

Hírmondó

Solymári

2017. MÁRCIUS

Havonta megjelenő ingyenes magazin

MEGVAN A 2017-ES KÖLTSÉGVETÉS

A solymári önkormányzat képviselő-testülete elfogadta éves költségvetési rendeletét, ami azt jelenti, hogy részletesen döntöttek 2,2 milliárd forint sorsáról

SOLYMÁR ELBÚCSÚZTATTA A TELET

A farsangi időszakban minden solymári korosztály kivette a részét a mulatságokból, húshagyókedden eltemették a farsangot és vele a zord telet is

PÁLYÁZATOT NYERT A FALU

Mintegy 69 millió forintos támogatást nyert a falu az orvosi rendelő és a polgármesteri hivatal energetikai felújítására

A magazin online is elérhető a www.solymarihirmondo.hu weboldalon.



MÁRCIUS 15., SZERDA, 11 ÓRA – MŰVELŐDÉSI HÁZ

EMLÉKEZZÜNK

1848
március 15-re



Solymár Nagyközség
Önkormányzatának
ünnepi megemlékezése
az Apáczai Csere János
Művelődési Házban

Ünnepi köszöntőt mond
KÖVÁRI ANDRÁS
önkormányzati képviselő

Közreműködik
a Cédrus Táncegyüttes
(koreográfus: Varga Zoltán),
valamint a KISS KATA ZENEKAR

Az ünnepségen kerül átadásra
az önkormányzat által alapított
Solymár Kiváló Diáksportolója Díj,
Solymár Kiváló Tanulója Díj, valamint
az Ifjúsági Községi Munkáért Díj.

ÁPRILIS 8., SZOMBAT, 19 ÓRA – MŰVELŐDÉSI HÁZ



Dumaszínház



KÖHALMI ZOLTÁN
& SZOMSZÉDNÉNI
PRODUKCIÓ

BELÉPŐ – 2500 FT-OS ÁRON –
MÁRCIUS 8-TÓL VÁLTHATÓ
A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN!

ÁPRILIS 11., KEDD, 18 ÓRA – MŰVELŐDÉSI HÁZ



KÖLTÉSET NAPJA
A TARISZNYÁS
ZENEKARRAL

A verseket a magyar költészet
kimeríthetetlen kincsestárából
veszik. Közel áll hozzájuk Weöres
Sándor, Petőfi Sándor, Kányádi
Sándor, Nemes Nagy Ágnes,
Osvát Erzsébet, Zelk Zoltán,
Csoóri Sándor, Tarbay Ede, Szalai
Borbála, Hajnal Anna, Donászy
Magda, Dénes György költészete,
fontosnak tartják verseik
megismertetését, folyamatos
műsoron tartását.



A solymáriak mindent elkövettek, hogy elűzzék a telet, és az óvodásoktól a nyugdíjasokig valamennyi korosztály hódolt a farsangi mulatságok örömeinek. A solymáriak szemére senki se vesse, ha ezek után nem tűnik el a tél nyomtalanul.
(18. oldal) Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



A Heimatverein Falukör Solymár, valamint a Solymári Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében közel harmincan megtekintették a budaörsi vasútállomáson látható „Lágerjárt” kiállítást január végén.
(20. oldal)



Az „ebrendész” által begyűjtött kutyákat nem altatjuk el, hanem reményt adunk számukra, hogy egyszer családban élő, boldog kutyaként élhetnek. Nálunk, az Ürömi Menhelyen ez történik. Nincs altatás, csak esély.
(21. oldal)

Tudósítás a képviselő-testület üléséről	4. oldal
Olvasói levél és válasz	6. oldal
„Itt nem változott semmi”	8. oldal
Vesszen a tél, jöjjön a tavasz!	10. oldal
„Gyere, tavasz, várva várlak, hozz zöld ruhát fűnek, fának”	11. oldal
Kaputárogató	12. oldal
„Rossz szomszédság török átok”	13. oldal
Megmenteni a tájnyelveket	16. oldal
A Heimatverein a falu életében	17. oldal
Farsang minden szinten	18. oldal
Amiről nem lehetett beszélni	20. oldal
Ahol nincs altatás	21. oldal
Eldobják a botjaikat és buliznak egy nagyot	22. oldal
Báloztak a reformátusok	23. oldal
Hogyan óvjuk a gyerekek pszichés immunrendszerét?	24. oldal
A boldogság hajszolása boldogtalanná tesz?!	25. oldal
Solymár a „századfordulón” (1850–1950)	26. oldal
Tűzoltósági hírek	27. oldal
Közérdekű információk	28. oldal

Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Farsangoló az iskolában
(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)

Hirdetésszervezés: Farkas Éva | (20) 511-6075 | farkaseva0303@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezetők: Kárpáti Zsuzsanna, Kovács Szilvia – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail: hirmondofoszerkeszto@gmail.com –

Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tiszteletben tartása mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem örzünk meg, és nem küldünk vissza.

Tudósítás Solymár Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének február 15-i üléséről

Napirend előtt

Pályázatok és útviszonyok

Dr. Sente Kálmán polgármester szokásos napirend előtti tájékoztatójában elmondta, hogy a község három uniós pályázata áll elbírálás alatt: a polgármesteri hivatal és az orvosi rendelő energetikai korszerűsítésére, egy új óvoda építésére és a gyalogátkelőhelyek létesítésére beadott pályázat. A pályázatok elbírálására legkésőbb nyárig lehet számítani.

Lapzártakor érkezett a hír, miszerint Solymár Nagyközség Önkormányzata a KE-HOP-5.2.9-16-2016-00075. azonosítószámú pályázattal **68 883 285 Ft-ot nyert az orvosi rendelő és a polgármesteri hivatal energetikai felújítására.**

A polgármester arról is beszámolt, hogy a testület ülését megelőző hetek időjárási körülményei nehézségeket okoztak a faluban. Rövid időn belül valamennyi létező halmazállapotú csapadékfajta lehullott a faluban, majd ráfagyott az utakra. A só csak mínusz hét fokig tudja oldani a jeget, így több esetben nem, vagy csak nehezen volt megoldható a síkosságmentesítés, pedig több tonna homokot is szétszórta. A településüzemeltetés munkatársai 150 tonna sót használtak fel és még 70 tonnát kellett a meglévő készlethez rendelni. Dr. Sente Kálmán arról is beszélt, hogy milyen útkárookra derült fény az olvadás után. A kátyúk javítását megkezdte a Solymári Településüzemeltetési Kft. A kemény tél miatt a faluban 200 helyen keletkezett a vízorákban, vízvezetékben kár, amelyeket a közműszolgáltató emberei javítottak meg.

Új matricák a kukákra

A polgármester tájékoztatást adott arról, hogy a Depónia Kft. levélben küld matricákat a solymári lakosoknak, amelyeket a kukákon kell elhelyezni. A levélben további nyolc matrica is van, amelyek biztosítják az őszi zöldhulladék-elszállítási akción kívüli időszakban a kerti hulladékok ingyenes elszállítását. Ezeket a matricákat

az egy méternél nem hosszabb nyesedékek, kötegekre vagy a zöldhulladékot tartalmazó zsákokra kell felragasztani. A rendszerített zöld zsákokba lehet tenni a további zöldhulladékot. *(A zöldhulladék-elszállítás részleteiről a későbbiekben tájékoztatjuk olvasóinkat. A szerk.)*



Napirenden

Költségvetés 2017

A solymári önkormányzat képviselő-testülete elfogadta 2017-es költségvetési rendeletét, ami azt jelenti, hogy részletesen döntöttek 2,2 milliárd forint sorsáról. Vita alakult ki arról, hogy a beruházásra rendelkezésre álló 50 millió forintot mire költse. Számos helye lenne ennek az összegnek, de ezúttal a testület úgy határozott, hogy az egész keretet egyetlen cél megvalósítására, a tűzoltószertár befejezésére fordítják. A solymári civil szervezetek összességében mintegy 30 millió forint támogatásban részesülnek, amely egyedülállóan magasnak számít a környező településekhez képest.

B terv a B épületre

A képviselő-testület az iskola B épületének felújítására egy B terv kidolgozásával bízta meg a polgármestert. A település már nyert erre a célra 400 millió forint állami támogatást, és ehhez Solymár 200 millió forinttal járul hozzá. Jelenleg egy ennél magasabb költségvetésű terv az illetékes szakminisztérium általi elbírálására vár az önkormányzat. A képviselők arra is szeretnék tervet, hogy milyen felújítások történhetnek, ha a kért plusztámogatást nem kapja meg Solymár.

Útépítési pályázatot nyújt be Solymár

A Nemzetgazdasági Minisztérium pályázatot írt ki belterületi utak fejlesztésére. A pályázatban mind burkolatlan, mind burkolt utak felújítására és építésére lehet pályázni. Egy önkormányzat egy pályázatot adhat be, de akár több helyszínre. Az állam összesen 3,5 milliárd forintban maximálta a támogatási keretet. Egy önkormányzat 20 és 150 millió forint közötti támogatást kaphat, ha képes biztosítani az ötszázalékos önrészt. A részletes pályázati kiírásnak Solymáron három utca felel meg: a Koppány utca első szakasza (300 méter) mintegy 70 millió forintos, a Mészégető utca teljes hossza (550 méter) körülbelül 75 millió forintos, és az Ásvány utca teljes hossza (480 méter) 60 millió forintos becsült költséggel. Terv és jogerős engedély csak az utóbbi két utcára van. A pályázatban igazolni kell, hogy olyan utakról van szó, amelyek jelentős lakossági közlekedést szolgálnak ki. Ordódy György képviselő felvetésére a polgármester elmondta, hogy a Koppány Márton utca felújítására nem tudnak pályázni az idő rövidsége miatt és az építési engedély hiányában. Van jogi rendezetlenségek az utcát illetően, amelyek miatt nem adják ki az építési engedélyt. A polgármester arról tájékoztatta a képviselőket, hogy a Koppány Márton utca felújítására is sor kerülhet egy önkormányzati telek eladásából, ha az sikeres lesz. A képviselők még több utcát is javasoltak, de a pályázati kötöttségek miatt ezek pályáztatása nem lehetséges.



Értesítés a kötelező kéményseprőipari feladatok ellátásáról

A kéményseprői tevékenységről szóló 2015. évi CCXI. törvényben és a kéményseprői tevékenység ellátásának szakmai szabályairól szóló 21/2016. (VI. 9.) BM rendeletben meghatározott közfeladat elvégzése érdekében a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Gazdasági Ellátó Központ, mint kéményseprőipari szerv, elkészítette a 2017. évi kéményseprőipari sormunka ütemterveit megyei bontásban.

Solymár települést 2017. május 15. és augusztus 30. között keresik fel a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Gazdasági Ellátó Központ munkatársai.

A tervezett sormunka a kéményseprőipari szerv vagy kéményseprőipari szolgáltató megrendelés nélkül, rendszeres időközönként, tűzbiztonsági okból végzett ellenőrző tevékenysége, amely kiterjed az ingatlanhoz tartozó tüzelőberendezés égéstermékének elvezetésére szolgáló kémény (kémények), tartalékkémény, továbbá a bekötő- és összekötőelemek, valamint ezek tartozékainak átvizsgálására, szükség szerinti tisztítására, négyévenkénti műszaki felülvizsgálatára.

2016. július 1-jétől ez a tevékenység a kéménytulajdonosok részére – a természetes személyek tulajdonában lévő ingatlanokhoz tartozó égéstermék-elvezetők esetében – a kéményseprő által felajánlott első két időpontban ingyenes.

A tervezett sormunka ütemezett időpontjáról két héttel az ellenőrzés előtt hirdetmény útján adunk értesítést. Az értesítés többalakos, illetve többszintes épület esetén kapualji hirdetmény, laza beépítésű – családi házas – lakóterületeken jól látható módon elhelyezett hirdetmény útján történik. Az ismételt értesítés – ha az első időpontban az ellenőrzés nem történt meg – címre szóló, tanúk előtt postaládába helyezett, kapura vagy ajtóra ragasztott írásos értesítővel történik, szintén a munka megkezdése előtt legalább 15 nappal.

A sormunka keretében a kéményseprő az alábbi feladatokat végzi el:

- az égéstermék-elvezető ellenőrzését, szükség szerinti tisztítását;
- műszaki felülvizsgálatát;

- a tüzelőberendezés biztonságos működéséhez szükséges levegő utánpótlásának ellenőrzését, figyelembe véve a levegő-utánpótlást befolyásoló műszaki berendezések vagy egyedi beavatkozások hatását is;
- az égéstermék paramétereinek ellenőrzését;
- az összekötőelem ellenőrzését és szükség szerinti tisztítását;
- a gáztüzelő-berendezés műszaki-biztonsági felülvizsgálata jogszabály szerinti megtörténtének ellenőrzését; valamint
- a szén-monoxid-érzékelő berendezésre vonatkozó műszaki követelmények teljesülésének, valamint az érzékelő működőképességének ellenőrzését.

