

Solymári Hírmondó

2018. DECEMBER

Havonta megjelenő ingyenes magazin

A FALU FELKÉSZÜLT A TÉLRE

200 tonna sót raktároz
az önkormányzat
és három hóeke áll
késznlétben

BESZÁMOLT A NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT

Közmeghallgatást tartott
a Solymári Német Nemzetiségi
Önkormányzat

LEGYEN IDÉN A GYEREKEKÉ A KARÁCSONY

Kevesebb pompa, több varázslat



A magazin online is elérhető a www.solymarihirmondo.hu weboldalon.



Az Apáczai Csere János Művelődési Ház és Könyvtár,
a Dr. Jablonkay István Helytörténeti Gyűjtemény, valamint a Bauernhaus–Svábház
december 22-től január 6-ig zárva tart!

*Áldott, békés karácsonyt
és boldog új esztendőt kívánunk mindenkinek!*



Magyar Kultúra Napja – 2019
az Apáczai Csere János Művelődési Házban



Január 19., szombat, 18 óra

TÜZBEN SZÜLETÉS II.
az MBKKE
zománcművészeti
csoportjának
kiállítása

Január 18., péntek, 20 óra

LITTLE JAZZ PUB
Bolyki Sára (ének)

Január 19., szombat, 19 óra

MÁRAI NAPLÓI
Bálint András estje

Január 20., vasárnap, 15 óra

KALANDGYÁR
Hangszersimogató az Ágról ágra családi zenekarral



A hó eltakarítását a főbb meredek utcákban, közintézmények közelében, sűrűbben lakott területeken kezdik, ezt követően kerülnek sorra a meredekebb, majd a sík mellékutak, legvégére maradnak a vízszintes zsákutak.
(5. oldal)



A solymári német nemzetiség aktivitását mi sem jellemzi jobban, hogy Marlokné Cservényi Magdolna mintegy 40 percen keresztül sorolta a 2018-ban megvalósult programokat, amelyeken részt vettek vagy, amelyeket szerveztek.
(7. oldal)



Minden szülő számára ismerős, hogy a sok ajándéktól telítődnek a gyerekek. Még ha a legjobb szándék is vezérel bennünket, nem azzal teszünk jót, hogy elhalmozzuk gyerekeinket játékokkal.
(19. oldal)

Önkormányzati hírek	4. oldal
Készen állnak a hókotrók	5. oldal
Megszűnt a Templom tér alapítvány	6. oldal
Beszámolt	
a német nemzetiségi önkormányzat	7. oldal
Harmonika fesztiválon az asszonykórus	7. oldal
Óvónénik látogatása	8. oldal
A 301-es parcellánál emlékeztünk	8. oldal
Solymári unoka énekel	
a Kormorán új lemezén	9. oldal
Véménd, az Véménd	10. oldal
Waldorfos diákok Erdélyben	12. oldal
PEMŰ nyugdíjas találkozó	13. oldal
Felhők felett – egy pilóta kalandjai	
New Yorkon át a Himalájáig	14. oldal
Üdvözlét a frontról	15. oldal
Ha beszélni tudnának...	16. oldal
Hogyan motiváld	
gyermekedet hatékonyan? 5. rész	17. oldal
Milyennek látnak minket gyermekeink?	18. oldal
Legyen idén a gyerekeké a karácsony	19. oldal
Megnyílt a korcsolyapálya	20. oldal
Közérdekű információk	21. oldal
Műanyagmentesen –	
példamutató óvodások	28. oldal

Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Advent a Templom téren (archív fotó: Klementina Press)

Hírdetésszervezés: (26) 631-895, (30) 199-0879 | uzemeltetes@solymarert.hu
Terjesztési reklamáció: (70) 670-8058 | ferenc.hirvonalt@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezető: Kovács Szilvia – Fotó: Klementina Press – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail:

hirmondofoszerkeszto@gmail.com – Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tisztelgés mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem őrzünk meg, és nem küldünk vissza.

Önkormányzati hírek

Felújítások befejezése

Dr. Sente Kálmán polgármester az önkormányzati képviselő-testület novemberi ülésén beszámolt a településen folyó felújítási munkálatokról.

Befejezéshez közeledik a helytörténeti gyűjtemény épületének tetőszerkezeti felújítása. A Koppány utcai új támfal is rövidesen elkészül. Itt némi meglepetés érte a kivitelezőket, ugyanis a közműterképen jelzethez képest három méterrel arrébb bukkantak egy gázvezetékre. Emiatt le kellett állítani a munkálatokat, míg a gázszolgáltató áthelyezte a rossz helyen lévő vezetékét. A határidő csúszása miatt az érintett útszakasz aszfaltozását tavaszra kellett halasztani. A Munkás utcában a DMRV építi az új vízvezetékét, várhatóan december közepére készülnek el, így itt is tavaszra kellett eltolni az utca burkolatának felújítását. A Pacsirta utcai híd és mederszakasz felújítása elkészült.

Bővíthet a vasútállomás parkolója

Az önkormányzat tárgyalásokat folytatott a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. (NIF) szakembereivel a vasútállomás parkolóhelyeinek bővítéséről. A részvénytársaság mérnökei már tervekkel készítenek arról, hogy miként biztosíthatnának több parkolóhelyet a solymári állomásnál. A jelenlegi autóparkoló kihasználtsága száz százalékos, sőt a környező utcákban sem lehet már parkolóhelyet találni napközben.

Tervezik az M0 nyugati szektorát

A NIF egyeztetést folytatott Solymár Nagyközség Önkormányzatával az M0 autópálya nyugati szektorának nyomvonalvezetéséről. A mérnökök ötféle alternatívát rajzolnak meg. Felmerült a Solymárt elkerülő útvonal lehetősége is – adott tájékoztatást dr. Sente Kálmán polgármester.

Új körzeti megbízott Solymáron

Spaits Gábor törzssörmester lett Solymár új körzeti megbízottja, aki októbertől Ladó György törzsszázlóssal közösen látja el a



körzeti megbízotti feladatokat. Spaits Gábor Pilisszentivánon él családjával. Rövidesen megkapja szolgálati telefonját a törzssörmester, amelynek számát lapunk információs rovatában tesszük majd közzé.

Módosult az adórendelet

Az önkormányzati képviselő-testület módosította adórendeletének iparüzési adóra vonatkozó részét. Eszerint: „*Mentes a helyi iparüzési adó megfizetése alól az a vállalkozó, akinek vagy amelynek a helyi adókról szóló törvény előírásai szerint számított (vállalkozási szintű) iparüzési adóalapja az adóévben a 800 000 forintot nem haladja meg.*”

Gondok a József Attila utcai parkolással

A solymári önkormányzat nemrégiben megváltoztatta a József Attila utca parkolási rendjét. Néhány helyen záróvonalat festettek fel, ahol tiltottá vált a megállás, és több helyen útburkolati jelekkel tették láthatóvá, hogy hol szabad parkolni. Az utca másik oldalán végig megállni tilos gépjárművel, ezt közlekedési tábla jelzi.

A változtatás logikája az volt, hogy a keskeny, kissé meredek utcában a felülről jövők földre tudjanak állni, hogy a szembejövőket elengedjék. A logikát azonban olykor felülírja az, hogy az autóvezetők mennyire szabálykövetők. És az utóbbi időben többen figyelmen kívül hagyják a bevezetett parkolási rendet, és emiatt olykor nem egyszerű az utcában közlekedni, ami főként a buszoknak okoz nehézséget.

Az önkormányzat közlekedési bizottsága arra készül, hogy felülvizsgálja a József Attila utca közlekedési és parkolá-

si rendjét – tudtuk meg Kővári Andrásról, a bizottság elnökétől. Első lépésként az utca lakóit fogják személyesen megkeresni, hogy véleményüket, tapasztalataikat, javaslataikat hasznosíthassák a felülvizsgálat során. A bizottság, ha szükséges, akkor javaslatot tesz a képviselő-testületnek, hogy újból módosítsanak a közlekedési és parkolási renden.

Karácsonyi támogatások kifizetése

Azok a 70 éven felüli személyek, akik nem bankszámlára kérték a karácsonyi támogatás összegét, a polgármesteri hivatalban, a pénztári órákban vehetik fel személyesen, illetve meghatalmazott (írásbeli) útján a támogatási összeget.

Pénztári órák:

- 2018. december 3. és 19. között, hétfőn 8–12 és 13–17 óráig, szerdán 8–12 és 13–15,30-ig, csütörtökön 8–12 óráig.
- 2019. január 7. és február 27. között, hétfőn 13–17 óráig, szerdán 8–12 és 13–16 óráig.

Módosul a távolsági buszok menetrendje

Az Innovációs és Technológiai Minisztérium hozzájárult a 10-es számú főút térségében közlekedő autóbuszvonalak menetrendjének módosításához. Ennek eredményekén 2018. december 9-től a 800-as, 820-as, 830-as, 832-es és 840-es autóbuszvonalak menetrendje módosul, ezzel egyidejűleg a 805-ös és 810-es autóbuszvonalak megszűnnek. Részletes információk: <http://www.volanbusz.hu/hu/hirek/forgalmi-hirek/hir/34032>.

Készen állnak a hókotrók

Lapzártakor még szelíd arcát mutatta a tél, de ez előbb-utóbb megváltozhat, és ha elkezd havazni, akkor lehetnek gondok egy olyan hegyi faluban, mint Solymár. És a hóesés a kisebb baj, mert az ónos eső, a jeges út az itt élők igazi rémálma. Még akkor is, ha az önkormányzat a környékbeli településeknél jóval több erőforrást biztosít az utak takarítására, csúszásmentesítésére. Azt azonban minden solymárinak tudomásul kell venni, hogy ez hegyi falu, többségében meredek utcákkal és télen bizony ennek megmutatkoznak a hátrányai.

Feldhoffer József, a Solymári Település-üzemeltetési Kft. ügyvezetője lapunknak elmondta, hogy 200 tonna sót tároltak be raktárukba, három hókotrásra alkalmas jármű áll készenlétben. Az egyik egy traktor, amelynek kisebb kotrólapátja lehetővé teszi, hogy keskeny utcákba is behajtsen. A nagyobb utcákat UNIMOG haszonjárművükkel, és a nemrégiben használtan vásárolt Mercedes Ategoval takarítják, síkosság mentesítik. A traktor 1 tonna, az UNIMOG 2 tonna, az Atego 6 tonna sót tud egyszerre magával vinni.

A hó eltakarítását a főbb meredek utcákban, közintézmények közelében, sűrűbben lakott területeken kezdik, ezt követően kerülnek sorra a meredekebb, majd a sík mellékutcák, legvégére maradnak a vízszintes zsákutcák. A fő elv az, hogy ha valaki egy kisebb utcából kihajt egy forgalmasabb útra, akkor azon biztonságosan tudjon közlekedni – ismertette a koncepciót az ügyvezető.

Ha a havazás erős, akkor a gyűjtő úton többször is végig kell menniük a gépeknek. Emiatt gyakran csak akkor tudnak

a mellékutcákba eljutni, amikor már elállt a csapadék. Előfordul, hogy keskenyebb utcákba a parkoló autók miatt nem tudnak behajtani. Fizikailag ugyan lehet, hogy elférne a hókotró lapátja, de a többtonnás járművekkel a csúszós úton nem tanácsos centizgetni. Emiatt takarítatlanul maradhat néhány utca. Az lenne a jó megoldás, ha az autótulajdonosok ilyenkor beállnának járművükkel saját ingatlanjukra, vagy ha ez nem lehetséges, akkor szélesebb úton parkolnának, ahol a hókotrók tartani tudják a megfelelő oldaltávolságot.

