

Solymári Hírmondó

2017. SZEPTEMBER
Havonta megjelenő ingyenes magazin

HETVEN ÉLSŐ OSZTÁLYOS TANULÓT
ÍRATTAK BE SZÜLEI AZ IDEI TANÉVRE

Az elsősöket az óvó nénik is elkísérték az évnnyitóra

VADDISZNÓK ÉS RÓKÁK
LÁTOGATJÁK A FALUT

A kerti hulladékra jönnek a vadak

A SOLYMÁRI BÉKÉS TAMÁS
IS TAGJA A VILÁGBAJNOK
CSAPATNAK

Ingyen hoztak dicsőséget Magyarországnak

A magazin online is elérhető a www.solymarihirmondo.hu weboldalon.





DUMASZÍNHÁZ



2017. SZEPTEMBER

- 14. MH** 17.30
CSÜTÖRTÖK „SEGÍTSÉGI! HISZTI! MIT TEGYEK?” – Jacsó Ágota, kommunikációs szakember előadása
- 21. BS** 18 óra
CSÜTÖRTÖK IRÉN RECEPTJEI: PFAUNNERINE
tepsis térsza, sváb recept
- 22. BS** 18 óra
PÉNTEK ARCOK ÉS HARCOK – Kondor Katalin vendége
Kegye János pánsípművész
- 23. GY** 15.30
SZOMBAT REJTETT KINCSEK – előadás és kiállítás megnyitó
A kiállítás november 15-ig látogatható.
- MH** 18 óra
„MINDENRE TEREMT AZ ISTEN EMBERT”
Medgyaszay Magdolna gobelin-kiállításának megnyitója
- MH** 20 óra
LITTLE JAZZ PUB – Márkus Tibor és az Equinox vendégei
Márkus Liza (ének) és Puskás Levente (gitár)
- 24. MH** 16 óra
VASÁRNAP KALANDGYÁR
Évadnyitó nagy, közös játék
- 27. BS** 16 óra
SZERDA KÉPNÉZEGETŐ – Elisch Erzsébet és Enczmann László
múlt mentő programja
- BS** 18 óra
NÉMETEK A DUALISTA MAGYARORSZÁGON
Ritter György történetész előadása
- 29. MH** 18 óra
PÉNTEK TÖRTÉNELMI KLUB: Várépítészet
a középkori Magyarországon
- BS** 10 óra
MITŐL FOGYOK? MIÉRT HÍZOK? – Az anyagcsere-betegségek
Kautzky Adrienn természetgyógyász előadása

MH APÁCZAI CSERE JÁNOS
MŰVELŐDÉSI HÁZ
Solymár, Templom tér 25.

GY DR. JABLONKAY ISTVÁN
HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY
Solymár, Templom tér 2.

BS BAURNHAUS
SVÁBHÁZ
Solymár, Dózsa György utca 5.

TÉVÉLÁCI

– A VILÁG ÉS AMI HELYETTE VAN

HADHÁZI LÁSZLÓ ÖNÁLLÓ ESTJE

műsorvezető: Szupkay Viktor

2017. 10. 08. vasárnap 18:00

SOLYMÁR

Apáczai Csere János Művelődési Ház

Jegyár: **3.100 Ft**

Jegyek elővételben a **Művelődési Házban**
és a **dumaszhaz.jegy.hu** oldalon kaphatók.

2083 Solymár, Templom tér 25. tel.: 26/360-100



DUMASZÍNHÁZ



A FINA Masters Világ bajnokságon a 35+ korosztályban világbajnok lett az egri Bull's Blood, magyarul az Egri Bikavér csapat, amelynek tagja a solymári Békés Tamás, egykori profi vízilabdázó.
(20. oldal)



Jankával kerek-hegyi otthonában beszélgettünk nem mindennapi teljesítményéről, arról, hogy milyen előzmények után nevezett be a Balaton-átúszásra. Az idei Balaton-átúszáson több mint nyolcezen vettek részt.
(21. oldal)



Gyakran a mezőőrhez érkeznek be a vadakkal kapcsolatos lakossági panaszok. Az ingatlanulajdonosok azt szeretnék, ha a településre betévedt rókákat agyonlőnék, de a mezőőr szerint nem ez a megoldás.
(8. oldal)

A porták előtt is rendet kell tartani	4. oldal
Mustgázveszély	6. oldal
Közlekedési ellenőrzések	7. oldal
Játszótéri dohányzás	7. oldal
Vaddisznók és róák látogatják a falut	8. oldal
Kassaiak látogatása	9. oldal
Mozaikok a solymári német nemzetiség életéből	10. oldal
A tanárok is tanulnak	12. oldal
Kenyérszentelés a katolikus templomban	13. oldal
Német Nemzetiségi Hagyományőrző Tábor	14. oldal
Ezüstkor-táborok 2017. nyarán	16. oldal
A bor a lélek itala	17. oldal
Elkezdődött a tanév	18. oldal
Visszaszálltak a fecskék a Fészekbe	19. oldal
Solymári világbajnok	20. oldal
Solymári diák is átúszta a Balatont	21. oldal
Ezek a gondolatok rombolják a párkapcsolatokat	23. oldal
Amikor egy család elválik...	24. oldal
Rekordok a Chili Fesztiválon	25. oldal
Solymári adomák	26. oldal
Az önkormányzat határozatai	27. oldal
Biztonságos iskolakezdés	28. oldal

Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Első tanítási nap az elsőősöknek
(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)

Hirdetésszervezés: Farkas Éva | (20) 511-6075 | farkaseva0303@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezetők: Kárpáti Zsuzsanna, Kovács Szilvia – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail: hirmondofoszerkeszto@gmail.com –

Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tiszteletben tartása mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem örzünk meg, és nem küldünk vissza.

A porták előtt is rendet kell tartani

Sokan nem tudják, hogy a portájuk előtti területet is nekik kell karbantartani, gondozni. Az sem köztudott, hogy ha valaki az ingatlana előtti közterületre fát vagy bokrot szeretne ültetni, akkor ahhoz előzetes engedélyt kell kérni. Ilyen és ehhez hasonló kérdésekről beszélgettünk Ugron Zoltánnal, a polgármesteri hivatal műszaki irodájának vezetőjével.

– Ha valaki az ingatlana előtti közterületet szeretné díszíteni, szebbé tenni, például fát, bokrot vagy virágokat ültetni, akkor ezt minden további nélkül megteheti, vagy valamilyen engedélyre van szüksége?

– A falusias lakókörnyezet egyik legszebb eleme, hogy az ingatlantulajdonosok a portájuk előtti területet növényekkel szépítik, így teremtvé meg azt a hangulatot, ami miatt szeretnek itt élni az emberek. Ezt az évszázados hagyományt jó megtartani, ugyanakkor valóban figyelni kell néhány műszaki szempontra, ezért az ilyen szándékot előzetesen be kell jelenteni a polgármesteri hivatalnál. Itt egyeztetünk a lakossal, hogy az ott található közművek és azok szerelvényei hozzáférhetőek maradjanak. Fontos szempont, hogy fás szárú növényt nem szabad vezeték fölé ültetni, melyek nyomvonalát a régi lakók többé-kevésbé ismerik, de biztos információt mi tudunk adni. Ugyanígy szabály, hogy a telefon- és

áramellátás vezetékei alá sem szabad olyan fát ültetni, amelyik 3 méternél magasabbra tud nőni. Figyelembe kell vegyünk közlekedésbiztonsági szempontokat is, így például az úttest széléhez közel tilos nagy köveket, tuskókat elhelyezni. Tehát mindenképpen egy vázlattal ellátott kérelmet kell benyújtani a díj- és illetékmentes egyeztetéshez.

– Ha valaki járdát akar építeni az ingatlana előtti közterületre vagy parkolóhelyet szeretne létesíteni, akkor ehhez milyen engedélyre van szüksége, milyen műszaki paramétereknek kell megfelelni?

– A közterületen végzett bármilyen építési tevékenységhez az önkormányzatnak mint tulajdonosnak és mint a közút kezelőjének engedélyre van szüksége. Ezt magasabb szintű jogszabályok írják elő, és helyi rendeletünk szabályozza az eljárást. Tehát közútkezelői hozzájárulás szükséges többek között a

közterület építési célú igénybevételéhez (felvonulási terület, rakodás, anyagtárolás, stb.); járda, útsatlakozás, kapubehajtó, várakozóhely építéséhez; az árok befedéséhez, átereszt, rácsos víznyelő építéséhez vagy átalakításához. Ehhez a formanyomtatvány kitöltésén túl csatolni kell egy 1:50 léptékű kiviteli tervet, műszaki leírást, és – amennyiben nem a tulajdonos, hanem például a bérlő a kérelmező – a tulajdonosi hozzájárulást. Amennyiben a földmunkák a 25 cm mélységet meghaladják, a közműszolgáltatókkal is egyeztetni kell a tervet. Ez leginkább akkor szokott előfordulni, amikor egy részü elbontásával szeretne valaki parkolóhelyet kialakítani.

A kérelmek elbírálása során szintén figyelembe vesszük azokat a műszaki előírásokat, melyeknek ismerete nem várható el a lakosoktól, és szükség esetén szempontjaink átvezetését kérjük a terveken. Az egyik leggyakoribb ilyen előírás a vízel-



vezető árok befedésével létrehozandó beállóknaál az átereszt keresztmetszete, illetve a szükséges távolságokban a tisztítóaknaák elhelyezése.

– Ha az ingatlan előtti, közterületen lévő növényzet ágai belógnak az ingatlanra, akkor mi a teendő?

– Az ingatlanok előtti közterületet az ingatlan tulajdonosa – illetve bérlője, hasznélvezője – köteles gondozni, karbantartani az egész országban. Több évszázados hagyományon – és törvényi felhatalmazáson – alapuló helyi rendeletek hártják ezt a feladatot a lakosokra. Solymáron sincs ez másként, rendeletünk szerint a járda, illetve az úttestig terjedő zóldsáv gondozása a lakosok feladata. Ezen feladatnak része, hogy a saját ingatlanáról kilógó és a közlekedést zavaró növényzet visszavágásáról gondoskodnia kell. Amennyiben a közterületen álló fa ágai okozzák a gondot és annak visszavágása meghaladja a lakostól elvárható mértéket, önkormányzatunk segítséget nyújt a visszavágásban. Fontos tudni, hogy közterületen egy fa kivágásához jegyzői engedély szükséges, amennyiben önhatalmúlag vágja ki valaki, környezetvédelmi bírságra is számíthat, hiába ő vagy felmenőit ültették azt.

– Kinek a kötelessége az ingatlanok előtti vízelvezető árkok karbantartása, gyommentesítése?

– A vízelvezető, szikkasztó árkok megfelelő méretéről, tisztántartásáról és működőképességéről szintén az ingatlan tulajdonosa köteles gondoskodni az ingatlanával határos részen. Az előzőekben említett közterület-gondozásnak ez is része. Visszatérő probléma, hogy vannak olyan ingatlanok, melyek elhelyezkedésének az a következménye, hogy náluk mindig lerakja a hordalékot egy-egy nagy eső, míg másoknak szinte semmit nem kell tenniük a gondozásért. Ez adottság, hivatalunk nem tudja átvállalni ezt a feladatot az egyes lakosoktól.

Itt kell megemlíteni azt is, hogy sajnos sokan úgy gondolják, megoldás, ha a közterület-gondozásuk „termékét”, például a levágott füvet az árkokban hagyják, mert „majd a következő eső elviszi”. Ez eddig igaz, de így a hordalék másnak okoz nehézséget, nem beszélve arról, hogy előbb-utóbb egy rácsos elnyelőnél fennakad, azt eltömiti, és súlyos károkat eredményez a kiöntő víz.



Sötétség a Rózsika utcában

Hetek óta csak a csillagok fénye világítja meg a Rózsika utcát. Szerencsére ez ingyen van. Nem úgy, mint az ELMŰ által biztosított sötétség, ami az adófizetők zsebére terhel. Több mint bosszantó, hogy nem javítják ki a hibát. Megkaptuk a levelezést, amely a solymári polgármesteri hivatal és a szolgáltató között folyt – égnek állt a hajunk.

Az ügy rövid története az, hogy a solymári hivatal több levélben sürgette a Rózsika utca és más utcák közvilágítási szakaszhibáinak kijavítását. Az ELMŰ válasza a sürgetésekre az, hogy ők már augusztus 24-én kijavították a hibát. A polgármesteri hivatalban persze nem értik, hogy ha kijavították, akkor miért borul továbbra is sötétségbe a szóban forgó szakasz. Erre az ELMŰ azt válaszolta, hogy kollégáik a javítás után kipróbálják a világítást, és ha az működik, akkor távoznak. Ha pedig este megint nem világítanak a lámpák, akkor azt újból be kell jelenteni, de nem ám közvetlenül az ELMŰ-nek, hanem az egyes lámpákat karbantartó szolgáltatónak – akinek nem melleleg a hálózati szakaszokhoz semmi köze sincs –, és majd ez a cég továbbítja a hibabejelentést az ELMŰ-nek. És akkor kezdődhet minden előlről. De meddig mehet ez így?

Mondhatnánk, hogy vicces, ha nem megvilágítatlan gyalogátkelőhelyről és a környéken lakók hetek óta tartó bosszúságáról lenne szó. És marad a sötétség. Lehet, hogy nem csak az utcán?

(Lapzártakor még nem világítottak a lámpák.)



Megváltoztak az útburkolati jelek a József Attila utcában

A felfestések megváltoztak, de a parkolás rendje változatlan maradt a József Attila utcában. Az utcában való biztonságos közlekedés érdekében az önkormányzat pár éve kialakította azt a koncepciót, mely szerint a várakozás csak a lefele vezető oldalon engedélyezett, ott is csak egyes szakaszokon, így „öblök” keletkeznek a gépkocsik között, ahol a buszok és más járművek elférnek egymás mellett.

Azonban ezen a felfestésen az Útügyi Előírások 31. pontja figyelembevételével módosítani szükséges, aminek az is eredménye lesz, hogy a KRESZ [1/1975. (II. 5.) KPM–BM együttes rendelet] megállásra vonatkozó szabályai jobban érvényesíthetőek lesznek.

A változtatás során az autók várakozásra kijelölt helyeinek felfestését megszüntetjük, ezzel egyidejűleg az út közepén terelővonalat (szaggatott vonal), illetve záróvonalat (folyamatos csík) festenek fel. A terelővonalas részeknél szabad lesz várakozni, a záróvonal mellett pedig tilos. A KRESZ 40. § (5) bekezdés b) pontja szerint ugyanis tilos megállni ott, „ahol a jármű és az úttesten levő záróvonal vagy a jármű és az úttest másik szélén álló jármű között legalább három méter széles hely nem marad” – márpedig a József Attila utca sávszélességei ezt nem teszik lehetővé.

Sokan nem tudják, de a járdán – részben vagy teljes terjedelemben – csak akkor szabad megállni, ha azt jelzőtábla vagy útburkolati jel engedeli és a jármű tengelyterhelése az 1 000 kg-ot nem haladja meg. Mostantól a járdára festett folytonos fehér vonal jelzi majd azt a határt, ameddig a járművek a járdának az úttest felőli részét várakozás céljára igénybe vehetik. Azt szerencsére mindenki tudja, hogy a kapubehajtókban tilos várakozni, bár sajnos Solymáron is sűrűn előfordul, hogy „csak néhány percre” odaáll járművével egy-egy autós, ellehetetlenítve ezzel az ott lakók közlekedését.

Nagyon bízunk abban, hogy ezzel a megváltozó felfestéssel minden régi és új szabálynak megfelelően, hatékonyan tudjuk a folyamatos és biztonságos közlekedést fenntartani az egyik legforgalmasabb belső utunkon.

