

Solymári Hírmondó

2018. MÁRCIUS

Havonta megjelenő ingyenes magazin

ELKÉSZÜLT A KÖLTSÉGVETÉS

Több mint 2,5 milliárd forint sorsáról
döntöttek a települési
önkormányzat képviselői

DÖNTÉS AZ IDEI BERUHÁZÁSOKRÓL

A polgármester interjúnkban ismerteti
az idén megvalósuló főbb beruházásokat
és fejlesztéseket

FARSANGOLT SOLYMÁR

Az óvodásoktól a nyugdíjasokig minden korosztály
kivétve a részét a tél elüldözéséből

A magazin online is elérhető a www.solymarihirmondo.hu weboldalon.



1848–49-es forradalom és szabadságharc emlékére

Március 15



2018. március 14., szerda, 18 óra

Solymár Nagyközség Önkormányzatának ünnepi megemlékezése az Apáczai Csere János Művelődési Házban

Ünnepi köszöntőt mond CSENGER-ZALÁN ZSOLT országgyűlési képviselő

MŰSOR:

a Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola 7. c osztályos tanulóinak Petőfi napja című előadása (felkészítő: Daragics Éva),
Petőfi: Szerelem és bor – a Borfolk Bortárs Zenei Műhely előadása

Az ünnepségen kerül átadásra az önkormányzat által alapított Solymár Kiváló Diáksportolója Díj és a Solymár Kiváló Tanulója Díj.

MÁRCIUS 14., SZERDA,
20 ÓRA

Ünnepi
CÉDRUS TÁNCCHÁZ
a Borfolk Bortárs
Zenei Műhellyel

BELÉPŐ: 500 Ft



Manninger Katica (ének), Székely Levente (hegedű), Olasz György
(hegedű, E-basszprimitambura, ének), Szűcs Sándor (brácsa, prím-tambura,
kobza, ének), Kovács Géza (brácsa, tamburakontra, kobza), Pálfi Zsolt (nagybőgő)

MÁRCIUS 24., SZOMBAT | MŰVELŐDÉSI HÁZ | „SZÍNHÁZ AZ EGÉSZ VILÁG”

18 ÓRA

SZÍNHÁZI JELMEZ

A TERVEKTŐL A MEGVALÓSULÁSIG

SZÜCS EDIT jelmeztervező

kiállításának megnyitója

19 ÓRA

Willy Russell :

SHIRLEY VALENTINE

lírai komédia 2 részben,
VÁNDOR ÉVA előadásában

Belépőjegyek – 1 000 Ft-os áron – február 26-tól kaphatók.





A solymári Gyapjas fivérek jól szerepeltek a Sanremo melletti Aregában rendezett vitorlásversenyen. Az előkelő harmadik helyezést sikerült elérniük, hagyva olasz riváisaikat. A érme-
sek megosztották lapunkkal a versenyről szóló beszámolójukat. (9. oldal)



A lampionokkal és színes szalagokkal feldíszített tornaterem-
ben vidám gyerekek, szülők, nagyszülők tapsoltak a kis első-
sők nyitótáncának. A sok-sok ötlet, a vicces és kedves jelmezek
megérdemelten kapták a tapsokat. (11. oldal)



„Im Namen des Weines, des Bieres und des heiligen Schnapses!” – Farsang Tóni földi létének immár vége, és bár élete
az idei évben kissé rövidre sikeredett, de a solymáriak közre-
működésével temetése alkalmából hetedhét országra szóló vi-
galom kerekedett. (12. oldal)

Önkormányzati hírek	4. oldal
Útépítések, építkezések és felújítások	5. oldal
Vígh Béla utolsó útja	6. oldal
Botrány a solymári postán	7. oldal
4,1 milliós támogatás a solymári német nemzetiségnek	7. oldal
Báloztak a reformátusok	8. oldal
Téli programok a Kék Oviban	8. oldal
A solymáriak lehagyták az olaszokat	9. oldal
Iskolai hívogató	9. oldal
Farsangoltak a vidám törpék	10. oldal
Állt a bál	11. oldal
Farsangtemetés solymári módra	12. oldal
Farsang a Heimatvereinben	12. oldal
Kiszebábégetés a Kisiskolában	13. oldal
Medvenapot mindenkinek!	13. oldal
Mulattak a nyugdíjasok	13. oldal
Egy éve búcsúztunk Szilágyi Endre pilótától	14. oldal
Az ember eredeti állapota az egészség	15. oldal
Önzés vagy öntizsálet?	16. oldal
Teljesítményszorongás	17. oldal
Gennyes agyhártyagyulladás: ajánlott az oltás	18. oldal
Internetes és telefonos csalások – Ne fizessünk!	19. oldal
Tűzoltósági hírek	19. oldal
Közérdekű információk	20. oldal

Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



A tanárok is jelmezt öltöttek az iskolában
(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)

Hirdetésszervezés: (26) 631-895, (30) 199-0879 | solymarert@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezető: Kovács Szilvia – Fotó: Klementina Press és
Kárpáti Zsuzsanna – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József
igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai
előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta
4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési
Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail:

hirmondofoszerkeszto@gmail.com – Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tisztelben tar-
tása mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem
őrünk meg, és nem küldünk vissza.

Önkormányzati hírek

Elfogadták a költségvetést

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadta 2018. évi költségvetését. Solymár idén csaknem 2,6 milliárd forinttal gazdálkodhat. Beruházásokra 150 millió forint körüli összeg, felújításokra 290 millió forint jut.

Új főépítész

A települési önkormányzat képviselő-testülete Papp Dávid Béla építész személyében új főépítést választott. Korábban Kálmán Kinga töltötte be ezt a tisztséget, de ő egyéb irányú elfoglaltságai miatt nem tudta tovább vállalni a főépítési feladatokat.

Teherautót vásárol a településüzemeltetési cég

A Solymári Településüzemeltetési Kft. (STÜ) 12 millió forint értékű tagi kölcsönt kap a települési önkormányzattól teherautó vásárlására. Solymár útjainak síkosságmentesítését a cég három munkagéppel végzi, két Mercedes Unimoggal és egy traktorral. Az egyik Unimog már 25 éves, és felújításra szorulna, ami 3-4 millió forinttal terhelné meg az önkormányzat büdzséjét. Az STÜ gazdaságosabbnak tartaná, ha ezt az Unimogot eladnák és ven-

nének helyette egy használt, de többféle igényt kielégítő teherautót, amelyre felszerelhetők a síkosságmentesítéshez szükséges eszközök. Ennek költsége becslések szerint 12 millió forint lenne, de az STÜ nem rendelkezik ekkora összeggel, ezért tagi kölcsönt kért az önkormányzattól, amelyet az eladott jármű vételárából, plusz a cég egyéb tevékenységéből származó hasznábol fizet majd vissza tulajdonosának, az önkormányzatnak. A szóban forgó Unimogot becslések szerint körülbelül 4-5 millió forintért lehetne eladni.

Szerkesztőváltás a Solymáronline-nál

Az önkormányzat korábban pályázatot írt ki a solymaronline.hu önkormányzati portál vezető szerkesztői megbízására. A képviselő-testület hat pályázó közül Sólyom Ágneszt választotta, aki április 1-től vállalta a hírportál szerkesztését. A képviselők arról is döntöttek, hogy a polgármesteri hivatalban létesítenek egy sajtó- és PR-referensi (közönségkapcsolati) állást.

Kinevezték az iskolaigazgatót

A Klebelsberg Központ döntött a solymári Hunyadi Mátyás általános iskola intézményvezetői tisztségének betöltésé-

ről, és Dali Emese Katalint nevezte ki az intézmény vezetőjének.

Elkapták a graffitiseket

Solymáron az utóbbi időben graffitisek kezdtek garázdálkodni, de pechjükre elkapták őket. Egyikőjük egy magánház kerítését festette össze, de Apáti Szabolcs körzeti megbízott rendőr főtörzsőrmester sikeres nyomozás után megtalálta a tettest, akinek garázdaság vétsége miatt kell felelnie. A másik esetben fiatalok egy csoportja közlekedési táblákat festett össze, de amikor megtudták, hogy ez közlekedési bűncselekmény is lehet, megpróbálták eltávolítani a festéket – ekkor buktak le. Nekik is felelniük kell tettükért.

Távozik a körzeti megbízott

Apáti Szabolcs körzeti megbízott rendőr főtörzsőrmestert áthelyezték egy másik településre, így Solymárnak csak egy körzeti megbízottja maradt. Dr. Sente Kálmán polgármester a képviselő-testület ülésén annak a reményének adott hangot, hogy a rendőrség pótolni fogja a távozó rendőrt, akivel a település polgárai meglehetősen elégedettek voltak.



Útépítések, építkezések és felújítások

A települési önkormányzat képviselő-testülete elfogadta éves költségvetését. Ennek a döntésnek a fontosságát mutatja, hogy ezzel eldőlt, melyek lesznek az önkormányzat gazdálkodásának főbb elemei, hogy milyen beruházásokra, fejlesztésekre és támogatásokra számíthatnak a solymáriak. Ezekről adott interjút lapunknak Dr. Sente Kálmán polgármester.

– **Melyek a költségvetés legfontosabb forrásai?**

– Solymár költségvetése évek óta 2 és 2,5 milliárd forint körüli összeg. Saját bevételeink legnagyobb része adókból tevődik össze. A legtöbb adóbevétel az iparüzési adóból származik, amelynek jelentős részét ugyan elvonja az állam, de nagyjából háromnegyede itt marad, és ez is jelentős összeg. A telekadó és az építményadó a másik két legjelentősebb tétel. A gépjárműadó (régii nevén a „súlyadó”) 60 százalékat az állam magához vonja. Új adóemet nem vezettünk be, és az adók mértékén sem változtattuk.

Jelentős részben az adókból biztosítjuk a település működését, a beruházásokat és a támogatásokat. Ez utóbbi összegét sikerült egy kicsit megemelnünk az előző évekhez képest. A katolikus templom homlokzatának felújításához 6 millió forint, a református imaház felső prizmaablakának megújításához és fűtésrendszerének korszerűsítéséhez 2 millió forint támogatást nyújtunk. A katolikus templom külső felújítását egy egyházi tulajdonú telek eladása tette lehetővé, így körülbelül 40 millió forintos projekt valósulhat meg. Javítani kell több helyen a vakolatot, az ereszeket és a betonlábazatot, és egységes új festést kap a templom kívülről.

Természetesen továbbra is biztosítjuk az eddigi támogatást a civil szervezeteknek és a kultúrcsoportoknak, illetve fenntartjuk intézményeinket.

– **A falu lakói számára az egyik legfontosabb kérdés, hogy milyen beruházások kerülnek sorra ebben az évben.**

– Biztosítanunk kell az eddig elnyert, de még meg nem valósult pályázatok önrészét – elsősorban a vis maior pályázatokról beszélünk. Ezenfelül marad több mint 150 millió forint, amely fejlesztések és beruházások forrása. Az óvodapályázatunk még elbírálás alatt van, de ha nyerünk, akkor 63 millió forint önrészt kell biztosítanunk, és még a kiviteli tervek elkészítésére is kell költeni. Befejezzük a tűzoltószertár építését és berendezését.

A képviselő-testület döntése értelmében idén megépül a Kilátó utca, felújítjuk a Gróf Karátsonyi utcát, rámpát építünk az orvosi rendelőnél. Ha sikerül telkeket eladnunk, illetve pályázati támogatáshoz jutni, akkor a Mészégető utca megépítése is megvalósulhat. A Róka utca és a csatlakozó utcák útburkolata biztosan elkészül idén, mert erre már nyertünk vis maior támogatást. A PEMŰ-nél a lámpás gyalogátkelőhely kialakítása és a Tersztyánszky-emlékműnél a lekanyarodó sáv létrehozása is megtörténik saját erőforrásból még ebben az évben. Mindezek mellett egy sor kisebb-nagyobb fejlesztést, járda- és parkolóépítést, közvilágítás-bővítést is igyekszünk megoldani.

– **Az óvodapályázat elbírálása mikorra várható?**

– Ősszel adtuk be a pályázatot, amelyet befogadtak, tehát formailag rendben találták. Várhatóan valamikor tavasszal születik meg a döntés. A településünk immár 11 ezer fős, sok a kisgyermek, és várhatóan még több lesz a csok-támogatásból építkezők által bevállalt gyermekekkel.

