

Solymári

2018. ÁPRILIS

Havonta megjelenő ingyenes magazin

Hírmondó

ÁTADTÁK AZ IFJÚSÁGI KITÜNTETÉSEKET

Dr. Szenté Kalman polgarmester
három diákot tüntetett ki
az önkormányzat alapította díjjal

CSÖKKENT A BŰNÖZÉS A FALUBAN

A Pilisvörösvári Rendőrőrs
parancsnoka beszámolt
a 2017. évi bűnözési
statisztikáról
és a rendőri munkáról

MÁRCIUS 15-ÉT ÜNNEPELTE SOLYMÁR

Az ünnepi megemlékezésen beszédet mondott
Csenger-Zalán Zsolt országgyűlési képviselő



A magazin online is elérhető a www.solymarihirmondo.hu weboldalon.

2018. ÁPRILIS 22., VASÁRNAP, 17 ÓRA | APÁCZAI CSERE JÁNOS MŰVELŐDÉSI HÁZ – SOLYMÁR

Hartmann Hellebrandt Hilda

RÉZI

naplótöredékek a **KOMPANEI** sváb nyelvű amatőr színtársulat előadásában

Rézi	Babicsek Márta
Kicsi Rézi	Král Lola, Tallér Nikolett, Kürth Letícia
Unokák	Handa Rozi, László Lilla, Radnai Tamás, Tallér Nikolett, Král Lola
Nagyapa	id. Babicsek Bernát
Nagyanya	Leányvári Hilda
Anya	Tuschek Hilda
Lenke óvónéni és Rici néni	Láng Teri
Idős néni	Milbichné Taller Marika
Katonák	Villand Ernő, Mentési József, Láng Márton, Marlok Róbert
Parancsnok	Hönig Éva
Énekesek	Schreiber Kánya Ditta, Marlokné Cservenyi Magdolna és a Hagyományőrző Asszonykórus
Iskolások	Villand Dóra, Villand Villő, John László, Handa Rozi, Král Lola, Kürth Letícia, Tallér Nikolett, László Lilla
Tanítónő és a Svábház vezetője	Handa Katalin
Julian	Richolm Erik
Kicsi Julian	John László
Julian barátnője	Bacs Fanni

DÍSZLET: id. Milbich Tamás | KOSZTÜM: Dr. Friedrich Katalin, Zentai Bernadett
ÍRTA és RENDEZTE: Hartmann Hellebrandt Hilda





Solymár Nagyközség Önkormányzata március 14-én tartott ünnepi megemlékezést az 1848/49-es forradalom és szabadságharc 170. évfordulója alkalmából az Apáczai Csere János Művelődési Ház színháztermében.
(5. oldal)



Sándor Aliz, a solymári Hunyadi Mátyás iskola tanára nyerte meg a Nemzetközi Terepíjász Európa-bajnokságot veterán női íjász kategóriában. A három napig tartó versenyen 503 íjász indult.
(15. oldal)



Amióta minden gyermek számára kötelező a kanyaró (morbilli) elleni védőoltás, ez a betegség is szinte teljesen eltűnt a magyar családok hétköznapijából, és csak elszórtan lehet kanyarós esetekkel találkozni.
(17. oldal)

Önkormányzati hírek	4. oldal
A 170. évforduló Solymáron	5. oldal
Ifjú solymári zongorista sikere	6. oldal
Nosztalgia villamossal a Széll Kálmán térre	7. oldal
Ingyenes wifi Solymáron?	7. oldal
Kisbusz az Auchanig	8. oldal
Pályázat diákoknak	8. oldal
Népdalok világa	9. oldal
Kompaneies gyerekek sikerei	9. oldal
Festményekkel a haldoklókért	10. oldal
Kirándulás a János-hegyre	10. oldal
Mikulástól tavaszig a Napsugár Óvodában	11. oldal
A jövő pedagógusai Solymáron	12. oldal
Elkapták a falfirkálót	13. oldal
Beszámoló a református gyülekezet tavalyi programjairól	14. oldal
Tanító és Európa-bajnok	15. oldal
Tavaszi fáradtság	16. oldal
Amit a kanyaróról tudni kell	17. oldal
Elmúlt az influenzajárvány	17. oldal
Szuperérzékenység	18. oldal
Kell-e büntetni a gyerekeket?	19. oldal
Képviselő-testületi határozatok	20. oldal
Közérdekű információk	21. oldal
Húsvéti klubnapközi a Kisiskolában	28. oldal

Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Húsvéti díszben a Templom tér
(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)

Hirdetésszervezés: (26) 631-895, (30) 199-0879 | solymarert@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezető: Kovács Szilvia – Fotó: Klementina Press és Kárpáti Zsuzsanna – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail: hirmondofoszerkeszto@gmail.com – Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tisztelgés mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem őrzünk meg, és nem küldünk vissza.

MAJÁLIS 2018

a solymári Jegenye-völgyben

A szervezők szeretettel meghívják
Önökét a hagyományos,
a jegenye-völgyi réten
tartandó rendezvényre
május 1-jén (kedden) 10-től 19 óráig.

Program:

- Erdei színpad (gyermekműsorok, zenés-táncos előadások)
- Jegenye-völgyi Főzőverseny
- Sörösrekeszmászó verseny
- „Tombol-a-futás” futóverseny gyermekeknek a solymári várba (2 km)
- Laser tag (erdei lézerharc)
- Kézművesek utcája (kerámia, bórdíszmű, könyv, lekvár, ékszer, kés, faáru)
- Kézműves foglalkozás gyerekeknek
- Középkori gyermekjátékok
- Büfé, meleg étel

Megközelíthető:

Gyalogosan a solymári Shell benzinkúttól (sárga turistajelzés), valamint a Várhegy, illetve a Major utca felől. Nyugdíjasoknak a Templom térről óránként (12-től) kisbuszos szállítás (visszafelé is).

Szervezők:

- Solymár Nagyközség Önkormányzata
- Solymári Településüzemeltetési Kft.

A rendezvény fővédnöke:

Dr. Sente Kálmán polgármester

Önkormányzati hírek

Szabadtéri tornapálya

Az önkormányzat korábban szabadtéri tornapálya létesítésére nyújtott be pályázatot a Nemzeti Sportközpontokhoz. Dr. Sente Kálmán polgármester arról adott tájékoztatást, hogy Solymár nyert a pályázaton, így hamarosan elkezdődhetnek a munkálatok a bölcsőde melletti szabad területen. Az önkormányzatnak a terepmunkákat kell biztosítania, a beruházás többi részének megvalósítását a sportközpont biztosítja.

Javult a közbiztonság Solymáron

Koczka Gábor rendőr alezredes, a Pilisvörösvári Rendőrőrs parancsnoka számolt be a települési önkormányzat márciusi ülésén Solymár és a környék közbiztonságáról, a 2017. évi rendőrségi munkáról. A parancsnok elmondta, hogy Solymáron 116-ról 99-re csökkent a regisztrált bűnesetek száma. Rablás egyszer fordult elő, de az elkövetés módszere miatt ez az egyik legveszélyesebb bűncselekmény, és nagyban befolyásolhatja egy adott terület közbiztonságát. Lopás 41 esetben történt, vagyis öt esettel kevesebb, mint 2016-ban. Jelentős csökkenés tapasztalható a betöréses lopások számában, ugyanis tavaly két ilyen eset történt, míg 2016-ban 17-et regisztráltak. A parancsnok beszélt a körzeti megbízottak és a polgárőrség hatékony együttműködéséről, amelynek kiemelkedő szerepe van a bűnmegelőzésben. A statisztika azt mutatja, hogy valamelyest

kevesebb lett a súlyos baleset, de csaknem háromszorosára növekedett a személyi sérüléssel nem járó, anyagi káros balesetek száma. 2016-ban hat, míg 2017-ben már 17 ilyen baleset történt Solymár területén.

A parancsnok beszámolt arról is, hogy hamarosan megkezdődhet az új pilisvörösvári rendőrségi épület építése, mert az érintett önkormányzatok által összeadott 30 millió forinthez az állam 300 millió forintot tesz hozzá.

Útépítésekre pályázik az önkormányzat

A Nemzetgazdasági Minisztérium pályázatot írt ki belterületi utak fejlesztésére. A kiírás szerint burkolatlan és burkolt utak felújítására, illetve építésére lehet pályázni. A pályázat keretében minimum 20 és maximum 150 millió forint értékben nyílik lehetőség az önkormányzati tulajdonú belterületi utak szilárd burkolattal történő kiépítésére, felújítására. Korlátozott mértékben az út tartozékainak és műtárgyainak felújítása, a szükséges csapadékvíz-elvezető vagy szikkasztó árkok kiépítése, korszerűsítése, forgalomtechnikai létesítmények megépítése, közterület-rendezés is elszámolható. Solymár Nagyközség Önkormányzata a képviselő-testület döntése alapján az Ásvány és Mészegető utcák felújítására pályázik, mintegy 160 millió forint értékben, amelynek Solymár által biztosítandó önrésze csaknem 8 millió forint.





A 170. évforduló Solymáron

Solymár Nagyközség Önkormányzata március 14-én tartott ünnepi megemlékezést az 1848/49-es forradalom és szabadságharc 170. évfordulója alkalmából az Apáczai Csere János Művelődési Ház színháztermében.

A rendezvényen Csenger-Zalán Zsolt országgyűlési képviselő mondott beszédet. A szónok rövid történelmi áttekintést nyújtott a polgári forradalom előzményeiről. Nem véletlen, hogy közös történelmi tudatunkban a szabadság, a nemzeti függetlenség, a hazaszeretet, az önfeláldozás és a bátor helytállás fogalma is a forradalom kirobbanásának napjához kapcsolódik. Ott és akkor kerültünk Európa térképére hosszú idő után újra. Ott és akkor váltunk ismét nemzetalkotó egységgé – mondta a képviselő. A nemzet nemcsak a magyar szabadságért küzdött akkor, hanem azokért a jogokért is, amelyek akkor Európa bármely más nemzetét is megillették – hangsúlyozta a szónok, majd aktuálpolitikai véleményét fejtette ki.

Dr. Szenté Kálmán polgármester az ünnepségen ifjúsági díjakat adott át. Solymár Kiváló Diáksportolója díjat kapott Thoma Viktória és Kovács Enikő, Uri Benjamin Solymár Kiváló Tanulója díjban részesült.

A rendezvényen fellépett a Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola színjátszó csoportja, akiket Daragics Éva készített fel az előadásra. Végezetül a BorFolk Bortárs Zenei Műhely lépett színpadra, Szerelem és bor című műsorával.



Solymári Kossuth-díjas

Esztergályos Cecília, a Solymáron élő Jászai Mari-díjas színművész Kossuth-díjat kapott utánozhatatlanul energikus stílusa, kifinomult mozgáskultúrájával minden szerepét egyedivé varázsoló, nagy népszerűségnek örvendő alakításai és sikeres pályafutása elismeréseként. A díjat Áder János köztársasági elnök adta át.



Esztergályos Cecília a Mici néni két élete című vígjátékban a József Attila Színház színpadán



Állami kitüntetést kapott Varga Zoltán

Áder János köztársasági elnök a Magyar Érdemrend lovagkeresztjével tüntette ki a solymári Varga Zoltánt, a Cédus Táncegyüttes művészeti vezetőjét. Varga Zoltán a kitüntetést a Kárpát-medence sokszínű néptáncagyományát magas színvonalon bemutató művészi alkotótevékenysége, valamint értékes pedagógusi munkája elismeréseként kapta.



Solymári az év gyermekorvosa

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna, a Solymári Egészségügyi Szolgálat házi gyermekorvosa kapta a 2017-es évben a Családháló díjat az év gyermekorvosaként. A díjat olyanok kapják, akik munkájuk során különösen sokat vagy kiemelkedőt tettek a gyermekekért, családokért. A díj odaítélése civil szervezetek és magánszemélyek szavazati alapján történik.

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna a díj átvétele után így nyilatkozott: „A voksokon keresztül felém áramló szeretet bizonyítja, hogy a világ legszebb és leghálásabb hivatását végzem gyermekorvosként.”

Ifjú solymári zongorista sikere

Hodány Diána, a Hunyadi Mátyás iskola diákja a Törökszentmiklóson megrendezett VI. Nemzetközi Zongorafesztiválon korcsoportjában harmadik lett, 38 induló közül. A dicsőség Diánáé, Bálint Ibolya zongoratanáré, az iskoláé, és persze Solymáré.



Új épületet kapott a Pest Megyei Levéltár

Átadták a Magyar Nemzeti Levéltár Pest Megyei Levéltárának új épületszárnyát Budapesten – adta hírül az MTI.

Rétvári Bence, az Emberi Erőforrások Minisztériumának parlamenti államtitkára elmondta: a 233 éves intézmény Vágóhid utcai épülete 2 300 négyzetméter hasznos alapterülettel, és az eddigi 16 000 mellett további 8 200 iratfolyóméternyi kapacitással bővült a könyvtári szárny megépítésével.