Polgármesteri Hivatal

Mustgázveszély

A szüreti időszak kezdetén az esetleges balesetek megelőzése érdekében fontos felhívni a figyelmet a must erjedésének veszélyeire. A mustgáz a must erjedése során felszabaduló szén-dioxid. Ez a gáz színtelen, szagtalan, a levegőnél körülbelül másfélszer nehezebb, zárt helyiségekben – a levegőt kiszorítva – a föld közelében terül el. Nagyobb koncentráció belégzése oxigénhiányos állapotot okozhat. Ennek jelei szédülés, hányinger, álmoság, mentális zavar és eszméletvesztés.

Nagyon fontos ilyenkor a borospincét üzemeltetők odafigyelése, mivel a szén-dioxid a borkészítés folyamata során, erjedés közben szabadul fel.

Védelmi intézkedések

A mérgezés/fulladás elkerülése érdekében fontos a pincék megfelelő szellőztetése. Ennek érdekében alkalmaznak folyamatosan működő szellőztető berendezéseket, és rendszeresen ellenőrizték, hogy azok működőképesek-e. Szereljenek fel a pincében gázérzékelő riasztóberendezést! A bort zárt hordóban kell tartani, vagy a mustgáz elvezetéséről gondoskodni kell. A gyakran alkalmazott gyertyalángpróba nem százszázalékosan megbízható!



Aki mustgázzal kapcsolatos balesetet észlel, először azonnal hívja a 112-es segélyhívószámot, a helyszín (pl. külterület) és a megközelítési útvonal pontos megjelölésével tegyen bejelentést, majd ha úgy ítéli meg, nyújtson segítséget!

Játszótéri dohányzás

A Templom téri játszótéren történt nemrégiben, hogy egy apuka cigarettára gyújtott. Amikor egy anyuka megkérte, hogy oltsa el a cigarettáját, akkor azt válaszolta, hogy majd a kerítésen kifújja a füstöt. Később egy másik apuka is kérte, hogy hagyja abba a cigizést a játszótéren, de ekkor meg csaknem verekedésre került sor – írja az érintett anyuka az önkormányzathoz írott levelében.

A nemdohányzók védelméről és a dohánytermékek fogyasztásának, forgalmazásának egyes szabályairól szóló 1999. évi XLII. törvény 2. §-ában foglaltak szerint „(1) A dohányzás számára kijelölt helyek kivételével – a (3) bekezdésben foglalt eltéréssel – nem szabad dohányozni, elektronikus cigarettát vagy dohányzást imitáló elektronikus eszközt használni (...)

d) közterületnek minősülő

da) a gyalogosforgalom számára nyitva álló aluljárókban és egyéb, zárt légtérű közforgalmú közlekedő összekötő terekben, valamint közterületi játszótérekben, továbbá a játszótérek külső határvonalától számított 5 méteres távolságon belül, (...).”

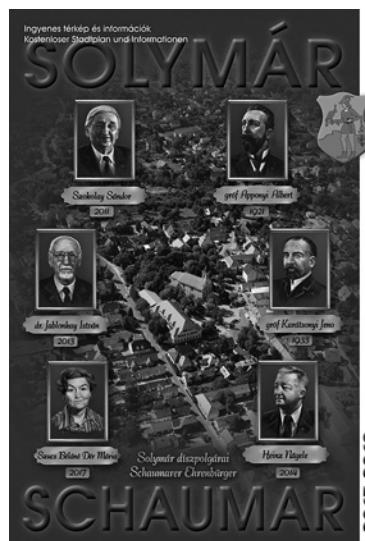
Solymáron már a törvényi szabályozás előtt is tilos volt a játszótérekben dohányozni – tudtuk meg dr. Beregszászi Márk jegyzőtől. A törvénynek a közterület-felügyelő és a rendőrség tud érvényt szerezni.



Vágányzár

Az Esztergom–Budapest vasútvonalon végzett pályakarbantartási munkák miatt 2017. szeptember 18-tól 2017. november 11-ig a vonatok módosított menetrend szerint közlekednek, illetve Pilisvörösvár és Esztergom állomások között vonatpótló autóbuszok közlekednek. A megváltozott menetrend megtekinthető a solymar.hu internetes önkormányzati oldalon.

Megjelent



A Solymárról szóló legfontosabb tudnivalókat összegző kiadvány legújabb száma idén is a Solymári Búcsú idején jelent meg. A kiadvány tartalmazza a solymári közérdekű információkat, a tömegközlekedési járművek menetrendjét, a helyi civil szervezetek elérhetőségét, vállalkozások hirdetéseit és Solymár térképét. A színes, sok fotóval illusztrált füzetben megtalálhatók az elmúlt év legfontosabb eseményeinek képei. A kiadvány ingyenes és megtalálható a polgármesteri hivatalban, illetve a művelődési ház könyvtárában.

Közlekedési ellenőrzések

A tanév kezdete miatt élénkebb lesz a forgalom az iskola körül, és bizony a szabálytalan parkolások száma is növekszik, ami tovább nehezíti a környék közlekedési helyzetét. A megnövekedett forgalom miatt többen egerútnak használják a Koppány Márton és az Akácfa utcákat, amelyekben időszakosan tilos az átmenő forgalom. A polgármesteri hivatal a következő felhívást tette közzé:

„Tisztelt Solymári Lakosok! A szeptember elsejei iskolakezdéssel egyidejűleg fokozott közlekedésbiztonsági akciót és ellenőrzést hirdetünk meg a Pilisvörösvári Rendőrőrs rendőreivel, valamint a közterület-felügyelettel. A közlekedésbiztonsági ellenőrzés keretében fokozottan ellenőrizzük a Solymár, Koppány és Akácfa utcai (engedélyhez kötött) behajtást, ellenőrizzük a Templom tér – Bajcsy-Zsilinszky u., „kisiskola” előtti gépjárműforgalmat, a gépjárművel történő várakozást, valamint a közoktatási és köznevelési intézmények környezetében a gépjárműforgalmat.

Kérjük továbbá, hogy az iskolakezdésre tekintettel a Budapest, II. kerület felé közlekedő gépjárművek a Hidegkúti út – Máriaremetei út kereszteződésében található közlekedési lámpa miatti visszatorlódását elkerülendő ne a megszokott időpontban, hanem korábban induljanak útnak.

Kérjük, hogy a közlekedési szabályok betartásával, az iskolakezdésre különös figyelmet fordítva közlekedjenek!

Solymári Polgármesteri Hivatal”



Fotó: Karpáti Zsuzsanna

Vaddisznók és rókák látogatják a falut

Gyakran a mezőőrhez érkeznek be a vadakkal kapcsolatos lakossági panaszok. Az ingatlantulajdonosok azt szeretnék, ha a településre betévedt rókákat agyonlőnék, Huszár Attila solymári mezőőr szerint azonban nem ez a megoldás.

A rókák közel sem olyan veszélyesek, mint az sokan gondolják. A vesztség ezen a környéken nem nagyon fordul elő, mert évek óta vesztség elleni tápot helyeznek ki. Az önkormányzat nemrégiben vásárolt két állatbefogó ketrecet, amelybe kíméletesen beleteszik a lakott területre tévedt vadat, visszaviszik az erdőbe, majd szabadon engedik. Solymár és környéke meglehetősen beépült az utóbbi évtizedekben, a vadak visszaszorulnak, egyre kisebb az életterük, kevesebb a táplálék, ezért időnként betévednek a faluba, már csak azért is, mert itt „terített asztal” várja őket. A gondatlanul kihelyezett kuka vagy a zsákban lévő kommunális hulladék mágnesként vonzza a rókákat. Annyira kirafinálódtak, hogy a kuka fedelét is ki tudják nyitni, ezért többen gumipókkal rögzítik a szemetesedény fedelét.

Külön kategóriát képeznek a vaddisznók, mert őket sokan féltelmes vadnak tartják. Pedig békés állatok, ha békén hagyják őket, ők sem keresik a bajt. Előfordult, hogy a mezőőr vaddisznókba futott az erdőben, de mozdulatlan maradt, így a vadak nem tartották őt veszélyforrásnak, és odébbálltak. Lakott területre azért jönnek be, mert néhányan etetik őket, persze nem szándékosan, hanem tudatlanságból. Ugyanis az erdő szélére kidobott kerti hulladékokban megtelepednek a csigák, giliszták, különféle férgek, amelyek a vaddisznók első osztályú, legkeresettebb

csemegéi. Messze földről eljönnek érte, megjegyzik a helyet, és visszatérnek olykor. Vannak, akik nem értik meg, hogy az erdőbe semmit sem szabad vinni, ami nem ott nőtt. Minden más szemétnak számít a természet templomában, és felborítja az ökológiai egyensúlyt. A vaddisznók pedig, ha már az erdősélen finom csemegét találnak, akkor körülnéznek a környező kertekben is, és ahol nem szilárd alapú a kerítés, akkor ott bemennek a kertbe és mindent feltúrnak. A felháborodott ingatlantulajdonosok meg követelik, hogy lőjék ki a vaddisznókat. De ez nem ilyen egyszerű. Egyrészt az állat nem tehet róla, hogy oda szoktatták, másrészt lakott területen nem lehet lövöldözni, csak végszükség esetén. Az erdészek mázsaszámra hordják a kukoricát a falutól távoli etetőbe, hogy visszaszoktassák oda az állatokat, dagonyázókat alakítanak ki számukra, de sziszifuszi harc ez, mert újabb és újabb hulladékkupacokat hord a lakosság az erdő szélére.

A másik nagy gond a kutyasokkal van, mert néhány gazda nem látja be, hogy a szabadon lévő kutya megriasztja a vadat, és ha ez gyakran előfordul, akkor a vad elhagyja azt a területet, ahol nincs biztosítva a nyugalma.

Szerencsére orvvadászok nem nagyon fordulnak elő, bár volt arra példa, hogy valaki számszeríjjal vadászott az erdőben, engedély nélkül. Ez veszélyes szerszám, mert hangtalan, és rendkívüli erővel lövi

ki a nyílveesszőt. A rendőrök próbaképpen rálőttek egy autóröncsra az említett fegyverrel, és a nyílveessző az egyik ajtón bement, a másikon kijött, miközben mindkét ajtó zárva volt.

Az erdőre fokozottan vonatkozik a szállóige, hogy „a természetet nem öseinktől kaptuk ajándékba, hogy unokáinktól kaptuk kölcsön”.

K. L.

A mezőőr eredendő feladata a termőterületek és termények védelme és a település külterületi részeinek ellenőrzése vagyonvédelmi szempontból. Ellenőrzi a barlangok bejáratát – ha a zár sérült, akkor felmerülhet a gyanú, hogy valaki vagy valakik lent vannak a barlangban, és aki nem képzett barlangász, illetve nincs megfelelő felszerelése, az könnyen bajba kerülhet. Volt már arra példa, hogy gyerekek lementek, leejtették az elemlámpájukat, ami tönkrement, és a sötétben nem találták meg a kijáratot. A legtöbb gond az illegális szemétkerakókkal van, de ezt most úgyahogy sikerült visszaszorítani. Régebben, amikor még részben csatornázatlan volt a falu, előfordult, hogy a szippantós autók az erdősélen szabadultak meg rakományuktól, és a mezőőr feladata volt ezt megakadályozni.



Vaddisznók által széttúrt kerti hulladék a Jókai utcában



A kerti hulladékokra jönnek

Kassaiak látogatása

A Heimatverein fogadta a Kassai Német Egyesületet és az obermetzensei-feni delegációt augusztus végén. A solymáriak tavaly tettek látogatást náluk, és ekkor hívták meg őket.

A küldöttség a Nachtigall és a Hummel kórus tagjaiból állt. A vendéglátók csak Budaörsön találtak számukra szállást, mert Solymár közelében lehetetlen találni 39 fő számára szálláshelyet. A vendégeknek Marlok-né Cservényi Magdolna, a solymári német nemzetiségi önkormányzat elnöke mutatta meg Budapest néhány nevezetességét.

A Heimatverein tagsága a művelődési házban fogadta a csoportot. Vacsorával, majd közös énekléssel fejeződtek be az első nap programjai.

A vasárnapi nagymisét a Hummelchor énekeivel tette ünnepélyesé. Ezután a solymári egyesület elnöke ismertette a megalakulásuk óta elvégzett munkát, fő célkitűzéseiket, beszélt programjaikról, kapcsolataikról. Büszkén mutatták meg a Templom teret.

A Bauernhausban Hartmann Helebrandt Hilda, az intézmény vezetője mondta el a ház történetét a vendégeknek, és bemutatta a kiállított berendezéseket, tárgyakat, melyeket a falu adományozó lakosai adtak át a Bauernhausnak.

A küldöttség részt vett a művelődési házban tartott nemzetiségi délutánon, amelyet Dr. Szentkláray Ferenc alpolgármester nyitott meg. Mindkét kórus szép, elsősorban német énekeivel lépett fel. Szereplésüket a jelenlévők nagy tapssal jutalmazták, a szintén vendég győri kórus énekeit pedig vendégeink díjazták. Külön értékelték, hogy Solymáron minden évben köszöntik a 80 éven felüli idősöket. Ezt a gesztust Kiss Csaba plébános is méltatta.

Amikor elköszöntek a vendégek, Dr. Thuroczy Anna, a Kassai Német Egyesület elnöke elmondta: nagyra értékeli a Solymáron eltöltött két nap élményeit.

Mentesi József

SCHWABENFEST mit LESEFEST

Szüreti mulatsággal egybekötött sváb zenei hétvége a Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár és a Reményi Margit Táncegyüttes szervezésében, a Templom téren felállított rendezvénysátorban

2017. október 13. (péntek)

- **18:00** Ünnepélyes megnyitó (söröshordó csapra verése), a Pilisszentiváni Német Nemzetiségi Tánccsoport, a Pilisvörösvári Német Nemzetiségi Tánccsoport és a Reményi Margit Táncegyüttes, Solymár közreműködésével
- **19:00–01:00** Krigli Band – „a faini Musi” Csolnokról



2017. október 14. (szombat)

- **15:00** Szüreti felvonulás
- **16:00** Színes program a rendezvénysátorban az általános iskola tánccsoportjai, a Herbstrosen Tánccsoport, a Bradlmusikanten osztrák harmonikazenekar és a Schaumarer Musikanten közreműködésével
- **19:00–02:00** Szüreti bál a Bradlmusikanten (Ausztria) és az Ungarndeutsche Jungs zenekarokkal
Belépőjegy: 1 000 Ft. Jegyvásárlás az Apáczai Csere János Művelődési Házban (telefon: 06-26-360-100) és a helyszínen.
- **23:00** Tombola



2017. október 15. (vasárnap)

- **16:00–20:00** Zenés délután a Schaumarer Musikanten zenekarral

Mozaikok a solymári német nemzetiség életéből

Barátúr–magyarhertelendi vendégek Solymáron

=====

A Barátúr–Magyarhertelend Német Nemzetiségi Önkormányzat megalakulása óta fontosnak tartja, hogy megismerje más német nemzetiségi települések hagyományait, önkormányzatuk munkáját, és mindezzel a közösség tagjait is megismertesse. Évente több alkalommal szervezünk a környék – Baranya, Somogy megye – hagyományápoló programjaira, tájházaiba kirándulást (pl. Liptód, Hőgyész, Máriakéménd). Évente egy alkalommal azonban az ország távolabbi megyéi nemzetiségi településeinek, hagyományainak, épített és természeti kincseinek megismerésére is szervezünk 4 napos kirándulást. Minden évben valami plusz célt is megfogalmazunk. Ilyen volt templomunk 100. évfordulójának évében a Mária-kegyhelyek látogatása, vagy a 2015–2016. évben a kitelepítési emlékművekkel rendelkező települések felkeresése. Jártunk már többek között Császártöltésen, Rönökön, Hidason, Környén, ahol megismerkedhettünk a nemzetiségi önkormányzat munkájával, megosztottuk egymással a nemzetiségi lét megélésének tapasztalatait, ötleteket cseréltünk. Ebben az évben a hálózatépítés, a nagy hagyományokkal rendelkező Pest megyei sváb települések megismerése volt a cél. Így esett a választásunk Solymárra és látogattuk meg a híres települést augusztus 12-én. Felvettük a kapcsolatot a német nemzetiségi önkormányzat elnökével, Marlokné Cservenyi Magdolnával. Nagyon kedves, segítőkész volt. Egész napos programot állított össze a 17 fős csoportunk számára, melynek során megismerhettük Solymár múltját, jelenét. Nagyon megható volt, hogy a templomban orgonaszóval, énekkel fogadta a csoportot. A templom körüli történelmi sétája során Solymár örömteli és szomorú pillanatait elevenítette fel nekünk. Jablonkay Mária segítségével a helytörténeti gyűjtemény anyagát, történe-

tét ismerhettük meg. Sétánkat a solymári Svábházban folytattuk. Hartman Hellebrandt Hilda a ház, a munkájuk, a solymári svábság bemutatását személyes történeteivel tette élményszerűvé, hol megneveztetve, hol megíratva a csoportot. Solymári programunkat a vár megtekintésével zártuk. Nagyon örülünk, hogy utunk fő céljának Solymárt választottuk. Nagyon kedves, településüket, munkájukat szerető, nagy tudású embereket ismerhettünk meg, akik örömmel fogadják a vendégeket, s mutatják meg nekik közösségük nevezetességeit, lakóinak életét. A színes, tartalmas előadások során betekintést nyerhettünk mi is solymár német nemzetiségi lakosainak történetébe, mindennapjaiba. Sok élménnyel, ismerettel gazdagodtunk. Remélem, lesz alkalmunk viszonzni Magdikának és a nemzetiségi önkormányzatnak e vendégszerető fogadtatást. Köszönünk mindent!