– **A tűzoltószertár átadása mikorra várható?**

– Jól haladnak a munkák, a Solymári Településüzemeltetési Kft. szakemberei és az alvállalkozók folyamatosan dolgoznak az épületben. A felső szint szinte teljesen kész, a földszinti rész műgyanta burkolata éppen készül, a festés és a burkolások megtörténtek, a gyengeáramú villanszerelések folyamatban vannak. Minden esély megvan arra, hogy az északi fal szigetelése és a térburkolatok elkészülése után átadhassuk az épületet. Én ezt nyár közepére saccolom, de a búcsúra mindenképpen elkészül a tűzoltószertár. A berendezésre még jelentős összeget kell költenünk, mert speciális kompresszorok szükségesek a légzőpalackok töltésére, és a tömlőszárító toronyba is szükséges egy szerkezet, amely elvégzi a locsolótömlők felhúzását és szárítását. Különleges mosógép is kell, amely



a tűzoltóruhát képes kimosni. Erre nem alkalmasak a normál háztartási mosógépek.

A tűzoltószertár egyik sajátossága lesz, hogy közösségi teret is kialakítunk benne, amely a jövő tűzoltóinak képzésére is alkalmas lesz, hogy a további solymári generációk is részt vehessenek ebben az áldozatkész, a közösség számára felbecsülhetetlenül hasznos tevékenységben.

Kleer László

Vígh Béla utolsó útja

A solymári temetőben kísérték utolsó útjára Vígh Bélát. Dr. Sente Kálmán és Varga Ferenc tűzoltó dandártábornok búcsúztatta az elhunytat. A dandártábornok így búcsúzott egykori bajtársától:

„Tisztelt gyászoló család, barátok, tűzoltó bajtársak!

Ha a család elveszíti egy tagját, meggyászolja, és illőn megőrzi emlékezetében. Ugyanígy érzünk és teszünk mi, tűzoltók, amikor eltávozik egy társunk, akivel évek, évtizedek közös munkája, az együtt töltött szolgálatok emléke kapcsol össze visszavonhatatlanul.

Mély megrendüléssel tisztelgünk Vígh Béla önkéntes tűzoltó bajtársunk, a Solymári Polgárőrség és Tűzoltó Egyesület egykori elnöke, tiszteletbeli elnöke hamvai előtt. Olyan embertől veszünk ma végső búcsút, akinek élete összeforrt a közösség szolgálatával, a tűzoltói hivatással, a veszélybe került embertársai segítségével, anyagi javaik mentésével.

A helyi közösségért, a település közbiztonságáért érzett felelősségét mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy 1993-ban, solymári lakossá válva rögtön megkezdte a polgárőrség megszervezését, és annak alapítója volt. Felismerte az összefogásban rejlő lehetőségeket, ezért kezdeményezője lett előbb a Pilisi-medence Polgárőr Szövetségnek, 1997-ben pedig alapítója a Pest Megyei Polgárőr Szövetségnek.

1998-tól elkezdte újjászervezni a solymári önkéntes tűzoltóságot is. Egy évvel később már az általa szerzett gépjárműfecskendővel vonultak Solymár és Piliszentiván területére.

Igazi úttörő volt! Ezt igazolja, hogy 2000-ben, az országban másodikként bejegyeztette a Solymári Polgárőrség és Tűzoltó Egyesületet, felismerve azt, hogy a helyi

közösségért tenni akarók egyesítése növeli a hatékonyságot és az eredményességet egyaránt.

A lépés akkoriban megosztotta a polgárőr és az önkéntes tűzoltó társadalmat, de az idő őt igazolta, mára ez országos mintává vált.

A solymári önkéntes tűzoltó egyesület a vezetésével látványosan fejlődött, a térség meghatározó szereplőjévé vált. Szakmatörténeti jelentőségű volt a Fővárosi Tűzoltó-parancsnoksággal 2004 decemberében megkötött együttműködési megállapodás, melynek révén az együttműködés új dimenziója jöhetett létre. Az ezt követő 10 év töretlen szakmai fejlődése tette lehetővé, hogy a solymári önkéntes tűzoltó egyesület az országban az elsők között kapta meg a jogosultságot az önálló beavatkozásra, amivel a fővárosi hivatásos tűzoltók munkáját az addigiaknál is nagyobb mértékben segíti, napjainkban is.

Vígh Béla elnökként kiválóan menedzselte az egyesületet. Jó kapcsolatot ápolott a helyi önkormányzattal, a gazdálkodó szervezetekkel, a szomszédos tűzoltó egyesületekkel, a Fővárosi Tűzoltó-parancsnoksággal és a szakmai szövetségekkel egyaránt. Külföldi tűzoltóságokkal kialakított jó viszonya révén az évek során több tűzoltó gépjármű is készenlétbe állhatott Solymár védelmére.

Régi felismerés, hogy egy önkéntes közösség csak akkor működik eredményesen és hosszú távon, ha meghatározó személyiség vezeti. Vígh Béla kezdettől motorja volt a solymári polgárőr és tűzoltó

csapatnak. Jó szervezőkészsége, kapcsolat-építő képessége végtelen szerénységgel párosult. Önkéntes elkötelezettségét, tűzoltó hivatástudatát, szorgalmát, áldozatvállalását és szakmai alázatát mindannyian tiszteltük. Személyes példát mutatott, az egyesületet ugyanúgy vezette, mint a baj órájában a kék lámpa alatt vonuló tűzoltó gépjárművet.

Egészségének megrendülését türelemmel viselte. Szabadkozott miatta, pedig mindannyiunkból elismerést váltott ki, hogy lelkesedését, tenni akarását ez sem törte meg. 2011-ben vonult vissza az aktív szolgálatból, tiszteletbeli elnöki pozícióját az egyesület tagsága közfelkiáltással szavazta meg. Az elmúlt években elégedettséggel töltötte el, hogy utódai keze alatt életműve tovább fejlődik, az általa lerakott alapokon.

Bajtársunk életútja immáron véget ért, végleg eltávozott körünkől, de nem hagyott bennünket örökség nélkül. Örökségül hagyta ránk – utódokra – mindazt, ami szép, jó és nemes volt benne, a példát, hogy hogyan kell emberi módon élni és dolgozni, a köz, a társadalom javára cselekedni. Örökségül hagyta ránk a tűzoltó hivatás iránti ragaszkodást, a helyi közösség és tűzvédelem ügye iránti elkötelezettség példáját.

S mi, a mai tűzoltók emlékezni fogunk rá. Jómagam és minden tűzoltó bajtársam megrendülve gyászoljuk Vígh Béla tűzoltó bajtársunkat.

Elnök Úr! Béla bácsi! Nyugodj békében!”

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna

Hálásan köszönöm a solymári önkormányzatnak, hogy elhunyt férjemet saját halottjának tekintette, és szívből köszönöm a temetésen résztvevőknek, hogy drága halottunkat elkísérték utolsó útjára, hogy tűzoltó és polgárőr bajtársai osztoztak a család fájdalmában.

Vígh Béláné és gyermekei



Ne hagyja veszni adója egy százalékát!

Inkább ajánlja fel a Kud-A.R.C.-nak, és ezzel is segítse munkánkat. Önnek ez nem kerül semmibe, nekünk viszont nagyon sokat jelent!

Kud-A.R.C. Közhasznú Ifjúsági Egyesület
Adószám: 18703148-1-13

A kizárólag önkéntesekkel megszervezett és lebonyolított programjaink lehetőséget adnak a közösségben, a közösségért való tevékenykedés megtapasztalására, népszerűsítésére.

Céljaink:

- szakmai és szabadidős programok szervezése, elsősorban a 16–35 év közötti korosztály részére;
- fiatal tehetségek felkutatása és támogatása, számukra fellépési, kiállítási és megmutatkozási lehetőségek biztosítása, művészeti és oktatási programok szervezése.

Egyesületünket nonprofit alapon működtetjük. A pályázati támogatásból és adományokból összeálló költségvetésünket teljes egészében céljaink megvalósítására fordítjuk.

A 2017. évben a felajánlott 1%-okból 64 744 Ft-ot kaptunk. Az összeget a Solymári Chili Mikulás Nap költségvetésébe építettük bele. A rendezvény hagyományos szakmai programjain felül a gyerekprogramokra és a színpadi műsorokra helyeztük a hangsúlyt. A profi fellépők mellett több fiatal tehetség is bemutatkozhatott a solymári közönségnek. Természetesen a Chili Mikulás is kiosztotta ajándékait a jó gyerekeknek (144 csomagot készítettünk).

Fényképnézegető a Bauernhaus – Svábházban

Kedves solymáriak!

A következő Fényképnézegető időpontja: 2018 március 28., szerda (mindig a hónap utolsó szerdája), délután 4 órától 6 óráig. Szeretettel várunk mindenkit a Svábházban (Solymár, Dózsa György utca 6.).

A már korábban összegyűjtött, de még nem azonosított képeket vetítjük ki, hátha valaki felismeri rokonát, szomszédját, vagy talán saját magát.

Szeretnénk még további képeket összegyűjteni az utókornak, ezért kérjük, akinek a tulajdonában van régi családi, vagy solymári vonatkozású fénykép, hozza magával.

A képek hátuljára kérjük ráírni, hogy ki van rajta, mikor készült, ki adta a képet és hány darabot, mert a beszkenyelés után szeretnénk hiánytalanul visszaadni a képeket a tulajdonosoknak.

Elischné Draxler Erzsébet és Enczmann László

Botrány a postán

Egy 35 éves férfi 2018. február 6-án 14 óra 10 perckor ittas állapotban jelent meg a solymári postahivatalnál, ahol az egyik alkalmazott robogóját megrúgta, majd felborította, közben a motor tulajdonosát szidalmazta. Ezt követően az agresszív férfi bement a posta épületébe, ahol a székeket és a ládákat rugdosta, majd az egyik széket a helyiségben található pánccsaszéknek dobta. Ennek bejelentését követően a rendőrök a solymári lakost elfogták és a Pilisvörösvári Rendőrsre előállították, ahol gyanúsítottként kihallgatták.

A Budaörsi Rendőrkapitányság Pilisvörösvári Rendőrsének nyomozói a gyanúsított ellen garázdaság vétsége és rongálás vétsége elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folytatják a nyomozást.

(Forrás: police.hu)



4,1 milliós támogatás a solymári német nemzetiségnek

Az Emberi Erőforrások Minisztériumának (EMMI) egyházi, nemzetiségi és civil társadalmi kapcsolatokért felelős államtitkára a napokban bejelentette, hogy a nemzetiségi iskolák és óvodák 330 millió forint kiegészítő támogatást kapnak 2018-ra – tette közzé az MTI.

Soltész Miklós közölte, 305 millió forintot 54, nemzetiségi önkormányzat által fenntartott intézmény között osztanak szét, 25 millió forintot pedig – idén először – hat nemzetiségi kulturális intézmény kap. Az elnyert összeget a nemzetiségi önkormányzatok beruházásokra és intézményeik működtetésére fordíthatják – tette hozzá.

Ritter Imre, az Országgyűlés német nemzetiségi szószólója örömet fejezte ki amiatt, hogy az előző évhez képest új intézményekkel és fenntartókkal bővíthetett a támogatottak köre. Azt mondta, a támogatás eszköz ahhoz, hogy „több anyanyelven nevelkedhessenek a gyerekek”, majd az iskolából kikerülve összetartozó közösségként tovább tudják vinni a nemzetiségi tradíciót és kultúrát. A támogatásból Solymárnak 4,1 millió forint jut 2018-ban.

(Forrás: MTI)

Báloztak a reformátusok

A Solymári Kőlcsey Ferenc Református Alapítvány a Solymári Református Egyházközség gyülekezeti munkacsoportjával 2012 óta közösen szervezi a Kőlcsey-bált. Idén a rövid farsang végén, február 10-én tartott bálnak az Apáczai Csere János Művelődési Ház adott helyet. A Solymári Kőlcsey Ferenc Református Alapítvány többek között azzal a céllal jött létre, hogy támogassa a református egyházközség épületeinek és berendezéseinek továbbfejlesztését, tatarozását, karbantartását. Ezúttal a bál 100 000 Ft-ot meghaladó bevételével a Solymári Református Egyházközség sürgős beruházási és fenntartási munkáit kívánta támogatni. Erre a célra a tiszta jegybevétel, az adománygyűjtés, valamint a tombolabevételek szolgáltak.

A programot Herczegh Károly, a Solymári Református Egyházközség frissen választott pópresbitere vezette le. A program gerincét alkotó élőzenét a Piri Mátyás vezette Start Együttes szolgáltatta, a résztvevők nagy meglepetésére. Az italbüfét öt fiatal vezette lelkesen. A bálozó közönséget bőséges svédasztal várta a résztvevők hozzájárulásából.

