

Solymári Hírmondó

2017. MÁJUS

Havonta megjelenő ingyenes magazin

KITELEPÍTÉSI EMLÉKNAPOK

Előadások, kiállítás és hivatalos megemlékezés a solymári németek kitelepítésének évfordulóján – a katolikus templomban
Ritter Imre német nemzetiségi szószóló mondott beszédet

ZÁRSZÁMADÁS

Solymár a tavalyi évre előirányzott 1,9 milliárd forintos költségvetését felülteljesítette. Az önkormányzat képviselő-testülete elfogadta a zárszámadást.

ISMÉT MAJÁLIS

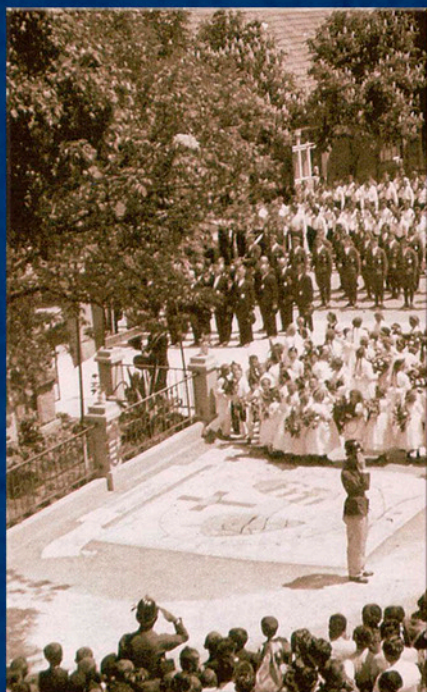
Egy év kihagyás után az önkormányzat újból majálisist szervezett a Jegénye-völgyben. Sportrendezvények és kulturális programok várták a látogatókat.



Solymár Nagyközség
Önkormányzata
tisztelttel meghívja
Önt és kedves családját
a 2017. május 28-án (vasárnap)
11.30-kor kezdődő

hősök napi emlékünnepekre

a Templom téren álló
Hősök emlékművéhez

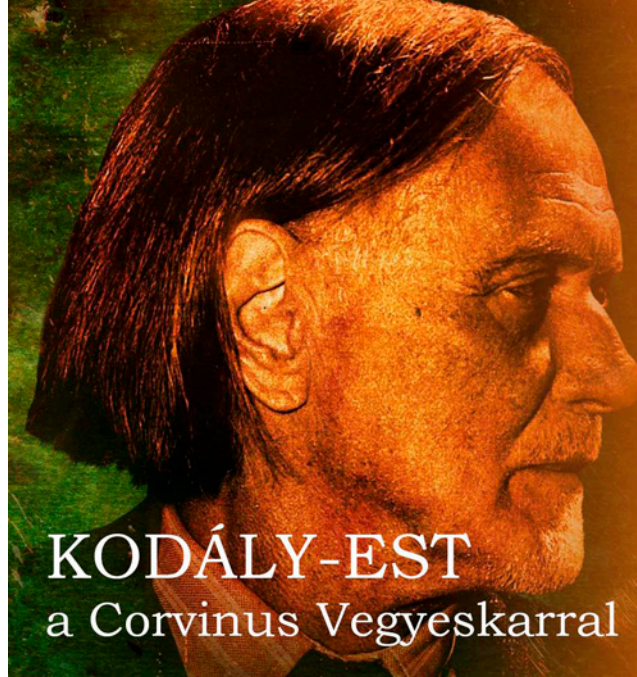


Ünnepi beszédet mond:
Dr. Sente Kálmán polgármester

Díszőrség:
Magyar Honvédség Altiszti Akadémia,
Szentendre

Közreműködők:
a Hunyadi Mátyás Általános Iskola
fúvószenekara és versmondói,
Solymári Férfikórus,
Solymári Huszárszenekar

Az ünnepségen átadásra kerül
a „Solymárért” kitüntetés,
valamint a Német Nemzetiségi
Önkormányzat – Solymár által alapított
Német Nemzetiségi Díj.



MÁJUS 27.,
SZOMBAT, 17 ÓRA

Különleges hangversenyt,
Kodály-estet mutat be
május 27-én solymári a
Corvinus Vegyeskar.
A művelődési házban,
17 órakor kezdődő
koncerten fellép a
Törökbálinti Kamarakórus,
valamint a Hegedős
Együttes is. A műsoron
tavaszi madrigálok,
népdalfeldolgozások és
Kodály művei szerepelnek
Boros Tibor és Lógó Tibor
vezényletével.

KODÁLY-EST a Corvinus Vegyeskarral

KONCERTEK A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

JÚNIUS 9.,
PÉTEK, 19 ÓRA

IAN SIEGAL
előzenekar: Féldécibel

JÚNIUS 10.,
SZOMBAT, 17 ÓRA

Jazz Weekend:
SHAIBO
BORBÉLY MŰHELY
ELSA VALLE AFROCANDO



JÚNIUS 17.,
SZOMBAT, 15 ÓRA

A művelődési ház udvarán
megrendezésre kerülő
évadzáró fesztivál
fellépői:

Lumen Christi Gospel Kórus
Golgota Gospel Kórus
Barna Rita Agapé
Swiss Gospel Voices (CH)

A rendezvény háziasszonyai:
Jeney Erzsébet és
Csűrös Csilla

XVII. NEMZETKÖZI GOSPEL FESZTIVÁL



Dr. Beregszászi Márk jegyző beszámolt a polgármesteri hivatal működéséről. Írásos előterjesztésében tájékoztatást adott arról, hogy az általa vezetett hivatal dolgozói létszáma 2016-ban 31 fő volt.
(4. oldal)



A kitelepítés évfordulóján előadásokat, kiállítást, kulturális programokat és koszorúzást szervezett a helyi német nemzeti-ségi önkormányzat. A vasárnapi misét követő megemlékezésen Ritter Imre mondott beszédet.
(18. oldal)



A jegenye-völgyi majális és a Templom téri májusfaállítás is sokakat vonzott. Az igazi tavasz ugyan még nem jött el május 1-jén, de ez nem szegte a majálistozók kedvét. Mindkét rendezvény programokban gazdagnak bizonyult.
(16–17. oldal)

Tudósítás a képviselő-testület üléséről	4. oldal
Elindult a Solymári Topotéka	6. oldal
Tornacsarnok épül Solymáron	7. oldal
A Föld napja az iskolában	8. oldal
Pilisi Cserkésztalálkozó	9. oldal
A fatimai jelenések 100. évfordulója	10. oldal
A pilisi Bermuda-háromszög	11. oldal
A díszvendég: Orhan Pamuk	12. oldal
A költészet napja	13. oldal
Programajánló nem csak reformátusoknak	14. oldal
Húsvét Solymáron	15. oldal
Az összetartozás jelképe a Templom téren	16. oldal
Majális a Jegenye-völgyben	17. oldal
Kitelepítési Emléknapok	18. oldal
Az évad produkciója a művelődési házban	20. oldal
Régi ízek varázsa	22. oldal
Solymár kincsei – II. rész	23. oldal
A változás lélektana	24. oldal
Az evés pszichés vonatkozásai	25. oldal
Tűzoltósági hírek	26. oldal
Olvasói levél	27. oldal
Képviselő-testületi határozatok	28. oldal
Közérdekű információk	29. oldal

Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Bemelegítés a jegenye-völgyi majálison
(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)

Hirdetésszervezés: Farkas Éva | (20) 511-6075 | farkaseva0303@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezetők: Kárpáti Zsuzsanna, Kovács Szilvia – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail: hirmondofoszerkeszto@gmail.com –

Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tisztelgésben tartása mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem örzünk meg, és nem küldünk vissza.

Tudósítás Solymár Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének üléséről

2017. április 27.

NAPIREND ELŐTT

Elkezdődött az energetikai korszerűsítés

Dr. Sente Kálmán polgármester napirend előtti beszámolójában elmondta, hogy elkezdődött a polgármesteri hivatal energetikai korszerűsítése, a nyílászárókat már le is cserélték a kivitelezők. Hamarosan az orvosi rendelő is sorra kerül. Mint arról korábban már hírt adtunk, mindkét intézmény energetikai korszerűsítésére pályázatot nyert az önkormányzat.

Forgalomkorlátozás az Átjáró utcában

Megfelelő időjárás esetén kezdetét veszi az Átjáró utca (a Meredek és a Fenyő utca közötti útszakasz) károsodásának helyreállítása. A kivitelezési munkák során korlátozzák a járművek forgalmát, behajtását. A kivitelezés várható időtartama egy hónap. A Rókus utcai szennyvízsztornó cseréje is rövidesen elkezdődik. Ez az utolsó olyan vezetékszakasz, amely rossz nyomvonalon halad, és a cső állapota sem megfelelő.

Tárgyalás az uszodaprojektről

A polgármester tárgyalást folytatott a PEMŰ vezérigazgatójával az uszodaprojektről. Kiderült, hogy a PEMŰ az árban és minden más feltételben is megegyezett a befektetőkkel, készek aláírni az adásvételi szerződést. A vezérigazgató azt is jelezte, hogy a sportcsarnok állapota rendkívül kritikus, de a cég nem szándékozik az épületre költeni.

Javult a közbiztonság a járásban

Dr. Sente Kálmán beszámolt arról, hogy a járási vegyvédelmi bizottsági és polgármesteri fórumon megdicsérték Solymárt a vízkár elleni hatékony védekezés és a közbiztonsági helyzet miatt. A solymári

önkormányzat jelentős mértékben támogatja a rendőrséget és a helyi polgárőrköt is, hogy minél többet járőrözhesse. A rendőrség képviselői a polgármesterek kérésére megígérték, hogy többet fognak traffipaxozni a járás településein. A polgármesterek arról is tájékoztatást kaptak, hogy az egész járás területén javultak a közbiztonsági mutatók.

Jól halad a tűzoltószertár építése

A tűzoltószertár építése jól halad – állapította meg a polgármester. Jelenleg kevésbé látványos belső munkálatok folynak. A felső szint gipszkartonozása befejeződött, a gépészeti és elektromos vezetékeket beépítették. A belső vakolatok is elkészültek, kezdődhetnek a festési munkálatok.

Ajándék számítógépek

Jahoda Bence képviselő jelezte, hogy éppen az ülés napján keresték őt meg azzal, hogy az önkormányzat számára 10-20 darab iskolának, óvodának való internetterminált ajánlottak fel. A képviselő az adományozás feltételeiről érdeklődött. Dr. Sente Kálmán elmondta, hogy az önkormányzat igazolást tud adni az adományok átvételéről, volt már erre példa.

NAPIRENDEN

Beszámolt a hivatal

Dr. Beregszászi Márk jegyző beszámolt a polgármesteri hivatal működéséről. Írásos előterjesztésében tájékoztatást adott arról, hogy az általa vezetett hivatal dolgozói létszáma 2016-ban 31 fő volt, plusz 3 fő munkatörvénykönyves dolgozó. A dolgozók átlagéletkora 42 év, valamennyi munkavállaló határozatlan idejű jogviszonyon dolgozik. A felsőfokú végzettséggel rendelkezők létszáma 16 fő. A beszámoló kitért valamennyi szerteágazó feladatra, amelyet a polgármesteri hivatal végez. A

képviselő-testület egyhangú igen szavazattal fogadta el a jegyző beszámolóját.

Zárszámadás

A képviselő-testület elfogadta a polgármester által beterjesztett 2016. évi önkormányzati zárszámadást. Az előterjesztésből kiderült, hogy Solymár a tavalyi évre előirányzott 1,9 milliárd forintos költségvetését felülteljesítette, ugyanis 2016-ban a nagyközség bevétele nagyságrendileg 2,2 milliárd forint lett, míg a kiadások 2,1 milliárd forintba rúgtak.

Árverési szabályzat

A képviselő-testület árverési szabállyal módosította vagyonrendeletét. A módosítás tartalmazza, hogy milyen módon kell meghirdetni az árverést, hogyan kell azt lebonyolítani, ki vezetheti azt, és mekkora lehet a licitlépeső.

Tetőfelújítás az orvosi rendelőnél

Az orvosi rendelőre napelemek szerelnek az energetikai korszerűsítés kapcsán, ehhez azonban fel kell újítani a tetőszerkezetet. A munkálatokat a Solymári Településüzemeltetési Kft. fogja elvégezni. A képviselők arról is döntöttek, hogy Solymár pályázik az épület fűtésrendszerének felújítására is, hétmillió forint értékben. Ha nyer az önkormányzat, akkor 15 százalék önrészt kell a projekthez biztosítani.

NAPIREND UTÁN

Bodegák a Templom téren

Cser Angéla képviselő a településfejlesztési bizottság elnökeként kérdezte, hogy a Templom téren álló, kihasználatlan bodegáknak mi lesz a sorsa. Ezek korábban üzletként működtek. Az elnök arról is érdeklődött, hogy vajon szükséges-e a téren

a telefonfülke, van-e még rá igény. Az építmények egyelőre a rongálóknak nyújtanak lehetőséget – állapította meg.

Dr. Szente Kálmán polgármester azt ígérte, hogy a telefonfülkét illetően megkérdezik a szolgáltatót – lehet, hogy kötelezettségük fenntartani a fülkét. A polgármester arra is ígéretet tett, hogy utánanéznek, hogy kik a tulajdonosai vagy bérlői a bodegáknak, és miért nem működtek őket.

Eladó önkormányzati telkek

Ordódy György képviselő kérdést intézett a polgármesterhez azzal kapcsolatban, hogy mikor értékesítik a kerek-hegyi önkormányzati telkeket, és érdeklődött a Koppány Márton utca útburkolatának javításáról is. Dr. Szente Kálmán polgármester azt válaszolta, hogy a telkeket az új rendelet alapján árverésre fogják bocsátani, egyelőre folyik a telkek értékebecslése. A Koppány Márton utca útburkolati hibáit kijavítja a településüzemeltetés.

Üzletet nyit a Lidl Solymáron

Dr. Szentkláray Ferenc alpolgármester arról kérdezett, hogy a Lidl áruház mikor nyitja meg solymári üzletét. A polgármester elmondta, hogy tudomása szerint már volt egy egyeztetés, amelynek során meghatározták, miként lehet majd autóval a szupermarket parkolójába behajtani. Az üzlet a volt BASF-telephelyen létesül, előbb azonban az épületet át kell alakítani, ami folyamatban van.

MEGHÍVÓ

a Solymár településképi arculati kézikönyve és településképi rendelete elkészítésének megindításáról szóló

LAKOSSÁGI FÓRUMRA

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete – magasabb rendű jogszabályban előírt kötelezettsége alapján – 2/2017. (II.16.) Kt. sz. rendeletével döntött arról, hogy az arculati kézikönyv és a településképi rendelet elkészítését, valamint a helyi építési szabályzat ehhez kapcsolódó módosítását megindítja.

Ezúton felhívom Solymár polgárainak figyelmét arra, hogy a fenti eljárások tartalmáról előzetes tájékoztatást adunk, a település arculatáról szóló beszélgetést tartunk a

**2017. május 23-án (kedden) 17 órakor kezdődő
FÓRUMON**

a Solymári Polgármesteri Hivatal nagytermében.

