

2020/MÁJUS

Solymári HÍRMONDÓ

SCHAUMARER POSTBOTE

KARANTÉNHÚSVÉT | INTERJÚ BALÁS ÁKOS FŐMÉRNÖKKEL | JÁRVÁNYOK SOLYMÁRON



TAVASZI MUNKÁK

Márciusban és áprilisban számos tavaszi munka folyt Solymár útjain és közterületein. A Solymári Településüzemeltetési Kft. munkatársai először a szilárd burkolattal nem rendelkező utcák tavaszi karbantartását végezték el. Kijavították a Templom téren megsüllyedt és bal-esetveszélyes térburkolatot, valamint sor került több gyalogos útszakasz, köztük a Madách utca és a Terstyánszky utca közötti járda és lépcső felújítására is. A Templom tér padjait újrafestették – dióbarna színű felületkezelést kaptak – és a tavaszi virágokat is kiültették a közterületekre.

Április közepén a solymári háziorvosi rendelő és a gyógyszertár mellett lévő parkolók voltak lezárva javítási munkák miatt, melyek során a viacolor burkolat és az útszegély kapott új, jobb kialakítást. A tavaszi munkák és útfelújítások lapzártánk után is folytatódtak, ezekről következő számunkban olvashatnak.



Mit tegyünk, ha rosszul érezzük magunkat? Dr. Taller Gabriella háziorvos tanácsai segítség eligazodni betegség esetén

12

Bár nekünk új dolog egy világjárvány, a régiek találkoztak kolerával, skarláttal, spanyolnáthával. Mi volt a helyzet Solymáron?

14



Itt a tavasz, zöldül a világ. Svábul rímekbe szedett veteményezési tanácsokkal és fűszernövény-ültetési tippekkel is készültünk

15, 21

Balás Ákos főmérnök, az Év Építőipari Személyisége első kézből mesél a Puskás Stadion építéséről, álmokról, családról

16



A solymári svábok kitelepítésére emlékezünk Hartmann Hilda írásaival. Mi adott nekik erőt? Milyen útvonalon jöttek a hazaszökök?

18

IMPRESSZUM

Főszerkesztő:
Sólyom Ágnes

Munkatársak:
Balikó-Vass Gabriella, Barcsik Géza,
Gyarmati Lilla, Hajba András,
Komáromi-Bauknecht Hajnalka,
Palkovics Mária, Szima Roland

Felelős kiadó:
Solymári Településüzemeltetési Kft.,
Feldhoffer József igazgató

Alapította:
az MDF és Solymár Nagyközség
Tanácsa 1989-ben.

Nyomdai munkák:
Pharma Press Kft.

Megjelenik havonta
4000 példányban.

ISSN: 2061-3210

SZERKESZTŐSÉG

(20) 393-1229
szerkesztoseg@solymarihirmondo.hu

Solymári Településüzemeltetési Kft.
(2083 Solymár, József Attila u. 1.)

Honlap: solymarihirmondo.hu

2020/MÁJUS

A lapszámot április 22-én zártuk.
A címlapon: Megérkezett a május
a Templom térre, fotó: Kovács Márk

KÖVETKEZŐ LAPZÁRTA

2020. május 20.
A következő lapszám várhatóan
június 8-án jelenik meg.

HIRDETÉSFELVÉTEL

(26) 631-895, (30) 199-0879,
uzemeltetes@solymarert.hu

A terjesztésért felel:
Kovács Erika (70) 611-7635
solymar.terjesztes@gmail.com

Sertéspestis miatt szigorítanak



A Pest Megyei Kormányhivatal március 24-én korlátozó intézkedésekről határozott a vaddisznóállományt érintő afrikai sertéspestis miatt. A fertőzött területeken belül Solymárt szigorúan korlátozott területté nyilvánította az országos főállatorvos, így az alapintézkedéseken túl további szabályokat kell betartaniuk az itteni sertéstartóknak.

Legutóbb március végén azonosítottak Solymár környékén sertéspestist elhullott vaddisznóban, így a korlátozás mindenképpen indokolt. A szigorított intézkedéseket megtalálják a solymaronline.hu és a solymar.hu oldalakon.



Különszámla a járvány elleni védekezésre

A koronavírus-járvány elleni védekezésre Solymár Nagyközség Önkormányzata külön bankszámlát hozott létre. Aki anyagilag szeretné támogatni a védekezést, erre a bankszámlára utalhat.

Solymár Önkormányzata Veszélyhelyzeti védekezés számla: 11742245-15390125-10370005 (OTP Bank Nyrt.)

A bankszámlán összegyűlt összeget a veszélyhelyzettel járó extra kiadásokra fordítja az önkormányzat (fertőtlenítőszer, permetezés, maszkok, idősök ellátása stb.). Amennyiben az adományozó kéri, a polgármesteri hivatal az adományról igazolást tud kiállítani.

Tilos az égetés

A járványhelyzetben az elsődleges feladatunk saját és környezetünk egészségének megőrzése. A légúti betegséggel küzdők állapotán a füst sokat ronthat, legyünk tekintettel rájuk!

A zöldhulladék égetése Solymár közigazgatási területén 2019. március 1. óta tilos. A mezőgazdasági termelés és a kerti munkák során keletkező növényi hulladékot komposztálhatjuk, vagy igénybe vehetjük a zöldhulladék-elszállítást, melyre legközelebb május 18-án, majd június 2-án (hétfői napokon) kerül sor.

A hulladékot kitehetjük matricával ellátott bármilyen zsákban, illetve matrica nélkül a Solymári Településüzemeltetési Kft. zsákjaiban. Az ágakat elszállításához rendezzük egy méter hosszú és maximum 50 cm átmérőjű kötegekbe és a fenti módon, szintén matricával vagy zsákban helyezzük ki. A településüzemeltetés munkatársai kérik, hogy a zsákok súlya ne legyen 20 kg-nál több a szakadás és a szétszóródás elkerülése érdekében. Zöldhulladék elszállítására alkalmas zsákot a Kukori trafikban és a Templom téri iparcikkboltban vehetünk (a zsák megvásárlásával az elszállítás díját fizetjük ki).

A rendelet értelmében az égetés tilos, a szabályszegők ellen a katasztrófavédelem és a polgármesteri hivatal is eljárhat. Hamar kiderül, ha valaki éget: hétfévente a levegőből drónnal, illetve magaslati pontokról ellenőrzik a rendelkezés betartását. A szabályszegőkre kiszabott bírság akár az 50 000 forintot is elérheti.

Aki szeretné a hivatal munkáját segíteni, a polgárőrség ügyeleti számán jelentheti be az égetés tényét: 06-20-445-4663.

Tűzgyújtási tilalom

Hét megyében, köztük Pest megyében is tűzgyújtási tilalom van érvényben április 3-ától, amelyet április 10-től az egész országra kiterjesztettek. Ennek értelmében tilos tüzet gyújtani az erdőkben, facsoportokban, útszéli fasorokban és ezek kétszáz méteres körzetében, még a kijelölt tűzrakóhelyeken is.

A csapadékszegény időjárás miatt a szabadtéri tüzek száma ugrásszerűen megemelkedett. Az április közepi adatok szerint a tűzoltókat idén már csaknem négyezer szabadtéri tüzesethez riasztották, melyek között halálos kimenetelű is volt. Ezeknek a tüzeknek a 99 százaléka emberi gondatlanságra vezethető vissza: megkezdődtek a kerti munkák, sokan légetik a tarlót, meggyújtják a száraz növényeket, a tűz pedig könnyen továbbterjedhet.

A szabadtéri tüzek 45 százaléka kerti zöldhulladék égetése miatt alakult ki. Az aktuális tűzgyújtási tilalomról és a tűzgyújtási szabályokról az www.erdotuz.hu vagy a www.katasztrofavedelem.hu honlapon elhelyezett térképen tájékozódhatunk.

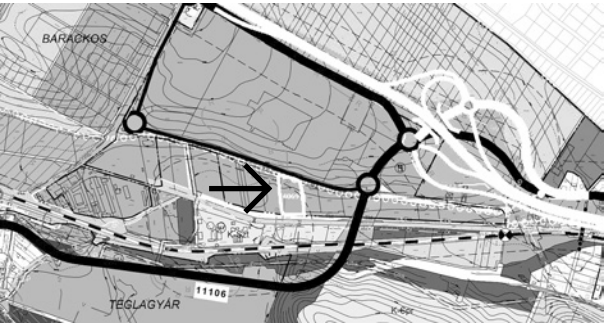
Csendben és/vagy hangosan?

Mint minden településen, Solymáron is önkormányzati rendelet szabályozza, hogy mikor szabad és mikor tilos zajjal járó kerti munkát, vagy egyéb – mások zavarására alkalmas – hangos tevékenységet folytatni.

A rendelet szerint a hangos tevékenységeket munkanapokon 7–20, pihenőnapokon 7–13 óra között végezhetjük. Ezeken kívüli időszakokban (vasárnap és munkaszüneti napokon egész nap) tilos a másokat zavaró hangoskodás.

Ha valaki nem tartja be a rendeletet, megzavarja nyugal munkát, azzal elsősorban békésen, megbeszélés útján próbáljuk rendezni a konfliktust. Ha nem járunk sikerrel, kereshetjük a polgárőrséget (ügyelet: 06-20-445-4663) vagy komoly kihágás esetén Ladó György körzeti megbízottat (06-20-489-6704). Utóbbi esetben a szolgálatos járőr kiszáll a helyszínre, és ha indokolt, rendőri jelentést készít. Ezt a polgármesteri hivatalnak továbbítja, amely eljárást indít az ügyben.

Eladó ingatlan



Solymár Nagyközség Önkormányzata nyilvános árverési eljárást hirdet egy 7099 m²-es, önkormányzati tulajdonban álló telek értékesítésére.

Az ingatlan Solymár belterületén, a 4069. helyrajzi szám alatt található (az Auchan melletti iparterületen, a Szent Flórián utcában). Az ingatlan 7099 m² térmértékű, kivett beépítetlen terület, tehermentes és kizárólagos (1/1) arányban Solymár Nagyközség Önkormányzatának tulajdonát képezi.

Az ingatlant licitációs eljárás során értékesítik. Az árverés időpontja 2020. június 11., csütörtök 10 óra. Az ingatlan képviselő-testület által meghatározott legalacsonyabb vételára 113 584 000 forint + áfa (144 251 680 forint).

Az árverési hirdetményhez tartozó teljes dokumentáció letölthető a solymar.hu oldalról.

E-csatornaszámla igényelhető

A Daköv Kft. tájékoztatása szerint lehetőség van áttérni a papíralapú csatornaszámla helyett elektronikus számlán történő fizetésre. Az e-számla igénylése díjmentes, ha valaki mégis meggondolja magát, a szolgáltatás bármikor visszamondható.

Az e-számla igényléséhez a dakov.hu oldaláról letöltött igénylőlapot kell kitöltve visszaküldeni az ugyfelszolgalat.dabas@dakov.hu e-mail-címre. A bejelentés során meg kell adni egy e-mail-címet is, amelyen a későbbiekben értesíteni tudják a felhasználót új számla érkezéséről.

További információk a Daköv honlapján, az alábbi elérhetőségen találhatóak: dakov.hu/e-szamla-ugyintezes

Hulladékszállítás

Szelektív: május 13., 27. és június 10. (szerdai napok)

Zöldhulladék: május 18. (hétfő) és június 2. (kedd)

Üveg: május 21–22. (csütörtök–péntek)

Kinek adjam az 1%-ot?

A járványhelyzet a civil szervezeteket is nehéz anyagi helyzetbe hozta, kiemelten fontos számukra minden bevételi forrás. Ezért mindenképp rendelkezünk személyi jövedelemadónk 1%-áról egy olyan szervezet számára, amelynek céljaival egyetértünk és melyet támogatni szeretnénk. Az alábbiakban összegyűjtöttük azokat a solymári civil szervezeteket, akik fogadják az szja 1%-át.

Cédrus Alapítvány: 18684247-1-13

Corvinus Közhasznú Alapítvány (a Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola, AMI alapítványa): 18667015-1-13

Csodatücsök Alapítvány: 18137707-1-13

Dauner-Ringler Alapítvány: 18033500-1-13

FlamenCorazónArte Táncszínházi Közhasznú Egyesület: 18714894-2-13

Gyermeklánc Alapítvány (a Napsugár Óvoda alapítványa): 18684797-1-13

Heimatverein-Falukör Solymár Egyesület: 19185497-1-13

Helytörténeti Alapítvány Solymár: 19185459-1-13

Kud-A.R.C. Közhasznú Ifjúsági Egyesület:18703148-1-13

Olajfa Alapítvány: 18719363-1-13

ÓV-LAK Alapítvány (a Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda alapítványa):18673137-1-13

Pitypang Alapítvány (a Kék Óvoda alapítványa): 18702226-1-13

Solymár Egészségügyéért Közhasznú Alapítvány: 18705229-1-13

Solymári Corvinus Vegyeskar Alapítvány: 18679274-1-13

Solymári Fiatalokért Közhasznú Egyesület (a 800. sz. Solymár Cserkészcsapat egyesülete): 18699179-1-13

Solymári Golgota Alapítvány: 18668683-1-13

Solymári Judo-, Kulturális és Harcművészeti Sportegyesület: 18844575-1-13

Solymári Kölcsey Ferenc Alapítvány (a solymári református gyülekezetet támogató alapítvány): 18681512-1-13

Solymári Polgárőrség és Tűzoltó Egyesület: 18669787-1-13

Solymári Sport Club: 18676367-1-13

Szabad Waldorf Nevelésért Alapítvány: 18665415-1-13

Szent Korona Országáért Alapítvány: 18699014-1-13

MIT HOZOTT A VIS MAIOR?

Amikor a 2020-as évet terveztük, még nem tudtuk, hogy milyen nagy mértékben át fogja alakítani életünket a járvány. A koronavírus okozta veszélyhelyzet gyakorlati vonatkozásairól – fertőtlenítésről, pénzügyekről, döntéshozatalról – kérdeztük dr. Sente Kálmán polgármestert.

Az önkormányzatnál és a hivatalnál mennyire borult fel a korábbi rend?

A rend szerencsére egyáltalán nem borult fel. Igyekeztünk minden fejleményre gyorsan és megfelelő módon reagálni. A polgármesteri hivatal március 12. óta működik rendkívüli ügyfélfogadással. Ezzel párhuzamosan beüzemeltük azokat az elektronikus rendszereket, amikkel a kollégák otthonról is elérik a hivatali és országos hatósági ügyintézési felületeket, így a hivatal működőképes maradt, az ügyeket akár távmunkában is zökkenőmentesen tudjuk intézni.

