

Solymári

2018. OKTÓBER
Havonta megjelenő ingyenes magazin

Hirmondo

SOK EZER LÁTOGATÓ A SOLYMÁRI BÚCSÚBAN

Jól vizsgáztak az újdonságok az idei búcsúban

BERUHÁZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK

A polgármester beszámolt a képviselő-testület ülésén

NYILATKOZAT

KARÁCSONYI TÁMOGATÁSHOZ

Lapunkban mellékletként megjelent nyomtatványt kell
a 70 éven felülieknek kitölteniük

A magazin online is elérhető a www.solymarihirmondo.hu weboldalon.



OKTÓBER 20., SZOMBAT, 17 ÓRA | RÓMAI KATOLIKUS TEMPLOM – SOLYMÁR

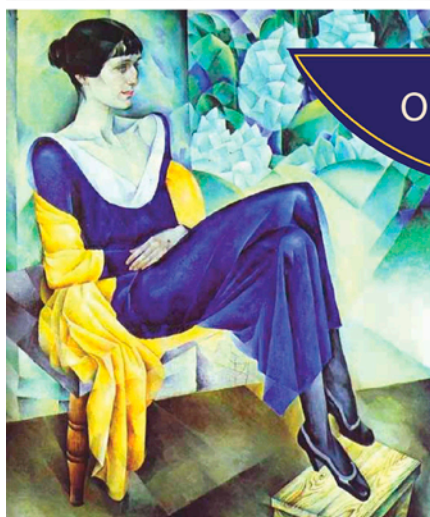
Megemlékezés az **1956**-os forradalom és szabadságharc
62. évfordulója tiszteletére

Köszöntőt mond: Kővári András önkormányzati képviselő

GABRIEL FAURÉ:
REQUIEM

Közreműködik a Solymári Corvinus Vegyeskar (karnagy: Lógó Tibor),
a Budai Kapisztrán Kórus, a Törökbálinti Kamarakórus (karnagy: Boros Tibor),
a Budapesti Strauss Zenekar Kamaraegyüttese, valamint

Kertesi Ingrid Liszt Ferenc-díjas, Kiváló művész és Káldi Kiss András énekművész, a Magyar Állami Operaház szólistái
Vezényel: Deák András



OLVASÁS ÉJSZAKÁJA
2018. október 27.

A 16–22 óráig tartó különleges, szombati nyitva tartással könyvtárunk ebben az évben is csatlakozik az Olvasás Éjszakája országos programsorozatához. Több, mint 100 új könyvvel várjuk régi és új olvasóinkat! Akik ezen a napon iratkoznak be, év végéig INGYENES tagságot nyernek a könyvtárba, a Játékába, a Diatékába, a Fonotékába, valamint a beiratkozottak között értékes könyvcsomagokat sorsolunk ki. 18.30-kor kerül sor a könyvtár által meghirdetett irodalmi kvízzáték – a NŐK AZ IRODALOMBAN –, eredményhirdetésére.



OKTÓBER 27., SZOMBAT, 18 ÓRA
MŰVELŐDÉSI HÁZ



ÉG ÉS FÖLD KÖZÖTT

Dormán Bertalan fotókiállításának megnyitója, slackline bemutatóval

A kiállítás november 9-ig tekinthető meg.

OKTÓBER 27., SZOMBAT, 19 ÓRA
MŰVELŐDÉSI HÁZ



ALONSO ALEGRIA:
KÖTÉLEN A NIAGARA FELETT

Az Amargant Színházi Műhely előadása a szerző engedélyével,
Kozma Zsófia és Ilyés Lénárd szereplésével, Polgár Judit rendezésében

Belépőjegyek 1 000 Ft-os áron kaphatók a művelődési házban.



Solymár legnagyobb hivatalos ünnepén, a Solymári Búcsún, több ezer látogató fordult meg. A programoknak a korábbi évekhez hasonlóan most is a Templom tér, a művelődési ház, a Svábház, valamint az iskola udvara adott otthont. (28. oldal)
Fotó: Klementina Press



Solymári mozaik a pannonhalmi erdőben. A Moholy-Nagy Művészeti Egyetem (MOME) szakrális művészet kurzusának hallgatói – mintegy negyvenen – kápolnát építettek a pannonhalmi Szent Imre-hegyen augusztus 20–27. között. (11. oldal)



„Solymár hírnevét öregbítettük, ha nem is az Óperenciás tengeren túl, de egy kedves, vendéglátásáról híres sváb településen, Vecsésen mindenképpen. Ajándékba, a sok köszönet mellé, kapunk egy spéci káposztás dézsát és egy emléklapot...” (14. oldal)

Fotó: Jeney Erzsébet

Önkormányzati hírek	4. oldal
Otthonok biztonsága	5. oldal
Kárt okoztak a vaddisznók	6. oldal
Tanítási stratégiák, érzelmi intelligencia és konfliktuskezelés	7. oldal
Heinek Ottó emlékére	8. oldal
Nemzetiségi délután a falu legidősebbjeinek köszöntésével	9. oldal
Rendőrségi tanácsok időseknek	10. oldal
Nyitott ajtó a solymári reformátusoknál	11. oldal
Létező probléma: Globális felmelegedés	12. oldal
Hogyan motiváld hatékonyan gyermekedet?	13. oldal
Solymári siker a Vecsési Káposztafesteren	14. oldal
Gyermekekori elhízás túlsúlyos következményekkel!	16. oldal
Az elhízás lelki tényezői	17. oldal
Önkormányzati határozatok	18. oldal
Közérdekű információk	20. oldal
Újdonságok a Solymári Búcsúban	28. oldal

Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



A Herbstrosen táncosai a Solymári Búcsúban (Fotó: Barcsik Géza)

Hirdetésszervezés: (26) 631-895, (30) 199-0879 | solymarert@gmail.com

Terjesztési reklamáció: (70) 670-8058 | ferenc.hirvonalt@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezető: Kovács Szilvia – Fotó: Klementina Press – Fellelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail:

hirmondofoszerkeszto@gmail.com – Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tisztelgés mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem örzünk meg, és nem küldünk vissza.

Önkormányzati hírek

Beruházások, felújítások

Dr. Sente Kálmán polgármester a települési önkormányzat képviselő-testületének szeptemberi ülésén beszámolt a település folyamatban lévő, illetve nemrégiben megvalósult beruházásairól.

A tájékoztatóból kiderült, hogy a Várhegy utcai híd és patakmeder javítása még a nyár elején elkészült csakúgy, mint a Major utcai patakmeder építése. A Nemzeti Sportközpontok saját beruházásukban sportparkot létesítettek a solymári Liget Bölcsőde mellett. Az önkormányzatnak csupán egy, az új létesítményhez vezető járdát kellett építenie, amit a Solymári Településüzemeltetési Kft. megoldott. Szintén ők dolgoztak a Kék Óvoda feljáró rámpáján, illetve kijavították a beszakadt Bécsi úti hidat a téglagyárnál. A cég vásárolt egy Mercedes haszongépjárművet, amelyre télen fel lehet szerelni egy 3 köbméter kapacitású szórót. Két új térfigyelő kamera kezdett működni a solymári optikai hálózaton. Az új szerkezetek egyike rendszámfelismerő funkcióval is rendelkezik. Elkészült a Gróf Karátszonyi utca – Kerekhegy és Budaliget közötti út – aszfaltozása. A polgármester felhívta a figyelmet arra, hogy az adott útszakaszon óvatosan kell közlekedni, mert az utat nagy kiterjedésű erdőség övezi, és számítani lehet vadállatok hirtelen felbukkanására. Vis maior pályázatnak köszönhetően helyrehozták a Madách utcai pincebeszakadást.

A Pacsirta utcai híd helyreállítása rövidesen elkezdődik. A Munkás utca felújítása némi késedelemmel kezdődhet, mert

az utca elején nemrégiben egy csőtörés történt, és ekkor derült ki, hogy az utcába egy cserére megérett régi eternit vízvezeték csövön keresztül érkezik az ivóvíz. Az önkormányzatnak sikerült a DMRV Zrt.-vel megállapodnia, hogy a szolgáltató a cső cseréjének munkálatait október elején elkezdje. Ezt követően kerülhet sor az út felújítására. A Koppány Márton utcában folyik a támfal helyreállítása, ami miatt forgalomkorlátozás van az érintett útszakaszon. Elkészült az új tűzoltószertár, a létesítmény ünnepélyes átadása október 13-án történik meg. A helytörténeti gyűjtemény tetőszerkezetének felújítására 2,5 millió forintos támogatást nyert az önkormányzat a Nemzeti Kulturális Alaptól, a munkálatok hamarosan elkezdődhetnek. A Magyar Közút Nonprofit Zrt. nyáron felújította a Terstyánszky utcát.

Együttműködés az ELMŰ-vel

A solymári önkormányzat együttműködési keretmegállapodást köt az ELMŰ Hálózati Kft.-vel. A megállapodás lényege a folyamatos kommunikáció és együttműködés a tervek készítése során, a szabályozók módosítása kapcsán, az egyes beruházások kivételezése, megvalósítása terén.

Az önkormányzat vállalja, hogy utépítési beruházások megvalósítása előtt már a tervezés fázisában tájékoztatja az ELMŰ Hálózati Kft.-t annak érdekében, hogy a villamosenergia szolgáltatással kapcsolatos fejlesztések párhuzamosan vagy az önkormányzati beruházást megelőzően megvalósulhassanak.

Az önkormányzat különösen fontosnak tartja a Templom téri játszótér melletti transzformátorállomás kiváltását. A beruházás keretében az önkormányzat vállalja a tervezés és engedélyezés költségeit, valamint a földkábelek lefektetését követően a helyreállítás terheit.

Útépítési lakossági hozzájárulás

Május óta húzódó ügyben hozott döntést a képviselő-testület. Vis maior pályázat keretében elkészült a Solymár, Róka utca és a Mészégető utcáig érintett Bimbó, Vírág, Fecske, Szarvas és Őz utcák helyreállítása és vízelvezetése. A képviselő-testület májusban úgy határozott, hogy az utépítési hozzájárulás mértékét 300 ezer forintban állapítja meg ingatlanonként. A képviselő-testület azonban az érintett ingatlan-tulajdonosok tiltakozása és képviselői indítvány hatására megsemmisítette a lakossági hozzájárulás mértékére vonatkozó határozatát. A testület szeptemberi ülésén tűzte ismét napirendre az ügyet. Dr. Sente Kálmán megismételte májusi előterjesztését, amely 200 ezer forintos hozzájárulás megállapítását javasolta. A képviselők többsége akkor leszavazta a polgármester indítványát. A képviselők ezúttal hosszasan sorolták érveiket és egy darabig úgy tűnt, hogy a testület nem tud megállapodni a hozzájárulásról. Végül Dalos Attila képviselő javaslatára úgy döntöttek, hogy a hozzájárulás mértékét 250 ezer forintban állapítják meg, de aki 24 havi részletfizetést kér, annak 300 ezer forintot kell fizetnie.



Otthonok biztonsága

A betörők a családi házakat, sorházakat részesítik előnyben. A betörő számára elsődleges, hogy ne legyen otthon senki, ne legyenek szemtanúk. Az értékes zsákmány megszerzésének reménye mellett nagyon fontos szempont a könnyű bejutás és menekülés is.



Az elkövetőnél további mérlegelési szempont az, hogy van-e kamera felszerelve, van-e kutya a lakásban. A betörők gyakran udvarokon, hátsó ajtókon át, jellemzően garázsokon keresztül jutnak be az épületbe. A leggyengébb pontot keresik meg, legyen az akár egy kisméretű ablak, régi zárral ellátott ajtó. A nyitott ablakok esetében a szúnyogháló csak a rovarok ellen véd, a betörőt nem tartja vissza.

Ne feledje, hogy kellő elővigyázatossággal rengeteg kellemetlenség és kár előzhető meg!

A nyílászárók képezik a behatolási pontok meghatározó hányadát, ezért szükséges az első és hátsó ajtók, ablakok megerősítése. Az ablakra szerelt törésvédelmi fólia láthatatlan védelmet biztosít.

Az ajtólap, ajtótok, pánt, zárszerkezet megerősítése acéllemezzel, fémrácsszerkezet kialakításával lehetséges. Az ajtóbefeszítés ellen hatékony védekezés a hevederzár, amennyiben az megfelelően van kialakítva, lehetőleg falba záródik és jó minőségű a zárszerkezet. Fontos szempont, hogy az ajtó több ponton záródjon.

A biztonságot nagymértékben fokozza az elektronikus jelző-riasztó berendezés kiépítése. Fontos, hogyha kamera rendszert szereltet fel, folyamatosan ellenőrizze és tartsa karban a rendszert, mert az elkövető azonosításában, elfogásában jelentős szerepe van.

Fontos! Az okostelefonok, közösségi oldalak terjedésével újabb veszélyek is leselkednek, amelyek korábban nem voltak jellemzőek. A betörők naprakész információkat kaphatnak azon közösségi oldal fel-

használótól, akik valós idejű (ügynevezett realtime) megosztásokkal tudatják a nyilvánvalóan, hogy hol tartózkodnak (nyaralás, kirándulás), vagyis hosszabb ideig üres a házuk, lakásuk. A lakóingatlanban készített fotók pontos képet adnak az adott személy vagyoni helyzetéről is.

- Figyeljen szomszédaira, és a lakókörnyezetébe látogató idegenekre is! Egy esetlegesen bekövetkező bűncselekmény felderítésében nagyon fontos, hogy mit látott, hallott.

- Minél több információt, adatot (pl.: ruházat, testmagasság, pontos időpont, rendszám vagy rendszám töredék) tud megjegyezni, annál nagyobb az esély a további bűncselekmény megelőzésére és az elkövető felderítésére.

- Értessítse a lakóközösséget, hogy minél többen figyelhessenek, hisz több szem többet lát.

Értéktárgyairól készítsen fényképes, ügynevezett értéklistát. Fotózza le, és rögzítse az értéklistán: például műszaki cikkeit és azok gyári számát, jótállási jegyeit, mobiltelefonjának IMEI számát, ékszereit.

Segítse a munkánkat!

