

Solymári Hírmondó

2018. JÚNIUS

Havonta megjelenő ingyenes magazin

KITÜNTETÉSEK A HŐSÖK NAPJÁN

Az ünnepi megemlékezés keretében
nyújtották át a Solymárért kitüntetést
és a Német Nemzetiségi Díjat

KÉSZÜL SOLYMÁR CSALÁDKÖNYVE

Hétezer személy történetét dolgozták fel,
ami 1 900 családot jelent

JÓL SZEREPELTÉK A SOLYMÁRI GYEREKEK

A X. Országos Német Nemzetiségi
Gyermektánc Fesztiválon
második helyezést értek el
az ifjú solymári tancosok



A magazin online is elérhető a www.solymarihirmondo.hu weboldalon.





**PÉNTEK ESTI
BLUES**

JÚNIUS 15.,
PÉNTEK, 20 ÓRA
MŰVELŐDÉSI HÁZ

Voodoo Papa
Premecz Mátyás
Organ Trio
feat.
Tóth Vera

A belépés ingyenes.



JÚNIUS 16.,
SZOMBAT, 17 ÓRA
MŰVELŐDÉSI HÁZ

**Jazz
weekend**

Peller Jazzband
Halper-Hendrix
Experiment
Vintage Dolls

A belépés ingyenes.



**XVIII. NEMZETKÖZI
GOSPEL
FESZTIVÁL**

JÚNIUS 23.,
SZOMBAT, 15 ÓRA
MŰVELŐDÉSI HÁZ

A szabadtéri színpadon
megrendezésre kerülő
fesztivál fellépői:

LÁSZLÓ ATTILA,
HAVASI TIBOR és a
Lélekzuhany Gospel Kórus,
SZABÓ BALÁZS,
Keresztkérdés Zenekar

A rendezvény fővédnökei:
Beer Miklós és Mádl Dalma

A nap háziasszonya:
Csűrös Csilla

Művészeti vezető:
Jeney Erzsébet

A fesztivál díjmentesen látogatható!

**Az Apáczai Csere János Művelődési Ház és Könyvtár, a Dr. Jablonkay István Helytörténeti Gyűjtemény,
valamint a Bauernhaus–Svábház 2018. július 2-től augusztus 6-ig, NYÁRI SZÜNET miatt zárva tart!**



Mint minden évben, idén is május utolsó vasárnapján rendezett ünnepélyes megemlékezést a solymári önkormányzat a Templom téren. A solymáriak a haza szolgálata közben elesett solymári hősökre emlékeztek. (6. oldal)

Fotó: Barcsik Géza



Jól szerepeltek a solymári gyerekek a május 5-én megrendezett X. Országos Német Nemzetiségi Gyermektánc Fesztiválon, amelynek eredeti ötletgazdái Friedrich Ignácné és Manninger Miklós koreográfus voltak. (10. oldal)

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



A Duna Tv Virtuózok című műsorában tűnt fel a Solymáron tangóharmonikát tanító fiatal lány, Nagy Torma Krisztina. És nemcsak virtuóz játékaival nyűgözte le a zsűrit, hanem a hangszeréből előcsalt különleges effektekkel is. (14. oldal)

Fotó: Klementina Press

Önkormányzati hírek	4. oldal
A helyi kisbusz új menetrendje	5. oldal
Hősök napi ünnepség	6. oldal
Készül Solymár családkönyve	8. oldal
Húsvét és pünkösöd	
a Solymári Református Egyházközségben	9. oldal
Fogjuk meg egymás kezét!	10. oldal
Kapcsolatépítés Szatmár megyében	11. oldal
Keserűfű pánsíp házilag	12. oldal
Hazáink	12. oldal
Solymári fiatalok sportsikerei	13. oldal
Solymáron tanít a Duna Tv sztárja	14. oldal
Kétszer született	15. oldal
Vannak hiányosságok	16. oldal
Lépj be a komfortzónádba!	18. oldal
Gyermekek és állatok	19. oldal
Gyermekeknevelő „varázspálca”	20. oldal
Közérdekű információk	21. oldal

Az önkormányzat képviselő-testületének határozata alapján a Solymári Hírmondó július hónapban nem jelenik meg. A legközelebbi lapszám augusztus 10-én jelenik meg.

Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Hősök napi díszőrség (Fotó: Barcsik Géza)

Hirdetésszervezés: (26) 631-895, (30) 199-0879 | solymarert@gmail.com

Terjesztési reklamáció: (70) 670-8058 | ferenc.hirvonal@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezető: Kovács Szilvia – Fotó: Klementina Press és Kárpáti Zsuzsanna – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail:

hirmondofoszerkeszto@gmail.com – Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tisztelgésben tartása mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem őrzünk meg, és nem küldünk vissza.

Önkormányzati hírek

Nyereség az önkormányzat cége

Az önkormányzat cége, a Solymári Településüzemeltetési Kft. nyereséggel zárta a 2017-es évet a cég mérlegbeszámolója szerint. Az adatok azt mutatják, hogy a cég tavaly több mint 3,8 millió forintos nyereséggel zárt.

A társaság eszközállománya is gyarapodott, szakemberlétszáma állandó volt az elmúlt évben. A cégnek a megalakulását követő első évek veszteségét már 2016-ban sikerült ledolgoznia. A tavalyi év két legnagyobb feladata a Bauernhaus felújítása és a tűzoltószertár építése volt. Ez utóbbi készülségi foka meghaladja a 80 százalékot.

A kft. szakemberei Solymár útjainak karbantartása során új technológiát alkalmaztak, magasabb minőségű anyagok felhasználásával, és mintegy 30 tonna hideg aszfaltot dolgoztak fel. A téli síkoságmentesítéskor 240 tonna sót szórtak ki Solymár útjaira.

A lakosság számára továbbra is biztosították a nyári időszakban havonta kétszer a zöldhulladék elszállítását. Nyolc hónap alatt 16 alkalommal összesen 2 500 m³ zöldhulladékot gyűjtöttek össze és adták át a Depónia Kft.-nek. Solymár számos pontján gondozzák a virágágyásokat, évente többszöri ültetéssel.

A solymári általános iskola konyháján négy fővel biztosítják háromszáz gyermek napi étkezését.

A solymári vár és turistaház működtetéséről is a cég gondoskodik. A várat 2017-ben 7 500-an látogatták meg.

A cég szervezi a sütőolaj gyűjtését: tavaly összesen 7 200 liter háztartási zsiradékot adtak át a kezelőcégnak 360 000 forint bevétel ellenében.

A kft. ezeken kívül még számos feladatot lát el.

Megújul a helytörténeti gyűjtemény épületének teteje

A Nemzeti Kulturális Alap pályázatán Solymár Nagyközség Önkormányzata 2,5 millió forintos támogatást nyert – jelentette be Dr. Sente Kálmán polgármester. A támogatást és a korábban erre a célra félretett összeget együtt felhasználva már idén nyáron felújítják a helytörténeti gyűjtemény épületének teljes tetőszerkezetét.

Júniusban kezdődik a Róka utca burkolatának építése

A sikeres közbeszerzési eljárásnak köszönhetően júniusban átadják a terepet a kivitelezőnek, és kezdődhet a Róka utca és csatlakozó utcáinak felújítása. A munkálatok várhatóan két hónapot vesznek igénybe – adott tájékoztatást a polgármester.

A búcsúra készül a tűzoltószertár

Dr. Sente Kálmán polgármester a települési önkormányzat képviselő-testületének ülésén jelentette be, hogy a tűzoltószertár belső munkálatai elkészültek, a kültéri munkálatokkal is hamarosan végeznek a szakemberek, legkésőbb a Solymári Búcsú idejére, amikor a szertár átadását tervezik.

Klímastratégiai projekt

A solymári önkormányzat az Együtt Európáért Alapítvánnyal konzorciumban szándékozik pályázni a „Klímastratégiai kidolgozása, valamint a klímatudatosságot erősítő szemléletformálás” című pályázatra. Solymárnak nem kerül pénzebe a

pályázaton való indulás, de ha a konzorcium elnyeri a támogatást, akkor a település mintegy 3-4 millió forint értékben juthat informatikai és rendezvények lebonyolításához szükséges eszközökhöz. Külön hasznos lehet, hogy a pályázat részét képezi a település klímastratégiai programjának elkészítése, amelyet jogszabályi előírás alapján ettől függetlenül is el kellett volna készíteni.

A pályázat célja, hogy az üvegházhatású gázok hazai kibocsátása csökkenjen, és az ehhez szükséges társadalmi együttműködés kialakuljon.

Lakossági hozzájárulás útépitésre

Az önkormányzat a Bimbó, Virág, Fecske, Szarvas és Őz utcák helyreállítására és a vízelvezetés rendezésére vis maior pályázat keretében bruttó 54 millió forint vissza nem térítendő támogatást kapott. A teljes beruházás költsége bruttó 122 234 707 forint. A beruházás a lefolytatott közbeszerzési eljárás eredményeképp nettó 89 129 600 F, valamint 9 685 750 forint összegű vállalkozási díjért valósulhat meg.

Az önkormányzat a beruházás keretében megépülő, szilárd burkolatú utak esetében az útépitési és közművesítési hozzájárulásról szóló önkormányzati rendeletében foglaltak szerint útépitési érdekeltségi hozzájárulást szedhet. A képviselő-testület úgy döntött, hogy a hozzájárulás mértékét ingatlanonként 350 ezer forintban szabja meg azok számára, akik egy összegben fizetik ezt meg. Lehetőség van részletfizetésre is, ennek havi összege 17 500 forint, amelyet 24 hónapon keresztül kell törleszteni. Azonban így összesen 420 ezer forint lesz a részletfizetők hozzájárulása.



HIRDETMÉNY

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 43/A. § (2) bekezdés a) pontban foglaltaknak megfelelően tájékoztatom a

Solymár nagyközség településképi védelméről szóló 27/2017. (XII. 21.) számú önkormányzati rendelet módosításának megkezdéséről.

Solymár nagyközség a településrendezési és településképi eszközök készítésével, módosításával kapcsolatos partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 9/2017. (VI. 1.) önkormányzati rendelete alapján

2018. június 8. és 2018. június 18.

között lehet írásban észrevételt tenni a módosítással kapcsolatban.

Az érintettek részletes tájékoztatást ügyfélfogadási időben (hétfő: 13.00–18.00, szerda: 8.00–16.30) a Műszaki Irodán (2083 Solymár, József Attila utca 1.) kérhetnek.

A rendelet módosításával kapcsolatos lakossági fórumot

2018. június 19-én (csütörtökön) 16.00 és 17.00 óra között tartjuk Solymár Nagyközség Polgármesteri Hivatalának nagytermében.

Solymár, 2018. május 14.

*Dr. Sente Kálmán
polgármester*

A helyi kisbusz új menetrendje

(2018. május 20-tól)



Indul:

HUTWEIDE, BARLANG SÖRÖZŐ – VASÚTÁLLOMÁS/AUCHAN
5.40, 6.05, 6.30, 7.02, 7.30, 8.00,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30

Indul:

VASÚTÁLLOMÁS – AUCHAN
5.48, 6.15, 6.42, 7.12, 7.41, 8.11,
14.11, 14.38, 15.10, 15.38, 16.10, 16.38, 17.10, 17.38, 18.10, 18.38

Indul:

AUCHAN
5.52, 6.19, 6.48, 7.15, 7.45, 8.15,
14.15, 14.40, 15.13, 15.40, 16.13, 16.40, 17.13, 17.40, 18.13, 18.40

MEGHÍVÓ EINLADUNG

Mindenkit szeretettel várunk a solymári svábok betelepülésének emlékére rendezett megemlékezésre, és az azt követő műsoros nemzetiségi délutánra.

Időpont: 2018. június 17. (vasárnap)

Helyszín: a solymári római katolikus templom és a sekrestyesház udvara (rendezvényudvar)

16.00

Ünnepi német nyelvű szentmise

Koszorúzás, gyertyagyújtás a Betelepülés emlékkőnél

17.00

Nemzetiségi délután a sekrestyesház udvarán
Közreműködnek:

- az általános iskola országos döntőbe jutott nemzetiségi versmondói,
- Zubor Imre trombitatanár és tanítványai,
- Sax Norbert harmonikatanár tanítványai és a Sax Pueme trió,
- a Mini Sramli Pilisvörösvárról (vezeti: Kozek Balázs trombitatanár),
- a Németkéri Német Nemzetiségi Tánccsoport,
- a Németkéri Fúvószenekar

A belépés a rendezvényre díjtalan.