Mikor vált érezhetővé, hogy nem tartható a korábbi terv és fontossági sorrendet kell felállítani a teendők kapcsán?

Azonnal. Amint a veszélyhelyzet kihirdetésre került, felállítottuk a solymári

operatív törzset, melynek tagjai az intézményvezetők, a polgárőrség és tűzoltóság képviselői. Megbeszéltük a szakemberekkel a feladatokat és az ellátásuk módját. Azóta is folyamatosan monitorozzuk, hogy melyik feladatkörrel hogy állunk.

Az önkormányzati fenntartású intézményeket és közterületeket, például a játszótereket március közepén zártuk le, utána azonnal megkezdtük a fertőtlenítést. A Solymári Településüzemeltetési Kft. gondoskodott egy nagy teljesítményű permetezőgépről, ezzel és a már korábban meglévő gépekkel azóta is folyamatos a munka. Az orvosi rendelőt és környékét minden este fertőtlenítjük. Beszereztük a védőfelszereléseket és a fertőtlenítőszereket is.

Összességében több vagy kevesebb most a feladat?

Bizonyos feladatkörök esetében mutatkozik ugyan némi csökkenés – értelemszerűen kisebb az ügyfélforgalom és a rendezvények is elmaradnak –, más tekintetben viszont több a tennivalónk. Sok építkezés folyik a településen, a behajtási engedélyekkel például sok dolgunk van. A járvány miatt pluszfeladatként jelentkezett több új, sokszor előzmény nélküli ügykör, amelyek ellátásáról gondoskodnunk kell. Sok feladat hárul a közterület-felügyeletre a szabályok betartatása terén is. Emellett kiemelten fontos a lakosság folyamatos tájékoztatása és a rendszeres fertőtlenítés. Kívülről sokszor nem is látható, hogy mennyi munkánk van: például igen nagy mennyiségű adatot kell szolgáltatnunk a felsőbb hatóságoknak; az ellátottak számát és adatait napi rendszerességgel kell továbbítanom a hatóságok felé.

Mit tudunk a solymári koronavírus-fertőzöttek számáról és helyzetéről?

Azt nem tudjuk, hogy hány igazolt beteg van. Amit tudunk, az a hatósági karanténban lévők száma, mert felőlük a rendőrség napi rendszerességgel tájékoztat. Ma, április 17-én 10 fő van hatósági karanténban, melynek betartását az ÁNTSZ és a rendőrség ellenőrzi.

Az idősekről való gondoskodással is feladatot kaptak az önkormányzatok, ezeket ki végzi?

Az idősek ellátásának koordinátora az önkormányzati fenntartású Ezüstkor Szociális Gondozóközpont. Ők a korábbi feladataikat (pl. házi segítségnyújtás, szociális étkeztetés) folyamatosan biztosítják. A kormányrendeletben önkormányzati feladatként meghatározott plusz idősellátásokat pedig önkéntesek-

kel, polgárőrökkel, testületi képviselőkkel végezzük. A 70 év feletti idősök kérésére segítünk elsősorban a bevásárlásban és a gyógyszerkiváltásban. Jelenleg mintegy 30 főnek nyújtunk rendszeresen ilyen jellegű segítséget.

Hogy látja, milyen további problémák merülhetnek fel a járvány kapcsán Solymáron?

A járványhelyzet alakulását természetesen mi sem látjuk előre, de igyekszünk minden helyzetre felkészülni. Bízom abban, hogy amennyiben súlyosbodik a helyzet, meglesznek az erőforrásaink is a kezelésére.

Hogyan működik most a döntéshozatal az önkormányzatnál?

Az Alaptörvény és a Katasztrófavédelemről szóló törvény értelmében veszélyhelyzet esetén a döntéseket a képviselő-testület helyett a polgármesternek kell meghoznia. Solymáron ez jelenleg úgy működik, hogy a testületet folyamatosan tájékoztatom a döntésekről, nagyobb horderejű kérdésekben pedig mindig online konzultáció, valamint a képviselő-testületi ülés helyett megtartott videókonferencia-beszélgetés után döntök.

Hol lehet ezekről a döntésekről tájékozódni?

A határozatokat és rendeleteket ugyanúgy publikáljuk, mint eddig, minden nyilvános. A solymar.hu oldalon lehet a döntéseket böngészni, és ezek természetesen – mint azt a jogszabály előírja – az állami felületeken is megjelennek.

Milyen döntések születtek meg eddig ilyen módon?

Pályázatok beadásáról, eszközök átadásáról, iparterületi telkek rendezéséről születtek határozatok. Emellett meghoztam a kijárási korlátozásokról szóló rendeleteket is. A magyar kormány ugyanis a húsvéti hosszú hétvégével kezdődően jogosultságot adott a helyi önkormányzatoknak arra, hogy saját hatáskörben szigorítsanak a hétvégékre szóló kijárási szabályokon. Ennek értelmében a hétvégi időszakokra megtiltottuk a solymári lakóhellyel nem rendelkező személyeknek Solymár területén a sétálást, kirándulást és mindenki elől lezártuk a korábban túlszűfolt Rózsika-forrást és környékét.

Borul a költségvetés

Solymáron már február elején elfogadta a képviselő-testület az idei költségvetést. Eredeti terveink szerint a Hírmondó áprilisi számában részletesen foglalkoztunk volna a költségvetés számaival, de ezt a tervünket felülírta a járvány. És nem csak a miénket: ahogy az az első pillanattól várható volt, a 2020-ra elfogadott költségvetések országos és helyi szinten is borultak, a korábbi bevételi és kiadási számokat mindenhol újra kell tervezni.

Kezdjük a bevételi oldallal: az önkormányzatok számára egyik legfontosabb költségvetési forrás, a helyi adóbevételek jelentős csökkenésére számítanak a települések. A gépjárműadó 40%-a eddig helyben maradt, most viszont a teljes összeget át kell utalni a központi költségvetésnek. Ez Solymáron mintegy 50 millió forint kiesést jelent – tudtuk meg a polgármestertől. A vállalkozások nehézségei miatt szinte biztosan vissza fog esni az iparüzési adóból származó bevétel is; ráadásul ez várhatóan hosszú távon, vagyis a 2021-es költségvetési évben is érezhető lesz.

A kiadások terén több olyan tétellel is számolni kell, ami nem volt tervezhető, de jelenleg prioritást élvez. Dr. Sente Kálmán polgármester lapunknak elmondta: a járványügyi védekezés költségei elsődlegesek, ezeket mindenképpen ki fogják gazdálkodni. Már veszélyhelyzet első hónapja alatt több millió forintot fordítottak erre a célra. Emellett az idősek ellátásának költségei is elsősorban az önkormányzatra hárulnak.

Az önkormányzat intézményei esetében a bérek és járulékok teszik ki a fenntartási költségek nagyobb részét, a megtakarított rezszi és egyéb, a bezárások miatt elmaradó kiadások minimális összeget jelentenek. A polgármester arra kérte az intézményvezetőket, hogy különösen takarékosan gazdálkodjanak, valamint az üres épületekben a gondnokok és karbantartók folyamatosan dolgozzanak, takarítsanak, fessenek, javítsanak; ezeket a munkákat ugyanis most remekül el lehet végezni, hiszen az épületekben nincs ügyfélforgalom. A polgármesteri hivatal gondnoka például már két nagy irodát kifestett, jelenleg az irattárat építi át új szerverszoba kialakításával.

A Helytörténeti Gyűjteményben az udvar felújítása folyik, a művelődési ház és intézményei pedig online felületeiken kínálnak tartalmas olvasni-, nézni- és hallgatnivalót.

A folyton változó vis maior helyzet, valamint az egyelőre nagyrészt tervezhetetlen bevételek és kiadások miatt még nem látható pontosan, hogy az idei évre tervezett beruházások közül mi fog megvalósulni. A beruházási tartalékeret terhére a képviselő-testület eredetileg, februárban kb. 58 millió forintot szavazott meg tervezési feladatokra – hogy 2021-ben is gördülékenyen folytathassanak az addigra előkészített fejlesztések – és kerek 350 millió forintot kivitelezési munkákra. Ezek között van olyan beruházás, aminek a megvalósítása lapzártánkkor már befejeződött vagy éppen folyamatban van, például a jelen helyzetben kiemelten fontos feladatokat ellátó Solymári Településüzemeltetési Kft. és a rendőrség számára beszerzett eszközök és járművek, vagy a Panoráma utca körüli felújítások. Több fejlesztési projektet a megvalósítási szakasz küszöbén ért el a koronavírus: a közvilágítás korszerűsítésére és bővítésére kiírták a közbeszerzési pályázatot, és a térfényelő kamerarendszer bővítésének tervei is készen vannak, de a megvalósítás még nem kezdődött el. Azt, hogy melyik projekt csúszik a jövő évre, jelenleg még nem lehet biztosan tudni, de ahogy telik az év és tisztul a kép a költségvetés és a beruházások körül, be fogunk számolni a fejleményekről.

Solymári Hírmondó



ODAFIGYELEK

Az önkormányzati képviselőkkel folytatott interjúorozatunk következő részében a Hutweide képviselőjével, egyben a pénzügyi bizottság elnökével, Gulyás Istvánnal beszélgettünk nemcsak a Hutweide ügyeiről, de több fontos, Solymárt érintő aktuális kérdésről is.



Bemutatkozna röviden azok kedvéért, akik még nem ismerik?

52 éves vagyok, villamosmérnök, és közel két évtizede élünk Solymáron, a csodálatos Hutweide dűlőn. Feleségemmel tavaly ünnepeltük a 25. házassági évfordulónkat, és a Jóisten 22 évvel ezelőtt egy leány-, 20 éve pedig egy fiúgyermekkel ajándékozott meg minket.

Milyen karriert futott be, illetve mivel foglalkozik most, képviselői megbízatása mellett?

Két piacvezető magyar informatikai, és egy sok milliárd forintos éves forgalmú nemzetközi infokommunikációs nagyvállalatnak voltam a kereskedelmi igazgatója, 11 éve pedig összetett IT-projektek minőségbiztosítására szakosodott, saját informatikai tanácsadó cégemet vezetem. A több lábon állás jegyében, feleségem révén van egy lakberendezési tanácsadó szolgál-

tatásunk is. Szakmai pályafutásom során végig a szolgáltatói oldalon tevékenykedtem, a képviselői szemléletemet is ez határozza meg.

Miért döntött úgy, hogy képviselőjelöltként indul az önkormányzati választásokon?

Az elmúlt évtizedekben mindig is volt indítatásom arra, hogy az értékrendemmel összeegyeztethető ügyek mellé álljak (pl. iskolaszéki tagság, plébániai közösségek, valamint a Solymár–Csikpálfalva testvérközségi kapcsolat előtt a csikcsomortáni gyermekotthon támogatása érdekében szervezői, táborvezetői feladatok). Solymári életteremben viszont az utak rendbetételében vállalt kisebb feladaton túl még nem aktivizáltam magam, így a képviselőjelöltségre vonatkozó felkérést kis mérlegelés után örömmel fogadtam el. Ugyanakkor nagy kérdés volt számomra,

hogy megválasztásom esetén hogyan tudnám a munkám mellett felelősen ellátni azt a nem kis feladatot, ami az infrastrukturálisan (út, csatorna, közvilágítás) legrosszabb helyzetben lévő Hutweide övezet fejlesztéséhez szükséges. Ehhez a feladathoz ugyanis projektalapú gondolkodásra, állhatatos munkavégzésre, a lakosokkal történő folyamatos egyeztetésre és több száz millió forintos anyagi forrás előteremtésére van szükség. Ahhoz, hogy felmérjem a környéken lakók problémáit, javaslatait, a 2019-es kampány alatt az összes, körzetben található házba becsöngettem és beszélgetést kezdeményeztem az ott élőkkel. A tanulságos egyeztetéseket követően a megválasztott solymári képviselők közül a második legtöbb szavazattal tiszteltek meg Hutweide lakosai, hálásan köszönöm érte a bizalmat.

Jelenleg a pénzügyi bizottság elnöki pozícióját is betölti. Hogy jött képbe a pénzügyi terület?

A pénzügyi bizottság elnöki pozíciójára szintén felkérést kaptam, ami nagy megtiszteltetés, de komoly felelősség is egyben, hiszen ebben a bizottságban az önkormányzat szinte összes ügye megjelenik. A jelentős mennyiségű projekt- és intézményi finanszírozás miatt nagyon ésszerű kell lenni, hogy meglegyen a bevételek és a kiadások egyensúlya. Az elnöki pozíciót azért merem elvállalni, mert a korábbi, kereskedelmi igazgatói munkaköreimben is alapvető elvárás volt a felelős gazdálkodás és a költségek folyamatos optimalizálása, melynek érdekében napi szintű kapcsolatom volt a mindenkor pénzügyi területtel.

Megválasztott képviselőként mit tud tenni a választóközörségért?

A településfejlesztési bizottság tagjaként a 2020. évi tervezés során kialakítottuk a

Hutweide idei útfejlesztési koncepcióját, melyet a képviselő-testület el is fogadott. Úgy terveztük, hogy 2020-ban megépítjük az Ásvány utca útburkolatának belterületi részét, illetve kilenc további utca aszfaltozására is elkészülnek a műszaki tervek és az engedélyek. Bízunk abban, hogy a járványügyi helyzet nem fogja befolyásolni a korábban elfogadott terveket. Minden örömmel azon leszek, hogy a dr. Sente Kálmán polgármester úr és Cser Angéla elnök asszony közreműködésével az elmúlt 13 évben elkezdett útfejlesztések 2020-ban se veszítsenek lendületükből.

Sok időt és energiát fektettem abba, hogy közvetítem az önkormányzat és a Solymári Településüzemeltetési Kft. vezetősége felé az úthálózat karbantartására vonatkozó lakossági igényeket. Az együttműködésnek köszönhetően április elejére befejeződött a Hutweide teljes úthálózatának kátyúmentesítése, és mondhatom, nem volt hiába a sok munka, a kft. munkatársai lelkiismeretes és jó munkát végeztek, ezúton is köszönöm nekik!

