

Solymári

2018. MÁJUS

Havonta megjelenő ingyenes magazin

Hírmondó



EGYRE NAGYOBB
A JÁRMŰFORGALOM
SOLYMÁRON

Több biztonságos gyalogátkelőhelyre
van szüksége a falunak

SOKAN VOLTAK
AZ ÖNKORMÁNYZATI
MAJÁLISON

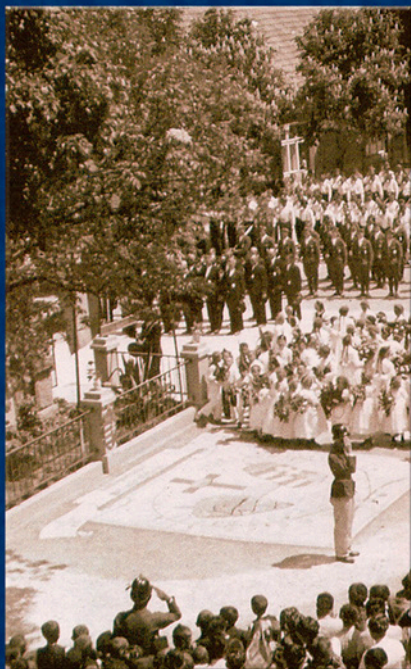
Május 1-jén ismét benépesült a Jegenye-völgy

SIKERES DIÁKOK

Országos versenyeken is jól
szerepeltek a solymári diákok

A magazin online is elérhető a www.solymarihirmondo.hu weboldalon.





Solymár Nagyközség Önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt és kedves családját
a 2018. május 27-én (vasárnap) 11.30-kor kezdődő

hősök napi emlékűnnepségre

a Templom téren álló Hősök emlékművéhez

Ünnepi beszédet mond: Dr. Sente Kálmán polgármester

Díszörség: Magyar Honvédség Altiszti Akadémia, Szentendre

Közreműködők:

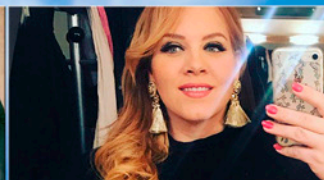
Szabó Sáros Barnabás színművész, a Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola fúvószenekara, a Solymári Férfikórus, a Solymári Huszárszenekar, valamint a Vitéz Mikecz Kálmán Honvéd és Huszár Hagyományörző Egyesület tagjai

Konferál: Balogh Istvánné

Az ünnepségen átadásra kerül a „Solymárért” kitüntetés,
valamint a Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár által alapított
Német Nemzetiségi Díj.

JÚNIUS 15., PÉNTEK, 20 ÓRA – APÁCZAI CSERE JÁNOS MŰVELŐDÉSI HÁZ

PÉNTEK ESTI
BLUES



Voodoo Papa – Premecz Mátyás Organ Trio feat. Tóth Vera

JÚNIUS 16., SZOMBAT, 17 ÓRA – APÁCZAI CSERE JÁNOS MŰVELŐDÉSI HÁZ

Jazz
weekend



Peller Jazzband – Halper-Hendrix Experiment – Vintage Dolls

Minőségi munka elérhető áron!

Fűkaszás

www.norgarden.hu

**Zöld-
terület
kezelés**



**Rovar és
rágcsáló-
irtás**

NOR-GARDEN KFT.

06-20\800-00-70



Góliát
Gumiklinika

ÚJ ÉS HASZNÁLT ABRONCSOK
EXTREM MÉRTEKBEK IS!

- *gumiszereles
- *centrírozás
- *gumiabroncs és felni javítás
- *új és használt gumiabroncs értékesítés
- *szezonális keréktárolás
- *alu- és lemezfelni eladása (új és használt)

Nyitva:

H-P: 8⁰⁰-17⁰⁰

Szo: 8⁰⁰-12³⁰

V: zárva

2085 Pilisvörösvár, Budai út 18/A
(Toyota kereskedés mellett)

Tel.: (+36) 30/606-5921, (06) 26/331-897

Szerelés: - lemezfelni 1500 Ft/db-tól,

- alufelni 1750 Ft/db-tól.

Szervizünkben a raktáról vásárolt új abroncsok szerelése díjmentes.

Áraink az Áfa-t tartalmazzák.

www.goliatgumi.hu



Vasárnap volt az emlékezés csúcspontja. A délutáni ünnepi német misére megteltek a padok olyan solymári lakosokkal, akik fontosnak érzik svábságukat, akik nem felejtették el a családjukat ért megmásíthatatlan sorscsapást. (8. oldal)

Fotó: Klementina Press



A szereplők hol solymári sváb dialektusban, hol irodalmi német nyelven beszéltek, de elhangzott orosz és magyar szó is. Az értő közönség a jó poénokat hangos nevetéssel jutalmazta, a drámaibb részeket megkönnyezte. (12. oldal)

Fotó: Barcsik Géza



A Jegenye-völgyben rendezett önkormányzati majálison a vendégek szórakoztatását változatos programok szolgálták. A színpad többnyire a gyermekeké volt: akrobatikus táncot mutattak be, és zenében sem volt hiány. (16. oldal)

Fotó: Klementina Press

Önkormányzati hírek	4. oldal
Panaszok a Hírmondó terjesztésére	5. oldal
A szabadtéri tűzgyújtás szabályai	5. oldal
Körforgalom, zebrák, közlekedésbiztonság	6. oldal
Kitelepítési Emléknepok 2018	8. oldal
Solymáriak a vers ünnepén	
Bécsben és Pátyon	9. oldal
Siker a tanulmányi versenyen	9. oldal
Országos Mesevetélkedő	10. oldal
Országos és nemzetközi solymári sikerek	10. oldal
A költészet napja Solymáron	11. oldal
A kölcsönkapott Föld	11. oldal
Cserépkályhák a művelődési házban	12. oldal
Telt ház a Rézi előadásán	12. oldal
Új haranglábat építtetnek a reformátusok	13. oldal
A koma jól csinálja, ni!	14. oldal
Májusfa a Templom téren	16. oldal
Megtelt a Jegenye-völgy	16. oldal
Legyünk tudatos vásárlók!	17. oldal
Egy nő, aki ismeri a férfiak lelkét	18. oldal
Törékeny biztonság	19. oldal
Közérdekű információk	20. oldal

Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Gyermekfutóverseny rajtja a majálison (Fotó: Klementina Press)

Hirdetésszervezés: (26) 631-895, (30) 199-0879 | solymarert@gmail.com

Terjesztési reklamáció: (70) 670-8058 | ferenc.hirvonal@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezető: Kovács Szilvia – Fotó: Klementina Press és Kárpáti Zsuzsanna – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail:

hirmondofoszerkeszto@gmail.com – Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tisztelgés mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem örzünk meg, és nem küldünk vissza.

Önkormányzati hírek

Nem nyert az óvodaépítési pályázat

Dr. Sente Kálmán polgármester bejelentette, hogy a település nem nyert a korábban kiírt óvodaépítési pályázaton. A polgármester arról is beszélt, hogy rövidesen kidolgoznak egy új koncepciót, mert a Napsugár Óvoda állapota egyre rosszabb, nagy szükség lenne egy új óvodára.

Pályázat útépitésre

A solymári önkormányzat pályázatot nyújtott be a Nemzetgazdasági Minisztérium önkormányzati tulajdonú belterületi utak fejlesztésére kiírt pályázatára, a Mészégető és Ásvány utcák útburkolatának megépítésére, 148 millió forint értékben. Az önkormányzati önrész 8 millió forint.

Útjavítások

Várhatóan augusztusban újítják fel a Kopány Márton utca két, felhőszakadás miatt megrongálódott szakaszát az önkormányzat által nyert vis maior támogatás igénybevétele. A támfalépítési munkálatok idején az utcát teljes egészében le fogják zárni. A tervek szerint a nyár folyamán elkészülhet a Karátsonyi utca aszfaltozása is. A Munkás utca vis maior keretből történő felújítása szintén a nyár folyamán várható – adott tájékoztatást Dr. Sente Kálmán polgármester Ordódy György és Tordai

Miklós képviselők kérdéseire az önkormányzati képviselő-testület ülésén.

Veszélyes növények

A hegyoldalokban kiültetett növényeket a tulajdonosok nem tartják rendszeresen karban, nem nyesik vissza, emiatt több helyen beláthatatlanok az utak, és ez közlekedésbiztonsági kockázatot jelent. A polgármesteri hivatalnak fel kellene szólítania az ingatlanok tulajdonosait, hogy tegyenek eleget kötelezettségeiknek – javasolta Lőrincz Beáta képviselő az önkormányzat képviselő-testületének ülésén. A képviselő többek között arról is kérdezett, hogy a Kilátó utcai útépités mikor kezdődik.

A polgármester elmondta, hogy a Solymári Településüzemeltetési Kft. már végzett gallyazási munkálatokat a településen, ezért azt kéri, hogy pontosan jelöljék meg a képviselők, hogy hol van még szükség ilyen munkálatokra. A Kilátó utca felújítása szerepel az önkormányzat költségvetésében, még az idén el fog készülni – válaszolt Dr. Sente Kálmán a kérdésre.

Beton ömlött a patakpartra

Jahoda Bence képviselő a képviselő-testület ülésén jelezte, hogy a tűzoltószertárral szembeni domboldalra nagy mennyiségű, ismeretlen eredetű friss beton ömlött, amely a patak partján egészen a patakig folyt le. A polgármester ígéretet tett arra, hogy utánanéz az ügynek.

Nehéz az átkelés a Marczibányi utcán

Dobrovkáné Dér Borbála képviselő szövegezte, hogy az iskola mögött a Marczibányi utca felé nincs zebra, az átkelés azon a szakaszon életveszélyes. Az autók nagy sebességgel érkeznek lentről, a Marczibányi utca felől, és többségük nem áll meg, ha gyalogos szeretne átkelni. A képviselő javasolta, hogy fontolják meg gyalogátkelőhely létesítését a szóban forgó szakaszon.

Új utcanevek

A települési önkormányzat képviselő-testülete új utcanevekről döntött a Homok utcából nyíló Mészégető, Kút és Avar utcák egyes szakaszait érintően.

Az új elnevezések azért váltak szükségessé, mert a szóban forgó utcaszakaszokat zártkerti, helyrajzi szám nélküli ingatlanok övezik, míg az utcák más részei belterületiek, és onnan kezdődik a házak számozása. Ha a későbbiekben befejeződnek a telekalakítások, akkor az átnevezéseknek köszönhetően nem kell majd felülvizsgálni a jelenlegi házszámozásokat. Így tehát az érintett utcák a Homok utcától a Tersztyánszky utca felé eső részeit az „Alsó” előtaggal jelölik meg ezentúl: Alsó Avar utca, Alsó Kút utca, Alsó Mészégető utca.



Panaszok a Hírmondó terjesztésére

Számos olvasónk panaszkodott, hogy vagy egyáltalán nem, vagy jelentős késéssel kapja meg a Solymári Hírmondót. Megpróbáltunk utánajárni, hogy mi lehet a terjesztési reklamációk oka, de egyelőre csak részben jártunk sikerrel. Lapunk kiadója, a Solymári Településüzemeltetési Kft. a Magyar Postával kötött szerződést a Hírmondó terjesztésére, így először a solymári postahivatalt akartuk megkérdezni a problémákról. A helyi postát azonban nem lehet telefonon elérni, mert nem veszik fel a telefont. E-mailes elérhetőségük nem szerepel a posta honlapján, személyesen pedig nem akartunk zavarni, mert a postán így is kigyózáó sorok teszik próbára a solymáriak türelmét, nem vállaltuk, hogy kérdézősködéssel tetézzük ezt. Kérdéseinket végül a Magyar Posta Zrt. vezérigazgatóságának tettük fel e-mailben. Rögvest jött is a válasz, hogy majd 30 napon belül válaszolnak. Ez még nem telt le, de valami mégiscsak történhetett, mert telefonon jelentkezett az a cég, amely a posta alvállalkozójaként két hónapja terjeszti a Solymári Hírmondót. Ők együttműködőnek mutatkoztak, ígérték, hogy alaposabban fogják ellenőrizni a terjesztést, és egy telefonszámot is adtak, amelyen az olvasók munkaidőben (8–16 óra között) reklamálhatnak, ha panaszuk van a kézbesítésre. A telefonszám: (70) 670-8058. Ezen kívül reklamálhatunk e-mailen is, a ferenc.hirvonai@gmail.com címen.