A cég egy műszakra való munkavállalóval rendelkezik, és ha egész éjszaka a gépeken dolgoztak, akkor nappal ki kell adni a pihenőidejüket. Az is előfordul, hogy mire lesóznak egy útvonalat és az utca végére érnek, addigra ismét lefagy az útburkolat. A só csak mínusz hét fokig hatásos, ha ennél hidegebbre fordul az idő, akkor nem olvasztja meg a jeget.

Megesik, hogy az utak tükörjéggel borítottak és ilyenkor nemcsak személyautóval, hanem a hókotrókkal sem lehet biztonságosan közlekedni. A személy és

vagyonbiztonság szab ilyenkor határt a munkavégzésnek.

A solymári hókotrókat nyomkövetővel látták el, így a településüzemeltetés vezetői online üzemmódban látják, hogy a gépek merre járnak. Ezt dokumentálják is, tehát visszamenőleg is meg lehet állapítani, mikor hol voltak.

Az ügyvezető arra panaszkodott, hogy néhány ingerült solymári a céget hívja telefonon és minősíthetetlen hangnemben követelik, hogy utcájukba azonnal menjenek havat takarítani. Ennek nem sok értelme van, hiszen az említett tervtől nem térhetnek el, még akkor sem, ha egyesek dühkitörését kell elviselniük, ami nem igazán növeli munkakedvüket. Némi empátiával el lehet képzelni, mennyire örömteli ilyesmit hallgatni fáradtan, egy hidegben és sötétben átdolgozott éjszaka után.

A cég dolgozói a meredekebb útszakaszokra kihelyezték a zsákos sót, amit a lakosság használhat síkosság mentesítésre, míg oda nem érnek a sószóró járművek.

K.L.





Megszűnt a Templom tér alapítvány

Tisztelt Solymáriak!

Sajnálattal tudatom, hogy sikeres közhasznú szervezetünk, a TEMPLOM TÉR ALAPÍTVÁNY – alapvető célját: Solymár központi terének kialakítását, a műemlék templom felújítását, restaurálását teljesítve – megszüntette tevékenységét.

Az alapítók: Budavári Mihályné, Dercsényi Péter polgármester és Mentési József 1991-ben hívták életre. Kurátorok Mits János, Illéssy Máttyás és Kertész Péter plébánosok, Enczmann László, dr. Sente Kálmán polgármesterek, valamint Reményi István, Schlick András és Polgárdiné voltak, az elnöki tisztséget Dercsényi Péter, Reményi István és Sarlós Bernát töltötték be.

Az önkormányzat, az egyház és az alapítvány példás és gyümölcsöző együttműködése, az adakozók anyagi támogatása, valamint számos vállalkozó és solymári polgár önzetlen tevékenysége tette lehetővé, hogy több mint 150 millió forint értékű ráfordítással, értékeinket megőrizve szépüljön a környezetünk. Közreműködésünk eredményeként készült el:

- a tér jelen arculatának kialakítása díszburkolattal,
- a parkolók létesítése parkosított felületekkel,
- a szoborcsoport felállítása, a Krisztus szobor restaurálása,
- a díszkivilágítás (templom homlokzat, hősök emlékmű, szobrok) megvalósítása,
- a műemlék templom felújítása (épületgépészeti korszerűsítés, az ablakok cseréje, a torony felújítása, az óraszerkezet és a harangmozgató rekonstrukciója),
- a kegytárgyak, műtárgyak restaurálása,
- a csillár korszerűsítése, az orgona felújítása,
- a bútorzat karbantartása,
- a templombelső művészi festése,
- a templom főhomlokzatának állagmegóvása.

Hálásan köszönjük mindazok támogatását, akik erkölcsi, anyagi és tevőleges hozzájárulásukkal céljaink megvalósításában példát mutatva segítettek.

Elégedettséggel adjuk át megóvásra, örömteli használatra solymár lakosságának községünk főterét. Kérem, őrizzék meg a közjó irányában tanúsított viszonyulásukat, különösen, ha ez szűkebben vett környezetünket, Solymárt érinti.

„Ha keveset adsz is, ha szívből adod, soknak számít.”

„Az embernek, mert célja nagy hát kell másik ember, csak szépen összefogva hát.” Schiller

Sarlós Bernát

A Solymári Víziközmű Társulat tájékoztatója

Tisztelt Érdekeltek!

Kedves kerekhegyi lakótársak!

Tájékoztatjuk önöket, hogy a bíróság a 8.G.40.097/2013/39 sorszámú ítéletében – amelyet másodfokon is helybenhagytak – az alakuló közgyűlés 1/2013 és 3/2013 számú határozatát hatályon kívül helyezte, így társulati tagságuk formálisan nem áll fenn.

Köztudottan a beruházás megvalósult, részben pályázati forrásból, részben az önök anyagi hozzájárulásával és önkormányzati szerepvállalással. A részletekben fizető érdekeltektől az engedményezési szerződés alapján az OTP LTP-től rövideken megkapjuk az érdekeltségi hozzájárulás egy részét, így módunk nyílik a végleges pénzügyi elszámolásra, amelyről

önöket részletesen tájékoztatjuk. Addig szíves türelmüket kérjük.

Esetleges kérdéseikkel forduljanak hozzánk bizalommal a (26) 360-598-as telefonszámon vagy a solymarivizikozmu@t-online.hu e-mail címen.

Sarlós Bernát
társulati elnök



Beszámolt a német nemzetiségi önkormányzat

Marlokné Cservényi Magdolna, a Solymári Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke közmeghallgatáson számolt be a szervezet ez évi programjairól a polgármesteri hivatal dísztermében.

Az elnök elmondta, hogy a tavaszi országgyűlési választás sikeresnek mondható a német nemzetiség szempontjából, mert Ritter Imre a magyarországi németek képviselőjeként jutott be a parlamentbe.

A solymári németek több sikeres rendezvényt szerveztek idén, ilyen volt többek között a X. Országos Német Nemzetiségi Gyermektáncfesztivál, és a Schabenfest mit Lesefest, a farsangtemetés.

Idén is rendeztek hagyományörző gyermektábor, erre 900 ezer forint pályázati támogatást nyertek. A programon 72

gyermek vett részt. A nemzetiségi önkormányzat a Lustige Zwerge Nemzetiségi Óvoda fenntartója. Az intézményben 4,1 millió forint értékű fejlesztés történt, szintén pályázati támogatásnak köszönhetően.

2019-ben lesz a wüstenroti partnertelepülési kapcsolat harmincéves évfordulója, amelynek programját elkezdte a nemzetiségi önkormányzat összeállítani. Az évforduló megünneplését a települési önkormányzattal közösen szervezik.

A solymári német nemzetiség aktivitását mi sem jellemzi jobban, hogy Marlokné Cservényi Magdolna mintegy 40 percen keresztül sorolta a 2018-ban megvalósult programokat, amelyeken részt vettek vagy, amelyeket szerveztek.

Harmonika fesztiválon az asszonykórus

November 23-án, Győrben folytatódott a Hagyományörző Asszonykórus őszi turnéja, ahol a solymári dalkincsek együtt szerepeltek a harmonika találkozó műsorában az amerikai világlágerekkel és az operett dallamokkal. Ér-Szabó Zsuzsa elnökkel az élen, nagy szeretettel hívták és várták az asszonykórust a helyi szervezők Győr-Szabadhegyre.

Szinte rutinosan pakolta mindenki a bőrröndjeit a turnébusz utánfutójába pénteken kora délután, a Templom téren. Útban Győr felé még a nap is kisütött, ezt jó előjelenek véltük, és igazunk is volt. Megérkezésünk után a viseletbe öltözés szertartásos pillanatai következtek. Emi néni nagy szakértelemmel mindenkinek a főkötőjét, haját és ruháját rendesen megigazította. Az én „pancsulomat” is többen kezelésbe vették, hogy az előírásnak megfelelően álljon. Mindezek után kis csapatunk elegánsan, mosolyogva felvonult a színpadra. Előadtuk azt a solymári dalsokrot, amit a Magyarországi Németek Győr és Környéke érdekképviselőinek és Kulturális Egyesületének színes fesztiváljára készítettünk. Jólesett begyűjteni az elismerő szavakat, gratulációkat. Mi is méltóképpen köszöntöttük kedves meghívóinkat, egy már adventre hangoló hatalmas Mikulás virággal és Marlokné Cservényi Magdolna szívhez szóló kedves szavaival. Ausztria közelsége sajtáságosra hangolta ezt a győri találkozót. A remek harmonikás előadók és kórusok repertoárján Lehár Vilja dalától az



1967-ben világsikerré vált Procol Harum sláger, a Whiter Shade of Pale mellett az Animals Felkelő nap házáig sok népszerű dallam felcsendült. Mindez kissé meglepő volt, de jól mutatta, milyen szépen megférnek a különböző műfajok egy jó hangulatú fesztivál programján egymás mellett. Az asszonykórus most sem pihen, készülünk a

sváb pásztorjátékra, a Christkindle és természetesen az első adventi Gyertyagyújtás és a karácsonyi koncert is az ünnepi időszak szép faladatai között szerepelnek. Továbbra is hívunk, várunk minden énekelni szerető hölgyet a Solymári Asszonykórus soraiba.

Jeney Erzsébet

Óvónénik látogatása

Október 18-án a solymári óvónénik látogattak el hozzánk, a Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskolába. A gyerekek már nagyon várták őket. Miután megtudták, hogy jönnek, alig bírták kivárni, hogy végre csüörtök legyen. Az óvónénik megnézhatték, milyen ügyesen dolgoznak a gyerekeink matematika és magyar órákon. A tanító nénik a gyerekeket változatos módszerekkel, egyéni és csoportmunkában foglalkoztatták, igyekeztek minél több lehetőséget adni nekik a megszólalásra, tudásuk megmutatására.

A szünetekben a gyerekek elmesélték első iskolai élményeiket, megmutatták új barátaikat. Öröm volt nézni, hogy tanulónk mekkora szeretettel, tisztelettel néznek korábbi pedagógusaikra. Hamar eltelt a két óra, így nem is sikerült minden iskolai élményüket megosztani az óvónénikkel.

A látogatást szokásosan az óvónénik szerény megvendéglése és a közös tapasztalatok cseréje zárta. Megbeszéltük az órákon látottakat, hallottakat. Közös problémáink és sikereink megosztására is maradt egy kis idő. Megállapítottuk, hogy

ezek a látogatások nagyon hasznosak a gyerekeink és egymás jobb megismerése érdekében.

A tanító néniknek nagy segítség az óvodások megismerése már az óvodában, saját közegükben. Reméljük, a tapasztalatcserét egész évben tudjuk folytatni, és még szorosabb lesz a kapcsolat az intézmények között. Szeretettel várjuk majd az ovisokat és óvónéniket az iskolahívogató rendezvényeinkre!

Molnár Richárd

A 301-es parcellánál emlékeztünk

Napjainkban nemzetről, hazafiságról, hagyománytiszteletről beszélni avitt, konzervatív, „nem trendi”. Szerencsére van ezzel ellentétes felfogás is, így településünkön, iskolánkban is.

A nemzeti összetartozást és büszkeségérzetet, a helyes nemzeti önértékelést többek között ünnepeink alapozzák meg. Általános iskolás korú gyermekek számára a legnehezebben „emészthető” az 1956-os forradalom és szabadságharc emléknapja.

Iskolánkban számos módon próbáltuk közel hozni a tanulókhöz e jelenünket is meghatározó eseményt: hagyományos történelmi témájú irodalmi összeállításokkal, filmvetítésekkel, magasabb igényű színpadi művekkel, sőt még szellemi akadályversennyel is.

Ebben az évben október 17-én a felső tagozat immár harmadik alkalommal a Rákosparkos Új Köztemető 301-es parcellájához látogatott.