Rendező:

Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár

**A Solymári Iparos Egylet
szeretettel meghívja
Önt és kedves családját
A SOLYMÁRI IPAROS EGYLET
HAGYOMÁNYOS**

SÖRDÉLUTÁNJÁRA

2018. június 23-án, szombaton 17 órától.

Közreműködnek: Zwickl Polka Party,
valamint hagyományőrző csoportok
(Mány, Solymár), civil szervezetek

Helyszín: Solymár, Templom tér,
a volt sekrestyesház udvara



HŐSÖK NAP

Mint minden évben, idén is május utolsó vasárnapján rendezett ünnepélyes megemlékezést a solymári önkormányzat a Templom téren. A solymáriak a haza szolgálata közben elesett solymári hősökre emlékeztek. Dr. Sente Kálmán polgármester mondott ünnepi beszédet. A rendezvényen közreműködött Szabó Sipos Barnabás színművész, a Solymári Férfikórus, a Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola fúvószenekara és a Solymári Huszárszenekar. Balogh Istvánné konferált.

Az ünnepségen a hagyományoknak megfelelően átadták a Solymárért kitüntetést, valamint a solymári német nemzetiségi önkormányzat által alapított Német Nemzetiségi Díjat.

A Solymárért kitüntetést ezúttal Schlick András vehette át, a nemzetiségi díjban Pakó Károlyné részesült.

A rendezvény végén az önkormányzat, a helyi egyházak, intézmények és civil szervezetek helyeztek el koszorút a Templom téri emlékműnél.



Schlick András 1988 óta végez közösségi tevékenységet Solymáron. A műszaki bizottságban több mint húsz éve, a közlekedési és közbiztonsági bizottságban annak megalakulása óta aktívan tevékenykedik. A Templom Tér Alapítvány kuratóriumának tagja.

Főbb tevékenységei, munkái:

- a Templom téri játszótér kialakítása, bővítése, a Kitelepítési emlékmű megvalósítása;
- a nemzetiségi szoborcsoporthoz a telepítési tervek elkészítése;
- iskolaudvarok tervezése;
- a gyermekorvosi rendelő tervezése;
- a Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda belső udvarának és lejárójának kialakítása
- a Ritter Borbála emlékpark telepítésének segítése;
- a község csatorna- és útépitésében meghatározó szerepet tölt be a mai napig;
- 2010 és 2015 között a Solymárt érintő vasúti vonalszakasz engedélyezési, kiviteli tevékenységét vizsgálta felül;
- a Szent Flórián-kápolna áthelyezési tervének elkészítése;
- közreműködött a Fatimai-kápolna telepítésében, tereprendezési terveinek elkészítésében;
- meghatározó szerepet töltött be Solymár szennyvíztisztító telepének és hálózatának építésénél;
- hatékonyan működik közre a Solymár területét érintő vis maior káresemények műszaki szakvéleményének, terveinek elkészítésében;
- folyamatosan segíti a pályázatok beadását, azok esetleges megvalósulását.

Schlick András segíti a bizottságok működését, a polgármesteri hivatal dolgozóinak munkáját. A község bármilyen (a szakterületébe tartozó) kérdésében azonnal és készségesen rendelkezésre áll. Kitartó, lelkiismeretes, szorgalmas és

ÜNNEPSÉG

áldozatos munkájának köszönhetően kapta a Solymárért kitüntetést.



A Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár **Pakó Károlynét, született Blum Emmát** a solymári svábság hagyományainak aktív ápolásáért, valamint a Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvodában végzett 31 éves áldozatos munkájáért Német Nemzetiségi Díjjal tüntette ki. Pakó Károlyné 1958-ban egy solymári sváb családban látta meg a napvilágot. Családját mindenki ismerte a faluban, hiszen anyai nagypapája a környéken is elismert kalaposmester volt. Különösen nagy hatással volt rá nagymamája, aki szép kort ért meg. Nagymamája egyike volt azon solymáriaknak, akik életük végéig viseletben jártak. A hagyományok ápolásának szeretetét édesanyjától, Blum Jánosnétól tanulta és vette át, aki mai napig tagja a Solymári Hagyományörző Asszonykórusnak, őrzője és segítője a szép solymári viselet megtartásának. A gyermekek iránti szeretet Emitt az óvónői pálya felé sodorta. A diploma megszerzése után először a pesthidegkúti óvodában, majd 1985-től egészen nyugdíjba vonulásáig az egykor Mátyás király utcai, ma Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvodaként ismert intézményben dolgozott. Az ott eltöltött 31 év alatt nagyon sok nehézséggel kellett megküzdenie, de mindvégig a gyermekek érdekeit és a solymári sváb hagyományok megőrzését, továbbadását tartotta szem előtt, munkáját igazi hivatástudat jellemezte. 2005-ben – amikor az óvoda nemzetiségi önkormányzati fenntartásba került – vállalta el az intézmény vezetését. Felépítette az óvoda új arculatát. Személyiségét szakmai tudás, az új tanítási módszerek iránti fogékonyság, határozottság, empátia és a jó kapcsolatteremtés jellemezte.

Emi komolyan vette a sokat idézett mondatot, miszerint a hagyományokat nem ápolni, hanem megélni kell. Igazi közösségi ember, akire mindig lehet számítani és fontosnak érzi svábságát. 1993 óta tagja a Heimatverein Falukör Egyesületnek, 1994-től 2006-ig a solymári német nemzetiségi önkormányzat munkáját segítette, 1998 óta táncol a Herbs-trosen Táncsoportban, 2006-tól 2012-ig a Helytörténeti Társaság keretében tevékenykedett, 2013 óta pedig a Kompanei sváb színtársulat tagjai közt is szerepel. Mindemellett állandó segítője a Hagyományörző Nemzetiségi Tábornak és önként vállalt feladatként a Betelepülés emlékkő gondozását is elvállalta. Mindehhez tartozik még az a tény is, hogy a Wüstenrot és Solymár között fennálló partnerkapcsolatot a kezdetektől fogva támogatja, baráti szálak fűzik Rolf Erkert-höz és családjához, akik a partnerkapcsolat mozgatórugói.

Élő példaként szolgálhat sokaknak, bizonyosággal, hogy a közösségért vállalt feladatok mellett a családról való gondoskodás is befér az ember életébe, így négy unokájára is jut kellő ideje.

Fotó: Barcsik Géza



Készül Solymár családkönyve

Lesz-e családkönyve Solymárnak – hogy halad a kutatás? Ez jogos kérdésként merül fel, miután Rudolf Keszler elkészített két kitűnő könyvet, a Pilisvörösvár–Pilisszentiván családkönyvet és az utóbb megjelent Pilisszentiván Családkönyvet.

A családfakutató érdeklődésem több mint húszéves múlta tekint vissza, amikor nagyszüleimnek, Katharina Wiesztnek és Martin Milbichnek (József u. 52.) a Solymárról magukkal hozott Bibliájában megtaláltam szüleik és nagyszüleik gótírással lejegyzett nevét.

A legnagyobb gond az, hogy hogyan dolgozzak fel egyházi anyakönyveket, ha százévnyi anyag elégett. Szerencsére megismerkedtem több Duna menti sváb családfakutatóval, közöttük Rudolf Keszlerrel is. Tőlük tudtam meg, hogy léteztek adózási listák és lélekösszeírások is Solymárra és a budai hegyvidékre vonatkozólag. Feljegyzéseimet egy számítógépes programba írtam át, amely hihetetlen nyereséget jelentett. Munkálatomon keresztül kaptam egy régi mikrofilmolvasó készüléket, és megvettem a solymári mikrofilmeket. Rudolf Keszler lett a legfontosabb tanácsadóm és kutatótársam. Megkezdtem a budai hegyvidék távolabbi települései egyházi anyakönyveinek tanulmányozását is, hogy a Solymárral kapcsolatos családi vonatkozásokat kiszűrhessem. Elkezdtem kutatási eredményeimről történeteket írni. Sorozatom címe a mai napig „Betelepülés a budai hegyvidékre”, és különböző médiumokban jelenik meg.

Elischné Draxler Erzsébettel való ismeretségem egy újabb mérföldkő munkámban. Nagy segítség ő nekem, családkutatás iránti lelkesedése ösztönzőleg hat rám. Idáig több mint hétezer személy adatait dolgoztam fel, akiknek vannak solymári vonatkozásaik, ez 1 900 családot jelent. A születéseket 1861-ig szisztematikusan feljegyeztem, a házasságkötéseket néhány évvel tovább. Sok esetben már 1895 utáni családokat is feldolgoztam, részben azért is, mert érkeznek hozzám kérések. A szomszédos települések, Pesthidegkút, Budajenő, Piliscsaba és Nagykovácsi adatait is leírtam, rendszereztem, így rendelkezem egy gyűjteménybázissal, amely már Budapestre is kiterjed. Jó lenne, ha a solymári családokban még fellelhetők lennének 1816 előtti születési, házasságkötési és halálozási adatok. Ily módon segített nekem Kilián Hubertnek a solymári tájház udvarán álló síremléke a család eredetének kutatásában.

1731-ben érkeztek be a frank hivatalokba a kitelepedési kérelmek. 1800 körül Solymárra jó fekvése és Buda közelsége miatt jelentős betelepülés zajlott. Karl Hubert családja az alsó-frank Hofheimből vándorolt ki Magyarországra. A würzburgi egyházi anyakönyvekből írtam ki a család adatait. A népesség-összeírás szerint Karl Hubert vitriarius (üveges) volt Solymáron. 1731-ben kérvényezte Hofheimben a kivándorlását. Nem volt szegény, ellenkezőleg, jócskán volt nála pénz. Négy gyermeke született 1724 és 1731 között, még Hofheimben, köztük Kilián, 1731. március 9-én. Anyakönyvek hiányában a sírkő őrzi az egyetlen magyarországi dátumot, a fiú 1754. február 20-án, Solymáron bekövetkezett halálát. Hornung volt a február hónap régi német neve.

De nem Karl Hubert volt az egyetlen ebben az időben, aki kivándorolt Magyarországra, hanem többek közt Johann Renner is, aki 1721. november 24-én házassági tanúja volt Karl Hubertnek és feleségének, Elisabeth Wehnernek. Johann Renner 1731. május 6-án kötött ötödik alkalommal házasságot Hofheimben, majd Budán 1732-ben jött világra az első gyermekük, akit a budaújlaki Sárlos Boldogasszony-templomban kereszteltek meg. Családjával itt telepedett le. Karl Hubert a kevesek egyike, aki az Alfons Pfenzinger által felsorolt majna-franki kitelepülők között megtalálható, de annak megjelölése nélkül, hogy hova szándékozott menni.

Visszatérve a kérdésre: ha rajtam múlik, lesz családkönyve Solymárnak, lezár, amilyen gyorsan csak tudom.

Franziska Milbich Münzer
Fotó: Elischné Draxler Erzsébet



Húsvét és pünkösd a Solymári Református Egyházközségben

Tevékeny húsvéti-pünkösd-i időszak volt a 2018. évi a Solymári Református Egyházközség életében.

A húsvétot a nagyszombattal együtt hivatalos ünnepként megünneplelve idén ötnapos volt az ünnep, melyen az evangélikusokkal együtt úrvacsorás istentiszteletekkel, meditációval és passióval emlékeztünk meg Jézus Krisztus kereszthaláláról.

Több év kihagyás után újból a balatonszárszói SDG Konferencia- és Üdülőközpontban rendeztük kétnapos, családi elvonulásunkat. A téma ez alkalommal a gazdag ifjú története, illetve a Miatyánk két fohásza, a „Legyen meg a Te országod!” és a „Legyen meg a Te akaratod!” volt. Korábbi elvonulásokhoz hasonlóan a bibliodráma, valamint a kis- és nagycsoportos megbeszélések módszerével jártuk körbe és tettük személyesen átélhetővé ezeket a szentírási toposzokat. Az otthontól távoli helyen való együttlét sok beszélgetésre adott alkalmat a hivatalos programon kívül is, melyet a kedvező időjárás egy kis balatoni fürdési lehetőséggel is megtoldott. Az esti együttlét tartalmát a közös filmnézés – a Mandarinok című 2013-as grúz-észti film – és a látottak átbeszélése tette tartalmasabbá. A résztvevők között ezúttal is több új családot köszöntöttünk a visszajárók mellett.

