

Solymári Hírmondó

2018. NOVEMBER
Havonta megjelenő ingyenes magazin

ÁTADTÁK AZ ÚJ TŰZOLTÓSZERTÁRT

Solymár egy 21. századi technikával
felszerelt létesítménnyel gazdagodott

SZÜRETI FELVONULÁS

A bíró ígéretet tett arra,
hogy mulatságban
nem lesz hiány



A FORRADALOM ALAPÉLMÉNYE A NEMZETI EGYSÉG VOLT

Az 1956-os forradalom és szabadságharc évfordulójára
a katolikus templomban emlékeztek meg





NOVEMBER 24.,
SZOMBAT, 19 ÓRA
MŰVELŐDÉSI HÁZ

AZ EZERARCÚ TANGÓ

A hagyományos tangóktól Astor Piazzoláig és a modern tangóig követhetjük végig ennek az érdeki táncnak különféle stílusait, ezerféle arcát **Budai László és Pirity Andrea**, **Kulik Johanna és Korom Péter**, valamint a **Tango Harmony Budapest** – Bartha Katalin (hegedű) Bartha Péter (bandoneon), Lázár György (zongora, ének), Nagy Ottó (gordonka, viola da gamba), Piukovics Gábor (nagybőgő) zenekar előadásában.



DECEMBER 1.,
SZOMBAT, 19 ÓRA
MŰVELŐDÉSI HÁZ

AHOGYAN A VÍZ TÜKRÖZI AZ ARCOT

A SEPSISZENTGYÖRGYI OSONÓ
SZÍNHÁZMŰHELY ELŐADÁSA

A több mint 500 alkalommal játszott, három kontinens 25 országában bemutatott, számos fesztiváldíjat is nyert előadás Solymáron is bemutatkozik!

Díjmentes regisztrációs jegyek igényelhetők a művelődési házban!

TOMPOS KÁTYA

Hrutka Róbert
(gitár)

Kalmus Felicián
(cselló)

Galambos Zoltán
(zongora)

Markó Ádám
(dob)

Fehérvári Attila
(basszusgitár)

Dely Domonkos
(perka, vokál)



DECEMBER 8.,
SZOMBAT, 19 ÓRA
MŰVELŐDÉSI HÁZ

HOLDJÁRAT TOMPOS KÁTYA lemezbemutató koncert

A Holdjárat egy misztikus utazás, a földtől elrugaszkodott dimenzióban, melynek végén felkavaró vagy épp megnyugtató, összeolvasztó vagy szétválasztó, múlhatatlan vagy illékony szerelmek várnak ránk.

A 90 perces koncert díjmentes regisztrációs jeggyel látogatható!



Varga Ferenc dandártábornok történelmi pillanatnak nevezte a tűzoltószertár átadását. A hazai önkéntes tűzoltóság bölcsője a Pilisi-medence, úttörők a solymári tűzoltók – hangsúlyozta a dandártábornok. (6. oldal)

Fotó: Klementina Press



Az 1956-os forradalomnak köszönhetjük, hogy Magyarországra pozitívan tekint a világ. Annak idején a belső ellenségeket, az ávosokat sikerült legyőznünk, de a hatalmas szovjet túlerő ellen ez már lehetetlen volt. (8. oldal)

Fotó: Klementina Press



Aztán gyorsan jött a hír: óriási rendezvényre készül a falu apaja-nagyja: Solymár igen gazdag kulturális életének palettája egy újabb értékes színfolttal gazdagodott, október 12-én megkezdődött a Schwabenfest mit Leseifest programja (14. oldal)

Fotó: Jeney Erzsébet

Önkormányzati hírek _____ 4. oldal

Fűtés biztonságosan _____ 5. oldal

Elkészült a tűzoltószertár _____ 6. oldal

A forradalom alapélménye
a nemzeti egység volt _____ 8. oldal

Pályaorientációs nap a Hunyadián _____ 10. oldal

Erasmus harmadszor _____ 11. oldal

Wüstenroti vendégek Solymáron _____ 12. oldal

Sváb nyelvű
Christkindlspiel a templomban _____ 13. oldal

Kirándulás a vadasparkba _____ 13. oldal

Schwabenfest mit Leseifest _____ 14. oldal

Solymáriak tizenöt ország,
192 színpadán _____ 16. oldal

Zene és lélek _____ 17. oldal

Az étel nem jutalom _____ 18. oldal

Anyává válni _____ 19. oldal

Számadás _____ 20. oldal

Közérdekű információk _____ 21. oldal

Szín pompás szüreti felvonulás _____ 28. oldal

Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Az új tűzoltószertár (Fotó: Klementina Press)

Hírdetésszervezés: (26) 631-895, (30) 199-0879 | uzemeltetes@solymarert.hu

Terjesztési reklamáció: (70) 670-8058 | ferenc.hirvonalt@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezető: Kovács Szilvia – Fotó: Klementina Press – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail:

hirmondofoszerkeszto@gmail.com – Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tiszteletben tartása mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem örzünk meg, és nem küldünk vissza.

Önkormányzati hírek

1800 méter új út

Dr. Sente Kálmán polgármester arról adott tájékoztatást, hogy Solymáron ebben az évben mintegy 1800 méter új utat építettek és nagyjából ugyanennyit újítottak fel. Nemrégiben befejeződött a Kilátó utca és Kilátó-köz átépítése, a Gróf Karátsanyi utca felújítása szintén megtörtént, már csak az útburkolati jelek felfestése van hátra.

Késik a Munkás utca felújítása

A Munkás utcában még régi eternit csöveken jut el az ingatlanokhoz a víz. Az elavult vezetékhálózat miatt rendszeres az utcában a csőtörés. Az új út építése előtt célszerű az ivóvízvezetékek felújítása, hogy ne kelljen csőtörés miatt felbontani a későbbiekben elkészülő új útburkolatot. Az önkormányzatnak sikerült megállapodnia a DMRV Rt.-vel a vezetékcseréről. A munkálatok már elkezdődtek és várhatóan december 14-én fejeződnek be. Így azonban az utépítési munkák leghamarabb csak jövő tavasszal kezdődhetnek.

Új tető a helytörténeti gyűjtemény épületén

A Dr. Jablonkay István Helytörténeti Gyűjtemény épületének tetőszerkezeti felújítása elkezdődött. A műemlékké nyilvánított épületen a munkálatokat csak speciális előírások alapján lehet elvégezni. A felújítás várhatóan november végéig elkészül.

Meder felújítás a Pacsirta utcában

A Pacsirta utcában már folyik a patak medrének felújítása, és két hidat is újjáépítenek. A munkálatok elvégzése néhány hetet vesz igénybe.

Gázvezeték lassította a munkát

A Koppány Márton utcai támfalépítés megtorpan egy váratlanul fellelt gázvezeték miatt. A vezeték nem ott fekszik, ahol a közműterkép szerint lennie kellene. A munkálatok során a gázvezeték nem sérült meg, de áthelyezése lassítja a támfal építést.

Új áruház létesül



a Tersztyánszky úton

A volt KEMIPUR épületének átalakításával LIDL üzlet nyílik a Tersztyánszky úton. Az új áruház 130 autónak biztosít parkolási lehetőséget. Az építkezésre több panasz is érkezett a polgármesteri hivatalhoz, mert olykor késő este is nagy a zaj, az építkezés túl nagy porral jár. Dr. Beregszászi Márk jegyző arról nyilatkozott, hogy az esti és hétféle, zajjal járó építési munkálatokat hivatalból leállították, de ha ez mégis folytatódna, akkor a lakosság értesítse a rendőrséget, akik eljárhatnak abban az időszakban is, amikor a polgármesteri hivatal zárva van.

Tervezik az M0-s környűrű nyomvonalát

Dr. Sente Kálmán polgármester a települési önkormányzat képviselő-testületének októberi ülésén arról számolt be, hogy információi szerint a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztési Zrt. megbízásából elkezdődött az M0-s környűrű nyugati szakaszának tervezése és a környezetvédelmi hatástanulmány elvégzése, amelynek eredménye 2019 őszére várható.

Új utcanevekről döntöttek a képviselők

Solymár Nagyközség Önkormányzatának képviselő-testülete több utca átnevezéséről döntött. A Kút utca, Homok utca alatt fekvő szakasza a *Málna utca* elnevezést kapta. Az Avar utca alsó szakaszának *Alma utca* lesz az új neve. A Rókus utca (4081 hrsz., 4077/2 hrsz.) Solymári Vár felé eső

részét *Váralja utcának* hívják ezentúl. A Külső-Bécsi útról nyíló, a Solymár, külterület 0185/30 hrsz. alatt felvett utcának a *Szarvas Csárda utca* elnevezést adták. A Solymár, külterület 0168 hrsz. alatt felvett utcarész neve *Aranyhegyi utca* lesz. A Hutweide településrészen a Tavas és a Tersztyánszky utca között található 4315 hrsz. alatt felvett utca a *Galagonya utca* elnevezést kapta. A Tavas és a Tersztyánszky utca között található 4332 hrsz. alatt felvett utca neve *Rezeda utca* mostantól. A Rönk utca alsó szakasza lett a *Berkenye utca*.

8 000 Ft karácsonyi támogatás időseknek

Solymár Nagyközség Önkormányzati Képviselő-testületének döntése alapján minden 70 év feletti állandó solymári lakost 8 000 forint karácsonyi támogatásban részesítenek. Az idén át nem vett támogatások 2019. március 1-ig vehetők át, ezután az időpont után a támogatás elévül.

A támogatást bankszámlaszám megadásával lehet igénybe venni. Az ehhez szükséges nyilatkozat megtalálható a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán vagy a solymarihirmondo.hu oldalon, az októberi lapszám utolsó oldalán. Akinek nincs bankszámlája, az a támogatást személyesen veheti át a polgármesteri hivatalban, miután igazolta személyazonosságát.

Ajándécsomag rászoruló családoknak

Az önkormányzati képviselő-testület döntése értelmében húsz rászoruló solymári család, illetve idős ember karácsonyához járul hozzá az önkormányzat idén is, egy-egy ajándécsomaggal. A 20 ezer forint értékű csomagokat az intézmények javaslatai alapján osztják szét. Az ajándécsomagokat olyan személyek kapják, akik életvitelszerűen Solymáron laknak, nem részesülnek rendszeres segélyben, és 2017. évben nem részesültek a rászoruló karácsonyi csomagjából. Az ajándékok megvásárlását és csomagolását az Ezüstkor Szociális Gondozóközpont, szétosztását az intézmények vállalták.

A kémény potenciális veszélyforrás

A kályhák, kandallók elé helyezzünk nem éghető anyagú tálcát, és ellenőrizzük a füstcsövek rögzítettségét, a hőszigetelés környezetéből a gyúlékony, éghető anyagokat távolítsuk el. Begyújtáshoz soha ne

**A szén-monoxid
színtelen és szagtalan**

A rendszeres szellőztetés is fontos

Országos Katasztrófa
Elhárító Központ



Elkészült a tűzoltószertár

Elkészült a solymári tűzoltószertár, amelynek átadó ünnepségén megjelentek: Csenger Zalán Zsolt országgyűlési képviselő, Dr. Sente Kálmán, solymári polgármester, Varga Ferenc tűzoltó dandártábornok, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatója, Branyiczky Márk tűzoltó ezredes, a Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatója, Wüstenrot város küldöttsége, valamint solymári önkormányzati képviselők és solymári lakosok.