Amennyiben betörést észlel lakóotthonában, lehetőség szerint ne változtasson semmit a helyszínen (ne kezdjen el takarítani, mert ezzel a nyomok rögzítését akadályozza). Haladéktalanul értesítse a rendőrséget a 107 vagy 112 ingyenes segélyhívó számokon!

*Pest Megyei
Rendőrfőkapitányság*

Táskalopások ellenszere

Az áruházak területén történő táskalopások visszaszorítása érdekében szeretnénk felhívni a figyelmüket, hogy a bevásárlások alkalmával fokozottan figyeljenek az értékeikre.

Ne hagyják a bevásárlókocsin táskájukat, és ne is távolodjanak el a kocsijuktól, mert ezt az elkövető abban a pillanatban kihasználja, és elveszi értékeiket.

Ha a parkolóban az autójuk csomagtartójába pakolnak, akkor ne tegyék az első ülésre a táskájukat, mert egy idegen a figyelmük elterelésével szintén elveheti az értékeiket.

Azt tanácsoljuk, hogy minden esetben egy oldaltáska vagy egy testre erősíthető táska használatával előzzék meg a lopást. Így elkerülhetik, hogy Önöknek kárt okozzanak.

A személyes találkozások során elkövetett lopások visszaszorítása érdekében szeretnénk felhívni a figyelmüket, hogyha a napszak bármely időpontjában személyesen felkeresné egy, vagy több idegen személy és jótékonyossági céllal pénzt kérne, akkor ne engedjék be a lakásba, házba, mert káruk keletkezhet.

Azt tanácsoljuk, hogy udvariasan utasítsák el a felkérést, és mondják az illetőnek, illetőknek, hogy nincs lehetőségük a pénzbeli adományra, ezért adjanak csekket.

Ne a fizetés legyen az első gondolatuk, így elkerülhetik, hogy káruk keletkezzen!

Budaörsi Rendőrkapitányság



ÁRVERÉSI HIRDETMÉNY

Solymár Nagyközség Önkormányzata a Képviselő-testületének 68/2018. (VI. 20.) számú határozata értelmében nyilvános árverési eljárást hirdet a Solymár, belterület, 427/1 helyrajzi szám alatti, kivett tűzoltóság megnevezésű, Solymár Nagyközség Önkormányzatának kizárólagos tulajdonát képező tehermentes ingatlan értékesítésére, amelynek kikiáltási ára 19 685 039 Ft + áfa.

Az árverés időpontja: 2018. november 21., 10 óra

Az árverési hirdetmény az önkormányzat honlapján megtekinthető.

FÉNYKÉPNÉZEGETŐ A SVÁBHÁZBAN

A következő fényképnézegető időpontja: 2018. október 31. szerda. Délután 4 órától 6 óráig szeretettel várunk mindenkit a Svábházba (Solymár, Dózsa György utca 6.).

A már korábban összegyűjtött, de még nem azonosított képeket vetítjük ki, hátha valaki felismeri rokonát, szomszédját, vagy talán saját magát.

Szeretnénk még további képeket összegyűjteni az utcakornak, ezért kérjük, akinek a tulajdonában van régi családi vagy solymári vonatkozású fénykép, hozza magával!

A képek hátuljára kérjük ráírni, ki van rajta, mikor készült, ki adta a képet és hány darabot, mert a szkennelés után szeretnénk hiánytalanul visszaadni a tulajdonosnak.

*Elischné Draxler Erzsébet
és Enczmann László*

Kárt okoztak a vaddisznók

Solymár erdős területeinek közelében gyakori, hogy a kertekben megjelennek a vaddisznók és kárt okoznak. Ezúttal a Vaddisznó-forrásnál lévő foci pályát szántották fel – tudtuk meg Posovszki Mártontól, a Solymári Vállalkozók Egyesületének elnökétől. A pályát az egyesület társadalmi munkában létesítette és tartja karban évek óta. A terület újbóli rendbehozatala jelentős munkát igényel, aminek elvégzéséhez az egyesület solymári önkéntesek jelentkezését várja. (Fotó: Barcsik Géza)



Forgalomkorlátozás a Koppány Márton utcában

Szeptemberben elkezdődtek a Koppány Márton utca (1973 hrsz.-ú és a 2011 hrsz.-ú közterület) határán lévő természetes partfal helyreállítási munkái.

A munkálatok során az érintett útszakasz 80 méteren teljes lezárás alá került, azon közlekedni nem lehetséges a kivitelezés befejezéséig. A polgármesteri hivatal kéri, hogy akik az érintett útszakaszon laknak, a gépjárműveikkel szíveskedjenek a munkaterületen kívül parkolni. A kivitelezés várható időtartama 3,5 hónap.

A munkálatokkal kapcsolatban érdeklődni a következő telefonszámokon lehet: Tordai Ildi műszaki ügyintéző (telefon: +36 30 594-7532), Metzler Tamás műszaki ellenőr (telefon: +36 20 934-1179), Molnár Levente kivitelező (telefon: +36 20 229-5517).

A polgármesteri hivatal a kivitelezési munkák során felmerülő kellemetlenségekért előre is az érintettek elnézését kéri.

Forgalomkorlátozás a Hegy és Völgy utcáknál

Október 1-jén elkezdődött a Völgy (2052 hrsz.) és Hegy utcai (2050 hrsz.) útkárosodások helyreállítása. A munkálatok során az érintett útszakaszt teljesen lezárják, azon közlekedni nem lehetséges napközben 8 és 17 óra között. A polgármesteri hivatal kéri az érintett lakosokat, hogy a munkálatok által érintett útszakaszon gépjárműveikkel szíveskedjenek a munkaterületen kívül parkolni. A kivitelezés várhatóan egy hónapot vesz igénybe.

A munkálatokkal kapcsolatban érdeklődni a következő telefonszámokon lehet: Tordai Ildi műszaki ügyintéző (telefon: +36 30 594-7532), Schlick András műszaki ellenőr (telefon: +36 30 977-4211).

A polgármesteri hivatal a kivitelezési munkák során felmerülő kellemetlenségekért az érintettek elnézését és türelmét kéri.



Tanítási stratégiák, érzelmi intelligencia és konfliktuskezelés

„Merjünk nagyokat álmodni!” – ez a mottóm. Már megtapasztaltam, ha teszünk is azért, hogy az álom valósággá váljon, csodálatos élményekben lesz részünk.

Tanárként minden nap megújulok, új impulzusokat kapok, új kihívások várnak rám, nincsenek unalmas hétköznapijaim. Ugyanakkor időnként szükségét érzem annak, hogy kilépjek a komfortzónámból, és idegen területre merészkedjek, új közösségekbe kerüljek, és tapasztalatokat szerezzek. Ezért évről évre szakadatlan lelkesedéssel dolgozom iskolánk pályázatain, hogy Európai Unió támogatással minél többen külföldi továbbképzésekre juthassunk el.

Augusztusban egy kéthetes, tanároknak szervezett kurzuson vettem részt Firenzében. Első reggel kíváncsi várakozással indultam a Firenze szívében lévő Europass Teacher Academybe. Nem akartam hinni a szememnek, amikor a címre megérkezve, a *Palazzo Galletti*, azaz a Galletti Palota előtt álltam. Ennek a patinás épületnek a második emeletét bérlti a nyelviskola. Minden tanár kollégámnak szívből ajánlom, hogy angol nyelvtudása birtokában végezze el a *Tanítási stratégiák, érzelmi intelligencia és konfliktuskezelés* című kurzust Firenzében.

Az első héten olyan alapos elméleti képzést kaptunk Davide Bassanótól, egy fiatal gyakorló pszichológustól, amire építve a második héten Susan Gaglianóval elemezhetjük, és megoldást kereshettünk egy-

egy konfliktushelyzetre a bemutatott videók segítségével. Bevezetést kaptunk a Gestalt elméletbe, foglalkoztunk az önismeret fejlesztésének lehetőségeivel, a stressz és a negatív érzelmek leküzdésének módszereivel. Elemeztük, hogy miért fontos tanárként tanítványaink érzelmi intelligenciájának növelése, és hogyan tudjuk felismerni, és lehetőleg megelőzni az iskolai erőszakot. Remélem, hasznát veszem a szerzett tudásnak a mindennapi gyakorlatban. Alig várom, hogy kipróbálhassam éles konfliktushelyzetekben azokat a módszereket, amiket megismertem.

Nemcsak a képzés szakmai része volt professzionális, de a helyszín is elvarázsolt. Megérkezésem pillanatában beleszerettem Firenzébe. Magával ragadott szűk, kanyargós, macskaköves utcáskáival, piros háztetőivel, a Campanile harangjának zúgásával, utcai zenészeivel, reggel az iskolába menet a kávézókból áradó ropogós, friss croissant és Lavazza illatával, az Új Vásárcsarnok hívogató kóstolóival. Szabadidőmben bejártam Dante és Michelangelo kedvenc utcáskáit, megcsodáltam az Uffici Képtár, a Szépművészeti Akadémia, a Palazzo Vecchio termeit. Egy délután elvonatoztam Pisába. A torony szabad szemmel nézve sokkal jobban, szinte félelmetesen

dől. Megmosolyogtam a sok „őrült” turistát, akik fotózták egymást tenyerükön tartva a tornyot, aztán persze én is lefotóztattam magam, ahogy megtámasztom azt. Hétvégén is minden percet kihasználtam. Szombaton délre utaztam, a tizen-négy tornyú San Gimignano-ba és Sienába. Vasárnap északra, Cinque Terre vidám, színes halászfalucskáiba. Hihetetlenül gyorsan elrepült a két hét. Azzal a megnyugtató gondolattal vettem búcsút a reneszánsz városától, hogy vissza kell még jönnöm ide, mert nem láttam mindent.

Igyekeztem szavakba önteni az érzéseimet. Feltöltődtem lelkesen vágok bele az új tanévbe lelkiileg, szellemileg felfrissülve. Úgy gondolom, hogy ez a képzés és a helyszín egyedülálló módon egészítették ki egymást, és maradandó emlékként élnek bennem. Kívánom, hogy sokaknak legyen még része hasonlóan.

Mandják
Manna



Heinek Ottó emlékére

„Tiszta célokért, tiszta eszközökkel harcolt népcsoportja érdekeiért.”

Szomorúság és mély megdöbbenés hatotta át a solymári német közösség tagjait elnökük, Heinek Ottó halálhírére, aki idén áprilisban még emlékbeszédrel tisztelte meg a helyi nemzetiségi önkormányzat

Kitelepítési Emléknapi alkalmából tartott rendezvényét. Végző búcsújáról ez a részletes beszámoló tudósít:

Több százan vettek búcsút Heinek Ottótól, és rótták le kegyeletüket szeptember 6-án, Budapesten, a Farkasréti temető Makovecz kápolnájánál. A Magyarországi Németek Országos Önkormányzatának elnöke augusztus 20-án, 58 éves korában hunyt el hosszan tartó, súlyos betegség után. Családja, barátai és kollégái mellett Áder János köztársasági elnök, a hazánkban élő nemzetiségek ügyét segítő közéleti személyiségek és a magyarországi német közösség tagjai búcsúztatták.

Az ünnepélyes búcsúztató Magyarország Himnuszával és a Magyarországi Németek Himnuszával vette kezdetét.

„Úgy élj, hogy visszanézhess. Ne haraggal, hanem örömmel forgathasd át emlékeidet, visszafelé. (...) Okosan élj! De főleg: szépen! (...) Ahogy a vonuló vadak hagynak nyomot maguk után, úgy hagyj te is! Hogy rád találjanak, ha keresnek. Hogy rád találhasson, aki keres. (...) Jeleket hagyj a világban, téged jelzőket! (...) Úgy élj, olyan megfontoltan, okosan és szépen, hogy még az elmúlás fájdalmát is eltakarja a jóleső emlékek felizzó melege! Úgy élj!” – írja Hankiss János. Amikor Ottóra emlékezünk, úgy érezzük, hogy megfogadta az író minden szavát.

Heinek Ottó 1960. február 6-án született Mohácson. Általános iskolai tanulmányait szülőfalujában, Borjádön végezte. 1978-ban érettségizett Pécsen, a Leőwey Klára Gimnázium Német Nemzetiségi Tagozatán. A sorkatonai szolgálat teljesítését követően, 1983-ban szerzett német és magyar szakos tanári diplomát a Pécsi Tanárképző Főiskolán. 1983-tól 1990-ig a magyarországi németek hetilapja, a Neue Zeitung munkatársa volt, eközben belpolitikai szakirányú újságírói másoddiplomát szerzett. A rendszerváltást követően a Miniszterelnöki Hivatalhoz került, ahol a Nemzeti Etnikai és Kisebbségi Hivatalnál kormánytanácsosként dolgozott. Még ugyanebben az évben főosztályvezetővé, majd 1995-ben a hivatal elnökhelyettesévé nevezték ki.



1999-ben választották meg a Magyarországi Németek Országos Önkormányzata elnökévé, tisztségében újra és újra megerősítették.

Nagy hozzáértéssel egyengette a hazánkban élő német közösség útját, irányításával a számtalan egyéb eredmény mellett, országsszerte megerősödtek a német önkormányzatok és civil szervezetek, önállósodtak és fejlődtek az oktatási intézmények. A vezetése alatt született meg az országos német önkormányzat stratégiája, eközben pedig erősödtek a hazánkban élő további nemzetiségekkel, valamint a más német kisebbségekkel való kapcsolatok. Munkássága megkoronázásaképp, 2018-ban német nemzetiségi képviselő kerülhetett a Magyar Országgyűlésbe.

A magyarországi nemzetiségek érdekében kifejtett áldozatos munkájáért 1999-ben a Magyar Köztársasági Érdemrend Tisztikeresztje, majd 2004-ben a Német Szövetségi Köztársaság Nagy Érdemkeresztje kitüntetésben részesült.

Elválaszthatatlan személyében a nemzetiségpolitikus, a szakember és az ember, aki mindannyiunk számára mindig jelen volt.