**AZ ARCULATI KÉZIKÖNYV ELKÉSZÍTÉSÉT SOLYMÁR LAKÓI
JAVASLATAIKKAL TUDJÁK SEGÍTENI.**

Kérem, gondolkodjunk el együtt azon, hogy miért szeretünk Solymáron lakni? Solymár épített környezetében mire vagyunk büszkéek, mit tartunk értéknek, mit tartunk jó példának?
(Sajnos a negatív példák megemlítését nem preferálja a jogszabály.)

Írásbeli javaslatokat, észrevételeket, a régi fényképeket 2017. június 2-ig nyújthatják be a polgármesteri hivatalban vagy a következő e-mail címen: info@solymar.hu.

Dr. Szente Kálmán polgármester





Szakmák Éjszakája

Idén április 21-én volt a Szakmák Éjszakája. Az ország 152 településén és három határon túli (két erdélyi és egy délvideki) helyszínen több mint 4 600 programot kínáltak az érdeklődőknek.

Kevesen tudják, hogy a Szakmák Éjszakájának ötlete egy akkor nyolcéves kisfiútól, Rozványi Salamontól származik, aki egy Kutatók Éjszakája után felvetette, még 2015-ben, hogy milyen jó lenne egy olyan éjszaka, amikor kipróbálhatja, hogy mi minden lehetne. Ez lett a Szakmák Éjszakája alap gondolata, aminek a részleteit édesapja, Rozványi Dávid dolgozta ki. Első alkalommal 2016-ban rendezték meg, országos szinten.

A Szakmák Éjszakája azóta nem csak Magyarországon aratott sikert: Rozványi Dávid Euroguidance Pályatanácsadói Díjat kapott érte, és nemzetközileg is jelentős érdeklődést váltott ki ez a kezdeményezés, több más országban is tervezik ennek mintájára hasonló rendezvények szervezését.

„A gondolat talán nem született volna meg, ha nem Solymáron élnénk: a solymári közösség összetartozása, kezdeményezőkézsége, közösségi élete bizonyította, hogy igenis lehetséges egy alulról szerveződő országos rendezvényt életre hívni” – állítja Rozványi Dávid.

Solymár még nem kapcsolódott be a Szakmák Éjszakájába, de a közelben, Piliscsabán idén már tartottak rendezvényt.



Elindult a Solymári Topotéka

Solymári régi fényképek és dokumentumok láthatók a világhálón a <http://solymar.topoteka.hu/> címen. A magyarországi topotékák működését Budapest Főváros Levéltára koordinálja, egy európai uniós pályázat támogatásával.

A topotéka egy olyan virtuális dokumentumgyűjtemény, amely egy településsel, településrészrel, vagy akár egy helyi közösséggel kapcsolatos fényképeket, dokumentumokat, hangfelvételeket és más archív anyagokat hivatott megőrizni és bemutatni. A topotéka fontos tulajdonsága, hogy a benne fellelhető dokumentumok változatos szempontok szerint kereshetők, indexelhetők, és el vannak látva (illetve elláthatók) pontos lokalizációval. Az első topotékák Ausztriában jöttek létre, de 2017 elejére már hét ország több mint száz települése, közössége létesített ilyen gyűjteményt, köztük Solymár is.

A solymári oldalt helyi aktivisták töltik fel, őket a topoteka@solymar.hu e-mail címen lehet elérni. Várják a település életével kapcsolatos fotókat, dokumentumokat, filmeket, hangfelvételeket.



Meghívó

A Solymári Topotéka szerkesztői szeretettel meghívják minden kedves érdeklődőt honlapunk ünnepélyes megnyitójára, amely Solymár gazdag tárgyi múltját, hagyományait és községünk mai, színes közösségi életét mutatja be.

<http://solymar.topoteka.hu/>

Köszöntőt mond:

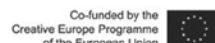
Dr. Sente Kálmán polgármester

A solymári topotéka program és használata
Bemutatták Budapest Főváros Levéltára munkatársai

„A fotó mint bebalzsamozott múlt” címmel előadást tart
Ritter György történész

Fogadás a résztvevők számára

A rendezvény 2017. május 27-én 16 órakor Solymár Polgármesteri Hivatalának dísztermében kerül megtartásra.
(2083 Solymár, József Attila u. 1.)



Tornacsarnok épül Solymáron

A Fészek Waldorf Iskola 1994 óta biztosít színvonalas oktatási alternatívát Solymáron. Már alapítása óta dédelgeti azt a közösségi álmot, hogy 12+1 évfolyamos iskolaként egységes intézményi háttérrel (egy térben) tudjon működni.

Mivel az iskola fenntartásához szükséges pénzügyi erőforrásokat az állami normatíva mellett a többnyire nagycsaládos szülőknek kell előteremtenie, ezért folyamatos kihívást jelent a stabil működési háttér biztosítása. Emiatt működését infrastrukturálisan több, egymástól távolabb eső épületben, bérleményekben kényszerült kialakítani. Jelenleg négy helyszínen folyik a tanítás: a József Attila utcában, a Madách utcában, a Tersztyánszky utcában és a PEMŰ Sportsarnokban.

Az iskola a napi működtetési nehézségek ellenére – az alapítói ideát nem feladva – folyamatosan kereste a lehetőséget arra, hogy a solymári vár alatt megvásárolt telken akár több ütemben, de felépítse intézménye színvonalas fizikai háttérét. Az eredeti tervek szerint ennek első állomása egy organikus építészeti stílusú iskolaépület lett volna, egy igazi Makovecz Imre-hagyaték, a világhírű építész életében utolsóként aláírt építészeti terve.

Azonban a kivitelezéshez egyelőre hiányzó tőke új irányt szabott terveik ütemezésének. Az iskola a diáksport-egyesületeként működő Parthus SE-vel tao-gyűjtésbe kezdett, és a leendő épületegyüttes első lépéseként közös vállalkozásban egy szintén organikus építészeti stílusban tervezett tornacsarnok építését határozták el. A szükséges anyagi háttér megteremtését és a jogerős építési terv megszerzését követően idén márciusban nyílt tenderkiíráson kerestek kivitelezőt az építési munkára, amelyet végül egy solymári vállalkozó nyert el.

A beruházás előkészületi munkái már elindultak, folyik a tereprendezés és az alapás. Az ünnepélyes alapkőletétel május 4-én volt. Terveik szerint a tornacsarnok már jövő januártól sportolási lehetőséget fog biztosítani az iskola közel 400 diákjának, a Parthus SE kosárlabda szakosztályának és a környékbelieknek. Reményeik szerint a tornacsarnok Solymár kulturális és sportéletét színvonalas rendezvényekkel gazdagító térré is fog válni.

Uri Krisztina



Alapkőletétel

Május 4-én megtörtént a Waldorf iskola új kosárlabdacsarnokának alapkőletétele a Rókus utcában. A kapszula a tervrajzok mellett 30, a diákok által írt verset is tartalmaz. Az alapkő betonozását személyesen Dr. Sente Kálmán polgármester végezte. A polgármester rövid beszédében hangsúlyozta, hogy mennyi műszaki akadályt kellett elhárítani ahhoz, hogy végül elkezdődhessen az építkezés.

Az ünnepségen részt vett a Fészek Waldorf Iskola tizenhárom évfolyamának valamennyi diákja, a tanári kar, a szülők, a Parthus SE kosaraskai, valamint meghívott vendégeik. Ünnepi beszédet mondott Bodnár Péter, a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének főtitkára, Dr. Sente Kálmán polgármester és Karkus Ottó iskolaigazgató. A diákok az ünnepi alkalomra saját maguk által írt versek felolvasásával színesítették a műsort, sőt egyet megzenésítve is előadtak. A Parthus SE sportegyesület kosárlabda szakosztályának elnöke örömet fejezte ki, hogy Solymáron fellendülőben van a kosárlabdaélet, amit tovább erősít, hogy most már lesz színvonalas helye edzéseiknek és mérkőzéseiknek is.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna





A Föld napja az iskolában

„Ki mondta, hogy nem tudod megváltoztatni a világot?”

Egy Denis Hayes nevű amerikai egyetemista kezdeményezésére 25 millió amerikai emelte fel szavát a természetért, a levegő és a vizek védelméért 1970. április 22-én. Magyarországon 1990 óta rendezik meg a Föld napját különböző helyszíneken és programokkal. Iskolánk pedagógusai fontos feladatuknak tartják a környezeti nevelést, a gyerekek környezettudatos magatartásának, életvitelének kialakítását.

Az alsó tagozatosok a szünet utáni első nap, április 19-én vettek részt a Föld napjához kapcsolódó programokon. A sűrű hóesés miatt a szabadba tervezett programokat a tanteremben bonyolították le. Elsőként a Fenntarthatósági Témahét egy időjárás-jelentő filmjét tekintették meg 2050-ből: a Balaton vízszintje 11 cm, szőlő helyett datolyaültetvények kapnak helyet Magyarországon. A film megné-
zi is a Föld napja köré szerveződött. Az

1–2. osztály filmvetítés keretében ismerkedhetett meg a delfinek különleges életmódjával, a 3–4. osztálynak pedig virtuális utazásban lehetett része a sokszínű Indonéziába, Ács László idegenvezető (és apuka) kalauzolásával. A csodálatos, egzotikus utazást gyönyörű képek és Ács apuka színes, izgalmas történetei tették felejthetetlenné. Köszönjük neki a fantaszti-



se után tizenkét vegyes csapatban jártak a gyerekek végig a tantermeket. Minden állomáson feladattal várták őket pedagógusok, asszisztensek és vállalkozó kedvű gimnazisták: a csapatok jártak a mocsaras Balatonban, tekeredtek pókhálóba, vizet hordtak, gyógynövényekkel ismerkedtek meg, zöldséget, gyümölcsöt kóstoltak, totókat oldottak meg, szelektív hulladékgyűjtési ismereteiket bővítették, kimentették sérült társukat az „erdőből”.

Bár a zord áprilisi időjárás tető alá kényszerítette őket, hasznosan telt a délelőtt, élményekkel, ismeretekkel gazdagodva térhettek haza gyerekek és felnőttek egyaránt. Köszönjük az ötletes feladatokat és a szervezést, lebonyolítást!

Idén nemcsak délelőtt, de délután is programok várták a gyerekeket a Föld napja alkalmából. A pénteki klubnapkö-

kus előadást, és köszönjük a művelődési ház vezetőségének a helyszín biztosítását.

A felső tagozatosok idén a Sas-hegyi Látogatóközpontban jártak. A tanulók először a „Menedék a betontengerben” című interaktív kiállítást nézték meg, majd filmvetítésen csodálhatták meg a Sas-hegy élővilágát és növényvilágát, közeit, melyet szakszerű magyarázat kísért. Ezután vezetett túrát tettek a tanösvényen, ahol pazar budapesti kilátás tárult eléjük, és előben nézhették meg a hegy látnivalóit, sőt webkamera segítségével a környék ragadozó madarainak szemszögéből is pásztázhatták a tájat.

Köszönjük szépen a Corvinus Alapítványnak, hogy támogatásával segítette a program megvalósulását.

Dali Emese alsós igazgatóhelyettes



Újabb első helyezett solymári diák

Az alsó tagozatos komplex tanulmányi verseny Pest megyei döntőjében Fodor Máté és Szigetvári Berta 4. b osztályos tanulók képviselték a solymári általános iskolát. A versenyen Fodor Máté első helyezést ért el.



Pilisi Cserkésztalálkozó

2017. április 21–22-én rendezték meg a Pilisi Cserkésztalálkozót. Ebben az évben Piliscsabára jutott a szervezés. Nem volt könnyű dolguk, ugyanis az időjárás kicsit bezavart, de ők ettől nem ijedtek meg. A szokásos Sztrilich Pál Cserkészpark helyett a klotildligeti plébánián kaptunk helyet (a cserkészparkot elmosta a víz és a hó), ott folytak a megérkezés utáni programok, sőt a kósza korosztály a plébánia szobáiban kapott szállást. A jó hangulatú tábor idén kicsit más volt, mint szokott, mert csak egy éjszakát aludtunk ott (a kettő helyett), de legnagyobb örömünkre a főzőversenyt és a táborüzet ugyanúgy megtartottuk, mint máskor. A programokon sokat nevtünk. Összesen 207 cserkész volt jelen a körzetünkben (Pesthidegkút, Solymár, Pilisszentiván, Piliscsaba, Csobánka). A vidám napokat ezúton is szeretnénk megköszönni a csabai cserkészeknek. Reméljük, lesz még alkalmunk az évben együtt táborozni!

A solymári cserkészek



FAMILIENTAG

a Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében

PROGRAM:

09:00 Indulás gyalogosan a Szelhegytől

09:30 Disznóforrás - rövid megálló, foci, játék a gyerekeknek, történeti ismertető

10:30 átsétálunk Pilisszentivánra - új tanösvény végigjárása, a falu történetének ismertetése - Richolm Erik közreműködésével.

12:30 visszatérés Solymárra külbusszal

13:00 Közös ebéd

13:45 Szórakoztató délután: gyerekeknek barkácsolás, játék

15:00 Program zárása

2017

JÚNIUS 10.

Indulás: 9:00-kor

RÉSZVÉTEL INGYENES

A költségeket az NNÖ vállalja

Jelentkezési határidő: május 31. (kedd)

E-mailen: nnosolymar@gmail.com

Telefonon: +36 30 842 0323

NNÖ SOLYMÁR

Jugendausschuß



A fatimai jelenések 100. évfordulója

A katolikusok idén ünneplik a Szűzanya fatimai jelenéseinek 100. évfordulóját. Ennek kapcsán – csatlakozva az országos ünnepségekhez – Solymáron is minden hónap 13-án (május és október között) megemlékeznek a jelenések évfordulójáról.

A nyitőünnepség május 13-án volt a Fatimai-kápolnánál. Erre az időpontra a Solymári Golgota Alapítvány „kicsinósította” a helyszínt. A kápolnán a turisták számára elhelyezték az „Engesztelőkápolna a magyarság megbékéléséért, a Fatimai Szűz tiszteletére” feliratot, hogy mindenki számára egyértelmű legyen, mi is ez a létesítmény. Az évforduló tiszteletére a száz évvel ezelőtt történt eseményekről is kitétek egy tájékoztató táblát, amely összefoglalja a történeteket. A bővebb információk átadása érdekében QR-kóddal is ellátták a táblát.

1917. május 13. és október 13. között a portugáliai Fatima község közelében három pásztorgyermeknek hat alkalommal jelent meg a Szűzanya. A táblán olvashatók a jelenések rövid leírásai. Lapunkban terjedelmi okokból nem tehetjük közzé a teljes szöveget, de egy csoda leírását megjelentetjük.

A napcsoda

„(...) Az eső hirtelen elállt, a felhők szétszakadtak s a napkorong láthatóvá vált. De nem aranyos színben tündökölt, hanem

ezüstösen csillogott, mint a Hold. Majd rettenetes sebességgel forogni kezdett saját tengelye körül. Olyan volt, mint egy tüzes kerék. Sárga, zöld, vörös, kék és ibolyaszínű sugárvéveket vetett maga köré. Egy pillanatra megállt, majd újból forogni kezdett. Ismét megállt és megint, harmadszor is forogni kezdett s még csodásabban szórta a tündöklő színeket. A tömeg mozdulatlanul, elragadtatva bámult. Hirtelen mindenki úgy látta, mintha a Nap leszakadna a mennyboltról, s feljűk zuhanna. (...)