A bálozókat a vendégváró ital mellé a belépéskor kapott álarcok is segítették a



hangulat megteremtésében. Az 50 fő körüli felnőtt résztvevő közül többen eleve jelmezből érkeztek.

Kezdetektől fogva a Cédus Táncegyüttes gondoskodott a hangulat megalapozásáról. Ezúttal az együttes fiatal tagjai az utánpótlás csoportból néptáncbemutatót tartottak, majd a hagyományoknak megfelelően tánctanítás következett. A következő programpont a 10 év alatti gyerekek jelmezversenye volt, amelyen ezúttal a két bátor vállalkozó több díjban is részesült.

Az egyik gyülekezeti tag az állatok életére vonatkozó kérdéssort állított össze kvízzáteként. A helyes válaszokkal az asztalok alkotta csapatok jelentkezhetek. A feladatot a „szakértők”, Darwin, dr. Bubó és Pavlov által megfogalmazott válaszok hitelesítése jelentette, amely a szenvedélyes alakítások miatt nem volt könnyű.

A református egyházközség tagjainak felajánlásából értékes nyereményeket

– könyvet, italt, piperét, filmet és tortát – nyerhettek a résztvevők a tombolasorsoláson. A főnyeremény egy kétéjszakás, háromnapos üdülésre jogosító utalvány volt a Berekfürdői Református Konferenciaközpont felajánlásából. A sorsolás egyik nagy sikert arató résztvevője Herczegh Palkó volt, aki külön kis alakítás keretében húzta ki a nyerőszámokat.

A hagyomány részeként a közösségi táncitanítás alkalmával kőrtáncokat, páros táncokat tanulhattunk Hinsenkamp Anikótól és Andrásztól – Anikó egyébként a művelődési házban szenior örömtánc foglalkozásokat tart.

Bár a szervezők solymári reformátusok, a bálon minden bálozni szeretőt szívesen látnak felekezettől és lakhelytől függetlenül. Reméljük, 2019-ben még többen vesznek a bátorságot, hogy együtt búcsúztassuk a telet.

Végh Attila

Téli programok a Kék Oviban

A 2018-as évet színes ünnepekkel kezdtük. Január 31-én tartottuk meg a Kék Oviban a farsangi jelmezbált. Csodás maskarákat láthatunk, együtt táncoltunk, énekeltünk, finomságokat ettünk-ittunk.

Mire kipihentük a farsangot, máris kezdődtek a Mackónapok február elején. Mackó témában kézművesedtünk, énekeket, verseket tanultunk, játszottunk. Készültek macis zacskóbábok, amikkel báboztunk, de készült maci barlangostul is. Ettünk mézet, ittunk teát.

Február 13-án eltemettük a farsangot, elbúcsúztattuk a telet, a hideget, a betegségeket. Délelőtt a nagycsoportosok kiszebábot jártattak körbe a csoportokban kereplővel, versekkel, mondókákkal. Később, enyhe hóesésben elégettük az udvaron a kiszebábot, kérve, hogy vigye magával a telet, és jöjjön már a tavaszi jó idő.

G. Bogdán Andrea



Iskolai hívogató

A Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola szeretettel várja a leendő első osztályos tanulókat, akik a 2018/2019-es tanévben kezdik meg általános iskolai tanulmányaikat.

Azért, hogy könnyebb legyen a választás a különböző lehetőségek közül, szeretnénk több alkalmat biztosítani a találkozáshoz:

- 2018. március 23-án klubnapközi keretében 14 órától 16 óráig várjuk húsvéti foglalkozásra a leendő első gyermekeket.
- 2018. április 7-én, szombaton 9 órától 11 óráig foglalkozásra hívjuk a leendő első tanulókat az iskola „A” épületébe. Szeretettel várjuk a gyermekeket és szüleiket!

Részletes programleírásainkért keressék iskolánk honlapját (www.solymarialtalanos.hu), illetve Facebook-oldalunkat.

A beíratás időpontja központi értesítés alapján a későbbiekben kerül kihirdetésre.

A beíratás helye: az iskola „A” épülete (II. emelet kamara-terem).

Kérjük, szíveskedjenek magukkal hozni

- a gyermek születési anyakönyvi kivonatát, lakcímkártyáját, táj-kártyáját,
- a szülő személyi igazolványát, lakcímkártyáját,
- az óvodai szakvéleményt gyermekükről,
- és a kedvezményekre jogosító igazolásokat.

Ha bármilyen kérdésük lenne, az iskolatitkár a (26) 560-811-es telefonszámon készséggel áll rendelkezésükre.

Dali Emese Katalin
intézményvezető

A solymáriak lehagyták az olaszokat

A solymári Gyapjas fivérek jól szerepeltek a Sanremo melletti Aregaiában rendezett vitorlásversenyen. Az előkelő harmadik helyezést sikerült elérniük, hagyva olasz riválisaikat. A bronzérmesek így számoltak be a versenyről és az edzőtáborról:

„Az európai szezonnyitás az elmúlt 3 évben mindig az egyik kedvenc helyünkön történik, a Sanremo melletti Aregaiában. Minden év februárjában itt rendezik a Carnival Race-t. Az edzőtábor legalább olyan fontos volt számunkra, mint maga a verseny, ugyanis azon részt vett a londoni ezüstérmes angol páros, a világranglistát is vezető holland női egység és a legjobb törökök is, akik szintén túl vannak három olimpián. Az edzéseket az olimpiai bajnok horvátok edzője tartotta. Az egyhetes edzés alatt nagyon jó időnk volt, sokat tudtunk fejlődni és fejleszteni. Az új vitorlával nagyon jó sebességünk volt a közép és erősebb szelekben is. A napokat közös futamokkal zártuk az olasz csapatokkal. A négy napos versenyen 21 nagyon jól felkészült egység vett részt. Az első két napon erős északi szél fújt, ami azt eredményezte, hogy elég hideg volt a vízen, de ettől függetlenül meg tudták rendezni a két-két futamot. A szombati három futammal már ki is alakult a végeredmény. Végül a harmadik helyen végeztünk, megverve a két nagy olasz riválisunkat, ami azt mutatja, hogy jó úton haladunk, de még rengeteg munka és fejlesztés áll előttünk. Következő edzőtábor már Palma de Mallorcán lesz, ahová március 3-án indulunk, hogy újabb 11 napot vitorlázhassunk.”



Farsangoltak a vidám törpék

A vízkereszttől hamvazószerdáig tartó farsang a vidám bálók időszaka. A farsangi jókedv, az álarcok mögé és a maskarákba bújt multság a tél temetése és a tavasz eljövetele, a természet megújulása felett érzett öröm kifejezése. Európa-szerte emlékezetes és mindig újra várt esemény az álarcos felvonulás.

Izgalommal készültünk idén is a farsangra, már napokkal az ünnep előtt elkezdtük a készülődést. Beszélgettünk a régi farsangi szokásokról. Visszanéztünk az előző évek farsangjait fotókon, felidézve az eseményeket. Jelmezeket tervezgettünk, szabtunk, varrtunk, ragasztottunk, festettünk, és az ügyes gyerekek munkáival feldíszítettük az óvodát, a csoportszobákat és a „tánctermet”. Titkolóztunk, sugdolóztunk, hogy vajon ki milyen jelmezbe bújlik majd.

A bál reggelén a gyerekek jelmezben érkeztek az óvodába, és büszkén mutatták egymásnak, hogy ki milyen maskarába öltözött. Reggeli után a sok kis óvoda összegyűlt a „táncteremben”. A közös éneklés és versmondás után következett a várva várt jelmezbemutató.

Sorra vonultak fel a hercegnők, kalózkodók, pókemberek, tündérek, és a sok ötletes jelmezbe bújtatott kis és nagy óvoda. A szép és ötletes jelmezeket megjutalmaztuk, és mivel minden jelmez jutalmat érdemelt, így mindenkinek jutott ajándék. A felvonulást az óvoda dolgozóinak meglepetésszervezése követte: egy német nyelvű gyer-

mekdalt adtunk elő, tánccal kísérve, amit a bál folyamán a gyerekeknek is megtanítottunk. Egész délelőtt táncoltunk, vigadtunk, és akik mulatozás közben megéheztek vagy megszomjaztak, a csoportszobákban elfogyaszthatták az anyukák által készített süteményeket és egyéb finomságokat.

Tizenegy órákor megérkezett a meglepetésvendégünk, „Muzsikás Péter” előadóművész. Az elmúlt években már többször járt óvodánkban, a nagyobb gyerekek jól ismerték, ezért nagy izgalommal várták a humoros, mégis magas színvonalú élményt adó művész előadását. A mostani műsora témájában, hangulatában a farsangi multsághoz illeszkedett. Az interaktív előadasmód lehetővé tette, hogy a gyerekek kedvük szerint táncoljanak, énekeljenek, és persze, mint minden alkalommal, most is kipróbálhattak ismert és kevésbé ismert hangszereket. Szinte minden gyermek kapott lehetőséget arra, hogy szerepelhessen. A zene varázsának segítségével még a zárkózott, kissé félénk gyerekek is feloldódtak, és együtt mulattak a társaikkal. Délután boldogan mesélték szüleiknek, hogy milyen jó volt „farsangolni” az oviban.

Mint azt a jeles események alkalmával már megszoktuk, a farsangot követő héten is meglátogatt minket Milbich Marika néni szép hagyományörző ruhájában, és elmesélte a gyerekeknek, hogy miképpen ünnepelték a farsangot az ő gyermekkorában, a falunkban. Megtudtuk, hogy a farsang kicsik és nagyok, öregek és fia-

talok számára egyaránt a táncos örömök időszaka volt. Egymást érték a bálók és a táncmulatságok: írásos bál, nagypapabál, batyus bál, fiatal házaspárok bálja. Különleges báli szokás volt, hogy a lányok összekarolva álltak a táncteremben, ahol várták, hogy megszólaljon a zene, és a fiúk felkérjék őket táncolni. Ezt az eseményt el is játszották a gyerekek, és miután mindenki megtalálta a választottját, kezdetét vette a multság.

A farsangi időszak utolsó napján ismét összegyűlt kis óvodánk apraja és nagyja, hogy vidám zeneszó kíséretében, „állatos maskarába” bújva a fiúk még egyszer megpörgessék a lányokat és végleg elkeressük a telet.

A farsangi napok vidámsággal, vicces játékokkal, sok szép alkotással, tudással és műveltséggel gazdagították a gyerekeket, de ami a legfontosabb volt számunkra, hogy jól érezték magukat.

Az óvoda mindennapjait a jeles napok teszik még emlékezetesebbé, miközben a gyerekek egyre nagyobb betekintést nyernek a hagyományainkba. Fontos azoknak az értékeknek az átadása, amelyeket nagyszüleinktől örököltünk, és ezt már óvodáskorban meg kell alapozni, el kell ültetni a gyerekek lelkében. A hagyományok ápolásával, a jeles napok megünneplésével nem titkolt célunk, hogy e tevékenységek során a gyermekek személyisége is fejlődjön.

Szilvásiné Lieber Mónika



Állt a bál

A Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola kisdíákjai idén is nagyon jó hangulatban búcsúztatták a telet.

A lampionokkal és színes szalagokkal feldíszített tornateremben vidám gyerekek, szülők, nagyszülők tapsoltak a kis elsősök nyitótáncának. A sok-sok ötlet, a vicces és kedves jelmezek megérdemelten kapták a tapsokat. Szébbnél szebb boszorkányok, igazi szuperhősök, legófigurák, rendőrök, ügynökök, tűzoltók, vidám állatok, bohócok, focisták vonultak végig a „porondon”, mellettük csillagfejű csavarhúzó, könyvmoly, cseresznye, marionettbábu... Felsorolni is nehéz! Még a Tv Maci is ellátogatott az iskolánkba, s az esti mesék is felvonultak. A meglepetésszám hatalmas sikert aratott: a ritmusos dal-lamokra igazi cigánytáncot táncoló tanító nénik, Marika néni, Ildikó néni, Hajnalka néni, Anna néni és Jakab tanító bácsi vidám hangulatot varázsoltak. Tibi, régi diákunk, ismét megtáncoltatta a jelenlévőket: az egész nagyérdemű együtt „rázott” az ismert dalokra. A vidám játékok Edit néniel is nagy tetszést arattak.