A látogatóközpontban a Nemzeti Örökség Intézet munkatársai fogadtak minket. A gyermekeket rövid filmtevékenységekkel ismertették meg a forradalom eseményeivel, a kegyetlen megtorlással, a parcellák történetével, hogy a minden embert megillető végtisztességet sem adták meg a pribekek áldozatainak.

A rendszerváltás után méltóképpen kialakított sírkertben sétálva a tanulók koruknak megfelelő mélységben megismerkedhettek Nagy Imre, Maléter Pál és további mártírok élettörténetével, de a legnagyobb hatást Tóth Ilonka és Mansfeld Péter tragikus sorsa gyakorolta lelkükre.

A forgószínpadszerűen lebonyolított programban a gyerekek rajzokat készítettek az őket leginkább megragadó témákról, és Illyés Gyula: Egy mondat a zsarnokságról című versének egy-egy részletét tanulták meg osztályonként.

A megemlékezés a központi terecskén zárult az Illyés-vers mozaikokból összerakott elmondásával, és azzal, hogy az iskolavezetés és az osztályok képviselői megkoszorúzták Nagy Imre mártír miniszterelnök sírját.

Reméljük, hogy ez a látogatás közelebb hozta gyermekeinkhez 1956 történetét, és büszkékké arra, hogy egy kicsiny, de szabadságszerető, egyszerű nemzet tagjai lehetnek.

*Novoszádek János
szervező*

Köszönetet mondunk Solymár Nagyközség Önkormányzatának, hogy biztosította a közel 250 tanuló utaztatásának költségeit.

*Dali Emese Katalin
intézményvezető*



Solymári unoka énekel a Kormorán új lemezén

Ha azt halljuk: Kell még egy szó, mielőtt mennénk..., mindenki együtt énekl a szívünkhöz nőtt, nemzeti rock himnusszá érett dalt, a Honfoglalás című film és rockopera betétdalát. És azt is mindenki tudja, hogy Koltay Gergelynek köszönhetjük ezt a szívhez szóló opust és persze Demjén Ferencnek, aki nagy sikerrel el is énekelte. De miért is szólunk most a Kormoránról és Koltay Gergelyről a Solymári Hírmondó hasábjain? Nagy oka van annak – ahogy mondanák elődeink. Ugyanis Kürth Letícia, egy solymári gyökerű kislány, Friedrich Katalin doktornő unokája és az ő osztálytársa, Vértessy Barni kapták meg azt a megtisztelő felkérést, hogy a Kormorán együttes legújabb lemezének egyik dalát, az Él nemzet a világban kezdetű gyönyörű nemzetközi gyerekdalt, a zeneiparban igencsak jól csengő hangmester és zenész, Lippényi Gábor stúdiójában felénekelhették lemezre. És ha valaki azt hinné, ez olyan könnyű feladat, máris mondom, hogy 8 nyelven, a magyar mellett németül, angolul, franciául, spanyolul, oroszul és más szláv nyelveken is kellett énekelni a gyerekeknek. Gondolom, nem kell ecsetelni azt az izgalmat, amivel a két kis énekes készült az első olyan profi felvételre, ahol hangmérnök, zenei rendező és maga a szerző irányítása alatt kellett egy stúdióban, fejhallgatóval a fejükön bátran, tisztán énekelni. Igazán büszkéek lehetünk rájuk, mert ügyesen, talpraesetten helytálltak, és a tervezettnél sokkal rövidebb idő alatt felénekeltek a szövegeket a stúdióban. A szülők sem izgultak kevésbé, hiszen ők is végig kísérték a felvétel minden pillanatát, és ahogy elmondták, életre szóló élményben volt részük. A nagy múltú Kormorán együttes első kislemeze 1978-ban, éppen 40 éve jelent meg. Mostani, karácsonyra megjelenő, legújabb albumuk címe Új időszámítás lesz. A lemezbemutató koncert időpontja is nyilvános már: a Duna Palota Színháztermében december 21-én csendülnek föl először élőben az új dalok. A készülő Kormorán album zenéje és mondanivalója a mai világ súlyos problémáira irányítja a figyelmet, a megszokott költői és hétköznapi nyelvzetével. Ahogy a szerző, Koltay Gergely megfogalmazta egyszer: „A múlt hagyományaira alapozva a mához kell szólni, de a jövőt kell építeni.” Ez a Kormorán új időszámítása, ez az együttes credója.

J. E.

Fotó: Koltay Gergely



A Kormorán december 21-én a Duna Palota színháztermében, az Esztrád Színház rendezésében tartja hagyományos év végi hangversenyét, amely egyben az új album bemutatója is. Az esemény vendége a Varga család: Varga Miklós és ikergyermekai, Szabolcs és Vivien, akikhez sok éves zenei szállal kötődik a Kormorán. A hangverseny alkalmat ad a „Kormorán Örökös Tagja” díj és az ezzel járó arany medál átadására is.

A 120 percre tervezett műsorban természetesen megszólalnak ismert Kormorán slágerek, amelyeket, a „közönség” jól ismer és minden alkalommal együtt énekel a csapattal. Koltay Gergely szóhasználatával, nem közönség, hanem közösség, hiszen egy-egy hangversenyen érezhetően egy lelki közösséggé alakul a színpad és a nézőtér. Talán ez a Kormorán küldetése!

Az exkluzív hangversenyre csak korlátozott számban, személyes regisztrációval lehet jelentkezni, hiszen a belépés díjtalan.



Véménd, az Véménd

Sokszor hallottuk ezt a teljes joggal, büszkén kijelentett megállapítást az elmúlt napon, amikor a nagyszerű Véméendi Német Nemzetiségi Tánccsoport 45. születésnapjának meghívott vendégei lehettünk. A Solymári Hagyományörző Asszonykórus november 17-én, szombaton útra kelt, hogy elvigye Solymár ajándékait és jókívánságait a régi, jó barátoknak, a kelet-baranyai szelíd dombok között meghúzódó, gyönyörű kis sváb faluba, Véméndre.

A Pécsre vezető út mellett, elhagyva a szekszárdi borvidéket, hamarosan feltűnik egy takaros kis falu templomtornya, és mellette rendezett házainak látványa, ahová épp tartunk. Hamar rájöttünk, hogy ez a település sok szempontból is különleges. Először is legalább kétféle német néven ismert: Wemend és Weimend. De sokszínű, többnemzetiségű lakossága miatt például horvát neve is van, a mohácsi horvátok Vemennek, a versendi horvátok pedig Vimennek nevezik. S akkor még arról nem is szóltunk, hogy a középkori magyar falut Émen vagy Émel néven illették.

A máig rejtélyes néveredetű település hosszú főutcáján egy szépséges székely kapun áthaladva érkezünk meg az általános iskola épületéhez, amely hatalmas sportsarnokával a falu aktív közösségi terékként, és szép kis panzióként is szolgál a meghívott vendégek részére.

Rögtön éreztük, itt várnak bennünket. A helyi tánccsoportok emblematisus, köztisztelőben álló „atyja”, Horváth Etele, akinek szívügye a német nemzetiségi kultúra ápolása, a legnagyobb szeretettel köszöntötte régi, kedves solymári ismerőseit. Megható pillanatok részese lehettem. Mintha családtagok vagy igen közeli barátok ölelték volna át egymást, azzal az el nem múló szeretettel, amelynek alapja a sok közös hagyományban gyökerező élmény, és a sváb hagyományok elhivatott továbbadásának közös öröme. És innentől két napra egy varázslatos időutazás részei lehettünk.

A solymári viseletekbe átöltözve, a kedves „willkommen Getränk”-ek után csak néztük, hogyan érkeznek szépen sorban, megállás nélkül az esti ünnepi műsorra a fellépők és ünneplők. Nem akartunk hinni a szemünknek, hogy a körülbelül 1500 fős település apraja-nagyja, köztük rengeteg fiatal, mosolyogva, vidáman, a legnagyobb lelkesedéssel jön, és nem is egy „ünnepségre” készül, amikor a színpadra lép, hanem egyszerűen, csak MULAT. Így, csupa nagybetűvel. Úgy táncol, énekel, ze-

nél, teremt boldogságos légkört maga körül, hogy eközben kulturált és mindvégig megnyerő, másokat is inspiráló, a jókedvű ünnepségbe életigenlő módon mindenkit bevonó marad. Vagyis amit csinál, az az élete része, büszke a tanult táncaira, dalaira, muzsikájára, és mindenki mindenben részt vesz. Csak úgy, természetesen. Még Budapestről, de Grazból és Svájcban is hazajön, ha tudja, hogy a falu ünnepe, ez nem is kérdés. Mert Véménd, az Véménd.

Volt olyan fiatalember, aki egyszer zenészként, aztán énekesként, majd pedig táncosként is színpadra lépett. Közben cikáztak a gondolataim: ezek a fiatalok, hogy tudnak ennyi időt a próbákra szánni? Hiszen megismerve vezetőjüket, a nagy tudású, hihetetlen pedagógiai érzékel megáldott, és fáradhatatlanul a német nemzetiségi hagyományok őrzésén dolgozó Etele urat, itt bizony kemény művészeti munka folyik, amit külföldi szereplések és versenyekről elhozott szépen csillogó aranyak is visszaigazolnak. Aztán egy ifjú táncos-énekes-zenész elmondja, hogy egy héten egy óra a komoly próba, utána pedig még sokáig együtt maradnak, és csak úgy muzsikálnak, mert: szeretnek együtt lenni! Micsoda érték ez!

Látni ezt az egymás segítségét, a vendégek körüli nyüzsgést, kiszolgálást, amikor mindenki azt lesi, hogyan lehet a másik kedvében járni. Alig vártuk, hogy a kitűnő táncosok, énekesek, muzsikások után mi is színpadra lépünk. Amolyan hangos névjegyként a Ti lustig’n Weiwe von Schaurmarral nyitottunk, majd Marlokné Cservényi Magdolna szívhez szóló, nagy tapssal jutalmazott német nyelvű köszöntője után sorra énekeltük a kedves solymári dalokat, köztük pedig az ünnepeltek köszöntésére is sort kerítettünk ajándékokkal és egy szép verssel.

Vacsora után elindult a tánc, amelyről egy idő után diszkrétén nyugovóra szeretünk volna térni, de csak naívan gondolhattuk, hogy ez lehetséges. Egyszer csak egyre közeledő, remek virtuóz muzsika

hangja töltötte meg a kis panzió folyosóját, és világossá vált, itt nem lehet kivonulni az ünneplésből. Harmonikaszóval jöttek értünk a zenészek, így hát visszamentünk a bálba, és nem bántuk meg. Olyan össztánc alakult ki az éjjeli órákban, ahol több generáció roptat együtt a falu mindenki által ismert táncait, szépen, körben, a kör közepén pedig felváltva, egy-egy pár mutatotta be a közösség életéhez a születéstől az elmúlásig hozzátartozó életképeket egy-egy táncos elemmel. Mindehhez persze élő zene dukált.

Leírhatatlan, különleges élmény volt ez, amely erős üzenetével világossá tette, mit takar a táncsoport által választott Gustav Mahler idézet: „A hagyományörzés nem a hamu imádása, hanem a tűz továbbadása.”

Miután adóztunk a földi örömöknek, a vasárnapot illő módon a német misével kezdtük, ahol a legszebb solymári egyházi dalokkal szolgáltunk. Ezután meglátogattuk az oroszlános díszítésű sváb házban berendezett tájházat, ahol kitűnő, szakértő vezetés mellett ismerkedhettünk a békés egymás mellett élés jó példájaként a sváb, felvidéki és bukovinai székely hagyományok szerint berendezett szobákkal.

Elbúcsúzva vendéglátóinktól, a vasárnapi ünnepi ebédet a Heimann Ferenc által tervezett egyik legszebb, a Decsi dülön



elhelyezkedő remek pincészetben, Fritzkénél költöttük el, rendkívüli vendégszeretetet élvezve, amit persze fönt az étteremben és lent a pincében is remek solymári dalokkal honoráltunk.

