

2025/JÚNIUS

Solymári HÍRMONDÓ

— SCHAUMARER POSTBOTE —

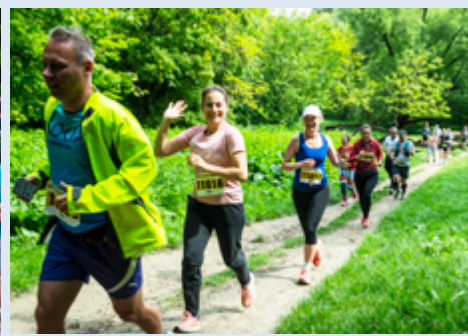
SZALAMANDRUN | 30 ÉVES A WALDORF | NYÁR KÜTYÜK NÉLKÜL





Félmaraton sárban és szalamandrajelmezes polgármester

Beszámoló az első SzalamandRUN futóversenyről



Fotók: Isza Ferenc

Solymár a legtöbb környékbeli településhez számos területen kapcsolódik, ám keleti szomszédjához, a II. kerülethez eddig nem igazán fűzte szorosabb viszonyt.

Idén februárban azonban a két önkormányzat nevében dr. Zlinszky Péter és Őrsi Gergely polgármesterek egy olyan megállapodást írtak alá, amely mindkét fél számára kölcsönösen biztosít előnyöket, például áprilistól már a solymáriakra is vonatkoznak a pesthidegkúti Gyarmati Dezső Uszoda helyilakos-kedvezményei. Ennek a partnerkapcsolatnak egy újabb állomása a mindkét településen áthaladó SzalamandRUN futóverseny közös megrendezése. Az eredeti ötlet a sportprogramokra és a környezetvédelemre is nagy hangsúlyt fektető solymári alpolgármester, Zakárné Varjas Kata fejből pattant ki, ugyanis egy ilyen rendezvény mind a két témára fel tudja hívni a figyelmet.



A verseny névadója a két település határán húzódó Jegenye-völgy egy szakasza, a Szalamandra-völgy, amely csodálatos természeti adottságokkal bír, népszerű kirándulóhely. 2022 óta fokozottan védett része ez a Budai-hegységnek, hiszen itt él a foltos szalamandra, amelyet 2019-ben az év kétél-tűjének is választottak. Ez a rendkívül kedves állat mellett, hogy különleges tulajdonságokkal bír, fokozottan védett is: eszmei értéke 50000 forint.

Az állatvilág eme „rocksztárjáról”, illetve annak élőhelyéről kapta tehát a nevét a futóverseny. Az indulók hatféle nehézségű táv közül választhattak: a gyakorlottabb futók a 21 km-es félmaratonon és a 11 km-es távon indulhattak, a gyerekek és a tapasztalatlanabb nevezők pedig az 5000, a 2000, az 1000, illetve az 500 méteres szakaszon. A hosszabb távokon induló futóknak alaposan feladta a leckét a terep, hiszen a verseny napját megelőzően szinte folyamatosan esett az eső, így az útvonal egy részén a sárosabb, csúszósabb talaj extra figyelmet és óvatosságot igényelt.

A szervező önkormányzatok polgármesterei is aktívan vettek részt a rendezvényen: dr. Zlinszky Péter sikeresen lefutotta a félmaratont, Őrsi Gergely pedig a legkisebbek kedvéért szalamandrajelmezbe bújt. Külön elismerés illeti a verseny szervezésében nagy részt vállaló Őrsi Gábort és Flier Katát, akik megálmodták, majd zuhogó esőben jelölték ki a versenyzők számára mind a hat távot, valamint dr. Beregszászi Márkot, Solymár jegyzőjét, aki az önkormányzat részéről a jogi, regisztrációs és szervezési feladatokat vállalta.

A solymári vár alatti tisztáson célba érőket bográcsban főtt ebéd és egyedi befutóérem várta, a távok 1–3. helyezteit pedig külön is díjazták egy-egy éremmel, amelyet Zakarné Varjas Kata adott át. Solymár alpolgármestere azt is elmondta, hogy igyekeznek a SzalamandraRUN futóversenyt a jövő évben is megszervezni, és ezzel hagyományt teremteni nemcsak a környezetvédelmi fókuszú sportprogramok, hanem a két település szorosabb együttműködése terén is.

Gelencsér Zsófia

Még a nyáron elkészülhet a körforgalom

Sok solymári lakos egyik leghőbb vágya fog nemsokára valóra válni: június végén elkezdődnek a temetői kereszteződésnél a körforgalom építési munkálatai. A megnövekedett gépjárműforgalom régóta problémát okoz az elágazásnál, aminek áteresztőképességét fogja növelni az újonnan kialakítandó, csökkentett átmérőjű, modulpadkával rendelkező körforgalom.

A projektet vezető Lazri Nordintól, a solymári településfejlesztési bizottság tagjától megtudtuk, hogy a várható munkakezdés az időjárástól és az ideiglenes forgalomtechnikai terv jóváhagyásától függően egy június 24. és július 2. közti munkanapon lesz. A közbeszerzési eljárás nyertese, a Reaszfalt Kft. a munkálatok befejezését a munkakezdéstől számított 30 napon belülré tervezi.

A munkálatok alatt a kereszteződésben ideiglenes forgalomtechnika mellett a gépjárműforgalom biztosítva lesz. A beruházó, azaz Solymár önkormányzata az építés ideje alatt a lakosság türelmét kéri.



IMPRESSZUM

Munkatársak:

G. Bogdán Andrea, Gelencsér Zsófia, Grátzer Tamás, Hajba András, Juhászné Hahn Zsuzsanna, Lichtneckert Eszter, Szima Roland

Felelős szerkesztő:

Sólyom Ági

Felelős kiadó:

Solymári Településüzemeltetési Kft.,
Dzsida László igazgató

Alapította:

az MDF és Solymár Nagyközség
Tanácsa 1989-ben.

Nyomdai munkák:

Pharma Press Kft.

Megjelenik havonta

4400 példányban.

ISSN: 2061-3210

SZERKESZTŐSÉG

(30) 971 3161

szerkesztoseg@solymarihirmondo.hu

2025/JÚNIUS

A lapszámot június 3-án zártuk.

A címlapon: SzalamandraRUN,

fotó: Isza Ferenc

KÖVETKEZŐ LAPZÁRTA

2025. június 24.

A következő lapszám várhatóan

2025. július 13-áig kerül

a postáládákba.

A terjesztésért felel:

Kovács Erika (70) 606-8883

solymar.terjesztes@gmail.com

HIRDETÉSFELVÉTEL

(26) 631-895, (30) 199-0879,

uzemeltetes@solymarert.hu

Solymári Településüzemeltetési Kft.

(2083 Solymár, Mátyas király utca 37.)

Járatsűrítést kért az önkormányzat

Solymár önkormányzata szeretné, ha az esztergomi vonalon közlekedő vonatok közül több állna meg Szelhegy megállónál. A Központi Közlekedésszervező Iroda korábban megkereste Solymár önkormányzatát, hogy a készülő menetrendek tervezéséhez feltérképezzék az igényeket. Ezért az önkormányzat kérdőív segítségével felmérte, hogy a solymáriak mikor indulnak reggelente, és melyik vonattal szoktak hazautazni. Az internetes kérdőívet 452-en töltötték ki, és az derült ki belőle, hogy a legtöbben 7 és fél 9 között utaznak Budapest felé, hazafelé pedig negyed 5 és fél 6 között, de sokan indulnak korábban is.

Amint megtudtuk, ezzel párhuzamosan a PEMÜ Zrt. is levelet írt a MÁV-nak, a menetrend módosítását kérve, mivel az ott dolgozók munkába járását megkönnyítené, ha a vonat megállna a vállalathoz közelebb eső Szelhegy megállónál. Az önkormányzat mindezek alapján kérte a Szelhegyen is megálló járatok sűrítését, mégpedig úgy, hogy reggelente az Esztergomból 5:16-kor induló 2029-es járat, délután pedig a Nyugatiból 14.11-kor és 16.51-kor induló 2084-es és 2066-os járat is álljon meg Szelhegyen.

Dr. Zlinszky Péter polgármester ezzel kapcsolatban elmondta: ha sikerülne elérni, hogy ezek a járatok is megálljanak Szelhegyen, azaz jelentős számú parkolóhely szabadulhatna fel Solymár vasútállomáson.

Júniustól lehet élni a késési biztosítással

2025. június elsejétől a MÁV és a Volán járatain a húsz percet meghaladó késések esetén a jegy árának felét vissza lehet igényelni, függetlenül attól, hogy mi okozta a késést.

A MÁV vagy MÁV+ alkalmazásokon belül vásárolt menetjegy árának visszatérítése késés esetén automatikusan történik, az érvényes bérlettel rendelkező utasok pedig 10%-os kedvezménnyel vásárolhatják meg a következő azonos bérletüket, amennyiben a bérlet 30 napos érvénytartama alatt legalább öt alkalommal minimum 20 perces késést tapasztalnak.

Bővebb információk a 10.vallalas.hu oldalon olvashatók.

Nyáron módosul a vonatok menetrendje

Június 21. és július 27. között módosul a vonatok menetrendje az esztergomi vonalon, mivel felújítják a vágányokat Rákospalotán. Ebben az időszakban az S72-es és a Z72-es vonatok módosított menetrend szerint közlekednek. A Nyugati pályaudvar és Rákospalota-Újpest között kieső vonatforgalom pótlására gyakrabban indítják az érintett térség helyközi VOLÁN-járait, illetve a BKK-val egyeztetve készülnek a fővárosi járatok sűrűbb közlekedésére is. A munkálatokra az esztergomi, a szobi és a veresegyházi vonalakon zajló vasúti közlekedés javítása érdekében kerül sor.

A menetrendi módosításokról és az alternatív utazási lehetőségekről a folyamatosan frissülő mavcsoport.hu/rakosrendezo weboldalon lehet tájékozódni.



Bajzi Irma fogorvos nyugdíjba megy

Nyár végével nyugdíjba vonul Bajzi Irma fogorvos. A doktornő 1967-ben szerzte meg diplomáját, 1971 óta rendel Solymáron. Először a PEMÜ-ben dolgozott üzemorvosként, a tb-finanszírozott lakossági fogorvosi körzetet 1996 óta látja el györgyligeti rendelőjében. Az utolsó pácienseket augusztus végén fogadja. A praxis sorsa bizonytalan – mondta el lapunknak –, mivel a rendelő a lakásában működött, ahol nem folytatható tartósan a rendelés. A kérdésre, hogy mihez fog kezdeni szabadidejével, azt felelte, hogy unokáival tervezi tölteni az idejét.

Lett kosárpalánk a rendezvénytéren

Idén márciusban a Hunyadi iskola nyolcadikosai aláírásgyűjtésbe kezdtek: szerették volna, ha lenne lehetőségük valahol kosárlabdázni. A diákok megkeresték dr. Zlinszky Péter polgármestert is, akivel abban állapodtak meg, hogy ha összegyűlik elég aláírás, akkor lesz kosárpalánkjuk.

Az aláírások összegyűltek, a polgármester pedig megtartotta ígéretét: az önkormányzat beruházott egy kosárpalánkra, melyet a településüzemeltetés munkatársai május közepén ki is helyeztek a Kollwentz Ede utca végi rendezvénytér lebetonozott részén.



A Településüzemeltetés májusi munkái

A Településüzemeltetési Kft.-nek a május is számtalan feladatot hozott. A hónap a majálissal és a SolyvárON megszervezésével, lebonyolításával, majd a használt eszközök helyretételével kezdődött. Ez utóbbi nagyban nehezítették a rendezvény utáni sorozatos esőzések. Később további solymári rendezvényeken is segítettek: összekészítették és a helyszínre szállították a hősök napja, a Waldorf30 és a SzalamandRUN futóverseny eszközeit, majd a programok végétével viszadeponálták azokat.

Sor került a második körös fűnyírás munkákra is, ami a közterületi parkok és az önkormányzat kezelésébe tartozó közterületek kaszálását jelenti. A csapadékos májusi időszak után a szokásos módon elvégezték az átereszek kitakarítását a falu több pontján, és helyreállították azokat a murvás utakat, amelyek nehezen járhatóvá váltak a vihar miatt, valamint – a Hutweidétől indulva – elkezdték a murvás utak kijavítását.

Ezek mellett ellátták a megszokott feladatokat is, azaz a vasúttal egyeztetett területek takarítását, zöldfelület-karbantartását, a tálalókonyha üzemeltetését, az illegális szemét begyűjtését, a köztéri szemetesek ürítését, valamint a vár üzemeltetését. A kertészeti feladatokat ebben a hónapban kiegészítette több mint ezer egynyári növény megvétele és elültetése, hogy nagyközségünk még szebb legyen.

A hónap folyamán több útjelző táblát és domború tükröt kihelyeztek, ezzel is csökkentve a balesetveszélyt, illetve felújították és áthelyezték a közterületi padokat. Ezen kívül elkészült a vár színpada és a kósárpalánk, amit a rendezvényterületen állítottak fel, a sportot szeretők öröme.



A fák védelmében

A közelmúltban érkezett hozzám ez a levél, amire a nyílvanosság előtt szeretnék válaszolni, mert fontos kérdésre hívja fel a figyelmet.

Tisztelt Zakarné Varjas Kata alpolgármester asszony!

Örömmel olvastam a márciusi Solymári Hírmondóban a Környezettudatosság és összefogás című interjút, melyben említi a közterületek fejlesztését. Ehhez kapcsolódva szeretném kezdeményezni helyi rendelet alkotását a magánterületen lévő fák védelméről, a fák kivágásának szabályozásáról. Több önkormányzat is, felismerve ennek fontosságát, helyi rendeletet alkotott.

Üdvözlettel: NN.

Kedves Olvasó!

Szükséges-e Solymáron fakivágási rendelet bevezetése? Igen. Mindig is szükség lett volna rá, és korábban is volt olyan időszak, hogy ez a téma külön rendeletben került szabályozásra.

A fák szerepe óriási, ezt nem lehet elégszer hangsúlyozni. Solymár nem Budapest belvárosa, ez egy erdővel körbevett, zöld nagyközség, melyben a természet védelmének hagyományai vannak. A „rég szép időkben” mindenkinek voltak gyümölcsfái, veteményese, nagy diófája, így az önellátás is adott volt.

A kertművelés, a zöldség- és gyümölcsstermesztés saját célra a mai életmódunkkal a legtöbbször már nem egyeztethető össze. De a zöld környezet védelme továbbra is megoldható, és ugyanolyan fontos, mint évtizedekkel ezelőtt. Aki telket vásárol Solymáron, az legyen tisztában ezekkel az értékekkel. Ne tehesse meg, hogy kivágja a fákat, tarra vágja a telket, jobb esetben tujasort ültet, rosszabb esetben a műfü-térkő-beton hármását alkalmazza, mert ez a közvetlen környezetére, az utca klímájára és végsősoron az egész településre is hatással van.