A tortázás után jött a tombolahúzás. A gyerekek nagy izgalommal várták, vajon idén szerencsések lesznek-e, nyernek-e a tombolán. Köszönjük a sok felajánlást a kedves szülőknek. Köszönjük az Auchan áruház és a Szamos Marcipán felajánlásait. Köszönjük dr. Szepte Kálmán polgármester úr felajánlását, a tableteket. Köszönet a JÓkenyér vezetőjének, Ludwig Klárának a hatalmas mennyiségű pékárú felajánlásért. Köszönet az Invito és a Venezia éttermeknek a felajánlásokért.

Az elmaradhatatlan „kacsatánc” és a vidám vonatozás után kitáncoltunk a teremből, s elbúcsúztunk a farsangi mulatságtól, ahol mindenki nagyon jól érezte magát.

Az alsó tagozat után a felső tagozat vette át a terepet az iskolában. Ők osztályonként egy-egy témát választva jelmezbe bújtak, és táncot vagy jelenetet adtak elő. Ez sok előkészületet kíván a gyerekektől, az osztályfőnöktől és a szülőktől egyaránt, de megéri, mert idén is nagyon jó előadásokat láthattunk az osztályoktól. Felejthetetlen élmény marad az 5. c osztály előadása, amelynek keretében Dobrovka János tanár úr mint Hóféherke nevette meg osztályával a nézőközönséget. A 6. a osztály előadásával, jelmezével a vizes vb-t örökölte meg. A farsangon elmaradhatatlan játékok most sem hiányoztak, például a limbó hintó, a lufis játék vagy a „Szabadulj a Batmantól!”.

A bálon a szerencsájukat is próbára teheték a résztvevők, hiszen a tombolán értékes ajándékokat lehetett nyerni. A fődíj egy szabadnap volt, melyhez 50 000 Ft „költőpénzt” is kapott a szerencsés osztály. Dr. Szepte Kálmán polgármester egy tablettát ajánlott fel a felső tagozatosok tombolájára is, melynek a nyertes nagyon örült. Az értékes ajándékok között volt drón is, amit minden gyerek szeretett volna megnyerni.

A farsangot tánc zárta, majd mindenki jó hangulatban hazatért. Szép példája volt ez az esemény az iskola, a szülők és a község összefogásának a gyermekek érdekében.

Köszönjük a szülői munkaközösség munkáját a bál sikeres lebonyolításában, és köszönjük a szülői munkaközösség elnökének, Nagy Eszternek a szervezést, a sok munkát. Köszönjük Mitter néninek a teremdíszítést, a tanároknak a nagyszerű programokat, a szülőknek a szuper jelmezeket, köszönjük a jó zenét, táncokat, a nagyszerű hangulatot.

Burza Hajnalka és Tóthné Jávör Melinda
Fotó: Kárpáti Zsuzsanna





Farsangtemetés solymári módra

„Im Namen des Weines, des Bieres und des heiligen Schnapses!” Ezzel a tréfás mondattal kísérté utolsó útjára a vidám gyülekezet Farsang Tónit, akinek földi léte immár véget ért, és bár élete az idei évben kissé rövidre sikeredett, de a solymáriak közreműködésével temetése alkalmából hetedhét országra szóló vigalom kerekedett.

A hamvazószerdát megelőző hagyományörző mulatságot, mint minden évben, most is a solymári kultúr csoportok meglepetésprogramjai színesítették. Megtudtuk a férfikórus vidám fellépéséből, hogy miért is került bajba a részeg tengerész, láthattuk a Reményi Margit Táncegyüttes kiváló táncosai közreműködésével, hogy miként zajlik egy zenei párbaj, megirigylhettük a Schaumarer Musikannten előadásában a vidéki élet szépségeit, valamint a legnagyobb tapsot kapott csapat, a Herbstrosen Tánccsoport előadásában egy rocker-gospel produkciót élvezhettünk. Az est tradicionális része a főleg sváb nyelven eljátszott farsangtemetés volt, amelynek során a közönséget is sikerült éneklésre sarkallni. Óriási dicséret illeti főhősünket, Farsang Tónit (szívből köszönjük Forgács Marci szereplését), aki derekasan tűrte a szerepét kiválóan játszó plébános és ministránsa szenteltvízakcióit. Nagy köszönettel tartozunk a „temetés” részvevőinek, akik remélem, az idei tapasztalatok alapján jövőre is segítségünkre lesznek.

Egy szó mint száz, a 2018. évi farsangot Solymáron sikerült a hagyományokhoz híven vidáman, nagy jókedvvel elbúcsúztatni – aki ott volt, reméljük, jól érezte magát, aki meg nem, hát örökre bánhatja.

M. Cs. M.

(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)

Farsang a Heimatvereinben

Az egyesület tagsága a február eleji vidám télbúcsúztató rendezvényén bebizonyította, hogy a játék, az önfeledt szórakozás nem korhoz kötött. Nagyon kreatív jelmezek születtek. Volt nyugdíjas óvodás, pancsoló kislány, gésa, énekesnő, menekült, sváb néni, stb. A jelenlévők nagy örömeire többen humoros előadással is készültek, amit a közönség nagy tapssal jutalmazott.

Az egyesület a játék közösségformáló erejére építve csapatjátékokat is szervezett. A társaságból négy csoport alakult, akik egymással versengve próbálták a kapott feladatokat megoldani. Volt képfelismerés, kotta alapján dallam felismerése és előadása, használati tárgyak sváb nevének kitalálása, idézetek beazonosítása a Kompanei szindarabjaiból. Aki még ezután sem fáradt el, kirakhatta a Bauernhaust puzzledarabokból. A csapatok nagyon aktívak voltak, rendkívül jól teljesítettek, így végül mindenki megkapta az első helyezettnek járó oklevelet.

Természetesen a rendezvényről senki nem távozott üres gyomorral. A batyus bálra mindenki valamilyen finomsággal érkezett, ezzel is bizonyítva a tagság sokszínűségét.

T. R. C.

Mulattak a nyugdíjasok

A solymári farsangolásból senki sem maradhat ki, pláne nem a falu egyik legaktívabb közössége, a nyugdíjasklub. Mintegy ötvenen jöttek össze február 11-én a művelődési házban, hogy méltóképpen búcsúztassák a telet.

Vidám hangulatban, sok finom házi sütemény és itóka társaságában, Kelemen Gyula zenéjére mulattak a résztvevők.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



Medvenap

*Egyszer volt, hol nem volt,
Volt egyszer egy palota,
A neve: Napsugár Óvoda.
Zöld csoport is van ott ám,
A sok medvebocs mind oda jár.
Óvó nénik összeültek,
Medvenapra ötleteltek.
Tánc, ének és verselés,
Meg egy nagy meglepetés.
Egy szép napon eljöttek anyukák, apukák,
Ügyes kezük által elkészültek a plüss macikák.
Jó nagy vackot készítettünk,
Barlangot is építettünk.
Cammogva és brummogva,
Hajtották a fejüket álmora.*

„Kibújas vagy bebújas?” – ez volt a gond, semmi más. A Napsugár Óvodában idén a népi hagyományörzés keretében került megrendezésre a Medvehét. A gyermekek a tevékenységek során sokoldalú tapasztalással gazdagodtak. Sok-sok játéklehetőség adódott a gyermekek ismereteinek bővítésére.

Ébresztgettük a medvét verssel, énekkel, sőt táncra is perdültünk. Közös medvemancskekszet készítettünk, melynek ízét még később is emlegették a gyerekek. Élménydús hetünk medveotthon-látogatással zárult. A szülők segítségének köszönhetően a közös élményekkel sokat tehetünk azért, hogy a tudás és a hagyomány örömeteljesen épüljön be a gyermekek életébe.

Györfi Adrienn és Herr Magdolna óvodapedagógusok



Kiszebábégetés a Kisiskolában

Negyven nappal húsvét előtt válik aktuálissá ennek a népszokásnak a felelevenítése az ország több részén, így most iskolánk napköziseinek körében is. Március 3-án, péntek délután az előző nap a gyerekek által elkészített kiszebábót hatalmas zajkeltéssel és téliző rigmusokat kántálva égették el a Kisiskola napközisei. A babona szerint a kiszebáb elégetése megszabadítja az embereket minden bűtől és bajtól. A tanulók ún. gondzó cédulákra írták fel, hogy mitől szeretnének megszabadulni: rossz álmoktól, betegségtől, félelmektől. Utána ezeket a cédulákat a bábura helyezték. A hagyományt követve hangos felvonulással, fedővel, fakanállal, kereplővel zajt csapva (végre lehetett zajongani az iskolában) vontak fel az udvaron.

A bábú elégetésével varázsoljuk be a tavaszt, s kívánjuk, hogy mindnyájan jó egészségnek örvendhessünk.

Szeretnénk külön köszönetet mondani a solymári önkéntes tűzoltóknak, akik immár hagyományosan segítik, hogy a kiszebábégetés zavartalanul és biztonságosan történjen, a gyerekek nagy öröme.

„Figyelem! Figyelem! Mindenkinek figyelem! A telet immár elűzzük, a tavaszt köszöntjük! Aki nem jön el a vígságra, nőjös sós uborka az orrára!”

Egy éve búcsúztunk Szilágyi Endre pilótától

Endre élete a repülés volt. Szünni nem akaró tudásvágya az utolsó pillanatig sajátja volt. Mindig tanult, pedig ahogy egyik barátja és kollégája mondta: „A kispépes repülésben amit ő nem tud, az nincs, vagy nem érdemes tudni.”



Számtalan típuson, Cessnán, Bulldogon, Gawronon repült több ezer órát. Mindenki elismerte műszaki és pedagógiai tehetségét, ezért is vált belőle kiváló vitorlázó és motoros oktató. A Műegyetemi Sportrepülő Egyesületben a Hármashatár-hegyen és azonkívül számos más képző szervezetnél oktatott. A repülés sok mai résztvevője volt egykor növendéke. Végtelen boldogság volt számára, amikor élete utolsó heteiben a kórházban meglátogatta egykori növendéke, és együtt örülhettek frissen kapott nagyképes kapitányi kinevezésének.

Barátjával, Rácz Lacival kezdték megépíteni a Gerle működőképes, némileg kicsinyített replikáját. Barátja halála után ő és második felesége, Erzsi folytatták a gép építését. Már a gurulópróbákat tartotta, amikor elhatalmasodó betegsége miatt a munka félbeszakadt.

A Közlekedésbiztonsági Szervezetnél légibalesetek és egyéb repülőesemények bekövetkeztének okait vizsgálta. Itt jó hasznát vette hatalmas repülési és repülőműszaki tapasztalatának, valamint a vegyészettől az elektronikáig szinte mindent felölölő, kivételesen széles technikai tudásának.

Endrét több évtizedes kiemelkedő szakmai munkájának elismeréseként

a szakmai kuratórium felterjesztése alapján a nemzeti fejlesztési miniszter a Magyar Polgári Repülésért Érdemérem posztumusz kitüntetésben részesítette.

A díjat Mosóczi László közlekedésért felelős helyette államtitkártól vette át felesége, Erzsébet és fia, Ákos 2017. december 7-én, a polgári repülés világnapján.

Szerény egyénisége, mindenki felé irányuló önzetlen segítőkészsége, őszintesége, humanizmusa miatt nagyon sokan tisztelték, szerették. Csofálatra méltó erővel tudott másokat biztatni, bátorítani, akkor is, amikor már nagyon nehezek voltak számára a mindennapok.

Hitvallása ez volt: „Dolgozz úgy, mintha örökké élnél, imádkozz úgy, mintha holnap meghalnál.”

Méltó búcsúztatása a hármashatár-hegyi repülőtéren családja, sok-sok kollégája, tanítványa, barátja, és a kis „Gerle” körében történt.

Endrét annyian és annyira szerették, hogy halála első évfordulóján, halála pontos percében a nagyvilág sok-sok pontján sokan gyújtották meg érte a megemlékezés gyertyáit, és küldték együttérző gondolataikat feleségének.

Jablonkay Mária



Ételdoboz rászorulóknak

Elindult a 24. „Enni adok – enni kapok” ételdoboz Pilisvörösváron, hívta fel a figyelmet közösségi oldalán az országos akciót elindító Re-Formáló Egyesület – adta hírül a Varkapu.info.

A Széchenyi utcai piacon egy fapavilon oldalán helyezték el a dobozt, amelybe ételadományok helyezhetők el.