És mindnyájan térdre borultak a sárban és hangosan mondták a bűnbánat imáját. (...) Kb. 60 000 ember látta, közöttük hívők és hitetlenek, egyszerű parasztok és művelt városiak, tudósok, újságírók. És minden előkészítés nélkül szakadt rájuk a csoda, csak egy kislány kiáltására lettek figyelmesek: „Nézzétek a Napot!” (...) Miért volt szükség ezekre a csodákra? Nyilván azért, hogy bizonyítsák a jelenések valódiságát és hangsúlyozzák a mennyi üzenet rendkívüli jelentőségét, melynek átadója maga az irgalmasság Anyja volt. Legyen neki hála és dicséret! Az ötödik megjelenés alkalmával a Szűzanya megígérte a gyermekeknek, hogy októberben Szent Józseffel és a kised Jézussal tér vissza. És most, amikor felemelkedett a Nap felé, a gyermekek a Nap mellett hirtelen megpillantották a Szent Családot. Jobb felől a Szent Szűz állt fehér ruhában, égszínkék köpenyben, arca ragyogóbb, mint a Nap, bal felől Szent József a kised Jézussal, aki egy-két évesnek látszott. A Szent Család megáldotta a világot a kereszti jelével. (...)

1917 óta a Szűzanya nem jelent meg többé Fatimában, de ekkor kezdődtek meg a rendszeres zarándoklatok minden hó 13-án, főként május és október között. (...) A jelenések helyén először emlékvet állítottak, majd kicsiny kápolnát emeltek, végül pedig hatalmas szentélyt építettek. (...) Az ellenfél természetesen nem nyugodott bele oly könnyen az eseményekbe. Minden erejével küzdött az ájtatosság elterjedése ellen. Az egyházi hatóság vizsgálata 1917–1919-ig, majd 1922 májusától 1930 áprilisáig tartott. Végül hivatalosan elismerték a fatimai jelenések hitelességét, s megengedték a fatimai Szűz tiszteletének terjesztését. (...) Az egyházi jóváhagyást 100 000 ember jelenlétében olvasták fel, éppen tizenhárom évvel az utolsó jelenés után (...) a liszaboni bíboros pátriárka vezetésével és 300 000 zarándok részvételével, akik ezekben a napokban Portugália minden részéből sereglettek Fatimába. (...) A spanyol polgárháború idején a portugál egyház újból zarándoklatot szervezett Fatimába, hogy a Fatimai Szűz segítségével megmentsék hazájukat a veszedelemtől. És Portugália ismét megmenekült...”



A kód tartalmazza a tábla teljes szövegét.

A pilisi Bermuda-háromszög

A Solymár–Pilisszentiván–Pilisvörösvár háromszög nem a Szentháromságot jelölte. Inkább volt egy kis Bermuda-háromszög, ahol, ha nem is tűnt el valami, de érthetetlen dolgok történtek. Ha átmentél a szomszéd településre, számíthattál egy jókora verésre. Hogy miért, máig sem tudom. Ha semleges településen találkoztak a legények, akkor a csúfolódás, az egymás zrikálása ment. Mindezek ellenére az emberek szíve mélyén ott volt az összetartozás érzése. Ugratni csak azt lehet, akit szeretünk, tisztelünk, aki érti a tréfát. Azaz olyanok ők is, mint mi.

A következő adomákból, gúnynevekből ne azt olvassuk ki, ami le van írva, hanem azt, ami mögötte van, a csipkelődő barátságot, szeretetet.

A vörösváriak gúnyneve Noukel cäre – nokedli húzó. A miértre nem tudja senki a választ. A szentivániak a Szaund Hózn – homoki nyúl nevet kapták. Ez szerintem érthető. A falu nagy része homokos, és valószínű a verekedések alkalmával futottak, mint a nyulak.

A solymáriak a bakkecskefejük – Poukmöge. A gúnynévre okot adó történet ki mással is történhetett volna, mint Wenczel (Kuku) Tamás (1883–1946) családjával – ezzel ismét humort, vidámságot hoztak a falu életébe. Igaz, miattuk rajtunk ragadt egy gúnynév.

Az 1920-as évek tájékán Kukuéknál megbetegedtek a gyerekek. Az orvos gyógyszerként kecsketejet javasolt nekik. A Kádi Pázl (Kati néni) ezért elküldte a férjét 200 koronával Piliscsabára, egy jól tejelő kecskéért. A férj több állatot megnézett, végül talált egy hosszú szőrű, szemrevaló kecskét. Örömmel kötötte a lovas kocsija után. Hazafelé betért Szentivánon az egyik kocsmába, öt fröccsig meg sem állt (addig számolta), az utolsót, néhány óra múlva, búcsúzásként itta meg. Jókedvűen szállt fel a kocsijára, meg sem állt hazáig. A lovak tudták, merre kell menniük.

Otthon beállította a kecskét az istállóba, majd elégedetten kihívta a feleségét és a vendégségben lévő szomszédasszonyt, a

Geiger Pázlt. Hosszú szőre miatt a kecske tőgyét nem lehetett látni. A Geiger Pázl úgy gondolta, jobban megnézi az állatot. Egyszer csak felkiáltott: „Um Kautez Vűny, Taumas, tu hoszt ö Kázpouck kauft!” („Isten szerelmére, Tamás, te egy kecskebakot vettél!”) „Táz khau ned szei! Wou i szi auksaod hob, tó hot szi nau zwá Tuttl khot.” („Az nem lehet! Mikor megnéztem, még két tőgye volt.”) – felelte a férj. „Jészesz, Maria und Jouzef – mondta a Kádi Pázl –, waun téiz ti Leéd éefoan, wée me ve kaunc Schaumá aozklocht.” („Jézus, Mária, Szent József, ha ezt az emberek megtudják, mindenki ki fog nevetni minket Solymáron.”)

Taumas Feitte felpakolta a kecskét, és visszavitte Csabára. Azonban az eladó nem cserélte ki a bakot. Ismét hazatérve, szomorúan mondta a feleségének: „Vie miezn ten Pouck pihony.” („Meg kell tartanunk a bakot.”) Kitudódott a „vásár”, ezért sűrűn kérdezték a házaspárt „Vífű Müli kipt ti Káz? Vaunn szi aoz-sitt, i vű á ö klánz Kitcl.” („Mennyi tejet ad a kecske? Ha megellik, én is kérek egy gidácskát.”) Az ugratások akkor szűntek meg, amikor

Klick.” („Ilyen szerencsét.”) – gondolta a feleség. „Jo” („Igen.”) – válaszolta. „Wóz khousztasz?” („Mennyibe kerül?”) – kérdezte az öregember. „Wóz me kéim khauunsz.” („Amit adni tud.”) Ha nem adott volna egy fillért sem az öregember, azt is elfogadta volna Kádi Pázl, csak ne lássa már a bakkecskét. Az öregember négyszáz koronát ajánlott, amit az asszony örömmel elfogadott. A pénzt lobogtatva jött be a szobába, és boldogan mesélte, hogy milyen jó üzletet kötött, valamint végre elmúlt az átok is. Megkérte az urát: „Ietc nimmszt 200 Kuiny und foaszt víde aov Tsawe und kaofsz á Káz. Ove téizmoi foaszt klee Hám, und ned víde in Šanktiwan einkheen, szunszt haume víde ö Kázpouck.” („Most veszed a 200 koronát, és ismét Csabára utazol, és veszel egy kecskét. Azonban ez alkalommal mindjárt hazakocsizol, és nem térsz be megint Szentivánon, különben megint lesz egy bakkecskénk.”)

A történetet Dr. Bonomi Jenő írta le.

Szerintem a valóság az lehetett, hogy a tréfát italozás közben a szentivániak ötöl-



a Taumas Feitte a bak agyonverésével fenyegetődzött, és már szinte nem akarták a házukat sem elhagyni.

Egyszer egy este azonban kopogtatnak. Kádi Pázl nyitott ajtót. Egy nagyszakállú öregember állt az ajtó előtt, és megkérdezte, hogy van-e bakkecske eladó. „Szou ö

ték ki: kicserélték a kecskét, majd néhány nap múlva, mikorra az egész faluban elterjesztették, hogy a solymáriak bakkecskét vettek fejni, visszacserélték az állatokat. A szentivániaktól minden kitelik.

Enczmann László



A díszvendég: Orhan Pamuk

Paulo Coelho világhírű brazil, Orhan Pamuk nem kevésbé világhírű török író. Mindketten jó módú, felvilágosult felső középosztálybeli családból származnak, szüleik mindkettejükből derék mérnökembert akartak faragni. A zsenge ifjúságában is renitens Paulo Coelho semmilyen egyetemre nem akart járni, mérnökre pedig pláne nem, ezért a Rio de Janeiro-i jogi egyetemet hagyta ott az irodalom kedvéért alig fél szemeszternyi szenvedés után. Orhan Pamuk szófogadóbbnak bizonyult, ő az isztambuli műszaki egyetem építészkarárt három év múltán hagyta (szintén örökre) félbe a szülők és a baráti kör erőteljes kapacitálása ellenére. „Eszedbe ne jusson, fogalmad sincs az életről!” – figyelmeztették. Mindhiába. Rio de Janeiro egy közép-szerű ügyvédet, Isztambul egy átlagos építésmérnököt vesztett, az irodalomkedvelő

olvasók milliói szerte a világon nyertek két ragyogó tehetségű, korszakos jelentőségű író.

Az idén áprilisban immár 24. alkalommal rendezték meg a világviszonylatban is egyre rangosabb Budapesti Nemzetközi Könyvfesztivált, amelynek díszvendége Orhan Pamuk volt, akit jól ismernek és kedvelnek a magyar olvasók, különösen a 2006-ban odaítélt irodalmi Nobel-díj óta. Orhan Pamuk a Nobel-díjat pályafutása egy kellemes intermezzójának tekintette, egy percig sem ült a jól megérdemelt babérokon, hanem a korábbi lendülettel újabb remekműveket alkotott. „Gyakran megkérdezik tőlem, mi változott a Nobel-díj után. Mindig azt válaszolom, hogy két dolog egészen biztos megváltozott: az elektronikus postafiókom címe, és a bankszámlám egyenlege” – mondta.

Törökországról Ady Endre híres magyar geopolitikai metaforája jut eszünkbe: „Kompország: legképességesebb álmaiban is csak mászkált két part között, Kelettől Nyugatig, de szívesebben vissza.” Ezek a kemény és keserű szavak elmondhatók

a rokon nyelvű, rokon lelkű, a történelmi torzalkodások ellenére rokonszenves Törökországról is: Keletről nézvést már Nyugat, Nyugatról nézvést még Kelet. Görccsösen hirdetett önmeghatározása szerint híd, amely régiókat, népeket és kultúrákat köt össze, amelyen a gyakran egymásnak feszülő gondolatok is mindkét irányban, szabadon áramlanak, egy találkozási hely, ahol a szívesen látott vendég és a kitüntett házigazda először nézhet bizalommal a másik szemébe. De szilárd híd helyett gyakran ingatag komp tévelyeg a két part között, képzetlen és tájékozatlan kapitányok kémlelik a kuszán kavargó ködöt, néha hosszában hajóznak a Boszporuszon, rosszabbik esetben jönnek az önjelölt honmentők, az elszánt maradáspártiak, akik buzgón mélyítik tovább az elválasztóárkokat.

Pedig Törökország az iszlám országok többségéhez viszonyítva kifejezetten egy modern, a nyugati civilizáció eredményeivel is gazdagított, szigorúan világi állam (még). Ami Magyarországnak Trianon, az Törökországnak Sèvres: 1920-ban az itt aláírt „békeszerződés” mondta ki a halálos ítéletet az Oszmán Birodalom fölött. Kemal Atatürk a korábbi gyarmatbirodalmat veszni hagyta, de az anyaország, a török haza további megcsonkítását győztes háborúval akadályozta meg. Atatürk kormányzása alatt megszüntette a politikai és a vallási rend egységét, felszámolta az iszlám bíraskodást, a sariát, bezáratta a Korán-iskolákat, eltörölte az iszlám öltözködési szokásokat (férfiaknál fez, nőknél csador), európai időszámítást vezetett be, választójogot adott a nőknek, az arab írásmód helyett elrendelte a latin ábécé használatát, hogy csak néhány fontos kemalista reformot említsünk.

Miközben Pamuk Törökországon belül és kívül is példátlanul népszerű, a legolvasottabb, a legsűrűbben díjazott írók közé tartozik, a török hatóságok és a török iszlamista körök gyanakodva figyelik hazai és nemzetközi szereplését. Orhan Pamuk azonban büszke és karakán jellem: az erős ellenszél ellenére továbbra is isztambuli lakos, és kimondja, amit gondol. Orhan Pamuk, macar kitap arkadaslar selamlar. A magyar könyvbarátok üdvözlnek.

(Orhan Pamuk valamennyi könyve kölcsönözhető a művelődési ház könyvtárából.)

*Könyves Kata
(Fotó: oggito.com)*

A költészet napja

Harmincegy nyertes

Solymáron sokéves hagyomány megünnepelni április 11-ét, a magyar nemzeti költészet napját, amely egyben József Attila születésnapja is. A rendezvény háziasszonya idén Balogh Istvánné könyvtárvezető volt. Bevezetőjében Mórús Tamást, a mártírhalt halt nagy angol gondolkodót idézte: „Nem akkor vagyunk hagyománytisztelők, amikor a hamut őrizzük, hanem akkor, amikor az égő fáklyát továbbvisszük.”

A könyvtár az idén is meghirdette az immár hagyományossá vált irodalmi kvízzjátékát. A füzetcskét, amelyet Arany János születésének 200. évfordulója alkalmából a költő balladáiból állítottak össze, sok olvasó töltötte ki és vitte vissza, közülük 31 olvasónak sikerült hibátlanul kitöltenie. Ők könyvjutalomban részesültek.

Az ünnepségen a szombathelyi Tarisznás együttes működött közre. A zenekar 1990-ben alakult, a jelenlegi felállásban 2004 óta játszanak. Ami összehozta őket és a mai napig fontos összetartó erő: a közös zenei ízlés és a versek szeretete. Stílusukat az „énekelt vers” kategóriába lehetne leginkább besorolni, de megtalálhatóak repertoárjukban a magyar népzene, a pol-beat, a jazz és a blues egyes elemei is. Koncertjeiken, fellépéseiken, előadásikon, stúdiófelvételeiken kizárólag saját, általuk komponált-hangszerelt zenét játszanak. A zenekar megzenésített verseket adott elő Solymáron.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



Fényképnézegető a Svábház-Bauernhausban

Kedves solymáriak!

A következő Fényképnézegető időpontja május 31., szerda (mindig a hónap utolsó szerdája), délután 4 órától 6 óráig. Szeretettel várunk mindenkit a Svábházban (Solymár, Dózsa György utca 6.).

A már korábban összegyűjtött, de még nem azonosított képeket vetítjük ki, hátha valaki felismeri rokonát, szomszédját, vagy talán saját magát.

Szeretnénk még további képeket összegyűjteni az utókor-nak, ezért kérjük, akinek a tulajdonában van régi családi vagy solymári vonatkozású fénykép, hozza magával.

A képek hátuljára kérjük ráírni, hogy ki van rajta, mikor készült, ki adta a képet és hány darabot, mert a beszkennelés után szeretnénk hiánytalanul visszaadni a képeket a tulajdonosnak.