A gyászszertartáson elsőként dr. Szalayné dr. Sándor Erzsébet, a Magyarországon élő nemzetiségek jogainak védelmét ellátó biztoshelyettes mondott búcsúbeszédet, akit a sokéves munkakapcsolat mellett személyes barátság is fűzött Heinek Ottóhoz: *„Megfontolt, higgadt, racionális, de energikus nemzetiségi vezető volt, aki mindvégig hitelesen tudta képviselni a magyarországi németek érdekeit itthon és nemzetközi viszonylatban egyaránt. Tiszta eszközökkel, tiszta célokért harcolt következetesen: érvelt, közvetített, egyeztetett. Így hát nem csak a német közösség gyászolja most vezetője elvesztését, halálával az egész hazai nemzetiségi politika kiemelkedő egyénisége távozott körünkből, egy meghatározó hang hallgatott el örökre.”*

Ottó időt és fáradságot nem kímélve járta az országot, hogy személyesen is találkozzon a közösségünk tagjaival. Fenntartói szerepben is gyakran vezetett az útja Pécsre, a Koch Valéria Oktatási Központba. *Möge die Straße uns zusammenführen (Bár kereszteznék még egymást az útjaink!)* – ez volt a címe a dalnak, amellyel az iskola kórusa sokak nevében is lerótta tiszteletét.

A budapesti Német Nagykövetség nevében Klaus Streicher követanácsos méltatta az elnök személyét és életművét: *„A német nemzetiség fennmaradásának és a német nyelv megtartásának ügye szorosan egybeforrt Heinek Ottó nevével. Mindvégig támogatta a közösség soraiban megfogant ötleteket, és ahol csak tudott, segítette azok megvalósításában. Különleges érzékel tudta megragadni a megfelelő pillanatot, és ez a képessége segítette neki abban, hogy mindig megtalálja a folytonosság és a haladás közti középút.”*

Szekszárd városához Ottó ezer szállal kötődött. Az egyik ilyen szál a Magyarországi Német Színház, amelynek sorsa jó gazdaként, de magánemberként is szívügye volt. A kultúra iránti mély elköteleződése jelképeként hangzott el a DBU társulata által választott Koch Valéria *Jenseits*

című vers, Lotz Katalin színházigazgató tolmácsolásában.

Megható beszéddel búcsúzott Dr. Józan-Jilling Mihály, az országos német önkormányzat közgyűlésének tagja is, akit több évtizedes szoros barátság fűzött az elnökhöz: „A kurtára szabott életévek ellenére életműve nem torzó: teljes és nagy ívű pályát tudhat maga mögött. A rendszer-váltás óta óriási erőbedobással dolgozott a hazánkban élő nemzetiségekért. Emlékszem például, hogy a 90-es évek közepén

sokat álmództunk együtt a törvény biztosította oktatási és kulturális autonómiáról. Aztán a vezetése alatt a német önkormányzatok által fenntartott oktatási és kulturális intézmények egész hálózata jött létre. Mindeközben kiváló csapatépítő és vezető személyiség, és megértő, melegszívű barát volt.”

Talán a magyarországi német falvak voltak azok a helyek, ahol Ottó igazán otthon érezte magát. Ismerte az embereket, szívesen viccelődött velük, és min-

dig kíváncsi volt megható történeteikre. A Baranya megyei Véménd és annak fűvőszene-kara méltó megtestesítője volt mindazoknak a falvaknak, városoknak és kultúrcsoportoknak, amelyekben Ottó örömet lelt. Ezúttal a gyász dallamai csendültek fel.

Kedves Ottó, megtartunk szívünkben és az emlékeinkben. Isten Veled!

Forrás: nemzetisegek.hu



Nemzetiségi délután – a falu legidősebbjeinek köszöntésével

Immár hagyomány, hogy augusztus utolsó vasárnapján nemzetiségi önkormányzatunk egy kellemes nemzetiségi programmal lepi meg a falu lakosságát. A műsoros délután nyitott, mindenkinek szól, aki kedveli a solymári sváb dalokat, német nemzetiségi csoportokat, és a 80 éven felüliek pedig személyes meghívót kaptak, amelyet sokan el is fogadtak. A terem zsúfolásig megtelt a nézőkkel, és legnagyobb örömünkre a nyugdíjas klub tagjai is szép számmal tisztelték meg jelenlétükkel a rendezvényt. Dr. Szentkláray Ferenc alpolgármester kedves köszöntő szavai után a Solymári Hagyományörző Asszonykórus dalai csendültek fel. Külön erre az alkalomra két új éneket is megtanultak kiváló új karnagyuk, Jenei Erzsébet irányítása alatt. Ezután a Békásme gyeri Német Nemzetiségi Dalkör és Tánccsoport mutatkozott be nagy sikerrel. Bár elég közel lakunk, mégis nagyon keveset tudunk egymásról, így különleges élmény volt hallgatni dalaikat, látni táncaikat. A közönség nagy tapssal jutalmazta a Herbströsen Tánccsoport színes programját is, igényes, nívós szereplésük büszkeséggel töltötte el a solymáriakat. A legidősebbek, a 80 éven felüliek köszöntése volt a délután talán legmeghatóbb mozzanata, szerencsére sokan el tudtak jönni, és nagyon örültek a gyönyörű rózsának és a köszöntő éneknek is.

A jó hangulatú nemzetiségi délutánt a Zwickl Polka parti zeneblokkja zárta, és a jól ismert dallamok még egyeseket táncra is perdítettek.

A vidám arcokat látva nemzetiségi önkormányzatunk tagjait is jó érzés, elégedettség töltötte el, feledtetve a szervezéssel járó sok munkát.

M.Cs.M.



Bor és kultúra Szekszárdon

Nagyon szép élményekkel gazdagodva térhetett haza október 1-jén az, aki részt vett a szekszárdi „Bor és Kultúra” elnevezésű kiránduláson.

A Német Nemzetiségi Önkormányzat, a Heimatverein Falukör Egyesület és a Svábház szervezésével és anyagi támogatásával egy kellemes napot tölthettek el a német nyelvet beszélők és értők, a bort kedvelők és a német kultúra iránt érdeklődők a tolnai megyeszékhelyen.

A program szekszárdi városnézéssel indult, majd borkóstolás ebéddel folytatódott a csodálatos Fritz pincészetben, végül színházlátogatással zárult. A Deutsche Bühne előadásában Ödön von Horváth: Kasimir és Karoline című német nyelvű népszínművét tekinthették meg a kirándulók.

Hogy a résztvevők az utazás alatt se unatkozzanak, izgalmas kvíz kérdésekre lehetett válaszolni, amelyek természetesen Szekszárdról, a borászatról és a látott színdarabról szóltak.

Köszönjük a szervezőknek és támogatóknak a szép, tartalmas napot!

Töröcsiné Reményi Cecilia, Heimatverein



Rendőrségi tanácsok időseknek

Az Idősek Világnapja alkalmából tisztelettel adunk néhány jó tanácsot idősebb honfitársaink részére, áldozattá válásuk megelőzése érdekében.

Az ENSZ 1991-ben rendezte meg először az Idősek Világnapja programsorozatát október 1-jén, azóta minden évben ezen a napon emlékeznek meg a világ számos országában – többek között hazánkban is – az idős emberekről. A programsorozat megalapításával az ENSZ célja az volt, hogy felhívják a figyelmet a méltóságteljes időskorra.

Magyarországon az emberek 20 százaléka időskorú (60 év feletti), azaz mintegy kétmillióan. Sokan teljesen egyedül élnek, hiszen napjainkban egyre kevésbé jellemzőek a többgenerációs családok, ahol a nagyszülők, a gyerekek és az unokák is együtt laknak. Ez a megemlékezés is jó indok arra, hogy figyeljünk az idősek problémáira, segítsük őket a mindennapokban, törekedjünk óvni őket a veszélyektől. Ehhez fogadják meg tanácsainkat:

- Mindenképpen gondoskodjon otthonának biztonságáról! Amennyiben lehetősége van arra, hogy korszerű riasztóberendezéssel biztosítsa a védelmet, azt feltétlenül tegye meg! Az ajtónyitás védelmében biztonsági lánc, kémlelőnyílás, biztonsági keresztzár, hang és fény mozgásérzékelők felszerelését ajánljuk. Kertes házakban házőrző kutya tartásával nagy eséllyel megakadályozhatja az illetéktelen személyek bejutását!
- Ha otthonában nagyobb pénzüsszeget tart, azt mindig tegye biztonságos, mások által nem ismert helyre! Tanácsos lemez vagy pénzkazettát vásárolni. A pontos hely ismerete csak Önre tartozik, azt senkivel ne ossza meg!
- Házalókat vagy egyéb trükkös indokokkal becsengető személyeket ne engedjen be otthonába!
- Amennyiben valamelyik szolgáltatótól (víz-, gázművek, kábel TV, elektromos szolgáltató stb.) keresi bárki, kérje el a hivatalos minőségét igazoló igazolványát! Ha kétsége van, telefonon kér-



jen visszajelzést az adott szolgáltatótól arra vonatkozólag, hogy valóban küldtek-e munkatársat, szakembert Önhöz!

- Ha ismeretlen személy rendőrnek, illetve hivatalos személynek adja ki magát, minden esetben kérje el az arcképes igazolványát, jelvényének számát figyelje meg! Az igazolvány felmutatása kötelező!
- A pénzváltásra vagy túlfizetésre hivatkozókat minden esetben utasítsa vissza! Lehetséges, hogy hamis pénzzel fizetnének vagy kizárólag a lakásba kívánnak bejutni, és az ott található értékeket eltulajdonítani!
- Ha elmegy otthonról, győződjön meg arról, hogy a nyílászárókat megfelelő módon zárta be! Lakása kulcsait soha ne rejtse el lakása, háza körül! A tolvajok, betörők nagyon leleményesek, még a legtitkosabb rejtkehelyeket is könnyedén felfedezik. A kerti munkák során használt eszközöket (létrát, fűrészt stb.) mindig tegye el, ne könnyítse meg az elkövetők dolgát, mert az elől hagyott eszközöket felhasználhatják a bejutáshoz!
- Törekedjen jó kapcsolatot ápolni szomszédjaival! Kölcsönösen figyeljenek egymás otthonára! Ha gyanús személyt lát lakása vagy szomszédjának lakása, háza közelében, azonnal hívja a rendőrséget!
- Utazáskor, vásárláskor a zsebtolvajok ellen a legjobb védekezés, ha táskáját többször ellenőrzi, hogy zárva van-e, azt minden esetben tartsa maga előtt! Fontosabb iratait, értékeit zárható belső zsebekben rejtse el!
- Az ATM automatánál történő pénzkivételkor járjon el mindig nagyon körültekintően! Válasszon forgalmas helyet! Amennyiben megoldható, kísérelje el Önt valamelyik hozzátartozója! PIN kódját ne tartsa kártyája mellett, és csak abban az esetben üsse be, ha nem áll Ön mellett senki! Ha megkapta a készpénzt, tegye azt azonnal a táskájába!

VIGYÁZZON ÉRTÉKEIRE!

Ne adjon esélyt a tolvajoknak!

Amennyiben mégis bűncselekmény áldozatává válna, kérjük, azonnal értesítse a rendőrséget az ingyenesen hívható 112-es segélyhívó számon!

*Pest Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Osztály*



Nyitott ajtó a solymári reformátusoknál

Az egyik országos hetilapban megjelent felhívás a Nyitott Templomok Napjára hirdetett kulturális programot, szeptember 15-ére, vasárnapra. Az ember könnyedén átsiklik a dátum felett, pedig gyanút foghatna: idén ugyanis szombatra esett szeptember 15. A tévedés talán azért került el sokak éber figyelmét, mert teljesen természetes: ha nyitva van a templom ajtaja (és éppen nincs esküvő), akkor jó eséllyel csak vasárnap lehet.

E lap hasábjain is hírt adtunk arról (Végh Attila gondnokunk cikkével), hogy első alkalommal nyitja meg kapuit a solymári református templom a Nyitott Templomok Napján. Azonban a templom nem tudja megnyitni a saját kapuit: az a szeptemberi szombat valójában a Nyitott Gyülekezet Napja volt. Hogy a kicsiny solymári református gyülekezet nyitott csapat, azt a budapesti Kálvin téri templom tövében lakva, férjemmel lassan egy éve ide járva nyugodt szívvel kijelenthetem. A szervezők készültek jó szóval, Luzsicza Fanni fotóművész *Keresztények a világban* című kiállításával, imasétával, közös énekléssel, előadásokkal arról, hogyan épülhet egyszerre templom és közösség – harminc éve ugyanúgy, mint most Pannonhalmán, ahol a gyülekezet két tagja is részt vett az erdei kápolna-projekt megvalósításában –, illetve arról, hogyan fér össze hit és játék. Utóbbiban nagy tapasztalatuk van a solymári reformátusoknak, ugyanis lassan két évtizede annak, hogy lelkészük, Pásztor Antal vezetésével bibliodráma foglalkozásokat is tartanak évente kétszer.

Nyitott, sokszínű, sokféle tudású és tehetségű emberek munkájából összeálló nap volt a szeptember 15-i, derűsen langyos szombat. Amennyi ebből az utcáról látszott, az a templom előtti kis teraszon elhelyezett süteményes asztal volt – a solymári református kezek munkáit ki-ki jól ismerheti az adventi süteményvásárról, ahová idén is készülünk. Ezt a kis asztalt időről időre körülállták a nap résztvevői, szervezők és vendégek, pár hete keresztelt gyerektől az egészen idősekig. Talán az is látszott, ami a legtöbb, amit keresztyén közösség elmondhat magáról: hogy szeretjük egymást.

A solymári református templom forgalmas út mellett, éles kanyarban fekszik. Ide nem szoktak emberek csak úgy betévedni. Talán ezért is vetődött fel Grätzerné Bogdán Andreában, hogy csatlakozzunk az országos kezdeményezéshez, és nyissuk ki mi is lelki otthonunk ajtaját mások előtt. *Miért is kellene?* – kérdezhetné bárki. Mi érdekes lehet egy református templomban? Tudták például, hogy több mint száz különböző, virágmotívumos festett kazetta díszíti az aprócska épületet? Nem kell jövő szeptemberig, a következő Nyitott Templomok Napjáig várni a felfedezéssel: a templom és a gyülekezet ajtaja minden vasárnap nyitva van.