Szíves együttműködésüket köszönjük!



Március 28-án Nyílt napot tartunk a felső tagozaton, ahol az érdeklődők szaktárgyi órákat nézhetnek meg, és betekintést nyerhetnek iskolánk életébe.

Szeretettel várunk minden érdeklődő Szülőt!

**Solymári Hunyadi Mátyás
Német Nemzetiségi
Általános Iskola és AMI**

Polgármester Úr!

Abban a korban vagyok már, amikor még kevésbé kényszerülök álszenteskedni, így nézze el nekem, hogy a formális „tisztelt”, „kedves” kiegészítést jelen esetben mellőzöm.

Amióta polgármester, sokszor vitáztunk írásban, személyesen, vagy éppen a Hírmondón keresztül. Eltérő habitusunk ellenére azonban kölcsönösen törekedtünk egymás tiszteletben tartására. Magam részéről a kritika mellett minden alkalommal igyekeztem elismerni a pozitív intézkedéseket és ennek hangot is adni.

Türelmes és optimista ember vagyok, jóllehet az én koromban az idő már nem nekem dolgozik. Nem térek most ki azokra az évtizede felvetett problémákra, amelyek megoldatlansága egy versenyszférában megöregedett motoros számára elképzelhetetlen és elfogadhatatlan.

Nem tudok és nem is akarok azonban elmenni azon januári eseménysorozat mellett, melynek valamilyen formában mindketten főszereplőivé váltunk.

Január 19-én délelőtt a már hetek óta letakarítatlan, korcsolyapályává vált, szilárd burkolatú Széles utcában óriásit estem, és súlyos zúzódásokat, illetve izomhúzódásokat szenvedtem. Délutánra kicsit jobban lettem és hivatalos levélben (e-mail) kértem meg, illetve szólítottam fel az azonnali intézkedésre, a síkosság megszüntetésére. Levelem másolatát megküldtem Dr. Szentkláray alpolgármester úrnak is. Sajnos válasz azóta sem érkezett, ami azonban még rosszabb: intézkedés sem történt.

Két nappal később, január 21-én a Golgota utcában sajnos ismét elcsúsztam, ugyanarra a testrészemre estem. Ezúttal már kórházi ápolásra is szorultam, és a kórházban a főorvos csodának minősítette, hogy megúsztam combnyaktörés nélkül.

Február 3-án sajnos harmadszor is elcsúsztam. Mára kezdenek a fájdalmaim mérséklődni. Örök életemben sportoltam, még mai is, Isten gondviselése kellett azonban, hogy legyen esélyem aktív életet élni a jövőben is.

De családkunkhoz tartozik a 87 éves anyósom és a 81 éves nagynéni is, akik még nagyobb veszélynek vannak folyamatosan kitéve, s gondolom, nem mi vagyunk csak idősek a faluban.

Több mint harminc éve vettük a telkünket, tíz éve itt is élünk. Tudomásul vettük, hogy hozzánk nem érkezik meg első nap a hókotró, néha még a második nap sem, de olyan sohasem volt, hogy a harmadik nap is korcsolyapályává vált utcák fogadjanak Solymáron.

Nem tudom, mi történt Önnel, Polgármester Úr, az utóbbi időben. A sajtóban és a napi beszélgetésekben csak arról olvasok, hallok, hogy lassan már mindenki elfordul Öntől. Ez addig nem tartozik rám, amíg hivatali tisztségének elvárható szintű ellátása nem veszélyezteti szeretteim és jómagam életét, egészségét. Ön az én szememben most megbukott emberként és hivatalnokként egyaránt.

Nem Önön múlt, hogy van esélyem a teljes felépülésre és szeretteim máig nem sérültek meg komolyabban. Megkértem, szinte könyörögtem, hogy tegye síkosságmentessé az utakat, de még válasza sem méltatott.

De megbukott „szakemberként” is. Alig 5 centis hó esett jó egy hónapja és azóta sem tettek semmit! Nem készültek fel a havazás előtti feladatokra, nem végezték el a havazást követően a hókotrást, és még hetekkel később sem voltak hajlandók érdesítőanyaggal csökkenteni a csúszásveszélyt.

Akinek van járdája és nem gondoskodik annak síkosságmentesítéséről, az veszélyezteti embertársai testi épségét, akár az életét is. Ezért keményen megbüntethetik. Amikor felépült a házunk, hivatala nem közölte velem, hogy ha nem jelentkezem be azonnal, megbírságnak. Gát lástalanul behajtott rajtam 169 000 Ft-ot, egy olyan házi szabályra hivatkozva, amiről elfelejtettek anno tájékoztatni.

Polgármester Úr! Nem gondolja úgy, hogy a törvényi és morális kötelezettségeket a legjobban Önnek kellene ismernie a faluban?! Nem Önnek kellene gondoskodnia polgárai biztonságáról?!

Nem várom el, hogy elnézést kérjen, és a legkevésbé azt, hogy kifogások mögé bújjon, amiket sajnos aligha lenne lehetőségem viszontválasz híján megcáfolni. Elvárom azonban, hogy lással el azt a feladatot, amivel választói megbízták.

Előre egy biztonságosabb, szebb és jobb Solymárért! Üdvözlettel:

Szederkényi Csaba

Tisztelt Szederkényi Úr!

Átnéztem levelezésemet, de az utolsó levél, ami Öntől érkezett hozzám, december közepén kelt és zebraépítést sürget a Hold utcánál. Úgy tudom, erre Dr. Szentkláray Ferenc alpolgármester úr szóban válaszolt Önnek, hogy egy ilyen helyszínen semmiképpen nem engedélyezi a közlekedési hatóság a gyalogátkelő telepítését. Azt már régebben kértem, hogy az üzemeltetéssel kapcsolatos kéréseket közvetlenül a Solymári Településüzemeltetési Kft.-nek jelezzék, hisz fizikailag ők tudnak intézkedni.

A konkrét kérdésre térve.

Nem tudom, hogyan sikerült elődeinknek a Szél-hegy tetején a – világritkaságszámba menő – védett dolomit sziklagyepet felparcellázni és „fontos embereknek” eladni. Azt sem, hogy lakóház építésére hogyan lehetett engedélyt adni úgy, hogy egy 3 méter keskeny, meredek út vezet fel hozzá. (A hókotró tolólapja 3 méter széles!) A január végi, február eleji országos krízishelyzetben a Solymári Településüzemeltetési Kft. minden eszközével és emberével minden tőle telhetőt megtett. Sehol a világon nem képes a közutak kezelője minden utat (különösen a legkisebb forgalmú keskeny földutakat) kotorni. Még a legfejlettebb és leggazdagabb európai országokban is napokra megbénul a közlekedés. Nem tudom, Ön mit tudott volna tenni a helyemben vagy kollégáim helyében, hiszen havazás és ónos eső váltogatva egymást, és mínusz 10-15 fokok hidegek voltak (a só -6 °C alatt nem olvasztja a havat...). Ilyen vészhelyzetben, különösen, ha valaki idős, nyugdíjas, lehetőleg ne induljon el. Ha ez mégis szükséges (pl. sürgős orvosi kezelés miatt), az üzemeltetés szakemberei vagy a polgárőrség terepjáróval segítenek, mint ahogy szállítanak pl. dialízisre betegeket, vagy mentésekben vesznek részt.

Dr. Sente Kálmán
polgármester

Solymári hős a nemzeti sírkertben

A történet úgy kezdődött, hogy Taller János a solymári temetőben felfigyelt egy első világháborús vitéz sírjára, amelyen a „sírhely eladó” felirat volt látható. Később kiderült, hogy a sírban Vitéz dr. Gábos Árpád (1898–1968) nyugszik. Arra is fény derült, hogy Gábos Árpád a Császári és Királyi 82. Székely Gyalogezredben szolgált és hősiességéért arany vitézségi érmet kapott. Taller János írt egy levelet Dr. Beregszászi Márk jegyzőnek, és arra kérte, hogy járjon közbe a Nemzeti Emlékhely és Kegyeleti Bizottságnál (NEKB), hogy a sír kerüljön védelem alá. A NEKB határozatot hozott, amelynek értelmében Vitéz dr. Gábos Árpád nyughelye a nemzeti sírkert „A” kategóriás részévé vált, ami örökös védelmet jelent.



Fotó: Kárpáti Zsuzsanna

Gábos Árpádról „A CS. ÉS KIR. 82. SZÉKELY GYALOGEZRED TÖRTÉNETE 1883–1919” című könyv tesz említést:

„1918. VIII. 9–10.

A 124. e. fedezékében az ellenség megvetette a lábát. Gábos Árpád zls. önként vállalkozott, hogy innen is elkergeti. Két rohamjárőrt vett magához. A legénységhez gyújtóhatású beszédet intézett, aztán a pergőtűz zónáján át, hűséges törével a kezében, legelsőnek az ellenségre csapott s megkezdte az árok »tisztogatását«. Az az ellenséges katona, aki kellő időben nem tudott talpra ugrani, örökre fekvé maradt.

A székely bakák az ellenség számát és erejét rendszerint felbecsülték. Ezáltal ezt elmulasztották (...)

Ha megteszik, ettől az ellentámadástól, mint észszerűtlen vállalkozástól, valószínűleg elállanak. Fogalmuk se volt, hogy milyen nagy erejű ellenségre rohannak rá. A két járőr s a 20 to. kb. összesen 40 ember; talán 200 főnyi ellenséggel állt szemben! (...)

És győzött. A két járőr az ellenségtől az egész árkot megtisztította. Tóth Kálmán alezds. Gábosról szerkesztett, kitüntetési beadványában ezt írta: »ezzel a hőstettével a legénység körében legendás hírre tett szert.« (...) Ilyen kijelentés még a 82-esek tetteit is ritkán dicsérték! (...)

Gábos és emberei, miután a 124. e. egész árkat visszafoglalták, jobb felé szomszédos csapatainkkal és a III. zlj.-jal összeköttetést teremtettek és a 124. e. fedezékét megszállták.”



Feldhoffer György hazatérése a szovjet hadifogságból (1948)

Solymári fotók a Topotékában

Előző havi lapszámunkban számoltunk be arról, hogy egy nemzetközi projekt keretében Solymár írásos emlékei és fotói felkerülhetnek a világhálóra. Azóta a solymári adminisztrátorok száma hatra emelkedett. Ők gondoskodnak arról, hogy a fotók és írásos emlékek nyilvánosságra kerüljenek. Már több mint 300 solymári képet töltöttek fel idáig.

Az adminisztrátorok elérhetőségei:

Breinich Gábor – breinich@bparchiv.hu

Elisch Jánosné – elischerzsi@freemail.hu

Enczmann László – enczmann.laszlo@gmail.com

Hamvas Márton – marton.hamvas@gmail.com

Hegedűs András – solymarimagazin@gmail.com

Ritter György – gyorgy.ritter@gmail.com

„Itt nem változott semmi”

A címben szereplő mondatot egy kedves páciens mondta a rendelőben, aki régen Solymáron élt, 30 év után járt ismét itt, és bejött az orvosi rendelőbe: ugyanazok a bútorok, ugyanaz az épület kívül-belül, mint régen volt...

Nyílt levelünk aktualitását az adja, hogy a februári Solymári Hírmondóban megjelent a képviselő-testület februári eleji üléséről az összefoglaló, melyben szerepel a költségvetési tervezet. Idézek: „Az első forduló a legfontosabb a költségvetés folyamatában, mert ilyenkor derül ki, hogy melyik önkormányzati intézmény mennyiből gazdálkodhat, mennyi pénz jut beruházásokra, fejlesztésekre.” Majd nevesítik az intézményeket is, melyek között említésre sem kerül az orvosi rendelő. Pedig Solymár nagy forgalmú közintézményéről van szó, évi kb. 60 000 alkalommal jár itt beteg (az összes rendelésen együtt), és – úgy gondoljuk – a legrosszabb állapotban levő közintézmény nagyközségünkben.

A jelenlegi orvosi rendelő egy számunkra ismeretlen ideje álló családi házból alakult ki. 1921-ben a község megvásárolta a jelenlegi orvosi rendelő helyén álló Mutnyánszky-féle házat, itt rendezték be az orvosi rendelőt, a várót és az orvos lakását. Azóta ez az épület szolgál Solymár betegeinek ellátására. Eleinte egy orvos dolgozott itt, 1966-ban átépítették a rendelőt/lakást úgy, hogy két orvos számára legyen alkalmas, majd 1971–1972-ben tovább bővítették az épületet, így vált alkalmassá három orvosi körzet (fogorvos és gyermekorvos is) ellátására. 1990–1991-ben épült a régi épülethez a jelenlegi gyermekorvosi-védőnői részleg.

