

## ADVENTI KONCERT

A solymári kórusok közreműködésével  
tartották meg a szokásos  
adventi koncertet

## ÚJRA CHRISTKINDL JÁTÉK A TEMPLOMBAN

Solymári amatőr színészek ismét előadták  
a régi népi játékot a katolikus templomban

## NEM TILTOTTÁK BE A GAZÉGETÉST

Az önkormányzat képviselő-testületének  
ülésén nem kapott többséget a javaslat,  
hogy Solymár területén tiltsák be  
a kerti égetéseket





# Dumasínház



JANUÁR 26., SZOMBAT, 18 ÓRA – MŰVELŐDÉSI HÁZ

## VÁLOGATOTT TÖRTÉNETEK

Mogács Dániel önálló estje

BELEPŐ – 3 300 FT-OS ÁRON – VÁLTHATÓ INTERNETEN A DUMASZÍNHÁZ.JEGY.HU OLDALON, VAGY A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN!



FEBRUÁR 22., PÉNTEK, 20 ÓRA – MŰVELŐDÉSI HÁZ

Márkus Tibor és az Equinox vendége

**Lantos Zoltán** (hegedű)



FEBRUÁR 23., SZOMBAT, 18 ÓRA – MŰVELŐDÉSI HÁZ

## GYÖNGY-ÉLET

Ferencz Boglárka gyöngy-ékszer kiállítását megnyitja Daragics Éva

A KIÁLLÍTÁS MÁRCIUS 7-IG TEKINTHETŐ MEG A MŰVELŐDÉSI HÁZ NYITVATARTÁSI IDEJÉBEN



FEBRUÁR 24., VASÁRNAP, 16 ÓRA – MŰVELŐDÉSI HÁZ

## KALANDGYÁR

INDIÁNOK FÖLDJÉN A FANTÁZIAMALOMMAL



**TIM LOTHAR & MOJO WORKINGS**

**TRAVELING BLUES NIGHTS**

SPECIAL GUEST: JÁNOS MAZURA - TUBA

**NEW  
CD**

MÁRCIUS 9., SZOMBAT, 20 ÓRA – MŰVELŐDÉSI HÁZ

## LEMEZBEMUTATÓ KONCERT

A PROGRAM A NEMZETI KULTURÁLIS ALAP



TÁMOGATÁSÁVAL JÖTT LÉTRE, INGYENESEN LÁTOGATHATÓ!



Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete közmeghallgatást tartott a polgármesteri hivatal tanácstermében, decemberben. A rendezvényen mintegy harminc érdeklődő jelent meg. (6. oldal)

Fotó: Klementina Press



Az első adventi gyertyagyújtást közösen, iskolai keretek között tartottuk. A harmadik osztályosok színvonalas, aranyos műsorral lepték meg az iskola tanulóit, így meghittén indult az adventi időszak. (8. oldal)

Fotó: Dali Emese Katalin



A természet kínálta szolgáltatások végesek. Hosszú évtizedek felelőtlen pazarlása, pusztítása után változtatnunk kell azon álláspontunkon, miszerint mi emberek mindent megtehetünk Földanyánkkal. (20. oldal)

Fotó: Pixabay

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| Újévi Köszöntő                           | 4. oldal  |
| Önkormányzati hírek                      | 4. oldal  |
| M0-s helyett M100?                       | 5. oldal  |
| Január 1-jétől                           |           |
| a NAV-nál is kötelező a cégkapu          | 5. oldal  |
| Egy év mérlege – 2019-es tervek          | 6. oldal  |
| Mozgalmas december a Hunyadi iskolában   | 8. oldal  |
| A szeretet jegyében                      | 9. oldal  |
| A szívekben legyen karácsony             | 9. oldal  |
| Karácsonyt ünnepelt a nyugdíjasklub      | 9. oldal  |
| Az asszonykórus emlékkönyvébe – 2018     | 10. oldal |
| Szagrális design                         |           |
| a Solymári Református Egyházközségben    | 12. oldal |
| Himnusz                                  | 13. oldal |
| Adventi koncert a templomban             | 14. oldal |
| Babakiállítás a Svábházban               | 16. oldal |
| Christkindl játék a katolikus templomban | 16. oldal |
| „Vagy igazad van, vagy boldog vagy...”   | 17. oldal |
| „Így neveld a kamaszodat!”               | 18. oldal |
| Miért rossz a „rossz gyerek”?            | 19. oldal |
| 2019 legyen a környezettudatosság éve!   | 20. oldal |
| Közérdekű információk                    | 21. oldal |
| Solymári díjazott                        |           |
| a Szabadfogású Számítógép Versenyen      | 22. oldal |
| Határozatok                              | 22. oldal |
| Hulladéknaptár                           | 28. oldal |

## Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Zsebe Juhász Diana, a linzi operaház kórusának énekes  
a solymári katolikus templomban (Fotó: Klementina Press)

Hirdetésszervezés: (26) 631-895, (30) 199-0879 | [uzemeltetes@solymarert.hu](mailto:uzemeltetes@solymarert.hu)  
Terjesztési reklamáció: (70) 670-8058 | [ferenc.hirvonalt@gmail.com](mailto:ferenc.hirvonalt@gmail.com)

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezető: Kovács Szilvia – Fotó: Klementina Press – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben † Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 † Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail: [hirmondofoszerkeszto@gmail.com](mailto:hirmondofoszerkeszto@gmail.com) – Honlap: [solymarihirmondo.hu](http://solymarihirmondo.hu) † Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tiszteletben tartása mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem őrzünk meg, és nem küldünk vissza.

# Újévi Köszöntő!



## Tisztelt Solymári Lakosok!

Engedjék meg, hogy jómagam, hivatalom és a képviselő-testület nevében is mindenkinek sok sikert kívánjak a 2019. évre!

A 2018. év hazánk és településünk számára talán a legsikeresebb esztendő volt az elmúlt évtizedek történetében. A gazdaság töretlenül fejlődik, és soha annyi beruházást, fejlesztést és felújítást nem valósítottunk meg, mint ebben az évben.

Nyárra elkészült új tűzoltószertárunk, és végre felavathattuk a közösségi helyiséget is magában foglaló épületet. Közel 2 km földutat burkoltunk le, és ugyanennyi régi aszfaltút kapott vadonatúj burkolatot. Pályázati sikereinknek köszönhetően a község sok pontján építettünk újabb patakmedreket, vízlevezetőket, hatalmas biztonságos támfalakat és javítottunk ki veszélyes régi pincéket. A település üzemeltetését is egyre magasabb szinten biztosítjuk, folyamatos személyi és tárgyi fejlesztésekkel. Mindemellett bőven jutott pénz intézményeink fenntartására és fejlesztésére, valamint kulturális és szociális támogatásokra.

Településünk lélekszáma az ősz folyamán átlépte a 11 ezer főt. Solymár vállalkozásainak száma is dinamikusan nő. A szintén történelmi csúcsot átlépett, már több mint 1600 solymári vállalkozás által befizetett adó 2018-ra ismét megdöntött minden rekordot, ami jól mutatja, hogy hazánk és Solymár gazdasága minden eddiginél jobban prosperál.

Szeretném mindenkinek megköszönni a 2018. évi munkáját, segítségét és támogatását. Bízom benne, hogy az új esztendő is legalább olyan sikeres lesz, mint az óév volt.

Ehhez kívánok még egyszer nagyon sikeres, boldog új évet mindenkinek!

Dr. Sente Kálmán  
polgármester

# Önkormányzati hírek



## Megemelkedett az útburkolat az Anna kápolnánál

Egy, a földben lévő vízgyűjtőcső törése okozta az Anna kápolnánál az útburkolat megemelkedését. A hegyekből lefolyó víz emelte meg az utat. A csövet ideiglenesen megjavították a szakemberek, visszaaszfaltozták a munkálatok miatt felbontott részt, de a végleges megoldásra tavaszig várni kell – adott tájékoztatást dr. Sente Kálmán polgármester.

## Ismét járható a Koppány Márton utca

Elkészült a Koppány Márton utcában az új támfal, így megszűnt a forgalomkorlátozás. A munkálatok egy, a közműterképen máshol jelzett, váratlanul felbukkanó gázcső miatt húzódtak el. Emiatt az útburkolat felújítása legkorábban tavasszal történhet meg.

## Nem tiltották be az avarégetést

A települési önkormányzat a decemberi ülésén a környezetvédelmi rendelet módosításáról tárgyalt. Az előterjesztés a kerti hulladék és avarégetés betiltására tartalmazott javaslatot. Ez már 2014-ben, a környezetvédelméről szóló rendelet megalkotásakor is felmerült, de akkor úgy döntöttek, hogy szombatonként 7–13 óra között lehet égetni. Az érvényben lévő rendelet szerint „Égetni csak száraz anyagot szabad, úgy, hogy a keletkező hő és füst a környékben levő zöld növényeket –fűt, bokrot – ne károsít-

sa, valamint a környező ingatlanok használatát ne zavarja. Avar és kerti hulladékot – a közterület kezelőjének kivételével – egyéb személyek csak az általuk használt ingatlanon égethetnek.”

A polgármesteri hivatalba számos esetben érkezik bejelentés, hogy többen nem tartják be az idézett szabályokat. A nedves hulladék égetése közben füstköd alakul ki, amely az épületekre, kertekre rátelepedik. A fő probléma, hogy mire kiérhet a közterület-felügyelő vagy a rendőr, vagy egyáltalán, amikor a szomszéd jelezni tudja a nemtetszését, már maga az égetés befejeződik, de a füst szélcsendes időben megmarad, és még sokáig mérgezi a levegőt.

A Belügyminisztérium országos rendelete értelmében országsszerte tilos a hulladékok szabadtéri égetése, kivéve, ha a helyi rendelet ezt lehetővé teszi.

A képviselő-testület hosszas vita után úgy döntött, hogy nem korlátozza a kerti égetést jobban, mint ahogy az hatályos rendeletében áll.

## Rövidesen készül az Ezüstkor saletlije

Az Ezüstkor Szociális Gondozó Központ udvarán már majdnem teljes egészében elkészült a fa saletli, amely lehetővé teszi, hogy nyáron, rossz idő esetén is közösségi programokat bonyolítsanak benne. A munkálatokat a Solymári Településüzemeltetési Kft. végzi, és amint az időjárás engedi, elkészülnek az utolsó simítások is a 90 százalékból már kész létesítményen.

# ÁRVERÉSI HIRDETMÉNY

Solymár Nagyközség Önkormányzata tulajdonát képező ingatlan licitációs eljárás útján történő értékesítésére

Solymár Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének 145/2018. (XI. 28.) sz. határozata értelmében nyilvános árverési eljárást hirdet a Solymár, belterület (gazdasági, kereskedelmi szolgáltató övezet), 4065 és 4066 helyrajzi számú kivett beépítetlen terület megnevezésű, Solymár Nagyközség Önkormányzatának kizárólagos (1/1) arányú tulajdonát képező tehermentes ingatlanok legmagasabb áron történő értékesítésére. A pályázat feltételei és egyéb tudnivalók a [www.solymar.hu](http://www.solymar.hu) internetes oldalon találhatók.

## M0-s helyett M100?

Több évtizedes vita zárulhat le, ha a december utolsó napjaiban elfogadott tervek szerint az M1-es és Esztergom között épül új autópálya. Ezzel bezárulhat a Budapest körüli autópálya gyűrű, de nem az eddig tervezett, a fővároshoz közeli, környezetvédelmi területeket érintő, akár 400 milliárdosra tervezett M0-s nyomvonalán – írta a G7.hu.

A Magyar Közlöny 2018. december 30-i számában megjelent kormányzati útfejlesztési tervek térképéről eltűnt az M0-s nyugati szakaszának nyomvonal terve.

A legújabb javaslatok szerint a körgyűrű megépülne, de nem kör, hanem zsák alakja lenne, és nem mindenütt M0-snak hívnák. A budai oldalon az M100-as

és M10-es utak zárnák le az M0-sból és az M1-esből álló körutat. Így elkerülhető lenne, hogy az eredeti tervek szerint a budai hegyeken keresztül, részben alagútban, részben természetvédelmi területeken építsenek meglehetősen drágán utat.

Az M100-as azonban csak akkor lehet igazán az M0-s alternatívája, ha megépül Keszthely és Budapest között az M10-es néven tervezett út, kiváltva a számos településen átvezető, rendkívül túlterhelt 10-es utat, és megépül a 10-es út és a 11-es út közötti M0-s szakasz.

Az új terv, ha megvalósul, remélhetőleg csökkenteni fogja Solymár egyre nehezebben elviselhető átmenő forgalmát.



## Január 1-jétől a NAV-nál is kötelező a cégkapu

Kizárólag cégkapun keresztül intézhetik elektronikusan adóügyeiket a NAV-nál jövőre a vállalkozások. Az egyéni vállalkozóknál nem lesz változás, ők továbbra is az ügyfélkaput, új nevén a Központi Ügyfél-regisztrációs Nyilvántartáshoz kapcsolódó (KÜNY, köznyelven ügyfélkapus) tárhelyet használhatják.

A gazdálkodó szervezetek idén adóügyekben a NAV-nál már elektronikus kapcsolattartásra és ügyintézésre kötelezettek. Az év végéig képviselőik még használhatják a KÜNY (köznyelven ügyfélkapus) tárhelyet is. Jövőre azonban az ügyfelek – egyéni vállalkozók és hivatali tárhellyel rendelkezők kivételével – az adóügyek elektronikus intézésére kizárólag cégkaput használhatnak, ami alkalmazható többek

között a NAV-val való elektronikus kapcsolattartásra, a bevallások beküldésére, hivatalos dokumentumok letöltésére. A NAV küldeményeit ugyancsak a cégkapun át küldi.

A cégkapu felépítése megegyezik a már megszokott ügyfélkapu (új nevén KÜNY tárhely) felépítésével. A dokumentum feltöltése, letöltése és tartós tárbba helyezése azonos logikával működik. A cégkapun kezelhetők a hozzáférési jogosultságok és elvégezhetők az egyes, cégkapu használatához kapcsolódó beállítások. A cégkapus kommunikáció teljes egészében kiváltja a hagyományos papír alapú levelezést.