Azért, hogy a levéltárak egyre több lehetőséget kínálhassanak mindenki számára a családi és nemzeti emlékezet írásos emlékeinek megismerésére, a kormány döntése alapján a jövő évtől 90 millió forint plusz költségvetési támogatást bocsáthatnak a Magyar Nemzeti Levéltár rendelkezésére.



Nosztalgia villamossal a Széll Kálmán térre

Márciusban indult el a BKK és a BKV nosztalgiajárata a Széll Kálmán tér és Hűvösvölgy között. A barna színű 611-es villamost 1908-ban gyártotta a Schlick gyár, összesen 130 ilyen típusú kocsi készült a fővárosi közlekedés számára. A gyönyörű állapotú 611-es számú kocsi 1975-ben a bontás elől menekült meg, 1987-re pedig az eredeti formáját is visszanyerte.

A járatokat nosztalgia vonal- vagy napijeggyel, illetve éves nosztalgiabérlettel lehet igénybe venni. A jegy és a bérlet megvásárolható elővételben a BKK ügyfélközpontjaiban, vagy a helyszínen, a járművön dolgozó kalauztól.

(Forrás: bkk.hu)

Megérkeztek az elektromos autók a Pest Megyei Kormányhivatalba

Három új elektromos autóval gyarapodott a Pest Megyei Kormányhivatal flottája. A tisztán villamos energiával működő gépkocsik kulcsait Tarnai Richárd kormány megbízott vette át Ugron Gáspártól, az e-Mobi Elektromobilitás Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatójától.

A kormány az infrastruktúra kiépítése és az elektromobilitás terjesztése érdekében hozta létre az e-Mobi Elektromobilitás Nonprofit Kft.-t. Az állam célja, hogy a hazai autóparkban 2030-ra az árammal hajtott járművek aránya elérje a 30 százalékot.

Tarnai Richárd kormány megbízott elmondta: a három gépjármű a kormányhivatal budapesti telephelyei között fog közlekedni, ezzel is csökkentve a főváros levegőjébe jutó káros anyagok mértékét. A kormány megbízott hangsúlyozta, hogy a fenntartható fejlődés egyik kulcsfontosságú eleme az elektromobilitás fejlesztése.

A kormány az elektromobilitás növekedése érdekében pályázatot írt ki a 15 ezer főnél nagyobb települések önkormányzatai számára töltőállomások telepítésére. Emellett az állam segíti a cégek és magánszemélyek beszerzéseit is, a tavaly szeptemberben indult elektromosautó-vásárlási programban már több mint 600 jármű megvásárlásához biztosított támogatást. Jelentős változás a szabályozási környezet könnyítése is, mivel a tisztán elektromos meghajtású járművek után nem kell regisztrációs adót, cégautó- és helyi gépjárműadót, forgalombahelyezési és vagyonszerzési illetéket fizetni.

*

Ingyenes wifi Solymáron?

Az Európai Bizottság elindította a Wi-Fi4EU portált, és ezzel lehetővé vált, hogy az európai települések a portálon keresztül regisztráljanak uniós támogatásért, hogy ingyenes wifi-hozzáférési pontokat létesítsenek közterületeiken – adott tájékoztatást Marija Gabriel, a digitális gazdaságért és társadalomért felelős biztos.

Május közepén teszik közzé az első pályázati felhívást az ingyenes Wi-Fi4EU hozzáférési pontok kiépítésére fordítható uniós finanszírozásról. A program keretében 15 ezer euró értékű utalványt kaphat egy-egy önkormányzat, hogy a közösségi élet színterein internetkapcsolatot tudjanak kiépíteni.

A hálózat karbantartásának költségei az önkormányzatot terhelik majd. A programra regisztrált települések között szerepel Solymár is.

Einladung

Die Gemeinde- und Deutsche Selbstverwaltungen von Schaumar laden Sie und Ihre Angehörigen zu den Gedenktagen anlässlich des 72. Jahrestages der Vertreibung der Schwaben herzlich ein!

20. April 2018 (Freitag):

18.00 – Vortrag von Prof. Dr. Karl Manherz: "Vertreibung der Ungarndeutschen in dem budaer Gebirge"

Ort: Festsaal des Gemeindehauses (Solymár, József A. Str. 1.)

22. April 2018 (Sonntag):

15.00 – Feierliche deutsche Messe

Zelebriert von Csaba Kiss, Pfarrer der Katholischen Kirchengemeinde Schaumar. Mitwirkende Kulturgruppen: Traditionspflegender Frauenchor Schaumar, Schaumarer Musikanten
Festrede: Otto Heinek, Vorsitzende der LdU

16.00 – Kranzniederlegung vor dem Vertreibungsdenkmal

17.00 – „Resi“ – Aufführung der „Kompanei“ schwäbischer Theatergruppe

Das Stück wurde von Hilda Hartmann Hellebrandt – an Hand des Tagebuches von Maria-Theresia Posovsky – geschrieben und inszeniert.

Ort der Vorführung: Kulturhaus Apáczai Csere János (Solymár, Templom tér 25.)

*

Meghívó

Solymár Nagyközség Önkormányzata és a Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár szeretettel meghívják Önt és hozzátartozóit a magyarországi sváb lakosok kitelepítésének 72. évfordulójához kapcsolódó rendezvényeikre.

2018. április 20. (péntek):

18.00 – „A magyarországi németek kitelepítése a budai hegyvidéken” – Prof. Dr. Manherz Károly egyetemi tanár előadása a polgármesteri hivatal dísztermében (Solymár, József A. u. 1.)

2018. április 22. (vasárnap):

15.00 – Német nyelvű ünnepi szentmise

Celebrálja: Kiss Csaba atya, a Solymári Katolikus Egyházközség plébánosa, közreműködik a Solymári Hagyományörző Asszonykórus és a Schaumarer Musikanten

Emlékbeszédet mond: Heinek Ottó, a Magyarországi Németek Országos Önkormányzatának elnöke

16.00 – Koszorúzás a Kitelepítési emlékmű előtt

17.00 – „Rézi” – A Kompanei sváb nyelvű színtársulat előadása

Maria-Theresia Posovsky naplója alapján írta és rendezte Hartmann Hellebrandt Hilda

Az előadás helyszíne: Apáczai Csere János Művelődési Ház (Solymár, Templom tér 25.)

Kisbusz az Auchanig

Március 19-től az Auchan áruházig közlekedik az önkormányzati kisbusz. Az útvonal: Mészégető és Homok utca kereszteződése – Cseresznye utca – Árok utca – Majthényi Károly utca – Nagykovácsi utca – Templom tér – Dózsa György utca – József Attila utca – Mátyás király utca – temető – Vasút utca – vasútállomás – Auchan áruház

MENETREND

HUTWEIDE, BARLANG SÖRÖZŐ – VASÚTÁLLOMÁS / AUCHAN: 5.40, 6.15, 6.37, 7.02, 7.25, 7.55, 13.55, 14.35, 15.00, 15.38, 16.02, 16.35, 17.02, 17.35, 18.02, 18.35

VASÚTÁLLOMÁS – AUCHAN: 5.46, 6.22, 6.44, 7.10, 7.32, 8.02, 14.03, 14.42, 15.10, 15.45, 16.10, 16.43, 17.10, 17.43, 18.10, 18.43.

AUCHAN – VASÚTÁLLOMÁS / HUTWEIDE, BARLANG SÖRÖZŐ: 6.00, 6.25, 6.50, 7.15, 7.40, 8.08, 14.20, 14.50, 15.22, 15.50, 16.20, 16.50, 17.20, 17.50, 18.20, 18.50

VASÚTÁLLOMÁS – HUTWEIDE, BARLANG SÖRÖZŐ: 6.05, 6.30, 6.55, 7.20, 7.43, 8.15, 14.25, 14.53, 15.25, 15.54, 16.25, 16.54, 17.25, 17.54, 18.25, 18.53

Pályázat diákoknak

Ösztöndíjpályázatot hirdet a Diákhitel Központ, a nyertesek 10 hónapon át havi 70 ezer forintot kapnak. A felhívásra május 4-ig lehet jelentkezni – adta hírül az MTI.

A központ MTI-hez eljuttatott közleménye szerint a pályázatra minden olyan 45 év alatti, nappali tagozatos, aktív vagy passzív hallgatói jogviszonnyal rendelkező egyetemista, főiskolás jelentkezhet, aki hatályos diákhitel-szerződéssel rendelkezik. Feltétel az is, hogy az adott hallgatónak legyen már legalább két lezárt féléve. Nyelvvizsga, kutatói munka, közéleti tevékenység és sporteredmény pluszpontokat hozhat. Az általános pályázati feltételek között szerepel még a magyar állampolgárság, illetve két lezárt félévben legalább 4,00-es korrigált kreditindex is.

Az érvényes pályázathoz be kell nyújtani egy bemutatkozó levelet, a Diákhitel szerződésének szerződésszámát (Diákhitel1 vagy Diákhitel2), a tanulmányi átlagot igazoló indokmányt, illetve a pluszpontokat igazoló dokumentumokat. A Diákhitel Központ 2018. május 4-ig várja a hallgatók jelentkezését. A 14 győztes pályázó a 2108/19-es tanévben összesen 700 ezer, vagyis 10 hónapon keresztül havi 70 ezer forintot kap.

A formai szempontok alapján előszűrt érvényes pályázatokat egy háromtagú szakmai bizottság, a Diákhitel Szakmai Grémium értékeli, és javaslatot tesz a nyertesekre, az objektivitást szem előtt tartó értékelési szempontrendszer alapján.

A Diákhitel Központ tavalyi pályázatára több mint 300 hallgató jelentkezett, az ösztöndíjasok között volt olajmérnök, biológus, fizikus, joghallgató, vidéki és fővárosi hallgató, első- és másoddiplomás is. A nyertesek közül többen köztársasági ösztöndíjasok, az Országos Tudományos Diákköri Konferencia előkelő helyezettjei, társ- vagy önálló szerzők, tudományos kutatások résztvevői voltak – írták.

(Forrás: MTI)

Nyusziváró barkácsolás a Heimatvereinben

Nagy érdeklődés kísérte március 24-én a húsvéti barkácsolást a Heimatvereinben. Öröm volt nézni, ahogy az anyukák, apukák, nagymamák a gyerekekkel együtt hangolódnak a húsvétra, együtt készítik el a nyuszt, csibét, pillangót és tojáskoszorút. Erős motiváció volt a gyerekek számára, hogy annyi csokitójást vehettek a végén, ahány dísz készítették. Aki a nagy munkában megéhezett, finom, friss túrófánkkal csillapíthatta éhségét.

Heimatverein Falukör Egyesület



Kompaneies gyerekek sikere

A Pest Megyei Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében március 2-án, Budaörsön került sor a megyei sváb nyelvű próza- és versmondó versenyre.

Solymárról többségében a sváb nyelvű szintársulatba, a Kompaneibe járó gyerekek, Tallér Nikolett, Villand Dóri, Villand Villő és John László vettek részt a versenyen. Tallér Nikolett és John László maximális pontszámot értek el. Nekik személyre szabott kis történeteket írt a társulat vezetője, és hetek óta szorgalmasan készültek a megmérettetésre.

A 3–4. osztályosok kategóriájában 33 gyermek indult, és közülük ötven juthattak tovább az országos versenyre.



Tallér Nikolett és John László az országos döntőbe jutottak

Népdalok világa

Az élet értelme a gyermek. Iskolánk tantermeit, folyosóit ők töltik meg élettel: zsibongás, tanulás, alkotás és sokfajta érzélem, amelyek az iskolai, megyei versenyeken válnak kifejezéssé, önkifejezéssé.

2018. március 14-én a solymári Hunyadi Mátyás általános iskola Kelemen Istvánnéról elnevezett termében zengett az énekszó, amely életre keltette Kodály koncepcióját. A felkészítő tanárok szeretete, munkája és biztatása eredményeképp magyar és német énekek csendültek fel ezen az ünnepi, forradalmi ifjakra is emlékező, rendkívüli délutánon.

Gréti néni – aki maga is Kodály-tanítvány volt – sok éven át irányt mutatott, kultúránk, hagyományaink megőrzésére buzdította a gyerekeket. Példamutatását méltó módon őrzi és viszi tovább iskolánk népdaléneklési versenye.

Tiszteletbeli meghívott vendégként két fia, Kelemen Gyula és Kelemen György is jelen voltak, valamint Milbich Jánosné Marika néni is, aki fáradhatatlanul tanítja sváb és német énekekre már az óvodásokat is.

A gyerekek egy közös éneklés után bátran kiálltak, és előadták a kötelezően, illetve szabadon választott dalaikat.

A zsűri tagjai – Bács Borbála, Jávör Melinda, Kánya Ditta, Marlokné Cservényi Magdolna és Strbik Anna –, akik mind fontos szerepet töltenek be a zenetanítás, a nyelvművelés, vagy az előadóművészet területein, kedves szavakkal és szép oklevelekkel értékelték a fellépőket.