Dr. Sente Kálmán ünnepi beszédében elmondta, hogy régi vágyuk vált valóra, amikor a közel másfél évszázada fennálló solymári önkéntes tűzoltóság egy, a 21. század követelményeinek megfelelő technikával rendelkező épületbe költözhetett. A tűzoltószertár teljes egészében önkormányzati beruházként létesült, noha sok segítséget kaptak solymári és környékbeli vállalkozóktól. A polgármester köszönetet mondott a kivitelezést végző Solymári Településüzemeltetési Kft.-nek és mindazoknak, akik segítették a beruházás létrejöttét.

Varga Ferenc dandártábornok történelmi pillanatnak nevezte a tűzoltószertár átadását. A hazai önkéntes tűzoltóság bölcsője a Pilisi-medence, úttörőik a solymári tűzoltók – hangsúlyozta a dandártábornok. A fővárosi tűzoltósággal 2004-ben kötöttek megállapodást a solymári önkéntesek, és azóta töretlen az együttműködés. Amikor lehetővé vált, hogy az önkéntes tűzoltóságok önállóan számoljanak fel káreseményeket, akkor a solymári tűzoltók az első négy között nyerték el ezt a jogot az ország-



ban. A solymáriak most az ország legmodernebb tűzoltólaktanyájában tehetnek szolgálatot. Varga Ferenc kiemelte, hogy Solymár Nagyközség számára nem lenne kötelező tűzoltóságot működtetni, de a helyi önkormányzat mégis jelentős áldozatot hoz a polgárok biztonsága érdekében.

A dandártábornok emléklapot nyújtott át a tűzoltószertár átadása alkalmából Dr. Sente Kálmán polgármesternek és a Solymári Polgárőr és Tűzoltó Egyesületnek.

Branyiczky Márk tűzoltó ez-

redes többek között hangsúlyozta, hogy a közbiztonság szempontjából jelentős szerepet töltenek be a solymári önkéntesek, akik rendszeresen képezik magukat, hogy a tűzoltók számára előírt speciális követelményeknek megfeleljenek.

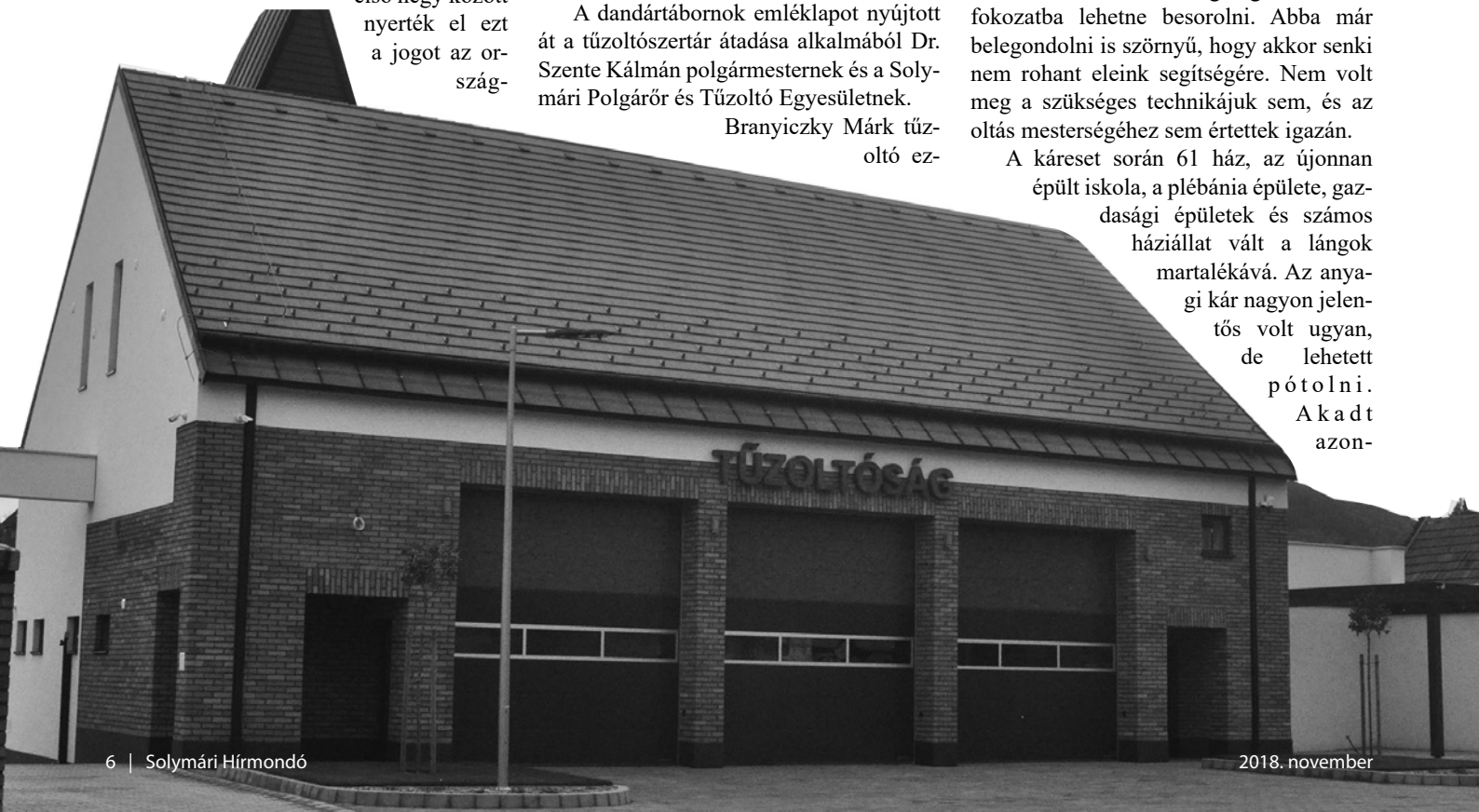
Jörg Braunwald, a wüstenroti partnertelepülés parancsnoka egy Szent Flórián szobrot adott át bajtársai nevében a solymári tűzoltóknak, amely az új épület egyik díszé lesz.

Földesi János, solymári tűzoltóparancsnok röviden összefoglalta a solymári önkéntes tűzoltóság történetét. A szervezett tűzoltás fontosságát a falunak saját bőrén kellett megtapasztalnia.

1862. március 30-án egy szeles Húsvét hétfői napon, amikor a lakosok többsége az ebédhez készülődött, kigyulladt a Hősök utcában egy ház. A tűz az erős szélben áterjedt a Mátyás király utca lakóházaira, és elérte a József Attila utca alsó részét. Itt a Mátyás király utcában ez közel 500 méter tűzszakaszt jelentett.

Ezt a tüzet ma a legmagasabb, ötös fokozatba lehetne besorolni. Abba már belegondolni is szörnyű, hogy akkor senki nem rohant eleink segítségére. Nem volt meg a szükséges technikájuk sem, és az oltás mesterségéhez sem értettek igazán.

A káreset során 61 ház, az újonnan épült iskola, a plébánia épülete, gazdasági épületek és számos háziállat vált a lángok martalékává. Az anyagi kár nagyon jelentős volt ugyan, de lehetett pótolni. A kárt azon-



ban olyan is, amit már nem lehet pótolni: közel 150 évnyi dokumentum semmisült meg a plébánia leégésével, benne Solymár akkori írott történelmével. Porrá égett az anyakönyvek jelentős része is, amelyeket abban az időben csak a plébániákon vezettek. Így a tűzvészben elveszett a helytörténeti források nagy része.

A Solymáriak tanultak az esetből. A helyreállításkor követően azokból az emberekből, akik az oltásban is részt vettek – önszerveződő módon – megalakult a tűzoltó egyesület, 1866-ban. A községben a tűzoltó szertárak építésének már szinte hagyománya van. 1911-ben a falu egy fészkerből alakított ki szertárt a mai Dózsa György utca elején. Ötven évvel később, 1961-ben avatták fel a Szabadság utcai szertárt. Majd újabb ötvenhét évvel később, 2018-ban elkészült a falu legújabb gyöngyszeme. Az új szertár nem csak felszerelésink tárolására és karbantartására biztosít kiváló feltételeket. Az emeleten kialakított közösségi tér alkalmas tűzoltóink képzésére, valamint az utánpótlás nevelésére és felkészítésére is. Emellett pedig megfelelő keretek között településünk civil csoportjainak és minden lakójának rendelkezésére állhat – hangsúlyozta a tűzoltóparancsnok.

Földesi János röviden bemutatta az új épületet, amely három elkülönülő részből áll: a szerállásból, a híradóhelyiségből és az oktató teremből. Amennyiben a házban nem tartózkodik senki, úgy a rendszer az adott részt készenléti módba kapcsolja. Ebben az üzemben csak a 24 órás üzemű berendezések működnek.

Teljes áramkimaradás esetén külső áramforrásról biztosítható a szükséges berendezések működése.

Az épület beléptetőkártyával támogatott, egykulcsos rendszert telepítettek, ezzel meghatározva a jogosultságot is. Van olyan kulcs, ami csak egy ajtót nyit, de van, amelyik az összeset nyitja.

Az épület az általunk ismert és elérhető legkorszerűbb vezérlési rendszerrel van felszerelve. A riasztásra érkező bajtársaknak csak az öltözésre kell koncentrálniuk. A rendszer figyelni a jármű mozgását, amint az utolsó riasztott jármű is elhagyta a szerállást, elindul a zárási folyamat – ismertette a parancsnok a részleteket.

Földesi János köszönetet mondott mindazoknak, akik közreműködtek a szertárépület létrehozásában. Mindenkit köszönet illet, függetlenül a támogatás nagyságától, az elvégzett munka mennyiségétől, vagy az érdeklődő és biztató szavak számától. A parancsnok a tűzoltók jelmondatával fejezte be beszédét: „Istennek dicsőség, egymásnak segítség”.

A szertár megnyitó ünnepségén a Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola kisdíákjai, Tihamyi László Levente és Bernát Bende Áron mondtak verset, majd az iskola második diákjai szalagtáncal köszöntötték az új létesítményt. Térzenéről solymári fúvósok gondoskodtak.

A szertárt Kiss Csaba plébános szentelte fel, a nemzetiszínű szalagot Dr. Sente Kálmán, Földesi János, Branyiczky Márk, Varga Ferenc és Jörg Braunwald vágta át.

Fotó: Klementina Press



A forradalom alapélménye a nemzeti egység volt

Az 1956-os forradalom és szabadságharc kitörésének 62. évfordulójára emlékezett Solymár a római katolikus templomban, október 20-án. A Solymári Corvinus Vegyeskar, a Budai Kapisztrán Kórus, a Törökbálinti Kamarakórus, a Budapesti Strauss Zenekar Kamaraegyüttes, valamint Kertesi Ingrid és Káldi Kiss András énekművészek, Deák András vezényletével Gabriel Fauré: Requiem című művét adták elő. Kővári András, önkormányzati képviselő mondott ünnepi beszédet.



**Tisztelt Ünneplők,
Kedves Solymáriak!
Hölgyeim és Uraim!**

Engedjék meg, hogy itt a templomunkban az ünnepi megemlékezés alkalmával néhány sort idézzek Márai Sándor „Mennyből az angyal” című verséből:

*Mennyből az angyal menj sietve
Az üszkös, fagyos Budapestre.
Oda, ahol az orosz tankok
Között hallgatnak a harangok.
Ahol nem csillog a karácsony,
Nincsen aranydió a fákon,
Nincs más, csak fagy, didergés, éhség.
Mondd el nekik úgy, hogy megértsék.
Szólj hangosan az éjszakából:
Agyal vigyél hírt a csodáról.*

Az 1956-os forradalomnak köszönhetjük, hogy Magyarországra pozitívan tekint a világ. Annak idején a belső ellenségeket, az ávósokat sikerült legyőznünk, de a hatalmas szovjet túlerő ellen ez már lehetetlen volt.