A szabadtéri tűzgyújtás szabályai

A szabadtéri tüzek jellemzően az év két időszakában jelentenek komoly veszélyt az emberekre és a környezetre: tavasszal és a nyári szárazságok idején. A károk akkor előzhetők meg a legkönnyebben, ha tisztában vagyunk a biztonságos szabadtéri tűzgyújtás és a tűzmegelőzés alapvető szabályaival.

- Belterületen a kerti zöldhulladék elégetése alapvetően tilos az ország területén, de a helyi önkormányzat rendeletben engedélyezheti azt bizonyos keretek között (meghatározott hónapban, napon és időpontban). Amennyiben nincs ilyen rendelethez az önkormányzatnak, abban az esetben nem szabad avar és kerti hulladékot égetni.
- Az egyéb hulladékok égetése tilos, és a veszélyes égéstermékek miatt mérgezést, valamint környezetkárosítást okozhat.
- Külterületen csak előzetes engedély alapján végezhető irányított égetés, mely engedélyt Érd Katasztrófavédelmi Kirendeltség adja ki, az égetést kezdeményező ügyfél írásbeli kérelmére. Az engedélyt legalább 10 nappal a tervezett égetés előtt írásban kell megkérni, 3 000 Ft illeték megfizetése mellett. A kérelemben meg kell jelölni a tervezett égetés helyszínét, napját és időpontját, valamint lehetőség van egy pótnap megjelölésére is, ha valamilyen okból a tervezett napon nem valósul meg az égetés.
- A jogszabályokban foglaltak megszegése esetén akár súlyos pénzbírság is kiszabható. Külterületen a tűzvédelmi hatóság engedélye nélkül végzett irányított égetés esetén minimum 50 000 Ft a bírság, szabadtéri égetés során az alkalmasszerű tűzveszélyes tevékenységre és az irányított égetésre vonatkozó tűzvédelmi előírások be nem tartása esetén minimum 20 000 Ft a bírság. Belterületen, nem az önkormányzat által meghatározott időpontban történő égetés esetén minimum 10 000 Ft a bírság, de a kiszabott bírság összege akár 1 000 000 Ft is lehet.

Kerti grillsütő használata, szalonnasütés, bográcsolás

A saját tulajdonú ingatlanon található nyílt lángú kerti tűzhely vagy grillsütő használata nem tiltott az önkormányzat által szabadtéri égetésre meghatározott időpontokon túl sem, az általános égetési szabályok betartásával. Ezek röviden a következők:

- a szabadban meggyújtott tüzet soha ne hagyjuk felügyelet nélkül;
- a tűz környezetében ne legyen más éghető anyag, amin a tűz továbbterjedhet;
- gondoskodni kell a megfelelő, tűz oltására alkalmas anyag, eszköz készenlétben tartásáról, pl. víz, homok;
- soha ne rakjunk egyszerre túl sok éghető anyagot a tűzre és csak akkora tüzet gyújtunk, amekkorát folyamatosan felügyeletünk alatt tudunk tartani;
- a tevékenység befejezését követően a tüzet gondosan el kell oltani, és meg kell győződni arról, hogy elaludt.

Baj esetén, vagy ha tüzet észlelünk a szabadban, hívjuk a 105-ös vagy a 112-es segélyhívó számot!

Az esetleges kellemetlenségek elkerülése érdekében kérjük, a tervezett égetés előtt tájékozódjanak az Érd Katasztrófavédelmi Kirendeltségnél (2030 Érd, Fehérvári út 79/a, tel.: (23) 524-570, e-mail: erd.kk@katved.gov.hu), vagy a helyi önkormányzatnál.

A fenti rendszabályok betartásával tovább csökkenthetjük a természetben és anyagi javainkban évente több millió forintot okozó szabadtéri tüzesetek számát.

*Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság,
Érd Katasztrófavédelmi Kirendeltség*

Körforgalom, zebrák, közlekedésbiztonság

Állunk a temetőnél lévő kereszteződésben, és a saját hangunkat is alig halljuk a szünni nem akaró járműforgalom zajától, pedig már este hét óra is elmúlt. Kővári Andrással, az önkormányzat közlekedési bizottságának elnökével tettünk rövid sétát Solymáron, miközben a várható közlekedésbiztonsági beruházásokról, a közlekedési morálról beszélgettünk.

A leendő körforgalom

Kővári András képviselő és bizottsági elnök sokáig személyesen is közreműködött az iskola előtti átkelőhely biztosításában, mint polgárőr. Még most is szívesen tenné, de egy rendelet nem teszi lehetővé, hogy a polgárőr egyedül teljesítsen szolgálatot, legalább két ember szükséges ehhez, és a polgárőrök többsége munkahelyi elfoglaltsága miatt nem ér rá a reggeli órákban, iskolakezdekőkor.

Sétánkat a temetőnél kezdjük, és adja magát a helyzet, hogy a leendő körforgalomról beszéljünk. Solymár anyagi lehetőségeit meghaladja, hogy körforgalmat építsen ennél a veszélyes kereszteződésnél. Amúgy állami feladat lenne ez, de a községnek olyan fontos érdeke lenne a temetői körforgalom létesítése, hogy a képviselő-testület saját kezébe vette az ügyet. A falu költségére megtervezették az új csomópontot, és megegyeztek az egyik nagyáruházzal, hogy fejlesztéseik megvalósulásakor megépítik a körforgalmat, mivel az általuk létrehozandó bővítés növelné Solymár átmenő forgalmát. Az áruház fejlesztői abban reménykedtek, hogy felmentést kapnak a plázastop alól, de az erre vonatkozó engedély egyelőre várat magára.

A másik megoldás az lehetne, hogy az M0-s autópályát építése kapcsán a beruházás járulékeként az állam megépítteti a körforgalmat, amelynek indoka szintén a solymári forgalom növekedése. Ugyanis az M0-s út a 10-es úton a mostaninál is nagyobb forgalmat generálna, és az egyik „egérút” továbbra is Solymáron haladna keresztül az M1-es és M7-es autópályák megközelítéséhez. Hogy az M0-s út és a 10-es út összekötése mikorra valósulna meg, azt nehéz megjósolni. A tervek szerint már 2017-ben el kellett volna kezdődni a munkálatoknak, de egyelőre még egy kapavágás sem történt.

2 150 jármű óránként

Közlekedési felmérések szerint Pilisvörösváron naponta 12-15 ezer járműegység halad át. Kővári András szerint Solymáron ennél is nagyobb lehet a terhelés, mert Hidegkút forgalmának nagy részét is „megkapja” a település. A helyi felmérések azt mutatják, hogy óránként 2 150 jármű halad át a falun. Elképesztő szám ez, ahhoz képest, hogy a falun átvezető utak jelentős részét szekerekre tervezték valamikor régen. Igaz ez Pilisvörösvárra és Hidegkútra is. A Budapestet elkerülő körgyűrű hiánya miatt ezeken az egykori, keskeny szekérutakon bonyolódik az országos és a nemzetközi teherforgalom jelentős része, és persze számos személygépkocsi útja is erre vezet. A házak falai repedeznek, a zajhatás a nap bizonyos időszakában szinte elviselhetetlen, a levegő szennyezettsége egyre növekszik.

A solymári önkormányzat képviselő-testülete a lehetőségeihez képest igyekszik mindent megtenni, hogy csökkentse a káros hatásokat, ezért is szorgalmazza többek között a temetői körforgalmat, új gyalogátkelőhelyek létesítését, a meglévők biztonságosabbá tételét. Körgyűrűt sajnos nem tudnak építeni, és úgy tűnik, a különböző pártállású kormányok sem, pedig ha valami, akkor ez állami feladat, sőt kötelezettség, és mégis rendszeresen elmarad. Indok persze mindig van, de azon nem tudnak a járművek közlekedni.

Agresszív autóvezetők

Elindulunk a Tersztyánszky út felé, a PEMŰ irányába. Áthaladunk a temetőnél lévő zebrán, az autósok udvariasan átengetnek, igaz, nem is nagyon tehetnének mást, hiszen csak araszolva tudnak haladni. A Tersztyánszky úton már csak kiabálva tudunk beszélgetni, a forgalom zaját kell túlkiabálnunk.

A helyi közlekedésre terelődik a szó, és megállapítjuk, hogy a falu belső útjai is egyre nagyobb forgalmat bonyolítanak le. Sajnos a járművek számának növekedése az autóvezetők egy részének türelmetlenségével, olykor agresszivitásával is együtt jár. Az ilyesmire nincs orvosság, a közlekedési kultúra hiányosságaival együtt kell élnünk. Egy faluban talán az lehet az agresszió fékezője, hogy akire valaki türelmetlenül rádudált vagy akit éppen leztorított az útról, azzal majd együtt kell sorba állnia a közértben vagy várnia az orvosi rendelőben, és ez kényelmetlen helyzetet teremthet.

Az elakadt kamion története

A Tersztyánszky út egyik közlekedési problémája, hogy az út mellett keskeny az a rész, ahol járművek parkolhatnak. Emiatt az ingatlanokról kihajtó autós a parkoló járművektől nem látja jól az út forgalmát, és ezért nagy körültekintést igényel az útra való ráhajtas.

A Sport utcához érve meséli Kővári András, hogy nemrégiben egy külföldi kamiont a GPS ebbe az utcába irányított. Az utcában még elég jól tudott haladni a hatalmas jármű, de a Tersztyánszky útra már nem tudott kikanyarodni, nem fért el. Szerencséjére éppen akkor jártak arra a helyi polgárőrök, akik leállították a forgalmat, és így a kamion háromszori nekifutás után végül sikeresen bekanyarodott.

A többség szabálykövető

A PEMŰ felé haladva az új parkolási rend tapasztalatairól kérdezem a bizottsági elnököt, hogy miképpen vált be, mennyire szabálykövetők az autósok. Szerinte a Templom térnél javulás tapasztalható, és egyre kevesebb a huzamosabb ideig parkoló jármű, így jobb lett a várakozó autók „forgása”, ami az üzletekbe nem gyalogosan igyekvő vásárlóknak és a kereskedőknek is előnyös. Persze akadnak renitensek, akik nem teszik ki a parkolóórát vagy a megengedettnél hosszabb ideig parkolnak, de a többség szabálykövető. Az iskola környékén azonban olykor káosz alakul ki, mert a legtöbben pont az intézmény előtt akarnak megállni, pedig ha arrébb parkolnának, akkor is csak néhány perces sétát kellene megtenni az iskoláig, hogy bekí-



A temetői kereszteződésnél állandósult a sorban állás.



Itt még az idén lámpával védett lesz az átkelés.



A Mátyás király úti forgalom is túllépte az elviselhetőség határát.



A Templom téren az új parkolási rendnek köszönhetően könnyebb helyet találni.

sérhessék gyermekeiket, de ezt nem mindenki vállalja – állapítja meg Kővári András.

A József Attila utcában már jó ideje csak az egyik oldalon szabad várakozni, de újabban ezt is csak részlegesen lehet megtenni, ahol az útburkolati jelek ezt lehetővé teszik. Ez nem tökéletes megoldás, de a helyi adottságok ezt tették lehetővé.

A PEMŰ-nél már idén lámpás lesz az átkelőhely

A beszélgetés közben odaérünk a Váci Mihály utcai gyalogátkelőhelyhez, amely jelenleg az egyik legbiztonságosabb solymári zebra, mert messziről is jól látható, és a közepén sziget létesült, amely a gyalogosok biztonságát szolgálja az átkelésnél, és lassítja az autók forgalmát. Mindazonáltal a forgalom nagysága itt is indokolna egy nyomógombos forgalmi lámpát – jegyzi meg a közlekedési bizottság elnöke. Ennek telepítése a közútfenntartó kötelessége lenne, de rájuk aligha érdemes várni. Egy ilyen lámpa felállításának a költsége elérheti akár az ötmillió forintot is. A PEMŰ előtt, az emlékműnél létesítendő, nyomógombbal felszerelt lámpás átkelőhely kialakítása mintegy 25 millió forintba fog kerülni, és az önkormányzat a tervek szerint még az idén megvalósítja a beruházást.

Alig elviselhető zaj

A Mátyás király utca felé folytatjuk utunkat a Madách utcán keresztül, ez végre jóval csendesebb környék. Nem sokáig örülhetünk ennek, mert elérjük a Mátyás király utcát, ahol este 8 óra után is hatalmas a forgalom, az ezzel járó erős zajjal. Ez sétánk lehangosabb pontja, alig halljuk egymás szavát. Itt 40 kilométeres sebességgel lehetne elvileg közlekedni, de nem látunk olyan autóst, aki ezt betartaná. A tervek szerint a posta közelében, a Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvodánál is készül majd lámpával védett gyalogátkelőhely, mert jelenleg szinte lehetetlen a Mátyás király utcán ezen a szakaszon az út egyik oldaláról a másikra átkutni.