Bagdán Zsuzsanna



Készül az oltár

Solymári mozaik a pannonhalmi erdőben

A Moholy-Nagy Művészeti Egyetem (MOME) szakrális művészet kurzusának hallgatói – mintegy negyvenen – kápolnát építettek a pannonhalmi Szent Imre-hegyen augusztus 20–27. között. A tizenkét vaslábbon álló, hét réteg ragasztott fából készült ellipszis közepén álló beton oltárra az V. századi ravennai Galla Placidia mauzóleuma mennyezeti mozaikjának egyik csillagát hozta le a solymári Kelemen Báborka, a Képzőművészeti Egyetem képgrafika szakos hallgatója. A felhasznált üvegmozaik legnagyobb részét a szintén solymári Kubinyi család ajánlotta fel – Kubinyi Hanna és Aliz az építkezésben is részt vettek. Az önkéntes felajánlásokból és lelkesedésből elkészült szakrális struktúráról is hangzott el beszámoló a Nyitott Templomok Napján a solymári református templomban. Az érdeklődők a budapesti Design Héten is hallhatják az alkotókat október 10-én 16 órától a MOME Z épületének (XI. Bertalan Lajos utca 2.) földszinti nagyelődőjében.



Épül az erdei kápolna

Létező probléma: Globális felmelegedés

Ezzel a fogalommal sajnos egyre gyakrabban találkozunk. Melegsik a bolygónk, ez tény. Míg Földünk történetében ezek a folyamatok évezredek alatt mentek végbe, az emberi tevékenység kevesebb, mint 150 év alatt jelentős mértékben felgyorsította a globális felmelegedést. A Föld évi középhőmérséklete évről évre egyre magasabb, a tengerek és az óceánok vízszintje ezzel párhuzamosan emelkedik, hiszen a jéghegyek olvadásnak indultak.

A globális felmelegedésért az üvegházhatás felelős. A napból érkező sugarak bolygónk légkörébe érkezve akadálytalanul jutnak át a légköri gázokon, mert ekkor még rövidhullámú sugarak. A sugarak egy része a Föld belseje felé utazik tovább, a többi visszaverődik a felszínről. Azonban, ahogy nekiütköznek a Földnek, a hő egy részét leadva hosszúhullámú sugarakká válnak. Ezek repülnének vissza a világűrbe, ha nem állná útjukat egy gázréteg (melegházi gázokból álló réteg), amely a fényüket átengedi ugyan, de a megmaradt hőt visszatartja. Míg a rövidhullámhosszú sugarakat átengedik, a hosszúakat már nem. Melyek ezek a melegházi gázok? A legfontosabbak: a vízgőz (H_2O), a „nagy melegítő gáz”, a szén-dioxid (CO_2), a metán (CH_4), a dinitrogén-oxid (N_2O) és végül itt a „jótékony”, ózon (O_3). Az ózon egy külön pajzsot is alkot a légkör második rétegében, ez az ózonpajzs véd meg minket az űrből érkező káros sugaraktól, pl. az UV-sugárzástól. Ezek a gázok évmilliók óta jelen vannak a légkörben. Abban az esetben, hogyha nem ölelnék körül a Földet, a bolygónk átlaghőmérséklete kb. $-18^\circ C$ hideg lenne a jelenlegi $15,5^\circ C$ helyett. Ez a gázcsapat tehát szükséges ahhoz, hogy élőlények élhessenek Földünkön. De az elmúlt pár évtizedben az emberi tevékenységeknek „köszönhetően” a melegházi gázok mennyisége radikálisan megnőtt. Túl sok melegházi gáz lett a

légkörben és ezek túl sok hőt irányítanak vissza Földanyára. Emiatt növekszik hát bolygónk átlaghőmérséklete. Ezen gázok keletkezésének okai:

- Túl sok szén, kőolajat, földgázt égetünk el, emiatt túl sok szén-dioxid kerül a légkörbe.
- Kiirtjuk az esőerdőket és erdősekeket, amelyek egyre kevesebb szén-dioxidot kötnek meg.
- Lehet, hogy nem gondolnánk, de nagy problémát jelent a kérődző tehének emésztése közben képződő metán gáz. Mivel sokkal több tehén él a bolygón, mint valaha, ezért ez az ok sem tekinthető természetes jelenségnek.

Miért probléma, a Föld felmelegedése?

- A jéghegyek olvadásnak indulnak, megemelkedik a tengerek, óceánok szintje, sok lakott terület veszélybe kerül.
- A fehér jégpáncél visszaveri a fény kb. 90%-át, ahogy ez eltűnik, a melegedési folyamat egyre gyorsabbá válik.
- Az ivóvízkészlet apadni fog, egyre több vízgőz kerül a légkörbe, ami az üvegházhatást tovább erősíti.
- Az időjárás kiszámíthatatlanná válik, eltűnnek az évszakok.
- Földünk egyik részén szárazság, míg más részein csapadékosabb időjárás lesz.

- Az állatok és növények összezavarodnak, nem történik meg időben a beporzás.

Tehetünk-e ez ellen a folyamat ellen? Megállítható, illetve visszafordítható-e a globális felmelegedés? Korunk nagy kérdései. Kutatók ezrei dolgoznak ezen kérdések megoldásain. De sajnos a fejlődő gazdaságnak nem érdeke Földünk védelme. Senkinek sem lesz vastagabb a pénztárcája attól, hogy az embereket természetközeli és egyszerű életmódra biztatja. Pedig ez lehetne a megoldás. Abban az esetben, hogyha hétmilliárd ember mondja azt, hogy „Én egyedül úgysem tudom megmenteni a Földet!”, akkor valóban nem indulunk el egy jobb irányba!

A növények szén-dioxidot nyelnek el a levegőből és oxigént termelnek. A globális felmelegedés lelassítása érdekében a legfontosabb az erdőtelepítés, a fosszilis energia (szén, kőolaj, földgáz) megújuló energiával történő helyettesítése, az energiahatékonyság növelése, a műtrágyahasználat kiváltása a mezőgazdaságban, a szarvasmarha-tenyésztés csökkentése, a tömegközlekedés előterbe helyezése és a lokalizáció (helyben megtermelt áruk helyben történő értékesítése).

Ezzel a témával foglalkozik az Özönvíz előtt című film, Leonardo DiCaprio főszereplésével.

Zakarné Varjas Kata



Hogyan motiváld hatékonyan gyermeked?

4. rész

Minden embernek belső motiváltságtól függ, hogy megtesz-e bizonyos dolgokat, s gyerekeinknél elég sokszor akadályba ütközünk, amikor ezt a belső motiváltságot szeretnénk előhívni. Folytatván a már megkezdett sorozatunkat, adunk néhány fogódzót ahhoz, hogyan tudjuk a főleg biztonságmotivált gyermekünket rábírn bizonyos dolgokra, amikről tudja, hogy meg kéne csinálni, mégsem teszi meg.

Biztonságmotivált típus

A biztonságmotivált emberek fő jellemzője, hogy mindenhol veszélyt szimatolnak, s ezért mindig úgy érzik, résen kell lenniük, agyuk folyton a lehetséges veszélyeken, s azok elhárítási lehetőségein jár.

Kétségek gyötrik önmagukat illetően is, ezért gyakran félénkek, elővigyázatosak, kevés az önbizalmuk. Ha belelátnánk egy biztonságmotivált ember (akár gyermek) fejébe, szinte mi is megijednénk, mert ezek az emberek hajlamosak rá, hogy saját gondolataikkal gerjesszék saját félelmeiket.

A gyermekek esetében is igaz, hogy ezt a belső bizonytalanságot azzal ellensúlyozzák, hogy szeretik a megbízható tekintélyt, az átlátható szabályokat, törvényeket. A biztonságmotivált gyermekek nem szeretik a változást, mert a változásban benne van egy kis kiszámíthatatlanság, amitől igencsak tartanak. Nem szeretik az ismeretlen dolgokat. Noszogatni kell őket, ha bizonytalan kimenetelű kalandokra hívjuk, szokatlan feladatokat bízunk rájuk. Olyan dolgok érdeklik őket, amelyeknél előre tudják, mik a lehetőségeik, és minimalizálni lehet a kockázatokat.

Nagyon hamar megtanulják, mi a „helyes viselkedés”, nem szeretik a helytelen megoldásokat, elkerülik azokat a társakat, akik helytelenül viselkednek.

Általánosságban igaz a biztonságmotivált gyermekekre, hogy nehezen kezd bele új cselekvésbe, de ha mégis, akkor előtte nagyon körültekintő, ezt inkább bizonytalanságnak, lassúságnak is vélhetjük szülőként.

Sokszor szorongóak lehetnek, aminek oka, hogy olyan dolgokon aggódnak, amiket nem tudnak befolyásolni. Ami minket, szülőket igazán érdekelhet, az a takarítási hajlandóságuk, és ezzel kapcsolatban van egy jó hír: a biztonságmotivált típusú gyermek is a precíz és teljes tisztaság fenntartására törekszik, mert így akarja elkerülni a fölösleges vitákat, konfliktusokat. A külső dolgok rendben tartása biztosítja számára a belső nyugalmat.

Ha biztonságmotivált gyermeket igyekszünk motiválni, a nagyobb kockázat elkerülését és a nagyobb biztonság elérését érdemes kiemelni.

Gondoskodásmotivált típus

A gondoskodásmotivált típusú emberek és gyermekek belső mozgatórugója, hogy úgy érzik, a szeretetet másokról való gondoskodással kell elérniük. Igazi segítők.

Jóság és kedvesség árad belőlük, és sokszor saját igényeiket háttérbe szorítva, önzetlen szolgálatukért cserébe szeretnének – hála útján – szeretetet és megbecsülést szerezni környezetüktől.

Nagyon jólesik nekik, ha azt látják, hogy „szolgálatuknak” köszönhetően jobban érzi magát a másik ember.

Nagyon jó „hallgatók”, ha úgy érzik, ezzel tudnak a másoknak segíteni, de szívesen adnak tanácsot is, ha azért fordulnak hozzájuk. Saját problémáikkal pedig nem szívesen terhelnek másokat, ezért sok elfojtás lehet bennük.

Nagyon érzékenyek a bátorításra. Egy-egy csoport, nagyobb közösség gyöngyszemei lehetnek, mert lojálisan kiállnak mások és a csoport érdekeiért, tele vannak jobbító javaslatokkal, szívüket-lelküket beleadják egy-egy feladatba.

Könnyen hajlandóak mások feladatát átvállalni, mások munkáját megcsinálni, ami persze mások kényelmét szolgálja. (Ezzel kedvez a kényelemmotivált típusnak.) Mindezek háttérében az áll, hogy így szerethetőbbnek, nélkülözhetetlennek érzik magukat.

Az ilyen típusú gyermek motiválása könnyű lehet, hiszen környezetük boldogulása vagy védelme érdekében bármit megtesznek.

Ha gondoskodásmotivált típusú gyermeket szeretnénk motiválni: kiemelhetjük azt a remélt hasznot, hogy magasabb szinten tudnak másokról gondoskodni. Az elkerülendő kár pedig az lehet, hogy megóvják a társaikat esetleges veszélyektől.

Sulya Zsuzsanna



Mindig nagy élmény, amikor egy erős, hagyományörző közösség mutatja meg büszkeségre okot adó múltjának kincseit. Az pedig számomra külön óriási öröm, hogy már többször bemutatthattam a solymári hagyományörző csoportokat, táncosokat, énekeseket különböző rendezvényeken, búcsúkon, majálisokon és karácsonyi rendezvényeken, ma pedig nemcsak „beszéltem”, hanem hozzá is tehettem valamit ehhez a kitűnő, színes produkcióhoz Vecsésen, a 18. Vecsési Káposztafesten, ahová meghívtak bennünket és örömmel mentünk.

Solymár önálló műsorblokkot kapott a bemutatkozásra. A Solymári Hagyományörző Asszonykórus vezetőjeként élvezhettem a színpadon a táncos gyerekek, felnőttek és a Herbstrosen, a házaspárokból álló táncsoport nagyszerű műsorát, amelyhez a talpalávalót a Zwickl Mihály vezette kitűnő Schaumarer Musikanten húzta, már amikor kellett, mert a mi műsorunk acapella szólt meg, vagyis az asszonykórus kíséret nélkül mutatta be dalsokrait. A solymári művészeti csoportok, a koreográfusok segítségével még Solymáron kitalálták, hogyan fognak megjelenni a színpadon. Csütörtökön este a művelődési ház színháztermében lezajlott az úgynevezett rendelkező próba, vagyis Milbich Edit és Illés Gergely begyakoroltatták az általuk megálmodott látványtervet. Sorra vettük azt, hogy ki honnan jön be a színpadra, ott mit csinál, mikor ül le vagy áll fel, és merre távozik. Megható ötlet volt, hogy a színpadra érkezve, egy kisiskolás kicsi lány lépett előre, Kürth Leticia (Friedrich Katalin doktornő, az asszonykórus tagjának unokája), aki szépségesen megalkotott hajkoronával, gyönyörű viseletben, bátran énekelt el a *Mein schönes*

Schaumar című solymári „himnuszunk” első versszakát. Ezután először az asszonykórus kapcsolódott hozzá a második versszakkal, végül a harmadik strófát már a táncosokkal együtt, az egész solymári delegáció énekelt. Soha nem felejtendő élmény volt ennek a méltóságteljes, szép nyitánynak a részesévé válni, és látni a nagyszínpad előtt összegyűlteket – köztük sok solymári – arcán az elismerő mosolyt. Abban a pillanatban egyértelmű volt, hogy mindnyájan ugyanazt éreztük: büszkeség Solymár színeiben megjelenni, büszkeség solymárinak vallani magunkat. S mivel a műsorrészünk címe az volt, hogy *Solymár bemutatkozik*, természetesen az összes szereplő együtt vonult fel a színpadra, arra a talpalávalóra, amelyet a Schaumarer Musikanten biztosított.