A gazdálkodó szervezeteknek – egyéni vállalkozókat kivéve – a cégkapu használatához csupán regisztrálniuk kell, amit a szervezet képviselőjére jogosult természetes személy kezdeményezhet. A regisztrációval kapcsolatos tájékoztató a <https://cegkapu.gov.hu> oldalon érhető el.

A NAV az érintett gazdálkodó szervezeteket azzal is segíti, hogy a képviselőiket tájékoztatja a legfontosabb tudnivalókról, saját személyes tárhelyükre kihelyezett levélben. Tájékoztatást az a képviselő kap, akinek az érintett gazdálkodó szervezetnél a NAV által nyilvántartott képviselési joga van.

Az egyéni vállalkozók esetében az adóügyek intézésében nem lesz változás, hiszen számukra továbbra is az ügyfélkapu, új nevén a Központi Ügyfél-regisztrációs Nyilvántartáshoz kapcsolódó tárhely szolgál az elektronikus kommunikációra. Mindehhez csak ügyfélkapus regisztrációra vagy tárhelyszolgáltatást is magában foglaló e-személyi igazolványra van szükség.

# Egy év mérlege – 2019-es tervek

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete közmeghallgatást tartott a polgármesteri hivatal tanácstermében, decemberben. A rendezvényen mintegy harminc érdeklődő jelent meg. A fórumon szóba kerültek a falu útjai, a helyi fejlesztések és beruházások, az M0-s autópálya tervei, valamint a község gazdálkodásának legfontosabb adatai.



Dr. Sente Kálmán polgármester diavetítéssel illusztrált előadásával kezdődött a rendezvény. A tájékoztatóból kiderült, hogy a 2018-as évben tovább növekedtek az iparüzési adókból származó bevételek, ami annak is köszönhető, hogy a helyi vállalkozások száma is gyarapodott. A településen működő 1610 vállalkozás, 450 millió forintot meghaladó adót fizetett be.

Az önkormányzat 419 millió forintot költött tavaly intézményei fenntartására az állami támogatásokon felül. A településnek a polgármesteri hivatal 134 millió forintba, az óvoda 119 millió forintba, a művelődési ház 84 millió forintba, az Ezüstkor 56 millió forintba, a Lustige Zwerge óvoda 26 millió forintba került az elmúlt évben.

A polgármester a 2018-as év legfontosabb eredményei között sorolta fel többek között a tűzoltószertár átadását, amely teljes egészében saját forrásból valósult meg 200 millió forintos költséggel. A Gróf Karátsanyi utca burkolata szintén saját erőből készült el, 61 millió forint értékben. A helytörténeti gyűjtemény tetőszerkezete 12,8 millió forintos önkormányzati ráfordítással és 2,5 millió forintos állami támogatással újult meg.

A település nagy értékű vis maior támogatásokban részesült az elmúlt évben. Többek között ennek köszönhető a Koppány Márton utcai támfal megépítése, ahol a támogatás mértéke 60 millió forint volt, és a Madách utcai üregbeszakadás elhárítása is, amelyet 5,4 millió forinttal támogatott a Belügyminisztérium Vis Maior Alapja. Az önkormányzat csaknem 140 millió forintos vis maior támogatást kapott a Pacsirta utcai patakmederre, a Várhegy utcai patakpartra, a Hegy és Völgy utcákra, valamint a Róka utca és csatlakozásainak kiépítésére. Ez utóbbira 78 millió forint saját forrást is biztosítani kellett. Tavaly újjáépült a Kilátó utca és Kilátó-köz. Épül az Anna utca parkolója és járdája, valamint az Ezüstkor udvarán készült a szaletli.

A Solymári Településüzemeltetési Kft.-nél 12 millió forintos eszközfejlesztés történt tavaly, 1 millió forintba került az

óvodai rámpa és a 10-es útnál lévő híd felújítása. A polgármesteri hivatal 8,9 millió forintot költött az ASP (Application Service Provider) önkormányzati informatikai rendszerre, amelynek használata központi előírás. A bölcsőde melletti Sportpark állami finanszírozásból létesült. Az önkormányzat 2018-ban összesen 50 millió forint támogatásban részesítette a Solymáron működő civil szervezeteket és egyházakat.

Dr. Sente Kálmán a 2019-es tervekkel kapcsolatosan elmondta, hogy az önkormányzat gazdálkodásának stabilitását továbbra is meg akarják őrizni, miközben a már szokásossá vált támogatásokat megőrzik. A fejlesztéseket saját forrásból és pályázati támogatások segítségével kívánják megvalósítani.

Vis maior támogatásból 2019-ben megvalósul a Koppány utcai útépítés, a Munkás utca útburkolatának felújítása, az Alig utcai vízelvezető megépítése. Az önkormányzat pályázati támogatás segítségével korszerűsíti az orvosi rendelő fűtésrendszerét.

A tervek között szerepel az új óvoda felépítése, járdák, gyalogátkelőhelyek létesítése, a térfelügyelő rendszer fejlesztése, a temetői körforgalom létesítése, Ásvány, Mészegető és Koppány Márton utcák burkolatának építése, felújítása. Az önkormányzat nem tett le az iskola „B” épületének átépítéséről, de ez állami támogatás

függvénye, amelyre egyelőre még csak ígéret van.

A polgármester az Auchan áruház beruházásaival kapcsolatosan arról adott tájékoztatást, hogy jelenleg gyorsítterem és egy újabb autósósi épül, de a később megvalósítandó tervek szerint mintegy megkétszerezik az áruház területét. A bővítés nem érinti az ürgespopuláció élőterületét, sőt meg nem erősített információk szerint itt tervezik létrehozni Magyarország első ürgeszervátumát – mondta a polgármester.

A temetői körforgalom akkor valósulhat meg, ha az Auchan megkapja a plázastop alóli felmentést. Az önkormányzattal kötött megállapodás alapján a beruházásnak forgalomtechnikai létesítmények is részét képezik. A posta előtti gyalogátkelőhely kiépítése is ehhez kötődik.

Várhatóan 2019 nyarán megépül a PEMÜ előtti új csomópont is, ahol közlekedési lámpák szabályozzák majd a forgalmat.

A polgármester beszámolóját követően a lakosság tett fel kérdéseket. Felvetődött a vonatközlekedés javítása, jobb lenne, ha csúcsforgalmi időben sűrűbben járnának a vonatok és több parkolóhely lenne a vasútállomásnál. A polgármester elmondta, hogy a MÁV technikai okok miatt nem tudja sűríteni a járatokat, mert a vasúti összekötő híd és az alagút lassítja a vonatok



haladását, de jelezni fogják a felvetést a vasúttársaságnak és a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztési Zrt.-nek. A parkoló bővítése napirenden van, készülnek a tervek.

Több kérdés érkezett az M0-s autópálya terveivel kapcsolatban. A kérdezők valamennyien azért aggódtak, hogy Solymár járműforgalma jelentősen növekedni fog. Dr. Sente Kálmán polgármester hangsúlyozta, hogy ebben a témakörben rengeteg téves információ terjed az interneten. Azt biztosan lehet tudni, hogy a Megyeri-hídtól a solymári Auchanig az M0-s autót építésére kiadták az engedélyt. Az út részben a Kőhegy alatt alagútban épül és az egykori Szarvas kocsmánál csatlakozik majd a 10-es úthoz, egy csomóponton keresztül. Amint megszületik a kormányzati döntés, hogy a beruházás mehet, akkor elindítják a közbeszerzési eljárásokat. Egyelőre ennyit lehet biztosan tudni, és az kérdéses, hogy az M0-s merre fog folytatódni – jelentette ki a polgármester –, majd később hozzátette, hogy az interneten látható nyomvonal évtizedekkel ezelőtti elképzelés, ami már aktualitását veszítette. A mérnökök azt a feladatot kapták, hogy több nyomvonalat dolgozzanak ki. Ez jelenleg folyamatban van.

A solymári önkormányzat lakossági fórumot fog szervezni, amint elkészülnek a tervezési alternatívák az M0-s nyomvonala ügyében – ígérte a polgármester.

Felmerült a terveken felüli útépitések kérdése is, amire a polgármester azt válaszolta, hogy Solymáron mintegy tíz kilométernyi földút található, és beláthatatlanul nagy összegbe kerülne valamennyit szilárd burkolattal ellátni, több milliárd forint lenne összességében.

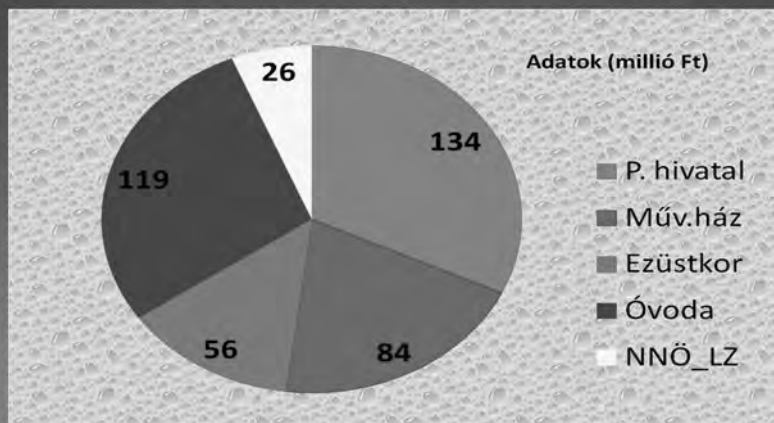
Az önkormányzat egyelőre az összekötő utak megépítését részesíti előnyben. A legsürgetőbb az Ásvány és Mészégető utcák burkolása.

A hóeltakarítással kapcsolatban a polgármester arról adott tájékoztatást, hogy több mint 60 kilométer útról kell gondoskodniuk. Három géppel takarítják a havat, és mindegyikükben GPS nyomkövető van, tehát pontosan látják, merre dolgoznak a gépek. Azt nem tudják biztosítani, hogy mindenhol napjában többször is eljussanak.

Sok szó esett a Solymáron áthaladó, egyre nagyobb átmenő forgalomról. Az önkormányzatnak erre nincs ráhatása, és a fővárosi agglomerációban élők száma folyamatosan növekszik, ami egyre nagyobb járműforgalmat generál.

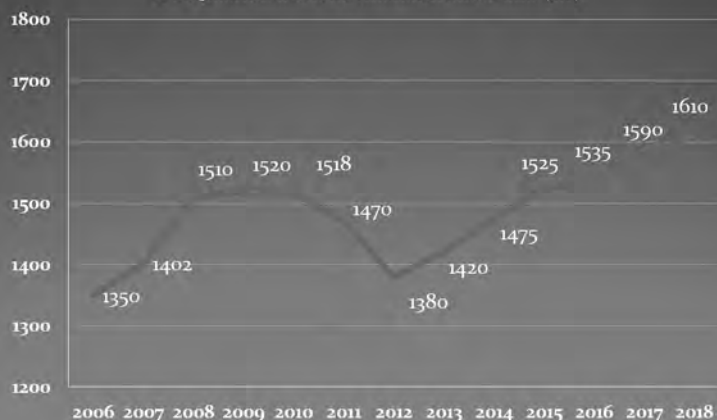
K.L.

## Az önkormányzat hozzájárulása az intézmények működéséhez

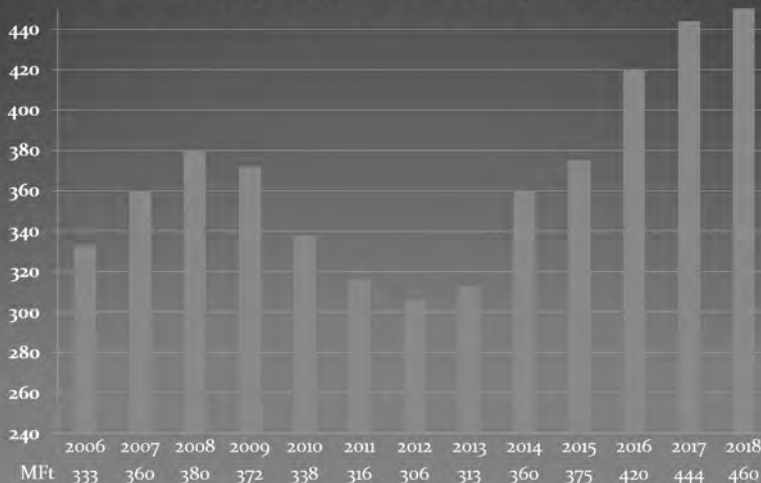


## A vállalkozások száma

A Solymáron működő vállalkozások száma (db)



## HIPA bevételek alakulása



# Mozgalmas december a Hunyadi iskolában

Az első adventi gyertyagyújtást közösen, iskolai keretek között tartottuk. A harmadik osztályosok színvonalas, aranyos műsorral lepték meg az iskola tanulóit, így meghittén indult az adventi időszak.

Idén kétszer járt nálunk a Mikulás. Első nap a felső tagozathoz érkezett, a szülői munkaközösség segített neki a csomagokat kiszállítani, a gyerekekhez eljuttatni. Köszönjük a segítséget! Ugyanezen a napon a Mikulás még diszkót is rendezett, amibe a diákönkormányzat is besegített.

Másnap az alsó tagozathoz is eljött a Mikulás. A gyerekek a jól megérdemelt csomagjaikat a Mikulás szintársulat előadása után kapták meg tőle. Az előadás a karácsonyi ünnepi időszakban játszódott, és a jó cselekedetekről, a helyes viselkedésről szólt. A gyerekek aktívan bekapcsolódhattak az előadásba, voltak, akik kis szerepeket is kaptak, feladatokat oldottak meg. A reakcióik alapján láthatóan élvezték az előadást, és nagy tapssal köszönték meg a színészek szórakoztató játékát. A Mikulás segítője volt az önkormányzat és a Corvinus Alapítvány, köszönjük!

December 7-én a felsős osztályok az alsósokhoz mentek át krampuszolni. Itt kis ajándékkal és közös játékkal, feladatokkal kedveskedtek a kicsiknek. Délután

jótekonysági vásárt tartott az alsó tagozat a napközis munkaközösség szervezésében.

December elejétől minden alsós osztály karácsonyi műsorral kedveskedett szüleiknek. Az előadások mindenkinél nagy sikert arattak, köszönet a szervező osztályfőnököknek, a résztvevő gyerekeknek.

Felső tagozaton közben javában zajlottak a versenyek: a helyesírási, szépkiejtési, vers-és prózamondó verseny is.