1996 óta már négy felnőtt háziorvos dolgozik Solymáron, akkor úgy indult a negyedik praxis, hogy megígérték a rendelő további bővítését, korszerűsítését. 1998 óta szakrendelésekkel is bővült a lakosság ellátása (reumatológia, szemészet, fül-orr-gégészet és vérvétel), amelyek ugyanabba az épületbe zsúfolódnak be, amit 45 éve alakítottak ki az akkor kb. 3 100 fős település ellátására. Jelenleg két gyermekorvosi és négy felnőttorvosi praxis működik.

A jelenleg Solymáron élő lakosok létszáma óvatos becslés szerint 11 000 fő.

A betegeket egy nagyrészt vályogfalú, részben több mint százéves, a végtelenségig elavult, amortizálódott épületben látjuk

el, ahol a XXI. század igényeinek semmi nem felel meg. Minden közművel probléma van, az ablakok nem zárnak, a fűtés korszerűtlen és drága, az épület itt-ott beázik – nem is sorolunk fel mindent, mert nincs normális része az épületnek. Az akut betegek ellátásán kívül a háziorvosnak jelenleg számos feladata lenne (2015. évi CXXIII. törvény az egészségügyi alapellátásról), amihez a mostaninál több személyzet és hely is kell. A jelenlegi kormányzati tervek alapján egyre több feladat fog hárulni az alapellátásra, gyógytorna biztosítása, dietetikai ellátás, egészségpszichológus mind-mind szükséges lesz hamarosan – de hol?

Aki jár az orvosi rendelőbe, az megtapasztalja, hogy milyen érzés az, amikor levetkőzve ül-fekszik, az orvos vizsgálja, közben ide-oda mászkálnak a dolgozók a rendelőben, mert csak egymás rendelőin keresztül tudják megközelíteni a sürgősségi szobát vagy a személyzeti WC-t. A betegvizsgálat feltételeinek a minimuma biztosított (van vizsgálóágy...), de nincs betegöltöző, nincs hely a szükséges műszerek elhelyezésére, nincs lehetőség a négy szemközti orvos-beteg találkozóra (ami a beteg törvény szerinti joga), nincs a keletkező dokumentumok tárolására alkalmas helyiség, nincs személyzeti öltöző, sorolhatnám...

Tudjuk, hogy az önkormányzat beadott egy energetikai felújítási pályázatot, de ha meg is nyeri Solymár, az nem segít a helyhiányon, ami egyre égetőbb probléma a felnőtt háziorvosi rendelőben. 2003-ban egyszer már ott tartott az önkormányzat, hogy új orvosi rendelőt épít, el is készült egy terv, és 14 éve néma csönd...

Tudjuk, hogy egy orvosi rendelő építése hatalmas beruházás. Tudjuk, hogy a körmünkre égett a feladat. Tudjuk, hogy tavaly februárban szerencsénk volt, amikor a váróban leszakadt a plafon, és nem állt alatta senki. Csak azt nem tudjuk, hogy meddig lesz ilyen szerencsénk.

Az orvosi rendelő dolgozói nevében:

Dr. Taller Gabriella

Tisztelt Doktornő, kedves Gabi!

Valóban sok a megoldandó feladat és igyekszem is mindenből a legjobbat kihozni. Mindezzel együtt Solymárnak a közeljövőben nem lesz százmillió nagyságrendű forrása új rendelő építésére. 12 kilométer utunk burkolatlan, sok-sok utunk állapota kritikus, elviselhetetlen az óvodai helyhiány, és ha csak az iskola B épületére és a Napsugár Óvodára gondolunk, mindkettő rosszabb állapotban van, mint a rendelők. Ráadásul jelenleg elég kevés ötletünk van, hová tesszük a szeptemberben várható plusz egycsoportnyi óvodást.

2003-ban valóban készült egy rendelőterv, elődeim be is adták az EGT–Norvég Alap pályázatra, de nem nyert. Utána lett volna esélyünk rendelő építésére (Piliszentiván például sikeresen pályázott), de Solymár ki volt zárva a pályázatokból 2006 és 2008 között, s azóta nem nyílt ilyen lehetőség. Most az energetikai felújításra tudunk pályázni és be is adtuk a pályázatot. Remélem, hogy sikeresek leszünk, bár nagyon sok a támogatást igénylő.

Ha ez megvalósul, a nyílászárók cseréje, a tető felújítása és az épület hőszigetelése mellett igyekszünk kívül-belül megszépíteni az épületet. A helyhiányt a szakrendelések más épületbe költöztetésével próbáljuk megoldani.

*Dr. Sente Kálmán
polgármester*

Lapzártakor érkezett a hír, miszerint Solymár Nagyközség Önkormányzata a KE-HOP-5.2.9-16-2016-00075. azonosítószámú pályázattal 68 883 285 Ft-ot nyert az orvosi rendelő és a polgármesteri hivatal energetikai felújítására.

TÜDŐSZÜRÉS

Tisztelt solymári lakosok!

2017. március 31-én, pénteken 8–18 óra között, valamint április 3–6. napjáig (hétfőtől csütörtökig) 8–18 óra között tüdőszűrés lesz a Várhegy Üzletházban. A **szűrés minden 40 év feletti személy számára ingyenes, valamint bizonyos rizikócsoporthoz (pl. hajléktalanok, utcai szociális munkások, stb.) számára ingyenes és kötelező** (ezen túlmenően térítésdíj-köteles, a térítési díj mértéke 1 700 Ft).

További információ a www.solymar.hu, www.solymaronline.hu oldalakon olvasható majd.

Solymári Polgármesteri Hivatal



A tüdőrák előfordulási aránya évről évre növekedő tendenciát mutat az egyre fiatalabb korosztályban és a nőknél is, ami nagymértékben a dohányzással van összefüggésben. Annak ellenére, hogy a tüdőszűrés a tüdőrák szűrésére nem teljes mértékben alkalmas, tény, hogy a korai, még sebészileg műthető állapotban lévő tüdőrákot is szűréssel lehet felfedezni. Statisztikai adatok alapján megállapítható, hogy a tüdőszűréssel kiemelt betegek kb. 20-25 százaléka, egyes években 30 százaléka még műthető, tehát sokkal nagyobb az esély a gyógyulásra, mintha már tünetekkel, vagy véletlen felfedezéssel kerülnek orvoshoz.

Ennek ellenére világszerte nincs elfogadva a tüdőszűrő vizsgálat mint a korai tüdőrák felismerésére alkalmas módszer.

A tbc miatti tüdőszűrés hatékony, még ha léteznek is olyan vélemények, hogy nincs rá szükség. Ezek főleg olyan országokból származnak, ahol a tbc már nem jelent járványügyi problémát és ahol mindent csak a költséghatékonyság szemüvegén keresztül szemlélnek. Igen fontos tényezője ugyanis a szűrésnek a populáció megválasztása, akit szűrünk. Ha egy egészséges, fiatal közösséget szűrünk, akiknél kevés az esély arra, hogy betegek, akkor legyen a szűrő bármilyen „szűk”, nem sokat „fogunk” vele. Ebből a megfontolásból nem kötelező általánosan a tüdőszűrés.

A tbc másrészt nem egy gyorsan terjedő és nagyon fertőző betegség. Gyógyítható, még akkor is, ha késnek is a felfedezéssel és a szűréssel. A tüdőszűrés lényege a tbc esetében, hogy a tünetmentes tüdőbeteget idejében kiemljék, és megfelelő kezeléssel csökkentsek a fertőzés terjedését és mértékét, nem utolsósorban pedig, hogy rövidebb idő alatt gyógyuljon a beteg.

Forrás: webbeteg.hu

Megmentett fogak

Új év, fogadalmak, elhatározások, melyek nagy részét az ember nem, vagy csak rövid ideig valósítja meg. Most egy kicsit mégiscsak kihúszom magam, mert végre elmentem fogászatra.

Bajzi doktornőt még a PEMŰ-s időből ismerem. Akkoriban orvosokkal el voltunk „kényeztetve”: üzemorvos, fogorvos és nőgyógyász is rendelkezésünkre állt. Bajzi doktornő újat hozott a korábban megszokotthoz képest. Sajnos azok közé tartozom, akiknek már gyermekkorukban is gondjuk volt a fogaikkal. Később a „kismama” állapotban fokozódott a fogászati problémám. A számat alig mertem kinyitni a sok amalgámtömés miatt. A Bajzi doktornő előtti időszakban az volt a jellemző, hogy az orvos megkérdezte, melyik foga fáj, majd kaptam egy injekciót és megszabadított a fájdalomtól. Igen, de megmaradt a foghézag, amit pótolni kellett.

Mikor először találkoztam Bajzi doktornővel a PEMŰ fogászati rendelőjében, az első dolga az volt, hogy sorra kifúrta az amalgámtöméseket és fényre kötő fehér fogtöméssel látta el azokat. Akkor éreztem először, hogy jó kezekben vagyok. Fogaimat olyanná „varázsolta”, mintha újak lettek volna. Felnőtt fejjel, különösen többgyermekes édesanyaként már nem örültem annak, ha megszabadítanak egy-egy fájó fogtól. A doktornő mellett ettől nem is kellett tartanom, mert mindent megtett annak érdekében, hogy megmentse azokat. Inkább választotta a hosszadalmas kezelést, mint a gyors eljárást, ami a fogak kihúzása lett volna.

Korszerű eszközökkel, kellő empátiával és kitartó szorgalommal igyekezett megmenteni a páciens fogát, még akkor is, ha csak egy kis csont maradt belőle. Szobrászi ügyességgel építette fel azt. A fájóból kioltotta az ideget, a vérző fogínyt ecsetelte, kérés nélkül szedte le a fogkövet és rendszeresen visszarendelte a delikvenst fogorvosi ellenőrzésre.

Ha álmomból keltenének fel, azt tudnám mondani róla – túl a már említett több évtizedes szakmai gyakorlatán –, hogy őszinte, empatikus, korrekt és becsületes. Mostani látogatásom során megtapasztaltam azt is, hogy fáradhatatlan, hiszen ugyanazzal az elánnal dolgozik, mint fiatalkorában. Örülök, hogy rászántam magam. Szeretettel fogadott, úgy, mint sok évvel ezelőtt, jóindulata, segítő szándéka, szakmai tudása pedig megkérdőjelezhetetlen. Isten áldása kísérelje őt! Adjon neki erőt, egészséget, hogy még sokáig tudja gyakorolni magas színvonalú, emberséges tevékenységét! Köszönöm a múltat és a jelent, azt, hogy megismerhettem, és hogy megerősítette bennem, hogy így is lehet dolgozni, ahogy azt ő teszi. A fiatal páciens nem tudja, nem érti, de egyszer eljön az idő, amikor tisztán látja, milyen érték a saját fog. Amit már kihúztak, azon változtatni nem lehet – sajnos nem nő új helyette –, de ami még megmaradt, azt nyugodt szívvel állíthatom, hogy Önnek köszönhetem, kedves doktornő. Köszönöm.

Tóth Lászlóné Rita

Vesszen a tél, jöjjön a tavasz!

Adventtől farsangig a Napsugár Óvodában

Az ős elmúltával az idő egyre hűvösebb lett, a csoportok kezdtek készülni a téli ünnepekre, amelyeket az óvodába járó gyermekek már nagyon vártak. A ráhangolódást különböző dekorációs elemekkel, énekekkel, mondókákkal, versekkel, mesékkel és vizuális tevékenységekkel alapoztuk meg. Minden csoportban elkészültek az adventi koszorúk, amellyel az idő múlását jeleztük a gyermekek számára, mivel a negyedik gyertya meggyújtása karácsony ünnepét jelentette. Az advent alatt minden nap kaptak a gyermekek egy-egy apró ajándékot, amelyeknek nagyon örültek.

A Mikulást izgatottan vártuk, óvodásaink énekekkel, verssel köszönték meg az ajándékát. A gyermekek még sokáig örömmel meséltek kapcsolódó élményeikről.

Egyre jobban közeledett a karácsony. A „szorgos angyalkák” is készültek, szép-pé varázsoltuk a termeket, a gyermekekkel közösen készítettünk ajándékot a családjaiknak. Az óvodai karácsonyt a sárga csoport betlehemes játéka és az óvó nénik harangjátéka és éneke tették meghitté. Az ünnepet az önkormányzat nagytermében tartottuk, az alpolgármester úr, az óvoda vezetője és több önkormányzati dolgozó

részvételével. Mire átértünk az óvodába, a csoportokban már az ajándékok várták a gyermekeket. A csillogó szemű gyermekek örömmel bontogatták ajándékaikat, és önfeledt játék kezdődött a csoportokban. A szülői közösségek gondoskodtak tortáról és innivalóról.

