

2026/JÚNIUS

Solymári HÍRMONDÓ

SCHAUMARER POSTBOTE

ÚJ FOCIPÁLYA | E-ROLLER ÉS BIZTONSÁG | EGYÉVES AZ IFJÚSÁGI SZERKESZTŐSÉG



ÁTADTÁK A MŰFÜVES FOCIPÁLYÁT

Április 17-én ünnepélyes megnyitóval, szalagátvágással és estebe nyúló programkavalkáddal avatták fel Solymár új foci pályáját.

A bruttó 200 millió forintos állami támogatásból, az UEFA és a FIFA sztenderdjeinek megfelelően létrehozott pálya megépítése mérföldkő lehet Solymár futballéletében – ezzel összhangban a Zakarné Varjas Kata alpolgármester által szervezett pálya-avató esemény valóságos sportgála keretei között zajlott. Az eseményen beszédet mondott dr. Zlinszky Péter polgármester, valamint Takács László, a pálya üzemeltetését végző Solymári Sport Club elnöke. A megnyitón részt vett Menczer Tamás országgyűlési képviselő is. Az ünnepi gondolatok után ünnepélyesen átvágták a nemzeti színű szalagot, majd kezdetét vette a játék.

A gálamérkőzés során a Solymáron élő, legendás és még aktív focisták játszottak először a Solymári Öregfiúk ellen, a szünetben a Joker Dance táncolt. Ezután a Solymár SC utánpótláscsapatok mutatkoztak be, majd minibajnokság keretein belül 8, az alkalomra összeállt baráti társaság játszott körmérkőzéseket.

Az önkormányzat szeretne minden évben hasonló fociünnepet szervezni a pályán, jövőre már az első születésnapra. Addig is a fejlesztések tovább folytatódnak: a tervek között szerepel öltözők és állandó mosdó kialakítása, ami tovább növelheti a létesítmény komfortját és kihasználtságát, valamint a lakossági használat feltételeiről is egyeztetések folynak.

A pálya minden **szombaton 9:00 és 12:00 között** ingyenesen áll a sportolni vágyók rendelkezésére. Az ezen kívüli időpontokkal és a bérleti díjakkal kapcsolatban telefonon lehet érdeklődni a pálya fenntartójánál, a Solymár Sport Clubnál a +36 20 592 2428-as telefonszámon, munkanapokon 8:00–16:00 óra között, illetve friss információk találhatóak a Solymári Focipálya Facebook-oldalán.

A pálya használata a szabad időszavakon kívül azért díjköteles, mert a fenntartása jelentős költségekkel jár – hangsúlyozta Takács László.

A pálya minőségének hosszú távú megőrzése érdekében a látogatókat arra kéri, hogy tartsák be a házirendben foglaltakat, amely a helyszínen és a Facebook-oldalon is elérhető. Javasolt műfüves pályára alkalmas, úgynevezett „hernyótalpas” cipő használata, míg az utcai, stoplis, szöges vagy sáros lábbeli használatának mellőzésével mindenki hozzájárulhat a pálya állapotának megőrzéséhez.



Videó a pálya avatásáról
és használatáról



Átvette megbízólevelét Bujdosó Andrea

Átvette országgyűlési képviselői megbízólevelét Bujdosó Andrea, a körzet 2026. április 12-én megválasztott országgyűlési képviselője. Az ünnepélyes átadásra délután 2 órással kezdett Pilisvörösváron, a városháza tanácstermében került sor, a választókerületek határainak módosítása után ugyanis ebben a ciklusban Pest vármegye 3-as számú választókerületének központja már a járásközpont, Pilisvörösvár.

A képviselőnek dr. Németh Judit, a választókerületi választási bizottság elnöke adta át megbízólevelét. Bujdosó Andrea röviden szólt a jelenlevőkhöz, elmondta, hogy nagy örömmel és felelősségtudattal tekint a feladatra, és fontos számára az a partnerség, amelyet a helyi közösségben tapasztal.

Az eseményről készült videós tudósítás:



Ki fog bennünket képviselni az Országgyűlésben?

Pest megye 3-as számú választókerületének egyéni képviselője Bujdosó Andrea, a Tisza párt képviselője lett. Listán azonban többen is bekerültek a Parlamentbe az itt indult jelöltek közül, és több olyan képviselő van, aki nem itt nyert mandátumot, de Solymáron vagy a pilisvörösvári kistérség más településén lakik. A PilisTV stábjá megkereste őket, hogy megkérdezze, mit képviselnek, milyen ügyeket hoznak magukkal a választókerületből, és hogyan látják a következő parlamenti ciklus legfontosabb feladatait. A videóban megszólaló képviselők: Bujdosó Andrea (Tisza), Borvendég Zsuzsanna (Mi Hazánk), dr. Apáti István (Mi Hazánk), Gallai Gregor (MNOÖ). Képviselő lett továbbá a Solymáron élő Rost Andrea (Tisza), Menczer Tamás (Fidesz) pedig listás mandátumot szerzett, amiről azonban lemondott. A videó megtekinthető a PilisTV YouTube-csatornáján vagy a QR-kód beolvasásával.



A weboldal, amit Solymár megérdemel

2026. április 8-án feléledt Csipkerózsika-álmából a nagyközség információs portálja, a solymaronline.hu. Hányattatott sorsa ellenére az újraélesztett hírportál régi fényében tündököl, előreláthatóan kap majd egy kis ráncfelvarrást is, hogy a külsín is hasonlóan magas minőséget képviseljen, mint a tartalom. A hírek, beszámolók, beharangozók színvonaláért az önkormányzat online hírszolgáltatásra kiírt pályázatát elnyert Búzamező médiacsoport, azaz a Solymári Hírmondót is jegyző Solyom Ági és csapata felel, ami garancia arra, hogy független, hiteles, naprakész és informatív online hírek várják az olvasókat nap mint nap.

Első kézből származó, friss infókért keressék fel naponta a Solymár online portált: www.solymaronline.hu



IMPRESSZUM

Munkatársak:

Berényi Melinda, G. Bogdán Andrea, Gelencsér Zsófia, Hajba András, Lichtneckert Eszter, Schreiber András, Szima Roland

Ifjúsági szerkesztőség:

Császár Csenge, John Hedvig, Kovács Galina, Marosvári Mira, Solti Gilvád, Takács Natasa Maja, Varró Benjámin

Felelős szerkesztő:

Solyom Ági

Felelős kiadó:

Solymári Településüzemeltetési Kft., Dzsida László igazgató

Alapította:

az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben.

Nyomdai munkák:

Pharma Press Kft.

Megjelenik havonta

4400 példányban.

ISSN: 2061-3210

SZERKESZTŐSÉG

(30) 131 6480

szerkesztoseg@solymarihirmondo.hu

HÍRMONDÓ ONLINE

solymarihirmondo.hu

2026/JÚNIUS

A lapszámot május 5-én zártuk.

A címlapon: Focipálya,

fotó: Isza Ferenc

KÖVETKEZŐ LAPZÁRTA

2026. június 2.

A következő lapszám június 21-ig kerül a postaládákba.

A terjesztésért felel:

Kovács Erika (70) 606-8883

solymar.terjesztes@gmail.com

HIRDETÉSFELVÉTEL

(26) 631-895, (30) 199-0879,

uzemeltetes@solymarert.hu

Solymári Településüzemeltetési Kft.

(2083 Solymár, Mátyás király utca 37.)

Elektromos rollerek és kerékpárok: szabadság vagy veszély?

Amit szülőként érdemes tudni gyermekeink biztonságáról

A jó idő beköszöntével Solymár utcáin is egyre több fiatal és gyermeket látunk kerékpárral vagy elektromos rollerrel közlekedni. Ezek az eszközök egyszerre jelentenek kikapcsolódást, szabadságot és önállóságot, miközben a mindennapi közlekedés praktikus és környezetbarát formáivá váltak. A statisztikák alapján azonban kijelenthető, hogy használatuk tudatosság és felkészültség nélkül komoly veszélyeket hordoz – különösen, ami az elektromos rollereket illeti.

Az elmúlt évek baleseti adatai egyértelmű tendenciát rajzolnak ki. A Központi Statisztikai Hivatal 2024-ben emelte be a közúti balesetekről vezetett statisztikai nyilvántartásba az e-rollereket: 24 hónap alatt (2024 és 2026 januárja között) összesen 367 közúti baleset történt elektromos rolleresek részvételével, jellemzően ezen eszközök használóinak hibájából (és

az esetszámok 2024 és 2025 alapján május és október között kiemelkedtek). A statisztikai adatok mögött – idesorolva már a közúti balesetek véten résztvevőit is – ráadásul jellemzően 18 év alattiak állnak. Tavaly például a budapesti Bethesda Gyermekkórházban az év első 7 hónapjában összesen 202 gyermeket kellett ellátni elektromos rollerezés közben elszenvedett baleset miatt, közülük minden ötödik fej-sérüléssel érkezett, és 11 kis- és fiatalos állapotba súlyos vagy életveszélyes volt.

Mindehhez érdemes hozzávenni, hogy csak tavaly júliusban közel száz rolleres és még ennél is több (mintegy másfélszeres) kerékpáros sérüléssel balesetet jegyeztek fel országosan, valamint hogy a sérülések súlyosságát illetően az elektromos rollerek felzárkóztak a kerékpárokhoz. Ezek a számok nemcsak önmagukban riasztóak, hanem a mögöttük húzódó tendencia miatt:

egyre többen használják ezeket az úgynevezett mikromobilitási eszközöket, egyre fiatalabb korban, miközben a közlekedési kultúra még csak most alkalmazkodik ehhez a változáshoz.

Új KRESZ várható

Nem véletlen, hogy az új KRESZ-t már az – eddigi szabályok által külön nem említett – elektromos rollerekre is szabnák. 2026 szeptemberétől a KRESZ alapján szabályozná az e-rollereket, nem csupán teljesítményük alapján kategóriába sorolva az eszközöket, de ami ennél fontosabb, a használatukat életkorhoz és sebességhatárhoz kötve. A módosítást tervezet szerint szigorúan 12 éves kor felett lehetne e-rollerezni, a járdán maximum 10 km/h, kerékpárúton pedig 20 km/h lenne a megengedett sebesség az e-rollerek számára, mindkét esetben bukósisak viselése



Illusztráció: Takács Natasa Maja – ifjúsági szerkesztőség

mellett. A bukósikak használata tulajdonképpen a jelenleg hatályos KRESZ-ben is vonatkozó szabályként értelmezhető – legalábbis, ha műszaki paraméterei (teljesítménye) alapján az adott e-roller segédmotoros kerékpárnak vagy motorke-rek-párnak minősíthető.

Váratlan pillanatok

Az elektromos roller egyik sajátos veszélye, hogy könnyen félreértelmezhető: játékszerűnek tűnik, miközben valójában egy gyors és érzékeny közlekedési eszköz. Egy átlagos roller 20-25 km/órás sebességre képes, ami egy felnőtt számára is kihívás lehet, de egy gyermek testarányai és reakcióideje mellett különösen kockázatos. A kisebb kerekek miatt az úthibák, kavicsok, vagy akár egy nedves felület, magasabb padka is könnyen instabil helyzetet teremthet, és ilyenkor nincs sok idő korrigálni. A balesetek következményei ennek megfelelően gyakran súlyosak: a kórházi beszámolók szerint a csukló- és alkartörések, a kulcsfont sérülései, az arcon és a fogazaton keletkező károsodások, valamint az agyrázkódás a leggyakoribb esetek közé tartoznak.

Igaz, a kerékpározás sem veszélytelen, csak ismerősebb. Az útviszonyok, a települési környezet sajátosságai – Soly-már esetében a domborzat, a kanyargós utcák és a helyenként szűk közlekedési ter-ek – önmagukban is kihívást jelenthetnek a gyerekek számára. Egy lejtőn felgyorsuló kétkerekű eszköz könnyen olyan sebességet ér el, amely már meghaladja egy gyermek biztonságos kontrollját, miközben a forgalmi helyzetek gyors felismerése és kezelése még nem automatikus készség. A váratlanul kinyíló autójától, a takarásból kilépő gyalogos vagy egy kapubejáróból kihajtó jármű is mind olyan helyzet, amelyben a másodpercek töredéke dönt.

Szétszórt figyelem

A baleseti statisztikák mögött ugyanakkor nemcsak fizikai tényezők állnak, hanem viselkedési minták is. A mai gyerekek figyelem más módon működik, mint korábban. Gyakori, hogy közlekedés közben zenét hallgatnak, a telefonjukat nézik, vagy egyszerűen egymásra figyelnek inkább, mint a környezetükre. Ez önmagában érthető jelenség, de egyensúlyozással, sebességgel és folyamatos döntéshozattal jár

helyzetben komoly kockázati tényezővé válik. Egy roller vagy kerékpár használata ugyanis nem passzív tevékenység: folyamatos jelenlétet és előrelátást igényel.

Védőfelszerelés

A sérülések súlyosságát jelentősen befolyásolja a védőfelszerelés használata, mégis sok esetben éppen ez hiányzik. A bukósikak viselése gyakran még mindig választás kérdésének tűnik, pedig a baleseti tapasztalatok azt mutatják, hogy döntő különbséget jelenthet. Egy esés kimenetel-e egészen más, ha a fej védve van, mint ha nincs. Különösen igaz ez rövid, „nem veszélyesnek” gondolt utak esetében, ahol a rutinérzet miatt mindenki kevésbé figyel.

Több szabadság, több felelősség

Mindez szülőként nem feltétlenül tiltást indokol, sokkal inkább tudatos jelenlétet. Egy elektromos roller vagy kerékpár átadása nem csupán egy tárgy átadását jelenti, hanem egyfajta közlekedési szerephez helyezést is. A gyerekek számára ezek az eszközök az önállóvá válás részét jelentik, és éppen ezért különösen fontos, hogy megtanulják a közlekedéssel járó felelősséget is. Az útvonalak közös átgondolása, a veszélyesebb szakaszok felismerése, a közlekedési helyzetek megbeszélése és a következetes szabályok mind hozzájárulnak ahhoz, hogy ez a szabadság ne váljon kockázattá.