Alapfokú művészeti iskolánk az országos és nemzetközi versenyeken való részvétel mellett kiemelt feladatának tekinti a község kulturális és hagyományörző életében való aktív részvételt. Ennek szellemében rézfűvós együttesünk november 4-én, Szigetszentmiklóson, az ÉMNOSZ által megrendezésre került nemzetiségi gálán kísérte az iskola Milbich Edit vezette nemzetiségi táncscsoportját, majd november 11-én Márton nap alkalmából zenéltek a Napsugár óvodában és utána a Templom téren. Az Aperto kamara együttesünk szerepelt a templomban december 16-án. Gittár tanszakunk adott műsort az Ezüstkor Nyugdíjas Otthonban december 18-án.

December 17-én a diákönkormányzat bolhapiacot szervezett, amely mindig nagy népszerűségnek örvend a gyerekek körében. Idén forró a csoki és a túrókrém volt a nagy sláger.



A karácsonyt december 20-án együtt ünnepelte az iskola, utána mindenki jól megérdemelt pihenését töltötte. Sok izgalmas program van mögöttünk, amire szívesen emlékezünk. Januárban jöhet az új félév, a számtalan feladat, a pedagógusok lázasan készülnek a következő Erasmus pályázatra!

*Iskolavezetés*

*Fotó: Dali Emese Katalin*





## A szeretet jegyében

A Lustige Zwerge Óvodában idén új hagyományt teremtettünk az adventi időszakban. Udvarunkon egy nagy adventi koszorúnál gyűltünk össze a gyerekekkel, minden héten közösen énekeltünk, verseltünk. Az utolsó gyertyát a szülőkkel együtt gyújtottuk meg délután, amikor egyik anyuka, Schreiber-Kánya Ditta, az óvodapedagógusok, dajka nénik adtak elő karácsonyi dalokat. Egymás megvendégléséről a családok gondoskodtak. A hideg ellenére jó hangulatban telt el a 2018-as év utolsó napja óvodánkban.

*Drevenáné Schokáts Ágnes óvodavezető*

## A szívekben legyen karácsony...

December 18-án került sor az Ezüstkör Szociális Gondozó Központ karácsonyi ünnepségének megrendezésére az idősek klubjában. Az eseményre a klubtagok egész hónapban készültek: dekorációkat készítettek, verseket, novellákat keresgéltek, felolvastak egymásnak, dalokat gyakoroltak.

Minden évben meghívunk óvodásokat vagy kisiskolásokat is az idősek klubjába, mert az ő szereplésük hozza meg az igazi karácsonyi hangulatot, és nagyon megható, ahogy a generációk közösen éneklik az ünnepi énekeket. Idén a helyi általános iskola 1.a. osztálya jött el hozzánk, akik nagyon színvonalas műsorral örvendeztettek meg a közönséget. Ezúton is köszönjük Potornai Andrea és Bethlen Klára pedagógusok munkáját. A zeneiskola növendékei is tartalmas, sokszínű műsort állítottak össze, amit tanáraik, Horvai Zsuzsanna és Bács Borbála közreműködésével adtak elő. Furulya, citera, gardon, gitár – ezeket a hangszereket szólaltatták meg a gyerekek.



Az ünnepség befejező részében Lovász Irén népdalénekes erdélyi karácsonyi énekekkel tette még emlékezetesebbé az eseményt, történeteivel visszarepítve a hallgatóságot régi időkbe, amikor még valóban az volt a legfontosabb, amit Szilágyi Domokos is megfogalmazott Karácsony című versében, amit reményeink szerint ezen a

decemberi délelőttön át tudtunk adni minden jelenlevőnek:

„S hogy ne a hóban, csillagokban,  
ne ünnepi foszlós kalácson,  
ne díszített fákon, hanem  
a szívekben legyen karácsony.”

*Bakos Nóra*

*Fotó: Szelicsánné Szajáni Piroska*

## Karácsony a nyugdíjasklubban

Több mint egy órás ünnepi műsorral kedveskedett a solymári nyugdíjasklub tagságának a közelgő karácsony alkalmából a klub vezetése. A műsorban felváltva hangzottak el prózai, verses és zenés műsorszámok; a különféle ünnepi gondolatokat maguk a klubtagok olvasták fel vagy szavalták el az egybegyűltekné számára. A műsorban hallhatók voltak többek között Gyökössi Endre, Wass Albert, Móra László és a solymári Marosi Éva irónő művei, Leonard Cohen Hallelujah és John Lennon So this is Christmas című dalainak feldolgozásai, a Bojtorján együttes egy, alkalomhoz illő produkciója és Schubert Ave Mariája is, Andrea Bocelli előadásában.

A rendezvényt megtisztelte jelenlétével dr. Sente Kálmán polgármester és dr. Szentkláray Ferenc alpolgármester, továbbá Csenger-Zalán Zsolt országgyűlési képviselő képviselőjében két közvetlen munkatársa is. A műsor végén minden jelenlévő klubtag a szervezők szerény ajándéksomagjával térhetett haza otthonába.

*Hegedűs András*

*Forrás: Solymári Magazin Facebook oldala*



# Az asszonykórus emlékkönyvébe – 2018

Egy januári napon megszólalt a telefon. Akkor még nem gondoltam, hogy a vége egy fontos elhatározás, elköteleződés lesz, ami egy időre biztos meghatározza majd az életemet. Egy olyan társulathoz köt, akikkel öröm együtt lélegezni, dolgozni, utazni, bort kóstolni, gasztronómiai élményekben elmerülni, és nem utolsósorban minden idegszálunkkal a sikerre összpontosítva koncertezni. Pedig egy mondatban ez is lehetne a summája a Solymári Hagyományörző Asszonykórusral átdolgozott egy évünknek, amelynek már a nyitánya is szép volt.

Schreiber-Kánya Ditta korábbi karnagy asszony és a kórus a legnagyobb szeretettel fogadott egy hideg januári napon, az évadnyitó ülésükön, terített asztallal és persze sok szép énekkel. Afféle déjá vu érzésem volt, mintha ezek a dalok az én életem részei is lennének – és persze talán nem is véletlenül.

Aztán jött az első próba, az először furcsának ható hangképzési gyakorla-

tok, beéneklések, majd pedig a sok-sok dal leporolása, átismétlése, új köntösbe öltöztetése, hiszen a nyakunkon volt a Békásmegyer-Ófalui meghívás, a Krottendorf Német Hagyományörző Egyesülettől, akik Hagyományteremtő Német Nemzetiségi Egyházi Kórustalálkozót szerveztek a békásmegyeri Szent József templomban. Április 21-én gyönyörűt énekelt a Solymári Asszonykórus, akiket akkor először vezényeltem, pedig már jó régen ismertem a kedves hölgyeket. Sokat dolgoztunk, de beérett a munka gyümölcse, nekem is nagy élmény volt hallgatni az óriási tapsot. A budakalászi Lustige Schwaben kórus, a dunabogdányi Cecilia kórus, a Brauhaxler Egyesület Kórusa és a helyi Krottendorf Egyesület kórusa mellett mi Solymár egyházi kórusirodalmának, népekeinek győngyszemeit mutattuk be az egybegyűlteknél.

Másnap azonnal folytattuk szolgálatunkat, hogy Solymár egyik legemelkedettebb, legmeghatóbb, leginkább megindító

rendezvényén, a Kitelepítési emlékünnepen énekeljünk, és dalainkkal emlékeztessünk arra a szörnyű napra, amikor a település majdnem összes rendes, hívő, tisztességesen élő és dolgozó lakosát csak azért deportálták embertelen körülmények között, szorgos munkával rendben tartott, szép portájukról, mert német ajkúnak születtek. Megindítóan szép pillanatokat élhettünk át a mise előtt és alatt énekelve. Megtettük, amit a lelkiismeretünk diktált. Énekeltünk szeretettel, hittel és tisztelettel az ősök emléke előtt.

Aztán beköszöntött a nyár, de bennünket még mindig munkában talált. A messze földön híres Óbudai Búcsú, a „Kirschen Kiritog” (Cseresznyés búcsú) 300 éves hagyományra visszatekintő, nagy múltú rendezvényén 19 művészeti csoport lépett föl, táncosok és énekesek, köztük a Solymári Hagyományörző Asszonykórus is egy vidám műsorral. Egyik dalszövegünk közben hirtelen meghallottam a közönség ütemes tapsát, ami újabb energiákat





szabadított fel a színpadon, és a fináléban összekoccant két rozmaringos flaska is a Zum Wohl jókívánságra. Az már csak hab volt a tortán, hogy az egész rendezvényt szintén solymári zenekar zárta, a Zwickl Mihály vezette nagyszerű sramlizenekar. Óriási hangulat volt, sosem felejtjük.

Az első félét egy csodálatos nappal zártuk Szigligeten, amikor a Solymári Asszonykórus meglátogatott, és egy bogrács remek vörösboros marhapörkölt társaságában élvezték a mesés kilátást és a finom borokat.

Szeptemberben ismét erős kezdéssel nyitottuk az őszi szezont: Vecsésen énekeltünk a 18. Vecsési Káposztafesztén, ahol Solymár egy önálló blokkot kapott a bemutatkozásra. A Solymári Hagyományörző Asszonykórus vezetőjeként élvezhettem a színpadon a táncos gyerekek, felnőttek és a Herbstrosen, a házaspárokból álló csoport nagyszerű műsorát. A Zwickl Mihály vezette kitűnő Schaumarer Musikanten húzta a talpalávalót, már amikor kellett, mert a mi műsorunk acapella szólalt meg, vagyis az asszonykórus kíséret nélkül mutatta be dalszövegeit. Hazafelé a buszon az járt a fejemben: mindig nagy élmény, amikor egy erős, hagyományörző közösség mutatja meg büszkeségre okot adó múltjának kincseit, és ennek még sokáig így is kell maradni. Hiszen a január óta együtt töltött „munkás napjaink” már megannyi boldog percet, órát hoztak életembe.

És ez szeptemberben tovább folytatódott. Egy nagyszerű kirándulást tettünk a

tihamyi félszigetre, köszönhetően Marlok-né Cservenyi Magdolna kórustitkárnak, aki a szervezés nagymestere. Kisvónatról csodáltk meg az egyedülálló Tihany szépségeit, majd az Apátsággal ismerkedtünk egy remek vezető segítségével, aki maga is dalos. Gyönyörű babákat néztünk ezután a Babamúzeumban, és a finom levendula illatát élvezhettük az őszi napsütésben.

Ezután Solymár igen gazdag kulturális életének egy újabb rendezvényébe kapcsolódunk be, a Schwabenfest mit Leseifest programjába, a Templom téren felállított sátorban, ahol egy hamisítatlan szüreti mulatság megnyitóján énekelt az asszonykórus.

A sok munka után pedig kedves kórustársaimmal és solymári barátaimmal, a jó humorát is megcsillogtató Csaba atya vezetésével, október végén elindultunk egy lélekemelő, szép kirándulásra, hogy erőt gyűjtsünk a még év végéig ránk váró feladatokhoz. Péliföldszentkeresztre, a szalézi testvérek missziójába zárándokolunk, mert a lelket is meg kell erősíteni, és köszönet is jár azért a sok koncertsikerért, amelyben már részünk volt.

Aztán jött a mozgalmas november. Óriási hangulatú ünnepségre voltunk hivatalosak Véménden, a helyi táncsoport 45. jubileumán, ahol Solymárt képviseltük az asszonykórossal. A rendezvény rangját jelzi, hogy Ritter Imre parlamenti képviselő úr is velünk ünnepelt. Rengeteg táncos-énekes, szípkázó hangulat, leírhatatlan közös ünnep volt. Hazafelé pedig

a Fritz pincészet dolgozóinak énekeltünk megköszönve a finom ebédet a decsi dűlőn.

De nem volt idő feldolgozni az élményeket, hiszen egy hét múlva újra pakoltuk a bőröndöket, útra keltünk, hogy Győrben is megmutassuk Solymár legszebb dalait az Őszi Harmonikafesztivál résztvevőinek.

És ezzel el is jutottunk adventbe. Készültünk a Kristkindlspiel előadására, és a karácsonyi koncertre. Megindító élmény volt december 16-án, Örömvasárnapon a Solymári Kegyetemplomban az ünneplő gyülekezettel és az asszonykórossal, majd pedig az összkarral együtt dicsérni az Eljövendőt. Ünnepi lelki előkészületeink fokozásaképpen pedig szenteste előtt néhány nappal, szintén a solymári kegyetemplomban, egy különleges, sváb nyelven előadott pásztorjátékot állított színre Hartmann Hil-da, sok tehetséges fiatalal és örök ifjúval az asszonykórus közreműködésével.

Azt hiszem, nyugodtan mondhatjuk, jó mulatság, kemény munka, de csupa-csupa öröm volt ebben az évben. Csak így tovább jövőre is! Szeretettel várunk énekelni szerető hölgyeket az asszonykórus soraiba, hogy még többen vigyük el a solymári értékes kultúrkincs részét képező dalokat a lehető legtöbb helyre a világban.

A Hírmondó minden kedves olvasójának emberi és szakmai örömeiben, sikereiben, egészségben bővelkedő új esztendőt kíván a Solymári Hagyományörző Asszonykórus és karnagyuk.

*Jeney Erzsébet*

# Szakrális design a Solymári Református Egyházközségben



A Solymári Református Egyházközség ez év szeptemberétől a budapesti Moholy-Nagy Művészeti Egyetem (MOME) egyik kurzusának tárgya és alanya lett.

A MOME diákjai egy kurzus keretében a templomunk komplex – nem csak építészeti vagy tárgyszerkezési kérdéseket érintő – designjának át- és esetleges újragondolásán dolgoztak. Az elmúlt hónapok során ennek keretében beszélgettek a gyülekezet lelkészével és családjával, a presbitérium képviselőivel, a gyülekezet gondnokával, és ennek a munkának részeként keresték meg a gyülekezet tagjait is egy kérdőívvel. December 9-én vasárnap az istentisztelet után – a szokásos teázás keretében – a diákok megosztották a gyülekezettel e félévi munkájukat, annak tanulságait, eredményét, meglátásaikat, elgondolásaikat, ötleteiket, javaslataikat.