Köszönetünket szeretnénk kifejezni a Corvinus Alapítvány felajánlásáért: jóvoltukból a díjazottak és a különdíjasok különböző kis hangszereket kaptak ajándékba, a Kelemen család pedig egy szép, Kodály-idézetekkel megtöltött falidíszot ajándékozott az iskolának.

Valóban ünnep volt, a lélek és a dal ünnepe, amely képes betölteni misszióját egy csöppnyi, gyermeki hangon át. Reméljük, hogy ez a hagyományörző kezdeményezés jövőre is megvalósul iskolánkban.

Dali Emese Katalin



„Aki zenével indul az életbe, bearanyozza minden későbbi tevékenységét, az életnek olyan kincsét kapja ezzel, amely átszeli a sok bajon. A zene tápláló, vigasztaló elixír, és az élet szépségét, s ami benne érték, azt mind meghatványozza.”

(Kodály Zoltán)



Festményekkel a haldoklókért

A Szent László Kórház idén felújításra kerülő hospice osztályának falaira festé-
nének mintegy ötven képet a Napkút Műhely képzőművészei. Közülük többen
solymáriak, illetve Waldorf-tanárok.

Az orvosok jelentős része már tapasztalatból tudja, hogy a betegek általános
közérzetét nagyban befolyásolja környezetük. A fizikai testüket elhagyni készülő
vigasztalást lelnek az olyan képekben, melyek arról beszélnek, hogy mi örök az
emberben, hogy létezésük itt nem ér véget. Ezzel a szemlélettel készülnek a hos-
pice osztályra a festmények.

A művészek nem titkolt szándéka felhívni a figyelmet arra is, hogy a gondos-
sággal, morális tartalommal megformált képek nemcsak életünk meghatározó for-
dulópontjain segítenek, hanem a hétköznapiak sűrűjében is különleges támogatást
adnak.

Az alkotók rendszeresen megfordulnak az átalakítás alatt álló épületben,
egyeztetnek a kivitelezőkkel, képhelyeket mérnek. A képek készülnek, gyűlnek
az adományok, de még nem gyűlt össze elegendő adomány, így várják a további
támogatókat a kickstarter.com oldalon.

Kirándulás a János-hegyre

A Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvodában a közlekedés jegyében telt a március hónap. A foglalkozások anyagai a gyalogos közlekedés, illetve a szárazföldi, vízi és légi közlekedés köré csoportosultak. Bár az időjárás nem volt túl kegyes hoz-
zánk, de sokat sétáltunk a faluban, ahol a megfigyelhettük a közlekedési eszközöket. Elmentünk a vasútállomásra és beszélget-
tünk a kerékpáros közlekedésről is.

Március 9-én háromnegyed nyolc-
kor gyülekeztünk nagycsoportosainkkal a Templom téri buszmegállóban. A korai
időpont ellenére mindenki pontosan érke-
zett, és az elemózsiával telt hátizsákokkal
felszálltunk a 64-es számú kék buszra. Úti
célunk Budapest legmagasabb pontja, a Já-
nos-hegy volt. Kilenc órákor indult a gyer-
mekvasút Hűvösvölgyből. Megváltottuk
jegyeinket az állomáson, és a kicsik izga-
tottan figyelték az egyenruhás gyerekeket,

akik itt dolgoznak, irányítják a vonatokat,
menetjegyet árulnak. Megfigyelhettük,
hogyan vonulnak fel a kis vasutasok, és
indulnak szolgálati helyükre. Felszálltunk
a szerelvényre, elindultunk, érdeklődéssel
figyelték a gyerekek, amikor a kis kalauz
érvényesítette a jegyeket. Utazásunk során
láthattuk Budapest egy részét, átmentünk
hídon, autók felett, de a legizgalmasabb az
volt, amikor áthaladtunk egy alagúton, és
lekapcsolták a világítást. A János-hegyre
érve szokatlanul nagy hó várt bennünket.
Gyalogosan indultunk tovább az ösvényen.
Gyönyörködtünk a téli táj szépségében, a
kilátásban, nyomokat fedeztünk fel a hó-
ban, és egy készülő madárodú nyomait is
felfedezhettük. Amikor felértünk a mere-
dek domboldalon, egy hatalmas játszótér
várt bennünket. Az asztaloknál ettek-ittak
egy kicsit a gyerekek, majd boldogan bir-
tokba vették a játékokat. A délelőtt hamar

eltelt, indulnunk kellett vissza az oviba.
Kék busszal nagy élmény Solymárra utaz-
ni. A gyerekek megfigyelhették, ahogy az
emberek bemutatják a bérletüket, vagy je-
gyet kezelnek, és hogy milyen hangja van
a jegykezelőnek. A busz teljes hátsó részét
elfoglaltuk. A kicsik elpilledve ültek, és
csendben beszélgettek a hazaúton. Éhe-
sen érkezünk meg az óvodába fél egykor,
ebédeltünk, és nagyot aludtunk a délután
során.

Nagy felelősség volt a gyerekekkel
ilyen utazásra vállalkozni, de fegyelme-
zettek voltak ovisaink, és bebizonyították,
hogy a nagyokkal bátran vállalkozhatunk
ilyen kirándulásra. Nagyon jól éreztük ma-
gunkat, a gyerekek rengeteg tapasztalatot
szereztek a kiránduláson.

*Zwickl Diána óvodapedagógus
Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda*



Mikulástól tavaszig a Napsugár Óvodában

December 1-jén a Napsugár Óvodában elkezdődött az adventi várakozás időszaka. A csoportok koszorúkat készítettek és hétről hétre sorban gyújtották meg a gyertyákat. A szobák és a folyosók is hamar ünnepi díszbe öltöztek. Körbelengte az óvodát a finom mézeskalácsillat, és felcsendültek a téli dallamok is. A gyerekek szorgalmasan készítették a karácsonyi ajándékokat, a legnagyobbak lelkesen gyakoroltak a karácsonyi előadása.

December 6-án meglátogatott minket a Mikulás az önkormányzat jóvoltából. A gyerekek nagy izgalomban várták, készültek fogadására süteménnyel, verssel, énekkel, rajzzal, és a mindezekben rejtőző sok-sok szeretettel. Tele volt meglepetésekkel ez a nap. Már reggel apróska csomag fogadta az érkező gyermekeket, amelyet Wüstenrot partnertelepülés küldött ajándékba. A délelőtti folyamán pedig körbejárta a csoportokat a Mikulás, és mindenkit megajándékozott egy-egy csomaggal. Végül pedig az ebédhez érkező mikuláscsoporttól ragyogtak fel a szemek. Mindenki tele kézzel, boldogan ment haza.

Egy hét múlva érkezett Luca napja. A Dankó terményes felajánlásából a gyerekek Solymár hagyományaihoz híven árpát szórtak a díszített edényekbe kanalizott földbe, hogy az kihajtva majd családjaik karácsonyi asztalát díszíthesse. Együtt locsolgattuk és néztük, hogy hogyan csírázik, majd kezd el hajtani a növény.

Még alig bújt ki a magból az árpa csírája, amikor a legnagyobbak először adták elő karácsonyi műsorukat szüleik nagy öröme.

A hétvége után az óvodai karácsony is elérkezett. A csoportokban ünnepi teríték került az asztalra, és angyalokat váró, varázslatos izgalomban gyűlt össze az óvoda apraja-nagyja és vendégei, hogy megtekintsék a Lila csoport műsorát. A közös ének és a gyertyás süti elfogyasztása után a gyerekek már kíváncsian leskelődtek a csoportszobájuk felé. Az ajtókon túl sok szép játék és finomság várta őket, karácsonyi zene szólt, és mindegyik gyertya lángja lobogott a koszorúkon.

A legnagyobbak másnap az Ezüstkor Szociális Gondozó Központ lakóit is meg-

örvendeztették előadásukkal, majd elérkezett a várva várt téli szünet.

Újév után kipihenten és még az ajándékok mámorában érkeztek a gyerekek. A csoportokban köszöntötték az új évet és megosztották élményeiket.

A január a fényképezéssel végződött. A fotósok nagy türelemmel, kedvességgel és figyelemmel fordultak a gyerekek felé, mesés képek készültek.

Február közepén érkezett a farsang ünnepe. A legkülönbözőbb jelmezekbe bújt kicsi és nagy egyaránt. Egész nap mulattunk, játszottunk, ettünk és ittunk. Igazán jól éreztük magunkat. A Mikulás és a karácsony után Marika néni most is gazdagította a sváb kultúra átadásával a gyerekeket, érdekes, kedves történeteket mesélve, svábdalokkal és tánccal.

A következő hét már a kiszebabát égette. A csoportszobák kisöprése után az udvaron összegyűlve mondókákat, verseket kiabálva, énekkel, zöldágbújással, kereplővel és tűzzel kergettük el a hideget, valamint minden rosszat és betegséget.

Reméljük, olyan gyorsan jön el a tavasz, ahogy a kiszebabánk fellángolt.



Fényképnézegető a Bauernhaus – Svábházban

A következő Fényképnézegető időpontja: 2018. április 25., szerda (mindig a hónap utolsó szerdája), délután 4 órától 6 óráig. Szeretettel várunk mindenkit a Svábházban (Solymár, Dózsa György utca 6.). A már korábban összegyűjtött, de még nem azonosított képeket vetítjük ki, hátha valaki felismeri rokonát, szomszédját, vagy talán saját magát. Szeretnénk még további képeket összegyűjteni az utókornak, ezért kérjük, akinek a tulajdonában van régi családi, vagy solymári vonatkozású fénykép, hozza magával. A képek hátuljára kérjük ráírni, hogy ki van rajta, mikor készült, ki adta a képet és hány darabot, mert a beszkennelés után szeretnénk hiánytalanul visszaadni a képeket a tulajdonosoknak.

Elischné Draxler Erzsébet és Enczmann László

A jövő pedagógusai Solymáron



Nagy örömmel fogadtuk az ELTE TóK német nemzetiségi óvodapedagógus szakának első évfolyamos hallgatóit intézményünkben. Göltz Míra oktató vezetésével érkeztek a diákok, akik az intézménylátogatás során betekínthettek mindennapjainkba.

Hazánkban nagy probléma, hogy a mai fiatalok az egyetem elvégzése után pályaelhagyókká válnak, és különösen igaz ez a pedagógus pályára. Segítséget szeretnénk nyújtani a hallgatóknak abban, hogy személyesen megismerjenek egy-egy intézményt, betekintést nyerhessenek az ott folyó munkába. A pedagógus pálya szépségét és a gyermekek báját, elevenségét, őszinteségüket már egy alka-

lommal is megtapasztalhatják. Láthatták, hogy a Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár és Solymár Nagyközség Önkormányzata mennyire fontosnak tartja falunk gyermekeinek nevelését, oktatását. Észrevették, milyen igényesek az itt dolgozók a környezetük tisztaságára és harmonikus kialakítására. Feltűnt nekik, hogy mindenki az óvoda logójával ellátott, egyforma ruhában dolgozik.

Megmutattuk az óvodában lévő nemzetiségi múzeumunkat, amelynek segítségével az idejövő gyerekek identitástudatát erősítjük. Az ott található babák segítségével megismerhették a felnőtt nemzetiségi ruhákat, és rácsodálkoztak, hogy ezek a szoknyák ki vannak keményít-

ve, és viselésük közben nem lehet leülni. Megtekinthették, hogy az óvoda gyermekei milyen viseletben szoktak táncolni a fellépések során.

A folyosókon megcsodálták a gyermekek munkáit, és megnézték, mi zajlik a csoportokban tízórai előtt. Megfigyelhették, hogy a gyerekek mindent megértettek, amit a pedagógusok német nyelven kértek tőlük, és hogy a mindennapos testnevelés is németül zajlik óvodánkban.

Útjuk tőlünk a Bauernhausba vezetett, ahol egy múzeumpedagógiai órát tekinthettek meg.

*Drevenáné Schokáts Ágnes
intézményvezető*

Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda

Családkönyvek régi solymári családokról

Több mint hat éve már annak, hogy 2011-ben megjelentettük Solymári Arcképcsarnok 1266–2000 címmel azt a nagyszabású, majdnem 600 oldalas kiadványt, amelyben a községünk történelmét és kultúráját formáló jelentősebb szereplők életútját igyekeztünk bemutatni. A könyv sikere által felbátorítva – részben az ahhoz kapcsolódóan megindított helytörténeti kutatómunkára alapozva – idén újabb kiadványokat tervezünk megjelentetni. Ezúttal olyan kiterjedtebb, régi solymári családok történetét kívánjuk egy-egy kisebb, önálló kötetbe szerkeszteni, amelyeknek számos tagja töltött be korábban valamilyen jelentős szerepet a falu életében, és a mai leszármazottak közül is sokan élnek még köztünk.