A közlekedési bizottságban képviselőként támogattam a Cseresznye utcában megvalósított sebességcsökkentő konténerek kihelyezését. Ez azért fontos, hogy ne fordulhasson elő többé ahhoz hasonló halálos baleset, mint ami a Kert utcában pár évvel ezelőtt gyorshajtás miatt bekövetkezett. Ehhez figyelemmel fogom kísérni a továbbiakban is azon utcák lakóinak visszajelzéseit, ahol a gyors-hajtás emberéleteket és anyagi javakat veszélyeztet.

A közművelődési bizottság tagjaként több hónapon át jelentős energiákat fordítottam a 100 éves trianoni évfordulóra való méltó megemlékezés megszervezésére. Az emlékműről – melyet a Solymáron élő Molnár Éva ötvös- és szobrászművész fog elkészíteni – a későbbiekben fogunk beszámolni, de elárulhatom, hogy bár a megemlékezés időpontja a jelen helyzet miatt még függőben van, a képviselő-testület elfogadta javaslatomat és meghívtuk az eseményre az Ismerős Arcok zenekart is, a Nélküled című népszerű dal előadóit.

Van konkrét szíjügye, saját terve, amit szeretne megvalósítani?

Igen, több is. Egyrészt a Solymáron hirtelen bekövetkezett, óriási mértékű

lakosságszám-növekedés új kihívások elé állította a több mint tíz különböző tevékenységtípust ellátó Településüzemeltetési Kft.-t. A nagyobb terhelésnek kitett utak előbb romlanak, gyorsabb javítást igényelnek, de hatékonyabbá kell tenni a hókotrást is. A településüzemeltetés vezetősége az egyre romló, időszűk gép- és eszközparkjának, valamint telephelyének fejlesztése érdekében százmillió forintos nagyságrendű támogatást kért, melyet a képviselő-testület az általam beterjesztett koncepcióval fogadott el. Ennek lényege, hogy az önkormányzati hatáskörbe tartozó, és kivitelezhetőség szempontjából jóváhagyott lakossági hibabejelentéseket követő intézkedésekre a lakosság számára transzparens módon és garantált időn belül kell sor kerüljön. Így az erre a területre fordított jelentős beruházás egy magasabb szolgáltatási szint formájában is megjelenik majd.

Miközben más önkéntesekkel együtt, igényektől függően heti rendszerességgel bevásárolok a 70 éves kor feletti, Solymáron élő idősebb embereknek, a Covid–19-járvánnyal összefüggésben megjelent egy másik kihívás is, mégpedig a járvány gazdaságra gyakorolt negatív hatása. Ezért elindítottam egy olyan egyszintűvédelmi akciót, mely lehetővé teszi, hogy a solymáriak egy közös és ingyenes, regisztrációhoz kötött felületen, „szaknévsor” jelleggel tudják megosztani egymással felkínált szolgáltatásaikat.

Mi tenné elégedetté a ciklus végén?

Ha konkrétumokra akarjuk lefordítani a kérdést, akkor legfőbb célkitűzésem, hogy a belterületi utcákban ne nyeljük tovább a port az emberek, hanem szilárd útburkolaton tudjanak közlekedni. Továbbá szeretném, hogy a Hutweide dűlőnek legyen a Cseresznye utcán kívül másik aszfaltozott kijárata is, s hogy mindezekhez támogatni tudjam a külterületi ingatlanok egy részének belterületbe vonását.

Bár maximalista emberként talán sosem leszek elégedett a saját teljesítménnyel, de ha a letett konkrétumokon túl az emberek négy és fél év múlva azt mondják, hogy „kedves István, úgy érezzük, odafigyelt ránk”, az nekem nagy boldogság lesz.

Gyarmati Lilla

Nyerj gokartozást!

Az elmúlt hetekben bebizonyosodott, hogy az otthoni tanulás nem mindig egyszerű. A solymári katolikus plébánia egy játékos, de komoly nyereményeket – gokartozást vagy trambulinpark-belépőt – ígérő felhívással szeretné motiválni a gyerekeket. A versenyt a solymári általános iskolás diákok körében, négy kategóriában hirdetik meg.

1. kategória: 8 évesnél fiatalabb (vagy 125 centiméternél alacsonyabb) diákok kitűnő bizonyítvánnyal: mivel az elektromos gokartokat csak 125 centiméternél magasabb és 8 évnél idősebb gyerekek vezethetik, az ennél kisebbek közül tízen trambulinparkba szülő belépőt nyernek.

2. kategória: aki legtöbbet javít a bizonyítványán: az az öt diák, aki év végén a félévi bizonyítványához képest a legtöbbet javít, gokartozást nyer. Jelentkezésedhez ne felejtse el csatolni a félévi és év végi bizonyítványod másolatát.

3. kategória: akinek kitűnő a bizonyítványa: félévkor (szinte) csak ötös voltál, és év végén is kitűnő leszel? A kitűnő bizonyítványú gyerekek közül szintén öt szerencsés nyertest sorsolnak ki.

4. kategória: aki legalább hét verset tud fejből: akkor sincs baj, ha év végén esetleg nem annyira a bizonyítványodra, mint a verstudásodra leszel büszke. A legalább hét verset tudók közül is öten vehetnek részt a gokartozáson.

Résztvételi szabályok

Jelentkezési határidő: a hivatalos bizonyítványosztást követő 2 héten belül (14 naptári nap). Jelentkezésedet a solymariplebania@gmail.com e-mail-címre küldd el. Ehhez csatold a kitöltött jelentkezési lapot és a bizonyítványod másolatát.

Eredményhirdetés: a jelentkezési határidőt követően maximum 2 hét (14 naptári nap).

A részletes feltételek és a jelentkezési lap megtalálható a sokat.hu-n és a solymaronline.hu-n.

Jó versengést, jó tanulást, lelkes készülést!

Solymár Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének határozatai

26/2020. (III.26.)

Solymár Nagyközség Polgármestere Magyarország kormányának 40/2020. (III.11.) kormányrendeletével kihirdetett veszélyhelyzetben a katasztrófavédelemről szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdésében megállapított hatáskörében a képviselő-testülettel 2020. március 26. napján folytatott konzultációt követően a 2020. évre vonatkozó közbeszerzési tervet az alábbiak szerint elfogadja:

- Közbeszerzés tárgya: Solymár nagyközség területén a komplex közvilágítási rendszer korszerűsítése, bővítése (építési beruházás) Típus: Kbt. 115. § szerinti nyílt eljárás, nemzeti eljárásrend Időzítés év, hó: 2020. I. félév CPV: 45316100-6
- Közbeszerzés tárgya: Solymár Nagyközség közigazgatási területén keletkező települési kevert és szelektíven gyűjtött szilárd hulladék gyűjtése, elszállítása és kezelése közszolgáltatási szerződés keretében (szolgáltatás) Típus: Kbt. 115. § szerinti nyílt eljárás, nemzeti eljárásrend Időzítés év, hó: 2020. II. félév CPV: 90600000-3
- Közbeszerzés tárgya: Solymár, Ásvány u. útépítése (építési beruházás) Típus: Kbt. 115. § szerinti hirdetmény nélküli eljárás, nemzeti eljárásrend Időzítés év, hó: 2020. II. félév CPV: 45233120-6
- Közbeszerzés tárgya: Solymár nagyközség területén lámpás gyalogátkelők építése (építési beruházás) Típus: Kbt. 115. § szerinti hirdetmény nélküli eljárás, nemzeti eljárásrend Időzítés év, hó: 2020. II. félév CPV: 45233150-5

27/2020. (III.26.)

Solymár Nagyközség Polgármestere Magyarország kormányának 40/2020. (III.11.) kormányrendeletével kihirdetett veszélyhelyzetben a katasztrófavédelem-

ról szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdésében megállapított hatáskörében a képviselő-testülettel 2020. március 26. napján folytatott konzultációt követően Solymár, Zöldfa köz elején a hrsz.-ú vízmosás-vis maior jellegű mederpartfal-, út- és padkakárosodás helyreállítására bruttó 2 000 000 forint keretösszeget biztosít a beruházási keret terhére.

Solymár Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testülete úgy határozott, hogy vis maior támogatás címen támogatási igényt nyújt be a Belügyminisztériumhoz és felhatalmazza a polgármestert a benyújtott pályázat lebonyolítására és a kivitelezéshez szükséges megbízások, szerződések megkötésére. Állami vis maior igény: 90% 18 000 000 Ft Önerő: 10% 2 000 000 Ft

28/2020. (III.26.)

Solymár Nagyközség Polgármestere Magyarország kormányának 40/2020. (III.11.) kormányrendeletével kihirdetett veszélyhelyzetben a katasztrófavédelemről szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdésében megállapított hatáskörében a képviselő-testülettel 2020. március 26. napján folytatott konzultációt követően úgy dönt, hogy a Nemzeti Fejlesztési Minisztériummal (jogutód Innovációs és Technológiai Minisztérium) a 64-es buszcsalád, valamint a 157-es helyközi buszjárat helyi igénybevételével összefüggésben megkötött szerződését a mellékelt szerződésmódosítás aláírásával 2020. december 31. napjáig meghosszabbítja.

29/2020. (III.26.)

Solymár Nagyközség Polgármestere Magyarország kormányának 40/2020. (III.11.) kormányrendeletével kihirdetett veszélyhelyzetben a katasztrófavédelemről szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdésében megállapított hatáskörében a képviselő-testülettel 2020. március 26. napján folytatott konzultá-

ciót követően úgy dönt, nem támogatja a solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Intézmény szakmai alapdokumentumának módosítását, tekintettel arra, hogy az intézmény nem rendelkezik „autizmus spektrumzavarral” küzdők ellátásához szükséges eszközökkel. Felkéri az intézményt arra, hogy az ellátáshoz szükséges személy és tárgyi feltételekről szóló szakmai tájékoztatót mutassa be az önkormányzat szakmai bizottságának annak érdekében, hogy támogató véleményt fogalmazhasson meg az önkormányzat.

30/2020. (III.26.)

Solymár Nagyközség Polgármestere Magyarország kormányának 40/2020. (III.11.) kormányrendeletével kihirdetett veszélyhelyzetben a katasztrófavédelemről szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdésében megállapított hatáskörében a képviselő-testülettel 2020. március 26. napján folytatott konzultációt követően úgy dönt, hogy az önkormányzati tulajdonú 4065 hrsz. alatti, kivett, beépítetlen terület megnevezésű 1381 m² és a 4066 hrsz. alatti kivett beépítetlen terület megnevezésű 1523 m² területű ingatlanok telekösszevonását jóváhagyja.

Megrendeli a változási vázrajzok elkészítését, valamint kezdeményezi – a jogerős telekalakítási engedély kiadását követően – az ingatlan-nyilvántartási változás Budakörnyéki Járási Földhivatalnál történő bejegyzését.

31/2020. (III.26.)

Solymár Nagyközség Polgármestere Magyarország kormányának 40/2020. (III.11.) kormányrendeletével kihirdetett veszélyhelyzetben a katasztrófavédelemről szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdésében megállapított hatáskörében a képviselő-testülettel 2020. március 26. napján folytatott konzultációt követően úgy dönt, hogy támogatja Némethné Kepka Andrea ingatlanvételi kérelmét.

Az önkormányzat tulajdonában lévő Solymár, 3230/8 hrsz. alatti, kivett közterület megnevezésű 80 m² nagyságú ingatlan közterületi besorolását kivett, beépítetlen területre és forgalomképtelen vagyon jellegét forgalomképesre módosítja. Ezt követően az ingatlant kérelmező részére értékesíti.

Tekintettel a Budakörnyéki Földhivatal 1102/1983. számú, 1983. október 5-én kelt döntésére, valamint az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 27. § (8) bekezdésében foglaltakra, kérelmezőnek 10 m² nagyságú területet kell kifizetnie.

Solymár Nagyközség Polgármestere úgy dönt, hogy a területrendezésre vonatkozó adásvételi szerződést aláírja. Az értékesítésre a képviselő-testület 143/2018. (XI. 28.) számú határozatában foglaltak az irányadók.

32/2020. (III.26.)

Solymár Nagyközség Polgármestere Magyarország kormányának 40/2020. (III.11.) kormányrendeletével kihirdetett veszélyhelyzetben a katasztrófavédelemről szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdésében megállapított hatáskörében a képviselő-testülettel 2020. március 26. napján folytatott konzultációt követően úgy dönt, hogy az önkormányzati tulajdonú,

(i) a 4071/3 hrsz. alatt felvett, 6140 m² területű, kivett beépítetlen megnevezésű ingatlant nettó 98 240 000 Ft + áfa, (ii) a 4072/2 hrsz. alatt felvett, 2251 m² területű, kivett beépítetlen megnevezésű ingatlant nettó 36 016 000 Ft + áfa, valamint (iii) a 4073 hrsz. alatt felvett, 9459 m² területű, kivett beépítetlen megnevezésű ingatlant nettó 151 344 000 Ft + áfa kikiáltási áron értékesítésre felajánlja.

Solymár Nagyközség Polgármestere úgy dönt, hogy az ingatlanok értékesítésére vonatkozó pályázatot, valamint az adásvételi szerződéseket a vagyonrendletben foglaltaknak megfelelően előkészíti, azzal, hogy az árverést kizárólag az Auchan Magyarország Kft.-vel kötött megállapodás és az azt jóváhagyó képviselő-testületi döntés birtokában léphetnek hatályba. Az ingatlanok értékesítéséből származó bevétel – az Auchan Magyarország Kft.-vel kö-

tött megállapodás szerinti önkormányzati pénzügyi teljesítés után – fennmaradó részét a Solymári Településüzemeltetési Kft. telephelyének megépítésére kell fordítani.

33/2020. (III.26.)

Solymár Nagyközség Polgármestere Magyarország kormányának 40/2020. (III.11.) kormányrendeletével kihirdetett veszélyhelyzetben a katasztrófavédelemről szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdésében megállapított hatáskörében a képviselő-testülettel 2020. március 26. napján folytatott konzultációt követően úgy dönt, hogy az önkormányzati tulajdonú, Solymár, 4071/1 hrsz. alatt felvett, 2673 m² területű, kivett beépítetlen terület megnevezésű ingatlant értékesíteni kívánja a Print Kft. részére az alábbi feltételekkel:

A vételár az értékbecslések átlaga, azaz 15 000 Ft/m² (az ingatlan a hatályos építésügyi szabályok szerint nem építési telek).