Kettőn áll a vásár

Érdemes persze a közlekedés többi, kockázati tényezőt jelentő résztvevőjéről, pontosabban az autóvezetőkről is szót ejteni. Noha a közúti tragédiákról szóló híradások alapján azt vélhetnénk, hogy a legtöbb balesetet jellemzően a fiatalok és az idősebb autóvezetők idézik elő, az utóbbi évek közúti baleseti statisztikái alapján a közúti balesetet előidéző sofőrök többsége a 46-50 éves korosztályból kerül ki (olykor előzik őket a 31-35 év közöttiek), a 60 év felettiek és a 18-27 év közötti fiatal vezetők pedig – a balesetek okozásának 15-15 százalékával – hasonlóan kisebb kockázatot jelentenek a közlekedés többi résztvevőjére nézve. Ettől még igaz lehet, hogy az idősebb járművezetők esetében – bár tapasztalatuk jelentős – a reakcióidő lassulása, a látás vagy a figyelem csökkené-

se bizonyos helyzetekben növelheti a kockázatot, különösen olyan gyorsan változó forgalmi szituációkban, ahol egy elektromos roller vagy kerékpár hirtelen jelenik meg. És ugyanígy, a frissen jogosítványt szerzők rutintalansága is kockázati tényező – ahogy a középkorúak „elbizakodottsága” vagy épp megszokásból való „vakon vezetése” is.

Leegyszerűsítve: a közlekedés összetett rendszer, ahol minden résztvevő állapota és döntése hatással van a többiek biztonságára. A felnőttek számára a közúti közlekedés mindennapos rutin, a közúti közlekedéssel két keréken ismerkedő legkisebbek számára pedig a mozgás, az önállóság és a felfedezés örömeinek élménye. Az egyre nagyobb számban megjelenő mikromobilitási eszközök korában a felnőttek felelőssége, hogy ez az utóbbi élmény ne egy váratlan baleset emlékével kapcsolódjon össze, hanem a biztonságos hazatérés természetességével.

Schreiber András

5 jó tanács, mielőtt rollerre pattansz

- A bukósikak nem ciki: használd a fejed, és vedd meg minden alkalommal – még a legrövidebb úton is!
- Dönts okosan: vezetsz vagy mobilizol. A telefon megvár, a forgalom teljes figyelmet követel!
- Ismerd a saját tempódat: a roller gyorsabb, mint gondolnád. Mindig olyan sebességgel haladj, amit biztonsággal tudsz kezelni!
- Mindig készülj a váratlanra: bár-mikor felbukkanhat egy gyalogos, egy kátyú, egy autó vagy akár egy másik rolleres. Előre gondolkodj, hogy ne kelljen kapkodni!
- Ne egyedül akard megtanulni: ha még soha nem volt dolgod elektromos rollerrel, akkor először a szüleiddel próbáld ki, és csak rövid, biztonságos távon. Előtte pedig beszéljétek meg, hogyan működik, mire kell figyelni (mind a használatot, mind a helyszínt illetően) – a rutinhoz idő kell, ne legyél türelmetlen!

A SVÁBSÁG KÉPVISELETÉBEN

Az önkormányzati képviselőket bemutató interjúsorozat soron következő részében Dobrovkáné Dér Borbálával, a 3. számú körzet képviselőjével beszélgettünk pénzügyekről, költségvetésről, a német nemzetiségről, valamint a megvalósítani kívánt tervekről.



Mióta is képviselő?

2010 óta, előtte négy évig bizottsági külső tag voltam. 2010-től két ciklusban a pénzügyi bizottság elnöke, egy ciklusban társadalmi megbízatású alpolgármester voltam, jelenleg a 3. számú körzet képviselőt látom el.

Most a pénzügyi és a kulturális bizottság tagja. Van összehasonlítási alapja, változott a működés a korábbiakhoz képest?

Megvan a jóakarat, de hiányzik a türelem és főleg a tapasztalat. A kulturális bizottságot hozom első példának. Korábban, amikor pályázatot írtunk ki, ez úgy zajlott, hogy a bizottság elnöke a jegyzővel megnézte, hogy a pályázó megfelel-e a kiírt feltételeknek. Ha nem, már nem is került a bizottság elé. Így ugyan a bizottság választási lehetőségei leszűkültek, de heves vitákra nem került sor.

Sok képviselő, új külsős tag a bizottsági munkájával azt szeretné elérni, hogy a saját területére több pénz jusson. A pénzügyi bizottság feladata tudatosítani a képviselők-

ben, hogy az év elején megszavazott költségvetésnek mekkora a jelentősége.

A költségvetés tervezésekor már tavaly kiderült, hogy másképp látja a pénzügyi helyzetet, mint a jelenlegi vezetés. Laikusok számára nem egyértelmű, hogy mi volt a probléma. El tudná mesélni egyszerűen?

Amikor átadtuk a helyünket az új vezetésnek, a törvénynek megfelelő átadás-átvétel történt. Az átadott pénzmennyiség bőségesen fedezte az önkormányzat működését a következő adók, bevételek beérkezéséig. A problémát az okozta, hogy nem volt külön tartalék, amire az új vezetés számított. Valóban volt olyan évünk, amikor nagy tartalékkal indultunk, de volt olyan, amikor a beruházásoknak köszönhetően ez megcsappant. A törvény egyébként nem írja elő a külön tartalék képzését.

Ami az új költségvetés tervezését illeti, valóban nehezényeztem néhány dolgot. A korábban megszokott, részletes, jól áttekinthető formátum helyett egy nehezen kezelhető változatot kaptunk. Néhány fő tétel (pl. a személyi juttatások) összegét nem bontották ki, csak egy összeget láthattunk. Emellett az gondolom, nagyobb figyelmet kellene fordítani olyan területekre, ahova semmi vagy minimális állami támogatás jut, például a művelődési ház és a településüzemeltetés költségvetésére, ezeket korábban a pénzügyi bizottsági üléseken sokkal részletesebben tárgyaltuk.

Az ingatlanadó kivetésével, majd emelésével egyáltalán nem értek egyet. A szolidabb összegű kommunális adó senkinek nem okozna problémát. Körzetem lakóitól kaptam visszajelzést, véleményt az adóval kapcsolatban, melyet ősszel, az esedékes testületi ülésen közzé fogok tenni.

Nemrégiben szót emelt a nemzetiséget ért bántó megjegyzések ellen. Hogy látja a német nemzetiség helyzetét Solymáron?

Valóban szót emeltem a sértő bejegyzések miatt. Aki nem tagja a német nemzetiségnek, nem érti, milyen érzelmeket kavarnak

fel ezek a megjegyzések. Azóta „felvilágosítottak”, hogy ez az új kommunikációs stílus, ám én ezt semmiképpen sem szeretném elfogadni! Hosszú éveken keresztül hallgattunk, nem mertük megmondani, hogy svábok vagyunk. A rendszerváltással a helyzetünk megváltozott, büszkén valljuk hovatartozásunkat, és most újra elindul a sárdobálás?

Egyre többet hallok, hogy a solymári svábság egy szűk közösség. Lehet, hogy a számunk sokkal kevesebb, mint az újonnan érkezett lakosok száma, de ezt a falut mi építettük, szénítettük immár több mint 300 éve, így tettük vonzóvá mindenki számára. Kicsit úgy érzem, a német nemzetiség háttérbe szorult (Bauernhaus, katolikus templom, német mise), a rendezvényeken egyre kevesebben jelennek meg. Ebben a fiatalok felelősségét látom, nekik kell felpozícionálni a szűk közösséget. Az idősek, a civil szervezetek továbbra is teszik a feladatukat.

Képviselőként mit szeretne, hogy megvalósuljon?

A 3. sz. körzet képviselője vagyok, itt lakom születésem óta. Bár a falu külső részei (Hutweide, Kerekhegy) prioritást kellett hogy élvezzenek a fejlesztésekben, és sok milliárdos beruházásokat hajtottunk ott végre, ez a központi körzet is komoly támogatásra szorulna. Az erős átmenő forgalom miatt rosszak az utak, töredeztettek a járdák. Egyre több az elhanyagolt épület, vízvezetési problémák vannak. Az idén pályázati pénzből megújul a Templom téri buszforduló közötti terület, de itt az utat is rendbe kellene tenni.

Amit még aggasztónak tartok, az a parkolás. Minden talpalyani helyen autó áll. Szeretném, ha az önkormányzat újra neki-futna ennek a feladatnak, és kialakítana egy parkolási rendet. Természetesen sok más elképzelésem is van, de tisztában vagyok a költségvetés adta keretekkel. Mindezzel együtt bízom abban, hogy sikerül ezekben a kérdésekben is előre lépni.

Solymári Hírmondó

Képviselő-testületi ülés áprilisban

Az április 29-i rendes ülés legfőbb témái a PilisTV, a művelődési ház működésének, illetve a műfüves focipálya üzemeltetési feltételeinek felülvizsgálatai voltak, emellett a képviselő-testület rendeletet alkotott a 2026-os költségvetés módosításáról és a temetkezés rendjéről szóló önkormányzati rendelet módosításáról.



Döntött a képviselő-testület a PilisTV-ről: a továbbiakban a korábbiaknál alacsonyabb összeggel, de határozatlan időre kötnek műsorkészítési szerződést a televízióval. Emellett határoztak a tévé archívumának közérdekű megvásárlásáról és annak feltételeiről. Ennek alapján a polgármester felhatalmazást kapott az archívummal kapcsolatos további tárgyalásokra.

A 2025-ös évre vonatkozó belső ellenőrzés, valamint a gyermekjóléti és gyámügyi feladatok ellátására vonatkozó beszámolók elfogadása után a képviselő-testület határozatokat hozott a szociális térítési díjakról: az önkormányzat az Ezüstkor Szociális Gondozó Központban, valamint a Solymári Óvoda-Bölcsőde Liget Bölcsődéjében alkalmazható intézményi térítési díjakat is változatlanul tartja.

Több településfejlesztési és vagyongazdálkodási kérdésben is döntött a testület. Felhatalmazták dr. Zlinszky Péter polgármestert, hogy kössön szerződést az iUtak Mérnökiroda Kft.-vel a nagyközség belterületi úthálózatának közlekedési felülvizsgálatára, melyet 5 évente meg kell tenni. Határozat született a Budai Nagy Antal utca mellékutcainak aszfaltozásával kapcsolatban is, a képviselő-testület úgy döntött, hogy a Budai Nagy Antal utca közbeszerzésének maradványösszegét felhasználva közbeszerzési eljárást ír ki öt kivitelező cég meghívásával.

A képviselők döntöttek az önkormányzati tulajdonú, Kápolna utcai, 2012 hrsz. alatt felvett, 431 m² területű, kivett hétvégi ház, udvar megnevezésű ingatlan értékesítéséről 30 600 000 forint kikiáltási áron. (Az árverés részletei a 21. oldalon találhatóak.)

A képviselő-testület döntött a 2026. évi költségvetés első negyedéves módosításáról, és módosították a temetőkről és temetkezés rendjéről szóló 6/2017. (III. 29.) önkormányzati rendeletet – utóbbira azért volt szükség, hogy a temető tulajdonosa, a solymári katolikus egyházközség által meghatározott új temetői díjszabást átvezessék a helyi szabályozásba.

A testületi ülésen a képviselők Ugrai András képviselő felvetésére elfogadták, hogy az Apáczai Csere János Művelődési Ház és Könyvtár vezetőjének működésével, felelősségi körével kapcsolatban vizsgálatot folytasson a kulturális és sportbizottság, és a testület újra vizsgálja meg az áprilisban átadott műfüves focipálya szélesebb körű lakossági használatának lehetőségeit.

Az ülésen hozott döntések megtekintetők a solymar.hu oldalon az Önkormányzat/Határozatok – rendeletek menüpontban, az ülés felvétele pedig visszanezhető a PilisTV-n a QR-kód beolvasásával.



A településüzemeltetés tavaszi munkái

A Solymári Településüzemeltetési Kft. tavaszi feladatai közé tartozott az elhurcoltak emlékműve helyének kialakítása, az anyagok odaszállítása (termőföld, fenyőkéreg, növények stb.), illetve a terület elrendezése. Az emlékmű környékét a kertészek ültették be növényekkel, és a Templom téren is elvégezték a szokásos munkákat, hogy a tér méltó legyen az ünnepségre.

Húsvét előtt a Templom téren, a temetőben és a golgotán elvégezték a zöldfelület karbantartását, a szemét elvitelét és az általános takarítási feladatokat. Hónap vége felé, a majális közeledtével előkészítették a területet a rendezvény lebonyolításához, és tevékenyen részt vettek a rendezésben is, eszközök biztosításával, azok oda- és visszaszállításával, valamint a kulcsosházból kialakított büfé üzemeltetésével.

Április folyamán folytatták a faültetéseket: a Tersztyánszky úton 12, az Erzsébet játszótéren 3, a Páneurópa parkban 9, a nagyállomás területén pedig 6 fát ültettek el.

A húsvéti ünnepek múltával megkezdődött a település aszfaltos útjainak kátyúmentesítése. Ez több mint egy hetet vett igénybe. Ezt követte a település önkormányzatához tartozó zöldfelület kaszálása, ami az elkövetkező három hónapban a csoport feladatainak zömét jelenti majd.

A szakmunkák közül a legjelentősebb a Hősök közből a Lejtő utca irányában megépített lépcső. Itt a gépmunkától a teljes kivitelezésig mindent a kft. szakemberei valósítottak meg. Emellett az orvosi rendelő helyiségében, ahol az új fogászati rendelőt alakították ki, ők végezték el a szakmunkákat: a villanyszerelést, a festést, a régi kazán elbontását, a burkolási munkákat, valamint a sít elszállítását.

Ezek a feladatokon kívül természetesen ellátták az olyan kötelező feladataikat is, mint a köztéri szemetekes ürítése, a vár, illetve a tálalókonyha üzemeltetése, a vasút környékének takarítása, karbantartása, valamint további kertészeti feladatok.





MOZGÁS ÉJSZAKÁJA SOLYMÁRON!

Templom tér, iskolaudvar, rendezvénysátor, művelődési ház,
tornaterem, spinning terem (Terstyánszky u.), Rózsika u. (erdő)

A részvétel ingyenes!

