

Solymári

2017. NOVEMBER

Havonta megjelenő ingyenes magazin

Hírmondó



SOLYMÁR KÉSZ
A KOMPROMISSZUMRA

az M0-s autót továbbépítésével kapcsolatban,
és új javaslattal állt elő

AZ AUCHAN ÉPÍTENÉ MEG
A TEMETŐI KÖRFORGALMAT,

ha a plázastoprendelet alól felmentést kapnak a beruházók

JÓL SIKERÜLT
AZ ELSŐ SOLYMÁRI
SCHWABENFEST,

amely a szüreti felvonulást
és mulatságot is magában foglalta

A magazin online is elérhető a www.solymarihirmondo.hu weboldalon.



KÉZDY LUCA

fotókiállítását
megnyitja
BARCSIK GÉZA
grafikusművész

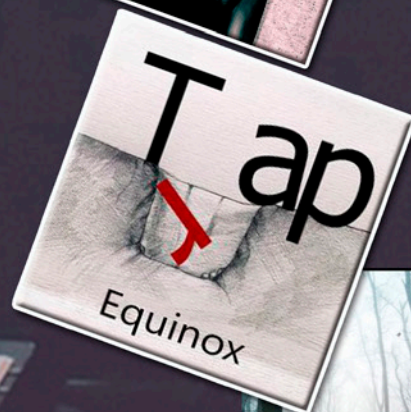
SANTA DIVER: DEEP DIVING

Kézdý Luca (hegedű, effektek);
Szesztay Dávid (basszusgitár); Szegő Dávid (dob)

EQUINOX: TRAP

Kovács Linda (ének, ütőhangszerek, szintetizátor);
Eszes Viktória (ének, ütőhangszerek);
Márkus Tibor (zongora, szintetizátor);
Kollmann Gábor (alt- és szopránszaxofon);
Zana Zoltán (tenorszaxofon, EWI szaxofon-szintetizátor);
Csuha Barna Tibor (nagybőgő); Jeszenszky György (dobok)
Vendégművész: Kézdý Luca (hegedű)

lemezbemutató koncertek





Solymár nagyközség a művelődési házban tartotta hivatalos megemlékezését az 1956-os forradalom és szabadságharc 61. évfordulóján. Gaal Gergely országgyűlési képviselő mondott ünnepi beszédet a rendezvényen. (6–7. oldal)



A Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola pályaorientációs napján intézmények és helyi vállalkozók szakmájukat, hivatásukat valóban élményszerűen mutatták be a gyerekeknek az iskolában, illetve munkahelyeiken, hivatalukban. (10–11. oldal)



Sokan Oktoberfestnek titulálták, bár ez a háromnapos rangos rendezvény valójában, meghirdetett nevéhez híven, egy sváb zenei hétvége volt, ahol a bor- és sörimádók jól megfértek egymással. (18–19. oldal)
(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)

Önkormányzati hírek	4. oldal
Megemlékezés az 1956-os forradalomról	6. oldal
Be kell zárni a körgyűrűt	8. oldal
Új helyről indulnak a Volán buszok	8. oldal
Budakeszi Vadaspark	9. oldal
KRESZ kisokos az iskolában	9. oldal
Pályaorientációs nap	10. oldal
Különleges vendég a solymári diákoknál	12. oldal
Országos rendezvényen a Topotéka	13. oldal
Nyugdíjas-találkozó a PEMŰ-ben	14. oldal
Kézműves foglalkozás a kisiskolában	14. oldal
Áramlás	15. oldal
A solymári református templom és lelkészakadémia építésének története	16. oldal
Hogyan tudok a (volt) ellenfelemmel közösen ünnepelni?	17. oldal
Schwabenfest mit Lesecest	18. oldal
Solymár együttérez a káld egyházzal	20. oldal
Sárga szalagos kutyák	21. oldal
Ahol test és lélek találkozik...	23. oldal
A pozitív kommunikáció ereje	24. oldal
Fényképnézegető solymáriak Szolnokon	25. oldal
Az olvasás éjszakája	25. oldal
Szombathelyen táborozott a Corvinus Vegyeskar	26. oldal
Negyvenöt éves a helytörténeti gyűjtemény	27. oldal
Közérdekű információk	28. oldal

Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Dr. Sente Kálmán polgármester is segített a csapolásban a Schwabenfesten
(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)

Hirdetésszervezés: (26) 631-895, (30) 199-0879 | solymarert@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezető: Kovács Szilvia – Fotó: Klementina Press és Kárpáti Zsuzsanna – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail:

hirmondofoszerkeszto@gmail.com – Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tisztelgés mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem örzünk meg, és nem küldünk vissza.

Önkormányzati hírek

Két újabb vis maior támogatás

A solymári önkormányzat két újabb vis maior pályázatot nyert. A Belügyminisztérium összesen 82 millió forint összegben nyújt támogatást a Koppány Márton utca támfalépítéséhez, illetve az utca szalagkorlát alatti részének helyreállításához és kiszélesítéséhez. A munkálatokat tavasszal kezdik – jelentette be Dr. Sente Kálmán polgármester.

Helyrehozzák a Dózsa György utcai támfalat

November elején elkezdődtek a Dózsa György utcai kidőlt támfal helyreállításának munkálatai. A várhatóan egy hónapig tartó munkálatok ideje alatt a Madách és Párkány utcák közötti szakaszon teljes út-zár lesz.

Zsúfolt hónapjuk volt a közterület-felügyelőknél

A solymári közterület-felügyelők az elmúlt hónapban 169 esetben intézkedtek. A legtöbb esetben a behajtási engedélyek hiánya miatt kellett az autósokat visszafordítani, illetve bírságot kiszabni. A KRESZ szabályainak megsértése miatt a leggyakrabban a Templom téren, valamint a József Attila és Váci Mihály utcákban kellett a felügyelőknek eljárniuk, akik építkezéseket is ellenőriztek Solymár területén, illetve lakossági bejelentések nyomán intézkedtek, és több ízben a rendőrökkel együtt járőröztek.

Idén is lesz jégpálya

A települési önkormányzat legutóbbi ülésén Dr. Sente Kálmán polgármester képviselői kérdésre elmondta, hogy a Templom téren idén is lesz önkormányzati jégpálya. Elképzelhető, hogy a Hütte faházát nem bontják majd le a korcsolyaszezon végén, mert várhatóan jövő évben megkezdődik a templom homlokzatának felújítása, és az építmény felvonulási épületként funkcionálhatna. Az egyház eladott egy telket a Kerek-hegyen, és részben ebből az összegből, részben adományokból újulhat meg a templom kívülről.

Az Auchan építené meg a temetői körforgalmat

Mint arról korábban hírt adtunk, az Auchan Pilis áruházat bővíteni szeretnék, de ehhez a helyi építési szabályzatot módosítása szükséges. Solymár kész erre, de a települési képviselő-testület azt szeretné, hogy az áruház bővítésével egyidejűleg forgalombiztonsági beruházások is történjenek. Az áruház bővülése ugyanis többlet-gépkocsiforgalmat generál, amely tovább terheli a település amúgy is nagy forgalmú útjait. Az önkormányzat a megépítendő forgalomtechnikai létesítményekről eredményes tárgyalásokat folytatott a beruházást lebonyolító IMMOCHAN Magyarország Kft.-vel. Az egyezmény értelmében vállalják a Mátyás király utca 19. előtt, a Lustige Zwerge Óvoda és a posta között nyomógombos gyalogátkelőhely megvalósítását, valamint a Tersztyánszky út – Mátyás király út – Vasút utca főutak háromágú csomópontjának körforgalmú csomóponttá való átépítését is.

sítását, valamint a Tersztyánszky út – Mátyás király út – Vasút utca főutak háromágú csomópontjának körforgalmú csomóponttá való átépítését is.

A beruházók egyelőre a plázastoprendelet alóli felmentésre és építési engedélyre várnak, és csak ezek megléte után kezdődhetnek a munkálatok.

Solymár kész az M0-ról megállapodni

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete korábban hozott határozata értelmében az M0-s autópályát északi szektorának megépítéséhez úgy járult hozzá, ha a forgalomnövekedés enyhítésére a beruházó elvégzi a szükséges járulékos fejlesztéseket. Az új út és csomópont várhatóan nagymértékben növeli majd Solymár útjainak járműforgalmát, ezért a település képviselői ragaszkodnak a forgalombiztonsági beruházásokhoz. Az ezekről folyó tárgyalások a beruházó Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt.-vel (NIF) azonban eredménytelennek bizonyultak. A NIF által benyújtott engedélyezési dokumentáció nem felelt meg a hatályos solymári helyi építési szabályzatnak, így a jegyző nemleges szakhatósági állásfoglalást adhatott csak ki. Ennek alapján Budapest Főváros Kormányhivatala nem adta ki az építési engedélyt.

Úgy döntött a solymári képviselő-testület, hogy készen állnak a kompromisszumra, így a tárgyalások alapja az lehet, hogy a következő



beruházásokat végzi el a NIF Zrt.: temetői körforgalom kiépítése, valamint a Mátyás király utca és a Várhegy utca csomópontjában lévő, a Rózsika u. 2. előtti, a Tersztyánszky u. 46. előtti, és a Tersztyánszky u. 72. előtti, meglévő gyalogos-átkelőhelyek nyomógombos-jelzőlámpássá alakítása.

A testület arról is döntött, hogy amennyiben időközben más forrásból bármelyik beruházás megvalósul, a NIF Zrt. azzal egyenértékű közlekedésbiztonsági beruházást valósít meg Solymár közigazgatási területén, egyeztetve Solymár Nagyközség Önkormányzatával.

Támogatás a Rákóczi Szövetségnek

A Rákóczi Szövetség kérelmet terjesztett elő a szövetség Beirakozási Programjának támogatására. A program keretében ösztöndíjjal támogatják a határon túli magyar iskoláskorú gyermekeket a Felvidéken, a Partiumban, Kárpátalján, valamint dél-erdélyi szóróterületeken. A pénzügyi bizottság nem támogatta a kérelmet, de a képviselők végül 200 ezer forintos támogatást szavaztak meg.

Belterületbe vonták a barackos déli részét

A települési önkormányzat a településfejlesztési bizottság javaslata alapján belterületbe vonta a barackos kárpótlással nem érintett déli tömbjét. Korábban számos lakossági kérelem érkezett a terület belterületbe vonására. A belterület-

be vonás valamennyi költsége az érintett ingatlan tulajdonosokat terheli, ideértve a településrendezési eszközök módosítását érintő költségeket is. Dr. Sente Kálmán polgármester a döntéshozáskor felhívta a figyelmet arra, hogy ez nem azt jelenti, hogy építkezésbe lehet kezdeni ezen a területen, annak további feltételei vannak.

Megerősítették a helyi esélyegyenlőségi programot

Az egyenlő bánásmódról és az esélyegyenlőség előmozdításáról szóló törvény előírja az önkormányzatok számára, hogy két évente felül kell vizsgálniuk a helyi esélyegyenlőségi programjukat annak függvényében, hogy történt-e lényegi változás a nők, gyermekek, idősek, mélyszegénységben élők, romák, fogyatékkal élő személyek helyzetében. A képviselők megerősítették a korábban készített és már többször aktualizált programot.

Pótelőirányzat útjavításra és síkosságmentesítésre

Az aszfaltos utak karbantartására éves szinten 7 225 020 Ft áll a Solymári Településüzemeltetési Kft. rendelkezésére. Ez az összeg azonban az idei igen hosszú és hideg tél miatt megrongálódott utak megnövekedett karbantartási igénye miatt kevésnek bizonyult. Ezért a képviselő-testület 2,5 millió forinttal növelte az útjavításra fordítható összeget.

Szintén a rendkívüli téli időjárás következménye, hogy az utak síkosságmen-

tesítéséhez használt sókészlet nagy része elfogyott, így sóvásárlásra plusz 3,4 millió forintot csoportosítottak át.

A tűzoltószertár befejezésére 16,5 millió forintot csoportosított át a testület. Az épület kivitelezése a 2017. szeptember 20-i állapot szerint 80-85% készültségi fokú. Folyamatban van a belső falak festése és a külső homlokzati hőszigetelés, valamint a kaputestek és az épületek betonozása. A gépészet és az elektromos kivitelezés nagy része kész, már csak a közszolgáltatók mérőóráira várnak. A Solymári Településüzemeltetési Kft. közlése szerint a kivitelezés várható teljes költsége 107 millió forint + áfa, lesz mely a tervezői költségvetésben foglalt 138 millió forint + áfa összeghez képest jelentős megtakarítást jelent.

Megérkezett az influenza elleni vakcina

A solymári háziorvosokhoz is megérkezett az influenza elleni ingyenes vakcina. Az ingyenes oltást igénybe vehetik a 60 évesnél idősebbek, az asztmások, a cukorbeteg, a szív- és érrendszeri betegségben szenvedők, és a várandós nők. Szintén ingyen jár a vakcina azoknak, akik a munkájuk során vagy szervezett segítségnyújtás keretén belül migránsokkal kerülnek kapcsolatba. Emellett ingyenes oltásra jogosultak a munkájukból fakadó magasabb kockázat miatt például az egészségügyi és szociális intézményekben dolgozók.

A térítésmentes oltásra nem jogosultak a patikákban 2 000 forintért juthatnak hozzá az oltóanyaghoz.

ÁRVERÉSI HIRDETMÉNY

Solymár Nagyközség Önkormányzata tulajdonát képező ingatlan licitációs eljárás útján történő értékesítésére

Solymár Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének 71/2017. (V. 31.) sz. határozata értelmében nyilvános árverési eljárást hirdet:

a Solymár, belterület, 2496/1 helyrajzi számú, kivett beépítetlen terület megnevezésű, 988 m² térmértékű, Solymár Nagyközség Önkormányzatának kizárólagos (1/1) arányú tulajdonát képező tehermentes ingatlan legmagasabb áron történő értékesítésére.

A pályázat feltételei és egyéb tudnivalók megtalálhatóak az önkormányzat honlapján (www.solymar.hu).

Megemlékezés az 1956-os forradalomról

Solymár nagyközség a művelődési házban tartotta hivatalos megemlékezését az 1956-os forradalom és szabadságharc 61. évfordulóján. Gaal Gergely országgyűlési képviselő mondott ünnepi beszédet, az ünnepségen verseket mondtak a solymári Hunyadi Mátyás iskola diákjai, és fellépett a Kiss Kata Zenekar is.