- 10% vételár részlet megfizetése után a vevő a tulajdoni hányad arányában tulajdonjogot szerez, amely átvezetésre kerül az ingatlan-nyilvántartásban,
- a vételár kifizetésére 10 éves részletfizetési határidő biztosított,
- a 4070/2 hrsz. alatt lévő ingatlan tulajdonosának szolgalmi jogot kell biztosítania a 4071/1 hrsz. alatt felvett ingatlan javára,
- az Auchan Magyarország Kft. hozzájárulása szükséges a 4071/1 hrsz. alatt felvett ingatlan értékesítéséhez.

Solymár Nagyközség Polgármestere úgy dönt, hogy az adásvételi szerződést, valamint az Auchan Magyarország Kft.-vel történő megállapodást előkészíti.

34/2020. (III.26.)

Solymár Nagyközség Polgármestere Magyarország kormányának 40/2020. (III.11.) kormányrendeletével kihirdetett veszélyhelyzetben a katasztrófavédelemről szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdésében megállapított hatáskörében a képviselő-testülettel 2020. március 26. napján folytatott konzultációt követően úgy dönt, hogy a Solymári Településüzemeltetési Kft. ügyvezetőjének bérét bruttó 660 000 forint/hónap összegre emeli 2020. április 1. napjától, valamint 3 havi jutalomkeretet biztosít az ügyvezető

részére. A prémiumkeret megállapítására külön döntést fog hozni.

35/2020. (III.26.)

Solymár Nagyközség Polgármestere Magyarország kormányának 40/2020. (III.11.) kormányrendeletével kihirdetett veszélyhelyzetben a katasztrófavédelemről szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdésében megállapított hatáskörében a képviselő-testülettel 2020. március 26. napján folytatott konzultációt követően úgy dönt, hogy mindösszesen 389 000 forint összegért értékesíti a Solymári Településüzemeltetési Kft. részére a mellékelt lista alapján az önkormányzat tulajdonában álló eszközöket, gépjárműveket.

36/2020. (IV.2.)

Solymár Nagyközség Polgármestere Magyarország kormányának 40/2020. (III.11.) kormányrendeletével kihirdetett veszélyhelyzetben a katasztrófavédelemről szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdésében megállapított hatáskörében a képviselő-testület részére 2020. március 24. napján adott tájékoztatás figyelembe vételével úgy dönt, hogy pályázatot nyújt be az NKA Örökségvédelmi Kollégiuma „Műemlék épületek és építmények állagmegóvásának, részleges, vagy teljes helyreállításának, felújításának, valamint műemlékek elválaszthatatlan részét képező képzőművészeti alkotások restaurálásának támogatására” kiírt pályázati felhívására a Dr. Jablonkay István Helytörténeti Gyűjtemény felújítására.

A pályázati önrész 1 500 000 forint, amelyet az általános tartalékkeretből biztosít.

Rendeletek:

4/2020. (IV.9.) rendelet

a koronavírussal összefüggő kijárási korlátozás helyi szabályairól

A rendeletek teljes szövege megtalálható Solymár hivatalos honlapján: solymar.hu/hatarozatok-rendeletek

TEENDŐK BETEGSÉG ESETÉN

Sokféle egészségügyi panasz indokolhatja, hogy orvoshoz forduljunk. Most azonban több dolog is megváltozott, a korábban bevált eljárások vagy módszerek nem biztos, hogy javasoltak. Dr. Taller Gabriella solymári háziorvossal beszélgettünk arról, mit tegyünk, ha betegek vagyunk, vagy ha rosszul érezzük magunkat.

Melyek azok az esetek, amelyeket a korábbiaktól eltérően most érdemesebb otthon, orvosunk felkeresését mellőzve megoldani?

Az egyébként egészséges embereknek enyhe légúti tüneteket, hasi panaszokat nyugodtan lehet otthoni tüneti szerekekkel kezelni. Torokkaparás, nátha, hőemelkedés, enyhe hasmenés vagy hányinger, kisfokú fejfájás pár napig kezelhető otthon. A krónikus betegek esetében is ugyanez a teendő, de az alapbetegséget is ellenőrizni kell: többször kell például vérnyomást vagy vércukrot mérni, és ha az értékekben van eltérés, arról a kezelőorvost tájékoztatni kell. Az allergiaszezon már elkezdődött, az allergiásoknak érdemes a korábban bevált tablettát, orrspray-t használni.

Ha tanácsaltanok vagyunk, vagy orvosra van szükségünk, akkor első körben a háziorvosnak telefonáljunk?

Igen, elsősorban a saját háziorvosuktól kérjenek tanácsot telefonon, hiszen ő az, aki az előzményeket ismerve, a jelenleg fennálló panaszaink alapján sokkal személyre szabottabb tanáccsal tud szolgálni, mint egy olyan orvos, aki nem ismer minket.

Mi a helyzet a szakrendelésekkel? Mi a teendő, ha szakorvosra van szükségünk?

Bizonyos szakellátások elérhetők, de első lépésként tájékozódni kell, van-e rendelés, érdemes odatelefonálni vagy interneten utánanézni. Azok a szakellátások jelenleg szünetelnek, ahol jellemzően nincs sürgős ellátásra szükség (pl. reumatológia), de számos rendelés működik, hiszen – járvány ide vagy oda – vannak olyan betegségek, melyekkel foglalkozni

kell. Ha telefonon azt a tanácsot kapjuk, hogy keressük fel valamely szakrendelést, fontos, hogy maszkban tegyük ezt, önmagunk és egymás védelme érdekében. Fontos változás továbbá, hogy a szakorvosi receptet átmenetileg a háziorvos is felírhatja. Ez esetben sem kell felkeresnünk a rendelőt, telefonon vagy e-mailben is kérhetjük, a gyógyszerértárban pedig a taj-számunk bediktálása után mi vagy meghatalmazottunk kiválthatja a szükséges gyógyszert.

Korábban előfordulhatott, hogy ha nagyobb volt a baj, kocsiba pattantunk, és bementünk az ügyeletre. Feltételezem, hogy ez most nem jó ötlet. Működik jelenleg az ügyeleti rendszer, lehet tudni, hogy milyen betegséggel kapcsolatban melyik kórház az illetékes?

A korábbinak megfelelően most is van ügyelet éjjel és hétvégén, de erre is érvényes, hogy nem jó ötlet előzetes telefonálás nélkül bárhová elindulni. Azt, hogy egy adott betegségnél melyik kórház az illetékes, nem a betegnek kell tudni, hanem az első ellátó orvosnak (háziorvos, ügyelet), vagy nagyobb probléma esetén a mentőnek, jobb, ha ezt rájuk bízuk.

Mi a teendő, ha arra gyanakszunk, hogy elkaptuk a koronavírust? Milyen tünetek esetén kell erre gyanakodnunk?

A koronavírus-fertőzés tipikus tünetei a magas (38 °C feletti) láz, a száraz köhögés, a nehézlégzés, a szaglás és az ízérzékelés romlása vagy elvesztése, gyengeség, de lehet fejfájás, hasmenés, ritkán nátha is. Ha úgy gondolja valaki, hogy megfertőződött koronavírussal, vegye fel a kapcsolatot a háziorvosával, aki meg tudja szervezni az otthoni tesztelést, vagy súlyosabb esetben



kórházba utalhatja a beteget. Szeretném ismételtén tudatosítani mindenkiben, hogy a koronavírus-fertőzés nagyon sok embernél semmilyen panaszt nem okoz, ezért a környezetünkben sokan nem is tudják, hogy fertőznek!

Mi alapján dönthetjük el, hogy felhívjuk-e a háziorvost, vagy inkább csendben kúráljuk ki magunkat?

Ahogy említettem, a koronavírus-fertőzöttek jelentős hányadának alig, vagy egyáltalán nincsenek tünetei, ezért biztosan előfordul, hogy valaki otthon gyógyul, kezeli, vagy talán nem is kezeli magát, és fel sem merül a fertőzőtség gyanúja. Ha pedig felmerül, akár azért, mert a környezetben van beteg, akár azért, mert a panaszok arra utalnak, azt javaslom, mindenképpen értesítsék a háziorvost, és készüljön teszt. Fontos tudni, hogy a koronavírus-fertőzés nehézlégzéssel is járhat, amikor a beteg ál-

lapota gyorsan romlik, ilyen esetben minél hamarabb értesíteni kell a kezelőorvost!

Elérhető már magán tesztlabor is. Mikor lehet érdemes teszteltetni magunkat?

Nehéz erre válaszolni. Alapvetően nem érdemes, egyrészt, mert drága, másrészt a magánlaborok a hírek szerint nagyon túlterheltek, ott sem készül el ripsz-ropsz a teszt. Nyilván azért túlterheltek, mert sokan fordulnak hozzájuk, főleg olyankor, ha valakinek enyhék a tünetei, vagy bár tünetmentes, aggódik, hogy esetleg fertőzött (és fertőző) lehet. Érdemes inkább felvenni a kapcsolatot a háziorvossal, mert az sem mindegy, hogy milyen teszt készül. Tudni kell, hogy a gyors teszt a fertőzőség kezdetétől számítva 7–14 napnál előbb nem is használható, mert biztosan negatív lesz. A legbiztosabb módszer a nyálkahártyáról vett mintából végzett úgynevezett PCR-teszt.

Mit tegyünk, ha a koronavírus-fertőzésnek csak a gyanúja áll fenn nálunk vagy családtagunknál? Elmebetünk nyugodt szívvel bevásárolni? Úgy tudom, binatolás tiltás nincs, még akkor sem, ha az illető már a teszteredményre vár, de ha valaki, akivel egy háztartásban élünk, fertőzött, akkor mi is nagy eséllyel lehetünk vírushordozók.

Ha felmerül a fertőzőtség gyanúja, akkor a családból senki ne menjen sehová! Segítséget kell kérni más háztartásban élő családtagoktól, barátoktól, az önkormányzat-tól, és karanténban kell maradni két hétig még akkor is, ha nincs semmilyen tünet.

Mire számítsunk, ha koronavírus-fertőzés gyanújával felhívjuk a háziorvost? Mi következik ezután?

A háziorvos nem mehet ki, és azt sem javasolhatja, hogy a beteg menjen be a rendelőbe. Elrendelheti azonban az otthoni tesztelést, amit a mentőszolgálat végez. Ha vannak tünetek, akkor két légúti PCR-tesztet kell végezni 72 óra különbséggel, ezek eredménye felkerül az EESZT-be (Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér, melyet ügyfélkapun keresztül mi is elérhetünk – a szerk.). Mindez sajnos csak az elmélet, az egyik legnagyobb problémánk ugyanis az, hogy hiába rendeljük meg a PCR-tesztet, a mentő csak gyors tesztet végez, az eredményt pedig sokszor csak napok múlva kapjuk meg, ha megkapjuk egyáltalán. Ezt jeleztük

több fórumon, így szerencsére éppen most van ebben változás, a gyors tesztek háttérbe szorulnak és a PCR-teszt kerül előtérbe.

Kapunk valamilyen gyógyszert a betegségre vagy az esetleges szövődmények elkerülése érdekében? Megjelenhet a vírus mellett baktérium okozta fertőzés is?

A koronavírus-fertőzésnek nincs specifikus gyógyszere, csak lázcsillapító, köptetőre, tüneti szerekre van szükség. Természetesen előfordulhat, hogy egy vírusfertőzés felülfertőződik, és már bakteriális fertőzés is zajlik, ennek eldöntése és kezelése azonban orvosi feladat. Akinél felmerül ennek a gyanúja, telefonáljon a háziorvosának!

Érdemes az immunrendszert erősíteni? Mit tehetünk?

Leszögezem, hogy semmilyen vitamin vagy táplálékkiegészítő nem gyógyítja a koronavírus-fertőzést. Az ellenálló képességünket viszont javíthatjuk az olyan megszokott, ismert vitaminokkal, mint a B-, a C-, a D-vitamin, és a cink is hasznos. A C-vitamin főleg akkor segít, ha már a fertőzés előtt is szedtük, de szerintem ez közismert. A jó D vitamin-ellátottság csökkenti az esélyét annak, hogy légúti fertőzést kapjunk el, valamint a B-vitaminok is segítik az immunrendszer működését. A cink a légúti tüneteket (orrduugulás, köhögés, torokpanaszok) csökkenti, illetve gyorsítja a gyógyulás folyamatát, de ebből 40 mg a napi maximális dózis, ennél többet tilos szedni.

Sokan különösebb tünetek nélkül esnek át a betegségen, míg másokat nagyon megvisel. Akkor most pánikoljunk, vagy ne?

A pánik nem hasznos, de egy egészséges mértékű félelem mindenképpen kell, hiszen teljesen kiszámíthatatlan, kinél alakul ki súlyos betegség a SARS-CoV-2-fertőzés következtében. Olyan ez, mint az orosz rulett: többnyire nem történik semmi, de ha beleesünk abba a kis százalékba, akkor akár az életünkkel játszhatunk. Fiatal, egészségesnek hitt emberek is haltak már meg a fertőzésben, tehát nem véd sem a korunk, sem az, ha egészségesnek gondoljuk magunkat. A legfontosabb most, hogy vigyázzunk magunkra, vigyázzunk egymásra!

Sólyom Ágnes

Szavalóverseny



2020. március 6-án iskolánk, a Soly-mári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola rendezte az országos német nyelvű vers- és prózamondó verseny területi fordulóját. A területi versenyt mindenhol egy helyi, iskolai verseny előzte meg. A 121 versenyző a környék iskoláiból – Ürömről, Piliscsabáról, Pilisvörösvárról, Pátyról, Pilisszentivánról és Solymárról – érkezett, akik Hochdeutsch (irodalmi német), illetve Mundart (nyelvjárás) kategóriában méretették meg magukat. Iskolánkat mintegy 25 tanuló képviselte idén is. A verseny hét helyszínen zajlott, munkánkat 21 zsűritag segítette. A helyezést elért gyerekek továbbjutottak a megyei versenyre, melyet áprilisban Újhartyánban rendeztek volna, de a járvány miatt elhalasztották.

Ezúton is szeretnénk megköszönni minden zsűritag, szmk-tag, szervező áldozatos munkáját, illetve támogatóink – Solymár Nagyközség Önkormányzata, Német Nemzetiségi Önkormányzat Solymár, Észak-magyarországi Német Önkormányzatok Szövetsége, Magyarországi Németek Országos Önkormányzata – segítségét.

Gölcz Mira
intézményvezető-helyettes

SKARLÁT, KOLERA, SPANYOLNÁTHA JÁRVÁNYOK SOLYMÁRON

Ma már, hála a tudománynak, sokat tehetünk azért, hogy elkerüljünk egy olyan ijesztő járványt is, mint a mostani, ám ez nem volt mindig így. Utánanéztünk, milyen járványok sújtották Solymárt száz-kétszáz éve, amelyek tucatszámra pusztítottak a településen élők soraiban.