Ez évben – a kiadás tervezett sorrendje szerint – a Wenzel, a John, a Dauner és a Strack családok történetét tervezzük megjelentetni. A munkához alapvetően a solymári egyházi anyakönyvek, az iskolai anyakönyvek és a temetői nyilvántartás adatait, illetve az elérhető egyéb helytörténeti forrásokat használtuk fel. Emellett természetesen törekszünk arra, hogy a ma élő leszármazottak közül is, akivel csak lehet, kapcsolatba lépjünk, részint az adatok egyeztetése és közlésük jóváhagyása érdekében, részint pedig azért, hogy saját családi emlékeik visszaidézésével, fényképeik megosztásával még élőbbé tudják tenni felmenőik emlékezetét.

A kötetek kereskedelmi forgalomban nem lesznek kaphatók, csak előrendelés alapján. Kérésünk ezért az, hogy aki érdeklődne valamelyik – vagy akár mind a négy – kötet iránt, az jelezze ezt minél előbb a szerzők felé, lehetőleg e-mailben, a solymarimagazin@gmail.com címen (vagy telefonon a (20) 233-7731-es számon). A kötetek nyomdai önköltségi áron, önkéntes adomány fejében vásárolhatók meg, megjelentetésüket előreláthatólag támogatja Solymár nagyközség német nemzetiségi önkormányzata és a Solymári Helytörténeti Alapítvány is. Kedvező fogadtatás esetén a következő években sor kerülhet további hasonló családkönyvek kiadására is.

Hegedűs András és Milbich Tamás

Biodiverzitás solymáron

A Magyar Tengeri Gyűjtemény az elmúlt negyedszázadban immár negyedik alkalommal mutatta be kiállítását Solymáron.

A biodiverzitás, más néven biológiai sokféleség az élet megjelenési formáinak gazdagságát, sokféleségét jelenti. A Dr. Buncsák Katalin és Pelbárt Jenő alkotta házaspár színes gyűjteménye a tengeri kagylók és csigák bámulatos világából ad ízelítőt. A gyűjtők izgalmas előadással varázsolták el a gyűjteménybe látogató diákokat, a felnőttekről nem is beszélve.

Néhány egészen különleges meglepetést is láthattak a látogatók, mint amilyen a világ második legnagyobb, kapitális méretű rájájának orra, vagy a piranha ragadozóhal, a macskacápa, vagy a Vénusz legyezője korall. Érthetővé vált, hogyan adott ötletet egyik-másik tengeri lény szervezete, szerkezete, működése mérnöki találmányokhoz, a csigalépcsőhöz, vagy a rakétameghajtás elvéhez. A kiállítást több százan látták.

A házaspárt a tudományos és esztétikai minőség mellett a kreativitás és az elkötelezettség is jellemzi, enélkül nem hozták volna létre sem a Magyar Tengeri Gyűjteményt, sem a másik fantasztikus értékű alkotásukat, a Magyar Papírtörténeti Múzeumot, amely Dunaújvárosban nyitotta meg kapuit 1 000 négyzetméteres bemutatótérrel, hallatlan papírtörténeti emlékekkel.

Pelbárt Jenő gondolatait idézem, amellyel a vendégkönyvet megnyitotta, és amelyek tanulságosak mindnyájunk számára:

„A gyűjtés nagyon ősi és örök emberi tevékenység. Nem egyszerű szenvedély, hanem különleges ablak a világra. Ha ezen az ablakon át tekintünk a természetre, akkor számos olyan dolgot megismerünk, ami mások előtt rejtve marad.

A gyűjtő az a kíváncsi ember, aki mindig többet akar tudni a világ dolgairól, ezért keres magának olyan témakört és tárgyakat, amit gyűjteni lehet. A gyűjtő mindig háromszor örül. Először akkor, amikor sikerül begyűjtenie rajongása tárgyát. Másodszor



akkor, amikor beilleszti gyűjteménye rendszerébe. Harmadszor pedig akkor, ha újra előveszi, és rácsodálkozik a természet csodálatos formáira és színeire.

A gyűjtemény a szorgalmas gyűjtés eredménye, és megérdemelt jutalma. Mire létrejön, a gyűjtő különleges emberekkel, érdekes tájakkal, izgalmas gyűjtési módszerekkel ismerkedik meg. Megkapja mindazt a boldogságot és örömet, amit egy gyűjtemény nyújthat.

Mindenkinek azt kívánom, hogy legyen kellőképpen kíváncsi, és akkor tartalmas élményekkel teli élete lesz.”

Jablonkay Mária



Elkapták a falfirkálót

Még januárban tett egy solymári lakos feljelentést ismeretlen személlyel szemben, aki a kerítését festékszóró sprayvel lefújta. Az ügyben rongálás vétsége miatt indult nyomozás, amelyet Apáti Szabolcs rendőr főtörzsőrmester, solymári körzeti megbízott végzett. A tettest sikerült azonosítani, aki cselekményét elismerte, ellene eljárás indult. Apáti Szabolcs ezzel a felderített bűncselekménnyel búcsúzott a solymári lakosoktól, mert március 1-től új helyen lát el körzeti megbízotti feladatokat. A főtörzsőrmester köszöni szépen a lakosság, a polgárőrség, valamint az önkormányzat elmúlt hétévi segítségét, amellyel munkáját támogatták.

(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)



Beszámoló a református gyülekezet tavalyi programjairól

2017. év végi összegzés a Solymári Református Egyházközségben

Visszatekintve az Úr 2017. évére, hálát adhatunk a gazdag áldásaiért.

Úrvacsorás hálaadó istentisztelettel nyitottuk az idei évet. Minden hónap első vasárnapján, az istentiszteletet követően tea, kávé és sütemény mellett beszéljük meg közös dolgainkat, időről időre egy-egy testvérünk, vagy egy-egy család mutatkozik be. Beszél magáról, kapcsolatáról a gyülekezettel, kapcsolatáról Istennel. Így mind jobban megismerjük egymást.

Hosszú évek hagyományát betartva megtartottuk az Ökumenikus Imahetet, mely alkalomból a „Krisztus szeretete szorongat minket” ige jegyében 2017. január 15-én, vasárnap dr. Béres Tamás evangélikus lelkész, az Evangélikus Hittudományi Egyetem tanára hirdetett ígét, továbbá január 18-án, szerdán este „Megengedni magamnak, hogy csak úgy legyek” – imádság mint „fellélegzés” című alkalmunkon Kővári Magdolna nővér volt a vendégünk a Szociális Testvérek Társaságától.

Adománygyűjtő farsangi bálunkat február 4-én tartottuk a Apáczai Csere János Művelődési Házban a Solymári Kölcsey Ferenc Református Alapítvánnyal közösen szervezve. A reformáció 500. évfordulóját a pesthidegkúti evangélikus és református rendezvényekkel ünnepeltük meg:

- május 18-án a Klebelsberg Kultúrúria adott otthont a „Gazdaságtikai kérdések a reformáció tükrében” című kerekasztal-beszélgetésnek,

- június 14-én a pesthidegkúti evangélikus templomban az „életmentő” Sztehlo Gábor munkásságáról Keveházi László nyugdíjas evangélikus esperes, Gaudiopolis első „miniszterelnöke” részvételével emlékeztünk meg,

- október 1-jén a Klebelsberg Kultúrúriában „A reformáció, mint ihlet és hagyomány – a kultúrában, a tudomány-

ban, a teológiában” címmel kerekasztal-beszélgetést szerveztünk.

Tavaszi, családi elvonulásunkat 2017. május 27–28-án, a Holdfény szállóban tartottuk Kápolnásnyéken. A bizalom fogalmát kíséreltük meg körüljárni. Ebben segítettek a csapatépítő szabadtéri és beltéri játékok, a bibliodráma – Jónás és a cethal történetének közös átélése –, valamint az Ida című lengyel film megtekintése.

Már több éve működik gyülekezeti munkacsoport – a Mucso – közösségünkben. A havi rendszerességgel összeülő nyitott csoportban ötletek, gondolatok, alkalmak, vágyak fogalmazódnak meg gyülekezetünk működésére, működtetésére vonatkozóan. Ebben a csoportban van szervezett, vezetett alkalom arra, hogy bárki, akinek gondolati vagy fizikai hozzátennivalója van a közös gyülekezeti élethez, azt hozzátehesse.

A rendszeres bibliaórák és a nagy ünnepekre felkészítő meditációk mellett több kisközösségi alkalom segíti a spirituális feltöltődést. Egyházközségünk tagjai elindítói és aktív résztvevői a református cursillo mozgalomnak.

Sátoros ünnepeinken, karácsonykor, húsvét és pünkösd alkalmával úrvacsorai közösségben voltunk együtt evangélikus testvéreinkkel. Az ünnep másodnapján hagyományosan Fodor Viktor, a Pesthidegkúti Evangélikus Egyházközség vezető lelkésze hirdette az ígét.

Október 29-én az istentisztelet keretében ismét megtartottuk kulturális seregszemlénket, „A mi koncertünk”-et. A gyülekezeti tagjaink és barátai által nyújtott gazdag irodalmi és zenés programon vehettünk részt. Nagy élmény volt mindenkinek Illyés Gyula „A reformáció genfi emlékműve előtt” című költeményének ihletett előadása.

A november 26-i, örökkévalóság vasárnapi istentiszteletet követően a 2017. évben is látogatást tettünk a gyülekezet alapítóira, jeleseire emlékezve a temetőben. E hagyományosnak mondható megemlékezés alkalmával áhítatot tartunk a ravatalozó előtt, melyet követően felkeressük Szigeti László lelkész, Darabos Lajos és Szalacsi Sándor gondnokok, valamint Cellau Lajosné, Janka néni és Miklósi Béla Barna presbiterek sírját egy zsoltárral és virággal.

Az adventi lelki ráhangolódást biztosítja számunkra a közös éneklés, hálát adva a Megváltó megszületéséért és megemlékezve az oda vezető útról. A felkészülést a zsoltárok mellett taizéi énekek, vetített képek és meditációs gondolatok segítik.

Az adventi készülődés keretében november 30-án koszorúkötetést szerveztünk, és most sem maradt el az adventi közös éneklés.

A karácsonyi előkészületek jegyében évek óta jelen vagyunk a Templom téren gyülekezeti tagjaink által készített finomságokkal. A december 14. és 17. között megnyitott Sütikuckó nemcsak háziasszonyaink süttö- és desszert-, valamint karácsonyidekoráció-készítő tudását mutatja be, teszi elérhetővé mindenki számára, de jó alkalom ez a találkozásra, beszélgetésre is. A süteményekkel adományokat gyűjtünk a gyülekezet számára, most a harangláb pótlása céljából.

Az adventi ünnepkör a karácsonyi istentiszteletben csúcsosodik ki, amikor többek között megajándékozunk gyülekezetünk gyerekeit.

A Solymári Hírmondó májusi számában a 2018-ra tervezett felújításokról és programokról tájékoztatjuk majd olvasóinkat.

Végh Attila gondnok
Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



Tanító és Európa-bajnok

Sándor Aliz, a solymári Hunyadi Mátyás iskola tanára nyerte meg a Nemzetközi Terepíjász Európa-bajnokságot veterán női íjász kategóriában. A három napig tartó versenyen 503 íjász indult.

Sándor Alizzal a Kisiskolában, egy üres teremben ültünk le beszélgetni nem mindennapi sportsikeréről és az ahhoz vezető útról. Harmadik éve tanít alsó tagozatos diákokat a solymári Hunyadi Mátyás iskolában, Debrecenből költözött ide. Két felnőtt lánya Budapesten dolgozik, és úgy döntött, közelebb költözik hozzájuk. Nem volt pontos elképzelése arról, hogy hol folytassa az életét, ezért a „fentiekre” bízta a döntést, ők tudják, hova kell menni – gondolta.

Csaknem negyven pályázatot küldött el budapesti és a fővároshoz közeli települések iskoláiba, és elhatározta, hogy ahonnan először visszazólnak, oda megy dolgozni és ott telepszik le. Hét helyre hívták interjúra, de Solymárról már két órán belül értesítették, hogy megfelelt. „Így kerültem Solymárra, és megszerettem itt lenni” – mondta mosolyogva, miközben az íját szerelte össze. Ez amúgy nem egyszerű művelet, az íj jó néhány darabból áll, és precízen kell egymáshoz illeszteni az alkatrészeket. Nem olcsó egy ilyen sportszer, Alizé olyan 350 ezer forint értékű lehet, és ez még csak középkatego-

riás: egy igazán menő íj ára meghaladhatja az egymillió forintot is.

Sándor Aliz először 1980-ban, egy olimpiai közvetítés alkalmából figyelt fel erre a sportra, akkor lett a magyar Nagy Béla ötödik helyezett íjászatban a Moszkvában rendezett olimpiai játékokon. Aliz akkor elhatározta, hogy egyszer íjászodni fog. Ez körülbelül három évtizeddel később, 45 éves korában valósult meg. Ekkor derült ki, hogy az öccse íjászodik, és az ő kezdő felszerelésével lőtte ki az első veszőket. Rögtön érezte, hogy ez neki menni fog.