A magyar nép nem kérte a kommunizmust (Gaal Gergely beszéde)

Mindszenty József hercegprímás, aki a huszadik századi diktatúrák kegyetlenségei, kínzásai és börtönei ellenére tántoríthatatlanul kitartott hazája szabadságának, a magyarság fennmaradásának és a krisztusi értékek megőrzésének eszménye mellett, fontos szereplője volt 1956-nak. Engedjék meg ezért, hogy tőle idézzek néhány gondolatot magyar történelmünk e kiemelkedő eseményével kapcsolatban: „*ne tévesszük szem elől a következőket: tudja meg mindenki az országban, hogy a lefolyt harc nem forradalom volt, hanem szabadságharc. 1945-től egy veszített, számunkra céltalan háború után, erőszakkal épült ki az itteni rendszer, amelynek örökösei most a tagadás, megvetés, undor és elítélés izzó bélyegét ütik annak minden porcikájára. A rendszert az egész magyar nép söpörte el. Az örökösök ne kívánjanak erről még egy bizonyosságot. A világon páratlan szabadságharc volt ez, a fiatal nemzedékkel népünk élén.*

A szabadságharc azért folyt, mert a nemzet szabadon akart dönteni arról, hogy miképpen éljen. Szabadon akart határozni sorsa, államának igazgatása, munkájának értékesítése felől. Ennek a ténynek valóságát maga a nép semmiféle illetéktelen előny érdekében nem engedi elcsavarni, kiaknázni.”

A szabadságharc történelmi előzménye az volt, hogy a második világháború után a nagyhatalmak paktuma értelmében a Szovjetunió a magyarságra erőltette a világtörténelem leggyilkosabb rendszerét, a kommunista diktatúrát. A magyar nép nem akarta, nem kérte a kommunizmust; az itt élő emberek többsége már akkor is tudta, hogy az egy isten- és emberellenes zsarnokság. A szovjet hadsereg jelenléte nélkül nem is fordulhatott volna elő, hogy hazánkban kommunizmus legyen. Mégis voltak akkor itthon és a világban is olyanok, akiket meg lehetett tévesztetni. Voltak nálunk is kommunisták, és Európa más részein is voltak, akik elhitték, hogy a kommunizmus jót is hozhat a világnak.

A 61 évvel ezelőtt lezajlott 1956-os szabadságharc olyan esemény volt, amellyel teljesen nyilvánvalóvá vált a világ közvéleménye és minden józanul gondolkodó ember számára a kommunizmus valódi, nyomort és pusztulást hozó természete. Az ötvenhatos hősök halálmegvető bátorsága ezért a szabadságharc eltiprása ellenére sem volt hiábavaló. 1956-nak rendkívüli szerepe volt abban, hogy néhány évtizeddel később világszerte megbukott ez a tömeggyilkos rendszer, és Európa mára végleg megszabadult





ettől a szörnyű kísértettől. Az 56-os szabadságharc ezért történelmünk legkiemelkedőbb eseményei közé tartozik. A magyar nép újra tanúbizonyságot tett – történelmünk során nem először – szabadságszeretetről. Megmutattuk, hogy Európa számíthat ránk, ahogyan a korábbi évszázadokban is sokszor éppen mi, magyarok voltunk a keresztény Európa védőbástyái.

Albert Camus Nobel-díjas gondolkodó a szabadságharc egy-éves évfordulóján, 1957-ben így fogalmazott erről A magyarok vére című írásában:

„Nem tartozom azok közé, akik azt kívánják, hogy a magyar nép újra fegyvert fogjon, bevesse magát egy eltiprásra ítélt felkelésbe – a nyugati világ szeme láttára, amely nem takarékoskodnék sem tapssal, sem keresztényi könnyel, hanem hazamenne, felvinné házipapucsát, mint a futballszurkolók a vasárnapi kupamérkőzés után.

Túl sok a halott már a stadionban, s az ember csak saját vérével gavalléroskodhat. A magyar vér oly nagy értéke Európának és a szabadságnak, hogy óvniuk kell minden cseppjét.

Azok közé sem tartozom, akik úgy hiszik, alkalmazkodni kell, ha átmenetileg is, bele kell törődni a rémuralomba. Ez a rémuralom szocialistának nevezi magát, nem több jogon, mint ahogyan az inkvizíció hóhérai keresztényeknek mondták magukat.

A szabadság mai évfordulóján szívemből kívánom, hogy a magyar nép néma ellenállása megmaradjon, erősödjön és a mindenünnen támadó kiáltásaink visszhangjával elérje a nemzetközi közvélemény egyhangú bojkottját az elnyomókkal szemben.

És ha ez a közvélemény nagyon is erőtlen és önző ahhoz, hogy igazságot szolgáltatson egy vértanú népnek, ha a mi hangunk túlságosan gyenge, kívánom, hogy a magyar ellenállás megmaradjon addig a pillanatig, amíg keleten az ellenforradalmi állam mindenütt összeomlik ellentmondásainak és hazugságainak súlya alatt.

A legázolt, bilincsbe vert Magyarország többet tett a szabadságért és igazságért, mint bármelyik nép a világon az elmúlt húsz esztendőben. Ahhoz, hogy ezt a történelmi leckét megértse a fülét betömő, szemét eltakaró nyugati társadalom, sok magyar vérnek kellett elhullnia – s ez a vérfolyam most már alvad az emlékezetben.

A magára maradt Európában csak úgy maradhatunk hívek Magyarországhoz, ha soha és sehol el nem áruljuk, amiért a magyar harcosok életüket adták, és soha, sehol – még közvetve sem – igazoljuk a gyilkosokat.”

A történelem ugyan nem ismétli önmagát, de az emberi gonoszság és hatalomvágy újra és újra produkálhat hasonló jelenségeket.

Nekünk, magyaroknak azonban ma is van feladatunk. Ma, a 21. században is vannak, akik hatalmi erővel akarnak ráerőltetni a világra téveszméket. Ma legfontosabb közösségeink, a család és a nemzet állnak a támadások középpontjában, és hitünket, hazaszeretetünket teszi próbára a nyílt társadalmat hirdetők terve. Hagyományos értékeink, stabil igazodási pontjaink, történelmi örökségünk van veszélyben ma.

Nekünk, magyaroknak azonban még ma is érvényes sok évszázados küldetésünk. Nekünk ma is van feladatunk a keresztény gyökerű európai civilizáció megőrzésében. Ma nem Molotov-koktélok, hanem közös akaratunk kifejezésével kell nemet mondanunk a megszokott világunkat alapjaiban megrendíteni akaró erők támadására.



Be kell zárni a környűrűt

A napokban Csenger-Zalán Zsolt országgyűlési képviselő egy, a Buda Környéki Televízió által készített videofelvételt tett közzé Facebook-oldalán, amelyben többek között körzetének közlekedési problémáiról is szót ejtett. A képviselő azt nyilatkozta, hogy a térség polgármestereivel együtt valamennyien egyetértenek abban, hogy közös érdekük az M0-s környűrű teljes, mielőbbi megépítése. A képviselő azt kérte a térség polgármestereitől, hogy vizsgálják meg a környűrű településük számára ideális nyomvonalát, hogy már a tervezés szakaszában ez nyilvánvalóvá váljon.

A képviselő arról is beszélt, hogy nemrégiben Orbán Viktor miniszterelnök Pátyon járt, ahol felvetették neki, hogy Pátyról nem lehet eljutni a helyi ipari parkba, és ennél is nagyobb gond, hogy a településről és a Zsámbéki-medencéből csak Biatorbágyon keresztül lehet elérni az autópályát. A miniszterelnök azt mondta a felvetésre, hogy „sínen lesz a dolog” – mondta Csenger-Zalán Zsolt.

(Fotó: a Buda Környéki Televízió felvételéből)



Választás december 10-én

A helyi választási bizottság időközi helyi önkormányzati képviselő-választást tűzött ki 2017. december 10. napjára. A választást az teszi szükségessé, hogy Gaal Gergely, a 06. számú solymári egyéni választókerület önkormányzati képviselője lemondott képviselői mandátumáról. Gaal Gergely parlamenti képviselő lett, és emiatt kellett megválnia solymári tisztségétől.



Nemzetiségi szószóló helyett képviselőt!

Ritter Imre német nemzetiségi parlamenti szószóló a 2018. évi választással és az országos német önkormányzat céljaival kapcsolatban tart tájékoztatót az Apáczai Csere János Művelődési Ház nagytermében, amelyre szeretettel vár minden érdeklődőt.

Ennek időpontja: 2017. november 17. (péntek), 18 óra.

A tájékoztató előtt a solymári német nemzetiségi önkormányzat közmeghallgatást tart, amelyen Solymár lakosai, a helyi civil szervezetek és egyesületek képviselői a nemzetiségi önkormányzat feladat- és hatáskörébe tartozó közérdekű kérdéseket tehetnek fel, és javaslatokkal élhetnek.

Ha érdekel a magyarországi németiség jövője, ha tiszteled nemzetiségi gyökereidet, ott a helyed!

Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár



Új helyről indulnak a Volán buszok

A Róbert Károly körút és a Váci út csomópontjában zajló építkezés miatt várhatóan 2017. december 10-től ideiglenesen áthelyezik az Árpád híd autóbuszállomást. A 10-es út térségébe induló járatok ideiglenesen a Visegrádi utcában kialakított kocsiallásokból indulnak majd, emiatt pedig a környékbeli településeken közlekedő járatok menetrendje módosul december 10-étől. A módosított menetrend a www.solymaronline.hu oldalon olvasható, illetve onnan letölthető.



Budakeszi Vadaspark

Óvodánk minden évben ellátogat a Budakeszi Vadasparkba, hogy a gyerekekkel megfigyeljük az állatokat. Idén október 4-én, az állatok világnapján látogattuk meg az ott élő állatokat.

A kirándulás előtt beszélgettünk arról, hogy miért éppen október 4-én ünnepeljük az állatok világnapját: ezen a napon halt meg Assisi Szent Ferenc, az állatok védőszentje. A legenda szerint értette az állatok nyelvét, és beszélgetett is velük. Azt hirdette, hogy mindent szeretnünk kell, ami körülvesz minket.

Szerdán reggel az óvoda összes gyermekével indultunk el a kirándulásra. Az utazást különbuszokkal szerveztük meg. A dadus nénik elcsomagolták a tízórait, amit aztán a vadaspark egyik pihenőhelyén, a szabadban el is fogyasztottunk.

Jóllakottan indultunk útnak, hogy megnézzük az állatokat. Láttunk őzet, dámszarvast, muflont, szarkát, hollót, mókust, üregi nyulat, hiúz, rókát, farkast, vaddisznót, medvét, sőt még bivalyokat, vadlovakat is. A gyerekek élvezték, hogy testközelből megnézheték és megetethették az állatokat, megfigyelték méretüket, mozgásukat, hangjukat. Nagy érdeklődéssel figyelték az állatokat.

Sok új információval gyarapodtunk, nagyon jól éreztük magunkat.

Koczó Dóra

Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda

KRESZ kisokos az iskolában

A Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskolában a második évfolyam tanulói két rendőr segítségével tudhattak meg többet a gyalogos és kerékpáros közlekedés szabályairól. Az előadásban a gyerekek nagyon aktívan vettek részt és ügyesen válaszoltak a feltett kérdésekre. Lehetőségük volt a rendőri munkaeszközöket közelebbről is megismerni, megnézni.

Az előadás végén a tanulók egy füzetecskét kaptak, melyből a helyes gyalogos és kerékpáros közlekedésről még bővebben tájékozódhatnak.

Köszönet Szeremlei Csilla rendőr főtörzsőrmesternek és Apáti Szabolcs körzeti megbízottnak a program megvalósulásáért!

Buzáné Cziráki Gabriella

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



Pályaorientációs nap az általános iskolában

Október 16-án első alkalommal tartottunk iskolánkban pályaorientációs napot

Beszámolóm elején szeretnék köszönetet mondani azoknak a lelkes anyukáknak, apukáknak, cégeknek, intézményeknek és helyi vállalkozóknak, akik a hívó szóra lelkesen mellénk álltak, és szakmájukat, hivatásukat valóban élményszerűen mutatták be a gyerekeknek iskolánkban, illetve munkahelyeiken.

A legtöbb osztályt megbontottuk, a lányok lányos, a fiúk az ő érdeklődésüknek megfelelő szakmákkal ismerkedhettek meg. A meghívott vendégek az iskolában 12 teremben, az iskolán kívül kilenc különböző helyszínen várták a gyerekeket, és egész délelőttjüket annak szentelték, hogy szakmájuk iránt felkeltsék az érdeklődésüket.

Rozványi Dávid közigazgatási tanácsadó, a Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal munkatársa indította a napot a tornateremben. Röviden összefoglalta, miért fontos, hogy a gyerekek tudatosan készüljenek a pályaválasztásra. Ezután az informatikateremben pályaválasztási tesztet töltött ki a gyerekekkel, amelynek segítségével választ kaphattak arra, hogy realis-e a továbbtanulási szándékuk. Egy olyan internetes oldallal is megismertette őket, ami bemutatja a legkülönbözőbb szakmákban dolgozók mindennapjait.

Dr. Vajdovics Péter és dr. Tarpataki Noémi állatorvosi szakmájukból hoztak érdekes eseteket, és tették szemléletessé bemutatójukat a kivetítővászonon. Elmondták, milyen sok területe van az állatorvosi szakmának, ki menjen állatorvosnak, és milyen tantárgyak alapos ismerete szükséges ahhoz, hogy valakiből valóban jó szakember váljon.

Pakó Emmike vidám, interaktív beszélgetések során mutatta be az óvónők munkáját, felelevenítve a gyerekek emlékeit óvodáskorukból – abból pedig volt vég nélkül.

Nagy Eszter védőnővel a lányok a születésről, a gyermekvállalásról beszélgettek, de a fiúknak is volt mit tanulniuk: megbeszélték, hogy mikor találkozunk egyáltalán életünk során a csak Magyarországon létező védőnői szakszolgálattal.

Faragó Kata szerkesztő-riportertől megtudhatták a gyerekek, hogy milyen összetett egy riporter munkája. Valódi mikrofont adott a gyerekek kezébe, akiknek az volt a feladata, hogy interjút készítsenek.

Cserenyi Ferenc gyerekkori álmát, az autószerelő szakmát mutatta be az érdeklődőknek. Interaktív beszélgetés keretében válaszolt a fiúk kérdéseire. Összehasonlította a régi manuális autószerelői munkát

a maival, ahol az informatika utat tört a szerelőműhelybe is.

Botka Andrea divattervezőtől megtudták a gyerekek, hogy hogyan tanulható meg ez a rendkívül divatos szakma. Minden érdeklődő kipróbálhatta, hogy van-e tehetsége modellek rajzolásához.

Nagy Tünde saját életútja bemutatásával hívta fel a gyerekek figyelmét arra, hogy mennyire fontos napjainkban a képesség a váltásra, a rugalmasság, a több lábbon állás. Magánóvodát működtet, de mellette hivatásszerűen fényképez is egy újságnak. A gyerekek ehhez kapcsolódóan kaptak fényképezési feladatot, amit nagy örömmel végeztek.