Ezekben a mostani, járványveszély közegette telő hetekben érdekes lehet eltűnődni azon, hogyan hatottak elődeink életére azok a súlyos betegségek, amelyekről még csak annyit tudtak, hogy fertőzőek, de alig sejtettek bármit is a kiváltó okokról. A legizgalmasabb az volna, ha arról is képet kaphatnánk, hogyan küzdöttek a régi solymáriak – seborvosok, bábák és olykor egy-egy diplomás orvos segítségével – e ragályok ellen, ám erről igen kevés az adat, csak következtetni lehetne más településekről, illetve a vármegye korabeli irataiból. Azt azonban tudjuk, hogy az elmúlt 200 év halotti anyakönyveiben kinél milyen halálokokat jegyeztek be, így fogalmat alkothatunk arról, milyen pusztítást végeztek Solymár lakosságának körében ez idő alatt a különféle járványok.

Epemirigy vagy kolera

A legsúlyosabb, pandémiának is bátran nevezhető járványról, amely Ázsiából indulva 1830–31-ben egész Európát végigtarolta,



nincsenek solymári vonatkozású ismereteink, mert ezen évek anyakönyvei elvesztek, de biztosra vehető, hogy a községet sem kerülte el a járvány. A korabeli orvosi szóhasználat epemirigy néven nevezte a betegséget, ami ellen a magyar hatóságok, illetve saját hatáskörben a vármegyék is temérdek korlátozó intézkedést hoztak. Több hónapra katonai kordont állítottak az ország keleti határán, majd miután azt túl korán oldották fel és a betegség továbbterjedt, a fertőződött területeket vonták blokád alá. A vásárokat, búcsúkat és más rendezvényeket betiltották, Fejér vármegyében a betegeket kezelő orvosok ecettel vagy klórmésszel történő kézfertőtlenítését is bevezették.

A kolera – mert utóbb azzal bizonyult azonosnak ez a járvány – országosan közel félmillió embert fertőzött meg, a betegek nagyobbik fele bele is halt. Közeli települések adataiból valószínűsíthető, hogy Solymáron sem voltak ennél jobbakk az arányok.

Nem szabadultunk a kolerától

Szűk két évtizeddel később, 1849-ben újból visszatért a kolera a község határai közé, és kevesebb mint két hónap alatt legalább 35 helyi lakos vált áldozatává, köztük egy teljes négytagú család is. Fontos felhívni a figyelmet a „legalább” szóra, hiszen sok anyakönyvi bejegyzésben nem konkrét betegségek, csak tünetek olvashatók halálokokként (pl. köhögés, hasmenés, görcs stb.), és a kiugróan sok halálozást produkáló években az ilyen haláleseteknek is legalább egy részéről feltehető, hogy az épp aktuális járvány számlájára írható.

A kolerának például a hasmenés az egyik legjellegzetesebb tünete, épp ezért tűnik

A cikk elkészítéséhez bő száz év anyakönyveit tekintettem át, az első fennmaradt matrikulák keletkezési évétől, 1816-tól 1924-ig, az első világháború utáni spanyolnátha-járvány teljes lecsengésének évéig. Ezen belül is azt a 15 évet vizsgáltam, amikor a solymári halálozások száma magasabb volt a születések számánál, illetve azokat, amelyekben hirtelen megugrott a halálozási szám az előző évhez képest. A kutatás eredményei azt mutatják, hogy a klasszikus fertőző betegségek mind meg-megjelentek, és emberéleteket is követeltek Solymáron ebben az időszakban, de a legtöbb igazolt halálesetet a címben említett három járvány: a skarlát, a kolera és a spanyolnátha okozta.

valószínűnek, hogy elérte Solymárt a ragály egy harmadik, a Dunántúlon 1872-ben leírt hulláma is. Abban az évben az epemirigy szó csak három halálesetnél szerepel, ám ha a hasmenés vagy a gyomor- és bélhurut (hol magyar, hol latin nyelvű) említéseit is számoljuk, máris 21 elhunyt nál járunk.

Skarlát, a gyerekek réme

A kolerát előidéző baktérium életkortól függetlenül pusztít, a skarlátot vagy más néven vörhenyt okozó faj viszont jobbra az iskoláskorú és annál fiatalabb gyerekek közül szedi áldozatait. Solymár lakosai ezt két könyörtelen évben is megtapasztalhatták: 1828-ban és 1890-ben.

Az 1828-as járvány még az előző évi advent utolsó napjaiban indult, és alig két

hónap alatt 46 lelket követelt (az áldozatok közt felnőtt is volt), 1890 őszén pedig 17 gyerek neve mellé jegyezte be Glaser József plébános, hogy vörheny végzett vele. A „legalább” szót itt is odagondolhatjuk a 17-es szám mellé, hiszen miközben az év első 9 hónapjában 39 halálozás történt, az utolsó három hónapban 91, és ebből nem kevesebb mint 82 volt hat év alatti gyerek!

Huszedik század: a kanyarótól a vérhasig

Kiugróan magas volt a halálozások száma 1903-ban is – majdnem háromszorosa az előző évinek –, amit több fertőző betegség (kanyaró, torokgyík, vörheny és tífusz) kisebb mértékű, de párhuzamos jelenléte idézett elő, illetve 1917-ben is, amikor járvány ugyan nem volt, de annál többször láthatók az anyakönyvben a háborús nélkülözésekkel összefüggő halálokok.

Felütötte fejét a vérhas, aminek terjedését leginkább a higiéniai szabályok megszegése segíti (12 halálos áldozattal), újra meg-

jelent a tífusz, sőt egy halálesettel a himlő is, az a világszerte százmilliók életét követelő vírusos betegség, ami ennek ellenére alig-alig bukkant fel a 19. századi solymári anyakönyvekben.

1918: spanyolnátha

1918-ban viszont új kórokozó jelent meg Európában, és hamarosan Solymáron is, az influenza A vírusa és az általa előidézett, spanyolnátha néven elhíresült járvány. A bélinfluenza szó már június végén felbukkan az anyakönyvben, a spanyolinfluenza kifejezés pedig októbertől; életkortól függetlenül sok név mellett ez szerepel. Ezzel együtt a solymáriak közül csak 25 fő halálát diagnosztizálták spanyolnáthaként, ami a világjárvány adatait látva szinte csoda, bár itt is gondolni kell arra, hogy a tüdőgyulladásoként és más hasonló okkal bejegyzett halálozások mögött is állhat ugyanez a vírus.

A spanyolnátha további két hulláma jelentkezett még a faluban, 1920-ban és 1922–

23-ban, egyaránt hat-hat halálos áldozattal, és csak az utolsó vizsgált év, 1924 volt az, amikor a solymáriak megnyugodhattak: számukra is véget ért ez a pusztító világjárvány.

Hegedűs András

A képek forrása a www.szepepolymer.hu fotóarchívuma. A cikk bővebb változata hamarosan olvasható lesz a szepepolymer-lab.com oldalon.



KRUMBIEN LÉING ŐSEINK TANÁCSAI A TAVASZI VETEMÉNYEZÉSHEZ

Solymáron is eljött a szorgos tavaszi munkák, köztük az ültetés ideje. Régen a gazdák gondoltak az utókorra is, a könnyebb megjegyezhetőség kedvéért rímekbe szedték a különböző szabályokat. Ismerkedjünk meg a mintegy ötven gazdaregulából azzal a négy legfontosabb szabállyal, amely az ültetéssel kapcsolatos!

Léigszt mi in Oprü, khumm i, weinn i wü, léigszt mi in Meé, khumm i kleéb. / Legst mich in April, komm' ich wenn ich will, legst mich in Mai, komm' ich gleich. / Ültetsz áprilisban, kelek, amikor akarok, ültetsz májusban, azonnal előbújok.

Ültetésre a legkedvezőbb hónap a május. Ebben a hónapban a tavaszi langymeleg és az esők hatására a növények hamar növekedésnek indulnak. Ilyen-

kor kisebb az elfagyási veszély, mint áprilisban.

Ti Krumbien (Fizüny, Khiernem) tán keen ti Kloucke béen. / Die Kartoffeln (Bohnen, Kubrübe) tun gerne die Glocken hören. / A krumpli (bab, marharépa) szívesen hallgatja a harangokat.

E növények gumóit, magjait csak egy kapa mélyre szabad ültetni. Solymáron a vásárolt kapa hegyét a kapa kétharmad részénél ívesre vágják, ez adta meg az ültetési mélységet.

Ti Krumbien muez mö szou léing, táz szi kbeinnö mitenaundö réin. / Die Kartoffeln muss man so setzen, dass sie können miteinander reden. / A krumplit úgy kell ültetni, hogy azok beszélgethessenek egymással.

A locsi-fecsi krumplikat kb. ¾ méterre kell ültetni, nehogy egy szót is elmulassanak.

Ti Fizüny muez mö szou léing, táz ten Paoe nobszéng. / Die Bohnen muss man so setzen, dass sie den Bauer nachsehen. / A babot úgy kell ültetni, hogy az a gazda után tudjon nézni.

A kíváncsi babok az elmenő gazdát még utoljára látni szeretnék. Egy ilyen kis babnál ez a távolság a második kukoricató, emellé ültették őket. Jó munkát!

Az első regula német nyelvterületen általában ismert. A többi hármat nem találtam német forrásokban, ezért azok talán a Közép-Duna mentén, vagy éppen Solymáron születhettek. Köszönet Tallós Jánosnének †, Zwickl Györgynének †, Cservényi Ferencnének †, Puck Péternének, Hellebrandt Andrásnének, Feldhoffer Mihálynének.

Enczmann László

AZ ÉPÍTŐMESTER

A portrékészítés műfaja igényli a személyes jelenlétet, ezért tartottam attól, hogy telefonon faggassam az Év Építőipari Személyiségét, Balás Ákost. De ahogy a járvány fura helyzeteket szül, úgy lett különleges ez a beszélgetés is. Ismerjék meg a Puskás Stadion díjazott létesítmény-főmérnökét, aki 14 éve él családjával Solymáron.



Bár még soha nem találkoztunk, azonnal össze-tegeződtünk. Mint kiderült, ez nemcsak újság-írók között szokás, de az építőiparban is. Most az utóbbiról érdeklődnék, amit biztosan jól csinálsz, hiszen erről két szakmai díj is árul-kodik. Honnan jön az elhivatottság?

A szakma szeretete biztosan édesapámtól jött, aki a 70-es években főépítésvezetőként dolgozott, ő vezette az FTC-pálya építését is. Bár akkor még nagyon kicsi voltam, és emlékem nem igazán van magáról az építkezésről, de láttam, mennyire szereti csinálni, és mekkora örömet okoztak neki azok a díjak, oklevelek, amiket a munkájá-ért kapott.

Elvárás volt a részéről, hogy erre a pályára állj?

Ez sajnos nem derülhetett ki, mert fiatalon, 1982-ben elhunyt. Még csak 12 éves voltam, de addigra gyakorlatilag kialakult bennem, hogy ezt a pályát fogom választani. Aztán 1990-ben édesanyámat is elvesztettem. 19 éves korom óta önállóan építgetem az életemet, a karrieremet, a lét-ra legalsó fokáról jutottam el ide. Pontosabban a saját törekvésemből és a Jóisten erejével, aki nagyon fontos az életemben.

Pályafutásod során sokféle építkezésen részt vet-tél: borászat, gyógyszergyár, kórház... Temp-lom volt köztük?

Nem, a templomépítés sajnos kimaradt. Jó lenne egy ilyenrel is foglalkozni. Ezek általában műemlék épületek, amelyeknek a rekonstrukciója elég aprólékos, de nagyon szívesen vállalnék építést vagy felújítást.

Aki valamennyire figyelemmel kísérte a Pus-kás Stadion építését, sejtethi, hogy ez egy óriási „melő” volt. Mi volt az első gondolatod, amikor elnyertétek ezt az eddig példátlan méretű kivi-telezést?

Megnéztem, mikorra kell kész lenni, és akkor egy picit megnyugodtam. Aztán rögtön neki is láttunk a munkák megtervezésének. Egy ilyen volumenű munkánál csak a legjobb cégeket szabad megbízni, itt nem lehet hibázni. Nem hiszem, hogy a közeljövőben lesz még egy ekkora munka Magyarországon. Ez mindenkin nyomot hagyott, meglehet, hogy egy évnek is el kell telnie, mire mindenkiben lecseng és felfogjuk, hogy mit is építettünk.

A munkán túl mi tölti ki az életed?

Nehéz erre válaszolni. Az elmúlt három év a Puskás Stadionról szólt, ez bizony a családi élet rovására ment. Ilyen nagy pro-jekten nem dolgoztam még, sem ekkora stábbal, de ilyen jó csapattal sem. Itt is sze-retném külön megköszönni nekik, mert ezt nem lehetett volna nélkülük elérni. Az elmúlt három évben a futásra sem maradt időm, pedig korábban elég jó futó voltam. Talán furcsán hangzik, de most annak is örülök, ha el tudok menni kutyát sétáltatni.

Álmodsz néha a munkával?

A Puskás Stadion építése annyira össze-tett és sokrétű, pontos tervezést igénylő

feladat volt, hogy az ember egyszerűen kikapcsolt, amikor hazaért. Szó szerint el-ájultam. Pedig nem szabad ennyire túlfe-szíteni a húrt. Többnyire kevés időm van aludni, bizonyos szituációkat azért néha meg szoktam álmodni.

Nem maradt benned egy hatalmas úr egy ilyen feszített tempójú és nagy kihívást jelentő mun-ka után?

Dehogynem! Nagyon nagy úr maradt. Az átadó után viszont jött a karácsony, az újév... Januárban volt egy tüdőembóliám, amiből ugyan felépültem, de volt egy két-órás kritikus szakasz. Utána azért leültem és elgondolkodtam. Pedig jól kezelem a stresszt, hála Istennek. Általában felállí-tok egy fontossági sorrendet, és próbálok kihozni a maximumot egy-egy nehéz sz-i-tuációból, tervezgetem, hogyan menjünk tovább, hogy lenne jobb. Már ettől meg-nyugszom, mert tudom, hogy megpróbáltam a rosszat is a jó felé terelni. Nem biztos, hogy sikerül, de megpróbáltam, és ez engem megnyugtat.

Ilyenkor esetleg imádkozol is?