Örömmel tapasztalom, hogy ezt rajtam kívül sokan gondolják még így. Köszönöm a megkereséseket ezzel kapcsolatban, és köszönöm ezt a levelet is, mert megerősít abban, hogy a fakivágási rendelet – melyet hónapok óta készítünk elő a hivatalban – szükséges.

A levélíró hölgy elérhetőséget nem adott meg, hogy válaszolni tudjak, de ezúton üzenem neki, hogy dolgozunk az ügyön!

Zakarné Varjas Kata alpolgármester

Hulladékszállítás

Júliusi időpontok:

- Július 1. K: vegyes
- Július 2. Sze: zöldhulladék
- Július 8. K: vegyes
- Július 9. Sze: szelektív
- Július 15. K: vegyes
- Július 16. Sze: zöldhulladék
- Július 22. K: vegyes
- Július 23. Sze: szelektív
- Július 29. K: vegyes
- Július 30. Sze: zöldhulladék

Önkormányzati ülések májusban



Májusban ismét tartott egy rendkívüli ülést az önkormányzat képviselő-testülete, hogy a körforgalommal kapcsolatos döntéseket mihamarabb meghozza. Május 19-én eredményt hirdettek a körforgalom építésére kiírt közbeszerzés tárgyában. A vonatkozó szabályoknak megfelelően a két legkedvezőbb ajánlat érvényességét vizsgálták, ezek közül a Reaszfalt Kft. kedvezőbb árú ajánlatát fogadták el (11 igen), a kivitelezés bruttó 52,6 millió forintba fog kerülni.

Új tagok a kulturális bizottságban

A május 28-i rendes ülés a rendőrség beszámolójával kezdődött. A tanácskozáson megjelent Berkes Péter rendőr őrnagy, aki szóban is elmondta a Solymárra vonatkozó legfontosabb adatokat. A beszámolót elfogadta a testület (11 igen). Ezután a Kulturális és Sport Bizottság megüresedett bizottsági helyeire választottak új tagokat, mivel május folyamán két külső bizottsá-

gi tag, Tóth Piroska Anna és Hartmann Hellebrandt Hilda lemondott bizottsági tagságáról. A bizottságban helyükre Gulyás István képviselő és Marlokné Cserenyi Magdolna külsős tag került (11 igen).

Zárszámadás

Ezen az ülésen fogadták el a 2024-es év zárszámadását. A tavalyi évet az önkormányzat 3,1 milliárd forint körüli bevétellel és kiadással, és mindössze 21 millió forint maradvánnyal zárta. Beruházásra 145 millió forint, felújításokra további 131 millió forint jutott, személyi kiadásokra és egyéb működési kiadásokra pedig 2,292 milliárd forintot fordított a község (7/2025. rendelet – 11 igen).

2024-es beszámoló

Tárgyalta és elfogadta a testület több intézménynek a 2024-es évről szóló beszámolóját: a gyermekjóléti és gyámügyi feladatok ellátásáról szóló átfogó értékelést (11 igen), a Polgármesteri Hivatal (11 igen), a Településüzemeltetési Kft. (11 igen) és az Ezüstkor Szociális Gondozóközpont beszámolóját. Ezen kívül jóváhagyták az Ezüstkor módosított házirendjét, szakmai programjait és szabályzatát is (11 igen). Az ülés további

részében támogattak egy parkolóhely-megváltás iránti kérelmet (11 igen), és döntöttek egy elővásárlási jogról való lemondásról (11 igen). Végül zárt ülésen tárgyalták egy, a téglagyári tó maradékával kapcsolatban kötendő megállapodás tervezetét, amit 9 igen, 1 nem, 1 tartózkodás mellett fogadtak el.

A májusban hozott határozatok és rendeletek megtalálhatók az interneten a solymar.hu/hatarozatok-rendeletek címen (66–83/2025. határozatok, rendelet).

A nyílt ülés felvétele visszanezhető a PilisTV műsorán, illetve a tévé YouTube-csatornáján.



SH

Lemondott két bizottsági tag

Májusban lemondott két bizottsági tag a kulturális bizottságbeli tagságáról. Tóth Piroska Anna és Hartmann Hellebrandt Hilda az Apáczai Csere János Művelődési Ház tagintézményvezetői, mindketten a bizottság külsős tagjai voltak. Lemondásukat azzal indokolták, hogy a bizottság működése kapcsán számos hibát fedeztek fel, melyekből legsúlyosabb az volt, hogy a bizottság többségi szakmai véleménye nem került a testület elé, azt több esetben figyelmen kívül hagyták. „Az eltelt hónapok eseményei, a művelődési ház igazgatói pályázata körül kialakult szégyenteljes anomáliák, valamint a majális háromnapos ünnepségsorozata azt a benyomásunkat erősítette, hogy úgy a véleményünkre, mint a tapasztalatunkra nem tart igényt a bizottság” – fogalmaztak. A képviselő-testület tudomásul vette a lemondást, és új tagokat választott a távozók helyére.

Mégis elég a 6 szavazat

Korábban írtunk arról, hogy a kormányhivatal álláspontja szerint a minősített többséghez a 11 fős képviselő-testületben 7 szavazat kell, ha – mint Solymáron – a polgármester egyben képviselő is. Azóta egy hasonló cipőben járó település, Fót ügyében született kúriai határozat, amely nem értett egyet a kormányhivatal álláspontjával. Ennek nyomán dr. Beregszászi Márk jegyző arról tájékoztatta a képviselőket, hogy továbbra is 6 főben határozzák meg a minősített többséghez minimálisan szükséges szavazatszámot.

Nyári nyitvatartás a hivatalban

A Solymári Polgármesteri Hivatal 2025. augusztus 11. (hétfő) és 2025. augusztus 22. (péntek) között tartja nyári igazgatási szünetét. Júniusban és júliusban az ügyfélfogadás a megszokott rend szerint zajlik.

Az ember közösségi lény



Fotó: Hajba András

Dibala-Mátray Mariann az önkormányzat Kulturális és Sport Bizottságának elnöke, a Kerekhegy képviselője. A képviselőket bemutató sorozatunkban most vele beszélgettünk.

közösség bizalmát ahhoz, hogy befogadják. Érdekes, hogy Solymáron ennél is zártabb a közösség magja, még ennyi év után is kicsit úgy érzem, kívülállóként tekintenek rám. Nekem az a célom, hogy hidakat építsünk. Hiszek abban, hogy nem „helyett”, hanem „mellett” kell gondolkodnunk, tehát meg kell őrizni a régit, és a megőrzés mellett azt esetleg újragondolni, kiegészíteni az újjal.

Ön szerint milyen lenne az a Solymár, amiben mindenki jól tudja magát érezni?

Egyelőre még mindig próbálok kiismerni a települést. Beszélgetek azokkal, akik régi solymáriak, és van egy széles réteg, a viszonylag frissen beköltözők, akik számomra is gyakorlatilag láthatatlanok. Igazából csak aludni járnak haza, az életüket nem Solymáron élik. Ha már úgy érzem, hogy kellően felmértem a terepet, akkor következhet az építkezés.

A kulturális bizottságban milyen feladatokkal foglalkoznak?

A bizottság munkája sokrétű. Napirendre kerül például a helyi díjak odaítélése, az önkormányzati rendezvényekhez kapcsolódó előkészületek és beszámolók. Kulturális pályázatokat kutatóunk fel, ilyenek segítségével jöhet létre a Gospel Fesztivál vagy a Mozgás Éjszakája, bizottsági tagjaink aktívan közreműködnek a projektek kidolgozásában és megvalósításában is. Foglalkozunk új, hagyományteremtő kezdeményezésekkel, mint például a Ki Mit Tud. Idén különösen fontos feladatunk volt a művelődési ház igazgatói pályázatának elbírálása, amihez kapcsolódóan jelentős háttér munka zajlott: egyeztetünk a Művelődési Intézetrel, állásfoglalásokat kértünk, és részt vettünk a döntés-előkészítésben.

Az igazgató választása elég nagy port kavart. Mi volt az elképzelése, mit várna egy új igazgatótól?

Amióta itt lakom, részt veszek rendezvényeken, és azt tapasztaltam, hogy a színes programok ellenére csak egy szűk kör érzi magát megszólítva. Szeretném, ha olyan programok lennének, amelyek szélesebb kö-

zöniséget vonzanak. Solymár büszke lehet a német nemzetiségi hagyományaira és több évtizede nagy sikerrel működő csoportjaira. Jó lenne, ha ezek az érdemek minél több solymárit megszólítanának, és annyira magukénak éreznék az emberek ezeket az értékeket, hogy aktív tagjaivá válnának ezeknek a csoportoknak. Ha az első előadásra sikerül elhozni őket, már nyertünk, mert utána megjelen a kedv további programokra is.

Ön szerint van szükség közösségekre, közösségépítésre?

Igen, ez rendkívül fontos. Az ember természeténél fogva közösségi lény, és a mentális egészségére is pozitív hatással van, ha érzi, hogy egy közösséghez tartozik. Jó lenne, ha mindenki, aki itt lakik, valóban otthon érezné magát.

Mit gondol arról, hogy a közösséghez tartozásért tenni is kell? Rendben van az is, ha valaki csak élvezi az előnyeit?

Úgy vélem, hogy a közösségért való tevékenykedés fontos, és azok, akik aktívan részt vesznek benne, joggal érezhetik magukat hasznosabb tagoknak. Azonban én hiszek abban, hogy mindannyian tanulhatunk egymástól, ha gyermeki kíváncsisággal fordulunk egymás felé. Amikor a közösségért dolgozom, nem várok elismerést cserébe. Fontosnak tartom a kommunikációt, hogy megértsük egymás mentalitását, mert úgy gondolom, hogy szükségünk van egymásra.

Öt év múlva, a ciklus végétől visszatekintve mikor lenne elégedett?

A célom az, hogy Solymár kulturális élete tovább erősödjön, és hogy minél több helyi kezdeményezés kapjon támogatást. Szeretném, ha a fiatalok is aktívabban bekapcsolódnának a közösségi életbe, és ha a település minden lakója úgy érezné, van beleszólása abba, hogy milyen irányba haladunk. Akkor lennék elégedett, ha a ciklus végén azt mondhatnám: sikerült értéket teremteni, közösséget építeni, és meghallani az emberek hangját.

Sólyom Ágnes

Meséljen magáról: mi a szakmája, mibez ért?

Egy nemzetközi nagyvállalatnál dolgozom, ahol pénzügyi és számviteli területen tevékenykedem. Elsősorban a német és nemzetközi számviteli szabályok alkalmazásával, auditokkal, valamint a vállalati működés átláthatóságának biztosításával foglalkozom. Emellett mindig is fontosnak tartottam a közösségi szerepvállalást, így örömmel vettem részt még korábban Németországban, Weiler-Simmerbergben és Zollingban különböző önkéntes feladatokban, illetve visszaköltözésünk után a solymári közéletben is.

Hogyan került Solymárra?

Tatabányán születtem, majd hosszú ideig éltem Németországban. 2017-ben vásároltunk telket Solymáron, elsősorban a zöld környezet és a település német kötődése miatt. Ezek számunkra fontos értékek, és úgy éreztük, hogy Solymár ideális hely lehet hosszú távon is.

A Németországban szerzett tapasztalatokkal a bába mögött másképp látja az itthoni életet?

Németországban kis településeken laktam, ahol azt tapasztaltam, hogy az emberek alapvetően zárkóztak, ki kell érdemelni a

PROGRAMAJÁNLO

JÚLIUS 4. PÉNTEK, 20.00 ÓRA MŰVELŐDÉSI HÁZ, ART UDVAR HEGEDŰS JÓZSI, vendég: BARCSIK ÁKOS

Hegedűs Józsi egy Békés megyei faluban nőtt fel, és bár a családja nem értette, mit csinál a gitárral, mikor Budapestre költözött, és jelentkezett a Kikeltető tehetségkutatóba, a fővárosi zenész közösség gyorsan befogadta őt. Zenéjében a magyar alternatív hagyományok és lírai önvallomások találkoznak. A szerző szövegvilágában megjelenik a múltbeli élményekre való reflektálás, az önreflexió és a hétköznapi pillanatok rezdülései. Első albuma a Telex After válogatásában az év lemeze lett. Zenekarával, a Vadvirág Együttessel 2024-ben jelent meg a Penészvirágok című albuma, amit több orgánium is beavagatott az év legjobb lemezei közé.

„Barcsik Ákos vagyok, autodidakta dalszerző. Az alternatív rock zenei műfaj áll hozzám a legközelebb, itt érzem leginkább, hogy nem a virtuóz gitár- vagy énektudás dominál, hanem egy erős közlésvágy és a teljes szabadság a szövegekben. A koncerten a 2025-ben írt, akusztikus dalaimat fogom eljátszani.”

JÚLIUS 11. PÉNTEK, 20.00 ÓRA MŰVELŐDÉSI HÁZ, ART UDVAR BRETTPIIT

A BrettPitt zenekart a közös zenei érdeklődés, az élő zene szeretete és az a cél hozta létre, hogy minél több hasonló, lazítani, bulizni vágyó embernek nyújtson szórakozási lehetőséget. Tagjai nem a zenélésből élnek, de korábban már különböző formációkban muzsikáltak, énekeltek. Klasszikus, dallamos rock cover dalokat játszanak egy-két saját feldolgozással, a '70-es, '80-as évekből, külföldi és magyar együttesektől egyaránt. Férfi és női ének, vokál színesíti a hangzást. Hiszen ha bulizni szeretnél: BrettPitt, mi más?

JÚLIUS 18. PÉNTEK, 20.00 ÓRA MŰVELŐDÉSI HÁZ, ART UDVAR PAPA RAP JAM

„Mi vagyunk a Papa Rap Jam, egy tábortűz mellett alakultunk 2018-ban. Kedvenc költőink verselemein túl dalainkban jelentős szerepet játszanak a magyar népdalokból kölcsönzött szövegek, dallamok, melyek keverednek a mai lendületes, popos, mulató elemekkel. Zenénk nyomokban akusztikus zenét tartalmaz.”

JÚLIUS 25. PÉNTEK, 20.00 ÓRA MŰVELŐDÉSI HÁZ, ART UDVAR FEKETE MUSKÁTLI

A Fekete Muskátli ritka, mint a fehér holló. Három élet, három sors, egy cél. Minőségi szórakoztatás a legfőbb szinteken. Hogyan szólna az Aranyos ska verzióban? Hát a No roxa új? Most megtudhatod! A kasszától való távozás után reklamációt nem fogadunk el.