A vízhatlan, mindenki számára elérhető szekrénybe bárki elhelyezhet adományokat, amelyeket a rászorulók magukhoz vehetnek. Konzerveket, tartós élelmiszert, tésztát, rizst, étolajat, tartós tejet, zacskózott pékárut, gyümölcsöt, zöldséget, de akár tisztálkodószereket is bele lehet rakni. Sőt, ha az idő engedi, és elég hűvös van hozzá, akkor akár házilag, otthon főzött étel is adományozható, az egyetlen szabály, hogy feliratozni kell és dátummal ellátni. Mindezek mellett akár az iskolában el nem fogyasztott tízórainak is jobb helye van a rászorulóknál, mint a szemetesben vagy a táska alján.

A Re-Formáló Egyesület önkéntesei az ételdobozokat mindennap ellenőrzik, tisztítják.

(Forrás: Varkapu.info)
Fotó: Re-formáló Egyesület





Az ember eredeti állapota az egészség

A természetestől eltérő életmód természetellenes állapothoz, betegséghez vezet. Kristóf Gyulával, a solymári Gyógyászati és Egészségbolt vezetőjével beszélgettünk egy havas februári délutánon egészségről, vállalkozásról, családról.

– *Gyula, a családi üzletedet sokan ismerik, felkeresik, népszerű és fontos dolog az, amit képviselsz. Mióta élsz Solymáron, mikor indítottad be a vállalkozásod?*

– Budapestről nősültem Solymárra, 36 évvel ezelőtt. Számítógép-programozó az alapszakmám, közel húsz évig egy konyhatechnológiai céget vezettem, ahol 4 és 5 csillagos szállodáknak és amerikai gyorséttermeknek a konyhatechnológiáját terveztük, szállítottuk és szervizeltük, majd amikor az élet úgy hozta, hogy váltásra volt szükség, a feleségem ötlete alapján úgy döntöttünk, az egészséggel kapcsolatos vállalkozással fogjuk biztosítani a megélhetésünket. Tizenegy éve nyitottuk az üzletünket a forgalmas főúton. Az egészségügy mindig is érdekelt bennünket, és folyamatosan képeztük magunkat ebben a témában az elmúlt húsz évben, számos egészségügyi OKJ-s tanfolyamot elvégeztünk a feleségemmel együtt, nem gondolva akkor még arra, hogy ez lesz később a munkánk. Vállalkozásunkat így megalapozott tudással és felkészültséggel tudtuk indítani és tudjuk irányítani reményeink szerint ma is. Feleségem, aki egyébként dísznövénykertész és közel húsz évig Solymáron virágkötőként készítette a szebbnél szebb csokrokat, akkor már az új szakmájában, gyógymasszőrként dolgozott. Ma már ő is a boltunk csapatát erősíti.

Solymár egy alvóközség, az emberek többsége a városban dolgozik, és főleg ott intézi a dolgait, a másik tényező, hogy kórház és nagyobb szakrendelő intézet nincs erre felé, így a receptes forgalmunk emiatt viszonylag alacsony. Vállalkozásunk, boltunk az egészségre koncentrál, az egészség megőrzésére fókuszáltunk, ezért olyan gyógyászati segédeszközöket és egészség-

megőrző termékeket forgalmazunk, amelyek a betegek életminőségének javulását szolgálják. Ezek a termékek képezik a kínálatunk és egyben forgalmunk nagy részét is. Szépen beindult az üzlet, nagy szeretettel és örömmel csinálom ezt a munkát kiváló kollégáim segítségével.

– *Az internet világa a kisebb boltokat is nehezebb helyzetbe hozta, a vásárlói szokások megváltoztak. Található-e olyan megoldás, ami a bolt népszerűségét nem veszélyezteti?*

– Igen, erre mi is gyorsan reagáltunk, és fiam, Dániel, aki festőművész, fotós és alkalmazott grafikus, egy profi webáruházat készített számunkra, és ellátja immár a ma már elengedhetetlenül szükséges marketingmunkát is, így már nemcsak a pili-s régióból ismernek és keresnek minket, hanem az ország minden tájáról elérhetőek vagyunk és rendelkezésre állunk az egészség szolgáltatában. Egy dologból nem engedünk, a termékek minőségéből – ezt még a konyhagépes múltamnál tanultam meg –, ezért sok termékünk itt is minőségi, prémium kategóriás. Imádom a profi dolgokat, a kiváló minőségű termékeket, a profi szolgáltatásokat. A legjobb érzés, amikor nem kell a vevői reklamációkkal foglalkozni, azokat kezelni, mert a vevő elégedett, és a legjobb és a legolcsóbb reklám a vásárlói ajánlás, mikor egyik vásárló, beteg, hozzátartozó ajánlja a boltunkat, termékeinket, szolgáltatásainkat másoknak.

– *Milyen szabadidős tevékenység az, ami kikapcsol?*

– Azt szokták mondani, hogy egy vállalkozó munkanapja 24 órából és az éjszakából áll, de az évek előrehaladtával látom és

tapasztalom azt, hogy a pihenésre, regenerálódásra egyre nagyobb szükségünk van. Pihenésem, ha lehet, ma már inkább aktív, a Pilis környéki hegyekben nordic walkingozok, ha tehetem, akár napi szinten is hajnalban. Ezenkívül folyamatosan képezem magam, mert nagyon szeretek tanulni, és a világunk olyan tempóban fejlődik, hogy aki nem követi ezt, és nem próbál naprakész lenni, az pillanatok alatt lemarad. Vezetői tréningekre járok, ahol vállalkozások vezetőinek tartanak igen magas szintű képzéseket. Emellett folyamatosan foglalkozom személyiségfejlesztéssel is, ami mindig is nagyon érdekelt. Ha marad egy kis időm, akkor pedig olvasok. Feleségem, Zsuzsi az olvasásban, kézimunkázásban leli örömét és a pihenését. Feleségemmel évről évre egyre tudatosabban próbálunk odafigyelni magunkra, hogy még sok-sok aktív évtizedet élhessünk meg együtt az egészségboltunk szolgálatában.

– *Mi a titka annak, hogy sikeres a családi vállalkozásod?*

– Egyrészt az alap egy jó csapat, másrészt jó időben hozott, jó döntés volt az egészséggel kapcsolatos vállalkozást indítani, mert az emberek is egyre egészségtudatosabbak, egyre többen felismerik, hogy fontos az, hogy minőségi életet éljenek, és mi a lehetőségeinkhez képest ehhez próbáljuk biztosítani a technikai hátteret. Emellett a szorgalom, a tisztesség és az alázat – ezek nélkül nem tud működni egy ilyen egészségügyi vállalkozás. Mi nem terméket árulunk, hanem megoldást próbálunk nyújtani a hozzánk forduló problémáira. Ez az én ars poeticám.

Farkas Éva

Az önzés a mi kultúránkban egyértelműen negatív csengésű, rosszízű fogalom. Önzőnek tartjuk, aki csak magára gondol, öns érdekelt tart szem előtt, csak saját céljaira figyel, és más szempontjai, érdekei nem érdeklik.

Önzés vagy öntisztelet?

Önzés és önzetlenség

Az önzés tehát erkölcsileg nem elfogadható viselkedés és gondolkodásmód. Már a gyermekeinket is arra tanítjuk, hogy csúnya dolog az önzés, és elvárjuk tőlük, hogy mondjanak le vágyaikról, legyenek tekintettel másokra, jószívűen viselkedjenek. Az önzéshez jellemzően büntetést, de még gyakrabban a büntudat érzését kapcsolják a nevelésben: „Szégyellj magad, hogy nem adtad oda a játékaidat!” Egy pillanatra azonban gondoljuk végig ennek elmentését, vagyis azt, hogy milyen az az ember, akiben egy csipetnyi önzés sincs: nem gondol magára, sőt, nincs tekintettel saját magára, saját céljait, szempontjait nem tartja fontosnak, nem próbálja azokat elérni, érvényesíteni. Az önzés ellentéte ez esetben nem is az önzetlenség, hanem az önfeláldozás. Az önfeláldozás pedig – amennyiben ez napi gyakorlattá válik valakinek az életében – saját maga és mások számára is romboló hatású. Aki nem tud a saját céljai mellett elköteleződni és ezekért kitartóan dolgozni, aki nem tartja fontosnak a saját szempontjait, az általában saját magát sem tartja sokra, önértékelési, önbecsülési problémákkal küzd. A környezete számára is megterhelő egy önfeláldozó ember, mert nagyon nehéz boldoggá tenni, nehéz neki örömet okozni. Az önfeláldozó ember viselkedése büntudatot kelt másokban, ráadásul gyakran – ha nem is kimondva – elvárják a hálát viselkedésük jutalmaként. Az önzés tehát erkölcsileg elítélt viszonyulás, gyakran büntudattal társul, és aki csak magára gondol, az valóban a környezetét rombolja, károsítja meg. Az önfeláldozás azonban szintén romboló lehet, akár az egyén, akár a társas kapcsolatok szintjén. Létezik-e középút, és miről is szól az a viszonyulás, amely a pszichológiai immunrendszer fontos eleme és a társas kapcsolatokat sem rombolja?

Öntisztelet

A pszichológiai immunrendszerünk fontos eleme az öntisztelet. Az öntisztelet nem önzés a szó hagyományos értelmében. Az öntisztelet arról szól, hogy képesek vagyunk önmagunkat pozitívan értékelni. Reálisan értékelve értékesnek tartjuk a saját céljainkat és teljesítményünket, amivel kapcsolatban megéltük a jogos büszkeség érzését. Felismerjük és elismerjük saját szükségleteinket, és aktívan teszünk ezek kielégítéséért. Képesek vagyunk önjutalmazásra és mértéktartó figyelmet fordítunk önmagunk „gondozására”. Ráadásul – ami kiemelten fontos – mindezt büntudat nélkül tudjuk megélni. Mivel a szocializáció során az önzéshez

a büntudat érzése kapcsolódott, sokan küzdenek azzal, hogy ha önmagukra időt és figyelmet fordítanak, akkor aktiválódik ez a korai években rögzült séma. Ez azért jelent komoly problémát, mert lehetetlenné teszi vagy megnehezíti a testi-lelki töltekezést. Ha a pihenés vagy a saját – jogos – igények kielégítése rossz érzésekkel társul, akkor még ha viselkedéses szinten meg is történik önmagunk gondozása (jellemzően azonban nem is történik meg kellő módon), akkor sem tud töltekezni, önmagát erősíteni az, aki mindeközben büntudattal küzd. Szélsőséges esetben már a gondolatok vagy vágyak szintjén megjelenő „önzés” is büntudatot okozhat. Gyakran ez az érzelmi állapot hívja elő viselkedéses szinten az önfeláldozást, ami ugyan oldja a büntudatot, de – ahogy korábban írtam – rombolja az önmagunkkal és környezetünkkel való kapcsolatot, erős frusztrációt, indulatokat válthat ki, vagy hangulati, érzelmi zavar kialakulásának is táptalaja lehet. (Természetesen a leírtaknál komplexebb és mélyebb ez a folyamat, ezért ilyen esetben érdemes pszichoterápiás segítséget kérni, mert a komolyabb zavar kialakulása megelőzhető.)

Létezik középút!

Ha az önzés szó definíciójából kihagyjuk a „mindig” és a „csak” szavakat, akkor talán már el is érkeztünk a középúthoz. Aki képes önmagára és környezetére egyaránt figyelmet fordítani, aki megpróbálja saját és mások érdekeit összehangolni, aki elfogadja, hogy akkor tud jól és jól adni a körülötte élőknek, szeretteinek, ha ő maga jól van, az valóban és hitelesen tud önzetlen lenni, anélkül, hogy áldozattá válna.

Kovács Szilvia tanácsadó szakpszichológus

(Felhasznált szakirodalom: Dr. Oláh Attila: PIK teszt)

Családunk nevében köszönetünket fejezzük ki
mindazoknak, akik
KUZMICS KÁROLYNÉ
temetésén részt vettek, sírjára virágot helyeztek el,
és mély gyászunkban osztoztak.

A gyászoló család



Teljesítményszorongás

A világ, amelyben a mai gyerekek felcseperednek, egyre inkább teljesítményközpontú. Nemcsak a gyerekek, de a szülők is abban a szemléletben érnek szülővé, hogy lassan már az óvodába való bekerülés is egy teljesítményhelyzet. Az egészen kicsi gyerekeknek szánt könyvek, játékok, foglalkozások mind-mind az „okosítás” címszóval igyekeznek teret hódítani. De vajon kell-e már ilyen fiatal korban a mérhető teljesítményt mint elvárást sulykolni a gyerekekbe? Hogyan fejlődik, és milyen tényezők segítik vagy hátráltatják az egészséges teljesítés vágyát?

Miből alakul ki a teljesítmény belső igénye?