Azok értékelése szerint, akik eljöttek Szárszóra, az ilyen alkalmak azért értékesek, mert az újak számára kézzelfoghatóvá válik a közösség befogadása, megismerik

az egyes emberek mögött lévő történetet, érzékelhetővé válik a megtartó szeretet, az örömteli rácsodálkozás, az összetartozás, a közösség, a megbékélés. Egy visszajelzés szerint: „Veletem mehettem, nem hagytatok az út szélén! Veletem ehettem, volt szállásom és támogatásom! Köszönöm, hogy voltak közös élmények, mert élő közösségben voltunk egymással és az élő Feltámadottal...”

A húsvéti idő hét hete gyorsan eltelt. Különösen gyorsan annak a 13 fiatalnak, aki május 13-án adott számot a gyülekezet előtt az előző egy évben tanultakról. Tizenkét hónap alatt készítette fel őket a Károli Gáspár Református Egyetem Hit tudományi Karának két hallgatója: az ötödéves Ratkovics Petra és a másodéves Hábel Márton. Ez alkalommal nemcsak az elsajátított ismeretek felmondásáról volt szó, hanem többen vállalkoztak arra, hogy megfogalmazzák és a közösség elé tárják, hogy mit jelent számukra kereszténynek lenni, illetve – lévén, hogy ebben a gyülekezetben nevelkedtek – a solymári református gyülekezethez tartozásuk. Megható és időnként derűs élmény volt hallgatni a tanúságtételeket, köszönjük. Íme két részlet:

„Úgy gondolom, hogy a kereszténység nemcsak Jézusról és az Istenről szól. Hanem egy közösségről, akiknek szükségük van egymásra. Ez mind így van az összes vallással is. Hiába az egyik katolikus, a

másik baptista, mindnek ez a lényege, hogy embereket hozzon össze. amiből baráti kör lesz, és a körből egy erős kötelékekkel teli csapat. És ez az egyik értéke a kereszténységnek, az összetartás. Ez az, amit a konfis csapattal tanultam meg. Mert velük együtt vagyunk mi is egy csapat. És ez a kis csapat, ami most csatlakozik a nagy keresztény egyházhoz.”

„Isten azt akarja, hogy a keresztény emberek ne bántsák meg egymást és bocsásanak meg teljes szívből. Ezzel Isten nagy feladat elé állít minket. Ugyanis a fájdalom és a megbántottságon nagyon nehéz túllépni. De a gyülekezet segít ebben közös imádkozással az istentiszteleteken. Továbbá a konfirmáció megerősíti ezt a közösséghez tartozó érzést, és örömmel tölt el, hogy én is a keresztény emberek közé tarozhatok.”

Ilyen a gondolatokkal készül a fogadalomtételt követő első úrvacsorájára **Délczeg Noémi, Fürjes Botond, Kautzky Armand Krisztián, Kautzky Lucia, Lévai Zille, Lévai Zselyke, Pongrácz István, Milbich Martin, Tüske Réka, Szalóky Eszter, Végh Csenge, Vida Viktória és Zsigmond Kincső.**

Gyülekezetünk és presbitériumunk nevében, igaz szeretettel és jó reménységgel fogadjuk őket gyülekezetünk közösségébe.

Isten hozott benneteket!

Végh Attila gondnok



„Manninger Miklós – Fogjuk meg egymás kezét!”

Országos Német Nemzetiségi Gyermektánc Fesztivál

Jól szerepeltek a solymári gyerekek a május 5-én megrendezett X. Országos Német Nemzetiségi Gyermektánc Fesztiválon, amelynek eredeti ötletgazdái Friedrich Ignácné és Manninger Miklós koreográfus voltak. A kezdeményezést felkarolta Solymár Nagyközség Önkormányzata és a Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár, valamint szakmai fórumként a Landesrat (Magyarországi Német Ének-, Zene- és Táncokar Országos Tanácsa). Helyszínként önkormányzatunk a Klebelsberg Kultúrkúria színháztermét választotta, mivel a nagysága és technikai adottságai jobban megfeleltek a rangos rendezvénynek. Együttműködő partnerként a II. Kerületi Német Nemzetiségi Önkormányzat (Pesthidegkút) is részt vett a fesztivál szervezésében – köszönet illeti munkájukat, részvételükkel a csoportok kísérete, segítése megoldódott. A tizedik fesztivál különleges színekkel írta be nevét a gyermekfesztivál történetébe. A Manninger Miklós Táncművészeti Alapítvány kezdeményezését felkarolva a rendezvény új elnevezést kapott, tisztelegve a korán elhunyt koreográfus emléke előtt. Dicséretes példaként az alapítvány díjat hozott létre, amelyet most először osztottak ki.

A döntőbe jutott, arany minősítéssel rendelkező csoportok valamennyien új koreográfiával szálltak ringbe. A két helyszínen lebonyolított elődöntőn a következő táncsoprtok nyerték el a továbbjutást:

- északi régió: Preckedli (Taksony), Rosmarein (Taksony), Schaumarer Kinder (Solymár), Gribedli (Soroksár), Füzes (Biatorbágy);
- déli régió: Geresdlaki, Bólyi Gyermek Táncsoprt, a Valeria Koch Iskolacentrum 6. osztályának gyermektáncosai, a Pöttömkék, és a Mrvice táncsoprt Mohácsról.

Az ünnepélyes megnyitó méltó volt a fesztivál új nevéhez, a csoportokat képviselő párok egymás kezét fogva jelentek meg a színpadon. A zsűri bemutatása után a rendezők nevében Kreiszl László úr (Landesrat), Dr. Szenté Kálmán polgármester



és a Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár nevében jómagam köszöntöttük a résztvevőket. A versenypogram zökkenőmentesen zajlott, a kitűnően felkészített gyerekcsoportok lelkesen ropták a táncot. Nagy köszönet illeti a két solymári bemon-dó hölgyet, Ludwig Stefit és Kamuti Laurát, akik kiválóan látták el feladatukat. A solymáriak is kitettek magukért, a Milbich Edit által vezetett hatvanfős gyerekcsoport vidám, életteli „csúfolódót” adott elő, szép solymári népviseletben.

Az ünnepélyes eredményhirdetést solymári gálaprogram előzte meg, ennek a „Mein schönes Solymár” dal adott keretet. Tallér Nikolettá csengő hangjával indult az ének, amibe a Solymári Hagyományör-ző Asszonykórus tagjai kapcsolódtak be. Meghatóan szépre sikerült a Lustige Zwerge óvodásainak tánca, köszönet illeti őket és felkészítőjüket, Czárán Krisztina óvónőt. Hatalmas vastapsot kapott az Edelstein solymári gyermektáncsoprt és vezetője, Schokátné Tallér Mária a pom-

pásan előadott „Farsang” című koreográfi-áért, amelyet Manninger Miklós alkotott.

Majd a zsűfolásig megtelt színház-teremben végre megtörtént a X. Országos Német Nemzetiségi Gyermektánc Fesztivál díjainak kiosztása. Minden táncsoport emlékklevelet kapott, és nemzetiségi önkormányzatunk minden részt vevő gyermektáncosnak egy kis ajándékkal (egy ivókulaccsal) kedveskedett.

A győztesek kihirdetése előtt a különdíjakat osztották ki:

- Baranya megye különdíja: Mrvice (Mohács),
- Budapest Főváros Német Nemzetiségi Önkormányzatának díja: Gribedli (Soroksár),
- Pest Megyei Német Önkormányzat díja: Preckedli (Taksony),
- Manninger Miklós Táncművészetért Alapítvány díja: Schaumarer Kinder (Solymár).

A fesztivál győztesei:

- A fesztiváldíjat és egyben a 2019-es az országos nemzetiségi gálán való szereplést a Füzes táncsoprt nyerte el Biatorbágyról.
- A II. helyezést és egyben a fellépési lehetőséget 2020-ban a Schaumarer Kinder (Solymár) nyerte el.
- A III. helyezést és egyben a fellépési lehetőséget 2021-ben a Rosmarein nyerte el Taksonyból.

Záróakkordként újra felcsendült a Solymári Hagyományör-ző Asszonykórus előadásában a „Mein schönes Solymár” utolsó versszaka, és bezárult a függöny.

Nemzetiségi önkormányzatunk köszöni minden kis táncos, felkészítő tanár, szülő, segítő és szervező áldozatos munkáját, amellyel hozzájárult ahhoz, hogy ez a gyermektánc fesztivál is elérte célját, és hirdette a német nemzetiségi táncagyományok szépségét, továbbélését. Reméljük, lesz folytatás, és azon Solymár újra ott lesz.

M. Cs. M.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna

Kapcsolatépítés Szatmár megyében



Újabb külhoni német nemzetiségi közösségre lelt a Heimatverein a romániai Szatmár megyében.

A Nagykárolyi Német Demokrata Fórum vezetője, Müller János és Szabó Ágota örömmel fogadtak és mutatták be nekünk városukat. Másnap elkísértek bennünket Mezöpetribe, ahol a falu polgármestere, Karádi Csaba, és alpolgármestere, Markisch Ottó az önkormányzat dísztermében finom helyi rétesel és aludttejjel vártak bennünket. Megismerkedtünk az ottani svábság helyzetével, az örömeikkel, a gondjaikkal. Ezután megtekintettük a sváb tájházat, amely nagyon szép, festett, gazdag színvilágú bútorokkal, textíliákkal van berendezve.

Útba ejtettük a krasznabélteki borvidéket, ahol a német származású Pech Ferenc a borpincéjében borkóstolót rendezett részünkre finom fehér- és vörösborokból.

Utunk során ellátogattunk Érmindszentre, megtekintettük Ady szülőházát. Koltón megnéztük a Teleki-kastélyt és a Petőfi Múzeumot, majd Erdődön a szép, felújított várat. Máramaros megyében megismerkedtünk Nagybányával és Szaploncán a vidám temetővel.

Kirándulásunk méltó befejezéséként Szatmárnémetiben az ottani Német Demokrata Fórum vezetője, Boer Ádám javaslatára részt vettünk a helyi svábság német nyelvű szentmiséjén.