- 18:00** Megnyitó
- 18:10** Szenior torna, ovis kismotoros futam, streetball, pingpong (egész éjjel)
- 18:45** Ovis kincskeresés az erdőben
- 19:00** Szenior séta a Fürgelábúakkal, túra a Jegenye-völgybe, kézilabda
- 19:30** Kerékpártúra (15 km)
- 20:00** Kungfu, rocky, hiphop, sakk, bridzs, spinning
- 21:30** Futás (3 km, 7 km)
- 21:00** Néptánc, judo, foci (hajnalig)
- 22:00** Swing, fitness

Keressük Solymár legsportosabb utcáját!



KAPUNYITÁS: 14.00

ÍJÁSZAT
GYEREKKIKÉPZÉS
LEGIŐSBEMUTATÓ
ÓKORI TÁNCOK
GLADIÁTORJÁTEKOK



TÁBORI SÉTÁK
KÉZMŰVESKEDÉS
JÓSDA
MESE
SZERTARTÁSOK
KÖLTŐI VERSENY

**ÓKORI SOLYMÁRI
JÁTEKOK**

**2026.
JÚNIUS 6.**

VÁRAIJA



SZÉPSOLYMÁR



APÁCZAI CSERE JÁNOS
MŰVELŐDÉSI HÁZ
Solyvár

05.28. 16³⁰
06.10. 16³⁰

JÖVŐTEREMTŐ MŰHELY
KOMPLEX ÚTMUTATÓ A MUNKAEROPIACHOZ



SVÁBHÁZ
Solyvár

EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS
workshop dr. Benda Judit táplálkozási szakértővel

06.06. 17⁰⁰ – Mi legyen az ebéd?
06.20. 09³⁰ – Gabonakonyha



APÁCZAI CSERE JÁNOS
MŰVELŐDÉSI HÁZ
Solyvár

**TÖLTÖDJ
VELÜNK**

06.13. 11⁰⁰–13⁰⁰

Bemutatkoznak a művelődési ház mentális egészséget támogató,
Töltődj velünk!
elnevezésű programsorozatának csoportvezetői.

A kezdeményezés önkéntesei ismertetik az általuk vezetett induló csoportok, workshopok módszereit, a csatlakozás lehetőségeit.

dr. Gombkötő Andrea, természetgyógyász
Testi lelki feltöltődés – az ősi kínai tudás és a XXI. századi felfedezések együttes alkalmazásával

Jacsó Ágota, mentálhigiénés segítő
Kihívások a gyermeknevelésben – megoldások a kapcsolódó nevelés módszereinek segítségével

Kóré Ágnes, HR szakember
Jövőteremtő műhely – pályaaorientációs és karrierépítési tanácsokkal

Oláh Nóra, mentálhigiénés szakember
MENTALI – Mentális Egészség Klub 9-12. osztályos lányoknak – középpontban az érzelmi intelligencia fejlesztése

Párdi Petra, művészetterápiás csoportvezető
Önismereti munka, belső erőforrások keresése, problémafeldolgozás a komplex művészetterápia eszközeivel



APÁCZAI CSERE JÁNOS
MŰVELŐDÉSI HÁZ
Solyvár

06.05. 19⁰⁰

A PAN-KREÁTOROK TEAM BEMUTATJA:
NEVETÉSTERÁPIA
– MERT EZ FELFRÍSSÍT –
avagy három művész ezer arca
Andrássy Máté | Horváth Zoltán | Szabó Máté
Jegyek válthatók: apaczai.com/jegyvasarlas



2026 JÚNIUS 20.

Múzeumok Éjszakája
SOLYMÁRI PROGRAMOK

17.00 Gyógynövényes pepecselés:
illatfelismerés és ízlelés

18.00 Mesélő tálak, mesélő tárgyak:
vezetett séta a gasztronómiai tárgyi örökségről

19.00 Solyvár filmek vetítése
21 óráig folyamatosan

20.00 Mesélő tálak, mesélő tárgyak:
vezetett séta a gasztronómiai tárgyi örökségről

ÖKO-KAMRA bemutató
17.30 Fermentálás, gyógytea keverék készítés, fűszersó készítés
20.30-ig folyamatosan

19.00 A sváb konyha hagyományai,
konyhai berendezések

ORSZÁGOS PROGRAMOK: muzej.hu

Zene, nyár, művház: jön a Ramazuri!

Jó lenne bulizni vagy kikapcsolódni? Szabad május utolsó szombatja? Szeretnénk feltöltődve belemenni a nyárba? Ha ezekre a kérdésekre igen a válaszuk, akkor a Nyárköszöntő Ramazuri a tökéletes program a számunkra! Mindegy, hogy a rock, a blues, a rap, a jazz vagy akár a funky a kedvencünk, itt mindenképpen jól fogunk szórakozni.

Május 30-án az Apáczai Csere János Művelődési Házban a Kud-A.R.C. Közhasznú Ifjúsági Egyesület ismételtel megrendezi a Ramazurit. A program 16 órakor kezdődik a Civil udvarban kézműveskedéssel, szabadulósobával és még sok izgalmas lehetőséggel, majd 17 órától a koncertek következnek.

A rendezvényen fellép a Forest Sounds, a Soulful Strangers, a Rapszénások, a One Time Jazz Band és az Animas zenekar. Az együttesek fiatal, de lelkes tagjai mindent megtesznek, hogy a zene iránti szeretetüket csodás számokkal mutassák meg nekünk, hogy mi is érezhessük a ritmust. Használjuk ki ezt a remek lehetőséget a zene átélésére, a nyár ünneplésére és a beszélgetésekre, ráadásul mindezt ingyen! Találkozunk a művelődési házban május 30-án!

Császár Csenge – ifjúsági szerkesztőség



Zeneiskolai felvételi meghallgatás

A Solymári Hunyadi Mátyás Alapfokú Művészeti Iskola felvételi meghallgatást tart a 2026/2027-es zeneiskolai tanévre.

A felvételi meghallgatás 2026. június 3-án, szerdán, valamint június 4-én, csütörtökön 14.00–18.00 között lesz a nagykisiskola kijelölt termeiben (2083 Solymár, Templom tér 26.).

Ha te is szeretnél megtanulni egy hangszeren játszani, szeretnél szerepelni, és szívesen csatlakoznál egy zenei közösséghez, akkor várunk szeretettel az iskolában. Választható hangszerek: zongora, ütő, harmonika, hegedű, cselló, trombita, tenorkürt, harsona, tuba, klarinét, szaxofon, fuvola, citera, népi furulya, gitár. A felvételi során a ritmus- és halláskésztséget, illetve a választott hangszere való alkalmasságot mérik fel, ezért a meghallgatásra a gyerekek egy-egy dalocskával készüljenek.

A felmerülő kérdésekkel az alábbi e-mail-címen lehet érdeklődni: muveszetiiskola@solymarialtalanos.hu

Márquez az Orpheum színpadán

Amióta a Fészek Iskolába járok, tudtam, hogy el fog jönni a pillanat, amikor mi leszünk tizenkettedikesek, és nekünk kell év végén a színpadra állni. Itt ugyanis a 12.-es osztály az év lezárásaként egy nagy projektbe vág bele: egy színdarab elkészítésébe. Már téli szünet után megkezdődik a szervezés, darabválasztás, hogy olyan művet mutassanak be, ami az adott osztályhoz illik.

Mi idén Gabriel García Márquez *Egy előre bejelentett gyilkosság krónikája* című regényét dolgozzuk fel. Első lépésként elolvassuk a darabot, mindenki ismerkedik vele, keresi a helyét, hogy melyik szerep illene hozzá igazán, melyik karakter az, akit hitelesen tudna alakítani.

Ezt követően belevetjük magunkat a munkába. Van, aki a díszlettel foglalkozik, más a weboldal fejlesztésével, a zene és a mozgásformák összehangolására is hangsúlyt fektetünk, de a szervezéssel járó feladatok sem elhanyagolhatóak. Az egyéni képességeink és kreativitásunk teret kap, ugyanakkor a közösségeként gondolkodás és a csapatmunka is fontos részét képezik a folyamatnak.

Majd ahogy közeledik a június, az utolsó heteket nem az iskolapadban töltjük, hanem leköltözzünk az Orpheumhoz, a Fészek Csarnok melletti színházhoz, hogy ott próbáljunk. Felolvasások, ruhapróba következik, aztán újabb szöveggyakorlás, mígnem már kívülről tudjuk az egészet.

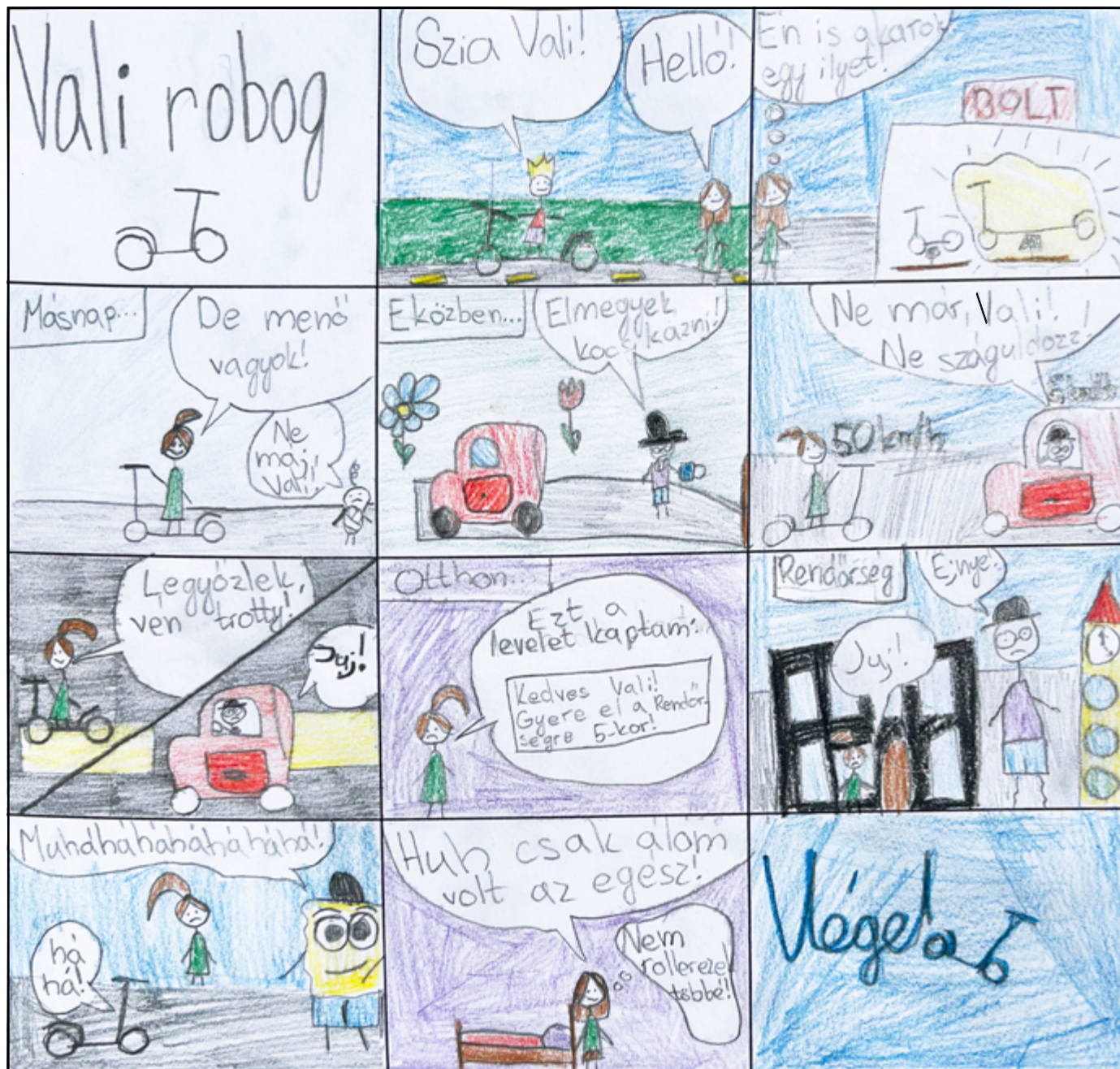
Ebben az időszakban több héten át, napról napra mindenki azon dolgozik, hogy a darab színpadra kerülhessen. Az osztály ilyenkor jobban összerázódik, eltűnnek a megszokott határok, egy teljesen új környezetbe kerülünk. Nem számít, hogy milyen jegyet kaptunk matekból, vagy hogy jól sikerült-e a magyar esszé. Itt most csak játék van. Nem profi színészek vagyunk, nem az a célunk, hogy egy tökéletes darabot mutassunk be, hanem hogy átéljük a folyamatot, és a végén színpadra álljunk. Kicsit kizökkenünk a megszokott hétköznapiokból, és egy teljesen más szereplőnek a szemével nézünk a világra.

Ahogy telnek a napok, mintha a darab lassanként életre kelne, elkezdene lélegezni, és egyre jobban magunkévá válik a szerepünk. Dél-Amerika egyik városában találjuk magunkat, a pezsgő élet forgatagában, ami tele van rejtélyekkel. Világosság tölti be a színpadot, ott állunk a reflektorfényben. És a nézők számára csak ekkor kezdődik el az előadás.



Idén Mesterházy Mária rendezésében kerül sor a 12. osztály előadására június 9-től 14-ig minden nap. Az előadásokra sok szeretettel várunk minden érdeklődőt! További információk és jegyfoglalás a weboldalunkon: feszekiskola.hu





A gyereknapi, ahol legyőzheted a félelmeidet

Május 30-án a solymári művelődési házban elhívhatok egy sörnyet uszonnázni! Ugyanis ez egy gyereknapi program lesz, amit 5-9 éves korosztálynak ajánlunk. Ez a kaland segít legyőzni a félelmeidet, mivel egy kislány meghív téged a szülinapi bulijára, ahol majd bátrak lestek! Lehet, hogy a szörnyek jobban félnek tőlünk, mint mi tőlük? Ez fog kiderülni a zúron! A kaland után egy kis kézműveskedés lesz, ahol mindenki elkészítheti a saját bátorság-kövét. Ezt követi egy evős-ivós kis parti. Ha jönni akarsz, regisztrálni kell az info@apaczei.com címen. Délután 16.00-kor kezdődik az ifjúsági buli, a Nyárköszöntő Ramazuri, amire inkább 10 éves vagy annál idősebb ifjakat várnak a szervezők.