A téli időszakban – zöld óvodaként – minden csoport folyamatosan gondoskodott a madarak etetéséről, madárkalácsot is készítettünk. Az egészséggel foglalkozó témahét keretében felkerestük a helytörténeti gyűjtemény egykori solymári patikáját, majd egy ma működő patikát, és összehasonlítottuk a látottakat. A gyermekek sok élménnyel és tudással gazdagodtak. Ez a program még kapcsolódott a jubileumi évfordulóhoz is, mint ahogy a Bauernhausban az esküvői foglalkozáson való részvételünk is. Hartmann Hilda német és magyar nyelven hozta közel a gyermekekhez az esküvői népszokásokat, a foglalkozást játékos formában vezette. Összehasonlítottuk a sütésnél használt régi eszközöket az új eszközökkel, és eljátszottuk magát a lakodalmat. Az óvodában előző nap készített süteményt az utolsó morzsáig elfogyasztottuk, majd előadtuk megtanult táncunkat. A kis

menyasszony és vőlegény rozmaringos almát kapott, amely a felnőttek számára is a szerencsét szimbolizálta régen. Ezúton is köszönjük a jó hangulatú délelőttöt!

Több csoport tartott MACKÓ tematikát, szervezett macikiállítását, és kóstolt mézet február 2-án.

A Napsugár Óvoda Gyermeklánc Alapítványa vállalta idén a farsang megszervezését, amelyen óvodánk apraja-nagyja nagyon jól érezte magát. A művelődési ház nagyterme szerencsés választás volt. A jelmezes felvonulás, a tánc, a tombola, egy lelkes szülő előadása, Milbich Marika néni harmonikabemutatója és az óvoda dolgozóinak meglepetéstánca jó hangulatot teremtett.

A farsangi időszak február 28-án, kedden ért véget. A régi népi hagyományoknak megfelelően kiszababót készítettünk, majd ráolvastuk a rosszat, a kellemetlenségeket, és az udvaron elégettük, a parázsló tűznél pedig pattogatott kukoricát eszegettünk.

Végül lelkesen kiáltottuk: „Vesszen a tél, jöjjön a tavasz!”, amelyre már mindenki nagyon várt.

Sarlós Ágnes
óvodapedagógus



„Gyere, tavasz, várva várlak, hozz zöld ruhát fűnek, fának”

Idén nem lehet panasz a télre. Hideg és havas, jeges és csúszós. Nem csoda hát, hogy mindenki nagyon várja már a tavaszt. Így van ez a Kék Óvodában is. Tavasszal sok szép ünnepünk, jeles napunk, sok érdekes programunk lesz.

A farsangi maskarázás, táncolás, bálozás után eltemetjük a telet. Elégetjük a kislebábot, ami a hideget, a betegségeket és a sötétet jelképezi, és várjuk a napsütést.

Március 15-én nemzetiszínbe öltözik az óvoda és a kis huszárok mondókára masíroznak a csoportszobákban.

A víz világnapja alkalmából egy héten keresztül sok izgalmas „vizes” program várja a gyerekeket. „Vizes” játékokat szervezünk az udvarra: lehet vizet áthordani egyik vödörből a másikba, békát ugratni, hajót úsztatni. Kirándulunk egy helyi patakhoz, vagy a nagyobbak a Slötyihez. Beszélgetünk a víz fontosságáról, körforgásáról, megjelenési formáiról, tulajdonságairól, kísérletezünk.

Ezt a húsvét követi. Beszélgetünk a szokásokról, locsolóverset tanulunk, locsolkodunk, tojást festünk. Megkeressük az udvaron elrejtett nyuszifészket, amiben a gyerekek apró ajándékokat találnak.

A Föld napján kirándulást szervezünk és virágokat ültetünk az óvoda udvarára az „Egy gyerek – egy palánta” akción keretében.

Május elsején a fiúk májusfát állítanak a lányoknak – az óvónők és a gondnokunk segítségével.

Anyák napjára minden évben kis műsorral, kedves ajándékkal készülünk a gyerekekkel.

Az új gyerekeknek és szüleiknek minden évben nyílt napot tartunk a tavasz folyamán.

A madarak és fák napja alkalmából egy solymászt hívunk meg az oviba, aki sok érdekességet mesél a madarairól, azok viselkedéséről, életéről. Madarat rajzolunk, színezzük, barkácsolunk, megnézzük, mi minden készül fából.

Május utolsó péntekén tartjuk az Ovibulit, amelynek keretében a szülők és a gyerekek együtt játszanak az óvoda udvarán, sok játéklehetőség közül választva. Idén az Ovibuli egy különleges eseménnyel indul majd, mivel a gyerekek és az óvoda dolgozói készítettek egy idő kapszulát, amit ekkor fogunk elhelyezni az utókor számára. Az idő kapszula gondolata Solymár fennállásának 750. és a Kék Óvoda fennállásának 40. évfordulója kapcsán merült fel és annak alkalmából valósul meg. Óvodai emlékeket, fotókat, dokumentumokat, gyerekrajzokat, érdekességeket, néhány jellegzetes játékot gyűjtöttünk a mi kis idő kapszulánkba, és egy levelet is írtunk az utánunk következőknek. Ötven év múlva talán a mostani óvodások mint szülők, nagyszülők vesznek majd részt a kapszula kibontásán, és remélhetőleg kellemes és szép emlékeket idéz majd fel bennük a tartalma. Az idő kapszula elhelyezésére mindenkit szeretettel várunk.

Május 30-án lebontjuk a májusfát, énekkel, süteményevéssel kísérve.

Az iskolába induló nagycsoportosoknak idén is megszervezzük az „ottalvós” bulit, amit mindig nagy izgalommal várnak.

Június elejére erdei óvodát szervezünk a nagyobbaknak, ahol szintén sok színes kaland várja majd a gyerekeket.

Számos program áll tehát még előttünk, melyeknek mind az a célja, hogy gyermekeink jól érezzék magukat, fejlődjenek, közös, szép élményekhez jussanak. Így várjuk idén a tavaszt a Kék Óvodában.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna





Kaputárogató

„Tavaszi szél vizet áraszt...” – száll a nóta, és milyen igaz, hiszen tavasszal, az új szelek és vizek érkezésével egyidejűleg eljön a változások időszaka is, új élethelyzetek elé állítva a gyerekeket és a szülőket egyaránt. Most kell döntéseket hoznia sokunknak az óvoda- és iskolaválasztás, a továbbtanulás kérdésében, melyek majd életünk meghatározó mérföldköveivé válhatnak.

A Waldorf-óvodák és -iskolák államilag jóváhagyott, de saját pedagógiai tantervvel és nevelési programmal rendelkező alternatív ellátási módot kínálnak a 3–18 éves gyermekek számára. Községünkben több Waldorf- intézmény is található, egy családi bölcsőde, két óvoda, egy 13 évfolyamos iskola és egy tanárképző intézet. Ezek – a választást megkönnyítendő – minden tavasszal előadásokat tartanak „Kapunyitogató” címmel, ahol az érdeklődők átfogóbb képet nyerhetnek az itteni működési, képzési formákról és nevelési elvekről. Mivel még mindig sokféle tévhit kering a köztudatban a waldorfosokról, érdemes elmenni és személyes benyomásokat szerezni ezeken az alkalmakon.

Például a közhiedelemmel ellentétben a Waldorf-óvodák már nemcsak délelőtti, de egész napos (7.30–16.00) nyitva tartásban is működnek. Csoportjaik mindig vegyes életkorúak, ami a nagycsaládos élet mintájára elősegíti a kisebbek szocializációját és a nagyobbak empátiakészségének fejlődését. Nem igaz, hogy itt mindent szabad, mert az óvodai élet, a napi-rend, a másikkal szembeni viselkedés szabályait be kell tartani. Viszont a játékban, a művészeti tevékenységekben (festés, rajzolás, viaszgyurmázás, gyapjúképkészítés, cipósütés) szabadon szárnyalhat a fantáziájuk. Itt nincs teljesítménycsúsz és a hagyományos értelemben vett iskolai előkészítés. Csak természetes alapú anyagokat használnak, nincs se műanyag, se elektronikus játék. Mindennap kimennek az udvarra (esőben is – esőruhában), és ott szabad sarazni, pocsolyába lépni, de akár fára mászni is. Az évkör ritmusa a magyar keresztény ünnepekre épül és megélési formái elmondhatatlanul szépek, sokszor még a szülők életét is új jelentéstartalommal és formával tudják gazdagítani.

A Waldorf-intézményekben a pedagógusok és az intézményvezetők a gondnoki, fenntartói feladatokat, a ház körüli munkákat a szülők bevonásával és segítségével végzik el. Ez a rendszer a szülők részéről nemcsak fizikai munkát, de anyagi áldozatvállalást is igényel, hiszen az állami normatívából nem lenne fenntartható az intézmények működése. A szülők azonban sok többletértéket is kapnak, hiszen közös értékrend és együttesen megalkotott szabályrendszer mentén megvalósuló nevelésben részesül a gyermekük. Szülői szerepükhöz pedig támogatást kaphatnak a havi szintű szülői esteken, ahol az aktuális ünnepkör megéléséről, a gyermekek életszakaszairól és ahhoz való viszonyulási lehetőségeikről beszélgethetnek a pedagógussal és egymással.

A Waldorf-intézményekben mindig hatalmas a túljelentkezés, mert iskolai évfolyamonként jellemzően csak egy osztályt indítanak, aminek létszámát hamar feltöltik az előnyben részesülő testvérgyermekek. Az óvodákba is nehéz bejutni, mert jellemzően kis létszámúak, és csak az iskolába lépők helyére lehet pályázni. Ezért különösen öröndetes hír, hogy az idei évben a solymári Galagonya Waldorf Óvoda kétszorosra való bővülését tervezi, és a Pilisvörösvári utcai bérleményét feladva egy könnyebben megközelíthető és nagyobb helyre fog költözni. A felvételi előadások és az új családokkal való ismerkedő beszélgetések a lap megjelenéséig már le is zajlottak. Csatapuk erősítésére azonban még örömmel várják segítő dajkák jelentkezését, az elérhetőségük megtalálható a honlapjukon: www.galagonyawaldorf.hu.

Úri Krisztina

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna

„Rossz szomszédság török átok”

Szomszédok közötti perpatvarral nem szokott a Hírmondó foglalkozni, most sem tennénk, de a bejelentés hozzánk közérdekű ügyben, környezetszennyezésről érkezett. A lapunkat megkereső olvasó arra is panaszkodott, hogy a különböző hatóságoknál tett panaszait nem kellő alapossággal vizsgálták meg.

Kosztju Györgyné Mátyás király úti házában alagsorában lévő fodrászüzletében fogadott. Kosztjuné összekészített pár iratot, és belekezdett a több mint tíz éve óta tartó ügy ismertetésébe. A dolog lényege röviden, hogy 1994-ben vásárolt egy ingatlant a Mátyás király út 105. alatt. Akkor egy félig kész ház állt a telken, de hamarosan befejezték az építkezést, és a család beköltözött az új házba. Örömmel azonban nem volt felhőtlen, mert a szomszédban működő autószerelő műhelyből származó zajok zavarták a tizenegy tagú család nyugalma. Kosztjuné azt állítja, hogy a vállalkozásnak nem volt működési engedélye és a műhely is engedély nélkül épült, de az önkormányzat nem foglalkozott ezzel. Megmérték a zajszintet, és az nagyobb mértékű volt, mint a megengedett, bár a hivatalos vizsgálat rejtélyes okból nem ezt állapította meg – mondja a panaszos. Azt is nehezményezi, hogy végül a polgármesteri hivatal a helyi építési szabályzat rendelkezései ellenére lakóövezetben adott ki engedélyt ipari tevékenységre. Az ide vonatkozó kormányrendelet és helyi építési szabályzat szerint a terület besorolása LK04-es, ami azt jelenti, hogy semmilyen ipari tevékenységet sem lehet folytatni és egy telken egy főépület lehet, valamint öt autónál több autó nem parkolhat a telken – mondja a panaszos. Azt is állítja, hogy

az önkormányzatnak minden tulajdonosváltáskor telephely-engedélyezési eljárást kell lefolytatnia és erről a szomszédokat is értesítenie kell, de ez nem történt meg.

Véleménye szerint a szomszédok roncstelepet működtetnek a telken, zajos tevékenységet folytatnak, hulladékot szállítanak Solymár területére, amelynek újrahásznosítása nem lehetséges lakott területen belül.

Kosztjuné aggódik a közeli magánóvoda és a három telekkel arrébb lévő községi bölcsőde nyugalma miatt is, mert szerint a lakatosmunkákkal járó zaj és a szálló por ezeket az intézményeket is terheli.