A szabadságharcosok hősiessége máig tartó megbecsülést szerzett a magyar népnek. Ezt a kedvező képet a magyarokról, a forradalomról szóló tudósítások alakították, különösen azok a filmfelvételek és fotók, amelyek ma is mély megrendülést váltanak ki.

Ennek a képnek a fenntartásában nagy szerepe volt a világon szétszóródott 1956-os emigránsoknak is. Az egész világon megbecsülést szereztek Magyarországnak, mert kitűnően beilleszkedtek és kimagasló munkaeredményeket értek el. Mindenütt



megállták a helyüket. Az itthon maradottaknak nehezebb volt a helyzete. A mi '56-unk nem merevedett ki a forradalom pillanatfelvételeinek immár örök dicsőségébe.

A forradalomtól elválaszthatatlan, hogy 45 éven keresztül ki-ki hogyan viszonyult hozzá. Az is, ha a megtorlás borzalmát hordoztuk, az is, ha felejtetni akartuk. Az is, hogy hallgattunk-e róla, vagy elmondtuk-e gyermekeinknek.

Ha csak annyit tett valaki, hogy a Kádár-rendszer 33 évén át nem vette soha a szájára az ellenforradalom szót 1956-tal kapcsolatban, annak egyik legfontosabb üzenetét őrizte, hogy nem veti alá magát többé a hazugságnak.

1989-ben az 1956-os forradalom egy pillanatra újra felfénylett, amikor a forradalom mártírjainak újratemetése igazságot szolgáltatott. Sokan úgy érezhették, hogy ezzel megszabadultak a Kádár-rendszer hazugságaitól.

Én azt mondom, hogy csak egyetlen 1956-os forradalom volt, pedig a forradalom valójában nagyon összetett volt. Mint egy középkori misztériumjátékban, ahol a színpad három emeletén külön-külön történetet játszanak, s mégis egyggyé áll össze a darab – úgy fejlődött ki több szálon a forradalom. A szereplők sokszor nem is tudtak egymásról, másszor keresték a kapcsolatot. Véletlen találkozások, kölcsönös egymásra hatások bizonyultak döntőnek. Külön el lehet mondani a tüntető diákok és a hozzájuk csatlakozott civil emberek történetét. Külön a fegyveres felkelőket, akik a világ számára megjelentették a forradalmat. Annyira fiatal emberek, szinte gyerekek vettek részt a harcokban, hogy ha valakiről kiderült, hogy húszéves elmúlt, az már nagyon öregnek tűnt.

Minden forrás arról tanúskodik, hogy a forradalom alapélménye a nemzeti egység volt és a felszabadulás boldogsága.

1956 október végén az az érzés, hogy együtt van a nemzet, együtt van az ország, mindennél erősebb volt. Mindenki felszabadultnak érezte magát, mert végre hangosan és nyilvánosan kimondták az igazságot.

A forradalom alapköveteléseit is osztotta az egész nemzet: vissza kell szerezni Magyarország függetlenségét, az önkényuralom helyett szabadságjogokat, önrendelkezést, szabad választásokat akart mindenki. Minden más, így a különféle társadalmi programok színrelépése a jövő útjának szabad eldöntése csak ez után következhetett volna, de arra már sajnos nem került sor.

Október 23-a a törvény szerinti ünnep. Nemzeti ünnepeket azonban nem lehet hatóságilag elrendelni. Nemzeti ünnep csak az lehet, amit a nemzet a szívébe fogad, amely része a nemzet emlékezetének, amelynek eseményei immár örökké belevésődtek a lelkünkbe és agyunkba.

Az 1956-os forradalom és szabadságharc olyan egységet kovácsolt az emberekből, hogy azon a 13 szent napon, népből nemzeté lettünk. Minden megvolna ahhoz, hogy 1956 lényegét újra megélhessük. Lehetne október 23-ából igazi nemzeti ünnep, ha akarnánk és megtennénk a lépéseket, amelyek visszavezethetnének 1956 egységéhez és egyedüli voltához. Ez nekünk lenne jó, a magyar nemzetnek, de ha mégsem sikerülne, bízzunk a fiatalokban, bízzunk benne, hogy saját igényeik, lelki szükségleteik rátalálnak majd az '56-os forradalom értékeire. Bízzunk benne, hogy találkozni akarnak majd a történelemmel.

Napjaink Magyarországa biztonságos, jó ország, megfelelő anyagi háttérrel. Nem mondom, hogy sehol nem lehet találkozni nehezebb körülmények között élő emberekkel. De az elmúlt száz év nem tartogatott nekünk hasonló jókat, mint amilyenekkel ma bírunk. Próbáljuk megbecsülni!

Merjünk remélni, hogy megismétlődik, ami 1848-cal megtörtént a 19. század végén, amikor március 15-ét és a szabadságharcot – akkor is 2 emberöltő után – végül ünnepévé fogadta a nemzet.

Záró gondolatként csak annyit kérek a Jóistentől, hogy száz év múlva még mindig magyarul beszéljünk, gondolkodjunk és emlékezzünk nemzetünk nagy korszakaira!

(Kővári András ünnepi beszéde)



Pályaorientációs nap a Hunyadiban

Szeptember 26-án második alkalommal szerveztük meg iskolánkban a pályaorientációs napot. A hetedik és nyolcadik évfolyamosok nézőként vettek részt Budapesten az EuroSkills nevű rendezvényen, a fiatal szakemberek Európa-bajnokságán.

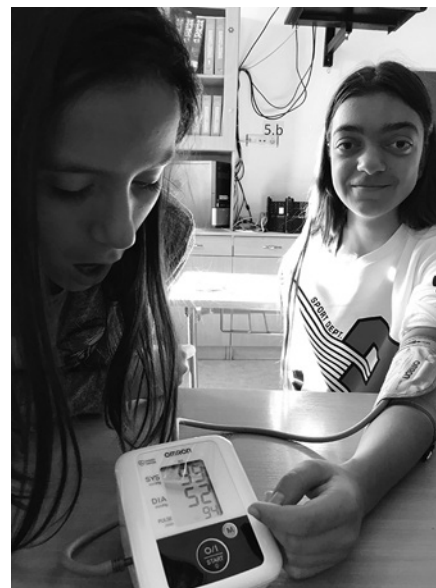
A szakmák és a legfrissebb európai fejlesztések látványos bemutatóját kétevente rendezik meg a WorldSkills Europe szervezet tagállamainak egyikében. A kontinens legfelkészültebb fiatal szakemberei versenyeztek egymással az Európa legjobbjá címért. A helyszínen folytak a versenyek, ebbe nyerhettek bepillantást tanulóink a divat, a virágkötészet, a vendéglátás, a szállítmányozás és egy sor más érdekes szakma fiatal versenyzőinek munkáját végig nézve. Sok helyen diákjaink maguk is kipróbálhatták a bemutatott szakmák néhány fogását. Volt, aki haját font szakavatott fodrász segítségével, mások a virágkötészet alapjait próbálták elsajátítani, az elkészült kis csokrok láttán bátran állíthatjuk, hogy nem kevés sikerrel.

Az ötödik és hatodik évfolyamosok csoportbeosztásuk szerint négy külső helyszínt látogathattak meg. Jártak az új tűzoltószertárban, ahol érdeklődéssel követték és millió kérdéssel bombázták Földesi Jánost, aki konkrét példánkon keresztül mutatta be a tűz erejét és a tűzoltók áldozatkész munkáját. Lelkesedése átragadt a gyerekekre is, beültek a

tűzoltóautóba, kipróbálhatták a szirénát, és még a toronyba is felmehettek. Többen visszariadtak a szabadban a magasságtól, és gyorsan visszaléptek az épületbe.

A másik külső helyszín az Önkormányzat volt, ahol a diákok egy csoportja dr. Beregszászi Márk jegyző vezetésével Solymár Nagyközség Polgármesteri Hivatalának munkájába nyert betekintést. Nagy érdeklődéssel járták körbe az épület rejtett zugait, többek között megismerhették a hivatali ügymenetet az iktatástól az irattározás mikéntjéig, számos érdekes információt hallhattak az adózás rendjéről, és – a gyerekek nagy örömeire – bejutottak a tanácsterembe, ahol a képviselő-testület munkáját ismertette a jegyző. Óriási élmény volt a gyerekeknek beülni a képviselők székébe, és kipróbálni az általuk használt szavazógépeket. Több szavazást is lebonyolítottak.

Egy ötödikes csapatnak igazi vendéglátásban volt része Zsuzsa néninél, aki otthonában látta vendégül a gyerekeket. Megtudták, hogy milyen jótékony hatása van a kecsketejnek és az abból készült sajtnak. Megcsodálták az állatokat, és jóízűen



falatozták a finomságokat. Zsuzsa néni sokat mesélt a gazdálkodás örömeiről, az állatok szeretetéről és a frissen szedett termékek zamataról.

Iskolánk környéke a gyerekek keze munkájával szépült meg ezen a napon. Tallerné Szürke Györgyi a kertész munkájáról mesélt, és kerti eszközökkel várta az osztályokat. Megismerkedtek a gyerekek a kiültetett növényekkel és az ültetéssel. Az osztályok egyik fele árvácskákat, bokrot ültetett, míg a másik a lombszedésben vett részt. Ezek mellett sok hasznos tanáccsal gazdagodtak, amit most ősszel saját otthonukban is hasznosítani tudnak. Munkájuk végeztével boldogan tekintettek annak eredményére, a megszépült ágyásra, gyepre.

Azok a csoportok is rendkívüli módon élveztek a meghívott szülők pálya-bemutatóit, akik az iskola épületében maradtak. Faragó Kata szerkesztő-riporter először bemutatta munkakörét, amelyben dolgozik, érdekes sztorikkal fűszerezve azt. Több riporterit kelléket is körbeadott a gyerekeknek. A foglalkozás második felében a gyerekek különböző szituációkban készítettek riportokat egymással. Voltak valóságghű és kissé mesészerű megoldások is, amik láttán a teremben lévők a hasukat fogták a nevetéstől.



Védőnők, Makainé Nagy Marianna segítségével a 6. b lányainak volt szerencséjük egy órában ismerkedni a védőnői hivatással. Megtudhatták, hogyan kíséri végig a védőnő őket születésüktől, sőt, már pocaklakó koruktól 18 éves korukig. Kóstoltak tápszert, bébiételt, hallgattak szívhangot, mértek vérnyomást. Egy izgalmas kísérletben kipróbálták, mennyi vizet bír el egy pelus. Nagyon élvezték a foglalkozást!

Azt is nagyon élvezték a gyerek, amikor Ladó György, községünk körzeti megbízottja egy izgalmas autós üldözésről és a rendőrkutyájáról mesélt. A magával hozott golyóálló és ütészálló mellényt a gyerekek fel is próbálhatták. Köszönjük a lehetőséget! Lehet, hogy lesz Solymáron gyerekekből „mini-rendőr” alegység?

Kovács Zsuzsanna a pályaorientációról tartott órát a hatodikosoknak. Csapatépítő játék keretében vonta be a gyerekeket, amiben profi módon, versenyszerűen vettek részt. Az élmény számukra itt sem maradt el.