Kis szorongással tekintettem e prezentáció elé. Hiszen valamilyen módon ez egy megmértetés: hogyan látnak bennünket külső, friss szemmel a kurzus résztvevői, akik sokfelől jöttek, ezáltal sokféle nézőpontot képviseltek. A kurzuson résztvevő tizenhárom hallgató – felekezetileg kisebb részük református – öt évfolyamot, három szakot és két egyetemet képviselt. Kisebb csoportokban és együttesen Körösvölgyi Zoltán művészettörténész és Péteri Zsolt

építész vezetésével áttekintették a harmincéve felépült ingatlanegyüttest – a templomot, a gyülekezeti termet, a parókiát és lelkészlakást, és a nagyjából ugyanezen idő alatt itt kialakult Egyházközség mindennapjait is.

A december 9-i bemutatót több havi intenzív munka előzte meg, amikor a résztvevők előadásokon és beszélgetéseken megismerték a helyzetünket, képet kaptak a keretéről, a konkrét helyzetről, hogy azt hogyan éli meg a lelkész és a családja, a gyülekezetet vezető presbitérium, és egy részletes kérdőív segítségével felmérték a gyülekezeti tagok tapasztalatait, véleményét és elvárásait is. Hozzáadték ehhez a helyben szerzett személyes tapasztalataikat is, miután több hónapon keresztül részt vettek az alkalmainkon.

A bemutató közvetlenül az istentisztelet után kezdődött, amikor a teázás alkalmával közvetlen kapcsolat jöhetett létre a kurzus résztvevői és az érdeklődő gyülekezeti tagok között. Ezt követte a vetített képes, pergő ritmusú, lelkes beszámoló a célkitűzésekről, munkamódszerről, majd munkacsoportonként az elvégzett munkáról, a tapasztalatok alapján tett észrevételekről és javaslatakról.

Időzzünk el egy kicsit az alkalmazott módszernél: a *design thinking* interaktív,

inkluzív, partícipatív, iteráción (megközelítésen) alapuló egyeztetéses, többlépcsős munka, míg a *komplex design* módszere nemcsak tárgy-, illetve épülettervezést jelent, hanem az azzal, abban való (együtt) működést, szervezetet, és az épület (külső, belső), tárgyháználat, kertháználat, kommunikáció, stb. tervezését is.

A javaslatok ennek megfelelően az általánostól a konkrétig olyan területeket fedtek le, mint a szervezeti keretek, a kommunikációs módszerek, az arculati elemek, a külső és a belső épített környezet – beleértve a homlokzat és belső terek kialakítását, a színháználat mellett a világítást, a fűtést, a közösségi terek és a kert háználatát – kialakítását is.

A diákok a javaslataikhoz ütemtervet is csatoltak – azzal a kiegészítéssel –, hogy a január közepéig várt visszajelzések és észrevételek alapján egy második, átdolgozott prezentációt is vállalnak annak érdekében, hogy javaslataik jobban illeszkedjenek az igényekhez és a lehetőségekhez.

Az előadók lelkesedése nem hagyta érintetlenül a hallgatóságot. Azt hiszem, azok, akik rászánták az időt, pozitív élménycsomaggal térhettek haza, a folytatást várva.

Végh Attila gondnok

# Himnusz

**2018. november 25-re meghívást kaptunk feleségemmel a Felvidéki Királyrévbe (szlovák nevén Kralov Brod) amelynek lakói 95 %-ban magyarok. Amerre jártunk, csak magyar szót hallottunk. A meghívás egy orgona, egy harang és egy kőkereszt felszentelésére szólt. A hangszer felújítását az ógyallai illetőségű Galla József orgonaépítő végezte el, az orgonaház festését és aranyozását jómagam csináltam.**

Az ünnepi szentmisén hét pap vett részt, a szentelést Kiss Róbert komáromi kanonok végezte magyarul. A mise végén orgona-hangverseny következett, amelynek egyik szereplője maga az orgonaépítő mester, Galla József volt.

A templomból kifelé jövet többen örömközt fejezték ki, hogy hosszú évek után újra megszólalt az orgonájuk. Egy hölgy szeretettel átkarolt, és elmesélte, hogy ők is egy szétszakított család, mert egy részét a családnak Solymárra telepítették. A Kosik családot említette a hölgy.

A felszentelést díszvacsora követte, kötetlen beszélgetéssel. A falu polgármestere megajándékozott két könyvvel. Tulajdonképpen az egyik könyv zárszava sarkalt erre az írásra, a szerző a királyrévi születésű Nagy Ilona, a könyv címe: Királyrévi Gyöngyfűzerek.

*„Az örökségem a Jussom*

*Egy drága emlék nyomába szegődöm, mert én soha efféle csodát nem értem meg, nem ám, pedig azóta megvénültem.*

*Az első televízió úgy állt a földdel tapasztott tisztaszobában, mint egy idetévedt csicsás idegen, ki idevonzza az embereket. Jöttek is egymás után apám barátai, s az utcabeliek, kik még nem birtokolták eme vívmányt, látni a messzi világ történeteit. Hát még a futball, Magyarország csapata*



*játszik! Nem férünk a szobába. Nekem, nővendéeknek, csak a szekrény tetején jut hely. Anyám tájából szárnyra kapnak a pogácsák, még ide is jut belőle. Jóféle hazaival koccintanak.*

*A futballisták felsorakoznak. A hirtelen elhalt beszélgetésben széknycorgás, majd mély csend. E különös hangulat engem is megkap. Szemem szinte kipattan arcomból, és ekkor megszólal a Himnusz. „Isten áldd meg a magyart...”. Nézem ezeket a munka edzette kemény parasztembereket, ahogy*



*szálfagegyenesen állnak, fedetlen, emelt fővel. Szinte óriásra nőnek. Úgy néznek előre, szemükben tiszta őszinteséggel – azt hívem, magával a jó Istennel fonódik össze tekintetük. Ebben a néma mozdulatlan-ságban tán még a Föld forgása is megállt. Benne van lelkük minden üdvössége. Olyan áhitattal lehelik a himnusz szavait, mintha imádkoznának. Megborzongok. Valóban a templom hűvössége lebbent át a szobán? E néma érzésnek szívemben még nincs neve, de azt tudom, én ide, hozzájuk tartozom örökre. Az érzések kavargásában szentül meg vagyok győződve arról, hogy szegényes hajlékunk megtelt áldással, élettel, ki nem mondott vágyakkal.*

*Ez a varázslat, mit akkor átéltem, maga volt a csoda! Igen, ez a kincs az enyém, az örökségem – a jussom. Neve lett az érzésnek, melyre büszke vagyok – magyarság! Jó gazdaként kincsem gyarapítom, s úgy, mint egykoron apám, még életemben szerettemmel, barátaimmal megosztom.”*

Hazafelé az úton kavargtak bennem a gondolatok, hogy milyen felemelő eseményen vettünk részt, büszkén vallhattam magam magyarnak, solymárinak.

Elisch János

Fotó: Elischné Draxler Erzsébet



# Adventi koncert a templomban

Advent harmadik vasárnapján, délután sokan összegyűltek a katolikus templomban, hogy végighallgathassák a hagyományos ünnepi koncertet. A rendezvény háziasszonya Jeney Erzsébet volt, aki egyben a Solymári Hagyományörző Asszonykórus karnagya is.

Az orgonazenéről Horváth Márton Levente orgonaművész gondoskodott. A koncerten közreműködött a Corvinus Vegyeskar Lógó Tibor vezényletével, a Solymári Hagyományörző Asszonykórus Jeney Erzsébet vezetésével, A Solymári Férfikar Fábián Attila karnaggal, a Szokolay Bálint Női kar Mózes Krisztina és Blazsek Andrea vezényletével. A zenekari hangszeres muzsika sem hiányzott a rendezvényről, az Aperto kamarazenekar Fejes Anita vezetésével szólaltatta meg Corelli Karácsonyi concerto grosso című tételét.

A koncert végén valamennyi kórus énekese és a közönség együtt énekelt a Mennyből az angyalt és a Stille Nachtot.

A templom előtt a Solymáriak Baráti Köre szervezésében a szokásos adventi forgatag emelte az ünnep fényét. A pavilonokban árult finomságokból származó árbevétel hasznát jótékonyági célokra fordítják.

A koncert előtt dr. Sente Kálmán polgármester osztotta meg ünnepi gondolatait a közönséggel:

Tisztelt Hölgyeim és Uraim,  
Kedves Solymáriak!

Solymár Önkormányzata nevében szeretettel köszöntök minden solymári polgárt és minden kedves vendéget hagyományos adventi koncertünkön.

Köteles tisztem ilyenkor megköszönni mindenkinek, aki lehetővé tette számunkra, hogy ezt a hagyományos koncertet megszervezhessük. Külön köszönet Kiss Csaba plébános atyának, hogy minden évben helyet ad ennek a rendezvénynek.

Köszönöm az összes solymári kórusnak, a zenekarnak, hogy egy ilyen csodás zenei élményt fognak nyújtani, és köszönöm minden szervezőnek, hogy itt a templomban és községünk főterén vendégül látnak bennünket.

2018. különleges év volt. Bár a világbéke törekénynek látszik és régen volt olyan háborús veszély, mint napjainkban, hazánk és településünk soha nem látott fejlődési pályára állt.

Közel három évtizeddel a rendszerváltás után sikerült elérnünk a 25 éve elhunyt első miniszterelnökünk, Dr. Antall József álmát: egy gyarapodó nemzet és egy széles, gyarapodó középosztály megteremtését. Ma Magyarország és Solymár a biztonság szigete, ahol van okunk bizakodni a jövőben, ahol felhőtlenül ünnepelehetünk. Mert, ahogy a Zsoltárok könyvének talán legtöbbet idézett soraiban olvashatjuk: *Boldog az a nép, mely tud ünnepelni.*

Tizenharmadik éve állok itt önök előtt és bevallom nehéz minden évben valami újat mondani, ezért engedjék meg, hogy a magyarság egyik legkiválóbb emberétől idézzek. Valamikor, mintegy másfél évtizeddel ezelőtt Verőce alpolgármesterként





Bethlen Farkas barátommal meglátogattuk Déván az árvaházat. Adományokat vittünk Dévára. Bőjte Csabánál aludtunk, és egész este Csaba testvérrel és munkatársaival beszélgettünk. Beszélgettünk már akkor arról, hogy a karácsony lassan a bevásárlás, a fogyasztás ünnepévé vált. Ekkor osztotta meg velünk az alábbi gondolatokat:

„Nagyon szegény családból származó, úgymond szociális árvákat nevelünk az alapítványunkban. Vakációkor a gyerekek – hiába árvák – ők is hazavágnak. Így volt három gyermekünk is egy családból, ahol az apuka, anyuka élt, de tudtam, hogy szinte hajléktalanok, teljesen lecsúszott egzisztenciák, nem akartam hazaengedni őket, de ők mégis kérleltek. Gondoltam, elviszem és este visszahozom őket.

Délután 3-4 óra körül elmentem értük, mert korán sötétedik, már félhomály volt. Nem volt bevezetve a villany a garázsba, ahol éltek. Két nagy vasajtó, középen egy szerelőgödör, egy ágy, az ágyban a három gyerek az anyukához bújva, plafonon a lehelet kicsapódott a hideg betonra, a vízcseppek mint egy-egy gyémánt csillogtak. Nem láttam semmi nyomát annak, hogy karácsonyra készülődtek volna. Hideg volt, sötét volt. Az apuka állt az ágy mellett, tördelte a kalapját, az anyuka nyakában csüngött a három gyerek.

Szóltam, hogy gyerekek, gyertek, öltözzetek, megyünk vissza Dévára! Ők persze tudták, hogy várja őket a meleg fürdő, a szép ruha, a kőlyökpeszgő, a csillagszórók, minden, ami ilyenkor belefér egy intézeti karácsonyba. És akkor az egyik kislány azt mondta: «Pap bácsi, mi nem ünnepelhetnénk itthon, anyukámmal?» Éreztem, hogy megáll bennem valami. A gyerekeknek nem arra van szüksége, hogy egy csomó kutyút odavigyenek neki talicskában, hanem arra, hogy átölelje a nyakadat, hogy megpusztiljad, hogy érezze azt a jószágot, ami egy szülőből árad. Egyfelől egy csomó limlom, másfelől az édesanya meleg nyaka és semmi más. És messzemenően az édesanya volt a nyerő! És akkor én azt gondoltam, hogyha Isten segít, ezt minden szülőnek elmondom...”

Nos, tisztelt vendégeink, én most átadtam Önöknek Csaba testvér üzenetét.

Ebben a szellemben kívánok mindenkinek kegyelemteljes, áldott karácsonyi ünnepeket és egy újabb sikeres boldog új évet.

(Dr. Sente Kálmán polgármester adventi koncerten elmondott beszéde)

## Babakiállítás a Svábházban

A világ sok tájáról származó babákat állítottak ki a Svábházban. A solymári népviseletbe öltöztetett babákat készítjük, Blum Jánosné bocsátotta rendelkezésre, de Vargáné Herr Magdolna néhány babája is szerepel közöttük. Horányiné Vatamány Katalin 113, a világ legkülönbözőbb helyeiről származó porcelánbabáját is megcsodálhatják a látogatók. Kata szenvedélyes babagyűjtő, több évtizede vásárolja őket, főként a ritkaságok iránt érdeklődik. Amikor külföldön jár, akkor igyekszik az ország hagyományainak megfelelő öltözetű porcelánbabát vásárolni. Összesen mintegy százötven babája van, amelyek többségét vitrines szekrényekben tárolja otthon, de lépcsőfordulóban, kandallópárkányon és még más helyeken is lehet velük találkozni házukban.

Blum Jánosné saját készítésű hagyományos babáival szerepel a kiállításon. Idősebb Milbich Tamás kreativitásának köszönhető a babák mesevilágba illesztése, a kiállítás díszlete. A babakiállítás január 24-ig, keddi és csütörtöki napokon, 10 és 18 óra között látogatható.

*Forrás: apacjai.com*

*Fotó: Marlok Nikolett  
és Horányiné Vatamány Katalin*



## Christkindl játék a katolikus templomban

Megelevenedett a múlt a katolikus templomban december 22-én, az esti mise után. Egyrészt azért, mert a játék a szentcsalád történetét jelenítette meg, másrészt azért, mert Solymáron hatvan évnyi szünet után lelkes helyi szereplők, először 2011-ben, majd most decemberben elevenítették fel újra a Christkindlspielt.