Az autószerelő műhely korábban többször gazdát cserélt, de a korábbi tulajdonosokkal sem volt felhőtlen a viszony. Kosztjuné meséli, hogy egyikük szemetet dobott át a kerítésen, majd amikor ezt kifogásolta, akkor kilátásba helyezték, hogy legközelebb Molotov-koktélt hajítanak át. Kölcsönös szóbeli sértegetésekben sem volt hiány a haragos szomszédok között.

A mostani tulajdonosokra is panaszok érkeznek Kosztjuné. Szerinte autót fényeznek, de nem rendelkeznek az ehhez szükséges engedéllyel, és még azt is vélelmezi, hogy autógumival fűtöttek, ami komoly környezetszennyezést okozhatott, és teraszához közel túráztatják az autók motorjait.

Kosztjuné panaszával megjárta már a polgármesteri hivatalt, a kormányhivatalt, az Igazságügyi Minisztériumot, az ügyészséget és a rendőrséget is. Egyelőre sehol sem adtak neki igazat, bár az ügyészséghez benyújtott panaszára még nem kapott választ. Abban reménykedik, hogy az ügyészség pontot tesz az ügy végére.

A polgármesteri hivatal álláspontja

Perjámosi Krisztinát, a polgármesteri hivatal hatósági irodájának vezetőjét is megkérdeztem, hogy miként értékeli Kosztjuné bejelentéseit. Az irodavezető vaskos dossziét vesz elő és átnyújt egy rövid összefoglalást is, amelyből egy valóban bonyolult ügy kezd számomra kibontakozni. A tények röviden azt mutatják, hogy a Mátyás király út 99. szám alatt már az 1990-es évek elején autószerelő műhely működött, még azelőtt, hogy Kosztjuék megvásárolták volna a szomszédos ingatlant.

1994-ben az akkori tulajdonos bővítési munkálatokba kezdett, amelyhez nem volt engedélye. Ebben az ügyben a polgármesteri hivatal eljárást folytatott, majd végül kiadta a bővítésre az építési engedélyt, de megbírságolta az építtetőt.

A szerelőcsarnok bal oldali részében, távol a szomszédtól van a karosszériás műhely



A szerviz 2002-ben fennmaradási engedélyt kapott. Még ugyanabban az évben a használatbavételi engedélyhez a szomszédok aláírásukkal járultak hozzá, köztük Kosztyu Györgyné és családja is. Ezt az iratot meg is mutatja az irodavezető. Később azonban Kosztyuné megfellebbezte ezt az engedélyt, de ez nem volt eredményes.

2003-ban az akkori tulajdonos telephelyengedélyt kapott az akkor érvényben lévő kormányrendelet alapján. Az engedélyezést három szakhatóság is jóváhagyta. A szerviz ezután több ízben gazdát cserélt, de valamennyi tulajdonos autójavítási és értékesítési tevékenységet folytatott. 2015-ben vásárolta meg mostani tulajdonosa, a Classic Auto Solymár Kft., akik szintén járműjavítást végeznek. Mást nem is lehet, mondja Perjámosi Krisztina, hiszen az épület erre kapott használatbavételi engedélyt, semmilyen más célra nem lehet használni. Az előírások nem korlátozzák, hogy a szerviz udvarán hány autót lehet tárolni.

Új telephelyengedélyt nem kell kérni, amennyiben az új tulajdonos ugyanazt a tevékenységet folytatja, mint amire korábban kiadták az engedélyt. Az új tulajdonost csak bejelentési kötelezettség terheli. Ez ebben az esetben megtörtént. Erről nem kell a szomszédokat értesíteni, mert nincs fellebbezési lehetőségük.

Kosztyuné számos bejelentést tett már a hivatalban, és kérte, hogy marasztalják el szomszédját. A hivatal munkatársai valamennyi alkalommal kivizsgálták a panaszt, helyszíni szemlét tartottak, de nem találtak sem autófényezésre utaló jeleket,

sem más nyomot, ami környezetre káros tevékenységre utalhatna. Amikor Kosztyuné bejelentette, hogy gumival fütének a szomszédban, akkor néhány percen belül a helyszínre siettek a hivatal munkatársai, de a kazánban csak fát láttak. Amikor bejelentés érkezett, hogy illegálisan autót fényeznek, akkor szintén odasiettek, de csak azt tudták megállapítani, hogy egy másik szomszéd kerítést fest, és onnan származik a festékszag. A vállalkozás által a telephelyükre szállított, roncs állapotú autók nem számítanak hulladéknak, annál is inkább, mert a cég ezeket restaurálja, megjavítja, majd forgalomképes állapotban értékesíti. Ez a tevékenység nem esik korlátozás alá.

A zajszintméréskor azt állapították meg, hogy az utca közlekedési zaja erősebb, mint a műhelyből származó zajok. A cég működési engedélyei rendben vannak. Az övezeti besorolással pedig az a helyzet, hogy a jelenleg érvényes helyi építési szabályzat szerint már valóban nem lehet abban az övezetben ilyen jellegű tevékenységet engedélyezni, de semmilyen törvény vagy rendelet sem lehet visszamenőleges hatályú, tehát a rendelet hatálybalépése előtt létesült autószerelő műhelyek működhetnek, így a Mátyás király út 99. szám alatti is. Több ilyenre is van példa Solymáron.

A polgármesteri hivatal megpróbálta a két szomszédot kibékíteni, és szervezett egy megbeszélést, amelyen rajtuk kívül a terület önkormányzati képviselője, a jegyző és a hatósági iroda vezetője vett részt. A békéltetés eredménytelennek bizonyult.

Látogatás a szomszédban

Az igazság keresése nehéz kenyér, és legfontosabb alapelve, hogy minden érintett megszólalhasson. A Classic Auto Solymár Kft. egyik tulajdonosa, Víg Áron vállalja, hogy információkat ad cégükről, a telephelyükön folyó tevékenységről, és körbe is kalauzol, a szerviz összes helyiségét megmutatja. Először a szalonban ülünk le, ahol katonás rendben sorakoznak a már felújított luxusautók és néhány felújításra váró járgány, amelyek belső részeit már kiszerezték és a műhelyben restaurálják a szerelők.

Víg Áron először megmutatja a cég engedélyeit, beleértve a működési engedélyt is. Elmondja, hogy az ingatlant jogtisztan állapotban vették meg két évvel ezelőtt, az épületekre van használatbavételi engedély, az általuk végzett ipari tevékenység már korábban engedélyezett volt, a helyi hatóság regisztrálta és jóváhagyta, hogy ezt fogják folytatni.

A cég használhatatlan állapotú veterán luxusautókat vásárol fel, majd restaurálás után értékesítik ezeket. Egy-egy autó felújítása hosszú hónapokba telik. Más szerelési munkát csak kivételes esetben vállalnak, nem folyik a telephelyen olyan autójavítás, ami miatt naponta több tucat autó fordulna itt meg.

Ők sem boldogok a szomszédjuk miatt, mert annyi hatóságnál tett már ellenük bejelentést és annyiszor, hogy meg se tudják számolni. Jártak már náluk a rendőrök, a tűzoltók, a katasztrófavédők, a polgár-



Az összeszerelő műhely van legközelebb a szomszédhoz



A meggyanúsított kazán

mesteri hivatal, munkavédelmi ellenőrök, NAV-ellenőrök, és mindannyian többször, de olyan hibát nem találtak, ami miatt eljárást kellett volna indítani. Víg Áron azt mondja, hogy annyiból nem bánja az állandó ellenőrzéseket, hogy náluk minden rendben van, a legkisebb hanyagságot sem engedhetik meg maguknak, mert szomszédjuk jóvoltából esélyes, hogy bármelyik pillanatban ellenőrzést kapnak.

Végigjártam a telephely összes épületét, de autófényező kamrát, vagy fényezésre utaló jeleket ugyanúgy nem találtam, mint az ezt vizsgáló hatóságok. Az autókat fényezésre egy budakeszi vállalkozáshoz szállítják, ahol erre alkalmas berendezéssel és szakértelemmel rendelkeznek.

A karosszériás műhelyt, ahol előfordul kalapálás, direkt a szomszéd háztól a lehető legmesszebb lévő műhelyrészben alakították ki. A motorszerelés és az összeszerelés minimális zajjal jár.

Az udvaron is körülnézek, de nem látok rendetlenséget, pedig a kötözködős szemüvegemet vettem fel. A kazánt is megnézem, és a tüzelőtárolót is, de autógumikat sehol sem látok. A tulajdonos elmondja, hogy különleges, faelgázósító kazánjuk van, amely egymillió forintba került, és olyan érzékeny, hogy ha véletlenül puhafa kerül a tűzre, akkor az egészet ki kell utána tisztítani, mert eltömődik. Azon túl, hogy eszükbe se jutna gumival fűteni, rögtön tönkremenne a kazánjuk, vehetnének újat – mondja Víg Áron.

Víg Áron is panaszkodik a szomszédjára, de ő azért, mert folyton feljeleni őket valahol. Meséli, hogy egy alkalommal hangos köszörülés miatt tett a szomszéd bejelentést. Az önkormányzat percekben belül a helyszínen termett, de csak azt tudták megállapítani, hogy az egyik szomszéd flexszel barkácsolt a saját kertjében, ami semmilyen szabályt sem sért, ha napközben teszik ezt. A szervizben is reggel nyolctól délután ötig dolgoznak, hétvégéken nincsenek nyitva.

A tulajdonos kétli, hogy a több telekkel arrébb lévő bölcsődét bármi is zavarná az ő tevékenységükből, mert a hivatalos zajmérő is nagyobbban mérte az utca zaját, mint a szerviz tevékenységéből eredőt.

Epilógus

A riporter dolga ezzel véget ért, meghallgattam minden érdekelt felet, az igazságszolgáltatás nem feladatom. Azonban annyit mégis hozzá kell tennem, hogy mennyivel egyszerűbb lenne az élet, ha a megbékélésre, a megoldások keresésére fordítanánk annyi erőt és energiát, mint a vizsálra. Ebben a történetben mindenki boldogtalan: a panaszos, mert nem leli valós vagy vélt igazát, a szerviz energiáinak egy részét lekötik a folytonos és – valljuk be – szükségtelen ellenőrzések, a polgármesteri hivatalban (és más hivatalokban) pedig csak gyűlnek az akták, és más fontos dolgok helyett ezzel kell foglalkozniuk.

Kleer László



Megmenteni a tájnyelveket

Az ELTE Germanisztika Intézetének ajánlására 2017. február 16-án ketten indultunk Flensburgba, a dán határon lévő, legészakibb német városba, hogy bemutassuk a Kompanei eddigi működését a Flensburgi Európa Egyetem Kis- és Regionális Nyelvek Tanszéke által rendezett kétnapos konferencián. Német, dán, luxemburgi, osztrák és angol előadók számoltak be főleg nyelvészeti szempontból végzett munkájukról.



Minden előadót, legyen az nyelvész, szociológus, színházi rendező, író, társadalomkutató vagy kisebbségi kultúrpolitikus, az a kérdés foglalkoztatott, hogyan és milyen eszközökkel kellene a 21. századi globalizációban a tájnyelveket megőrizni, megmenteni.

Ez a kérdésfelvetés jó néhány éve foglalkoztat bennünket is. Azt világosan láttuk és látjuk, hogy a magyarországi németek, beleértve a solymári svábokat is, néhány év múlva elvesztik a nyelvüket. A most 80 évesek még anyanyelvi szinten beszélik a tájnyelvet, az őket követő generáció még érti, de már alig beszéli, és kiszámítható, mi következik ezek után. A solymári Kompanei sváb amatőr szintársulat megalapításának ötlete is ebből a felismerésből született.

A konferencián fél óra állt rendelkezésre, hogy szóban, képekkel és videóbetétekkel megismertessük a résztvevőkkel a Kompanei történetét és működését.

A Kompanei öt évvel ezelőtti megalakulásakor azonnal felvetődött a kérdés: milyen darabokat adjunk elő? Sváb nyelvű irodalom alig létezik, mert nem alakult ki a nyelvjárás írásos formája. Így fonetikus leírt, sváb nyelvű helyi anekdotákat, családi eseményeket, történelmi fordulatokat dolgoztunk fel néprajzi hitelességgel. A darabok az itt élők erkölcsi értékrendjét, a társadalmi szerkezetet, a szociális viszonyulásokat tükrözik, sok-sok humorral.

A Kompanei tagjai Solymárról, Pilisszentivánról és Pilisvörösvárról jönnek. A tagság életkora 8 és 81 év között van, így lehetővé válik, hogy az idősebbek hitelesen adják át a nyelvet a fiataloknak. A próbák egyrészt a sváb nyelv tanulására és gyakorlására adnak lehetőséget, másrészt közösséget formálnak. Az előadásban hangsúlyoztuk, hogy a szabad idejüket, a tehetségüket és jó ötleteiket a köz szolgálatába állító tagok óriási áldozatot hoznak a nyelv megtartásáért. A résztvevők alig akarták elhinni, hogy nálunk negyven aktív tag van, és hogy mindent magunk oldunk meg a diszlektikéztől a jelmezkiválasztáson át a plakátok megtervezéséig.