Kis létszámú delegációnk felejthetetlen élményekkel gazdagon érkezett meg Solymárra az esti órákban, amiért köszönet a kisbuszunk pilótájának, Pakó Károlynak.

Ezúton is hívunk-várunk minden dalolni szerető hölgyet az asszonykórusba, hogy legyünk minél többen részesei ezeknek a kihagyhatatlan élményeknek. Köszönjük Véménd, várunk benneteket Solymárra, a következő találkozónkra.

Jeney Erzsébet,
a Solymári Hagyományörző
Asszonykórus karnagya



Waldorfos diákok Erdélyben

A nyár már tovatűnt, de az emlékek megmaradtak és jólesik a meleg kályha mellől felidézni, mi történt akkor, amikor a diákok legszívesebben a tóba ugrottak volna, ha nem lett volna medveveszély.



A hetedik osztályosoknak kiírt „Határtalanul” pályázat keretében indultunk útnak június 12-én Erdélybe. Már mindenki nagy izgalommal várta az utat. Egy hét Erdély! Hosszú buszút után megérkeztünk Déva várához. A hegytetőn csodálatos panoráma tárult elénk, ortodox templomok aranyszínű kupolái és a dimbes-dombos táj. Innen a Vajdahunyad várához mentünk. A gyönyörű vár kapujához hosszú fahíd vezetett, ahonnan mindkét oldalra messzire el lehetett látni. Itt sok érdekes dolgot láttunk: régi fegyvereket, páncélzatokat, a konyhában hatalmas kemencét és rézedényeket, az alagsori kínzókamrában pedig élethű bábokkal mutatták be a korabeli kínzási módszereket. Az Anna-tóhoz

sajnos nem tudtunk lemenni, mert medveveszély volt, pedig mi a nagy melegben szívesen fürödtünk volna. Medvét viszont láttunk a buszút során. A Békás-szoroshoz szűk szerpentinén ereszkedett le a buszunk. Rengeteg vízesés és hatalmas sziklák vették körül, szinte elszédültünk, amikor felnéztünk a tetejére. A Gyilkos-tó gyönyörű volt, itt sétáltunk és kis kavicokkal kacsáztunk. Csíkrákoson volt a szállásunk, ahol a vendéglátóink minden nap friss házikenyeret sütöttek nekünk. Amerre jártunk, a helybeli öregek nagy szeretettel fogadtak, és beinvitáltak minket házaikba, ahol együtt énekeltünk, táncoltunk velük. Csíksomlyón végigjártuk a „keresztutat” és láttunk egy remete- lakot.

Itt a híres zárandokhelyet, a „Nyerget” is megcsodálhattuk. Székelyudvarhelyen sok ottani gyermekkel ismerkedtünk meg, s jókat fociztunk együtt. Meglátogattuk a kolozsvári Waldorf Iskolát. A gyerekeket cserediák programra invitáltuk, és ők nagyon izgatottak lettek a lehetőségtől, hogy egyszer eljuthatnak Budapestre. Az ezeréves határ közelében végigjártuk a falvakat, ahonnan lovas szekerekkel vittek fel minket az Esztenára. Itt szalonnáztunk, friss, finom forrásvizet ittunk, és együtt táncoltunk a helyi néptáncosokkal. Nyolc nap elteltével fáradtan, de rengeteg szép élménnyel a hátunk mögött érkeztünk haza Solymárra.



Adventi ablakok

Már hat megye, 16 települése csatlakozott Grimmné Dévényi Erika 2016-ban, Solymáron indított adventi kalendárium programjához. Az akcióban magánszemélyek, vállalkozások és intézmények is részt vehetnek. A lényeg, hogy minél több feldíszített ablak legyen, amely „kinyitásra” vár. Akkor is be lehet szállni a programba, ha valakinek nincs utcára néző ablaka, mert akár a kapura is fel lehet tenni egy feldíszített vakablakot. A díszítésen kívül „vadászatban” is részt lehet venni, amikor is feldíszített ablakokat kell keresni. A részletekről a „Solymári advent” Facebook oldalán lehet olvasni. Jelentkezni a solymariadvent@gmail.com oldalon lehet.

PEMŰ nyugdíjastalálkozó

Ha október, akkor találkozó, immáron nyolcadik éve. Udvarosné Hajdár Lilla és Sebők Dóra vállalták ismét a szereplők méltatását, felkonferálását.

Mivel a cikk hossza behatárolt, tartalmas és részletes leírás helyett kénytelen vagyok néhány tényadat felsorolásával beszámolni erről a meghatóan szép gesztusról, amely révén évente találkozhatunk egymással.

Hajdárné Molnár Elvira elnök-vezérigazgató kedves, közvetlen, szeretetteljes köszöntése után arról számolt be, hogy folytatódtak a felújítások. A poliuretán üzemben már a legmodernebb gépek körül automata körasztalok, hat tengelyes robotokkal végzik a munka nehéz részét. A régi gépek nagy részét lecserélték és a nemrég felépített Szerszám- TMK üzemben látogatva is csak új gépeket találunk majd, ha elmegyünk arra a gyárlátogatásra, amelyet a nyugdíjasoknak szerveznek. A jövő tervei között szerepel a régi lemezgyártó gép lecserélése és a labor gépparkjának továbbfejlesztése, amelyhez az anyagi háttérrel a megnyert konzorciumi pályázatunk nyújt. A vezérigazgatót örömmel tölti el, hogy több mint száz diák folytatja a szakmai tanulmányait a tanműhelyben, amely jövőre kibővítenek új gépekkel, tantermekkel.

Különös évforduló lesz jövőre, hiszen 60 éves lesz a PEMŰ. Rátaláltunk a Lencsi babára, amely a cég múltját szimbolizálva jelent meg a nyugdíjasok részére készített kicsi naptáron.

A PEMŰ ereje abban a szellemiségben van, amit Önöktől kaptunk, erre építve igyekszünk továbbadni ezeket az értékeket



a következő generációknak – fejezte be köszöntőjét Hajdárné Molnár Elvira.

Az ünnepi műsor első fellépője Meszter Dóra volt, aki több megmérettetésen is első helyezést ért el prózamondó versenyeken, tavaly pedig Bécsben is fellépett. Ezután több bajnoki címet magukénak tudó táncosok következtek: Kaczó Florina, Labanc Gábor, Hári Nikolett és Balikó Gergely, akik a Botafogó Táncgyűttes táncosai. A programban szereplő keringő, tangó, szamba és sok egyéb táncról részletes ismertetőt Balikó Károly adott.

Milbich Márton és Szép Márk csodálatos harmonika játéka következett. Mindketten Sax Norbert tanár úrnál kezdtek harmonikázni hét évvel ezelőtt.

Nyeste Erzsébet közgazdász előszeretettel énekel baráti esküvőkön, kisebb koncerteken és örömmel mondott igent a PEMŰ meghívására is. Népdallal és operettrel kedveskedett a közönségének.

A találkozóon most is szépen terített asztalok fogadtak bennünket. A talpalávalót – mint mindig – Kelemen Gyula „húzta”. A fellépő vendégek mindegyike komoly sikert aratott, szépen felkészült. A műsorvezetők rutinosan, zökkenőmentesen, szíven és kedvesen, ugyanakkor lelkesen konferálták fel a szereplőket, üdvözlötték a megjelenteket.

Mindenkinek köszönet ezért a szép estéért. További sikereket, jó egészséget kívánok mindannyiunknak!

Tóth Lászlóné Rita



Felhők felett – egy pilóta kalandjai New Yorkon át a Himalájáig

Szép számú érdeklődő gyűlt össze az éppen kezdődő szüreti fesztivál árnyékában a művelődési ház kistermében egy októberi péntek este, ahová Veres András, egykori Malév pilótát várták, a 2016-ban megjelent „Egy elszakadt pilótanapló” című könyvének bemutatójára.

A könyvet Acél Anna újságíróval közösen hozták létre: András adta a történeteket, Anna pedig az írástudását. A könyv különlegessége abban rejlik, hogy nemcsak egy vérprofi pilóta karriertörténetét ismerhetjük meg belőle, azaz, milyen nehézségeken keresztül valósult meg egy gyermek-kori álom, milyen kalandokat élt át gyakorló pilótaként, hanem azt is, hogyan találta meg a harmóniához, lelki nyugalomhoz és egészséghez vezető utat az indiai jógi tanításai és a meditáción keresztül, és lett a magyarországi Sivananda jogaközpont alapítója és vezető szellemi embere.

A találkozó közönsége élénk érdeklődést mutatott a különféle repülési kalandok iránt. Hallhattunk történeteket arról, miképpen koccant légi parádén a konvojban repülő műrepülő gépekkel, és úszta meg komolyabb sérülés nélkül. Hogy utasszállító kapitányként hogyan kerülte el a frontális ütközést az Atlanti-óceán felett, illetve lehetséges-e letenni egy utasszállító repülőt biztonságosan az óceán felszínére (igen!). Az is kiderült, hogy miért tartották biztonságos gépnek a régi Tupoljev repülőket, és mi vezetett a Malév összeomlásához. Az érdeklődők megtudták, lelkileg mekkora terhelést jelentett egy-egy hosszabb légi utazás a személyzetnek, de szóba került az atomfizika és a reinkarnáció is.

Több egykori pilóta és kolléga is jelen volt az eseményen, akik arra voltak kíváncsiak, hogyan lehet lemondani a repülés szenvedélyéről, hiszen ők még a mai napig izgalomba jönnek, ha elhúz a fejük felett egy repülőgép. Erre a válasz már filozófiai síkot érintett: minden ember életében eljön az a pillanat (van, akinek csak pár órával a halála előtt), amikor felteszi magának a kérdést: miért is van itt a Földön, mi az ő feladata, honnan jött és hová megy, van-e értelme az életének. András pilótaként bejárta az egész világot, sikeres emberként élte életét, és mégis elindult megkeresni az ő útját, ami a jogán, a meditáción keresztül teljes életmódváltáshoz vezetett. Beszélt még a vegetarizmus fontosságáról és arról is, hogy aznap este senkit nem akart vegetáriánussá tenni, ez mindenkinek a saját döntése.

A könyv szívből ajánlható mindazoknak, akik mélyebben érdeklődnek a repülés, a pilóta élet kalandjai iránt, és kíváncsiak egy útkereső gondolataira, élményeire. Igazán tartalmas kis este volt, amely dedikálással ért véget.

Garai Edit



Üdvözet a frontról

Ebben az évben emlékezünk világszerte az első világháború befejeződésének 100. évfordulójára. A solymári Apáczai Csere János Múvelődési Házban az első nagy világégésre emlékeztető fotókiállítás nyílt novemberben „Üdvözet a frontról” címmel.



A kiállított fényképes levelezőlapokat a frontra kiküldött tábori fotósok készítették, mintegy dokumentálva a háborút, a tábori élet minden mozzanatát. Ezekből renthettek maguknak a katonák és küldhették el szeretteiknek.

Az 1898-ban született Flautner Lajos albumba rendezve, közel 170 képet gyűjtött össze, amelyből 112 fotót mutatott be unokája, Clauser Róbert, a képek tulajdonosa.

A fényképezőgépek objektíve ugyanolyan tárgyilagosan látatja a patakban való nagymosást, a lövészárkokat, a fegyvereket, és az izgalmas, megrázó vagy fájdalmas pillanatokat, mint a gáztámadásra váró maszkos katonákat, az elesett vagy foglyul ejtett ellenséget, a romokat és a frissen ácsolt keresztek érdekét.

A Nagy Háború a történelem egyik legjelentősebb és legpusztítóbb háborúja volt, amely a Föld három kontinensén összesen 15 millió halálos áldozatot követelt, és aki túlélte, az is magán viselte testi-lelki nyomait. A 20. század embere – mi mind-

annyian – cipeljük ennek az örökségnek a terhet.