A játék felújítása és színrevitele Hartmann Hel-lebrandt Hildának köszönhető, aki egyben az előadás rendezője és szervezője is volt. A darabban keveredtek a bibliai történetek és a helyi szokások.

Mária szerepét Zsebe Juhász Diana, a linzi operaház énekes, a solymári asszonykórus egykori karnagya játszotta. József szerepét Richolm Erik vállalta. Közreműködtek a Solymári Hagyományörző Asszonykórus és helyi amatőr színészek, köztük gyerekek is.

Az előadásra megtelt a templom solymáriakkal, és az osztatlan siker sem maradt el, a közönség hatalmas tapsviharral díjazta a társulat előadását.



## „Vagy igazad van, vagy boldog vagy...”

Schäffer Erzsébet az évtizedek óta piacvezető heti női magazin, a *Nők Lapja* munkatársa, meghatározó személyisége, közismert arculata. Amikor *boldog vagy...* című sorozatát hétről hétre sokan várják a lapban. Kiterjedt olvasótáborában a sajátos hangulatú írások minden szerdát ünnepnappá varázsolnak, gyűjteményes kötetei a könyvesboltok illékony fogyóeszközeinek számítanak. Egy író-újságíró számára a siker mércéje az olvasó szeretete, ragaszkodása, önként vállalt érzelmi függése, e tekintetben Schäffer Erzsébet a legsikeresebbek közé tartozik. A szakmai elismerés talán lehetne gyakoribb, akkor is csak a valós érdemek után kullogna, de így is van egy Pulitzer-emlékdíja, amelyet 2001-ben kapott társadalmi-politikai tényfeltáró riportjaiért. 2009-ben megkapta a Prima Primissima díjat, idén a Magyar Érdemrend tisztikeresztjét és a *Nők Lapja* Café internetes szavazás az utóbbi 10 év legsikeresebb női írói közé választotta.

Schäffer Erzsébet hűséges típus. Hűséges a magánéletében, hűséges az otthonról hozott hagyományokhoz, hűséges az olvasóihoz, hűséges önmagához és hűséges a munkahelyeihez is: az élet nagy pókerjátzmájában mindössze két lapot húzott, és kivételesen az olvasók nyertek. Másfél évtizeden keresztül a „Gyermeünk” című lap munkatársa volt. Később meghívták a rendszerváltás viharait túlélő *Nők Lapja*-hoz, amelynek ma is munkatársa. A mai Magyarországon megszámlálhatatlan női magazin jelenik meg, mégis konkurenciája a *Nők Lapjának*. A kiváló arányérzékkel szerkesztett lap szórakoztat, tanít, mesél, felajz és ellazít. „A *Nők Lapja*ba írni öröm és felelősség egyszerre. Ezért dolgozom itt. Az olvasó rokonszenve, megerősí-

tó szeretete csak ráadás. Meg nem szolgált ajándék” – íme Schäffer Erzsébet megejtő szerénységű ars poeticája.

Rövidebb lélegzetű történetei gyűjteményes kötetekben jelentek meg: „Pipacs-virágom”, „Bodobács”, „Egyszer volt”, „Hol nem volt”, „Lábujjhegyen”, „A hintalovak nappal alszanak”, „A szőlővirág illata”, a „Toronyiránt” a sikerkönyvek közé tartoznak. „A temesvári lány” című könyvében édesanyjának állít emléket, a „Hol vagy?” pedig egy szívszorítóan őszinte vallomásos kötet a férjével való kapcsolatáról.

Rovatot és könyvet is jegyzett ezzel a mottóval: „Meg kell tanulnunk vágyakozni az után, ami a miénk.” Pilinszky-nél talált rá erre a mondatra, Pilinszky pedig Simone

Weiltől, a 20. századi keresztény misztika alighanem legfényesebb állócsillagától kölcsönözte. Schäffer Erzsébet írásait a legnagyobb, legemberibb filozófia forrásai táplálják.

Írásai mindannyiunkról, mindannyiunkhoz szólnak. Kedvesen, egyszerűen, szeretettel. Népszerűségének ez a titka.

A mai író-olvasó találkozó mottója: „Vagy igazad van, vagy boldog vagy...” Úgy érzem, igazam volt, hogy 11 év után újra meghívtam Schäffer Erzsébetet Soly-márra, hiszen ilyen sokan eljöttek, ilyen sokan kíváncsiak rá, és boldog vagyok, hogy elfogadta a meghívást

Könyves Kata  
Fotó: Balogh Ádám



# „Így neveld a kamaszodat!”

A cikk címét az „Így neveld a sárkányodat” mesefilm címe inspirálta. Az sem véletlen, hogy a fejemben a kamaszok és a sárkány közti asszociáció jelent meg, mert egy tizenéves fiatal olykor tüzet okádó hétfejű sárkány, a másik pillanatban pedig szeretetehes Süsü, és ez így van jól, de hogy ehhez nagyon nehéz jól viszonyulni szülőként, az bizonyos!

## „Meg sem fog szólalni!”

A kamasz gyermekük miatt hozzám forduló szülők döntő többsége azzal a mondatral zárja az első beszélgetést, hogy „Ne lepődjön meg, ha meg sem fog szólalni az első alkalommal!”. Azt hiszem, a szülők lepődnének meg jobban, ha látnák gyermeküket, hisz már az első alkalommal dől belőlük a szó, és őszinte bizalommal, nyíltan mesélnek életükről, titkaikról. Hát igen, Süsü és a hétfejű sárkány! Olykor kedves, akár bújós, nyitott, érzékeny, empátikus és toleráns, máskor az egyszavas válaszok bajnoka, a lázadó, a tiszteletlen, ajtócsapkodó. A kamaszkor egy roppant nehéz és egyben kiemelten fontos időszaka a személyiségfejlődésnek. Ezek az évek alapozzák meg a felnőtt identitást és önbizalmat, a megküzdési képességet, a társadalomba való beilleszkedés képességét. A kamaszkori lázadás, a szülőktől való leválás, a határok feszegetése fontos része az önálló identitás kialakulásának, amiben a szülők segíteni, de gátolni is tudják a fiatalokat. Egy ilyen kaotikus és kiszámíthatatlan életszakaszban hogyan viszonyulhatunk jól gyermekünkhöz, mivel segítünk neki és hogyan ártunk?

## Türelem

Az, hogy egy kamasz gyermek hormonális/hangulat ingadozásaihoz nagy türelem kell, talán egyértelmű. Ugyanakkor szülőként magunkkal szemben is érdemes türelmennek lennünk.

Ez az a korszak, amikor nemhogy „elég jó” szülőnek, de szülőnek lenni sem könnyű. Hiába döntjük el, hogy nem húzzuk fel magunkat gyermekünk modorá, vagy a ránk csapott ajtón, azért van az a félmondat, hangsúly vagy éppen mimika – ebben a kamaszok profik –, ami garantáltan feldeteti korábbi fogadalmunkat! Nyugodjunk bele, hogy ez többé-kevésbé így van rendjén, a leválásnak, az önálló identitás kialakulásának ez is része!



## Dicséret

A 3 éves büszkén mutatja a kockavárat, a 6 éves lelkesen lobogtatja a rajzát, a sulis gyerek büszkén hozza haza a piros pontot. A kamasz jellemzően nem mutogatja önként az ellenőrzőjét – akkor sem, ha jó jegyet kapott –, nem dicsekszik a rajzával, és nem kérdezi meg, hogy jól áll-e az új ruha. Fontosabb már nekik a kortárs csoport véleménye, ráadásul az önállósági törekvések sem férnek össze a szülőktől „kunyerált” dicsérettel. Ennek ellenére egy változásokkal teli korban, az önbizalom ingadozásának kellős közepén nagyon is jólesik a szülőktől kapott – hiteles – dicséret. Érdemes tehát szavakkal is simogatni kamaszkodó gyermekünket, mert jólesik majd neki, erősíteni fogja az önbizalomhiány mélypontján, még akkor is, ha nem kéri, és nem köszöni meg a dicsérő szavakat!

## Jelenlét

Az érzelmi és fizikai közelség (távolság!) szabályozása a kamaszkor egyik legfontosabb kérdése, és érdemes is meghagyni nekik ezen „játéktér” szabályozását. Ha szeretne, mesélhet, ha igényli, kaphat egy szülői ölelést vagy zsebkendőt, hogy kisírká magát, de érdemes neheztelés nélkül tudomásul venni, ha nem szeretne mesélni,

ha igen-nem-re korlátozódik a válaszadási hajlandósága, vagy egy utcával a sulit elhagyva akar kiszállni az autóból (mert az mégiscsak ciki, hogy anya viszi oda, amúgy meg persze kényelmes is). Ebben az életkorban ne várjuk el, hogy holnap pont olyan lesz, mint ma volt! Ne is faggassuk folytonosan kérdéseinkkel, ne kritizáljuk lépten-nyomon, de ha igényli, legyünk számára elérhetőek, legyünk jelen teljes figyelemmel és nyitottsággal!

## Határok

Az egyik legnehezebb feladat szülőként a határokhöz való viszonyulás: mit szabad, mit nem, mennyit engedünk, és mikor húzzuk be a féket? Gyakori a két szélsőséges viszonyulás: a következetesség jegyében merev korlátokat tartó, és a „gyeplőt a lovak közé” hajító szülő. A kamasz gyermek lelki fejlődését egyik sem szolgálja! A túl merev korlátok lehetetlenné, a túl gyenge vagy nem létező korlátok feleslegessé teszik a lázadást, az önállóságért folytatott küzdelmet. A korlátok egy kamasz számára is szükségesek, de az az érzés is fontos, hogy ő is tud hatni, befolyást gyakorolni a szüleire, hogy az általa vallott értékek, vágyak is megjelenhetnek a családi rendszerben.

## Minta

Könnyebb a gyermekkorából átlépni a felnőttek világába annak, aki vonzó felnőtt mintákat lát maga körül. Nem feltétlen csak a szülő lehet ilyen pozitív példakép, de nagy segítség egy gyermeknek, ha azt látja maga körül, a közvetlen környezetében, hogy felnőttnek lenni jó. Vagy legalábbis többnyire jó! Így hát ismét eljutottunk ahhoz a ponthoz, hogy elég jó szülőnek lenni akkor tudunk hitelesen, ha mi magunk is elég jól vagyunk, még akkor is, ha egy kamasszal élünk együtt!

Kovács Szilvia  
tanácsadó szakpszichológus

# Miért rossz a „rossz gyerek”?

Egy gyermek a maga naivitásával és tisztaságával alapvetően arra van „kódolva”, hogy az őt körülvevő emberekkel, a családjával boldogan tudjon együtt létezni. A dackorszaktól eltekintve, az együttműködés és a szabálykövetés abszolút elvárható viselkedési mintázatok, amelyek komfortérzetet adnak egy gyereknek. Manapság mégis mintha egyre több lenne a „rossz gyerek”. De mitől is lesz rossz egy gyerek? Mi a célja, üzenete az örök dacolásnak?

## Állíts meg!

Az erősen opponáló viselkedés hátterében leggyakrabban a határok bizonytalansága áll. Az a gyerek, aki körül nincsenek biztonságot adó korlátok, lázadni fog. Nem azért, hogy szabaduljon, hanem éppen ellenkezőleg, hogy tartsa már meg végre valaki, hogy biztonságban érezhesse magát. Egy gyereknek ijesztő, ha ő lehet otthon a főnök, a lázadó gyerek a korlátozáért kiált! De nem mindegy, hogy milyen stílusban és milyen stratégiával fegyelmezzünk. Ha mindezt katonásan, autoriter stílusban képviseljük, akkor jó eséllyel nevelünk szorongó gyereket. Ha azonban a határok megszabása melegszívűen és sok-sok türelemmel együtt, következetesen történik meg, akkor nagyon hamar ráéreznek a gyerekek arra, hogy a szülőkkel együttműködni alapvetően jó és örömteli dolog.

## Figyelj rám!

Egy másik oka a gyakori viselkedésbeli ütközéseknek a figyelemhiány. Ha egy gyerek nem kap elég törődést, figyelmet a családban, akkor úgy fog viselkedni, amivel képes magának kivívni a hiányzó figyelmet. Még akkor is, ha ez éppen negatív figyelem, mint például a szidás. Ez a fajta figyelemfelkeltő viselkedés leggyakrabban családi változások (pl: testvérszületés, költözés) vagy a szülők érzelmi leterheltsége miatt szokott előfordulni, amikor egész egyszerűen nem jut elég figyelem a gyerekre. Ilyen esetekben a katonás szigor helyett inkább igyekezzünk többet együtt lenni, meghallgatni, észrevenni gyermekünket.

## A család dühe a gyerek dühe

Egy gyerek nemcsak a verbális csatornán szívja magába az információkat, hanem

legnagyobbobbrészt az érzelmeken, a meta-kommunikáción keresztül. Ha otthon a családban sok a feszültség, az előbb-utóbb a gyerek viselkedésén is megérződik. Ezek lehetnek akár rejtett, ki nem mondott feszültségek is, a gyerekek éppúgy magukba szívják, majd kifüstölik magukból. Vesznek, dühösek, hisztisek, mindenbe és mindenkibe belekötnek. Visszatükrözik a család érzelmi klímáját, vagy más megfogalmazásban, ők lesznek a család tünthorodozói.

A gyerekek nem maguktól válnak rosszszá, de ha már egyszer rátalálnak erre az útra, nehezen terelhetők le róla. És ha egyszer rájuk ragad ez a címke, a környezet is nehezen látja őket másképpen. Sok szülői figyelemre, türelemre és stabil, megtartó határokra van szükség ahhoz, hogy ne a dac és az ellenállás legyen számukra az iránytű.

*Hermán Noémi  
klinikai szakpszichológus,  
gyermekterapeuta*



# 2019 legyen a környezettudatosság éve!

**A természet kínálta szolgáltatások végesek. Hosszú évtizedek felelőtlen pazarlása, pusztítása után változtatnunk kell azon álláspontunkon, miszerint mi emberek mindent megtehetünk Földanyánkkal. Szakemberek szerint tíz éve van az emberiségnek arra, hogy gyökeresen változtasson fogyasztási szokásain, pazarló életvitelén. Így kerülhet-nénk el a klímakatasztrófát.**

A tiszta víz, a tiszta levegő, a termékeny föld, a fajok sokszínűsége, a tápláló gyümölcs és zöldség valódi kincsek, amelyekre vigyáznunk kell.