Egyszerű megoldás lett volna egyenként felmenni és előadni a produkciókat, de mi nem így tettünk. Szerettük volna megmutatni a közösségünk erejét, a mives népviseletet, és azt, hogy a legkisebektől a szépkorúakig, minden korosztály örömmel hozta el a német nemzetiségi kultúra kincseit a sváb hagyományokra hasonlóan büszke Vecsésre. A település joggal büszke országos hírvé termékére, a Hungaricumnak számító, a *Hagyományok-Évek-Régiók* védjeggyel elismert vecsési káposztára, hiszen a XVI. századi török dúlás a települést pusztasággá változtatta, és innen jutottak el lakói a XXI. században odáig, hogy mára, egy világhírré is méltán számot tartható magyar termék büszke előállítói. Ehhez persze kellett II. Grassalkovich Antal földesúr, aki betelepítette a vidéket ötven, jobbára sváb jobbágycsaláddal, akik 150 öl káposztaföldet kaptak, amelynek terméséből 1/7-nyi dézsmát kötelesek vol-

Solymári siker a Vecsésen

Jeney Erzsébet, a Solymári Hagyományörző Asszonykórus vezetője



Vecsési Káposztafesten

Asszonykórus karnagyának élménybeszámolója.



tak leadni. Sőt, a vecsési gazdák még azt is vállalták, hogy papjuk káposztaföldjét felássák. Mára 70 regisztrált gazdasági vállalkozáson felül 150 kisebb-nagyobb savanyító üzem található jórészt családi vállalkozásként a településen, ezek közül egy meg is nyitotta kapuját a Vecsési Káposztafest idejére, így az érdeklődők megismerkedhettek a savanyítás fortélyaival. Aki azonban még ennél is több káposztás élményre vágyott, részt vehetett a káposztaemelő versenyben, és a káposztapakolásban is kipróbálhatta magát. Szívet-lelket melengető programok között találhattunk Dirndl- és nemzetiségi ruhaversenyt, és egy látványos közösségi szokás is életre kelt az Aratóünnep perceivel. Ha pedig a megannyi igényes kézműves portéka között barangoló, kóstolgató, megfáradt fesztiválozó a nap végére még egy önfeledt bulizásra is adta a fejét, erre is volt lehetőség mindkét nap. Egyik este DJ Dominique és a magyar könnyűzene néhány csillaga, másik este pedig a Bikini forrósitotta fel a hangulatot. A kicsikről sem feledkeztek meg a szervezők, nekik a Kolompós együttes játszott ugyanazon a helyen, ahol a solymári együttesek is bemutatkoztak. Fogadva a sok gratulációt, úgy érzem, elmondható, hogy a Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola Edelstein Táncsoportja, a Reményi Margit Táncegyüttes, a solymári házaspárokból alakult Herbstrosen Táncsoport, a Solymári Hagyományörző Asszonykórus és a Schaumarer Musikanten szép műsorával öregbítette Solymár hírnevét, ha nem az Óperenciás tengeren is túl, de egy kedves, vendéglátásáról híres sváb településen, Vecsésen mindenképpen.

Ajándékba, a sok köszönet mellé kaptunk egy spéci káposztás dézsát, és

egy emléklapot, jómagam pedig vásároltam néhány töltött káposztát, igazi vecsési előállításban, hozzá egy idei roséval. Persze a vecsésiek és személyesen Szlachó Csaba polgármester úr nem hagyta, hogy éhesen térjen haza a sok lelkes tánccos és énekes. A fesztivál területén felállított sátorban, az önkormányzat meghívására remek székelykáposztát ehattunk, és fogadhattuk a polgármester úr kedves, köszöntő szavait is. Búcsúzva a Vecsési Káposztafesttől még egyszer megcsodáltuk a gyönyörűséges őszi kompozíciókat, a sütőtökből, káposztából, színes őszi virágokból és más őszi terményekből ízlésesen kialakított „dekorációs szigeteket”, villám bepillantást nyertünk sok szép, igényes kézműves termék és mesterség bemutatójába, majd két busszal, két turnusban elindultunk haza, Solymárra. Hazafelé a buszon lélekemelő beszélgetést folytattam az egyik tánccos ifjú legénykével, aki még csak 6. osztályos, de benne van a világ bölcsessége. Megérdemli, hogy nevesítsem: Király Ákosnak hívják, biztos állíthatom, szép jövő áll a tehetséges fiatalember előtt. Ilyenkor először saját fiamra, Marcira gondolok, akivel ugyanilyen jó, felnőtt beszélgetéseket lehetett folytatni már ennyi idős korában, aztán fellélegzem, hogy a jövőnk záloga megvan, az ilyen, okos, kulturált, tisztelettudó és illedelmes gyerekekben. Istennek, a szülőknek és persze a solymári iskolának, a tanároknak hála.

Élmény volt Vecsésen járni, köszönöm az összes művészeti csoport remek és lelkes énekes szolgálatát, és külön köszönet minden solymárinak, aki elutazott Vecsésre azért, hogy megnézzék a műsorunkat.

Fotó:

Jeney Erzsébet és Andics Katalin

Gyermekkori elhízás túlsúlyos következményekkel!

A gyermekkori elhízás egyre komolyabb probléma: Amerikában a 2-5 éves gyermekek 13,9%-a, a 6-11 évesek 18,8%-a és a 12-19 éves serdülők 17,4%-a túlsúlyos, de Magyarországon is egyre aggasztóbb a helyzet!

Az utóbbi évtizedekben, különösen az 1990-es évektől kezdve, az elhízás előfordulása növekvő tendenciát mutat világszerte, nemcsak a fejlett ipari, hanem a fejlődő országokban is. Magyarországon, iskolás gyermekekkel végzett reprezentatív vizsgálat szerint, az elhízás prevalenciája 1983 és 1993 között 12%-ról 16%-ra emelkedett. Egy 2008-as átfogó vizsgálat alátámasztotta a növekvő tendencia borúlátó jóslatát: az általános iskolás gyermekek körében összesen 18,8% a túlsúlyos, és 6,9% az elhízott.

7-14 éves fiúknak 43,5%-a, a lányoknak több, mint a fele (51,5%) volt elégedetlen a saját testsúlyával. Kortól függetlenül a fiúk 29,5%-a és a lányok 42,5%-a szeretett volna soványabb lenni, és ezért minden ötödik fiú és minden harmadik lány legalább egyszer fogyókúrázott már 7 és 14 éves kora között!

Ok és következmények

Egyre több vizsgálat keresi a gyermek és serdülőkorú elhízás okait: a mozgásszegény életmód, az egészségtelen és kalóriadús ételek és a rendszertelen étkezés szerepel a dobogós helyeken. Bár néhány tanulmányban említik a családi mintát és a szülői felelősséget, eddig nem találkozunk olyan átfogó vizsgálatokkal, ahol a gyermekek személyiségét, érzelmi stabilitását

vagy megküzdési stratégiáit vizsgálták volna, pedig a változáshoz (az egészséges testsúly eléréséhez) feltétlenül szükséges a kiváltó és fenntartó okok megértése, amit minden egyes gyermek esetében egyénileg kell feltárni, megismerni!

A gyermekkori elhízás első és legfontosabb következménye, hogy hajlamosít a felnőttkori elhízásra (amelynek szövőd-ményei, következményei ismertek)! A kövér gyermekeknél gyakrabban fordul elő 2-es típusú diabetes mellitus és inzulinrezisztencia, amely komplikációk az elmúlt években (az elhízás gyakoriságának növekedésével) egyértelműen szaporodtak. Ahogyan a gyermekkori elhízás okai közt is feltételezhetjük a pszichés tényezők szerepét, úgy a következmények között is számolnunk kell velük: önértékelési problémák, szorongás, szociális izoláció és testképzavar kísérheti a gyermekkori, kamaszkori túlsúlyt.

„Majd kinövi!”

Ahogyan egy csecsemőnél a kerekded formák vonzóak, sok szülő számára is elfogadható, sőt szimpatikus egy duci kisgyermek. Ennek megfelelően – mivel nem tekintik problémának – nem is történik semmilyen szülői beavatkozás a változás érdekében! A helyzet azonban az, hogy a kisgyermekkori elhízás az esetek többsé-

gében nem szűnik meg csak úgy magától. Sőt, már egészen korán elindulhat az önfenntartó, ördögi kör. Egy duci kisgyermek jellemzően ügyetlenebb mozgású, így jó eséllyel kevesebbet fog szaladgálni, nem lesz kedve sportolni. A szociális izoláció is megjelenhet a testsúly miatt, akár már óvodás korban, amitől az evés, mint boldogságforrás még fontosabbá válik a gyermek számára. A fogyókúra természetesen szóba sem jöhet gyermekeknél (véleményem szerint felnőtteknél sem), azonban az egészséges táplálkozásra és a mozgásra már egészen kicsi kortól lehet és érdemes is figyelmet fordítani. Amennyiben ezek a próbálkozások sikertelenek vagy ellenállásba ütköznek, akkor a pszichés tényezők szerepét is ajánlott górcső alá venni, és e téren segítséget nyújtani a gyermeknek!

A gyermekkori elhízás megállítása különösen nagy tapintatot és türelmet igényel a szülők részéről. Fontos, hogy a gyermek önértékelése ne sérüljön, ne érezze betegnek vagy „rossznak” önmagát! Mivel ebben a folyamatban a szülők szerepe és attitűdje kiemelkedő, így fontos, hogy ők is megkapják a kellő segítséget ezen a téren!

A következő írásomban négy olyan ételre vonatkozó szülői „üzenetet” mutatok be, amely egészségtelen táplálkozás kialakulásához vezet!

*Kovács Szilvia,
tanácsadó szakpszichológus*





Az elhízás lelki tényezői

Az elhízás sajnos nemcsak a felnőttek, de a gyerekek körében is az egyik legsúlyosabb „népbetegség”. Egyre több és több a túlsúlyos gyerek, aminek nem csak a testi egészségre nézve vannak súlyos következményei. A lelki szövődmények komoly rizikófaktort jelentenek az általános jóllét és az életminőség tekintetében.

Testképzavar

Egy kisgyerek testképe a külső és belső ingerek összjátékából alakul ki. A mozgás és a vizualitás, mint a gyerek saját érzékelte keverednek a külvilágból érkező ingerekkel. Gondoljunk például a tükörrre, a ruházkodásra (mennyire kényelmes, kényelmetlen egy adott ruha) vagy éppen az emberek (legyen az a család, a kortársak vagy bárki más) reakcióira. Ha egy gyerek sokszor hallja azt, hogy kicsit kövérek, duci, akkor az a testkép fontos és makacs alapját fogja képezni. Hiába változik később a testalkata, mégis kövérnek fogja magát érezni.

Változtass az életmódján!

A gyerekek magas energiaszintje ideális esetben nem ad táptalajt az elhízásra. De

nézzünk körül, mit csinálnak a mai gyerekek? Ahelyett, hogy a játszótéren fociznának, ki sem mozdulnak a számítógép és a virtuális világ kényelméből. Étekezhetnek bármennyire egészségesen, ha a bevitt kalóriamennyiség jóval meghaladja a felhasznált kalóriamennyiséget, akkor hiába van növéseben egy szervezet, a hízás elkerülhetetlen. Ha esik, ha fúj, a gyerekeknek lételeme a szabad levegőn történő, napi több óra mozgás.

Mit okoz az elhízás a léleknek?

Önbizalomhiány, testképzavar, szegényeszet. Ezek talán senkit nem lepnek meg. Na de gondoltuk volna, hogy például az áldozattá válás esélyeit is növeli a túlsúly? Vagy, hogy a társas készségek romlását is okozhatja az elhízás? Kövérnek lenni az bizony egy komoly stigma. És a gyerekek

ugyanúgy stigmatizálnak, mint a felnőttek, ha lehet még sokkal nyíltabban és keményebben.

Mit tehetünk szülőként?

Nehéz megtalálni az egyensúlyt a „nem veszem észre” és a „folyamatosan szemrehányásokat teszek” szülői reakciók között. Nem tartom jónak, ha a szőnyeg alá söpörjük a problémákat, de nagyon fontos, hogy mi szülőként soha ne szegényítsük meg gyerekünket. A hegyibeszédek helyett sokkal fontosabb a példamutatás, és az „együtt csináljuk” érzése, legyen szó mozgásról vagy éppen az étrend megváltoztatásáról. Igyekezzünk továbbá az evést, az étkezést a helyén kezelni. Az étel nem jutalom, az étkezés pedig ne legyen harc.

*Hermán Noémi
klinikai szakpszichológus,
gyermekterapeuta*

Solymár Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének határozatai

42/2018. (IV. 25.)

2017. évre vonatkozó átfogó értékelés a gyermekjóléti és gyámügyi feladatok ellátásáról.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2017. évi gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatainak ellátásáról szóló átfogó értékelést elfogadja.

43/2018. (IV. 25.)

Hutweide – utcanév változtatási igények Solymár Nagyközség Önkormányzatának Közművelődési Bizottsága javasolja, hogy a Kút utca, Avar utca, valamint a Mészégető utca – Homok utcától a Tersztyánszky utca felé eső része új elnevezést kapjon az alábbiak szerint:

Solymár, külterület 7056/2 hrsz. – Alsó Avar utca;

Solymár, külterület 7091 hrsz. – Alsó Mészégető utca;

Solymár, belterület 2827 hrsz. és az attól észak-keletre, a Tersztyánszky utca irányába eső önálló hrsz.-mal rendelkező útszakaszok – Alsó Kút utca.

44/2018. (IV. 25.)

Vagyonkezelési szerződés – Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a mellékelt vagyonkezelési szerződés alapján a Solymár, belterület 75 hrsz. alatt felvett, természetben a 2083 Solymár, Mátyás király u. 19. sz. alatt található Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvodára és az abban található ingóságokra a Német Nemzetiségi Önkormányzat Solymárral vagyonkezelési szerződést köt. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a vagyonkezelési szerződés aláírására.

45/2018. (IV. 25.)

Képviselő-testületi határozat

Hozzájárulás Dr. Wirtz Ferenc háziorvosi rendelő használatához

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul, hogy Dr. Wirtz és Társai Bt. keretében Dr. Wirtz Ferenc a 2083 Solymár, Rákóczi u. 2. szám alatt üzemorvosi (foglalkozás-egészségügyi) rendelőt folytasson.

46/2018. (IV. 25.)

Belterületi útfelújítási pályázat

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy „Önkor-

mányzati feladat ellátást szolgáló fejlesztések támogatására Belterületi utak, járdák, hidak felújítása” című program keretében, „Kököröcsin utca felújítása” címmel adja be pályázatát. A pályázathoz maximum bruttó 6 millió Ft önrészt biztosít a beruházási tartalékkeretből.

47/2018. (IV. 25.)