A kiállítás megnyitóján közreműködött a solymári Vadvirág Népdalkör.

Az első világháborús harcmódor és következményei

Az első világháború komoly eltéréseket mutatott a korábbi idők hadviseléséhez képest. A 19. század nagy háborúiban még egylövetű, hátultöltős fegyvereket használtak, amelyek újratöltéséhez egy-két percre volt szükség, folyamatos tüzelés pedig a kor technikai színvonalán nem létezett. Emiatt az ütközeteket nem annyira a tüzerő, sokkal inkább a személyes bátorságon alapuló szurony- és lovasrohamok döntötték el. A tábornoki kar a világháborúban továbbra is ezt a tradicionális harcmódot erőltette, ami a megváltozott körülmények között tragédiához vezetett. Ezt a fajta hadviselést ugyanis a gépfegyver és egyéb más, gyorstüzelő fegyverek felfedezése alapjaiban kérdőjelezte meg, az új eszköz-

ök tömeges alkalmazására pedig éppen a világháborúban került sor. 1914-ben a rohamozókat már ismétlő fegyverek pergőtűze fogadta, a folyamatos tűzfüggöny pedig hihetetlen mértékben megnövelte a háborús veszteségeket. Ahogy a galíciai harcok egykori résztvevője, Somogyváry Gyula Virágzik a mandula című életrajzi regényében leírta, a támadás megindulásának pillanatában (...) föltámadt a pokol. Az orosz állás ontani kezdte a tüzet, tüzérsége pedig dühöngő srapel- és gránátzuhatagot zúdított az erdőszélre. (...) A golyók ropogva tarolták az erdő lombját, fák, ágak zuhantak jobbra-balra, sötét földoszlopok dobbantak az ég felé, s ránk szakadt a gránáttűz egész iszonyata. Öt perc alatt húsz helyről is kiáltozni kezdtek szanitéc után.” A megváltozott körülmények között nem volt véletlen, hogy a Monarchia hadserege a három éven át tartó galíciai harcokban halottakat és sebesülteket tekintve több mint kétmillió veszteséget szenvedett, amiről a katonatemetők is tanúskodnak.

(Forrás: A kiállítás tablója)



Ha beszélni tudnának...

Földünkön sok millió élőlény faj él. Az ember ezek közül csupán egy. Az intelligenciája, beszédképessége, eszközhasználó képessége miatt az összes többi faj fölé sikerült kerekednie. A bolygó minden részét uralja vagy közvetlen jelenlétével, vagy az általa generált folyamatokkal. Az, hogy a tevékenysége a több százmilliárd élőlényt hogy érinti, nem foglalkoztatja. Felbecsülhetetlen az a szenvedés, amit az állat- és növényvilág elszenved az emberiség miatt.

Létezik szerencsére ellenpélda is; a tengeri teknősök védelmében például napjainkban állították le egy 23 épületből álló szálloda-komplexum építését Mexikóban. De sajnos az ilyen döntés nem gyakori. Általában idő, pénz, döntéshozó kérdése.

Bár az elefántcsont kereskedelemet a legtöbb országban betiltották, csak Kenyában az elmúlt néhány évben 150 000 egyedről, az állomány mintegy 30 000-re csökkent.

Egy másik példa: a koltán kitermelés miatt végveszélyben a csimpánz -és gorillaállomány. Ugyanis Kelet-Kongóban bányásszák a koltánt, ami a mobiltelefon gyártásához szükséges. (Ez a már nem használható mobiltelefonokból kinyerhető, újrahasznosítható anyag, ezért minden esetben vigyük vissza az üzletbe ezeket a készülékeket!)

A városi ember háziállatot tart. Ami kedves, puha a szőre, hallgat az emberre, látszólag jól érzi magát, jó érzés együtt lenni vele, jól mutat a lakásban. Tehát beleillik a teremtettségbe. De ez a kapcsolat vajon kinek jó? Kalitka, ketrec, akvárium, terrárium megfelelő-e egy szabadságra született életigenlő élőlénynek? Nem valószínű. Klasszikus háziállat a kutya és a macska. Az állatmenhelyek zsúfolásig töltve vannak velük. Az emberi felelőtlenség ezt okozza. A küllemre nem kíváncsi egyedek itt élik napjaikat. A kitenyésztett, fajtatiszta, az ember igényének megfelelő kutya- és macskafajták iránt hatalmas a kereslet. Az, hogy ezek az egyedek sokszor szenvednek krónikus betegségekből, köztudott.

1970 óta, tehát az elmúlt csaknem 50 évben bolygónk vadállatállománya a felére csökkent, erdeinek területe közel fele megsemmisült.

Földünkön naponta körülbelül 5 millió húsfalát mészárolnak le. Míg a vadon élő állatok száma drasztikusan csökken, addig a hús- és tejipar egyre jelentősebb. Földünk lassan egy nagy vágóhíddá alakul.

Földanya egyik legszerencsétlenebb élőlénye a tehén. Bár a tejesdobozokon olyan vidáman, mosolyogva legelésznek, a

valóságban legtöbbjük nem lát legelőt. A tehén, hogy teje legyen, folyamatos megtermékenyítés alatt áll. A tejipar melléktermékei az utódok, akikhez az anya kötődne. Az ellés után szenved a kicsi hiányától, ha tehetné, élete végéig együtt élne vele. Az újszülöttekből lesz a borjúpörkölt. Az embernek pedig lesz teje, tejszínhabja, sajta, vaja, amennyit csak akar.

Ráadásul a húsipar – a szén, kőolaj, földgáz égetése mellett –, a globális felmelegedés egyik felelőse. (A keletkező metángáz miatt, amely sokkal erősebb üvegházhatású gáz, mint a szén-dioxid.)

A méhek is bajban vannak. Ők bolygónk leghasznosabb élőlényei közé tartoznak. Az elmúlt tíz évben drasztikusan csökkent a számuk. A méhek felelősek a legtöbb gyümölcs- és zöldségfaj beporzásáért, tehát nélkülük jóval kevesebb termés lesz. Ezenkívül körülbelül 250 000 vadvi-

rág fajta sorsa függ a segítségüktől. Mivel a virágok és bogyók jelentik a legtöbb rovar, madár és kisebb emlős táplálékát ezért az ő túlélésük is a méhektől függ, ez hatással van a nagyobb ragadozókra is. Méz sincs nélkülük. A rovarölőszerek pusztítják, betegítik őket, valamint a városok és mezőgazdasági területek terjedésével csökken a természetes élőhelyük.

Mit tehetünk a védelmük érdekében? Óvjuk a természetes élőhelyeket, folytassunk biotermesztést, ezenkívül a kertbe érdemes olyan növényeket ültetni, amelyeket szeretnek a méhek, ilyen például a galagonya, babér, lonc, rozmarin, levendula vagy a hortenzia.

Helyi méhészetnél érdemes mézet vásárolni, így támogatva a méhek jelenlétét.

Zakarné Varjas Kata



A méhek is bajban vannak

Hogyan motiváld gyermeked hatékonyan?

5. rész

Az egyes motívumpontok jellemzésének utolsó részéhez értünk. Alapvető tudni, hogy az ismertetett hét motívumpont minden emberben vegyesen fordul elő, de mindig kiemelhető egy domináns. A következő sorokban, a gyermekeinkben futó „program” alapján, három személyiségtypust elemzünk.

Jó érzés-motivált típus

A jó érzés motivált emberekre általában jellemző a pozitív gondolkodás. Optimizmust, örömet sugárzó emberek, hiszen szeretnek mosolyogni. Kedvenc szavaik a „Klassz! Szuper! Király!”. Hisznek abban, hogy a dolgok mindig a legjobban fognak alakulni. Néha kicsit idealisták.

A jó érzés-motivált gyermekek tele vannak vidámsággal, vitalitással, igyekeznek a környezetüket is felvidítani, igazi mókamesterek, hangulatfelelősök. Egy jó poénért bármire képesek, nagyon népszerűek a társaik körében. A kreativitásukat előszeretettel alkalmazzák egy-egy probléma megoldásánál.

Az iskolában fontos számukra, hogy jó előadásokon vegyenek részt, élvezzék a tanár óráját, érdekelje őket a tantárgy. Mindemellett a bulik, a szuper beszélgetések és a társak jelenléte is motiváló erővel bír.

Nehéz őket tekintéllyel fegyelmezni, mert nem a rangot nézik, hanem az eredményeket. Ha tanulásra akarjuk rábírní őket, hangsúlyozhatjuk azt a remélt hasznot, hogy a leckék elvégzése, a vizsgák letétele esetén végre nyugodtan tudnak a barátaikkal szórakozni vagy kedvteléseikkel foglalkozni. Elkerülendő kár, hogy nem kell a szabadidő terhére az elmaradásokkal foglalkozniuk.

Felfedezés-motivált típus

A felfedezés-motivált típusú gyerekek tele vannak a világ megismerése utáni vágygal, szeretnék mindent megismerni és átélni. Az unalom számukra a legfőbb ellenség. Minden technikai újdonság érdekli őket, hiszen nyitottak az új ötletekre. Imádják az internet adta gyorsabb tanulási lehetőségeket, élvezik a böngészést a világhálón. Újdonság iránti vágyuk hatalmas. Minden új nap egy tanulási lehetőséget jelent számukra, mintha az egész világ egy osztályterem lenne. Imádnak kísérletezni, létrehozni, kitalálni, felfedezni, miképpen működnek a dolgok. Örömmel kérdezősködnék, az új ismeretek érdekében. Igazi



újítók, hiszen szinte folyamatosan keresik az új módszereket. Szeretik, ha ingergazdag környezetbe kerülhetnek, és elmerülhetnek az új dolgok megismerésében.

A felfedezés-motivált gyermekeket azaz tudjuk inspirálni, ha hangsúlyozzuk az új tudás és ismeretanyag megszerzésének lehetőségét. Azt, hogy tanultabb, felvilágosultabb emberként sokkal jobb lehetőségük lesz új dolgokat megismerni és felfedezni.

Elkerülendő kár pedig, hogy az ismeret hiánya miatt bizony kisebb esélyük lenne sok érdekes dolog felderítésére.

Nyereség-motivált típus

A nyereség-motivált típusú gyermekek – az előző kettővel ellentétben – nem hiperaktívak. Szeretik az eszüket, képességüket használni és átgondolni. Nem sajnálják az időt arra, hogy megfontolják, egy adott helyzet miért jó nekik. Szeretnek időt, pénzt, energiát megtakarítani. Elemző képességük, kritikai látásmódjuk igazán hamar kifejlődik. Problémamegoldásban

nagyon jók, ehhez kevésbé használják a kreativitásukat, mint a jó érzés-motiváltak, inkább az elméleti gondolkodásmódjukat.

A nyereség-motivált gyermekeknek belső késztetésük van arra, hogy folyamatosan tökéletesítsék magukat. Alapvetően csendes, jó és igazán szorgalmas gyerekek, mert – a bennük futó program szerint – ha „rosszak” és eredménytelenek lennének, az fölösleges erőfeszítést jelentene, és a befektetett energiának nem lenne meg a kívánt haszna.

Ha tanulásra szeretnénk rávenni, hangsúlyozhatjuk, hogy egy egész életre szóló, folyamatos nyereségről van szó. Mivel jól átlátják a feladatokat, ezért optimális energia befektetéssel a lehető legnagyobb hasznot érhetik el a képességeikkel.

Elkerülendő kárként emeljük ki, hogy a tudatlanság okozta károk teszik leginkább tönkre az emberek életét. Ezt megelőzendő, fontos dolog a tanulás.

Sulya Zsuzsanna

Milyennek látnak minket gyermekeink?