*T. R. Cecília
Heimatverein*

Keserűfű pánsíp házilag

A Fészek Waldorf Iskolában minden nyolcadikosnak kiselőadást kell készítenie egy általa választott témáról, amin belül egy önálló művészmunkát is be kell mutatni. Mivel már több éve fuvolázom, úgy döntöttem, hogy a bemutatandó „éves munkám” egy saját fúvós hangszer elkészítése lesz. Végül a választásom a pánsípra esett, mivel az tűnt a legegyszerűbbnek. De tévedtem, mert már az alapanyag megtalálása sem bizonyult könnyű feladatnak. Sem a kerti dísznád, sem a sok nehézség árán beszerzett szárított balatoni nád nem bizonyult megfelelőnek, hiszen szinte mind hasadt, azonos méretű és egyenetlen volt. És ami a fő gondot jelentette, hogy a csövekben lévő foszlós hárttyát nem lehetett teljesen eltávolítani, amitől a sípok nem szóltak tisztán. Ezért új alapanyag után kellett nézmem. Hallottam róla, hogy régen készítettek a bürök nevű gyomnövényből is síphangszereket, gondoltam, körülnézek Solymáron, hátha fellelem. Nem is kellett sokáig keresgélnem, az építkezések és az erdők szélén mindenhol megtalálható ez a lándzsaszerű, vastag törzsű gyom. Levágtam egy jó adagot, és elraktam a garázsba száradni. Télen fogtam a száraz szárazakat, és a pincében szalagfűrésszel alul zárt, felül nyitott csövekre szeltem, majd átmérőjük és hosszuk szerint szortírozva, méretük alapján csökkenő pánsípformába rendeztem őket. Ezután egy hangológép segítségével C-dúr skála szerint behangoltam őket és a nyitott végüket lecsiszoltam. A sípokot ragasztóval egy keresztléchez rögzítettem, majd raffiával és bolíviai szőttessel átkötve díszítettem. A hangszer különleges, barnás színű, vastag sípjai tiszta, öblös hangon szóltak, már csak gyakorolnom kellett rajta az El Condor Pasa dallamát, hogy az előadásom végén eljátszhassam rajta ezt a közkedvelt dél-amerikai dalt. Gondoltam, előtte még utánaolvasok ennek a gyomnövénynek, hogy a pánsípom alapanyagát is be tudjam mutatni, azonban ekkor megdöbbentő információkra találtam a neten. A bürök, latin nevén *Conium maculatum*, melynek hatóanyaga a koniin, a világ harmadik legerősebb mérge, közvetlenül az arzén és a cián után. Ezt már az ókorban is tudták, sőt egyenesen kivégzési módszerként alkalmazták, Szókratészt is az ifjúság tévútra vezetéséért „bürökpohár” kiívására kötelezték. Megrettentem, hiszen a foltos bürök minden része mérgező, akár az érintése is azonnali halálhoz vezető légzésbénulást okozhat. Csodálkoztam, hogy még élek, hiszen heteken át nemcsak a kezemmel, de megszólaltatásakor a számmal is érintkeztem. Végül is a levelek formája alapján jöttem rá, hogy két nagyon hasonló gyomnövényről van szó, amelyek között a fő eltérés az, hogy a japán keserűfű kerekded levelű, míg a bürök a zellerfélék családjába tartozik, ezért cakkos a levele. Azonban e gyomok élőhelye és a kinézete is szinte azonos, így csak a szerencsémén múlt, hogy vállalkozásom nem fordult végzetes katasztrófába. A japán keserűfűből házilag készített pánsípjal jól sikerült az előadásom, de okulva a történetből, biztos, hogy többet nem szedek le ismeretlen növényt. A keserűfű pincénkben megmaradt üreges szárait az öcsém még tovább is hasznosította, klassz tutajokat épített belőle.

W. Vanda



Hazáink

Nemrégiben jelent meg a solymári Ritter György „Hazáink / Heimatländer” című, kétnyelvű kötete. A könyvben egy történelmi esszé formálódik Solymár történetének gyászos, 1944 és 1950 közötti időszakáról, az elűzésekről és a betelepítésekről.

Ez talán az első olyan kötet, amely országos terjesztésben is megjelenik Solymárról, a Napkút Kiadónak köszönhetően. A szerző nemcsak levéltári forrásokat dolgozott fel, hanem a visszaemlékezőkkel is készített interjúkat, így érdekes mikrotörténetek bontakoznak ki a kötetben. Nemcsak német nemzetiségűek, hanem a felvidéki és mezőkövesdi betelepítettek is helyet kaptak a könyv oldalain.

A kézirat megírását és fordítását jelentősen támogatta Solymár Nagyközség Önkormányzata és a Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár is. A kötetet Solymáron – egyelőre – a Bauernhausban lehet megvásárolni, kedvezményes áron.

Solymári fiatalok sportsikerei

Ma egész Európában, így Magyarországon is az egyik legizgalmasabb sportágnak tartják a terepakadály-futást, nemzetközi nevén az OCR versenyeket. Gyermekek és felnőttek ezrei indulnak a leghíresebb hazai és külföldi versenyeken. Ez egy olyan sport, amely nemcsak rendkívüli mértékben fejleszti a testet, de egyben gyógyítóan hat a lélekre, és közösségbe kovácsolja az embereket.

Az akadályfutás pont olyan, mint amikor gyermekkorunkban végre kiszabadulhatunk a szülői felügyelet szigora alól, és kimentünk az erdőbe, ahol szabadon mászhattunk fákra, egyensúlyozhattunk a patak felett egy deszkapallón, és beleronthattunk a patakba úgy, hogy olyan sárosak lettünk, hogy az orrunk hegye sem látszott. Az akadályfutáson ugyanez történik, és ez olyan sok embernek hiányzik, annyian vagyunk, akik elvesztettük a kapcsolatunkat a belső gyermeki énünkkel, akik csak ülünk az íróasztal, a pulpitus vagy épp a pénztárgép mögött, és természetet maximum a tv-csatornákon látunk. Így nem csoda, ha kapva kapunk az alkalmon, és szervezett körülmények között mindannyian szívesen megéljük újra gyermekkori vágyainkat.

A kicsik még nem vágnak nagyobb autóra, nem hiszik, hogy a boldogságuk kulcsa a még több ház vagy a luxusnyaralás. Nekik elég egy göcsörtös farönk, amit el kell húzni húsz méterrel odább, hogy ott a patakban betölthesse létfontosságú szerepét, mint gátépítő darab. Még a szá-

mítógép mániákus hívei, a játékok rabjai is elfelejtenek fancsali képet vágni, amikor a kaland, az igazi élő kihívás meglegyinti a szívüket.

A felnőttek is így vannak ezzel. Lelkesen vonszolják a súlyokat, és sárban, jégben, hóban, patakban, kötélben, rúdon kapaszkodva-csüngve róják le körüket az akadályfutó versenyeken. Sokszor nyakig sárosan, de mérhetetlenül boldogan érnek célba.

Ezt a törekvést éreztük támogatásra méltónak, amikor elindítottuk Solymáron a Terepgyerek edzéseket és nyaranta a Terepgyerek táborokat, ahol a gyermekek (az edzéseken a felnőttek is) megtapasztalhatják az elemekkel való gyönyörű kapcsolatot. Ennek köszönhetően ma már több olyan kisebb-nagyobb gyermek él Solymáron, akik valahol az országban dobogóra álltak Tóth Viktor edzéseinek hála. Kátai Miklós (Solymár) aranyérmet, Farkas Marcell (Pesthidegkút) ezüstérmet szerzett a szeptemberi országos bajnokságon az ifjúsági kategóriában, Miklós az

összetett futamban a felnőttek között is 9. helyen ért célba. A tavalyi évadban ígéretes eredményeket ért el Völgyi Virág és Viktória (Pilisszentiván), Bózsing Rafael, Dávid Mátyás és Tóth Ágoston (Solymár).

Kicsik és nagyok hétről hétre látogatják az edzéseket, mert érzik, hogy ez végre valami valóságos, valami, amitől tényleg erősebbek és boldogabbak lesznek. Amitől megnyugszanak, kisimulnak és türelme- sebbek lesznek ebben az elvárásokkal teli, ideges világban.

Különösen most, amikor a pedagógiai programoknak köszönhetően a gyermekeink olyan fokon leterheltek, hogy az eredményeik látványosan romlanak, amikor egyre több és több tudást akarnak egyre kevesebb idő alatt a fejükbe tuszolni, létfontosságú a mérleg másik oldalának megtartása, ha egészséges felnőtteket szeretnénk belőlük faragni, és nem egy ideggyenge, korán haló, beteges testű, függőségektől szenvedő embert.

Malomsoky Ildikó



A solymári aranyérmes Kátai Miklós a célban



A pilisszentiváni Völgyi Virág a terepen

Solymáron tanít a Duna Tv sztárja

A Duna Tv Virtuózok című műsorában tűnt fel a Solymáron tangóharmonikát tanító fiatal lány, Nagy Torma Krisztina. És nemcsak virtuóz játékaival nyűgözte le a zsűrit, hanem a hangszeréből előcsalt különleges effektekkel is, a szugesztív előadásmódról nem is beszélve. Túlzás nélkül mondható, hogy amikor Krisztina harmonikázni kezd, akkor „szó bennszakad, hang fennakad, lehellet megszegik”. A fiatal tanárnővel egy Templom téri padon beszélgettünk a vetélkedőről, terveiről és hangszeréről.

Krisztina 21 éves, bár a tévében némiképpen öregítették, mert azt írták ki, hogy 23 éves. Megállapodtunk, hogy ebben az életkorban még nem főbenjáró bűn egy hölgyet két évvel öregíteni. Tízéves korában kezdett harmonikázni, a szerbiai Kispac nevű faluban, amely tíz kilométerre van a magyar határtól. Most is a falut tekinti lakhelyének, noha jelenleg egy csepeli kollégiumban hajtja álomra fejét. A Vienna Konservatorium kihelyezett tagozatára jár harmonikatanárhoz és a Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskolában harmonikázni tanítja a gyerekeket. Korábbi harmonikatanára ajánlotta fel neki, hogy jöjjön a helyére, Solymárra tanítani, és egyáltalán nem bánta meg.

Először autodidakta módon, nagyszülei kis tangóharmonikáján tanult meg játszani, majd édesanyja beíratta zeneiskolába. Vásároltak egy nagyobb harmonikát, és elkezdődött a tanulás. Jelenleg már a harmadik hangszerén muzsikál, de már „kinőtte”, egy komolyabbra lenne szüksége ahhoz, hogy továbbfejlődjön hangszeres tudása. Nincs is ennek más akadálya, mint a pénz, hiszen egy számára megfelelő tangóharmonika közel négymillió forintba kerül.

Krisztina először billentyűs harmonikán tanult, de most már gombos hangszeren játszik, mert billentyűből sokkal több fér el. Igaz, a játék technikája más, a jobb kezével gyakorlatilag újra kellett tanulnia a hangszer.

A fiatal zenész célja, hogy megmutassa a közönségnek, hogy harmonikán nemcsak átiratokat lehet előadni, hanem a hangszerre írt darabokat is, amelyek lehetőséget nyújtanak különleges effektek bemutatására. Szerbiában népi hangszernek számít a tangóharmonika, Krisztina szerint minden második fiú tud játszani ezen a hangszeren. Magyarországon még nem felkapott.

Krisztina a Zeneakadémiára felvételizik, és abban reménykedik, hogy ősztől már megkezdheti ottani tanulmányait. Ebben az esetben továbbra is tanítana a



solymári zeneiskolában, tanítványai legnagyobb öröme. Ha mégsem sikerülne a felvételi, akkor Bécsbe megy zenét tanulni. Nyaranként munkát vállalna, hogy ebből fedezze a tandíjat. Szállásra nem kellene költenie, mert vannak segítőkész, Bécsben élő rokonai, akiknél lakhatna.

Beszélgetésünk után zajlott a Virtuózok második fordulója, és a zsűri sajnos nem juttatta tovább Krisztinát. Annak ellenére döntöttek így, hogy Krisztina produkciója ezúttal is lélegzetelállító volt, virtuozitása elképesztő, előadásmódja magával

ragadó volt. Nem is kapott bírálatot, csak dicsérő szavakkal illették produkcióját. Persze ez csak egy verseny, ahol a zsűrinek nincs könnyű dolga, amikor arról kell döntenie, hogy a sok tehetséges fiatal közül kit juttasson tovább. Az igazi tehetség azonban minden körülmények közepette a felszínre tör, és járja útját, jut egyre feljebb és feljebb.

Kleer László

Fotó: Klementina Press



Kétszer született

Napjainkban is ritka a női hangszeres rockzenész, de pláne az volt az 1980-as években. Magyarországra különösen igaz ez a megállapítás, noha voltak reményteli próbálkozások. Ezek egyik tanúja és résztvevője Phaid, a női basszusgitáros, aki már tizenhét éve Solymáron él. Vele beszélgettünk változatos életútjáról és új életéről, ami egy csodával határos gyógyulás utáni „újjászületés”.

Próbáltam Phaid eredeti nevét megtudni, de azt mondta, hogy ezen a néven ismerik, hiába mondana más nevet. Családja az ötvenes években települt Magyarországra Dortmundból, és Komlón telepedtek le. Phaid húszéves kora körül került Pestre, ahol elektrotechnikusként tanult. Zenei karriert egyáltalán nem tervezett, de jól beszélt németül és angolul, ezért legfőbb vágya volt, hogy idegenforgalmi levelező lehessen. Ez teljesült, mert az ARTEX nevű külkereskedelmi cégnél alkalmazták ebben a munkakörben.

Egy alkalommal találkozott a volt iskolatársával, aki Csepei Tibor zeneiskolájába járt, és kedvet csinált neki a gitártanuláshoz, így ő is beiratkozott, hogy basszusgitarozni tanuljon.