Kovács Zsuzsa a negyedik osztályosokat lepte meg egy izgalmas csoportjátékkal, aminek köszönhetően játékos módon szerezhettek új ismereteket a különböző szakmákról. Elmagyarázta nekik, hogy mi mindenre kell figyelni, amikor pályát választunk.

Nagy örömeinkre Szombati Rita, Kókai Evelin és Berényi Polla volt tanítványaink is elfogadták felkérésünket, és nagy lelkesedéssel meséltek választott szakmaikról.

Szombati Rita kozmetikus beszélgetett a gyerekekkel a serdülőkori bőrproblémákról, azok kezeléséről, és hogy nem kell





szégyenkezni, mert ez a hormonális változások velejárója. Magával hozta, és be is mutatta a sminkkészletét. A legjobban a szép sminkeknek örültek a lányok.

Kókai Evelin ez alkalommal az ápolónői szakmába vezette be hallgatóságát a tőle megszokott lényegre törő, határozott módon.

Berényi Polla gyógytornász egy csontvázszemléltetést például azt, hogy testünk mely területeinek kell külön figyelmet szentelnünk, ha nem akarunk idő előtt púpos hátat. Megismerkedhettünk az „iskolai életmóddal” járó betegségekkel is. A számítógép előtt ülés, görnyedés bizony senkinek nem tesz jót, ezért egy kis gyakorlati tanácsot és gyorssegélyt is kaptunk a gerincproblémáinkra.

Dr. Beregszászi Márk az önkormányzaton kalauzolta a csoportokat, és szemléltette a gyakorlatban a hivatali ügyintézés állomásait a pincétől az irodákon át a képviselő-testületi ülések színhelyéig, ahol a gyerekek élhettek a szavazás lehetőségével is.

Varga Zsolt, a kultúrház igazgatója bemutatta a gyerekeknek, hogy hogyan szervezi a község kulturális életét, milyen a kapcsolata a helytörténeti gyűjteménnyel és a Bauernhausszal.

Fényes Rékánál igazi gyerekparadicsom várta az állatokat szerető gyerekeket. Záporoztak a kérdések-válaszok az állatgondozással, a lovas terápiával kapcso-

latban. A gyerekek simogatták, vezették, csutakolták a pónit, a lovakat.

Csonka Tamás, a Hidegkúti Lapszabátszat igazgatója nagy szakmai szeretettel mutatta be a bútorkészítés állomásait, végigvezetve a fiúkat a műhelyeken, bemutatva, ahogy az alapanyagokból ragyogó szépségű konyhabútor készül a szakemberek keze alatt, és jut el határainkon túlra is.

A Lustige, a Kék és a Napsugár óvodák, valamint a bölcsőde az Ibolya utcában a lányokat látta vendégül, akik bekapcsolódtak a csoportok foglalkozásaiba, és az azt követő megbeszélések során megtudhatták, milyen a jó óvónő és gyermekgondozó, és milyen tanulmányok szükségesek ehhez a szép hivatáshoz.

Tallérné Györgyi kertész elméleti bevezetője után következett a szakma átültetése a gyakorlatba: a fiúk izzadásiig gereblyézték a lehullott leveleket a templom körül, a lányok előkészítették az ágásokat, és árvácskákat ültettek az iskola épülete mögötti ágyásba.

Úgy értékelem, hogy az első pályaaorientációs projektünk sikeres volt. A gyerekek mindenhol rendkívül érdeklődőek és együttműködőek voltak. A nap végén új ismeretekkel gazdagodva tértek haza, összesen tizenöt szakmába nyerhettek betekintést. Köszönet ezért a gyerekeket kísérő tanároknak és a programok lebonyolítóinak.

Mandják Gézané





Különleges vendég a solymári diákoknál

Arany János 1817-ben született, így ebben az évben ünnepeljük születésének 200. évfordulóját. Október 18-án egy különleges vendég látogatta meg iskolánkat az Arany János-év kapcsán, és egy rendkívüli zenés irodalomórát tartott a felső tagozatos diákoknak a művelődési házban.

Csörsz Rumen István a MTA BTK Irodalomtudományi Intézetének főmunkatársa, szakterülete a régi magyar énekelt költészet, a XVI–XIX. századi közköltészet és dallamrendszerek. Számos könyv, cikk szerzője, szerkesztője (például a hiánypótló Régi Magyar Költők Tára XVIII. századi sorozatának társszerkesztője).

Jelentős tudományos munkássága mellett kiváló zenész, aki több korabeli hangszeren játszik és ad koncerteket. Több, korhű zenét játszó együttes alapító tagja és aktív muzsikusa, hogy csak a Musica Historica, a Carmina Danubiana, a Falkafolk együtteseket vagy a Etnofon Zenei Társulást említsük.

Önállóan és más szólistákkal együtt is fellép, (Kobzos Kiss Tamás egykori tanítványaként) tart rendhagyó irodalomórákat és múzeumi programokat. Foglalkozik színpadi zeneírással és CD-kiadással is.

Solymárra több mint százéves gitárjával és kecskedudájával érkezett, megénekelte a gyerekeket, mesélt a XIX. századi énekelt költészet és Arany János munkásságának kapcsolatáról, valamint a debreceni diákként eltöltött gyermek évekről és az őt ért zenei, költészeti hatásokról. Beszélgettünk a népdalgyűjtésről és Arany kevésbé ismert zenei vénájáról, kottáiról, általa énekelt vagy szerzett dallamokról. Csak kevesen tudják, hogy Arany zongorán és idős korában gitáron is játszott.

A legnagyobb sikert a kecskedudán játszott dallamok aratták, és bizony az előadás végére nagyon elfáradtak a gyerekek sok információtól.

Mégis, az ott maradó lelkes gyerekeket sikerült még utoljára megtáncoltatni a színpadon a kecskeduda muzsikájára, így nagyon jó hangulatban tértek vissza az iskolába az 5-6. órára a tanulók.

Pokrócz Enikő



Őszi papírgyűjtés

Ismét papírgyűjtés volt a Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskolában október 7-én. Immár 15 éve visszatérő programunk ősszel és tavasszal a szelektív hulladékgyűjtés. A kicsik már napokkal előtte plakátot készítettek az esemény népszerűsítésére.

Szombaton kora reggeltől érkeztek szülők, gyerekek a rakománnyal. Két óra alatt két konténert pakoltunk meg zsúfolásig. Az elszámolásnál derült ki a pontos tömeg: 10 tonnánál is több jött össze, majd további 6 tonnát sikerült még mérlegelni. A nehéz munkánál számos önkéntes segítőnk volt, alsós és felsős gyerekek, szülők. Köszönjük, nélkülük nem tudtunk volna ilyen gyorsak lenni. Köszönjük az utcában és a környéken lakók türelmét is.

Azóta megtörtént az elszámolás is. Hét osztály is 1 000 kg-nál többet gyűjtött, a győztes csapat a 4. a 1 443 kg-mal. A szülői munkaközösségek átvehették a pénzt is, amit az osztályok programjaihoz használhatnak fel.

Szilágyi Ildikó



Országos rendezvényen a solymári Topotéka



Első alkalommal mutatkozott be országos rendezvényen a solymári Topotéka az elmúlt napokban, a Kutatók Éjszakája programsorozat keretében. A Budapest Főváros Levéltára XIII. kerületi, Teve utcai épületében lezajlott programon a Topotéka adminisztrátorai egy kisebb előadással mutatták be a projektet, az ugyanott felállított standon pedig községünk látnivalóival ismerkedhettek az érdeklődők.



A topotéka olyan dokumentumgyűjtemény, amely egy településsel kapcsolatos fényképeket, dokumentumokat, hangfelvételeket és más archív anyagokat hivatott megőrizni és bemutatni az egész közösség számára. Legfontosabb célja, hogy a magánkézben őrzött, de a település egészére vonatkozó dokumentumokat hozzáférhetővé tegye az adott közösség minden tagja számára, biztosítva egyúttal az anyag rendezését is, a legkorszerűbb levéltári szabványokhoz illeszkedve. Ilyen internetes felület immár tíz ország több mint 150 településén működik, egy ausztriai kezdeményezésből létrejött, közös rendszer részeként. Magyarországon jelenleg hat települési topotékában böngészhetnek az internetezők, ezek közül a solymári – amely a solymar.topoteka.hu oldalon érhető el – a negyedikként jött létre, idén tavasszal.

Szeptember 29-én országsszerte több tucatnyi intézményben zajlottak programok a Kutatók Éjszakája alkalmából. Ennek része volt a Budapest Főváros Le-

véltára Teve utcai épületében az a rendezvény, amely egyben a solymári Topotéka első országos bemutatkozási lehetősége is volt. A levéltári est részeként a hat működő hazai topotéka adminisztrátorai felvázolhatták az egybegyűlt érdeklődők előtt saját projektjüket, illetve egy-egy standon bemutathatták az adott település legfontosabb kultúrtörténeti értékeit is. Talán nem okozunk nagy meglepetést, ha eláruljuk: a solymári stand az ott kiállított 20 könyvvel, mintegy 120 aprónyomtatvánnyal és közel 100 (hagyatékból származó) eredeti dokumentummal a bemutató leggazdagabb standja volt.

A solymári Topotéka adminisztrátorai: Breinich Gábor, Enczmann László, Elisch Jánosné Draxler Erzsébet, Hamvas Márton, Hegedűs András és Ritter György. Fordulhat bármelyikükhöz személyesen, de írhat e-mailt a topoteka@solymar.hu címre, és hívhatja az oldal impresszumában szereplő telefonszámokat is.

Hegedűs András

Hogyan tudná Ön is segíteni a solymári Topotéka fejlesztését?

1. Régi fényképei rendelkezésre bocsátásával. A képeket az adminisztrátorok csak a digitalizálás idejére kérik kölcsön, illetve felírják azokat az adatokat, amiket el tud mondani róla (mikor, hol készült, kik láthatók rajta, stb.). A képek felhasználási feltételeit is Ön jogosult megszabni.

2. Örökségképpen Önre maradt iratok átadásával. Sok családban lehetnek olyan iratok, amiknek tárgyi értékük már nincs, eszmei értékkel sem bírnak, csak a néhai családtag emléke miatt őrzik a hozzátartozók. A Topotéka kezelői szívesen átvesznek ilyen iratokat is, hiszen így mindaz, ami azokban értéket képvisel, megmarad.

3. Nem csak iratok lehetnek megőrzendő emlékek! Hang- és filmfelvételek másolatai, érdekes régi tárgyakról készült fotók is gazdagíthatják a gyűjteményt.

4. Már feltöltött anyagok szereplőinek, adatainak azonosításával. Böngésszen bátran a feltöltött képek között, és segítsen az azokhoz fűzött adatok pontosításában! Hátha emlékszik, hogy egy kép mikor készülhetett, felismeri a helyszínt, a szereplőket, vagy akár saját magát is megtalálja valahol. Minden képnek saját azonosító száma van, s ha arra hivatkozva megadja, mit kellene javítani, az adminisztrátorok a legrövidebb időn belül elvégzik a pontosítást.

Nyugdíjas-találkozó a PEMŰ-ben

Évről évre izgatottan várom, s míg tehetem, nem hagyom ki azt a lehetőséget, hogy a találkozón részt vegyek. Az idei volt a hetedik alkalom. A találkozó a már megszokott ünnepélyes hangulatban telt. A szívélyes vendéglátás és a színvonalas műsorválasztás is jellemzője az alkalmaknak.

A fellépők kitettek magukért. Korosztályuk az óvodáskortól a nyugdíjasig terjedt, így a kicsik szemet gyönyörködtető szépsége, üdesége és lelkesedése mellett betekintést kaptunk a nyugdíjasok töretlen kitartásába, igyekezetébe, mely azt az üzenetet közvetítette, hogy a munkában eltöltött évek után is van élet, sőt! Mindenki kiteljesedhet abban, amire korábban nem volt ideje.

Sarlós Bernát nyugalmazott egykori elnök-vezérigazgató idén nem vállalta a fellépők felkonferálásának feladatát, melyet felkészültségének, műveltségének és személyes adottságainak köszönhetően éveken át nagy sikerrel látott el. Hajdárné Molnár Elvira elnök-vezérigazgató aszszony a méltatáson túlmenően ajándékkal köszöntö meg Sarlós úr szívvel-lélekkel végzett, fáradhatatlan munkáját.

Feladatát két fiatal, lelkes kollegina vette át: Sebők Dóra és Udvarosné Hajdár

Lilla, akiknek a szerénység mellett külön érdemük volt, hogy semmiben sem akarták utánozni az elődjüket. Új stílust hoztak: a feladatot – egymás között megosztva, egymásra hangolódva – közösen látták el.

Elsőként Hajdárné Molnár Elvira köszöntőbeszédét hallgathattuk meg, aki lelkes örömmel, lényegre törően számolt be az elmúlt év jelentősebb eseményeiről, tervekről, sikerekről, többek között a kitüntetésekéről, melyekben a cég részesült. Szó volt a tanulói létszám növekedéséről, a tervezett beruházásokról, kutatás-fejlesztésről, innovációs központ létrehozásáról.

Mint minden évben, ezúttal is megköszönte az elődök áldozatos munkáját. Biztosított bennünket arról, hogy azon fáradoznak, hogy méltó utódok lehessenek. Köszönetét fejezte ki a találkozón való részvételért is. Arra buzdította a hallgatóságot, hogy a legendás PEMŰ-s szívet vigyük tovább.

Ezután a Nostalgia Dalkör előadása következett, akik Pilisvörösvárról érkeztek. Tagjai az ottani nyugdíjas klub énekelni szerető asszonyai. Változatos repertoárjukat örömmel hallgattuk.

Az Angel Dance Tánciskola kezdő és haladó csoportja előadásában az ovisok és az iskolás lányok disco tánc produkcióját láthattuk. A gyermekek szépségét, temperamentumát, lelkesedését, valamint nem utolsósorban gyönyörű fellépőruháit nagy lelkesedés és ováció kísérte.

Ezt követően ismét a nyugdíjasoké lett a terep: a Margaréta Táncsoprot pilisvörösvári asszonyai a country világából adtak ízelítőt.

Sarlós Bernát a színpadra szólítása kapcsán megragadta az alkalmat, hogy a Kék Ovi történetéről beszámoljon, valamint megosztotta velünk a születésnapjára kapott verset, mely Szilágyi György humorista tollából származott, nem kis derűtséget kiváltva a hallgatóságból.

Műsorvezetőink a fellépések előtt, között és után felelevenítettek néhány jeles eseményt a cég életének 55 évvel ezelőtti történéseitől kezdve az 5 évvel ezelőttiig bezárólag.

A zenét, mint minden évben, Kelemen Gyula szolgáltatta.

Köszönöm a lehetőséget, hogy részt vehettem a találkozón.