Döntés a „Solymár, Róka u., Bimbó u., Virág u., Fecske u., Szarvas u., Őz utca VIS MAIOR jellegű útburkolat károsodás helyreállítása” tárgyú közbeszerzési eljárás eredményéről (I. határozat)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a „Solymár, Róka u., Bimbó u., Virág u., Fecske u., Szarvas u., Őz utca VIS MAIOR jellegű útburkolat károsodás helyreállítása” megvalósításához szükséges bruttó 24 884 489 Ft összeget biztosít a tartalékkeret terhére.

48/2018. (IV. 25.)

Döntés a „Solymár, Róka u., Bimbó u., Virág u., Fecske u., Szarvas u., Őz utca VIS MAIOR jellegű útburkolat károsodás helyreállítása” tárgyú közbeszerzési eljárás eredményéről (II. határozat)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a „Solymár, Róka u., Bimbó u., Virág u., Fecske u., Szarvas u., Őz utca VIS MAIOR jellegű útburkolat károsodás helyreállítása” tárgyú közbeszerzési eljárásban az alábbi ajánlattevők ajánlatát érvényessé nyilvánítja a megnevezett részajánlatokban:

Neve: Geoszolg Kft.

Székhely címe: 2085 Pilisvörösvár, Erkel Ferenc u. 16.

1. rész: Róka u., Bimbó u., Virág u., Fecske u., Szarvas u., Őz utca helyreállítása

Nettó ajánlati ár: 82 129 600 Ft.

Jótállás időtartama: 12 hónap

Vállalja, hogy a kivitelezési munkákat napi szinten irányító építészvezetőként felsőfokú szakirányú építőipari végzettségű szakembert alkalmaz?: Igen.

2. rész: Bimbó utca helyreállítása a 3013 hrsz.-ú lakóingatlantól a Mészégető utcáig

Nettó ajánlati ár: 9 685 750 Ft.

Jótállás időtartama: 12 hónap

Vállalja, hogy a kivitelezési munkákat napi szinten irányító építészvezetőként felsőfokú szakirányú építőipari végzettségű szakembert alkalmaz?: Igen.

Neve: TOPTIMBER-ROAD Kft.

Székhely címe: 3873 Garadna, 044/1. hrsz.

Ajánlat:

1. rész: Róka u., Bimbó u., Virág u., Fecske u., Szarvas u., Őz utca helyreállítása

Nettó ajánlati ár: 85 750 500 Ft.

Jótállás időtartama: 12 hónap

Vállalja, hogy a kivitelezési munkákat napi szinten irányító építészvezetőként felsőfokú szakirányú építőipari végzettségű szakembert alkalmaz?: Igen.

2. rész: Bimbó utca helyreállítása a 3013 hrsz.-ú lakóingatlantól a Mészégető utcáig

Nettó ajánlati ár: 10 129 325 Ft.

Jótállás időtartama: 12 hónap

Vállalja, hogy a kivitelezési munkákat napi szinten irányító építészvezetőként felsőfokú szakirányú építőipari végzettségű szakembert alkalmaz?: Igen

Neve: GEOTEAM Kft.

Székhely címe: 3300 Eger, Kertész u. 146.

Ajánlat:

1. rész: Róka u., Bimbó u., Virág u., Fecske u., Szarvas u., Őz utca helyreállítása

Nettó ajánlati ár: 89 306 930 Ft.

Jótállás időtartama: 12 hónap

Vállalja, hogy a kivitelezési munkákat napi szinten irányító építészvezetőként felsőfokú szakirányú építőipari végzettségű szakembert alkalmaz?: Nem.

2. rész: Bimbó utca helyreállítása a 3013 hrsz.-ú lakóingatlantól a Mészégető utcáig

Nettó ajánlati ár: 10 547 550 Ft.

Jótállás időtartama: 12 hónap

Vállalja, hogy a kivitelezési munkákat napi szinten irányító építészvezetőként felsőfokú szakirányú építőipari végzettségű szakembert alkalmaz?: Nem.

Neve: ÉLES ÚT Kft.

Székhely címe: 3922 Taktaharkány, Gépalomás u. 5.

Ajánlat:

1. rész: Róka u., Bimbó u., Virág u., Fecske u., Szarvas u., Őz utca helyreállítása

Nettó ajánlati ár: 87 224 820 Ft.

Jótállás időtartama: 12 hónap

Vállalja, hogy a kivitelezési munkákat napi szinten irányító építészvezetőként felsőfokú szakirányú építőipari végzettségű szakembert alkalmaz?: Igen.

2. rész: Bimbó utca helyreállítása a 3013 hrsz.-ú lakóingatlantól a Mészégető utcáig

Nettó ajánlati ár: 10 285 775 Ft.

Jótállás időtartama: 12 hónap

Vállalja, hogy a kivitelezési munkákat napi szinten irányító építészvezetőként felsőfokú szakirányú építőipari végzettségű szakembert alkalmaz?: Igen.

Indoklás: a fent nevezett ajánlattevők megfelelő módon igazolták műszaki-szakmai alkalmasságukat, nem tartoznak a kizáró okok hatálya alá, és az ajánlatok megfelelnek az ajánlattétel tartalmi feltételeinek.

49/2018. (IV. 25.)

Döntés a „Solymár, Róka u., Bimbó u., Virág u., Fecske u., Szarvas u., Őz utca VIS MAIOR jellegű útburkolat károsodás helyreállítása” tárgyú közbeszerzési eljárás eredményéről (III. határozat)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a „Solymár, Róka u., Bimbó u., Virág u., Fecske u., Szarvas u., Őz utca VIS MAIOR jellegű útburkolat károsodás helyreállítása” tárgyú közbeszerzési eljárását eredményesnek nyilvánítja az 1. rész: Róka u., Bimbó u., Virág u., Fecske u., Szarvas u., Őz utca helyreállítása tekintetében, és az eljárás nyertesét az alábbiak szerint hirdeti ki:

Neve: Geoszolg Kft.

Székhely címe: 2085 Pilisvörösvár, Szent Imre u. 27.

Adószáma: 10902563-2-13

Nettó ajánlati ár: 82.129.600.- Ft

Jótállás időtartama: 12 hónap

Vállalja, hogy a kivitelezési munkákat napi szinten irányító építészvezetőként felsőfokú szakirányú építőipari végzettségű szakembert alkalmaz?: Igen.

Kiválasztás indoka: A nevezett érvényes ajánlat érte el a legmagasabb értékelési pontszámot, így a legjobb ár-érték arányú ajánlat a jelen részajánlat tekintetében.

Felhatalmazza a polgármestert az írásbeli összegezés kiküldésére (eredmény kihirdetésre) és a szerződés megkötésére.

50/2018. (IV. 25.)

Döntés a „Solymár, Róka u., Bimbó u., Virág u., Fecske u., Szarvas u., Őz utca VIS MAIOR jellegű útburkolat károsodás helyreállítása” tárgyú közbeszerzési eljárás eredményéről (IV. határozat)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a „Solymár, Róka u., Bimbó u., Virág u., Fecske u., Szarvas u., Őz utca VIS MAIOR jellegű útburkolat károsodás helyreállítása” tárgyú közbeszerzési eljárását eredményesnek nyilvánítja a „2. rész: Bimbó utca helyreállítása a 3013 hrsz.-ú lakóingatlantól a Mészégető utcáig” tekintetében, s az eljárás nyertesét az alábbiak szerint hirdeti ki:

biak szerint hirdeti ki:

Neve: Geoszolg Kft.

Székhely címe: 2085 Pilisvörösvár, Szent Imre u. 27.

Adószáma: 10902563-2-13

Nettó ajánlati ár: 9 685 750 Ft.

Jótállási időtartama: 12 hónap

Vállalja, hogy a kivitelezési munkákat napi szinten irányító építésvezetőként felsőfokú szakirányú építőipari végzettségű szakembert alkalmaz?: Igen.

Kiválasztás indoka: a nevezett érvényes ajánlat érte el a legmagasabb értékelési pontszámot, így a legjobb ár-érték arányú ajánlat a jelen részajánlat tekintetében.

Felhatalmazza a polgármestert az írásbeli összegezés kiküldetésére (eredmény kihirdetésre) és a szerződés megkötésére.

51/2018. (IV. 25.)

KÖZCSAT-DAKÖV Kft. hitelátvállalás (zárt ülés)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul ahhoz, hogy a DAKÖV Kft. átvállalja a KÖZCSAT Kft.-től a MagNet Magyar Közföld Bank Zrt.-nél 2017. december 31. napján 15 515 148 forint tartozását, egyidejűleg a fennálló kezességet a feltételek változtatlanul hagyása mellett továbbra is vállalja, valamint hozzájárul ahhoz, hogy a csatornarendszer bérleti díj terhére az éves törlesztő részeket összegét a DAKÖV Kft. elszámolja a hitel futamidejének végéig.

52/2018. (IV. 25.)

A Nádas utca 1228/4 hrsz. alatt felvett új ingatlan ügye (zárt ülés)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert arra, hogy az ingatlan tulajdonosával folytasson tárgyalásokat az ingatlan megvételéről, a tárgyalások eredménytelen lefolytatása esetén a tervező által javasolt műszaki megoldást támogatja.

53/2018. (V. 14.)

2018. évi Vis Maior pályázat – 2083 Solymár, Pilisvörösvári utca 122 hrsz. alatt felvett közterület

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete Solymár, Pilisvörösvári út 10. sz. előtt a 122. hrsz. alatt felvett közterületen, esőzések hatására történt Vis Maior jellegű pincebeszakadás tömedékeléséhez, ill. útsüllyedések helyreállításához bruttó 899 573 Ft. keretösszeget biztosít a beruházási keret terhére.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy határozott, hogy

Vis Maior támogatás címen támogatási igényt nyújt be a Belügyminisztériumhoz és felhatalmazza a polgármestert, a benyújtott pályázat lebonyolítására és a kivitelezéshez szükséges megbízások, szerződések megkötésére.

Állami Vis Maior igény: 90% 8 096 155 Ft.

Önerő: 10% 899 573 Ft.

54/2018. (V. 30.)

A Helyi Építési Szabályzat módosítása a 4060 hrsz. alatt felvett ingatlanon jelölt építési hely pontosítása érdekében – véleményezési szakasz lezárása

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a helyi építési szabályzatáról szóló 14/2016. (VI.22.) önkormányzati rendeletének felülvizsgálata során úgy dönt, hogy támogatja, hogy a helyi építési szabályzatról szóló 14/2016. (VII.22.) önkormányzati rendelet 57. § (8) bekezdésében szereplő táblázat második sorának módosítását.

„(2a) Gksz-1* építési övezetben szabadon álló beépítési mód mellett az épület oldalhatáron álló módon is elhelyezhető, amennyiben az a szomszédos telek építési jogait nem korlátozza.”

„(2b) Gksz-1* építési övezet építési telkein a korlátozottan beépíthető építési hely területén elhelyezett épület(rész) párkánymagassága nem haladhatja meg a 6,0 métert.

Fentiek figyelembevételével képviselő-testület a véleményezési eljárást lezárja és a tervet megküldi a Pest Megyei Kormányhivatal Építésügyi, Hatósági, Oktatási, Törvényességi és Felügyeleti Főosztály Építésügyi Osztályához végső szakmai véleményezésre.

55/2018. (V. 30.)

A Solymári Településüzemeltetési Kft. beszámolója I.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy elfogadja a Solymári Településüzemeltetési Kft. 2017. évi beszámolóját.

56/2018. (V. 30.)

A Solymári Településüzemeltetési Kft. beszámolója II.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy Feldhoffer József, a Solymári Településüzemeltetési Kft. ügyvezetője részére 3 havi bérének megfelelő prémium kifizetését engedélyezi.

57/2018. (V. 30.)

Gróf Karátsónyi utca – Kilátó köz útfelújítás közbeszerzés I.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának

Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert a „Solymár, 098/16 hrsz. alatt felvett, Gróf Karátsónyi utca felújítása, valamint a Solymár, 1962/16 hrsz. alatt felvett, Kilátó köz felújítása” megnevezésű közbeszerzési eljáráshoz kapcsolódó „Ajánlattételi felhívás”, „Közbeszerzési dokumentáció”, „Vállalkozási szerződés tervezete” című dokumentumok elkészíttetésére, valamint az eljárás teljes körű lebonyolítására, felelős akkreditált közbeszerzési szaktanácsadó megbízásával.

58/2018. (V. 30.)

Gróf Karátsónyi utca – Kilátó köz útfelújítás közbeszerzés II.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a „Solymár, 098/16 hrsz. alatt felvett, Gróf Karátsónyi utca felújítása, valamint a Solymár, 1962/16 hrsz. alatt felvett, Kilátó köz felújítása” tárgyú 2015. évi CXLI. törvény (Kbt.) 115. § (1) bekezdése alapján indított nyílt eljárás a nemzeti eljárásrendben irányadó szabályok szerinti közbeszerzési eljárásban az alábbi társaságokat hívja fel ajánlattételre:

Aszfaltpálya Építő Kft. – 1162 Budapest, István u. 88.

Penta Általános Építőipari Kft. – 2100 Gödöllő, Kenyérgyári út 1/e.

Strabag Általános Építő Kft. – 1117 Budapest, Gábor Dénes utca 2. INFOPARK D épület

Swietelsky Magyarország Kft. – 1072 Budapest, Rákóczi út 42.

Tunel Mélyépítő Kft. – 1164 Budapest, Csókakövi utca 35.

59/2018. (V. 30.)

Gróf Karátsónyi utca – Kilátó köz útfelújítás közbeszerzés III.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a „Solymár, 098/16 hrsz. alatt felvett, Gróf Karátsónyi utca felújítása, valamint a Solymár, 1962/16 hrsz. alatt felvett, Kilátó köz felújítása” tárgyú, 2015. évi CXLI. törvény (Kbt.) 115. § (1) bekezdése alapján indított nyílt eljárás a nemzeti eljárásrendben irányadó szabályok szerinti közbeszerzési eljárásban résztvevő bírálóbizottság tagjainak választja a következő személyeket:

- Dr. Beregszászi Márk – a bizottság elnöke, jogi szakértő (jegyző)

- Darabos Orsolya – pénzügyi szakértő

- Tordainé Dózsa Ildikó – műszaki szakértő

- felelős akkreditált közbeszerzési szaktanácsadó

A Bírálóbizottság tagjainak megbízatása a közbeszerzési eljárás jogerős lezárásáig tart.