Igen. Vasárnaponként elmegyünk a temp-lomba és esténként is szoktunk imádkozni a feleségemmel. Ez egy nagyon fontos do-log az életünkben. A Jóisten segítsége nél-kül nem menne. Tüdőembóliát például száz emberből hat él túl. Ez is elgondolkodtató.

Ezek szerint van még dolgod a földön.

Igen, viszont sokan kérdezték, hogy nem kellene lassítanom, nem félek? Nem! Be-szedem az előírt gyógyszereket, de mitől féljek? Nem fogok otthon ülni, az biztos! Két-három hét után az ember, akinek ez az élete, ugyanúgy pörög, mint azelőtt.

Ez akkor valamilyen függőség is?

Igen, egyértelműen az. Ha valaki 30 éve egy cégnél van, ez az élete, ezt szereti, an-nak ez valamilyen szinten drog. Enélkül nem megy. Már ösztöndíjasként is a Ma-gyar Építő jogelődjénél, az Állami 21. szá-mú Építőipari Vállalatnál kötöttem ki. Elég sok tulajdonost kiszolgáltam 1990-től, úgyhogy nagyon sokrétű a pályafutásom.

Volt olyan, hogy azt mondtad, elég volt, inkább valami mást csinálnál?

Természetesen volt, de ilyenkor átgondol-tam a dolgot, hiszen családfenntartóként

nem mondhattam csak úgy, hogy elég. Ak-kor inkább szoltam a feletteseimnek, hogy ez most sok, segítséget kérek. Úgy gondo-lom, hogy szólni kell, ha valami nem megy. Nem kell szégyellni! Ráadásul ez nem egy egyemberes szakma. Az építőipari ered-mény nem egy személyben Balás Ákosról szól. Balás Ákos mögött ott áll a stáb, és szerencsés esetben megválogathatja az embereket, illetve kitaníthatja a fiatalokat, erre itt volt is példa. Ha nincs stáb, bár-milyen jó egy szakember, önmagában nem szakember.

A feleséged és a három lányod hogyan élte meg a Puskás Stadion építésének időszakát?

Nehezen. Mire hazaértem, fáradt vol-tam, sokszor a családon töltöttem ki a mérgemet. Ez egy hiba, amin próbálok változtatni. Sokszor elvonultam inkább, ha idegesen mentem haza. Tehát a siker és a fény mellett van ennek egy ilyen árnyoldala is. Szombatonként is majd-nem mindig dolgoztam, vasárnap ebéd után pedig már a következő hétre ké-szültem, agyban legalábbis biztosan. Ez mára megszűnt, de ez a három év nem múlt el nyomtalanul, és nem volt mindig felhőtlen a gyerekekkel való kapcsolat sem. Igyekszünk ezeket rendezni, de aki építőiparos és úgy dolgozik, ahogy én, annak ez sok lemondással jár. A család részéről is sokkal több toleranciát ígé-nyel, és nagyon köszönöm nekik, hogy ezt megkaptam.

Van valamilyen technikátok vagy szertartá-sotok, ahogyan kezelni tudjátok a nehezebb helyzeteket?

Mindig meggyónom Csaba atyának, hogy nem vagyok türelmes otthon, veszekszem a gyerekekkel. Csaba atya mindig mondja, hogy próbáljak lélekben felkészülni a ha-zaérkezésre, nyugodjak le. Ez nem mindig sikerül, mert hát mit is csinál hazafelé az ember: telefonál a kocsiban és nem a haza-érésre összpontosít. De azért igyekszünk összetartani a családot. A legfontosabb, hogy történhet bármi, vasárnap mindig templomba megyünk, majd pedig közös ebéd a program.

Tízennégy éve vagytok solymáriak. A házat, amelyben éltek, te építtetted?

Nem, őszintén szólva magamnak nem is építenék. A gyerekeimnek viszont igen, ott

megint olyan adrenalin szabadulna fel ben-nem – most, hogy így rákérdeztél, eszem-be is jutott –, hogy azért tudnék lelkesed-ni. Ha szeretnék, nagyon szívesen segíték nekik.

Hogyan képzeled el hosszú távon az életed, mi lesz tíz év múlva?

Januárban azt sem tudtam elképzelni, tíz hét múlva mi lesz. Most pedig jött a koro-navírus, úgyhogy csak azt tudom elképzel-ni, hogy egészségesek leszünk. Remélem, nem lesznek ehhez hasonló vírusok, amik ilyen háborús körülményeket idéznek, ki-járási tilalommal. Abban is bízom, hogy sokan megállnak egy kicsit és elgondol-kodnak, hogy hiba csak hajtani a munkát és nem élni ezt a szép életet. Tíz év múlva már 60 éves leszek, és nagyon szeretnék nagypapa lenni. Szép időskort szeretnék, nyugodtan élni a feleségemmel itt, Soly-máron. Nagyon szeretünk a környéken kirándulni a kutyánkkal.

Bár nem kifejezetten lányos szakma, de van olyan gyermeked, aki kacsingat az építőipar felé?

A nagyobbik lányom, Lilla olyannyira kacsingat, hogy ő is dolgozik a Puskás Stadionon. Most jelentkezik főiskolára, tehát még négy évet tanulni fog, hogy építőmérnök legyen. Bízom benne, hogy utána vissza tud jönni a céghez, és akkor megvan a családi hagyomány folytatá-sa. Szerintem a Puskás Stadion építése olyan meghatározó élmény lesz az éle-tében, ahogy nekem apukám kapcsán a Fradi-pálya volt.

Szeretnél még egy ekkora projektet?

Igazából már itt van a levegőben.

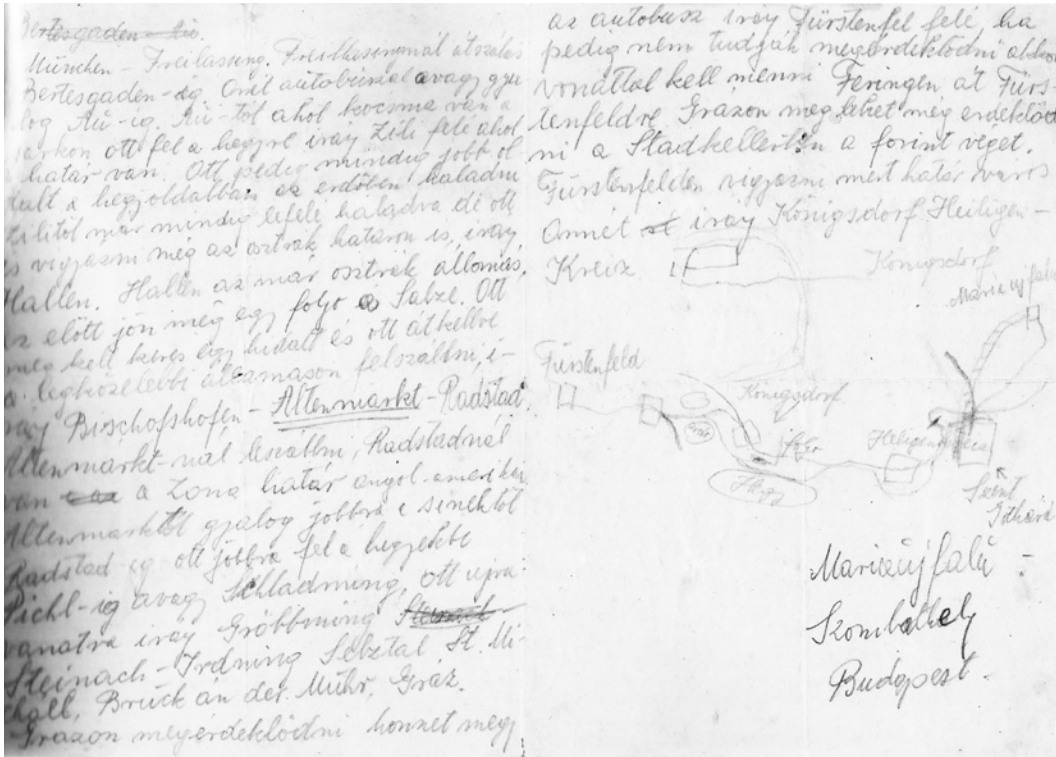
Jól érzem a hangodból, hogy ez izgatottsággal tölt el?

Persze, már készülünk is rá. Remélem, el-nyerjük, bár most a járványhelyzet egy ki-csit lassítja a dolgot. Mi már átértünk egy válságot, ami hasonlóan kezdődött, de remélem, hogy a koronavírus hatása nem lesz olyan súlyos. Az is egy nagyon ke-mény időszak volt a Magyar Építő életé-ben, de sikeresen túljutottunk rajta. Most még zajlanak a stadion külső munkálatai. Hogy mi lesz most majd a járvány után, és pláne mikor, az még nagy kérdés.

Olasz-Hartyányi Nikoletta

HAZASZÖKŐK

Az asszony majdnem 900 kilométert tett meg kisfiával Gerstäntentől Solymárig, javarészt gyalog. Amikor meghallotta, hogy a férje hazatért a hadifogságból, nem volt maradása. A szökést az alábbi, a korábban hazatértek által készített útleírás segítette.



Milbich Márton szabó volt. A katonaellet olyan távol állt tőle, mint Makótól Jeruzsálem. Az Erdő utcai sváb ház egyik szobájában lakott feleségével és négyéves fiával; a másikban volt a szabóműhely, ahonnan csak vásár- és ünnepnapokon mozdult ki, akkor is csak a nagymisére ment. A legfrissebb híreket és pletykákat a kuncsaftok házhöz hozták neki. Nem kocsmázott, mértéktartó, halk szavú ember volt. 1943-ban őt is behívták katonának, és rövid kiképzés után az egész századot a frontra irányították. 1946. április 18-án még hadifogságban volt Szibé-

riában, amikor az itthon maradt családját kitelepítették Németországba.

1948-ban került haza. A Keleti pályaudvaron egyik nagybátyja várta, aki szükségüán közölte vele, hogy „elvittek őket”. Később megtudta, azon felül, hogy a feleségét és a kisfiát, a szüleit és a testvéreit kitelepítették, még a házukat is egy Felvidékről Magyarországra telepített családnak adták. A nagybácsi azzal vigasztalta a magára maradt fiatallembert, hogy ez a sorscsapás nemcsak neki jutott osztályrészül, a hazajövő legtöbb katonát is ugyanilyen hír várta.

– Mit tegyek? Woz szur i moche? Mit tegyek? – kérdezgette Matti a nagybácsit.

– Volt, aki a frontról hazajöve a családja után ment Németországba. És voltak olyan kitelepített asszonyok, akik Németországban tudták meg, hogy a férjük hazajött a fogságból, és visszaszöktek Magyarországra – magyarázta a nagybácsi.

– Lehet, hogy visszajönne a feleségem, ha megírnám, hogy itthon vagyok?

– Rátermett asszony a feleséged, próbáld meg!

Matti felesége a Heidenheim melletti kis faluba, Gerstattenbe került. Amikor

megtudta, hogy a férje Solymáron van, nem lehetett tovább tartóztatni. Elhatározta, hogy kerül, amibe kerül, visszaszökik a fiával. De hogyan?

Kézen-közön forgott egy leírás, melyet a már korábban hazatérők készíthettek. Ennek alapján indultak el, végig ez vezette őket. Csodával határos módon ez az útleírás mind a mai napig megmaradt, a megsárgult levél a Milbich család jóvoltából nemrég került a Svábházba.

Első lépésben vonattal vagy autóbusszal kellett eljutni Heidenheimből Münchenbe. A leírás így indul: München–Freilassing–Berchtesgaden. Ekkor kezdődtek az izgalmak: gyalog, a hegyeken keresztül kellett átmenni a német–osztrák határon, majd Halleintől Grazig közel 200 kilométeres út állt előttük, bizonytalan közlekedéssel, többnyire szintén gyalog. Az éjszakát az erdőben vagy útszéli tanyák istállóiban töltötték.

Alig hihető, de három hét alatt hazérkeztek. S hogy az örömük teljes legyen, néhány év múlva még a házukat is sikerült visszavásárolniuk a betelepítettektől.

Néhányan azt tervezzük, hogy a leírás alapján megtesszük ezt az utat. Kinek érdekelne egy „solymári Camino”?

Hartmann Hellebrandt Hilda

A részletes útvonal az alábbi linken
tanulmányozható
(a leírás szerinti meghatározott pontok
alapján megközelítően
rekonstruált útvonal):



2020. május

A rózsafüzér

1946. április 23-án rájuk is sor került. Egész éjszaka csomagoltak, mert rajta voltak a másnap kitelepítendőők listáján. Svábul beszéltek, de azt, hogy „KI-TE-LE-PÍ-TÉS”, magyarul mondták. Ez a szó eddig ismeretlen volt a szókincsükben. „Hova visznek bennünket? Mi nem csináltunk semmit! Nem ártottunk senkinek! Magyar katoná voltam!” – hangzott innen is, onnan is. Híre járt a faluban, hogy Szibériába viszik őket, vagy munkatáborba. Senki sem tudott bizonyosat.

Az apa a távozás véglegességét nem akarta tudomásul venni. Ennek ellenére egész éjszaka csomagolt: kézi szerszámokat, spárgát, egy köteg drótot tett egy zsákba. A felesége a konyhai felszerelésen kívül zsírt, szalonnát, lisztet, kenyeret tett a batyuba. A két kislány egy-egy faládát kapott, abba pakolták holmijukat. A ruhák után a legfontosabb az imakönyv, benne a solymári templom szentképével, a rózsafüzér és az elsőáldozáskor kapott mirtuszkoszorúcska volt.

Amikor elindult a vonat, nyolcvan-
nan – vagy talán százan is – ülték a va-
gon padlóján, összezárva: kicsi, nagy,
fiatal, öreg, férfi, nő... A gyerekek sír-
tak, az idősek némán töröltették köny-
nyeiket, a fiatalok szemében rémület
tükröződött, a férfiak meg tekintetüket
a földre szegezve gyötrődtek: vajon
mit hoz a jövő?

Hartmann Hellebrandt Hilda



Litániára készülődve
Villand Villő 5. osztályos tanuló fotója
a Svábház Magammal vinném pályázatára érkezett.

Ekkor valaki elővette a rózsafüzért, és elkezdte imádkozni: „Hiszek egy Istenben...” Lassanként minden asszony elővette a sajátját, a kislányok is kihálaszták a ládájukból a magukét. A monoton ima hangja lassan megnyugtatta a sírókat, elűzte a szemekből a félelmet, és felemelte a férfiak tekintetét. Mire másfél óra elteltével a záró keresztvetéshez értek, remény csillant a szemekben. Együtt vagyunk, egészségesek vagyunk, nem félünk a munkától, hittel élünk, és minden jóra fog fordulni!