Végezetül arról beszél a közlekedési bizottság elnöke, hogy ha a járművezetők kicsivel nagyobb követési távolságot tartanának, akkor könnyű lenne a mellékutcákból behajtani szándékozó autók elengedni, és az udvarias sofőr sem szenvedne jelentős hátrányt. Megállapodunk abban, hogy közlekedési kultúra tekintetében bőven van még fejlődési lehetőségünk.

Kleer

Fotó: Klementina Press



Kitelepítési Emléknapok 2018

Különleges vendéggel nyitotta meg április 20-án nemzetiségi önkormányzatunk az idei Kitelepítési Emléknapokat. Rendkívül nagy megtiszteltetésként Dr. Manherz Károly, Pilisvörösvár szülötte, nemzetközi hírű tudós, egykori államtitkár, az ELTE BTK germanisztika szakán mai napig tanító professzor tartott előadást a Budai-hegységben 1946-ban lezajlott kitelepítésről. Gyűjtőmunkája során bejárta a magyarországi németek által lakott településeket, és a szemtanúktól, visszaszököttektől hallott szomorú, de mindenképpen valóságos képeket, sorsokat írta le a hallgatóságának. Előadása megrázó és elgondolkodtató volt, és megerősítette a jelenlévőket abban, hogy mindent meg kell tenni az ilyen történelmi csapások megismétlődése ellen.

Vasárnap volt az emlékezés csúcspontja. A délutáni ünnepi német misére megteltek a padok olyan solymári lakosokkal, akik fontosnak érzik svábságukat, akik nem felejtették el a családjukat ért megmáshatatlansorscsapást, és az eltelt 72 év ellenére fontosnak tartják, hogy megemlékezzünk az egykori kitelepítettekről.

Kiss Csaba plébános és Kótai Róbert tábori lelkész celebrálásával valóban nagyon ünnepélyes volt a német mise, amit szívből köszönünk. Ugyancsak a köszönet szava illeti a Solymári Hagyományörző Asszonykórust és a Schaumarer Musikanten zenekart, akik közreműködésükkel az igazi solymári hangulatot, élményt teremtettek meg.

Ezúttal Heinek Ottó, a Magyarországi Németek Országos Önkormányzatának elnöke mondott igent – bokros teendői ellenére – felkérésünkre, és vállalta fel az ünnepi szónok szerepét. Beszédében megemlítette, hogy ma már történelmi tények bizonyítják, hogy a kitelepítés nem Potsdamban dőlt el, mint azt a történelemkönyvek évtizedekig tanították, hanem az akkori idők kormányzati erői, pártjai szorgalmazták és hajtották végre.

A német misét nívós koszorúzás követte. Nagy dicséret illeti az általános iskola 8. a osztályos tanulóit, akik rendkívül komolyan látták el feladatukat, és szép solymári népviseletben helyezték el a koszorúkat a Kitelepítési emlékmű előtt.

A vasárnap legérdekesebb eseménye a Kompanei sváb nyelvű színtársulat új darabjának, a „Rézi”-nek a bemutatója volt. Szinte csodával határos módon az egykor a mai Bauernhausban lakó kislány, Maria-Theresia Posovsky naplója túlélte a történelmi viharokat és Solymáron landolt. A napló egy ártatlan kisgyermek szemével írja le a kitelepítés körülményeit. Hitelessége, az átélte történetek színdarab írására inspirálták Hartmann Hellebrandt Hildát, akinek vezetésével, sok küzdelem árán sikerült a Kompanei színtársulatnak megtanulni és a Kitelepítési Emléknapokon bemutatni az új darabot. Gratulálunk ehhez az óriási teljesítményhez, meghatóan szép előadást élt át a solymári közönség. Talán a legfőbb pozitívuma a darabnak a gyerekek bevonása volt, akik a próbák során megízlelhatték a színjátszás szépségét, megismerték Rézi sorsát, világát, és megtanulhattak egy kicsit svábul. Reméljük, még sokan megtekinthetik ezt a jól sikerült darabot.

Összességében elmondhatjuk, hogy nemzetiségi önkormányzatunknak az idén is sikerült nívós megemlékezést szervezni egykori honfitársaink emlékére. Köszönjük mindazoknak, akik segítettek, támogatották ezt a nemes célt, hogy ez továbbra is így maradjon.

M. Cservenyi Magdolna, NNÖ-elnök

Fotó: Klementina Press

Solymáriak a vers ünnepén Bécsben és Pátyon

„A vers az, amit mondani kell” – írja Kányádi Sándor. A solymári hunyadi diákok ennek szellemében készültek több mint egy hónapja a bécsi és pátyi megmérettetésekre.

Különleges lehetőséget kapott a Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola öt tanulója. Az idén első alkalommal nevezünk be az AMAPED, azaz az Ausztriai Magyar Pedagógusok Szövetsége által meghirdetett vers- és mesemondó versenyre, amelyet 2018. április 14-én rendeztek. A rendezvény fővédnöke Perényi János, Magyarország ausztriai nagykövete volt, aki a rendezvényt Szabó Lőrinc „Ima a gyermekekért” című versével nyitotta meg, és tolmácsolta Orbán Viktornak, Magyarország miniszterelnökének személyes üzenetét.

A verseny három helyszínen zajlott, több mint 500 résztvevővel, akik között a határon túli és burgenlandi, német anyanyelvű gyerekek is nagy számban szerepeltek.

Iskolánkat Erdélyi Bálint 3. c, Czető Bence 6. a, Mester Dóra és Lábady Kíra 7. c, valamint Mikulai Liza 8. a osztályos tanulók képviselték. Bár nem kerültek a három díjazott közé, de nagyon színvonalas előadásukat a zsűri értékelte.

A Collegium Hungaricumban Cziráky Viktória, Magyarország legfiatalabb írója találkozott olvasóival. Amíg a zsűri dolgozott, a legkisebbeket a nagykovácsi Muzsikások szórakoztatták, a földszinten pedig magyar rajzfilmeket nézhettek a kicsik. A díjkiosztás és a díszvendégek a magyar nagykövetség Márványtermében volt, amely Bécs egyik legszebb épületegyüttese, és az erdélyi aulikus kancellária valamikori székhelye. A verseny egy nagyon szép koncerttel zárult, amelyet Foki Dániel fiatal operaénekes tartott. A gyönyörű császárvárosba a solymári német nemzetiségi önkormányzat támogatásával juthattunk ki – külön köszönjük Marlokné Cservényi Magdolna lelkes együttműködését.

A költészet ünnepe előtt így módon tisztelegve köszönjük Mentsik Szilvia szervezői munkáját. Jól éreztük magunkat és értékes tapasztalatokkal gazdagodtunk.

Ugyanezen a hétvégén diákjaink a pátyi kerületi szavalóversenyen is nagy sikerűen szerepeltek, Gyenizse Boglárka 7. c osztályos tanuló harmadik helyezést ért el a versmondó kategóriában, Toldi Dorka 5. b osztályos tanuló pedig eredeti történetmesélésével a negyedik helyezett lett (felkészítő tanáruk: Daragics Éva). Az alsósok közül Müller Gabriella 2. b osztályos tanuló hatodik helyezést ért el.

Daragics Éva

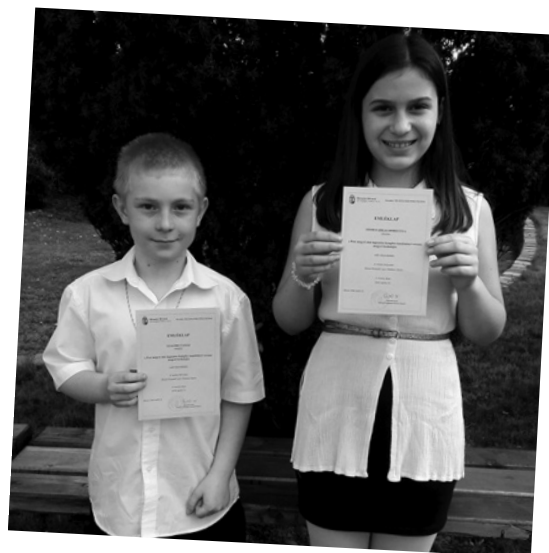
Siker a tanulmányi versenyen

Tóth-Farkas Dorottya 4. a és Szalóki Tamás 4. b osztályos tanulók részt vettek a Pest Megyei Alsó Tagozatos Tanulmányi Verseny monori döntőjén 2018. április 13-án. A versenyfeladatok ebben a tanévben Petőfi Sándor élete és versei köré épültek. A gyerekeknek magyar nyelvi, irodalmi, matematikai és környezetismereti tudásukról kellett számot adniuk. A megmérettetésen Tóth-Farkas Dorottya 2. helyezést ért el.

Potornai Andrea

Munkálkodott a nyomda ördöge

Múltkor lapszámunkban a 13. oldalon a „Biodiverzitás Solymáron” című cikk címében hibásan írtuk Solymár nevét. Nem a szerző tévedett, hanem a szerkesztés során új címet kapott az írás, és ekkor keletkezett a hiba, amit sajnos többen nem vettünk észre. A hiba miatt olvasóink szíves elnézését kérem. (A szerk.)



Szalóki Tamás és Tóth-Farkas Dorottya



Horváth Gergely és Gönczi Keve Márton

Országos és nemzetközi solymári sikerek

Országos és nemzetközi sikereket értek el a Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola tanárai és diákjai.

Pallagi Teréz fuvolaművész és művésztanár arany minősítést ért el a Dombóváron fúvóstanárok részére megrendezett országos versenyen kamaracsoportjával, Nagy Noémivel és Thiago Bertoldival, a Marczibányi téri Kodály iskola tanáraival áprilisban.

Hodány Diána 3. c osztályos tanuló a Törökszentmiklóson megrendezett VI. Nemzetközi Zongorafesztiválon korcsoportjában 38 induló közül harmadik helyezést ért el. Tanára Bálint Ibolya.

Horváth Gergely és Gönczi Keve Márton a III. Kiskunfélegyházi Magyar Szerzők Vokális és Hangszeres Műveire Kiírt Országos Versenyen kamara kategóriában korcsoportjuk versenyét megnyerték. Felkészítő tanáraik Bálint Ibolya és Hikisch Zoltán voltak.

Bíró Istvánné

Rozványi Dávidné

Országos Mesevetélkedő

Nincsen gyermekkor mese nélkül, és nincsen család mesélés nélkül. A mese az alapja mindannak, amit gyermekkorunkban megtanulunk a világról, amibe a gyermeki lélekben elvetjük a felnőttkor magvait.

Idén is megrendezték az Országos Mesevetélkedőt, amelyen a 3–4. osztályos solymári gyerekek az Apáczai Csere János Művelődési Ház szervezésében vettek részt. Tizenkét csapat kezdett bele a versenybe, s belőlük kettő jutott tovább a budaörsi területi döntőbe: az „Egyszer volt, hol nem volt” (4. a osztály) és a „Mesefa” (4. c osztály) csapat. Budaörsön tizennégy csapat versengett, s a solymári általános iskolások a nagyon előkelő 5. („Mesefa”) és 7. („Egyszer volt, hol nem volt”) helyezést érték el.

Ez a szép eredmény elsősorban a gyerekek buzgalmának és meseszeretetének köszönhető, amely azonban nem lett volna teljes a felkészítő tanítók (Potornai Andrea és Rozványi Erika) segítségével nélkül. Budaörsön ért be Varga Zsolt, a művelődési ház igazgatója és Balogh Istvánné (könyvtáros Kati néni) kitartó munkája, amellyel évek óta szervezik a mesevetélkedőket. Köszönjük, hogy a solymári önkormányzat busz biztosításával segítette a gyerekek eljutását a verseny helyszínére.

Bár nagyon jó dolog, hogy a solymári gyerekek ilyen szép helyezést értek el a versenyen, de talán még fontosabb, hogy mind a tizenkét csapat tagjai megszerették az olvasást, köszörműlték a memóriájukat, és megélték a mesék világát.

Húsvét a Kék Oviban

A Kék Oviban is izgatottan várták a gyerekek a húsvéti fészekkeresést. Mindenki arra volt kíváncsi, hogy mit hozott a nyuszi. Az udvaron sok ügyességi játék várta az ovisokat: tojásgyensúlyozás kanálban, golyóelkapás pohárral, célbagurítás és célbadobás. Finom patogatott kukorica és nyuszis csokinyalóka volt a jutalom, a fészekben pedig csokitojás várta a gyerekeket.