Eleinte basszusgitarát még a kezében sem volt, mert normál akusztikus gitáron vette az első leckéket. Egy hónapja tanulhatott gitározni, amikor Zalatnay Sarolta meglátogatta a munkahelyén, hogy női zenészeket keres. Rövidesen próbameghallgatásra hívták, ahol mutattak neki egy basszusfutamot, amit vissza kellett játszania. Életében először akkor volt basszusgitarát a kezében, de olyan jól sikerült játszania a futamot, hogy rögtön felvették a Cinibabák nevű zenekarba. A zenekar Zalatnay Saroltát kísérték koncertjein. Egy alkalommal Amanda Lear előzenekaraként játszottak, ez volt Phaid első koncertfellépése. Később Máté Pétert is kísérték a zenekar, és számos neves együttesrel együtt léptek fel.

Phaid a továbbiakban autodidakta módszerrel, hallás után tanult zenélni. 1982-ben külföldi turnéra utaztak az együttesrel. Itt kereste meg őt a Mona Lise keletnémet zenekar, hogy szívesen látnák tagjaik között. Phaid ekkor még nemet mondott, mert nem akarta cserbenhagyni a Cinibabákat, de két évvel később, amikor az együttes felbomlott, Budapesten is megkeresték, és akkor már elvállalta a felkérést. 1986-ban felbomlott a Mona Lise, Phaid visszajött Magyarországra. Több zenekarban játszott, de



A Mona Lise együttes, a kép jobb oldalán Phaid

1990-ben abbahagyta a zenélést. Alkalmi németnyelv- és zenetanítást vállalt.

Néhány évvel ezelőtt egy hang megakadt a torkán, és érzett egy szisszenést a mellkasában. Némi bonyodalom után kiderült, hogy aortarepedést kapott, amit azonnal meg kellett műteni. A repedés olyan mértékű volt, ami miatt meg szoktak halni az emberek. A hétórás műtét után három napig kómában volt. Ebben az állapotában sugallatokat kapott, amelyeknek máig hatása alatt van. Úgy gondolja, hogy az égiek burokból tartották, és még fájdalmat sem érzett, pedig gyakorlatilag kettéfűrészték, olyan hosszú szakaszon repedt meg a fő ütőere. Amikor már lábadozott, egyszer készíttetés érzett, hogy leüljön a szintetizátorához, és onnantól kezdve elkezdett a jazzhez közel álló zenét játszani, pedig ez a műfaj korábban meglehetősen távol állt tőle. Legnagyobb meglepetésére az improvizációba is beleértett, pedig

azelőtt még csak nem is próbálta ezt. Úgy véli, mindez az újjászületése utáni sugallat következménye. A műtét utáni időtől számítja új életének kezdetét. Teljesen más ember lett, megváltoztak az étkezési szokásai, és még sok minden más lett az életében.

Eddig 120 kazettán rögzítette basszusimprovizációit, stílusa sokak szerint a híres Jaco Pastorius stílusához hasonlítható. Több jelentős zenész dicsérette már játékát, aminek örül, de különös becsben tartja a szintén Solymáron élő Esztergályos Cecíliát, és a helyi jazzklub vezetője, Márkus Tibor pozitív visszajelzését.

Nemrégiben egy chicagói internetes rádióban is szerepelt. Az interneten keresztül is számos elismerést kapott, köztük rangos zenészeketől. Jelenleg zenekari tagokat keres és könyvet ír életéről.

Kleer László

Vannak hiányosságok

Kereken tíz éve döntöttünk úgy a férjemmel, hogy – felhagyva budapesti életünkkel – kiköltözzünk az agglomerációba, mert számunkra mindig is fontos szempont volt olyan helyen élni, ahol közel a természet, a jó levegő, a vidékies hangulat, a kedves emberek, és nem utolsósorban a kultúra és munka elérhetőségének szempontjából könnyen megközelíthető marad a főváros. Mindezen elvárásokat megtaláltuk Solymáron, és szeretünk itt élni, de mára már azt is látjuk, hogy vannak azért hiányosságok.

Solymáron 2018-ban 11 470 lakost regisztráltak, ezzel jelenleg Magyarországon a legtöbb lakossal rendelkező nagyközség. Ehhez képest azonban mind infrastruktúrájában, mind gazdasági szereplőként megmaradt falusias jellege, amely már nem felel meg az XXI. századi elvárásoknak. Kevés a vállalkozás, az emberek zöme Budapestre jár dolgozni, holott ha hely-

ben lenne munka, többen ezt választanák. Informatikai cégeket lehetne idecsábítani, zöldmezős beruházásokat támogatni, kereseti, mezőgazdasági vállalkozók letelepedését, munkáját segíteni, élénkíteni a turizmust, több éttermet, szállodát építeni, olyan programokat szervezni, amellyel a városi embereket ki lehet csalogatni ebbe a gyönyörű környezetbe. Sporteseményeket, kulturális rendezvényeket szervezni, táborokat tartani gyerekeknek, felnőtteknek, a sváb hagyományok megőrzése mellett újakat lehetne indítani, pl. családi főzőversenyt rendezni, vagy családi sportnapokat tartani, vagy Ki mit tud?-ot szervezni, stb. Sajnos az is tény, hogy a jelenlegi művelődési ház és a könyvtár már kinőtte a helyét, ezért funkcióját már egyre nehezebben tudja betölteni. Közelebb kellene hozni egymáshoz a helyi születésű sváb lakosokat és a betelepülőket. Az információáramlás sokkal hatékonyabbá tenni. A Hírmon-

dó ingyenes terjesztésével ugyan eljut a lakossághoz, de tartalmát lehetne bővíteni, színesíteni, érdekesebbé, színvonalasabbá tenni. Helyi hírek megtalálhatók benne, de pl. szerepelhetne benne tudománytechnikai újdonságok bemutatása vagy szemezgetés más újságokból, hetilapokból, esetleg lehetne külön sportrovata is, és nyomdai megjelenésére is ráférne a frissítés. A solymári honlapot is érdemes lenne fejleszteni, sokkal több információval feltölteni, hogy az emberek gyakrabban felkeressék.

Végezetül J. F. Kennedy híres beiktatási beszéde jut eszembe: „Ne azt kérdezd meg, mit tud az országod érte tenni, hanem azt, te mit tudsz érte tenni.”

Úgy gondolom, hogy ha az önkormányzat figyelembe venné a Solymáron élő emberek véleményét, a jó ötleteken, tanácsokon túl a megvalósításban is sokan partnerek lennének.

Máté Valéria

Tisztelt Máté Valéria!

Fenti írásából számomra az derül ki, hogy bár Solymárra költözött – mint írja, tíz éve –, mégsem ismeri településünket, főleg annak közéletét. Nem tudom, olvasói levelét a falu vezetésének szánta-e, de igyekszem megvilágítani Önnek a helyzetet.

Községünk óriási összegeket költ a sajtóra. A minden háztartásba havonta ingyenesen (!) eljutó Solymári Hírmondó, a naponta négyszer frissülő solymaronline.hu internetes újság, valamint a helyi televízió (PilisTV) fenntartására/támogatására összesen több mint 15 milliót költünk évente. Mindemellett teljesen naprakészen tartjuk (hivatalunk kezelésében) honlapunkat és a hivatal közösségi oldalát.

„Kevés a vállalkozás” (?): Solymáron több mint 1 500 (!) vállalkozás van. Szabályozási tervünkben öt területen van kijelölve gazdasági kereskedelmi, illetve ipari terület. Bárkit szívesen fogadunk, ha az nem környezetterhelő tevékenységgel jelentkezik.

Hiányolja írásában a közösségi rendezvényeket. Ezelőtt megint értetlenül állok: „sportesemények, kulturális rendezvények” tömkelege van évente Solymáron. Bel- és külföldi, illetve Solymáron zajló



gyermektáborok minden évben több alkalommal vannak (egy részüket önkormányzatunk, a német nemzetiségi önkormányzat, a civil szervezetek, a szociális gondozó központ, illetve az iskola szerve-

zi). Hogy csak a legutóbbit említsem: nagy sikerrel bonyolítottuk le a majálist, ahol családi/gyermek futóverseny, főzőverseny és egy sor egyéb sport- és ügyességi program volt. Említhetném a római katolikus plébánia szintén nagysikerű családi napját is, vagy a Solymári Vállalkozók Egyesülete által szervezett kispályás focikupát a Disznó-forrásnál. (És mindez csak az elmúlt 3 hétben!)

A művelődési házunk valóban kicsi, de új építése a településközpontban fizikailag lehetetlen. Bővítésére vannak elképzeléseink. Itt jegyezném meg, hogy községünk a művelődési ház állami támogatásához (kb. 10 millió Ft) további 70 millió tesz hozzá saját bevételeiből. Mindemellett önkormányzatunk térségi, de országos szinten is rekordösszeggel (évente közel 40 millió Ft-tal) támogatja kulturális és sportegyesületeinket és civil szervezeteinket.

*Dr. Szente Kálmán
polgármester*

Tisztelt Máté Valéria!

Levelében említést tett a művelődési házról és a település kulturális programjairól.

Én 18. évemet kezdtem meg a településen az intézmény igazgatójaként. Gondolom, korábban is, de azóta biztos, hogy a mindenkori képviselő-testület kimagaslóan támogatta a helyi közművelődési és kulturális tevékenységeket. Ismerem a környező települések, de országos viszonylatban is a hasonló települések kínálatát. Solymár magasan ezek fölött van! Ez pedig elsősorban a támogatás mértékének köszönhető.

Az elmúlt évben több mint száz rendezvény volt a művelődési házban és a hozzá tartozó intézményekben. És az önkormányzat, a nemzetiségi önkormányzat, a civil szervezetek, egyházak programjait még nem is számoltam!

A művelődési ház és könyvtár valóban kicsi, de ezen a helyen nincs sok lehetőség a bővítésre. Ez azonban nem jelenti azt, hogy a funkcióját nem tölti be. Sőt! Pontosan azért kicsi már, mert betölti!

Véleményem szerint nem nagy kulturális központokra, hanem a település más részein közösségi terek kialakítására lenne szükség.

Addig is, amíg erre nem nyílik lehetőség, igyekszünk a lehető legszélesebb művelődési és kulturális kínálatot nyújtani a programjaink iránt érdeklődőknek. Szeretettel várjuk Önöket is!

*Varga Zsolt igazgató
Apáczai Csere János Művelődési Ház
és Könyvtár*

Kedves Olvasó!

Köszönöm a Solymári Hírmondóra vonatkozó tanácsokat. A Hírmondó helyi lap, és legfontosabb dolgunk, hogy a település közéletéről, kulturális életéről, közérdekű információkról hírt adjunk. Ha ezeken felül marad hely, akkor ismeretterjesztéssel kapcsolatos írásokat is közzéteszünk. Műszaki témájú cikk valóban nem gyakran jelenik meg, azon egyszerű okból, hogy kevés hely jut ilyesmire – pontosan azért, mert annyi minden történik a faluban. Arra végképp nem marad hely, hogy más lapokat szemlézzünk. A lap layoutját talán két évvel ezelőtt frissítettük, és Ön az első, akinek nem tetszik, de ettől függetlenül szívesen elgondolkodom ezen, ha ír ezzel kapcsolatban konkrétumokat. Persze ezzel felesleges lenne a többi olvasót terhelni, javasolom, hogy inkább személyesen levelezünk erről.