Fodor Szabinától a könyvvizsgálás rejtelseibe kaptak betekintést a gyerekek. Nagyon élvezték annak ellenére, hogy ez nem egy gyerekek által könnyen emészthető szakma, mert egy általuk is közismert cégen, a Haribon keresztül mutatta be a munkáját, amivel kapcsolatban a gyerekek sok-sok kérdést is feltettek neki.

Ezúttal köszönjük meg minden meghívott vendégünknek és vendéglátónknak, valamint a program sikeres lebonyolításában résztvevő pedagógus kollégáknak, hogy ezt a délelőttöt arra áldozták, hogy személyes jelenlétükkel és tapasztalataik lelkes átadásával testközelbe hozták hivatásukat a gyerekek számára. Reméljük, hogy a saját élmény, tapasztalás inspirációt fog nyújtani nekik a pályaválasztáshoz.

Mandják Manna



Egy hetet tölthettem Barcelonában egy igazán hasznos tanfolyamon, amelynek központi témája a csapatépítés volt. Csoportársaim Görögországból és Ciprusról érkeztek. Jó barátságot kötöttünk egymással, és tervezzük a diákokkal való közös munkát a jövőben.

A hét során számos ismeretet szerezhettünk egymás oktatási rendszeréről, az integráció nehézségeiről és megoldásának jó gyakorlatairól. Egyik központi témánk a gyermeki kreativitás, az önkifejezés és az ebben rejlő lehetőségek feltárása volt. Tanárunk egy firenzei származású pedagógus, művésztanár, mediátor volt, aki Londonban és Firenzében tanult. Nagy tapasztalatával, hozzáértésével segítette pedagógiai, illetve vezetői munkánkat.

Megismerkedtünk számos csapatépítési stratégiával, néhányat a saját bőrünkön is megtapasztaltunk. Számos közösségépítő

Erasmus harmadszor

Intézményünk harmadszor is pályázott Erasmus+ KA1-es tanártovábbképzésekre. Ebben a tanévben iskolánk hét pedagógusa vehetett rész külföldi mobilitáson. Hetedik utazóként én zártam a sort.

program keretében ismerkedhettünk a várossal, csapatépítő feladatokon keresztül a helyi lakossággal. Természetesen a magával ragadó város lüktetése segített a feltöltődésben is.

A tanfolyam másik nagy előnye az angol nyelvhasználat gyakorlása, hiszen a minden napokban nem mindig van erre lehetőség.

A tanfolyam elvégzésével jó néhány ötlettel gazdagodtam, amit munkám során mind a diákok közt, mind a tantestületben hasznosítani fogok.

Egy ilyen mobilitásról pedagógusaink mindig megújulva, felfrissülve, motiváltan érkeznek haza, így jöttem most én is. Tele ötlettel, tervekkel a jövőre nézve!

Bízom abban, hogy iskolánk pedagógusai a jövőben is hasonló sikerrel pályáznak, és sikerül kialakítani nemzetközi kapcsolatokat is.

Dali Emese Katalin





Wüstenroti vendégek Solymáron

A két község között fennálló partnerkapcsolat jegyében egy busznyai vendég érkezett a svábzenei hétvégére Timo Wolf polgármester és Rolf Erkert, a partnerkapcsolati („Partnerratschuss”) bizottság elnökének vezetésével. Voltak köztük régi ismerősök, mondhatni jó barátok, de akadtak szép számmal olyanok is, akik először jártak nálunk, és nagy várakozással tekintettek az elkövetkezendő napokra.

Jörg Braunwald tűzoltóparancsnok is eljött szépszámu kíséretével, mivel a solymári tűzoltószertár átadása is erre a hétvégére esett.

A megérkezés pillanatától kezdve jó hangulat jellemezte a látogatást, vendégeink örömmel fogadták a számukra megszervezett programokat. Pénteken az Gyermevasúttal utaztunk a János-hegyi kilátóhoz, ahol páratlan panoráma várt rájuk, majd a libegőn szemléltették tovább a Budai-hegyek szépségét. Szombat délelőtt először a solymári vár történelmével ismerkedtek, majd részt vettek a tűzoltószertár megnyitó ünnepségén. A sváb zenei hétvége programjai is kivívták elismerésüket, különösen a traktoros vonulás aratott nagy sikert. Ugyancsak tetszést aratott a Hamvas pincészetben tett traktoros látogatás, ahonnan rejtélyes, hogy miért, de valamennyien emelkedett, vidám hangulatban tértek vissza a rendezvénysátorba.

Sajnos a napok hamar teltek és vasárnap reggel indulniuk kellett hazafelé, mivel szabadságuk nagy részét már felhasználták a nyár folyamán. A sok élmény mellett sikerült néhány percet komolyabb ügyek megbeszélésére is fordítani, mivel a két község partneri viszonya jövőre éri el a harmincadik évfordulóját. Abban közös volt az elképzelés, hogy ezt mindkét oldalon rendesen meg kell ünnepelni. Sok ötlet vetődött fel, ezek egyeztetése, kidolgozása még várát magára. Egy azonban teljesen biztos, ez a látogatás tovább erősítette Solymár és Wüstenrot partnerkapcsolatát és újabb baráti szálakat eredményezett.

M. Cs. M.



Fényképnézegető

Kedves solymáriak, a következő fényképnézegető időpontja: 2018. november 28., szerda (mindig a hónap utolsó szerdája), délután 4 órától 6 óráig szeretettel várunk mindenkit a svábházba (Solymár, Dózsa György utca 6.). A már korábban összegyűjtött, de még nem azonosított képeket vetítjük ki, hátha valaki felismeri rokonát, szomszédját, vagy talán saját magát. Szeretnénk még további képeket összegyűjteni az utókornak, ezért kérjük, akinek a tulajdonában van régi családi vagy solymári vonatkozású fénykép, hozza magával. A képek hátuljára kérjük ráírni, ki van rajta, mikor készült, ki adta a képet és hány darabot, mert a beszkennelés után szeretnénk hiánytalanul visszaadni a tulajdonosnak.

Elischné Draxler Erzsébet és Enczmann László



Sváb nyelvű Christkindlspiel a templomban

2011-ben régi álmom vált valóra. A solymári katolikus templomban hatvan év kényszer-szünet után újra solymári sváb dialektusban adhattuk elő a Christkindl-t.

Jézus születésének történetét Karl Julius Schröer 1862-ben gyűjtötte Pozsony környékén, Oberuferben. A darab a közismert karácsonyi történetet dolgozza fel népi módon, amelyben keverednek a bibliai események a helyi szokásokkal. Egyszerű emberek: földművesek, kézművesek, iparosok, a falu lakói játszották és énekeltek a darabot az anyanyelvükön. Oberuferben is a „bayerische“ dialektust beszélték, akárcsak Solymáron.

Miért fontos nekünk a Schröer-féle Christkindl? Az ötvenes éveiket taposók még jól értik és kissé beszélik is a svábot. Az őket követő generáció már csak érti, de nem beszéli, és kiszámítható, mi következik ezek után. Jó lenne ezt a folyamatot lassítani, ezért tartjuk fontosnak, hogy őseink nyelvén adjuk elő a karácsonyi történetet.

Idén valaki felvetette az ötletet: játszunk el újra az ősbemutató társulatával!



A szavakat tett követte, jöttek-mentek az e-mailek, telefonok. Tudja valaki, hol él Czítán Robi, a csillagénekes? Vajon Juhász Diana, aki Mária szerepét játszotta, s most a linzi operaház kórusában énekel, hazajön-e? Richolm Erik eljátszaná-e újra József szerepét? Mi van a pásztorokkal, a kocszmárosokkal, az angyalokkal? Az Asz-

szonykórus vállalja-e a külön próbákat? Mára úgy tűnik, hogy összeállt a csapat!

A Christkindl játékot 2018. december 22-én, szombaton, 19 órakor, az esti mise után adjuk elő a solymári katolikus templomban.

Hartmann Hellebrandt Hilda

Kirándulás a vadasparkba



A Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda gyermekei az Állatok Világnapján a Budakeszi Vadasparkba kirándultak.

Az előző évek sikerein felbuzdulva idén is ellátogattunk a Budakeszi Vadasparkba. Óvodánk valamennyi növendéke és dolgozója részt vett az október 4-ei, délelőtti programon, amelyet az „Ősz és az állatok” témahét keretein belül szerveztünk. Csütörtök reggel két külön busszal indultunk útnak, majd az érkezés után a gyermekek elfogyasztották a tízoraikat.

Immár jóllakottan indulhattunk el felfedezni a vadaspark által kínált látnivalókat. A gyermekek számára hatalmas élményt jelentett, hogy olyan állatokat láthattak élő valójukban, amelyeket eddig képekről, videókról vagy csak a televízióból ismerhettek. A közönséges erdei mókus játékossága és közvetlensége azonnal elvarázsolta a kicsiket.

Valamennyi gyermek számára marandó élményt jelentett az állatsimogatóban tett látogatás is, amely során testkö-

zelből találkozhattak dámszarvasokkal és muflonokkal, megsimogathatták, megettehték őket.

A kirándulás során a gyermekek lelkesek voltak. Érdeklődve figyelték a mesékből már jól ismert állatokat. Rókák, medvék, farkasok, vaddisznók és hollók valóságos formáját, méretét, hangját és viselkedését is megfigyelhették.

Látványtetéseken is részt vehettünk a mosómedvék ketrecénél, és láthattuk, hogy a barnamedvék is miképpen veszik el a benyújtott apró finomságokat.

A vadaspark látogatása idén is nagy sikert aratott. Számos új információ, érdekesség birtokába juthattunk, kicsik és nagyok, egyaránt jól érezték magukat. A sok újdonság, a friss, tiszta levegő és a sétálás kicsiket, nagyokat egyaránt kifárasztotta, így a hazafelé vezető úton néhányan el is szenderedtek.

*Doktor-Engert Brigitta óvodapedagógus
Lustige Zwerge
Német Nemzetiségi Óvoda*

Svábzenei hétvége szüreti felvonulással

A tavalyi első próbálkozás sikerén felbuzdulva idén is megrendezésre került a svábzenei hétvége, párosítva a szüreti felvonulással. A cél egyértelmű, a nyár búcsúztatása mellett a német nemzetiségi kultúra jelenlétével, a magyarországi német közösség erősítése.

Igyekeztünk nívó csoportokat megnyerni a háromnapos rendezvényre, és örömről szolgál, hogy a helyi erők is szívesen vállalták a felkérést. Az már csak „hab a tortán”, hogy ezen a hétvégén partnerközségünk, Wüstenrotból egy busznyi vendég is érkezett, az ő programjukról egy másik cikkben (a 12. oldalon) tájékoztatjuk a „nagyérdemű” olvasót. Csupán néhány jelentős mozzanatot emelek ki a nagyon hangulatos „Schwabensfest” rendezvényből. Igazán szépre sikerült a pénteki nyitóprogram, a „Mein schönes Schaumar”, nagy köszönet jár a solymári nemzetiségi kultúrcsoportoknak (Reményi Margit Táncgyűttes, Asszonykórus, Herbstrosen Táncsoprot, Schaumarer Musikanten Zenekar), akik példaértékű együttműködéssel és színvonalas programmal ápolják a sváb ének-, zene- és tánc kultúrát. Szerencsére nagyon jól sikerült a söröshordó megcsempolása is – a két polgármester, Timo Wolf (Wüstenrot) és Dr. Sente Kálmán (Solymár) közreműködésével – szinte egy csepp sem ment kárba. Bár voltak félelmek a közönség létszáma tekintetében, hiszen

másnap szombat ellenére munkanap volt, de szerencsére sokan voltak kíváncsiak a programokra, a sátor minden nap telt-házzal üzemelt. Nagyszerű zenekarokat sikerült megszerezni, mindenki tetszését elnyerte a Szomori fiúk zenekar, akik először játszottak Solymáron. Óriási, fergegetes szüreti bált varázsolt az „Ungarndeutsche Jungs” zenekar és természetesen a Schaumarer Musikantenről sem szabad megfeledkezni, akik a rendezvény záró akkordjaként állták a versenyt, és hagyományos fúvószenével csalogatták táncba az embereket.