Vrró Benjámin

Há! Nem is sejtetted, hogy ez a programajánló igazából egy rejtvény is egyben! Gyűjtsd be a cikkből a hiányzó vagy elhibázott betűket, hogy megkapd a főszereplő kislány nevét, aki meghív a zsúrra. Sok szerencsét! A megfejtést a szekesztoseg@solymarihirmondo.hu e-mail-címre várjuk 2026. június 2-ig.

Előző havi feladványunk helyes megfejtése: FO-CIPÁLYA. A helyes megfejtést beküldők közül Almási Nikolettet sorsoltuk ki, a szerencsés nyertes szerkesztőségünkben veheti át nyereményét, előzetes időpont-egyeztetés után. Gratulálunk!

Egyéves lett az ifjúsági szerkesztőség



Mi történt a Solymári Hírmondó ifjúsági szerkesztőségének legutóbbi ülésén?
Pontosan úgy kezdődött, mint egy átlagos megbeszélés. Fölírtuk a táblára a következő lapszám tervezett témáit, és mindenki választhatott kedvére való témát és műfajt. Ám amikor befejeztük, akkor jött a meglepetés...

Egyébként mi történik általában egy ilyen megbeszélésen?

A szerkesztőségi üléseken sokféle feladat közül lehet válogatni: én például írtam már tudósítást, novellát, csináltam interjút és rejtvényt. A feladatok kiosztása után megkapjuk a határidőt, és leegyeztetjük a következő ülés időpontját is. Havonta találkozunk, hogy minden lapszámba írhasunk valamit.

Cikket írni izgalmas, de sokszor nehéz, leginkább a szűk határidők miatt. Van, ami már nem fér bele a következő lapszámba, olyankor elhalasztjuk a következőbe, de olyan eddig sosem volt, hogy nem volt elég ötletünk, vagy nem volt mit beleírni az újságba.

Miután beküldtük a cikkünket, valakinek le kell ellenőriznie a szöveget és a helyesírást. Ezt általában a szerkesztők végzik, de néha mi, ifik egymásét javítjuk ki. Aztán a felnőtt szerkesztők megtervezik az újságoldalakat, elkészül a tördelés, és elküldik nekünk még digitálisan egy utolsó ellenőrzésre. Ha minden rendben, akkor mehet a nyomdába, és nemsokára meg is jelenik az újság.

Szerintem újságírónak lenni nagyon jó dolog. Sok helyre elmehetünk, sok mindenkit megismerhetünk, és ezeket a tapasztalatokat megoszthatjuk a világgal.

Na de hogy is zárult az a bizonyos szerkesztőségi ülés?

Egyszer csak az újság munkatársai behoztak egy tortát, és közösen felköszöntöttük az egyéves ifjúsági szerkesztőséget, vagyis magunkat. Kaptunk ajándékot is: mindegyikünk kapott egy névre szóló sajtóigazolványt, amivel hivatalosan is újságíróként mehetünk majd rendezvényekre, múzeumokba. Ezután ettünk a tortából, és befejeződött az ülés. De mi nem akartunk hazamenni, vajon miért? Hát csak mert maradt még torta. Indulás előtt még gyorsan felfaltuk az összeset.



John Hedvig – ifjúsági szerkesztőség



Benépesült a vár alatti rét

A szabadban töltött idő, a kikapcsolódás és az együtt-lét öröme jegyében rendezték meg a 2026-os majálst az Apáczai Csere János Művelődési Ház és Solymár Nagyközség Önkormányzatának szervezésében.

Az idei esemény új helyszínén, a solymári vár alatti réten várta az érdeklődőket, ahol kicsik és nagyok egyaránt megtalálhatták a számukra kedves programokat. A jó hangulatról a változatos kínálat és a közösségi élmény gondoskodott.

A majális legszebb pillanatait a Solymári Hírmondó képriportban örökítette meg.



NYITÁS A SOKSZÍNŰSÉGRE

Kinter Alexandra 2026 januárja óta a solymári Apáczai Csere János Művelődési Ház igazgatója. Sok feltételezés és előítélet övezte jövetelét. Az igazgatónőt a majális kavalkádjában kerestük fel, hogy reflektálhasson a kérdésekre, és elmondhassa, mi történt beiktatása óta a művelődési ház életében.

Milyen elképzelésekkel, tervekkel érkezett?

Pusztán a magammal hozott lendülettel, több szakterületet érintő eszköztárral és kíváncsi életszemlélettel érkeztem, melynek fő pillére a közös munka és a stratégiákban, rendszerben való gondolkodás. Nagyon hiszek a demokratikus közösségi építkezésben, ennek kifejeződése a különböző véleménybörzék, brunchok szervezése.

Működnek ezek a szervezések, véleménybörzék?

Mindig vannak érdeklődők: volt frissen beköltözött család, akik gyerekekkel együtt önkéntesnek jelentkeztek, de kezdetben érkeztek a meglévő kulturális csoportokból is, akik aggódtak a vezetőváltás miatt. Jöttek egyetemisták, akik művészeti képzésük során hallottak a részvételi tervezésről, és a gyakorlatban is látni akarták, hogyan zajlik ez. Január-februárban főként a tervezés volt hangsúlyos, ezt a cselekvési tervek, a kulturális tervezés követi, amit szintén demokratikus formában kívánunk

megvalósítani. Próbáljuk a programokat struktúrába tenni, tehát felmérni az igényt, biztosítani a helyszínt, a kommunikációt, szakembereket felkérni a szervezésre, a levezetésre, majd az alkalmat utánkövetni. A közös tervezés három fontos kitétele: a környezettudatosság és fenntarthatóság, a fiatalok edukációja és a transzgenerációs programok, valamint a kulturális sokszínűség. Ez utóbbihoz tartozik a hagyományok őrzése mellett a kortárs kultúra beemelése a programokba. Újdonságként jelennek meg a művészetterápiás és mentálhigiénés alkalmak, amelyek májusban indulnak – ezek a rendezvények helyi szakemberek felajánlásával, a véleménybörzéből szököntek szárba. Tovább épül a filmklub fiataloknak szóló tartalmakkal, előtérbe kerülnek az irodalmi és tudományos beszélgetős estek, a kortárs képzőművészeti kiállítások és a színházi előadások. Hangsúlyos a gyermekek és a tizenévesek megszólítása is.

Hogyan fogadták a kollégák ezt az új koncepciót?

Mindenki nyitott volt a közös munkára. Azt kértem a kollégáktól, hogy írjanak le négy pozitív és négy negatív szót, ami a művelődési ház működésével kapcsolatban eszükbe jut. Az itt felmerült hiányok és előnyök mentén kezdtünk el tervezni. Kirajzolódott, hogy nyitnunk kell más közönség felé is. A kommunikációt hatékonyabbá kell tenni, hogy az több csatornán is eljusson az emberekhez. Egy önkéntes felajánlásnak köszönhetően megú-

jult a honlapunk, a kulturális eseményekről rövid szöveges ismertető, képes összefoglalók, videók számolnak be. Hírlevelet indítottunk, cikkeket írunk, szakmai riportokat készítünk. Emellett fontos a külsőt is frissíteni. A FirkaHáz erősen elhasználódott, a közösségi festéssel, a függönyök és székek cseréjével kényelmesebbé, otthonosabbá vált, mindez minimális anyagi ráfordítással.

Milyen az együttműködés a tagintézményekkel?

Decembertől több ízben is leültünk beszélgetni a tagintézmények vezetőivel és munkatársaival, ahol azt kértem, jelezzék, hogy ők mit tennének bele a 2026-os év terveibe, a megszokott programokat megtartva milyen új tartalmakkal tudjuk színesíteni a helyi kulturális életet. Célunk, hogy a három tagintézmény, a könyvtár, a helytörténeti gyűjtemény és a művelődési ház a Svábházzal, mint közösségi színtérrel karöltve, szorosan együttműködjön, például egymáshoz kapcsolódó programokkal. Tudom, többen félelemmel álltak hozzá az igazgatóváltáshoz, ám az összes eddig működő kultúrscsoport megkapta a támogatást és a helyszíneket, a programjait pedig feltesszük a honlapra. Nyitunk azonban új irányba is: erősebb lett a kapcsolat az NNÖ-vel, a Heimatvereinnel, a Zeneiskolával, a Waldorf-intézményekkel, helybéli független kreatívokkal és a Napfényes közösséggel. Fontos, hogy a meglévő kapcsolatokat használjuk, aktivizáljuk, és tovább is nyissunk. Jelenleg például gyakorlatsorozat kialakításán dolgozunk, és erősítjük a művészeti egyetemmel való együttműködésünket.

Több személyi változás történt a művelődési ház életében.

Többen nyugdíjba mennek a stábból, és nagy kihívás az utódokat megtalál-



Kinter Alexandra 2026. január 24-én Dragomán Györggyel és Szabó T. Annával a művelődési ház színpadán



ni. Érchegyi László, aki évtizedeken keresztül biztosította a ház működését és szakmai munkáját, nyugdíjba vonul, de az idei évre még maradásra kértem, így igazgatóhelyettesként továbbra is részt vállal a kommunikációs és színházi programstruktúra kialakításában és a ház működésében, aminek nagyon örülök, és igazán hálás vagyok a támogatásáért, energiájáért.

A könyvtárban Molnár Klára és Balogh Istvánné is nyugdíjasok. Kata júniustól hivatalosan visszavonul, de része marad a ház életének: konferálói és versmondói tehetségére továbbra is számíthatunk, illetve júniustól ő fogja vezetni az újonnan induló, kisgyerekeknek szóló diafilm-mesélő kört a Firkaházban. Januártól új kollégáink lettek. Teleki Mariann előbb könyvtári asszisztens lett, ma pedig már pályázati íróként és managerként segíti a ház működését. Ez fontos, hiszen egy intézmény nem függhet csak egyetlen gazdasági forrástól, az önkormányzattól, hanem önállóvá kell válnia. Tóth Mariann könyvtárosként erősíti a csapatunk munkáját, mi pedig tovább keressük a megfelelő könyvtárvezetőt.

A Svábház élén is változás történt. Hartmann Hellebrandt Hilda három éve nyugdíjas, és márciusban jelezte felém, hogy szeretne visszavonulni. Ekkor az NNÖ-höz fordultam, hogy az ő bevonásukkal szülessen döntés. Az volt a kérésem, hogy a sváb-ság hagyományainak átörökítése kapjon nagyobb hangsúlyt, vagyis a gyermekprogramok és a tinik megszólítása kerüljön előtérbe. Ennek eredményeként május végétől Bacs Fanni veszi át a Svábház vezetését, akinek van pedagógusi és rendezvényszervezői végzettsége, solymári, járt a Kompanei német színjátszó csoportba, a Reményi Margit Táncsoport tagja és a Borsóház vezető asszisztense volt.

Vannak további tervek is?

A Svábházban május végén indul az Öko-Klub, egy klímatudatos életmódklub a solymári Erdőajándéka Alapítvány közreműködésével és helyi szakértők meghívásával. Mivel idén 10 éves a Svábház, meghívást kaptunk a Szentendrei Szabadtéri Skanzentól a nyári Tájház ünnepségre, ahová a solymári Svábház is kitelepülhet, bemutatva féltve őrzött kincseit: a helyi népviseletet, ízelítőt adva a sváb táncokból és zenei örökségünkből. A júniusi Múzeumok Éjszakáján a Dr. Jablonkay István Helytörténeti Gyűjtemény és a Svábház is részt vesz, helyspecifikus éjszakai tárlatvezetéssel, izgalmas gasztronómiai témájú kreatív workshopokkal várjuk az érdeklődőket. Szakmai alapokon erősítjük a kapcsolatainkat piaci résztvevőkkel is: a Gault & Millau Étteremkalauz közreműködésével a helyi hagyományos konyhát ismerő sváb nagykik és profi séfek bevonásával négykezes csúcsgasztronómiai rendezvényt látunk vendégül június 19-én.

Nyáron kezdődik a könyvtár felújítása, de már májusban elkezdjük az udvar csinosítását, hogy több kinti művészeti programot szervezhessünk. A 12-17 éveseknek augusztusban nyomdatechnikai és fotós táborral készülünk, szeptembertől tervezünk képregényrajzoló klubot, olvasó klubot, ifjúsági és felnőtt színházbérletet, valamint elkezdjük a Firkaház aktív működését. A kamaraterem eredeti helyén pedig a nyáron ajtót nyitunk az utcára, ezzel is jelezve a nyitottságot, továbbá új közösségi teret adva a lakosságnak. Azért dolgozunk, hogy minél többen megtalálják a kedvükre való programokat. Azt hiszem, ideje van annak, hogy az előítéletek leépüljenek, és az eredmények, a tettek és a kapcsolódások vegyék át a helyüket.

G. Bogdán Andrea

Új könyvek a könyvtárban

Cixin Liu:

A háromtest-probléma

A világhírű kínai író regénye a hard science fiction műfaj kiemelkedő alkotása: bizonyított természettudományos ismeretekre alapozott, sodró lendületű thriller. A trilógia másik két kötet: A sötét erdő és A halál vége.



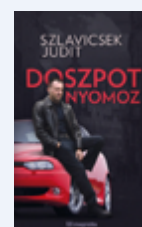
Louise L. Hay:
Éld az életed!

Louise L. Hay amerikai motivációs szerző és életmód-tanácsadó modern önszerző módszereket dolgozott ki, hogy az emberek felfedezhessék magukban a személyes fejlődés és az öngyógyítás képességét.

Anna Todd:

Az utolsó napkelte

Az amerikai író nő számtalan sikerkönyv szerzője, a Cosmopolitan szerint generációja legnagyobb irodalmi aduása, és mindössze 37 éves! Új könyve ideális olvasmány azoknak, akik szeretik az érzelmes, fejlődéstörténetbe ágyazott romantikus történeteket.

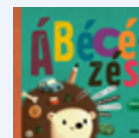


Szlavicsék Judit:
Doszpot nyomoz

A könyv riporter tényanyag és irodalmi fikció keveréke: izgalmas, lenyűgöző, feszültséggel teli történetek Doszpot Péternek, a századvég legismertebb sztárzsarujának nyomozói munkájáról. A könyv 50% valóság és 50% fikció, de 100% Doszpot.