A 14 előadásból a legtöbb nyelvészeti és kultúrtörténeti szempontból vizsgálta a témát, mindössze öt foglalkozott gyakorlati színpadi tevékenységgel. Mivel csak mi vetítettünk videót, előadásunk üdítő színfoltnak számított a tudományos előadások között.

A konferencia végén meghívást kaptunk a városi miniszínházba: egy lakóház alsó szintjén alakították ki a 80 férőhelyes, kisszínpados, kávézós közösségi teret. Itt kizárólag (Plattdeutsch) tájnyelvi darabokat adnak elő. Egy egyszemélyes (stand-up) komédiát nézhettünk meg – érteni legfőljebb a felét értettük.

Köszönet a solymári önkormányzatnak és a Flensburgi Európa Egyetemnek, hogy segítségükkel részt vehettünk a konferencián és egy nemzetközi fórumon mutathattuk be a Kompaneit.

Hartmann Hellebrandt Hilda és Tuschek Hilda

A Heimatverein a falu életében

A Heimatverein Falukör Solymár, a falu egyik legtevékenyebb civil szervezete februárban tartotta közgyűlését. Az összejövetel alkalmat adott arra is, hogy a tagok visszaemlékezzenek az egyesület megalakulására és szóljanak a faluban betöltött szerepéről.

Talán nem köztudott, hogy a Heimatverein több solymári önszerveződő közösséget támogat oly módon, hogy pályázatok benyújtásához és elszámolásához biztosítja a háttérrel. Nyáron diákok táboroztatását segítik a helyi német nemzetiségi önkormányzattal közösen, próbalehetőséget biztosítanak kultúrcsoportoknak, helyiségeiket civil szervezetek rendelkezésére bocsátják összejövetelek céljára, a helyi vöröskeresztes vizsgák is náluk folynak, diákoknak iskolán kívüli órákat tartanak náluk.

Az egyesület egyik legfontosabb tevékenysége a nemzetiségi tudat erősítése, formálása. Ennek keretében közösen látogatnak kiállításokat, előadásokat szerveznek.

Februári rendezvényükön szó esett a falukör terveiről is. Szeretnének egy szekciót létrehozni fiatalok számára, az Ezüstkorról együtt használni épületüket, és tervezik helyiségeik kifestését. Továbbra is fontosnak tartják, hogy a solymári világi és egyházi hagyományokat ápolják.

A rendezvényen részt vett Dr. Szentkláray Ferenc alpolgármester és Dobrovkáné Dér Borbála képviselő, a pénzügyi bizottság elnöke.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



Véget ért egy fejezet

A nem túl fiatal olvasóink közül bizonyára még sokan emlékeznek a Juventus együttes 1969-es slágere, a „Véget ért egy fejezet”-re, amelynek zenéjét a Solymáron élő, hetvenedik születésnapját ünneplő Knisch Gábor írta, a szövegíró pedig Garai Imre volt.

Knisch Gábort 1965-ben Montágh Imre beszélt rá a zenetanulásra, sőt még gitártanárt is szerzett neki, majd a 60-as évek végén indult dalszerzői pályája. A „Véget ért egy fejezet” hangfelvétele a Magyar Rádió 8-as stúdiójában készült. A dal a Juventus együttes előadásában sokak által kedvelté vált a 60-as évek végén, és még ma is sokan dúdolják, némi nosztalgiával.

Knisch Gábor még számos sláger zenéjét és a szövegét jegyzi, így a „Csak fűjt közben a szél” című dalt is, amely Delhusa Gjon előadásában a 70-es évek egyik sokat játszott slágere lett.

„Mennyei üzenet” című bel canto áriájából Gregor József és Miklósa Erika készített hangfelvételt.

Nemcsak zenét és dalszöveget írt zenei pályája során. 1977-től az Editio Musica Budapest popmenedzsereként magyar zenéket adott el a nemzetközi popzenei piacokon. Magyar dalokat vett fel lemezre többek között Leo Sayer, a Manhattan Transfer, Judy Winter, Dalida és Sylvie Vartan. Marketingmunkájának eredményeként magyar együttesek (Neoton Família, Fonográf, Bojtorján, Viki és a Flört, Bop-Art Orchestra) jutottak ki a nyugati piacra, léptek fel nemzetközi zenei fesztiválokon.

Máté Péter és S. Nagy István „Elmegyek” című dala „Nicolas” címmel bejárta a világot Sylvie Vartan lemezén és koncertjein – ez volt Knisch Gábor popmenedzseri tevékenységének legnagyobb sikere.

Most véget ért egy fejezet, de kezdődhet egy új, remélhetőleg hosszú fejezet. Isten éltesse Knisch Gábort!

Farsang minden szinten

És minden korosztálynak. A solymáriak mindent elkövettek, hogy elűzzék a telet, és az óvodásoktól a nyugdíjasokig valamennyi korosztály hódolt a farsangi mulatságok örömeinek. A solymáriak szemére senki se vesse, ha ezek után nem tűnik el a tél nyomtalanul és nem rigófüttyre kel fel a nap, mert a világnak ebben a szegletében mindent megtettek, még temetést is rendeztek Farsang Tóninak, akivel együtt a telet is eltemették. A Hírmondó fotóriportere, Kárpáti Zsuzsanna több bálon is megörökítette a látóivalókat, és kedves olvasóinktól is kaptunk képeket, amelyeket most közléteszünk, hadd lássa mindenki, miképpen telt a farsangi időszak Solymáron, az Úr 2017. esztendejében.



Farsangoltak a cserkészek

A farsangi sodrásból a solymári cserkészek sem maradtak ki, és Kiss Csaba plébános atya jóvoltából a plébánián tarthatták jelmezes télbúcsúztatójukat. A fiatalok különböző népek viseletét öltötték magukra, így jutottak el Solymárra többek között a vikingek, a perui indiánok vagy a kenyai törzsek.

Farsang a Hunyadiban

Az idei farsang igen jó hangulátúra sikerült a felső tagozaton. Már az érkezés is extrém volt, hiszen nem az iskolába, hanem a Hotel Transylvaniába léptek be a látogatók. Pokrócz Enikő néni volt az est házigazdája, és vámpírelmeztetéshez méltóan humorosan, de vérfagyasztó stílusban konferálta fel a jobbnál jobb jelmezeket. Minden osztály kitett magáért, rövid, de színvonalas műsorral, táncokkal készültek a gyerekek. A jelmezes felvonulás után játék, majd közös tánc következett. Berta Marcsi néni jazz dance diszkója osztatlan siker volt a gyerekek körében. A farsangot a tombola zárta, amikor az izgalom a tetőfokára hágott, és rengetegen nyertek kisebb-nagyobb és egészen nagy ajándékokat.

Köszönet a szervezésért az iskola szülői munkaközösségének, akik a profi szervezés mellett a farsangon folyamatosan helytálltak, vezették a büfét, segítették a tanárok munkáját, terelgették a gyerekeket, biztosították a jó zenét, a tornaterem hangulatos dekorációját, és levezényelték a tombolát. Külön köszönjük Takács Eszternek, a szülői munkaközösség vezetőjének rengeteg munkáját.

Az iskola vezetősége





Fényképnézegető a Svábház-Bauernhausban

Kedves solymáriak!

A következő Fényképnézegető időpontja március 29., szerda (mindig a hónap utolsó szerdája), délután 4 órától 6 óráig. Szeretettel várunk mindenkit a Svábházban (Solymár, Dózsa György utca 6.).

A már korábban összegyűjtött, de még nem azonosított képeket vetítjük ki, hátha valaki felismeri rokonát, szomszédját, vagy talán saját magát.

Szeretnénk még további képeket összegyűjteni az utókor-nak, ezért kérjük, akinek a tulajdonában van régi családi vagy solymári vonatkozású fénykép, hozza magával.

A képek hátuljára kérjük ráírni, hogy ki van rajta, mikor készült, ki adta a képet és hány darabot, mert a beszkennelés után szeretnénk hiánytalanul visszaadni a képeket a tulajdonosnak.

Elischné Draxler Erzsébet és Enczmann László

Amiről nem lehetett beszélni

A Heimatverein Falukör, valamint a Solymári Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében közel harmincan megtekintettük a budaörsi vasútállomáson látható „Lágerjárat” kiállítást január végén.

A Magyarországi Németek Pécs-Baranyai Nemzetiségi Köre által korhű képekkel, vetítéssel berendezett C típusú tehervagon (marhavagon) hiteles képet nyújtott arról a borzalomról, amely a történelembe „málenkij robot”-ként vonult be, s amely a valóságban nem volt egyéb, mint a XX. századi rabszolgaság egy formája.

A váróteremben az Elek sváb községből származó Mester Klára német-magyar szakos tanárnő tartott előadást a II. világháborút követő szomorú eseményről.

Elmondása szerint közel 800 000 főt vittek a trianoni Magyarország területéről a Szovjetunióba kényszermunkára. A teremben kiállított képek és leírások is erről tettek tanúságot.

A „Lágerjárat”-ot 2016. február 24. és 2017. február 14. között kiállították szinte valamennyi településen, ahonnan deportálások indultak, és eddig nagyon sokan tekintették meg, megismerve a „málenkij robot” valóságát.

A ma embere számára szinte elképzelhetetlen, hogy egy ilyen marhavagonba beszáfoltak 30-50 főt, és embertelen körülmények között szállították őket 2-3 hétig,



amíg megérkeztek a lágerekbe. Ott szintén embertelen körülmények között kellett évekig dolgozniuk, élniük, elszakadva családjuktól, szeretteiktől.

A Vörös Hadsereg 0060. számú parancsa alapján vitték el a férfiakat 17-45 éves kor, a nőket pedig 18-30 éves kor között. Háromnapos munkát vagy cukorjegyet, katonai felmentő papírt ígértek nekik, és aki besétált a csapdába, azt egyszerűen teherautóra rakták és vonattal a Szovjetunióba vitték. Ha alacsony volt a létszám, akkor egyszerűen az utcán élelmiszerért sorban álló embereket fogdosták össze.

A nem pontos adatok szerint évek múltán 330 000-380 000 fő tért vissza, de hiányzik 270 000-370 000 fő, akik soha nem tértek vissza, és akikről keveset tudunk – a

mai napig sem tudjuk, hol nyugszanak. A visszatértek pedig „örökös hallgatásra lettek ítélve”. Solymárról a feltárt adatok szerint 23 főt vittek „málenkij robotra”.

Köszönjük az Emberi Erőforrások Minisztériumának, valamint az Emberi Erőforrás Támogatáskezelőnek a pályázati segítséget, amellyel az Észak-magyarországi Német Önkormányzatok Szövetsége élni tudott. Szintén köszönjük Szeltnerné Winhardt Ildikó regionális irodavezetőnek és munkatársainak, hogy részünkről ez a látogatás megvalósulhatott. Eddig már 1 200 tanuló is megtekintette a kiállítást. Egyesületünk a tárlatvezetést a „Mein schönes Solymár” című dallal köszönte meg.

Mentesi József

Ahol nincs altatás

Budapesttől csupán egy kilométerre található az Ürömi Menhely, de a városi forgatag után egy teljesen más világ. Az évek alatt Duhajdombi Állatotthon néven vált ismertebbé kis csapatunk. A területhez tartozó kutyaiskolának nagy szerepe volt abban, hogy az állatvédelmi tevékenységünket az elmúlt években finanszírozni tudtuk. Négy környező településen látunk el „ebrendészeti feladatokat”: Üröm, Pilisborosjenő, Solymár és Pilisszántó térségében. Az ebrendészet szóhoz Magyarországon mindig valami szörnyű érzés társul. Valóban nagyon ritka, hogy az „ebrendész” által begyűjtött kutyákat nem altatják el, hanem reményt adnak számukra, hogy egyszer családban élő, boldog kutyaként élhetnek. Nálunk, az Ürömi Menhelyen ez történik. Nincs altatás, csak esély.

Kutyusaink között vannak évek óta a menhelyen élő reménykedők, és vannak olyanok, akiket mi is az altatás elől mentettünk egy „valódi” sintértelepről, ahol 14 nap elteltével minden esetben altatnak. A 2015-ös évben közel 315 bejelentést kaptunk elköborolt ebekről. Szinte minden napra jutott egy csatangoló kutya, aki a segítségünkre várt. Szerencsére egyre több a chippel ellátott négylábú, így a kutyák nagyobb része nem is került a menhelyre, hanem már aznap hazakerülhetett. De az év során közel 50 kutyus gazdikeresőként vendégeskedett nálunk. Jelenleg is közel kéttucatnyi reménykedőnk van. Akadnak köztük szerencsésebbek, akik kapcsán gyorsan érkeznek az érdeklődő telefonok, és vannak, akik itt öregednek meg nálunk. Menhelyünket teljes mértékben adományokból tartjuk fent.