Tóth Lászlóné Rita



Kézműves foglalkozás

A gyönyörű napsütésben csodálatos alkotások születtek a tanév második klubnapkjén, kézműves foglalkozás keretében. Süni, színpompás őszi fa, királyi korona és még számos lehetőség közül választhattak az ügyes kezű gyerekek. A klubnapközi végén azok a gyerekek, akik még nem fáradtak el, Bethlen Klára néni irányításával táncra perdülhettek egy kis közös mulatozás keretében.

Zöldi Eleonóra

Fényképnézegető

A következő Fényképnézegető időpontja: november 29., szerda (mindig a hónap utolsó szerdája), délután 4 órától 6 óráig. Szeretettel várunk mindenkit a Svábházban (Solymár, Dózsa György utca 6.).

A már korábban összegyűjtött, de még nem azonosított képeket vetítjük ki, hátha valaki felismeri rokonát, szomszédját, vagy talán saját magát.

Szeretnénk még további képeket összegyűjteni az utókornak, ezért kérjük, akinek a tulajdonában van régi családi, vagy solymári vonatkozású fénykép, hozza magával.

A képek hátuljára kérjük ráírni, hogy ki van rajta, mikor készült, ki adta a képet és hány darabot, mert a beszkenelés után szeretnénk hiánytalanul visszaadni a képeket a tulajdonosoknak.

*Elischné Draxler Erzsébet
és Enczmann László*



Áramlás

Kiállítás a magyar festészet napja alkalmából

Október 7-én nyílt meg az Áramlás című kiállítás az Apáczai Csere János Művelődési Házban. A Piliscsabán élő és alkotó Ódor Tünde Enéh festőművész és felnőtt tanítványai, Bokor Adrienn, Hoffmann Dóra, Jakab Anikó (Solymárról), Pogány Bernadett, Steiner Henrietta és Székács Anita mutatták be alkotásaikat. A kiállítással a művelődési ház csatlakozott a magyar festészet napja rendezvénysorozatához.

Ódor Tünde Enéh Piliscsabán élő és alkotó festőművész 2001-ben alapította rajziskoláját Napút néven. Ez az elnevezés utalás Csontváry Kosztka Tivadarra, aki önmagát „napútfestőnek” tartotta. Tünde – akinek Morvai László, Szirtes János, Gyémánt László és Bakonyi Mihály voltak a mesterei – tervezőgrafikai munkái és a festés mellett megszerzett tudását és tapasztalatait rajz- és festőkurzusaiban összegzi és adja át tanítványainak. Ars poeticája, hogy a művész médium, akinek az az elhivatottsága, hogy közvetítsen ég és föld között. Ezt a szellemiséget próbálja átadni növendékeinek is, miközben nagy hangsúlyt fektet a technikai és rajzi készségek fejlesztésére úgy az óvodás, mint a felnőtt kurzusain.

A kiállítást Hunyár István grafikusművész nyitotta meg. Alább a megnyitóbeszéd néhány részletét olvashatjuk:

„A magyar festészet napja alkalmából rendezett országos kiállításorozatnak idén a víz és a halak a témája. Ezen a tárlaton ez az alaptéma kiegészül az áramlás rendkívül izgalmas, sokrétű és összetett fogalomkörével.

Áramlás... Micsoda mély jelentéstartalmat hordoz ez a szó... Életünk telis-tele van áramlással, mind fizikai, mind spirituális értelemben. A véráram, a levegő áramlása, halak, madarak tömeges áramlása, mozgása, és ezek még a megfoghatóbbak, de ott van a különböző gondolati, szellemi irányzatok, vallások világát formáló áramlása, ha tetszik, chi, vagy kozmikus áramlás. (...)

Hogy ez Tünde képein hogyan ölt formát, hogyan kel életre? Nézzük az Il mare-, a tengersorozat gyönyörű, magába szip-

pantó végtelen kékjeinek áramlását, a víz szemünk láttára meglevenedő fizikai jelenlétét, egyszerre gyengéd és könyörtelen világát, az élet bölcsőjét, de ugyanakkor gyilkos közegét!

Ódor Tünde többi kiállított képével – a »megfoghatatlan«, pl. a zene vagy szellemi örökségünk expresszív megjelenítésével – metafizikai megközelítéssel reagál az áramlás témára. (...)

A tanítványok debütáló műveinek fő vonulatát a tengerképek adják, bemutatva a víz ezerarcúságát, anyagi és tartalmi gazdagságát, szépségét. Bepillantást nyerhetünk a különböző stúdiómunkákba a kiállított kavics színskála és tájkép-absztrahálási feladatokon keresztül. (...)

De nézzük ezt a szót (áramlás) a művész és a befogadó kontextusában. Hitem

szerint a művész alkotásával kijelöl egy irányt – ha tetszik, egy fő áramlatot, áramlást – melyen belül haladva a másik ember jobbra-balra elkalandozva, saját világára levetítve fogadja be, értelmezi a művet, teszi magáévá. A legfontosabb kérdés, hogy ez a fő irány, fő tartalmi áramlás gazdagítja-e a másikat, közvetít-e értékeket, ad-e ezzel a másinak, próbálja-e többé tenni?

A kiállító művésznőről és tanítványairól jó érzéssel elmondhatom, hogy igen. A munkákból árad a szakma szeretete, a szakmai alázat, a tartalmi és vizuális gazdagság, az élet szebbé tételének szándéka, mely mai világunkban nagy kincs.”

J. É.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



A solymári református templom és lelkészlakás építésének története

Az építés története rövid, mert lélegzetelállítóan gyorsan épült fel mindkettő. A kicsi solymári református gyülekezetnek van temploma és lelkészlakása. Ezért nem tudunk eléggé hálásnak lenni Istennek, hogy mind ez ideig megsegített bennünket, de hálásak vagyunk mindazoknak a testvéreknek, gyülekezeti tagoknak, akik segítettek bennünket ebben az építkezésben.

Solymár – fővárosunk közelében, a Pilisi-medence déli peremén – nagyon régi település. A település nyomait emlékek őrzik a réz- és bronzkorból, kedvelték a rómaiak, az avarok, de még honfoglaló őseink is.

A középkorban épült várat a törökök felgyújtották, de aztán újból felépítették, hisz királyok voltak a tulajdonosai: Zsigmond, Mátyás, Ulászló... Az 1700-as években rácokat telepítenek ide, akik csak pár évtizedig vannak e helyen. A későbbiekben is meghatározó a német ajkú lakosok aránya Solymáron.

1946-ban sokakat kitelepítettek, akiknek a helyére került a Felvidékről, illetve Szabolcs, Békés és Szolnok megyéből mintegy 200 család. Ezek között sok református is volt.

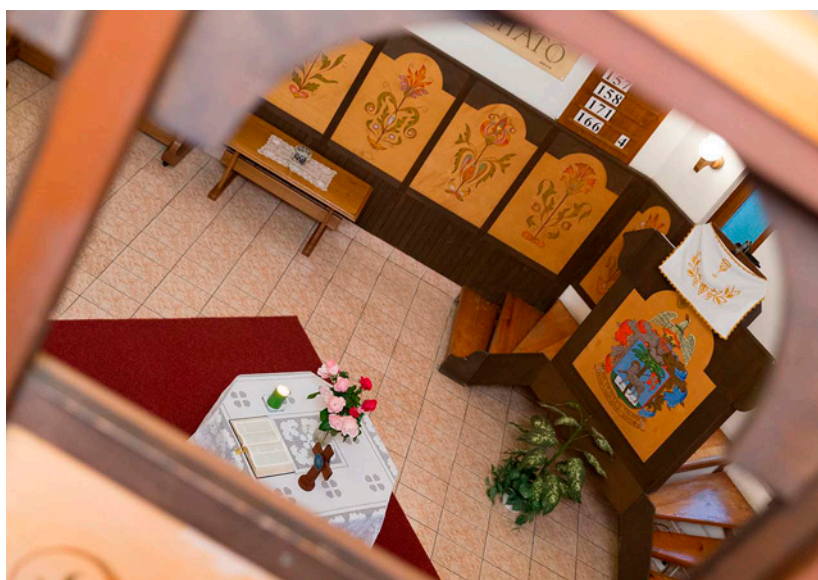
Templom már az Árpád-házi királyok alatt épült Solymáron.

A reformátusoknak először egy Váncza János nevű gyülekezeti tag ajánlotta fel lakását 1947-ben istentisztelet tartására. Pilisvörösvárról Margittai József református lelkész jött át először ígét hirdetni. Még ebben az évben kaptak egy lakást a tanácstól az összejövelekre.

Váncza János 1958-ig szolgált gondnokként Solymáron. Őt Hajdú Kálmán, majd Orbán János követte, 1973-tól 1994-ig id. Darabos Lajos volt a gondnok, akit a jelenlegi gondnok, Szalacsi Sándor követett.

Beszolgáló lelkipásztorok: Margittai József 1947–1972 között (25 évig), Csuka Tamás 1972–1975 között (3 évig), Borsos István 1975–1976 között (1 évig), Sütő István 1976–1979 között (3 évig), Riskó János 1979–1987 között (8 évig). Szigeti László 1984–1987 között (3 évig) mint beosztott lelkész, majd 1987-től mint önálló lelkipásztor működött.

Pilisvörösváron még 1979-ben megkezdődött holland segítséggel egy új templom építése. A hollandoktól Solymár is kapott ígéretet a segítségre, ha a pi-



Hogyan tudok a (volt) ellenfelemmel közösen ünnepelni?

A reformáció 500. évfordulója van. Ahogy közeledett ez a nap, egyre többet gondolkodtam azon, hogy katolikusként hogyan viszonyulok ehhez. Mert az ökumené elkötelezett híve vagyok, és szeretem a református barátaimat, szívesen örülök velük együtt az ünnepüknek. Ugyanakkor mégiscsak disszonáns annak örülni, hogy elszakadtak tőlünk.

Az elmúlt években sok nehéz élethelyzetben mentem keresztül, sok veszteség ért. Ezeknél mindig arra gondoltam: „Mit üzen ezzel nekem a Jóisten?” – és meg is tapasztaltam, hogy minden veszteség egyben fejlődést hozott számomra. Ebből a szempontból nézve most hálát adok, hogy megtörtént az egyházszakadás, mert ez nagyon sok pozitívumot hozott a Krisztust követő emberek életébe: anyanyelvi liturgiát, lefordított Szentírást, személyes elkötelezettséget a „kötelező” hit helyett, és még sokat sorolhatnék. Biztos vagyok abban, hogy a katolikus egyházban azóta végbement változások részben annak köszönhetőek, hogy belátta az egyházunk vezetése, sok mindenben igaza volt Luthernek és követőinek. A szétválás érzelmi túlfűtöttsége persze sok, súlyos szeretetlenségből fakadó emberi cselekedetet is eredményezett, de ez legyen az abban részt vevők személyes bűne. Én ma tiszta szívvel tekintek protestáns testvéreimre, és ők is tiszta tekintettel nézhetnek ránk, katolikusokra. Mi, most, 500 évvel később, meg kell fogjuk egymás kezét, és közösen kell keressük az üdvösségre vezető utat. Mert végül is ez a cél mindannyiunk számára.

Én ezzel a lelkiállattal, tiszta szívvel tudok együtt örülni testvéreimmel a reformáció 500. évfordulóján, és erre hívok mindenkit!

Ugron Zoltán

lisszaboni templom felépül és Solymár is megpróbálja a már nagyon veszélyes állapotba került gyülekezeti termet renoválni, vagy helyette egy új templomot építeni. Laudon Lászlónak és feleségének köszönhetjük a holland segítséget, mert az ő ösztönzésük révén kaptuk az adományokat. Ez lelkesítőleg hatott a lelkesre és a gondnokára, akik fáradságot nem kímélve egy egész éven át jártak Solymár utcáit, és sorra felkeresték a református családokat, kutatták a reformátusokat.

Lelkes munkájuknak köszönhetően a gyülekezet létszáma, a templomba rendszeresen járók száma rohamosan gyarapodott. A szegényes és életveszélyes kicsi gyülekezeti terem láttán lelkesítette az ötlet a tagokat, hogy egy önálló építésébe fogjanak.

Ezután kezdődött el az építkezés szervezése 1985-ben. A templom építéséhez valamennyi solymári református család erejéhez mérten komoly összeget ajánlott fel. Sokan a közvetlen fizikai munkában vállaltak részt.

A legnagyobb anyagi segítséget Hollandiában élő hittestvéreink adták. Adományuk forintban milliós nagyságrendű volt, tőlük kaptuk az elektromos orgonát is, amit Passies úr személyesen hozott el t'Harde-ből. Adományt kaptunk még Németországból és Svédországból is.

Haraszi László tervezőmérnök egy nagyon szép tervet készített ingyen, sőt egy jelentős pénzadománnyal, 20 000 Ft-tal ki is egészítette. Dr. Pákainé Hajnal Mária nyugdíjas iparművész tanárnő, katolikus testvérünk 104 darab, saját tervezésű és kivitelezésű népi motívumkazettát készített saját költségére, amelyek azóta is díszítik kicsi templomunkat, és meleg, bensőséges hangulatot árasztanak.

A régi templom lebontása az engedélyek megszerzése után, 1986. április 5-én kezdődött. Ettől az időtől kezdve egészen az új templom felépítéséig a vasárnapi istentiszteleteket id. és ifj. Tóth Kálmán házának felső, nem teljesen kész, de azért fűthető helyiségeiben tartották.

1986. május 3-án már az alapokat ásták. Május 24-én kezdődött a betonozás, majd a falazás, a nyílászárók elhelyezése. Az eddigi munkák nagy részét a gyülekezet önkéntes tagjai végezték ingyen. Voltak olyan napok, amikor tizenöten, sőt akár tizenheten is eljöttek dolgozni.

A munkák oroszlánrészét id. Darabos Lajos gondnok és fia, ifj. Darabos Lajos végezték, akik szinte minden nap ott voltak az építkezésen.

Igen sok lelkes segítőtársuk volt: Bogdán Istvánné tanácselnök, Madarász Andrásné, Novoszádek Lajos, Balácsi László, id. Tóth Kálmán, ifj. Tóth Kálmán, Fekecs Imre, Balogh József, Ratkay László lelkész, Szigeti László lelkész, Szigetiné Ilike, Molnár Ernő, Cellau Lajosné Janka, Bertalan János, Riskó János lelkész, Cholnoky Róbert, Kereszturi József, Kemenczei Miklós, Szabó Imre, Barcsai Pál, Menyhért Béláné és még sokan mások. Sajnos közülük már tizenhárman nem élnek.

Még az év októberében elkezdődött a tető építése. Ez a munka már komoly szaktudást és hozzáértést igényel, ezért ezt már szakemberek, ácsok, cserepezők végzik. Nagy hidegben, 1987 januárjában rakják a tetőre a cserepet, ezt követi február 6-án a kupola, amit daruval emeltek a helyére, rajta a reformátusok betlehemi csillagával (ezt id. Darabos Lajos tervezte).