Szabó T. Anna, Tóth Krisztina, Varró Dániel:
Ábécézés

Az ismert szerzők a magyar ábécé minden egyes betűjéhez kapcsolnak egy könnyen tanulható, játékos, szellemes rigmust, összesen 44 állatos verset. A kötet célközönsége óvodások és kisiskolások.



Al Ghaoui Hesna:

Miért pont én – Sorsfordító történetek

A Prima Primissima-díjas magyar újságíró, nemzetközileg is jegyzett haditudósító legújabb könyvében megrázó emberi sorokon keresztül mutatja be a sorsfordító tragédiák utáni újrakezdés lehetőségeit.

Apáczai Csere János Művelődési Ház és Könyvtár
2083 Solymár, Templom tér 25.
Tel.: (26) 360-100, (26) 362-240

Emelkednek a temetői díjak

2026. február 1-jétől módosult a solymári temető díjszabása. Erre a fenntartási költségek és az infláció miatt volt szükség, hiszen csaknem 20 éve nem változtak a sírhelymegváltási díjak. Az új díjszabás megtalálható a temetőben kifüggesztve, illetve a plébánia honlapján, a sokat.hu / Temető menüpont / A temető oldalon.

A temető kapacitása véges, így továbbra is érvényben marad az a szabály, miszerint a nem solymári lakosok csak urnafalba kérhetik az elhelyezést. A temető bővítése a közeljövő tervei között szerepel, ahogyan az is, hogy az idei évben lejáró – 10 évvel ezelőtt kötött – üzemeltetői szerződést úgy tudjuk újrakötni, hogy az minden solymári számára előnyös legyen. Célunk, hogy a temető rendezett és ápolat legyen, méltó nyughelyet biztosítva szeretett halottainknak.

Pappné Horányi Eszter

Generációs különbség: nem probléma, hanem erőforrás

Gyülekezetünkben különös figyelmet fordítunk a különböző generációk kapcsolatára. Ez a figyelem sok minden más mellett közös programok szervezésében is megnyilvánul. Ilyen program a nyári gyermektábor, ahol idősebb segítők is szolgálnak, vagy az idősek délutánja, ahol pedig a fiatalabb korosztály látja vendégül az idősebb testvéreket.

Az április végén megrendezett, *Együtt pünkösöd felé* című alkalom is ezt szolgálta, ahová a 70 év feletti testvéreinket hívtuk el. Az esemény egyik célja, hogy a generációs különbséget ne problémaként, hanem erőforrásként kezeljük, szorosabbra fűzve az emberi kapcsolatokat, továbbá segítve a hagyományok és a hagyományos értékek átörökítését.

Az áprilisi szeretetvendégség gondolatosságának alapjául a Példabeszédek 8,17 verse szolgált: „Szeretem azokat, akik engem szeretnek, megtalálnak engem, akik keresnek.” Akár az elveszett drachma, az elveszett bárány vagy a tékozló fiú történetét bontjuk ki, arra jutunk, hogy Istennek gondja van ránk, az Atya utánamegy az eltévedettnek, megkeresi, gondoskodik övéiről. Ezért kereshetjük Istent, mert Ő előbb keresett minket, és vár ránk, hogy lélekben találkozzunk.

Az Ige üzenete és az imádság mellett közös éneklés és kötetlen beszélgetés tette meg-hitté, szeretetteljessé és áldottá az alkalmat.

GBA



Érsebészeti és urológiai szakrendelés Vörösváron

Tavasztól két új szakrendelés is elérhető a Pilisvörösvári Szakrendelőben.

Az urológiai szakrendelés a hét két napján, két szakorvossal működik. Dr. Fábos Dániel szerdán 13–18 óra között, dr. Szaló Jenő Károly főorvos pedig pénteken 8–13 óra között rendel.

Májustól érsebészet is működik a szakrendelőben. A rendelést dr. Horánszky Zoltán Lajos látja el, aki szerdánként 10–16 óra között fogadja a pácienseket.

A rendelésekre előjegyzés szükséges, bejelentkezni telefonon (+36 26 330 303) vagy elektronikusan, a szakrendelő honlapján lehet: vorosvariszakrendelo.hu/idopontkeres.

Piaci napok júniusban

Május végén és júniusban is várja vásárlóit a Schaumarkt a Templom téren:

május 30. (szombat) Gyereknapi piac
Arcfestés, játék és nyalánkságok

június 13. (szombat) Nyárindító termelői piac
Ajándékok, apró figyelmességek és termelői finomságok

június 27. (szombat) Schaumarkt × Flohmarkt

Bolhapiac és termelői piac egyben – régi tárgyak, új kincsek és sokféle íz találkozása



A nyugdíjasklub 1983-ban az Országháznál



NYUGDÍJASNAK LENNI MENŐ!

Mi történik, amikor két középiskolás diák betéved a solymári nyugdíjasklubba? Az időskori elmagányosodással kapcsolatos kutatásuk vezette el őket ide még farsang tájékán, de a hivatalos kérdezősködésnél több lett a találkozásból. Egy régi tévékészülék, utazások és 43 év története egy fiatalember tollából.

Az előre megbeszélt időpontban érkeztem kutatópartneremmel a művelődési házba. Azt nem tisztáztuk, hogy pontosan melyik teremben tartják a farsangi ünnepséget, de a bejáráshoz érve a fülünkbe csengő harmonikaszó már sejtette, hogy nem lehetünk rossz helyen. A *Kell még egy szó* című Demjén-dal dallamára sólyomszárnyakon szálltunk a nagyterem felé. Az ablakon bekukucskálva ötletes és színes öltözékek kavalkádja tárult a szemünk elé: a solymári népviselettől az indiánjelmezen át a katicabogárig volt itt minden.

Néhány sikertelen bejutási kísérlet után Hainné Boda Ildikó, a solymári nyugdíjasklub elnöke tárta ki előttünk az ajtót, akivel korábban telefonon egyeztetünk a látogatásról. (Habár ez nem ment zökkenőmentesen: felkészületlen bemutatkozásom miatt elsőre – teljes joggal – telefonos csalónak vélt.) Ekkor sikerült először igazán bepillantást nyernem ennek a fantasztikus közösségnek a működésére.

Bennem élénk emlékek élnek az általános iskolai farsangokról, de azok ehhez képest napközis programoknak tűntek. Az U alakban elrendezett asztalok tökéletes teret biztosítottak a táncra és a „vonatozásra”, miközben aki megéhezett, azt valódi terülj-terülj asztalkám várta étellel és itallal. A színpadon a már említett harmonikaművész játszott, akinek dalai élettel töltötték meg a teret. Csaknem ötven nyugdíjas vett részt a mulatságon, miközben odakint nagy pelyhekben hullott a hó.

Az első gondolatom az volt: de menő lehet nyugdíjasnak lenni, régi és új barátokkal együtt mulatni, nosztalgizálni. Remélem, akkor is lesz klub, amikor én ebbe a korbá érek... Erre szerencsére minden esély megvan, hiszen a klub idén lett 43 éves – ha férfi lenne, már erősen kopaszodna...

A solymári nyugdíjasklub 1983-ban alakult 26 fővel. Első vezetője Friedrich

Ignácné volt. A tagság a kezdetek óta hétfőnként gyűlik össze, hogy megbeszélje a programokat. Első közös útjuk az Országházba vezetett. Eleinte jellemzően belföldi kirándulásokat szerveztek, később elkezdődtek a diafilmre fényképezett

fotóvetítések is, amelyek során külföldi tájak és kultúrák bemutatására is sor került. Az idő múlásával aztán túléptek a vetítővászon: először a környező országokat – Romániát, Ausztriát, Szlovákiát – járták be, majd Lengyelországot és Csehországot is. Később eljutottak Görögországba (Korfu szigetére), Angliába (Londonba), Spanyolországba és Olaszországba is.

Manapság mindez már nehezebben kivitelezhető – meséli Hainné Boda Ildikó, aki néhány éve lett az egyesület elnöke. A programok szervezése a növekvő költségek miatt ugyanis egyre nehezebb. Korábban a PEMŰ és magánszemélyek kisbuszokat biztosítottak a klub számára, ma azonban az utazások költségeit a tagdíjakból és támogatásokból kell fedezni, így a programok többnyire ismét belföldre korlátozódnak.

A beszélgetés közben Ildikó a kezembe ad egy albumot, amely a klub első húsz évének eseményeit dokumentálja. A könyv igazi kincsesbánya. Talán a legmeghökkenőbb – mai szemmel már-már hihetetlen – esemény egy ajándékba kapott televízióhoz kötődik. A naplóbejegyzés így szól: „1983. dec. 14. Nagy meglepetés érte klubunk tagságát, mert ajándékba kaptunk egy fekete-fehér TV-készüléket a Megyei KISZ Bizottságtól, melyet ünnepélyes keretek között adtak át műsorral egybekötve a soly-



mári kisdobosok. Az ünnepséget a stúdió felvette, és január 5-én műsorára tűzte, ennek mi is résztvevői és nézői lettünk.”

A naplót olvasva többször is az volt az érzésem, hogy számos olyan program szerepel benne, amelyre ma is nagy szükség lenne. Különösen igaz ez a generációkat összekötő kezdeményezésekre. Korábban természetes volt ugyanis az általános iskola és a nyugdíjasklub együttműködése: a karácsonyi műsorokat rendszerint a gyerekek fellépései tették emlékezetessé az idősök számára. Az együttműködés ma is megvan, mivel az adventi ünnepségekre rendszeresen ellátogatnak az iskolások és egy kis előadással kedveskednek. Összességében úgy gondolom, hogy az időskori magány történelmi csúcsponton van. Soha nem volt még ekkora szükség olyan közösségekre, amelyek lehetőséget biztosítanak az idősebb generáció számára a társas kapcsolatok megélésére. Az ember ugyanis társas lény, és ez az életkor előrehaladtával sem változik.

Bátorítok minden solymári és környékbeli nyugdíjast, hogy keresse fel a solymári nyugdíjasklubot. A cikk megírásának másnapján éppen játéknapot tartanak – amin terv szerint magam is részt veszek.

Landauer Gábor
középiskolás tanuló, solymári lakos



30 éves jubileumát ünnepelte a Fúvószenekar

A Solymári Ifjúsági Fúvószenekar jubileumi koncertet adott 2026. április 28-án a művelődési házban. A zenekart Hikisch Zoltán zenetanár és karmester alapította harminc évvel ezelőtt az akkori zeneiskolai növendékekből, pár lelkes taggal.

A jubileumi műsorra régi tagok is visszatértek, és együtt muzsikáltak a mai fiatalokkal. Volt, aki külföldről érkezett haza, hogy játszani tudjon a múltat és jövőt egyszerre ünneplő eseményen.

A koncerten a Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola tanárai köszöntöttek a zenekart, és megköszönték Hikisch Zoltán munkáját. A jubileum alkalmából az iskola alapítványa a zenekar formaruhájának gyártását is támogatja, az önkormányzat pedig kottaállványokat vásárolt a jubiláló együttesnek.

A kétórás koncerten sokféle műfajú zene hangzott el, visszatekintettek a korábbi musical előadásokra, videós részletekkel és képekkel idézték fel a múltbeli zenei élményeket. A művelődési ház nagyterme megtelt a vendégekkel, a kívül rekedt nézők az udvarról hallgatták a műsort.

A rendezvényről felvétel készült, amit megtekinthetnek a PilisTV műsorán és a tévé YouTube-csatornáján.

A jubileum apropóján Hikisch Zoltánnal, a zenekar alapítójával és vezetőjével a PilisTV stábjá beszélgetett az indulásról, a tagság összetételéről és az első lépésekről.



Nie wieder

A Magyarország németek kitelepítésének 80. évfordulója alkalmából Solymáron idén több esemény is segítette az emlékezést és a múlt feldolgozását. A hagyományos koszorúzás és szentmise mellett különleges kiállítás és könyvbemutató is várta az érdeklődőket a Svábházban. Az április 17. és május 16. között látogatható tárlat egyik legfontosabb anyaga három éve került elő a Magyar Tudományos Akadémia Kézirattárából: Gyarmati László orvos és szenvedélyes fotós (együttal Radnóti Mikós sógora) a kitelepítetteket kísérő egészségügyi csoport vezetőjeként megrázó fotókon dokumentálta az eseményeket. A kiállításához is kapcsolódóan, ugyancsak a Svábházban mutatták be április 18-án dr. Ritter György történész, levéltáros *Végszó* című, kétkötetes munkáját is, amelyben a kitelepítést átélő generáció személyes emlékeit gyűjtötte össze.

A megemlékezés részeként vetítették le április 24-én az Apáczai Csere János Művelődési Házban Sós Ágnes és ifj. Petróczy András rendhagyó dokumentumfilmjét. A 2022-ben készült *Tiszta sváb* a mai huszonévesek identitáskeresésén keresztül nem csupán a déd- és nagyszülők sorsát mutatja be, hanem azt is, hogy a kitelepítés traumája átöröklődik és elkerülhetetlenül a leszármazók személyes sorsává is válik. Szintén a művelődési ház adott otthont április 26-án a pécsi Oberon Színház multidéző táncdarabjának: a *Bündeltanz* (Batyutánc) egyik különlegessége, hogy az előadók maguk is érintettek az elűzetés traumájában, így a rögzített improvizációkra épülő előadás nem csupán a történelmi események művészi értelmezése, hanem hiteles tanúságtétel is.



Felhívás

A kitelepítés 80. évfordulója kapcsán a Német Nemzetiségi Önkormányzat Solymár szeretné összegyűjteni azokat a történeteket, amik a családokban ezzel a szomorú eseménnyel kapcsolatban fellelhetők. Ha Ön vagy valaki a családjában átélte a kitelepítést, és mesélne az eseményekről, kérjük jelentkezzen a nnosolymar@gmail.com e-mail-címen vagy a 06-20-211-38-94-es telefonszámon!

Köszönjük!

Német Nemzetiségi Önkormányzat Solymár

Beszéljünk róla!