„Anya, akkor szeretlek a legjobban, amikor mosolyogsz” – alig 3 éves múlt a kislányom, amikor ezt a számomra felejthetetlen mondatot először mondta! Nem egy ajándék, egy finom ebéd vagy a tiszta lakás váltotta ki ezt a gyermekien őszinte mondatot, hanem egy egyszerű és hétköznapi jókedvű együttlét, közös játék! A sok feladat és kötelesség mellett érdemes lehet megállni egy pillanatra és végiggondolni, hogyan is látnak bennünket gyermekeink, milyen üzenetet közvetítünk akaratlanul viselkedésünkkel nap, mint nap!

Gyermeki énközpontúság

A gyermeki lét természetes velejárója az énközpontúság. A gyerekek sokáig úgy érzik, minden miattuk és értük van, ők vannak a világ középpontjában. Ennek a kellemes állapotnak kellemetlen következményei is lehetnek: sokszor hajlamosak magukat hibáztatni olyan eseményekért, helyzetekért, amelyekről nem tehetnek. Ebbe a körbe tartozik a számukra fontos felnőttek hangulata, érzelmi állapota is. Ráadásul a gyermekek rendkívül érzékeny szenzorokkal rendelkeznek, és egészen pontosan érzik, mi zajlik anyában, apában. Érzik, de nem értik, pontosabban – énközpontúságuk okán – gyakran félreértik a helyzetet.



Egy történet, több nézőpont

„Édesanyám mindig a konyhában volt, vagy a kertben dolgozott.”, „Stresszes munkahelye volt, rosszkedvűen és fáradtan jött haza minden nap” – ezeket a mondatokat felnőtt nők mondták saját édesanyjukról gyermekkorukra visszaemlékezve. „Anyunak nagyon sok a dolga, ő csinál ott-hon mindent és azt mondja, hogy rendetlen vagyok és egész nap csak utánam kell pakolnia” – mondja az ötéves. Életkoruknál fogva persze a kamaszok fogalmaznak a legkeményebben: „Nekem nem lesz gyerekem, én nem akarok így élni. Anya egy házi rabszolga, szerintem boldogtalan, de ahogy látom, másoknál sem jobb a helyzet!”.

Könnyű beleszuszni abba a csapdába, hogy a feladatok és a kötelességek töltik ki a nap nagy részét, s ha ez így van, akkor a gyermek valóban egy fáradt, frusztrált, rosszkedvű anyukát lát. Énközpontúságuk okán könnyen juthatnak arra a következtetésre, hogy talán velük van a baj, miattuk ilyen szomorú anya. Máskor pedig ők válnak frusztrálttá attól, hogy a háztartási teendők folyton folyvást elsőbbséget élveznek, és olykor bizony rosszkedvvel néznek fel magukra a figyelmet. Ennek az-

tán (szinte) automatikus következménye, hogy szidást kapnak, ezzel egy újabb bizonyítékot is arra, hogy bizony velük van a baj!

Arány kérdése

Természetesen nem arra van szükség, hogy egy édesanya minden pillanatban mosolygós és boldog legyen. Egy anyának, mint minden embernek, vannak fáradt, nyugtós, vagy dühös pillanatai, amik nem okoznak zavart egy gyermek fejében vagy személyiségfejlődésében. Sőt, a gyermekek képesek tudomásul venni és elfogadni, ha anyának más dolga van, ha éppen nem ér rá játszani. Minden csak arány kérdése, és ha megvannak a mosolygós együttlétek, a hitelesen megélt boldog pillanatok, a nagy nevetések, akkor ezek az emlékek maradnak meg a gyermek, a kamasz fejében és felnőttként az emlékeiben is!

Segít az őszinteség!

Egy nagyobbacska – akár már 4-5 éves – gyermek esetében sokat segíthet az őszinteség is. Ha tudunk, merünk nyíltan beszélni arról, hogy „anya most fáradt”, „szomorú vagyok, mert...”, akkor a gyermek nem

fogja megélni azt az alaptalan büntudatot, hogy miatta rosszkedvű vagy boldogtalan a szülő. Ráadásul az érzelmekről szóló nyílt kommunikáció abban is segíthet, hogy a gyermek maga is megtanulja felismerni és szavakba önteni az érzéseit. Természetesen nem szabad folyamatosan és rendszeresen saját problémáinkkal terhelni a gyermeket, de ha olykor megtapasztalja, hogy a szülő is esendő és egy puszival vagy simogatással ő derítheti jókedvre anyut, az segíti empátiás készségének fejlődését, a másokról való gondoskodás kialakulását.

Úton a „több mosoly” felé...

Mindezek után természetesen felmerülhet a kérdés, mit is lehet tenni annak érdekében, hogy gyermekeinknek több őszinte mosoly jusson, egyben mi felnőttek is jobban tudjuk élvezni a szülői létet és ne csupán kötelességekről, kapkodásról, stresszről és frusztrációról szóljanak a hétköznapiak. Következő írásomban pár megfontolásra érdemes szempontot mutatok, amelyek segíthetnek elindulni ezen az úton!

Kovács Szilvia,
tanácsadó szakpszichológus



Legyen idén a gyerekeké a karácsony

Kevesebb pompa, több varázslat

Ha a karácsonyi készülődésre gondolunk, mindenki szeretné minél jobbra, minél többre, minél gazdagabbra varázsolni az ünnepet. A gyerekeink számára azonban éppen az egyszerűség, a letisztultság az, ami émesztetővé és varázslatosá tudja tenni a karácsonyt.

Karácsonyra hangolódás

Az ünnepre való rákészülés, a gyerekek számára nem a verbális, tudatos síkon zajlik. Nem érdemes visszaszámolni a napokat, vagy folyton a karácsonyról beszélni velük. Ha egy gyerek túlságosan várja a karácsonyt, abból gyakran egy túlpörgetett, aztán hirtelen kiüresedett állapot következik be. Annyira készül rá, annyira várja, hogy végül a nagy izgalomban éppen csak élvezni nem tudja. Nem kell folyton lebegtetni, hogy vajon mit hoz a Jézuska, nem kell folyton a karácsonyról témáznia. A nem verbális, hanem tapasztalati rákészülés (közös süti sütés, közös ajándék készítés, éneklés) sokkal mélyebb ráhangolódást eredményez. Igyekezzünk őket megkímélni a boltokból, TV-ből feljük áramló karácsonyi túlingerléstől is.

Kevesebb ajándék, több játék

Minden szülő számára ismerős, hogy a sok ajándéktól telítődnek a gyerekek. Még ha a legjobb szándék is vezérel bennünket, nem azzal teszünk jót, hogy elhalmozzuk gyerekeinket játékokkal. Sokkal többet, sokkal hosszabban tudnak játszani, ha csak kevesebb dolgot kapnak. Nem beszélve arról, hogy a túlzásba vitt ajándékozástól éppen a varázslat veszik el.

Kevesebb stressz, több figyelem

A gyerekek számára az ünnepek hangulata, akkor lesz emlékezetes, ha nem a rohanásról, főzésről, programokról szól ez az időszak, hanem nyugalom van, együtt vagyunk, figyelünk egymásra. A karácsony minden gyerek életében nagy esemény, aminek bizony le is kell ülednie. Nem érdemes minden napra programot szervezni, hagyjunk nekik és magunknak is időt, hogy feldolgozzuk ezt a sok élményt. Szóljon ez a pár nap a pihenésről, a közös játékokról, a családról. Engedjük el a felesleges elvárásokat, nem a tökéletes dekoráció vagy a négyfogásos menü teszi boldoggá a karácsonyt. Ha mi felnőtteként élvezni tudjuk, meg tudjuk élni a varázslatot, akkor a gyerekeink is varázslatosnak fogják megélni az ünnepeket.

*Hermán Noémi
klinikai szakpszichológus,
gyermekterapeuta*

Solymár Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének határozatai

64/2018. (V. 30.)

Tárgy: Hősök köz térburkolat helyreállítása
A képviselő-testület támogatja, hogy az útburkolat helyreállítása 8 cm vastag, szürke térkövel történjen.

65/2018. (V. 30.)

Tárgy: Hősök köz közvilágítása
A képviselő-testület támogatja a Hősök köz közvilágításának kiépítésére az ÁLOM-SZER Kft. árajánlatát, és egyben felhatalmazza a polgármestert a mellékletben szereplő árajánlat alapján a beruházáshoz szükséges megállapodás aláírására.

66/2018. (VI.20.)

Tárgy: A településkép védelméről szóló 27/2017. (XII. 21.) önkormányzati rendelet módosítása
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a településkép védelméről szóló 27/2017. (XII. 21.) önkormányzati rendelet 23. § (2) bekezdés f) pontját az alábbiak szerint módosítja: „bármely 40 m² beépített alapterületet meg nem haladó mértékben”.
Felkéri a polgármestert, hogy a partnerségi egyeztetés szabályai szerint a rendelet módosításhoz szükséges intézkedéseket tegye meg.

67/2018. (VI.20.)

Tárgy: Ingatlan felajánlása vételre (Solymár, 2504 hrsz.)
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete 13 000 000 Ft vételárért megvásárolja a Solymár, 2504 hrsz. alatti, 646 m² nagyságú, kivett hétvégi ház, udvar, gazdasági épület megnevezésű ingatlant. A vételár kifizetése a tartalékkéret terhére történik.
A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy az adásvételi szerződést aláírja.

68/2018. (VI.20.)

Tárgy: Az önkormányzati tulajdonú Solymár, 427/1 hrsz. alatti ingatlan értékesítése
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az önkormányzati tulajdonú 427/1 hrsz. alatti, 472 m² területű, kivett tűzoltóság megnevezésű ingatlant árverési eljárás útján értékesíti. Az ingatlan kikiáltási ára: 19 685 039 Ft + ÁFA.
A képviselő-testület az árverés levezetésével Dr. Mihályi Szabolcs ügyvédet bízta meg. Felkéri a polgármestert, hogy a pályázat kiírásáról intézkedjen.

69/2018. (VI.20.)

Tárgy: Az önkormányzati tulajdonú Solymár, 1343 és 1344 hrsz. alatti ingatlanok értékesítése
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az önkormányzati tulajdonú 1343 hrsz. alatti, 2637 m² és az 1344 hrsz. alatti 2439 m² területű, kivett beépítetlen megnevezésű ingatlanokra telekalakítási dokumentációt készített. A telekalakításnak – az övezeti és telekalakítási előírások, valamint a földterület műszaki jellemzőinek figyelembevételével – a legnagyobb számú telekszerkezetet kell eredményeznie.
A jogerős telekalakítási engedély kiadását követően az ingatlanokat árveréses eljárásban értékesíti. Az ingatlanok értéke a telekalakítási eljárás lezárását követően kerül meghatározásra.

70/2018. (VI.20.)

Tárgy: Területrendezési ügy
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy B. J. és neje kérelmét nem támogatja. A községi csapadékvíz elvezetésére vonatkozó jóváhagyott engedélyezési terv hiányában, nem értékesít területet a 608/1 hrsz. alatti, kivett vízmosás megnevezésű ingatlanból.

71/2018. (VI.20.)

Tárgy: Solymári díszpolgári cím odaítélése
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy néhai Gróf Karátsonyi Guido részére a haza iránti és Solymár javára megvalósított adománnyai, cselekedetei elismeréseként díszpolgári címet adományoz.

72/2018. (VI.20.)

Tárgy: Az Állami Számvevőszék ellenőrzése – Solymári Településüzemeltetési Kft.
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Solymári Településüzemeltetési Kft. 2013-2016. évi gazdálkodásának ellenőrzéséről szóló ÁSZ jelentéssel összefüggésben készült intézkedési tervet elfogadja.

73/2018. (VI.20.)