1987. április 17-én, húsvétkor már az új templom falai között hallgathattuk az istentiszteletet. Aztán a meszelés következett és a templom belsejének szépítése, berendezése. Ebben a munkában is nagyon sokat segített Szabó István és Ratkay Zoltán.

Templomunk egy év alatt épült fel (1986–1987), 200 személy befogadására alkalmas. Fehér márványtábla bizonyítja, hogy: „Építették a jókedvű adakozók Isten dicsőségére”.

A szószerző el felkerült a reformátusok címere, ami ugyancsak Szabó István testvérünk munkája.

A templom és a lelkészlakás ünnepélyes felszentelésére 1989. április 23-án került sor, dr. Tóth Károly Duna melléki püspök igehirdetésével.

1990-ben fa harangláb épült, rajta alumínium haranggal.

id. Darabos Lajos (volt gondnok)

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



Schwabenfest mit Lesefest

A Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár, a Reményi Margit Táncgyűttes, valamint a Solymári Településüzemeltetési Kft. szervezésében egy új rendezvény lepte meg Solymár lakosait október 13–15. között. Sokan Oktoberfestnek titulálták, bár ez a háromnapos rangos rendezvény valójában, meghirdetett nevéhez hűen, egy sváb zenei hétvége volt, ahol a bor- és sörimádók jól megfértek egymással, s ha kedvük úgy hozta, táncra is perdültek. Kitűnő nemzetiségi kultúrcsoportok adtak hangulatos programot a nagyérdemű közönségnek – nagy köszönettel tartozunk a pilisszentiváni és pilisvörösvári nemzetiségi táncsoportnak, és a szintén Pilisvörösvárról érkezett Heimatwerk nemzetiségi kórusnak. Természetesen a hazaiakat sem szabad kihagyni a sorból: köszönjük a Herbstrosen Táncsoport, valamint a Reményi Margit Táncgyűttes szép programját.

A zenekarok tekintetében is jól sikerült a meghívás: a pénteken bemutatkozó Krieglband kiváló hangulatot teremtett. Sok nézőt, résztvevőt vonzott az Ausztriából, Graz mellől érkezett Bradlmusikanten harmonika-zenekar, amely autentikus osztrák népzenei játszott, eredeti stájer viseletben. Igazi zénészként minden alkalmat megragadtak a zenélésre, így köszönték meg a nemzetiségi önkormányzat meghívását, gondoskodását. Jól sikerült a vasárnapi zenés délután a Schaumarer Musikanten fúvószenesi programjával is, igaz, ezen az idősebb generáció jellekedett csak a táncban.

Az i-re a pontot talán a szombat este játszó Ungarndeutsche Jungs zenekar tette fel. Fergeteges programjukkal szinte felforrósították a levegőt, aki csak tudott, táncra perdült, és együtt énekelt a zenekarral. Elnézve a mulató ifjúságot, arra gondoltam, hogy erre a szüreti mulatságra még sokáig fognak emlékezni.

A hétvége jellemző jó idő kedvezett a szombati szüreti felvonulásnak is. Bár pontos számokat nem tudunk, de a becslések szerint több mint háromezer ember, gyerek és felnőtt vett részt ezen a jól sikerült programon, amelynek évek óta a Reményi Margit Táncgyűttes tagjai a szervezői. A bíró és a bíróné is szépen ellátta feladatát, és megkapva a község kulcsát, éberen vigyázta a község életét. Szerencsére rendbontás az egész hétvégén nem történt.

Összegezve a hétvége eseményeit, úgy vélem, a sváb zenei hétvége elérte célját, jól sikerült. Megmozgatta a falu apraját-nagyját, örömet szerzett sok embernek. Köszönjük azoknak, akik támogatták, segítették a rendezvényt, és reméljük, jövőre újra sikerül közös erővel egy hasonló szervezni.

M. Cs. M.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna







A kegykép másolata
érkezik a templomba



Azbej Tristan
helyettes államtitkár

Solymár együttérez a káld egyházzal

A Solymári Római Katolikus Egyházközség hívei kegyképük másolatával szeretnék kifejezni tiszteletüket, szeretetüket és együttérzésüket az üldözést megélő babiloni káld egyház tagjaival.

A solymári katolikus hívek úgy érzik, hogy a közel-keleti keresztények sorsa, a ma átélt szenvedéseik az övék is. Ezért küldik a Székesfehérvári Egyházmegye püspökével, excellenciás Spányi Antallal közösen Bagdadba a solymári kegykép másolatát. A solymári Szűzanya, akit Solymár szép csillagának neveznek, az elmúlt 300 esztendőben támasza és vigasztalása volt a solymáriaknak. Ő volt az, aki felüdítette fáradt lelküket és bátorítást adott a történelem nehéz időszakaiban. Ő volt az, aki a solymáriak hite szerint hazahozta a világon szétszóródott gyermekeit – áll a képet kísérő szövegben.

A kegykép Herman Levente által készített másolatát Kiss Csaba solymári plébános és Kótai Róbert tábori lelkész áldotta meg. Az ünnepi szertartáson részt vett Azbej Tristan, az üldözött keresztények megsegítéséért felelős helyettes államtitkár.

A képet Spányi Antal, a Székesfehérvári Egyházmegye püspöke, Kiss Csaba és Kótai Róbert viszi Bagdadba, hogy a solymári hívők szolidaritása jeleként átadják az üldözést megélő babiloni káld egyháznak.

Irakba adományokat is küldenek, többek között orvosi eszközöket és fogorvosi széket Erbil város kórháza számára.

Fotó: Földesi János



Kiss Csaba plébános és Kótai Róbert tábori lelkész

Gréti nénire emlékezünk

„A szeretet az egyetlen dolog,
ami növekszik, ha pazaroljuk.”



Tisztelettel hívjuk Önt és kedves családját
a Kelemen Istvánné születésének
100. évfordulójára rendezendő
hálaadó emlékmisére,
majd rövid koncertre.

Ennek időpontja:
2017. november 25. (szombat), este ½ 7

Helyszíne:
római katolikus műemléktemplom

A misén és a koncerten
közreműködő kultúrcsoportok:
Solymári Szokolay Bálint Női Kar
Solymári Férfikórus
Corvinus Vegyeskar
Solymári Hagyományörző Asszonykórus

Az est házigazdája
a Solymári Hagyományörző Asszonykórus.

Köszönetnyilvánítás

Az egész családom nevében szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik október 14-én szeretett feleségem, Reményi Istvánné (szül. John Teréz) búcsúztatásán részt vettek, sírjára virágot, koszorút helyeztek, a temetést követő misén jelenlétükkel gyászunkban osztoztak.

Reményi István



Sárga szalagos kutyák

Már a solymári erdőkben is lehet találkozni sárga szalagos kutyákkal. Ez a jelzés néhány esztendeje Kanadából terjedt el, s azt üzeni a szembejövőeknek, hogy viselőjének a szokásosnál nagyobb térre van szüksége. Ennek számtalan oka lehet, például az, hogy a jószág beteg, vagy folyik a kiképzése, esetleg félős, vagy éppen ellenkezőleg: agresszíven reagál, ha a kelleténél jobban megközelítik.

A pórázon, hámon vagy a nyakban viselt citromsínű textil segíthet elkerülni a baleseteket, de csak akkor, ha értik is a jelzést azok, akiknek szól. Ha a járókelők nem lépnek oda hirtelen megsimogatni az aranyos kiskutyát, s ha a sporttársak sem próbálnak kurta lépésnyi távolságra elfutni mellette... A legtöbbet azonban a többi gazdának segíthet a sárga kendő. Különösen azoknak, akik a „Nem bánt senkit!” felkiáltással póráz nélkül viszik a saját kutyájukat. Ha nem figyelnek a többiekre, s az esetleges veszélyre időben figyelmeztető jelekre, akkor azzal maguk sodorhatják bajba kedvencüket. A sárga jelzés éppen azt üzeni, hogy ezek a kutyák a barátságos közeledésre is reagálhatnak váratlanul. A lelkes érdeklődést is érzékelhetik és viszonzozhatják támadásként.

A kutyák sok mindent tudnak, de a zászlójeleket ritkán fejtik meg egyedül. Ezért ilyen helyzetekben legbiztonságosabb még a barátságosnak gondolt ebeket is pórázra venni egy időre, s lehetőség szerint nagyobb távolságot tartani a „sárgáktól”.

Danó Anna



Aphrodite
SZOLÁRIUM ÉS ALAKFORMÁLÓ STÚDIÓ

- **SZOLÁRIUM**
- **SZAUNÁK**
- **JADE MASSZÁZSÁGY**

2083 Solymár, József A. u. 16.
06 26 361 534
www.aphroditesolymar.hu



INFRA TRAINER SOLYMÁR



Góliát
Gumiklinika

ÚJ ÉS HASZNÁLT ABRONCSOK
EXTRÉM MÉRTEKBEK IS!

- *gumiszerelés
- *centrírozás
- *gumiabroncs és felni javítás
- *új és használt gumiabroncs értékesítés
- *szezonális keréktérölés
- *alu- és lemezfelni eladása (új és használt)

Nyitva:
H-P: 8⁰⁰-17⁰⁰
Szo: 8⁰⁰-12³⁰
V: zárva

2085 Pilisvörösvár, Budai út 18/A
(Toyota kereskedés mellett)
Tel.: (+36) 30/606-5921, (06) 26/331-897
Szerelés: - lemezfelni 1500 Ft/db-tól,
- alufelni 1750 Ft/db-tól.
Szervizünkben a raktárunkból vásárolt új abroncsok
szerelése díjmentes.
Áraink az Áfa-t tartalmazzák.
www.goliatgumi.hu

Minőségi munka elérhető áron!
Költöztetés, bútor - és
áruszállítás
www.norgarden.hu

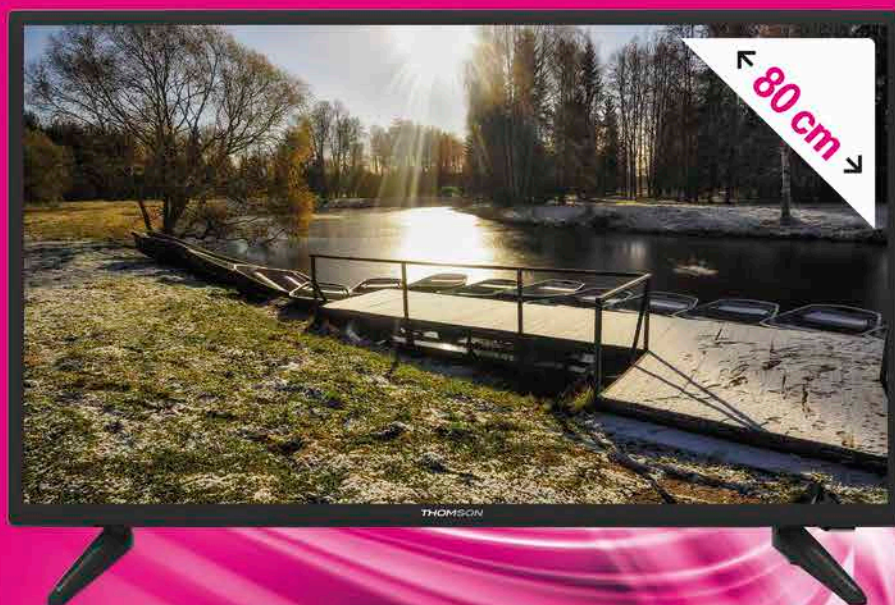
Hókotrás,
síkosság-
mentesítés

Rovar és
rágcsáló-
irtás



NOR-GARDEN KFT.
06-20\800-00-70

INGYEN THOMSON TV A TELEKOMTÓL



THOMSON LED TV (32HC3101)

0 Ft

(Teljes ár: 44 000 Ft)

Legalább 6 hónapja Telekom havi díjas előfizetőnek, a Magenta 1 kedvezménycsomagba bevont új otthoni vagy mobil előfizetésre vállalt 2 év hűségidővel, a hűségidő végéig fenntartott Magenta 1 kedvezménycsomaggal.

Keresd Telekom üzletünket az Auchan bevásárlóközpont üzletsorán!

További információ:
telekom.hu/magenta1



EGYÜTT. VELED

A kedvezményes készülékajánlat 2017. november 10-éig visszavonásig, vagy a készlet erejéig érvényes. Egy előfizető egy Magenta 1 kedvezménycsomaghöz a készülékkedvezményt csak egyszer veheti igénybe. Egy azon Magenta kedvezménycsomaghöz korábban már igénybe vett Magenta készülékkedvezmény kizáró feltétel. Amennyiben az előfizetőnek leírható okból a Magenta 1 kedvezménycsomag igénybevételi feltételei nem teljesülnek, vagy a kedvezménycsomag megszüntetésre kerül, úgy a készülék árából biztosított kedvezmény egyösszegben visszafizetendő. Új Telekom előfizetők esetén a 6 hónapos előfizetési jogviszony nem feltétel. A készüléket azon ügyfelek részére biztosítjuk, akik az ASZF szerinti fizetőképességre vonatkozó pénzügyi előminősítésnek megfelelnek. Az ajánlat kizárólag a határozott tartamú szerződéshez kapcsolódó, valamint a Telekom kedvezmény szerinti havidíj kedvezményeivel vonható össze. További feltételek: www.telekom.hu, üzleteink, 1414



Pszichológiai immunrendszer II.

Ahol test és lélek találkozik...

Szenzitivitás

Az érzékenység egy genetikailag meghatározott személyiségvonás, amely alapvetően befolyásolja a világhoz való viszonyulásunkat, a külső és a belső ingerek megélését. Az érzékenység oka nem az érzékszervek működésében van, hanem az agyi szenzoros feldolgozórendszer működésében. A fokozott érzékenységgel rendelkező emberek viselkedését és ennek hátterét Dr. Elaine N. Aron amerikai klinikai szakpszichológus professzor kezdte el vizsgálni, kutatni 1991-ben. A hiperérzékenyek az ingereket részletesebben, pontosabban érzékelik, és mélyebben dolgozzák fel. Ezek a személyek sokkal erősebben élik át mind a pozitív, mind a negatív érzelmeket, érzékenyebben, intenzívebben reagálnak az őket ért ingerekre, kiszűrjük a nagyon finom, minimális különbségeket is, amelyeket a nem hiperérzékenyek nem képesek érzékelni. A fokozott érzékenységgű emberek érzékenyebbek a stresszhatásokra, ezért az ő esetükben fokozottan fontos a pszichológiai immunrendszer erősítése, a megküzdési képességek és stratégiák fejlesztése. A szenzitivitás ugyanakkor erősséget is jelent. Az érzékeny emberek magas szintű problémamegoldó képességekkel rendelkeznek. Alaposan, kitarthatóan, precízen végzik feladataikat, kreatívak, könnyen ráéreznek mások szükségleteire, empátikus, gondoskodó, odaadó emberek. Fogékonyak a művészetre, a természet szépségeire.