A magyarországi németek elűzésének 80. évfordulójához kapcsolódva indítottunk egy sorozatot, amelyben a helyi svábság 20. századi történetének részleteiről beszélünk – el nem mesélt történetekkel, friss interjúkkal, új nézőpontokkal. Ami ugyanis messziről nézve egy koszorúzással egybekötött megemlékezés, az közről emberi sorsok, családok, generációkon át is nyomot hagyó tragédiák története. A történetek mögött emberek vannak, méghozzá éppen azok, akik Solymárt megépítették, felvirágoztatták, és azzá a helyé tették, amit ma szeretünk és otthonunknak mondhatunk.

Az előző lapszámban Annus néni mesélte el deportálásuk és hazaszökésük történetét. Most pedig egy fiatal ember szólal meg, aki úgy döntött, a csaknem 80 évvel ezelőtti névmagyarosítás után itt az idő a régi családnév visszavételére.

A 19. és 20. században az asszimiláció része volt a magyarországi németek névváltoztatása. Ennek oka lehetett a társadalmi kényszer, a tisztviselés feltétele ugyanis már a vasútnál is a magyar név volt. Másrészt viszont az is tény, hogy a helyi svábok magyar identitással rendelkeztek, még olyankor is, amikor német volt az anyanyelvük, és nem is tudtak magyarul. Így a névváltoztatáshoz a magyar identitás vállalása is motivációt jelenthetett.

A folyamat során a választott nevet illetően meg volt kötve a családok keze, ügyelni kellett arra, hogy a családnév kezdőbetűje ne változzon, és csak egyszerű magyar nevet vehettek fel, akár egy név végi y-hoz is külön belügyminiszteri engedély kellett. Így lett például a Thalerből Tallér, a Draxlerből Dalos, a Milbichből Merényi.

Sorozatunk második részeként tehát olvassák el ifjúsági szerkesztőink írását Draxler Andrásról, aki Dalosnak született.

Sólyom Ági
felelős szerkesztő

Továbbvinni az ősök nevét

Nem csupán a falak és az utcák emlékeztetnek minket a régi Solymárra és történelmére, sokunk vezetékneve is számos emléket hordoz. Egy-egy név mögött nemcsak egy ember története áll, hanem egy családé, egy egész generációé – és ezzel együtt Solymár múltja is. Ha ezek a nevek mesélni tudnának, úgy hiszem, egy igazi időutazásban lehetne részünk.

Névváltoztatása kapcsán kerestük meg Draxler Andrást, akinek születéskori neve Dalos András volt, de amint betöltötte 18. életévét, felvette ősei vezetéknevét. Találkozásunkkor elsősorban döntése okaira voltunk kíváncsiak. Amikor megkérdeztük tőle, hogy miért tette, lelkesen mesélte: „Az előző nevemhez nem fűzött különösebb érzelmi kapcsolat, így viszont magamra vehetem azt a megtiszteltetést, hogy vihetem tovább az ősök vonalát, szellemét.”

Megtudtuk, hogy a család 1947-ben változtatta meg a családnévét Draxlerről Dalosra. Azért erre a névre esett a választásuk, mert hangzásában hasonlított az eredetire, de már egyértelműen magyarosan csengett. Draxler András elmondása szerint már egészen kicsiként, óvodás korában megfogalmazódott benne, hogy szeretné visszaváltoztatni a nevét, majd 18 évesen, amikor ez jogilag kivitelezhető volt, meg is tette.

Több hónapba telt, mire megkaphatta a papírt és az engedélyt, mivel be kellett bizonyítani, hogy a család eredeti neve valóban Draxler volt. Ebben régi könyvek olvasása, fényképek keresése, házassági és anyakönyvi kivonatok, valamint a *Solymár családkönyve* című kötet is segítségére volt. Ám a sok munka (akárcsak a türelem) rózsát terem: végre megváltoztathatta a nevét Draxlerre.

András arról is mesélt, hogy a múlt és a családi történetek megismerése fontos szerepet játszik az életében. „Kiskoromban nagyon sok időt töltöttem a dédnagymamámmal. Sváb asszonyság volt, egy remek teremtés, ő még úgy-ahogy beszélt velem svábul. Ennek következtében is érdekel a történelem. Az idősebb generációval érdemes beszélgetni, ők nagyon másképp látták még a falut, és nagyon másképp élték meg, hogy mi történik a faluban, mint most mi. Ezért amikor beszélget velük az ember, az egy konkrét időutazás.”

András mindkét dédnagyapja a fronton szolgált a II. világháború során, de szerencsésen hazatértek. Miközben erről mesélt, valóban látszott rajta, hogy foglalkoztatja a történelem és Solymár történelme.

Arra a kérdésre, hogy a családja hogyan fogadta a döntést, ami a neve megváltoztatásával járt, így válaszolt: „Senkinek nem volt ellenvetése a családban, szóval alapvetően ez egy mindenki által támogatott dolog volt. Akkor még élt a dédnagymamám, aki nagyon örült neki.”

De vajon azáltal, hogy az ember neve megváltozik, nem változik meg ő maga is? „Nem gondolnám, hogy ez megváltoztatott – vallja András. – Ez egyfajta cél volt, amit beteljesíttem. Mondhatni közelebb kerültem ahhoz a személyhez, amivé akarok válni, de még mindig hosszú út áll előttem az életben.”

Solti Gilvád és Kovács Galina – ifjúsági szerkesztőség

Megkérdeztük Andrást édesanyját, szülőként mit szóltak fiuk döntéséhez:

„Andrást kiskora óta foglalkoztatja a származása. Már az általános iskolában mondogatta, hogy szeretné visszavenni a régi családnévét. Az évek során kiderült, hogy ez nemcsak egy muló ötlet, hanem komolyan átgondolt szándék, ezért támogattuk a döntésében. Örömmel tölt el minket, hogy a nagyszülők nevét továbbviszi valaki a családban.”



KUTYÁS SPORTOKRÓL, KUTYAFUTTÁBAN

Van néhány különleges lehetőség azok számára, akik nem elégednek meg az egyszerű, kedvencükkel közös szabadtéri időtöltés örömeivel.

Legutóbbi írásunkban a tavasztól őszi terjedő időszakban (nem a kánikulai napok alatt!) megvalósítható szabadtéri kutyás programokról volt szó. A sétáltatás, kutyás futás alkalmi mindegyikünk számára adottak, amennyiben megfelelünk néhány minimális feltételnek (fegyelmzési képesség, erőnlét, felszerelés stb.). Van azonban jó néhány különleges lehetőség azok számára, akik szeretnék (a kutyával együtt) kicsit kilépni a komfortzónájukból, és jobban elmélyedni az állattal együtt mozgás örömeiben. A kutyás sportokról van szó, ezek közül is a canicrossról, a bikejöringről, a dog scooterról, az agilityről és a hard dog versenyekről.

Kutya húzza a gazdit

Az első három a felsoroltak közül a „húzósportok” közé tartozik, melyek abban különböznek a normál kutyás futástól, hogy itt a kutya aktívan dolgozik, húzza a gazdát. A canicross egy olyan kutyás terepfutás, ahol a kutya a gazdi előtt fut, és egy speciális rugalmas pórázzal segíti az embert a mozgásban („húzza”). Ez a sport különleges összehangoltságot igényel embertől-állattól: fontos a jó irányítás, és az, hogy tud-e a gazda megfelelően reagálni a kutya jeleire, ezért hosszú távon az átlagosnál jóval mélyebbé teszi az állattal való kapcsolatot. A kutya húzóereje növeli a sebességet, ezért fokozott erőnléti kihívás a futó számára. Elengedhetetlen a jó minőségű felszerelés, a speciális hám, deréköv, kényelmes futócipő. Magyarországon, így környékünkön is számos parkban, erdőben vannak erre a sportra kiválóan alkalmas ösvények.

Kerékpáros és rolleres kihívások

A bikejöringnél, azaz a kutyás terepbiciklizésnél a gazda kerékpáron ül, a kutya pedig előtte futva húzza egy kijelölt ösvényen. A tempó általában 20-30 km/h, de elérheti a

40 km/h-t is. Lényeges tehát a jó minőségű terepkerékpár, a biztonságos védőfelszerelés, a bukósisak és a kutya megtanítása arra, hogy ne térjen le az ösvényről.

A dog scooter abban különbözik a bikejöringtől, hogy itt a gazda egy rolleren áll, azt lábbal hajtva. Ezen sportok a tempó és az állattal való kifinomult interakciók miatt kiemelkedő élményt adnak. Mindháromból rendeznek versenyeket is a Magyar Kutyasport Szövetség tagszervezetei közé tartozó Északi Szánhúzó Kutyások Sportklubja és a Magyar Canicross Sportegyesület koordinálásával.

Akadálypálya kutyáknak

Az agility nevű kutyás sport lényege, hogy a gazdinak egy különböző akadályokból (ugrókból, kúszókból, palánkokból) felállított pályán kell kedvencét végigvezetnie úgy, hogy az állatot csak testbeszéddel és parancsszavakkal irányíthatja. Cél a pálya minél hibátlanabb és rövidebb idő alatt történő teljesítése.

Az agility egy előre berendezett pályán zajlik, ezzel szemben a hard dog race egy terepverseny, tulajdonképpen a Spartan típusú terepversenyek kutyás változata.

A Spartan egy terepfutó akadályverseny, amely részben crossfit gyakorlatokra emlékeztető, részben önálló speciális terepfeladatokra épül. (A crossfit kombinált funkcionális, ügyességi és erőedzésen alapuló állóképességi sport.) Különböző nehézségi fokozatai vannak az 5 km-től egészen a maratoni távokig, a távnak megfelelő mennyiségű akadállyal kombinálva. Az akadályok egy része inkább vicces (például gumibroncsokon való átkelés), más része viszont nagyon is komoly kihívás (például 50 kg-os homokzsákkal futás hegynek felfelé), nem beszélve a lefutandó távról.



A hard dog race tehát lényegében egy Spartan kutyával. Alapvetően négy nehézségi szintje van: a junior 2 km 8 akadállyal, a base 6 km 16 akadállyal, a wild szint pedig 12 km-es táv 22 akadállyal. Létezik még extrémebb táv is, ez az igazán komoly erőnléti és összeszokottságot igénylő brutal szint 20 km-es hosszal, amely 28 akadályt foglal magában. Vizesárok, sár, palánkok, mászófalak, alagutak, mindez mindig új, egyedi ötletekkel elrendezve. Például az ebet be kell tenni egy kennelbe, a gazdinak pedig a kennelfalon felmászva, annak tetején végig egyensúlyozva kell adott esetben sáros, csúszós lábbal átjutnia a túloldalra. A Spartan eredeti szabálya szerint pedig, ha egy-egy akadály nem jön össze a gazda-kutya párosnak, akkor a gazdinak 30 guggolást, esetleg ötütemű fekvőtámaszt kell végeznie akadályonként... Szóval húzós tud lenni.

Lehetőségek helyben

Jó hír, hogy településünk közelében, a piliscségi motocross pályán is rendeznek ilyen versenyeket, sőt ott még a hard dog különleges nyári változata, a mud dog race is előfordul, ami lényegében kisebb távot, de nagyságrendekkel több vizes, sáros csúszás-mászást jelent kedvencünkkel.

Remélem, sikerült néhányuknak kedvet kapni a kutyás sportokhoz, itt a jó idő, vágjanak bele!

Dr. Molnár Attila hatósági állatorvos

A solymári Auchan ismét a környéken élőket támogatta

A helyi közösségek támogatása kiemelt szerepet tölt be az Auchan Magyarország működésében.

A telephelyi adományozás, az áruházi adománygyűjtő akciók és a napi élelmiszermentés révén az áruházak nemcsak aktív részesei a környezet mindennapjainak, hanem kézzelfogható társadalmi értéket is teremtenek a vonzáskörzetükben.

A solymári Auchan 2025-ös termék támogatásainak odaítélésakor figyelmet kaptak a solymári önkormányzati kezdeményezések, így a helyi Sportnap, Futónap és a születendő kisbabák támogatása. A támogatottak között szerepelt a Solymári Hunyadi Mátyás Általános Iskola, és a környékbéli iskolai jó-tékonyági bálók és rendőrök is.

Öt országos áruházi adománygyűjtő akcióban a vásárlók a legnagyobb civil szervezeteken keresztül – Élelmiszerbank Egyesület, Magyar Vöröskereszt, Nagycsaládok Országos Egyesülete, Hangya Közösség – célzottan és biztonságosan támogathatták a helyi rászoruló közösségeket, az iskolakezdést és a mentett állatokat segítő helyi állatvédőket is. Emellett több környékbéli civil szervezet is teret kapott a bemutatkozásra.

Az Auchan áruházban napi szinten adományozzák az el nem adott lejáratköteli, de még jó minőségű élelmiszer termékeket a Magyar Élelmiszerbank Egyesületen keresztül. Tavaly összesen 92 tonna élelmiszer adományt adtak át, amely a környékbéli rászoruló emberek részére biztosít folyamatos segítséget a mindennapokhoz.

Az Auchan Magyarország elkötelezett amellett, hogy Solymár közösségét erősítse, és országos szinten is törekszik arra, hogy támogassa a helyi közösségeket, amelyekben áruházai révén aktívan jelen van.



Eladó önkormányzati telek

**kivett, hétvégi ház, udvar
(belterület, Lke-O/2)
Kápolna utca, 2012 hrsz. (431 m²)
kikiáltási ár: 30 600 000 Ft**

árverés időpontja: június 24. 10:00
árverés helyszíne: Solymári Polgármesteri Hivatal nagyterme

Érdeklődni: 26/560-600/223-as melléken
További részletek: www.solymar.hu

GERENDA GURU KFT.
Stabil alap, biztos tető.

☎ **+36 30 268 5889**
✉ gerendaguru@gmail.com
📍 Budapest és környéke – Solymár

- ✓ Szerkezetépítés – családi házak, kisebb társasházak
- ✓ Tetőszerkezet-építés és tetőfedés
- ✓ Bádorgás, ereszcatorna, lemezburkolatok
- ✓ Kivitelezési munkák – precízen, határidőre
- ✓ Faanyaggal kapcsolatos szakmunka, javítás, felújítás
- ✓ Eresz deszka festés

Több éves tapasztalattal, megbízható szakemberekkel dolgozunk, hogy az Ön otthona stabil, biztonságos és tartós legyen.