Amikor ideértünk a beszélgetésben, addigra Aliz elkészült az íj összeszerelésével. Elmagyarázta, hogy a két hosszú rúd az íj elején a stabilizátorok, és az a feladatuk, hogy kiegyensúlyozottabbá tegyék az egész szerkezetet és megkönnyítsék a célra tartást, ami átlagosan 3-5 másodperc körüli ideig tart a fix pontra helyezés és a tényleges lövés között. Olimpiai reflexíjnak hívják ezt az olimpiákon elfogadott sporteszközt. Magyarul mi ezt visszacsapó reflexíjnak ismerjük az iskolai történelemkönyvünkben, ugyanis ez volt

a kalandozó magyarok nyugaton retteggett híres fegyvere.

Sándor Aliz vállalkozó szellemű hölgy, félév íjászkodás után, 2008-ban benevezett a Malmőben megrendezett European Master Gamesre, ahol 13 résztvevőből ötödik helyezést ért el. 2010-ben a hazai íjászválogatott tagjaként versenyzett nemzetközi versenyeken. 2017 októberében, hat év kihagyás után tért vissza az íjászhoz. Jelenleg nem tagja a válogatottnak, de törekszik rá, hogy ismét bekerülhessen az országot képviselő csapatba.

Az íjászat nem tartozik a túlf finanszírozott sportágak közé, Aliz maga fizeti a versenyek nevezési díját, vásárolja felszerelését, állja az úti- és a szállásköltséget. És a sportsikerek sem érnek egyetlen fillért sem. Úgy lett az Európa-bajnokságon aranyérmes, hogy ezt hivatalosan senki sem méltatta, pláne nem honorálta jutalommal. Maradt a dicsőség, és az érem, ami tanúsítja a kiváló sportteljesítményt, a sok befektetett munkát, az elszántságot. Úgy tűnt, hogy Aliz ezzel is megelégedett, és dolgozik a további sportsikereken.

Kleer László





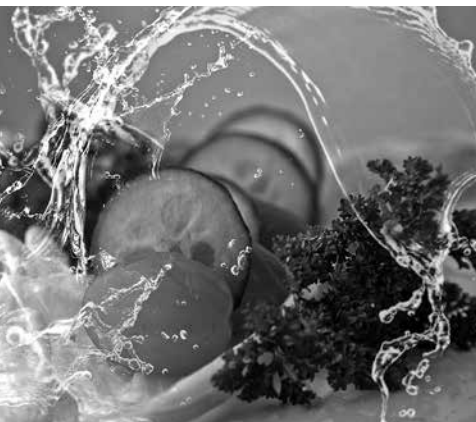
Tavaszi fáradtság

Elmúlt a tél, és Ön úgy érzi, hogy mégsem lett hirtelen fitt, aktív? Egyre hosszabbak a nappalok, többet süt a nap, és mégis levertnek érzi magát? Akkor valószínűleg éppen a tavaszi fáradtsággal küzd, mely a télről tavaszra átálló szervezet normális reakciója.

Miért alakul ki a tavaszi fáradtság?

Az alábbiak mindegyike szerepet játszik ennek kialakulásában:

- Van két anyag a szervezetünkben, amelyek mennyisége az évszakok változásával nő vagy csökken. Az egyik a melatonin, a tobozmirigy által termelt hormon, mely a napszakokhoz alkalmazkodó természetes alvási ciklus fenntartásáért felelős. Ez télen, a kevés fény hatására nagyobb mennyiségben termelődik, ekkor nagyobb az alvási igényünk, míg a fény, a napsütés csökkenti a szintjét, ekkor kevesebb alvással is beéri a szervezetünk. A másik vegyület a szerotonin (a „boldogsághormon”), mely éppen fordítva viselkedik, a fény hatására termelődik több belőle. A szerotonin egy ingerületátvivő anyag, amit a központi idegrendszer egyes neuronjai és a gyomor-bél rendszer bizonyos sejtjei állítanak elő. Fontos szerepet játszik többek között a testhőmérséklet, a hangulat, a szexualitás, az alvás, vagy az étvágy szabályozásában. A télen gyakoribb depressziót pl. nagyrészt a szerotonin hiánya okozza. Ahogy a tavasz folyamán egyre több a fény, a napsütés, úgy nő a szerotonin szintje is a szervezetünkben. Azonban a téli lassúbb üzem módból a tavaszi gyorsabbá való átállás nem zökkenőmentes, a szervezetünk meglehetősen lassan alkalmazkodik a hormonális változásokhoz, és ez bizony levertséget, fáradtságot okoz.
- A tél folyamán sokkal több akut fertőzéssel, lázas (vírusos vagy bakteriális) betegséggel kell a szervezetünknek megküzdenie, mint más évszakokban, ez az ellenálló képességünket rontja, a regenerálódáshoz pedig idő kell, ez is lassú folyamat, nem megy egyik napról a másikra.



- A téli étkezés általában zsírosabb, kalóriadúsabb, ugyanakkor friss zöldségekben, gyümölcsben szegény. Tavasszal a szervezetünk már kiéhezve várja a friss vitaminokat, jön a „megváltó”, vitamin- és nyomelempótló újhagyma, spárga, újborkonyó, répa, hónapos retek, karalábé, spenót, és sok zöldsaláta. Számos fűszernövény – snidling,

petrezselyem, bazsalikom és medvehagyma – járul hozzá, hogy zamatos ízekkel, hozzávalókkal gazdagíthassuk ételünket.

- A gyümölcskinálat lassabban, de szintén bővül, hamarosan hozzá lehet jutni a friss eperhez, málnához, cseresznyéhez, melyek telítik szervezetünket antioxidánsokkal, vitaminokkal, folsavval, magnéziummal, stb., ez is segít a tavaszi fáradtság leküzdésében.
- A téli időszakban jóval kevesebbet mozgunk, mint tavasztól ősziig, ez is szerepet játszik a tavaszi fáradtság kialakulásában. A tavasz folyamán a testünket ismét hozzá kell szoktatni a szabad levegőn végzett fizikai aktivitáshoz. Az ébredő természet kicsalogat minket a természetbe, jó ilyenkor újra kirándulni, játszani, futni, biciklizni, de a kertészkedés is kiváló módja a tél folyamán lelassult szervezetünk fölfrissítésének. A mozgás a legjobb endorfintermelő, így nemcsak fitteket, hanem boldogabbakat is leszünk!
- A D-vitamin-szint is csökken a tél folyamán, hiszen szinte egyáltalán nem kap a bőrünk napfényt. Ez az egész szervezetünk működését rontja, és negatívan befolyásolja ellenálló képességét. A tél folyamán érdemes D-vitamint szedni a hiány pótlására, tavasztól ősziig viszont törekedjünk arra, hogy bőrünket minél több napfény érje – a reggeli és a késő délutáni napozás még nyáron sem ártalmas. (Nem a barnulás, hanem a leégés a baj, azt mindenképpen kerüljük!)



A tavaszi fáradtság néhány hét alatt leküzdhető, csak oda kell figyelni az étkezésünkre, életmódunkra. Ha a fáradtságérzés tartósan bizonyul, akkor viszont érdemes orvoshoz fordulni, mert számos betegségnek lehet tünete a levertség, ilyen pl. a vashiány, bizonyos bélbetegségek, emésztési zavarok, cukorbetegség, pajzsmirigy-alulműködés, stb. Ezekre néhány vizsgálat fényt deríthet, és a problémák kezelésével ismét fitteket, aktívakat és egészségeseket lehetünk!

*Szép tavaszt kíván mindenkinek:
dr. Taller Gabriella*

Amit a kanyaróról tudni kell

A kanyaró Magyarországon valaha az egyik leggyakoribb gyermekori fertőző betegség volt. Amióta minden gyermek számára kötelező a kanyaró (morbilli) elleni védőoltás, ez a betegség is szinte teljesen eltűnt a magyar családok hétköznapijaiból, és csak elszórtan lehet kanyarós esetekkel találkozni.



Akanyaró egy heveny, nagyon ragályos, járványosan terjedő, kiütéssel járó vírusbetegség. Jellemző rá a lázas, hurutos bevezető szakasz és az azt követő kiütéses szak. A betegségnek számos szövődménye lehet, amelyek közül az agyvelőgyulladás tekinthető a legsúlyosabbnak.

A kanyaró cseppfertőzéssel terjed. A bejutás után a vírus a légutak nyálkahártyáján és az immunrendszer sejtjeiben szaporodik. A 10 ± 1 napos lappangási idő után magas láz, nátha, köhögés és kötőhártya-gyulladás jelentkezik. Ebben az időszakban a betegséget még szinte lehetetlen elkülöníteni más felső légúti fertőzésektől. A lappangási időszak végén megjelennek az igen jellegzetes szájnálkahártya-tünetek: a szájbán és a garat egészén jelentkezik az ún. nagyfoltú kiütés, és a kisörlő fogak magasságában a szájnálkahártyán pedig az ún. Koplik-folt, amely egy apróbb elemekből álló, grízserű, sárgásfehér felrakódás.

A bevezető szak végén átmenetileg szűnő, majd újból emelkedő láz közben a fertőzéstől számított 14 ± 1 nap múlva megjelenik a kiütés. Ez előbb csak a fül mögött, majd az arcon látható, később, 2-3 nap alatt a törzsre és a végtagokra áttérjedve az egész testet ellepi. A kiütés elemei eleinte gombostűfejnyi foltocskák, amelyek csakhamar nagyobb, tarajos foltokká folynak össze. A kiütéses szak 3-5. napján a láz szűnik, a légúti tünetek enyhülnek, a kiütések pedig elhalványodnak, majd barnásan elszíneződnek, és hámlás kíséretében végül eltűnnek.

A kanyaró lefolyása természetesen eltérhet az eddig leírt klasszikus menettől. Az egész betegség súlyossága szerint többféle formát különíthetünk el. Az egész enyhe kanyaró járványos

időben főleg a részlegesen védettekben észlelhető, míg a súlyos, rosszindulatú, toxikus forma gyakran halálos kimenetelű lehet, és leginkább a fejletlen egészségüggyel rendelkező országokban üti fel a fejét.

A szövődmények egy részét maga a kanyaróvírus okozza. Ezek közé tartozik az agyvelőgyulladás (encephalitis). Ez a betegség legsúlyosabb szövődménye, amely gyakran maradandó károsodást okoz. A bakteriális felülfertőződés következtében légúti kórkepek, gége-, légcső- vagy tüdőgyulladás, hörghurut, középfül- vagy melléküreg-gyulladás jelentkeznek.

A szövődmény nélküli kanyaró esetében a kezelés tüneti, láz- és köhögéscsillapításból áll, bőséges folyadékfogyasztás és ágyynyugalom biztosítása szükséges. A bakteriális szövődmények megfelelő antibiotikummal kezelendők.

Magyarországon a kanyaró elleni védőoltás a kötelező oltások közé tartozik. Háromkomponensű oltást alkalmazunk, amellyel egyidejűleg immunizálunk a kanyaró, a mumpsz és a rózsahimlő ellen. A vakcina mindhárom kórokozót élő, gyengített változatban tartalmazza. A szervezetbe bejuttatott oltóvírusok szaporodásnak indulnak, gyengített voltak miatt klinikai tüneteket azonban csak igen ritkán és igen enyhe formában hoznak létre. Láz fordulhat elő az oltás utáni 6. naptól kezdődően, a 8-10. nap táján pedig néhány kiütés jelenhet meg.

Magyarországon a 15. hónapot betöltött kisdetek oltandók. Emlékeztető oltást a 11 évesek kapnak az általános iskola 6. osztályában. Az elmaradt oltás bármely életkorban pótolható.

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

Elmúlt az influenzajárvány



Dr. Taller Gabriella solymári háziorvos számolt be lapunknak arról, hogy a településen már lecsengett az influenzajárvány.

Jelenleg már nem találkoznak influenzás tünetekkel jelentkező betegekkel, kb. 2 hónapig tartott a járvány (január második hetében kezdődött, és március közepére csengett le). A lakosság kb. 10%-a kapta el a fertőzést, a betegek túlnyomó többsége 7-10 napon belül gyógyult. A magas láz pár nap alatt elmúlt, a nátha és a köhögés sokszor elhúzódóan megmaradt, 2-4 hét alatt szűnt meg teljesen. Kis százalékban alakult ki szövődmény, jellemzően tüdőgyulladás, nehézlégzés, az idők között szükség volt néhány esetben kórházi kezelésre is.

A gyermekek között január végén, február elején kb. 3 héten át volt kimagaslóan sok az influenza. Solymáron a megbetegedések számában a csúcs előbb jelentkezett, mint országosan, és hamarabb is csengett le.

A legtöbb megbetegedés a 35 év alatti korosztályban volt, a legkevesebb a 60 éven felüliek között – ez talán annak is köszönhető, hogy a 60 éven felüli korosztály kéri leginkább a védőoltást. Bár az is igaz, hogy az idei influenzaszézonban az oltottakból is megbetegedtek néhányan, de a tüneteik sokkal enyhébbek voltak és gyorsabban múltak el, mint a többiekéknél – állapította meg a doktornő.