Tartós kialvatlanság, alvászavar

Mindenkinek van élménye arról, milyen fáradt, nyugtalan és türelmetlen egy rossz éjszaka után. A megfelelő mennyiségű alvás nemcsak a test, de az idegrendszer pihenése szempontjából is kiemelten fontos. Természetesen nem okoz komoly problémát, ha egy-egy alkalommal keveset alszunk, a tartós alvászavar azonban már komoly testi és mentális változásokhoz, hosszú távon megbetegedéshez vezet. Az alvászavar mindenekelőtt stressz, ezért minden, amit a stressz okoz, az az alvászavarok is következménye lehet. A szomatikus zavarok közül a gyomor- és bélrendszeri betegségek, hormonzavarok, fájdalomszindrómák, kimerülések

kórképek jellemzőek. A pszichés következmények közt megjelenhet depresszió, pánikzavar, indulatkezelési nehézségek, szorongás, valamint tanulási, emlékezeti, döntési nehézségek, fizikai és mentális teljesítménycsökkenés. A tartós kialvatlanság tehát egyértelműen gyengíti a pszichológiai immunrendszert, melyre nem jelentenek megoldást az altatók (tartós használatuk kifejezetten rontja az állapotot), ehelyett az alvászavar okának feltárása és megszüntetése hozhat valódi változást.

Krónikus betegség és fájdalom

Már egy egyszerű nátha is rosszkedvűvé, türelmetlenné tesz, de ahogy egy-egy rossz éjszaka, úgy egy nátha sem jelent komoly kihívást a pszichés immunrendszer számára. Más a helyzet a krónikus betegségekkel, vagy a tartós fájdalommal. A fizikai tünetek elviselése már egy folyamatos „alap” megterhelést jelent, így a további frusztrációk elviselésére már kevesebb pszichés energia jut, mint amikor egészségesek vagyunk. Frusztrációt pedig bőven átél az, aki tartósan beteg. Az egészségügy és a kezelések, a kiszolgáltatottság és a korlátok mind-mind nehezítik a helyzetet. Krónikus betegség esetén a pszichés támogatásnak fokozott figyelmet kell szentelni, amiben a pszichés immunrendszer erősítése kiemelt fontosságú. Az optimizmus és az önbecsülés megőrzése, a kompetencia érzésének fenntartása nemcsak a lelki egyensúly visszaállításában fontos, de a gyógyulást is jelentős mértékben elősegíti.

A pszichológiai immunrendszer biológiai tényezői közül kiemelt fontosságú a táplálkozás és a hormonális hatások szerepe, amelyekről a cikksorozat folytatásában olvashatnak.

Felhasznált források:

dr. Fogarassy Éva alvásterapeuta, www.alvas.eu

Elaine N. Aron: Szuperérzékeny vagyok?

Kovács Szilvia
tanácsadó szakpszichológus

Nem csak a lelkiállapotunk van hatással a testünkre, nem csak a pszichés tényezők okozhatnak (pszichoszomatikus betegséget, a hatás fordítva is működik. A biológiai tényezők és testi állapotunk erősen befolyásolják a lelki működéseket. A pszichológiai immunrendszerünknek is fontos részét jelentik a biológiai tényezők, a teljesség igénye nélkül ezek közül mutatok be néhányat.



A pozitív kommunikáció ereje

Minél nagyobb egy gyermek, annál inkább válik a beszéd a vezető kommunikációs eszközzé a szülő-gyermek kapcsolatban. Míg egy kisbabát felvesszünk, ringatunk, babusgatunk, később ez a fajta nonverbális kapocs egyre markánsabban válik verbálissá.

Azáltal formálódnak a gyerekeink, amiket és amilyen módon beszélünk hozzájuk. Jó lenne ezt a folyamatot minél inkább lelassítani, és a sok utasítás, érvelés, hegyi beszéd helyett gyakrabban alkalmazni az ösztönösebb, természetesebb kommunikációs eszközöket, mint például a mosoly, a nevetés, a szemkontaktus, vagy éppen az ölelés.

Ne csak beszélj hozzá, figyelj rá!

Egy gyerekhez a legrövidebb út a személyes figyelem keresztül vezet. Gondoljunk csak egy hétköznapi szituációra, amikor már ötödszörre kérjük a gyermeket, hogy induljon kezet mosni, mert kész az ebéd. Egy szimpla verbális utasítás sokkal könnyebben megy el a gyerek füle mellett, mintha mindezt személyes figyelemmel egybekötve kérjük, tehát odamegyünk hozzá, felveszük vele a szemkontaktust, és kedves hangnemben megkérjük rá. A szót nem fogadás mögött nagyon gyakran a figyelemfelkeltés áll, a gyerek a „rossz” viselkedéssel csikarja ki szüleiből az odafigyelést.

A családi minta

A gyerekek a szüleiktől, testvéreiktől tanulnak meg beszélni. Azokat a szavakat, frázisokat és kommunikációs stílust fogják ők is magukévá tenni, amit otthon hallanak. Ezt a spektrumot a bölcsibe/oviba járás némiképp bővíti, de a kommunikációs stílus magvát otthonról hozzák a gyerekek, nagyobb korukban is. Ha otthon szépen kérjük egymást (akár a párunkat, akár a gyereket), ők is megtanulnak szépen kérni. Ha otthon utasítjuk egymást, a gyerek is követelőző lesz a

kortársaival szemben. Ha otthon kiabálunk, a gyerek számára is természetes lesz a kommunikáció ezen formája. Abból, hogy hogyan, milyen stílusban beszélünk otthon, a gyerekek nagyon sok mindent tanulnak: tisztelget, megértést, türelmet, konfliktuskezelést.

A beszélgetés ne váljon kényszerre

A legtöbb szülő kíváncsi arra, hogy mi történt gyermekével aznap az oviban, iskolában. A gyerekek többsége azonban nem úgy, vagy nem olyankor szeretne erről beszélni, ahogy vagy amikor a szülei kérdezik. Nem is érdemes faggatózni, mert csak ellenállást szül a gyerekekben. Ezt érdemes korán megtanulnunk szülőként, hogy mire tinédzserkorú lesz a gyermekünk, ne erősítsük az ellenállást. Ez nem azt jelenti, hogy nem kell beszélni a gyerekeinkkel arról, hogy mi történt velük a nap folyamán, de igyekezzünk az ő ritmusukban tenni mindezt. Ha ők az esti fürdés közben mesélnek a napjukról, figyeljünk oda rájuk akkor. Ha ők a játék, mese közben élik újra az aznapi történeteket, legyünk rájuk nyitottak. A lényeg, hogy ha egy gyerek el akar nekünk mondani valamit, arra mi nyitottak legyünk. Bárhol, bármikor. Ha mindig százfelé sietünk, szól a rádió, és még a telefonunkat is babráljuk, a gyerek nem érzi majd, hogy mondandója meghallgatásra kerülne. Teljes joggal...

Használjuk ki a pozitív kommunikáció erejét, mert bizony hosszú távra megalapozza a szülő-gyerek kapcsolat minőségét.

*Hermán Noémi
klinikai szakpszichológus,
gyermekterapeuta*

Fényképnézegető solymáriak Szolnokon



Elisch Jánosné Draxler Erzsébet Szolnokon öregbítette Solymár hírnevét október 12-én, a „Jövőnk kulcsa a múlt” című országos családtörténeti konferencián. A Magyar Családtörténet-kutató Egyesület, a Magyar Nemzeti Levéltár Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Levéltára, a Neumann János Egyetem, valamint az Aba-Novák Agóra Kulturális Központ – mely a konferencia helyszíne volt – szervezte az eseményt. Ennek fő célja az volt, hogy a családkutatás társadalmi elismertetését erősítse, információszerezési és kapcsolatteremtési lehetőséget biztosítson a témával foglalkozóknak, és vonzóvá tegye azt a fiatalabb generációk számára.

Elisch Erzsébet kérésünkre röviden összefoglalta élményeit:

„Nagy megtiszteltetés ért, amikor felkérő levelet kaptam a szervezőktől, hogy számítanának rám egy workshop egyik témavezetőjeként. A konferencia idejére a Solymáron bemutatott ima-

könyvgyűjteményemből rendezett kiállítás anyagát is kölcsönkérték.

A konferencia délelőttjén az amatőr családfakutatók legnépszerűbb témáit járták körül a rangos előadók, főként levéltárvezetők, történészek, kutatók az ország különböző pontjairól, délután pedig a kutatást népszerűsítő és segítő workshopok váltották egymást.

Olyan gyors tempóban történtek az események, hogy időm sem maradt az izgulásra. A felkérés szerint a solymáriak körében népszerű Fényképnézegető című programot mutattam be, melyet a Svábházban Enczmann Lászlóval közösen tartunk minden hónapban.

Igyekeztem mindenki számára érdekes és használható, konkrét példákat keresni a régi solymári képek gyűjteményéből, melyek nekem is többször nyújtottak már segítséget, amikor elakadtam.

A fényképek a családfakutatás fontos forrásai. Sok, elsőre fel sem tűnő információt hordoznak. Miközben az összegyűjtött régi képeket az idősebb résztvevőkkel együtt próbáljuk beazonosítani, nemcsak az derül ki, mikor és hol készült a kép és ki van rajta, hanem érdekes történetek kerekednek köréjük. Egy felirat, egy évszám, egy épület aktuális állapota mind előmozdítják a kutatást, de jól feldolgozott, interneten elérhető fotóműterem-nyilvántartás is rendelkezésére áll az érdeklődőknek.

Úgy érzem, de a visszajelzések szerint is jól sikerült az előadásom, az imakönyvkiállítás pedig kedvelt háttérrel volt a konferencia résztvevőivel készített riportoknak.”

(Forrás: solymaronline.hu)



Fotó: Kárpáti Zsuzsanna

Az olvasás éjszakája

A művelődési ház könyvtára, csatlakozva az Országos Könyvtári Napok programsorozatához, idén is megrendezte az immár hagyományos Olvasás Éjszakáját: október 28-án este tíz óráig rendkívüli nyitva tartással vártuk régi kedves és új olvasóinkat.

A még nem könyvtári tagok részére ezen az éjszakán ingyenes volt a beiratkozás, és számukra az év végéig ingyenes lesz a könyvtár minden szolgáltatása. Irodalmi tesztkérdéseinkre 58 olvasó küldött be hibátlan válaszsort, ők „svédasztalról” választhattak maguknak értékes nyereménykönyvet.

Az asztalokon gyümölcs- és süteménytálak, valamint friss tea várta az olvasás szerelmeseit. Volt olyan olvasó, aki saját készítésű süteményének receptjét a könyvtárunkban kikölcsönzött könyvből vette. A jó hangulatot tovább fokozta a nagyon rokonszenves, négytagú Start Plusz zenekar, amely régi és új slágerekkel szórakoztatta a könyvtárlátogatókat.

Ezen az éjszakán újra bebizonyosodott, hogy a könyvtár régóta jóval több, mint könyvekkel telezsúfolt polcok sora. Élő, működő közösségi tér, családi programhelyszín, kiváló alkalom a művelődésre, az információszerzésre, a szórakozásra.

Könyves Kata



Szombathelyen táborozott a Corvinus Vegyeskar

Solymár legfiatalabb kórusa, a húszéves fennállását tavaly ünneplő Corvinus Vegyeskar, valamint a patinás múltú budai Kapisztrán Kórus közös fellépéseik sikerét az évenkénti többnapos kórustáboroknak is köszönhetik. A kórus ugyanis csapatomunka, és nemcsak a tárgyi-technikai tudás csiszolása, hanem a kórustagok közötti személyes kapcsolatok elmélyítése is fontos.

A Lógo Tibor karnagy által irányított két testvérkórus 2017 októberében egy hosszú hétvégére Szombathelyre utazott, hogy megismerjék és begyakorolják a híres francia zeneszerző, Camille Saint-Saëns Karácsonyi oratórium című művét, melynek részletei a hagyományos adventi koncerten hangzanak majd el. A kényelmes kollégiumi szálláson tartott próbák a fölkészülés jegyében zajlottak: a Karácsonyi oratórium mellett azokat az egyházzenei műveket csiszoltattuk, amelyeket a szombathelyi ferences templom előtt közönsége előtt kívántunk bemutatni. A régóta repertoáron tartott, a kórustagok által kedvelt Gounod-mise gyönyörű hangjai fenséges orgonakísérettel szárnyaltak a templom falai között. Az ezüstmiséjét nemrégiben ünneplő Achilles atya a koncert után egy kis agapéval kedveskedett a kórus tagjainak. (Isten éltesse Achilles atyát, pax et bonum!)

A két kórus dalosai évek óta együtt szerepelnek, együtt próbálnak, együtt táboroznak, s ez a mostani hétvége tovább mélyítette a kórustagok barátságát. A hangulat kiváló volt, a közös cél és az összetartás pedig erős. Az időjárás is kifejezetten kegyes volt hozzánk, gyönyörű nyári napsütés, „szellőzködő lágy meleg” fogadott bennünket Szombathelyen. A program hivatalos része után maradt szabad idő is: végigsétáltunk a város igazán impozáns főterén, megcsodáltuk a püspöki palotát, a székesegyházat, a Romkertet. A Fő tér 40-41-es számú háza előtt álldogál kalapban és botra támaszkodva, szinte a falból előbújva egy különös szobor, a dublini James Joyce-szobor remake-je. A világhírű író kultuszregényének, az Ulyssesnek a főhőse, Leopold Bloom (Virág Lipót) valós személy volt, és éppen ebben a házban látta

meg a napvilágot. Bár az író valamilyen rejtélyes okból kifolyólag nem kapta meg az irodalmi Nobel-díjat (ahogy pl. Tolsztoj sem), a kórustagok szívesen fényképezkedtek vele.

A szombati szereplés után, a kórustáborok hagyományait követve, a kollégiumi teremben előkerült a gitár, s vidám, felszabadult énekszó verte föl a folyosók csendjét. Szerencse, hogy ebben a kollégiumban csak a kórus volt elszállásolva ezen a hétvégén, így a muzsika nem zavarta mások pihenését, netán ellenirányú zenei meggyőződését.