A programok díjmentesen látogathatók!

Levél a múltból

A *Levél a múltból* című füzettel izgalmas kaland-sétára indulhat a család Solymáron. A füzetben kívül elég egy toll és egy telefon, és már kezdődhet is a nyomozás.

A történet szerint egy frissen Solymárra költözött lakó egy régi, megfakult levélre bukkan a pajtája felújítása során. A levelet 1946-ban írta egy férfi, mielőtt kitelepítették, és arra kéri benne a megtalálót, kutassa fel az addig általa őrzött emlékek gyűjteményét.

A játékot és a szöveget Marosvári Tamás állította össze Tóth Piroska Anna és Milbich Tamás szakmai segítségével. Tóth Piroska Anna, a helytörténeti gyűjtemény vezetője úgy fogalmazott: „ez a kalandséta ugyan a képzelet szüleménye, számos szereplője azonban valóban Solymáron született, itt élt, valóban megbecsült tagja volt a település közösségének”.

A füzet a Dr. Jablonkay István Helytörténeti Gyűjteményben és a könyvtárban vásárolható meg 5000 forintos áron.



Kedves Közönségünk!

A művelődési ház **június 30-tól augusztus 3-ig** (szokás szerint) zárva tart. Nyitás: augusztus 4-én, hétfőn.

Újdonság azonban, hogy az Art Udvar programjai idén júliusban is folytatódnak. Péntek esténként 18 órától változatos kiskoncertekkel és a büfé kínálatával várjuk önöket szeretettel egész nyáron! Szép nyarat kívánunk a művelődési ház munkatársai!

Könyvtár nyáron

A könyvtár az évek óta megszokottak szerint júliusban – egész pontosan június 30. és augusztus 3. között – zárva tart. Az első nap, amikor szeretettel várjuk a sok élménnyel gazdagodott gyermek- és felnőttolvasóinkat: augusztus 4., hétfő 13 óra. A zárás előtt 6 db kölcsönözhető könyv helyett akár 8-10 könyvet, illetve 2 db társasjátékot is kiadunk, hogy júliusban senki ne maradjon olvasnivaló és társasjáték nélkül. Mindenkinek jó pihenést és élménytelit nyaralást kívánunk!

Molnár Klára könyvtárvezető

ÚJRA SZÓL

A GOSPEL SOLYMÁRON

2025. augusztus 30–31.
Solymár, Templom tér

Beszélgetés Jeney Erzsébettel, a XX. Jubileumi Gospel Fesztivál művészeti vezetőjével



2019-es Gospel Fesztivál

Honnan jött a Gospel Fesztivál ötlete?

2001-ben a Petőfi Rádió Gospel magazinját vezetve találkoztam számtalan jobbnál jobb, egyházi könnyűzenét éneklő együttessel. Felkerestem Illésy Máttyás akkori solymári plébánost, hogy kellene egy olyan zenei fesztivált rendeznünk Solymáron, amely minden korosztályt összekapcsol. Így a családom, helyi támogatók és az önkormányzat, illetve a művelődési ház segítségével rendeztük ezeket a nagyszabású, előbb hazai, aztán nemzetközi gospel találkozókat, amelyek a műfaj zsinórmértékei lettek.

Az utolsó fesztivál 2019-ben volt, addig többször is változott a helyszín...

Az első időszakban a sportpálya volt az otthonunk, de miután műfüves pályákat alakítottak ki, ott már nem lehetett megtartani a fesztivált. Ekkor kerültünk a művelődési ház udvarára, de a hely szűkösége miatt ez sem volt alkalmas helyszín. 2019-ben talála meg igazán a helyét a fesztivál, csodálatos volt a Templom téren hallani az együttesek szívet melengető énekét és látni a színes felvonulásukat. Azután 2020-ban jött a Covid, majd az azt követő években az együttesek is szanaszét voltak, és az én életemben is számtalan változás jött, emellett pedig úgy megemelkedtek a költségek, hogy abból a minimális büdzből, amiből gazdálkodhattunk, már esély sem volt nekifogni a szervezésnek. Most azonban úgy érzem, erős a szándék mind a helyi zeneszeretőkben, mind a község vezetésében, hogy rendezzünk újra egy nagy örömmünepet. Nagy segítség, hogy megnyertünk egy régiós kulturális együttműködést támogató EU-s pályázatot (köszönet Ugrai András munkájáért), amelyben a felvidéki Nánával közösen ünnepeljük a találkozás örömeit, és ennek segítségével megmutathatjuk Solymár értékei közt a Nemzetközi Gospel Fesztivált.

Kik lesznek az idei fesztivál fellépői?

A nyertes pályázat eredményeként egy komplex kulturális programot kínálunk augusztus utolsó hétvégéjén a látogatóinknak. Az események a rendezvénysátorban és a művelődési házban is zajlanak majd. Lesznek színvonalas komolyzenei minikoncertek, kerekasztal-beszélgetések, a két település kapcsolatait erősítő közös programok, a Gospel Fesztivál pedig szombaton a megszokott helyen, a Templom téren várja a látogatókat a délutáni és esti programjával, közte pedig a szabadtéri misével. Továbbra is a legjobb gospeleket szeretnénk elhozni Solymárra, köztük olyan kedvenc előadókkal, mint a lengyel Sienna Gospel, a Lumen Christi, a csákvári Gyémánt Gospel vagy a miskolci Fráter Kórus és az Eucharist együttes.

pályázati kisprojekt
regisztrációs száma:
HUSK/SPF/2401/3.2/118



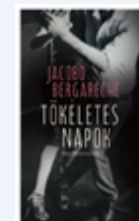
GZs

Új könyvek a könyvtárban

Bálint Lilla:

Műzsák a csók után

Az irodalomterapeuta könyve igazi irodalomtörténeti csemege, húsz magyar író/költő és húsz magyar műzsa élettörténetét meséli el. Olykor csodás és felemelő, olykor tragikus és lehangoló női sorsok, amelyekből kiderül, hogy a halhatatlanság ára sokszor a személyes boldogság feladása.



Jacobo Bergareche:

Tökéletes napok

A spanyol-mexikói szerző EU irodalmi különdíjjal elismert, rendhagyó fikciós levélregényében egy férfi (a Nobel-díjas W. Faulkner) viharos érzelmi életének boncolgatásával arra keres választ, hogy létezik-e tökéletes nap, és ha igen, akkor az milyen.

Virginie Grimaldi:

Közi, apu!

Napjaink legnépszerűbb francia írója újabb sikerlistás könyvében egy különönc nyugdíjas apa és lánya összeköltözésének buktatóit elemzi. Grimaldi, mint mindig, egyszerre komoly és humoros, érzékeny és kiméletlenül őszinte. Most egy különös lélektani regényt írt a veszteségről, a megbocsátásról és az elengedésről.



Jásdi István:

Oké, Boomer!

Jásdi István nemcsak elismert és kitüntetett borász, hanem jó toltó irodalmár is. Legújabb kötetében idősebb urak és hölgyek beszélgetnek (egy pohár csopaki nedű mellett) mindenféle fontos és kevésbé fontos dologról, egy nemzedék ad számat életéről az egyre gyorsabban múló idő és a fel-felsejő halál árnyékában.

Ragnar Jónasson:

Hóvakság

Izland irodalmi nagyhatalom. Az izlandi krimi a műfaj egyik sikerágazata. Ragnar Jónasson az izlandi krimi egyik aduásza. A Hóvakság a Sötét Izland-sorozat hat kötetéből az első, amelyet a The Times felvett a „Minden idők 100 legjobb krimije” toplistába.



Margaret Atwood:

Elveszve a rengetegben

A kanadai bestseller író elmúlt 85 éves, ezért sokan a számvető memoárját várták, de egy új, kis-sé abszurd és felkavaró novelláskötettel jelentkezett, amelyben elmúlás és emlékezés, öröm és fájdalom árnyalatairól ír a műveit jellemző magas színvonalon.

Apáczai Csere János Művelődési Ház
és Könyvtár

2083 Solymár, Templom tér 25.
Tel.: (26) 360-100, (26) 362-240

Solymárért kitüntetés

A Solymárért kitüntetést 2025-ben Varga Zoltán koreográfusnak, generációk néptáncoktatójának adta át elhivatott, fáradhatatlan munkájának elismeréseként dr. Zlinszky Péter polgármester és Dibala-Mátray Mariann, a kulturális bizottság elnöke. Amint Dibala-Mátray Mariann beszédében kiemelte, Varga Zoltán „munkásságát nemcsak a helyi közösség, hanem az országos szakmai közeg is elismerte”. Varga Zoltán köszönőbeszédében meghatódva úgy fogalmazott, hogy ezt a díjat valójában nem ő kapja, hanem minden táncosa.

Miért alapította a Cédrus Táncgyűttest?

Megkértek minket. 1995-ben, a Művelődési Házban megkérdezték, hogy tanítanánk-e néptáncot az itteni gyerekeknek, és igent mondtunk. Először csak 6 gyerek jött, fél év múlva már 80.

Mit jelent önnek a Cédrus Táncgyűttes?

Nagyon fontos nekem. 60 éve foglalkozom tánccal, 30 éve a Cédrus Táncgyűttestel, tehát a fél életemet erre áldoztam.

Melyik a kedvenc tánca?

Mindegyiket szeretem, a legtöbbet én is gyűjtöttem, de leginkább a Küküllő menti, a felvidéki és a gyimesi táncokat szeretem.

John Hedvig, Kovács Galina – ifjúsági szerkesztőség



Német Nemzetiségi Díj



A Német Nemzetiségi Önkormányzat Solymár díját sokrétű, áldozatos munkájáért Schokátné Tallér Mária, a Hunyadi iskola elkötelezett pedagógusa vehette át, aki 2006 és 2019 között nemzetiségi képviselőként is dolgozott a solymári közösségért. Schokátné Tallér Mária köszönőbeszédében elmondta, „identitásunk ápolása érték, nemzetiségi kultúránk jelenléte gazdagabbá, nyitottabbá tesz”.

Posztumuszt nemzetiségi díjat ítéltek Behovics Antalné Szalay Juditnak, a Hunyadi iskola címzetes igazgatójának, aki egész életét a faluközösség fejlődésének, a nemzetiségi hagyományok megőrzésének és továbbadásának szentelte. Magyarán Pénzes Andrea, az NNÖ elnöke németül, Hőnig Éva magyarul idézte fel, hogy Behovics Judit „fáradhatatlan munkája, embersége és példamutatása maradandó nyomott hagyott Solymár életében”.

Babicsek Bernát zenei díj

A Babicsek Bernát zenei díjat Csomor Ágnes, a Szegedi Gyermekszínház igazgatója adta át Valovics Attilának, aki Bernát barátja volt, sokoldalú zenész, többek között a Schaumarer Musikanten dobosa és a Hagyományörző Fúvószenekar egyesület alelnöke. Valovics Attila, „a mezítlábas dobos” szakmai, zenei tevékenységéért és közösgémgartó, német és szlovák hagyományörző munkájáért részesült az elismerésben.



HŐSÖK NAPJA

A hősök napja egy nagyon fontos nemzeti ünnep. A bátrak ünnepe. Azoké az embereké, akik merték a hazát és az igazságot saját biztonságuk és kényelmük elé helyezni. Május 25-én Solymár is megemlékezett hőseiről.

Az ünnepség egy misével kezdődött, majd a résztvevők kijöttek a Templom térre. Először a Szentendrei Helyőrség tagjai elfoglalták őrhelyüket a hősi emlékmű mellett, aztán a Solymári Huszárszenekar elfújta egy rövid indulót, és az egybegyűltek a Solymári Férfikórus segítségével elénekelték a Himnuszt. Ezután Balogh Istvánné, az Apáczai Csere János Művelődési Ház és Könyvtár munkatársa mondott köszöntőt, majd a Férfikórus elénekelt a Kecskeméti toborzót. Ezt követően dr. Zlinszky Péter polgármester is megemlékezett hőseinkről beszédében, majd a Férfikórus ismét harcias, lelkes hangulatot varázsolt Verdi: Vitézek karával. Ekkor következett a solymári hősök napja egyik legünnepélyesebb mozzanata: Solymár intézményei és civil szereplői tiszteletük jeléül megkoszorúzták a hősi emlékművet. Aztán a résztvevők átvonultak a Művelődési Háza, ahol díjakat osztottak ki, miközben a Cédus Táncegyüttes csoportjai táncoltak. A Solymárárt kitüntetést Varga Zoltán kapta, a Babicsek Bernát zenei díjat Valovics Attila, a Nemzetiségi díjat pedig Schokátné Tallér Mária és posztumusz Behovits Antalné.

John Hedvig – ifjúsági szerkesztőség

A megemlékezés felvétele a PilisTV műsorai között visszanezhető.



Rövid



Hosszú



Részlet dr. Zlinszky Péter polgármester ünnepi beszédéből:

„A mesék hősei gyakran varázslatos eszközökkel, külső segítséggel győzedelmeskednek. Megszerzik a leggyorsabb táltozó paripát, a győzhetetlen kardot, és végeznek a sárkánnyal. Azok a hősök, akikre emlékezünk, csak olyanok, mint mi. Itt jártak-keltek a téren, talán éppen ott, ahol most vagyunk, ki-be jártak a templomból. Aztán hirtelen menniük kellett, elmentek, és hősi halált haltak valahol, innen nagyon távol. Az ő hősiességük nem különleges képességen, varázstárgyon alapult. Hanem a hűségükön. Menniük kellett a háborúba, és mentek. Harcolniuk kellett, és harcoltak. (...)

Sokan akarták akkor a háborút, és fontosabb volt a fegyverrel való igazságtétel, mint az emberek élete. Ezekre és milliók estek áldozatul. Mit mondanának most ők nekünk? Ha visszatértek volna, ha itt lennének. Megrázó volt a Deutsche Bühne előadása áprilisban: a háború utáni hadifogságból visszatérő férj, nem találva a helyét az új világban, kimondta, hogy nem akar mást, csak élni. Nem gondolni háborúra, igazságtalanságra, bosszúra, csak folytatásra és életre! Halljuk meg a solymári hősök üzenetét: Béke!”



Utálni a limonádét?!

Meleg, fülledt nyári idő volt. Az égen is csak egyetlenegy fehér felhő csücsült. Tökéletes idő ahhoz, hogy csináljak egy limonádét – gondolta Lili. Sorban elő is vette a hozzávalókat: narancs, citrom, menta, egy liter víz, cukor és jégkockák. Majd nekilátott elkészíteni. Beletette a vízbe a mentát és a cukrot, elkeverte, kifacsarta a narancsot, citromot, és beletette. Végül hozzáadott 4 jégkockát. Ezzel meg is volnánk – mormolta magában.