Elischné Draxler Erzsébet és Enczmann László

Programajánló nem csak reformátusoknak

A reformáció 500. emlékére alkalmából a Solymári Református Egyházközség a pesthidegkúti református és evangélikus egyházközségekkel összefogva tervezi megtartani a „REFORMÁCIÓ 500” rendezvénysorozatot.

Az eseménysorozat első alkalmának 2017. május 18-án 18 órakor a Klebelsberg Kultúrkúria ad helyet.

Reformáció 500

Gazdasági kérdések a reformáció tükrében Kerekasztal-beszélgetés

Beszélgetőpartnerek: Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter; Prof. dr. Kocziszkó György közgazdász, egyetemi tanár, az MNB Monetáris Tanács tagja; dr. Szabó B. András evangélikus teológus, pestújhelyi lelkész.

A beszélgetést vezeti: dr. Varga Norbert politológus, egyetemi adjunktus.

A reformáció 500. évfordulójának emlékére szervezett program-sorozatunk nyitórendezvényén az élet különböző területein alkotó neves közgazdászok, egyben elkötelezett, keresztyén/keresztyén emberek vitatják meg a vallás és a gazdaság között húzódó látszólagos feszültség feloldásának lehetőségeit.

A programsorozat második alkalmára június 14-én 18 órakor a pesthidegkúti evangélikus templomban (Budapest, II. kerület, Ördögárok utca 9.) kerül sor.

Az életmentő

Sztechlo Gábor munkásságára Keveházi László nyugdíjas evangélikus esperes, a Gaudiopolis első „miniszterelnöke” emlékezik.

Sztechlo Gábor evangélikus lelkész 1945 szeptemberében alapította meg Gaudiopolist, az Örömvárost, melynek első miniszterelnöke Keveházi László lett. Több száz gyermek talált helyet a Budakeszi úti Farkastanyán és a Fecskefészekben. Az első időben csak evangélikus fiúkról gondoskodott a lelkész, később „ökume-

nikussá” bővítette az intézményt, sőt már lányok is találtak nála menedéket, a létszám 700-800 főre nőtt. A gyermekállam 1950-ig működhetett, akkor államosították.

Sztechlo Gábort ekkor – éppen a kitelepítettek gyermekeit mentő tevékenysége miatt – mellőzték. Evangélikus egyházunk a fogyatékos, egyedülálló gyermekek összegyűjtését bízta rá 1952-ben a Budai Szeretetotthon keretében. 1955-ben került Pesthidegkútra, a mai Sarepta épületének államosítása miatt.

Sztechlo Gábor kivételes személyiségéről, mesébe illő (a „Valahol Európában” című film modelljeként filmvászonra kerülő), korát messze megelőző vállalkozásáról a legilletékesebbet, Keveházi Lászlót, Sztechlo Gábor egykori munkatársát, Gaudiopolis első miniszterelnökét hallgathatjuk. Erre az alkalomra gyerekeket és fiatalokat is várunk.

A folytatásra októberben kerül sor a reformációnak a kultúrára gyakorolt hatása tárgykörben.

A Solymári Református Egyházközség idén május 27–28-án tartja kétnapos családos elvonulását a Velencei-tó partján. A kápolnásnéki Holdfény szállóban tartandó alkalom témája ezúttal a közösségépítés lesz.

2017. június 11-én immár 7. alkalommal rendez meg a solymári református közösség „A mi koncertünk” című rendezvényét, melyen a gyülekezet tagjai mellett a barátok, támogatók is fellépnek. A délutáni alkalom nyitott, mindenkit szívesen látunk.

*Végh Attila,
a Solymári Református Egyházközség gondnoka*



Sztechlo Gábor



Az egykori Gaudiopolis központi épülete

Húsvét Solymáron

A solymári katolikusok a húsvéti keresztúton, a 14 stációt végigjárva emlékeztek meg Jézus szenvedéseiről nagypéntek este a Kálvária-dombon. Kiss Csaba plébános vasárnap reggel ünnepi szentmisét celebrált, amely alkalmából megáldotta a húsvéti étkeket.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna

Húsvét Rómában

Rómában Ferenc pápa a vasárnap délelőtti ünnepi mise után a Szent Péter-bazilika erkélyéről mondta el az egész világnak szóló húsvéti üzenetét.

„A mi Pásztorunk eljött, hogy megkeressen minket, és hogy megmentse minket.

Kedves Testvéreim, boldog húsvétot! Ma az Egyház az egész világon megújítja az első tanítványok csodálkozással telt igehirdetését: »Jézus feltámadt!« – »Valóban feltámadt, ahogyan előre megmondta!« Húsvét ősi ünnepe, a zsidó nép szolgaságból való szabadulásának az emlékezete itt éri el a maga beteljesedését: Jézus Krisztus a feltámadásával megszabadított minket a bűn és a halál szolgaságából, és megnyitotta előttünk az örök életre vezető utat. Mi mindannyian, amikor engedjük, hogy a bűn uralkodjon rajtunk, elvétjük a helyes utat, és tévelyegve járunk, mint az elveszett bárányok. Azonban maga Isten, a mi Pásztorunk, eljött, hogy megkeressen minket, s hogy megmentse minket, aláereszkedett egészen a keresztség megaláztatásáig. Ma így kiálthatunk: »feltámadt a jó Pásztor, aki életét adta juhaiért és meghalt az ő nyájáért, alleluja« (Római Misekönyv, húsvét IV. vasárnapja, áldozási ének).

Azon testvérek révén találkozik velünk, akik tudnak tisztelettel és gyöngédséggel közeledni hozzájuk.

A feltámadt Pásztor az idők során soha nem fárad bele, hogy keressen minket, a világ pusztaságában elveszett testvéreit. A szenvedés jeleivel – irgalmas szeretetének a sebeivel – az ő útjára vonz minket, ami az élet útja. Ő ma is a vállaira veszi oly sok testvérünket, akiket elnyom a rossz megannyi formája. A feltámadott Pásztor keresi azt, aki eltévedt a magány és a kirekesztődés labirintusaiban; azon testvérek révén találkozik velük, akik tudnak tisztelettel és gyöngédséggel közeledni hozzájuk, s meghallatják ezekkel az emberekkel az ő hangját. Olyan hang ez, amely soha nem lesz a feledésé, amely az Istennel való barátságot hordozza. Vállára veszi mindazokat, akik az ősi és az újfajta szolgaságok áldozatai: az embertelen munkáké, a tiltott emberkereskedelmé, a kizsákmányolásé és a hátrányos megkülönböztetésé, a súlyos függőségeké. Vállára veszi mindazokat a gyermekeket és fiatalokat, akiket megfosztanak gondtalanságuktól, hogy azután kizsákmányolják őket; és mindazokat, akiknek szívét megsebesítette a saját otthon falai közötti erőszak.”

(Részlet Ferenc pápa húsvéti üzenetéből)



Mit Kindern tanzen

Különleges esemény helyszíne volt a solymári általános iskola A épülete április 29-én, szombaton. A Pest Megyei Német Önkormányzat és a solymári nemzetiségi önkormányzat szervezésében nemzeti-ségi néptánc továbbképzés zajlott óvónők, valamint iskolában és nemzetiségi táncsoportokban dolgozó táncpedagógusok részére. Az egynapos kurzust az ausztriai, Kärntenből érkezett Petra Glanzer táncprofesszor asszony és munkatársai vezették. A foglalkozások nyelve német volt, ami nem okozott gondot, hiszen a résztvevők német nemzetiségi intézményekből jöttek. A zenekíséretet egy harmonikás biztosította.



Az érdeklődés minden elképzelést felülmúlt, 109 jelentkező volt kíváncsi a továbbképzési programra. Külön dicséretet érdemelnek a solymári intézményekben dolgozó pedagógusok, akik közül tízen vettek részt a továbbképzésen. Az intenzitás növelése érdekében a pedagógusok két csoportra osztva tanulták a különböző korosztályok részére tanítható vidám táncokat, mondókákat. A hangulat kiváló volt, a résztvevők vidáman, de fegyelmezetten tanulták, ropták a tananyagot. Pihenőt csupán az ebédszünet idején tartottak. A kurzus érdemeihez tartozik, hogy a tanult táncok komplett oktatócsomag keretében megvásárolhatók voltak. Nemzetiségi önkormányzatunk, átértékelve e csomagok gyakorlati hasznát, fontosságát, átvállalta az anyagi terheket, és biztosította a solymári táncpedagógusoknak a tananyagot.

A szervezés sok munkával, törődéssel járt, de mindez elhalványodott, mikor a tartalmas nap végén a résztvevők megköszönték a lehetőséget és kinyilvánították véleményüket, miszerint szívesen vennének részt máskor is hasonló továbbképzésen. Remélem, az elképzelés megvalósul, rajtunk mindenesetre nem fog múlni.

Marlokné Cserevnyi Magdolna,
a Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár
elnöke
(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)

Az összetartozás jelképe a Templom téren

A Solymári Vállalkozók Egyesülete ismét felállította a színes szalagokkal feldíszített májusfát a Templom téren április 30-án.

A helyi művészeti együttesek, táncsoportok, óvodások és iskolások műsorára idén is sokan voltak kíváncsiak. A talpalávalót a Schaumarer Musikanten zenekar szolgáltatta egészen az esti órákig. Összegyűlt ismét a falu apraja-nagyja, a hangulat – a hideg idő ellenére – a színes és kedves műsornak, a jó zenének és a büfének köszönhetően most is kiváló volt.

A Solymári Vállalkozók Egyesülete szívből köszöni a szereplőknek, a Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda óvodásainak, a Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola 3. és 6. osztályos tanulóinak, a Cédus Utánpótlás, a Herbstrosen és a Reményi Margit táncsoportoknak az előadásukat, a zenekar hangulatos zenéjét. Köszöni a segítőknek, a Solymári Szokolay Bálint Női Kar tagjainak, és a figyelmes műsorvezetőnek, Novoszádek János tanár úrnak a munkáját. Köszönet illeti a Hel pékséget a finom péksüteményekért.

A májusfa a hősök napjáig díszíti a Templom teret. Jelképeze a falu összefogását, az együttműködést a község csoportjai között, erősítse összetartozásunk érzését!

Reméljük, rendezvényünkkel idén is sikerült sokaknak örömet szerezniük.

A Solymári Vállalkozók Egyesülete
vezetőségének nevében:
Posovszki Márton elnök
(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)



Majális a Jegenye-völgyben

Solymár Nagyközség Önkormányzata ismét megrendezte a majális a Jegenye-völgyben május 1-jén. A rendezvény igaz népi ünnepély volt, főzőversennyel, sportversenyekkel, vetélkedőkkel, gyermekműsorokkal, és persze sok jó falattal és innivalóval. A rendezvény mintegy 1,5 millió forintba került az önkormányzatnak. Az esemény fő támogatói az Auchan áruház és a PEMŰ voltak.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna





Az idei év emléknapi tartalmaz, szép programokat nyújtottak a solymáriak számára.

Pénteken (április 21.) Ritter György történész és filmesztéta kiváló előadását hallhattuk a kitelepítés időszakáról. Igaz, már sokan sokféleképpen ismertették kutatásaik eredményeit e témában, de Gyurinak – aki Solymár szülöttje – mégis sikerült újszerű témamegközelítésével megnyernie a hallgatóságot. Solymári emberi sorsok felvillantásával érzékeltette ezt a zavaros, gyilkos korszakot, és rámutatott, hogy milyen véletlenek, tények, okok határozták meg egyesek életét, alakították mindennapjaikat. A „Hazáink – Kényszermigrációs sors a világháború utáni Magyarországon” címet viselő előadás anyaga rövidesen könyvként is megjelenik, s így elérhetővé válik a helyi történelem iránt érdeklődők számára.

A szombati nap is bővelkedett eseményekben. Barcsik Géza festő, grafikus már régóta tervezett egy solymári emberekről szóló festménysorozatot. Ezt a gondolatot karolta fel nemzetiségi önkormányzatunk a művelődési házzal karöltve, és ennek első állomását tekinthette meg a látogató. Az akvarell portrészorozat két témát ölelt fel: bemutatta a solymári díszpolgárokat, és a címnek megfelelően („Solymári öregek, solymári gyökerek”) hat sváb solymári asszonyról készült festménnyel tisztelgett az itt élő nemzetiség előtt. Valamennyiüket összeköti a szép solymári népdalok iránti szeretet, öten közülük évtizedekig énekeltek a Solymári Hagyományörző Asszonykórusban. Így nem csoda, hogy a megnyitó keretében solymári sváb dalsokrok csendültek fel az asszonykórus jelenlegi tagjainak előadásában. Köszönet illeti a Reményi Margit Táncegyüttes tagjait is, akik szívet melengető táncokkal díszítették a programot.

Ezután szintén Solymár szülöttje, Both Miklós zeneszerző, zenész, népdalkutató és gyűjtő tartott előadást helyi gyűjtéseiről, valamint azokról az érdekességekről, amit a legújabb gyűjtőútján tapasztalt, amelynek során közel ötven ukrán faluban sikerült éneklő emberekre találnia. A jelenlévők az egyik ámulatból a másikba estek. Miklós plasztikus beszéde, a népdalokról közölt tudása, archív felvételei lenyűgözték az embereket. Különösen meghatóak voltak Zwickl Midi néni balladáit, verseit. Midi néni 93 évesen, egy sort sem tévesztve énekel hosszú balladákat, amelyeknek gyökerei a korai középkorra nyúlnak vissza. Rendkívül érdekesek voltak az ukrán gyűjtések is: egy olyan világba vitte el a közönséget, ahol a szükség mindennapos, mégis az emberek kedvenc időtöltése az éneklés. Miklós interpretálásában minden több szövegben hallott ének különleges módon üzenetet hordozott és különleges értéket képviselt. Csodálatos volt hallgatni, hogy a népdalok világában megszűnnek az idő- és térhatárok, a dalok évszázadokat, népeket kötnék össze, és testet, lelket erősítenek.



KITELEPÍTÉSI





EMLÉKNAPOK



A vasárnap is tartogatott szépségeket. Délelőtt tíz órára megérkeztek a véméendi kultúrcsoportok, akiket a Schaumarer Musikanten kis csapata friss polkákkal fogadott. Ezután a Svábházba invitáltuk barátainkat. A közel egyórás, nagyon nívós bemutatás során megismerhették a ház történetét, kicsit a solymári svábok sorsát, és Taller Nikoletta első osztályos tanuló révén a helyi sváb dialektust is. Majd az imakönyv-kiállítást csodálták meg az egyházi múzeumban, ahol Elisch Erzsike kalauzolta őket, érdekesebbnél érdekesebb adalékokkal szolgálva. Azonban a zenekar tagjai útközben valahogy „eltévedtek”, és a templomból, a miséről kijövő embereket harmonikás által kísért véméendi énekekkel köszöntötték, mindenki legnagyobb örömére. A finom ebédet a véméendi kultúrcsoportok a paplakban fogyasztották el, kiváló hangulatban. Mindez még fokozódott, amikor az asszonykórus dalaival, a Heimatverein pedig otthoni süteménnyel köszöntötte őket.