Vasárnap azonban korán indult a nap, mert az egyesített énekkar a székesegyház reggeli miséjén szerepelt. A mintegy kétszázötven főnyi gyülekezet a gyönyörű, hatalmas épület mennyezetfreskói alatt áhítattal hallgatta Henry Purcell angol barokk zeneszerző remek dinamikájú művét: „Minden nép dicsérje Isten szent nevét!” A mise liturgiájába szépen illeszkedtek a francia Charles Gounod Ave verum és a német-angol Georg Friedrich Händel Canticum Iubilo című, csodálatos dallamvezetésű kórusművei. Az énekkart mindkét szereplés alkalmával Nagy László Adrián orgonaművész mélyen inspiratív játéka kísérte. Császár István, a székesegyház plébánosa meleg szavakkal köszöntö meg a kórus szolgálatát: aki a templomban énekel, az kétszeresen imádkozik. A kórus szépen zengő éneke segítette a híveket abban, hogy lelküket a megszentelt falak között Istenhez emeljék.

A második sikeres koncertünk után jöhetett egy kis megérdemelt kikapcsolódás. Hazafelé jövet megálltunk Győrben, ahol megcsodáltunk néhány nevezetességet: a gyönyörűen felújított főteret, a sétálóutcát, a városháza dekoratív épületét. Ragyogó napsütésben sétáltunk egy nagyot a Rába-hídon és az óváros hangulatos macskaköves utcáin. Jó hangulatú, sikeres és hasznos volt ez a hosszú hétvégi tábor, amely még inkább összekovácsolta a kórustagokat és előkészítette az adventi koncerten való, bevallottan sikerorientált szereplést.

Könyves Kata



Soha el nem múltó igazság: mindenhez szeretet kell. A hazai földhöz, az itt élő néphez és őseihez. Az a nép, amely nem tiszteli a múltját, a jelenét és a jövőjét sem fogja. Többen úgy gondolják, nem fontos tisztelni az őseit és azok munkáit. Nincs jövő múlt nélkül. Ezek a gondolatok jártak a fejemben, amikor Jablonkay Mária előadását hallgattam.

Negyvenöt éves a helytörténeti gyűjtemény

A hazának és a legkisebb közösségnek is van múltja, és aki ezt az értéket képviseli, összegyűjti, igen nagy értéke a közösségnek. Évek óta részt veszek Mária rendezvényein, kiállításain, amelyek létrehozása sok, láthatatlan időt és munkát igényel. Hogy eredményes legyen, háttérbe szorul a család, a magánélet. A közösségi létnek a rendezvényekre érkezők számára összetartó ereje van. A XXI. század bezárkózó, elidegenedő embere nem veszi észre, hogy a beszélgetés is hozzátartozik a hazaszeretethez. Tudok a másiktól, és ha kell, segítek.

Végighallgatva Marika előadását, véleményem szerint nagy tudás és nem kevés munka kellett ahhoz, hogy negyvenöt év sokoldalú munkáját másfél-két órába összesűrítse úgy, hogy élvezetes és érthető legyen. Jablonkay Máriának ez sikerült.

Az előadásból néhány fontos elemet kiválasztva: a helytörténeteszek elkötelezett munkájának eredményei a solymári kötetek, a várkutatás-építések, a múzeum megszervezése.

Kiemelkedő az országos 1. helyezés 2004-ben a „Múzeum-pártoló önkormányzat” pályázaton a múzeum felújításáért, majd a MUSTRA I. és a MUSTRA 2. kiállításokba, a legszebb felújítások közé történő beválogatás csakúgy, mint a csömöri tájházkonferenciára való meghívás. Megtisztelő, hogy „A hét múzeuma” címet 2004 szeptemberében is elnyertük.

A Pest Megyei Értéktárhoz öt solymári értékről írt pályázatot nyújtott be a gyűjtemény vezetője, és ezekből a solymári Segítő Szűzanya kegyképe, a rózsaesküvők és a „solymári vár” azonnal felvételt nyertek.

A gyűjteményben eddig 134 kiállítást mutattak be, csak tavaly és az idei évben 19 előadás hangzott el a Helytörténeti Szabadegyetem sorozatban és az Érték-estek rendezvényeken. A tárlatvezetések és a múzeumi órák száma messze meghaladta az ezret. A restaurált tárgyak aránya magas, mind a bútorok, mezőgazdasági gépek, eszközök, mind a középkori vastárgyak, régészeti kerámialetek, történeti dokumentumok konzerválással-restaurálással stabil helyzetbe kerültek. Az esküvőre készülő párok számára, fotózáshoz rekonstruált régi viselet rendelkezésre

áll, felvehető. A pilis-budai régió a gyűjtemény által szervezett két néprajzi konferenciája, valamint a TKM Aranykönyvébe való beválogatás komoly értéket jelent. A gyűjtemény értékelését a vendégkönyvi bejegyzések adják. Érdekes a legszebbekből összeállított 70 oldalas gyűjteménybe belelapozni, több ország nagykövete, ENSZ-es és EU-s delegációk is elismerően nyilatkoztak a gyűjteményről. Bár elmondhatnánk, hogy ezt a különleges kincset minden solymári ismeri!

Kodály-év lévén érdemes a kiváló magyar zeneszerző gondolatait megfogadni: „Kultúrát nem lehet örökölni. Az elődök kultúrája egy-kettőre elpárolog, ha minden nemzedék újra meg újra meg nem szerzi magának.”

A gyűjtemény tárgyai biztonságban vannak. Unokáink is látni fogják...

Marosi Éva



VÉDŐNŐK Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

1. körzet: Fáklya Renáta
kedd: 12.00–16.00

2. körzet: Gerendás Csilla
péntek: 8.00–11.00

3. körzet: Stipits Zita
hétfő: 12.00–15.00

4. körzet: Nagy Eszter
kedd: 8.00–12.00

Védőnői Szolgálati Rendelő
2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

E-mail: vedono@solymar.hu

A körzetek jegyzéke a solymarirendelo.hu oldalon tekinthető meg.

GYERMEKORVOSOK Tel.: (26) 360-239

Dr. Dávid Zoltán

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00
kedd: 14.00–17.00
szerda: 16.00–18.00
péntek: 8.30–11.00

Tanácsadás:

szerda: 14.00–16.00
csütörtök: 11.00–12.00

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

hétfő: 14.00–17.00
kedd, szerda: 8.30–11.00
csütörtök: 16.00–18.00
péntek: 14.00–16.00

Tanácsadás:

szerda: 11.00–12.00
csütörtök: 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK Tel.: (26) 360-290

Dr. Nagy János Tel.: 361-479

hétfő: 14.00–18.00
kedd: 8.30–11.30
(csak receptírás 7.30–8.30)
szerda: 8.00–11.00
csütörtök: 12.30–16.00
(csak receptírás 16.00–17.00)
péntek: 8.00–11.00
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

Dr. Szabó Éva Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30
kedd: 14.30–18.30
szerda: 10.00–14.00
péntek: 7.30–11.00
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

Dr. Taller Gabriella Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 13.00–17.00
szerda: 7.30–11.30
(csak receptírás 11.00–12.00)
csütörtök: 15.00–18.30
(csak receptírás 14.00–15.00)
péntek: 7.30–10.30
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

Dr. Virág Zsolt Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00
szerda: 14.30–18.30
csütörtök: 7.30–11.00
péntek: 12.00–15.00
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188, (26) 330-360, 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.
Ügyeleti idő: hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

FOGORVOSOK

Társadalombiztosító által
finanszírozott I. körzet

Dr. Tamás Hilda fogszakorvos

2083 Solymár, Törökút u. 22.
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00
kedd, csütörtök: 16.00–21.00
péntek: iskola fogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,
FOGSZABÁLYZÁS-SZAKRENDELÉS
IMPLANTÁCIÓ, panoráma- és Cephalo rönt-
gen. Magánrendelés megbeszélés szerint.

Társadalombiztosító által
finanszírozott II. körzet

Dr. Bajzi Irma fogszakorvos

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00
kedd, csütörtök: 8.00–14.00
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:

kedd, csütörtök: 17.00–19.00

SZAKRENDELÉSEK

Fül-orr-gégészlet:

Dr. Taller Gabriella

hétfő: 7.30–10.00
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 362-410
(A doktornő összes rendelési idejében!)

Szemészet:

Dr. Kálmán Kinga

kedd: 14.00–18.00
Időpontegyeztetés: (26) 360-290

Reumatológia:

Dr. Szakmári Mária Magdolna

kedd: 8.00–13.00
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

Fizioterápiás kezelések:

Somogyiné Klóc Gitta

hétfő, szerda: 11.00–19.00
csütörtök: 7.00–14.00
péntek: 7.00–13.00
Telefon: (30) 512-8408

ÁLLATORVOS

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos

Ifj. Dr. Molnár Attila

Telefon: (30) 964-2160
(26) 360-919

2083 Solymár, Tersztyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő: 16.00–19.00
kedd, csütörtök: 14.00–19.00
szerda, péntek: 17.00–19.00
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.
Ladó György Tel.: (70) 605-5369
Apáti Szabolcs Tel.: (30) 699-3566

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen
hívható zöld szám
(80) 204-100

TŰZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESEK

A solymári önkéntes tűzoltóság
éjjel-nappal hívható telefonszáma:
(30) 934-7103

POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606
E-mail: info@solymar.hu

KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Benyák Richárd Tel.: (30) 905-4653
Lakatos Béla Tel.: (30) 871-0543
HLács Tibor Tel.: (30) 473-4518

SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható
telefonszáma:
(20) 445-4663

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

**Bejelentkezés:
(20) 922-1680**

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogszabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.
**Bejelentkezés
a (30) 603-7003-as
telefonszámon**



GYÓGYÁSZATI ÉS
EGÉSZSÉG BOLT

Solymár
70-3399322

www.gyogyszatiszakbolt.hu

Dr. Csekeő Marianne
fogszakorvos
Felnőtt- és gyerekrendelés
PANORÁMARÖNTGEN
**Bejelentkezés:
(30) 230-9090, (26) 361-091**
www.sportdental-fogaszat.hu

Patay Nikolett

gyógytornász

Solymár, Törökút u. 24.

**Bejelentkezés:
(30) 495-9506**

www.gyogytorna-centrum.hu

Jóga

az Apáczai Csere János
Művelődési Házban
Solymár, Templom tér 25.
Minden kedden 9.00–10.30-ig

Tel.: (30) 402-4657



KÖNYVKÖTÉSZET
SOLYMÁRON

Megtálalható:
a Rákóczi utca végén, a
Mercedes-szervíz bejáratával
szemben.

**Tel.: (26) 361-739
Mobil: (30) 251-9288**



Kismama jóga
Solymáron

f Egri Sári
kismama jóga

☎ 06-30-870-2267

Dr. Vajda Adrienne

bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyagjegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

Cím:

**Solymár, Tersztyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647**



GYÓGYÁSZATI ÉS
EGÉSZSÉG BOLT

Lúdtalpbetét
készítése egyedi
méretek alapján
számítógépes
talpvizsgálattal



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
www.gyogyszatiszakbolt.hu

Hugi szépségfarm

Solymár, Mátyás kir. út 91.
www.hugiszepefarm.hu

Kozmetika:

Némédi Anikó (20) 932-0825
Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen
(gyógynövényes natúrkozmetikum)

**Manikűr-pedikűr-
műköröm:**

Kerti Ágnes (30) 857-9328

Fodrász:

Bölcskei Bernadett (30) 551-1471
Sándor Gábor (70) 376-7372

**Villamosmérnök
matematika és sakk
oktatást vállal
Solymáron és környékén.
Tel.: (30) 9504-539**

www.imperialdental.hu

imperial
DENTAL



Kedves Solymári lakosok!

*Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos
vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével
foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-
en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!*

Solymári lakosoknak

10% kedvezményt adunk az
implantátumok árából!

*Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és
áránlat készítés!*

Azonnali fix fogak titán implantátumra!

Elérhetőségek:

Mobil: 0630-9244-087

Telefon: 061-225-00-55/56/48

Email: info@imperialdental.hu

Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.



FAVÁGÁS ALPINISTA TECHNIKÁVAL



Veszélyes fák
kivágása,
lombkorona-
alakítás.

Solymári
vállalkozó,
sok éves
tapasztalattal,
garancia
vállalással

(20) 234 18 28

Varrni tudó kollégákat
keresünk
lakástextil készítéséhez.

Jelentkezésüket
a (20) 956-7566-os
telefonszámon várjuk.

ANGOL

egyetemi diplomás, tapasztalt
tanártól Skype-on is!

Tel.: (20) 966-1052

Öntözőrendszerek és kertépítés

Solymáron és környékén!

Teljes körű kertépítés,
-gondozás, öntözők telepítése,
javítása solymári szakembertől!
Ingyenes felmérés és ajánlat!

Tel.: (20) 374-9442

facebook.com/szuperkertek

www.akerteszek.hu

Csak, ha szereti a jó borokat.



Borháló
BORKERESKEDÉS

...amíhez borainkat ajánljuk Önnek:
rendszeres napi fogyasztásra,
baráti összejövetelekre, kerti sütögetésekhez,
fröccsözésekhez, nyaralásokhoz, horgászashoz,
vadászathoz, esküvőkre, rendezvényekre

Takler, Polgár, Janus, Frittmann,
Lisicza, Mészáros, Szőke, stb.

Mindez praktikus csomagolásban
ÉLMÉNY-GARANCIÁVAL!

Borháló Solymár

2083 Solymár, Várhegy utca 1.
Solymár központjában a Magnet bank mellett.

(30) 33 11 799

www.borhalo.com/solymar

NYITVA TARTÁS

Kedd-Péntek: 10-18:30

Szombat: 9-14

Vasárnap: zárva

Az Amerikai Nemzetközi
Iskola

szakképzett kertészt keres,
azonnali belépéssel, teljes
munkaidős munkakörben.
Kerti gépek használatában
való jártasság előny.

Bővebb információért
hívja Németh Juditot:
(30) 274-5332.

Az önéletrajzokat a
hvass@aisb.hu
e-mail címre küldjék.

Az Amerikai Nemzetközi
Iskola Nagykovácsiban

takarítókat keres
rész- vagy teljes munkaidőre,
osztott vagy egyműszakban
(akár éjszaka is).

Azonnali munkakezdés!
További információkért
hívja Németh Juditot:
(30) 274-5332.

Az önéletrajzokat a
hvass@aisb.hu
e-mail címre küldjék.

SOLYMI KLÍMA

Készülékek forgalmazása,
tisztítás, fertőtlenítés,
beszerelés, karbantartás,
javítás

Telefon:
(30) 262 6618



Solymár
gyógyszertár

Biorezonancia Labor

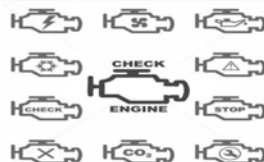
Solymár, Nagykovácsi utca 32.

Állapotfelméréssel a szervezetünket terhelő
tényezők (geopathia, kórokozók, környezeti
mérgek és élelmiszerek szűrhetők ki akár még
az előtt, hogy azok funkcionális vagy szervi
elváltozást okoznak.