*Tisztelettel:
Kleer László főszerkesztő*

Épül a solymári sportcsarnok

Gyönyörű épülettel gazdagodik Solymár nemsokára – már a látványos, szépen ívelt fa tetőszerkezet is felkerült a Fészek Waldorf Iskola és a Parthus Sportegyesület tornacsarnokára. A solymári vár alatt a természetbe organikusán illeszkedő épület a helyi Waldorf-közösség által megálmodott új iskolaegyüttes első megvalósuló épülete. Az organikus építészeti irányt elkötelezett Turi Attila által tervezett csarnok egy olyan új közösségi helyszínnel gazdagítja a térséget, ahol színvonalas rendezvények lebonyolítására is alkalmas terek (~620 m²-es csarnok, ~110 m²-es kisterem) állnak majd a nagyközönség rendelkezésére is. A tornacsarnokot a délelőtti órákban az iskola használja majd a testnevelésórák megtartására, de a sportegyesület kosárlabda szakosztályának délutáni edzésein kívüli és a hétvégi időpontokban várhatóan már a jövő tanévtől bérelhető lesz. A képeken is látható csodálatos tetőszerkezeti munkák befejeztével már a gépészeti, nyílászáró-behelyezési munkálatok zajlanak. A tavaly májusi alapkőletétel óta gőzerővel dolgoznak az egyedülálló módon, közösségi finanszírozásból megvalósuló épületen, mely a leendő iskolai épületegyüttes első eleme. A csarnok tervezője Makovecz Imre tanítványa és közeli munkatársa, aki méltó folytatásként tervezte meg a Makovecz-örökség részét képező tervezett Waldorf-iskolaépülethez szervesen kapcsolódó tornacsarnokot.

*Kátai Szabolcs
Fotó: Bánáti János*



Lépj be a komfortzónádba!

A médiában és a közbeszédben is egyre gyakrabban tűnik fel a „Lépj ki a komfortzónádból!” felhívás. Definíció szerint a komfortzóna az, ahol otthonosan mozgok, jól érzem magam, alacsony a szorongás- és stressz-szintem. Ha ez így van – és nem vagyok saját magam ellensége –, akkor alig várom, hogy belépthessek, és lehetőség szerint minél többet a határon belül tartózkodjak. A komfortzóna-elmélet hívei nyilván máshogy értelmezik ezt a fogalmat, és egy egyszerű modell alapján egyszerű válaszokat szeretnének kínálni a valóságban sokrétű, színes és individuális kérdésekre.

Hol érzem jól magam?

A világgal és az önmagunkkal való kapcsolat dinamikus fejlődése és alakulása gyermekkorban zajlik. Egy pici gyermek mindenre kíváncsi, mindent meg akar tapasztalni az érzékszerveivel. Megszagolni, megkóstolni, megfogni – ezzel indul a tanulás. A fejlődés során rengeteg élmény ér egy kicsi gyermeket, melynek során kialakulnak a preferenciái, hogy mit szeret és mit nem. A kamasz és fiatal felnőtt kor szintén egy fontos fejlődési fázis, de itt már a világnak egy bonyolultabb szegmensével kell megismerkedni és kapcsolatot kialakítani. Jó esetben ezt a folyamatot a szocializáció csak a szükséges mértékben befolyásolja, és a szülői vagy iskolai környezet nem épít ki szorongásokat és értelmetlen korlátozásokat, tiltásokat. Ha egy gyermek gyakran hallja, hogy a világ veszélyes, akkor természetesen (túl) óvatossá válik, és nem tudja kiteljesíteni saját személyiségét, vágyait. Ha a fejlődés különösebb zavar és traumák nélkül zajlott, akkor azonban felnőttkorra kialakul egy alapvető önismeret, ami tartalmazza a képességeket, vágyakat, és azt is, hol és hogyan érzi jól magát egy ember. Bár ez a folyamat a fent leírtnál lényegesen összetettebb, az talán egyértelmű, hogy nem a komfortzóna kialakulásáról beszélünk, hanem egy egészen más dimenzióról: a személyiségfejlődésről.

Lépj ki a komfortzónádból és fejlődj!

A komfortzóna-elméletet sokszor az önmotivált változásokkal és a fejlődéssel hozzák kapcsolatba. A szokások megváltoztatása lehetséges, és természetesen nem fog bekövetkezni anélkül, hogy a viselkedésünkön, hozzáállásunkon változtatnánk, energiát és időt fektetnénk célunk megvalósításába. A sikeres változás azonban egy folyamat, méghozzá többtényezős, összetett folyamat. Ha megpróbáljuk leegyszerűsíteni egy hirtelen felindulásból elkövetett, átgondolatlan és megalapozatlan hőstettre, akkor ugyan kilépünk egy percre az úgynevezett komfortzónánkból, de általában ugyanolyan sebesen vissza is menekülünk oda, sebeinket nyalogatva, céljainkat pedig a komfortzónán kívül felejtjük. Könnyen lehet, hogy elérhető és megvalósítható lett volna, amit szeretnénk, csak egy kicsit kevésbé mesészerű és gyors verzióban, tudatos – és talán lassú – építkezéssel.

Gyűjts új élményeket!

A komfortzóna-elmélet másik jellemző üzenete, hogy az új és érdekes élmények a zóna határán túl várnak. Azaz stressz és szorongás kell ahhoz, hogy érdekes legyen az életünk? Mennyi új ingerre van

szükségünk valójában? Személyiségtől függően nagyon különböző lehet az, hogy milyen mennyiségű és típusú ingerre van szükségünk. Jelenleg azonban inkább az a jellemző, hogy az emberek jó része – már a gyermekek is – folyamatosan túlingerelt állapotban vannak. Akinek az életére ez jellemző, annak új élményt valószínűleg ennek ellentéte jelentene, a lelassulás, a nyugalom, az ingerszegényebb környezet. Sőt, talán nem csupán új élményt, hanem a fejlődés lehetőségét is az adná meg, ha arra figyelnénk, amit épp csinálunk, ahelyett, hogy újabb ingerforrásokat keresünk folytonosan.

Ne szorongj!

A komfortzóna-elmélet legfontosabb üzenete, hogy ne szorongj, ne engedd, hogy a félelmeid irányítsák az életed. Ezzel az üzenettel természetesen könnyű egyetérteni. Sokan ismerik a félelem bénító hatását, vagy szenvednek attól, hogy a szorongás rányomja a bélyegét a mindennapjaikra. Jó lenne ettől megszabadulni, jó lenne átlépni a félelmeinken, jó lenne szorongásmentesen élni. Annak azonban, akinek a szorongás valóban erős gátat jelent, a „Lépj ki a komfortzónádból!” üzenet annyit ér, mint amikor a dühös embernek azt mondják: „Nyugi!”. A szorongások csökkentésén lehet dolgozni (pl. pszichoterápia keretében), és valóban új dimenziókat, egy örömtelibb életet lehet megélni, ha sikerül. Ha azonban valaki azt hallja, hogy csak akarnia kellene, és átléphetne a határon, amelynek kövei félelemből vannak, ám ezt mégsem tudja ilyen egyszerűen megtenni, az újabb görcsöket okoz neki, ahelyett, hogy azokat csökkentené.

*Kovács Szilvia
tanácsadó szakpszichológus*



Gyerekek és állatok

Egy állat a maga védtelenségével, kiszolgáltatottságával rengeteg empátiát és gondoskodó ösztönt tud kiváltani egy kisgyerekből. A simogatás, az állattal való játék, az állatok etetése, gondozása mind-mind olyan tapasztalat egy gyereknek, ami aztán a szociális készségei alapját tudja képezni. Azok a gyerekek, akik állatok között nőnek fel, sokkal empatikusabban bánnak a kortársaikkal is, szociális készségeikben nagyobb érettséget mutatnak. Az állatokról való gondoskodás az agynak azon területeit aktiválja ugyanis, amelyek a pozitív szociális visszajelzésekért felelősek. Nem véletlen sikeresek az állatasszisztált terápiaik is: egy állat, akivel foglalkozni lehet, hihetetlen gyógyító energiákat képes adni egy kisgyereknek. Egy nehéz élethelyzetben (pl. számítógép-függőség, szülők válása, beilleszkedési nehézség, gyász) óriási támaszt jelenthet például egy saját állat egy gyereknek. A vele való foglalkozás sokszor olyan érzelmi hiánypótlást jelent neki, amire talán nem is gondolnánk.

Tanulás, tapasztalat

Egy olyan gyerek, aki állatok között nő fel, sok olyan tapasztalatot szív magába, amelyek az élet különböző területein hatalmas segítségére lehetnek majd. Gondoljunk például a születésre vagy a halálra: ha egy gyerek részese lehet egy állat születésének, illetve az utódok gondozásának, életre szóló útravalóval gazdagszik. Hasonlóképp, egy állat halála, az elgyászolás, eltemetése is olyan tapasztalatok lehetnek egy kisgyereknek, amelyek az elmúlást egy sokkal természetesebb mó-

don, tabuk és túlzott szorongások nélkül tudják beépíteni a gyerekek tudattalanjába.

Korfüggő-e az állattartás?

Gyakran hallani azzal kapcsolatos véleményeket, hogy bizonyos életkorban milyen állatot érdemes venni egy gyerek mellé. Én azt gondolom, hogy ezek túlgondolt, mondvacsinált érvek. Nem baj, ha a gyerek minél kisebb korban magába szívja ezeket a tapasztalatokat, de persze ha úgy hozza az élet, később is hatalmas örömet és boldogságot tud okozni egy állat.

Ha saját állat tartására semmiképp nincs lehetőség, akkor viszont járjunk gyakran farmra, állatsimogatóba, vigyázzunk a bogarakra, etessük a madarakat. Mutassunk példát a gyerekeinknek, és adjunk nekik lehetőséget arra, hogy közel kerüljenek a természethez.

Ki eteti, ki gondozza?

Nem feltétlen vezet jóra, ha az állat körüli gondoskodás (etetés, tisztán tartás) a gyerek felelőssége. Van olyan gyerek, aki erre érett lehet, de nagyon ritka. Sokkal mélyebben gyökerező tapasztalat épül beléjük, ha az állatról való gondoskodást az utánzáson keresztül szívják magukba. Az elvárások, számonkérések pedig könnyen elvehetik a gyerek kedvét attól, hogy szívesen foglalkozzon az állattal.

*Hermán Noémi
klinikai szakpszichológus, gyermekterapeuta*

Az állattartás sajnos egyre kevésbé divat, főleg a városi gyerekek körében. Pedig rengeteg élményt tud adni az állatok közelsége, és elképesztő mértékben tudja építeni, gazdagítani a gyerekek személyiségét.



Mit szólnál, ha lenne egy olyan varázspálca, amivel csak egyet suhintasz, s gyermeked azt csinálja, amit kérsz tőle, amit megbeszéltek? Régen én is álmodtam ilyenről, de sajnos egyelőre nem találtak fel ilyen varázspalcát. És mit szólnál, ha lenne egy módszer, ami segítené megérteni gyermeked lelkét, miközben elérné nála – lelki sérülések nélkül – azt, amit szeretnél? Mit szólnál, ha a gyermeked kisangyalként teljesítené azokat a dolgokat, amikben megállapodtatok? Ez már igazán jól hangzik, nem?

Gyermekeknevelő „varázspálca”

Olyan eszközt szeretnék felvázolni neked, ami hosszú távon támogatja a gyermeked és közted lévő kapcsolatot, javítja a gyermeked személyiségfejlődését, a kitartását, növeli önbecsülését. Hiszen sajnos vannak olyan gyerekek, akiknél ez bizony nem belső adottság, mégis azt szeretnénk, hogy boldogulni tudó felnőtt váljon belőlük. Szülőként az egyik feladatunk, hogy támogassuk őket ezen az úton is. Legnagyobb kihívásaink egyike, hogy megfelelő irányba tereljük gyermekeinket, akkor is, ha rövid távon kellemtelen, mégis hosszú távon azt tartjuk a helyes irányúnak.

Mit tehetünk akkor, ha ellenállásba ütközünk a gyerek részéről, ha megkérjük, hogy segítsen a ház körül, vagy takarítsa ki a szobáját, vagy a megbeszélte időben érjen haza? Először is meg kell találni a megfelelő kommunikációt. Arra biztatlak, hogy az együttműködési hajlandóságot ne erőszakkal, ne zsarolással, ne szabotálással érj el, hiszen ezek nem megfelelő, sőt romboló módszerek.

Akkor mi kell a jó kommunikációhoz? Talán iskolai tanulmányaidból emlékszel még rá, hogy a hatékony kommunikációhoz két dologra van szükség: szándékra

és figyelemre. Feltétel, hogy mind az adó, mind a vevő részéről is tiszta legyen a szándék is és a figyelem is. Az még rendben, hogy a szülő részéről tiszta a szándék és a figyelem, de a gyerekekről nem mindig mondható ez el. A figyelem egy-egy percre megnyerhető a gyermek részéről, de mi a helyzet a szándékkal? Azt nem tudjuk csak úgy kieroszakolni. El kell valahogy értnünk, hogy a szándék is meglegyen benne. El kell értnünk, hogy belső igénye legyen arra, hogy megírja a házi feladatát, vagy akár arra, hogy segítsen a ház körül, vagy arra, hogy kitakarítsa a szobáját. Ennek a belső igénynek a felébresztésére van szükség a motívumpontok használatára.