Mit tehetünk annak érdekében, hogy ne tegyünk több kárt ezen a gyönyörű bolygón? Beszélhetünk hármas felelősségvállalásról.

Eszerint az elsődleges felelősök a nagy döntéshozók – a politikusok. Ők hozzák a törvényeket, rendeleteket, ha akarnának sokminden gyorsan változtathatnának. Ha akarnának. Ha nem kizárólag az üzleti érdekeiket tartanák elsődleges szempontnak. Jó hír, hogy egyre több államvezető látja meg a környezetvédelem fontosságát, lásd például: Új-Zélandot vagy Svédországot.

A második csoport, akiken sok múlik, a gyártók, nagyvállalatok, szolgáltatók rendszere. Hatalmas változás következhetne be ezen döntéshozók tudatos, a természetet védelmező megoldásai által. Márcsak ha egy-egy alapanyag, egy-egy csomagolóanyag változik, az is csökkentheti a környezeti terhelés mértékét.

A harmadik a lakosság. Mit tehet a kisember, ha azt szeretné, hogy bolygónkon az egészséges élet fennmaradjon? Hogy az unokáink is teljes életet élhessenek...

Azt biztosan nem szabad, hogy „Én egyedül úgysem tudom megváltoztatni a világot!” Mert igenis, csinálnunk kell!

Tehát az egyén elkezd gondolkodni, igyekszik megérteni az összefüggéseket, tájékozódik, figyeli a környezetvédelmi



híreket és tudatosságra ébred. Tudatos vásárlóvá válik, a megtermelt hulladékmenyiségét csökkenteni kezdi, egy környezetkímélő, természetközeli életformát választ, megújuló energiaforrásokat használ, gazdálkodik, komposztál. Csökkenti ökológiai lábnyomát.

Törekszik megismerni a természetet, amelytől a fogyasztói társadalom minden eszközével igyekszik eltávolítani az embereket. Meglátja a valódi csodákat, a felkelő napban, egy virágzó növényben, egy osonó süniiben. Nincs szüksége többé haszontalan tárgyakra, nem vágyik luxus cikkekre.

A változás útján találkozik az éppen ugyanezt a helyzetet felismerő ismerőseivel. Így alakulhat ki egy kisközösség, ami már bármire képes lehet. Nagy döntéshozótól, gyártótól, szolgáltatótól teljesen függetlenül. Egy helyi közösségben a helyi árucikk használata, a helyi termény fogyasztása, az adott hely fenntarthatósága válik célá. Nem utolsósorban a közösségi élet valódi értékeit ad a tagoknak, hiszen bizonyítottan az emberi kapcsolatok a legfontosabbak az ember életében!

Környezettudatos 2019-es évet kívánok mindenkinek!

*Zakarné Varjas Kata*

## VÉDŐNŐK

Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

**1. körzet:** **Fáklya Renáta**  
kedd: 12.00–16.00

**2. körzet:** **Gerendás Csilla**  
péntek: 8.00–11.00

**3. körzet:** **Stipits Zita**  
hétfő: 12.00–15.00

**4. körzet:** **Nagy Eszter**  
kedd: 8.00–12.00

**Védőnői Szolgálati Rendelő**  
**2083 Solymár, Rákóczi utca 2.**

E-mail: vedono@solymar.hu

A körzetek jegyzéke a solymarendelo.hu oldalon tekinthető meg.

## GYERMEKORVOSOK

Tel.: (26) 360-239

**Dr. Dávid Zoltán**

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00  
kedd: 14.00–17.00  
szerda: 16.00–18.00  
péntek: 8.30–11.00

**Tanácsadás:**

szerda: 14.00–16.00  
csütörtök: 11.00–12.00

**Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna**

hétfő: 14.00–17.00  
kedd, szerda: 8.30–11.00  
csütörtök: 16.00–18.00  
péntek: 14.00–16.00

**Tanácsadás:**

szerda: 11.00–12.00  
csütörtök: 14.00–16.00

## FELNŐTT HÁZIORVOSOK

Tel.: (26) 360-290

**Dr. Wirtz Ferenc** Tel.: 361-479

hétfő: 14.00–18.00  
kedd: 8.30–11.30  
szerda: 8.00–11.00  
csütörtök: 12.30–16.00  
péntek: 8.00–11.00  
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

**Dr. Szabó Éva** Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30  
kedd: 14.30–18.30  
szerda: 10.00–14.00  
péntek: 7.30–11.00  
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

**Dr. Taller Gabriella** Tel.: 737-747

hétfő, kedd: 13.00–17.00  
szerda: 7.30–11.00  
(csak receptírás 11.00–12.00)  
csütörtök: 15.00–18.30  
(csak receptírás 14.00–15.00)  
péntek: 7.30–10.30  
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

**Dr. Virág Zsolt** Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00  
szerda: 14.30–18.30  
csütörtök: 7.30–11.00  
péntek: 12.00–15.00  
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

## ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188, (26) 330-360, 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.  
**Ügyeleti idő:** hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

## FOGORVOSOK

**Társadalombiztosító által  
finanszírozott I. körzet**

**Dr. Tamás Hilda fogszakorvos**

2083 Solymár, Törökkút u. 22.  
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00  
kedd, csütörtök: 16.00–21.00  
péntek: iskolafogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,  
FOGSZÁBÁLYOZÁS-SZAKRENDELÉS  
IMPLANTÁCIÓ, panoráma- és Cephalo rönt-  
gen. Magánrendelés megbeszélés szerint.

**Társadalombiztosító által  
finanszírozott II. körzet**

**Dr. Bajzi Irma fogszakorvos**

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.  
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00  
kedd, csütörtök: 8.00–14.00  
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:  
kedd, csütörtök: 17.00–19.00

## SZAKRENDELÉSEK

**Fül-orr-gégészeti:**

**Dr. Taller Gabriella**

hétfő: 7.30–10.00  
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 737-747  
(A doktornő összes rendelési idejében!)

**Szemészeti:**

**Dr. Kálmán Kinga**

kedd: 14.00–18.00  
Időpont-egyeztetés: (26) 360-290

**Reumatológia:**

**Dr. Szakmári Mária Magdolna**

kedd: 8.00–13.00  
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

**Fizioterápiás kezelések:**

**Somogyiné Klócz Gitta**

hétfő, szerda: 11.00–19.00  
csütörtök: 7.00–14.00  
péntek: 7.00–13.00  
Telefon: (30) 512-8408

## ÁLLATORVOS

**Hatósági feladatokra jogosult állatorvos**

**Ifj. Dr. Molnár Attila**

Telefon: (30) 964-2160  
(26) 360-919

2083 Solymár, Tersztyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő: 16.00–19.00  
kedd, csütörtök: 14.00–19.00  
szerda, péntek: 17.00–19.00  
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

## RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.  
**Ladó György** Tel.: (70) 605-5369

## KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen  
hívható zöldszám:  
**(80) 204-100**

## TÜZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESEK

A solymári önkéntes tűzoltóság  
éjjel-nappal hívható telefonszáma:  
**(30) 934-7103**

## POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.  
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606  
E-mail: info@solymar.hu

## KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

**Benyák Richárd** Tel.: (30) 905-4653  
**Lakatos Béla** Tel.: (30) 871-0543

## SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható  
telefonszáma:  
(20) 445-4663

## Solymári díjazott a Szabadfogású Számítógép Versenyen



A micro:bit vezérelt robotautó egy olcsó, egyszerű eszközökből összeszerelt és felprogramozott modellautó követi az előtte haladó társát. Előnye az olcsósága és egyszerűsége, bármely osztályteremben (vagy azon kívül) összeszerelhető, ugyanakkor nagyon sok munka van a rendszer programozásában, amit nagyra értékelt a zsűri.

December elsején kiosztották a 2018-as <19 Szabadfogású Számítógép verseny díjait. 12 fiatal alkotó mutatta be az Új Budapest Galériában megrendezett kiállítás és díjátadó keretében, hogy milyen alternatív és kreatív felhasználási módokkal hoznak létre számítógépes pályaműveket. Tíz-, illetve tizenhét éves is található a díjazottak között, akik animációt, robotot, telefonos alkalmazást vagy játékot neveztek be, de a nyertesek közé került például okos gitár vagy vezérelhető modellautó is. Ez utóbbit egy 18 éves solymári fiatalember, Blahunka Máté tervezte.

Az őszi nevezési időszakban beérkező műveket az IT szektor képviselőiből, művészekből, animációs filmesekből, korábbi versenyzőkből és a Microsoft képviselőjéből összeálló zsűri bírálta el. Az eseményen a verseny külföldi partnereit (bugnplay.hu – Svájc, mb21 – Németország, U19 – Create your world – Ausztria) képviselő gyerekek is részt vettek, és bemutatták nyertes fejlesztéseiket.

A nyilvános bemutatkozási lehetőségen kívül, a verseny támogatóinak köszönhetően, a nyertesek értékes nyereményeket vihetnek haza.

## Solymár Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének határozatai

### 74/2018. (VI.20.)

Tárgy: VIS MAIOR közbeszerzés (Koppány utca út – partfal; Munkás utca, Hegy és Völgy utca) I.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert a „Solymár, Koppány utca (1973 hrsz.) és a 2011 hrsz. határára lévő partfalomlás helyreállítása (Ebr42:356 668); valamint Koppány utca (1973 hrsz.) esőzések okozta útkárosodás helyreállítása (Ebr42:356 669)” megnevezésű közbeszerzési eljáráshoz kapcsolódó Ajánlattételi felhívás, Közbeszerzési dokumentáció, Vállalkozási szerződés tervezete című dokumentumok elkészíttetésére, valamint az eljárás teljes körű lebonyolítására dr. Garancsy Georgina felelős akkreditált közbeszerzési szaktanácsadó közreműködésével.

### 75/2018. (VI.20.)

Tárgy: VIS MAIOR közbeszerzés (Koppány utca út – partfal; Munkás utca, Hegy és Völgy utca) II.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a „Solymár, Koppány utca (1973 hrsz.) és a 2011 hrsz. határára lévő partfalomlás helyreállítása (Ebr42:356 668); valamint Koppány utca (1973 hrsz.) esőzések okozta útkárosodás helyreállítása (Ebr42:356 669)” tárgyú, a 2015. évi CXLI. törvény (Kbt.) 115. § (1) bekezdése alapján indított nyílt eljárás a nemzeti eljárásrendben irányadó szabályok szerinti közbeszerzési eljárásban az alábbi társaságokat hívja fel ajánlattételre:  
GEOTEAM Kft. 3300 Eger, Kertész u. 146.  
GEOSZOLG Kft. 2085 Pilisvörösvár, Szent

Imre u. 27.

SYCONS Kft. 2461 Tárnok, Ötház pusztája 1. A. ép.  
LACZKÓ-TEAM Kft. 2253 Tápióság, Szentmártonkői út 69.  
TUNEL Mélyépítő Kft. 1164 Budapest, Csókakövi út 35.

### 76/2018. (VI.20.)

Tárgy: VIS MAIOR közbeszerzés (Koppány utca út – partfal; Munkás utca, Hegy és Völgy utca) III.

Solymár Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a „Solymár, Koppány utca (1973 hrsz.) és a 2011 hrsz. határára lévő partfalomlás helyreállítása (Ebr42:356 668); valamint Koppány utca (1973 hrsz.) esőzések okozta útkárosodás helyreállítása (Ebr42:356 669)” tárgyú, a

2015. évi CXLI. törvény (Kbt.) 115. § (1) bekezdése alapján indított nyílt eljárás a nemzeti eljárásrendben irányadó szabályok szerinti közbeszerzési eljárásban résztvevő Bíráló Bizottság tagjainak választja a következő személyeket:

Dr. Beregszászi Márk – a bizottság elnöke, jogi szakértő (jegyző)

Darabos Orsolya – pénzügyi szakértő

Tordainé Dózsa Ildikó – műszaki szakértő

Dr. Garancsy Georgina – felelős akkreditált közbeszerzési szaktanácsadó

A Bírálóbizottság tagjainak megbízatása a közbeszerzési eljárás jogerős lezárásáig tart.

### 77/2018. (VI.20.)

Tárgy: VIS MAIOR közbeszerzés (Koppány utca út – partfal; Munkás utca, Hegy és

Völgy utca) IV.

Solymár Nagyközségi Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert a „Solymár, Munkás utca (719 hrsz.) útkárosodások, aszfaltburkolat kimosódások helyreállítása (EBR 356 800) és Solymár, Völgy utca (2052 hrsz.) és Hegy utca (2050 hrsz.) útkárosodások helyreállítása (EBR 369 941)” megnevezésű közbeszerzési eljárásához kapcsolódó Ajánlattételi felhívás, Közbeszerzési dokumentáció, Vállalkozási szerződés tervezete című dokumentumok elkészíttetésére, valamint az eljárás teljes körű lebonyolítására dr. Garancsy Georgina felelős akkreditált közbeszerzési szaktanácsadó közreműködésével.

#### 78/2018. (VI.20.)

Tárgy: VIS MAIOR közbeszerzés (Koppány utca út – partfal; Munkás utca, Hegy és Völgy utca) V.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a „SOLYMÁR, Munkás utca (719 hrsz.) útkárosodások, aszfaltburkolat kimosódások helyreállítása (EBR 356 800) és Solymár, Völgy utca (2052 hrsz.) és Hegy utca (2050 hrsz.) útkárosodások helyreállítása (EBR 369 941)” tárgyú, a 2015. évi CXLI. törvény (Kbt.) 115. § (1) bekezdése alapján indított nyílt eljárás a nemzeti eljárásrendben irányadó szabályok szerinti közbeszerzési eljárásban az alábbi társaságokat hívja fel ajánlattételre: SZÉLES ÚT Kft.