Szuperérzékenység

Egy zsúfolt bevásárlóközpont kész rémálom, zavarják a hangos – vagy akár a halk, de folyamatos – zajok, azt sem érti, hogy egy étteremben miért kell szólnia a rádiónak?

Bosszantja, ha sok dolgot kellene csinálnia egyszerre és rendszerint elsőként hagyja el a baráti összejöveteleket vagy munkahelyi bulikat?

Lehet, hogy Ön is a szuperérzékeny emberek közé tartozik, ahogy – a vizsgálatok szerint – minden ötödik ember.

Mi is a szuperérzékenység?

„Minden ember – független attól, hogy szuperérzékeny vagy sem – akkor érzi magát a legjobban, ha nem is unatkozik, de izgalmi szintje sem túl magas. Az emberek jelentősen különböznek abban, hogy azonos helyzetekben és azonos ingerek hatására milyen mértékben fokozódik idegrendszerük izgalmi állapota.” (E. N. Aron) Ez a különbség alapvetően örökölt, velünk született jellemző – bár bizonyos környezeti hatások, főleg a korai éveinkben, befolyásolhatják. A szuperérzékeny emberek idegrendszere erősebben reagál a külső ingerekre, sőt jellemzően több ingert észlel a külvilágból. Ráadásul nemcsak a külső, hanem a belső ingerekkel is hasonló a helyzet, saját fizikai és érzelmi állapotait is erősebben éli meg a szuperérzékeny ember. Ezt a fokozott érzékenységet jellemzően korlátnak és sebezhetőségnek élik meg az érintettek, és a mai világban a környezet sem feltétlenül érti meg vagy tartja vonzónak ezt a jellemzőt, pedig előnye is van a szuperérzékenységnek.

Milyen egy szuperérzékeny ember?

Természetesen minden szuperérzékeny ember más és más, azonban vannak gyakran előforduló hasonlóságok. A szuperérzékeny emberek

- fogékonyak mások hangulatára, érzelmi állapotára, és jellemzően motiváltak arra, hogy támogatást, segítséget nyújtsanak másoknak;
- gyakran töprengenek saját érzelmi állapotaikon, élénk belső világ és képzelőerő jellemzi őket;
- lelkiismeretesség és felelősségvállalás jellemzi őket munkájukban és emberi kapcsolataikban egyaránt;
- jellemzően lassabban és megfontoltabban döntenek, elővigyázatosság és pontosság jellemzi őket;
- fogékonyak a szépség és a finomság iránt (íz, illatok, látványok).

Ha csupán a fenti jellemzőket nézzük, akkor azt is gondolhatjuk, hogy a szuperérzékenység szuper tulaj-

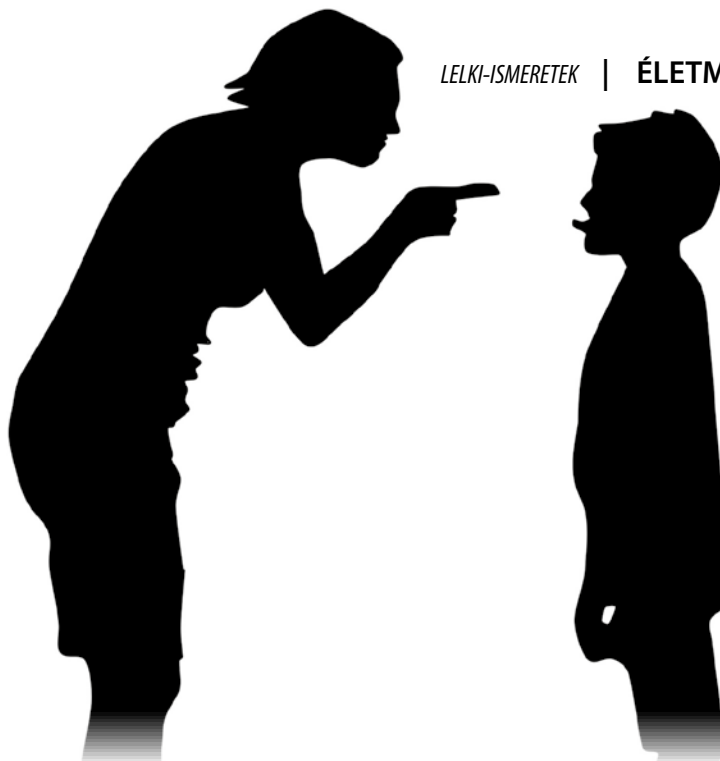
donság, de azért – mint szinte mindennek – vannak kevésbé napfényes oldalai is. A szuperérzékeny emberek jellemzően gyorsan elfáradnak, ha sok inger éri őket. Ha ilyenkor nem tudnak pihenni, azaz csökkenteni az ingermennyiséget, akkor túlingerelt állapotban türelmetlenné, feszültté válnak. Sok esetben megfigyelhető, hogy nagyon magas követelményeket állítanak önmagukkal szemben, a kudarcokra érzékenyek, ezért önbizalmuk alacsony lehet (akkor is, ha magasan teljesítő, jó képességű emberek). Az önértékelést a másság érzése is rontja. A szuperérzékeny emberek nagy része tisztában van azzal, hogy mások lazábbak, könnyedebbek, és többet bírnak, mint ők. Ráadásul a mai világban megjelenő felgyorsult tempó és ingerözön sem teszi számukra lehetővé, hogy mindig a legjobb formájukat nyújtsák. Mivel az érzékenység a negatívumok észlelésében is fokozott, így intenzívebben élik meg saját hiányosságait, vagy éppen a képzeletükben megjelenő negatív képeket, ami hajlamosíthat a szorongásra.

Aki az érintett 20%-ba tartozik, az önmaga is sokat tehet azért, hogy szuperérzékenységének a pozitív oldalait élhesse meg hangsúlyosan. Az ő esetükben még fontosabb szerepe lehet az önismeretnek és az önelfogadásnak. Aki ismeri és elfogadja saját működését, az törekedhet arra, hogy életét ennek megfelelően alakítsa, tudatosan megteremtse az optimális működéséhez szükséges feltételeket. Hogy mit jelent ez a gyakorlatban? Például alaposabb tervezést a feladatok vállalásában és az időbeosztásban, vagy éppen a fokozott megterhelést jelentő helyzetek után a szükséges pihenés beiktatását, a nemet mondás képességének fejlesztését, esetleg olyan társas kapcsolatok keresését, amelyekben a szuperérzékenység szégyenkezés nélkül felvállalható.

Kovács Szilvia
tanácsadó szakpszichológus

Felhasznált szakirodalom:
Elaine N. Aron: **Szuperérzékeny vagyok?**
Ilse Sand: **Szeresd önmagad!**

Kell-e büntetni a gyerekeket?



A jutalmazás és a büntetés lépten-nyomon megtalálható a gyereknevelésben, még ha sok esetben nem is gondolnánk, hogy épp arról van szó. Mintha ez maradna a szülői tekintély gyakorlásának egyetlen eszköze. Pedig sajnos az a tapasztalat, hogy ha a jutalmazás és büntetés módszere túl nagy szerepet kap egy gyerek életében, előbb-utóbb hatástalanná válik, és hosszú távú motivációs problémákhoz vezet.

Ha például egy gyereket azzal tartunk sakkban, hogy ha nem teszi meg ezt vagy azt, akkor nem kaphat jutalmat (pl. édesség, mesenézés, stb.), saját magunkat csaljuk csapdába. A gyerekeknek nem azért kell bizonyos dolgokat megcsinálni, mert azért jutalom vagy büntetés jár, hanem mert a családi együttélésnek vannak bizonyos szabályai, amiket betartunk, mert apa és anya úgy mondja. Minden szülő beveti néha ezeket a trükköket, de nem jó az, ha túl gyakran kötjük a cselekvést jutalomhoz vagy büntetéshez. A gyerek motivációja arra vonatkozóan, hogy jól viselkedjen, nem egy belső iránymutató lesz, hanem külsővé válik, bizonyos jutalmak eléréseért vagy a büntetés megúszásáért fog jól viselkedni. Egy idő után pedig eljutunk oda, hogy már teljesen leperreg róla a szülői fenyegetőzés, nem fogják érdekelni az esetleges következmények.

Miről szól a büntetés?

A büntetés legfontosabb üzenete a tekintély gyakorlása és kihasználása. Azáltal, hogy én a vagyok a szülő, te pedig a gyerek, megtehetek veled bármit. Ez a felállás a gyerekekben bizalmatlanságot és frusztrációt szül, amit majd ő is erőfitogtatással próbál meg leküzdeni. A szülői és gyermeki alrendszer tisztázása nagyon fontos, de bizonyos határokat nem léphetünk át. Egy gyereknek tudnia kell, hogy léteznek bizonyos szülői tiltások, keretek, amiket nem szeghet meg, de ezek tisztázására

elég kell, hogy legyen a határozottság és a következtesség gyakorlása.

A félelemkeltés (kiabálás, fizikai büntetés) kifejezetten ártalmas a gyerekek lelki fejlődésének. Túlérzékenyíti a stresszválaszrendszert (magasabb pulzus, hevesebb menekülési reakció félelemkeltő inger hatására), illetve ha rendszeres bántalmazásról beszélünk, agyi elváltozások is kialakulnak.

Mégis mit lehet büntetés helyett?

A gyerekeknek minél kisebb korától meg kell tanulnia, hogy a dolgoknak következményeik vannak. Ha valami rosszaságot csinál, akkor azt helyre is kell hoznia. Ha például valamit kiborít, érdemes rászoktatni, hogy ő is törölje fel. Szintén következménynek számít az, ha a gyereket a szabad akaratában korlátozzuk, ha szándékosan rosszul csinált valamit. Ha például megüti egy játszótársát a homokozóban, akkor kivesszük onnan, mert csak úgy játszhat más gyerekekkel, ha nem bántja őket. Ha minden alkalommal ugyanúgy reagálunk a határfeszegetésekre, a következtesség gyorsan célt kell, hogy érjen. A baj akkor van, ha a szülők hol inkább észre sem veszik a rosszkodást, hol éppen rákiabálnak a gyerekekre, hol pedig beállítják a sarokba. A keretek tisztázása és azok megszegésének következményei nagyon fontosak a viselkedési szabályok megtanulásában.

Segítsünk a gyerekeknek abban, hogy mire közösségbe kerülnek, nagyjából tisztában legyenek azzal, hogy egy társas közegben mit szabad és mit nem, de úgy tegyük ezt, hogy nem sértjük meg a gyerekek testét és én-határaik egészséges fejlődését.

*Hermán Noémi
klinikai szakpszichológus,
gyermekterapeuta*

Solymár Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének határozatai

1/2018. (I. 31.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy Feldhoffer Józsefnek, a Solymári Településüzemeltetési Kft. igazgatójának bérét 2018. február 1-től bruttó 500 000, azaz ötszáz-ezer forintban állapítja meg.

2/2018. (I. 31.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy K. É. M. belterületbe vonási kérelmét támogatja. (Solymár, 7045/8 hrsz.)

3/2018. (I. 31.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a „Védjük meg településeinket, védjük meg hazánkat” felhívás keretében elutasítja a Soros-tervet, és azt, hogy a településünkön bevándorlósszervező irodát működtessenek.

4/2018. (I. 31.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a településekre komoly fenyegetést jelentő tömeges betelepítés miatt felkéri Magyarország Kormányát, hogy ha kell, jogszabályokkal lépjen fel a Soros-terv és a bevándorlósszervező Soros-szervezetek ellen.

5/2018. (I. 31.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a felülvizsgált fenntarthatósági tervet a mellékelt aktualizált formában elfogadja.

6/2018. (I. 31.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete néhai Vigh Béla László volt önkormányzati dolgozót saját halottjának tekinti, és vállalja a temetés költségeit az önkormányzat szociális kerekéjének terhére.

7/2018. (II. 14.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a saját bevételei összegét, valamint az adósságot keletkeztető ügyleteiből eredő fizetési kötelezettségeinek három évre várható összegét a mellékelt táblázatban bemutatottak szerint (1. melléklet) változatlan formában jóváhagyja. (A melléklet a polgármesteri hivatalban tekinthető meg. A szerk.)

8/2018. (II. 14.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a községi szabályozási tervvel összhangban az önkormányzati tulajdonú, 4021 hrsz. alatti, kivett út megnevezését, 14 286 m² nagyságú ingatlanból – a GEO-MICRO Bt. által 79/2016 munkaszámon készített és a Budakeszi Járási Hivatal által 810/2017 számon záradékolt vázrajz szerint – 502 m²-t a LESKÓ Bt. részére a 79/2011. (IV. 28.) sz. határozatban foglalt áron értékesít. Ennek érdekében a 4021 hrsz. alatti, kivett út megnevezésű ingatlanból 502 m²-t kivesz a forgalomképtelen vagyoni körből és forgalomképessé nyilvánítja.

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy az adásvételi szerződést aláírja.