Tárgy: Családbarát önkormányzat NOE pályázat
Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy pályázik a Nagycsaládosok Országos Egyesülete 2018. évi „Családbarát Önkormányzat Díj 2018” pályázatán.

Megnyílt a korcsolyapálya

November végén megnyílt a solymári jégpálya a Templom téren. A pálya hétköznapiakon 16–21 óráig, hétvégeken 10–21 óráig tart nyitva. A belépőjegy árak megegyeznek a tavalyival: hétköznapi 700 Ft/fő, hétvégén 800 Ft/fő, korcsolyabérlés 200 Ft.

A pálya és a mellette lévő hűtő várhatóan január 31-ig üzemel.



Hálánkat és köszönetünket fejezzük ki azoknak, akik édesanyánk, Horváth Károlyné, született Posovszky Rozália temetési szertartásán, a Solymári Római Katolikus Templomban részt vettek, és virágaikkal vettek végső búcsút tőle.

Gyászoló Család

Hálánkat és köszönetünket fejezzük ki azoknak, akik férjem temetési szertartásán, a Solymári Római Katolikus Templomban részt vettek, és virágaikkal vettek végső búcsút tőle.

Klinger Károlyné és családja

VÉDŐNŐK

Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

1. körzet: **Fáklya Renáta**
kedd: 12.00–16.00

2. körzet: **Gerendás Csilla**
péntek: 8.00–11.00

3. körzet: **Stipits Zita**
hétfő: 12.00–15.00

4. körzet: **Nagy Eszter**
kedd: 8.00–12.00

Védőnői Szolgálati Rendelő
2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

E-mail: vedono@solymar.hu

A körzetek jegyzéke a solymarendelo.hu oldalon tekinthető meg.

GYERMEKORVOSOK

Tel.: (26) 360-239

Dr. Dávid Zoltán

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00
kedd: 14.00–17.00
szerda: 16.00–18.00
péntek: 8.30–11.00

Tanácsadás:

szerda: 14.00–16.00
csütörtök: 11.00–12.00

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

hétfő: 14.00–17.00
kedd, szerda: 8.30–11.00
csütörtök: 16.00–18.00
péntek: 14.00–16.00

Tanácsadás:

szerda: 11.00–12.00
csütörtök: 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK

Tel.: (26) 360-290

Dr. Wirtz Ferenc Tel.: 361-479

hétfő: 14.00–18.00
kedd: 8.30–11.30
szerda: 8.00–11.00
csütörtök: 12.30–16.00
péntek: 8.00–11.00
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

Dr. Szabó Éva Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30
kedd: 14.30–18.30
szerda: 10.00–14.00
péntek: 7.30–11.00
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

Dr. Taller Gabriella Tel.: 737-747

hétfő, kedd: 13.00–17.00
szerda: 7.30–11.00
(csak receptírás 11.00–12.00)
csütörtök: 15.00–18.30
(csak receptírás 14.00–15.00)
péntek: 7.30–10.30
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

Dr. Virág Zsolt Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00
szerda: 14.30–18.30
csütörtök: 7.30–11.00
péntek: 12.00–15.00
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188, (26) 330-360, 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.
Ügyeleti idő: hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

FOGORVOSOK

**Társadalombiztosító által
finanszírozott I. körzet**

Dr. Tamás Hilda fogszakorvos

2083 Solymár, Törökkút u. 22.
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00
kedd, csütörtök: 16.00–21.00
péntek: iskolafogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,
FOGSZÁBÁLYOZÁS-SZAKRENDELÉS
IMPLANTÁCIÓ, panoráma- és Cephalo rönt-
gen. Magánrendelés megbeszélés szerint.

**Társadalombiztosító által
finanszírozott II. körzet**

Dr. Bajzi Irma fogszakorvos

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00
kedd, csütörtök: 8.00–14.00
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:
kedd, csütörtök: 17.00–19.00

SZAKRENDELÉSEK

Fül-orr-gégészeti:

Dr. Taller Gabriella

hétfő: 7.30–10.00
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 737-747
(A doktornő összes rendelési idejében!)

Szemészeti:

Dr. Kálmán Kinga

kedd: 14.00–18.00
Időpont-egyeztetés: (26) 360-290

Reumatológia:

Dr. Szakmári Mária Magdolna

kedd: 8.00–13.00
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

Fizioterápiás kezelések:

Somogyiné Klócz Gitta

hétfő, szerda: 11.00–19.00
csütörtök: 7.00–14.00
péntek: 7.00–13.00
Telefon: (30) 512-8408

ÁLLATORVOS

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos

Ifj. Dr. Molnár Attila

Telefon: (30) 964-2160
(26) 360-919

2083 Solymár, Tersztyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő: 16.00–19.00
kedd, csütörtök: 14.00–19.00
szerda, péntek: 17.00–19.00
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.
Ladó György Tel.: (70) 605-5369

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen
hívható zöldszám:
(80) 204-100

TŰZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESOK

A solymári önkéntes tűzoltóság
éjjel-nappal hívható telefonszáma:
(30) 934-7103

POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606
E-mail: info@solymar.hu

KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Benyák Richárd Tel.: (30) 905-4653
Lakatos Béla Tel.: (30) 871-0543

SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható
telefonszáma:
(20) 445-4663

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

Bejelentkezés:
(20) 922-1680

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogszabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.
Bejelentkezés
a (30) 603-7003-as
telefonszámon

Patay Nikolett
gyógytornász
Solymár, Törökkút u. 24.
Bejelentkezés:
(30) 495-9506
www.gyogytorna-centrum.hu

 **GYÓGYÁSZATI és**
EGÉSZSÉG BOLT
Solymár
70-3399322
www.gyogyaszatiszakbolt.hu

Dr. Csekeő Marianne
fogszakorvos
Felnőtt- és gyerekrendelés
PANORÁMARÖNTGEN
Bejelentkezés:
(30) 230-9090, (26) 361-091
www.sportdental-fogaszat.hu

Temetkezési szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A
Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639
(30) 442-1385

Dr. Vajda Adrienne

bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyajegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

Cím:

Solymár, Tersztyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647

KOZMETIKUS

Tel.: (30) 549-1536

 Balogh Ildikó kozmetikus

- Belico bőrpépítő kozmetikum
- Tú nélküli mezoterápia
- Rádiófrekvenciás bőrfeszítés
- Anti-aging kezelések
- Savas hámlasztások
- Szempillalifting

 **GYÓGYÁSZATI és**
EGÉSZSÉG BOLT

Lúdtalpbetét
készítése egyedi
méretek alapján
számítógépes
talpvizsgálattal



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
www.gyogyaszatiszakbolt.hu

Hugi szépségfarm

Solymár, Mátyás kir. út 91.
www.hugiszepefarm.hu

Kozmetika:

Némédi Anikó (20) 932-0825
Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen
(gyógynövényes natúrkozmetikum)

Manikűr-pedikűr- működőm:

Kerti Ágnes (30) 857-9328

Fodrász:

Bölcskei Bernadett (30) 551-1471
Sándor Gábor (70) 376-7372



www.imperialdental.hu

Kedves Solymári lakosok!

Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!

Solymári lakosoknak

10% kedvezményt adunk az
implantátumok árából!

*Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és
árajánlat készítés!*

Azonnali fix fogak titán implantátumra!

Elérhetőségek:

Mobil: 0630-9244-087

Telefon: 061-225-00-55/56/48

Email: info@imperialdental.hu

Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.



Egyedi bútorok gyártása

www.globalwoodwork.hu

+36 70 418 4601

+36 30 525 6748



DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményrel.

**Kamerás
hibamegállapítás!**

TÓTH LÁSZLÓ

Tel.: (20) 342-9064

FAVÁGÁS ALPINISTA TECHNIKÁVAL



Veszélyes fák
kivágása,
lombkorona-
alakítás.

Solymári
vállalkozó,
sok éves
tapasztalattal,
garancia
vállalással

(20) 234 18 28

GERINCTORNA LAZÍTÁSSAL

Az egész testet átmozgató,
egyszerű gyakorlatok erősítik,
nyújtják, ellazítják a hátizmait
és a gerinc melletti területet.

Apáczai Csere János Műv.Ház.
Solymár Templom tér 25.
Kedden 9.00–10.30-ig

Érdeklődni: Bolla Magdolna
Tel.: 06 (30) 402-4657

Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás és alakulás,
- megoldás hátfájásra és inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.
Tel.: (30) 915-9390

ÉRSEBÉSZETI RENDELÉS

Visszér- és érszűkület
szűrővizsgálat és kezelés

Dr. MOGÁN ISTVÁN
érsebész főorvos

MÁRIA MEDICAL magánrendelő,

1028 Budapest, Hidegkúti út 82.

Hétfő: 15.00–18.00

Előjegyzés: (20) 396-8855

Jóga

A kortalan test titka

Lehetőség van privát- és választott
időpontú kiscsoportos órákra is!

Helyszín:

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Időpontok:

kedd: 18.30

csüt.: 9.00 és 18.30

További információk:
(30) 915-9390



KÖNYVKÖTÉSZET
SOLYMÁRON

Megtalálható:
a Rákóczi utca végén, a
Mercedes-szerviz bejáratával
szemben.

Tel.: (26) 361-739
Mobil: (30) 251-9288

Solymári ÁCS, BÁDOGS TETŐFEDŐ

Javítástól az új tetőig!

www.tetoking.hu

Kőművesmunkát és
szerkezetépítést is vállalunk.

Tel.: (30) 924-2690

Solymári Hirmondó

Hirdessen a Solymári Hirmondóban!

Hirdetésfelvétel:

(26) 631-895, (30) 199-0879

E-mail: solymarert@gmail.com

HŰTŐ- ÉS FAGYASZTÓGÉP JAVÍTÁS

Hűtőjavítás GARANCIÁVAL,
hétvégén is!

Nyugdíjasoknak kedvezmény.

Klimaszerelés, karbantartás.

Tel.: 06 (20) 348-6218

VILLANYSZERELÉS AUTOMATIZÁLÁS OKOS HÁZ

ELMŰ-ÉMÁSZ
ajánlott szerelő

Sokéves tapasztalatunkkal, ingyenes felméréssel
segítünk a tervezésben és megvalósítjuk
elképzeléseit. Keressen minket bizalommal!

Dénes Szabolcs: 06 20 771 3128

Tobai László: 06 70 535 4358

Solymáron a Szent József Otthon

(2083 Solymár, Rákóczi u. 4.)

diplomás gazdasági vezetőt
keres napi 6 órás
munkaidővel.

Fényképes önéletrajzokat
bérigény megjelölésével a

mihalyi.eniko@szeretetszolgalat.hu

és (30) 432-5719-es

telefonszámon

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban
lefolyók, vezetékek
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-
SZERELÉS

**Csatornabekötést
is vállalok.**

Telefon:

(26) 360-539

(30) 931-2051



Csillagszem PTIKA

Solymár, Mátyás király út 22.

(Polgármesteri Hivatallal szemben, a kis udvarban, az állateledeles mellett)

06 26 362-381, 06 30 429-8-478 Nyitva tartás: h-p:10-18

Kiemelt partnerünk a solymári gyógyszertár, mert szívügyünk az egészség!

KOMPLETT SZEMÜVEG

9.999.-

(Keret + rétegelt lencse + munkadíj)

PRÉMIUM KATEGÓRIÁJÚ

MULTIFOKÁLIS LENCSEK

25-50%-os
árengedménnyel!

Erzsébet Utalványt, Egészségkártyát, bankkártyát, SZÉP kártyát elfogadunk!



**Magyar pékség,
helyben sütött, mindig
friss pékáruval!**



Kenyerek széles választékban!

(pur pur, chia magos, búzacsirás, teljes kiőrlésű, kárpát,
100% rozstartalmú, szénhidrátcsökkentett, bajor, sváb ...)

Cserpes tejtermékek!