*Gráber Zoltánné,
a német nemzetiségi önkormányzat elnöke*

Látogatók Baranyából

=====

Kiskassa Német Önkormányzatának elnök asszonya, Matkovits Kretz Eleonóra vezetésével különleges vendégek érkeztek 2017. augusztus 19-én Solymárra. Fogadásukat a helyi német nemzetiségi önkormányzat elnöke, Zwickl Mihály nemzetiségi képviselő, valamint a Heimatverein-Falukör Egyesület vezetője, Mentési József szervezte meg. A csoportban jelen voltak a Pécsi Német Kör tagjai, a harkányi és mecseknádasdi, valamint a budavári német nemzetiségi önkormányzat képviselői. Kísérőjük Szelterné Winhardt Ildikó regionális irodavezető volt, aki már többször járt Solymáron, és nagyra becsüli a helyi, nemzetiségi területen vég-



A baranyai vendégek a Templom téren

zett munkát. Vendégeinket természetesen solymári vendéglátásban részesítettük, a német nemzetiségi önkormányzat sütötte a finom gyümölcsös süteményt és a Heimatverein biztosította hozzá a közös koccintásra szolgáló bort. A vendégek a közel háromórás látogatás során megismerkedhettek a fogadó szervezetek tevékenységével, eredményeivel és gondjaival, majd egy kisebb történelmi Templom téri séta során Solymár központjának nevezetességeivel, és egy szerencsés véletlen folytán még egy kis mulatozás is belefért a délutánba, mivel épp aznap a fiatal, de nagyon tehetséges Bergländer Puame sramlizenekar húzta a vidám talpalávalót a sekrestyesház udvarán felállított sátorban.

Reméljük, ez a látogatás is öregbítette Solymár nemzetiségi jó hírét.

M. Cs. M.

látást. Ugyancsak jól sikerült programmal lépett fel a Solymári Hagyományörző Asszonykórus, valamint a győri Heimatklinge nemzetiségi kórus. A közönség nagy tapssal jutalmazta a kórusok által közösen előadott népdalokat. Talán az egyik legmeghatóbb pillanat volt a nyolcvan éven felüliek kedves köszöntése. A szépkorúak legnagyobb örömeire falunk plébánosa, Kiss Csaba is kedves beszédet intézett a jelenlévő 31 fiatalos idős emberhez. A délutáni műsor utolsó részében a Schaumarer Musikanten zenekar szórakoztatta a kedves közönséget. Kiváló programjuk sokakat hívott táncba. Összegezve, a sok alapos előkészítő munka eredményeképpen nemzetiségi önkormányzatunk egy jól sikerült rendezvénnyel zárta a napot és az idős emberek hálaszavai elmostak minden fáradtságot.

(M. Cs. M.)

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna

Nemzetiségi délután a falu legidősebbjeinek köszöntésével

Nemzetiségi önkormányzatunk igyekszik minden korosztályt megszólítani, ami egyáltalán nem könnyű feladat. A fiataloknak szól a Familientag („Családi nap”) rendezvényünk, a már néhány évtizedet megélt középkorúaknak és az úgymond szépkorúaknak pedig az augusztus utolsó vasárnapján megrendezésre kerülő nemzetiségi délutánunk, amely korábban az Idősek Délutánja nevet viselte. Mindig törekszünk kedves nemzetiségi műsorral megörvendeztetni a közönséget és egy kis vendéglátással oldottabbá tenni a hangulatot. Az idei rendezvény résztvevőit a község részéről Dr. Szentkláray Ferenc alpolgármester köszöntötte, a programot pedig a Felvidékről, Kassáról és környékéről, Metzenseifen helyséből érkezett német nemzetiségi kórusok, a Nachtigall és a Hummelchor műsora tette különlegessé. A magukat „Karpateendeutsch”-ként és „manták”-ként emlegető vendégek hangulatos, vidám programmal köszönték meg a szíves vendég-



Dr. Szentkláray Ferenc alpolgármester köszöntötte az időseket



A falu legidősebb polgárai

A tanárok is tanulnak

Ahány nyelvet tudsz, annyi ember vagy – hangzott a bölcsesség nagyanyáink idejében. Napjainkban is az élet minden területén tapasztaljuk, mennyire fontos az idegen nyelvek ismerete, hiszen segítségükkel kitarul a világ, megismerhetjük más népek kultúráját, kommunikálni tudunk más nyelvet beszélő embertársainkkal, de gyakran nyelvtudásra van szükségünk munkánkhoz, tanulmányainkhoz is.



Iskolánkban több évtizedes hagyománya van az idegen nyelvek oktatásának, többféle programot is kínálunk tanulóinknak. Német nyelvet nemzetiségi, illetve alsó tagozaton a két tanítási nyelvű osztályokban, angol nyelvet pedig az emelt óraszámú osztályokban tanulhatnak a diákok, de lehetőség van mindkét nyelv tanulására második idegen nyelvként is. A különféle programokban folyó sokrétű munka nyelvíleg és módszertanilag felkészült tanárokat kíván, ezért kollégáink rendszeresen vesznek részt hazai továbbképzéseken. Nemzetközi kitekintésre, nyelvi megújulásra azonban legalkalmasabb a célnyelvi országban eltöltött idő. Ezért örültünk nagyon és élünk is a lehetőséggel, melyet az Erasmus KA1 program kínál. A tavalyi évben az angol munkaközösség négy tagja e pályázat segítségével vett részt módszertani továbbképzésen az Egyesült Királyságban. Ennek célja elsősorban az alsó tagozaton használható módszerek el-sajátítása volt.

Az idei pályázat folytatása és egyben kibővítése volt a tavalyi évben megkezdett munkának. Az angol munkaközösség tagjai, immár kibővülve a német és az alsós munkaközösség vezetőjével, átfogó, komplex nyelvi megújulást terveztek. Az Erasmus+ pályázatnak köszönhetően a Hunyadi Mátyás Általános Iskola öt ta-

nára két-két hetet töltött külföldi továbbképzéseken. Gutmayer Jánosné Bécsben, Mandják Gézané, Szabóné Kratzer Zsuzsa és Léway Horváth Szonja az Egyesült Királyságban vettek részt módszertani tanfolyamokon. Dali Emese az oktatásban egyre nagyobb szerepet betöltő IKT eszközök alkalmazásával ismerkedett Firenzében. Budaváriné Deák Marietta Bécsben tökéletesítette nyelvtudását, hogy minél hatékonyabban tudja a délutáni foglalkozásokon a tanulókat segíteni, így kiegészítve a délelőtti elkezdett munkát.

A felső tagozaton tanító nyelvtanárok gyakran szembesülnek azzal a problémával, hogy a sokéves nyelvtanulás rögzös útján elfáradt kamaszok motiválása, a nyelvtanulás iránti lelkesedésük fenntartása nehézséget okoz. Többek között erre a kihívásra is keresték a megoldást a tanfolyamokon.

Megismerkedtek a nyelvi készségek kreatív fejlesztésének legújabb módszereivel, megtapasztalták, hogy a zene, a film és az IKT eszközök bevonása az oktatásba milyen módon motiválhatja tanulóinkat.

Ötleteket kaptak, hogyan lehet a tanulók szókincsét bővíteni, nyelvtani ismereteit elmélyíteni, nyelvi készségeiket fejleszteni. A megismert feladatokat, játékokat legtöbbször maguk a tanárok is

kipróbálták. Különböző tankönyvcsaládokkal ismerkedhettek meg és javasolt könyvekkel gyarapodtak.

A másik központi kérdés az eltérő képességű tanulók integrált oktatásának lehetősége és annak eszköztára volt. A képzésen többek között foglalkoztak különböző tanulási stílusú diákok eltérő szükségleteivel, és azzal, hogy a tananyag egyénre, csoportra szabása milyen módon segíti a tanulási fo-

lyamatot.

Délutánonként a képző intézmények szervezésében különféle kulturális programokon, színházi előadásokon, koncerteken vettek részt, vagy ismerkedtek a város nevezetességeivel, országismereti tudásukat gazdagítva. A kötetlen együttlét egyben lehetőséget kínált a tapasztalatok kicserélésére és barátkozásra is.

A tanfolyamokról hazatért nyelvtanárok most itthon folytatják a megkezdett munkát. Tapasztalataikat megosztják kollégáikkal, workshopokon, óralátogatásokon mutatják be, az ötleteket, módszereket pedig folyamatosan beépítik óráikba és felhasználják.

Reményeink szerint az így megújult nyelvórákon eredményesebben sikerül majd a kevésbé motivált diákjaink érdeklődését felkelteni, és a színesebb, változatosabb tevékenységek révén sikerebben sajátítják majd el a tananyagot, lelkesebben tanulják az idegen nyelveket.

Az új tanév kezdetén ehhez kívánunk sok sikert minden tanítványunknak és az őket tanító kollégáknak.

Akít pályázatunk részletesebben érdekel, olvashat róla a Hunyadi Mátyás iskola honlapján (<http://hunyadierasmus.wixsite.com/blog>).

Szabóné Kratzer Zsuzsa

Kenyérszentelés a katolikus templomban

Kiss Csaba plébános az államalapítás és az új kenyér ünnepén a solymári katolikus templomban szentmise keretében kenyérszentelést végzett. A megszentelt kenyeret a hívek között szétosztották.

A kenyér az egyik legalapvetőbb élelmiszerünk, a legszentebb imánkban, a Miatyánkban is így fohászkodunk: „Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma.”

Fotó: Földesi János

A kenyér szó eredete és jelentése

A kenyér szó az újkori magyar köznyelvben csak a magas, erjesztett kenyeret jelenti. Számos európai nyelvben viszont a megfelelő szó jelentése magában foglalja egyrészt a kenyér régi formáját, az erjesztetlen lapos lepényt, másrészt pedig a kalácsféléket is. A magyar kenyérfogalom az utóbbiakra sosem terjedt ki igazán, a lepénykenyérre viszont igen.

A kenyér valószínűleg ősmagyar kori jövevényszó, korai jelentése rokon nyelvi adatokból következtetve kásaféle, darából készült ételféleség lehetett. A honfoglalást megelőző, földművelést is magában foglaló életmódban feltételezhető a lepénykenyér készítése, miután az már a földműves neolitikus kultúrákban rendszeresen jelen volt. A kenyér szó a honfoglalás idején feltételezhetően ezt a lepénykenyeret jelentette, noha a kapcsolatról magyar nyelvi adat csak 1315 körülről, egyházi szövegben maradt fenn.

(Forrás: Wikipédia)



Templomok Éjszakája

Solymár, 2017. szeptember 30.
Szűz Mária Neve Plébánia



Plébániai hittan terem

16:30-18:20 Kézműveskedés
17:30-18:20 Próbáld ki a gitárt!

Templom

17:30-18:20 és 19:30-20:40 Torony bejárás
(Előzetes regisztráció szükséges a templomban!)

18.30 Szentmise
19:30 Beszámoló az izlandi MOOT Vándorcserkész Világtalálkozóról
19:50 Boldogságbolt: felolvasás Rozványi Dávid műveiből
20:20 A solymári kápolnák története: Milbich Tamás kiselőadása
20:40 Szentségimádás taizéi énekekkel

Közben kvízzjáték, imakosár, zenei csemegék

Mindenkit szeretettel várunk!



Templomok
Éjszakája



Német Nemzetiségi Hagyományőrző Tábor

Mein schönes Schaumar

Nemzetiségi önkormányzatunk immár ötödik éve szervez nemzetiségi német nyelvű hagyományőrző tábort az általános iskola tanulóinak, amelynek célja Solymár nagyközség német épített és szellemi értékeinek, hagyományainak megismertetése a gyerekekkel, ezenkívül ismeretek átadása a magyarországi németiség kultúrájáról, történelméről.

Az idei tábor 2017. június 26-tól július 1-ig tartott, és örömmel konstatáltuk, hogy 60 gyermek jelentkezett. A tábor programját egy tábori munkafüzetben foglaltuk össze, ez napokra bontva tartalmazta a teendőket. Az ünnepélyes megnyitó után sváb családokat alapítottak a kis táborozók, majd felfedezték a katolikus templom szépségeit, érdekességeit, ezután meglátogatták a helytörténeti gyűjteményt és a Bauernhaust (Svábházat), ahol sok érdekes feladat várt rájuk. A délutánok mindig kézműves foglalkozásokkal teltek, a gyerekek ügyessége határtalan volt. Hétfőn csodálatos, ólomcsíkkal határolt festményt készítettek, kedden és szerdán népművészek segítségével fonták a gyerekek a kosarat, készítették kukoricacsuhé csodákat, gyöngy karkötőket, láncokat, díszítettek gertyákat, barkácsoltak malmokat. Majd csütörtökön és pénteken a saját solymári várukat formálták meg sok kreativitással. A délelőtti mindig solymári népdalok éneklésével kezdődtek, amelyeket Milbich Martin kísért harmonikával. Utána a foglalkozások során értékes ismeretanyagot szerezhettek a diákok, amelyek a népi paraszti életmódhoz kötődtek, illetve a német Solymár értékeit közvetítették. Kedden a népdaloké és a táncé volt a főszerep, a Solymári Hagyományőrző Asszonykórus segítségével eredeti helyi dialektusban énekelt népdalokat tanultak a kis táborozók, majd két közös táncot tanultak meg sikeresen. Közben a báli szokásokról is szó esett. Szerdán a szentendrei skanzenbe látogattunk, ahol megismertük a régi iskolát, a vízimalmok világát és a népi játékokat. Mint mindig, most is kiváló múzeumpedagógusok szervezték a programjainkat, így nem csoda, hogy ez a kirándulás nagy élményt jelentett mindenkinek. Csütörtökön bejártuk a solymári vár minden szögletét, felelevenítettük múltját, és megtekintettük azt a területet, ahova a XVIII. század elején érkezett német telepe-



sek az első falut építették. Pénteken különleges kiránduláson vettek részt a táborozók, német nyelvű útmutató (Cool-túra) segítségével interaktív módon felfedezték Esztergom ódon tereit, szép szobrait, és végül a bazilika történetét és titkait. Különleges élmény volt a kupolateremből a napfényben fürdőző Dunára pillantani. Ezen a napon még egy különleges, vidám élmény várt a tábor résztvevőire: a nap zárásaképpen buborékfocizáson vettek részt. Óriási, felfújott labdákból kalimpálva próbálták a csapatok kivívni a győzelmet. Mindez sok nevetést eredményezett. Az utolsó napon, ahogy eddig is, most is egyszerű sváb ételek közös elkészítése volt a cél, nagyon finomra sikeredett a gulyásleves és a lángos. Ezek megfőzése, megsütése tábori körülmények között nem volt egyszerű, de a gyerekek és a Heimatverein tagjai segítségével sikerült minden akadályt legyőznünk és mindent felfalnunk. Nagy köszönet illeti Mentési Borikát és Jóskát, valamint Pakó Emikét a sok segítségért. A tábor zárásaként a szekszárdi Deutsche Bühne (Német Színház) német nyelvű meseelőadását élvezhették a gyerekek, és újra nagy sikert aratott a tábori bazár, amely a családok szorgalmát jutalmazta.