A költészet napja Solymáron

Solymáron alighanem népszerűek a versek, legalábbis erre utalt, hogy a költészet napi rendezvényen sokan összejöttek a művelődési házban. A programon könyvjutalmat kaptak mindazok, akik eredményesen vettek részt a helyi könyvtár által szervezett irodalmi kvízpályázaton. Ezúttal Radnóti Miklós élete és költészete volt a téma. Balogh Istvánné, a könyvtár vezetője elmondta, hogy 59 pályázat érkezett be, és ebből 37 hibátlan volt. Ők valamennyien könyvjutalomban részesültek. A rendezvényen Barbinek Péter, Solymáron élő, Jászai Mari-díjas színművész mondott verseket, a Lóra Együttes pedig megzenésített verseket adott elő.

Fotó: Klementina Press



Indul a teniszszezon

A sokéves gyakorlatnak megfelelően idén is életre kelt az ország egyik legszebb fekvésű tenispályája a PEMŰ sportpálya alatt április közepétől. Az üzemeltetők gondos munkája meghozta az eredményét, és talán még soha ilyen jó minőségű salakpálya nem várta helyben az amatőr teniszbarátokat, mint ebben az évben. A szezon hivatalos megnyitója a május 26-i verseny lesz, ahol az egyéni játékosok mérhetik majd össze tudásukat és felkészültségüket. A rendezők reggel 9-ig várják a helyszínen a nevezőket, majd ennek függvényében női és férfi, illetve ifjúsági, felnőtt és szenior kategóriákban is kezdődhetnek a versenyek. A rendezők elképzelései szerint havonta egy-egy egyéni és páros versenyt rendeznek, míg a versenysorozatot a búcsú keretein belül a Solymár Open zárja. Az üzemeltetők szeretettel várják a teniszbarátokat a szabad pályák erejéig, és ezúton is jó játékot kívánnak mindenkinek.



A kölcsönkapott Föld

A Föld napja (április 22.) alkalmából különféle eseményeket rendeznek világszerte, melyekkel felhívják a figyelmet a Föld természeti környezetének megővésére. Az eseményeket az Earth Day Network (a Föld Napja Hálózat) koordinálja. A napot 175 országban tartják, Magyarországon 1990 óta rendezik meg. A Föld napja mozgalom egyik jelmondata: „Ki mondta, hogy nem tudod megváltoztatni a világot?” Az ötletet John McConnell vetette fel 1969-ben egy UNESCO-konferencián, San Franciscóban. A Föld napját első ízben 1970. március 21-én tartották meg, ami az északi féltekén a tavasz első napja.

Denis Hayes amerikai egyetemi hallgató április 22-én mozgalmat indított a Föld védelmében, és megalapította az Earth Day Networkot. Azóta az alternatív energiaforrások kutatója és szakértője lett. A hálózatban ezernél több szervezet vesz részt benne.

2018 kiemelt témája a műanyagmentes világ.

Az alsó tagozatos hunyadi diákok a Föld napja alkalmából Szentendrére, a skanzenbe látogattak el a Corvinus Alapítvány és a szülők támogatásával.

Az iskola felső tagozata egy nappal korábban csatlakozott a világszerte több száz millió embert megmozgató eseményhez. A gyönyörű, napsütéses napon egy rövid történelmi bevezető után a diákokból álló csapatok megkapták a menetleveleket, ezek alapján kellett haladniuk állomásról állomásra. A gyerekek a visszajelzések alapján nagyon élvezték az állomásokon kapott feladatokat. A kreativitás mellett a csapatmunka volt a meghatározó, mivel szűkös időkerettel kellett dolgozniuk a diákoknak. Voltak gyerekek, akiknek a fotózás volt a feladatuk. Komolyan vették a munkát ők is, nagyon sok jó fotó készült.

Nem szabad elfelejtenünk: „A Földet unokáinktól kaptuk kölcsön.”

Páhi Lőrinc



Cserépkályhák a művelődési házban

Szalay Imre fazekas, kályhakészítő kiállítását láthatták a művelődési ház látogatói nemrégiben. A tárlaton a XIX. és a XX. század fordulójának falusi tüzelőeszközei szerepeltek. Ezeknek a berendezéseknek az elterjedése eredményezte a parasztházak füstmentessé válását, ami csak a XIX. század második felére valósult meg. A tüzelőeszközök használata teljes összhangban volt a paraszti életmóddal, mert fűtésükhöz nagyrészt a mezőgazdasági munka nagy mennyiségben rendelkezésre álló melléktermékeit (szalma, kukoricaszár, venyige, stb.) használták. A XX. század elején viszont az életforma változása, az ipar átalakulása, fejlődése miatt ezek a berendezések hirtelen háttérbe szorultak, majd szinte teljesen eltűntek a mindennapi életből. A múlt század 80-as éveitől, talán a társadalmi változások hatására is, újból egyre ismertebbek és kedveltebbek lettek a korábban parasztházakban használt tüzelőeszközök. Ekkortól azonban már nem a falusi életmódhoz kötődnek, a használói kör sem elsősorban a mezőgazdaságból élők közül áll.

Fotó: Klementina Press



Telt ház a Rézi előadásán

A kitelepítési emléknapon, április 22-én a Kompanei színjátszói új darabot adtak elő a művelődési házban. A terem zsúfolásig megtelt.

Az új szindarab, a Rézi alapötletét Maria-Theresia Posovsky, a Svábházból kitelepített család lányának naplója adta.

Az eddigiektől eltérően a Kompanei felnőtt tagjain kívül gyerekek is szerepeltek az előadásban a solymári, nagykovácsi, óbudai, vörösvári német kéttannyelvű iskolákból.

A szereplők hol solymári sváb dialektusban, hol irodalmi német nyelven beszéltek, de elhangzott orosz és magyar szó is. Az értő közönség a jó poénokat hangos nevetéssel jutalmazta, a drámaibb részeket megkönnyezte.

Hartmann Hellebrandt Hilda, a darab író-rendezője munkáját id. Milbich Tamás segítette, aki a díszleteket készítette, a korabeli kosztümök Dr. Friedrich Katalin és Zentai Bernadett hozzáértését tükrözik. Az asszonykórus, Marlokné Cservenyi Magdolna és Schreiber Kánya Ditta gyönyörűen énekelték a solymári dalokat. A világítást és a hangtechnikát Érchegeyi László és Laufer Attila kezelték.

Fotó: Barcsik Géza





Új haranglábat építtetnek a reformátusok

Áprilisi lapszámunkban jelent meg a „Beszámoló a református gyülekezet tavalyi programjairól” című cikk, amelynek folytatását májusra ígértük. Ezen ígéretünknek teszünk most eleget. (A szerk.)

Az örömek mellett hadd essék szó a gondjainkról is. A harangláb faszerkezetén az időjárás negatív hatása erősen jelentkezett. Az előző évben tapasztalt szűfertiőzés miatt jobban odafigyeltünk az állapotára, mely a nyár végére jelentősen romlott. A szakértői vélemény alapján úgy ítéltük meg, hogy a tartóoszlopok korhadttá, szivacsossá válása miatt is a biztonságos megoldást a mihamarabbi elbontása jelenti. 2017. október 21-én problémamentesen sikerült elbontani a haranglábat, melynek tartós pótlása érdekében már korábban elkezdtük a gondolkodást, gyűjtést – az év végéig 772 067 Ft gyűlt össze. Jelenleg az 1988-ban öntött alumíniumharang újra szolgálatba állításával ideiglenes harangláb készül.

A harminc éve épült templomépületen sorra jelentkeznek az elhasználódás jelei. A faszerkezetek elöregedése mellett a tetőbevilágító kupola ablakánál beázást tapasztaltunk. A gázkazán őszi felülvizsgálatakor a szakértői vélemény a sürgős cserét javasolta. A gyülekezeti tér szűkös, folyamatos problémát jelent a templom és a lelkészlakás ugyanabban az épületben való elhelyezkedése. A közüzemi költségek emelkedésének ellensúlyozása végett a nyílászárókat kicseréltük az elmúlt években, de az épület energetikai jellemzői – a 80-as évek építési technológiája miatt – nagyobb beavatkozást igényelnek. A legsürgősebb fenntartási munkák – bevilágító ablak, kazáncsere – elvégzése érdekében külső forrásokért folyamodtunk az önkormányzathoz, illetve az Északpesti Református Egyházmezőhöz. A nagyobb léptékű beavatkozásokhoz még keressük a megoldást. Az önkormányzatnak a Solymári Kölcsey Ferenc Református Alapítvány számára megítélt 2 millió Ft összegű támogatását a sürgős beavatkozások fedezésére ezúton is köszönjük.

Korábban problémát jelentett, hogy a vasárnapi iskolát vezető egyetemista fiatalok diplomaszerzésüket követően szakmájuk, önálló életkezdésük felé fordultak, ezért tartós megoldást kellett keresnünk helyettesítésükre a gyerekfoglalkozásokon. Ezt a kérdést sikerült megoldanunk Solymáron belül. A hittanórákat is közösen tartjuk az evangélikus testvérekkel az iskolában, „protestáns hittan” címen, amire szeretettel várunk minden református és evangélikus gyermeket, illetve bárki érdeklődőt. Aki érdeklődik, és szívesen küldené a gyermekét „protestáns hittanra”, szeretettel látjuk.

Problémát jelentett rendezvényeink színesebbé tételénél a saját projektor hiánya. A Solymári Kölcsey Ferenc Református Alapítvány az 1%-os felajánlásokból összegyűlt forrásai lehetővé tették egy Panasonic projektor adományozását gyülekezetünk részére. Ezúton is köszönjük a felajánlásokat és az adományt.

Isten segítségét és a segítőkész emberek hozzájárulását nyitott szívvel várjuk.

Istentiszteleti együttléteink minden vasárnap 10-től nyitottak, ezeken mindenkit szívesen látunk, ahogy a hónap első vasárnapján az istentisztelet után tartott teázásokon is. Honlapunkon (<http://srek.hu/>) rendszeresen megjelennek egyéb alkalmaink is.

Végh Attila gondnok
Fotó: Klementina Press

Fényképnézegető



A következő Fényképnézegető időpontja: 2018. május 30., szerda (mindig a hónap utolsó szerdája), délután 4 órától 6 óráig. Szeretettel várunk mindenkit a Svábházban (Solymár, Dózsa György utca 6.).

A már korábban összegyűjtött, de még nem azonosított képeket vetítjük ki, hátha valaki felismeri rokonát, szomszédját, vagy talán saját magát.

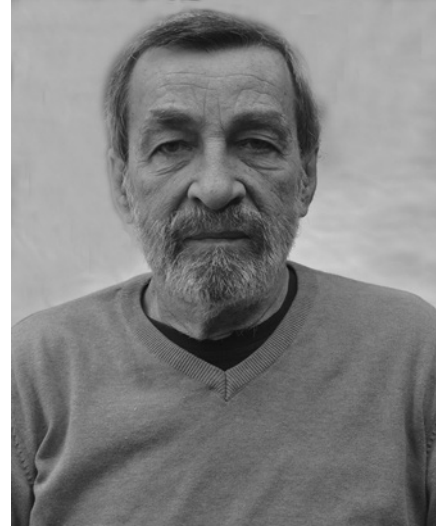
Szeretnénk még további képeket összegyűjteni az utókornak, ezért kérjük, akinek a tulajdonában van régi családi, vagy solymári vonatkozású fénykép, hozza magával.

A képek hátuljára kérjük ráírni, hogy ki van rajta, mikor készült, ki adta a képet és hány darabot, mert a beszkenyelés után szeretnénk hiánytalanul visszaadni a képeket a tulajdonosoknak.

Elischné Draxler Erzsébet és Enczmann László

A koma jól csinálja, ni!

Magas állami kitüntetésben részesült a solymári Varga Zoltán, a Cédus Táncegyüttes művészeti vezetője, a Magyar Érdemrend lovagkeresztjét vehette át – adtuk hírül áprilisi számunkban. A művelődési ház teraszán életútjáról, koreográfiáról, táncoktatásról és a kitüntetésről beszélgettünk a táncpedagógus-koreográfussal, aki korábban a legjobb hazai mesterek tanítványa volt.



Izgalmas kérdés, miképpen tudja meg valaki, hogy kitüntetést fog kapni. Varga Zoltán esetében külön érdekesség, hogy egyszerre két kitüntetésre is felterjesztették. Az egyik a rangos szakmai elismerés, a Martin György-díj, a másik a Magyar Érdemrend lovagkeresztje volt.