60/2018. (V. 30.)

Képviselő-testületi határozat

Helyi klímastratégiák kidolgozása, valamint a klímatudatosságot erősítő szemléletformálás - KEHOP-1.2.1 – pályázat

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az Együtt Európáért Alapítvánnyal együtt pályázni kíván a KEHOP 1.2.1 „Klímastratégiák kidolgozása, valamint a klímatudatosságot erősítő szemléletformálás” pályázati felhívásra. A pályázat keretében az Együtt Európáért Alapítvánnyal konzorciumi megállapodást kíván kötni. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a szükséges dokumentumok aláírására.

61/2018. (V. 30.)

Budaörsi Rendőrkapitány kinevezése

A képviselő-testület támogatja, hogy a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság vezetője dr. Pál Adriánt nevezze ki a Budaörsi Rendőrkapitányság rendőrkapitányának.

62/2018. (V. 30.)

Őz, Szarvas, Fecske, Virág és Bimbó utcák útépitési érdekeltségi hozzájárulás megállapítása

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete figyelemmel az épített környezet védelméről és alakításáról szóló 1997. évi LXXVIII. törvény („Étv.”) 17. § g) pontja alapján alkalmazandó 28. §-ában foglaltakra, valamint az ennek alapján megalkotott útépitési és közművesítési hozzájárulásról szóló 21/2018. (VII.20.) önkormányzati rendeletében (továbbiakban „Rendelet”) foglaltakra; a Pest Megyei Kormányhivatal Erdi Járási Hivatal Utügyi és Fogyasztóvédelmi Főosztálya által ÚT/1989/23/2017 sz. alatt kiadott jogerős építési engedélyre, valamint a lefolytatott közbeszerzési eljárásokra figyelemmel a Solymár, belterület 3021 hrsz. alatt felvett (Bimbó utca), a Solymár, belterület 3049 hrsz. alatt felvett (Virág utca); a Solymár, belterület 3072 hrsz. alatt felvett (Fecske utca); a Solymár, belterület 3089 hrsz. alatt felvett (Szarvas utca), valamint a Solymár, belterület 3101 hrsz. alatt felvett (Őz utca) ingatlanokon – hatályos jogszabályok szerint megvalósuló – szilárd burkolatú út megépítéséhez az alábbiak szerint állapítja meg az útépitési hozzájárulás mértékét az e határozatban felsorolt érintett ingatlanokra vonatkozóan.

(1) A Képviselő-testület megállapítja, hogy az e határozat melléklete szerint felvett Solymár, belterületi ingatlanok a rendeletben foglaltak szerint érintett ingatlanok.

(2) A Képviselő-testület az érintett ingat-

Folytatás a 21. oldalon

VÉDŐNŐK Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

1. körzet: Fáklya Renáta
kedd: 12.00–16.00

2. körzet: Gerendás Csilla
péntek: 8.00–11.00

3. körzet: Stipits Zita
hétfő: 12.00–15.00

4. körzet: Nagy Eszter
kedd: 8.00–12.00

Védőnői Szolgálati Rendelő
2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

E-mail: vedono@solymar.hu
A körzetek jegyzéke a solymarirendelo.hu oldalon tekinthető meg.

GYERMEKORVOSOK Tel.: (26) 360-239

Dr. Dávid Zoltán

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00
kedd: 14.00–17.00
szerda: 16.00–18.00
péntek: 8.30–11.00

Tanácsadás:

szerda: 14.00–16.00
csütörtök: 11.00–12.00

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

hétfő: 14.00–17.00
kedd, szerda: 8.30–11.00
csütörtök: 16.00–18.00
péntek: 14.00–16.00

Tanácsadás:

szerda: 11.00–12.00
csütörtök: 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK Tel.: (26) 360-290

Dr. Wirtz Ferenc Tel.: 361-479

hétfő: 14.00–18.00
kedd: 8.30–11.30
(csak receptírás 7.30–8.30)
szerda: 8.00–11.00
csütörtök: 12.30–16.00
(csak receptírás 16.00–17.00)
péntek: 8.00–11.00
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

Dr. Szabó Éva Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30
kedd: 14.30–18.30
szerda: 10.00–14.00
péntek: 7.30–11.00
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

Dr. Taller Gabriella Tel.: 737-747

hétfő, kedd: 13.00–17.00
szerda: 7.30–11.00
(csak receptírás 11.00–12.00)
csütörtök: 15.00–18.30
(csak receptírás 14.00–15.00)
péntek: 7.30–10.30
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

Dr. Virág Zsolt Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00
szerda: 14.30–18.30
csütörtök: 7.30–11.00
péntek: 12.00–15.00
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188, (26) 330-360, 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.
Ügyeleti idő: hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

FOGORVOSOK

**Társadalombiztosító által
finanszírozott I. körzet**

Dr. Tamás Hilda fogszakorvos

2083 Solymár, Törökkút u. 22.
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00
kedd, csütörtök: 16.00–21.00
péntek: iskolafogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,
FOGSZABÁLYOZÁS-SZAKRENDELÉS
IMPLANTÁCIÓ, panoráma- és Cephalo rönt-
gen. Magánrendelés megbeszélés szerint.

**Társadalombiztosító által
finanszírozott II. körzet**

Dr. Bajzi Irma fogszakorvos

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00
kedd, csütörtök: 8.00–14.00
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:
kedd, csütörtök: 17.00–19.00

SZAKRENDELÉSEK

Fül-orr-gégészlet:

Dr. Taller Gabriella

hétfő: 7.30–10.00
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 737-747
(A doktornő összes rendelési idejében!)

Szemészet:

Dr. Kálmán Kinga

kedd: 14.00–18.00
Időpont-egyeztetés: (26) 360-290

Reumatológia:

Dr. Szakmári Mária Magdolna

kedd: 8.00–13.00
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

Fizioterápiás kezelések:

Somogyiné Klócz Gitta

hétfő, szerda: 11.00–19.00
csütörtök: 7.00–14.00
péntek: 7.00–13.00
Telefon: (30) 512-8408

ÁLLATORVOS

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos

Ifj. Dr. Molnár Attila

Telefon: (30) 964-2160
(26) 360-919

2083 Solymár, Tersztyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő: 16.00–19.00
kedd, csütörtök: 14.00–19.00
szerda, péntek: 17.00–19.00
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.
Ladó György Tel.: (70) 605-5369

TÜZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESEK

A solymári önkéntes tűzoltóság
éjjel-nappal hívható telefonszáma:
(30) 934-7103

KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Benyák Richárd Tel.: (30) 905-4653
Lakatos Béla Tel.: (30) 871-0543

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen
hívható zöld szám
(80) 204-100

POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606
E-mail: info@solymar.hu

SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható
telefonszáma:
(20) 445-4663

Folytatás a 19. oldalról

lanok rendelet szerinti tulajdonosait 2018. szeptember 1. és 2019. március 31. közötti időszakban való egyösszegű befizetés esetén 350 000 Ft./ingatlan összegű útépitési hozzájárulás megfizetésére kötelezi.

(3) A Képviselő-testület az érintett ingatlan tulajdonosai részére – amennyiben nem élnek a fentiek szerinti egyösszegű befizetés lehetőségével – 2019. április 1. napjától 24 hónapos részletfizetést biztosít, havi 17 500 azaz tizenhétezer-ötszáz forint megfizetése mellett, ebben az esetben mindösszesen 420 000 Ft./ingatlan az útépitési hozzájárulás mértéke.

Jelen határozat ellen a rendelet 8. § (4) bekezdésében foglaltak szerint a határozat kézhezvételétől számított 15 napon belül fellebbezésnek van helye, a fellebbezést a

Budapest Környéki Közigazgatási és Munkügyi Bírósághoz címezve, a Solymári Polgármesteri Hivatalban kell benyújtani (2083 Solymár, József Attila u. 1.).

INDOKOLÁS: Az útépitési hozzájárulás a mellékelt készpénz átutalási megbízással vagy átutalással a Solymári Polgármesteri Hivatal OTP Bank Nyrt.-nél vezetett 11742245-15390125 sz. számlájára történő átutalással teljesíthető, átutalás esetén kérjük, hogy a közlemény rovatban tüntesse fel az érintett ingatlan helyrajzi számát. A Képviselő-testület felhívja az érintett ingatlanok tulajdonosainak figyelmét, hogy a Rendelet szerint a jelen határozat hatálybalépésének az ingatlan-nyilvántartás adatai szerinti tulajdonos az útépitési hozzájárulás kötelezettje, az érintett ingatlan bármely módon történő elidegenítése esetén az új

tulajdonos felé tájékoztatási kötelezettsége van az érintett ingatlant terhelő útépitési hozzájárulásról.

A Képviselő-testület felhívja továbbá az érintett ingatlan tulajdonosának a figyelmét arra, hogy a meg nem fizetett útépitési hozzájárulásról az általános közigazgatási rendtartásról szóló 2016. évi CL. törvény (a továbbiakban „Ákr.”) foglaltak szerint végrehajtás útján gondoskodik.

A Képviselő-testület jelen határozatot az Étv. 17. § g) pontja alapján alkalmazandó 28. §-ában foglaltak, valamint a Rendeletben foglaltak szerint hozta meg, figyelemmel a Pest megyei Kormányhivatal Érdi Járási Hivatal Ütügyi és Fogyasztóvédelmi Főosztálya által ÚT/1989/23/2017. sz. alatt kiadott építési engedélyében foglaltakra.

E határozatot a Képviselő-testület útépi-

tési és közművesítési hozzájárulásról szóló 21/2018. (VII.20.) önkormányzati rendeletében 2. § (1) bekezdés f) g) h) pontja (személyi hatály), valamint 6. § (1) bekezdésében foglaltak alapján hozta meg.

Jelen határozat a beruházás műszaki átadását követő napon lép hatályba, ezt követően a határozat kézbesítése a műszaki átadást követően kezdhető meg az érintett ingatlanok tulajdonosai részére.

63/2018. (V. 30.)

Hősök köz térburkolat helyreállítása
A Képviselő-testület támogatja 375 000 forint + ÁFA összeggel, a Hősök köz, burkolat helyreállításának Önkormányzat általi pénzügyi hozzájárulását.

HIRDETÉSEK

Német nyelvből

korrepetálást,
vizsgára felkészítést,
gyermekfelügyeletet vállalok.

Tel.: (20) 574-9011

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

**Bejelentkezés:
(20) 922-1680**

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogsabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.

**Bejelentkezés
a (30) 603-7003-as
telefonszámon**

Patay Nikolett
gyógytornász

Solymár, Törökút u. 24.

**Bejelentkezés:
(30) 495-9506**

www.gyogytorna-centrum.hu



**GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

Solymár
70-3399322

www.gyogyszatiszakbolt.hu

Dr. Csekeő Marianne
fogszakorvos
Felnőtt- és gyerekrendelés
PANORÁMARÖNTGEN

**Bejelentkezés:
(30) 230-9090, (26) 361-091
www.sportdental-fogaszat.hu**

Temetkezési szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A

Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639

(30) 442-1385

Dr. Vajda Adrienne

bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyajegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

Cím:

**Solymár, Tersztyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647**

KOZMETIKUS

Tel.: (30) 549-1536



Balogh Ildikó kozmetikus

- Belico bőrépítő kozmetikum
- Tű nélküli mezoterápia
- Rádiófrekvenciás bőrfeszítés
- Anti-aging kezelések
- Savas hámlasztások
- Szempillalifting

Solymár, Tersztyánszky u. 23.



**GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

**Lúdtalpbetét
készítése egyedi
méretek alapján
számítógépes
talpvizsgálattal**



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
www.gyogyszatiszakbolt.hu

Hugi szépségfarm

Solymár, Mátyás kir. út 91.
www.hugiszepsefarm.hu

Kozmetika:

Némédi Anikó (20) 932-0825
*Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen
(gyógynövényes natúrkozmetikum)*

Manikűr-pedikűr- műköröm:

Kerti Ágnes (30) 857-9328

Fodrász:

Bölcskei Bernadett (30) 551-1471
Sándor Gábor (70) 376-7372

Egyedi bútorok gyártása

www.globalwoodwork.hu

+36 70 418 4601

+36 30 525 6748



DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményvel.

**Kamerás
hibamegállapítás!**

TÓTH LÁSZLÓ

Tel.: (20) 342-9064

KÉZI AUTÓMOSÓ

Solymár, Mátyás király út 45.
az Opel Vektor udvarában
Nyitva tartás H-P: 7-17, Sz: 7-14

AKCIÓ

Külső autómósás: 1 290 Ft
Külső-belső takarítás: 2 850 Ft

Bejelentkezés
a (30) 906-9146-os
telefonszámon
(éjjel-nappal hívható)

Autókárpit-tisztítás, polírozás,
piperetakarítás korszerű
technológiával,
KEDVEZŐ ÁRON!

Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás és alakulás,
- megoldás hátfájásra és inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Tel.: (30) 915-9390

Jóga

A kortalan test titka

Helyszín:

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Időpontok:

kedd: 18.30

csüt.: 9.00 és 18.30

További információk:

(30) 915-9390

FAVÁGÁS ALPINISTA TECHNIKÁVAL



Veszélyes fák
kivágása,
lombkorona-
alakítás.

Solymári
vállalkozó,
sok éves
tapasztalattal,
garancia
vállalással

(20) 234 18 28

ÉRSEBÉSZETI RENDELÉS

Visszér- és érszűkület
szűrővizsgálat és kezelés

Dr. MOGÁN ISTVÁN
érsebész főorvos

MÁRIA MEDICAL
magánrendelő,

1028 Budapest, Hidegkúti út 82.

Hétfő: 15.00-18.00

Előjegyzés: (20) 396-8855



KÖNYVKÖTÉSZET
SOLYMÁRON

Megtalálható:

a Rákóczi utca végén, a
Mercedes-szerviz bejáratával
szemben.

Tel.: (26) 361-739

Mobil: (30) 251-9288

Solymári

ÁCS, BÁDOGOS TETŐFEDŐ

Javítástól az új tetőig!

www.tetoking.hu

Kőművesmunkát és
szerkezetépítést is vállalunk.