25 ÉV
TAPASZTALAT

Keressen bizalommal! Gyors ajánlat, rövid határidővel!



Kineziológia

Segítek visszatérni önmagadhoz és az egyensúlyodhoz!

Ha elakadtál a hétköznapi munkakörökben, de visszatérni önmagadhoz és a testi, lelki egyensúlyodhoz, várlak szeretettel.

Amiben segíteni tudok:

- Stressz okozta tünetek csökkentése
- Felgyült negatív érzések oldása
- Egyensúly megtalálása
- Kapcsolatok rendezése
- Ha tennél a céljaid elérése érdekében

A Touch for Health kineziológia izomteszteléssel dolgozik. Ezzel a módszerrel képesek vagyunk a testünk kiegyensúlyozatlanságairól és a felgyült stressz helyéről.

Az oldásokkal 3 irányból dolgozunk: strukturális, biokémiai és mentális – érzelmi.

A strukturális oldalról a testi tüneteket javíthatjuk. A biokémiai oldal segítségével kitesztelhetjük, hogy milyen élelmiszerekkel érdemes megerősíteni a szervezetünket.

Végül az érzelmi oldalról a negatív érzések, a stressz és az elakadások oldhatók ki könnyedén.

Keress bizalommal!

VIGH DOMINIKA
06 30 644 8145
Solymár,
Mátyás király utca 4.
kozmetika épület
Budapest 9. kerület

*Ha egyensúlyban vagy, könnyebben veheted a mindennapok kihívásait.
Nyugodtabban alhatsz. Érzelmileg stabilabb lehetsz. Motiváltabb és céltudatosabb lehetsz az életben.
Több energiád lehet a céljaid elérésére.*

Bővebb információ a honlapon: www.lelekszobrasz.hu

MAGASLASH
SZEMPILLA STYLING
SOLYMÁR KERÉKHEGY
KUCSMA
GEORGINA
06703667784



Takarítónőt keresek
Kerekhegyre
heti egy alkalomra
DomiG@freemail.hu
06-308-137-739

Patay Nikolett
gyógytornász
manuálterapeuta
Solymár, Törökkút u. 24.
Bejelentkezés:
(30) 495-9506
www.gyogytorna-centrum.hu

Solymári
ÁCS, BÁDOGS
TETŐFEDŐ
javítástól az új tetőig!
www.tetoking.hu
Tel.: (30) 924 2690,
(30) 485 7869

POSZTOSZKI
SOLYMÁR
SZIKVÍZ
INGYENES
HÁZHOZSZÁLLÍTÁS!
0620-271-94-94

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

0-24
BONTÁS NÉLKÜL

- ✓ VÍZVEZETÉK-SZERELÉS
- ✓ CSATORNAKIÉPÍTÉS
- ✓ CSŐ- ÉS CSATORNATÖRÉS-JAVÍTÁS

+36-70/624-20-81



Gabó
duguláselhárítás

§ Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

Szakterületek: ingatlan jog, öröklési jog, családjog, házassági vagyoni jog, követeléskezelés, gazdasági jog, társasági jog, szerződések, peres képviselet, cégképviselet
Ügyfélfogadás **telefonos időpont-egyeztetés** szerint

Telefon: (20) 369-0366
Solymár, Marczibányi u. 18.
zsvecsesy@t-online.hu
<https://drvecsesyzsuzsa.hu>

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók, padlóösszefolyók, mosdók, csatornák szakszerű tisztítása, javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményrel.

Kamerás hibamegállapítás!

Tóth László
Tel.: (20) 342-9064



ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS

Marek Tamás

06 20 339 4393

Susi Bt. 2083 Solymár

Solymári cégünk 30 éve foglalkozik rovar- és rágcsálóirtással, amennyiben önnek vagy ismerősének darázs-, pók-, hangya-, patkány-, csótányirtásra van szüksége, bizalommal forduljon hozzánk!

Horváth Ágnes Gyógytornász



- Kismama torna
- Szülés utáni regenerációs torna (szétnyílt hasizom)
- Lúdtalp torna
- Műtét utáni rehabilitáció
- Reumatológiai-traumatológiai-neurológiai kórképek
- Gerinctorna
- Kinesio Tape technika
- Reflexzónás talp masszáz
- BEMER terápia



Horváth Ágnes
Telefonszám: 06 70 325-8113
Cím: Pilisvörösvár, Fő utca 1.
Weboldal: lepesrol-lepesre.my.canva.site

FOGORVOSI magánrendelés SPORT DENTAL Kft.

Dr. Csekeő Marianne
Dr. Schneeberger Csaba

2083 Solymár, Sport utca 67.

- Teljes körű fogorvosi ellátás
- Implantációs háttér
- PANORAMA RÖNTGEN

sportdental.hu
Bejelentkezés:
(26) 361-091, (30) 230-9090

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

Időpontfoglalás:
www.tallergabriella.hu
E-mail-címmel
vagy Erodium kártyával

Telefonszám:
+36 20 922 1680

KLÍMA TELEPÍTÉS

- Gyors, precíz kivitelezés
- Megbízható, garanciális munkavégzés

KLÍMA TISZTÍTÁS

- Teljes fertőtlenítés
- Penész és baktériumok eltávolítása
- Hatékony működés

ifj. Hoffmann Ferenc
06-30-190-2936



SOLYMÁR ÁLLATGYÓGYÁSZAT

Solymár, Terstyánszky u. 23.

Dr. Molnár Attila

(70) 363-8450

Állatorvosi homeopátia,
alternatív állatorvoslás
Rendelés telefonos egyeztetés alapján

Dr. Major Edina

Dr. Torda Orsolya

Dr. Sasvári Mátyás

(30) 964-2160

Teljes körű, hagyományos állatorvosi ellátás
hétfő–péntek 9.00–12.00, 14.00–19.00
szombat 9.00–12.00

Temetkezési szolgáltatások

Fogarasi Dániel EV. / Szigü Kft.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A

Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639

(30) 442-1385

A solymári öntözős és kertépítő

Öntözőrendszer tervezés-
építés, karbantartás, javítás,
télielésítés

Teljeskörű kertépítés,
gyepszőnyegezés,
fűmagvetés, dísznövények
telepítése

**Ingyenes felmérés és
árajánlat!**

18 éve Solymáron és környékén.

06 20 374 9442 Szöcs Miklós

Referenciák:
facebook.com/szuperkertek

Dr. Vajda Adrienne

bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyajegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

Cím:

Solymár, Tersztyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647

KISÁLLATGYÓGYÁSZ SZAKÁLLATORVOS

Dr. Biró Ferenc

Rendelő:

2083 Solymár Terstyánszky u.
PEMÜ üzletsor 1. üzlet
(30) 200-3445 vagy (26) 361-189

Nyitvatartás:

hétfő	9.00–12.00 és 15.00–19.00
kedd	15.00–19.00
szerda	9.00–12.00 és 15.00–19.00
csütörtök	15.00–19.00
péntek	9.00–12.00 és 15.00–19.00
szombat	9.00–12.00
vasárnap	17.00–18.00

weboldal:

www.solymar-allatorvos.hu

Víz-gáz-központifűtés- lefolyócsatorna és szellőzés szerelés

A lakásfelújítástól
a családi házig.
Korszerű technológiák,
megújuló energiák,
hőszivattyúk,
gázfűtések.



VIZESBOLT
ÉPÜLETGÉPÉSZET

Dávid Ákos
e-mail: davidakos.
gepeszet@gmail.com
Tel.: +36-20-9324-759

Gázkészülékekkel kapcsolatos szolgáltatások



- Gázkészülékek tisztítása, karbantartása, javítása és szerelése
- Egyszerűsített gázkészülék csere
- Gázbiztonsági felülvizsgálás
- Fűtési rendszerek átmosása és besabályozása
- Vízvezeték szerelési és javítási munkák

Hoffmann Ferenc
épületgépész, mérnök
06-30-951-0467
garancia97@gmail.com



mária medical

HA BÁRMIJE FÁJ, HÍVJA A MÁRIA MEDICALT!

SZÍNVONALAS – MAGÁN – EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁS

PÁCIENSKÖZPONTÚSÁG

GYÓGYÍTÁS

SZŰRŐVIZSGÁLATOK

EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS

PREVENCIÓ

TÖBB MINT 30 FÉLE SZAKRENDELLÉS

KIVÁLÓ SZAKORVOSOK

www.mariammedical.hu

(06) 20 396-8855

1028 Budapest, Hidegkúti út 82/b

10%-OS
kedvezmény
2026.05.31-ig

**AJÁNDÉK DIOPTRIÁS
NAPSZEMÜVEG,
VAGY FÉNYRE SÖTÉTEDŐ
RÉTEG**



Az akció 2026 május 1-éig
visszavonásig tart.
Komplett szemüveg
vásárlása esetén érvényes.
Részletek az üzletben.

**REZSNÁK OPTIKA
SOLYMÁR: 26/330-314**
Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu
Terstyánszky és Széles utca sarok

FA SÍRKERET KÉSZÍTÉS

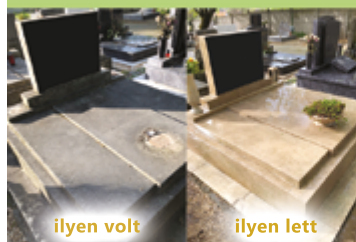


Vállaljuk fa sírkeretek, egyedi
síremlékek gyártását,
helyezését, termőfölddel
feltöltését, körbe murvázását.



+36 30 338 0085 | info@sirkeret.hu
sirkeret.hu | facebook.com/sirkerteszet

SÍRKŐTISZTÍTÁS



**Őrizze meg méltó
módon szerettei
emlékét!**



+36 30 338 0085 | info@sirkerteszet.hu
sirkerteszet.hu | facebook.com/sirkerteszet

Hildent®

BÍZZA RÁ MAGÁT TÖBB ÉVTIZEDES
SZAKMAI TAPASZTALATUNKRA

- ✓ 3D CBCT
- ✓ Implantológia
- ✓ Fogpótlás
- ✓ Fogszabályozás
- ✓ Szájsebészet
- ✓ Lézerkezelések
- ✓ Parodontológia

DÍJMENTES KONZULTÁCIÓRA
BEJELENTKEZÉS:

+36 70 539 7215 +36 26 360 058
info@hildent.hu www.hildent.hu
2083 Solymár, Törökkút utca 22.

Halláscsökkenés? Fülzúgás?

Díjmentes hallásvizsgálat és 2 hetes
ingyenes hallókészülék próbahordás. Dán
prémium készülékek állami támogatással.

Vágja ki ezt a hirdetést a Solymári
Hírmondóból és készülék vásárlása esetén
3 hónapra való elemet adunk ajándékba!

20 év alatt több ezer
embernek segítettünk
már megoldani a
hallásproblémáját.



+36 (70) 905-2522
www.bekashallascentrum.hu

Solymártól autóval
mindössze 23 percre



RENDEZVÉNYTERMEK BÉRLÉSI LEHETŐSÉGE SOLYMÁRON

Solymár központjában impozáns termek bérelhetők. Családi, illetve céges rendezvények megtartására is alkalmasak.

A termek külön-külön maximum 40 fő befogadására képesek.

A hűvös pincehelyiség hangulatos kialakítású, alkalmas születésnapok, nagyobb családi, baráti összejövetelek, illetve céges ünnepek megtartására. A pince italpulttal és tévével is rendelkezik.

Az emeleti helyiség konferenciák, meetingek helyszínéül szolgálhat. A teremhez tartozik egy felszerelt konyha.

A termék bérletével kapcsolatos további részletek felől érdeklődni a következő telefonszámon és e-mail-címen lehet
(hétfőtől péntekig 08:00–16:00-ig)
tel.: 06-26-631-895
mobil: 06-30-199-0879
e-mail: uzemeltetes@solymarert.hu



Solymár,
Várhegy u. 1.

magnet
MAGYAR KÖZSÉGI
BANK

Lehetünk az új bankod?

Nyiss lakossági számlát
és megajándékozunk!*



30.000 Ft
jóváírás,
amit megtarthatok,
vagy felajánlhatok
egy jó ügyre*



magnetbank.hu

Az akció 2026. május 4-től
visszavonásig érvényes.

*A jóváírást nem lehet kifizetni, az ajándékot díjazott felajánlását és díjat, valamint a fizetési számla szerződés részletes feltételeit és a vonatkozó jogszabályokat és hirdetményeket tartalmazza.



ÜLJ LE, EGYES!

#dejhogyittvagy

PILISVÖRÖSVÁR

2026.05.28. 19:00

MŰVÉSZETEK HÁZA

JEGY.HU

2085 PILISVÖRÖSVÁR
FŐ UTCA 127

HIRESEMBER.EU

VALTNER MÁLYKI

HIRESEMBER



Teljeskörű fogászati ellátás:

- Fogszabályozás
- Parodontológia
- Fogpótlás
- Esztétikai fogászat
- Szájsebészet
- Implantáció
- 3D CBCT és röntgen
- Digitális lenyomatvétel
- Logopédia

2083 Solymár, Templom tér 19-20
 info@hdhortho.hu
 www.hdhortho.hu
 www.fogszabalyozo.com
 +36 30 603-7003

MEGNYÍLT A VARÁZSPÁLCA FEJLESZTŐHÁZ!



Szeretnéd, ha gyermeked mozgása egyéni ritmusban, biztonságban, és sikerélményekkel gazdagodva fejlődhetne?

Terápiáink segíthetnek ebben:

- Egyéni mozgásfejlesztés
- Konduktív komplex terápia
- Kéz-és lábfej torna
- Intenzív terápia

Első felmérés és konzultáció INGYENES!