Ekkor csöngetett valaki. Ki lehet az? Lili egy pillanatra elbizonytalanodott, mert a szülei nélkül senkit sem engedhetett be. Végül győzött a kíváncsiság, és kinyitotta az ajtót. Egy idegen, középkorú nő volt, az évszakhoz nem illő ruhában. Lili meg is lepődött, mert a bizonyos látogató hosszú szárú csizmát, esőkabátot, sapkát, sálát viselt, és kiegészítésképpen egy esernyőt szorongatott a kezében. A meghökkennt kislány udvariasan betessékelte a nőt, majd kezet nyújtott neki:

- Csókolom! Péterffy Lili vagyok! – mondta.
- Szia! Én meg Telkes Rozália, és én vagyok a nagynénéd! Emlékszel még rám?
- Nem ... de rövid a memóriám, biztos azért.
- Rendben. Nem kínálsz meg valamivel, aranyom? – mosolygott Rozi néni.
- Van limonádé, jó lesz? – kérdezte Lili.
- Persze! – válaszolt a nagynéni.

Ezután mindketten az asztalhoz ültek, és a limonádét kortyolgatták.

- Szívem, mikor jön meg anyuci? – kérdezte Rozi néni furcsa hangon, és megvillantotta sárga, már-már zöldes fogait.

Lili nem válaszolt, helyette megborzongott és bekapcsolta a fűtést, mert egyszeriben rettentő hideg lett. Rozi néni ekkor közelebb lépett a kislányhoz és... Lili felébredt. Körülnézett. A szobájában volt. Mellette az anyukája és apukája ült, és rámosolyogtak.

- Csakhogy felébredté! Semmi baj, csak egy kis napszúrást kaptál! – vigasztalták a megszeppent Lilit. – Kérsz egy kis limonádét?

- Mi?! Nem! Soha többet, köszönöm!

- Hát jó... mit szólnál ahhoz, ha elmennék fagyizni?

- Persze! Menjünk! – örült meg Lili, és kiugrott az ágyból.

Jerk Vivien – ifjúsági szerkesztőség



Illusztráció:
Paksa Boglárka

Nyár kütyük nélkül

Én a nyári szünetet mindig is próbáltam sok játékkal kitölteni. Természetesen sok nyaraláson is részt vettünk, de ezek mind kikapcsolódásnak számítanak. Lehet fürödni, napozni, olvasni, esetleg kirándulni, túrázni, és még sok más ezekhez hasonló foglalatossággal is elütheted az időt. Ám ha a nyaralásod felét vagy nagy részét az interneten vagy egy nyugágynban fekvé a telefonon töltöd, mindezekből kimaradsz. Persze ha valakivel halaszthatatlanul beszélned kell, vagy írnál üzenetet, tedd meg nyugodtan. De annyi minden más van az életben! Próbáld meg átélni, megérezni az ízét!

Megkérdeztem szülőket is a témáról, ezeket mondták: „Minden szülő álma, hogy kütyümentes legyen a nyár. Még ha sok gyereknel ez nem is teljesen reális; ha már csökkenteni lehet a kütyükkel töltött időt, az is szuper lenne. Ehhez biztosan társaságra, jó otthoni tevékenységekre és programokra van szükség.”

10 éves testvéremet is megkérdeztem: „Szerintem a kütyüzés megfoszt a sok játéktól, a kint töltött időtől. Azok a gyerekek, akiknek nincs telefonja, jobban figyelnek rám, jobban lehet velük játszani, és nagyobb a fantáziájuk is.”

A sokat kütyüző gyerekeknel megoszlanak a vélemények: „Én maximum egy hónapig bírnám kütyüzés nélkül, de az is sok lenne. Sokszor, mikor unatkozom, akkor is kütyüzők, zenét hallgatok, játszok rajta...” „Nekem ugyanolyan lenne a nyár, ha kütyümentes lenne. Miután játszottam valamilyen játékot, nincs az az érzésem, hogy hű, de jó, játszottam... hanem csak annyi, hogy nyomkodtam gombokat...” Előre nyilatkozni persze könnyű, és lehet, hogy sokan nem bírnák kütyük nélkül, de próbálkozni mindig lehet!

Összeszedtem néhány kütyümentes nyári programötletet Solymár közelében:

- Lábat áztatni a Paprikás-patakban.
 - Múlt századi ruhákban sétálgatni a Szentendrei Skanzenben.
 - A szabad ég alatt aludni csillaghulláskor.
 - Piknikezni a Szél-hegyen.
 - Végigsétálni a solymári kaland sétát.
 - Biciklizni a Hármashatárhegyi reptéren.
 - Társasozni a barátaiddal vagy olvasni egyedül.
- Mindenkinek kellemes és kütyümentes nyarat kívánok!

Marosvári Mira – ifjúsági szerkesztőség



KAPCSOLD KI, HOGY BEKAPCSOLJON!

Itt a nyár, a gyerekek hirtelen teli lesznek szabadidővel. Mennyit fognak ebből képernyő előtt tölteni? Logemann-Molnár Zsófia klinikai és egészségpszichológussal, vállalati mentálisegészség-szakértővel arról beszélgettünk, hogyan őrizhetjük meg a fiatalok figyelmét, kedvét, lelkét a képernyők korában.

A túl sok képernyő árt. Ebben talán nincs vita. Pontosan mi az, ami nem tesz jót, ha a digitális eszközökkel üjtük el az időt?

Az okoseszközök – mobiltelefonok, tabletek, laptopok – ma már a gyermekkort is át-szövik. Jelenlétük sok esetben hasznos is lehet, de nem szabad figyelmen kívül hagyni a túlzott használat következményeit. Először is bizonyított, hogy az okoseszközök rossz hatással vannak a kognitív képességekre. Ennek oka a gyors ingeráramlás: a gyerekek agya a képernyőkön megjelenő színes, mozgó, interaktív ingerekhez szokik, ettől hosszú távon türelmetlenebbek lehetnek, és nehezebben tudnak összpontosítani a mélyebb gondolkodást igénylő feladatokra.

Ráadásul az okoseszközök állandó értesítései – üzenetek, pittyenések – megszakítják a figyelmet. Gyakran a szülők is észreveszik, hogy a gyermek csak „félíg van jelen”: válaszol, de közben másik kézzel görgeti a TikTOKot. A folyamatos figyelemmegosztás miatt a mély tanulás és a kreatív gondolkodás képessége is csökkenhet.

Pedig a folyamatos figyelemmegosztás elég tipikus. Sok gyerek egyszerre tanul, csetel, zenét hallgat és videót néz...

Ez a fajta multitasking nem hatékony. A kutatások szerint az agy gyorsan váltogat a feladatok között, ez rontja a teljesítményt, növeli a hibák számát, és még fáradékony-ságot is okoz.

Mi a helyzet az emlékezettel?

Ma már a digitális információhoz való könnyű hozzáférés („majd megguglizom”) miatt kevesebbet használjuk a memóriánkat. A gyerekek kevesebbet jegyeznek meg, inkább azt tanulják meg, hol találják meg az információt. Ez hosszú távon gyengítheti a munkamemóriát és a belső tudástár kialakulását.

Van-e aszerint különbség, hogy mikor használjuk a digitális eszközöket?

A képernyőhasználat különösen este káros. A kék fény elnyomja a melatonin hormon termelődését, ami pedig pont az elalvás kulcsa lenne. A gyerekek sokszor nehezebben alszanak el, felszínesebben alszanak, gyakrabban felébrednek. Az alváshiány pedig nemcsak a tanulási képességeket rontja, hanem a másnapi figyelmet, hangulatot is.

Ha ilyen sok negatív hatása van, akkor miért van az, hogy olyan szívesen használjuk ezeket a kutyüket?

Az okoseszközök dopamint szabadítanak fel – ugyanazt a jutalmazó anyagot, amit az agy például a csokoládéra vagy a dicséretre is termel. A játékok, közösségi média, értesítések „kicsi örömeiket” nyújtanak, amik függőséget alakítanak ki. Ettől van, hogy a gyerek egyre többször és hosszabban nyúl az eszközhöz, unatkozni pedig már nem is

tud – pedig az unalom a kreativitás előszobája.

És így alakul ki a függőség?

Pontosan. A túlzott eszközhasználat pedig összefüggést mutat a szorongás, ingerlékenység és lehangoltság fokozódásával. A gyerekek kevésbé tudják feldolgozni az érzelmeiket, gyakran az eszközbe menekülnek, ha frusztráció éri őket. Ez akadályozhatja az érzelmi önszabályozás fejlődését.

Akkor mit javasolsz? Azonnal tiltsuk be a kutyüést otthon?

A digitális világ nem ellenség, de tudatos-ságot igényel. A cél nem a teljes tiltás, hanem a kiegyensúlyozott, fejlődést támogató használat. A nyári hónapok lehetőséget adnak arra, hogy gyermekeink ne csak a képernyőn keresztül, hanem valódi tapasztalatokon át is felfedezzék a világot. Segítsünk nekik ebben!

SÁ

Javaslatok a nyárra

- Közös szabályalkotás:** Vonjuk be a gyerekeket is a képernyőidő szabályaiba! Ha ők is részt vesznek a keretek kialakításában, jobban elfogadják azokat.
- Képernyőmentes zónák:** Legyenek eszközmentes időszakok, például étkezések, lefekvés előtt egy óra, kirándulások, családi esték.
- Alternatívák felkínálása:** Sport, társasjáték, olvasás, kreatív tevékenységek, nyári napló írása... ha a gyerek „helyette” kap valamit, könnyebb a lemondás.
- Digitális detox nap:** Tűzzetek ki heti 1 napot, amikor mindenki félreteszi a telefont. Felnőttek is!
- Érzelmek megbeszélése:** Segítsünk nevének nevezni az érzéseket: „Úgy tűnik, unatkozol/ideges vagy. Csináljunk inkább valami mást együtt.”
- Példamutatás:** A gyerek azt teszi, amit lát. Ha mi is félretesszük a telefont, könnyebben fogja ő is letenni.
- Visszatérés a természetbe:** A nyár kiváló alkalom a kutyümentes élményekre. Sátorozzunk, túrázzunk, pihenjünk a tóparton!

A nyugodt nyaralásért

Tanácsok a solymári polgárőröktől

Ki ne vágya arra, hogy az év eddigi fáradalmait távol az otthonától kipihenje és kikapcsolódjon? Szerintünk sokan vagyunk ezzel így – de nem mindegy, hogy hogyan tesszük ezt. Az alábbi cikkben végigvesszük, hogy mikre figyeljünk, milyen biztonsági intézkedéseket tegyünk meg az utunk szervezésekor.

1. Szóljunk a szomszédainknak!

A szomszédság – főleg egy kisebb közösségben – nagyon sok segítséget tud nyújtani a rendőrség, illetve a polgárőrség munkájához. Ha felhívjuk a figyelmüket, hogy nem leszünk otthon, minden neszre, mozgásra érzékenyebbé válnak, így ha esetlegesen egy betörés áldozatai lennénk, hasznos információkat szolgáltathatnak – mint például személyleírás, autó rendszáma stb.

2. Kössünk biztosítást!

A legtöbbünknek alapvető dolog, hogy utasbiztosítást kötünk – de gondoskodjunk az ingatlanunk biztosításáról is. Egy esetleges betörés, tűzeset, viharkár esetén ez megkönnyíti az anyagi terheinket, melynek költségei, valljuk be, sosem esnek jól, de egy nyaralás kifizetése után végképp nem.

3. Készüljünk fel a legrosszabbra!

Ha autóval tervezzük az utazásunkat, legyen nálunk mindenképpen bikakábel, egy legalább 2 kg-os porral oltó, megfelelő mennyiségű étel és ital. Ne feledkezzünk meg a rendszeresen szedett és az ad hoc szükséges gyógyszerekről sem.

4. Figyeljünk az értékeinkre!

Legyen szó városnézésről vagy akár strandolásról, soha ne hagyjuk őrizetlenül értékeinket. Készítsünk okmányainkról fénymásolatot, hiszen jelentősen megkönnyíti az ügyintézését lopás/elvesztés esetén.

5. Tájékozódjunk előzetesen!

Tájékozódjunk a nagykövetségek elérhetőségeiről, tudjuk, hogy az úti célunk közelében hol található kórház, rendőrség. Külföldi tartózkodás esetén a nagykövetségek tudnak segítséget nyújtani, regisztráljuk külföldi utazásunkat a konzuli szolgálat honlapján (www.konzinfo.mfa.gov.hu). Ha baj történik, tudjuk, hogy melyik irányba induljunk el, ha segítségre van szükségünk. Nagy segítséget jelent, ha az Európai Egészségbiztosítási Kártya kiváltásáról is gondoskodunk.

És a legfontosabb: biztonságban érezzük jól magunkat! Jó nyaralást és kellemes időtöltést kívánunk mindenkinek!

Solymári Polgárőrség

Solymári videók a PilisTV műsorán

Walkó László kiállítás megnyitó

2025. 05. 18.

A Solymári Művelődési Házban május 18-án nyílt meg a Walkó László festő-, szobrász- és éremművész alkotásait bemutató tárlat, mely a régész dr. Valkó Arisztid születésének 120. évfordulójához és a Valkó-ház közelgő átépítéséhez is kapcsolódik.



Kincsek a szomszédból: Árpád-kori rejtélyek

2025. 05. 08.

Árpád-kori rejtélyek, új megfjtések – Spielmann Gábor lenyűgöző előadása az Árpád-kori ezüstpénzek világról. A különleges leletek nemcsak a magyar pénztörténet új fejezeteit tárják fel, de kulturális és történelmi összefüggésekre is rávilágítanak.



Történelmi tévhitek – Sal mare legendája

2025. 05. 27.

Mi az igazság, és mi csupán a kollektív emlékezet játéka? Ritter György történelemtanár izgalmas előadás-sorozatában olyan, sokak által tényként kezelt történelmi állításokat vesz górcső alá, amelyek mögött gyakran egészen más valóság húzódik meg.



Húszéves a magyar református cursillo

A cursillo egy hétvégén zajló, csütörtök estétől vasárnap délutánig tartó hitmélyítő kurzus, mely mára világszerte elterjedt. Az elnevezés a spanyol eredetre utal, rövid kurzust, képzést jelent. A hívő, nem hívő és kereső emberek számára próbál rámutatni Krisztusra, megmutatni, hogy keresztyén hitünket hogyan lehet megélni a mindennapokban, erősíti a közösség fontosságát, a gyülekezethez tartozást. Tettekre hív az ige által, motivál a szolgálat vállalására a közösség javára és Isten dicsőségére.