A vidám percek mellett jutott idő komolyságra is, a délután háromkor kezdődő ünnepi német misére megtelt a templom. Köszönjük Kótai Róbert tábori püspöki titkárnak és Kiss Csaba plébánosnak a német nyelvű celebrálást, Ritter Imre parlamenti szószólóknak a jelenlétét és magvas gondolatait, a kultúrcsoportoknak a képviselőket és a közreműködést, és mindenképpen nagy köszönetet szeretnénk mondani a sok koszorúzóknak, akik tiszteletüket koszorúval fejezték ki ezen az emléknapon.

Az eseménydús Kitelepítési Emléknapok zárásaként a véméendi vendégekké lett a főszerep, ők a művelődési házban csodálatos nemzetiségi műsort ajándékoztak a solymári közönségnek. Öröm volt nézni szép viseletüket, látni vidám táncaikat, hallgatni a dalkör gyönyörű dalait és élvezni a fúvószenekar pattogós, vidám programját. A háls közönség sok tapssal jutalmazta a véméendiek szép műsorát, amelyet egy-két ráadásszámmal is meg kellett tűzdelni. Külön szeretnénk köszönetet mondani a három kultúrcsoport vezetőjének, Horváth Etelének (tánccsoport), Emmert Józsefnek (dalkör) és Hahn Jánosnak (fúvószenekar), akik Solymárra vezényelték csoportjaikat és nemzetiségi kultúrájukkal megörvendeztették a helyieket.

Továbbá köszönjük mindenkinek, aki segítette a Kitelepítési Emléknapok létrejöttét, de főleg Solymár Nagyközség Önkormányzatának, az Apáczai Csere János Művelődési Háznak, az Emberi Erőforrások Minisztériumának, és az Emberi Erőforrások Támogatáskezelőnek.

M. Cs. M.,
a Német Nemzetiségi
Önkormányzat – Solymár elnöke

(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)



Május 6., szombat este. Felbolydult a művelődési ház udvara. Izgatott gyerekesportok beszélgetnek, sietős felnőttek jönnek-mennek. Érezhetően van valami a levegőben. Az előző előadásnak már vége, rövidesen következik a negyedik, egyben az utolsó. A felfokozott hangulat érthető, hiszen régen, pontosabban tizenegy éve adták elő utoljára e solymári léptékekhez képest valóban nagyszabású produkciót.

A profi izgult a legjobban

Az akkori alkotógárdából négyen most is részt vettek a musical színpadra állításában. Fehérvári Briggita koreográfusként, Müller Erika a nő szerepében, Érchei László rendezőként, Hikisch Zoltán pedig zenei rendezőként és karmesterként. Hozzájuk csatlakozott idén a Katát megformáló Bálint Ibo-lya, valamint Babicsék Bernát, aki Palit alakította. Az eredetileg csupán dalokból álló musicalhez idén Pokrócz Enikő írt kerettörténetet. Hatukkal beszélgettünk az utolsó előadás előtti percekben. „Bevallom, tízszer jobban izgulok, mint máshol, hiszen itt mindenki ismer. Nem vallhatok szégyent” – mondja nevetve Bernát, aki alig egy hónapja gondolkodás nélkül vállalta, hogy átveszi a váratlanul távozó férfi főszereplő szerepét. Természetesen ingyen, hiszen ebben a vállalkozásban mindenki lelkesedésből vett részt.

Romantikus pillanatok

Müller Erika, a zeneiskola szolféztanára leginkább azt sajnálja, hogy vége a produkciónak, anynyira élvezte a próbafolyamatot, a közös munkát. „A színészi munka különösen izgalmas volt, hiszen tíz éve csak énekelni kellett, most, a felújított változatban pedig szövegem is volt. Ráadásul ebben a darabban teljesült egy régi álmom. Romantikus alkat vagyok, mindig szerettem volna



Babicsék Bernát: jön a második szólólemeze

Bernát nemcsak nagyszerű színész, hanem sikeres zenész is. Hamarosan megjelenik második szólólemeze, melyen harmonikatudását csillogtatja majd meg, és új lemezzel készül a Paddy and the Rats is.



Az évad pr a művelőd

Mindenki lehet boldog, ha a pénz, a l
Boldogság című musical üzenete, me
néző előtt adtak elő solymári iskolások
Babicsék Bernát volt, aki beugróként r



rodukciója ési házban

KULTÚRA

natalom és a siker nem vakítja el. Ez a
lyet négy alkalommal, több mint 700
k és tanárok. A darab egyik főszereplője
mentette meg a színpadi vállalkozást.



Ők voltak a gyerekszereplők:

Barcsik Ákos, Hadnagy Virág, Halász Márk, Branauer Viktória, Gyékény Szabolcs, Kovács Tamás, Kapitány Tamás, Udud Kristóf. A táncosok: Gungl Tímea, Lógó Petra, Rétfalvi Dóri, Takács Niki, Tonkó Zsuzsi, Tóth Dorka.

tudni, milyen, ha valaki ölbe kap. Nos, a csúcshelyzetben ezt is átélhettem” – árulja el mosolyogva. Bálint Ibolya, a zeneiskola zongoratanára a főhős testvérét játszotta a darabban, és bár ez élete első színészi munkája volt, sokaknak feltűnt, milyen talpraesetten oldotta meg a feladatot. „Feltöltött ez a munka. Sok inspirációt, tudást adott. Jobban megismertem magam, és közben sokat tanultam” – meséli. Hikisch Zoltán, a zeneiskola fúvósszekciójának vezetője kétségkívül az előadás egyik motorja volt, ugyanúgy, mint tizenegy éve. Nem volt könnyű dolga, hiszen a főszereplők mellett nyolc gyerekszereplő és hat kis táncos is fellépett a darabban. Emellett ő vezényelte a harminchat tagú iskolai fúvószenekart, illetve a tizenhárom tagú kórust. „Fantasztikus érzés, hogy a darab átdolgozásával, felfrissítésével minden szempontból sikerült jobbat csinálnunk, mint az eredeti, német, oratórikus mű” – mondja. Egyébként az is az ő, illetve a rendező Érchegey László ötlete volt, hogy az újabb változathoz kerettörténet íródjon, amely nemcsak egységbe fogja a dalokat, hanem izgalmasabbá, nézhetőbbé teszi az egész produkciót.

Több ilyen kellene

Pokrócz Enikő két hét alatt írta meg a boldogságot kereső fiatal milliomos történetét, melyben többször visszaköszön napjaink pénz- és sikerhajhászó világa. Szerencsére itt garantált a happy end. „Drámapedagógusként meggyőződéseim, hogy minél több ilyen előadásra lenne szükség, hiszen a közös színpadi munkánál semmi sem fejleszti jobban a gyerekek koncentrációs készségét, csapatszellemét. Csodálatos volt látni, hogyan bontakoznak ki a próbafolyamat, majd az előadások során a tanítványaim. Remélem, nem kell tíz évet várnunk egy újabb bemutatóra” – nyilatkozta.

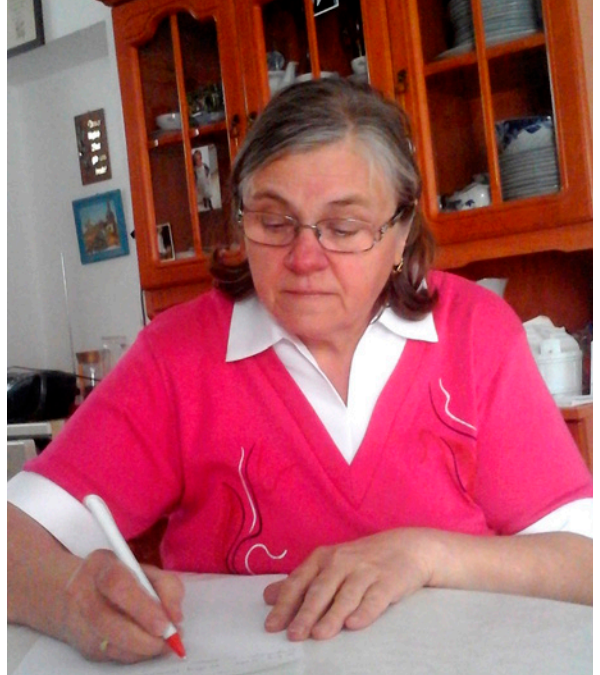
Pásztor László
(Fotók: Barcsik Géza)



Régi ízek varázsa

Már hiába keressük a régi ízeket és a régi illatokat, tárgyakat, a kútból húzott friss víz ízét, a mise előtt feltett levesek gyöngyöző páráját, a sült kalács illatát, vagy a kemencében sült kenyér ropogós héját, a fiókos, tisztára síkált asztalt, mely akármilyen nagy volt, a nagymama rétesén nem tudott kifogni, mert túl húzta rajta – az évekkel együtt ezek is elillantak.

Pétevári Irén solymári otthonában felidéztük egy kicsit a múltat. Meghatottsággal beszélt a régi, boldog időkről, a sütés-főzés kulisszatitkait elevenítette fel. Elmondta, milyen fontos számára a hagyományörzés e formája, és hogy megtiszteltetés, hogy a Bauernhaus háziasszonyaként havonta egyszer megfőzheti, megsütheti kedves ételeit.



– **Kitől tanulta a sütés-főzés művészetét, mikor kezdte?**

– Nagymamám, Milbich Andrásné Pfeiffer Teréz már cseperedő koromban megtanított mindenre, ami egy háztartásban jól jöhet. Édesanyám piacozni járt, és nagymamám már kicsi gyerekkorunktól vigyázott ránk. Ízig-vérig sváb néni volt, számomra a legkedvesebb, akire mindig felnéztem, és büszke vagyok, hogy vihetem tovább a stafétabotot, amit rám hagyott. A földművelésen keresztül a borsóaratáson, meggyamagozáson, befőzéseken át az ételek, sütések elkészítéséig mindenre megtanított. Sváb ruhában járt, a sváb értékrendet képviselte, svábul beszélt velünk – amit azóta is sajnállok, hogy magyarul válaszoltunk sokszor,

és a kiejtést már nem tudom tökéletesen visszaadni. Rengeteget tanultam tőle, amit szeretnék továbbadni a fiataloknak, elsősorban az unokáimnak.

– **Milyen ételeket ettek a hétköznapokon, ünnepnapokon? Miben különböztek ezek a mai ételektől?**

– Az ételeket a takarékoság, egyszerűség jellemezte. A főbb alapanyagok a liszt, a bab, a káposzta és a krumpli voltak. Hús ritkán került az asztalra, csütörtökön és vasárnap általában második fogásnak a levesben főtt hús készült szósszal, ami paradicsomos vagy gyümölcsös volt. Nagymamámnál a kalács szent volt, az ebédek elő- és utóétele. Aki csirkét vagy disznót tartott, megtehetette, hogy vasárnap sült vagy rántott húst evett a család. A kenyeret minden szombaton megkelesztettük, dagasztottuk, és a szomszédban lakó Posovszky bácsi pékmester sütötte ropogósra kemencéjében, amit egy hétig beosztotunk.

– **Említette, hogy rengeteget sütöttek, a mai napig süt ünnepekre, esküvőkre. Egy ilyen nagy eseménynél hogy zajlik a sütés?**

– Ha felkérést kapok a lakodalmass sütemények elkészítésére, már egy héttel előtte el kell kezdeni az előkészületeket, mert mindennek megvan a maga menete. Általában 25-30-féle süteményt kell megsütni. Hétfőn az aprósüteményekkel szoktuk kezdeni, majd megsütjük a lapokat. Kedden elkezdjük a keverteket, szerdán a zserbófélék kerülnek sorra, meg amik a tepsiben maradnak. Csütörtökön töltjük, pénteken

már szeleteljük és csomagoljuk mindannyit. Így lesznek ízletesek és jó állagúak. Júliusban két nagyobb esküvőre is készülünk, unokatestvérem segítségével.

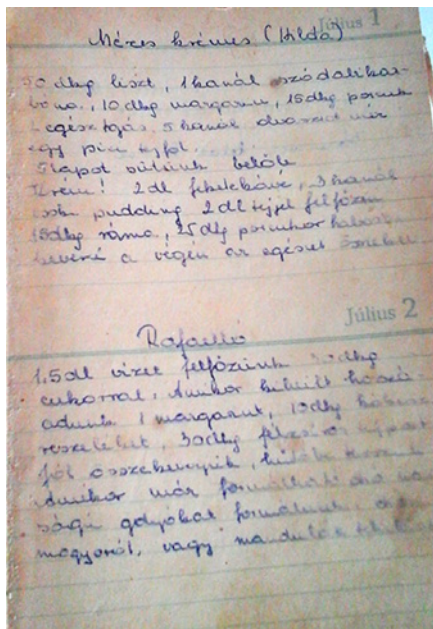
– **Naponta jelennek meg új receptek, különleges ételkompozíciók. Mi a titka, miért ragaszkodik a hagyományos sváb ételekhez?**

– Többször előfordult, hogy kipróbáltam egy új ételt, de a vége mindig az lett, hogy visszatértem a gyökerekhez. Pontosan úgy készítem el az ételeket, ahogy azt kislánykoromban nagymamámtól ellestem. A titok az időben és a türelemben rejlik. A rétestészta kelesztéséhez ki kell várni azt az időt, ami a nyújtáshoz szükséges, hogy ne szakadjon a tészta. A túyhúslevest vasárnap már nyolc órakor a tűzre teszem, hogy délre tálalni tudjam. Gyakorlat, türelem és idő, ez a titok, és a precizitás, mert negyven éve sütök-főzök, de a recepteskönyvem a mai napig igénybe veszem – mondja Irén, és előveszi, lapozgatja a megsárgult, kedves oldalakat.

– **Havonta egyszer a Svábház-Bauernhaus Recept-csere programjának háziasszonya.**

– Nagy megtiszteltetés nekem, hogy Helbrandt Hilda felkért erre a programra. Minden hónapban más ételeket készítünk, amelyeknek nagy sikere van: hagymás lepény, fánk sütés és réteskészítés volt idáig, a jövő hónap étele még meglepetés. Örülök, hogy erre ilyen nagy az érdeklődés, talán meg tudunk még valami hasznosat menteni az utókornak.

Farkas Éva



Solymár kincsei

KELTÁK – (Kr. e. 4–1. század vége)

A Kárpát-medencét a Kr. e. 4–1. században a nyugatról érkező kelták népesítették be. A Kr. e. 1. században a késő kelta eraviszkuszok telepedtek meg Solymár területén is. Kisebb falvaikban félig földbe mélyített házakban éltek.

A kelták hite szerint a túlvilág a földi élet folytatása, halottaikat tehát felékszerezve, korongolt kerámiaedényekbe helyezett étel-ital melléklettel ellátva temették el. A temetők tükrözik a kelta társadalom felépítését, így fegyveres lovagok, gazdag asszonyok, egyszerű, melléklet nélküli köznéphez tartozók sírjait egyaránt feltárták. Itt ásták ki az eddigi egyedüli festett, kelta sírkövet is.

Az egyetlen épen maradt női sírban nyakperecet, karpereceket találtak. A női viselet további díszjei a bronz fibulák (ruhakapcsoló tűk), gyűrűk, lábpercek, színes gyöngyökből fűzött nyakláncok voltak. A 135., rabolt, női sírban 88 kék és 5 sárga üvegpaszta gyöngy, két ezüst és egy aranyozott ezüstgyöngy, 34 korallgyöngy, egy ép ezüstfibula és egy bronzcsüngő került elő. A nők fejükön turbánfátylat hordtak.