9/2018. (II. 14.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy pályázni kíván az NKA „Műemlék épületek és építmények állagmegóvásának, részleges, vagy teljes helyreállításának, felújításának, valamint műemlékek elválaszthatatlan részét képező képzőművészeti alkotások restaurálásának támogatására” című pályázati program 207135/82 számú altémájában, „A solymári Dr. Jablonkay István Helytörténeti Gyűjtemény tetőfelújítása” címmel. A projekthez maximum bruttó 4 500 000 Ft saját forrást biztosít a 2018. évi beruházási tartalékkeret terhére, és vállalja a támogatási összeg 1%-áig terjedő nevezési díj megfizetését. Felhatalmazza a polgármestert a pályázati anyag benyújtására és a szükséges dokumentáció aláírására.

10/2018. (II. 14.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete az előterjesztés mellékletét képező likviditási tervet jóváhagyja.

11/2018. (II. 28.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete Papp Dávid Béla építést bízta meg a főépítési feladatok elvégzésével a főépítési tevékenységről szóló 190/2009. (IX. 15.) Korm. rendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak szerint. A megbízás kezdete 2018. március 1. napja. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a megbízási szerződés aláírására.

12/2018. (II. 28.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a határozat mellékletét képező 2018. évi beruházási tervet jóváhagyja.

13/2018. (II. 28.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy javasolja a Solymári Víziközmű Társulat által kezelt ütemek pénzügyi-gazdasági lezárását és az önkormányzat részére történő átadását, valamint teljes elszámolást, és az átadás-átvételt követően pedig javasolja a társulat végelszámolással történő megszüntetését.

15/2018. (II. 28.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a solymaronline.hu főszerkesztői pályázatára beérkezett pályázatok közül Solyom Ágnes pályázatát támogatja. Felhatalmazza a polgármestert a pályázati kiírás szerinti főszerkesztői szerződés aláírására és a solymaronline.hu irányvonalának, feladatmeghatározásának és a kapcsolattartás módjának kialakítására.

16/2018. (II. 28.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy 1 fő álláshelyet biztosít a Solymári Polgármesteri Hivatalban sajtó- és protokollfeladatok ellátására.

17/2018. (II. 28.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy támogatja az előterjesztés mellékletét képező

konzorciumi megállapodás aláírását a „Solymár, 1107. j. út 16+408 kmsz. (a Tersztyánszky – Ifjúság u. csp.) átépítése, nyomógombos forgalomirányító berendezéssel történő ellátása” tárgyú beruházás megvalósítása érdekében. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a konzorciumi megállapodás aláírására.

18/2018. (II. 28.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény 24. §-ában foglaltak szerint e határozat mellékletében szereplő személyeket szavazatszámláló bizottsági tagnak és póttagnak választja meg.

19/2018. (II. 28.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy 2018. évben Thoma Viktóriát Solymár Kiváló Diáksportolója díjban részesíti.

20/2018. (II. 28.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy 2018. évben Kovács Enikőt Solymár Kiváló Diáksportolója díjban részesíti.

21/2018. (II. 28.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy 2018. évben Uri Benjaminget Solymár Kiváló Tanulója díjban részesíti.

22/2018. (II. 28.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy 2018. évben a Solymár Községi Munkáért díjat nem osztja ki, az így fennmaradó költségvetési keretet a többi díjazott részére osztja ki.

Esküvői, családi fotózás egy solymári profitól

**15 éves szakmai tapasztalat, megbízhatóság,
igényesség, egyéb műfajokban (üzleti portré,
esemény-, cég- és tárgyfotózás) jártasság**

SOLYMÁRIAKNAK KEDVEZMÉNY!

Tel.: (70) 946-3147

www.mandarinphoto.hu

VÉDŐNŐK

Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

1. körzet: **Fáklya Renáta**
kedd: 12.00–16.00

2. körzet: **Gerendás Csilla**
péntek: 8.00–11.00

3. körzet: **Stipits Zita**
hétfő: 12.00–15.00

4. körzet: **Nagy Eszter**
kedd: 8.00–12.00

Védőnői Szolgálati Rendelő
2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

E-mail: vedono@solymar.hu

A körzetek jegyzéke a solymarendelo.hu oldalon tekinthető meg.

GYERMEKORVOSOK

Tel.: (26) 360-239

Dr. Dávid Zoltán

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00
kedd: 14.00–17.00
szerda: 16.00–18.00
péntek: 8.30–11.00

Tanácsadás:

szerda: 14.00–16.00
csütörtök: 11.00–12.00

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

hétfő: 14.00–17.00
kedd, szerda: 8.30–11.00
csütörtök: 16.00–18.00
péntek: 14.00–16.00

Tanácsadás:

szerda: 11.00–12.00
csütörtök: 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK

Tel.: (26) 360-290

Dr. Nagy János Tel.: 361-479

hétfő: 14.00–18.00
kedd: 8.30–11.30
(csak receptírás 7.30–8.30)
szerda: 8.00–11.00
csütörtök: 12.30–16.00
(csak receptírás 16.00–17.00)
péntek: 8.00–11.00
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

Dr. Szabó Éva Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30
kedd: 14.30–18.30
szerda: 10.00–14.00
péntek: 7.30–11.00
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

Dr. Taller Gabriella Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 13.00–17.00
szerda: 7.30–11.30
(csak receptírás 11.00–12.00)
csütörtök: 15.00–18.30
(csak receptírás 14.00–15.00)
péntek: 7.30–10.30
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

Dr. Virág Zsolt Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00
szerda: 14.30–18.30
csütörtök: 7.30–11.00
péntek: 12.00–15.00
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188, (26) 330-360, 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.
Ügyeleti idő: hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

FOGORVOSOK

**Társadalombiztosító által
finanszírozott I. körzet**

Dr. Tamás Hilda fogszakorvos

2083 Solymár, Törökkút u. 22.
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00
kedd, csütörtök: 16.00–21.00
péntek: iskolafogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,
FOGSZABÁLYZÁS-SZAKRENDELÉS
IMPLANTÁCIÓ, panoráma- és Cephalo rönt-
gen. Magánrendelés megbeszélés szerint.

**Társadalombiztosító által
finanszírozott II. körzet**

Dr. Bajzi Irma fogszakorvos

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00
kedd, csütörtök: 8.00–14.00
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:

kedd, csütörtök: 17.00–19.00

SZAKRENDELÉSEK

Fül-orr-gégészeti:

Dr. Taller Gabriella

hétfő: 7.30–10.00
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 362-410
(A doktornő összes rendelési idejében!)

Szemészeti:

Dr. Kálmán Kinga

kedd: 14.00–18.00
Időpontegyeztetés: (26) 360-290

Reumatológia:

Dr. Szakmári Mária Magdolna

kedd: 8.00–13.00
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

Fizioterápiás kezelések:

Somogyiné Klócz Gitta

hétfő, szerda: 11.00–19.00
csütörtök: 7.00–14.00
péntek: 7.00–13.00
Telefon: (30) 512-8408

ÁLLATORVOS

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos

Ifj. Dr. Molnár Attila

Telefon: (30) 964-2160
(26) 360-919

2083 Solymár, Tersztyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő: 16.00–19.00
kedd, csütörtök: 14.00–19.00
szerda, péntek: 17.00–19.00
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.
Ladó György Tel.: (70) 605-5369
Apáti Szabolcs Tel.: (30) 699-3566

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen
hívható zöld szám
(80) 204-100

TÜZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESEK

A solymári önkéntes tűzoltóság
éjjel-nappal hívható telefonszáma:
(30) 934-7103

POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606
E-mail: info@solymar.hu

KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Benyák Richárd Tel.: (30) 905-4653
Lakatos Béla Tel.: (30) 871-0543
HLács Tibor Tel.: (30) 473-4518

SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható
telefonszáma:
(20) 445-4663

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

**Bejelentkezés:
(20) 922-1680**

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogszabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.
**Bejelentkezés
a (30) 603-7003-as
telefonszámon**

 **GYÓGYÁSZATI ÉS
EGÉSZSÉG BOLT**

Solymár
70-3399322
www.gyogyszatiszakbolt.hu

Dr. Csekeő Marianne
fogszakorvos
Felnőtt- és gyerekrendelés
PANORÁMARÖNTGEN
**Bejelentkezés:
(30) 230-9090, (26) 361-091**
www.sportdental-fogaszat.hu

Patay Nikolett

gyógytornász

Solymár, Törökút u. 24.

**Bejelentkezés:
(30) 495-9506**

www.gyogytorna-centrum.hu

Jóga

az Apáczai Csere János
Művelődési Házban

Solymár, Templom tér 25.
Minden kedden 9.00–10.30-ig

Tel.: (30) 402-4657



**KÖNYVKÖTÉSZET
SOLYMÁRON**

Megtalálható:
a Rákóczi utca végén, a
Mercedes-szerviz bejáratával
szemben.

**Tel.: (26) 361-739
Mobil: (30) 251-9288**

Dr. Vajda Adrienne

bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyajegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

Cím:

**Solymár, Tersztyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647**

KOZMETIKUS

Tel.: (30) 549-1536



Balogh Ildikó kozmetikus

- Belico bőrpépítő kozmetikum
- Tú nélküli mezoterápia
- Rádiófrekvenciás
bőrreszesítés
- Anti-aging kezelések
- Savas hámlasztások

Solymár, Tersztyánszky u. 23.



**GYÓGYÁSZATI ÉS
EGÉSZSÉG BOLT**

Lúdtalpbetét
készítése egyedi
méretek alapján
számítógépes
talpvizsgálattal



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
www.gyogyszatiszakbolt.hu

Hugi szépségfarm

Solymár, Mátyás kir. út 91.
www.hugiszepepfarm.hu

Kozmetika:

Némédi Anikó (20) 932-0825
*Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen
(gyógynövényes natúrkozmetikum)*

**Manikűr-pedikűr-
működőm:**

Kerti Ágnes (30) 857-9328

Fodrász:

Bölcskei Bernadett (30) 551-1471
Sándor Gábor (70) 376-7372



www.imperialdental.hu



Kedves Solymári lakosok!

*Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos
vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével
foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-
en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!*

Solymári lakosoknak

**10% kedvezményt adunk az
implantátumok árából!**

*Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és
áránlat készítés!*

Azonnali fix fogak titán implantátumra!

Elérhetőségek:

Mobil: 0630-9244-087

Telefon: 061-225-00-55/56/48

Email: info@imperialdental.hu

Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.



FAVÁGÁS ALPINISTA TECHNIKÁVAL



Veszélyes fák
kivágása,
lombkorona-
alakítás.

Solymári
vállalkozó,
sok éves
tapasztalattal,
garancia
vállalással

(20) 234 18 28

Öntözőrendszerek és kertépítés Solymáron és környékén!

Teljes körű kertépítés,
-gondozás, öntözők telepítése,
javítása solymári szakembertől.
Ingyenes felmérés és árajánlat!
Január-februári megrendelésre
10% kedvezmény a végösszegeből!

Tel.: (20) 374-9442
[facebook.com/szuperkertek](https://www.facebook.com/szuperkertek),
www.akerteszek.hu



Házias ételekkel és frissen sültt
pizzákkal várjuk kedves
vendégeinket éttermünkben!

Solymár, Tersztyánszky u. 61.

Ételeinket friss alapanyagokból készítjük!
Hétféle családi kedvezmény ételünkkel
helyben fogyasztva -15%!

Rendezvényekre klimatizált különterem!
Kívánságára pizzáinkat füstölt sajttal és/vagy
vékony tésztával is elkészítjük!

Rendelésfelvétel:

H-Szo: 11.30–22.00, V: 11.30–20.00

(26) 360-929, (30) 335-5866

Rose Szépségstúdió

2083 Solymár, Bajcsy-Zs. E. u. 26.

Műszempilla:

Balázs Kira (20) 843-9000

Fodrász:

Dávid Orsolya (70) 949-0967

Kéz- és lábápolás, műköröm:

Mezei Zsuzsi (30) 360-2754

Kézápolás és műköröm:

Stadtmüller Eszter (70) 627-8438

Sminktetoválás és elektrokozmetika:

Stiller Beatrix (20) 933-5919

Az Amerikai Nemzetközi
Iskola Nagykovácsiban
takarítókat keres
napi 4 órás munkaidőre.
Azonnali munkakezdés!

További információkért
hívja Németh Juditot:
(30) 274-5332.

Az önéletrajzokat a
hvass@aisb.hu
e-mail-címre küldjék.

**Objektumüzemeltetéssel foglalkozó cég
keres takarítónőket, segédmunkásokat,
gépészeket, villanyszerelőket
Budapest, Gellért-hegyi
és budakeszi telephelyre.**

**Jelentkezés a (20) 226-5738-as vagy
a (20) 226-0823-as telefonszámon.**



Solymár
gyógyszertár
Biorezonancia Labor
Solymár, Nagykovácsi utca 32.

Állapotfelméréssel a szervezetünket terhelő
tényezők (geopathia, kórokozók, környezeti
mérgek és élelmiszerek szűrhetők ki akár még
az előtt, hogy azok funkcionális vagy szervi
elváltozást okoznak.