A Teremtő is kegyes volt hozzánk, hiszen pompás időt biztosított számunkra, így nagyon hangulatos és rendkívül látogatott volt a szüreti felvonulás is. Köszönjük a bírónak és bíró urunknak, hogy a falu kulcsát megszerezve nem fordították hatalmukat esetleges rossz döntésekre. Örülünk a szép szőlőkoszorúnak is, hogy van, aki folytatja Puck Magda néni áldásos tevékenységét, ő sajnos már nem lehet közöttünk. Nagy örömmel élveztük a vendég együttesek (Biatorbágyi Füzes

Táncsoprot, Pilisvörösvári Német Nemzetiségi Táncgyűttes felsős csapata és a Szárról érkezett táncsoprot) műsorát is. A legmeghatóbb percek a legkisebbek fellépése hozta, a Lustige Zwerge Óvoda és a Reményi Margit Táncgyűttes apróságai vidáman ropták táncukat. Óriási köszönettel tartozunk a program moderátorának, Jeney Erzsébetnek, szépen szerkesztett, informatív konferálása emelte a rendezvény színvonalát.

Végül a rendezők (NNÖ, Reményi Margit Táncgyűttes, Településüzemeltési Kft.) nevében köszönjük az elhangzott elismerő szavakat a látogatók részéről, Kiss Csaba plébánosnak a helyszín biztosítását, a tombola támogatóinak a nagylelkű adakozást, és köszönet mindenkinek, aki valamilyen formában segítette a fesztivál létrejöttét. Reméljük, hogy jövőre újra sikerül egy hasonló, jó hangulatú svábzenei rendezvényt megvalósítanunk.

M. Cs. M.

(A szüreti felvonulás képei a 28. oldalon láthatók)



Új színfolt Solymár színes kulturális palettáján

Ahogy azt a szüreti rendezvény háziasszonya, Jeney Erzsébet látta és megélte

Egyszer csak arra lettem figyelmes, hogy méretes sátor épül a templom elé. Aztán gyorsan jött a hír: óriási rendezvényre készül a falu apraja-nagyja: Solymár igen gazdag kulturális életének palettája egy újabb értékes színfolttal gazdagodott, amikor október 12-én megkezdődött a Schwabenfest mit Lesefest programja, a hamisítatlan, a tél beállta előtti utolsó őszi mulatság, amelynek ezúttal a hagyományos szüreti felvonulás is része volt. Örömmel nyitottam meg ezt a vidám rendezvényt és zártam be vasárnap, mint a Schwabenfest háziasszonya. Az első napon a Schaumarer Musikanten marschának dallamaira nagy tapssal kísérve vonult be a Bunte Bande, az Asszonykórus, a Reményi Margit Táncegyüttes és a Herbstrosen Táncsoport. Az ünnepélyes megnyitó igazán ritka pillanatokhoz hozott, hiszen nem sokszor fordul elő, hogy a hagyományörző együttesek együtt álljanak színpadra. Friedrich Katalin doktornő aranyos kisunokája, Kürth Letícia előrelépett, és a Solymári Himnusz, az Im Ofner Bergland első versszakát szépen, bátran elénekelte. Majd hozzá csatlakozott először az Asszonykórus, később az összes táncos. Az ünnepélyes megnyitó után egyenként csodálhattuk meg a művészeti együttesek bemutatóit, majd a két polgármester, Dr. Sente Kálmán és Wüstenrot polgármestere, Timo Wolf urak csapra verték a hordót, amelyből az egész ünneplő közönség megkóstolhatta a friss „malátaszörpöt.” Ezután rázendítettek a Szomori fiúk, vagyis a Szomorer Jungs formáció, és húzták a talpalávalót, úgyhogy semmi sem állíthatta meg a hétvége legnagyobb buliját. A szombat sem okozott csalódást azoknak, akik részt vettek a nagy múltú, hagyományos szüreti felvonuláson, majd részesei lehettek a bíró-bíróné szertartásos színre lépésének. S ha lehetett még fokozni a hangulatot, nos, ez megtörtént vasárnap, amikor folytatódott a színvonalas programok sorozata a Templom téri sátorban. A Lustige Zwerge, vagyis a Vidám Törpék nagycsoportos óvodásai kedves népi játékokat, táncokat mutattak be a két világháború közötti hagyományos ruhákban, majd a Reményi Margit Táncegyüttes gyerek és ifjúsági csoportja fokozta a hangulatot. Táncos vendégek érkeztek Pilisvörösvárról



és Szárról is, az estre a koronát pedig ismét a Schaumarer Musikanten zenekar tette föl. Öröm volt megosztani a kedves közönséggel mindazt, amit tudok a solymári művészeti csoportokról, és amit megtanultam a vendégládókról. A szüreti vidámságok után pedig jólesett elcsendesedni a csodálatos Solymári Kegyetemplomban Kiss Csaba atya miséjén. Újra énekelhettem a karzaton, ott, ahol húsz éven át minden vasárnap este boldogan daloltam a szebbnél szebb énekeket. Hazafelé pedig azon gondolkodtam: mennyire fontos részei az ünnepek az életünknek, hiszen keretbe foglalják a hétköznapiakat, kizökkentenek a mindennapok mókuskerekéből, feledtetve gondjainkat, problémáinkat. Minél több az ünnep egy közösség életében, annál boldogabbak lehetnek annak tagjai. Solymár büszke lehet, hiszen párját ritkítóan színes kulturális élete mellett megannyi szép rendezvénnyel büszkélkedhet, amelyek szinte minden hétvégének, hónapnak, évszaknak értelmet adnak. A közösségben meg- és átélt élmény, amikor a családtagok együtt örülhetnek egy szép műsornak vagy éppen családtagjaik sikerének, olyan megerősítő

háttérbázist ad minden korosztálynak, amit azonnal megérez az, aki először a községbe érkezik. Ahogy Csaba atya mondta az esti misén: „jó azt látni, hogy a szülők nem elküldik a gyerekeiket szerepelni, hanem kézen fogják és elkísérik őket a szereplésre.” Vagyis időt és élményt adnak egymásnak. Mert ha majd a kicsik felnőnek, nem arra fognak emlékezni, melyik karácsonyra milyen méregdrága kutyút kaptak ajándékba, hanem arra, hogy a nagymamával ezt láttam együtt, édesanyám ide vitt el, ezt mutatta meg, apámmal milyen jó volt együtt barkácsolni, nagyapámmal pedig szüretelni. Ezek a közös élmények a közösség összetartozásának alapkövei. Ezek sorát gyarapította a három nap, amikor a Solymár testvérvárosából érkezett kedves wüstenroti barátainkkal, vendégeinkkel örülhettünk együtt a Schwabenfest mit Lesefest színvonalas programjainak, és gyönyörködhattunk a szépséges népviseletekben és a tehetséges táncosok apraja-nagyjában. Szép volt Solymár, jövőre Veletek ugyanitt.

Fotó: Jeney Erzsébet

Solymáriak tizenöt ország, 192 színpadán

A Herbstrosen Táncsoport jubileumi műsorral ünnepelte megalakulása huszadik évfordulóját október 7-én, az Apáczai Csere János Művelődési Házban. A csoportot hat házaspár alakította 1998-ban, azóta többen csatlakoztak hozzájuk, jelenleg 25-en vannak.

Koreográfusuk hosszú időn keresztül Manning Miklós volt, akinek halála után Illés Gergely lett a művészeti vezetőjük.

A táncsoport célkitűzése a nemzetiségi táncok megőrzése és bemutatása. Rendszeresen szerepelnek a falu kulturális rendezvényein, ezzel is hozzájárulnak a solymári svábhagyományok ápolásához.

A Herbstrosen Táncsoport nemzetközi szerepléseket is vállal, több ízben vettek részt az Europeade fesztiválon, amit minden évben másik európai országban rendeznek meg. Így táncoltak már Litvániában, Olaszországban, Lengyelországban, Svédországban és Finnországban. A csoport a fesztiválokon kívül is többször járt külföldön, eddig 15 ország, 192 színpadán mutatták be a solymári sváb táncokat. Hazai fellépéseik száma megszámlálhatatlan, sok helyre hívják a hagyományos solymári viseletben táncoló párokat. A csoport tagjai a próbákon és fellépéseken kívül összetartó baráti társaságot alkotnak, szívesen töltik együtt szabadidejüket, gyakran kirándulnak.

Az ünnepi műsorban fellépett Babicsek Bernát, a Schaumarer Musikanten és a Pilisszentiváni Német Nemzetiségi Táncsoport is.

Fotó: László-Marlok Nikolett



Zene és lélek

35 éves lett a Solymári Szokolay Bálint Nőikar

A Solymári Szokolay Bálint Nőikar 35 éves születésnapját ünnepelte októberben. A visszatekintésre hangolt koncert olyan volt, mint egy családi születésnap: bensőséges, szeretetelli és megható.

35 év már nagy idő. 35 év alatt a gyerekek felnőnek, sőt saját gyermekeik lesznek. A lányok asszonyokká és nagymamákká érnek. 35 év alatt megváltozik a világ, sokan elmennek, és új emberek születnek, akik már másképp látják a világot, mint a 35 évvel korábbi fiatalok.

35 éve 1983-at írtunk. Szokolay Bálint, a zeneszerző Szokolay Sándor édesapja 77. születésnapjához közeledett, amikor megvalósította azt az álmát, hogy létrehozzon egy nőikart Solymáron. (Bálint bácsi azt vallotta, sosem késő valamibe belekezdeni, negyvenéves volt, amikor pályát módosított, és jegyzői munkáját feladva beiratkozott a karnagyképzőbe.) A kórus vezetésére a fiatal Blazsek Andrea karnagyot szemelte ki és kérte fel. A kórustagokat is maga verbuválta, mintegy egy hónap alatt, javarészt a Kelemen Gréti néni vezette egykori ifjúsági kórus és gyermekkar tagjaiból. (Ez utóbbit Blazsek Andreával közösen vezették.) A kórus összeállt, és Bálint bácsi szárnyai alatt elkezdte a munkát.

A kórus élete minden vonatkozásban összefonódott a Szokolay családdal. Sándor előszeretettel komponált kórusműveket az akkor még Solymári Nőikar néven futó kórus számára. Megtiszteltetés egy „vidéki kiskórusnak”, hogy külön nekik dedikált művek születnek egy elismert (Kossuth-díjas) kortárs zeneszerző tollából, de ez a „házi zeneszerzői” kapcsolat kölcsönösen előnyös volt. A solymári kórus ugyanis úgy adta elő az izgalmas rit-

musú, zakatoló dallamú, mások számára olykor kiismerhetetlen Szokolay-műveket, ahogyan a legnagyobbak sem. Biztosan kellett ehhez az a bensőséges, szeretetelli kapcsolat, ami a Szokolay család és az énekkar között fonódott az évek során, és aminek köszönhetően értették egymás rezdüléseit. De kellett hozzá Blazsek Andrea és a másodkarnagy, Mózes Krisztina hangtechnikája, szakértelme, zeneszeretete és – nem utolsósorban – lelke. És persze türelem, kitartás és lankadatlan munka hétről hétre, keddről keddre, mind a kórustagok, mind a karnagyok részéről.