A keresztyén hit ma is érvényes igazságait, az emberi kapcsolatok fontosságát és mintáit nemcsak előadásokkal, hanem beszélgetésekkel, életpéldákkal is erősítik. Lelkészek és világiak szolgálnak ezeken az alkalmakon egy szeretetteljes közösségben, ahol alkalom nyílik felismerésekre, rácsodálkozásokra, megtérésekre, ezzel egy életre szóló élményt adva, ami hazatérve egy felfrissült, megújult életben folytatódhat.

A cursillonak léteznek speciális ágai, ahol különleges élethelyzetben lévőket szólítanak meg. Ilyen a börtöncursillo vagy az ifjúsági cursillo, ahol az előadások, események a különleges körülményekhez igazodnak.

A Solymári Református Gyülekezet életében a cursillo által is számos áldást élhettünk át. Hálásak vagyunk a megújult életekért és mindenért, ahol Isten országa épülhet.

A református cursillo elindulásánál több gyülekezeti tagunk is meghatározó szolgálatot vállalt, így a cursillo ügyének kezdettől fogva aktív részesei lehettünk. Ennek köszönhetően Solymár máig régiós központként vesz részt a cursillós hétvégék szervezésében és megvalósításában.

GBA

SOLYMÁRI ÚRNAPJA 1835-BEN

INNEPLÉS

Urnappja Solmáron

(részletek)

A rózsalángban hasadó hajnal illatos lehetét mi a szabadban ízelhettük, mert kocsisunk a' hajnali csillaggal kelt-fel.

*

Szép leánjok! Budapesten ti még édesen szenderegtek, midőn mi négy sárkányainkkal keresztül ropogva a döcögős hídon és budai kövezeten, kinn valánk a szőlő-pártázat melletti uton. Hajnal volt;

Phoebe a hajnal bíborában szunnyadt még, de néhány perc után kilépett s fényes útjára kelt.

*

Közel valánk a faluhoz, midőn egy domb balról szemünkbe akadt, melly lapos rongált tetejével gyanittatá, hogy ott valamikor épület állott.

„Micsoda hegy ez?” kérdem kocsisunkat (ki német ember volt) saját nyelvén. „Mátyás hegye – felelt ő – néhány évvel ez előtt még voltak omladékok is a hegyen, de az emberek elhordták építésre.”

„Mért hívják Mátyás hegyének?” kérdém ismét; de ő vállat vonítva apjára hivatkozott, ki tán fogja tudni.

Solmár, utunk célja, előttünk feküdt; néhány pillanat múlva M... né ő méltósága udvarába hajtattunk. Később Sz. és S. két tudós urak is elérkeztek Pestről, kiket a nemes lelkű asszonyság magyar vendég-szeretettel fogadott. (...)

Ur napja volt.

*

Beharangoztak. A nép tisztába öltözve sietett az ur házába. Dob, trombita, s muzsika-szó harsogott az utsza mélyéből fe-

Ma alighanem el sem tudjuk képzelni, hogy az áhítatos s alázatos úrnappja régen ágyúörgésektől és multságoktól hangos ünnep volt. Azt meg főleg nem gondolnánk, hogy 1835-ben az egyik pesti divatlap, a Regélő folyóirat szerzője, Hideg Mihály erről még élménybeszámolót is tartott. A majd' két oldalas cikk nemcsak arról tanúskodik, hogy micsoda jókedv uralkodott úrnappján, hanem arról is, hogy Solymár már akkor, csaknem két évszázada is „magyar vendég-szeretettel” fogadta az idetérőt. A cikk fontossága főként abban áll, hogy ez a legkorábbi ismert említése a „Szólj már – Solymár” Mátyás király – Beatrix legendának. Érdekes az úrnapi durrogatók említése is: ez a 24 fős solymári sereg hasonló csapat lehetett, mint a hazai német községekben sok helyen elterjedt, pirger/purger nevű őrző-védő fegyveresek bandája, egyben talán a mai polgárőrség paraszti elődje. A cikkből csak részleteket közlünk, megőrizve a régies, ízes írást.

Hegedűs András, Ritter György

lénk, melly bennünk figyelmet gerjesztett; távul a néptömegeből szuronyok tüntek fel; közelebb jövének, és mi megilletődve láttuk, hogy a' falubeli ifjú emberekből válogatott szebb alkatúak formaruhában és puskásán, mint városokban szokás, jönnek tisztelkedni e fényes alkalomra. Egyformán és egyszerűn valának öltözve posztó ruhában, széles és egyik oldalról feltűzelt kalapszéllal, testüket dolmány és magyar nadrág fedezte.

*

Amazoknak a' járásban, tisztelkedésben, főképek pedig a lövésben mutatott pontosságuk reánk nézve igen meglepő volt; minden lövést a' kis sereghez iránylag alkalmazott hangászkar muzsikája követett. Míse alatt folyvást dörögtek a kis sereg lövései és a mozsarak. — A lelkes sátorhoz vezette az éneklő népet; lelkem a vallás mély titkú fátyolába burkolt szertartásain függött. Minden sátornál az áldást puskaropogás és muzsika követte. Az ur napja itt méltólag ünnepeltetett.

E falusi pompa azon kívánatot ébreszté szívünkben, hogyha már ilyesmit láthatunk német faluban, vajha láthat-

nánk magyar faluinkban is; hisz nincs nemzet, mellynek kezébe jobban illenek a fegyver, mint a Magyaréba, s valljon ily gyakorlások nem költenék-e fel a nemzet vitézi szellemét, melly halálra álmos! A fegyverrel visszaélésnek gátot vet az, hogy minden ünneplés után a fegyvert ki ki visszaviszi a falu házához. Solmáron huszonnégy ifjú emberből áll a sereg, kiknek vezére mindig egyik élemedett vénje a falunak.

Szóba jött délután a „Mátyás-hegy” – mellyről kocsisunk olly bölcsen vonogatta sovány vállait. A rege azt mondja felőle, hogy ott Mátyás királyunknak vadász vára volt, hol Budáról kijöttében szokott megszállani; neve a' várnak az ott tartatott sólymokról Solyomvár volt, melly az ide települt Svábság ajkain Solmár-rá vált, s ettől a' falu neve is. A' rege azt is beszél, hogy Mátyásunk összekocczanván nejével, itt e vadász-várban békült-meg ismét vele e szók után: „Szólj már édes Beatrixem!”

S a' falu és vár nevét innét származtatja a' másik rege. Az elsőbb azonban hihetőbbnek látszik.

Az egész délutánt mulatva töltöttük. Estve volt, midőn a solmári urnap kedves emlékével ültünk kocsira, és mire mi haza értünk, akkor ti már édesen szunnyadtok budapesti szépek!

(Megjelent: Regélő III. évf. 52. szám, 1835. június 28., 413–415. o.)



Összefogás az orvosi rendelő korszerűsítéséért

A 20 éve fennálló Solymár Egészségügyéért Alapítvány célja, hogy községünk egészségügyi ellátását támogassa. Az alapítványt 2004-ben azzal a szándékkal hoztuk létre, hogy Solymár orvosi rendelőjét ellássuk olyan szükséges műszerekkel, felszereléssel, amelyek nagy jelentőséggel bírnak a korszerű betegellátás során. 2025 tavaszán működésünk legnagyobb kampányába vágtunk bele azért, hogy a nyári időszakban a megfelelő klímaviszonyok biztosításával a rendelői helyiségek korszerűbbé, kényelmesebbé és egészségesebbé váljanak pácienseink és az ott dolgozó egészségügyi munkatársak számára. A kellemes hőmérséklet nemcsak a komfortérzetet javítja, és csökkenti a betegséggel, a várakozással, valamint a vizsgálatl járó kellemetlen érzéseket és a gyermekek nyugtosságát, de hozzájárul a hatékonyabb gyógyító munkához is. Mivel a Solymár Egészségügyéért Alapítvány pénzmagja ehhez a beruházáshoz közel sem volt elegendő, ezért az Önök támogatását kértük a helyiségek klimatizálásához.

Közösségünk példaértékű összefogással állt mellénk: összesen 816 158 Ft összegben segítettek a helyi és környékbéli lakosok, valamint a cégek az alapítványunkat. Az anyagi támogatások mellett konkrét felajánlást is kaptunk a berendezések beszerzése és telepítése kapcsán. A projekt sikeres megvalósításához kiemelkedő segítséget kaptunk Solymár Nagyközség Önkormányzatától, a képviselő-testület tagjaitól és Hofstädter Gábortól.

Szeretném kifejezni a Solymár Egészségügyéért Alapítvány köszönetét a támogatóink részére, akiknek a segítségével július elején – várhatóan még a kánikula beköszönte előtt – mindegyik gyermek és felnőtt háziorvosi rendelőben, a fizioterápiás rendelőben, valamint a felnőtt háziorvosi rendelők közös várótermében meg tudjuk valósítani a klímaberendezés felszerelését. A projekt teljes költsége 3 233 131 Ft, a kivitelezést a Reál-Group Kft végzi.

A Solymár Egészségügyéért Alapítvány nevében:
Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna elnök



Hunyadisok Lindauban

Mint arról az előző számban olvashattak, a Hunyadisok ebben a tanévben három alkalommal vettek részt tanulói mobilitáson az Erasmus+ program keretében. Az utolsó mobilitás helyszíne a Bodeni-tó partján fekvő Lindau volt, ahova Molnár Richárd főigazgató, Hab Marianna és Handa Katalin kísérték a tanulókat.

Utazásunk célja a Frei Schulével való kapcsolatépítés volt azért, hogy diákjaink bepillantást nyerjenek egy, a Montessorimódszerrel tanító iskolaformába. A német nyelv mindennapos használata eredeti környezetben szintén fontos szempont volt. Az ott tartózkodásunk öt napján a gyerekek megismerkedtek hasonló korú német diákokkal, tanárokkal. A legnagyobb sikert az ajándékba vitt métaütő aratta. (Handa Katalin kísérő tanár)

A családok finom vacsorával vártak. A német gyerekek elmondták, hogy 8-tól 12-ig tanulnak, és ők döntenek el, hogy mit tanulnak. (Szonja és Eszter)

Hétfőn a környezetvédelemmel és az újrahasznosítással foglalkoztunk. Ezután felfedeztük Lindaut, a régi városházát és az oroszlánszobrot. Kedden délelőtt hajótúrán voltunk. Az ebéd után plakátot készítettünk. (Georgina és Száva)

Szerdán faágakat, kavicsokat, kagylókat gyűjtöttünk. A hulladékokból sok érdekes tárgy született. Az iskolában a németországi városokat írtunk le és színeztük ki. (Dorka)

Csütörtökön Bregenzbe utaztunk, majd felvonóval felmentünk a Pfänder hegyre. A hegyen egy kvíz oldottunk meg vegyes csapatokban. (Sybill és Berci)

Pénteken elbúcsúztunk a német diákoktól. Énekeltünk és húsvéti reggelit fogyasztottunk közösen, aztán videót szerkesztettünk az InShot nevű appal a hét élményeiről. (Martin és Levente)

Délutáni programunk biciklitúra volt Feldkirchbe. A 48 kilométer izzasztó volt. Meglátogattuk a Zeppelin múzeumot. Rengeteg élményt éltünk át, ami nem jöhetett volna létre az Erasmus program és tanáraink támogatása nélkül. Reméljük, sokáig lesz még ilyen lehetőség. (Lili, Csenge)

Köszönjük Ujvári Ádámnak, Bócs Lillának és Zakar Emilinek az érdekes úti naplókat.

A diákok beszámolóiból kiderül, hogy nagyon sokat tanultak, új perspektívák nyíltak meg előttük, és az Európában nyitottabbá váltak az új értékekre.

Daragics Éva

FÉSZEK 30 ÉVE

Harminc éve, 1994 szeptemberében kezdte meg működését a Waldorf-iskola Solymáron, a rendszerváltás után a volt szocialista országok közül elsőként Magyarországon. Mind ebben elévülhetetlen érdeme van Mezei Mihálynak és feleségének, Katalinnak, de jelentős szerepet játszott alapítványi kurátorként Makovecz Imre, Vekerdy Tamás, Szilágyi Péter, Székely György, Czitán Gábor és Jakab Tibor, kiegészülve a nagyközség akkori vezetőjével, Bogdán Istvánnal, aki tanácsaival, segítő hozzáállásával sokat tett az óvoda jelenleg is álló épületének megvalósulásáért. Emellett természetesen még sokan mások is segítettek, elsősorban a leendő óvodai csoport szülői közössége és a Németországból érkező Waldorf óvónő, Anette Stroteich is.

Az iskola története szervesen kötődik az óvoda megjelenéséhez. Az első Waldorf-óvoda 1989-ben indult, egy csoporttal, a Kossuth Lajos utcai lakóházban. A kezdeti szerep indulás azóta széles rendszerre nőtte ki magát, településünkön immár több épületben működnek Waldorf-iskolák, -óvodák, a sportcsarnok és a tanárképző. A kezdetekről beszélgettünk Pusztai Judittal és Szederkényi Sándorral, a Waldorf alapítvány megalapítóival, valamint Karkus Ottó kurátorral, Waldorf-pedagógussal.

Honnan ered a Waldorf név?

Az első Waldorf-iskolát Emil Molt, a Waldorf-Astoria Cigarettagyár vezérigazgatója alapította a gyári munkások gyermekei számára, innen maradt ránk a pedagógia és az oktatástípus elnevezése. Emil Molt az iskola megszervezését és szellemi irányítását Rudolf Steiner osztrák polihisztorra, filozófusra bízta, ő a Waldorf-pedagógia atyja, az antropozófia megalkotója.

Az első Waldorf-iskola 1919 szeptemberében indult el Stuttgartban, több mint 200 tanulóval. Az új iskolának három alapelve volt, ami a mai napig érvényes a Waldorf-iskolákra: emberközpontú, emberismereten alapuló pedagógia, autonóm nevelőtestület, szabad pénzből történő finanszírozás (pl. alapítvány). Az intézmény számos újítást vezetett be, mint például a koedukáció, a szöveges értékelés és a 12 évfolyamos oktatás. A közismereti tárgyak mellett nagy hangsúlyt kaptak a művészeti területek, a zene, a tánc, a mozgás és a kézimunka. Napjainkra a világ legnagyobb alternatív iskolai hálózata, a Waldorf-iskolák minden földrészen, 51 országban jelen vannak.

Pusztai Judit

Hogyan került kapcsolatba a Waldorf-pedagógiával?