*

A Martin György-díj kiemelkedő népművészeti munkásság elismeréseként adományozható állami kitüntetés. A díjat azon személyek kaphatják, akik munkásságuk során kimagasló eredményeket értek el a népművészet – a tárgyalgató népi kézművesség, vagy a néptánc, a népzene, a népdal, a népmese, a hagyományörzés – területén, illetve akik a népművészethez kötődően kiemelkedő művészetelméleti szakírói tevékenységet folytatnak. A kitüntetés ugyanolyan állami művészeti közéleti díjnak számít, mint az Erkel Ferenc-, a Jászai Mari- vagy a Liszt Ferenc-díj. A díjat évente négy személy kaphatja, március 15-én adják át. A kitüntetett adományozást igazoló okiratot, érmet és pénzjutalmat kap. A pénzjutalom az illetményalap harmincszorosa, és nyugdíj-hozzájárulással jár.

(Forrás: Wikipédia)

*

Varga Zoltán egykoron sokat tanult Martin Györgytől, ő küldte gyűjtőutakra, így a dicsőségen kívül érzelmi töltése is lett volna a díjnak, de ezúttal az érdemrend került előtérbe. A kitüntetést a Pesti Vigadóban, ünnepélyes keretek között Balog Zoltán miniszter adta át. Mindezt azonban megelőzte egy telefonos adategyeztetés és egy kérdés, hogy átveszi-e a díjat, így már a ceremónia előtt sejtségnél több lett a kitüntetés ténye, de a meglepetés erején ez mit sem rontott. Az érdemrendet a Kárpát-medence sokszínű néptánc-hagyományát magas színvonalon bemutató művészi alkotóte-

vékenysége, valamint értékes pedagógusi munkája elismeréseként kapta.

Varga Zoltán valamikor a gimnazista éveiben kezdett a táncsal barátkozni Keszthelyen. A helyi gimnáziumnak kiváló tánc csoportja volt, amelynek nővére már korábban tagja volt. A tánc szeretetén kívül a dicsőség sem volt mellékes, hiszen a tánc csoport sorban nyerte a különböző versenyeket. Egy alkalommal Vásárhelyi Laci bácsi, a néptáncosok ikonja is lement a próbájukra, és Zolira mutatva azt mondta: „A koma jól csinálja, ni!” Ez annyira inspiráló volt, hogy érettségi után, amikor felvették a Budapesti Műszaki Egyetemre, akkor Vásárhelyi László, illetve Martin György és felesége javaslatára felvételizett a Bartók Táncegyüttesbe. Felvették az együttesbe, ahol komoly munka folyt Timár Sándor vezetésével. Az együttes az amatőr élvonalba tartozott, rendszeresen részt vettek országos fesztiválokon. Varga Zoltán a Bartók Táncegyüttesben kezdte koreográfusi pályafutását is, bár már korábban is készített koreográfiát a gyöngyösi Vidróczky Néptánc együttesnek, amit Novák tata (Novák Ferenc), a hazai néptánc-koreográfiai atya megdicsért. Ezek után Timár Sándor is biztatta, hogy készítsen koreográfiákat, és így készült el első, a Bartók Táncegyüttes számára készített koreográfiája a Zalai Kamaratánc Fesztiválra. Majd az 1970-es években készített a szolnoki fesztiválra nagyobb létszámú táncosra koreográfiát „Szegényes” címmel, ami díjat is nyert. Ez a tánc a mai napig szerepel a Cédus Táncegyüttes repertoárján.

Varga Zoltán először Timár Sándor aszisztense lett, majd később a Bartók Táncegyüttes vezetőjévé lépett elő. Időközben elvégezte a Népművelési Intézet három éves kurzusát, ahol táncpedagógiát tanult az akkori legjobb szakemberektől.

Valószínűleg sokakban felmerül a kérdés, hogy vajon miképpen készül egy koreográfia. Varga Zoltán elárulta lapunknak

a titkot, hogy nála miként történik ez a folyamat. Azt mondja, hogy a jó zene elkezd megmozgatni a fantáziáját. A népzene esetében azt tudni kell, hogy egy bizonyos zene egy meghatározott tájegységhez köthet, amelynek megvan a maga táncanyaga is. A zene elkezd vinni a gondolatait, különböző színpadi formákat alakít ki, amelyekben a táncosok koncertálnak (válaszolnak) egymás lépéseire.

Solymáron a kilencvenes évek végén a Cédus Táncegyüttes alakulásának előzménye az volt, hogy a művelődési házban már jó ideje oktattak német néptáncot gyerekek számára, de több szülő szerette volna, ha magyar néptáncot is tanítanak. Így feleségével, Lőrincz Beátával közösen meghirdették a magyar néptáncoktatást. Eleinte hat gyermekkel indultak, ezekből is kettő a sajátjuk volt. Egy alkalommal, a magyar kultúra napján, vállaltak egy fellépést a művelődési házban. Talán ennek köszönhető, hogy fél éven belül 80-90 gyermekre bővült a létszám. Ezek után a maguk alapította művészeti iskola keretei között folytatták a táncoktatást. Egy idő után a gyermekek száma után járó állami normatíva oly mértékben csökkent, hogy gyakorlatilag csak arra maradt keret, hogy a kötelezettségeiket befizessék. Ekkor már átlagosan 100-150 gyermeket oktattak magyar néptáncra. Összehívták a szülőket, és megegyeztek, hogy alapítványi formában folytatják a néptánc tanítását, a Cédus Táncegyüttes csoportjaiban. Az évek folyamán összességében mintegy 1 500 gyermek járt a Cédusba táncolni, és feltehetően ennyi fiatallal sikerült megszerettetni a táncot, megismertetni a magyar népi hagyományokat. És nem mellékes hozadéka ennek, hogy a tánc csoportokba járó gyerekek nem csellengenek, nem drogoznak, mert egy összetartó közösség tagjai, ahol megélik a zene, a tánc felszabadító és örömteli élményét. A tánc szerepe a személyiség fejlődése szempontjából is jelentős: aki táncol, az magabiztosabban lép fel

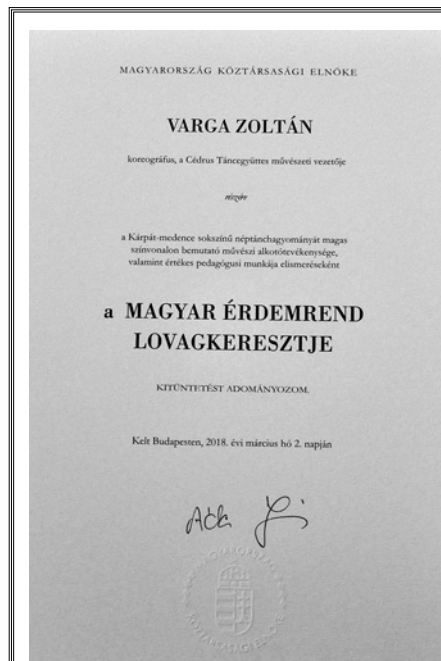
a különböző közösségekben, könnyebben létesít emberi kapcsolatokat.

Varga Zoltán nem tekinti lezártak táncpedagógiai, koreográfusi pályáját. Mint mondja, ugyan már kevesebbet ug-
rál a próbákön, de azért még bemutatja a lépéseket tanítványainak. Életcéljának te-
kinti, hogy a különböző korosztályoknak

megmutassa a magyar néptánc szépségeit. Tanítványai közül többen segítenek neki a különböző csoportok vezetésében, ö-
k tanítják be a táncokat. Több koreográfia „mocorog” a fejében, ezek megvalósítását tűzte ki célul. Végezetül elmondta, hogy nézete szerint nem az a lényeg, hogy hány figurát tud a táncos. Gyűjtőútjai során a

legnagyobb hatással az volt rá, amikor le-
ültek a helyiekkal, egy pohár bor mellett beszélgettek, és megtapasztalhatta azt a tiszta népi bölcsességet és intelligenciát, amiből mindenki erőt meríthet. A jó koreográfia ezt is tükrözi.

Kleer László



A Magyar Érdemrend a negyedik legmagasabb magyar állami kitüntetés a Magyar Szent István-rend, a Magyar Corvin-lánc és a Magyar Becsület Rend után. Az érdemrend fokozatait olyan személyeknek ítélik oda, akik a kultúra, a tudomány, a művészet, továbbá saját szakterületük terén – Magyarország érdekeinek előmozdítása, az egyetemes emberi értékek gyarapítása érdekében – példamutató tevékenységet folytatnak. A kitüntetéseket minden esetben a köztársasági elnök adományozza a miniszterelnök vagy az adott miniszter felterjesztése és ellenjegyzése mellett. A kitüntetéseket általában valamilyen nevezetes – Magyarország történelme szempontjából lényeges esemény tiszteletére tartott – ünnepen, többnyire nemzeti ünnepen, így március 15-én vagy október 23-án adják át.

(Forrás: Wikipédia)





Májusfa a Templom téren

A Solymári Vállalkozók Egyesülete (SVE) immár huszadik alkalommal állított színes szalagokkal feldíszített májusfát a Templom téren április 30-án.

A helyi tánccsoportok, óvodások és iskolások műsorára idén is nagyon sokan voltak kíváncsiak. A talpalávalót a Schaumarer Musikanten zenekar szolgáltatta egészen az esti órákig. Összegyűlt megint a falu apraja-nagyja, a hangulat a színes és kedves műsornak, a jó zenének és a büfének köszönhetően most is nagyon jó volt a téren.

A Solymári Vállalkozók Egyesülete szívből köszöni a szereplőknek a részvételt: a Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda kis táncosainak szívet melengető műsorát és a Reményi Margit Táncgyűttes alsó tagozatosainak színvonalas előadását. Mindkét produkció nagy tetszést aratott, dicséret illeti a felkészítő pedagógusok munkáját.

Köszönet a Schaumarer Musikanten zenekarnak, akik ismét jó hangulatot teremtettek muzsikájukkal a rendezvényünkön.

Köszönjük a figyelmes műsorvezetőnek, Novoszádek János tanár úrnak a műsorvezetést, aki színes történetekkel, anekdotákkal ismertette a közönséggel a régi solymári szokásokat.

Köszönet illeti a Hel pékséget a finom péksüteményekért, és egyesületünk tagját, Gyékény Csabát, az Invito pizzeria tulajdonosát, aki csapatával vállalta a vendéglátást.

A májusfa a hősök napjáig díszíti a Templom teret. Jelképezze a falu összefogását, az együttműködést a község csoportjai között, erősítse az összetartozás érzését!

Reméljük, rendezvényünkkel idén is sikerült sokaknak örömet szerezniük.

Posovszki Márton elnök (SVE)

Fotó: Barcsik Géza

Megtelt a Jegénye-völgy

Napsütéses idő várta a Solymárról és a távolabbi településekről érkező majálistozókat a Jegénye-völgyben rendezett önkormányzati majálison. A vendégek szórakoztatását változatos programok szolgálták. A színpad többnyire a gyermekeké volt: akrobatikus táncot mutattak be, és zenében sem volt hiány. A főzőversenynek köszönhetően csodás illatok töltötték be a völgyet, és óriási izgalmak közepette indult a gyermekfutóverseny, amin a fődíj az Auchan Pilis Solymár által ajándékozott kerékpár volt.

A solymári majális híre egyre nagyobb, és egyre többen látogatnak ide családotul távolabbi vidékekről is, hogy megünnepeljék a nyár kezdetét és gyönyörködjenek a csodálatos tájban. Úgy tűnik, hogy a solymári majális kezdi kinőni a Jegénye-völgyet.

K. L.

Fotó: Klementina Press





Legyünk tudatos vásárlók!

Nemrégiben egy hölgy az iparcikkboltban tollbetét iránt érdeklődött. Hozta magával a tollát, és csak a betétre kért cserét. Kapott is. Nem tudni, hogy a hölgy esetleg valamelyik környezetvédő szervezet tagja volt-e, vagy a zero waste („nulla szemét”) irányzat elkötelezett követője, vagy talán „csak” egy gondolkodó ember. Fogyasztói társadalomban élünk. De mit is jelent ez pontosan?

Azt, hogy a gyártók megpróbálnak minden igényt kielégítő, feleslegesenél feleslegesebb termékekkel megismertetni minket, és elhitetni velünk, hogy nekünk arra szükségünk van és ettől a terméktől lesz kerek az életünk. Tehát a gyártó gyárt addig, amíg felvásárlót talál, az alapanyag beszerzésével, természetével és gyártásával pedig környezetet szennyez. A termék legyártásával, csomagolásával környezetet szennyez. A termék utaztatásával környezetet szennyez. Egy idő után pedig mi szennyezzük a termékkel a környezetet, mert vagy nincs már szükségünk rá, vagy tönkrement és nem lehet megjavítani. Pedig nekünk olyan egyszerűnek tűnt megvásárolni ezt a terméket. A reklámokban az ilyesmi nem szerepel, csak az, hogy minket a termék boldoggá és magabiztossá fog tenni.