35 év alatt nem csak egy ember, egy kórus is sokat él, és sokat változik. Vannak hullámok, nehezebb és lendületesebb időszakok. 91 éves korában Szokolay Bálint itt hagyta a kórust, ami halála után felvette alapítója nevét, így már nemcsak lelkében, hanem nevében is Bálint bácsi kórusa lett. Később a kar Szokolay Sándortól is elbúcsúzott. A komponistát még életében díszpolgárává avatta Solymár község. A tagság egy része is változott, cserélődött, de az alapítók közül hatan még ma is a kórus aktív tagjai. És bár a kórustagok jó része a nagylányból, fiatalasszonyból felnőtt hölggyé, nagymamává érett, ma is őriznek valamit a régi, leánykarihoz hasonlatos hangzásból.

Az október 14-ei koncert összegzés és visszaemlékezés volt. A műsorba olyan műveket válogattak, amelyek felidéztek kóruséletük egy-egy fontos állomását: a kétszólamban kigyózó gyön-

győspatai *Sanctust*, Rossini *La Charité* című művét Hantos Andrea szólójával (az énekesnő is a kórossal ünnepelt, csöndben megbújva a közönség soraiban), a csángó népdalcsoport, Bárdos Lajos népdalfeldolgozásait, és nem utolsósorban a korai és késői Szokolay-műveket. Így tehát ízelítőt kaphatott a közönség az elsősorban a szakrális és a népzene épülő repertoár legfontosabb darabjaiból. A meghívott régi kórustagok nosztalgiaízhatnak (bár többen beálltak énekelni is néhány kórusmű erejéig), a legfiatalabb korosztály pedig beleshetett a kóruséneklés kisablakán, egy órácskára elképzelve, milyen jó is lehet ilyen társaságban énekelni.

Az este köszöntésekkel és hálás szavakkal zárult. A Szokolay család nevében Szokolay Orsolya (Sándor lánya, Bálint bácsi unokája) meleg szavakkal beszélt a családot a kórushoz fűző, generációkon átívelő kapcsolatáról. A Magyar Kórusok és Zenekarok Szövetsége nevében Vadász Ágnes kívánt további sok sikert a nőikarnak, kiemelve, hogy mennyire fontos képviselői a magyar kóruséletnek. Majd a solymári önkormányzat és a kulturális csoportok képviselői gratuláltak kedves szavakkal a jubiláló kórusnak. Aki nem fázott, a művelődési ház udvarán pezsgő és sütemény mellett beszélhette ki a koncerten szerzett élményeit és régről felbukkanó emlékeit.

*Sólyom Ágnes – solymáronline
Fotó: Sólyom Ágnes*

AZ ÉTEL NEM JUTALOM!

Szülői attitűdök, amelyek rossz irányba tolják egy gyermek étkezését

A gyermekkori elhízás hátterében a mozgásszegény életmód, az egészségtelen és hizlaló ételek térhódítása, az érzelmi tényezők és az evéssel kapcsolatos hibás attitűdök állnak. Amennyiben a gyermekkori elhízásnak nem organikus oka van, akkor a szülők kezében van a lehetőség, hogy változtassanak és megállítsák – visszafordítsák – ezt a folyamatot. Ugyanakkor bizonyos szülői üzenetek és viszonyulások táptalajt jelentenek az egészségtelen étkezési szokások kialakulásának.

Az étel, mint jutalom

Talán a leggyakoribb – hibás – szülői magatartás az étel felhasználása jutalmazásra. „Ha elpakolod a játékaidat, akkor kapsz csokoládét!” , „Ha jó jegyet hoztál haza, akkor elmegyünk fagyizni!” Jellemzően a jutalomként felajánlott étel az egészségtelen és hizlaló kategóriából kerül ki, ritkán helyeznek kilátásba spenótot vagy almát jutalom gyanánt a szülők! Ez több szempontból is rossz kondicionálás: alapvetően az étel nem lehet jutalom! Az evés biológiai szükséglet, amit jó esetben az éhség, mint biológiai jelzés irányít. Ennél még rosszabb, hogy ezáltal pont azokat az ételeket teszik egyre vonzóbbá a szülők, amelyek egészségtelenek és hizlalnak. Könnyen kialakul az asszociáció, hogy a gyermek az édességet jutalomként kezeli, és kamasz- vagy felnőttkorában is édes falattal jutalmazza önmagát. Ha pedig le kell mondania azokról az ételekről, amelyek eddig jutalomként szerepeltek, akkor az már a kondicionálás miatt is büntetésnek fog hatni!

Az étel, mint vigasz

A másik szülői viselkedés, amivel igen gyakran találkozom, hogy az ételt vigasztalásra, megnyugtatóra használják. Ha a gyerek „elesett, megütötte, elvesztette, eltörte”, akkor pár édes falat gyorsan felszárítja a könnyeket. Ilyenkor sok szülő büszkén tapasztalja, hogy milyen gyorsan sikerült megnyugtattania a gyermekét, pedig csak „megkímélte” attól, hogy a gyermek megélje a saját fájdalmát és megtanuljon többféle megküzdési technikát kifejleszteni rá. Ehelyett a gyermek készen kap egy „fájdalomcsillapító” módszert, az evést! Talán nem is kell túlrágogni, hogy ez a kondicionálás hogyan válik az elhízás táptalajává, mert hát tagadhatatlan tény, hogy kisebb-nagyobb fájdalommal, veszteséggel, csalódással elég gyakran találkozunk életünk során!



Az evés, mint unaloműző

Szintén mindennapos jelenség, hogy a kisgyermekes szülő táskája akárcsak egy fél óra sétája vagy játszótér látogatás kapcsán élelmiszerraktárrá változik. A kekszről az üdítőig, a ropitól a cukorkáig megdöbbentő választékban kerülnek elő az ételek, amit gyakran maga a gyermek pakol ki a szülő táskájából (amíg „anya” beszélget). Nem tudom szebben fogalmazni, gyakran azért kell az étel, hogy legalább addig „befogja a száját” a gyermek, amíg eszik. Ha a szülő úgy érzi, hogy a gyermek unatkozni kezd, esetleg ő maga szeretne valamit csinálni – amiben a gyermek zavarná –, akkor előkerül a jolly joker, az evés. Ennek persze felturbózott változata is ismert: (mobiltelefonon) mesenézés+egy zacskó keksz a gyermek kezébe! Ennek hosszú távú hatásán azt hiszem, nincs mit félreérteni!

Az étel, mint büntetés

Az én gyermekkoromban az intézményi (óvoda, iskola) étkeztetésben bevett gyakorlat volt, hogy addig nem lehet visszavinni a tányért, amíg az ember gyereke

meg nem ette az ételt – vagy annak jelentős részét! A mai napig emlékszem, hogy milyen sokféle trükkel próbálkoztam, hogy kevesebbnek látszódjon az ugyanannyi, és persze mázlim volt, ha jó étvágyú asztaltársakat fogtam ki! A mi jó kis iskolánkban addig nem lehetett elhagyni az ebédlőt, amíg valaki nem evett „rendesen”, nem mehetett játszani a többiekkel, helyette üldögélhetett az étel mellett olykor már magányosan. Fontos, hogy a gyermek „rendesen” egyen, még arra is érdemes figyelni szülőként, hogy sokféle ételt megkóstoljon – legalább egy falatot –, de az étel büntetésként való alkalmazása ezt nem fogja elősegíteni! Az ilyen drasztikus és megalázó intézményi magatartás remélem, már megszűnt, de szülőként is érdemes figyelni, mit mondunk és mit üzenünk az evésről! A „ha nem eszed meg a tejbegrízt, nem nézhetsz TV-t” üzenet legfeljebb a TV nézést teszi vonzóbbá, de garantáltan nem szerettetni meg a tejbegrízt!

Az utolsó falatig...

Remélem, ma már ez a szülői hozzáállás ritkább, de sokáig tipikus elvárásnak számított, hogy a gyermek egye meg az ételt, ami a tányérján van. Ehhez az elváráshoz gyakran a „nem illik” jelzőt is kapcsolták, tehát ételt otthagyni illetlenség és sértés. Mi az üzenet? Az elfogyasztott étel mennyiségét ne a gyermek éhsége, testének jelzései irányítsák, hanem a látvány és az automatizmus (mennyi van a tányéron), rosszabb esetben a büntület elkerülésének a vágya (megsértődik a nagy). Mivel jellemzően a gyermekek nem maguknak találhatnak, így az a szülői attitűd gyakorlatilag teljesen kiveszi a kontrollt a gyermek kezéből egy olyan alapvető működés kapcsán, amiben a testi érzéseinek figyelembevételén alapuló, saját – belső – kontrolljának kellene kialakulnia.

Kovács Szilvia
tanácsadó szakpszichológus

Anyává válni

A várandósság kilenc hosszú hónapja alatt testben és lélekben is készülünk az anyaságra. Olvasunk, tájékozódunk, beszélünk, megszervezünk. Próbáljuk a lehető legtöbb dolgot kézben tartani, irányítani. A testünk ugyan próbál nekünk üzeni, hogy „lassíts”, „figyelj befelé”, de a sok információ, a sok „jó tanács” elsodor minket.

Az anyaság egyre kevésbé tud a maga ösztönös mivoltában kibontakozni, mert a világ is, amiben élünk, egyre kevésbé ösztönös. A hosszú várandósság után, a szülésből még egyáltalán nem felocsúdva, hirtelen ott tartunk a kezünkben egy 3 kilós csöppset, és fenekestől felfordul az életünk. A legsodálatosabb kaland és a legnagyobb kihívás veszi kezdetét.

Egyes számból többes szám

Még ha elsőre önző megfontolásnak is tűnik, a babánk megszületésével egy kicsit elveszítjük addigi énünket. Onnantól kezdve a csecsemős nővér is anyukának szólít, az én saját nevem maximum a zárójelentésben szerepel. A rokonok, a család, mindenki a kisbabára kíváncsi, ami egyfelől természetes, másfelől viszont azt gondolom, kell egy kis idő mire a saját identitásunk is belenő az anyukaszerpebe.

Kontrollvesztés

A szülés jó kis lecke ugyan, de az azt követő időszak talán még inkább megtanít minket arra, hogy nem tudunk mindent az irányításunk alatt tartani. A kontrollvesztés az egyik legnagyobb kihívása a szülés után.

ni első heteknek. Sem a testünk változásait (szülés utáni fájdalmak, szoptatás körüli nehézségek), sem a lelki folyamatokat (aggódás, bűntudat, érzelmi hullámvasút) nem tudjuk kézben tartani. És hát lássuk be, az újszülött babák sem óramű pontossággal működnek. Az első hetekben még nincs napirend, és a kisbabánk igényeit, jelzéseit sem ismerjük meg azonnal. Bármennyire jól begyakoroltuk azt korábban, most nem mi irányítunk, és ez így van rendjén.

Fel lehet-e készülni az anyaságra?