Online beíratás

A veszélyhelyzetre való tekintettel idén rendhagyó módon és országosan egységesen, két szakaszban zajlik az általános iskolai beiratkozás. A solymári általános iskolába a második szakaszban, 2020. április 28. és május 15. között lehet beiratkozni.

Minden olyan tanuló, aki nem nyert felvételt az első szakaszban (a nem állami, vagy körzettel nem rendelkező iskolába), **2020. április 28-án automatikusan felvételre kerül a lakóhelye, tartózkodási helye szerinti körzetes általános iskolába.** Aki azt szeretné, hogy gyermeke ide járjon, meg kell erősítenie ezt a szándékát az intézmény felé.

A beíratás lehetőség szerint online módon történjen a KRÉTA rendszer e-Ügyintézési felületén keresztül (eugyintezes.e-kreta.hu). Az online felületen a gyermek azonosításához szükséges adatok megadása után jelöljük meg az intézményt. Online jelentkezés esetén a felületre fel lehet tölteni a dokumentumok másolatát. Az alábbi dokumentumokra van szükség: a gyermek személyazonosságát igazoló hatósági igazolvány, a gyermek nevére kiállított taj- és lakcímkártya, nyilatkozat az élettvitelszerű ott lakásról és a közös szülői felügyeleti jog gyakorlására vonatkozóan, de ezeket elegendő a 2020/21-es tanév első napján bemutatni.

A Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola és AMI a 2020/2021-es tanévben a következő programokat hirdeti:

- 1. német nemzetiségi nyelvoktató program
 - 2. német nemzetiségi bővített nyelvoktató program
 - 3. angol program
 - 4. nyelv nélküli program
- Felmerülő kérdések esetén az intézményvezetőt, Dali Emese Katalint lehet keresni naponta 8.00–16.00 óráig (06 30 641 4076).

Digitálisan, rugalmasan

Március 16. óta digitális oktatás folyik az egész országban. Dali Emesét, a Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola, AMI igazgatónőjét kérdeztük a tapasztalatokról.

Hogy sikerült az átállás a tantermen kívüli, digitális oktatásra?

A pénteki bejelentés után már hétvégén égtek a vonalak. Hétfőn és kedden kidolgoztuk az iskolai stratégiát, felmértük a diákok eszközellátottságát, az esetleges ügyeleti és étkezési igényeket. Az iskolavezetés kérése az első perctől az volt, hogy ne terheljük túl a gyerekeket és a családokat, próbáljunk meg minél „egyszerűbb” megoldást találni, mert különben el fogunk veszni a sok felület közt. A kevesebb néha több elvét követtük.

Mennyire egységes az iskolai rendszer?

Két hét után letisztáztuk, mely működő rendszerek maradnak és melyeket engedünk el. Maradt az e-mailes kommunikáció, a Google Classroom használata és a Zoom a kontaktórákhoz. Tartunk online órákat, de nem visszük túlzásba, hiszen a családok életében is nagy szervezést igényel, mikor ki ül gép elé, mikor kap felnőttől segítséget a tanuló. Igyekszünk alkalmazkodni a gyermek lehetőségeihez, ha valaki csak okostelefonon, Messengeren kommunikál, annak is örülünk, a lényeg, hogy ne veszítsük egymást szem elől.

Vannak diákok, akik egyénileg kapnak online segítséget a tanuláshoz. Ebben a rendszerben könnyebb differenciált, személyre szóló feladatokat adni minden gyereknek. A diákok erőfeszítéseit jutalmazzuk, támogatjuk őket a tanulásban, és ösztönözzük őket a feladatok elvégzésére.

A művészeti órák is rendben működnek, a gyerekek örömmel zenélnek, a tanárok videókat készítenek, online dolgoznak.

Mi a legnehezebb a tanárok és az iskolavezetés számára ebben a helyzetben?

A jelenlegi helyzetben talán a távolság áthidalása a legnehezebb. Nincs személyes kapcsolat, nincs azonnali visszajelzés, azonnali korrigálási lehetőség, ami a tan-

órákon adott. A tantestülettel rendszeresen konzultálunk online, sokat beszélünk telefonon is. Heti rendszerességgel tartunk távértekezletet, ahol megosztjuk egymással tapasztalatainkat, megbeszéljük az akut feladatokat. Jó látni egymást, ugyanúgy örülünk egymásnak, ahogy a gyerekek a kontaktórákon.

A nehézségek ellenére hozott a helyzet pozitívumokat?

Igen. Vannak például olyan diákjaink, akik az iskolában gyakran passzívak voltak, de most kinyíltak és szívesen dolgoznak. Úgy a diákok, mint a tanárok és a szülők digitális kompetenciája is fejlődött. Még sosem volt ilyen szoros az együttműködés a szülő, a diák és a pedagógus között, tanulunk a helyzetből mindannyian. Sok a pozitív visszajelzés és támogató levél a szülők részéről, amit ezúton is köszönünk. Biztatjuk is a szülőket a folyamatos visszajelzésre, hogy ahol kell, finomítani tudjunk a rendszeren.

Tartanak ügyeletet az iskolában, van rá igény?

Jelenleg nincs ügyeletet kérő diák az iskolában, a solymári családok megoldották gyermekeik felügyeletét. Az önkormányzat segítségével mindkét épületet fertőtlenítettük, csinosítjuk az iskolát és környezetét, a nagytakarítással is elkészültünk. Az iskola egyébként nyitva van, illetve zárt ajtók mögött dolgozik a titkárság, a vezetés és a technikai személyzet. Mindenkit kérünk, hogy ebben az időszakban a kommunikáció írásbeli formáit helyezzék előtérbe, mi minden kérdésre igyekszünk válaszolni.

A beiratkozás is új rendszerben történik idén. Körzetes iskolaként 2020. május 15-én 24.00 óráig lehet hozzánk beiratkozni. Az iskola honlapján megtalálhatók az információk.

GYL

ÜLTESSÜNK FÜSZERNÖVÉNYT

Az olasz ételek igencsak népszerűek hazánkban, úgy a svábok, mint a magyarok körében. Egy jó kis bolognai spagettit a mai gyerekek zöme akár hetente szívesen fogyaszt. Mivel dobhatjuk fel a megszokott ízt? Friss rozmaringgal, bazsalikommal, oregánóval! Itt a tavasz, most neveljük fűszernövényeket!

A bazsalikom, az oregánó, a rozmaring, a kakukkfű, a snidling, a menta, a koriander és a petrezselyem a lakásban is megél, de balkonon is nevelhetjük, ha nincs kertünk, ahová kiültethetnénk. A hidegtűrő fajok – pl. petrezselyem, kapor, rukkola – kerti vetését már márciusban megkezdhetjük, a melegkedvelőket azonban, mint amilyen a bazsalikom, a majoránna vagy az oregánó, csak májusban érdemes kiültetni. Ha gyorsabban szeretnénk fűszerekhez jutni, ültethetünk palántát is. Kb. 20 cm mélyen lazítsuk fel és gyomláljuk ki a földet. Ha van szerves komposztunk, tegyünk abból is a földbe, meghálálják majd a növénykéink. Az ültetés után alaposan locsoljuk meg a talajt. Ha balkonládába vagy cserépbe ültetjük, akkor az általános virágföld némi komposzttal tökéletesen megfelel a célra.

A szupermarketek ilyenkor rendszeresen tartanak cserepes fűszernövényeket, bár ezeket inkább csak egyszeri haszná-

latra szánják. Ha friss, egészséges növényt szeretnénk nevelni, akkor kertészetben vásároljunk vetőmagot vagy palántát. Próbálkozhatunk persze a hipermarketes fűszernövényekkel is, ha máshol nem kapunk, vagy nem szeretnénk messzebbre utazni érte, de mindenképpen ültessük át jó talajba, miután hazavittük.

Ha kertbe ültetünk, figyeljünk arra, hogy a fűszernövények szeretik az erős fényt, sőt, akkor lesznek igazán gazdagok illóolajban, ha legalább napi hat órán keresztül süti őket a nap, és tápanyagban gazdag a talaj. Épp ezért a konyhaablakba tett bazsalikom nem fog olyan szépen növekedni, mint azt remélnénk. Az öntözés miatt a talaj tömörödik, ezért időnként ér-

demes egy kissé fellazítani és tápoldatozni is. Ha elérte a növényünk a 10-15 cm-es magasságot, már fel is használhatunk belőle. Ez a növénynek is jó, mert a visszavágás serkenti a növekedését, és a családnak is öröm, ha a saját nevelésű, friss fűszernövényeink aromája ízesíti a megszokott ételeket.

KBH



Német nyelvű tanóra a fenntarthatóságról

2020. február 25-én a solymári Hunyadi-iskola alsó tagozatos németes tanulói a Goethe Intézet jóvoltából részt vehettek egy izgalmas természettudományos előadáson.

Az interaktív, német nyelvű előadás témája az energetika és a fenntarthatóság volt. Maria Breuer izgalmas kísérletek során mutatta be Die kleine Rennmaus und ihr Zauberhaus című könyvét a gyerekeknek. Köszönjük a Goethe Intézetnek, Maria Breuernek és Bokor Fruzsínának, az intézet szakreferensének, hogy részesei lehettünk ennek az izgalmas előadásnak!

Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola
Gölcz Mira intézményvezető-helyettes

A KUTYÁK ÉS A KORONAVÍRUS

Bizonyára minden gazdában felmerül a kérdés, kedvence terjesztheti-e a kórt, és ha igen, hogyan lehet ezt megelőzni. Megnyugtatónkra az állatorvosok – köztük dr. Biró Ferenc – leszögezik: a háziállatok nem terjesztik a koronavírus, néhány dologra azonban érdemes most jobban odafigyelni.

Séta

Ha eddig rendszeresen sétáltattuk kutyánkat, minden bizonnyal most is igényelni fogja ezt a tevékenységet mind az állat, mind a gazda. Ez mindkettőnk immunrendszere szempontjából hasznos. A séták során ebben az időszakban különösen figyeljünk oda kutyánk magatartására. Máskor sem szerencsés, ha az utcán heverő dolgokat a szájába veszi, de erre most még jobban kell figyelni. Az ürülékét amúgy sem hagyjuk az utcán, de nemcsak esztétikai okból, hanem mert parazitákat, vírusokat, baktériumokat terjeszthet, így mindenképpen zacskózzuk és dobjuk kukába.

A séta során tartsunk másoktól, más kutyáktól is 1,5–2 méter távolságot, és bármilyen kedves a szembejövő kutya, ne most barátkozzunk, ne simogassuk más kutyáját. Bár oly módon, ahogy az ember, a kutya nem terjeszti a koronavírus, de a szőrén megtapadhat a kórokozó, ezért ha-zaérkezve alaposan mossunk kezet. Sokan fertőtlenítik az állatok mancsait séta után, különösen, ha bejár a kutya a lakásba. Ezzel bánjunk óvatosan, mert kiszáríthatja a bőrt.

Foglalkozás a kutyával

Egyes kis kedvencek most szerencsésnek mondhatják magukat, mert a gazdáik sokkal többet vannak velük, talán többet is foglalkoztatják őket. Ahol gyerekek is vannak a házban, ott biztos nem sok kutya unatkozik. Néhány kutyaiskola – köztük az ürömi Duhajdombi Kutyaiképző Iskola – online karanténkihívást, -tréninget indított a közösségi médiában. Ha van kedvünk mindennap pár percet tréningezni a kutyánkat, sok dolgot megtaníthatunk



neki, ilyen például a láb közötti szalom vagy hempergés háton parancsszóra. A kutyák élvezik ezeket a hasznosnak nem tűnő feladatokat is, szellemi kihívást jelent számukra.

Ne csodálkozzunk azonban, ha egyes kutyák besokallnak egy kicsit. Hozzászoktak, hogy naphosszat egyedül vannak, most meg – különösen a benti kutyák – folyton „láb alatt vannak”, nem tudnak nyugodtan heverészni, pihenni. Előfordulhat, hogy egyik-másik kissé ideges lesz. Ne ijedjünk meg ettől a magatartástól, értsük meg, hogy nekik is szükségük lehet magánéletre, nyugalomra.

Mit tegyünk, ha megbetegszünk, kórházba kerülünk?

Arra az esetre, ha megbetegednénk, beszéljünk meg egy családtaggal vagy ismer-

rőssel, hogy mi történjen a kutyánkkal. Mindenképpen legyen valaki, aki vállalja a kutyánk gondozását!

Kutyák koronavírus-betegsége

Bár ez nem a SARS-CoV-2 vírus, de létezik koronavírus-betegség emlősöknél is. A canine coronavirus (CCoV) gyomor- és bélpanaszokat okoz az állatoknak. A kórokozók általában fertőzött ürülék elfogyasztásával kerülnek a kutya szervezetébe. Tehát ha figyelünk arra, hogy ne egyen az utcán semmit az állat, azzal már sokat tehetünk a betegség kialakulása ellen. A kutyák koronavírusos bélgymulása ellen létezik védőoltás, de a kombinált védőoltás indirekt módon amúgy is véd a canine coronavirus súlyosabb lefolyásától.

KBH

Solymári Hírmondó



imperial
DENTAL

Ínyesorvadása van?

Megoldjuk a problémáját!

Szeretettel várom önöket 400m²es Budai Magánrendelőmben a Déli Pályaudvarnál. Ultramodern fogászatunkon egyéni kezelési terv alapján megoldást nyújtunk minden fogászati problémára.

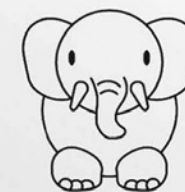
Cím: 1013 Budapest, Krisztina körút 39/b Telefon: 06-1-225-00-55
E-Mail: info@imperialdental.hu Web: www.imperialdental.hu



ÚJ HELYEN

Szemészet

Gyerek és felnőtt szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 33.

BEJELENTKEZÉS:

mobíl: +36 20 3936 007 • email: szemfenzemeszet@gmail.com

www.szemfenzemeszet.hu

FOGORVOSI magánrendelés
SPORT DENTAL Kft.