A saját teljesítmény elérésének szándéka bármennyire is logikus lenne, nem a korai teljesítményhelyzetek megéléséből fejlődik. Egy gyermeknek akkor lesz később igénye a saját teljesítmény elérésére, ha óvodáskorban megélhette a szabad játék és az abban való kezdeményezés élményét. Ha egy gyerek történeteket talál ki, rajzol le, játszik el, az a legeslegjobb terep a későbbi teljesítményigény kialakítására. A korai teljesítményhelyzetek éppen ellenkezőleg, inkább csak hátráltatják a későbbi teljesítményigény alakulását, mert egyfajta kényszert társítanak hozzá a gyerekek. Egész egyszerűen egy óvodáskorú gyerek még nincs azon az életkori szinten, ahol a teljesítésnek valós szerepe lenne. És ha a környezet túlzott mértékben teszi rá a gyerekekre ezeket az elvárásokat, az könnyen okozhat iskoláskorban teljesítményszorongást. A környezet lehet a család, de akár az óvoda is. Nem tartom például jónak az óvodai kötelező szerepléseket, vagy a fejlesztőfüzetek, teljesítményalapú foglalkozások túlzásba vitelét. Az iskola nem véletlenül kezdődik csak 6-7 éves korban – azelőtt a gyerek legfontosabb feladata a szabad játék. És sajnos a mai gyerekek egyre kevésbé tudnak leülni és szabadon játszani. Miért van ez? Mert teret hódítanak az elektromos kütyük, a tablet, a tv, az okostelefon... Az egész kicsi gyerekek is hamar megszokják, hogy a tévében látott mese szórakoztatóbb és inergazdagabb, mint saját fantáziából játszani.

Ha valóban szükség van fejlesztésre

Ha egy egészséges gyermeket megfelelő ingerek vesznek körül, akkor nincs szüksége fejlesztésre. Megtanul időben beszélni, számolni, magába szívja az iskoláskorra szükséges alapismereteket. De sajnos nem mindig ilyen egyszerű a felállás. Ha egy gyermek bármilyen oknál fogva az átlagostól eltérő a fejlődése, fontos, hogy a megfelelő gyógyító ingereket, fejlesztéseket időben megkapja. Vonatkozhat ez a mozgásfejlődésre, a beszédre, vagy akár a részképességek fejlődésére is.

Teljesítményszorongás az iskolában

Sajnos egyre gyakoribb az iskoláskorú gyerekek között a teljesítményszorongás. Nemritkán komoly testi tünetek (reggeli hasfájás, hányinger, fejfájás) formájában jelentkeznek. Háttérben állhatnak egyfelől a túlzott szülői elvárások, de akár egy szigorú, félelmet keltő tanító is. Sajnos általánosságban elmondható a mai iskolarendszerről, hogy borzasztóan megterhelő a gyerekek számára, rengeteg idő és energia megy el tanulásra. Ha csak tehetjük, délután már ne különórakkal fárasztuk gyerekeinket, hanem szabad levegőn, mozgással, étellel, vidámsággal töltjük fel őket.

*Hermán Noémi
klinikai szakpszichológus, gyermekterapeuta*

Gennyes agyhártyagyulladás: ajánlott az oltás

A gennyes agyhártyagyulladás az agyvelőt körülvevő burok gyulladását jelenti. A betegséget számos kórokozó (vírus, baktérium) előidézhetheti. A leggyakoribb bakteriális kórokozó a meningococcus vagy a pneumococcus nevű baktérium. A meningococcus baktérium felépítése alapján több altípust különböztetünk meg. Ezek közül hazai viszonylatban a legnagyobb jelentőséggel a B és a C csoport rendelkezik, ugyanis ez a két csoport okoz nálunk leggyakrabban agyhártyagyulladást.

A betegség terjedése

A meningococcus baktérium kizárólag emberben okoz betegséget. A baktérium képes arra, hogy megtelepedjen az emberi orr-garatban, így bárki hordozhatja a baktériumot a torkában, orrában anélkül, hogy megbetegedne. A kórokozó tünetmentes hordozása igen gyakori. Átlagosan az egészséges emberek 10%-a hordozza a meningococcust tünetmentesen, de zárt közösségekben ez az érték akár 90% is lehet.

A betegség cseppfertőzéssel terjed, azonban szoros kontaktus szükséges a létrejöttéhez. Ennek megfelelően a nyálcseppek direkt átadása (köhögés, tüsszentés, csókolózás) vagy gyakori, ismételt kontaktus (zsúfolt együtt lakás, együtt alvás) az előfeltétele. Zárt közösségek (bölcsőde, óvoda, iskola, kollégiumok, szórakozóhelyek, fesztiválok) kedvező feltételei a járványos terjedésnek. Emiatt csecsemők, kisgyermek és kamaszok között fordul elő leggyakrabban a betegség.

A baktérium az orrgaratból a nyálkahártyán keresztül bejuthat a véráramba, vérmérgezést (latinul szepszist) okozva. A véráramból a baktérium minden szervbe bekerülhet, de leggyakrabban az agyhártyákon telepedik meg. Ilyenkor beszélünk agyhártyagyulladásról. A betegség lappangási ideje általában öt-hét nap.

Tünetek

A meningococcus okozta betegség leggyakrabban agyhártyagyulladás vagy vérmérgezés formájában jelenik meg.

A betegség korai szakaszában megjelenő tünetek – úgy mint láz, hányinger, erős fejfájás, ízületi fájdalom, tarkókötöttség – nagyon hasonlítanak az egyéb fertőző betegségekhez.

Csecsemőknél emellett jelentkezhet még magas hangú sírás, nyöszörgés, táplálási zavar, aluszékony-ság. A betegség előrehaladásával fényérzékenység, tájékozódási zavar, tudatzavar, aluszékony-ság, kóma és bőrvérzés fejlődhet ki. A súlyos kimenetelű vérmérgezés első jelei lehetnek a bőrben kialakuló bőrvérzések. A növekvő, pontszerű, bordós-barnás elváltozások bármely testrészben megjelenhetnek. Klasszikus próbá-

ja az üvegpohár teszt: a bőrelváltozásra rányomva egy üvegpoharat a vérzés nem tűnik el, míg más kiütések erre elhalványulnak.

Kimenetel, gyógyulás, maradványtünetek

Csak akkor van esélye a betegnek a gyógyulásra, ha időben felismerik a betegséget, és gyorsan megfelelő, intenzív osztályos kezelésben részesül. Azonban minden tizedik eset a szakszerű beavatkozás ellenére is halálos kimenetelű vagy súlyos idegrendszeri károsodással gyógyul. Utóbbi lehet halláskárosodás (süket-ség), részleges vagy teljes bénulás, epilepszia, beszéd-, tanulási és figyelemzavar, végtagelhalás, amputáció.

Megelőzés

A betegség megelőzésének egyetlen eredményes módja a védőoltás. A jelenlegi oltási rend szerint a meningococcus elleni védőoltások a szabadon választható oltások közé tartoznak. Jelenleg mindkét, hazánkban gyakran előforduló csoport, a B és C csoport ellen is rendelkezünk hatékony vakcinával. Forgalomban van a világ más országaiban előforduló csoportok ellen is védelem nyújtó négykomponensű (A, C, Y, W135) oltóanyag is.

Mivel a fertőzés csecsemőkorban a leggyakoribb, ezért a betegség védőoltással történő megelőzése ebben az életkorban kiemelt jelentőségű. Csecsemőkorban a C típus elleni védőoltás ára államilag 100%-ban támogatott. Minthogy a vakcina által biztosított védelem nem egész életre szóló, a csecsemőkorban adott védőoltást öt-hat év után, de legkésőbb serdülőkorban meg kell ismételni.

A leggyakoribb kórokozó, vagyis a B típus elleni oltás sajnos nem támogatott, így a teljes oltási sor beadása (életkortól függően) akár több mint 100 000 forintot kiadást jelent a szülőknek. Egyes településeken a helyi önkormányzat részben vagy teljes egészében támogatja a B típusú kórokozó elleni védőoltás beadását.

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

Tűzoltósági hírek

Halálos baleset

Február 23-án a Külső Bécsi úton egy férfira ráesett az általa javított jármű. A saját garázsban javított autót nem szakszerűen emelték meg, és emiatt javítás közben a jármű ráesett a szerelést végző személyre, aki a súlyos sérülések következtében elhunyt, még a tűzoltók kiérkezése előtt.

Totálkárosra tört autók a Tersztyánszky úton

A Tersztyánszky úton hármass baleset történt február utolsó napján. A baleset azért következett be, mert az egyik autó a Széles utcából figyelmetlenül hajtott a főútvonalra, így összeütközött az ott szabályosan haladóval, majd egy harmadik érkező jármű már nem tudott lefékezni. A baleset kapcsán két személy könnyebben megsérült, de saját felelősségükre nem mentek el a mentőkkel kórházi kivizsgálásra. Az anyagi kár jelentős, két autó totálkáros lett, a harmadikban csak kisebb sérülés keletkezett. A solymári önkéntes tűzoltók végezték a műszaki mentést.



(Fotók: Földesi János)

Veszélyes csőtörés

Február 28-án az esti órákban egy elfagyott vízbekötés miatti csőtörés okán kárelhárításhoz riasztották a tűzoltókat. A tűzoltók beavatkozását az tette szükségessé, hogy a csőből kifolyó víz a közútra folyt volna, és a rendkívül hideg időjárás miatt ez veszélyes lehetett volna. A solymári tűzoltók szivattyúval biztosították a helyszínt a vízművek kiérkezéséig.

Internetes és telefonos csalások

Ne fizessünk!

A Budaörsi Rendőrkapitányság felhívja a figyelmet arra, hogy ha a számítógép használata során a képernyőn megjelenik a rendőrség feljéccével ellátott letiltás, amely 48 órán belül 50 000 Ft (2x25 000 Ft) összegű tétel kifizetését követeli, és megjelenik a Pay Safe Card megjelölés (egy internetes fizetési felület), akkor ne fizessenek! A felületen a feltételezett elkövetők a bírság befizetésére hívják fel a figyelmet. Annak érdekében, hogy a gép továbbra is használható maradjon, vegye fel a kapcsolatot a rendőrséggel és ellenőrizze a jelzés valóságtartalmát. Ezzel elkerülhető a további károkozás.

A rendőrség a telefonos csalásokra is felhívja a figyelmet. Ha valakit a napszak bármely időpontjában vezetékes vagy a mobiltelefonján privát telefonszámról azzal hív fel ismeretlen telefonáló, hogy különböző mobiltelefonszámokra ATM automatán keresztül töltsön fel különböző összegeket (mert nyereményjátékon vett részt és nyert, azonban a nyeremény kifizetéséhez a kért feltöltések szükségesek), úgy azt ne tegye meg. A rendőrök azt tanácsolják, hogy ilyenkor vegye fel a kapcsolatot a szolgáltatóval a hallottak ellenőrzése céljából. Így a közölték egyszerűen visszaellenőrizhetők. Ne a fizetés legyen az első gondolata az esetleges nyeremény feletti örömeiben!

VÉDŐNŐK

Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

1. körzet: **Fáklya Renáta**
kedd: 12.00–16.00

2. körzet: **Gerendás Csilla**
péntek: 8.00–11.00

3. körzet: **Stipits Zita**
hétfő: 12.00–15.00

4. körzet: **Nagy Eszter**
kedd: 8.00–12.00

Védőnői Szolgálati Rendelő
2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

E-mail: vedono@solymar.hu

A körzetek jegyzéke a solymarirendelo.hu oldalon tekinthető meg.

GYERMEKORVOSOK

Tel.: (26) 360-239

Dr. Dávid Zoltán

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00
kedd: 14.00–17.00
szerda: 16.00–18.00
péntek: 8.30–11.00

Tanácsadás:

szerda: 14.00–16.00
csütörtök: 11.00–12.00

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

hétfő: 14.00–17.00
kedd, szerda: 8.30–11.00
csütörtök: 16.00–18.00
péntek: 14.00–16.00

Tanácsadás:

szerda: 11.00–12.00
csütörtök: 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK

Tel.: (26) 360-290

Dr. Nagy János Tel.: 361-479

hétfő: 14.00–18.00
kedd: 8.30–11.30
(csak receptírás 7.30–8.30)
szerda: 8.00–11.00
csütörtök: 12.30–16.00
(csak receptírás 16.00–17.00)
péntek: 8.00–11.00
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

Dr. Szabó Éva Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30
kedd: 14.30–18.30
szerda: 10.00–14.00
péntek: 7.30–11.00
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

Dr. Taller Gabriella Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 13.00–17.00
szerda: 7.30–11.30
(csak receptírás 11.00–12.00)
csütörtök: 15.00–18.30
(csak receptírás 14.00–15.00)
péntek: 7.30–10.30
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

Dr. Virág Zsolt Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00
szerda: 14.30–18.30
csütörtök: 7.30–11.00
péntek: 12.00–15.00
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188, (26) 330-360, 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.
Ügyeleti idő: hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

FOGORVOSOK

Társadalombiztosító által finanszírozott I. körzet

Dr. Tamás Hilda fogszakorvos

2083 Solymár, Törökút u. 22.
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00
kedd, csütörtök: 16.00–21.00
péntek: iskolafogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,
FOGSZÁBÁLYZÁS-SZAKRENDELÉS
IMPLANTÁCIÓ, panoráma- és Cephalo rönt-
gen. Magánrendelés megbeszélés szerint.