Sok mindenkinek tartozunk köszönettel a jó hangulatú, sok élményt és hasznos ismeretanyagot nyújtó táborért, mindenekelött az Emberi Erőforrások Minisztériuma Egyházi és Nemzetiségi Támogatások Igazgatóságának az elnyert pályázati összegért, a programokat segítő némettanároknak, a kiválóan dolgozó ifjúsági segítőknek, a helyi civil szervezeteknek (asszonykórus, Heimatverein), az általános iskolának (a helyszín biztosításáért), és még sorolhatnám.

Reméljük, jövőre is sikerül egy hasonlóan szép nyári tábort szerveznünk.

M. Cs. M.



Ezüstkor-táborok 2017 nyarán

Ókor, reneszánsz, lovaglás, íjászkodás, borjútuttatás, kecskesimogatás, mezítlábaskodás, kézműveskedés, sorverseny, vízágyú – ezek lehetnének a hívószavai a család- és gyermekjóléti szolgálat által idén nyáron is megszervezett két nyári napközis tábornak. Ilyen változatos és sokszínű programban lehetett része annak az ötven jelentkezőnek, aki központunkat választotta, hogy a nyári szünidőből két tartalmas hetet velünk töltsön el.

A történelmi tematikát a táci Gorsium Régészeti Park és Szabadtéri Múzeum, valamint a nagytétényi kastély biztosította, ahol színvonalas múzeumpedagógiai foglalkozások avatták be a résztvevőket a korabeli emberek életébe. Pompei történetének felelevenítése mellett Mátyás király reneszánsz udvarába is betekintést kaptak a gyerekek. Nem hiányoztak a jelmezek, kiegészítők sem, amiknek viselése egyből segített megteremteni a korhű hangulatot. És mindezt természetesen korabeli bútorok, berendezési tárgyak között.

A természetet a budapesti állatkert, illetve a sós-kúti tanya meglátogatása hozta közelebb a gyerekekhez. Az állatkert majdnem minden évben a legnagyobb kedvencek közé tartozik, nem volt ez másként az idén sem. A tanyán pedig sor került borjútuttatásra, lovaglásra, íjászkodásra. A tanya ura rengeteg hasznos információt osztott meg az állatok életéről és a velük való bánásmódról.

A táborlakók ügyességüket a tabajdi mezítlábaskodás parkban, a Tarzan-parkban és a helyben megrendezett sorversenyeken teheték próbára. Itt mindenki mászhatott, hintázhatott, óriás csúszdákön száguldozhatott, ugrálóvárakozhatott kedvére, a Tarzan-park vizes részlege pedig felért egy igazi strandlémmennnyel.

A programok között szerepelt még a Mesemúzeum csoportfoglalkozásainak meglátogatása, és természetesen nem maradtak el a kézműves foglalkozások sem.

Külön örömeinkre szolgál, hogy egykori táborozóink, akik jelenleg már középiskolások, nagy örömmel járnak vissza hozzánk segítőként. Ezen a nyáron hat önkéntes segédkezett a fiatalabb generáció terelgetésében. Ezúton is köszönjük a segítségüket!

És végezetül köszönjük Solymár Nagyközség Önkormányzatának, a Solymáriak Baráti Körének és a K&H Biztosító Zrt.-nek az ajándékokat, amelyek nélkül a sok színvonalas programot nem tudtuk volna megvalósítani, a Hell pékségnek pedig hálásak vagyunk a finom süteményadományokért.

A bor a lélek itala

Hamvas Tibor őstermelővel, bortermelővel beszélgettünk egy nyárvégi délután hutweidei otthonában, az ott kialakított pincészetében. „Mint általában mindenben, a borban is a szépséget kell keresnünk, amit érdek nélkül szeretünk, ami által kiteljesedhetünk, és az alkotás öröme által megvalósíthatjuk önmagunkat. Ezért választottam hivatásomnak a borászatot, és ehhez kiváló háttérrel ad családom” – kezdi a beszélgetést a háziga.



– Hogyan kezdődött a borászat iránti vonzalom?

– Eredetileg építészmérkusként végeztem, majd a vendéglátóiparban dolgoztam. A szőlő és a bor iránti szeretettel nagypapám „oltott be”. Kisebb léptékben mindig jelen volt a föld, a szőlő és a bor a családban. A 90-es évek vége felé kezdtem komolyabban elmélyedni a borkészítés rejtelmeiben, melynek megismeréséhez egy élet is kevés. A szakmai tapasztalatokat, a tudást lépésről lépésre kellett elsajátítanom, ahogy a szőlőterületet és a pincészetet is apránként bővítettük, építettük fel. Eleinte autodidakta módon, folyamatosan képezve magam, majd, hogy „papír” is legyen róla, elvégeztem a borászsképzőt. A szőlő és a bor szeretete, ahogy a szőlő is, mélyen gyökerezik.

– Milyen területen, milyen mennyiségben folyik a termelés?

– Nagyjából két hektárt művelek őstermelőként Solymáron, körülbelül nyolcezer liter bort készítek évente. A metszéstől kezdve a palackozásig mindent magam végzek, alkalmi „napszamosok” segítségével. Alapvetően a szőlőben kell megtermelni a bort, kihozni a benne rejlő lehetőségeket. A borkészítés szépsége és nehézsége, hogy nincs két egyforma év, s ugyanaz a bor már néhány hónap után sem ugyanaz, folyamatos változásban van, hasonló életpályát bejárva, mint az ember. A növényvédelemben törekszem az integrált, csak az indokolt, minimális vegyszerhasználatra, például nem használok gyomirtót, és a legtöbb növényvédő szer, amit használok, a biotermesztésben is engedélyezett. Ennek kapcsán elvégeztem egy növényvédő szaktanfolyamot is. A bort alapvetően meghatározza a terület fekvése, tájolása,

a talaj összetétele, az éghajlat, a művelési mód és a termesztett szőlőfajták tulajdonságai. A tőkétől elválasztott érett szőlőfürt a borban új életre kel. A borász meg azon fáradozik, hogy mikor megízleljük a bort, előjöjjön mindaz a harmónia, amivel a természet megajándékoz minket. Fontosnak tartom a minőségre való törekvést, talán ezért is bővül folyamatosan a vevőköröm.

– Hányfajta bora van? Fontosnak tartja, hogy milyen ételhez milyen bor dukál?

– Háromféle fehérbor: egy fűszeres cuvée (cserszegi fűszeres, ezerfürtű és sasza), egy zenit és egy rizling cuvée, egy rozébor, mely préselés nélkül, a kék szőlő „szűz” levéből készül, valamint egy hosszú ideig héjon erjesztett és 18 hónapig tölgyszahorodóban érlelt vörösbor, melyet Sólomvörnek kereszteltünk. Nem siettetem a borok érlelését technológiai eljárásokkal, adalékanyagokkal, inkább hagyok rá kellő időt, hogy önmagától, az optimális feltételek megeremtése mellett, természetes módon végbemenjenek azok a folyamatok, amelyek végeredményeként megszületik a bor.



Alapvetően száraz borokat készítek, de a lényeg valamennyi bornál, hogy a savszerkezet és annak arányai, az alkoholtartalom, a maradék cukor, a beltartalmi értékek harmóniában, egyensúlyban legyenek egymással. Az ételekhez kínálva a bort nem vagyok híve a kőbe vésett szabályoknak. Össze kell kösölni a párosítást, és ha az egyik hozzáad, kiegészíti, és nem elnyomja, elfedi a másikat, akkor rendben van. Az is biztos, hogy egy balatoni fogas nem vész össze egy badacsonyi rizlinggel, hiszen egymás mellett nevelkedtek.

– Mik a nehézségek, mik a távlati célok?

– Az EU-s szabályozás 2006 óta jövedéki terméké minősítette a bort, és ezzel párhuzamosan indokolatlan és túlzott adminisztráció, bürokrácia terheli a kistermelőket. A másik nehézség, mint általában a kistermelőknél, a megfelelő mennyiségű forgótőke, a beruházásokhoz szükséges pénz előteremtése. Lehetőségeinkhez képest törekszünk a fejlődésre, hosszú távon nagy feladat elé állít a kiöregedett szőlők újratelepítése, ami rengeteg munkával és kiadással jár. Fennmaradni és megerősödni az egyre szűkebb körben koncentrálódó globalizált multinacionális rendszerben, ami pont az egyediséget, sokszínűséget szorítja ki, mindent uniformizál, beszabályoz, és ez történik a nagyüzemi, profitorientált borászatokban is: nagy mennyiségű technológiai bor, de nincs mögötte lélek, pedig a bor a lélek itala.

A célom minél szebb borokat készíteni, amit lehetőleg a helyi vevők szívesen fogyasztanak és felvidítják a szívüket. Mint helyi őstermelő, azt szeretném, ha nemcsak a solymári címerben maradna meg a szőlőtőke, hanem a valóságban is.

Farkas Éva



Elkezdődött a tanév

Szeptember elsején izgatott gyerekhad vette birtokba az állami iskola udvarát, ahol Dali Emese megbízott igazgató köszöntötte a diákokat, és felhívta figyelmüket a folyamatos tanulás fontosságára. Az óvó nénik is elkísérték az elsős kisdíjakokat az első tanítási napra, amely számukra játékosan kezdődött. Hetven első osztályos tanulót íratott be szülei az idei tanévre. Az eseményen részt vett és rövid beszédet mondott Dr. Szepte Kálmán polgármester.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



Tanítási szünetek a 2017/2018-as tanévben

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma (EMMI) közzétette a 2017/2018-as tanév rendjét, így a tanítási szünetek rendjét is.

A 2017/2018-as tanítási év 2017. szeptember 1-jén, pénteken kezdődik és 2018. június 15-ig, péntekig tart. Az első félév 2018. január 19-ig tart.

Az őszi szünet 2017. október 30-tól 2017. november 3-ig tart. A szünet előtti utolsó tanítási nap 2017. október 27. (péntek), a szünet utáni első tanítási nap 2017. november 6. (hétfő).

A téli szünet 2017. december 27-től 2018. január 2-ig tart. A szünet előtti utolsó tanítási nap 2017. december 22. (péntek), a szünet utáni első tanítási nap 2018. január 3. (szerda).

A tavaszi szünet 2018. március 29-től 2018. április 3-ig tart. A szünet előtti utolsó tanítási nap 2018. március 28. (szerda), a szünet utáni első tanítási nap 2018. április 4. (szerda).

Az egyes iskolák ettől eltérhetnek, de a tanítási év kezdő és befejező idejét változatlanul kell hagyniuk.

Visszaszálltak a fecskék a Fészekbe

Szent Mihály havába léptünk. Szeptember elseje az iskolai tanév ünnepköreinek látványos nyitánya. A forró, gyorsan elillanó nyári szünet után összegyűlt a solymári Fészek Waldorf Iskola apraja-nagyja, hogy a rövid tanévnyitó beszédet követően egy kellemes péntek délutáni pikniken együtt örüljenek egymásnak, az újbóli viszontlátásnak. A bemutatásukat követően köszöntötték az újonnan érkező diákokat és tanárokat, majd a kemencében sült pogácsát ropogatva izgatott csevejjel vitatták meg nyári élményeiket. Az új kis elsősök pár nappal később érkeztek csak meg, amikor az iskolai közösség lélemben már felkészülten és teljes figyelemmel tudta fogadni őket. A fogadási ünnepség legemlékezetesebb pontja mindig az, amikor az osztálytanítójuk egyesével és név szerint szólítja őket, és a kisdíjak a szüleik kezét elengedve, egyedül lépik át a nekik felállított, felvirágoztatott kaput, mint egy jelentőségteljes küszöböt a tudás birodalmába, egy új közösségi létbe.

Sok szép élményt, jókedvet és kitartást kívánunk minden új és régi diáknak!

Uri Krisztina
Fotó: Bánáti János



Solymári világbajnok

A FINA Masters Világbajnokságon a 35+ korosztályban világbajnok lett az egri Bull's Blood, magyarul az Egri Bikavér csapat, amelynek tagja a solymári Békés Tamás. Nem volt nagy csinnadratta az aranyérem körül, pedig lehetett volna, mert bármiben, de főleg vízilabdában a világ legjobbjának lenni nem csekélység – erről beszélgettünk a világbajnokkal.

Tamás 2007-ben költözött Solymárra, és azóta is itt él a faluban családjával, 2009-ben nősült meg.

1989-ben kezdett vízilabdázni, előtte úszott. Nem tartotta magát igazán úszóalkatnak, vagyis hosszú végtagúnak, vékony testalkatúnak, és az izmai is kezdtek sűrűsödni. Ráadásul édesapja arra biztatta, hogy vízilabdázzon. Mostanra bebizonyosodott, hogy jól választott sportágat.

Vízilabdakarrierje a Budapest Spartacusban kezdődött, ahol – mint mondja – végigjárta a számléltat. Gyermekek és ifjúsági bajnokságokon szerzett bronz-, ezüst- és aranyérmeket. Tizen-nyolc éves kora után felnőtt csapatokban próbált szerencsét, többek között az első osztályú OSC-ben, majd a BEAC-ban. Több ízben játszott hosszabb ideig profiként Franciaországban. Mostanában munka mellett a játék kedvéért vízilabdázik, de ez is heti háromszori edzést, plusz a hétféle meccset jelenti. Tamás egy solymári autókereskedésben dolgozik értékesítőként. Felesége, Békés-Kelemen Ágnes, és kislánya, Petra is a sikerek részesei, hiszen nem kis áldozat részükről, hogy edzések és meccsek idején nélkülözniük kell Tamást. „Nélkülük aligha lehetnék sikeres” – mondja a világbajnok.

A vízilabda kemény, test-test elleni küzdelmekkel tarkított sportág, összetett mozgást igényel, kiemelkedően jó erőnlét szükséges a helytálláshoz, és pszichikailag is a topon kell lenni, hogy legyen lelkierő elviselni, amikor éppen ketten nyomják a centert a víz alá. Megvan ennek a technikája, és jó esetben ki lehet harcolni egy kiállítást a védőről – avat be a részletekbe Tamás.