Amikor a fiamnak óvodát kerestünk, azt láttuk, hogy neki talán másféle intézmény, más keretek kellenének, mint amit az állami óvoda nyújtott. Rátaláltunk a frissen indult Waldorf-óvodára Solymáron, ami akkor a Kossuth utcában volt, és a Török Sándor Alapítvány tartotta fenn. A fiam szerencsésen bekerült ebbe az óvodába. Hamar szembesültünk vele, hogy az alapítvány számára nehéz a finanszírozás, hiszen a magyarországi Waldorf-intézmények mögött a mai napig nincs jelentős mecenatúra, nincs erős tőke, nincs egy támogató gyár, üzem vagy vállalkozás, mint például Nyugat-Európában. Néhányan szülők elhatároztuk, hogy létrehozunk egy újabb alapítványt, kifejezetten az óvoda fenntartásának segítésére – ez lett 1994-ben a Szabad Waldorf Nevelésért Alapítvány –, és megpróbáltunk minden anyagi forrást mozgósítani. Az alapítványnak a híres építész, a magyar organikus építészet megteremtője, Makovecz Imre is alapító tagja. Ekkor köteleződtem el a Waldorf-módszer mellett, később pedig óvodapedagógusként dolgoztam a Panoráma utcai Waldorf-óvodában.

Milyen volt a Waldorf-intézmény fogadtatása Solymáron?

Kezdetektől nagy támogatást kaptunk az akkori tanácstól, majd önkormányzattól,

mind hivatalosan, mind emberileg. Az óvoda bővítéséhez az önkormányzat egy telket bocsátott a rendelkezésünkre a Panoráma utcában. Itt épült fel 1992-ben Makovecz Imre tervei alapján a ma is működő óvoda, és ezzel valóban elindult a Waldorf-élet Solymáron.

Az iskola története hogyan kezdődött?

Nagy volt rá az igény, hiszen a szülők az óvoda után szerettek volna hasonló pedagógiai szemléletű iskolát gyermekeiknek. Amikor iskolában kezdtünk gondolkodni, a II. kerület is szóba került, de jobbnak tartottuk, ha az iskola Solymáron marad. Végül az engedélyekkel és minden szakmai dokumentummal rendelkezve 1994 szeptemberében elindult a Waldorf Általános Iskola a solymári művelődési ház egyik termében, 8 tanulóval. Osztálytanítónak Karkus Ottót kértük fel.

Karkus Ottó

Középiskolai tanárként hogyan találkozott a Waldorf-pedagógiával?

Mint oly sok háztartásban, nekünk is járt a Nők Lapja újság. Abban rendszeresen publikált Vekerdy Tamás pszichológus, aki nagy támogatója volt a Waldorf-gondolkodásnak, szemléletnek. Az újságban olvastunk a solymári Waldorf-óvodáról, és mivel éppen óvodát kerestünk a gyermekünknek, eljöttünk megnézni, és végül ide iratkoztunk be – tehát először mint szülő találkoztam az új pedagógiával és a pedagógusokkal. A solymári Waldorf-iskola indulásánál először feleségemet – aki szintén pedagógus – kérték fel az osztálytanítói feladatra, majd mégis én vállaltam el, én lettem az első osztálytanító. 1994 elején 8 fővel indultunk, a létszám nyolcadik végére 17 fő lett.

Hogyan emlékszik a kezdetekre?

Nehéz volt, és minden bizonytalan. Amikor egy szülő iskolát keres a gyermekének, két kérdése van: ki lesz a tanító, és hol lesz a terem? Az első tíz évben még sokszor erre sem tudtunk biztosan válaszolni. Nagy bátorság, nagy bizalom kellett a szülők részéről, hogy minket válasszanak. Ugyanakkor mindannyian erősen akartuk, hogy működjön, a szülők és a pedagógusok is – és működött. A szülőktől ez nagy elkötelezettséget igényelt, és az is hozzá tartozik, hogy az elején sok tanulási nehézséggel küzdő

gyermeket is hoztak hozzánk, segítséget kérve, mondván, hogy a hagyományos oktatási rendszer valamiért nem megfelelő számukra.

Milyen pluszt ad ez a pedagógia, ez a gondolkodásmód?

Több időt hagy a gyerekeknek. Nehéz a mai elvárásoknak megfelelni, de mi arra próbáljuk a gyerekeket felkészíteni, hogy soha ne adják fel, hogy keressék és találják meg a megoldást. Nem a körülmények tesznek tönkre, hanem a viszonyod a körülményekhez. Amin nem tudsz változtatni, azon ne bándkj, a hozzáállásodon változtass, és meg fogod találni a helyedet a világban. Ezt próbáljuk adni nekik, és bízom abban, hogy megtalálják azt, amiért hozzánk jöttek.

Szederkényi Sándor

Szülőként mi motiválta, hogy kezdetektől segítse a solymári Waldorf-intézményeket? Mit talál vonzóknak benne?

Én a grundon nőttem fel, „grund-óvodába” jártam, annak minden szabadságával és szépségével. Az ember három fő tulajdonsággal születik: lelkiismeret, szabad akarat és tehetség. A családnak és az iskolának egyik fő feladata, hogy a gyermekeket ezek megtalálásában és kibontakoztatásában segítse. Ezt látom szépnek és vonzóknak a Waldorf oktatási módszerben: nincsenek kényszerek, megvárja az egyéni érdeklődést, és az egyénhez igazodik. Mondok egy példát. A diákoknak nyolcadikban és tizenkettődikben van az ún. éves munkájuk. Ez arról szól, hogy a gyermek kiválaszt egy témát és előadást tart róla, kreatív ötletekkel önállóan feldolgozva. A témát a saját érdeklődése és a korábban tanultak szabad ötvözésével állítja össze, kibontakozhat képessége, tehetsége. Ugyanakkor sok közös projekt is van, például színdarabok, ahol a közösség erejét, a csapatmunkát tapasztalhatják meg.

Önök nagy szerepe volt a működésben, a gazdasági-pénzügyi vonalon...

Az, hogy sosem volt mögöttünk biztonságos pénzügyi háttér, valahogy felerősítette az elszántságot, a bátorságot, az akaratot, és azt vettük észre, hogy ilyenkor elindul a pénz is, és tovább tudunk haladni. A szülői akarat, az együtt lépés csodája ez.

Van tandíj?

Ez az iskola nem szed fix összegű tandíjat, mindenki lehetőségei szerint fizet, annyit vállal, amennyire képes. Inkább azt volt nehéz megértetni a szülőkkel, hogy ne erőn felül vállaljanak, amit aztán nem bírnak fizetni, hanem lehet keveset is, de az biztos legyen, hiszen az iskola számít rá. Azt is tudomásul kell venni a szülőknek, hogy ha elköteleződnek a Waldorf-intézmény mellett, akkor az összeget nemcsak a saját gyermekük, hanem az összes gyermek számára fizetik be. Fontos tudni, hogy a másikkért is fizetek, tehát a másikkért is felelős vagyok. Ehhez belső hozzáállás, elhatározás kell. Persze mindig vannak nehézségek, de az irány ez. A működésben is megfigyelhető a steineri hármas, ami a francia forradalom jelszavára emlékeztet. Szabadság, vagyis a szülő tiszteletben tartja a pedagógiai szabadságot, és nem szól bele a pedagógiai munkába; egyenlőség a jog előtt; és testvériség a gazdasági területen, ahogy említettük, közösen, a gyermekekért fizetve.

Mindhármukhoz intézte a kérdést: megvalósult-e a kiűzött cél?

Rögös út vezetett idáig. A harminc év alatt több mint húsz épületben, helyszínen neveltünk, oktattunk, felsorolni is sok, de itt vagyunk. A kezdeti 8 tanulóhoz képest immár 400 körüli a létszám, sok épülettel rendelkezünk, diákjaink szépen teljesítenek. Hiszünk, mindig is hittünk a munkánkban. Örömmel tölt el bennünket, hogy a megvalósulásnak mi is részesei lehettünk.

G. Bogdán Andrea

Színdarab az előítételekről és annak káros hatásairól

Május 3-án és 4-én ösbe-mutatóra került sor a Fészek Orpheumban, melyet az Amargant Színházi Műhely közösségi színjátószó műhelye, a Hatásszünet Műhely vitt színre. A *Kezek* című kétfelvonásos előadásban 14-18 éves fiatalok mutattak be egy saját generációjuk által inspirált darabot.

A *Kezek* egy disztópikus, jobbkéz-orientált társadalomban játszódik, ahol a történet előrehaladtával egyre csak élesednek a konfliktusok osztálytárs és osztálytárs, barát és barát, jobbkezes és balkezes között. A fiataloknak szembe kell nézniük a saját világuk értékrendszerének válságával.

A bemutató a Hatásszünet ifjúsági színjátószó kör improvizációinak felhasználásával jött létre, a darabot írta és rendezte Ilyés Lénárd, a solymári Fészek Waldorf Iskola drámatanára. A középiskolás korú diákoknak az előadás létrehozása kezdetén egy közös kívánságuk volt: szóljon ez a bemutató az előítételekről és annak káros hatásairól. A *Kezek* ennek a kívánságnak próbál eleget tenni.

GARÁZSVÁSÁR

Solymár, Hősök utca
65. szám alatt
Június 28–29-én
9:00–18:00



A Makovecz-féle látványterv a kezdeti időkben

KUNG-FU

Kipróbálnánk valamilyen harcművészetet? Szeretnénk bepillantani egy új életformába? Erre Solymáron is megvan a lehetőségünk! A Shaolin Portal kung-fu edzésein jobban megismerhetjük önmagunkat, fejleszthetjük testi és lelki erőnket. A Belovai Kristóffal és tanítványaival készült interjúban sok érdekességet megtudhatunk erről a sportról.



Fotó: Belovai Kristóf

A kung-fu-nak szerinted mi a lényege?

Hadd meséljek el egy rövid zen történetet. Egy apát ellátogat egy másik apát iskolájába, és a reggeli beszélgetésen megkérdezi, hogy mi a tanítás lényege. A főapát először elengedi a füle mellett a kérdést, de a vendég szerzetes nem tágit, és még egyszer megkérdezi. Mire a főapát feláll, és ad neki egy pofont. Természetesen mindenki meghököl, de a főapát rögtön megmagyarázza, hogy a vendég apát iránti szeretetéből akár még elmélkedő zsámolyát is hozzávágta volna, hogy elméje megvilágosodjon, és rájöjjön arra, hogy nem a tanítás lényegét keressük, hanem az egészet. Mert nemcsak a lényeg a fontos, hanem minden fontos. Nincsenek fontosabb és kevésbé fontos részletek. Minden embernél más az, hogy mi a kung-fu lényege. Valakinek nyugalmat, önvédelmet, míg másnak fizikai egészséget hoz az életébe. Valakinek hovatarozást ad a tinédzseréiben. Például nekem is egy nagyon erős hovatarozást adott, és olyan fizikai képességekkel ruházott fel, amelyek messze a kortársaim

fölé emeltek tizenévesen. Ezeknek a képességeknek az elsajátításáért a mai napig nagyon hálás vagyok, és az egész életutam innen indult el egy nagyon erős irányba.

Kinek ajánlanád ezt a sportot?

Természetesen bárkinek. Azokat is nagyon szívesen várjuk, akik életükben még egy guggolást nem csináltak meg, de szeretnének egészségesen élni, és azokat is, akik szeretnék kipróbálni magukat valami újban, ami spirituálisan is mélyebbre visz. A gyerekedzést 6 éves kortól javasoljuk, mert akkor már tudnak pár percnél tovább koncentrálni. Nagyon sok játékos feladat van, nincs akkora szigor és fegyelem. Ott inkább az a célunk, hogy megszeressék ezt a légkört, a kung-fut. Emellett erősítjük őket és olyanokkal fejlesztjük az alapképességeiket, mint például a bukfenc, cigánykerék, kézenállás, fekvőtámaszok, guggolások. Ezek után már a bonyolultabb dolgokat, a kung-fut is elkezdhetik tanulni.

A felnőttedzések nagyon vegyesek, mert nemcsak a tradicionális kung-fu vo-

nalat tanítom, hanem nagyon fontosnak tartom az ülő életmód ellensúlyozását, a gerincprevenciót. Elvégeztem a jógaoktatói képesítést, illetve gerincprevenció trénerként is ügyködöm. Kiemelt fontosságú, hogy tudatosan kezdjünk el tanítani mindenkit a sportra, kiváltképp a harcművészetre, mert a fizikai állapotunk már közel nem olyan, mint 20-30 éve, az ülő életmód káros hatásainak köszönhetően. A felnőttedzéseken foglalkozunk erőnléttel, önvédelemmel, pusztakezes és fegyveres formagyakorlatokkal, illetve aki nyitott rá, küzdelemmel is.

Ha többet szeretnénk tudni rólatok, hol találhatunk meg titeket?

A Facebookon a Shaolin portál oldalon és csoportban megtaláltok minket, illetve a FUMO, vagyis a funkcionális mozgástér honlapján a kung-fu edzések alatt is. Hamarosan az egyesületünknek is új honlapja lesz, ahol részletes információkkal szolgálunk.

A shaolin kung-fu megértő közössége és edzői bizalommal várnak mindenkit az egyesületben, barátságos, nyugodt környezetben.

Császár Csenge – ifjúsági szerkesztőség

„Az edzéseken nem egymás legyőzésére törekszünk, inkább olyanok vagyunk, mint egy család. Támogatjuk egymást, és még nem éreztem azt ez alatt a hat hónap alatt, hogy én bármivel kevesebb vagy több lennék a többiekől, mert mindenki másban ügyes. Inkább emeljük egymást fölfele, mint hogy a másikat lenyomnánk.” (Csarankó Sára)

„Én azt szeretem a legjobban ebben a sportban, hogy egy összetett mozgásrendszer, aminek van egy nagyon szép filozófiai háttere is. Mindenki eldöntheti azt, hogy ő csak a fizikai részét szeretné, ami önvédelemre is jó, vagy szeretne egy kicsit többet látni a nagy képből. Van rá lehetősége, hogy egy kicsit a kínai kultúrába is belekóstoljon, a zen buddhizmus tanításait is megismerje, picit spirituális irányba is elmozduljon. Szabadon eldönthetjük, hogy élünk-e ezzel a lehetőséggel.” (Mosonyi Darinka)

Felnőtt edzés:

kedd és csütörtök 18.00–20.00

Gyerek edzés:

kedd és csütörtök 17.00–18.00

Helyszín: Solymár, Sport utca, Budapest School tornaterem

További infó: fumo.hu

A PilisTV beszámolója
az eseményről:



Elindult az Egészséges Falu Program

Május 7-én elindult az Egészséges Falu programsorozat Solymáron, amely az egészségtudatosság, lelki jóllét és közösségi összetartozás jegyében jött létre. Az első állomás nagy érdeklődés mellett zajlott a Tűzoltó Szertár pincéjében.