A lovagok kardot viseltek, támadófegyvereik a lándzsák, dárdák, védőfegyvereik a pajzsok voltak. Övükben kést tartottak. A feltárt férfi sírokból vas karperec, vas lándzsahegyek és vaskések kerültek elő.

A kelták újításai: vasszerszámok és fegyverek, kézimalmok, fazekaskorong, éremverés.

A római hódítást követően a kelták beolvadtak a rómaiak közé, azaz romanizálódtak. A nők viselete (ez a római kori sírköveken látható) még két évszázadon át megőrződött.

A szöveg Dr. Ottományi Katalin előadása alapján íródott.

Jablonkay Mária



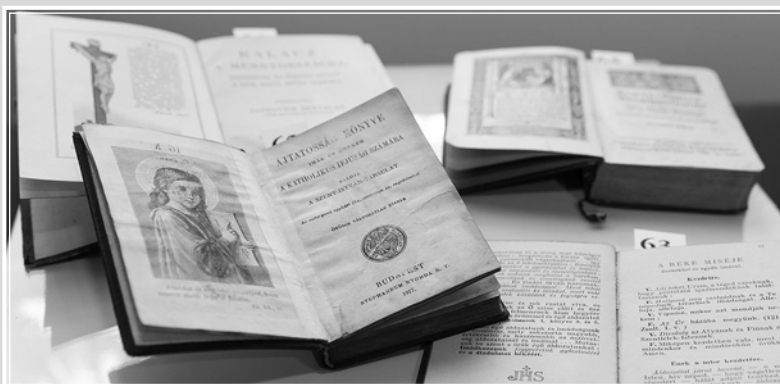
Kelta ékszer



Kelta viselet



Fibula



Régi imakönyvek

Elisch Jánosné Draxler Erzsébet imakönyvgyűjteményéből rendeztek kiállítást a Templom téri egyházi kiállítóteremben. A kiállítást Kiss Csaba solymári plébános nyitotta meg. A tárlat június 17-ig látogatható.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



A változás lélektana

A változások, melyeket mi magunk szeretnénk véghezvinni, nem hirtelen, egyik pillanatról a másikra történnek. Még akkor sem, ha külső szemlélőként így érzékeljük mások jelentős változásait. Biztos Önnek is van olyan ismerőse, aki egyik napról a másikra letette a cigarettát, vagy elkezdett rendszeresen edzőterembe járni. Biztos lehet benne, hogy ismerőse nem előző este vette fontolóra először a változás lehetőségét és hozta meg a döntést! A hirtelen felindulásból elkövetett változási kísérletek jelentős része kudarcba fullad, ami pedig sikeres lesz, az sem a pillanat hevében született, legfeljebb egy erős érzelmi töltettel bíró impulzus – pl. egy fogadás vagy egy sokkoló hír – átlendítette az illetőt a cselekvési fázisba. És hogy mi az a cselekvési fázis? A változásoknak hat, jól meghatározható szakasza van, melyek időben követik egymást, és csak akkor sikeres a továbblépés, ha egy adott szakasz sikeresen lezárult.

1. szakasz: a fontolgtatás előtti szakasz

Akik ebben a szakaszban vannak, azok nemhogy a megoldást, de még a problémát sem látják. Ez akkor is lehetséges, ha a környezetükben már mindenki tisztában van a problémával, esetleg jelezte is azt nekik.

2. szakasz: fontolgtatás

A fontolgtatás szakaszában lévő már elismerik, hogy a probléma létezik. A fontolgtatók megpróbálják megérteni saját helyzetüket, keresik az okokat, és gondolkodnak a lehetséges megoldási módokon, de még messze vannak attól, hogy elkötelezzék magukat és konkrét lépéseket tegyenek.

3. szakasz: felkészülés

A felkészülés szakaszában már a konkrét tervezgetés, az előkészület zajlik, esetleg bizonyos időpontok is kitűzésre kerülnek. A felkészülési szakaszban lévő már elköteleződtek a változás mellett és készek cselekedni.

4. szakasz: cselekvés

A cselekvési szakaszban lévő egyértelmű változásokat vezetnek be az életükben, viselkedésükben, környezetükben. A változás szakaszában nyomja el az utolsó szál cigarettáját a dohányos, és ez az a nap, amikor a csokis keksz a kosárból visszakérül az áruház polcára. A cselekvés fázisa a legnehezebb és legtöbb energiát igénylő fázis, ami már komoly elköteleződést igényel. Bár a változás ebben a szakaszban válik érzékelhetővé, valójában a megelőző két fázisban már komoly és fontos lépések történtek kognitív és érzelmi szinten egyaránt.

5. szakasz: fenntartás

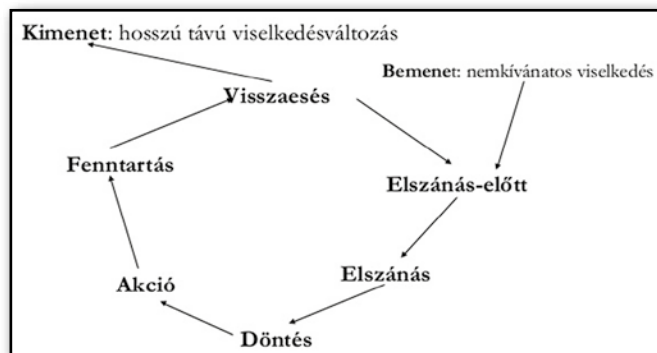
Ez a leghosszabb és egyben legtöbb kitartást igénylő időszak. A cselekvés szakaszában az újdonság izgalma, valamint az önmagunktól és környezetünkől érkező dicsérek motiváló ereje segít az energiák mozgósításában. A fenntartás fázisa már inkább a monoton,

6. szakasz: befejezés

Egy változást akkor tekinthetünk befejezettnek, amikor már nem kell tartani a visszaeséstől, mikor a változás beépült az életünkbe és viselkedésünkbe. Bizonyos esetekben ez a szakasz soha nem következik el. Aki szenvedélybetegséggel küzdött, annak élete végéig érdemes figyelnie önmagára, és kordában tartania a szenvedélyét, bár ez a korábbiaknál már lényegesen kisebb energiáfordítást igényel.

A változás spirális modellje

A változás ezen modellje alapján egy egyenes útnak tűnhet a változás folyamata, pedig inkább egy spirálhoz hasonlít. Bármelyik szakaszban elakadhatunk, de az elakadások és a visszalépések is természetes részei a folyamatnak, és gyakran több nekifutással lehet csak célba érni. Az önerőből változóknak csupán 20%-a tud elsőre sikeresen végighaladni ezen a folyamaton. A visszaesések akkor válnak értékessé, ha tudunk tanulni a tapasztalatokból, és így a következő alkalommal sikerebben vihetjük véghez terveinket.



Prochaska – DiClemente: A változás transzerteoretikus modellje

Tanácsok azoknak, akik elindulnak a változás útján:

A botlás nem bukás!

Gyakran a mindent vagy semmit gondolkodás vezet a visszaeséshez: „Ha egyszer »vételtem«, akkor már úgysem fog sikerülni!”

Sok kicsi döntés megrendíti a stabil fát is!

Ahogy egy visszaesés nem jelenti a folyamat kudarcát, úgy a sorozatos „lazítás” előbb-utóbb oda vezethet, hogy szinte észrevétlenül adjuk fel a célunkat.

Készüljünk fel arra, hogy nem lesz egyszerű!

A változás minden egyes szakaszában időt és energiát igényel. Ha ez az idő és energia nem áll tartósan a rendelkezésünkre, akkor a megszokások ereje fog győzni. Az automatizmusok jelentik a takarékos üzemmódot – ha fogyóban van az energiánk, akkor könnyen vissza-kapcsolunk a jól bevált üzemmódba.

Kovács Szilvia tanácsadó szakpszichológus
E-mail: keativpszichologia@gmail.com

Az evés pszichés vonatkozásai



A mi feladatunk, hogy ezekre a sírásokra különböző reakciókat adjunk, és ezáltal fogja tudni a baba is, hogy mikor mi következik, kialakul körülötte a rendszer. Ha fáradt, elaltatjuk, ha fél, ölbe vesszük, ha éhes, megszojtatjuk. Ha minden egyes nyöszörgésre azonnal anyamellet kap, az azt az üzenetet építi be, hogy ha bármi nem stimmel, enni kell. És ezek a korai minták bizony hosszú időre meghatározhatják az ösztönös cselekvéseinket. Egy csecsemő gyomrát éppúgy meg tudja terhelni, ha két étkezés között nem telik el legalább két óra, mint ahogy felnőttként sem állunk neki óránként ebédelni. Hiszek az igény szerinti szoptatásban, de az az igény valóban az evés igénye legyen, ne pedig minden egyéb diszkomfortérzés enyhítése.

Akkor együnk, ha éhesek vagyunk

Minden anyát boldogsággal tölt el, ha a gyereke jól eszik. De akkor tud egy gyerek jól enni, ha előtte meg is tud éhezni. Ha óránként ilyen-olyan nassolnivalókkal kínáljuk, a gyomornak nincs ideje kiürülni, tehát nem alakul ki a biológiai éhség. Így a gyereket arra kondicionáljuk, hogy ne az éhség miatt egyen, hanem megszokásból, mert ott van előtte. Ezzel kikövezzük az utat a későbbi elhízás előtt.

Az evés ne a játszmákról szóljon

Nem tartom jónak, ha az evéssel zsaroljuk a gyereket, akár negatív, akár pozitív értelemben. Ne azért egye meg a főzeléket, mert utána jöhet a csoki, hanem azért, mert ha éhesek vagyunk, együtt leülünk és megebédelünk. Nem szerencsés, ha az étel a jutalom eszköze lesz. Ha nem keverjük bele az evés biológiai motivációjába a jutalmazást és a büntetést, a gyerekek is ke-

vésbé használják majd az étkezést az akaratok érvényesítése érdekében. De ehhez az is kell, hogy az evés ne legyen kötelező jellegű. Ne erőltessük, ne tömjük a gyerekeket, ne könyörögjünk nekik, hogy egyenek. A saját belső, biológiai késztetésük legyen az evés, ne pedig egy külső, rájuk kényszerített dolog.

Az evés élvezete

Ahhoz, hogy a gyerekeinket megtanítsuk jókat enni, fontos, hogy az evés ne csak egy rutincselekvés legyen, hanem adjuk meg a módját. Együnk az asztalnál, lehetőleg együtt, és közben ne tegyük a gyerek elé a tabletet, hogy mesét nézzen rajta. Minél kisebb korban érdemes rászoktatni a babákat arra, hogy egyedül is egyenek. Ahogy már tud ülni egy gyerek, és elkezdhet szilárd ételeket enni, érdemes minden étkezésnél elé rakni egy-egy kézzel megfogható darabot, amit ő maga tud elmajszolni. Abból a gyerekből, akit évekig etettek, nagyon ritkán válik jó evő. Ne egy passzív folyamat legyen az evés, hanem egy aktív, erőltetéstől mentes, jó élmény.

Az evés élvezetéhez nagymértékben hozzájárul a körítés is. Értem ez alatt a tálalást, vagy hogy mennyire vonjuk be a gyerekeket az ételek körüli teendőkbe. Engedjük nekik, hogy segítsenek a készülődésben, hogy betekintést kapjanak a sütés-főzés rejtelmeibe. Nemcsak szuper együtt töltött idő, de tökéletes terep a fejlődő kreativitás, a precizitás és a tudatos jelenlét gyakorlására is.

Hermán Noémi

*klinikai szakpszichológus,
gyermekterapeuta*

E-mail: hermannnoemi@gmail.com

A rossz evési szokások kialakítása gyakran már újszülöttkorban elkezdődik. Egy csecsemő kezdetben csak a sírással tudja diszkomfortérzetét kommunikálni. Sír, ha fáradt, sír, ha biztonságra vágyik, sír, ha túl sok körülötte az inger, és igen, sír, ha éhes.

Tűzoltósági hírek

Égő szemét és aljnövényzet

Solymáron az elmúlt hónapban több bozótűz volt, amelyeket a solymári tűzoltók gyorsan eloltottak, így egyik sem terjedhetett el nagyobb mértékben. Az aljnövényzet és szemét égett a Várhegy utca György-hegy felé eső részén, az Orgona utca végén az aljnövényzet kapott lánggra, míg a Rönk utcában szintén az aljnövényzet gyulladt meg.

Kidőlt fa

Április 19-én a zord időjárás miatt a Kökörcsin utcai benzinkútnál lévő közútra nagyméretű fa dőlt. A solymári tűzoltók a fát szakszerűen eltávolították.

Személyautó az árokban

A Mátyás király utca elején egy személygépkocsi árokba hajtott. A bajba jutott autót a solymári önkéntes tűzoltók segítségével húzták ki az árokból. A baleset kapcsán személyi sérülés nem történt.

Szén-monoxid-veszély

Egy Mátyás király utcai családi házban jelzett a szén-monoxid-érzékelő. A tűzoltók megállapították, hogy a készülék helyesen jelzett. A fűtőkészülékből – működése közben – jelentő mennyiségű szén-monoxid áramlott a környezetébe. Az eset tanulsága, hogy mennyire fontos a megbízhatóan működő szén-monoxid-érzékelő. A ház lakói ennek köszönhetik életüket. A szén-monoxid színtelen, szagtalan gáz. Belélegzése rövid időn belül eszméletvesztést, majd halált okoz. A fűtőberendezések éves ellenőrzése is fontos.

Kigyulladt egy családi ház tetőszerkezete

Hetven négyzetméteres családi ház teteje gyulladt ki, majd égett teljes terjedelmében Solymáron a Kossuth Lajos utcában. A tűz keletkezésekor az épületben egy ember tartózkodott, aki még idejében el tudta hagyni az ingatlant, személyi sérülés nem történt. A tűz oltásán a fővárosi hivatásos és a solymári önkéntes tűzoltók közösen dolgoztak: két vízsugárral körülhatárolták a lángokat, megakadályozva a tűz továbbterjedését a szomszédos házakra. Az oltást követően az egységek megbontották a ház tetőszerkezetet, hogy hozzáférjenek az izzó részekhez. Az ingatlan lakhatatlanná vált, lakosságvédelmi intézkedésre az eset kapcsán nem volt szükség. Az értékek mentésében segítséget nyújtott a Solymári Településüzemeltetési Kft. is.



Fotó: Dudás Tamás tű. zls. / FKs.



Gyalogosan is közlekedjünk figyelmesen!

A közlekedésben a gyalogos a járművezető egyik partnere. Gyalogosnak tekinthető az a személy, aki

- az úton gyalogosan közlekedik,
- az úton kerékpárt vagy segédmotoros kerékpárt tol,
- az úton gyermekkocsival, betegszállító kocsival vagy talicskával közlekedik.

A gyalogosnak elsősorban a járdán kell közlekednie; ha ez nem megoldható, akkor leállósávon, útpadkán vagy kerékpárúton. Ha másol nincs rá lehetőség, akkor a gyalogosnak az úttest szélén egy sorban, lakott területen kívül az úttest menetirány szerinti bal oldalán kell közlekednie.

Amennyiben az úttesten, a közelben nincs kijelölt gyalogos-átkelőhely, akkor

- lakott területen levő főútvonalon az útkezeszteződésnél, a járda meghosszabbított vonalában,
- járdaszívet és az ahhoz közelebb eső járda között,
- egyéb helyen bárhol, a legrövidebb áthaladást biztosító irányban mehet át.