Az erőnlét ahhoz is nagyon fontos, hogy a játékosok tudjanak „vízen járni”. Ez részükről nem csoda, hanem nagyon kemény edzések és sok gyakorlás eredménye. Aki jól elsajátította a mellúszás lábtempóját, az belekezdhet ennek gyakorlásába, mert hasonló a mozgás, csak lefelé taposó irányban. Az utánpótlásedzések gyakran 30-40 percet kell egyfolytában taposni. Profi szinten ebből már alaphelyzetben nagyon jónak kell lenni.



Franciaországban kevésbé népszerű a vízilabda, mint Magyarországon. Sok a külföldi profi játékos, és az utóbbi 2-3 évben talán éppen emiatt növekedett a sportág sikeressége és ezzel együtt a népszerűsége. Tamás az ottani másodosztályú bajnokságban gólkirály, majd francia bajnok lett.

Az Egri Bikavér csapat tavaly állt igazán össze, akkor döntöttek el, hogy Rijekában indulnak a masters Európa-bajnokságon. Ezt próbának szánták, de olyan jól sikerült, hogy kilenc játékosból álló csapatuk aranyéremmel tért haza. Innentől kezdve nem volt kérdéses, hogy a világbajnokságon is indulnak, csupán a csapatot kellett még némiképpen bővíteni. A csapat egyben baráti társaság is, többen ugyanabban a klubban sportoltak korábban. Edzőjük, a BEK-győztes Sugár Sándor több százszor játszott a magyar bajnokságban.

A csapat elnevezése Bárány Attilához, a centerhez fűződik, aki az egri vízilabdaklub elnöke, de rajta kívül is többen játszanak Egerben, így adódott, hogy az Egri Bikavér nevet vegyék fel.

Békés Tamás nagy vágya volt, hogy világversenyen játszhaszon. Ez aktív versenyző korában nem adatott meg neki, de a sors bőven kárpótolta a tavalyi Európa-bajnoki és a mostani világbajnoki címmel.

Önkéntelenül is felmerül az emberben a kérdés, hogy a világbajnoki csapat vajon mennyi jutalmat kapott. És itt jön a meglepetés: nemhogy egy fillért sem, de a nevezési díjat és minden más költséget is nekik kellett állniuk. Igaz, néhány szponzor jóvoltából a felszerelésükre nem kellett sokat költeniük. Még azt sem mondhatjuk, hogy ingyen szereztek dicsőséget az országnak, mert még ők fizettek azért, hogy erre a nagyszerű sportteljesítményre mindannyian büszkéek lehessünk.

Tamás azt tervezi, hogy amíg bírja, addig vízilabdázik. Az optimizmusra van oka, mert a masters világbajnokságon 70 pluszos játékosok is helytálltak a medencében.

A csapat készül a 2018-as szlovéniai Eb-re, majd 2019-ben szeretnének részt venni a koreai világbajnokságon.

Kleer



Solymári diák is átúszta a Balatont

Évente több ezren ússzák át a Balatont szervezett keretek között, de az ritkaságszámba megy, hogy egy tízéves diák is teljesítse a Révfülp és Balatonboglár közötti 5,2 kilométeres távot. Idén azonban ezt tette Deák Janka solymári kisdíák.

Jankával kerek-hegyi otthonában beszélgettünk nem mindennapi teljesítményéről, arról, hogy milyen előzmények után nevezett be az átúszásra. Az idei Balaton-átúszáson több mint nyolcezen vettek részt.

Janka apukájától jött az ötlet, hogy együtt induljanak a nagy megmérettetésen. Édesapja és ő is először úszták át a tavat. Janka négyéves korától úszik, és két évvel ezelőtt kezdett Darnyi Tamás úszóiskolájába járni, ahol Tóth Anikó néni az edzője, akit nagyon szeret.

Janka már versenyzik is, méghozzá valamennyi úszásnemben, noha a pillangózás még újdonság számára. Az országos ranglistán korosztályának középmezőnyében van eddigi eredményei alapján. A balatoni távot három óra és két perc alatt teljesítette, ami felnőttek számára sem szégyellnivaló.

Az átúszást kishajók biztosítják, ötven méterre állnak egymástól, és bármelyiknél meg lehet pihenni, az úszók kaphatnak szőlőcukrot és vizet. Janka három alkalommal állt meg kicsit a biztosítóhajóknál, több esetben azonban lelassított, hogy bevárja édesapját.

Az idei átúszáson keleti szél lengedezett a tó felett, és emiatt nem túl kellemes hullámok nehezítették a vízben tempózók dolgát, de Jankát ez sem zavarta különösebben, no meg az sem, hogy a szél miatt a víz is kissé lehűlt. Sok úszó vacogva pihent meg egy-egy hajónál és többen fel is adták emiatt a versenyt. A balatoni vízimentők a teljes távon folyamatosan járőröztek, és ha a kishajókról jelzést kaptak, hogy valaki feladja a küzdelmet, ak-

kor pillanatok alatt ott termettek, és szükség esetén a kórházhajóra szállították az úszót.

A partra érkező úszókkal ismertették, hogy mennyi idő alatt tették meg a távot, kaptak inni, meg egy almát és egy kupont, amivel ennivalót lehetett venni. Jankát és apukáját édesanyja várta a parton. Autóba ültek és átmentek Szemesre fürdeni – úgy tűnik, hogy kevés volt még aznap a fürdés.

Janka a jó tanulók közé tartozik, idén jeles lett a bizonyítványára. Hetente 3-4 alkalommal jár edzésre, és nyáron edzőtáborban is járt. Ez utóbbi kissé strapás volt, mert reggel is kellett két órát úszni, meg délután is, és a kettő között volt egy óra szárazföldi edzés is. Jankának van két fiútestvére, akik szertornáznak. A családnak nem kis logisztikai feladat megszervezni, hogy Solymárról mindenki eljusson a budapesti edzésekre, és persze vissza is kell jönni az edzésekről.

Janka tervei között szerepel, hogy hivatásos versenyzőszó legyen és kijusson az olimpiára. Példaképe Hosszú Katinka.

Kleer

Minőségi munka elérhető áron!

Fűkaszalás

www.norgarden.hu

**Zöld-
terület
kezelés**



**Rovar és
rágcsáló-
irtás**

NOR-GARDEN KFT.

06-20\800-00-70



IONTO Spa

**Kozmetika Testkezelés Masszázs
Pedikűr Manikűr Shellac Essie
Férfi - Női - Gyerek Fodrászat**

**06-26-36-29-29
06-20-932-4441
www.iontospa.hu**

2083 Solymár, Terstyánszky út 68.
(Hidegkúti út folytatása, az MKB Bank udvarában.)

SKEYNDOR 50 years in your skin
KÉRASTASE PARIS
L'ORÉAL PROFESSIONNEL



FKF BUDAPEST
Az FKF Nonprofit Zrt. pályázatot hirdet
Hulladékrafordó
munkakör betöltésére

Fő feladatai:

- a meghatározott üzem területéhez tartozó lakossági, utcai és intézményi háztartási és szelektív hulladék rakodása, a munkáltató által meghatározott módon a kukák ürítése a hulladékgyűjtő járműbe
- az éves ütemterv alapján lom vagy ömlesztetten gyűjtött hulladék szakszerű begyűjtése
- szelektív szigetek ürítése, valamint a mellé rakott hasznosítható hulladék összeszedése, elszállítása, zöld hulladék begyűjtése (céges zsákban elhelyezve és gallyak kötegelt állapotban történő berakodása)
- egyéb lakossági, intézményi szelektív edények ürítése

Elvárások:

- 8 általános iskolai végzettség, büntetlen előélet
- az adott gépcsoportra hatályos gépkezelő jogosítvány (OKJ + hatósági vizsga), amely a próbaidő után hűségidőhöz kötött társasági támogatással megszerzendő
- pontos napi munkakezdés betartása (minden reggel 4:00 és 5:00 között)

Amit kínálunk:

- stabil bejelentett munkahely, azonnali munkakezdeti lehetőség
- bérpótlékok, 3 hónap próbaidő után cafetéria juttatás
- Foglalkozás-egészségügyi Szolgálat, ingyenes fogászati ellátás
- igény esetén munkásszállón történő elhelyezés
- kedvezményes díjszabású társasági üdülők biztosítása.

Munkavégzés helye:

R1 - Budai Hulladékszállítási Üzem 1037 Bp., Testvérhegyi út 10/a.
R2 - Észak-pesti Hulladékszállítási Üzem 1151 Bp., Károlyi Sándor út 117-119.
R3 - Dél-pesti Hulladékszállítási Üzem 1098 Bp., Ecseri út 8-12.
R4 - Szelektív Hulladékszállítási Üzem 1098 Bp., Ecseri út 8-12.

Jelentkezés módja:
Fényképes szakmai önéletrajzát a karrier@fkf.hu e-mail címre, a tárgyban a telephely kódjának (R1, R2, R3 vagy R4) megjelölésével vagy postai úton az FKF Nonprofit Zrt. 1081 Bp., Alföldi utca 7. címre - a választott munkavégzési hely megjelölésével - megküldeni szíveskedjen!



FKF BUDAPEST
Az FKF Nonprofit Zrt. pályázatot hirdet
Köztisztasági járműkezelő (hulladékos ágazat)
munkakör betöltésére

Fő feladatai:

- a forgalomirányítás által meghatározott hulladékgyűjtő jármű kezelése
- a meghatározott üzem területéhez tartozó lakossági, utcai és intézményi háztartási valamint szelektív hulladékok elszállítása
- szelektív szigetek ürítése, valamint a mellé rakott hasznosítható hulladék összeszedése, elszállítása, zöldhulladék hulladékgyűjtő járművel történő begyűjtése
- egyéb lakossági, intézményi és gazdálkodó szervezeti szelektív hulladék elszállítása
- éves ütemterv, beosztás és vezénylés szerinti lootalanítás elvégzése

Elvárások:

- büntetlen előélet, „C”, bizonyos esetekben „E” kategóriás hivatásos jogosítvány
- legalább PÁV II
- Digitális Vezetői Kártya (tachográf-hoz)
- GKI kártya (Gépjárművezetői Képesítési Igazolvány)
- adott gépcsoportra hatályos gépkezelő jogosítvány (OKJ + hatósági vizsga), mely a próbaidő után hűségidőhöz kötött társasági támogatással megszerzendő
- pontos napi munkakezdés betartása (minden reggel 4:00 és 5:00 között)

Amit kínálunk:

- stabil bejelentett munkahely, azonnali munkakezdeti lehetőség
- bérpótlékok, 3 hónap próbaidő után cafetéria juttatás
- Foglalkozás-egészségügyi Szolgálat, ingyenes fogászati ellátás
- igény esetén munkásszállón történő elhelyezés
- kedvezményes díjszabású Társasági üdülők biztosítása

Munkavégzés helye:

JK1 - Budai Hulladékszállítási Üzem 1037 Bp., Testvérhegyi út 10/a.
JK2 - Észak-pesti Hulladékszállítási Üzem 1151 Bp., Károlyi Sándor út 117-119.
JK3 - Dél-pesti Hulladékszállítási Üzem 1098 Bp., Ecseri út 8-12.
JK4 - Szelektív Hulladékszállítási Üzem 1098 Bp., Ecseri út 8-12.

Jelentkezés módja:
Fényképes szakmai önéletrajzát a karrier@fkf.hu e-mail címre, a tárgyban a telephely kódjának (JK1, JK2, JK3 vagy JK4) megjelölésével vagy postai úton az FKF Nonprofit Zrt. 1081 Bp., Alföldi utca 7. címre - a választott munkavégzési hely megjelölésével - megküldeni szíveskedjen!



Ezek a gondolatok rombolják a párkapcsolatokat

„A konfliktusok miatt rossz egy kapcsolat”

Talán meglepő, de a konfliktus szükséges és szerves része minden kapcsolatnak. Óhatatlan, hogy az együttélés során két ember elképzelései és céljai különböznek olykor. Ha ezeket meg lehet beszélni, valamint mindkét fél motivált a megoldás keresésére, akkor a konfliktusok nem rombolják, hanem építhetik a bizalmat a felekben. A ki nem mondott feszültség és a szőnyeg alá söpört konfliktusok hatása sokkal romlóbb. Ezek a feszültségek bármikor robbanáshoz vezethetnek. Ha a „Nem láttad a kulcsomat?” kérdés kiabálásig fajuló vitába torkollik, akkor feltételezhető, hogy nem a kulcskérdés a kulcskérdés. Ilyen esetekben már gyakran el sem jutnak a felek addig, hogy a valós problémákról tudjanak érdemi beszélgetést, vitát folytatni, így maradnak az indulatok, a megoldás lehetősége nélkül.

„Ha magától nem működik a kapcsolat, akkor jobb külön utakon folytatni”

Aki azt gondolja, hogy egy jó kapcsolat az idők végezetéig jó kapcsolat marad befektetett „munka” nélkül, az vélhetően téved. Egy tartós kapcsolattért napi szinten tenni kell. Időt és energiabefektetést igényel. Ráadásul nem csupán a kapcsolatra, hanem önmagunkra is érdemes figyelni. Sokan a kezdeti romantikus évek után – amikor a legjobbat hozták ki önmagukból – már nem fektetnek hangsúlyt a nőiségükre/férfiasságukra, marad helyette a melegítőalsó, a hajcsavarók, meg a „legalább otthon ne kelljen már jól kinézniem” fáradtsága. Ráadásul még a befektetett munka sem véd meg egy évtizedeken át tartó kapcsolatot a hullámvölgyektől, nehéz időszakoktól. Ahogy azonban a megoldott konfliktusok erősítik a bizalmat, úgy a közösen átvészelt nehéz periódusok erős köteléket jelentenek két ember között.

„Félszavakból is értjük egymást”

Félszavakból is értjük egymást, sőt mondani sem kell semmit, úgyis tudja a másik, hogy mit érezek/mire vágyom/mire van szükségem. Az talán természetes, hogy egy tartós kapcsolatban a párok sokat tudnak egymásról,

valóban ismerik egymást, és olykor szinte kitalálják egymás gondolatait. Olykor igen, de garantáltan nem mindig. Vannak dolgok, amiket érdemes kimondani, érthetően (nem bonyolultan kódolva, vagy célozgatások formájában), mert hát senki sem gondolatolvasó, még akkor sem, ha jól ismer. Vannak mondatok, amiket pedig azért jó kimondani, mert a párunknak örömet okozunk vele. Még akkor is, ha azt gondoljuk, hogy a párunk tudja, hogy szeretjük, megbecsüljük és értékeljük, jó ezt néha szavakba önteni.