Fajok tűnnek el

4,5 milliárd éves anyaföldünk pusztulóban van. Az eszközhasználat emberből csillápihatatlanul pazarló, önző élőlény lett.

Az óceánokat, tengereket, tavakat, folyókat elárasztja a szemét. A levegő minősége napról napra romlik. A globális felmelegedés mértéke nő. Amire Ön ideért az olvasással, ha jól számolom, újabb négy foci pályányi esőerdőt írtottak ki csak az Amazonas mentén. (Percenként két foci pályányi esőerdőt pusztítanak el, lásd: www.fna.hu.)

A vadon élő állatok száma rohamosan csökken, fajok tűnnek végleg el. A kivágott esőerdők helyére monokulturák kerülnek, sok esetben ilyen a génmódosított szója, amely a borzasztó körülmények közt „élő”, agyongyógyszerezett húsmarhák tápláléka. Belőlük lesz az amerikaiak hamburgere.

De ilyen területekre telepítik az olajpálmákat is, amely az indonéz esőerdők háromnegyed részének pusztulását okozta, milliónyi élőlény pusztulását hozva magával. Borneón több mint száz ezer orangután ölt meg. A palmaolajat felhasználja a kozmetikaipar és az élelmiszeripar (kezelésétől függően rákkeltő hatású lehet), de üzemanyagot is készítenek belőle.

8 000 liter víz kell egy farmernadrághoz

Egyre nagyobb területeket követel magának a gyapot is, hiszen a ruha-, illetve a divatipar virágzik. Ez az egyik legkörnyezetszeny-

yezőbb iparág, ugyanis a gyapotnövény folyamatos öntözést és permetezést igényel. Egy darab farmernadrág elkészítéséhez például 8 000 liter víz szükséges. A ruhadarabok gyakran szennyezőanyagokat tartalmaznak, ezzel károsítják a ruhákat éhbérért készítő – gyakran gyermeküktől elszakított – asszonyokat, és a vásárlókat is.

Óriási problémát okoz az elektronikus hulladék, komoly környezeti és egészségügyi károkat okoz extrém magas ólomtartalmával. Évente kb. 50 millió tonna hulladék keletkezik belőle, amelynek csupán 15%-a kerül újrahasznosításra.

És ez csak pár példa.

Nyolc ember vagyona egyenlő 3,5 milliárd ember vagyonával

A Föld nyolc leggazdagabb emberének van akkora vagyona, mint a legszegényebb 3,5 milliárdnak. Na, akkor hogy is van ez? Én, solymári kisember bemegyek a boltba, és megveszem az ő termékét, ezzel tovább támogatva őt az anyaföldet pusztító tevékenységében! Mi, kisemberek a pénztárcánkkal szavazunk. A gyártók nem fognak változtatni, őket kizárólag a profit érdekli. Látnunk kell, hogy ez így nem mehet tovább. Tönkretesszük a bolygónkat és megbetegítjük magunkat, gyermekeinket, unokáinkat.

Mire van szükségünk valójában? Tiszta levegőre, tiszta vízre, termékeny földekre, egészséges táplálékra, egy otthonra, és valódi kapcsolatokra a többi élőlényvel.

Na, ne szórakozz velem!

Mi lenne, ha egy jól megkoreografált reklám után azt mondanánk: „Na, ne szórakozz velem, ilyenre nincs szükségünk, ne gyártsatok ilyet, csak pusztítókat velem!”

Mi lehet a jó irány? Csak a legszükségesebb tárgyakat vásároljuk meg. Becsüljük meg a tiszta vizet és levegőt, és vigyázzunk rá. Termesszük meg magunknak mindazt, amit tudunk, vásároljunk helyi termelőktől. Járjunk utána, mi hol és hogyan készült, gondoljuk végig, mi lesz vele, amikor már nincs szükségünk rá. Keressünk a környezetbarát termékeket – szerencsére már sok ilyen kezdeményezés létezik.

Varjas Kata

Az interjút készítette:
Kovács Szilvia tanácsadó szakpszichológus.

Egy nő, aki ismeri a férfiak lelkét

Dr. Hermánné Fogarassy Éva alváterapeuta. Klienseinek 80%-a férfi, döntően 30 és 50 év közötti, magas beosztású, művelt, intelligens és sikeres. De vajon mi van a sikeres felszín mögött? Férfititkokról beszélgettünk.

– Mit gondol, miért küzd egyre több férfi alvászavarral?

– A civilizált életforma megzavarja az alvás természetes folyamatát. Az alvás kulcsingereit – pl. alkonyati szürkület – nem éljük meg, mert mesterséges fények közt létezünk, a televízió és a számítógép ontja ránk a biológiai óránkat működtető kék fényt. A fáradtság testi tüneteit ugyan érezzük, de az agyunk olyan jelzéseket kap, mintha nappal lenne. Hiányzik a lelassulás időszaka is, alvás előtt 1–1,5 órával már ingerszegény környezetre, nyugalomra lenne szükségünk.

– Mivel töltik a férfiak a lefekvést megelőző órákat? Miért nem tudnak ellazulni, pihenni?

– Sokak számára este, éjszaka jön el az „énidő”. Az egész napos munka és megfeszített figyelem után lazítani szeretnének, és ezt is teszik a kutyuk előtt ülve. Azonban ez nem jelent valódi pihenést. Újabb ingerek érik az egyébként is fáradt, információval túltöltött agyat.

– Vannak-e mélyebb okok, vagy olyan hasonlóságok, amelyeket sok kliensénél tapasztal?

– Igen, egyértelműen a maximalizmus. A klienseim 80%-a nagyon magasán teljesítő, önmagával kíméletlen maximalista. A megfeleléskényszer persze a mai világban sajnos valóban létezik, és ha valaki meg szeretné tartani az állását, akkor folyamatosan teljesítenie kell. Ez rendkívül erős és tartós stresszt jelenthet. Ráadásul egyre többen érzik úgy, hogy önmegvalósítás helyett csupán szellemi rabszolgák. Bele-

ragadtak egy jól fizető állásba, de eltűnt az értelem, a kihívás az életükből. Nehéz ezzel a hiányérzettel együtt élni.

– Csak akkor lehet tudni, hogy baj van, amikor kifejlődik és tartóssá válik az alvászavar, vagy már korábban is vannak figyelmeztető jelek?

– Az alvászavart megelőző állapotokban sokan küzdenek koncentrációs zavarral. Úgy érzik, túl sok inger szakad rájuk, egyre nehezebben tudják fókuszálni a figyelmüket. Sajnos előfordul, hogy ilyenkor megjelenik a különféle anyagok használata: van, aki a teljesítményét akarja fokozni ezekkel, mások az ellazuláshoz használják, előbb-utóbb pedig már egyik állapot elérése sem megy spontán módon.

– Feltételezem, hogy nemcsak a munkahelyi, de a magánéleti problémák is jelen vannak a férfiak életében. Vannak jellegzetességek ezen a vonalon?

– A családi szerepek egyértelműen megváltoztak, mióta a nőknek is be kellett lépni a munkaerőpiacra. Az elvárásaik már nem korlátozódnak arra, hogy a férfi teremtsen meg az anyagi biztonságot, ennél nagyobbak az elvárások. Nem az a baj, hogy a férfiaknak is szerepet kell vállalniuk az otthoni munkában, hanem az, ha nem találják meg a helyes arányt és nem tudják megbeszélni a problémákat. A férfiakat az igazságtalanság érzése zavarja talán a legjobban. Ráadásul ez gyakran csak egy ködös érzés, amit a férfiak nehezen tudnak megfogalmazni, ellenben ha tartósan fennáll ez az érzés, akkor az konfliktusokhoz, erős indulatokhoz vezet. Jellemző konfliktusforrás még a rend fogalmának értelme-

zése. Az egyébként is maximalista férfiak sokszor ezen a téren is nagyon magas – szinte teljesíthetetlen – követelményeket állítanak.

– Van esetleg olyan bevált gyakorlat, ami ilyen esetekben a megoldás felé vezet?

– Egyértelmű: beszélni kell róla. Itt válik fontossá a pszichológus szerepe is. Ha sikerül megfogalmazni, hogy mi a valódi probléma, akkor gyakran már a megoldás is láthatóvá válik. Fontos, hogy a családi kommunikációt ne az indulatok uralják. A szó veszélyes fegyver! Gyakran jobb hallgatni, és másnap – vagy három nap múlva – kulturált formában megbeszélni a problémákat. A családon belüli kommunikáció másik fontos szabálya a Losada-hányados megvalósítása. Ez azt jelenti, hogy egy negatív visszajelzésre öt pozitívra kell jutnia. Szisztematikus – nagy létszámú – vizsgálatokban megállapították, hogy azokban a családokban, ahol egy negatívra ötnél kevesebb pozitív kommunikáció jut, ott a feszültség egyre fokozódik, és előbb-utóbb az ilyen családból mindenki menekülni szeretne.

– Tapasztal-e olyan változásokat a családi életben, a férfiak otthoni magatartásában, ami örömetli?

– Igen! Az apaság terén a férfiak egyre jobbak és egyre jobban élvezik is a gyermekükkel töltött időt. A szigorú, korlátozó és büntető szerepet egy szeretetteljesebb, dicsérő apai attitűd váltotta fel. A Ranschburg-hatás – szerencsére – egyértelműen látszik a családok működésén.

Törékeny biztonság

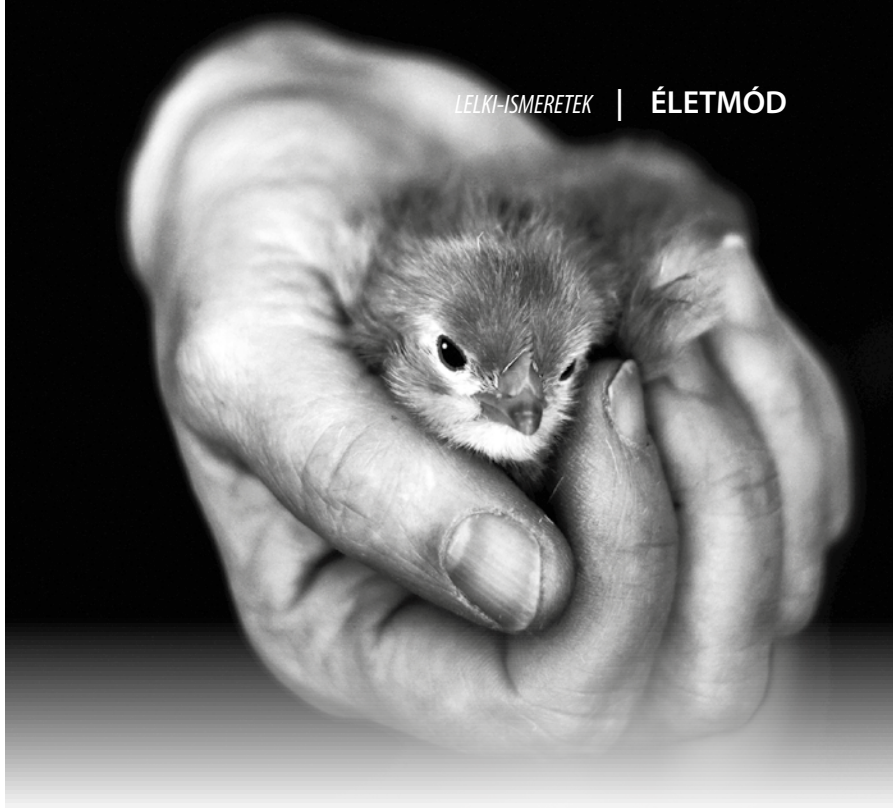
A gyerekek, ugyanúgy, mint a felnőttek, szeretik kontroll alatt tartani az életüket. Bármilyen furán is hangzik ez, bizony így van. Biztonságra törekszenek, de ők maguk még nem képesek megteremteni saját biztonságukat. A szülők, a környezet tudja ezt megadni nekik. Ha úgy érzik, hogy valami miatt kezd kicsúszni a talaj a lábuk alól, ha nem érzik az eddig kívülről érkező megtartó, biztonságot adó rendszert, akkor bizony ők veszik kézbe az irányítást. Mindezt a tudatosság teljes hiányában, gyakran a testi funkciókon keresztül teszik.

Mit értünk biztonságérzet alatt?