A motívumpontok csodás világába szeretnék elkalauzolni titeket több cikk során. Azért bátorodom csodásnak nevezni, mert magam is alkalmazom, és tapasztalom, mennyire működőképes. A motívumpontok módszerének itthoni első számú szakértője Farkas János, akit ősszel személyes előadásra hívtunk meg. Volt szerencsém személyesen tőle tanulni néhány előadás és tréning keretében. Farkas János, mint öt gyermek édesapja, igazán hiteles példát adott nekem.

Az alap, amiből a motívumpontok tudománya kiindul, az a felismerés, miszerint egy ember nem tud egy másik embert motiválni, mindössze ingereket tud kelteni benne. Ahogy a mondás is tartja: „Nem tudsz egy embert feltolni egy létrán, ha ő nem akar felmászni.” A szülő sem tudja a gyermeket motiválni, csak ingereket kelt benne. Hol könnyebben, hol nehezebben. Egy gyermek is csak akkor cselekszik, ha a belső motiváltsága megvan hozzá.

A motívumpontok módszerével megteheted például, hogy olyan „csábító” dolgokat helyezel kilátásba, amelyek a gyermeked indítékainak megfelelnek. Ezzel a saját cselekvését – legyen az akár az általad kívánt cselekvés – megindokolja, s így teremti meg a belső motivációját.

Ez a fajta kommunikáció is csak akkor működik hatékonyan, ha ismered azokat az igényeket, amiket a gyermek ki akar elégiteni a cselekvésével. Ezek lesznek az ő motívumpontjai.

Tarts velünk a következő számban is, amelyben részletesen elmeséljük a hét motívumpont jellemzőit!

Sulya Zsuzsanna

VÉDŐNŐK

Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

1. körzet: Fáklya Renáta
kedd: 12.00–16.00

2. körzet: Gerendás Csilla
péntek: 8.00–11.00

3. körzet: Stipits Zita
hétfő: 12.00–15.00

4. körzet: Nagy Eszter
kedd: 8.00–12.00

Védőnői Szolgálati Rendelő
2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

E-mail: vedono@solymar.hu
A körzetek jegyzéke a solymarrendelo.hu oldalon tekinthető meg.

GYERMEKORVOSOK

Tel.: (26) 360-239

Dr. Dávid Zoltán

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00
kedd: 14.00–17.00
szerda: 16.00–18.00
péntek: 8.30–11.00

Tanácsadás:

szerda: 14.00–16.00
csütörtök: 11.00–12.00

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

hétfő: 14.00–17.00
kedd, szerda: 8.30–11.00
csütörtök: 16.00–18.00
péntek: 14.00–16.00

Tanácsadás:

szerda: 11.00–12.00
csütörtök: 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK

Tel.: (26) 360-290

Dr. Nagy János Tel.: 361-479

hétfő: 14.00–18.00
kedd: 8.30–11.30
(csak receptírás 7.30–8.30)
szerda: 8.00–11.00
csütörtök: 12.30–16.00
(csak receptírás 16.00–17.00)
péntek: 8.00–11.00
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

Dr. Szabó Éva Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30
kedd: 14.30–18.30
szerda: 10.00–14.00
péntek: 7.30–11.00
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

Dr. Taller Gabriella Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 13.00–17.00
szerda: 7.30–11.30
(csak receptírás 11.00–12.00)
csütörtök: 15.00–18.30
(csak receptírás 14.00–15.00)
péntek: 7.30–10.30
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

Dr. Virág Zsolt Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00
szerda: 14.30–18.30
csütörtök: 7.30–11.00
péntek: 12.00–15.00
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188, (26) 330-360, 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.
Ügyeleti idő: hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

FOGORVOSOK

Társadalombiztosító által finanszírozott I. körzet

Dr. Tamás Hilda fogszakorvos

2083 Solymár, Törökkút u. 22.
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00
kedd, csütörtök: 16.00–21.00
péntek: iskolafogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,
FOGSZABÁLYZÁS-SZAKRENDELÉS
IMPLANTÁCIÓ, panoráma- és Cephalo rönt-
gen. Magánrendelés megbeszélés szerint.

Társadalombiztosító által finanszírozott II. körzet

Dr. Bajzi Irma fogszakorvos

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00
kedd, csütörtök: 8.00–14.00
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:
kedd, csütörtök: 17.00–19.00

SZAKRENDELÉSEK

Fül-orr-gégészlet:

Dr. Taller Gabriella

hétfő: 7.30–10.00
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 362-410
(A doktornő összes rendelési idejében!)

Szemészet:

Dr. Kálmán Kinga

kedd: 14.00–18.00
Időpontegyeztetés: (26) 360-290

Reumatológia:

Dr. Szakmári Mária Magdolna

kedd: 8.00–13.00
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

Fizioterápiás kezelések:

Somogyiné Klócz Gitta

hétfő, szerda: 11.00–19.00
csütörtök: 7.00–14.00
péntek: 7.00–13.00
Telefon: (30) 512-8408

ÁLLATORVOS

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos

Ifj. Dr. Molnár Attila

Telefon: (30) 964-2160
(26) 360-919

2083 Solymár, Tersztyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő: 16.00–19.00
kedd, csütörtök: 14.00–19.00
szerda, péntek: 17.00–19.00
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.
Ladó György Tel.: (70) 605-5369
Apáti Szabolcs Tel.: (30) 699-3566

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen
hívható zöld szám
(80) 204-100

TŰZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESEK

A solymári önkéntes tűzoltóság
éjjel-nappal hívható telefonszáma:
(30) 934-7103

POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606
E-mail: info@solymar.hu

KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Benyák Richárd Tel.: (30) 905-4653
Lakatos Béla Tel.: (30) 871-0543
Hlács Tibor Tel.: (30) 473-4518

SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható
telefonszáma:
(20) 445-4663

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

**Bejelentkezés:
(20) 922-1680**

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogszabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.
**Bejelentkezés
a (30) 603-7003-as
telefonszámon**

Patay Nikolett
gyógytornász
Solymár, Törökút u. 24.
**Bejelentkezés:
(30) 495-9506**
www.gyogytorna-centrum.hu

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

Solymár
70-3399322
www.gyogyszatizsakbolt.hu

Dr. Csekeő Marianne
fogszakorvos
Felnőtt- és gyerekrendelés
PANORÁMARÖNTGEN
**Bejelentkezés:
(30) 230-9090, (26) 361-091**
www.sportdental-fogaszat.hu

Megnyílt a **TENISZPÁLYA** Solymáron,
a PEMŰ Sporttelepen. – Pályabérlés, oktatás
Tel.: (30) 815-62-33

Dr. Vajda Adrienne

bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyajegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

**Cím:
Solymár, Tersztyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647**

KOZMETIKUS

Tel.: (30) 549-1536

 Balogh Ildikó kozmetikus

- Belico bőrpépítő kozmetikum
- Tú nélküli mezoterápia
- Rádiófrekvenciás
bőrreszesítés
- Anti-aging kezelések
- Savas hámlasztások

Solymár, Tersztyánszky u. 23.

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

Lúdtalpbetét
készítése egyedi
méretek alapján
számítógépes
talpvizsgálattal



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
www.gyogyszatizsakbolt.hu

Hugi szépségfarm

Solymár, Mátyás kir. út 91.
www.hugiszepepfarm.hu

Kozmetika:

Némédi Anikó (20) 932-0825
Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen
(gyógynövényes natúrkozmetikum)

**Manikűr-pedikűr-
működőm:**

Kerti Ágnes (30) 857-9328

Fodrász:

Bölcskei Bernadett (30) 551-1471
Sándor Gábor (70) 376-7372



www.imperialdental.hu



Kedves Solymári lakosok!
Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos
vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével
foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-
en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!
Solymári lakosoknak
10% kedvezményt adunk az
implantátumok árából!

Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és
áránlat készítés!
Azonnali fix fogak titán implantátumra!

Elérhetőségek:

Mobil: 0630-9244-087

Telefon: 061-225-00-55/56/48

Email: info@imperialdental.hu

Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.



FAVÁGÁS ALPINISTA TECHNIKÁVAL



Veszélyes fák
kivágása,
lombkorona-
alakítás.

Solymári
vállalkozó,
sok éves
tapasztalattal,
garancia
vállalással

(20) 234 18 28

Öntözőrendszerek és kertépítés Solymáron és környékén!

Teljes körű kertépítés,
-gondozás, öntözők telepítése,
javítása solymári szakembertől.
Ingyenes felmérés és árajánlat!
Január-februári megrendelésre
10% kedvezmény a végösszegeből!

Tel.: (20) 374-9442

facebook.com/szuperkertek,
www.akerteszek.hu



Házias ételekkel és frissen sült
pizzákkal várjuk kedves
vendégeinket éttermünkben!

Solymár, Tersztyánszky u. 61.

Ételeinket friss alapanyagokból készítjük!
Hétvégi családi kedvezmény ételünkben
helyben fogyasztva -15%!

Rendezvényekre klimatizált különterem!
Kívánságára pizzáinkat füstölt sajttal és/vagy
vékony tésztával is elkészítjük!

Rendelésfelvétel:

H-Szo: 11.30-22.00, V: 11.30-20.00

(26) 360-929, (30) 335-5866

VILLANYSZERELÉS AUTOMATIZÁLÁS OKOS HÁZ

ELMŰ-ÉMÁSZ
ajánlott szerelő

Sokéves tapasztalatunkkal, ingyenes felméréssel
segítünk a tervezésben és megvalósítjuk
elképzeléseit. Keressen minket bizalommal!

Dénes Szabolcs: 06 20 771 3128

Tobai László: 06 70 535 4358

NEUROFEEDBACK TRÉNING SOLYMÁRON

Viselkedési problémák, tanulási
zavar, diszlexia, diszgráfia,
fejfájás, Asperger-szindróma,
teljesítményfokozás,
stresszoldás

Információ, jelentkezés
TÓHT ILDIKÓ

szakképzett trénerrel a
(20) 422-8043-as telefonszámon
vagy a tothildi.com honlapon.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban
lefolyók, vezetékek
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-
SZERELÉS

**Csatornabekötést
is vállalok.**

Telefon:

(26) 360-539

(30) 931-2051



abszolútGUMI

Gumiszerelés, centrírozás.

Használt és új gumik, lemez és alu felnik forgalmazása.

Solymáron a SPAR áruház mögött,
az ABSZOLÚT AUTÓJAVÍTÓ telephelyén.

www.abszolutautojavito.hu

facebook.com/AbszolutAutoJavito



Nyitvatartás: H-P 8⁰⁰-17⁰⁰ Szo. 9⁰⁰-14⁰⁰ Tel.: 06 20 585 1186 e-mail: info@abszolutautojavito.hu

KÁRPITOS, BÚTORASZTALOS



Kárpitozás, bútorasztalos munkák, díjtalan felméréssel!

Modern és régi bútorok kárpitozása, felújítása, Konyhabútor, beépített szekrény, szobabútor és bármilyen bútor készítése, amire egy lakásban, irodában rendelőben szükség lehet.



Beke Balázs
asztalos,
kárpitos

Bútorszövetek most nagykereskedelmi áron!

Tel: 06-30/934-8458
www.butorcons.hu

Temetkezési szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A

Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639

(30) 442-1385

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményvel.

**Kamerás
hibamegállapítás!**

TÓTH LÁSZLÓ

Tel.: (20) 342-9064

Solymári kertészek vállalnak

- kertépítést
- rendszeres kertfenntartást
- gyepszőnyegezést
- automata öntözőrendszerek építését

www.kertepites-solymar.hu

Facebook: Fiori Kert Kft.

Helyi lakos.