„Ha szólni kell érte, akkor már nem ér semmit”

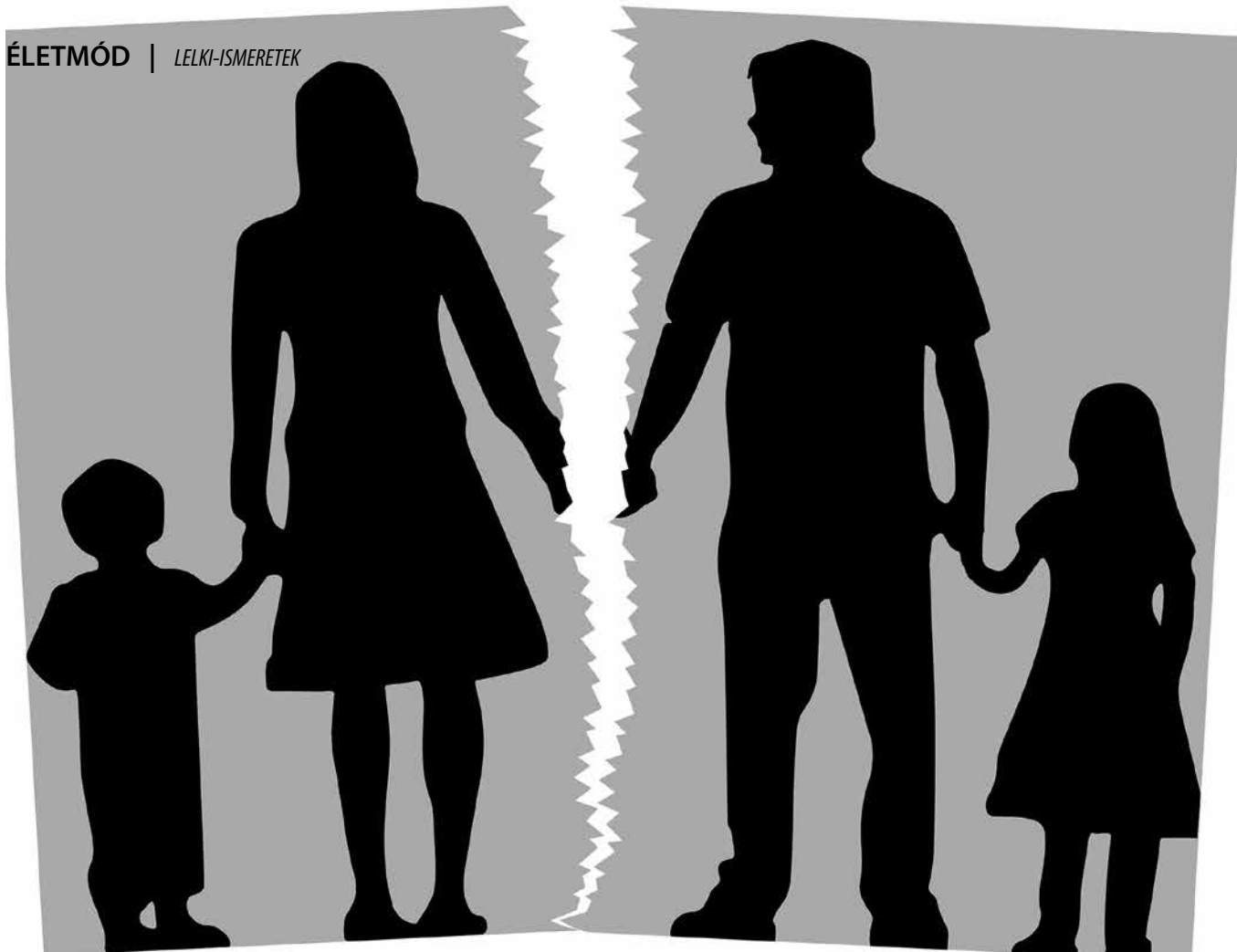
Kicsit hasonló kategória, mint a „félszavakból is (félre)értjük egymást”. Ez az a bizonyos helyzet, amikor nem csupán azt várjuk el, hogy a párunk tegyen meg valamit, hanem azt is elvárjuk, hogy magától vegye észre és tegye meg, amit mi elvárunk. „Ha már szólni kell érte, akkor nem ér semmit az egész!” E tekintetben nagy egyéni különbségek lehetnek. Valóban vannak, akik lesik párjuk minden kívánságát és kérés nélkül teljesítik azokat (vigyázat: a gyerekeinket ne szoktassuk hozzá ehhez!), de mások számára ez nem természetes működésmód. Ez nem jelenti a szeretet hiányát. Ha nyíltan kimondjuk, hogy mit szeretnénk, azzal könnyebbé tesszük a másiknak, hogy teljesítse azt.

„A gyermek megoldás minden problémára”

Egy gyermek születése valóban nagy boldogság egy pár számára, ugyanakkor próbára is teszi a kapcsolatot. Egy jól működő, harmonikus kapcsolat – ha nem is feltétlen zökkenőmentesen – ösztönzéssel és egymás iránti empátiával kibírja ezt terhelést, de ha egy bizonytalan alapokon nyugvó, megoldatlan feszültségekkel terhelt házaspár válik szülőpárrá, akkor a baba születésével járó frusztrációk, fáradtság fokozza a már meglévő feszültséget. Garantáltan van hatékonyabb és felelősségteljesebb módja a kapcsolati problémák megoldásának!

Korábbi írásomban azokat az önmagunkra vonatkozó gondolatokat gyűjtöttem össze, amelyek irracionálisak és súlyosan rontják az életminőséget. Most azokon a téves meggyőződéseken a sor, amelyek a párkapcsolatokra vonatkoznak, azok minőségét és működőképességét ássák alá.

Kovács Szilvia
tanácsadó szakpszichológus



Amikor egy család elválik...

Manapság sajnos egyre több házasság végződik válással. Mégis nehéz általánosságokat megfogalmazni azzal kapcsolatban, hogy melyik életkorban mit okoz a gyerekekben a szülők válása, mert minden válás más és más. Nincs egy bizonyos kor, amit mindenképp érdemes megvárni a válással, mert az a tizenéves gyerekeket is ugyanúgy meg tudja viselni, mint a kicsiket. Sokkal több múlik a szülők érzelmi állapotán, hiszen a gyerekek átveszik azt az érzelmi klímát, amit a szüleiktől kapnak. Alapvetően a gyerekek jól szokták viselni a változást, de ehhez maximális érzelmi biztonságra van szükségük. Ha azonban ez felborul, akkor a legkisebb változás is megvisel egy gyereket. És egy válás során legalább az egyik, de javarészt inkább mindkét szülő érzelmi krízisbe kerül.

Ha bekövetkezik a válás, fontos, hogy a gyerek körül a lehető legtöbb dolog a régi maradjon, a napirendje, a szobája, a hobbijai, a megszokott élete minél kevesebb ponton változzon meg. Nem tartom jónak például a kétlaki életet (bár vannak kivételek, ahol jól működik), egy gyereknek legyen egy otthona, egy stabil bázisa. A minél gyakoribb kapcsolattartásnál pedig sokkal fontosabb egy gyereknek a rendszeresség és a kiszámíthatóság.

A gyerekek, mint már korábban utaltam rá, a szüleik érzéseit is cipelik a vállukon. Ugyanúgy megélik a haragot, a csalódottságot, a félelmet, a gyátszt. Valószínűleg nem tudatosulnak ezek az érzelmek, de a viselkedésükre éppúgy hatással vannak. Mind-

emellett még egy plusz terhet is kapnak, ami nem más, mint a lojalitáskonfliktus. Anyának és apának is ugyanúgy szeretnének megfelelni, és ez sokszor akadályokba ütközik: „Hogyan tudjam magam apánál is jól érezni, amikor tudom, hogy anya mennyire haragszik rá?” Ebben a szülők segíthetnek a legtöbbet a gyerekeknek. Ha ők idővel el tudják fogadni az új felállást, nagyon megkönnyítik ezzel a gyerek dolgát.

Az érzelmek feldolgozására a gyerekeknek is idő kell. Ha szomorúak, engedjük meg, hogy szomorúak legyenek. Ha beszélni szeretnének róla, beszéljünk velük. Ne legyenek tabuk, ne legyenek titkok. Nem eltitkolni kell előlük az érzéseinket, hanem számukra emészthető formában beszélni róluk, amikor erre szükségük van. Fontos továbbá, hogy ne tartsuk fenn a látszatot, ne hitegessük a gyerekeket. Ha már nem vagyunk egy család, az ünnepeket se közösen ünnepeljük, ne menjünk közösen nyaralni.

Habár nehéz feldolgozni a válást, nem törvényszerű, hogy az elvált szülők gyerekei lelki sérüléseket hordozzanak egész életükön keresztül. Ha a szülők éretten, feszültségmentesen képesek végigvinni a válást, és a kapcsolat sem az anyával, sem pedig az apával nem lesz rosszabb minőségű, a gyerekek lelki egyensúlya idővel azért vissza tud rendeződni.

*Hermán Noémi
klinikai szakpszichológus,
gyermekterapeuta*



Rekordok a Chili Fesztiválon

Rekordmennyiségű chiliárus mellett a látogatók száma is rekordot döntött az idei Chili Fesztiválon a művelődési házban.

A sokféle program és a versenyek lelkes fogadtatásban részesültek. Szerencsére csak estefelé kezdett eleredni az eső, de hiába esett egyre jobban, az elszánt közönségnek ez sem szegte kedvét. A Spencer-Hill Magic Band zenéjére vidáman táncolt a tömeg, vállalva a teljes elázás kockázatát.

Az idei fesztivál sem múlhatott el erősező verseny nélkül. A művelődési ház színpadán drámai küzdelemben nyert Szarvas Pál, aki férfiasan nyelte az erősebbnél erősebb chilis falatokat. A versenyzők tejjel próbálták enyhíteni a csípősséget, de ezzel együtt is egyik lábukról a másikra álltak, hogy kibírják a megpróbáltatásokat.

*Fotó: Kárpáti Zsuzsanna
(Forrás: solymaronline.hu)*





Solymári adomák

Solymár régen igaz falusi hangulatú hely volt. Falusinak lenni sajátos életstílust jelentett. Az asszonyok időnként a kapufélfához támaszkodva beszélgettek, kicserélték egymás között a sütemény- és ételrecepteket. Vasárnap délután összegyűltek egy kis kávézásra és pletykálgatásra. (Mai megfelelője a „kibeszélőshow”.) A férfiak egymás pincéibe jártak. Az italok minőségi és mennyiségi ellenőrzését a szomszédok és nem a fináncok végezték. A bor- és pálinkakóstoló mellé akadt egy-egy katona kenyér, kolbász, szalonna és savanyúság. A szomszédok besegítettek egymásnak, amikor két kéznél többre volt szükség szüreten, disznóvágásnál vagy házépítésnél.

A lányok kart karba öltve korzóztak, a legények nagy kalapemelgetéssel, mély tisztelettel köszöntötték őket. A gyerekek visongva fogócskáztak az utcán, vagy bújócskáztak az udvarban. A gyerekeknek szabad bejárásuk volt a szomszédokhoz, iskolatársaikkal együtt tanultak, vagy lógtak. Bűnnek számított, ha a gyerek nem köszönt a felnőtteknek, akár ismerős volt, akár nem. A tisztelet kijárt mindenkinek. A barátok és a szomszédok családotul együtt énekeltek, adomáztak toll- és kukoricafosztásnál. A családok ismerték egymást. Az emberi kapcsolatokról adomák születtek, amiket kiszínezték és továbbadtak.

A solymáriaknak sváb volt az anyanyelvük, ha magyarnak is vallották magukat. Egymás között otthon gyerekek, felnőttek svábul beszéltek, még az 50-es években is. Akkor még én is kitűnően beszélhettem svábul, hisz nagyanyám, az „Aal” nem tudott egy árva szót sem magyarul, de a magyar szó is felhangzott, ha Pestre mentek vagy a betelepítettekkel volt dolguk. A magyar beszédük egy kicsit nyakatekert volt, és erősen érződött a svábokra oly jellemző betűkiejtés, a b-p, a d-t, a g-k. Ebből adódóan mulatságos történetek születtek.

Budapest ostrománál Solymár is azok közé a települések közé került, ahol magánházakba is szállásoltak el orosz katonákat. Az oroszok nagy része számára a németül (svábul) beszélő ember náci volt.

Az 50-es évek elejéig a Solymáron hagyottak, akiket nem telepítettek ki hazájukból, magyarul kényszerültek beszélni. A kényszer szó szerint értendő: a háború után nemcsak az oroszok előtt, de a magyarok előtt sem volt célszerű svábul megszólalni. Ha nyilvános helyen svábul beszélgettek, mindjárt megkapták, Magyarországon magyarul kell beszélni, takarodjatok oda, ahol a német az anyanyelv. Ez a kettős identitás és kettős nyelvismeret – melyből az egyik kevésbé ment – igencsak okozott képzavart, félreértést.

Oroszok a szobában

Az oroszok és a Ringler család a szobában üldögéltek szép csendben. Šeöli Pásl varráshoz fogott. Elővette a tűt, a cérnát, a ruhát, és leült, mikor észrevette, hogy valami hiányzik. Gondban volt a katonák miatt. Svábul nem mert megszólalni, magyarul kellett kérnie férjét: „Jóska, hoszt ide nekem az új kalap.” A férje odavitte neki az ünneplő kalapját. A Šeöli Pásl visszaadta azzal, hogy „nem eszt, az új kalap”. A Jóska bácsi hozott egy másikat. A feleségének ez sem volt jó. Egy férfinak általában 3-4 kalapja volt. Miután valamennyi kalapját megmutatta, az újakat is és a régieket is, és az asszony még mindig az új kalapot reklamáta, kitört belőle: „Hée Kaut nau amoi! Šogst mə swobisch woš tu wüšt!” („Herr Gott noch einmahl, sag’s mir swäbisch was du willst!” – „Az atyáuristenit! Mondd svábul, mit akarsz!”). A Šeöli Pásl némi értetlenséggel válaszolt: „Hui mə tən Fingəhuəd!” („Holl mir den Fingerhut!” – Hozd a gyűszűt!”) Ugyanis magyarul a Finger az ujj, a Hut a kalap, és németül a gyűszűt szó szerinti fordításban úgy is mondhatnánk, hogy „ujjkalap”.

Milyen jó, hogy ma már szabadon beszélhetünk svábul – csak sajnos egyre kevesebben tudnak.

Enczmann László

Solymár Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének határozatai

93/2017. (VI. 28.) – zárt ülés

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az IMMOCHAN Magyarország Kft.-vel a településrendezési szerződés megkötését támogatja és a 75/2017. (V. 31.) és 77/2017. (VI. 14.) sz. határozatokban rögzített közlekedésbiztonsági beruházásokon túlmenően a fejlesztésekkel összefüggő – településrendezési szerződés kötése irányuló –, 2009–2010. évben megkezdett tárgyalások folytatása céljából külön bizottságot hoz létre, melynek tagjai: Dr. Sente Kálmán polgármester, Kóvári András, Tordai Miklós, Lazri Noureddine, Schlick András és konzulensként a hivatal részéről Kovács Sándorné. A képviselő-testület a bizottság eredményes tárgyalásának függvényében fogadja el a településrendezési szerződést.

94/2017. (VI. 28.) – zárt ülés

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az M0 autópályát északi szektor 11. sz. főút – 10. sz. főút közötti szakasz és csomóponti elemei,

engedélyezési terv, 2. szakasz M10 autópályát I. ütem 10+700 – 14+500 km szelvények közötti szakaszának megépítésével járó jelentős forgalomnövekedés következményeinek enyhítésére településfejlesztési megállapodás aláírását kezdeményezi a NIF Zrt.-vel.

95/2017. (VI. 28.) – zárt ülés

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete az önkormányzati tulajdonú, 4065 hrsz. alatt felvett, 1 381 m², és a 4066 hrsz. alatt felvett, 1 523 m² területű, kivett beépítetlen megnevezésű ingatlanokat árverés útján értékesíti.

A 4065 hrsz. alatt felvett, 1 381 m² területű ingatlan vételára min. 33 144 000 Ft + áfa (+5% közvetítői díj, amennyiben az ingatlant közvetítő útján kívánják megvásárolni), a 4066 hrsz. alatt felvett, 1 523 m² területű ingatlan vételára min. 36 552 000 Ft + áfa (+5% közvetítői díj, amennyiben az ingatlant közvetítő útján kívánják megvásárolni).

A képviselő-testület az árverés levezetésével Dr. Mihályi Szabolcs ügyvédet bízta meg.

Az ingatlanok értékesítésére vonatkozó pályázatot a vagyonrendelethez foglaltakon túl el kell juttatni a Solymári Vállalkozók Egyesületéhez és a Solymári Iparos Egylet-hez.

96/2017. (VI. 28.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy megállapodást köt a Logopédiai és Természetvédő Óvoda Alapítvánnyal, mint a Zölderdő Óvoda fenntartójával 1 fő sajátos nevelési igényű gyermek ellátására vonatkozóan.