- allergia, nehézfém szennyezések kimutatása
- a test védekezőképességének javítása
- ételintolerancia, anyagcsere zavarok
- akut és krónikus gyulladások és fájdalmak
- funkcionális keringési zavarok

**Szeretettel várjuk
a gyógyulni vágyókat!**

Bejelentkezés: 06/30/494-7316



Teljes körű autójavítás,
vizsgáztatás azonnal
Hibakódok olvasása,
törlése (hibák javítása)
HOZOM-VISZEM
szolgáltatás

Alkatrészek forgalmazása
(10-20-30%) kedvezményrel
Tel.: (20) 983-4742

A solymári Aranykorona
Hotel és Vendéglőben
férfi/nő szakképzett
felszolgálót,
felszolgálótanulót,
éttermi kisegítőt,
pultost alkalmaznánk.

Fényképes önéletrajzot
a koronaa@t-online.hu e-mailre
küldeni, vagy (26) 360-047-es
telefonszámon érdeklődni
szíveskedjék.



Itt a szezon igyon bort tisztán
vagy fröccsnek!

Szeredi Zsolt Kékfrankos (2L)	690 Ft/l
Szeredi Zsolt Merlot-Portugieser félédes (2L)	690 Ft/l
Gábor Pincészet Merlot (2L)	690 Ft/l
Gábor Pincészet Zweigelt Rosé félédes (2L)	690 Ft/l
Babarczi Pannónhalmi Olaszrizling (2L)	840 Ft/l
Várszegi Pincészet Csabagyöngye (2L)	850 Ft/l
Nagy és Nagy Balatoni Chardonnay (2L)	860 Ft/l
Várszegi Pincészet Sárgamuskotály száraz (2L)	860 Ft/l
Szabó István Cabernet Sauvignon Barrigoe (2L)	860 Ft/l
Mészáros Pál Rosé (2L)	885 Ft/l
Homoky András Tokaji Furmint édes (2L)	920 Ft/l
Vojtek Csaba Rosé Cuvée (2L)	920 Ft/l
Nagy és Nagy Balatoni Irsai Olivér (2L)	940 Ft/l
Mészáros Pál Cabernet Sauvignon-Cabernet Franc (2L)	950 Ft/l
Homoky András Tokaji Sárgamuskotály félédes (2L)	970 Ft/l
Font Gábor Kékfrankos Rosé (3L)	980 Ft/l
Frittmann János Kékfrankos Rosé (3L)	995 Ft/l
Levendula Pince Juhfark (1.5L)	1.060 Ft/l
Jásdi István Csopaki Olaszrizling (1.5L)	1.120 Ft/l
Babarczi Pannónhalmi Irsai Olivér (2L)	1.125 Ft/l
Lisicza Sándor Cifandli (1.5L)	1.125 Ft/l
Lisicza Sándor Rosé 2015 (1.5L)	1.145 Ft/l
Takler Ferenc Rosé Cuvée (3L)	1.230 Ft/l

Ha nem volt jó a bor,
szó nélkül cseréljük!

KÁRPITOS, BÚTORASZTALOS



Kárpitozás, bútorasztalos munkák, díjtalan felméréssel!

Modern és régi bútorok kárpitozása, felújítása, Konyhabútor, beépített szekrény, szobabútor és bármilyen bútor készítése, amire egy lakásban, irodában rendelően szükség lehet.



Beke Balázs
asztalos,
kárpitos

Bútorszövetek most nagykereskedelmi áron!

Tel: 06-30/934-8458
www.butorcons.hu

Temetkezési szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A

Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639

(30) 442-1385

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményrel.

**Kamerás
hibamegállapítás!**

TÓTH LÁSZLÓ

Tel.: (20) 342-9064

Solymári kertészek vállalnak

- kertépítést,
- rendszeres kertfenntartást,
- gyepszőnyegezést,
- automata öntözőrendszerek építését,
- térburkolást

www.kertepites-solymar.hu

Tel.: (20) 513-0561

Facebook: Fiori Kert Kft.
Helyi lakos.

KÉZI AUTÓMOSÓ

Solymár, Mátyás király út 45.
az Opel Vektor udvarában
Nyitva tartás H-P: 7-17, Sz: 7-14

AKCIÓ

Külső autómósás: 1 290 Ft
Külső-belső takarítás: 2 850 Ft

Bejelentkezés
a (30) 906-9146-os
telefonszámon
(éjjel-nappal hívható)

Autókárpit-tisztítás, polírozás,
piperetakarítás korszerű
technológiával,
KEDVEZŐ ÁRON!

§ Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

szakterületek: öröklési jog, családjog, házassági
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,
gazdasági jog, társasági jog
szerződések, peres képviselet, cégképviselet
Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

Telefon: (20) 369-0366

2083 Solymár, Marczibányi u. 18.

zsvecszy@t-online.hu

Gépi földmunka szállítással.

Bobcat, árokásás,
sávalap, tereprendezés.

TÚZIFA ELADÓ!

Prolub Bt.

(70) 517-5758

Solymári

ÁCS, BÁDOGS TETŐFEDŐ

Javítástól az új tetőig!

www.tetoking.hu

Kőművesmunkát és
szerkezetépítést is vállalunk.

Tel.: (30) 924-2690

Ruhajavítás

olcsón, gyorsan, precízen

Ruhavarrás

méretre, hozott anyagból

Igény szerint házhoz is megyek.
Időpont-egyeztetésért hívjon!

Toldiné Antal Réka

Tel.: (20) 453-6157

„ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Szo: 7.30-12.30-ig

Ajánlatunk:

**ajándécsomagolók, íves papírok,
ajándékcakcsók, adventi gyertyák, égősorok,
Pepo alággyújtós, Konix koromtalánító, naptárak,
sütikiszúrók, tepsik nagy választékban**

Szolgáltatásaink:

óraelemcsere (órában, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,
láncfűrészláncélezés, szerszám nyelzése, élezése, tintapatron és toner
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás és alakulás,
- megoldás hátfájásra és inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Tel.: (30) 915-9390

Jóga

A kortalan test titka

Helyszín:

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Időpontok:

kedd: 18.30

csüt.: 9.00 és 18.30

További információk:

(30) 915-9390

Progresszív szemüvegek

30+20% kedvezményel!

INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLAT!

Az akció 2017 november 1-től visszavonásig tart. Komplet szemüveg vásárlása esetén érvényes. Részletek az üzletben.



REZSNÁK OPTIKA SOLYMÁR: 26/330-314

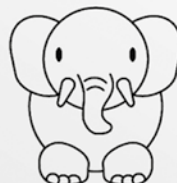
Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu

Terstyánszky és Széles utca sarok

ÚJ HELYEN

Szemészet

**Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel**



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 33.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenyszemeszet@gmail.com

www.szemfenyszemeszet.hu



Csillagszem PTIKA

Solymár, Mátyás király út 22.

(Polgármesteri Hivatallal szemben, a kis udvarban, az állateledeles mellett)

06 26 362-381, 06 30 429-8-478 Nyitva tartás: h-p:10-18

Kiemelt partnerünk a solymári gyógyszerár, mert szívügyünk az egészség!

Újra itt
a látás hónapja!

+ EXTRA KEDVEZMÉNYEK!

**multifokális lencsék
40% kedvezménnyel**

Erzsébet Utalványt, Egészségkártyát, bankkártyát, SZÉP kártyát elfogadunk!

Csecsemő, gyermek, felnőtt **ULTRAHANG**

magánrendelés
Nagykovácsiban



www.mobiluh.hu

(30) 726-0170

 **Házias ételekkel és frissen sültött pizzákkal várjuk kedves vendégeinket éttermünkben!**

Solymár, Tersztyánszky u. 61.

Ételeinket friss alapanyagokból készítjük!
Hétvégi családi kedvezmény ételünkben helyben fogyasztva -15%!
Rendezvényekre klimatizált különterem!
Kívánságára pizzáinkat füstölt sajttal és/vagy vékony tésztával is elkészítjük!

Rendelésfelvétel:
H-Szo: 11.30-22.00, V: 11.30-20.00
(26) 360-929, (30) 335-5866

Harmonikus otthon kialakítása

egyszerű és látványos megoldásokkal.

Szép és funkcionális lakótér alkotása kis ötletekkel vagy az alaprajz teljes áttervezésével.

Érezze jól magát otthonában!

Színek harmonizálása, tértágítás, zónák kialakítása, minták, anyagok, stílusok, formák kiválasztása – az otthon személyessé tétele

Eladásra való felkészítés a gyors és sikeres értékesítésért

Szilágyi Nóra: (20) 515-8074



A solymaronline.hu internetes oldal hetente átlagosan 10 ezernél több megtekintést regisztrál.

Ha szeretné, hogy hirdetését havonta 40 ezerszer lássák, akkor hirdessen oldalunkon. A portál naponta többször friss önkormányzati, helyi közéleti, kulturális, közlekedési hírekkel, információkkal szolgál olvasóinak. Az oldalnak több mint 2 500 követője van, akikhez azonnal eljutnak a friss hírek, a portálon megjelenő tartalom.

Ha gyorsan és célzottan szeretne eljutni a fizetőképes kereslettel rendelkező leendő ügyfeleihez, vásárlóihoz, akkor állunk szíves rendelkezésére.

**Hirdetésszervezőink várják hívását:
(26) 631-895, (30)199-0879, e-mail: solymarert@gmail.com**



**ÁLLÁSLEHETŐSÉG
A SOLYMÁRI
GENERALI KÉPVISELET
ÚJ KOLLÉGÁKAT KERES.**

Solymáron vagy a környező településeken élő személyeket keresünk értékesítési feladatok ellátására.

Lehetőség van egy folyamatos, anyagi ösztönzéssel történő tanulási időszakra,

HIVATÁSINDÍTÓ támogatással.

Várjuk már szakmai tapasztalatokkal rendelkező személyek jelentkezését is egyéni KONKURENS támogatással.

Solymár, Bajcsy-Zs. u. 26.
Tosevics Miklós
tosevics.m@gmail.com
tel.: (30) 908-8004

Garázsvásár

minden vasárnap 10-14-ig

Solymár, Bocskai u. 48.

(Strack u. 2.)

Tel.: (20) 246-4464

Hirdetés

a Solymári Hírmondóban

Érdeklődni lehet:

(26) 631-895,

(30) 199-0879,

e-mail: solymarert@gmail.com

HAMAROSAN JÖVÜNK!

Hamarosan Solymáron is elindul a DIGI szolgáltatása!

A DIGI folyamatos hálózatfejlesztésének köszönhetően a közeljövőben Solymáron is elérhetőek lesznek a CSÚSTECHNOLÓGIÁS, teljes optikai szálas hálózaton KEDVEZŐ ÁR-ÉRTÉK ARÁNNYAL kínált, kimagasló minőséget képviselő telekommunikációs szolgáltatások. A helyi lakosok hamarosan igénybe vehetik a DIGI-Net csomagokkal a legalább 100 Mbit/s, de akár 1000 Mbit/s sebességű, megbízható és gyors internet szolgáltatást, a bőséges csatornakinálattal (98 digitális és 28 HD felár nélkül) rendelkező DIGITV televíziós csomagot, vagy akár a belföldi mobil irányba is nagyon kedvező percdíjú DIGITel vezetékes telefonszolgáltatást. (A DIGI vezetékes internet és vezetékes televízió szolgáltatások magas szintű megbízhatóságát jól szemlélteti, hogy 2016-ban a hatóság számára hivatalosan lejelentett éves szintű rendelkezésre állásuk 99,94% és 99,86% volt.) A DIGI Online szolgáltatással az internet és TV előfizető pedig már 45 televíziós csatornát néz-

hetnek az országban bárhol a számítógép böngészőjében, táblagépen és okostelefonon is.

Az alap televíziós csomagban elérhetőek lesznek a DIGI Sport 1 HD, DIGI Sport 2 HD és DIGI Sport 3 HD prémium sportcsatornák – amelyek a sport szerelmeseinek biztosítanak szórakozást –, valamint saját tematikus csatornáink, a DIGI World, a DIGI Life és a DIGI Animal World.

Solymáron is célunk olyan szolgáltatás biztosítása, amely nemcsak kedvező árával, de kiemelkedő színvonalával is hozzájárul leendő előfizetőink elégedettségéhez. A DIGI szolgáltatások beüzemeléskor televíziós beltéri egységre sincs feltétlen szükség, amennyiben a lakásban lévő TV készülék önállóan alkalmas a digitális és HD adások vételére (rendelkezik DVB-C tunerrel, HD kompatibilis), az Extra TV csatornák eléréséhez azonban beltéri egység feltétlen szükséges. Az internet eléréshez az optikai kábel házhoz történő csatlakozása után akár a már meglévő korábbi házon belüli elosztó rendszer is használható.

A területen az új, optikai hálózat kiépítése már folyamatban van, üzembe helyezése még az idei évben megvalósul. A légvezetékes kiépítés során földmunkák nem várhatók, így a lakosság csekély mértékben fogja csak érzékelni a 2-3 hét alatt lezajló hálózatépítést. A konkrét csomagajánlatokat értékesítőink személyesen vagy a postaládák útján juttatják el minden egyes háztartásba.

A DIGI cégcsoport Közép-Európa egyik meghatározó telekommunikációs vállalata, Magyarország 3 legnagyobb műholdas és kábelszolgáltatójának egyike. Az 1996-ban alakult DIGI Távközlési és Szolgáltató Kft. mára több mint 800 000 előfizetővel rendelkezik országosan, alkalmazottai száma meghaladja az 1500 főt, jelenleg 56 ügyfélszolgálatlal várja az előfizetőket.

A DIGI az egységesen magas minőségű és kedvező árú szolgáltatások biztosításával rugalmasan követi a fogyasztók változó igényeit; egyszerű, átlátható termékstruktúra és árképzés jellemzi.

IGÉNYBEJELENTÉS:

WWW.DIGI.HU/SOLYMAR



Bevásárlás gombnyomásra

Rendeljen az Auchan Online Áruházból élelmiszer
termékeket és bevásárlását otthonába szállítjuk Önnek!

MIÉRT ÉRDEMES AZ AUCHAN
ONLINE ÁRUHÁZBAN VÁSÁROLNI?



PONTOSAN, A KÉRT
IDŐBEN SZÁLLÍTUNK



TÖBB EZER TERMÉK
KÖZÜL VÁLASZTHAT



KEDVEZŐ ÁRAK ÉS
FOLYAMATOS AKCIÓK
VÁRJÁK



NEM KELL AZ ÁRUHÁZBA
UTAZNIA, AZ ÁRUK
UTAZNAK ÖNHÖZ.



KISZÁLLÍTÓ FUTÁRUNK
ÁTVÁLLALJA
A CIPEKEDÉST



FIZETÉS EGY GOMBNYO-
MÁSSAL SORBAN
ÁLLÁS NÉLKÜL