Tel.: (30) 924-2690

SOLYMÁRI KLÍMA

Klímakészülékek
forgalmazása,
klímaberendezés,
karbantartás, tisztítás,
fertőtlenítés, javítás

Tel.: (30) 262-6618

VILLANYSZERELÉS AUTOMATIZÁLÁS OKOS HÁZ

ELMŰ-ÉMÁSZ
ajánlott szerelő

Sokéves tapasztalatunkkal, ingyenes felméréssel
segítünk a tervezésben és megvalósítjuk
elképzeléseit. Keressen minket bizalommal!

Dénes Szabolcs: 06 20 771 3128

Tobai László: 06 70 535 4358

Hirmondó

Hirdessen a
Solymári Hirmondóban!

Hirdetésfelvétel:

(26) 631-895,

(30) 199-0879

Hirdetési áraink

a solymarihirmondo.hu oldalon

E-mail: solymarert@gmail.com

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban
lefolyók, vezetékek
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-
SZERELÉS

**Csatornabekötést
is vállalok.**

Telefon:

(26) 360-539

(30) 931-2051



A Telekom 21. századi hálózattal Solymáron

Magasabb sebességre kapcsol a Telekom Solymáron, ahol a szeptemberi hálózatfejlesztésnek köszönhetően jelentősen javul az interneten elérhető szolgáltatások és a televíziózás minősége.

A Telekom intenzív hálózatfejlesztésének eredményeként a szolgáltató országszerte összesen több mint 3,4 millió elérést biztosít. Solymáron már majd' 3000 háztartásban vagy telephelyen érhető el az 500 Mbit/s letöltési sebességű hálózat, melynek köszönhetően a weboldalak egy szempillantás alatt megjelennek a kijelzőkön, az óriásfájlok sokkal hamarabb letöltődnek az eszközünkre, az élő adásokat pedig akadózásmentesen nézhetjük a neten.

A fejlesztéssel a televíziózás is élménydúsabb lesz: a HD kép- és hangminőség által még részletgazdagabbá válik a tévénézés, aminek egyaránt örülhetnek a látványos mozi- vagy természetfilmek kedvelői, a sportrajongók, vagy akár a meséket kedvelő gyermekek. Mindezt a Telekom IPTV magasabb szinten hozza el nappalinkba: a széles csatornakinálatot biztosító csomagok tartalmazzák az Archiv Tv szolgáltatást is, amely három napig lehetővé teszi, hogy egyes műsorok esetében visszanézzük az elmulasztott kedvenceinket. A TVGo-t használó ügyfeleknek pedig már útközben sem kell lemaradniuk a tévéműsorról, mert akár a mobiljukon, tabletjükön is követhetik a kiválasztott csatornáikat. A Moziklub 6000 filmje, sorozata, meséje pedig a mozi szerelmeseinek hozzák el a szórakozás magasabb élményét.

Ezzel párhuzamosan a Telekom mobilhálózata is látványos fejlődésen megy keresztül: a piacvezető távközlési szolgáltató szupergyors, 4G infrastruktúrája világviszonylatban is a legjobbak között van.

A Telekom szeptemberben megújult Magenta 1 kedvezménycsomagjával azon ügyfelek, akik a vezetékes internet előfizetésük mellé mobil és IPTV szolgáltatást is választanak, akár 30% havidíj kedvezményt kaphatnak a vállalatától.

** a sajtóközleményben kínált sávszélesség szerepel, a garantált sávszélességek megtalálhatóak a Telekom honlapján, illetve az ÁSZF-ben*



www.imperialdental.hu

Kedves Solymári lakosok!

Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!

Solymári lakosoknak

10% kedvezményt adunk az implantátumok árából!

Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és árajánlat készítés!

Azonnali fix fogak titán implantátumra!

Elérhetőségek:

Mobil: 0630-9244-087

Telefon: 061-225-00-55/56/48

Email: info@imperialdental.hu

Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.





Csillagszem OPTIKA

Solymár, Mátyás király út 22.

(Polgármesteri Hivatallal szemben, a kis udvarban, az állateledeles mellett)

06 26 362-381, 06 30 429-8-478 Nyitva tartás: h-p:10-18

Kiemelt partnerünk a solymári gyógyszertár, mert szívügyünk az egészség!

25% SZEMÜVEGLENCSEK SZEMÜVEGKERETEK KEDVEZMÉNNYEL!

Erzsébet Utalványt, Egészségkártyát, bankkártyát, SZÉP kártyát elfogadunk!



Magyar pékség,
helyben sütött, mindig
friss pékáruval!



Kenyerek széles választékban!

(pur pur, chia magos, búzacsírás, teljes kiőrlésű, kárpát,
100% rozstartalmú, szénhidrátcsökkentett, bajor, sváb ...)

Cserpes tejtermékek!



-10% kedvezmény nyugdíjasoknak, tűzoltóknak, mentősöknek, rendőröknek
-20% kedvezmény diákoknak hétköznap 8.00-ig minden pékárura igazolvány
felmutatása ellenében!



Solymár,
Mátyás király u. 45.

Tel.: 0626/595-914

Kövess minket a facebookon

👍 Kelesztő Pékműhely



abszolút GUMI

Gumiszerelés, centrírozás.

Használt és új gumik, lemez és alu felnik forgalmazása.

Solymáron a SPAR áruház mögött,
az ABSZOLÚT AUTÓJAVÍTÓ telephelyén.

www.abszolutautojavito.hu

 facebook.com/AbszolutAutoJavito



Nyitvatartás: H-P 8⁰⁰-17⁰⁰ Szo. 9⁰⁰-14⁰⁰ Tel.: 06 20 585 1186 e-mail: info@abszolutautojavito.hu

§ Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

szakterületek: öröklési jog, családjog, házassági
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,
gazdasági jog, társasági jog
szerződések, peres képviselet, cégképviselet

Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

Telefon: (20) 369-0366

**2083 Solymár, Marczibányi u. 18.
zsvecsesy@t-online.hu**

„ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Szo: 7.30-12.30-ig

Ajánlatunk:

**Iemosópermetszerek, műtrágyák, virághagymák,
kerti szerszámok, környezetbarát tisztítószer
(ecetes tisztító, mosósóda stb.), bojler alkatrészek,
viaszos vászon, impregnált vászon
nagy választékban kapható.**

Szolgáltatásaink:

őraelemcsere (órában, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,
láncfűrész-láncélezés, szerszám nyelzése, élezése, tintapátron és toner
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

Solymári Gyógyszertár

2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

Tel.: (26) 360-160, Bejelentkezés: (30) 494-7316

NYITVA TARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 7.45 – 18.30

SZOMBAT: 7.45 – 12.30

VASÁRNAP: ZÁRVA

INGYENES HÁZHOZZÁLLÍTÁS!

HAVONTA MEGÚJULÓ AKCIÓS ÚJSÁG!

A MORA® állapotfelmérés és terápia

A MORA® állapotfelmérés és terápia 30 éve világszerte sikeresen
alkalmazott biofizikai módszer.

Állapotfelméréssel a szervezetünket terhelő tényezők (geopátia,
kórokozók, környezeti mérgek, élelmiszerek, stb.) szűrhetők ki, akár
még az előtt, hogy azok funkcionális vagy szervi elváltozást
okoznának – tehát kiváló prevenció lehetőség. Ezzel párhuzamosan
szervezetünk energetikai egyensúlya is tesztelhető (szervek
működése, hormonrendszer, anyagcsere, stb.).

A MORA® terápia nemcsak felismeri testünk kóros rezgéseit, hanem
azokat ellentétükre fordítva semlegesíti is azokat, így segítve testünk
önegyensúlyozó képességét. Főleg a következő betegségcsoportok esetén
fordulnak hozzánk: légúti és táplálék allergiák/intoleranciák, akut
és krónikus fájdalom, akut és krónikus fertőzések, anyagcsere-
zavarok. A módszer fájdalom- és mellékhatás mentes. Kiválóan
kombinálható klinikai vagy egyéb természetgyógyászati módszerekkel.

Szeretettel várjuk a gyógyulni vágyókat!

Bejelentkezés: (26) 360-160

Induljon az ősztökéletes látással a **Rezsnák Optikában!**



Gyerek-, digitális és munkaszemüveg-lencsék
30% kedvezménnyel!

Az akció 2018 szeptember 1-től visszavonásig tart.
Komplett szemüveg vásárlása esetén érvényes.
Részletek az üzletben.

REZSNÁK OPTIKA
SOLYMÁR: 26/330-314

Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu

Terstyánszky és Széles utca sarok



Üröm, Fő utca 125.
Tel.: 06 70/415 8600

MÁRKAFÜGGETLEN

KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS, FÉNYEZÉS -BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉSSSEL!

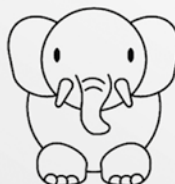
- Műanyag alkatrészek javítása helyben
- Helyszíni kárfelvétel
- Teljeskörű kárügyintézés
- Szélvédő csere
- Kipufogó javítás és csere
- Gyorsszervíz
(olajcsere, fék futómű javítás stb.)
- Műszaki vizsgáztatás
- Hozom-viszem szolgáltatás
- Alkatrész beszerzés minden típushoz

www.uromiautojavito.hu

ÚJ HELYEN

Szemészet

**Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel**



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 33.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenyszemeszet@gmail.com

www.szemfenyszemeszet.hu



AJTÓ - ABLAK

FÁBÓL ÉS MŰANYAGBÓL



+36 26/567-022 **www.helter.hu**
2084 Pilisszentiván, Tópart u.3.

- AKÁRCSAK
AZ IGAZI
FOGAK
- KEDVEZŐ ÁRAK
- 0% FÁJDALOM
- 100% GARANCIA



Hildent®

HILDENT FOGORVOSI RENDELŐ
WWW.HILDENT.HU
INFO@HILDENT.HU
2083 SOLYMÁR,
TÖRÖKKÜT UTCA 22.

IMPLANTÁLÁS

Bízza rá magát több évtizedes szakmai tapasztalatunkra,
Dr. Tamás Hilda fogszakorvos vezetésével!
Bejelentkezés ingyenes konzultációra:
+36 70 539 7215

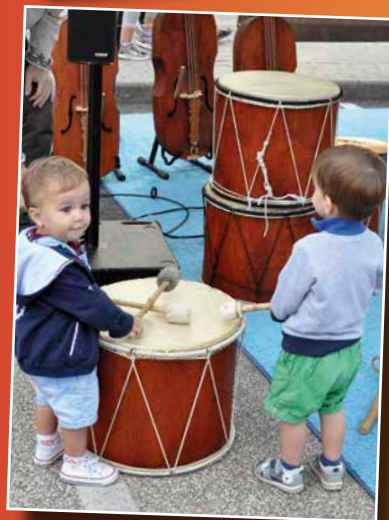
Újdonságok a Solymári Búcsúban

Solymár legnagyobb hivatalos ünnepén, a Solymári Búcsún, több ezer látogató fordult meg. A programoknak a korábbi évekhez hasonlóan most is a Templom tér, a művelődési ház, a Svábház, valamint az iskola udvara adott otthont. Az idei rendezvénysorozat egyik újdonsága a péntek esti disco volt, amely nagy népszerűségnek örvendett. A Templom téren felállított Kreatív sátor szintén most mutatkozott be először a búcsú történetében. A sátorban a művelődési ház évközbéli rendszeres gyermekprogramjai várták a rendezvény ifjú érdeklődőit. Szombaton a Kud-A.R.C. Közhasznú Ifjúsági Egyesület is csatlakozott a Kreatív sátor programjaihoz.

A szervezők arra törekedtek, hogy a programok sokszínűségében mindenki megtalálhassa az érdeklődésének megfelelőit. A fellépők között hazai és nemzetközi téren is ismert fellépők szórakoztatták műsorukkal az érdeklődőket. Két színpadon, 22 produkciót kísérhetett figyelemmel az összességében sok ezer látogató.

A Solymári Búcsú hangulatát képes összeállításunkkal idézzük fel.

(Fotó:
Barcsik Géza,
Barcsik Lilla,
Klementina Press)



Minőségi munka elérhető áron!

Fűkaszalás

www.norgarden.hu

**Zöld-
terület
kezelés**



**Rovar és
rágcsáló-
irtás**

NOR-GARDEN KFT.

06-20\800-00-70



Solymár Nagyközség Önkormányzata

2083 Solymár, József Attila utca 1. | Telefon: (26) 560-600 | Fax: (26) 560-606 | Web: www.solymar.hu

E-mail: info@solymar.hu

Hivatali kapu / e-ügyintézés: SOLYMARONK

NYILATKOZAT

a 70 éven felüliek karácsonyi támogatásához

Név:

Születési hely, idő:.....

Lakcím:.....

Bankszámlaszám:.....

TÁJÉKOZTATÁS:

Solymár Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testületének a gyermekjóléti és szociális ellátások szabályairól szóló 1/2018. (II. 1.) önkormányzati rendeletének módosítása alapján 2018. évtől a 70 éven felüliek részére minden évben megállapított és folyósított karácsonyi támogatás támogatottakhoz történő eljuttatása a Rendelet 15. § (3)-(4) bekezdése alapján az alábbiak szerint módosul:

„15. § (3) A támogatást elsősorban bankszámlára történő átutalással kell kifizetni a rendeletben meghatározott érintetteknek.

(4) Amennyiben az érintett támogatott személy nem rendelkezik bankszámlával, abban az esetben a támogatott személyazonosítást követően a polgármesteri hivatal pénztárában pénztári nyitvatartási időben tárgyévet követő év március 1. napjáig jogosult átvenni a karácsonyi támogatás összegét.”

Kérjük, a kitöltött nyilatkozatokat **a személyazonosság igazolásával** (személyi igazolvány és lakcímkártya) **2018. október 30. napjáig a Solymári Polgármesteri Hivatalban** (2083 Solymár, József A. u. 1.) vagy az **Ezüstkor Szociális Gondozó Központban** (2083 Solymár, Templom tér 8/b.) **leadni** szíveskedjenek!

Solymár, 2018. szeptember 13.

Solymári Polgármesteri Hivatal