2890 Tata, Faller Jenő u. 20.  
TOP TIMBER ROAD Kft.  
3873 Garadna, 044/1.  
GEOSZOLG Kft.  
2085 Pilisvörösvár, Szent Imre u. 27.  
SYCONS Kft.  
2461 Tárnok, Ótház puszta 1. A. ép.  
STRABAG Általános Építő Kft.  
1117 Budapest, Gábor Dénes utca 2. INFO-PARK D épület

#### 79/2018. (VI.20.)

Tárgy: VIS MAIOR közbeszerzés (Koppány utca út – partfal; Munkás utca, Hegy és Völgy utca) VI.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a a „SOLYMÁR, Munkás utca (719 hrsz.) útkárosodások, aszfaltburkolat kimosódások helyreállítása (EBR 356 800) és Solymár, Völgy utca (2052 hrsz.) és Hegy utca (2050 hrsz.) útkárosodások helyreállítása (EBR 369 941)” tárgyú, a 2015. évi CXLI. törvény (Kbt.) 115. § (1) bekezdése alapján indított nyílt eljárás a nemzeti eljárásrendben irányadó szabályok szerinti közbeszerzési eljárásban résztvevő Bíráló

Bizottság tagjainak választja a következő személyeket:

Dr. Beregszászi Márk – a bizottság elnöke, jogi szakértő (jegyző)  
Darabos Orsolya – pénzügyi szakértő  
Tordainé Dózsa Ildikó – műszaki szakértő  
dr. Garancsy Georgina – felelős akkreditált közbeszerzési szaktanácsadó

A Bírálóbizottság tagjainak megbízatása a közbeszerzési eljárás jogerős lezárásáig tart.

#### 80/2018. (VI.20.)

Tárgy: 2018. évi VIS MAIOR pályázat – 2083 Solymár, Madách utcai pincebeszakadás

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a „Solymár, Madách út 11 sz. előtt a 194 hrsz. alatti közterületen esőzések hatására történt VIS MAIOR jellegű pincebeszakadás” tömedékeléséhez, helyreállításához bruttó 595 503 Ft keretösszeget biztosít a beruházási keret terhére.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy határozott, hogy VIS MAIOR támogatás címen támogatási igényt nyújt be a Belügyminisztériumhoz és felhatalmazza a polgármestert a benyújtott pályázat lebonyolítására és a kivitelezéshez szükséges megbízások, szerződések megkötésére.  
Állami VIS MAIOR igény: 90% 5 359 527 Ft  
Önerő: 10% 595 503 Ft

#### 81/2018. (VI.20.)

Tárgy: Solymár, belterület 4053/6 hrsz. alatt felvett ingatlan – művelésből való kivonás

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Solymár, belterület 4053/6 hrsz. alatt felvett ingatlan a) c) és d) alrészletének művelés alól kivonását, végleges más célú hasznosítását kezdeményezi a termőföld védelméről szóló 2007. évi CXIX. törvény 10. § (1) bekezdése és a 10/A § (1) bek. b) pontja alapján. Az önkormányzat kifejezetten nyilatkozik arra vonatkozóan, hogy a hatályos szerkezeti terv szerint ténylegesen útként jelöli az érintett ingatlant, ténylegesen is útként funkcionál.

#### 82/2018. (VI.20.)

Tárgy: A Pilis TV műsorszolgáltatási díjának emelése

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Pilis Televízió Kft. kérelmét támogatja, hogy Pilis Televízió Kft.-vel bruttó 342 392 forint/hó összegű műsorszórás szerződést, míg a Pilis Videó Kft.-vel bruttó 250 000 forint/hó

összegű műsorkészítési szerződést kössön az önkormányzat és a Solymári Településüzemeltetési Kft. 2018. december 31. napjáig határozott időtartamra.  
A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a szerződések aláírására.

#### 83/2018. (VII.11.)

Tárgy: Őz, Szarvas, Fecske, Virág és Bimbó utcák útépitési érdekeltségi hozzájárulás megállapításáról szóló 62/2018. (V.30.) önkormányzati határozat visszavonása  
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a 62/2018. (V.30.) önkormányzati határozatát visszavonja.

#### 84/2018. (VII.11.)

Tárgy: Döntés az „Budaliget-Kilátó útrekonstrukció kivitelezés” tárgyú közbeszerzési eljárás eredményéről  
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a „Solymár, Budaligeti út aszfaltburkolat rekonstrukció” megvalósításához további bruttó 10 000 000 Ft összeget biztosít a tartalékkeret terhére.

#### 85/2018. (VII.11.)

Tárgy: Döntés az „Budaliget-Kilátó útrekonstrukció kivitelezés” tárgyú közbeszerzési eljárás eredményéről  
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete az „Solymári Kilátó utca aszfaltburkolat rekonstrukció” megvalósításához további bruttó 5 500 000 Ft összeget biztosít a tartalékkeret terhére.

#### 86/2018. (VII.11.)

Tárgy: Döntés az „Budaliget-Kilátó útrekonstrukció kivitelezés” tárgyú közbeszerzési eljárás eredményéről  
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a „Budaliget-Kilátó útrekonstrukció kivitelezés” tárgyú közbeszerzési eljárását eredményesnek nyilvánítja az 1. rész: Solymár, Budaligeti út aszfaltburkolat rekonstrukció tekintetében, és az eljárás nyertesét az alábbiak szerint hirdeti ki:  
Neve:  
STRABAG Általános Építő Kft.  
Székhely címe: 1117 Budapest, Gábor Dénes utca 2. (Infopark D épület.)

Adószáma: 11705053-4-44  
Nettó ajánlati ár: 47 339 528 Ft  
Jótállás időtartama: 48 hónap  
Környezetvédelmi vállalat:

Az építés közben keletkező hulladékok tárolására alkalmas gyűjtő edényzet helyszínen tartása  
Az építés közben keletkezett hulladékok megfelelő kezeléséért felelős személy ki-

jelölése.

Kiválasztás indoka: A nevezett érvényes ajánlat érte el a legmagasabb értékelési pontszámot, így a legjobb ár-érték arányú ajánlat a jelen részajánlat tekintetében. Felhatalmazza a polgármestert az írásbeli összegezés kiküldésére (eredmény kihirdetésre) és a szerződés megkötésére.

#### 87/2018. (VII.11.)

Tárgy: Döntés a „Budaliget-Kilátó útrekonstrukció kivitelezés” tárgyú közbeszerzési eljárás eredményéről  
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a „Budaliget-Kilátó útrekonstrukció kivitelezés” tárgyú közbeszerzési eljárását eredményesnek nyilvánítja a 2. rész: Kilátó köz, Kilátó utca útrekonstrukciója tekintetében, és az eljárás nyertesét az alábbiak szerint hirdeti ki:  
Neve:

PENTA Általános Építőipari Kft.  
Székhely címe: 2100 Gödöllő, Kenyérgyári út 1./E  
Adószáma: 10452556-2-44  
Nettó ajánlati ár: 13 978 465 Ft  
Jótállás időtartama: 48 hónap  
Környezetvédelmi vállalat:

Az építés közben keletkező hulladékok tárolására alkalmas gyűjtő edényzet helyszínen tartása

Az építés közben keletkezett hulladékok megfelelő kezeléséért felelős személy kijelölése

Kiválasztás indoka: A nevezett érvényes ajánlat érte el a legmagasabb értékelési pontszámot, így a legjobb ár-érték arányú ajánlat a jelen részajánlat tekintetében. Felhatalmazza a polgármestert az írásbeli összegezés kiküldésére (eredmény kihirdetésre) és a szerződés megkötésére.

#### 88/2018. (VII.26.)

Tárgy: A Terstyánszky utca 76. sz. alatti társasház kérelme

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy 152 500 Ft támogatást nyújt a Solymár, Terstyánszky u. 76. sz. alatti ingatlan hátsó bejáratának megközelítését szolgáló járda/lépcső megépítésére a tartalékkeret terhére.

#### 89/2018. (VII.26.)

Tárgy: Döntés a „VIS MAIOR partfalomlás-útkárosodás helyreállítás” tárgyú közbeszerzési eljárás eredményéről  
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete az „VIS MAIOR partfalomlás-útkárosodás helyreállítás” megvalósításához további 1 404 750 Ft + ÁFA összeget biztosít a tartalékkeret terhére.

## Fül-orr-gégészeti magánrendelés

**Dr. Taller Gabriella**

**2083 Solymár, Orgona u. 13.**

kedd: 18.00–20.00-ig,  
csütörtök: 8.00–10.00-ig,  
illetve megbeszélés alapján

**Bejelentkezés:  
(20) 922-1680**

**Dr. Dorozsmai Szonja**  
fogorvos,  
fogszabályozó szakorvos  
Solymár, József Attila u. 53.  
**Bejelentkezés  
a (30) 603-7003-as  
telefonszámon**

**Patay Nikolett**  
gyógytornász  
**Solymár, Törökút u. 24.**  
**Bejelentkezés:  
(30) 495-9506**  
[www.gyogytorna-centrum.hu](http://www.gyogytorna-centrum.hu)

 **GYÓGYÁSZATI ÉS  
EGÉSZSÉG BOLT**

Solymár  
70-3399322  
[www.gyogyszatiszakbolt.hu](http://www.gyogyszatiszakbolt.hu)

**Dr. Csekeő Marianne**  
fogszakorvos  
Felnőtt- és gyerekrendelés  
PANORÁMARÖNTGEN  
**Bejelentkezés:  
(30) 230-9090, (26) 361-091**  
[www.sportdental-fogaszat.hu](http://www.sportdental-fogaszat.hu)

## Temetkezési szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

### Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A  
**Tel.: (30) 982-5113**

### Ügyelet: éjjel-nappal

**(30) 986-5639  
(30) 442-1385**

## Dr. Vajda Adrienne

bőrgyógyász – kozmetológus  
klinikai onkológus,  
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,  
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,  
anyajegyek fotódokumentálása,  
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán  
17–19 óráig

### Cím:

**Solymár, Tersztyánszky út 48.**  
**Bejelentkezés: (20) 981-8647**

## KOZMETIKUS

**Tel.: (30) 549-1536**

 Balogh Ildikó kozmetikus

- Belico bőrpépítő kozmetikum
- Tű nélküli mezoterápia
- Rádiófrekvenciás bőrfeszítés
- Anti-aging kezelések
- Savas hámlasztások
- Szempillalifting

 **GYÓGYÁSZATI ÉS  
EGÉSZSÉG BOLT**

**Lúdtalpbetét  
készítése egyedi  
méretek alapján  
számítógépes  
talpvizsgálattal**



Cím: Solymár, Vasút u. 62.  
Tel: 70-3399322  
[www.gyogyszatiszakbolt.hu](http://www.gyogyszatiszakbolt.hu)

## Hugi szépségfarm

Solymár, Mátyás kir. út 91.  
[www.hugiszepepfarm.hu](http://www.hugiszepepfarm.hu)

### Kozmetika:

Némédi Anikó (20) 932-0825  
Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen  
(gyógynövényes natúrkozmetikum)

### Manikűr-pedikűr- műköröm:

Kerti Ágnes (30) 857-9328

### Fodrász:

Bölcskei Bernadett (30) 551-1471  
Sándor Gábor (70) 376-7372



[www.imperialdental.hu](http://www.imperialdental.hu)

*Kedves Solymári lakosok!*

*Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!*

*Solymári lakosoknak*

**10% kedvezményt adunk az  
implantátumok árából!**

**Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és  
árajánlat készítés!**

**Azonnali fix fogak titán implantátumra!**

### Elérhetőségek:

**Mobil: 0630-9244-087**

**Telefon: 061-225-00-55/56/48**

**Email: [info@imperialdental.hu](mailto:info@imperialdental.hu)**

**Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.**



# Progresszív szemüvegek 30+20% kedvezménnyel!

**INGYENES  
LÁTÁSVIZSGÁLAT!**

Az akció 2018 november 1-től visszavonásig tart.  
Komplett szemüveg vásárlása esetén érvényes.  
Részletek az üzletben.



## REZSNÁK OPTIKA SOLYMÁR: 26/330-314

Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • [www.rezsnakoptika.hu](http://www.rezsnakoptika.hu)

**Terstyánszky és Szeles utca sarok**

## GERINCTORNA LAZÍTÁSSAL

Az egész testet átmozgató, egyszerű gyakorlatok erősítik, nyújtják, ellazítják a hátizmaid és a gerinc melletti területet.

Apáczai Csere János Műv.Ház.  
Solymár Templom tér 25.  
Kedden 9.00-10.30-ig

Érdeklődni: Bolla Magdolna  
Tel.: 06 (30) 402-4657

## ÉRSEBÉSZETI RENDELÉS

Visszér- és érszűkület  
szűrővizsgálat és kezelés

**Dr. MOGÁN ISTVÁN**  
érsebész főorvos

**MÁRIA MEDICAL**  
magánrendelő,  
1028 Budapest, Hidegkúti út 82.  
Hétfő: 15.00-18.00  
Előjegyzés: (20) 396-8855

## Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás és alakulás,
- megoldás hátfájásra és inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

**Fitlife Stúdió**

Solymár, József Attila u. 16.  
Tel.: (30) 915-9390

## Jóga

**A kortalan test titka**

Lehetőség van privát- és választott időpontú kiscsoportos órákra is!

**Helyszín:**

**Fitlife Stúdió**

Solymár, József Attila u. 16.

**Időpontok:**

kedd: 18.30

csüt.: 9.00 és 18.30

**További információk:**  
(30) 915-9390

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

**Ne bontson, hívjon!**

WC-k, mosogatók,  
padlóösszefolyók,  
mosdók, csatornák  
szakszerű tisztítása,  
javítása.  
Mindennap garanciával,  
nyugdíjaskedvezménnyel.  
**Kamerás  
hibamegállapítás!**

**TÓTH LÁSZLÓ**  
Tel.: (20) 342-9064

## FAVÁGÁS ALPINISTA TECHNIKÁVAL



Veszélyes fák  
kivágása,  
lombkorona-  
alakítás.

Solymári  
vállalkozó,  
sok éves  
tapasztalattal,  
garancia  
vállalással

(20) 234 18 28

## KÖNYVKÖTÉSZET SOLYMÁRON

Megtalálható:  
a Rákóczi utca végén, a  
Mercedes-szerviz bejáratával  
szemben.

**Tel.: (26) 361-739**  
**Mobil: (30) 251-9288**

## Solymári ÁCS, BÁDOGS TETŐFEDŐ

Javítástól az új tetőig!

[www.tetoking.hu](http://www.tetoking.hu)

Kőművesmunkát és  
szerkezetépítést is vállalunk.

**Tel.: (30) 924-2690**

## Solymári Hirmondó

Hirdessen a Solymári Hirmondóban!