Egy kisbaba teljesen kiszolgáltatva érkezik a világba, mi, szülők építjük köré a megtartó, biztonságot adó világot. Ennek feltételei többek között a testi kontaktus, a baba igényeire való adekvát reagálás, az anyai gondoskodás kiszámíthatósága. Ezek a legtöbb esetben ösztönösen jönnek egy édesanyából, az evolúció kitaposta nekünk az utat. A biztonságkeresés azonban nem ér véget a csecsemőkorr, folyton újabb és újabb kihívások elé kerül a cseperedő kisgyerek, ahogy egyre jobban kezdi felfedezni a világot. Az óvodába lépés idején még bőven megrendíthető, és általában meg is rendül ez a bizonyos biztonságérzet. 4-5 éves korára szokták általában azt érezni a szülők, hogy a gyerek már bíz a saját belső kapaszkodóiban, mintha kezdené kialakítani a saját kis énjé határait.

Fő az állandóság

A gyerekek nem szeretik a változásokat. Mind külső (napi, heti rutin), mind pedig belső állandóság (kötődési személyek) szükséges ahhoz, hogy biztonságban érezzék magukat. Bármilyen ebből kizökkenti őket, fenyegeti azt a bizonyos komfortérzetet. Milyen változások szokták egy kisgyerek életét felbolygatni? Sok-



szor nemcsak a komolyabb változások (pl.: bölcsőde-vagy óvodakezdés, kistestvér születése, költözés, szülők válása), hanem a felnőtteknek jelentéktelennek tűnő apróbb változások (pl.: anya elutazott pár napra, leszokás a cumiról, titok/tapu a családban) is képesek arra, hogy az addigi biztonságérzetet megrendítsék, legalábbis átmenetileg.

Hogyan reagálnak a gyerekek?

A tudatosság és a verbális csatornák helyett sokkal inkább a test és a viselkedés beszélnek kisgyerekkorban. Általánosságban zaklatottság, érzelmi labilitás, a viselkedés szabályozásának nehézsége szokott jelentkezni. De gyakran előfordul, hogy egy-egy testi funkció köré szerveződik a tünet. Ilyen lehet például a székletviszatartás, vagy az addig jól evő gyerekek extrém válogatása, esetleg alvásproblémák. Ilyenkor a gyerekek a testi funkciók túlzott kontrollján keresztül igyekeznek kompenzálni az elvesztett biztonságérzetet. Kézbe veszik valami olyan dolognak az irányítását, ami csak rajtuk múlik, nem pedig anyától, vagy a további biztonságot nyújtó határoktól függ. Mint ahogy a tünet kialakulása is a tudati szint alatt történik, nem érdemes és nem is tesz jót, ha ezekről faggatjuk vagy magyarázunk a gyerekeknek. Az észérvek helyett hallgassunk és figyeljünk a gyerekek lelkére, és próbáljuk meg visszaépíteni köré azt a bázist, ami megnyugtatja, ahol biztonságban érzi magát. Ez nem feltétlen jön gyorsan, hiszen a változások nagy részét nem tudjuk „visszacsinálni”, de igyekezzünk segíteni a gyerekeknek, hogy újra megtalálja az egyensúlyt. A kistesót nem tudjuk visszatenni a pocakba, de a sok-sok türelem, a feltétel nélküli elfogadás és a gyerekekkel töltött sok minőségi idő segíthet rátalálni egy új egyensúlyra.

Hermán Noémi
klinikai szakpszichológus,
gyermekterapeuta

VÉDŐNŐK

Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

1. körzet: **Fáklya Renáta**
kedd: 12.00–16.00

2. körzet: **Gerendás Csilla**
péntek: 8.00–11.00

3. körzet: **Stipits Zita**
hétfő: 12.00–15.00

4. körzet: **Nagy Eszter**
kedd: 8.00–12.00

Védőnői Szolgálati Rendelő
2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

E-mail: vedono@solymar.hu

A körzetek jegyzéke a solymarirendelo.hu oldalon tekinthető meg.

GYERMEKORVOSOK

Tel.: (26) 360-239

Dr. Dávid Zoltán

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00
kedd: 14.00–17.00
szerda: 16.00–18.00
péntek: 8.30–11.00

Tanácsadás:

szerda: 14.00–16.00
csütörtök: 11.00–12.00

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

hétfő: 14.00–17.00
kedd, szerda: 8.30–11.00
csütörtök: 16.00–18.00
péntek: 14.00–16.00

Tanácsadás:

szerda: 11.00–12.00
csütörtök: 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK

Tel.: (26) 360-290

Dr. Nagy János Tel.: 361-479

hétfő: 14.00–18.00
kedd: 8.30–11.30
(csak receptírás 7.30–8.30)
szerda: 8.00–11.00
csütörtök: 12.30–16.00
(csak receptírás 16.00–17.00)
péntek: 8.00–11.00
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

Dr. Szabó Éva Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30
kedd: 14.30–18.30
szerda: 10.00–14.00
péntek: 7.30–11.00
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

Dr. Taller Gabriella Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 13.00–17.00
szerda: 7.30–11.30
(csak receptírás 11.00–12.00)
csütörtök: 15.00–18.30
(csak receptírás 14.00–15.00)
péntek: 7.30–10.30
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

Dr. Virág Zsolt Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00
szerda: 14.30–18.30
csütörtök: 7.30–11.00
péntek: 12.00–15.00
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188, (26) 330-360, 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.
Ügyeleti idő: hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

FOGORVOSOK

**Társadalombiztosító által
finanszírozott I. körzet**

Dr. Tamás Hilda fogszakorvos

2083 Solymár, Törökút u. 22.
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00
kedd, csütörtök: 16.00–21.00
péntek: iskolafogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,
FOGSZÁBÁLYZÁS-SZAKRENDELÉS
IMPLANTÁCIÓ, panoráma- és Cephalo rönt-
gen. Magánrendelés megbeszélés szerint.

**Társadalombiztosító által
finanszírozott II. körzet**

Dr. Bajzi Irma fogszakorvos

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00
kedd, csütörtök: 8.00–14.00
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:

kedd, csütörtök: 17.00–19.00

SZAKRENDELÉSEK

Fül-orr-gégészeti:

Dr. Taller Gabriella

hétfő: 7.30–10.00
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 362-410
(A doktornő összes rendelési idejében!)

Szemészeti:

Dr. Kálmán Kinga

kedd: 14.00–18.00
Időpontegyeztetés: (26) 360-290

Reumatológia:

Dr. Szakmári Mária Magdolna

kedd: 8.00–13.00
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

Fizioterápiás kezelések:

Somogyiné Klócz Gitta

hétfő, szerda: 11.00–19.00
csütörtök: 7.00–14.00
péntek: 7.00–13.00
Telefon: (30) 512-8408

ÁLLATORVOS

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos

Ifj. Dr. Molnár Attila

Telefon: (30) 964-2160
(26) 360-919

2083 Solymár, Tersztyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő: 16.00–19.00
kedd, csütörtök: 14.00–19.00
szerda, péntek: 17.00–19.00
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.
Ladó György Tel.: (70) 605-5369
Apáti Szabolcs Tel.: (30) 699-3566

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen
hívható zöld szám
(80) 204-100

TŰZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESEK

A solymári önkéntes tűzoltóság
éjjel-nappal hívható telefonszáma:
(30) 934-7103

POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606
E-mail: info@solymar.hu

KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Benyák Richárd Tel.: (30) 905-4653
Lakatos Béla Tel.: (30) 871-0543
Hlács Tibor Tel.: (30) 473-4518

SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható
telefonszáma:
(20) 445-4663

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

**Bejelentkezés:
(20) 922-1680**

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogsabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.
**Bejelentkezés
a (30) 603-7003-as
telefonszámon**

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

Solymár
70-3399322
www.gyogyszatiszakbolt.hu

Dr. Csekeő Marianne
fogszakorvos
Felnőtt- és gyerekrendelés
PANORÁMARÖNTGEN
**Bejelentkezés:
(30) 230-9090, (26) 361-091**
www.sportdental-fogaszat.hu

Patay Nikolett
gyógytornász
Solymár, Törökkút u. 24.
**Bejelentkezés:
(30) 495-9506**
www.gyogytorna-centrum.hu

Solymári
Hírmondó
Hirdessen a Solymári Hírmondóban!
Hirdetésfelvétel: (26) 631-895, (30) 199-0879
Hirdetési áraink a solymarihirmondo.hu oldalon
E-mail: solymarert@gmail.com

 **KÖNYVKÖTÉSZET
SOLYMÁRON**
Megtalálható:
a Rákóczi utca végén, a
Mercedes-szerviz bejáratával
szemben.
Tel.: (26) 361-739
Mobil: (30) 251-9288

Dr. Vajda Adrienne

bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyajegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

Cím:
Solymár, Tersztyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647

KOZMETIKUS

Tel.: (30) 549-1536

 Balogh Ildikó kozmetikus

- Belico bőrépítő kozmetikum
- Tú nélküli mezoterápia
- Rádiófrekvenciás
bőrfeszítés
- Anti-aging kezelések
- Savas hámlasztások

Solymár, Tersztyánszky u. 23.

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

**Lúdtalpbetét
készítése egyedi
méretek alapján
számítógépes
talpvizsgálattal**



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
www.gyogyszatiszakbolt.hu

Hugi szépségfarm

Solymár, Mátyás kir. út 91.
www.hugiszepefarm.hu

Kozmetika:

Némédi Anikó (20) 932-0825
*Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen
(gyógynövényes natúrkozmetikum)*

Manikűr-pedikűr- műköröm:

Kerti Ágnes (30) 857-9328

Fodrász:

Bölcskei Bernadett (30) 551-1471
Sándor Gábor (70) 376-7372

imperial
DENTAL

www.imperialdental.hu



Kedves Solymári lakosok!
Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos
vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével
foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-
en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!
Solymári lakosoknak
10% kedvezményt adunk az
implantátumok árából!

Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és
áránlat készítés!
Azonnali fix fogak titán implantátumra!

Elérhetőségek:

Mobil: 0630-9244-087

Telefon: 061-225-00-55/56/48

Email: info@imperialdental.hu

Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.





abszolút GUMI

Gumiszerelés, centrírozás.

Használt és új gumik,

lemez és alu felnik forgalmazása.

Solymáron a SPAR áruház mögött,
az ABSZOLÚT AUTÓJAVÍTÓ telephelyén.

www.abszolutautojavito.hu

 facebook.com/AbszolutAutoJavito



Nyitvatartás: H-P 8⁰⁰-17⁰⁰ Sz. 9⁰⁰-14⁰⁰ Tel.: 06 20 585 1186 e-mail: info@abszolutautojavito.hu

A FÖLDESI KFT. MUNKATÁRSAKAT KERES:

- szervizünkbe javító, szerelő kollégákat (akár nyugdíjast is) építőipari gépek javítására, karbantartására,
- területi képviselőt a cégünk által forgalmazott termékek értékesítésére, viszonteladóinkkal való kapcsolattartásra.

Amit kínálunk:

megbízható munkahelyet, bejelentett munkaviszonyt, cafeteriát, emberközpontú légkört, segítőkész kollégákat.

A részletekről érdeklődni lehet a (30) 934-7103-as telefonszámon.

Csatlakozzon hozzánk!

MERITUM MŰHELY

Képzési központ és könyvesbolt

(Solymár központjában, a Várhegy üzletházban)

- Angoltanfolyamok felnőtteknek, cégeknek (Business English, Conversation)
- Kreatív fejlesztő tréningek gyerekeknek, fiataloknak
- Csapatépítő tréningek cégeknek

Kurzusok, tanfolyamok reggel, napközben és az esti órákban is. Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Információ, jelentkezés:
(70) 947-8434

info@meritumarts.hu

Solymár, Mátyás király u. 11.



www.meritumarts.hu



Üröm, Fő utca 125.

Tel.: 06 70/415 8600

MÁRKAFÜGGETLEN KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS, FÉNYEZÉS -BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉSSSEL!

- Műanyag alkatrészek javítása helyben
- Helyszíni kárfelvétel
- Teljeskörű kárügyintézés
- Szélvédő csere
- Kipufogó javítás és csere
- Gyorsszervíz
(olajcsere, fék futómű javítás stb.)
- Műszaki vizsgáztatás
- Hozom-viszem szolgáltatás
- Alkatrész beszerzés minden típushoz

www.uromiautojavito.hu

FAVÁGÁS ALPINISTA TECHNIKÁVAL



Veszélyes fák
kivágása,
lombkorona-
alakítás.

Solymári
vállalkozó,
sok éves
tapasztalattal,
garancia
vállalással

(20) 234 18 28

Öntözőrendszerek és kertépítés

Solymáron és környékén!