Az esemény központi témája a fiatalokat érintő, egyre gyakoribb függőségi minták voltak: közösségi média, energiaital, dohányzás, alkohol. De mit tehet a szülő, pedagógus vagy edző? Mit tud kínálni a közösség, amikor a kamasz útvesztőben érzi magát?

A beszélgetés fókuszában a sport mint megtartó erő állt: hogyan adhat önbizalmat, közösséget, célt és kapaszkodót a mozgás. Az est során három különböző területről érkezett, inspiráló edző osztotta meg saját tapasztalatait: Tóth Viktor triatlon- és OCR-edző, Bogár Gábor vezetőedző (Crosskovácsi Bikeschool) és Gerely Gábor, a Crosskovácsi Bikeschool alapító vezetője. A vendégek hiteles és közvetlen stílusban meséltek arról, hogyan lehet az edzői jelenlét valódi védőháló egy kamasz számára. A mozgás nemcsak testi-lelki fejlődést támogat, de képes arra is, hogy célokat adjon – és ez a legjobb megelőzés a káros szokások kialakulása ellen.

A rendezvényt egy rövid, de informatív előadás vezette fel a kamaszkori sajátosságokról és az önszabályozás fontosságáról. A rendezvény ingyenes volt, de lehetőség nyílt támogatói jegy vásárlására, melynek bevétele a Solymár SC Alapítvány munkáját segíti – ezzel is tovább erősítve a helyi sport- és közösségfejlesztést. A folytatásban újabb témákkal, újabb vendégekkel, de ugyanazzal a hittel és céllal várjuk a solymáriakat – egy egészségesebb, erősebb, összetartóbb faluközösség építéséért.

Logemann-Molnár Zsófia klinikai és egészségpszichológus, szervező

Kicsi, fehér, és a Templom téren pattog, mi az?

A címben szereplő találós kérdés megfejtése természetesen a pingponglabda, amely május 31-én, egy verőfényes szombat délelőtt játszott főszerepet Solymár egyre inkább sűrűsödő sportéletében. Május 31-én, a II. Solymári Amatőr Pingpongbajnokság során a rendezvénysátorban három kategória versenyzői szorgalmasan pattintgatták, ütögették, pörgették, nyesték a kis műanyag gömböcskéket.

Kovács Zsuzsa, a verseny szervezője elmondta, hogy az első, őszi bajnoksághoz képest annyival többen jelentkeztek idén, hogy muszáj volt még egy kategóriát indítani, így három korosztályban mérhették össze tudásukat a résztvevők: a 14 év felettiak a felnőtt, a 11–14 év közöttiek a junior, a 5–10 év közöttiek pedig a superjunior kategóriában indulhattak.

A meccsek gördülékenyen követték egymást, Kovács Zsuzsa mellett Zakarné Varjas Kata, Mihályi Adrienn, Molnár Mónika és Epacher Edina is beállt a segítők körébe és ott tevékenykedett az oklevelek, tabellás papírok, bírói székek háromszögében.

Az eredmények a következőképpen alakultak:

14 év felettiéknél (16 nevezőből):

1. Kenessey Gábor, 2. Tölgyesi Dávid,
3. Tölgyesi Miklós

11–14 éveseknél (14 nevezőből):

1. Lóránt Bálint, 2. Kámán Jázmin,
3. Tölgyesi Zsigmond

5–10 éveseknél (10 nevezőből):

1. Görbe Milán, 2. Székely Benedek, 3. Csibi Kincső

A pingpongsátor előreláthatólag nyáron is várja az ütögetni vágyókat a Templom téren, a nyitvatartásról a Facebookon érdemes tájékozódni. Június 13-án, a Mozgás Éjszakáján pedig este nyolctól hajnali kettőig lehetőség lesz egy hangulatos, éjszakai pingpongozásra.

Gelencsér Zsófia



PILLANATKÉPEK

A HEIMATVEREIN FALUKÖR SOLYMÁR EGYESÜLET ÉLETÉBŐL

A 34 éves egyesület a község egyik legrégebbi civil szervezete. A Heimatverein a mai napig életteli, jelenleg Magdi néni vezetésével szerveznek programot hol maguknak, hol a falu közösségének, őrzik a nemzetiség számára fontos értékeket, és kapcsolatokat építenek.

Alább legutóbbi programjaikról és terveikről számolnak be.



Heilige Strizl készítése



A művelődési házban Schmidt Józseffel



Csoportkép a vérszilvák előtt

Egyesületünk immár 34 éves múltra tekint vissza, 1991-es megalakulását Budavári Mihálynénak köszönheti. Többek között ő volt az, aki a Németországból érkezett támogatásnak köszönhetően megújította a régi plébánia épületét, helyet biztosítva a Heimatverein üléseinek. A stafétabotot 2008-ban Mentési József vette át, aki 24 évig volt vezetője az egyesületnek, és fáradhatatlanul dolgozott egyesületünk alapvető célkitűzésének megvalósítása – vagyis a solymári sváb hagyományok felkutatása, fenntartása, ápolása – érdekében. Elnöki tisztjéről 2022-ben köszönt le, azóta, immár 3 éve „szerény személyem” igyekszik megfelelni az alapszabályban rögzített elvárásoknak.

Az idei év első nagy feladata volt egy hagyományos sváb bál megrendezése február 15-én. Az egyesületi tagok munkája, a kitűnő szervezés és a jól megválasztott zenekar meghozta a gyümölcsét: sikerült 305 bálózót megszólítani, amire már évtizedek óta nem volt példa. Reméljük, jövőre is sikerül a régi báli hagyományokat ápolni. A következő rendezvényünk a „Tojásfestés kicsiknek és nagyoknak” címet viselő húsvéti ráhangolódás volt a Svábházban, ahol a gyerekek és felnőttek is kipróbálhattak egy igen régi hagyományt, a „Heilige Strizl” (szent kalács) készítését. Ez egy régi tradíció felelevenítése volt: húsvét idején a gyerekek kalácsot és bort vittek keresztcsüleiknek.

Az idei évben új színnel gazdagodtak az egyesületi ülések. A szokásos éneklés mellett Hartmann Hellebrandt Hilda segítségével egy-egy híres solymári ember életrajzát, munkásságát elevenítjük fel, valamint az aktuális évszakhoz igazodó gyermekkori sváb szokásokat, élményeket beszéljük meg.

Talán az év legnagyobb eseménye a kapcsolatépítő látogatás volt Berkenyére április 9-én. Az ottani német nemzetiségi önkormányzattal egy baráti, egymást segítő viszony alakult ki, és a látogatás célja is egymás munkájának megismerése, a jó gyakorlatok, tapasztalatok gyűjtése volt. Benedek Kucsera Réka elnök asszony és az önkormányzat tagjai nagy szeretettel fogadták egyesületünket. Bemutatták a gazdag gyűjteménnyel rendelkező tájházukat, a megújított templomukat, sétát tettünk a régi temetőbe, valamint a festői környezetben fekvő tavacs-kájukat is megtekintettük. A látogatáshoz a pazar vendéglátás mellett érdemi beszélgetések is tartoztak, végül a kapcsolat megpecsételéseként együttműködési megállapodás született a berkenyei NNÖ és a Heimatverein egyesület között. Az élményekkel teli nap zárásaként megtekintettük a teljes pompájukban virágzó vérszilvafákat, és valamennyien jóleső érzéssel indultunk hazafelé, azzal a gondolattal, hogy remélhetőleg meghívásunkat elfogadják, és ősszel majd köszönhetjük őket Solymáron. Következő célunk a Szent Gerhardtswerk által szervezett német mise látogatása lesz szeptember 20-án, az aranyban fürdőző Szent Ferenc sebei ferences templomban, Budapesten, ahol a Solymári Hagományörző Vegyeskórus is jelen lesz szép solymári miseénekeinkkel.

Végül mindenképpen meg kell említenünk, hogy céljaink megvalósítása, működésünk biztosítása nem jöhetett volna létre támogatás nélkül. Köszönjük Magyarország Kormányának anyagi támogatását (NCIV-KP-1-2025/1-000443) és tagságunk segítőkészségét.



Marlokné Cserveney Magdolna,
az egyesület elnöke

FOGORVOSI magánrendelés
SPORT DENTAL Kft.

Dr. Csekeő Marianne
Dr. Schneeberger Csaba

2083 Solymár, Sport utca 67.

- Teljes körű fogorvosi ellátás
- Implantációs háttér
- PANORAMA RÖNTGEN

sportdental.hu
Bejelentkezés:
(26) 361-091, (30) 230-9090

Fül-orr-gégészeti
magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

Időpontfoglalás:
www.tallergabriella.hu
E-mail-címmel
vagy Erodium kártyával

Telefonszám:
+36 20 922 1680

Solymári
ÁCS, BÁDOGOS
TETŐFEDŐ

javítástól az új tetőig!
www.tetoking.hu

Tel.: (30) 924 2690,
(30) 485 7869

Patay Nikolett

gyógytornász
manuálterapeuta

Solymár, Törökkút u. 24.

Bejelentkezés:
(30) 495-9506

www.gyogytorna-centrum.hu

VILLANYSZERELÉS

- hibakeresés és javítás
- lakások teljes villanszerelése
- lámpák, szerelvények cseréje
- elektromos készülékek bekötése
- kapcsolótábla-korszerűsítés
- Czédulás Ádám
- +36 30 9719968
- electric@hartsu.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók, padlóösszefolyók, mosdók, csatornák szakszerű tisztítása, javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményel.

Kamerás hibamegállapítás!

Tóth László
Tel.: (20) 342-9064

POSZTOSZKI
SOLYMÁR
SZIKVÍZ

INGYENES
HÁZHOZZÁLLÍTÁS!
0620-271-94-94

**Víz-, gáz-,
központifűtés-,
lefolyócsatorna-
és szellőzőszerelés.**

A lakásfelújítástól
a családi házig.
Korszerű technológiák,
megújuló energiák,
hőszivattyúk, gázfűtések.

Dávid Ákos
e-mail:
davidakos.gepeszet@gmail.com
Tel.: +36-20-9324-759

Halláscsökkenés? Fülzúgás?

Díjmentes hallásvizsgálat és 2 hetes ingyenes hallókészülék próbahordás. Dán prémium készülékek állami támogatással.

Vágja ki ezt a hirdetést a Solymári Hírmondóból és készülék vásárlása esetén 3 hónapra való elemet adunk ajándékba!

20 év alatt több ezer embernek segítettünk már megoldani a hallásproblémáját.



+36 (70) 905-2522
www.bekashallascentrum.hu

Solymártól autóval
mindössze 23 percre



GÁZBIZTONSÁGI FELÜLVIZSGÁLÓ

- Egyszerűsített gázkészülékcsere (terv és mérő nélkül)
- Gázkészülék műszeres bevizsgálása, beállítása
- Szén-monoxid-mérés, gázszivárgás-keresés
- Gázkészülékek hatásfokmérése és (optimális működés) beállítása, kéményhuzat-vizsgálat
- Gázkészülékek tisztítása, karbantartása, javítása és szerelése
- Fűtési rendszerek átvizsgálata, átmosása, beszabályozása
- Villanszerelési és -javítási munkák
- Klímaberendezések tisztítása

Hoffmann Ferenc mérnök
(30) 951-0467

KISÁLLATGYÓGYÁSZ
SAKÁLLATORVOS

Dr. Biró Ferenc

Rendelő:
2083 Solymár Terstyánszky u.
PEMŰ üzletsor 1. üzlet
(30) 200-3445 vagy (26) 361-189

Nyitvatartás:
hétfő 9.00-12.00 és 15.00-19.00
kedd 15.00-19.00
szerda 9.00-12.00 és 15.00-19.00
csütörtök 15.00-19.00
péntek 9.00-12.00 és 15.00-19.00
szombat 9.00-12.00
vasárnap 17.00-18.00

weboldal:
www.solymar-allatorvos.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

0-24
BONTÁS NÉLKÜL

- ✓ **VÍZVEZETÉK-SZERELÉS**
- ✓ **CSATORNAKIÉPÍTÉS**
- ✓ **CSŐ- ÉS CSATORNATÖRÉS-JAVÍTÁS**

+36-70/624-20-81



Gabó
duguláselhárítás

**AJÁNDÉK DIOPTRIÁS
NAPSZEMÜVEG,
VAGY FÉNYRE SÖTÉTEDŐ
RÉTEG**



Az akció 2025 május 1-éig
visszavonásig tart.
Komplett szemüveg
vásárlása esetén érvényes.
Részletek az üzletben.

**REZSNÁK OPTIKA
SOLYMÁR: 26/330-314**

Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu

Terstyánszky és Széles utca sarok



**PESTHIDEGKÚT RÉGÓTA
KÖZKEDVELT, AUTENTIKUS
ÉTTERME JÚNIUS VÉGÉVEL
ELKÖLTÖZIK!**

GYERTYÁS VENDÉGLŐ

Új címünk: SOLYMÁR, TERSTYÁNSZKY utca 61.

VENEZIA RESTAURANT

NYITÁS: JÚLIUS 1.

Továbbra is várjuk vendégeinket kedves személyzettel, bőséges és ízletes ételekkel, gyermeksarokkal, valamint baráti árakkal.

A hely kiváló választás mindazok számára, akik igazi magyar ízeket keresnek. Kínálatunkban továbbra is nagy adagok, finom húsok szerepelnek, melyet pizzával is bővítünk.

Nyáron a kerthelyiség nyugodt hangulata is hozzájárul, hogy egy kellemes étkezési élményben legyen része a vendégeinknek.

**Futárszolgálatunk
szívesen házhoz is szállítja
kedvenc ételeit!**



Tel: 06/70/549-9095, 06/30/370-3649

e-mail: merci72@t-online.hu

www.facebook.com/gyertyasvendeglo

Hildent®

BÍZZA RÁ MAGÁT TÖBB ÉVTIZEDES
SZAKMAI TAPASZTALATUNKRA

- ✓ 3D CBCT
- ✓ Implantológia
- ✓ Fogpótlás
- ✓ Fogszabályozás
- ✓ Szájsebészet
- ✓ Lézerkezelések
- ✓ Parodontológia

DÍJMENTES KONZULTÁCIÓRA
BEJELENTKEZÉS:

+36 70 539 7215 +36 26 360 058
info@hildent.hu www.hildent.hu
2083 Solymár, Törökkút utca 22.

SÍRKŐTISZTÍTÁS



Kérjen ajánlatot, hogy
szeretteinek sírja
méltó módon
őrizhesse emléküket.