Pilisvörösvár, Szent László utca 8.
 lampert.livia97@gmail.com | +36206113217

Kőműves és Kerti Munkák

Minden kerti munkát megvalósítunk

- Fűkaszás • Levelek összegyűjtése és elszállítása, komposztáló építése, bontása
- Magaságnyesés építése • Kert tisztítása
- Terep rendezése • Fa kivágása • Tuskók kiakasztása
- Támfal építése • Épületek bontása kézi erővel
- Csatorna lefektetése • Minden földmunka kézi erővel • Beton vésése • Konténer pakolása
- Kocsibeállók készítése

Tel: 06-20-268-7323

MUNKALEHETŐSÉGEK A SOLYMÁRI TELEPÜLÉSÜZEMELTETÉSI KFT.-NÉL

A Solymári Településüzemeltetési Kft. a bővülő feladatok ellátására az alábbi munkakörökbe keres munkatársakat:

Kőműves és ács munkatárs

Feladatok: Karbantartási, építési munkák közterületeken és önkormányzati ingatlanokon

Előny, de nem feltétel:

- „B” kategóriás jogosítvány
- Szakmai tapasztalat
- Jártasság egyéb szakterületeken

Elvárások:

- Precíz, megbízható munkavégzés
- Önálló munkára való képesség

Falugazda munkatárs

Feladatok: Fűkaszás, útkarbantartás és egyéb közterületi munkák

Előny, de nem feltétel:

- „B” kategóriás jogosítvány
- Szakmai tapasztalat
- Jártasság egyéb szakterületeken

Elvárások:

- Precíz, megbízható munkavégzés
- Önálló munkára való képesség

Amit kínálunk:

- 8 órás munkaviszony és tényleges 8 órás munkavégzés (hétfőtől péntekig)
- Bejelentett munkaviszony
- Solymári munkavégzés
- Folyamatos munkavégzés az év minden hónapjában (nem szezonális)

Amennyiben felkeltettük érdeklődését,
 kérem, hívja a 06-30-199-0879-es telefonszámot,
 (hétfőtől péntekig reggel 8:00-16:00-ig),
 vagy az önéletrajzát küldje
 az uzemeltetes@solymarert.hu e-mail-címünkre.

VÉDŐNŐK

(30) 639-8101

Solymár, Rákóczi u. 2.
Csak bejelentkezés alapján

Tanácsadások:

1. körzet: Csák Miléna

kedd 12.00–16.00
vedono-csak.milena@janoskorhaz.hu

2. körzet: Gerendás Csilla

péntek 8.00–11.00
vedono-gerendas.csilla@janoskorhaz.hu

3. körzet: Stipits Zita

hétfő 12.00–16.00
vedono-stipits.zita@janoskorhaz.hu

4. körzet: helyettesítés

Gerendás Csilla

kedd 8.00–12.00

Stipits Zita

hétfő 12.00–15.00

Iskolavédőnő:

Dr. Makainé Nagy Marianna

(70) 943-1380

sulivedono.solymar@gmail.com

TELEPÜLÉS-
ÜZEMELTETÉS

Kösterületi ügyek

(26) 631-895

bejelentenes@solymarert.hu,
Solymár, Mátyás király utca 37.KÖZÉRDEKŰ
BEJELENTÉSEK

Solymári zöld szám

(80) 204-100

ÁLLATORVOS

Általános, hatósági
feladatokra jogosult
állatorvos

Solymár, Terstyánszky u. 23.

Dr. Molnár Attila

(70) 363-8450

Rendelés telefonos
egyeztetés alapján

EBRENDÉSZET

Szűcsné M. Adrienn

(70) 619-9311

KÖZVILÁGÍTÁSI
HIBA BEJELENTÉSE

(80) 980-071

hibabejelentenes@orientallux.hu
kozvilhiba.hu/hibabejelentenes

GYERMEKORVOSOK

(26) 360-239, Solymár, Rákóczi u. 2.

Dr. Dávid Zoltán

(20) 932-8665

hétfő 8.00–12.00
kedd 14.00–17.00
szerda 16.00–18.00
csütörtök 8.00–11.00
péntek 8.00–12.00

Tanácsadás:

kedd 17.00–17.30
szerda 14.00–16.00
csütörtök 11.00–12.30

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

(30) 265-0288

drnszszs@gmail.com

hétfő 13.00–16.00
kedd 8.00–11.00
szerda 8.00–11.00
csütörtök 11.00–13.30
péntek 13.00–16.00

Prevenációs rendelés:

hétfő 16.00–17.00
kedd 11.00–12.00

Tanácsadás:

szerda 11.00–12.30
csütörtök 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK

Solymár, Rákóczi u. 2.

solymarirendelo.hu

Dr. Gyöngyösi
Ildikó Katalin

(26) 361-479, (20) 999-8832

hétfő 13.00–17.00
kedd 8.30–11.30
szerda 12.00–15.00
csütörtök 8.30–11.30
péntek 8.30–11.30

Prevenációs rendelés

(csak előzetes hívás alapján):

hétfő 11.30–13.00
szerda 15.00–16.00
péntek 11.30–13.00

Dr. Szabó Éva

(26) 362-406, (20) 933-9201

hétfő 7.30–12.00
kedd 14.30–18.30
szerda 10.00–11.30
csütörtök 7.30–9.30
péntek 7.30–11.00

Prevenációs rendelés:

szerda 11.30–14.00
csütörtök 9.30–11.30Krauszné
dr. Homicskó Krisztina

(30) 244-7747, (26) 737-747

hétfő 12.30–14.30
kedd 7.30–11.30
szerda 7.30–11.30
csütörtök 12.30–15.00
péntek 7.30–11.00

Prevenációs rendelés (betegellátás nincs):

hétfő 14.30–16.30
csütörtök 15.00–17.00

Dr. Virág Zsolt

(26) 362-410, (70) 218-9014

hétfő 7.30–9.30
kedd 12.00–16.00
szerda 12.00–16.00
csütörtök 7.30–10.00
péntek 11.30–15.00

Prevenációs rendelés (betegellátás nincs):

hétfő 9.30–11.30
csütörtök 10.00–12.00A telefonszámok csak rendelési időben
hívhatók. Orvosi ügyelet: munkanapokon
16 óra után, hétvégén és ünnepnapokon: 1830

SZAKRENDELÉS

Solymár, Rákóczi u. 2. –
szakrendelői helyiség
Előjegyzés a szakrendelésekre:
(30) 512-8408

Szemészet

Dr. Dzvonyár János

kedd 14.00–18.00
Előjegyzés szükséges.

Fizioterápia

Kállai-Kovács Irén Krisztina

hétfő, péntek 8.00–14.00
szerda 8.00–16.00
Időpontot a fenti telefonszámon
lehet kérni.

FOGORVOSOK

Dr. Tamás Hilda

(26) 360-058
(70) 539-7215Tb-finanszírozott I. körzet
Solymár, Törökkút utca 22.
Időpontfoglalás telefonos
egyeztetés alapján.Felnőtt- és gyermekfogászat
hétfő, szerda 10.00–14.00
kedd, csütörtök 16.00–21.00
péntek iskola fogászat

Dr. Antolik Marianna

(30) 087-0707

Tb-finanszírozott II. körzet
Solymár, Rákóczi u. 2.
Időpontfoglalás telefonos
egyeztetés alapján.hétfő 9.00–16.00
kedd 9.00–16.00
csütörtök 9.00–18.00
péntek 9.00–18.00

POLGÁRŐRSÉG

Solymári polgárőrség

(20) 445-4663

(éjjel-nappal hívható)

RENDŐRSÉG – 112

Ladó György

(20) 489-6704

Spaits Gábor

(70) 492-0737

körzeti megbízott
Solymár, Pilisvörösvári u. 4.

TŰZOLTÓSÁG – 112

Solymári önkéntes tűzoltók

(20) 445-4663

(éjjel-nappal hívható)

PLÉBÁNIAHIVATAL

Solymár, Templom tér 8.
solymarkatolikus@gmail.com
sokat.hu

ügyfélfogadás:

hétfő, kedd, péntek: 10.00–13.00
csütörtök: 14.00–17.00

Klinger Mátyásné, Anna

(26) 360-341

REFORMÁTUS
EGYHÁZKÖZSÉGSolymár, József Attila u. 52.
info@srek.hu, solymar@reformatus.hu
srek.hu

Dani Eszter lelkész

(30) 456-6984

Végh Attila gondnok

(20) 984-4468

JÚNIUSI PROGRAMOK



**APÁCZAI CSERE JÁNOS
MŰVELŐDÉSI HÁZ**
Solymár, Templom tér 25.



**BAUERNHAUS
SVÁBHÁZ**
Solymár, Dózsa u. 6.



**DR. JABLONKAY ISTVÁN
HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY**
Solymár, Templom tér 2.

02 **kedd**
17.30–19.30



ÖKOKÖR-KAMRA > Klímabarát életmód – az Erdőajándéka Alapítvány klubja és workshopja.
Regisztráció: erdoajandeka@gmail.com

05 **péntek**
09.30–11.30



TÖLTÖDJ VELÜNK! > Babával otthon – baba-mama-apa alkalom **Jacsó Ágota** mentálhigiénés segítővel.

05 **péntek**
19.00



PANKREÁTOROK > Vigjáték **Andrássy Máté, Horváth Zoltán és Szabó Máté** szereplésével. Jegyvásárlás: apaczai.com

05 **péntek**
21.00



KÜLÖNVILÁG DUÓ > **Majoros Árpád Csaba** (ütő), **Illés Zoltán** (gitár, ének) koncertje. A Kud-A.R.C. K.I.E.: programja a „TOP_Plusz-3.1.3-23-PT1-2024-00060-Solymár” támogatásával jött létre.

06 **szombat**
15.00



LUDI SOLMARENSES > Őkori Solymári Játékok – történelmi családi délután a vár alatti tisztsón. Program: apaczai.com

06 **szombat**
17.00–19.00



MI LEGYEN AZ EBÉD? > Workshop **dr. Benda Judit** táplálkozási szakértővel. A „TOP_Plusz-3.1.3-23-PT1-2024-00060-Solymár” támogatásával megvalósuló program.

06 **szombat**
17.00



30 ÉV A MŰHÁZBAN > 20214 óra **Siebenschrift** élen – a tánc-csoport előadása

09 **kedd**
17.30–19.30



ÖKOKÖR-KAMRA > Klímabarát életmód – az Erdőajándéka Alapítvány klubja és workshopja.
Regisztráció: erdoajandeka@gmail.com

10 **szerda**
16.30



JÖVŐTEREMTŐ MŰHELY > „Indítsd be a jövőd” – a karrierépítés alapjai. A „TOP_Plusz-3.1.3-23-PT1-2024-00060-Solymár” támogatásával megvalósuló program.

12 **péntek**
18.00



KUD-ART FILMKLUB > **Fellini Roma** (Roma) olasz–francia vigjáték (1972) Házigazda: **Both András**

12 **péntek**
18.00–01.00



MOZGÁS ÉJSZAKÁJA > Torna, séta, túra, kincskeresés, kerékpár, futás, foci, streetball, kézilabda, pingpong, judo, kungfu, rocky, hip-hop, néptánc, sakk, swing, bridzs, spinning, fitness. Helyszínek és részletes program az önkormányzat internetes felületén.

13 **szombat**
10.00–11.00



DIA-MÓKA MESEVÁR > Diafilmvetítés **Könyves Katával** óvodás és kisiskolás gyerekeknek és szüleiknek.

13 **szombat**
11.00–13.00



BRUNCH > Bemutatkoznak a mentális egészséget támogató, **Töltődj velünk!** elnevezésű programsorozatunk csoportvezetői: **dr. Gombkötő Andrea** természetgyógyász, **Jacsó Ágota** mentálhigiénés segítő, **Kóré Ágnes** HR szakember, **Oláh Nóra** mentálhigiénés szakember, **Párdi Petra** művészetterápiás csoportvezető

13 **szombat**
17.00



CSIRIKOLNAK MADÁRKÁK > a **Cédrus Táncgyűttes** gyermekcsoportja-
inak évadzáró műsora és táncház
a **Fix Stimm** zenekar közreműködésével

14 **vasárnap**
10.00



HANGSZERKAIVALKÁD > **Varga Bori** hangszerkuckója játékos formában ad teret a zenei nevelésre és támogatja a zenei készségek fejlődését.

16 **kedd**
17.30–19.30



ÖKOKÖR-KAMRA > Klímabarát életmód – az Erdőajándéka Alapítvány klubja és workshopja.
Regisztráció: erdoajandeka@gmail.com

19 **péntek**
18.00



SÉFEK vs. NAGYMAMÁK > Sváb vacsora **Farkas Ricsivel** és **Iren** néniével. Jegyvásárlás a gault-millau.hu internet oldal események menüponja alatt lehetséges.

19 **péntek**
19.30



TRANSIENT TRIO koncert > **Mravinac Bálint** (gitár), **Vajda Gergely** (bőgő), **Kovács Hunor** (dob)

20 **szombat**
09.30–13.00



GABONAKONYHA > Workshop **dr. Benda Judit** táplálkozási szakértővel. A „TOP_Plusz-3.1.3-23-PT1-2024-00060-Solymár” támogatásával megvalósuló program.

20 **szombat**
16.00



SVÁBZENEI DÉLUTÁN > A Heimatverein Egyesület rendezvénye kiváló harmonikások bemutatkozásával.

20 **szombat**
17.00–21.00



MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA > 17.00 Gyógyművelés pepecselés | 18.00 és 20.00 Mesélő tájak, mesélő tárgyak – vezetett séta | 19.00–21.00 Solymár filmek vetítése

20 **szombat**
17.30–20.30



MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA > ÖKO-KAMRA bemutató: kiskerti hagyományok 17.30 Fermentálás, gyógytea keverék készítés, fűszerső készítés | 19.00 Sváb konyha berendezései

22–26



ALKOTÓTÁBOR ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOKNAK > Információ, jelentkezés: kozosalkotas@gmail.com

24 **szerda**
16.00–18.30



TÖLTÖDJ VELÜNK! > Utazásaink a nagyvilágban és önmagunkban **Párdi Petra** művészetterápiás csoportvezetővel.

26 **péntek**
19.30



OrganStation Jazz koncert > **Kovács Tamás** (gitár), **Márkosi József** (Hammond orgona), **Szilágyi Márton** (dob)

27 **szombat**
10.00



A KŐLEVES > Bábjáték a Tündérkert bábcsoport előadásában.

27 **szombat**
10.00–13.00



DIA-MÓKA MESEVÁR > Diafilmvetítés **Könyves Katával** 11 órától **BRUNCH**

27 **szombat**
19.00



TUDÁS ÉS SZOMJ > A „Solymári Kocsmakvíz Brigád” és a KUD-A.R.C. estjére jelentkezés: solymarikocsmakviz@gmail.com