97/2017. (VII. 24.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Solymári Óvoda-Bölcsőde alapítóokirat-módosítását elfogadja. Felhatalmazza a jegyzőt a szükséges módosítások átvezetésére a Magyar Államkincstárnál.

Kedves solymáriak!

Tisztelettel meghívjuk
Önöket
2017. szeptember 23-án,
szombaton délután
15.30-ra
az Apáczai Csere János
Művelődési Ház
nagytermébe
a Dr. Jablonkay István
Helytörténeti Gyűjtemény
megnyitásának
45. évfordulója
alkalmával szervezett
megemlékező előadásra,
majd ezt követően
a gyűjteménybe
a „Rejtett kincsek” című
kiállítás megtekintésére
és a fogadásra.

Jablonkay Mária

Fényképnézegető a Svábház-Bauernhausban

Kedves solymáriak!

A következő fényképnézegető időpontja: szeptember 27., szerda (mindig a hónap utolsó szerdája), délután 4 órától 6 óráig. Szeretettel várunk mindenkit a Svábházban (Solymár, Dózsa György utca 6.).

A már korábban összegyűjtött, de még nem azonosított képeket vetítjük ki, hátha valaki felismeri rokonát, szomszédját, vagy talán saját magát.

Szeretnénk még további képeket összegyűjteni az utókornak, ezért kérjük, akinek a tulajdonában van régi családi vagy solymári vonatkozású fénykép, hozza magával.

A képek hátuljára kérjük ráírni, hogy ki van rajta, mikor készült, ki adta a képet és hány darabot, mert a beszkennelés után szeretnénk hiánytalanul visszaadni a képeket a tulajdonosnak.

*Elischné Draxler Erzsébet
és Enczmann László*



Marcsi Butik

Solymár, Turista u. 9.

Nyitva: K-P: 14-19-ig, Szo: 9-14-ig, H: zárva

Megérkezett az őszi árukészlet!

Alkalmi ruhák, csipkeruhák, kétrészesek, női nadrágok, felsők, férfi-női pulóverek, kardigánok, farmerek, gyászruhák kis és nagy méretben kaphatók. Fiatalos táskák nagy választékban.

Tel.: (26) 360-248

**Középiskolai matematika-
tanárnő nagy gyakorlattal
érettségire felkészítést és
korrepetálást vállal
Solymáron.**

Tel.: (20) 401-5498

Biztonságos iskolakezdés

A Pest megyei rendőrök tanácsai

A tanév kezdete kihívásokkal jár. A diákoknak nehéz viszsza szokni a nyári szabadság után a fegyelmezettebb magatartást igénylő közlekedésre, a felnőtteknek pedig újra el kell fogadniuk, hogy az iskolakezdés után jelentősen megnövekedik a járműforgalom, és még a gyerekek közlekedésére is jobban kell figyelniük. És ez csak a közlekedés, de ezenkívül számos dologra érdemes figyelni, hogy senki ne váljon áldozattá. A Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya közreadta, hogy mikre érdemes figyelniük a diákoknak és szüleiknek.



Az iskolába vezető úton mindig legyünk nagyon elővigyázatosak és körültekintőek. Mutassunk példát gyerekeinknek, a közlekedési szabályokat minden esetben tartsuk be, még ha nagyon sietünk is.

Akik már egyedül járnak iskolába és haza, mindig a megszokott, biztonságos útvonalat használják, idegenekkel ne álljanak szóba, vagy zárják nagyon rövidre a beszélgetést. Idegen autójába SOHA nem szabad beszállni, még akkor sem, ha szülőkre hivatkoznak!

Fontos szem előtt tartani, hogy értékeink biztonságáért és védelméért mi magunk tehetünk a legtöbbet. A mai fiatalok többsége már rendelkezik valamilyen technikai eszközzel (okostelefon, tablet, iPod, MP3-lejátszó, stb.), amelyeket mindig biztos és zárt helyen kell tárolni. Amennyiben a gyerekek adunk zsebpénzt, mindig annyit vigyen magával, amennyi aznapra szükséges.

Az iskolában is TILOS az erőszak minden formája. Játékból, poénból vagy csak a diáktársak előtti „menőzésből” sem szabad a másik embert se tettetleg, se szavakkal vagy az interneten keresztül bántani, megálázni. Ezeknek súlyos KÖVETKEZMÉNYEI lehetnek. Vigyázzunk és figyeljünk egymásra!

FONTOS! A Büntető Törvénykönyv szerint 2013. július 1-jétől egyes bűncselekmények (emberölés, erős felindulásban elkövetett emberölés, halált vagy életve-

szélyt okozó testi sértés, rablás és kifosztás) elkövetésének megalapozott gyanúja esetén a 12. életévét betöltött kiskorú is büntethető.

A kábítószeresek sajnos már az iskolák környezetében is előfordulhatnak. Tudatosítani kell a gyerekekben azt, hogy ha bármilyen ismeretlen tablettát, „cukorkát”, vagy egyéb más anyagot kínálnak nekik, azt SOHA SENKITŐL ne fogadják el. Érdemes a gyerekekkel leülni és beszélgetni a kábítószeresek káros hatásairól és használatuk következményeiről.

Ha a gyerekek egyedül maradnak otthon, emlékeztessék őket arra, hogy kinek nyithatnak ajtót, milyen információt oszthatnak meg. Ha van egy megbízható ismerős, szomszéd, meg lehet kérni, hogy nézzen rá a gyermekre.

Nagyon fontos a gyerek figyelmét felhívni az internet veszélyeire, a chat használatának szabályaira. Idegeneknek SOHA ne adjon meg személyes adatokat, ne küldjön és ne tegyen fel olyan fényképet, amit később megbánhat vagy rosszindulatúan felhasználhatnak ellene. Ami az internetre felkerül, az ott is marad!

Fontos, hogy a gyerekek ismerjék a jogait és emellett természetesen a kötelezettségeiket is, hogy alkalmazni tudják ezeket saját maguk és diáktársaik védelme érdekében, és felelősségteljes és másokat segítő attitűd alakuljon ki bennük.

A gyerekek jogairól és kötelességeiről bővebb információkat találhatunk a www.unicef.hu oldalon.

Tűzoltósági hírek

Füst a téglagyárnál

A bejelentő a 10-es úton haladva nagy füstöt látott a téglagyár környékén. Az Auchan benzinkúti körforgalmától a tűzoltók láttak egy kis füstöt a templomtól északnyugati irányban. Ez a Strack utcában volt. Szabályosan, őrzöten égettek kerti hulladékot, így tehát ez a jelzés téves volt.

Tűz a Fűzfá utcában

A Fűzfa utca elején mintegy 5 négyzetméteres területen összehordott szemét égett. A solymári önkéntes tűzoltók egy sugárral a tüzet eloltották.

Téves jelzés

A József utcában egy tűzjelző rendszer tévesen jelzett. Tűz szerencsére nem volt, így a tűzoltóknak nem akadt dolguk.

Veszélyes faágak

Augusztus 22-én a 10. számú főúton a Budapest felé tartó sáv fölött több helyen nagyméretű, letört faágak lógtak, veszélyeztetve ezzel az arra közlekedőket. A tűzoltók levágták a forgalmat veszélyeztető ágakat.

VÉDŐNŐK

Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

1. körzet: **Fáklya Renáta**
kedd: 12.00–16.00

2. körzet: **Gerendás Csilla**
péntek: 8.00–11.00

3. körzet: **Stipits Zita**
hétfő: 12.00–15.00

4. körzet: **Nagy Eszter**
kedd: 8.00–12.00

Védőnői Szolgálati Rendelő
2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

E-mail: vedono@solymar.hu

A körzetek jegyzéke a solymarirendelo.hu oldalon tekinthető meg.

GYERMEKORVOSOK

Tel.: (26) 360-239

Dr. Dávid Zoltán

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00
kedd: 14.00–17.00
szerda: 16.00–18.00
péntek: 8.30–11.00

Tanácsadás:

szerda: 14.00–16.00
csütörtök: 11.00–12.00

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

hétfő: 14.00–17.00
kedd, szerda: 8.30–11.00
csütörtök: 16.00–18.00
péntek: 14.00–16.00

Tanácsadás:

szerda: 11.00–12.00
csütörtök: 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK

Tel.: (26) 360-290

Dr. Nagy János Tel.: 361-479

hétfő: 14.00–18.00
kedd: 8.30–11.30
(csak receptírás 7.30–8.30)
szerda: 8.00–11.00
csütörtök: 12.30–16.00
(csak receptírás 16.00–17.00)
péntek: 8.00–11.00
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

Dr. Szabó Éva Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30
kedd: 14.30–18.30
szerda: 10.00–14.00
péntek: 7.30–11.00
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

Dr. Taller Gabriella Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 13.00–17.00
szerda: 7.30–11.30
(csak receptírás 11.00–12.00)
csütörtök: 15.00–18.30
(csak receptírás 14.00–15.00)
péntek: 7.30–10.30
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

Dr. Virág Zsolt Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00
szerda: 14.30–18.30
csütörtök: 7.30–11.00
péntek: 12.00–15.00
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188, (26) 330-360, 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.
Ügyeleti idő: hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

FOGORVOSOK

**Társadalombiztosító által
finanszírozott I. körzet**

Dr. Tamás Hilda fogszakorvos

2083 Solymár, Törökkút u. 22.
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00
kedd, csütörtök: 16.00–21.00
péntek: iskolafogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,
FOGSZABÁLYZÁS-SZAKRENDELÉS
IMPLANTÁCIÓ, panoráma- és Cephalo rönt-
gen. Magánrendelés megbeszélés szerint.

**Társadalombiztosító által
finanszírozott II. körzet**

Dr. Bajzi Irma fogszakorvos

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00
kedd, csütörtök: 8.00–14.00
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:

kedd, csütörtök: 17.00–19.00

SZAKRENDELÉSEK

Fül-orr-gégészeti:

Dr. Taller Gabriella

hétfő: 7.30–10.00
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 362-410
(A doktornő összes rendelési idejében!)

Szemészeti:

Dr. Kálmán Kinga

kedd: 14.00–18.00
Időpontegyeztetés: (26) 360-290

Reumatológia:

Dr. Szakmári Mária Magdolna

kedd: 8.00–13.00
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

Fizioterápiás kezelések:

Somogyiné Klócz Gitta

hétfő, szerda: 11.00–19.00
csütörtök: 7.00–14.00
péntek: 7.00–13.00
Telefon: (30) 512-8408

ÁLLATORVOS

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos

Ifj. Dr. Molnár Attila

Telefon: (30) 964-2160
(26) 360-919

2083 Solymár, Tersztyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő: 16.00–19.00
kedd, csütörtök: 14.00–19.00
szerda, péntek: 17.00–19.00
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.
Ladó György Tel.: (70) 605-5369
Apáti Szabolcs Tel.: (30) 699-3566

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen
hívható zöld szám
(80) 204-100

TÜZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESEK

A solymári önkéntes tűzoltóság
éjjel-nappal hívható telefonszáma:
(30) 934-7103

POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606
E-mail: info@solymar.hu

KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Benyák Richárd Tel.: (30) 905-4653
Lakatos Béla Tel.: (30) 871-0543
HLács Tibor Tel.: (30) 473-4518

SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható
telefonszáma:
(20) 445-4663

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

**Bejelentkezés:
(20) 922-1680**

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogszabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.
**Bejelentkezés
a (30) 603-7003-as
telefonszámon**

Patay Nikolett

gyógytornász

Solymár, Törökút u. 24.

**Bejelentkezés:
(30) 495-9506**

www.gyogytorna-centrum.hu



GYÓGYÁSZATI ÉS
EGÉSZSÉG BOLT

Solymár
70-3399322

www.gyogyaszatiszakbolt.hu

Dr. Csekeő Marianne
fogszakorvos
Felnőtt- és gyerekrendelés
PANORÁMARÖNTGEN
**Bejelentkezés:
(30) 230-9090, (26) 361-091**
www.sportdental-fogaszat.hu



KÖNYVKÖTÉSZET
SOLYMÁRON

Megtálalható:
a Rákóczi utca végén, a
Mercedes-szerviz bejáratával
szemben.

**Tel.: (26) 361-739
Mobil: (30) 251-9288**



GYÓGYÁSZATI ÉS
EGÉSZSÉG BOLT

Vérnyomásmérő hitelesítés!



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
Nyitva tartás: H – P: 10-18, Szo: 8-12
www.gyogyaszatiszakbolt.hu

Dr. Vajda Adrienne

bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyajegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

Cím:

**Solymár, Tersztyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647**



GYÓGYÁSZATI ÉS
EGÉSZSÉG BOLT

Lúdtalpbetét
készítése egyedi
méretek alapján
számítógépes
talpvizsgálattal



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
Nyitva tartás: H – P: 10-18, Szo: 8-12
www.gyogyaszatiszakbolt.hu

Hugi szépségfarm

Solymár, Mátyás kir. út 91.
www.hugiszepepfarm.hu

Kozmetika:

Némédi Anikó (20) 932-0825
Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen
(gyógynövényes natúrkozmetikum)

**Manikűr-pedikűr-
műköröm:**

Kerti Ágnes (30) 857-9328

Fodrász:

Bölcskei Bernadett (30) 551-1471
Sándor Gábor (70) 376-7372



www.imperialdental.hu

Kedves Solymári lakosok!

*Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos
vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével
foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-
en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!*

Solymári lakosoknak

**10% kedvezményt adunk az
implantátumok árából!**

*Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és
áránlat készítés!*

Azonnali fix fogak titán implantátumra!

Elérhetőségek:

Mobil: 0630-9244-087

Telefon: 061-225-00-55/56/48

Email: info@imperialdental.hu

Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.



FAVÁGÁS ALPINISTA TECHNIKÁVAL



Veszélyes fák
kivágása,
lombkorona-
alakítás.

Solymári
vállalkozó,
sok éves
tapasztalattal,
garancia
vállalással

(20) 234 18 28

Telek eladó

Solymáron, kiváló adottságú
(könnyű megközelíthetőségű),
703 m²-es belterületi építési telek
teljes közműlehetőséggel eladó.

Mobil: (20) 958-6387

ANGOL

egyetemi diplomás tapasztalt
tanártól Skype-on is!

Tel.: (20) 966-1052

Öntözőrendszerek és Kertépítés

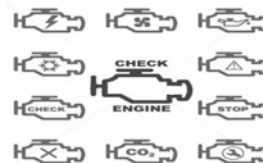
Solymáron és környékén!

Teljes körű kertépítés,
-gondozás, öntözők telepítése,
javítása solymári szakembertől!
Ingyenes felmérés és ajánlat!

Tel.: (20) 374-9442

facebook.com/szuperkertek

www.akerteszek.hu



**Teljes körű autójavítás,
vizsgáztatás azonnal
Hibakódok olvasása,
törlése (hibák javítása)
HOZOM-VISZEM**

szolgáltatás

Alkatrészek forgalmazása
(10-20-30 %) kedvezménnyel

Tel.: (20) 983-4742



Az Immo 1 Ingatlaniroda legjobb ajánlatai!

Solymáron hatalmas, dupla méretű, sík, 1440 nm-es építési telek eladó! Közművek: víz, gáz van.
Villany, csatorna a telek előtt! 32 Mft tel.: (70) 350-5000

Solymáron, Hutweiden, kívül-belül felújított, alapincézett, 175 nm-es családi ház, teljesen sík,
741 nm-es ápolat kertben Eladó! 47,9 Mft tel.: (70) 967-6186

Solymár Hutweide, népszerű kertvárosi utcájában, szép családi ház az övezetben, igényesen megépített
181 nm-es családi ház szépen gondozott 705 nm-es diszkertben eladó. 66,5 Mft tel.: (70) 359-1429

Solymáron a Templom tér közelében kínálunk eladásra 80 nm-es másfél szobás házat.
Az ingatlan napos, sík, 680 nm-es sarok telken helyezkedik el. 26,9 Mft tel.: (70) 660-7960

PRÉMIUM MINŐSÉG!