Sirkertészet.hu
A sírok virága - A szerettek mosolya

+36 30 338 0085 | info@sirkerteszet.hu
sirkerteszet.hu | [facebook.com/sirkerteszet](https://www.facebook.com/sirkerteszet)



§ dr. Budavári Anna ügyvéd

Ingatlanl kapcsolatos szerződések (ajándékozás, adásvétel, bérlet) elkészítése, cégekkel kapcsolatos ügyek, (változásbejegyzés, cégbejegyzés, állandó jogi képviselő), fizetési meghagyásos eljárások, követeléskezelés, családjogi ügyek, tanácsadás rövid határidővel, telefonon egyeztetett időpontban, a Magnet Bank mellett Solymáron.

2083 Solymár, Várhegy utca 1.
Telefon: 0620/4499-330

ÜGYVÉDI KONZULTÁCIÓ!!!



Budapesti ügyvéd vagyok 12 éves gyakorlattal. 2019-ben Solymárra költöztem, így már helyben is (Solymár, Templom tér) várom leendő ügyfeleimet.

Vegye most igénybe egyszeri, kedvezményes ügyvédi konzultációs ajánlatomat: 9.000,-Ft / fél óra,

amit önnek érdemes igénybe venni, amennyiben:

- ingatlanát eladni vagy odaajándékozni és nem tud eligazodni az ügylet lebonyolításában, földhivatali eljárásban,
- szomszédjával birtokvitába keveredett,
- közös tulajdona van és a tulajdonostársakkal nem tud dűlőre jutni a költségviselésben, közös tulajdon megszüntetésének kérdéseiben
- kölcsönadott, de az adós nem hajlandó visszafizetni a tartozást
- válófélben van és nem tudnak megállapodni a közös vagyon elosztásában, vagy a gyermekük elhelyezésében
- öröklési problémákat elkerülné, ha életében gyermekének ajándékozza ingatlanát

Időpont-egyeztetés és bővebb információ:

Dr. Heim László ügyvéd +36 (20) 560-6630
dr.heim.laszlo@gmail.com

Gerenda Guru Kft
Pap Csaba
06-30-268-5889
gerendaguru@gmail.com
papcsaba531@gmail.com

Tetőfedő, ács, bádogos munkák teljeskörű kivitelezése alaptól tetőig Családi házak és társasházak kivitelezése
25 év tapasztalat, megbízható cég, tisztességes árak, keressen bizalommal
Ajánlat készítése rövid határidőre

Temetkezési szolgáltatások

Fogarasi Dániel EV. / Szigü Kft.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A
Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639
(30) 442-1385

Kőműves és Kerti Munkák

Minden kerti munkát meghallgatok

- Fűkaszálás • Levelek összegyűjtése és elszállítása, komposztáló építése, bontása
- Magaságások építése • Kert tisztítása
- Terep rendezése • Fa kivágása • Tuskók kiásása
- Támfal építése • Épületek bontása kézi erővel
- Csatorna lefektetése • Minden földmunka kézi erővel • Beton vésése • Konténer pakolása
- Kocsibeállók készítése

Tel: 06-20-268-7323

SOLYMÁR ÁLLATGYÓGYÁSZAT

Solymár, Terstyánszky u. 23.

Dr. Molnár Attila

(70) 363-8450

Állatorvosi homeopátia,
alternatív állatorvoslás
Rendelés telefonos egyeztetés alapján

Dr. Major Edina

Dr. Torda Orsolya

Dr. Sasvári Mátyás

(30) 964-2160

Teljes körű, hagyományos állatorvosi ellátás
hétfő-péntek 9.00-12.00, 14.00-19.00
szombat 9.00-12.00

Dr. Vajda Adrienne

bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyagjegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17-19 óráig

Cím:

Solymár, Tersztyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647

§ Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

Szakterületek: ingatlan jog, öröklési jog, családjog,
házassági vagyonjog, követeléskezelés,
gazdasági jog, társasági jog,
szerződések, peres képviselet, cégképviselet

Ügyfélfogadás **telefonos időpont-egyeztetés** szerint

Telefon: (20) 369-0366
Solymár, Marczibányi u. 18.
zsvecsesy@t-online.hu
https://drvecsesyzsuzsa.hu



Teljeskörű fogászati ellátás:

- Fogszabályozás
- Parodontológia
- Fogpótlás
- Esztétikai fogászat
- Szájsebészet
- Implantáció
- 3D CBCT és röntgen
- Digitális lenyomatvételek
- Logopédia

2083 Solymár, Templom tér 19-20
info@hdhortho.hu
www.hdhortho.hu
www.fogszabalyozo.com
+36 30 603-7003



KLEBELSBERG KASTÉLY SZALON

AHOL A KULTÚRA IS
OTTHONRA TALÁL!



+36 30 399 2143 | H-1028 Budapest, Templom utca 12.
www.klebelsbergkastelybudapest.hu | info@klebelsbergkastelybudapest.hu
www.polgarimuvelodesert.hu | Klebelsberg Kastély | Klebelsberg Kastély Szalon

ÚJ HELYEN

Szemészet

Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 33.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenyszemeszet@gmail.com

www.szemfenyszemeszet.hu

VÉDŐNŐK

(30) 639-8101
Solymár, Rákóczi u. 2.
Csak bejelentkezés alapján

Tanácsadások:

1. kör.: Csák Miléna

kedd 12.00–16.00

2. körzet: Gerendás Csilla

péntek 8.00–11.00

3. körzet: Stipits Zita

hétfő 12.00–16.00

4. körzet:

Gerendás Csilla és Stipits Zita

péntek 8.00–11.00

hétfő 12.00–16.00

Iskolavédőnök:

Dr. Makainé Nagy Marianna

(70) 943-1380

KÖZÉRDEKŰ
BEJELENTÉSEK

Solymári zöld szám

(80) 204-100

GYERMEKORVOSOK

(26) 360-239, Solymár, Rákóczi u. 2.

Dr. Dávid Zoltán

(20) 932-8665

hétfő 8.00–12.00
kedd 14.00–17.00
szerda 16.00–18.00
csütörtök 8.00–11.00
péntek 8.00–12.00

Tanácsadás:

kedd 17.00–17.30
szerda 14.00–16.00
csütörtök 11.00–12.30

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

(30) 265-0288

drnszszs@gmail.com

hétfő 13.00–16.00
kedd 8.00–11.00
szerda 8.00–11.00
csütörtök 11.00–13.30
péntek 13.00–16.00

Prevenációs rendelés:

hétfő 16.00–17.00
kedd 11.00–12.00

Tanácsadás:

szerda 11.00–12.30
csütörtök 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK

Solymár, Rákóczi u. 2.

Dr. Gyöngyösi
Ildikó Katalin

(26) 361-479, (20) 999-8832

hétfő 13.00–17.00
kedd 8.30–11.30
szerda 12.00–15.00
csütörtök 8.30–11.30
péntek 8.30–11.30

Prevenációs rendelés

(csak előzetes behívás alapján):

hétfő 11.30–13.00
szerda 15.00–16.00
péntek 11.30–13.00

Dr. Szabó Éva

(26) 362-406, (20) 933-9201

hétfő 7.30–12.00
kedd 14.30–18.30
szerda 10.00–11.30
csütörtök 7.30–9.30
péntek 7.30–11.00

Prevenációs rendelés:

szerda 11.30–14.00
csütörtök 9.30–11.30

Krauszné

dr. Homicskó Krisztina

(30) 244-7747, (26) 737-747

hétfő 12.30–14.30
kedd 7.30–11.30
szerda 7.30–11.30
csütörtök 12.30–15.00
péntek 7.30–11.00

Prevenációs rendelés (betegellátás nincs):

hétfő 14.30–16.30
csütörtök 15.00–17.00

Dr. Virág Zsolt

(26) 362-410, (70) 218-9014

hétfő 7.30–9.30
kedd 12.00–16.00
szerda 12.00–16.00
csütörtök 7.30–10.00
péntek 11.30–15.00

Prevenációs rendelés (betegellátás nincs):

hétfő 9.30–11.30
csütörtök 10.00–12.00

A telefonszámok csak rendelési időben
hívhatók. Orvosi ügyelet: munkanapokon
16 óra után, hétvégén és ünnepnapokon: 1830

(A rendelési időkből hamarosan változás
várható.)

FOGORVOSOK

Dr. Tamás Hilda

360-058, (70) 539-7215

Időpontfoglalás
telefonos egyeztetés
alapján.

Tb-finanszírozott I. körzet
Solymár, Törökkút utca 22.

Dr. Bajzi Irma

(26) 360-284

hétfő 12.00–18.00
kedd 8.00–14.00
szerda 12.00–18.00
csütörtök 8.00–14.00
péntek 8.00–13.00

Bajzi Irma fogorvos augusztus végéig
rendel. Tb-finanszírozott II. körzet
Solymár, Györgyliget utca 3.

SZAKRENDELÉSEK

Solymár, Rákóczi u. 2. – szakrendelői helyiség
Előjegyzés a szakrendelésekre: (30) 512-8408

Fizioterápia

Somogyiné Klócz Gitta

hétfő 11.00–19.00
kedd 10.00–14.00
csütörtök 7.00–14.00
péntek 7.00–13.00

Fül-orr-gégészlet

Dr. Csányi Márta

szakrendelése bizonytalan
ideig szünetel.

Szemészet

Dr. Dzvonyár János

kedd 14.00–18.00

Előjegyzés szükséges.

Reumatológia

Dr. Szakmári Magdolna

szerda 7.00–13.00

Előjegyzés és beutaló szükséges.

ÁLLATORVOS

Általános, hatósági
feladatokra jogosult
állatorvos

Solymár, Terstyánszky u. 23.

Dr. Molnár Attila

(70) 363-8450

Rendelés telefonos
egyeztetés alapján

TELEPÜLÉS-
ÜZEMELTETÉS

Közterületi ügyek

(26) 631-895

bejelentenes@solymarert.hu,
Solymár, Mátyás király utca 37.

POLGÁRMESTERI
HIVATAL

Ügyfélszolgálat

(26) 560-600

Solymár, József Attila u. 1.
info@solymar.hu

KÖZTERÜLET-
FELÜGYELET

Benyák Richárd

(30) 871-0543

Hlács Tibor

(20) 355-4250

POLGÁRŐRSÉG

Solymári polgárőrség

(20) 445-4663

(éjjel-nappal hívható)

RENDŐRSÉG – 112

Ladó György

(20) 489-6704

Spaits Gábor

(70) 492-0737

körzeti megbízott
Solymár, Pilisvörösvári u. 4.

TŰZOLTÓSÁG – 112

Solymári önkéntes tűzoltók

(20) 445-4663

(éjjel-nappal hívható)

PLÉBÁNIAHIVATAL

Solymár, Templom tér 8.
solymarkatolikus@gmail.com
sokat.hu

ügyfélfogadás:

hétfő, kedd, péntek: 10.00–13.00
csütörtök: 14.00–17.00

Klinger Mátyásné, Anna

(26) 360-341

REFORMÁTUS
EGYHÁZKÖZSÉG

Solymár, József Attila u. 52.
info@srek.hu, solymar@reformatus.hu
srek.hu

Dani Eszter lelkész

(30) 456-6984

Végh Attila gondnok

(20) 984-4468

KÖZVILÁGÍTÁSI
HIBA BEJELENTÉSE

(80) 980-071

hibabejelentenes@orientallux.hu
kozvilhiba.hu/hibabejelentenes

CSALÁDIAS JUBILEUM A WALDORFBAN



A fotókat a Pletykafészek stábjá készítette.



Május 24-én, szombaton ünnepelte 30. születésnapját a Fészek Waldorf Iskola. Az eseményt a Fészek Csarnoknál rendezték meg, ahol már kora reggel megkezdődtek az előkészületek: büfésátrak várták a vendégeket, és a fák árnyékában függőágyak lengtek a szélben.

A megnyitón Pethő Áron – volt diák, jelenlegi tanár – egy beszéddel köszöntötte az egybegyűlteket. Ezután különböző műsorokkal folytatódott a program: felléptek diákok és tanárok, kicsik és nagyok, zenével, énekkel, táncal és más meglepetésekkel szórakoztatva a közönséget.

A megnyitó fénypontja az volt, amikor hatalmas születésnapi tortákat hoztak be a terembe. A gyerekek szeme úgy ragyogott fel a sütemény láttán, mint az égő gyertyák a tortákon. Mindenki kapott egy szeletet belőle, így energiával feltöltve indulhatott a nap.

A kisebbeket bábszínház és kézműves foglalkozások várták. Lehetett hajat fonni, hennázni és karkötőt készíteni. A nagyobbak a sportpályán focibajnokságon vehettek részt, ahol diák- és felnőttcsapatok is indultak.

A nap folyamán táncház és salsaoktatás is zajlott, délután pedig a koncertek emelték a hangulatot. Több együttes fellépett, köztük diákokból álló zenekarok is, egészen késő estig marasztalva a közönséget.

A csarnok mennyezetéről az emberek feje felett ágakból készült kis fészekek lógtak papírmadarakkal feldíszítve, melyeken az összes, valaha az iskolába járt diák és itt tanító tanár neve szerepelt. A gyerekek lelkesen keresték meg saját nevüket és osztályukat a színes madarak között. Összesen több mint ezer papírmadár készült.

Egész nap látogatható volt a kiállítás, mely az iskola elmúlt három évtizedét mutatta be, idővonalban az első osztályok fotóitól a jelenig vezetve végig a látogatót, színes életképekkel bemutatva az iskola mindennapjait és legfontosabb eseményeit.

A tanárok között vannak, akik egykor még gyerekként látogatták az iskolát, majd évek elteltével tanárként tértek vissza az ismerős falak közé. A figyelmes diákok felfedezhették gyerekkori képeiket az idővonalon, melyek felismerést és mosolyt csaltak az arcokra.

Bár a harminc év alatt sokan kirepültek a fészekből, az ünnepségre ellátogattak régi diákok és tanárok is. A nap során több mint ezren fordultak meg az eseményen.

A szülők díszítették, szervezték és építették fel a teret, jelenlétükkel is erősítve azt a közösséget, amely már harminc éve tartja össze az iskolát.

Olyan volt a nap, mint egy családi találkozó: míg a gyerekek fagyit ettek, vagy éppen a sportpályán játszottak, addig a felnőttek, köztük volt diákok is – sokszor már saját gyermekükkel érkezve – beszélgettek, felidézve a múlt eseményeit. Eltelt 30 év, a múlt és a jelen találkozott egy napra, egy családias ünnepen, ahol kicsik és nagyok is találtak maguknak élményt, örömet, emléket – amit hazavihettek magukkal.

Solti Gilvád
ifjúsági szerkesztőség