Tel.: (20) 513-0561

KÉZI AUTÓMOSÓ

Solymár, Mátyás király út 45.
az Opel Vektor udvarában
Nyitva tartás H-P: 7-17, Sz: 7-14

AKCIÓ

Külső autómossa: 1 290 Ft
Külső-belső takarítás: 2 850 Ft

Bejelentkezés
a (30) 906-9146-os
telefonszámon
(éjjel-nappal hívható)

Autókárpit-tisztítás, polírozás,
piperetakarítás korszerű
technológiával,
KEDVEZŐ ÁRON!

§ Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

szakterületek: öröklési jog, családjog, házassági
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,
gazdasági jog, társasági jog
szerződések, peres képviselet, cégképviselet

Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

Telefon: (20) 369-0366

2083 Solymár, Marczibányi u. 18.

zsvecsesy@t-online.hu

Gépi földmunka szállítással.

Bobcat, árokásás,
sávalap, tereprendezés.

TÚZIFA ELADÓ!

Prolub Bt.

(70) 517-5758

Solymári ÁCS, BÁDOGS TETŐFEDŐ

Javítástól az új tetőig!

www.tetoking.hu

Kőművesmunkát és
szerkezetépítést is vállalunk.

Tel.: (30) 924-2690

SOLYMÁRI KLÍMA

Klímakészülékek
forgalmazása,
klímaberendezés,
karbantartás, tisztítás,
fertőtlenítés, javítás

Tel.: (30) 262-6618

„ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Sz: 7.30-12.30-ig

Ajánlatunk:

permetszerek, műtrágyák, kerti szerszámok, viaszos-
és impregnált vászon terítők, ajándéksomagolók,
gombelemek, bojleralkatrészek, környezetbarát
tisztítószer: citromsav, ecetes tisztító, mosósószóda

Szolgáltatásaink:

óraelemcsere (órában, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,
láncfűrész-láncélezés, szerszám nyelvezése, élezése, tintapatron és toner
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás és alakulás,
- megoldás hátfájásra és inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Tel.: (30) 915-9390

Jóga

A kortalan test titka

Helyszín:

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Időpontok:

kedd: 18.30

csüt.: 9.00 és 18.30

További információk:

(30) 915-9390

RENDKÍVÜLI AJÁNLAT A REZSNÁK OPTIKÁBAN!

**AJÁNDÉK
DIOPTRIÁS
NAPSZEMÜVEG,
VAGY
FÉNYRE
SÖTÉTEDŐ
RÉTEG**

Az akció 2018 május 1-től
visszavonásig tart. Komplet
szemüveg vásárlása esetén
érvényes. Részletek az üzletben.



**REZSNÁK OPTIKA
SOLYMÁR: 26/330-314**

Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu

Terstyánszky és Széles utca sarok



Üröm, Fő utca 125.
Tel.: 06 70/415 8600

MÁRKAFÜGGETLEN

KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS, FÉNYEZÉS -BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉSSSEL!

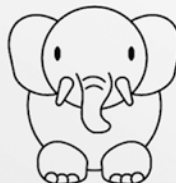
- Műanyag alkatrészek javítása helyben
- Helyszíni kárfelvétel
- Teljeskörű kárügyintézés
- Szélvédő csere
- Kipufogó javítás és csere
- Gyorsszervíz
(olajcsere, fék futómű javítás stb.)
- Műszaki vizsgáztatás
- Hozom-viszem szolgáltatás
- Alkatrész beszerzés minden típushoz

www.uromiautojavito.hu

ÚJ HELYEN

Szemészet

**Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel**



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 33.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenyszemeszet@gmail.com

www.szemfenyszemeszet.hu



Csillagszem
OPTIKA

Solymár, Mátyás király út 22.

(Polgármesteri Hivatallal szemben, a kis udvarban, az állateledeles mellett)

06 26 362-381, 06 30 429-8-478 Nyitva tartás: h-p:10-18

Kiemelt partnerünk a solymári gyógyszertár, mert szívügyünk az egészség!

25%

**SZEMÜVEGLENCSEK
SZEMÜVEGKERETEK
KEDVEZMÉNNYEL!**

Erzsébet Utalványt, Egészségkártyát, bankkártyát, SZÉP kártyát elfogadunk!

A Kud-A.R.C. KIE a Nyár Társadalmi Szervezete

A Magnet Bank megalakulása óta missziójának tekinti a civil szervezetek támogatását. Az ügyfelek sokféle módon járulhatnak hozzá különféle társadalmi szerveződések működéséhez. A bank mindig új kezdeményezésekkel próbálja minél hatékonyabbá tenni a támogatói tevékenységet.

Az Évszak Szervezete Programmal lehetővé teszi, hogy az ügyfelek egy adott évszakban, három hónapon keresztül segítsék a bank által kiválasztott csoportot adományaikkal.

A Magnet Bank a Kud A.R.C. Közhasznú Ifjúsági Egyesületet választotta, hogy legyen idén a Nyár Társadalmi Szervezete. Ez azt jelenti, hogy a solymári bankfiókban 2018. június 4 - augusztus 31-ig felállított becsületkasszában adományt helyezhetünk el számára. Ezért cserébe a szervezet egy promóciós tárgyat – jelen esetben Kud-A.R.C.- és Chili Fesztivál-logós jelvényt – kínál ajándékba.

„A befolyt összeget, mely a nyár végén vehető át, teljes egészében a szeptember elsejei Chili Fesztivál megrendezésére fordítja az egyesület.” – mondja Straub István, (Bames) elnök.

„Nem mindenki tudja, hogy a solymári chilis rendezvények – Chili Fesztivál, Chili Mikulás – mögött is a Kud A.R.C. áll.

A csoport 1990 körül indult rock-klubként, 2004 óta működik egyesületként.

Az első Chili Fesztivált 2012-ben rendezték, ami azóta országos hírű eseménnyé nőtte ki magát és mára összefonódott Solymár nevével.

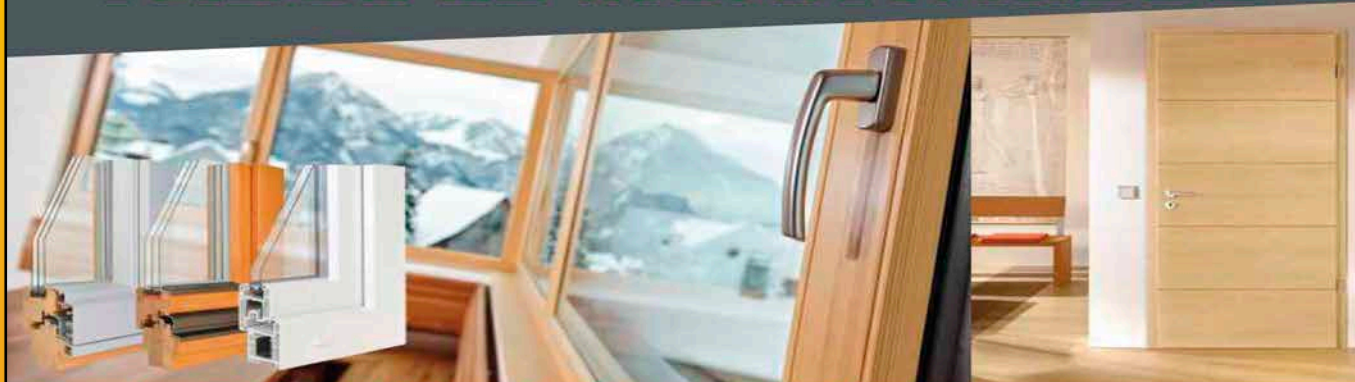
Az egyesület, melynek az Apáczai Csere János Művelődési Ház ad otthont, kizárólag önkéntesekkel szervezi és bonyolítja le rendezvényeit, lehetőséget kínálva a fiataloknak a közösségben, közösségért való tevékenykedés megtapasztalására. Céljaink között szerepel a fiatal tehetségek felkutatása, fellépési, kiállítási lehetőséget kínálunk nekik a művelődési ház pinceklubjában, a Kud-ART galériában, és különféle saját szervezésű programjainkon, például a Chili Fesztiválon.” – tudjuk meg.

„Egyrészt nagyon megtisztelő, hogy mi lettünk az évszak szervezete, ezáltal sokan ismerhetik meg a tevékenységünket. És mivel non-profit rendezvényeink pályázati pénzekből, támogatásokból valósulnak meg, nagy segítséget jelent számunkra ez a lehetőség abban is, hogy a megszokott színvonalon valósítsuk meg az egyre nagyobb rajongótáborral rendelkező fesztivált.”



AJTÓ - ABLAK

FÁBÓL ÉS MŰANYAGBÓL



Fa és PVC nyílászárók rendelése esetén ajándék melegperem!

Minőségi beltéri ajtók, kedvező áron

+36 26/567-022 www.helter.hu
2084 Pilisszentiván, Tópart u.3.



Biorezonancia Labor
Solymár, Nagykovácsi utca 32.

Állapotfelméréssel a szervezetünket terhelő tényezők (geopathia, kórokozók, környezeti mérgek és élelmiszerek szűrhetők ki akár még az előtt, hogy azok funkcionális vagy szervi elváltozást okoznak.

- allergia, nehézfém szennyezések kimutatása
- a test védekezőképességének javítása
- ételintolerancia, anyagcsere zavarok
- akut és krónikus gyulladások és fájdalmak
- funkcionális keringési zavarok

**Szeretettel várjuk
a gyógyulni vágyókat!**

Bejelentkezés: 06/30/494-7316

Minőségi munka elérhető áron!

Fűkaszás

www.norgarden.hu

**Zöld-
terület
kezelés**



**Rovar és
rágcsáló-
irtás**

NOR-GARDEN KFT.

06-20\800-00-70

Solymári
Hírmondó
Hirdessen a
Solymári Hírmondóban!

4 000 solymári postaládába jut el minden hónapban.

Hirdetésfelvétel:
(26) 631-895, (30) 199-0879

Hirdetési áraink
a solymarihirmondo.hu oldalon
E-mail: solymarert@gmail.com

Több 21 m² és 70 m² közötti
RAKTÁRHELYISÉG
Solymár közelében
bérbeadó!

Tégla falazatú, riasztó-
rendszerrel ellátott
épületben, rövid távra is!

Néhány helyiség
összevonható (max.: 168 m²)

Tel.: (30) 961-7764



A KULTÚRA SZÍNE-JAVA

NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA 2018 AKVÁRIUM KLUB – PROGRAM

2018. június 3. vasárnap

Kis Hall:

13:00	Megnyitó
13:20	Reneszánsz táncbemutató és táncoktatás
14:30	Haditorna bemutató
15:00	Stone Hill gyermekkoncert (Erdély)
16:00	Haditorna bemutató
17:00	Ego Sum koncert (Erdély)
19:00	Estendon koncert (Felvidék)
21:00	Maszkura és a tücsökraj koncert (Erdély)

Volt Lokál:

18:00	Székely irodalmi humorest – a Bühnagy székely szótár bemutatása
-------	--

Magenta Café:

13:00–22:00	Külhoni ételek és italok kóstolója és vására
13:00–17:00	Solymász bemutató

2018. június 4. hétfő

Volt Lokál:

10:00	Nemzet és közösség a Nemzetpolitikai Kutatóintézet konferenciája
18:00	Nyíró József: Halhatatlan élet c. színdarab

Kis Hall:

10:00; 11:00	Mátyás király meséi és harcászati bemutató gyerekeknek
12:00; 13:00	Sebestyén István mesemondó, Szent György Lovagrend
15:00	Haditorna bemutató
16:00	Moldvai táncbemutató és táncház
19:00	No Sugar koncert (Erdély)
21:00	Rómeó Vérzik koncert (Felvidék)

Magenta Café:

10:00–22:00	Külhoni ételek és italok kóstolója és vására
10:00–16:00	Solymász bemutató

Műsorvezető: Takács Bence

A BELÉPÉS INGYENES.

Az előadások ingyenesek, de a helyek korlátozott száma miatt a regisztráció javasolt:
magyarsaghazainfo@gmail.com (a regisztráció a Magyarság Háza válaszlevelével aktiválódik).



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

AKVÁRIUM KLUB · 1051 BUDAPEST, ERZSÉBET TÉR 12. | WWW.MAGYARSAGHAZA.NET