-10% kedvezmény nyugdíjasoknak, tűzoltóknak, mentősöknek, rendőröknek
-20% kedvezmény diákoknak hétköznap 8.00-ig minden pékárura igazolvány
felmutatása ellenében!



**Solymár,
Mátyás király u. 45.**

Tel.: 0626/595-914

Kövess minket a facebookon

👍 Kelesztő Pékműhely



abszolút GUMI

Gumiszerelés, centrírozás.

Használt és új gumik, lemez és alu felnik forgalmazása.

Solymáron a SPAR áruház mögött,
az ABSZOLÚT AUTÓJAVÍTÓ telephelyén.

www.abszolutautojavito.hu

 facebook.com/AbszolutAutoJavito



Nyitvatartás: H-P 8⁰⁰-17⁰⁰ Szo. 9⁰⁰-14⁰⁰ Tel.: 06 20 585 1186 e-mail: info@abszolutautojavito.hu

Solymári Hírmondó

Havonta megjelenő ingyenes magazin

Hirdessen a Solymári Hírmondóban!

Hirdetésfelvétel:

(26) 631-895, (30) 199-0879

E-mail: solymarert@gmail.com

„ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Szo: 7.30-12.30-ig

Ajánlatunk:

**gyertyák, képeslapok, szalvéták, csomagolópapírok,
dísztasakok, égősorok, játékok, impregnált vászon
nagy választékban, süti kiszűrők és tepsik.**

Szolgáltatásaink:

óralemcseré (órában, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,
láncfűrész-láncélezés, szerszám nyelzése, élezése, tintapatron és toner
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

Aldott ünnepeket!

Solymári Gyógyszertár

2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

Tel.: (26) 360-160, Bejelentkezés: (30) 494-7316

NYITVA TARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 7.45 – 18.30

SZOMBAT: 7.45 – 12.30

VASÁRNAP: ZÁRVA

INGYENES HÁZHOZZÁLLÍTÁS!

HAVONTA MEGÚJULÓ AKCIÓS ÚJSÁG!

A MORA® állapotfelmérés és terápia

A MORA® állapotfelmérés és terápia 30 éve világszerte sikeresen alkalmazott biofizikai módszer.

Állapotfelméréssel a szervezetünket terhelő tényezők (geopátia, kórokozók, környezeti mérgek, élelmiszerek, stb.) szűrhetők ki, akár még az előtt, hogy azok funkcionális vagy szervi elváltozást okoznának – tehát kiváló prevenció lehetőség. Ezzel párhuzamosan szervezetünk energetikai egyensúlya is tesztelhető (szervek működése, hormonrendszer, anyagcsere, stb.).

A MORA® terápia nemcsak felismeri testünk kóros rezgéseit, hanem azokat ellentétükre fordítva semlegesíti is azokat, így segítve testünk öngyógyító képességét. Főleg a következő betegségcsoportok esetén fordulnak hozzánk: légúti és táplálék allergiák/intoleranciák, akut és krónikus fájdalom, akut és krónikus fertőzések, anyagcsere-zavarok. A módszer fájdalom- és mellékhatás mentes. Kiválóan kombinálható klinikai vagy egyéb természetgyógyászati módszerekkel.

Szeretettel várjuk a gyógyulni vágyókat!

Bejelentkezés: (26) 360-160

Progresszív szemüvegek 30+20% kedvezményel!

**INGYENES
LÁTÁSVIZSGÁLAT!**

Az akció 2018 november 1-től visszavonásig tart.
Komplett szemüveg vásárlása esetén érvényes.
Részletek az üzletben.



**REZSNÁK OPTIKA
SOLYMÁR: 26/330-314**

Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu

Terstyánszky és Széles utca sarok

Kedves Solymáriak!

A téli szezon idején gondoljon
Ön és szerettei biztonságára.

A Katasztrófavédelmi Hatóság
pozitív listáján szereplő, javasolt, megfelelő
JB-C888 típusú szén-monoxid riasztó
(most a kereskedelemben fellelhető
legjobb árfekvésű) számlával, garanciával,
Solymár területén
ingyenes kiszállítással
5.690 Ft-ért
megvásárolható.



Hívjon bizalommal
és a készülék másnap
már családjá
biztonságát szolgálja.

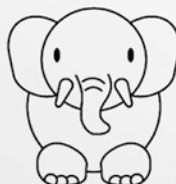
Herendi-Szabó Zoltán 06-20-4238522

zoltanherendi2@gmail.com

ÚJ HELYEN

Szemészet

**Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel**



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 33.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenyszemeszet@gmail.com

www.szemfenyszemeszet.hu

- AKÁRCSAK
AZ IGAZI
FOGAK
- KEDVEZŐ ÁRAK
- 0% FÁJDALOM
- 100% GARANCIA



Hildent®

HILDENT FOGORVOSI RENDELŐ
WWW.HILDENT.HU
INFO@HILDENT.HU
2083 SOLYMÁR,
TÖRÖKKÚT UTCA 22.

IMPLANTÁLÁS

Bízza rá magát több évtizedes szakmai tapasztalatunkra,
Dr. Tamás Hilda fogszakorvos vezetésével!
Bejelentkezés ingyenes konzultációra:
+36 70 539 7215

Egy tökéletes ajándék karácsonyra!

Lepje meg családtagjait, barátait vagy
kollégáit THAI masszázst utalvánnyal!

2083 Solyvár, Mátyás király út 22
06 30 855 7576



AJÁNDÉKUTALVÁNY

SEAT Arona

FRONT ASSIST
VISSZAGURULÁS-GÁTLÓ
6,5" ÉRINTŐKÉPERNYŐ
MANUÁLIS KLÍMA
17 DARABOS KÉSZLETRŐL



Az új SEAT Arona motorizáltságtól függő kombinált átlagfogyasztása 4,3-5,2 l/100 km, kombinált CO₂-kibocsátása 113-118 g/km. A megadott értékek a WLTP menetciklus alapján mért, majd az NEDC-re átszámított adatok, amelyek a gyári alapfelszereltségű EU-szériamodell esetén érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatásnak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007 EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket a vezetői szokások, és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. 2017. 09. 01-től bizonyos új járművek típusjóváhagyása a „könnyűgépjárművekre vonatkozó világsszinten harmonizált vizsgálati eljárás” (WLTP) alapján történik, amely egy új, realisabb vizsgálati eljárás az üzemanyag-fogyasztás és CO₂-kibocsátás mérésére. 2018. 09. 01-től a WLTP teljes mértékben felváltja az „új európai menetciklus” (NEDC), amely a jelenlegi vizsgálati eljárás. A realisabb vizsgálati körülmények miatt a WLTP keretében mért üzemanyag-fogyasztás és a CO₂-kibocsátás sok esetben magasabb a NEDC-ben mért értékeknél. Az ár, a felszereltségek és műszaki adatok – előzetes értesítés nélkül – megváltoztatásának joga fenntartva. A képen szereplő modell illusztráció, és felár ellenében kapható extrafelszereltségeket tartalmaz. További részletekről érdeklődjön a Duna Autó Zrt. SEAT márkakereskedésében!

Duna Autó Zrt.
1037 Budapest, Szőlőkert u. 10.
Tel.: +36 1 801 4057
www.dunaauto.hu/seat

DUNA AUTÓ.
AZ AUTÓVÁROS

Műanyagmentesen – példamutató óvodások

A műanyagok mesterségesen előállított vagy átalakított óriásmolekulájú anyagok, szerves polimerek. Rendkívül lassan vagy egyáltalán nem bomlanak le, égésük során mérgező, rákkeltő, idegrendszeret károsító anyagok szabadulnak fel.

A második világháború után kezdődött el a „Műanyag korszak” és napjainkban is virágzik.

A kőolajból készülő műanyag árucikkek látszólag ideális tulajdonságokkal rendelkeznek: könnyűek, olcsók, rugalmasak, erősek és tartósak, így nem meglepő, hogy termelésük drasztikusan megnövekedett. Évről évre egyre több műanyagot gyártanak, nem törődve azzal, hogy mit okoznak később hulladékként. Csúpan 2012-ben 288 millió tonnányi műanyagot állítottak elő.

A fogyasztói társadalom örületlen mennyiségi igényének kielégítésére, a műanyagok csomagolóiparban való alkalmazására hihetetlen mértékű eldobható csomagolóanyagot gyártanak.

Magyarországon évente 1,3-1,4 milliárd PET-palack kerül forgalomba, uralva ezzel a kidobott hulladékok arányának nagy részét. Holott hazánkban majdhogynem mindenhol iható és kiváló minőségű a csapvíz. Ideje lenne komolyan elgondolkodnunk azon, hogy hova is kerül valójában az a temérdek mennyiségű műanyag hulladék, és azon, hogy mit okoz a környezetünkben.

Évente körülbelül 10 millió tonna műanyag kerül az óceánokba, a víz élővilágát ezzel kipszítva.

A szelektív hulladékgyűjtés a keletkezett hulladék töredékét képes újrahasznosítani (becslések szerint 6-10 %-át). Ami biztos, hogy a nem keletkező hulladék a legjobb hulladék. Igyekezzünk csomagolásmentesen vásárolni. Budapesten októberben nyílt meg a második csomagolásmentes bolt.

Nem lehet kellően hangsúlyozni a környezettudatos nevelés fontosságát. A Solymári Kék Óvoda kezdeményezése példaértékű. Az oviban ugyanis az eldobható egyszerhasználatos műanyag pohár helyett, az ovisok saját bögréből itták a Márton-napi felvonulás előtti meleg teájukat. Mind a 110 kisgyermek elhozta otthonról a kedvenc bögréjét, ezzel megkímélve a környezetet az újabb hulladéktól.

Mondhatták volna azt a pedagógusok, hogy: „Jaj, csak egy műanyag pohár, nincs jelentősége!”. Ők mégis a tudatosságot választották. Az ilyen élmények meghatározóak lehetnek a gyermekek életében. Mert igenis, ha mindannyian átgondolnánk, mit,

miért és hogyan csinálunk, rájönnek, hogy egészséges bolygót csak úgy adhatunk át gyermekeinknek, ha végignézzük fogyasztói szokásainkat. A szemét ugyanis, amit a kukásautó elszállít, még csak számunkra szűnik meg, a bolygót csupán ekkor kezdi el károsítani.

Amennyire tudjuk, kerüljük a műanyagot, káros hatásait csak mostanra kezdi realizálni az emberiség.

Zakarné Varjas Kata
Fotó: Magyar Csilla

A Magyar Posta Zrt. Központi Területi Igazgatósága

Pilisvörösvár, Páty, Nagykovácsi és Solymár településekre

KÉZBESÍTŐ

munkakörbe munkatársakat keres

A munkakör betöltésének feltételei:

- 8 általános iskolai végzettség,
- kerékpározni tudás kerékpáros kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- „B” kategóriás jogosítvány motoros és járatos kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány.

Bérezés: megegyezés szerint.

A munkakörrel kapcsolatban információt ad:

Kepplerné Józsi Hajnalka
Email: KepplerneJozsai.Hajnalka@posta.hu
Postacím: 2085 Pilisvörösvár Fő utca 64.
Telefon: (30) 771-9227

Az adatkezelésről teljeskörű tájékoztatás elérhető a www.posta.hu oldal Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463 adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett pozíció – az álláspályázat időszakában felmerülő másik pozíció – betöltésére alkalmas jelölt kiválasztása céljából kezelje. Az adatokat a Magyar Posta Zrt. a kiválasztási eljárás végéig kezeli. Az állásra pályázó megkeresésre kerülhet az aktuálisan betölthető egyéb pozíciókkal kapcsolatban is. Hozzájárulását a jelentkező bármikor korlátozás nélkül visszavonhatja a 1540 Budapest postacímén, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címen, ez azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét.

www.posta.hu


Magyar Posta