Minden tekintetben biztos, nem. Nincs az az önismeret, ami elegendő lenne ahhoz, hogy felülírja a hormonok és az érzelmek káoszáét. Nem ismerjük sem a babánkat, sem magunkat anyaként. A szüléshez szük-

séges légző gyakorlatokat jól begyakoroltuk ugyan, de arra senki nem készít fel, hogy mit csináljunk egy üvöltő babával, otthon egyedül a négy fal között. Mert nem minden csecsemő eszik-alszik baba, és nem minden anyuka úszik a boldogság rózsaszín felhőjében pár héttel a szülés után.

Merjünk segítséget kérni

Nem tanácsokat, segítséget. Feltöltődést, én-időt, egy falatot a régi életünkből, hogy szeretni tudjuk az újat. És bátran keressük a szakember segítségét is, ha úgy érezzük, hogy erre van szükség. Bármennyire csodálatos is egy kisbaba érkezése, pszichológiai értelemben egy rendkívül érzékeny és sérülékeny időszak ez egy nő életében. És itt már nem csak magunkról van szó, hiszen a kisbabánk is akkor tud érzelmi téren a legtöbbet kapni anyából, ha mi magunk jól vagyunk.

*Hermán Noémi
klinikai szakpszichológus,
gyermekterapeuta*



Számadás

A liturgikus év az „Örökkévalóság Vasárnapjával” záródik november huszonötödikén. Ilyenkor szoktuk összegezni, hogy mit értünk el ebben az évben, mi a teendő a várakozással, az Adventtel kezdődő új évben. Úgy hiszem, hogy gazdag évet zárunk.

A Reformáció 500. évfordulóját ünnepelve kezdtük 2017-ben az évet. A nagy évfordulóra az Új Ember is megjelentette „Peter Neuner: Luther Márton reformációja” című helyzetfelmérését, és idén Portóban járva, az ottani protestáns kápolna hirdetései között is találkoztam a saját rendezvényeinkről ismerős Luther képpel. A nevezetes 95 tézis közzétételének évfordulójára megemlékező, a Pesthidegkúti Evangélikus és Református gyülekezetekkel közösen tartott rendezvényeinkből – például a „Reformáció, mint ihlet és hagyomány” – a mai napig erőt tudunk meríteni.

Jó volt együtt lenni a hagyományos süteményakciónkon is, amikor a sütemények mellett alkalom nyílt egy-egy lelket melegengető beszélgetésre a hidegben. A tavaly elkezdett gyűjtést a haranglábunk pótlására idén is folytatnunk kell. A kazáncsere és egyéb felújítások, javítások az egyházmegegyei és önkormányzati támogatások mellé eltérítették a saját forrásainkat. Így a korábban összegyűlt 700 ezer forintnyi alap, idén még nem tudott nőni. Továbbra is számítunk a jó ügy melletti anyagi kiállásra, támogatásra a finom sütemények mellett.

A Kölcsény Alapítvány szervezésében 2018-ban megrendeztük a 7. református farsangi bált, majd a több mint húszéves hagyományra visszatekintő Családos hétvégét. Ezek a rendezvények erősítik a gyülekezetben belüli kapcsolatokat, de a külső kapcsolatokat is. Továbbra is mindenkit szeretettel várunk, hogy megismerkedjen velünk és hagyományainkkal.

A Solymári Református Presbitérium lelki napot tartott június elején a Dobogókői Lelkigyakorlatos házban, a Manrézában. Külső szakértőnek, moderátornak Kővári Magdolna szociális nővért hívtuk meg, hogy kötöttségmentesen – a presbiterék és a lelkész –, egyenlő félként, ki tudjuk beszélgetni magunkat.

Nagy örömünkre Pünkösdkor 13 fiatal mutatta meg, hogy komolyan vette a két éves felkészülést, konfirmálva tanúságot tett református hitéről, törvényeink és hagyományaink ismeretéről.



Nyáron a felújítási munkák mellett – kazáncsere volt, új kémény építésével és egy konvektor cseréjével – a „Nyitott templomok napja” rendezvényre is készültünk. Szeptember közepén, első alkalommal mi is megnyitottuk a kapunkat az érdeklődők előtt. Múlt hónapban a lap hasábjain a résztvevők értékelték a tapasztalataikat, de itt is összefoglalhatjuk: jó programok születtek, kiváló közösségépítő alkalomnak bizonyult, segítette az önismeretünket, bár még többen voltak a gyülekezetből, mint gyülekezetben kívülről, aki hozzánk látogatott érezhetően jól érezte magát, a közös éneklésnek nagy sikere volt.

Szeptemberben egy, a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem által meghirdetett „Kortárs szakrális építészet / Templom re-design” kurzus tárgya és alanya volt a gyülekezeti épületegyüttes és működés. A december 9-ei Istentiszteletet követően a diákok megosztják velünk, hogy külső szemmel, hogyan látnak minket, mint gyülekezetet, és működési

körülményeinket, miképpen lehetne szertartásunk javítani a jelenlegi helyzetet.

Hogy a közeljövőről, terveinkről is essék szó: miközben ezeket a sorokat írom, folyamatban van a bevilágító kupola szigetelése és a fa felületek állagvédelme, javítása. November 24-re, szombatra templomtakarítási akcióra hív a MUCsO, készülődve az Adventre. November 25-én, vasárnap Istentisztelet után, a hagyományokhoz híven temetőlátogatással emlékezünk meg a gyülekezet fontos személyiségeiről. Koszorúkötés lesz november 30-án, pénteken, karácsonyi csomagkészítés a gyerekeknek adventben. December 9-én, az Istentisztelet keretén belül megtartjuk az adventi közös éneklést. Ismét lesz adventi süteményárúsítás, ennek a tervezett ideje: december 15–19 között. 2019-ben készülünk az Ökumenikus Imahétre és februárban a 8. Kölcsény Bálra.

Végh Attila,
gondnok

VÉDŐNŐK

Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

1. körzet: **Fáklya Renáta**
kedd: 12.00–16.00

2. körzet: **Gerendás Csilla**
péntek: 8.00–11.00

3. körzet: **Stipits Zita**
hétfő: 12.00–15.00

4. körzet: **Nagy Eszter**
kedd: 8.00–12.00

Védőnői Szolgálati Rendelő
2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

E-mail: vedono@solymar.hu

A körzetek jegyzéke a solymarendelo.hu oldalon tekinthető meg.

GYERMEKORVOSOK

Tel.: (26) 360-239

Dr. Dávid Zoltán

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00
kedd: 14.00–17.00
szerda: 16.00–18.00
péntek: 8.30–11.00

Tanácsadás:

szerda: 14.00–16.00
csütörtök: 11.00–12.00

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

hétfő: 14.00–17.00
kedd, szerda: 8.30–11.00
csütörtök: 16.00–18.00
péntek: 14.00–16.00

Tanácsadás:

szerda: 11.00–12.00
csütörtök: 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK

Tel.: (26) 360-290

Dr. Wirtz Ferenc Tel.: 361-479

hétfő: 14.00–18.00
kedd: 8.30–11.30
szerda: 8.00–11.00
csütörtök: 12.30–16.00
péntek: 8.00–11.00
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

Dr. Szabó Éva Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30
kedd: 14.30–18.30
szerda: 10.00–14.00
péntek: 7.30–11.00
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

Dr. Taller Gabriella Tel.: 737-747

hétfő, kedd: 13.00–17.00
szerda: 7.30–11.00
(csak receptírás 11.00–12.00)
csütörtök: 15.00–18.30
(csak receptírás 14.00–15.00)
péntek: 7.30–10.30
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

Dr. Virág Zsolt Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00
szerda: 14.30–18.30
csütörtök: 7.30–11.00
péntek: 12.00–15.00
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188, (26) 330-360, 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.
Ügyeleti idő: hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

FOGORVOSOK

**Társadalombiztosító által
finanszírozott I. körzet**

Dr. Tamás Hilda fogszakorvos

2083 Solymár, Törökkút u. 22.
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00
kedd, csütörtök: 16.00–21.00
péntek: iskolafogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,
FOGSZABÁLYOZÁS-SZAKRENDELÉS
IMPLANTÁCIÓ, panoráma- és Cephalo rönt-
gen. Magánrendelés megbeszélés szerint.

**Társadalombiztosító által
finanszírozott II. körzet**

Dr. Bajzi Irma fogszakorvos

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00
kedd, csütörtök: 8.00–14.00
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:
kedd, csütörtök: 17.00–19.00

SZAKRENDELÉSEK

Fül-orr-gégészlet:

Dr. Taller Gabriella

hétfő: 7.30–10.00
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 737-747
(A doktornő összes rendelési idejében!)

Szemészet:

Dr. Kálmán Kinga

kedd: 14.00–18.00
Időpont-egyeztetés: (26) 360-290

Reumatológia:

Dr. Szakmári Mária Magdolna

kedd: 8.00–13.00
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

Fizioterápiás kezelések:

Somogyiné Klócz Gitta

hétfő, szerda: 11.00–19.00
csütörtök: 7.00–14.00
péntek: 7.00–13.00
Telefon: (30) 512-8408

ÁLLATORVOS

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos

Ifj. Dr. Molnár Attila

Telefon: (30) 964-2160
(26) 360-919

2083 Solymár, Tersztyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő: 16.00–19.00
kedd, csütörtök: 14.00–19.00
szerda, péntek: 17.00–19.00
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.
Ladó György Tel.: (70) 605-5369

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen
hívható zöldszám:
(80) 204-100

TÜZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESEK

A solymári önkéntes tűzoltóság
éjjel-nappal hívható telefonszáma:
(30) 934-7103

POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606
E-mail: info@solymar.hu

KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Benyák Richárd Tel.: (30) 905-4653
Lakatos Béla Tel.: (30) 871-0543

SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható
telefonszáma:
(20) 445-4663

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

Bejelentkezés:
(20) 922-1680

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogszabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.
Bejelentkezés
a (30) 603-7003-as
telefonszámon

Patay Nikolett
gyógytornász
Solymár, Törökkút u. 24.
Bejelentkezés:
(30) 495-9506
www.gyogytorna-centrum.hu

 **GYÓGYÁSZATI és**
EGÉSZSÉG BOLT
Solymár
70-3399322
www.gyogyszatiszakbolt.hu

Dr. Csekeő Marianne
fogszakorvos
Felnőtt- és gyerekrendelés
PANORÁMARÖNTGEN
Bejelentkezés:
(30) 230-9090, (26) 361-091
www.sportdental-fogaszat.hu

Temetkezési szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A
Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639
(30) 442-1385

Dr. Vajda Adrienne

bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyajegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

Cím:

Solymár, Tersztyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647

KOZMETIKUS

Tel.: (30) 549-1536

 Balogh Ildikó kozmetikus

- Belico bőrpépítő kozmetikum
- Tű nélküli mezoterápia
- Rádiófrekvenciás bőrfeszítés
- Anti-aging kezelések
- Savas hámlasztások
- Szempillalifting

 **GYÓGYÁSZATI és**
EGÉSZSÉG BOLT

Lúdtalpbetét
készítése egyedi
méretek alapján
számítógépes
talpvizsgálattal



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
www.gyogyszatiszakbolt.hu

Hugi szépségfarm

Solymár, Mátyás kir. út 91.
www.hugiszepefarm.hu

Kozmetika:

Némédi Anikó (20) 932-0825
Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen
(gyógynövényes natúrkozmetikum)

Manikűr-pedikűr- működőm:

Kerti Ágnes (30) 857-9328

Fodrász:

Bölcskei Bernadett (30) 551-1471
Sándor Gábor (70) 376-7372



www.imperialdental.hu

Kedves Solymári lakosok!

Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!

Solymári lakosoknak

10% kedvezményt adunk az
implantátumok árából!

*Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és
árajánlat készítés!*

Azonnali fix fogak titán implantátumra!

Elérhetőségek:

Mobil: 0630-9244-087

Telefon: 061-225-00-55/56/48

Email: info@imperialdental.hu

Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.



Egyedi bútorok gyártása

www.globalwoodwork.hu

+36 70 418 4601

+36 30 525 6748



DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményrel.

**Kamerás
hibamegállapítás!**

TÓTH LÁSZLÓ

Tel.: (20) 342-9064

Solymári
Hirmondó

Hirdessen a
Solymári Hirmondóban!

Hirdetésfelvétel:

(26) 631-895,

(30) 199-0879

Hirdetési áraink

a solymarihirmondo.hu oldalon

E-mail: solymarert@gmail.com

Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás és alakulás,
- megoldás hátfájásra és inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Tel.: (30) 915-9390

Jóga

A kortalan test titka

Lehetőség van privát- és választott időpontú kiscsoportos órákra is!

Helyszín:

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Időpontok:

kedd: 18.30

csüt.: 9.00 és 18.30

További információk:

(30) 915-9390

FAVÁGÁS ALPINISTA TECHNIKÁVAL



Veszélyes fák
kivágása,
lombkorona-
alakítás.

Solymári
vállalkozó,
sok éves
tapasztalattal,
garancia
vállalással

(20) 234 18 28

ÉRSEBÉSZETI RENDELÉS

Visszér- és érszűkület
szűrővizsgálat és kezelés

Dr. MOGÁN ISTVÁN
érsebész főorvos

MÁRIA MEDICAL
magánrendelő,

1028 Budapest, Hidegkúti út 82.

Hétfő: 15.00-18.00

Előjegyzés: (20) 396-8855



KÖNYVKÖTÉSZET
SOLYMÁRON

Megtalálható:
a Rákóczi utca végén, a
Mercedes-szervíz bejáratával
szemben.

Tel.: (26) 361-739

Mobil: (30) 251-9288

Solymári
ÁCS, BÁDOGOS
TETŐFEDŐ

Javítástól az új tetőig!

www.tetoking.hu

Kőművesmunkát és

szerkezetépítést is vállalunk.

Tel.: (30) 924-2690

SOLYMÁRI KLÍMA

Klímakészülékek
forgalmazása,
klímászerelés,
karbantartás, tisztítás,
fertőtlenítés, javítás

Tel.: (30) 262-6618

VILLANYSZERELÉS AUTOMATIZÁLÁS OKOS HÁZ

ELMŰ-ÉMÁSZ
ajánlott szerelő

Sokéves tapasztalatunkkal, ingyenes felméréssel
segítünk a tervezésben és megvalósítjuk
elképzeléseit. Keressen minket bizalommal!

Dénes Szabolcs: 06 20 771 3128

Tobai László: 06 70 535 4358

Solymáron a
Szent József Otthon

(2083 Solymár, Rákóczi u. 4.)

azonnali kezdéssel keres

mosó- és takarítónőt,

konyhai kisegítőt, ápolót

és gondozót.

Jelentkezni lehet a

mihalyi.eniko@szeretetszolgalat.hu

és (30) 432-5719-es

telefonszámon

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban
lefolyók, vezetékek
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-
SZERELÉS

**Csatornabekötést
is vállalok.**

Telefon:

(26) 360-539

(30) 931-2051

Csillagszem



PTIKA

Solymár, Mátyás király út 22.

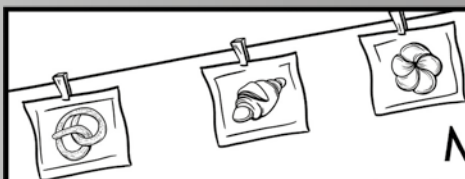
(Polgármesteri Hivatallal szemben, a kis udvarban, az állateledeles mellett)

06 26 362-381, 06 30 429-8-478 Nyitva tartás: h-cs:10-18, p:10-17



0% Szemüvegkeret
20% KEDVEZMÉNNYEL!
Szemüveglencse
30% KEDVEZMÉNNYEL!

Erzsébet Utalványt, Egészségkártyát, bankkártyát, SZÉP kártyát elfogadunk!



**Magyar pékség,
helyben sütött, mindig
friss pékáruval!**



Kenyerek széles választékban!

(pur pur, chia magos, búzacsírás, teljes kiőrlésű, kárpát,
100% rozstartalmú, szénhidrátcsökkentett, bajor, sváb ...)

Cserpes tejtermékek!



-10% kedvezmény nyugdíjasoknak, tűzoltóknak, mentősöknek, rendőröknek
-20% kedvezmény diákoknak hétköznap 8.00-ig minden pékárura igazolvány
felmutatása ellenében!



**Solymár,
Mátyás király u. 45.
Tel.: 0626/595-914**

Kövess minket a facebookon
👍 Kelesztő Pékműhely



abszolút GUMI

Gumiszerelés, centrírozás.

Használt és új gumik, lemez és alu felnik forgalmazása.

Solymáron a SPAR áruház mögött,
az ABSZOLÚT AUTÓJAVÍTÓ telephelyén.

www.abszolutautojavito.hu

 facebook.com/AbszolutAutoJavito



Nyitvatartás: H-P 8⁰⁰-17⁰⁰ Szo. 9⁰⁰-14⁰⁰ Tel.: 06 20 585 1186 e-mail: info@abszolutautojavito.hu

§ Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

szakterületek: öröklési jog, családjog, házassági
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,
gazdasági jog, társasági jog
szerződések, peres képviselet, cégképviselet
Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

Telefon: (20) 369-0366
2083 Solymár, Marczibányi u. 18.
zsvecsesy@t-online.hu

„ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Szo: 7.30-12.30-ig

Ajánlatunk:

**Iemosópermetszerek, műtrágyák, virághagymák,
kerti szerszámok, környezetbarát tisztítószer
(ecetes tisztító, mosósóda stb.), bojler alkatrészek,
viaszos vászon, impregnált vászon
nagy választékban kapható.**

Szolgáltatásaink:

őraelemcsere (órában, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,
láncfűrész-láncélezés, szerszám nyelzése, élezése, tintapátron és toner
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

Solymári Gyógyszertár

2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

Tel.: (26) 360-160, Bejelentkezés: (30) 494-7316

NYITVA TARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 7.45 – 18.30
SZOMBAT: 7.45 – 12.30
VASÁRNAP: ZÁRVA

INGYENES HÁZHOZZÁLLÍTÁS!
HAVONTA MEGÚJULÓ AKCIÓS ÚJSÁG!

A MORA® állapotfelmérés és terápia

A MORA® állapotfelmérés és terápia 30 éve világszerte sikeresen
alkalmazott biofizikai módszer.

Állapotfelméréssel a szervezetünket terhelő tényezők (geopátia,
kórokozók, környezeti mérgek, élelmiszerek, stb.) szűrhetők ki, akár
még az előtt, hogy azok funkcionális vagy szervi elváltozást
okoznának – tehát kiváló prevenció lehetőség. Ezzel párhuzamosan
szervezetünk energetikai egyensúlya is tesztelhető (szervek
működése, hormonrendszer, anyagcsere, stb.).

A MORA® terápia nemcsak felismeri testünk kóros rezgéseit, hanem
azokat ellentétükre fordítva semlegesíti is azokat, így segítve testünk
önegyensúlyozó képességét. Főleg a következő betegségcsoportok esetén
fordulnak hozzáunk: légúti és táplálék allergiák/intoleranciák, akut
és krónikus fájdalom, akut és krónikus fertőzések, anyagcsere-
zavarok. A módszer fájdalom- és mellékhatás mentes. Kiválóan
kombinálható klinikai vagy egyéb természetgyógyászati módszerekkel.

Szeretettel várjuk a gyógyulni vágyókat!
Bejelentkezés: (26) 360-160

Progresszív szemüvegek

35+20% kedvezménnyel!

**INGYENES
LÁTÁSVIZSGÁLAT!**

Az akció 2018 november 1-től visszavonásig tart.
Komplett szemüveg vásárlása esetén érvényes.
Részletek az üzletben.

**REZSNÁK OPTIKA
SOLYMÁR: 26/330-314**

Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu

Terstyánszky és Széles utca sarok



Üröm, Fő utca 125.
Tel.: 06 70/415 8600

MÁRKAFÜGGETLEN

KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS, FÉNYEZÉS -BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉSSSEL!

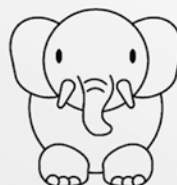
- Műanyag alkatrészek javítása helyben
- Helyszíni kárfelvétel
- Teljeskörű kárügyintézés
- Szélvédő csere
- Kipufogó javítás és csere
- Gyorsszervíz
(olajcsere, fék futómű javítás stb.)
- Műszaki vizsgáztatás
- Hozom-viszem szolgáltatás
- Alkatrész beszerzés minden típushoz

www.uromiautojavito.hu

ÚJ HELYEN

Szemészet

**Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel**



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 33.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenyszemeszet@gmail.com

www.szemfenyszemeszet.hu

- AKÁRCSAK
AZ IGAZI
FOGAK
- KEDVEZŐ ÁRAK
- 0% FÁJDALOM
- 100% GARANCIA



Hildent®

HILDENT FOGORVOSI RENDELŐ
WWW.HILDENT.HU
INFO@HILDENT.HU
2083 SOLYMÁR,
TÖRÖKKÚT UTCA 22.

IMPLANTÁLÁS

Bízza rá magát több évtizedes szakmai tapasztalatunkra,
Dr. Tamás Hilda fogszakorvos vezetésével!
Bejelentkezés ingyenes konzultációra:
+36 70 539 7215

Kedves Solymáriak!

A téli szezon idején gondoljon
Ön és szerettei biztonságára.

A Katasztrófavédelmi Hatóság
pozitív listáján szereplő, javasolt, megfelelő
JB-C888 típusú szén-monoxid riasztó
(most a kereskedelemben fellelhető
legjobb árfekvésű) számlával, garanciával,
Solymár területén
ingyenes kiszállítással
5.690 Ft-ért
megvásárolható.

Hívjon bizalommal
és a készülék másnap
már családjá
biztonságát szolgálja.



Herendi-Szabó Zoltán 06-20-4238522
zoltanherendi2@gmail.com

Solymári
Hírmondó
Havonta megjelenő ingyenes magazin

Hirdessen a
Solymári Hírmondóban!

**4 000 solymári postaládába jut el
minden hónapban.**

Hirdetésfelvétel:
(26) 631-895, (30) 199-0879

Hirdetési áraink
a solymarihirmondo.hu oldalon
E-mail: solymarert@gmail.com

Színpompás szüreti felvonulás

Az idei szüreti felvonuláson sokan vettek részt. A Soly-máron kialakult koreográfia szerint Dr. Sente Kálmán polgármester átadta a falu kulcsát a bírónak, aki ígéretet tett arra, hogy multságban nem lesz hiány. És így is lett! A Templom teret ifjú táncosok vették birtokukba, sram-lizene ritmusára ropták a hagyományos svábtáncokat. Ezután elindult a szüreti felvonulás a gyümölcsökkel, terményekkel díszített traktorokon. A pótkocsikon ülő gyermekeket a felnőttek gyalog követték. A Reményi Margit Táncegyüttes által szervezett program a szüreti bállal folytatódott.

(Fotó: Klementina Press)