A gyalogosnak elsőbbsége van

- a kijelölt gyalogos-átkelőhelyen,
- útkezeszteződésnél áthaladó gyalogosnak azokkal a járművekkel szemben, amelyek arra az útra kanyarodnak be, amelyen a gyalogos áthalad,
- útkezeszteződésben kanyarodó főútvonal esetén a kanyarodó főútvonalról egyenesen leterő járművel szemben.

A gyalogos az úttestre csak akkor léphet, ha meggyőződött annak veszélytelenségéről. Az úttestre váratlanul nem léphet le, de ha lelépett, köteles késedelem nélkül átmenni.

Főútvonalon hat éven aluli gyermeket felügyelet nélkül hagyni tilos!

A Solymári Hírmondó főszerkesztője részére

Nagy érdeklődéssel várjuk, és rendszeres olvasói vagyunk családommal a Solymári Hírmondónak.

Március havi számunkban egyik cikkük mélyen megérintett, arra ezúton szeretnék reagálni. Előrebocsátom, hogy mindezt szomorúan, de jóindulattal teszem.

A „Solymár a századfordulón” című cikkben, azon belül a „Solymár, a telepés község (1945–1950)” fejezetben megemlíti az író Solymár arculatának átalakulását, miszerint a német lakosság felét elűldözték, és helyettük a beköltöző summások és felvidéki telepések költöztek a faluba. Ezen ok folytán a falu történetében „megmerevedett állapot alakult ki, sok visszassággal”.

Tisztelettel mellékelem és ajánlom az Ön és az író figyelmébe a szülőfalumban, a felvidéki (végparti) Szímő községben (Jedlik Ányos szülőfaluja) 2013-ban megjelent, „Hazahív a harangszó” című, a faluból elhurcoltak emlékünnepe elmondott ünnepi

anyagilag, lelkileg és fizikálisan is tönkretett emberek jelzőjének, mivel őket is az ellenszegülés minden lehetőségétől megfosztva üldözték el otthonaikból.

Az esemény személyesen családomat is érintette, és a családot sok veszteség érte. Nagypámat az Alföldre hurcolták el Pitvaros községbe, és fél éven belül, 62 évesen belehalt a számára elviselhetetlen helyzetébe. Édesapámékat, tehát minket az Udvar nevű községbe száműztek, ahol nap mint nap háborús viszonyoknak lehettünk tanúi. A szerb és a magyar határőrök lövöldözését átélve állandóan rettegünk.

Sok felvidéki családfő, így az édesapám is, mielőtt gyökereket vert volna új lakhelyén, sietve megoldást keresett az Udvar községből való elköltözésre. Hajtotta az a remény, hogy talán elhurcoltatásuk nem lesz végleges, így a Felvidék határához közel, Solymárra költöztek.

A cikk írója nem fejtette ki, hogy a faluban a „megmerevedett állapotot” és „visszasságot” ki generálta. Bárki is volt a főszereplője a rossz hangulat keltésének, nyilvánvaló, hogy ebben az esetben mindenki sértett volt. Az őslakosok, mert elhurcolták szeretteiket, a „telepesek” pedig, mert ott kellett hagyni hazájukat és szeretteiket. Remélem, a cikk írója személyesen ismeri az akkori helyzetet, de ha nem, akkor legközelebb véleményét egyeztesse az eseményeket átélő emberekkel. A cikket olvasva teljes részvétellel és sajnálattal gondolok azokra az emberekre, akiket hazájukból Németországba száműztek, hiszen ugyanazt élték át, mint a felvidékiek. Egy dolog biztosra vehető ebben az esetben: hogy nem az egyik ember ártott a másiknak, hanem a politika ártott mindkét félnek egyformán.

Még egyszer megemlítem, hálás vagyok szülőfalum minden polgárának, hogy a megemlékezés napján hazahívják az elhurcoltak csoportjának még élő tagjait, vagy

családtagjaikat, és együtt emlékeznek. Hasonlóan teszik, mint ahogy Solymár megemlékezik az elhurcoltak emléknapján.

Szóljon hát szülőfalum harangja minden egyes szomorú sorsú, elhurcolt ember emlékére, legyen az magyar, német vagy szlovák, vagy bármilyen nemzetiségű, hiszen a „legnagyobb cél pedig itt e földi létben ember lenni mindég, minden körülményben” (Arany János).

beszédet (<http://www.korkep.sk/cikkek/tudomany/2013/04/21/hazahiv-a-harangszo>). A szövege Priskin Zoltán történész tollából született. Valós tényeket és számokat tartalmaz. A számokból azonnal érthetővé válik, hogy az úgynevezett „telepesek” nem voltak rászorulva senki földjére és házára. Mivel ők is ingóságokat hátrahagyva kellett, hogy elhagyják hazájukat, biztosítani kellett lakhatásukat az új hazában a törvény szerint. Nem válogathattak, hogy mekkora házban kell lakniuk, vagy az otthagytott földjeik helyett hány négyzetméternyi földet kapnak.

A „telepes” megnevezés semmiképpen sem felel meg az



Solymár Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének határozatai

162/2016. (X. 26.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Solymár Nagyközség Önkormányzatának tulajdonában lévő Dózsa György utcában (hrsz. 298) az önkormányzati tulajdonú (hrsz. 160) és kezelési, Káposztás-patak felett átívelő közúti híd alvízi oldalán 2016. szeptember 18-án a heves esőzés következtében vis maior jellegű leszakadt surrantó, pillérek, kimosódott patakmeder (hrsz. 192), bedőlő támfal történt. Vis maior jellegű leszakadt surrantó, pillérek, kimosódott patakmeder (hrsz. 192), bedőlő támfal helyreállításához bruttó 1 406 512 forint keretösszeget biztosít a beruházási keret terhére.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy határozott, hogy vis maior támogatás címen támogatási igényt nyújtott be a Belügyminisztériumhoz, és felhatalmazza a polgármestert a benyújtott pályázat lebonyolítására, a kivitelezéshez, és az önerőből végzett leszakadt surrantó, pillérek, kimosódott patakmeder (hrsz. 192), bedőlő támfal helyreállításához és kivitelezéséhez szükséges megbízások, szerződések megkötésére.

Állami vis maior igény: 90% – 12 650 000 Ft. Önerő: 10% – 1 406 512 Ft.

163/2016. (XI. 9.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az Étv.

30/A. § (3) bekezdés a) pontja szerinti háromoldalú tervezési szerződéssel kívánja az M0 autópályát északi szektor 11. sz. főút – 10. sz. főút közötti szakasz és csomóponti elemei, engedélyezési terv, 2. szakasz M10 autópályát I. ütem 10+700 - 14+500 km szelvények közötti szakaszára vonatkozó közút, illetve vízfolyásra vonatkozó településrendezési eszközök kidolgozását elvégezni. A tervezési szerződés kizárólag az Étv. 30/A. § (3) bekezdés b) pont bb) alpontjában foglalt településrendezési szerződéssel együtt érvényes azzal, hogy a településrendezési szerződés magában foglalja e határozat melléklete szerinti fejlesztési minimumfeltételek listáját.

164/2016. (XI. 9.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a sportpálya környéki szántók értékesítésével összefüggő előzetes döntésről szóló 139/2016. számú előterjesztést leveszi a napirendről azzal, hogy felkéri a polgármestert arra, hogy bízta meg Dr. Légrádi Gergely ügyvédet, az Oppenheim Ügyvédi Iroda partnerét, hogy képviselje az önkormányzatot a jogüggyellett összefüggésben.

165/2016. (XI. 9.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a KLIK Érdi Tankerület megkeresése és a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 83. § (4) bek.

pontja alapján úgy dönt, hogy pályázati kiírást javasol a solymári általános iskola igazgatói álláshelyének betöltésére a 2017. augusztus 15-től 2022. augusztus 14. napjáig tartó időszakra.

166/2016. (XI. 30.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy felhatalmazza Dr. Sente Kálmán polgármestert arra, hogy aláírja az Oppenheim Ügyvédi Irodával a megbízási szerződést a sportpálya mögötti terület értékesítésével összefüggésben.

A képviselő-testület felkéri Ordódy György képviselőt, hogy a megbízási szerződés szerint lássa el a kapcsolattartói feladatokat az ügyvédi irodával.

167/2016. (XI. 30.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy értékesíteni kívánja a Solymár,

hrsz.	m ²	művelési ág
hrsz.: 03/18	21 738	szántó
hrsz.: 05/4	9 241	szántó
hrsz.: 03/17	12 700	szántó
hrsz.: 04/1	356	út
összesen	44 035	

alatt felvett ingatlanokat 12 300 forint/m² + áfa vételáron.

A képviselő-testület az értékesítési szándék aláíratásául felhatalmazza a polgár-

mestert a határozat mellékletét képező szándéknyilatkozat aláírására.

168/2016. (XI. 30.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete Solymár Nagyközség Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala és az önkormányzati intézmények a határozat mellékletét képező 2017. évi ellenőrzési tervét jóváhagyja.

169/2016. (XI. 30.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete Kálmán Kinga építész bízta meg a főépítési feladatok ellátásával a főépítési tevékenységről szóló 190/2009. (IX. 15.) Korm. rendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak szerint. A megbízás kezdete 2016. november 1. napja. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a megbízási szerződés aláírására.

170/2016. (XI. 30.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár költségvetési-határozat-módosításait megismerte és tudomásul veszi.

171/2016. (XI. 30.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete – a határozat melléklete szerint – a 2017. évre vonatkozó költségvetési koncepcióját elfogadja.

Álláshirdetés

Helen Doron
English

A Helen Doron Solymár nyelvcentrum tanárt/végzett vagy végzős óvodapedagógust keres, közép- vagy felsőfokú angol nyelvtudással.

Légy kreatív! Szeresd a gyerekeket és az angol nyelvet!
Az énektudás sem hátrány!

Ha magadra ismertél, kérlek, küldd el életrajzodat (telefonszámmal együtt) és angol nyelvű motivációs leveledet a lehoczky.judit86@gmail.com címre. A tárgy „Helen Doron nyelvtanár” legyen.

Várunk csapatunkba!

<http://solymar.helendoron.hu>

Lehoczky Judit

FAVÁGÁS ALPINISTA TECHNIKÁVAL



Veszélyes fák kivágása, lombkoronaalakítás.

Solymári vállalkozó, sok éves tapasztalattal, garancia vállalással

(20) 234 18 28



Teljes körű autójavítás, vizsgáztatás azonnal
Hibakódok olvasása, törlése (hibák javítása)
HOZOM-VISZEM szolgáltatás
Alkatrészek forgalmazása (10-20-30 %) kedvezménnyel
Tel.: (20) 983-4742

VÉDŐNŐK

Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

1. körzet: **Fáklya Renáta**
kedd: 12.00–16.00

2. körzet: **Gerendás Csilla**
péntek: 8.00–11.00

3. körzet: **Stipits Zita**
hétfő: 12.00–15.00

4. körzet: **Nagy Eszter**
kedd: 8.00–12.00

Védőnői Szolgálati Rendelő
2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

E-mail: vedono@solymar.hu
A körzetek jegyzéke a solymarendelo.hu oldalon tekinthető meg.

GYERMEKORVOSOK

Tel.: (26) 360-239

Dr. Dávid Zoltán

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00
kedd: 14.00–17.00
szerda: 16.00–18.00
péntek: 8.30–11.00

Tanácsadás:

szerda: 14.00–16.00
csütörtök: 11.00–12.00

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

hétfő: 14.00–17.00
kedd, szerda: 8.30–11.00
csütörtök: 16.00–18.00
péntek: 14.00–16.00

Tanácsadás:

szerda: 11.00–12.00
csütörtök: 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK

Tel.: (26) 360-290

Dr. Nagy János Tel.: 361-479

hétfő: 14.00–18.00
kedd: 8.30–11.30
(csak receptírás 7.30–8.30)
szerda: 8.00–11.00
csütörtök: 12.30–16.00
(csak receptírás 16.00–17.00)
péntek: 8.00–11.00
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

Dr. Szabó Éva Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30
kedd: 14.30–18.30
szerda: 10.00–14.00
péntek: 7.30–11.00
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

Dr. Taller Gabriella Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 13.00–17.00
szerda: 7.30–11.30
(csak receptírás 11.00–12.00)
csütörtök: 15.00–18.30
(csak receptírás 14.00–15.00)
péntek: 7.30–10.30
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

Dr. Virág Zsolt Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00
szerda: 14.30–18.30
csütörtök: 7.30–11.00
péntek: 12.00–15.00
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188, (26) 330-360, 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.
Ügyeleti idő: hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

FOGORVOSOK

**Társadalombiztosító által
finanszírozott I. körzet**

Dr. Tamás Hilda fogszakorvos

2083 Solymár, Törökút u. 22.
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00
kedd, csütörtök: 16.00–21.00
péntek: iskolafogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,
FOGSZÁBÁLYZÁS-SZAKRENDELÉS
IMPLANTÁCIÓ, panoráma- és Cephalo rönt-
gen. Magánrendelés megbeszélés szerint.

**Társadalombiztosító által
finanszírozott II. körzet**

Dr. Bajzi Irma fogszakorvos

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00
kedd, csütörtök: 8.00–14.00
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:
kedd, csütörtök: 17.00–19.00

SZAKRENDELÉSEK

Fül-orr-gégészlet:

Dr. Taller Gabriella

hétfő: 7.30–10.00
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 362-410
(A doktornő összes rendelési idejében!)

Szemészet:

Dr. Kálmán Kinga

kedd: 14.00–18.00
Időpontegyeztetés: (26) 360-290

Reumatológia:

Dr. Szakmári Mária Magdolna

kedd: 8.00–13.00
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

Fizioterápiás kezelések:

Somogyiné Klócz Gitta

hétfő, szerda: 11.00–19.00
csütörtök: 7.00–14.00
péntek: 7.00–13.00
Telefon: (30) 512-8408

ÁLLATORVOS

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos

Ifj. Dr. Molnár Attila

Telefon: (30) 964-2160
(26) 360-919

2083 Solymár, Tersztyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő: 16.00–19.00
kedd, csütörtök: 14.00–19.00
szerda, péntek: 17.00–19.00
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.
Ladó György Tel.: (70) 605-5369
Apáti Szabolcs Tel.: (30) 699-3566

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen
hívható zöld szám
(80) 204-100

TŰZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESOK

A solymári önkéntes tűzoltóság
éjjel-nappal hívható telefonszáma:
(30) 934-7103

POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606
E-mail: info@solymar.hu

KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Hlács Tibor Tel.: (30) 473-4518
Benyák Richárd Tel.: (30) 905-4653

SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható
telefonszáma:
(20) 445-4663

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

**Bejelentkezés:
(20) 922-1680**

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogszabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.
**Bejelentkezés
a (30) 603-7003-as
telefonszámon**

Patay Nikolett
gyógytornász
Solymár, Törökkút u. 24.
**Bejelentkezés:
(30) 495-9506**
www.gyogytorna-centrum.hu

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**
Solymár
70-3399322
www.gyogyaszatiszakbolt.hu

Dr. Csekeő Marianne
fogszakorvos
Felnőtt- és gyerekrendelés
PANORÁMARÖNTGEN
**Bejelentkezés:
(30) 230-9090, (26) 361-091**
www.sportdental-fogaszat.hu

 **KÖNYVKÖTÉSZET
SOLYMÁRON**
Megtalálható:
a Rákóczi utca végén, a
Mercedes-szerviz bejáratával
szemben.
Tel.: (26) 361-739
Mobil: (30) 251-9288

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

Vérnyomásmérő hitelesítés!