A 2016-os év számunkra a bizakodás éve. Hosszú idő után úgy döntöttünk, hogy alapítványi formában folytatjuk tovább az állatmentő tevékenységet. Az elmúlt évek munkája bebizonyította, hogy az a szakmai többlet, amivel rendelkezünk, továbbfejlesztésre érdemes. A hozzánk kerülő kutyák nagy része – a bekerülést megelőzően – olyan traumákat él át, hogy a testi-lelki rehabilitációjukhoz elengedhetetlen az a szakmai tudás, amit a kutyaiskolánk révén biztosítani tudunk számukra. Feladatunk a kóbor, gazdátlan ebek szakszerű befogása az említett településeken, és elhelyezésük a menhelyen. Célunk a befogott állatok visszajuttatása eredeti tulajdonosuknak, feltéve, hogy a tartási körülmények megfelelőek voltak. Ellenőrzöttén adunk örökbe, családlátogatással, örökbefogadási szerződéssel, kizárólag oltott, chipezett, egészséges állatot, ivartalanítva, vagy ivartalanítási kötelezettséggel. Az Ürömi Menhely egy lehetőség. Egy modell, hogy így is érdemes megpróbálni. Mert így is lehet.

2016 októberében elindítottunk egy új programot, amelynek keretében a menhelyi kutyusok kutyaiskolai alapkiképzésben részesülnek. Ezzel a képzéssel könnyebben örökbe tudjuk őket adni, hiszen a legtöbb kutyus már porázhoz szokott, lábnál ülnek és fekszenek. Már nemcsak szépek, okosak is. Ehhez a programhoz várjuk az önkénteseket a minden vasárnap 11.00 órától tartandó óráinkra. Nagyon fontos számunkra a felelős állattartás, amit már gyerekkorban oktatni kell hitünk szerint. Ezért sokat foglalkozunk gyermekekkel – mind a rendezvényeinken, mind az iskolalátogatások során. A menhelyet is úgy újítottuk fel, hogy gyermekbarát legyen. Mindig sok család van nálunk, szeretnek kutyusokat sétáltatni hétvégenként.

Ürömi Menhely
www.uromimenhely.hu, telefon: (70) 619-9211





Eldobják a botjaikat és buliznak egy nagyot

A Magyar Vöröskereszt solymári alapszervezete 2011 óta látja el feladatait a térségben. A szervezet alapeszméjéről, a véradási eredményekről és az aktuális élményekről beszélgettünk Oláh Judittal, az alapszervezet alapító tagjával solymári otthonában. Kedves, nyitott, jó kedélyű ember, olyan, akivel még sokszor szívesen beszélgetnék. Kutyái jelzik jöttömet, majd gazdájuk utasítására barátságosan körbevesznek. Juditról kevesen tudják, hogy egy kutyaemenhely alapító tagja is egyben, megszállott kutyarajongó. „Szabad idejében” másoddiplomáját igyekszik megszerezni a Szegedi Tudományegyetemen, közgazdászként.

– **Mi a hivatalos titulusa, hány tagot számlál az alapszervezet?**

– A Magyar Vöröskereszt Pest megyei szervezetének területi munkatársa, egyben alapító tagja és önkéntese vagyok. Jelenleg 120 tagunk van, többgenerációs a tagság, iskolástól a nyugdíjas korosztályig részt vesznek a csapatmunkában. Hatvan százalékuk önkéntes, akikre mindig számíthatunk például a versenyek előkészítésénél, ilyenek az orvosok, védőnők, gyógyszerészek.

– **Mi az alapszervezet célja, feladata?**

– Az alapszervezet célja a segíteni akarás, amit közösen hatékonyabban tudunk megtenni. Szívvel-lélekkel dolgozom, mert ezt csak így lehet csinálni. Véradásokat, elsősegély-tanfolyamokat, elsősegély-bemutatókat, illetve csecsemőgondozási versenyt szervezünk a lakosság részére, és adományokat gyűjtünk a rázorulóknak. Az a célunk, hogy egy jól képzett, tapasztalt csapat legyen Solymáron, akik segítenek baj esetén. Szegénység elleni küzdelmünk középpontjában a családok és gyermekek támogatása áll.

A körzetben már 14 településen van alapszervezet, a körzetnek Solymár a központja. Ezeken a településeken (Piliscsaba, Pilisszentiván, Pilisvörösvár, Szentendre, stb.) az összes véradás és elsősegélynyújtási akció megszervezése hozzám tartozik, ezen a héten is napi 12 órát dolgozom.

– **Sok a jelentkező? Milyen úton-módon lehet önkénteseket toborozni?**

– A létszám folyamatosan emelkedik, mindig vannak újabb tagok, akiknek közös jellemzője a segíteni akarás. Természetesen mindenkinek nagyon örülünk és mindenkit fogadni tudunk. Nagyobb hírverést szeret-

nénk a médiában, a sajtóban, mert lehet, hogy még többen jönnének, akik jelenleg nem tudnak az alapszervezetek létéről.

– **Mennyire eredményes a véradás a térségben?**

– A véradási statisztikák stagnálnak, de sajnos Solymáron jönnek el a legkevesebben. Míg Piliscsában van úgy, hogy ötvenen is vért adnak, itt volt, hogy csak 17-en jöttek segíteni. Az iskola és az Auchan áruház áll rendelkezésünkre helyszíneként, hogy zökkenőmentes legyen a lebonyolítás. A véradók életet menthetnek, nem győzzük

hangsúlyozni, hogy mennyire fontos, hogy hozzájárulhassunk a betegek gyógyításához. Azért dolgozunk, hogy a toborzóterv szerinti mennyiségű vért, amire a kórházaknak szükségük van, összegyűjtsük.

– **Elsősegély-tanfolyamot is szerveznek, ami adott esetben életet menthet.**

– Nagyon büszke is vagyok arra, hogy a nálunk végzett tanulók sikeresen levizsgáznak. A tanfolyamok 8 órásak, elméleti és gyakorlati oktatás is van, amit nagy rutinnal rendelkező mentőtisztek tartanak. De rendezünk csecsemőgondozási versenyt is, aminek mindig nagy sikere van, valamint közúti elsősegélynyújtó tanfolyamokat, ami a jogosítvány megszerzéséhez szükséges.

– **Ha valaki be szeretne lépni az alapszervezetbe, milyen feladatokra számíthat?**

– Van saját Facebook-oldalunk, ahol minden elérhetőségünket megadtuk, feladat és tennivaló pedig mindig van bőven, mindenki kiválaszthatja közülük, ami a kedvére való.

– **Mi lesz a következő vöröskeresztes program?**

– Még nem említettem, hogy az állandó tagok rendszeresen összejönnek, ehhez a Heimatverein biztosít számunkra helyiséget. Igazi nagy, összetartó család vagyunk, segítünk egymáson, ha bárkinek problémája van, és osztozunk az örömeinkben is. A legközelebbi program egy vidám esemény, a farsangbúcsúztató lesz, ahol betegeknek öltöztünk be, tapasztokkal, botokkal vonulunk fel, majd ha a zene felcsendül, eldobjuk botjainkat, levesszük kötéseinket, és bulizunk egy nagyot.



Farkas Éva

Fánk sütés a Svábházban

Puskásné Pétervári Irén háziasszonyok élénk figyelme mellett sültött saját receptje szerint különleges fánkot. Ennek a fajta fánknek nemcsak a formája, hanem az íze is különlegesen jó. Ezt igazolták vissza a program résztvevői is.

A szalagos fánk receptje

Hozzávalók:

- 50 dkg liszt
- 2 dkg élesztő
- 5 dkg porcukor
- 5 dkg vaj olvasztva
- 2 tojás sárgája
- 1 pici rum
- késhegynyi só
- 4 dl tej

Az élesztőt felfuttatjuk kevés langyos tejben pici cukorral. Összekeverjük az összes többi hozzávalóval és bedagasztjuk. Meleg helyen fél órát kelesztjük, majd olajban kisütjük.

Fotó:

Kárpáti Zsuzsanna



Báloztak a reformátusok

A Solymári Kölcsey Ferenc Alapítvány immár hatodik alkalommal rendezte meg farsangi bálját, amelynek – a tavalyi évhez hasonlóan – idén is az Apáczai Csere János Művelődési Ház adott helyet.

A bál szervezéséből az alapítvány kuratóriuma mellett kivették részüket a Solymári Református Egyházközség tagjai is a gyülekezeti munkaközösség (Mucso) szervezésében, Csapó Stefánia vezetésével.

A hagyományokhoz híven idén is Pásztor Antal lelkész köszöntötte az egybegyűlteket a 67. zsoltár, valamint a napi ige (2Timoteus 1,7) alapján: „Mert nem a félelem lelkét adta nekünk Isten, hanem az erő, a szeretet és a józanság lelkét.”

A Cédus Táncegyüttes tagjai nyitották a zenés programot Tóth Piroska vezetésével. A nyitótáncot a korábbi bálkokhoz hasonlóan táncitanítás követte. Idén – a vezetője halálát követően feloszlott Grátis együttes tagjaiból alakult – Old Bones együttes szolgáltatta a remek tánczenét. Kelemen Gyula, aki tavaly egyedül felelt a bál sikeres tánczenei programjáért, idén is erősítette a zenei programot.

A zene és a tánc mellett a bál erősségét az ételek és az italok adják. Batyus bálról lévén szó, az ételekkel a résztvevők kényeztették egymást, az italokért az alkalmi büfé volt a felelős. A belépéskor a szervezők felajánlásából pezsgő, illetve gyümölcsle fogadta a résztvevőket, és annak, aki jelmezt öltött, csokoládédesszert volt a jutalma.

A farsangi jelmezek, melyek viselete nem volt kötelező, fokozták a hangulatot. A gyerekek mellett a felnőttek is éltek a lehetőséggel, hogy kilépjenek a szokásos szerepükből. A meghirdetett téma ezúttal a tél volt.

A bál hagyományaihoz tartozik a tudáspróba (kvíz), amiből kettő is volt. A résztvevők egyéniben és csapatban is összemérhették tudásukat a magyar festők, illetve stílusuk, továbbá a filmzenék felismerésében.

A programban szerepelt még a gyermekek farsangi felvonulása, tombola és a táncitanítás. Hinsenkamp Ancsi és András ezúttal is vezette az utolsó hivatalos báli programpontot adó „skót polka” tanítását. A bonyolult, ámde vidám hangulatot biztosító menettáncot évek óta szívesen járja a báli közösség. Bár évente ezen az egy alkalmon kerül elő, az új résztvevők is hamar beletanultak pár ütem után.

A tombola és a bál egyéb bevételeivel a Kölcsey Ferenc Alapítvány idén is a Solymári Református Egyházközséget támogatta.

Bárány Baláznak köszönjük a tavalyihoz hasonlóan magas színvonalú, jó hangulatú műsorvezetést, és hogy idén lázasan is vállalta a házigazda szerepét. Ezúton is jó egészséget kívánunk neki!

A bál zárása – nem hivatalos programpontként, de nem is először – Szita Gábor hegedűkíséréte mellett a fiatalok és a már régóta fiatalok népdaléneklése volt.

Végh Attila

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



Hogyan óvjuk a gyerekek pszichés immunrendszerét?

Mert bizony létezik a léleknek is immunrendszere. Nehezebben mérhető műszerekkel, kevésbé megfigyelhető, ha épp legyengült, és nem segít rajta a C-vitamin. A pszichés immunrendszer az utóbbi évtized egyik leginkább megcélzott kutatási területe. Biológiai kutatásokkal alátámasztható, hogy egyes lelki folyamatok milyen hatással vannak az agy és a test fejlődésére a hormon-, illetve az immunrendszeren keresztül.

Lássuk, hogy melyek azok a tényezők, melyek erősítik vagy gyengítik a gyerekek – lelki értelemben vett – védekezőképességét.

Érintés

Egy kisbabának az anya testének közelsége adja a legnagyobb biztonságot a megszületést követő hetekben. Az érintés nemcsak a bizalom építője, hanem a testi fejlődést is segíti, hiszen növekedési hormont termel. A testkontaktus a gyermek fejlődésének további szakaszaiban is rendkívül fontos. Kutatások bizonyítják, hogy azok a gyerekek (óvodásoknál vizsgálták, de kisiskolásokra is valószínűleg ugyanúgy érvényes), akik reggel legalább tíz percet anyukájuk ölében töltöttek (könyvolvasás, beszélgetés közben) kiegyensúlyozottabbak, nyugodtabbak voltak a nap folyamán, mint amikor elmaradt a reggeli összebújás. A testközelség nemcsak a pici babáknak kell, a nagyobb gyerekek is rengeteget tudnak töltödni ezáltal.