Dr. Csekeő Marianne
Dr. Schneeberger Csaba

2083 Solymár, Sport utca 67.

– Teljes körű fogorvosi ellátás
– Implantációs háttér
– **PANORAMA RÖNTGEN**

sportdental.hu
Bejelentkezés:
(26) 361-091, (30) 230-9090

Fül-orr-gégészeti
magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

Bejelentkezés:
(20) 922-1680

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogszabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.
Bejelentkezés
a (30) 947-5667-es
telefonszámon

Patay Nikolett
gyógytornász
Solymár, Törökkút u. 24.
Bejelentkezés:
(30) 495-9506
www.gyogytorna-centrum.hu

Kéz- és
lábápolást,
géllakkozást
vállalok,
otthonában.

Töretlenül dolgozom!

Szabó Ildikó

+36/70 326-5621

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban
lefolyók, vezetékek
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-
SZERELÉS

Csatornabekötést
is vállalok.

Telefon:
(26) 360-539
(30) 931-2051

KERTÉPÍTÉS

Teljes kivitelezés az alapoktól
a befejezésig!
Öntözőrendszerek,
gyepszőnyegezés,
fűmagvetés, sziklakertek,
támfalak, kerti utak,
kerti tavak, patakok építése,
dísznövények telepítése.

Ingyenes felmérés és árajánlat!
10 éve Solymáron és környékén.

Tel.: (20)374-9442
Szöcs Miklós

Referenciák:
https://facebook.com/szuperkertek

FAVÁGÁS
ALPINISTA
TECHNIKÁVAL

Veszélyes fák
kivágása,
lombkorona-
alakítás.

Solymári
vállalkozó,
sok éves
tapasztalattal,
garancia
vállalással

(20) 234 18 28

Hirdetési
lehetőség
a Solymári
Hírmondóban és a
solymaronline.hu-n:

Solymári
Településüzemeltetési Kft.

(26) 631-895
(30) 199-0879
uzemeltetes@solymarert.hu

Solymári
ÁCS, BÁDOGOS
TETŐFEDŐ
Javítástól az új tetőig!
www.tetoking.hu
Kőművesmunkát és
szerkezetépítést is vállalunk.
Tel.: (30) 924-2690

Dr. Viola Sándor
Gyermekekortopéd szakorvos,
PhD
Cím: 1139 Budapest
Gömb u. 2/a.
Tel.: 06-20-961-8338

Dr. Vajda Adrienne
bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyagjegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

Cím:
Solymár, Tersztyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

0-24, bontás nélkül
Csatornázás,
csatorna csőtörés javítása

Marócsék Gábor:
+36 (70) 624-2081

f Gabó
duguláselhárítás
Hívjon bizalommal!

ELADÓ

Avar utcában
664 m²-es telek,
amelyre 2×80 m²
ház építhető.
Összközmű az
utcában

Ár: 18,5 M forint
Telefonszám:
+3620/999-3604

Temetkezési
szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

Iroda:
2083 Solymár, József A. u. 2/A
Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal
(30) 986-5639
(30) 442-1385

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!
WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményel.

Kamerás
hibamegállapítás!

TÓTH LÁSZLÓ
Tel.: (20) 342-9064

Friss hírek naponta
SOLYMÁRRÓL
www.solymaronline.hu
facebook.com/solymaronline

solymar
Online
A KÖZÖSSÉGI HÍRPORTÁL – KAPCSOLAT

§ Dr. Vecsésy Zsuzsanna
ügyvéd

szakterületek: öröklési jog, családjog, házassági
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,
gazdasági jog, társasági jog
szerződések, peres képviselet, cégképviselet

Ügyfélfogadás **telefonos időpont-egyeztetés** szerint

Telefon: (20) 369-0366
2083 Solymár, Marczibányi u. 18.
zsvecsesy@t-online.hu

KISÁLLATGYÓGYÁSZ SZAKÁLLATORVOS

Rendelő:
2083 Solymár Terstyánszky u. PEMÜ üzletsor 1. üzlet

Dr. Bíró Ferenc

(30) 200-3445 vagy (26) 361-189

Nyitvatartás:

hétfő	9.00–12.00 és 15.00–19.00
kedd	15.00–19.00
szerda	9.00–12.00 és 15.00–19.00
csütörtök	15.00–19.00
péntek	9.00–12.00 és 15.00–19.00
szombat	9.00–12.00
vasárnap	17.00–18.00

weboldal:
www.solymar-allatorvos.hu

NYITVA!

-20-30
-40%

KEDVEZMÉNY,
INGYENES
LÁTÁSVIZSGÁLAT!

Az akció 2020 május 1-től
visszavonásig tart. Komplet
szemüveg vásárlása esetén
érvényes. Részletek az üzletben.

REZSNÁK OPTIKA
SOLYMÁR: 26/330-314
Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu
Terstyánszky és Széles utca sarok

Röntgen vizsgálat

Új, modern, alacsony sugárdózisú, digitális
röntgen berendezés a II. kerületben!

Szakértő csapatunk elvégzi az éves
mellkas, bármely ízület, gerinc speciális
röntgen vizsgálatát.

Remek felbontású felvételeket a beteg
digitális adathordozón magával viheti.

Bejelentkezés szükséges:
+36 70 327 4751
www.rontgenbudapest.hu

1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 181.
Ingyenes parkolás biztosított!

Vállcentrum magánrendelő

A váll elhúzódó fájdalmainak,
mozgás beszűküléseinek, sérüléseinek
magán járóbeteg ellátója.

Modern diagnosztikai háttérrel
(digitális röntgen berendezés, ultrahang)
és specializálódott szakorvos, gyógytornász
(manuál terapeuta) csapattal nyújtunk
segítséget vállpanaszos betegeinknek.

Bejelentkezés vizsgálatra:
+36 70 775 1751
www.vallcentrum.hu

1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 181.
Ingyenes parkolás biztosított!

VÉDŐNŐK	
(26) 363-601, (30) 639-8101 vedono@solymar.hu, Solymár, Rákóczi u. 2.	
Tanácsadások:	
1. körzet: Fáklya Renáta	
kedd	12.00–16.00
2. körzet: Gerendás Csilla	
péntek	8.00–11.00
3. körzet: Stipits Zita	
hétfő	12.00–15.00
4. körzet: Nagy Eszter	
kedd	8.00–12.00
Iskolavédőnök:	
<u>Dr. Makainé Nagy Marianna</u> (70) 943-1380	

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK	
Solymári zöld szám	
(80) 204-100	

FOGORVOSOK			
Dr. Tamás Hilda		Dr. Bajzi Irma	
360-058, (70) 539-7215		(26) 360-284	
hétfő	15.00–20.00	hétfő	12.00–18.00
kedd	9.00–20.00	kedd	8.00–14.00
szerda	9.00–15.00	szerda	12.00–18.00
csütörtök	15.00–20.00	csütörtök	8.00–14.00
péntek	9.00–15.00	péntek	8.00–12.00
Tb-finanszírozott I. körzet Solymár, Törökkút utca 22.		Tb-finanszírozott II. körzet Solymár, Györgyliget utca 3.	

ÁLLATORVOS	
Solymár, Terstyánszky u. 23. Hatósági feladatokra jogosult állatorvos	
Ifj. dr. Molnár Attila	
(30) 964-2160	
hétfő	16.00–19.00
kedd	14.00–19.00
szerda	17.00–19.00
csütörtök	14.00–19.00
péntek	17.00–19.00
szombat	9.00–12.00
Egyéb időben ügyelet a fenti telefonszámon.	

EBRENDÉSZET	
Szűcsné M. Adrienn	
(70) 619-9311	

GYERMEKORVOSOK	
(26) 360-239 Solymár, Rákóczi u. 2.	
Dr. Dávid Zoltán	
(20) 932-8665	
hétfő	8.30–11.00
kedd	14.00–17.00
szerda	16.00–18.00
csütörtök	8.30–11.00
péntek	8.30–11.00
Tanácsadás:	
szerda	14.00–16.00
csütörtök	11.00–12.00
Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna	
(30) 265-0288	
hétfő	14.00–17.00
kedd	8.30–11.00
szerda	8.30–11.00
csütörtök	16.00–18.00
péntek	14.00–16.00
Tanácsadás:	
szerda	11.00–12.00
csütörtök	14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK			
(26) 360-290, Solymár, Rákóczi u. 2.			
Dr. Wirtz Ferenc		Dr. Taller Gabriella	
361-479, (30) 985-6118		737-747, (20) 922-1680	
hétfő	14.00–18.00	hétfő	13.00–17.00
kedd	8.30–11.30	kedd	13.00–17.00
szerda	8.00–11.00	szerda	7.30–11.00
csütörtök	12.30–16.00	(csak receptírás: 11.00–12.00)	
péntek	8.00–11.00	csütörtök	15.00–18.30
IV., VIII., XII. hónapban:		(csak receptírás: 14.00–15.00)	
péntek	15.00–18.30	péntek	7.30–10.30
		II., VI., X. hónapban:	
		péntek	15.00–18.30
Dr. Szabó Éva		Dr. Virág Zsolt	
362-406, (20) 933-9201		362-410, (70) 218-9014	
hétfő	7.30–12.00	hétfő	7.30–11.00
kedd	14.30–18.30	kedd	7.30–11.00
szerda	10.00–14.00	szerda	14.30–18.30
csütörtök	7.30–11.30	csütörtök	7.30–11.00
péntek	7.30–11.00	péntek	12.00–15.00
I., V., IX. hónapban:		III., VII., XI. hónapban:	
péntek	15.00–18.30	péntek	15.00–18.30
A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatók. Orvosi ügyelet: (26) 330-188, (26) 330-360 Országos Mentőszolgálat pilisvörösvári állomása – Pilisvörösvár, Fő u. 130. Ügyeleti idő: hétköznap 19.00–7.00, hétvégén péntek 19 órától hétfő 7 óráig.			

SZAKRENDELÉSEK			
Solymár, Rákóczi u. 2. – szakrendelői helyiség			
Fül-orr-gégészet		Reumatológia	
Dr. Taller Gabriella		Dr. Szakmári Mária Magdolna	
hétfő		7.30–10.00	kedd
			8.00–13.00
Bejelentkezés szükséges telefonon dr. Taller Gabriella háziiorvosi rendelési idejében vagy interneten: www.tallergabriella.hu		előjegyzésre, orvosi beutalóval	
Szemészet		Fizioterápia	
Dr. Kálmán Kinga		Somogyiné Klócz Gitta	
időpont: (26) 360-290		(30) 512-8408	
kedd	14.00–18.00	hétfő	11.00–19.00
		szerda	11.00–19.00
		csütörtök	7.00–14.00
		péntek	7.00–13.00

KÖZTERÜLET- FELÜGYELET	
Lakatos Béla	
(30) 871-0543	

POLGÁRŐRSÉG	
Solymári polgárőrség	
(20) 445-4663	
(éjjel-nappal hívható)	

TŰZOLTÓSÁG – 112	
Solymári önkéntes tűzoltók	
(30) 934-7103	
(éjjel-nappal hívható)	

RENDŐRSÉG – 112	
Ladó György	
(70) 605-5369	
körzeti megbízott Solymár, Pilisvörösvári u. 4.	

VALLÁS KARANTÉNBAN

Az élet minden területén változásokat hozott a koronavírus, nemcsak a mindennapok – a munka, a szabadidő, a vásárlás, a szociális élet – alakultak át, hanem a vallási életünk is. A húsvétot idén mindenki csupán szűk körben ünnepelhette, elmaradtak a nagy családi összejövetelek és a locsolkodás is.

Az ünnepi miséken azonban mindenki részt vehetett, aki akart, még ha nem is a hagyományos értelemben. Kiss Csaba plébános hívek jelenléte nélkül ugyan, de megtartotta a nagycsütörtöki liturgiát a templomban, melyet a PilisTV kamerája rögzített, így a hívek a közvetítést nézve otthonukból vehettek részt a szertartáson.

Elmaradt az ilyenkor hagyományos nagypénteki keresztútjárás is a Szél-hegyen, a keresztút képei azonban idén is kikerültek a stációkra, így aki szerette volna, egyedül végigjárhatta a kálváriát. Aki nem tudta megtenni, az a PilisTV segítségével bepótolhatja, hiszen a stáb nagypénteken készített egy elmélkedős videót a Szél-hegyen.

A nagyszombati feltámadási szertartást több százan követték élőben a helyi tévé



és Csaba atya jóvoltából, a húsvétvasárnap miét pedig, melyen a képernyők előtt szintén rengetegen részt vettek, a vörösvári nagytemplomból közvetítette a stáb.

A PilisTV szerkesztősége a plébánosokkal együttműködve nem csupán az

ünnep alatt, de a karantén idején minden vasárnap gondoskodik a lelki táplálékról a hívek számára: élőben közvetíti a miséket Solymárról és Vörösvárról.

PM



Emlékezés a kitelepítésre

Vannak olyan múltbeli események, amelyekről akkor sem feledkezhetünk meg, amikor nem tarthatunk ünnepségeket és megemlékezéseket. Ilyenek kicsiben a születésnapok, egészen nagyban pedig a nemzeti ünnepek. És vannak olyan fordulópontok, melyek egy kisebb közösség sorsát, jövőjét határozták meg, melyekre, még ha fájó is, emlékeznünk kell, hogy többé ne történhessenek meg.



Ilyen a magyarországi sváb közösségek számára a kitelepítésre való emlékezés, melyet a Solymári Német Nemzetiségi Önkormányzat április 26-án idén is megrendezett, de tekintettel a körülményekre, erre csak igen szűk körben kerülhetett sor. A kitelepítési szentmisét idén is koszorúzás követte. A PilisTV kamerája a teljes megemlékezést rögzítette, hogy akik szeretnének, otthonaikban is emlékezhessenek.





Góliát

Gumiklinika

ÚJ ÉS HASZNÁLT, 80-90%-OS ABRONCSOK
EXTREM MÉRTEKBEN IS!

*használt és új abroncsok értékesítése
*gumiszerelés 10-23"-ig
*centrírozás
*gumiabroncs és felni javítás
*szcsonális gumi/felni tárolás
*alu- és lemezfelni értékesítése (új és használt)

Nyitva:
H-P: 8⁰⁰ -17⁰⁰
Szo: 8⁰⁰ -12³⁰
V: zárva

2085 Pilisvörösvár, Budai út 18/A
(Toyota kereskedés mellett)
Tel.: (+36) 30/606-5921, (06) 26/331-897

Szervizünkben a raktárról vásárolt új abroncsok szerelése díjmentes.

www.goliatgumi.hu

SOLYMÁR HÚSVÉTKOR