Hirdetésfelvétel:

(26) 631-895, (30) 199-0879

E-mail: [solymarert@gmail.com](mailto:solymarert@gmail.com)

## HŰTŐ- ÉS FAGYASZTÓGÉP JAVÍTÁS

Hűtőjavítás GARANCIÁVAL,  
hétvégén is!

Nyugdíjasoknak kedvezmény.  
Klímaszerelés, karbantartás.  
Tel.: 06 (20) 348-6218

## VILLANYSZERELÉS AUTOMATIZÁLÁS OKOS HÁZ

ELMŰ-ÉMÁSZ  
ajánlott szerelő

Sokéves tapasztalatunkkal, ingyenes felméréssel  
segítünk a tervezésben és megvalósítjuk  
elképzeléseit. Keressen minket bizalommal!

Dénes Szabolcs: 06 20 771 3128  
Tobai László: 06 70 535 4358

## Solymári Hirmondó

Hirdessen a  
Solymári Hirmondóban!

Hirdetésfelvétel:

(26) 631-895,  
(30) 199-0879

Hirdetési áraink

a [solymarihirmondo.hu](http://solymarihirmondo.hu) oldalon  
E-mail: [solymarert@gmail.com](mailto:solymarert@gmail.com)

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban  
lefolyók, vezetékek  
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-  
SZERELÉS

**Csatornabekötést  
is vállalok.**

**Telefon:**

(26) 360-539  
(30) 931-2051



# abszolútGUMI

## Gumiszerelés, centrírozás.

## Használt és új gumik,

lemez és alu felni forgalmazása.

Solymáron a SPAR áruház mögött,  
az ABSZOLÚT AUTÓJAVÍTÓ telephelyén.

[www.abszolutautojavito.hu](http://www.abszolutautojavito.hu)

 [facebook.com/AbszolutAutoJavito](https://facebook.com/AbszolutAutoJavito)



Nyitvatartás: H-P 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> Szo. 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup> Tel.: 06 20 585 1186 e-mail: [info@abszolutautojavito.hu](mailto:info@abszolutautojavito.hu)

# Solymári Hírmondó

Havonta megjelenő ingyenes magazin

Hirdessen a Solymári Hírmondóban!

**Hirdetésfelvétel:**

**(26) 631-895, (30) 199-0879**

**E-mail: [solymarert@gmail.com](mailto:solymarert@gmail.com)**

## „ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Szo: 7.30-12.30-ig

**Ajánlatunk:**

**gyertyák, képeslapok, szalvéták, csomagolópapírok,  
dísztasakok, égősorok, játékok, impregnált vászon  
nagy választékban, süti kiszúrók és tepsik.**

**Szolgáltatásaink:**

óralemcseré (órában, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,  
láncfűrészláncélezés, szerszám nyelvezése, élezése, tintapátron és toner  
töltése, bélyegző készítése. Hához szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

## Solymári Gyógyszertár

2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

Tel.: (26) 360-160, Bejelentkezés: (30) 494-7316

NYITVA TARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 7.45 – 18.30

SZOMBAT: 7.45 – 12.30

VASÁRNAP: ZÁRVA

**INGYENES HÁZHOZZÁLLÍTÁS!**

**HAVONTA MEGÚJULÓ AKCIÓS ÚJSÁG!**

### A MORA® állapotfelmérés és terápia

A MORA® állapotfelmérés és terápia 30 éve világszerte sikeresen alkalmazott biofizikai módszer.

Állapotfelméréssel a szervezetünket terhelő tényezők (geopátia, kórokozók, környezeti mérgek, élelmiszerek, stb.) szűrhetők ki, akár még az előtt, hogy azok funkcionális vagy szervi elváltozást okoznának – tehát kiváló prevenciósi lehetőség. Ezzel párhuzamosan szervezetünk energetikai egyensúlya is tesztelhető (szervek működése, hormonrendszer, anyagcsere, stb.).

A MORA® terápia nemcsak felismeri testünk kóros rezgéseit, hanem azokat ellentétükre fordítva semlegesíti is azokat, így segítve testünk öngyógyító képességét. Főleg a következő betegségcsoportok esetén fordulnak hozzáunk: légúti és táplálék allergiák/intoleranciák, akut és krónikus fájdalom, akut és krónikus fertőzések, anyagcsere-zavarok. A módszer fájdalom- és mellékhatás mentes. Kiválóan kombinálható klinikai vagy egyéb természetgyógyászati módszerekkel.

**Szeretettel várjuk a gyógyulni vágyókat!**

**Bejelentkezés: (26) 360-160**

- AKÁRCSAK  
AZ IGAZI  
FOGAK
- KEDVEZŐ ÁRAK
- 0% FÁJDALOM
- 100% GARANCIA



**Hildent®**

HILDENT FOGORVOSI RENDELŐ  
WWW.HILDENT.HU  
INFO@HILDENT.HU  
2083 SOLYMÁR,  
TÖRÖKKÚT UTCA 22.

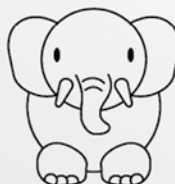
## IMPLANTÁLÁS

Bízza rá magát több évtizedes szakmai tapasztalatunkra,  
Dr. Tamás Hilda fogszakorvos vezetésével!  
Bejelentkezés ingyenes konzultációra:  
+36 70 539 7215

**ÚJ HELYEN**

# Szemészet

**Gyerek és felnőtt  
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel**



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:  
kedd 15:00-18:00

**Nagykovácsi, Kossuth L. u. 33.**

**BEJELENTKEZÉS:**

**mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenyszemeszet@gmail.com**

**www.szemfenyszemeszet.hu**

Kommunális hulladék szállítási nap áttekintése kizárólag a Húsvét Hétfőt és az Újév napját érinti!  
Más ünnepnapokon a szállítás zavartalan.

Depónia Hulladékezelő és Településtudományi Nonprofit Kft.  
Székhely: 8000 Székesfehérvár, Sörház tér 3. Tel.: 22/507-419 Fax: 22/507-420  
www.deponia.hu e-mail: ugyfel@deponia.hu



## 2019. évi hulladéknaptár- Solymár

| Január            | Február        | Március        | Április        | Május          | Június         | Július         | Augusztus      | Szeptember  | Október        | November       | December       |
|-------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------|----------------|
| 1 K               | 1 P lakótelep  | 1 P lakótelep  | 1 H zöld       | 1 Sz           | 1 Szo          | 1 H zöld       | 1 Cs           | 1 V         | 1 K komm       | 1 P lakótelep  | 1 V            |
| 2 Sze             | 2 Szo          | 2 Szo          | 2 K komm       | 2 Cs           | 2 V            | 2 K komm       | 2 P lakótelep  | 2 H zöld    | 2 Sze          | 2 Szo          | 2 H            |
| 3 Cs              | 3 V            | 3 V            | 3 Sze          | 3 P lakótelep  | 3 H zöld       | 3 Sze          | 3 Szo          | 3 K komm    | 3 Cs           | 3 V            | 3 K komm       |
| 4 P lakótelep     | 4 H            | 4 H            | 4 Cs           | 4 Szo          | 4 K komm       | 4 Cs           | 4 V            | 4 Sze       | 4 P lakótelep  | 4 H zöld       | 4 Sze          |
| 5 Szo             | 5 K komm       | 5 K komm       | 5 P lakótelep  | 5 V            | 5 Sze          | 5 P lakótelep  | 5 H zöld       | 5 Cs        | 5 Szo          | 5 K komm       | 5 Cs           |
| 6 V               | 6 Sze          | 6 Sze          | 6 Szo          | 6 H zöld       | 6 Cs           | 6 Szo          | 6 K komm       | 6 P         | 6 V            | 6 Sze üveg     | 6 P lakótelep  |
| 7 H               | 7 Cs           | 7 Cs           | 7 V            | 7 K komm       | 7 P lakótelep  | 7 V            | 7 Sze szel     | 7 Szo       | 7 H zöld       | 7 Cs           | 7 Szo          |
| 8 K komm          | 8 P lakótelep  | 8 P lakótelep  | 8 H            | 8 Sze          | 8 Szo          | 8 H            | 8 Cs           | 8 V         | 8 K komm       | 8 P lakótelep  | 8 V            |
| 9 Sze fenyő       | 9 Szo          | 9 Szo          | 9 K komm       | 9 Cs           | 9 V            | 9 K komm       | 9 P lakótelep  | 9 H         | 9 Sze          | 9 Szo          | 9 H            |
| 10 Cs             | 10 V           | 10 V           | 10 Sze         | 10 P lakótelep | 10 H           | 10 Sze szel    | 10 Szo         | 10 K komm   | 10 Cs          | 10 V           | 10 K komm      |
| 11 P lakótelep    | 11 H           | 11 H           | 11 Cs          | 11 Szo         | 11 K komm      | 11 Cs          | 11 V           | 11 Sze      | 11 P lakótelep | 11 H           | 11 Sze szel    |
| 12 Szo            | 12 K komm+üveg | 12 K komm      | 12 P lakótelep | 12 V           | 12 Sze szel    | 12 P lakótelep | 12 H           | 12 Cs       | 12 Szo         | 12 K komm      | 12 Cs          |
| 13 V              | 13 Sze         | 13 Sze         | 13 Szo         | 13 H           | 13 Cs          | 13 Szo         | 13 K komm+üveg | 13 P        | 13 V           | 13 Sze szel    | 13 P lakótelep |
| 14 H              | 14 Cs          | 14 Cs          | 14 V           | 14 K komm      | 14 P lakótelep | 14 V           | 14 Sze         | 14 Szo      | 14 H           | 14 Cs          | 14 Szo         |
| 15 K komm         | 15 P lakótelep | 15 P lakótelep | 15 H zöld      | 15 Sze szel    | 15 Szo         | 15 H zöld      | 15 Cs          | 15 V        | 15 K komm      | 15 P lakótelep | 15 V           |
| 16 Sze            | 16 Szo         | 16 Szo         | 16 K komm      | 16 Cs üveg     | 16 V           | 16 K komm      | 16 P lakótelep | 16 H zöld   | 16 Sze szel    | 16 Szo         | 16 H           |
| 17 Cs             | 17 V           | 17 V           | 17 Sze szel    | 17 P lakótelep | 17 H zöld      | 17 Sze         | 17 Szo         | 17 K komm   | 17 Cs          | 17 V           | 17 K komm      |
| 18 P lakótelep    | 18 H           | 18 H           | 18 Cs          | 18 Szo         | 18 K komm      | 18 Cs          | 18 V           | 18 Sze szel | 18 P lakótelep | 18 H           | 18 Sze         |
| 19 Szo            | 19 K komm      | 19 K komm      | 19 P lakótelep | 19 V           | 19 Sze         | 19 P lakótelep | 19 H zöld      | 19 Cs       | 19 Szo         | 19 K komm      | 19 Cs          |
| 20 V              | 20 Sze szel    | 20 Sze szel    | 20 Szo         | 20 H zöld      | 20 Cs          | 20 Szo         | 20 K komm      | 20 P        | 20 V           | 20 Sze         | 20 P lakótelep |
| 21 H              | 21 Cs          | 21 Cs          | 21 V           | 21 K komm      | 21 P lakótelep | 21 V           | 21 Sze         | 21 Szo      | 21 H zöld      | 21 Cs          | 21 Szo         |
| 22 K komm         | 22 P lakótelep | 22 P lakótelep | 22 H           | 22 Sze         | 22 Szo         | 22 H           | 22 Cs          | 22 V        | 22 K komm      | 22 P lakótelep | 22 V           |
| 23 Sze fenyő+szel | 23 Szo         | 23 Szo         | 23 K komm      | 23 Cs          | 23 V           | 23 K komm      | 23 P lakótelep | 23 H        | 23 Sze         | 23 Szo         | 23 H           |
| 24 Cs             | 24 V           | 24 V           | 24 Sze         | 24 P lakótelep | 24 H           | 24 Sze         | 24 Szo         | 24 K komm   | 24 Cs          | 24 V           | 24 K komm      |
| 25 P lakótelep    | 25 H           | 25 H           | 25 Cs          | 25 Szo         | 25 K komm      | 25 Cs          | 25 V           | 25 Sze      | 25 P lakótelep | 25 H           | 25 Sze         |
| 26 Szo            | 26 K komm      | 26 K komm      | 26 P lakótelep | 26 V           | 26 Sze         | 26 P lakótelep | 26 H           | 26 Cs       | 26 Szo         | 26 K komm      | 26 Cs          |
| 27 V              | 27 Sze         | 27 Sze         | 27 Szo         | 27 H           | 27 Cs          | 27 Szo         | 27 K komm      | 27 P        | 27 V           | 27 Sze         | 27 P lakótelep |
| 28 H              | 28 Cs          | 28 Cs          | 28 V           | 28 K komm      | 28 P lakótelep | 28 V           | 28 Sze         | 28 Szo      | 28 H           | 28 Cs          | 28 Szo         |
| 29 K komm         | 29 P lakótelep | 29 P lakótelep | 29 H           | 29 Sze         | 29 Szo         | 29 H           | 29 Cs          | 29 V        | 29 K komm      | 29 P lakótelep | 29 V           |
| 30 Sze            | 30 Szo         | 30 Szo         | 30 K komm      | 30 Cs          | 30 V           | 30 K komm      | 30 P lakótelep | 30 H        | 30 Sze         | 30 Szo         | 30 H           |
| 31 Cs             | 31 V           | 31 V           | 31 P lakótelep |                | 31 Sze         | 31 Sze         | 31 Szo         | 31 Cs       |                |                | 31 K komm      |

Kérjük, a hulladékokat a szállítás napján reggel 6 óráig az ingatlanok elé sziveskedjenek kihelyezni úgy, hogy az se a gyűlög, se a jármű forgalmat ne akadályozza.

### JELMAGYARÁZAT:

Kommunális hulladék gyűjtése (komm)

Szelektív gyűjtés (szelektív)

Fenyőfák, karácsonyfák elszállítása (fenyő)

Házhoz menő üveghulladék gyűjtés (üveg)

Zöldhulladék gyűjtése (zöld)

Gyűjtési nap áttekintése

Lomlatlantás (lev): házhoz menő, rugalmas lomlatlantás, a 06 22/202-260 számon törőnt előzetes egyeztetés alapján! A bejelentés 2019. január 02. - szeptember 30. között tehető meg.

A változtatás jogát fenntartjuk!