Társadalombiztosító által finanszírozott II. körzet

Dr. Bajzi Irma fogszakorvos

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00
kedd, csütörtök: 8.00–14.00
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:
kedd, csütörtök: 17.00–19.00

SZAKRENDELÉSEK

Fül-orr-gégészeti:

Dr. Taller Gabriella

hétfő: 7.30–10.00
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 362-410
(A doktornő összes rendelési idejében!)

Szemészeti:

Dr. Kálmán Kinga

kedd: 14.00–18.00
Időpontegyeztetés: (26) 360-290

Reumatológia:

Dr. Szakmári Mária Magdolna

kedd: 8.00–13.00
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

Fizioterápiás kezelések:

Somogyiné Klóc Gitta

hétfő, szerda: 11.00–19.00
csütörtök: 7.00–14.00
péntek: 7.00–13.00
Telefon: (30) 512-8408

ÁLLATORVOS

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos

Ifj. Dr. Molnár Attila

Telefon: (30) 964-2160
(26) 360-919

2083 Solymár, Tersztyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő: 16.00–19.00
kedd, csütörtök: 14.00–19.00
szerda, péntek: 17.00–19.00
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.
Ladó György Tel.: (70) 605-5369
Apáti Szabolcs Tel.: (30) 699-3566

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen
hívható zöld szám
(80) 204-100

TŰZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESOK

A solymári önkéntes tűzoltóság
éjjel-nappal hívható telefonszáma:
(30) 934-7103

POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606
E-mail: info@solymar.hu

KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Benyák Richárd Tel.: (30) 905-4653
Lakatos Béla Tel.: (30) 871-0543
Hlács Tibor Tel.: (30) 473-4518

SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható
telefonszáma:
(20) 445-4663



Országosan terjeszkedik tovább a Budapest School, így idén szeptembertől három új helyszínen indítanak óvodai és iskolai csoportokat, Solymáron, Budafok-Tétényen és Szegeden.

Két helyi szülő Budapest School iskolát nyit Solymáron

Halácsy Péter, a Prezi nevű világcég egyik alapítója, Roszik Linda pszichológus, a Mamakör egyik alapítója, Halmos Ádám, a Libri Kiadói Csoport társtulajdonosa, Tesfay Sába antropológus, az ELTE tanára, és Vészi Gábor, a Prezi és a Facebook mérnök menedzsere 2015-ben eredetileg saját gyerekeiknek alapították a Budapest School mikroóvodákat, majd később az iskolákat. Egy baráti beszélgetés alkalmával merült fel az iskola ötlete 2015-ben. Bár számos példaértékű iskola működik Budapesten, az alapítók egyetértettek abban, hogy egy újragondolt oktatási modell iránt egyre növekszik az igény. Jelenleg összesen 150 gyermek jár a Budapest Schoolba, összesen 5 budapesti helyszínen.

Országszerte egyre többen érdeklődnek a kezdeményezés iránt, ezért a meglévő iskolákhoz idén 3 új helyszín csatlakozhatott, köztük Solymár is.

A solymári Budapest School alapítói dr. Bunyevác Anasztázia és Földvári Péter.

Anasztázia jogász végzettségű, egy három- és egy hatéves kislány édesanyja. Gyermekei születése előtt egy budapesti ingatlanfejlesztő cég pénzügyi és HR-vezetőjeként dolgozott, utána a jogi területen foglalkozkodott tovább: „Mindig szerettem volna gyerekekkel foglalkozni. Most úgy érzem, lehetőségünk van saját környezetünkben olyan iskolát létrehozni, ahol a tanárok és a gyermekek boldogan érkeznek reggelente, és alig várják, hogy valami újat tanulhassanak.”

Péter menedzser, egy francia vállalat magyarországi kereskedelmi képviselőjét vezeti. Egy négyéves kislány és egy 11 hónapos kisfiú apukája. Feleségével közel 15 éve él Solymáron. Gyerekkorában négy évig külföldön járt iskolába, ahol az amerikai és a francia oktatási rendszert is kipróbálhatta: „Mióta először hallottam a Budapest Schoolról, azóta foglalkoztatott a gondolat, hogy majd az én gyermekeimet is egy ilyen óvodába-iskolába já-

rathassam, lehetőleg minél közelebb a lakóhelyünkhöz. Nagyon örülök, hogy lehetőséget kaptunk, hogy Solymáron Budapest Schoolt alapíthassunk Anasztáziával, és aktív részese lehessen egy új közösség építésének.”

Vegyes életkorú csoportok

Az iskolába a gyerekek magántanulónként járnak és vegyes életkorú csoportokban tanulnak.

Egy csoporton belül az eltérő életkorú gyermekek természetes módon segítik egymást. Az idősebbekben felelősségérzet alakul ki, megtanítják kisebb társaiknak azt, amit ők már tudnak, a fiatalabbak pedig igyekeznek lépést tartani azokkal az idősebbekkel, akikre felnéznek.

Gondolkodásra nevelés

A tanárok nemcsak tényeket oktatnak, hanem kritikai gondolkodásra nevelnek, és olyan módszereket adnak a gyerekek kezébe, amelyekkel különféle helyzetek megoldására lesznek képesek. A szociális és érzelmi érzékenység, a vállalkozó szellem, a kreativitás, az innovatív és a kihívásokat kereső gondolkodás mind olyan készségek, amelyekre nagy szükség van az életben.

Projektalapú oktatás tantárgyak helyett

A hagyományos értelemben vett „tantárgyak” tudásanyaga természetes módon összefügg egymással. Éppen ezért a klasszikus tantárgyrendszer helyett adott témákat felölelő projektekben gondolkodnak, amelyek területei (játékok, idegen nyelv, tudomány, történelem, mozgás, kreatív tevékenységek, művészetek, stb.) kapcsolódnak az adott témához. A gyerekek kutatást végeznek, és az eredményeket a többieknek prezentálják.

Érzelmileg biztonságos környezet

Akkor lehet a leggyorsabban tanulni, ha a tanuló biztonságban érzi magát, nem fél kockázatot vállalni, hibázni, vagy nem tart attól, hogy butaságot követ el és ezekből aztán tanulni is képes.

A tanárok

A tanár egyben a vezetője is az adott csoportnak, és teljesen szabadon dolgozhat. Nem irányító, hanem elsősorban coach, aki az együttműködési készséget, a kritikai gondolkodást, a kreativitást és a nyitottságot fejlesztve segíti a gyerekeket a kitűzött célok elérésében. Ettől függetlenül természetesen a tanár feladata azon tudásanyag átadása, amely ahhoz szükséges, hogy a gyerekek megszerezzék azt a tudást, amely a továbblépésükhöz, illetve majd a felvételiükhöz kell.

Kiemelt feladatok

Kiemelt szerepet szánunk az angol nyelvi oktatásnak, a mindennapi sportnak és a modern technika nyújtotta lehetőségek igénybevitelének az oktatás során. A csoportok sok időt töltenek majd a szabadban; játszanak, barangolnak, felfedeznek, megismerik a természetet és környezetünket.

A solymári helyszín várja lelkes tanárok, pedagógusok jelentkezését is a meglévő oktatóik mellé!

2018. szeptembertől két csoport indul Solymáron, egy óvodás 3–6 éveseknek és egy kisiskolás 6–8 éveseknek. A jelentkezés már elindult.

Bővebb tájékozódásra az alábbi elérhetőségeken van lehetőség:

a www.budapestschool.org honlapon vagy a „Budapest School Solymár érdeklődők” nevű Facebook csoportban.

Regisztrálni/jelentkezni a következő linken lehet: <http://www.budapestschool.org/jelentkezés/>

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

**Bejelentkezés:
(20) 922-1680**

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogszabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.
**Bejelentkezés
a (30) 603-7003-as
telefonszámon**

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

Solymár
70-3399322
www.gyogyszatiszakbolt.hu

Dr. Csekeő Marianne
fogszakorvos
Felnőtt- és gyerekrendelés
PANORÁMARÖNTGEN
**Bejelentkezés:
(30) 230-9090, (26) 361-091**
www.sportdental-fogaszat.hu

Patay Nikolett

gyógytornász

Solymár, Törökút u. 24.

**Bejelentkezés:
(30) 495-9506**

www.gyogytorna-centrum.hu

Jóga

**az Apáczai Csere János
Művelődési Házban**

Solymár, Templom tér 25.
Minden kedden 9.00–10.30-ig

Tel.: (30) 402-4657



**KÖNYVKÖTÉSZET
SOLYMÁRON**

Megtalálható:
a Rákóczi utca végén, a
Mercedes-szerviz bejáratával
szemben.

**Tel.: (26) 361-739
Mobil: (30) 251-9288**

Hirdessen

a havonta megjelenő
Solymári Hírmondóban!

**Tel: (26) 631-895),
(30) 199-0879)**

**E-mail:
solymarert@gmail.com
Hirdetési tarifák:
solymarihirmondo.hu**

KOZMETIKUS

Tel.: (30) 549-1536



Balogh Ildikó kozmetikus

- Belico bőrpépítő kozmetikum
- Tú nélküli mezoterápia
- Rádiófrekvenciás
bőrreszesítés
- Anti Aging kezelések
- Savas hámlasztások

Solymár, Tersztyánszky u. 23.

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

**Lúdtalpbetét
készítése egyedi
méretek alapján
számítógépes
talpvizsgálattal**



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
www.gyogyszatiszakbolt.hu

Hugi szépségfarm

Solymár, Mátyás kir. út 91.
www.hugiszepepfarm.hu

Kozmetika:

Némédi Anikó (20) 932-0825
*Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen
(gyógynövényes natúrkozmetikum)*

**Manikűr-pedikűr-
működőm:**

Kerti Ágnes (30) 857-9328

Fodrász:

Bölcskei Bernadett (30) 551-1471
Sándor Gábor (70) 376-7372



www.imperialdental.hu

Kedves Solymári lakosok!

*Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos
vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével
foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-
en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!*

Solymári lakosoknak

**10% kedvezményt adunk az
implantátumok árából!**

*Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és
áránlat készítés!*

Azonnali fix fogak titán implantátumra!

Elérhetőségek:

Mobil: 0630-9244-087

Telefon: 061-225-00-55/56/48

Email: info@imperialdental.hu

Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.



**FAVÁGÁS
ALPINISTA
TECHNIKÁVAL**



Veszélyes fák
kivágása,
lombkorona-
alakítás.

Solymári
vállalkozó,
sok éves
tapasztalattal,
garancia
vállalással

(20) 234 18 28

**Öntözőrendszerek
és kertépítés**
Solymáron és környékén!

Teljes körű kertépítés,
-gondozás, öntözők telepítése,
javítása solymári szakembertől.
Ingyenes felmérés és árajánlat!
Január-februári megrendelésre
10% kedvezmény a végösszegeből!

Tel.: (20) 374-9442
facebook.com/szuperkertek,
www.akerteszek.hu



www.veneziasolymar.hu

**Ristorante
Pizzeria
Venezia**

Házias ételekkel és frissen sültt
pizzákkal várjuk kedves
vendégeinket éttermünkben!

Solymár, Tersztyánszky u. 61.

Ételeinket friss alapanyagokból készítjük!
Hétvégi családi kedvezmény ételünkben
helyben fogyasztva -15%!
Rendezvényekre klimatizált különterem!
Kívánságára pizzáinkat füstölt sajttal és/vagy
vékony tésztával is elkészítjük!

Rendelésfelvétel:
H-Szo: 11.30-22.00, V: 11.30-20.00
(26) 360-929, (30) 335-5866

Rose Szépségstúdió
2083 Solymár, Bajcsy-Zs. E. u. 26.