Teljes körű kertépítés,
-gondozás, öntözők telepítése,
javítása solymári szakembertől.
Ingyenes felmérés és árajánlat!
Január-februári megrendelésre
10% kedvezmény a végösszegehől!

Tel.: (20) 374-9442

facebook.com/szuperkertek,

www.akerteszek.hu



Házias ételekkel és frissen sültt
pizzákkal várjuk kedves
vendégeinket éttermünkben!

Solymár, Tersztyánszky u. 61.

Ételeinket friss alapanyagokból készítjük!

Hétvégi családi kedvezmény ételünköl
helyben fogyasztva -15%!

Rendezvényekre klimatizált különterem!

Kívánságára pizzáinkat füstölt sajttal és/vagy
vékony tésztával is elkészítjük!

Rendelésfelvétel:

H-Szo: 11.30–22.00, V: 11.30–20.00

(26) 360-929, (30) 335-5866

Megnyílt a **TENISZPÁLYA** Solymáron,
a PEMŰ Sporttelepen. – Pályabérlés, oktatás

Tel.: (30) 815-62-33

GYÓGYPEDIKÚR

Idősek és problémás lábúak jelentkezését is várom.

Hívásra házhöz megyek!

Telefon: (30) 210-4468

Objektumüzemeltetéssel foglalkozó cég
keres takarítónőket, segédmunkásokat,
gépészeket, villanyszerelőket
Budapest, Gellért-hegyi
és budakeszi telephelyre.

Jelentkezés a (20) 226-5738-as vagy
a (20) 226-0823-as telefonszámon.



Solymár

gyógyszertár

Biorezonancia Labor

Solymár, Nagykovácsi utca 32.

Állapotfelméréssel a szervezetünket terhelő
tényezők (geopathia, kórokozók, környezeti
mérgek és élelmiszerek szűrhetők ki akár még
az előtt, hogy azok funkcionális vagy szervi
elváltozást okoznak.

- allergia, nehézfém szennyezések kimutatása
- a test védekezőképességének javítása
- ételintolerancia, anyagcsere zavarok
- akut és krónikus gyulladások és fájdalmak
- funkcionális keringési zavarok

*Szeretettel várjuk
a gyógyulni vágyókat!*

Bejelentkezés: 06/30/494-7316

Takarítást vállalok!

Rendszeres és alkalmi
nagytakarítás miatt
keressen bizalommal.
Leinformálható vállalkozással
rendelkezem.
Cégek és magánszemélyek
részére is.

(20) 951-2438

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban
lefolyók, vezetékek
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-
SZERELÉS

**Csatornabekötést
is vállalok.**

Telefon:

(26) 360-539

(30) 931-2051

SOLYMÁRI KLÍMA

Klímakészülékek
forgalmazása,
klímászerelés,
karbantartás, tisztítás,
fertőtlenítés, javítás

Tel.: (30) 262-6618

NEUROFEEDBACK TRÉNING SOLYMÁRON

Viselkedési problémák, tanulási
zavar, diszlexia, diszgráfia,
fejfájás, Asperger-szindróma,
teljesítményfokozás,
stresszoldás

Információ, jelentkezés
TÓHT ILDIKÓ

szakképzett trénerrel
(20) 422-8043-as telefonszámon
vagy a tothildi.com holnapon.

KÁRPITOS, BÚTORASZTALOS



Kárpitozás, bútorasztalos munkák, díjtalan felméréssel!

Modern és régi bútorok kárpitozása, felújítása, Konyhabútor, beépített szekrény, szobabútor és bármilyen bútor készítése, amire egy lakásban, irodában rendelőben szükség lehet.



Beke Balázs
asztalos,
kárpitos

Bútorszövetek most nagykereskedelmi áron!

Tel: 06-30/934-8458
www.butorcons.hu

Temetkezési szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A

Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639

(30) 442-1385

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményrel.

**Kamerás
hibamegállapítás!**

TÓTH LÁSZLÓ

Tel.: (20) 342-9064

Solymári kertészek vállalnak

- kertépítést
- rendszeres kertfenntartást
- gyepszőnyegezést
- automata öntözőrendszerek építését

www.kertepites-solymar.hu

Facebook: Fiori Kert Kft.

Helyi lakos.

Tel.: (20) 513-0561

KÉZI AUTÓMOSÓ

Solymár, Mátyás király út 45.
az Opel Vektor udvarában
Nyitva tartás H-P: 7-17, Sz: 7-14

AKCIÓ

Külső autómosás: 1 290 Ft
Külső-belső takarítás: 2 850 Ft

Bejelentkezés
a (30) 906-9146-os
telefonszámon
(éjjel-nappal hívható)

Autókárpit-tisztítás, polírozás,
píperetakarítás korszerű
technológiával,
KEDVEZŐ ÁRON!



Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

szakterületek: öröklési jog, családjog, házassági
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,
gazdasági jog, társasági jog
szerződések, peres képviselet, cégképviselet

Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

Telefon: (20) 369-0366

2083 Solymár, Marczibányi u. 18.

zsvecsesy@t-online.hu

Gépi földmunka szállítással.

Bobcat, árokásás,
sávalap, tereprendezés.

TÚZIFA ELADÓ!

Prolub Bt.

(70) 517-5758

Solymári

ÁCS, BÁDOGOS TETŐFEDŐ

Javítástól az új tetőig!

www.tetoking.hu

Kőművesmunkát és

szervezetépítést is vállalunk.

Tel.: (30) 924-2690

dr. Arendt Ágnes
Gyermekfogszakorvos
fogszabályzó szakorvos

**1025 Budapest,
Kavics u. 1.**

**Telefon:
(20) 931-0499**

www.kavicsdental.hu

„ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Sz: 7.30-12.30-ig

Ajánlatunk:

**vetőmagvak, lemosó permetszer, műtrágyák,
kerti szerszámok, környezetbarát tisztítószer, szerek,
bojleralkatrészek, gombelemek nagy választékban**

Szolgáltatásaink:

óralemcseré (óraban, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,
láncfűrész-láncélezés, szerszám nyelése, élezése, tintapátron és toner
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás és alakulás,
- megoldás hátfájásra és inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Tel.: (30) 915-9390

Jóga

A kortalan test titka

Helyszín:

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Időpontok:

kedd: 18.30

csüt.: 9.00 és 18.30

További információk:

(30) 915-9390

RENDKÍVÜLI AJÁNLAT A REZSNÁK OPTIKÁBAN!

**AJÁNDÉK DIOPTRIÁS
NAPSZEMÜVEG, VAGY
FÉNYRE SÖTÉTEDŐ
RÉTEG**

Az akció 2018 május 1-től visszavonásig tart. Komplettszemüveg vásárlása esetén érvényes. Részletek az üzletben.

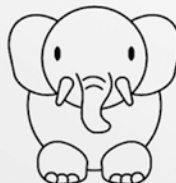


REZSNÁK OPTIKA SOLYMÁR: 26/330-314
Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu
Terstyánszky és Széles utca sarok

ÚJ HELYEN

Szemészet

**Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel**



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 33.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenyszemeszet@gmail.com

www.szemfenyszemeszet.hu



Csillagszem OPTIKA

Solymár, Mátyás király út 22.

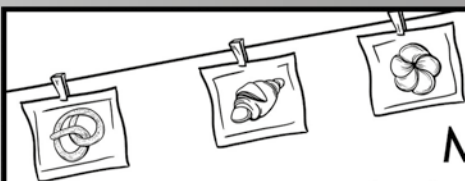
(Polgármesteri Hivatallal szemben, a kis udvarban, az állateledeles mellett)

06 26 362-381, 06 30 429-8-478 Nyitva tartás: h-p:10-18

Kiemelt partnerünk a solymári gyógyszertár, mert szívügyünk az egészség!

25% SZEMÜVEGLENCSEK SZEMÜVEGKERETEK KEDVEZMÉNNYEL!

Erzsébet Utalványt, Egészségkártyát, bankkártyát, SZÉP kártyát elfogadunk!



Magyar pékség,
helyben sütött, mindig
friss pékáruval!



Kenyerek széles választékban!

(pur pur, chia magos, búzacsírás, teljes kiőrlésű, kárpát,
100% rozstartalmú, szénhidrátcsökkentett, bajor, sváb ...)

Cserpes tejtermékek!



-10% kedvezmény nyugdíjasoknak, tűzoltóknak, mentősöknek, rendőröknek
-20% kedvezmény diákoknak hétköznap 8.00-ig minden pékárura igazolvány
felmutatása ellenében!



Solymár,
Mátyás király u. 45.

Tel.: 0626/595-914

Kövess minket a facebookon

👍 Kelesztő Pékműhely



MINDEN EGY HELYEN!



ISKOLA- ÉS
IRODASZEREK



BALLAGÁSRA CSOKROK
RENDELHETŐK!



NERO OLASZ TÁSKÁK,
KIEGÉSZÍTŐK



ILLATSZER
DROGÉRIA



KÉZMŰVES SÖRÖZŐ



ELADÓ-, KIADÓ INGAT-
LANOK KÖZVETÍTÉSE!



ANTI AGING
KEZELÉSEK



SZÁMÍTÓGÉP
SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ

ÚJ!

ÜZLETEINK: Lipóti Pékség | PIZZA FORTE | Dió Gourmet napi menü | Posta | Kulcsmásolás, élezés, köszörülés, óra-, táska-, cipő-, zipzár javítás | Bortársaság | WOK POINT Kínai kisvendéglő | Fragola Fagyaltozó | Beauty Box Kozmetika | COSTA COFFEE | Janikovszky Éva Könyvesbolt | **ÚJ!** CORRECT CHANGE Pénzváltó | A-List Salon & Spa | **ÚJ!** Kamarai Szolgáltató Pont – Széchenyi Kártya Regisztrációs Iroda | Kormányablak

KIADÓ ÜZLET: 23 m²! TEL.: +36 30 9443 155



Östermelők a HÜVI-ben!
Szombatonként 7:00–13:00-ig

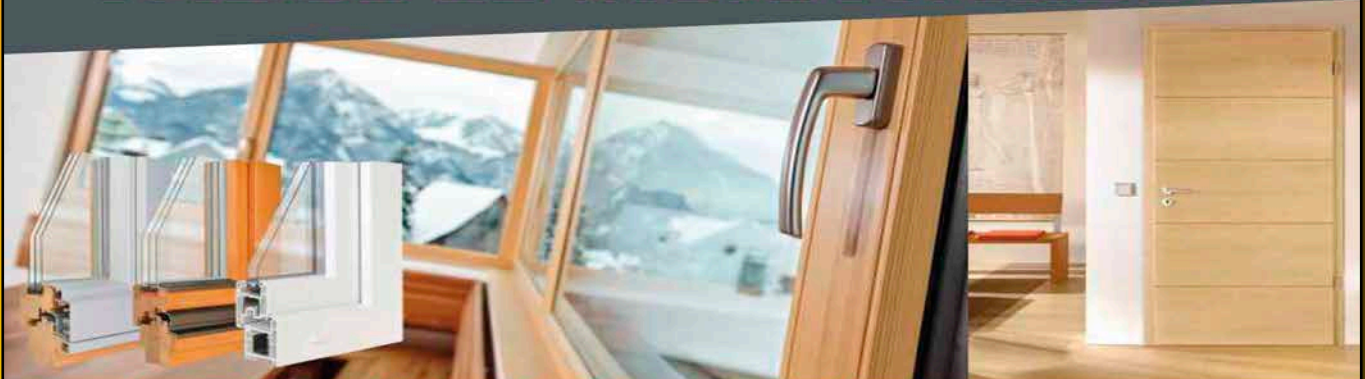
1029 Budapest, Hidegkúti út 1.
www.huvosvolgyhaz.hu; www.huviplac.hu
huviszolgalto@huvipiac.hu; huvipiac.hu

HELTER

AJTÓ - ABLAK

AJTÓ - ABLAK

FÁBÓL ÉS MŰANYAGBÓL



Fa és PVC nyílászárók rendelése esetén ajándék melegperem!

Minőségi beltéri ajtók, kedvező áron

+36 26/567-022 www.helter.hu
2084 Pilisszentiván, Tópart u.3.



MAGYARSÁG HÁZ

A KULTÚRA SZÍNE- JAVA

A BELÉPÉS INGYENES.

Az előadások ingyenesek, de a helyek korlátozott száma miatt a regisztráció javasolt:
magyarsaghazainfo@gmail.com (a regisztráció a Magyarország Háza válaszelevelével aktiválódik).



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

1051 BUDAPEST, ZRÍNYI UTCA 5. | WWW.MAGYARSAGHAZA.NET