- allergia, nehézfém szennyezések kimutatása
- a test védekezőképességének javítása
- ételintolerancia, anyagcsere zavarok
- akut és krónikus gyulladások és fájdalmak
- funkcionális keringési zavarok

**Szeretettel várjuk
a gyógyulni vágyókat!**

Bejelentkezés: 06/30/494-7316

Takarítást vállalok!

Rendszeres és alkalmi
nagytakarítás miatt
keressen bizalommal.
Leinformálható vállalkozással
rendelkezem.
Cégek és magánszemélyek
részére is.

(20) 951-2438

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban
lefolyók, vezetékek
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-
SZERELÉS

**Csatornabekötést
is vállalok.**

Telefon:

**(26) 360-539
(30) 931-2051**

BIOPEDIKÚR szaktanácsadással

*Hatékony megoldás
a problémás
lábakra!*

**HÍVÁSRA
HÁZHOZ
MEGYEK,
HÉTVEGÉN IS
DOLGOZOM!**

Bejelentkezés:

06(30)210-4468

Solymáron a
Szent József Otthon
azonnali kezdéssel keres
gondozót, ápolót, mosónőt
és takarítónőt.

Jelentkezni önéletrajzzal
mihályi.eniko@szeretetszolgalat.hu
címen lehet.

**Felvilágosítást a
(30) 432-5719-es
számon kérhetnek.**

KÁRPITOS, BÚTORASZTALOS



Kárpitozás, bútorasztalos munkák, díjtalan felméréssel!

Modern és régi bútorok kárpitozása, felújítása, Konyhabútor, beépített szekrény, szobabútor és bármilyen bútor készítése, amire egy lakásban, irodában rendelőben szükség lehet.



Beke Balázs
asztalos,
kárpitos

Bútorszövetek most nagykereskedelmi áron!

Tel: 06-30/934-8458
www.butorcons.hu

Temetkezési szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A

Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639

(30) 442-1385

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményrel.

**Kamerás
hibamegállapítás!**

TÓTH LÁSZLÓ

Tel.: (20) 342-9064

Solymári kertépítők vállalnak

- kertépítést
- térkövezést
- öntözőrendszerek építését
- gyepszőnyegezést
- műfüvezést
- kerítések építését

www.kertepites-solymar.hu

Facebook: Fiori Kert Kft.

Helyi lakos.

Tel.: (20) 513-0561

KÉZI AUTÓMOSÓ

Solymár, Mátyás király út 45.
az Opel Vektor udvarában
Nyitva tartás H-P: 7-17, Sz: 7-14

AKCIÓ

Külső autómosás: 1 290 Ft
Külső-belső takarítás: 2 850 Ft

Bejelentkezés
a (30) 906-9146-os
telefonszámon
(éjjel-nappal hívható)

Autókárpit-tisztítás, polírozás,
piperetakarítás korszerű
technológiával,
KEDVEZŐ ÁRON!

§ Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

szakterületek: öröklési jog, családjog, házassági
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,
gazdasági jog, társasági jog
szerződések, peres képviselet, cégképviselet

Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

Telefon: (20) 369-0366

2083 Solymár, Marczibányi u. 18.

zsvecsesy@t-online.hu

Gépi földmunka szállítással.

Bobcat, árokásás,
sávalap, tereprendezés.

TÚZIFA ELADÓ!

Prolub Bt.

(70) 517-5758

Solymári ÁCS, BÁDOGS TETŐFEDŐ

Javítástól az új tetőig!

www.tetoking.hu

Kőművesmunkát és
szerkezetépítést is vállalunk.

Tel.: (30) 924-2690

dr. Arendt Ágnes Gyermekegyszakorvos Fogszabályzó szakorvos

**1025 Budapest,
Kavics u. 1.**

**Telefon:
(20) 931-0499**

www.kavicsdental.hu

„ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Sz: 7.30-12.30-ig

Ajánlatunk:

viaszosvásznak, impregnált terítők méterben nagy választékban,
ajándéktasakok, ajándécsomagoló papírok, gyertyák, égősorok,
Pepo alágyújtós, koromtalanító, műtrágyák, lemosópermet

Szolgáltatásaink:

óralemcseré (órában, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,
láncfűrész-láncélezés, szerszám nyelzése, élezése, tintapatron és toner
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás és alakulás,
- megoldás hátfájásra és inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Tel.: (30) 915-9390

Jóga

A kortalan test titka

Helyszín:

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Időpontok:

kedd: 18.30

csüt.: 9.00 és 18.30

További információk:

(30) 915-9390

RENDKÍVÜLI AJÁNLAT
A REZSNÁK OPTIKÁBAN!

Második szemüveg AJÁNDÉKBA

akár Önnek, rokonának,
ismerősének látásvizsgálattal!

Az akció 2018 február 1-től visszavonásig tart. Komplettszemüveg vásárlása esetén érvényes. Részletek az üzletben.

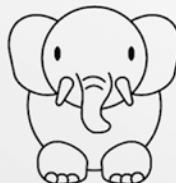


REZSNÁK OPTIKA SOLYMÁR: 26/330-314
Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu
Terstyánszky és Széles utca sarok

ÚJ HELYEN

Szemészet

Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 33.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenyszemeszet@gmail.com

www.szemfenyszemeszet.hu



Csillagszem OPTIKA

Solymár, Mátyás király út 22.

(Polgármesteri Hivatallal szemben, a kis udvarban, az állateledeles mellett)

06 26 362-381, 06 30 429-8-478 Nyitva tartás: h-p:10-18

Kiemelt partnerünk a solymári gyógyszertár, mert szívügyünk az egészség!

25%

SZEMÜVEGLENCSEK SZEMÜVEGKERETEK KEDVEZMÉNNYEL!

Erzsébet Utalványt, Egészségkártyát, bankkártyát, SZÉP kártyát elfogadunk!

Kertészeti és gazdaboltai termékek széles választékával, növényvédő szerekkel, ingyenes szaktanácsadással, jól képzett szakembereink várják Önt a Leskó Kertészeti Árudában.



Cím: 2083 Solymár, Terstyánszky út 91.

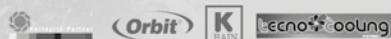
Áruda: +36 30 977-0840

Kertépítés: +36 30 248-2576

E-mail: leskokert@t-online.hu



www.leskokert.hu  Leskó Kertészeti Áruda



Kertek, automata öntözőrendszerek tervezése, kivitelezése. Kültéri teraszklíma értékesítése és bérbeadása.

MINDEN EGY HELYEN!

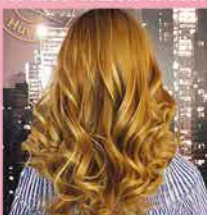
BORTÁRSASÁG



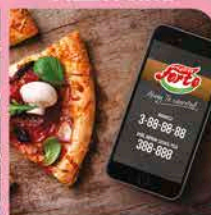
COSTA COFFEE



A-LIST SALON & SPA



PIZZA FORTE



WOK POINT KINAI
VENDÉGLŐ



JANIKOVSKY ÉVA
KÖNYVESBOLT



FRAGOLA
FAGYALTOZÓ

ÜZLETEINK: HÜVI Virágbolt | Lemongarden kézműves sörök | NERO olasz táskák, kiegészítők | Lipóti Pékség | HÜVI Papírbolt
Dió Gourmet napi menü | Posta | Kulcsmásolás, élezés, köszörülés, óra-, táska-, cipő-, zipzár javítás | Beauty Box Kozmetika
Illatszer Drogéria | Ingatlan Buda Ingatlaniroda | ZENSTORE Telefon és tartozék szaküzlet | **UJI** CORRECT CHANGE Pénzváltó
UJI Számítógép Szerviz | **UJI** Kamarai Pont – Ügyfélszolgálat | Kormányablak



Őstermelők a HÜVI-ben!
Szombatonként 7:00–13:00-ig

1029 Budapest, Hidegkúti út 1.
www.huvsvolgyhaz.hu; www.huviplac.hu
huviszolgaltatozhaz; huviplac



A FÖLDESI KFT. MUNKATÁRSÁKAT KERES:

- **szervizünkbe javító, szerelő kollégákat** (akár nyugdíjast is) építőipari gépek javítására, karbantartására,
- **területi képviselőt** a cégünk által forgalmazott termékek értékesítésére, viszonteladóinkkal való kapcsolattartásra.

Amit kínálunk:

megbízható munkahelyet, bejelentett munkaviszonyt, cafeteriát, emberközpontú légkört, segítőkész kollégákat.

A részletekről érdeklődni lehet a (30) 934-7103-as telefonszámon.

Csatlakozzon hozzánk!

Minőségi munka elérhető áron!

Fűkaszalás

www.norgarden.hu

**Zöld-
terület
kezelés**



**Rovar és
rágcsáló-
irtás**

NOR-GARDEN KFT.

06-20\800-00-70

MERITUM MŰHELY

Képzési központ és könyvesbolt

(Solymár központjában, a Várhegy üzletházban)

- **Angoltanfolyamok** felnőtteknek, cégeknek (Business English, Conversation)
 - **Kreatív fejlesztő tréningek** gyerekeknek, fiataloknak
 - **Csapatépítő tréningek** cégeknek
- Kurzusok, tanfolyamok reggel, napközben és az esti órákban is. Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Információ, jelentkezés:

(70) 947-8434

info@meritumarts.hu

Solymár, Mátyás király u. 11.



www.meritumarts.hu



Góliát
Gumiklinika

ÚJ ÉS HASZNÁLT ABRONCSOK
EXTREM MÉRTEKBEK IS!

- *gumiszerelés
- *centrírozás
- *gumiabroncs és felni javítás
- *új és használt gumiabroncs értékesítés
- *szezonális keréktárolás
- *alu- és lemezfelni eladása (új és használt)

Nyitva:

H-P: 8⁰⁰–17⁰⁰

Szo: 8⁰⁰–12³⁰

V: zárva

2085 Pilisvörösvár, Budai út 18/A
(Toyota kereskedés mellett)

Tel.: (+36) 30/606-5921, (06) 26/331-897

Szerelés: - lemezfelni 1500 Ft/db-tól,
- alufelni 1750 Ft/db-tól.

Szervizünkben a raktárról vásárolt új abroncsok szerelése díjmentes.

Áraink az Áfa-t tartalmazzák.

www.goliatgumi.hu



Utazó Planetárium

A Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda minden évben meglátogatja a budapesti Planetáriumot nagycsoportosaival, a közlekedés téma heteit lezárva a világűr rejtelmes életébe is betekintünk. Az idei évben viszont zárva tart a Planetárium, ezért elhívtuk gyermekeinknek intézményünkbe az Utazó Planetáriumot.

Minden gyermek részt vett a programon, hiszen a világűr és Naprendszerünk minden évben a legizgalmasabb témák közé tartoznak. Meghívtuk a Napsugár Óvoda és a Kék Óvoda gyermekeit is egy-egy előadásra, akik szintén nagy izgalommal vettek részt ezen a programon a délelőtti folyamán. Óvodásaink az Utazó Planetárium jóvoltából két mesefigura, Aba és Lana űrkalandozásai által maguk is részesei lehettek egy igazi űrutazásnak.

Roppant izgalmas volt a tornateremben felállított óriási, félgömb alakú légsátorba bemenni, ami belülről a csillagos eget ábrázolta. Az előadást párnákon, kényelmesen, akár fekvő helyzetben is élvezhettük, mintha egy mezőn fekve csodálnánk a csillagos eget. Aba, a manófiú és Lana, a tündérlány hazafele tartanak Manóvárosba, miközben lassan rájuk esteledik. Sétájuk során mesélnek a Holdról és a csillagokról, valamint a csillagok által kirajzolt, megszámlálhatatlan mennyiségű csillagképről. Megtanítják a gyerekeknek az égtájakról szóló versikét is. Eközben összetalálkoznak Kiliánnal, a kedves kis űrlénnyel, aki űrhajójával elviszi őket a világűrbe, ahol saját Naprendszerünket ismerhetjük meg közelebbről.

A látványvilág fantasztikus volt, a gyerekek többsége végig tátott szájjal figyelte az előadást. Életkoruknak megfelelő volt hossza és tartalma egyaránt. Igazán különleges élményben lehetett részünk.

*Tallér Zsófi óvodapedagógus
Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda*

Húsvéti klubnapközi a Kisiskolában



Vidám húsvéti mulatozásra került sor a Kisiskolában. A gyerekek forgószínpadszerűen ügyességi versenyeken, kézműves foglalkozáson, húsvéti népszokásokat felelevenítő programokon vehettek részt. Idén a leendő első osztályosokat is bevonták a tanító nénik a közös játékokba. Az óvodások örömmel táncoltak, énekeltek, verseltek, vágta, ragasztottak, élvezték az iskolai légkört.



Nyuszi ült a fűben és ajándékokat rejtett el



A Lustige Zwerge óvodásai különösen szerencsések, mert volt, aki a nyuszi fülét is látni vélte, amikor kerti szerszámokat, talicskát rejtett el az óvoda udvarán. Az óvó nénik díszes fakanalat készítettek, és csokitojásból sem volt hiány.