Műszempilla:
Balázs Kíra (20) 843-9000

Fodrász:
Dávid Orsolya (70) 949-0967

Kéz- és lábápolás, műköröm:
Mezei Zsuzsi (30) 360-2754

Kézápolás és műköröm:
Stadtmüller Eszter (70) 627-8438

Sminktetoválás és elektrokozmetika:
Stiller Beatrix (20) 933-5919

Az Amerikai Nemzetközi
Iskola Nagykovácsiban
takarítókat keres
napi 4 órás munkaidőre.
Azonnali munkakezdés!

További információkért
hívja Németh Juditot:
(30) 274-5332.

Az önéletrajzokat a
hvass@aisb.hu
e-mail címre küldjék.

**Objektumüzemeltetéssel foglalkozó cég
keres takarítónőket, segédmunkásokat,
gépészeket, villanyszerelőket
Budapest, Gellért-hegyi
és budakeszi telephelyre.**

**Jelentkezés a (20) 226-5738-as vagy
(20) 226-0823-as telefonszámon.**



**Solymár
gyógyszertár**
Biorezonancia Labor
Solymár, Nagykovácsi utca 32.

Állapotfelméréssel a szervezetünket terhelő
tényezők (geopathia, kórokozók, környezeti
mérgek és élelmiszerek szűrhetők ki akár még
az előtt, hogy azok funkcionális vagy szervi
elváltozást okoznak.

- allergia, nehézfém szennyezések kimutatása
- a test védekezőképességének javítása
- ételintolerancia, anyagcsere zavarok
- akut és krónikus gyulladások és fájdalmak
- funkcionális keringési zavarok

**Szeretettel várjuk
a gyógyulni vágyókat!**

Bejelentkezés: 06/30/494-7316

**Takarítást
vállalok!**

Rendszeres és alkalmi
nagytakarítás miatt
keressen bizalommal.
Leinformálható vállalkozással
rendelkezem.
Cégek és magánszemélyek
részére is.

(20) 951-2438

**Korrepetálást,
gyermekfelügyeletet**
vállal
olasz, német, orosz
nyelveket magas szinten,
angol nyelvet
társalgási szinten beszélő,
gyermekszerető
friss nyugdíjas.

**Telefon:
(30) 681-0035**

AVIVA TORNA
a női szervek és a hormonháztartás
egészségéért,
LOVEYOURBELLY
a szétnyílt hasizom
regenerálásáért!



Kaszás Enikő
aviva módszer-
és loveyourbelly oktató



T.: 20-5188199
kaszasenikoklara@gmail.com

KÁRPITOS, BÚTORASZTALOS



Kárpitozás, bútorasztalos munkák, díjtalan felméréssel!

Modern és régi bútorok kárpitozása, felújítása, Konyhabútor, beépített szekrény, szobabútor és bármilyen bútor készítése, amire egy lakásban, irodában rendelőben szükség lehet.



Beke Balázs
asztalos,
kárpitos

Bútorszövetek most nagykereskedelmi áron!

Tel: 06-30/934-8458
www.butorcons.hu

Temetkezési szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A

Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639

(30) 442-1385

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményrel.

**Kamerás
hibamegállapítás!**

TÓTH LÁSZLÓ

Tel.: (20) 342-9064

Solymári kertépítők vállalnak

- kertépítést
- térkövezést
- öntözőrendszerek építését
- gyepszőnyegezést
- műfüvezést
- kerítések építését

www.kertepites-solymar.hu

Facebook: Fiori Kert Kft.

Helyi lakos.

Tel.: (20) 513-0561

KÉZI AUTÓMOSÓ

Solymár, Mátyás király út 45.
az Opel Vektor udvarában
Nyitva tartás H-P: 7-17, Sz: 7-14

AKCIÓ

Külső autómosás: 1 290 Ft
Külső-belső takarítás: 2 850 Ft

Bejelentkezés
a (30) 906-9146-os
telefonszámon
(éjjel-nappal hívható)

Autókárpit-tisztítás, polírozás,
piperetakarítás korszerű
technológiával,
KEDVEZŐ ÁRON!



Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

szakterületek: öröklési jog, családjog, házassági
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,
gazdasági jog, társasági jog
szerződések, peres képviselet, cégképviselet
Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

Telefon: (20) 369-0366

2083 Solymár, Marczibányi u. 18.
zsvecsesy@t-online.hu

Gépi földmunka szállítással.

Bobcat, árokásás,
sávalap, tereprendezés.

TÚZIFA ELADÓ!

Prolub Bt.

(70) 517-5758

Solymári

ÁCS, BÁDOGS TETŐFEDŐ

Javítástól az új tetőig!

www.tetoking.hu

Kőművesmunkát és
szerkezetépítést is vállalunk.

Tel.: (30) 924-2690

dr. Arendt Ágnes
Gyermekefogszakorvos
Fogszabályzó szakorvos

**1025 Budapest,
Kavics u. 1.**

**Telefon:
(20) 931-0499**

www.kavicsdental.hu

„ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Sz: 7.30-12.30-ig

Ajánlatunk:

viaszosvásznak, impregnált terítők méterben nagy választékban,
ajándéktasakok, ajándécsomagoló papírok, gyertyák, égősorok,
Pepo alágyújtós, koromtalanító, műtrágyák, lemosópermet

Szolgáltatásaink:

óralemcseré (órában, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,
láncfűrész-láncélezés, szerszám nyelzése, élezése, tintapatron és toner
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás és alakulás,
- megoldás hátfájásra és inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Tel.: (30) 915-9390

Jóga

A kortalan test titka

Helyszín:

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Időpontok:

kedd: 18.30

csüt.: 9.00 és 18.30

További információk:

(30) 915-9390

RENDKÍVÜLI AJÁNLAT
A REZSNÁK OPTIKÁBAN!

Második szemüveg AJÁNDÉKBA

akár Önnek, rokonának,
ismerősének látásvizsgálattal!

Az akció 2018 február 1-től visszavonásig tart. Komplettszemüveg vásárlása esetén érvényes. Részletek az üzletben.

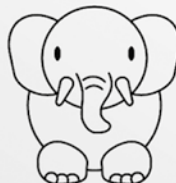


REZSNÁK OPTIKA SOLYMÁR: 26/330-314
Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu
Terstyánszky és Széles utca sarok

ÚJ HELYEN

Szemészet

Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 33.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenyszemeszet@gmail.com

www.szemfenyszemeszet.hu



Csillagszem OPTIKA

Solymár, Mátyás király út 22.

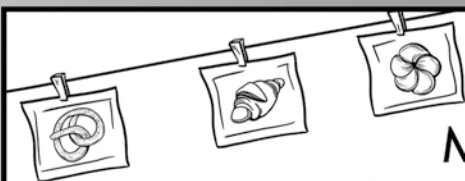
(Polgármesteri Hivatallal szemben, a kis udvarban, az állateledeles mellett)

06 26 362-381, 06 30 429-8-478 Nyitva tartás: h-p:10-18

Kiemelt partnerünk a solymári gyógyszertár, mert szívügyünk az egészség!

25% SZEMÜVEGLENCSEK SZEMÜVEGKERETEK KEDVEZMÉNNYEL!

Erzsébet Utalványt, Egészségkártyát, bankkártyát, SZÉP kártyát elfogadunk!



Magyar pékség,
helyben sütött, mindig
friss pékáruval!



Kenyerek széles választékban!

(pur pur, chia magos, búzacsírás, teljes kiőrlésű, kárpát,
100% rozstartalmú, szénhidrátcsökkentett, bajor, sváb ...)

Cserpes tejtermékek!



-10% kedvezmény nyugdíjasoknak, tűzoltóknak, mentősöknek, rendőröknek
-20% kedvezmény diákoknak hétköznap 8.00-ig minden pékárura igazolvány
felmutatása ellenében!



Solymár,
Mátyás király u. 45.

Tel.: 0626/595-914

Kövess minket a facebookon

👍 Kelesztő Pékműhely

A solymaronline.hu internetes oldal hetente átlagosan 10 ezernél több megtekintést regisztrál.

Ha szeretné, hogy hirdetését havonta 40 ezerszer lássák, akkor hirdessen oldalunkon.

A portál naponta többször friss önkormányzati, helyi közéleti, kulturális, közlekedési hírekkel, információkkal szolgál olvasóinak.

Az oldalnak több mint 2 500 követője van, akikhez azonnal eljutnak a friss hírek, a portálon megjelenő tartalom.

Ha gyorsan és célzottan szeretne eljutni a fizetőképes kereslettel rendelkező leendő ügyfeleihez, vásárlóihoz, akkor állunk szíves rendelkezésére.

Hirdetésszervezőink várják hívását: (26) 631-895, (30)199-0879, e-mail: solymarert@gmail.com

Minőségi munka elérhető áron!
Költöztetés, bútor - és
áruszállítás
www.norgarden.hu

Hókotrás,
síkosság-
mentesítés



Rovar és
rágcsáló-
irtás

NOR-GARDEN KFT.
06-20\800-00-70



A konyhák minden fortélyja

Vendéglátóipari berendezések forgalmazásával és szervizelésével foglalkozó, nagy múltú vállalkozás nagykovácsi munkavégzéssel az alábbi pozícióba keres munkatársat:

RAKTÁRVEZETŐ

Feladatok:

- raktári folyamatok pontos, precíz dokumentálása, bevételezési és kiadási bizonylatok kiállítása, áruforgalom rögzítése a vállalatirányítási rendszerben
- dokumentálás és előkészítés a szervíz, a szállítmányozás és a könyvelés számára
- raktári dolgozók irányítása, munkájuk szervezése, elszámoltatása

Elvárások:

- legalább középfokú végzettség
- nagyfokú precizitás, önálló, határozott személyiség, felelősségteljes munkavégzés
- MS Office csomag felhasználói szintű ismerete

Előnyt jelent:

- raktári adminisztrációban szerzett gyakorlat, raktárosi végzettség
- MS NAVISION ismeret

Amit ajánlunk:

- alkalmazotti jogviszony
- korrekt, hosszú távú, biztos munkahely
- felelősségteljes, kihívást jelentő, összetett feladatok

Jelentkezés módja:

- fényképes önéletrajzát kérjük, küldje el az info@hotex.hu e-mail címre
- kapcsolattartó: Bokor Fanni, tel.: (26) 356-653

Solymári Hírmondó

Havonta megjelenő ingyenes magazin

Hirdessen a Solymári Hírmondóban!

4 000 solymári postaládába jut el minden hónapban.

Hirdetésfelvétel: (26) 631-895, (30) 199-0879

Hirdetési áraink a solymarihirmondo.hu oldalon

E-mail: solymarert@gmail.com

Ideje, hogy jelentkezzen hozzánk!



Legyen tagja Magyarország egyik vezető építőipari cégének, vegye ki részét a sikerből!

Az alábbi munkakörökbe **várjuk Önt** gyárunk csapatába:

- **gépkezelő és targoncás** (bruttó 255 000 Ft-tól)
- **lakatos** (bruttó 300 000 Ft-tól)
- **villanyszerelő** (bruttó 330 000 Ft-tól)

Ha: van szakirányú végzettsége, van hasonló munkakörben szerzett tapasztalata, vállalja a több műszakos munkarendet, akkor jelentkezzen solymári téglagyárunkba, ahol bővítjük a termelésünket!

Plusz juttatások: mozgóbér, műszakpótlék, vidékről érkezőknek szállás és munkába járási támogatás, havi bruttó 35 000 Ft cafeteria, 13. havi bér.

Jelentkezését az alábbi elérhetőségekre várjuk:

E-mail: sandor.koteles@wienerberger.hu

Tel.: 06-1-250-1710

www.wienerberger.hu/rolunk - Karrier



Kertészeti és gazdabolti termékek széles választékával, növényvédő szerekkel, ingyenes szaktanácsadással, jól képzett szakembereink várják Önt a Leskó Kertészeti Árudában.

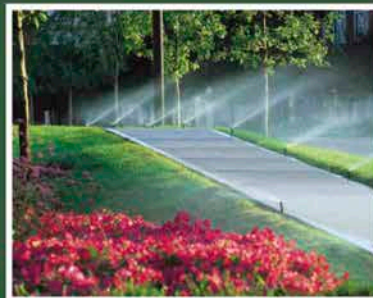


Cím: 2083 Solymár, Terstyánszky út 91.

Áruda: +36 30 977-0840

Kertépítés: +36 30 248-2576

E-mail: leskokert@t-online.hu



www.leskokert.hu  Leskó Kertészeti Áruda



Kertek, automata öntözőrendszerek tervezése, kivitelezése. Kültéri teraszklíma értékesítése és bérbeadása.