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
Nyitva tartás: H – P: 10-18, Szo: 8-12
www.gyogyaszatiszakbolt.hu

Dr. Vajda Adrienne
bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyagjegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása
Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

Cím:
Solymár, Tersztyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

**Lúdtalpbetét
készítése egyedi
méretek alapján
számítógépes
talpvizsgálattal**



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
Nyitva tartás: H – P: 10-18, Szo: 8-12
www.gyogyaszatiszakbolt.hu

Hugi szépségfarm
Solymár, Mátyás kir. út 91.
www.hugiszepegsfarm.hu

Kozmetika:
Némédi Anikó (20) 932-0825
Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen
(gyógynövényes natúrkozmetikum)
**Manikűr-pedikűr-
működőm:**
Kerti Ágnes (30) 857-9328
Fodrász:
Bölcskei Bernadett (30) 551-1471
Sándor Gábor (70) 376-7372

imperial
DENTAL

www.imperialdental.hu



Kedves Solymári lakosok!
Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos
vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével
foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-
en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!
Solymári lakosoknak
10% kedvezményt adunk az
implantátumok árából!

Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és
árajánlat készítés!
Azonnali fix fogak titán implantátumra!

Elérhetőségek:
Mobil: 0630-9244-087
Telefon: 061-225-00-55/56/48
Email: info@imperialdental.hu
Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.



KÁRPITOS, BÚTORASZTALOS



Kárpitozás, bútorasztalos munkák, díjtalan felméréssel!

Modern és régi bútorok kárpitozása, felújítása, Konyhabútor, beépített szekrény, szobabútor és bármilyen bútor készítése, amire egy lakásban, irodában rendelőben szükség lehet.



Beke Balázs
asztalos,
kárpitos

Bútorszövetek most nagykereskedelmi áron!

Tel: 06-30/934-8458
www.butorcons.hu

Temetkezési szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A

Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639

(30) 442-1385

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményrel.

**Kamerás
hibamegállapítás!**

TÓTH LÁSZLÓ

Tel.: (20) 342-9064

Solymári kertészek vállalnak

- kertépítést,
- rendszeres kertfenntartást,
- gyepszőnyegezést,
- automata öntözőrendszerek
építését,
- térburkolást

www.kertepites-solymar.hu

Tel.: (20) 513-0561

Facebook: Fiori Kert Kft.
Helyi lakos.

KÉZI AUTÓMOSÓ

Solymár, Mátyás király út 45.
az Opel Vektor udvarában
Nyitva tartás H-P: 7-17, Sz: 7-14

AKCIÓ

Külső autómosás: 1 290 Ft
Külső-belső takarítás: 2 850 Ft

Bejelentkezés
a (30) 906-9146-os
telefonszámon
(éjjel-nappal hívható)

Autókárpit-tisztítás, polírozás,
piperetakarítás korszerű
technológiával,
KEDVEZŐ ÁRON!

§ Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

szakterületek: öröklési jog, családjog, házassági
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,
gazdasági jog, társasági jog
szerződések, peres képviselet, cégképviselet
Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

Telefon: (20) 369-0366

2083 Solymár, Marczibányi u. 18.
zsvecsesy@t-online.hu

Gépi földmunka
szállítással.
Bobcat, árokásás,
sávalap, tereprendezés.
TÚZIFA ELADÓ!
Prolub Bt.
(70) 517-5758

Solymári
**ÁCS, BÁDOGOS
TETŐFEDŐ**
Javítástól az új tetőig!
www.tetoking.hu
Kőművesmunkát és
szerkezetépítést is vállalunk.
Tel.: (30) 924-2690

Solymári panzióban idős nő gondozását vállaljuk.

Telefon:
06 (26) 360-334

„ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)
Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Szo: 7.30-12.30-ig

Ajánlatunk:

**vetőmagvak, kerti szerszámok, lemosópermetszerek,
környezetbarát tisztítószeresek, fajták, fahinták,
ugrálókötelek, viaszosvásznak,
impregnált terítők nagy választékban kaphatók.**

Szolgáltatásaink:

óralemcseré (órában, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,
láncfűrészláncélezés, szerszám nyelvezése, élezése, tintapátron és toner
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi
izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás
és alakulás,
- megoldás hátfájásra és
inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Tel.: (30) 915-9390

Jóga

A kortalan test titka

Helyszín:

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Időpontok:

kedd: 18.30
csüt.: 9.00 és 18.30

További információk:

(30) 915-9390

NŐGYÓGYÁSZATI RENDELÉS

elérhető közelségben

1121 Budapest, Budakeszi út 36/c

Medicina Egészségközpont



Rendel:

Dr. Lőkös Béla

főorvos

szülész-nőgyógyász,
gyermeknőgyógyász,
onkológus

Terhesség megállapítása, terhességi
ultrahangvizsgálatok

Nőgyógyászati vizsgálat, rákszűrés,
nőgyógyászati ultrahangvizsgálatok,
gyulladásos panaszok megoldása,
vérzészavarok kezelése

Nőgyógyászati laparoszkópos, hasi,
hüvelyi műtéteket vállalok

Nőgyógyászati daganatos betegségek
szűrése, kivizsgálása, műtétje

Gyermeknőgyógyászati esetek,
gyulladások, vérzészavarok

kivizsgálása

Serdülőkori panaszok megbeszélése,
fogamzásgátlási tanácsadás

Rendelési idő:

csütörtök 8.00–16.00

Bejelentkezés:

+36 (1) 510-0510

Kiváló megközelíthetőség, díjtalan
parkolás, magas színvonalú
szakmai szolgáltatás

Web: robertrendelo.hu

Ingyenes házhozszállítás!
Tel.: 06 20 221 0129
www.retro-cafe.webnode.hu
2083 Solymár, Terstyánszky Ödön u. 97.

Gyermekorvosi magánrendelés és szülő-kisgyermek konzultáció **Hidegkúton!**

Gyermekorvosi rendelésem (babaharmonia.hu) a
gyermekbetegségek ellátásával, teljes körű tanácsadással,
szűrővizsgálatok elvégzésével, ajánlott védőoltásokkal,
várandósok széles körű felkészítésével foglalkozom.

A **konzultációk** (babamamaharmonia.hu)
alkalmával csecsemő- és kisgyermekkorú lelki problémák és
testi tünetek rendezésében segítek.

Várom Önöket szeretettel a

Bejelentkezés:

Hidegkúti út 235.

30-514-2559

2. emeleti rendelőben!

Dr. Aschenbrenner Zsuzsanna
csecsemő- és gyermekorvos, szülő-csecsemő/kisgyermek konzulens

Salon Valett

FODRÁSZAT:

- festés, dauerolás magas színvonalú L'Oreal termékekkel
- férfiaknak új technológiájú hajfestés, speciális hajfestékekkel:
nem látszik a lenövés

KOZMETIKA:

Ilcsi biokozmetikai termékekkel,
dr. Haushka antropozófiai egyénre szabott kezeléssel,
mikrodermabrázió

MASSZÁZS:

Ihász Gábor gyögymasszörrel harmóniamasszázs, reális áron

Cím: 2083 Solymár, Mátyás király u. 105.

Tel.: (30) 598-3244, (26) 360-539

Judit mester: (30) 580-3708



**Az Immo 1 Ingatlaniroda
legjobb ajánlatai!**

1. Solymár Hutweiden, 750 nm-es déli tájolású, gyönyörű szép, teljesen sík, telek, amely
pályázhatna a Solymár legszebb telke "címeért 20 M Ft-ért ELADÓ! Tel.: (70) 351-5000
2. Solymár valódi központjában, 90 nm-es parasztház, további 60 nm beépítési lehetőséggel,
720 nm-es telken, konyha, + 3 nagyszoba 26,9 M Ft-ért ELADÓ! Tel.: (70) 369-14 29
3. Solymár, központhoz közeli népszerű utcájában, 110 nm-es felújítandó családi ház,
nagyon szép 900 nm-es ősfás kertben, 29 M Ft-ért ELADÓ! Tel.: (70) 660-7960
4. Solymár Kerekhegy egyik legjobb utcájában, 1080 nm-es teljesen sík, napsütötte telken,
10X10 m-es felújítandó, vagy bontandó házzal, 32,9 M Ft-ért ELADÓ! Tel.: (70) 369-1429
5. Solymár népszerű panorámás utcájában, 720 nm-es telken, 240 nm-es, konyha,
étkező, nappali + 4 hálószoba, családi ház 59,9 M Ft-ért ELADÓ! Tel.: (70) 660-7960

Dukát Teodóra

Franchise partner, Franchise Tanács Tag

Solymári Ingatlaniroda/Immo1 Franchise Hálózat

Mobil: (70) 967-6186

E-mail: dukat.teodora@immo1.hu

Üdvözléssel:

Nabilek Judit,

Kovács Előd,

Görgényi Etele,

Dukát Teodóra



Biorezonancia Labor
Solymár, Nagykovácsi utca 32.

*Állapotfelméréssel a szervezetünket terhelő
tényezők (geopathia, kórokozók, környezeti
mérgek és élelmiszerek szűrhetők ki akár még
az előtt, hogy azok funkcionális vagy szervi
elváltozást okoznak.*

- *allergia, nehézfém szennyezések kimutatása*
- *a test védekezőképességének javítása*
- *ételintolerancia, anyagcsere zavarok*
- *akut és krónikus gyulladások és fájdalmak*
- *funkcionális keringési zavarok*

**Szeretettel várjuk
a gyógyulni vágyókat!**

Bejelentkezés: 06/30/494-7316



AJÁNDÉK DIOPTRIÁS NAPSZEMÜVEG, VAGY FÉNYRE SÖTÉTEDŐ RÉTEG

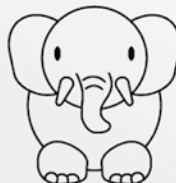
Az akció 2017 május 1-től
visszavonásig tart.
Komplett szemüveg vásárlása
esetén érvényes.
Részletek az üzletben.

REZSNÁK OPTIKA SOLYMÁR: 26/330-314
Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu
Terstyánszky és Széles utca sarok

ÚJ HELYEN

Szemészet

**Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel**



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 33.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenyszemeszet@gmail.com

www.szemfenyszemeszet.hu



Csillagszem OPTIKA

Solymár, Mátyás király út 22.

(Polgármesteri Hivatallal szemben, a kis udvarban, az állateledeles mellett)

06 26 362-381, 06 30 429-8-478 Nyitva tartás: h-p:10-18

Kiemelt partnerünk a solymári gyógyszertár, mert szívügyünk az egészség!

25% SZEMÜVEGLENCSEK SZEMÜVEGKERETEK KEDVEZMÉNNYEL!

Erzsébet Utalványt, Egészségkártyát, bankkártyát, SZÉP kártyát elfogadunk!

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban
lefolyók, vezetékek
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-
SZERELÉS

Csatornabekötést
is vállalok.

Telefon:
(26) 360-539
(30) 931-2051

Ruhajavítás

olcsón, gyorsan, precízen

Ruhavarrás

méretre, hozott anyagból

Igény szerint házhoz is megyek.
Időpont-egyeztetésért hívjon!

Toldiné Antal Réka
Tel.: (20) 453-6157



Házias ételekkel és frissen sült
pizzákkal várjuk kedves
vendégeinket éttermünkben!

Solymár, Tersztyánszky u. 61.

Ételeinket friss alapanyagokból készítjük!
Hétfői családi kedvezmény ételünkéből
helyben fogyasztva -15%!
Rendezvényekre klimatizált különterem!
Kívánságára pizzáinkat füstölt sajttal és/vagy
vékony tésztával is elkészítjük!

Rendelésfelvétel:

H-Szo: 11.30-22.00, V: 11.30-20.00
(26) 360-929, (30) 335-5866

Öntözőrendszerek és kertépítés

Solymáron és környékén!

Teljes körű kertépítés,
-gondozás, öntözők telepítése,
javítása solymári szakembertől.
Ingyenes felmérés és árajánlat!

Tel.: (20) 374-9442
facebook.com/szuperkertek,
www.akerteszek.hu

TÁRSASHÁZ- KEZELÉS

Solymári egyéni vállalkozó
építőmérnöki és társasház-
kezelői végzettséggel
további társasházak
közös képviselőjét vállalja.

Tel.: (30) 900 8515
mezei.antal2083@gmail.com

VELVET KUTYAKOZMETIKA

Szakszerű ellátás állatorvosi háttérrel
2084 Pilisszentiván, Szabadság út 76.
(a bányászlelművel szemben)

Tel.: (30) 858-5973

Megnyílt a **TENISZPÁLYA** Solymáron,
a PEMŰ Sporttelepen. – Pályabérlet, oktatás
Tel.: (30) 815-62-33

Legyen a munkatársunk!

Élelmiszer üzletbe, raktárba

- boltvezető,
 - csemegepultos-eladó,
 - hentes,
 - pénztáros,
 - árufeltöltő,
 - raktáros,
 - gépkocsivezető
- munkatársakat keresünk!



Jelentkezni fényképes önéletrajzzal lehet:
Pilisvörösvár, Dugonics utca 2.
2017allas@gmail.com Fax: 06 26 530 616



otp Ingatlanpont

**Több önállóságot
és teljesítményarányos
jövedelmet szeretne?**

Kiemelkedő díjazással
és folyamatos szakmai képzéssel
várjuk a Hűvösvölgyi OTP Ingatlanpontba!

Jelentkezés fényképes önéletrajzzal:
huvosvolgyi@otpip.hu



Góliát Gumiklinika
ÚJ ÉS HASZNÁLT ABRONCSOK
EXTREM MÉRTEKBEK IS!

Nyitva:
H-P: 8⁰⁰-17⁰⁰
Szo: 8⁰⁰-12³⁰
V: zárva

2085 Pilisvörösvár, Budai út 18/A
(Toyota kereskedés mellett)
Tel.: (+36) 30/606-5921, (06) 26/331-897
Szerelés: - lemezfelni 1250 Ft/db-tól,
- alufelni 1500 Ft/db-tól.
Szervízünkben a raktárról vásárolt új abroncsok
szerelése díjmentes.
Áraink az Áfa-t tartalmazzák.

www.goliatgumi.hu

**Ajtófelújítás
BONTÁS NÉLKÜL**



Beltéri és bejárati ajtók

- ✓ Soha többé ajtófestés
- ✓ Akár 1 nap alatt
- ✓ Bontás és törmelék nélkül
- ✓ Precíz német technika
- ✓ Minőségi alapanyagok



PORTAS Partner Master

+36 70/419-9000

www.ajtofelujitas-dunakanyar.hu
www.partnermester.portas.co.hu



HÜVIPIAC

FRISS • HÁZI • TERMÉKEK
Minden szombaton 7:00–13:00-ig

**Piacnyitás:
május 20!**

INGYENES
kóstolás!



Hüvi

1029 Budapest, Hidegkúti út 1.
www.huvosvolgyhaz.hu

huviszolgaltatothaz
info@huvosvolgyhaz.hu

Megnyitottunk! SEBASTIANO®



Stílus
ami megszólít



Sebastiano a SOLYMÁRI AUCHANBAN!

webshop: sebastiano.hu