Eladásra kínálunk egy 935 m²-es telken, 2003-ban, minőségi anyagokból épült, 190 nm-es, egyszintes,
alapincézett, kiváló térkapcsolatos, karbantartott, makulátlan családi házat. 86 Mft tel.: (70) 398-6075

Dukát Teodóra

Franchise partner, Franchise Tanács Tag

Solymári Ingatlaniroda/Immo 1 Franchise Hálózat

E-mail: dukateodora@immo1.hu

Hutweide Kft.

2083 Solymár, Templom tér 3 sz.

tel.: +36 70 967 61 86

web: www.immo1.hu

Az Amerikai Nemzetközi Iskola Nagykovácsiban

osztott műszakos, teljes
munkaidős vagy akár
részmunkaidős (4 órás)
takarítókat keres

azonnali munkakezdéssel.

További információkért
hívja Németh Juditot:
(30) 274-5332.

Az önéletrajzokat a
hvas@aisb.hu

e-mail címre küldjék.

**Ausztiai építőipari
munkára keresünk
németül beszélő
fiatalokat 1-2 éves
tapasztalattal.**

**Osztrák bejelentés,
nettó 9 EUR/óra fizetés.
Szállást, céges autót
biztosítunk.**

Tel.: (70) 323-5983

Pilisvörösvári telephelyünkre,

teljes munkaidőben történő

munkavégzésre,

a következő munkakörök betöltésére

keresünk női vagy férfi munkavállalókat:

- mechanikai műszerész

- elektronikai műszerész

- gyengeáramú villamosmérnök

Jelentkezésüket és/vagy önéletrajzukat

a következő címen és telefonszámon

várjuk (hétköznap 8–17 óra között)

satori@ionto.hu

Tel.: 26/360-411



Biorezonancia Labor

Solymár, Nagykovácsi utca 32.

*Állapotfelméréssel a szervezetünket terhelő
tényezők (geopathia, kórokozók, környezeti
mérgek és élelmiszerek szűrhetők ki akár még
az előtt, hogy azok funkcionális vagy szervi
elváltozást okoznak.*

- allergia, nehézfém szennyezések kimutatása
- a test védekezőképességének javítása
- ételintolerancia, anyagcsere zavarok
- akut és krónikus gyulladások és fájdalmak
- funkcionális keringési zavarok

**Szeretettel várjuk
a gyógyulni vágyókat!**

Bejelentkezés: 06/30/494-7316

KÁRPITOS, BÚTORASZTALOS



Kárpitozás, bútorasztalos munkák, díjtalan felméréssel!

Modern és régi bútorok kárpitozása, felújítása, Konyhabútor, beépített szekrény, szobabútor és bármilyen bútor készítése, amire egy lakásban, irodában rendelően szükség lehet.



Beke Balázs
asztalos,
kárpitos

Bútorszövetek most nagykereskedelmi áron!

Tel: 06-30/934-8458
www.butorcons.hu

Temetkezési szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A

Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639

(30) 442-1385

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményrel.

**Kamerás
hibamegállapítás!**

TÓTH LÁSZLÓ

Tel.: (20) 342-9064

Solymári kertészek vállalnak

- kertépítést,
- rendszeres kertfenntartást,
- gyepszőnyegezést,
- automata öntözőrendszerek építését,
- térburkolást

www.kertepites-solymar.hu

Tel.: (20) 513-0561

Facebook: Fiori Kert Kft.
Helyi lakos.

KÉZI AUTÓMOSÓ

Solymár, Mátyás király út 45.
az Opel Vektor udvarában
Nyitva tartás H-P: 7-17, Sz: 7-14

AKCIÓ

Külső autómosás: 1 290 Ft
Külső-belső takarítás: 2 850 Ft

Bejelentkezés
a (30) 906-9146-os
telefonszámon
(éjjel-nappal hívható)

Autókárpit-tisztítás, polírozás,
piperetakarítás korszerű
technológiával,
KEDVEZŐ ÁRON!



Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

szakterületek: öröklési jog, családjog, házassági
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,
gazdasági jog, társasági jog
szerveződések, peres képviselet, cégképviselet

Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

Telefon: (20) 369-0366

2083 Solymár, Marczibányi u. 18.

zsvecsesy@t-online.hu

Gépi földmunka

szállítással.

Bobcat, árokásás,
sávalap, tereprendezés.

TÚZIFA ELADÓ!

Prolub Bt.

(70) 517-5758

Solymári

ÁCS, BÁDOGOS TETŐFEDŐ

Javítástól az új tetőig!

www.tetoking.hu

Kőművesmunkát és
szerkezetépítést is vállalunk.

Tel.: (30) 924-2690

**33 évet együtt dolgozó
szakács munkatársunk
nyugdíjba vonul.**

**Hattfős csapatunkba
szakképzett szakács
kollégát alkalmaznánk.**

**Fényképes önéletrajzot a
koronaa@t-online.hu
e-mailre küldeni,
vagy (26) 360-047-es,
telefonszámon érdeklődni
szíveskedjék.**

„ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Sz: 7.30-12.30-ig

Ajánlatunk:

**papír-írószer, műtrágya, lemosó permetszer,
kerti szerszám, szemeteszsákok, impregnált
vászon és vaszosvászon terítők, alágyújtós**

Szolgáltatásaink:

óralemcseré (órában, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,
láncfűrész-láncélezés, szerszám nyelvezése, élezése, tintapatron és toner
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás és alakulás,
- megoldás hátfájásra és inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Tel.: (30) 915-9390

Jóga

A kortalan test titka

Helyszín:

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Időpontok:

kedd: 18.30

csüt.: 9.00 és 18.30

További információk:

(30) 915-9390



DIÁK ÉS NYUGDÍJAS KEDVEZTMÉNY

SZEMÜVEGEK
-20%, -30%

INGYENES
SZEMVIZSGÁLAT

Az akció 2017 szeptember 1-től visszavonásig tart. Komplett szemüveg vásárlása esetén érvényes. Részletek az üzletben.

REZSNÁK OPTIKA SOLYMÁR: 26/330-314

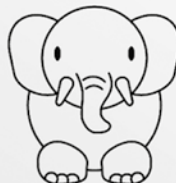
Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu

Terstyánszky és Széles utca sarok

ÚJ HELYEN

Szemészet

Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 33.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenyszemeszet@gmail.com

www.szemfenyszemeszet.hu



Csillagszem PTIKA

Solymár, Mátyás király út 22.

(Polgármesteri Hivatallal szemben, a kis udvarban, az állateledeles mellett)

06 26 362-381, 06 30 429-8-478 Nyitva tartás: h-p:10-18

Kiemelt partnerünk a solymári gyógyszertár, mert szívügyünk az egészség!

Újra itt
a látás hónapja! **+ EXTRA KEDVEZMÉNYEK!**
multifokális lencsék
40% kedvezménnyel

Erzsébet Utalványt, Egészségkártyát, bankkártyát, SZÉP kártyát elfogadunk!

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban
lefolyók, vezetékek
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-
SZERELÉS

Csatornabekötést
is vállalok.

Telefon:
(26) 360-539
(30) 931-2051

Ruhajavítás

olcsón, gyorsan, precízen

Ruhavarrás

méretre, hozott anyagból

Igény szerint házhoz is megyek.
Időpont-egyeztetésért hívjon!

Toldiné Antal Réka
Tel.: (20) 453-6157



Házias ételekkel és frissen sült
pizzákkal várjuk kedves
vendégeinket éttermünkben!

Solymár, Tersztyánszky u. 61.

Ételeinket friss alapanyagokból készítjük!
Hétfői családi kedvezmény ételünkéből
helyben fogyasztva -15%!
Rendezvényekre klimatizált különterem!
Kívánságára pizzáinkat füstölt sajttal és/vagy
vékony tésztával is elkészítjük!

Rendelésfelvétel:

H-Szo: 11.30-22.00, V: 11.30-20.00
(26) 360-929, (30) 335-5866

SOLYMI KLÍMA

Készülékek forgalmazása,
tisztítás, fertőtlenítés,
beszerelés

Telefon:
(30) 262 6618

Otthoni munka!

Reklámtárgyak
összeállítása,
egyebek.

Érd.:
06 (90) 603-607
audiopress.iwk.hu
635ft/min.
06 (1) 222-8397

A Piliscsabai Idősek Otthona

karbantartó
munkatársat keres,
határozott időtartamra,
június 1-től
november 1-ig.
Bérezés Kjt. szerint.
Jelentkezés e-mailben
önéletrajzzal:
nbahaz@invitel.hu

VELVET KUTYAKOZMETIKA

Szakszerű ellátás
állatorvosi háttérrel
2084 Pilisszentiván,
Szabadság út 76.
(a bányászemlékművel
szemben)

Tel.: (30) 858-5973

Magánrendelő nyílt Hidegkúton

Hidegkút központjában 500 négyzetméteren gyógyítanak a barátságos hangulatú Mária Medical Magánrendelőben. Több mint 20 féle szakrendelés érhető itt el, a rendelőhelyiségeket a legmodernebb diagnosztikai eszközökkel szerelték fel, és olyan orvosok dolgoznak itt, akiket még az ország másik feléből is felkeresnek. Dr. Virág Zsolt orvosigazgatóval a tavaly ősszel megnyitott magánrendelőben beszélgettünk.

– Milyen igény és elképzelés hívta életre a Mária Medicalt?

– Az állami egészségügyi ellátás egyre kevésbé képes megadni azt a színvonalú egészségügyi ellátást, amit az emberek elvárnának. Egyre többen fordulnak az állami egészségügyi ellátórendszer mellett a magánegészségügyi szolgáltatók felé. Rendelőnkben az ultrahang- és labordiagnosztikától kezdve a belgyógyászati típusú – kardiológiai, diabetológiai, endokrinológiai, foglalkozás-egészségügyi – vizsgálatokon át a különböző endoszkópos – gyomor-, vastagbél-, húgyhólyag- és hörgőtükrözés –, ortopédiai, nőgyógyászati, urológiai, bőrgyógyászati vizsgálatokig számos diagnosztikai eljárás elérhető. Neurológus-pszichiáter főorvosunk munkáját pszichológusaink segítik. Dietetikusunk valamennyi orvosunk munkájának sikeréhez hozzájárul. Jövőbeni terveink között szerepel az egynapos sebészeti ellátás megvalósítása, de bővíteni szeretnénk a már meglévő rendelések óraszámát is, és új szakrendelések bevezetése is napirenden van.

– Miben más a Mária Medical Magánrendelő, milyen előnyeit emelné ki?

– Egyedülálló, hogy az elérhető magánrendelések ilyen széles spektruma egy helyen megtalálható legyen. Minden eszközünk minőségi és vadonatúj. Három nagy felbontású, high tech ultrahang mellett az endoszkópos tornyunk képes olyan mikroszkópos nagyítást készíteni a vizsgálat alatt, amivel azonnal el lehet dönteni, hogy egy jóindulatú polipról vagy egy daganatról van szó. Tavaly készítették egy felmérést, hogy hány ilyen felszereltségű endoszkópos labor létezik Magyarországon, és kiderült, hogy mindössze 10-15 ilyen vizsgálóhely van az országban. Kardiológiánkon a szívultrahang mellett terheléses EKG, 24 órás EKG és vérnyomásmérés elvégzésére is van lehetőség. Fontos számunkra az is, hogy a hozzánk érkező páciensek jól érezzék magukat, ezért igyekeztünk barátságos környezetet teremteni, ahol feszültségmentesen telik az esetleges várakozási idő.

– Milyen kollégák dolgoznak a rendelőben?

– Kollégáink többsége itt lakik a környéken. Orvosaink magasan képzettek, nagy tapasztalattal bírnak. Főorvosaink Dr. Hermányi Zsolt endokrinológus, Dr. Juhász Ferenc ortopéd-traumatológus, Dr. Kazinczy Rita kardiológus, Dr. Kovács András urológus, Dr. Lakatos Ilona radiológus, Dr. Renner Adrienn fül-orr-gégész, és Dr. Tóth Ignác neurológus, pszichiáter. Gasztroenterológusaink Dr. Bálint Levente, Dr. Tóth Levente, Dr. Lukovich Péter és jómagam. Dr. Rojkó Livia tüdőgyógyászhoz, klinikai onkológushoz Egerből és Pápáról is érkeznek páciensei. Tarcza Zsófia szonográfusunk kiemelkedő a veseartériák szűkületének ultrahangos diagnosztizálásában. Sajnos minden kollégánkat jelen cikkben nincs lehetőségünk kiemelni, de köszönjük magas szintű munkájukat.

– Honnan érkeznek a betegek?

– Elsősorban Hidegkútról és a környékbeli településekről – Solymár, Nagykovácsi, Pilisszentiván, Pilisvörösvár – várjuk a pácienseket, de az ország különböző pontjairól is felkeresnek bennünket, például olyan rendelésünkön, ami az országban kevés helyen elérhető, mint az endometriózis-gyanús betegek kivizsgálása, melyet Lukovich Péter főorvos úr végez. Az endoszkópos vizsgálatok altatásban is kérhetők. A betegeknek fontos lehet, hogy egy vizsgálatért nem kell bemenni a belvárosba, parkolóhelyet keresgélni, parkolási díjat fizetni, rendelőnk saját parkolójával rendelkezik. Összefoglalva azt gondolom, hogy igazán minőségi az eszközparkunk, jól képzettek és tapasztaltak a doktoraink, és szerintem egy barátságos, hangulatos helyet sikerült létrehozunk, ahová szeretettel várjuk a gyógyulni vágyó, illetve megelőzést szem előtt tartó pácienseket.

Mária Medical Magánrendelő
1028 Budapest, Hidegkúti út 82/b
(20) 396-8855 www.mariammedical.hu



I. Pesthidegkúti Sörfesztivál

2017. SZEPTEMBER 29-30.

a Német Önkormányzat,
a II. Kerületi Önkormányzat és a
Kultúrurgia szervezésében

SZEPTEMBER 29. PÉNTEK

17.00 Megnyitó | Megnyitja Dr. Láng Zsolt, a II. kerület polgármestere – Pesthidegkúti Német Dalkör
17.20 a Pomázi Tűztoltó Zenekar 19.00 az Ikladi táncsoport 19.30 a Schaumarer Musikanten együttes

SZEPTEMBER 30. SZOMBAT

10.30 Sill Zsófia és apukája, Sill Gábor 11.30 Sax Norbert és fiai 11.40 a Duna Művészegyüttes táncosai

- szünet -

15.00 a Dunaszekcsői fúvószenekar 15.30 az Álomzug társulás - Tóth Krisztina bábelőadása

16.30 a Dunaszekcsői Német Nemzetiségi Táncsoport 17.00 a Soroksári Férfi Népdalkör

17.20 a Dunaszekcsői Német Nemzetiségi Táncsoport 17.40 a Pesthidegkúti Német Dalkör

18.30 a Soroksári Vidám Favágók 19.00 a Taksonyi Takser Spatzen együttes

A műsorok közötti szünetekben a Werischwarer Teufel játszik.

Október 1. vasárnap 16.00-tól
MORZSAPARTY



II. Kerületi Német
Önkormányzat

A belépés díjtalan.



Klebelsberg Kultúrurgia

1028 Budapest, Templom utca 2-10.

Tel.: +36 1/392 0860

www.kultururgia.hu • www.facebook.com/kultururgia

e-mail: info@kultururgia.hu