Nevetés

A nevetés hatására az agy azon területei aktiválódnak, melyek fokozzák a boldogságérzetért felelős anyagok (dopamin és szerotonin) termelődését. És nemcsak a felnőttek esetében, hanem a gyerekek esetében is. A nevetés fokozza továbbá az immunoglobulinok termelődését, mely elősegíti a jobb immunvédekezést. A nevetés továbbá oldja a feszültséget és elűzi a depresszív gondolatokat. Könnyű dolgunk van, mert a gyerekek sokkal fogékonyabbak a kacagásra, mint mi, felnőttek. Melyik gyerek ne imádná egy párnacsatát, vagy a például a csikizést? A rendszeres kacagás épp annyira fontos egy kisgyerek életében, mint a napi vitaminbevétel.

Problémamegoldás

A gyerekek problémamegoldó stratégiái legfőképpen utánzással fejlődnek. Tőlünk lesik el, hogy hogyan kell reagálni, ha egy megoldandó problémával találjuk szemben magunkat. Elkezdünk panaszkodni, vagy higgadtan neki-

látunk a megoldásnak? Másokat hibáztatunk, vagy esetleg magunkat ostorozzuk? Érzelmi alapon reagálunk (kiabálunk, vagy épp sírunk), vagy a problémafókuszú megküzdést választjuk? Nem kell komoly helyzetekre gondolnunk: képzeljük például magunk elé, hogy hogyan reagálunk, ha a gyerek véletlen leejt egy üveg poharat, vagy például kiálljuk a sort a pénztárnál, és észrevesszük, hogy nincs nálunk a pénztárcánk. A problémás helyzetek megoldása mintául szolgál a gyerekeknek arra, hogy hogyan kell ilyenkor cselekedni. És mi köze mindehhez a pszichés immunrendszernek? A kontroll érzete, hogy képesek vagyunk megküzdni a ránk nehezedő problémákkal, jelentősen hozzájárul a mindennapi jóllétünkhöz, és fokozza az immunműködést. A gyerekeknél ez a fajta „kontrollhit” nevezhető egyfajta biztonságérzetnek is. Röviden és tömören: igyekezzünk optimisták lenni szülőként, hogy a gyerekünkől is optimista felnőtt válhasson.

Stressz és félelem

A pszichés immunrendszer legnagyobb ellensége a stressz és a félelmi reakciók. Ez testi szinten a kortizol nevű stresszhormon megnövekedésében jelentkezik, lelki szinten pedig az elkerülő magatartást erősíti. A mindennapos otthoni veszekedések, a gyakran alkalmazott „lelki terror” mind-mind a gyermeki lélek sérülékenységét növelik.

Burok vagy védelem?

Vitás kérdés, hogy mi számít burokban nevelésnek. Én azt gondolom, hogy szülői felelősségünk és kötelességünk egyfajta védőhálót teremteni gyermekünk köré, amiből később egész élete során képes biztonságot, erőt és akaratot meríteni magának. Éppen akkor lesz képes másoktól megvédeni magát, ha kiskorában megkapta a szükséges védelmet a szüleitől, és ezáltal jogot érez arra, hogy kiálljon magáért.

*Hermán Noémi klinikai szakpszichológus,
gyermekterapeuta
e-mail: hermannnoemi@gmail.com*



A boldogság hajszolása boldogtalanná tesz?!

Korábbi cikksorozatomban azokat az önsorsrontó pszichés mechanizmusokat vettem számba, melyekkel a leggyakrabban tesszük boldogtalanná önmagunkat. A visszajelzések szerint az emberi kapcsolatokat módszeresen pusztító játszmák, az automatikus negatív gondolatok és önmaguk másokkal való összehasonlítása okoznak gondot a legtöbb ember számára. Van azonban még egy „versenyző”, amelynek sejtésem szerint a dobogón van a helye.

Menjek vagy maradjak?

Valamennyien ismerünk olyan embereket, akik évek, sőt évtizedek óta élnek boldogtalan párkapcsolatban, nem váltanak munkahelyet, pedig talán régóta készülnek rá, benne ragadnak helyzetekben, melyek számukra is egyértelmű módon rontják életminőségüket. Számos oka van annak, miért érthető – ha nem is racionális – ez az érthetetlennek tűnő döntés. Sokszor a kellő önbecsülés és önbizalom hiányzik, vagy a félelmek és szorongások gátolják a változást. Létezik azonban ennek a hozzáállásnak az ellentéte is: azoknak az embereknek a hozzáállása, akik mindig jobbra vágynak.

Illúziók és valóság

Tudjuk, hogy egyetlen dolog állandó csak az életünkben: a változás. Azt is gondolhatjuk, hogy a jóra, vagy az egyre jobbra törekvés pozitív személyiségvonás, és olyan erős motiváció, amely a fejlődést szolgálja. Egy bizonyos szintig ez így is van, de hol van a határ? Hol van az a pont, ahol átbillen a mérleg, és egyre elégedetlenebbnek és boldogtalanabbnak érzi magát az, aki folyton a boldogságot hajszolja? Talán ennél is érdekesebb kérdés, hogy ezeknek az embereknek van-e idejük arra,

hogy megálljanak egy percre, és végiggondolják, mit is jelent számukra a boldogság – egészen személyesen nekik, az ő életükben, az ő személyiségükkel, az ő érzelmi viszonyulásaikkal. Ha ez nem történik meg, akkor nem másról szól a történet, mint marketingszakemberek által legyártott vágyak és illúziók hajszolásáról. Egyre több valós vagy vélt elvárásnak próbálunk megfelelni, és egyre több valós vagy gerjesztett vágyat próbálunk kielégíteni. Régebben még csak a szomszéd kertjéhez kellett viszonyítanunk a saját „zöld”-ségünket, ma már az internet révén az egész világ a viszonyítási alap, természetesen annak a sikeresebb, vagy manipuláltan bemutatott fele. A boldogság sztenderdje a siker lett, amihez persze társulnia kell a fiatalságnak és a szépségnek is. Ezek a boldogra retusált emberek, akik a magazinok címlapjain mosolyognak, valóban boldogabbak lennének az átlagos halandóknál, vagy boldogtalanná tesszük önmagunkat egy hamis illúziót kergetve?

A boldogság hajszolásának a legnagyobb veszélye az, hogy annyira elfoglal minket a „másik” élet, a vágyott munka vagy az ideális párkapcsolat keresése, hogy közben észre sem vesszük, hogy van egy párunk, aki szeret – még akkor is, ha már nem olyan izgalmas és csillogó –, hogy van egy munkánk, amit örömmel végzünk, van egy életünk, ami a maga hul-

lámzáival és megpróbáltatásaival együtt is boldoggá, elégedetté tehetne.

A boldogtalanság mint definíciós probléma

A boldogsághoz való viszonyát tekintve van az embereknek egy harmadik típusa is: a boldogtalan boldog emberek. Milyen egy boldog boldogtalan? Tisztában van vele, hogy boldog élete van. Szereti a munkáját, harmonikus a párkapcsolata, megvalósította a céljait. Egyetlen problémája van csak: nem érzi magát boldognak. Ilyen esetben felmerülhet az érzelmi zavar (esetleg depresszió) lehetősége, de előfordulhat az is, hogy definíciós problémáról van szó. A boldogság, ahogy a spontán dolgok általában, nem működik megrendelésre. Ha elvárunk bizonyos érzéseket, ha a fejünkben él egy illuzórikus kép arról, hogy milyennek kell lennie az igazi boldogságnak, akkor rontjuk az esélyét annak, hogy meglássuk, megérezzük a mi egyéni, semmihez nem hasonlítható boldogságunkat, ami garantáltan nem olyan lesz, mint ahogy az a nagykönyvben meg van írva, vagy ahogyan azt egy „nagy képernyőn” bemutatták.

Kovács Szilvia
tanácsadó szakpszichológus
<http://www.kreativpszichologia.hu/>

Solymár a „századfordulón” (1850–1950)

Néhány gondolat a 18. századról

A 18. századi Solymárról keveset tudunk. Ennek oka, hogy az 1862-es tűzvészben elveszték az egyházi anyakönyvek és a feljegyzések. A fennmaradt töredékekből, a szomszéd falvak anyakönyveiből, illetve az összeírásokból (1728, 1745, 1769, 1771) néhány információt tudunk csak rekonstruálni. Két dolog azonban biztosnak látszik. Az egyik, hogy Solymár lakossága a 18. században folyamatosan cserélődött, rác etnikuma teljesen elnémetesedett (1720-ra), és bár a beköltöző családok néhány év itt-tartózkodás után továbbálltak, a falu népessége mégis stagnált. A másik, hogy gazdasági szempontból agrárközség volt, ahol búzát, zabot, káposztát termeltek, három nyomásban.

A 19. század fordulójára a lakosság fele zsellér státuszba süllyedt, akik ugyan bér munkából éltek, de a közhiedelemmel ellentétben volt földjük, méghozzá szőlőjük.

Solymár, az önálló gazdaságú község (1850–1895)

Ez a szőlőtermesztés hozta el Solymár fénykorát, és a mai népi hagyományokat is ide lehet visszavezetni. A bor eladásából származó bevételek és főleg a kereskedelmi ismeretségek kitágították az itt lakók horizontját. A község új tulajdonosai (a Karácsonyi család) támogatták e húzóágazatot, a kereskedelem fejlődését. Az anyakönyvek szerint 1870 és 1890 között virágzott a solymári borsászat. De szinte minden családnál „mellékesként” megjelent e kereset, vagyis a földművelés mellett ipari vagy szakmunkát is végeztek. A szomszédos falvakhoz hasonlóan így jött létre Solymáron is a jellegzetes sváb paraszt-polgár társadalom.

A templom mint zárandokhely a közösségi érintkezést erősítette, de e szerepet fokozatosan átvette Máriaremete. A népesség is folyamatos növekedésnek indult. A házak száma a korszak közepén átlépte a kétszázat (a sok tűzvész ellenére is), új utcák jöttek létre, a közigazgatás és az oktatás is erősödött.

E korszak nem egy csapásra ért véget. A szomszédos községekben megjelenő



bányászat, az 1880-as filoxérajárvány, a gyümölcsstermesztés megjelenése, Pest és Buda egyesülése (1873), végül pedig a vasút megépítése (1895) a főváros vonzáskörzetébe tagozta be a községet.

Solymár, az „agglomerációs kisváros” (1895–1945)

A főleg cseresznyetermesztésre áttérő község lakói már kevésbé a mezőgazdaságból éltek meg. Többen gyári munkások vagy bányászok lettek (1901). Ezzel együtt megindult a község városiasodása is. Festékgár (1896) és gőztéglagyár (1910) költözött a faluba. Új posta alakult, megépült a községháza (1895), az óvoda (1891), vendéglők nőttek ki a földből és díszesebben ünnepelték a régi és új hagyományokat. A felújított templom (1903), a keresztek és a kápolnák sokasága jelzik a korszak viszonylagos anyagi jólétét a háborús veszteségek ellenére. A kiemelkedő vezető családok a kor szelleméhez idomulva már magyarosították nevüket (49 család). A falu eseményeiben a nagypolitika is megjelent (tanácsköztársaság, nemzetiségi konfliktusok, világháborúk). Kialakult a modern közélet. Több szakember és bolt működött, mint bármikor előtte. Rengeteg egyesület, fúvószenekar és társaság alakult.

Solymár, a telepés község (1945–1950)

Az 1946-ban újraélesztett Nagy-Budapest koncepció egyik tézise volt, hogy a főváros környéki községeket egy bizonyos

sugárban gyári, azon kívül pedig mezőgazdasági munkásokkal kell feltölteni. A nagypolitika által vezérelt társadalmi átrendezés során a német lakosság felét elűldözték Solymárról (1946), a beköltöző mezőkövesdi summások, felvidéki telepések (1946–1947) és az őslakosok között több törésvonal is húzódott. A falu történetében egy megmerevedett állapot alakult ki, sok visszassággal. Ezen öt év külön történő kezelését az indokolja, hogy a község valójában nem rendelkezett saját (hagyományos) önkormányzattal.

Kitekintés (1950-től)

Végül a tanácsrendszer (1950) és a tsz megjelenése (1949) szüntették meg az előző száz év gazdasági és társadalmi struktúráit. A homogén német közösségből etnikailag vegyes lakosságúvá vált a település, egy időre elveszítette önálló kisvárosi jellegét is. Az 50-es évek utáni parcellázás, az újabb tsz-szervezések és iparosítások (PEMŰ) Solymárt a főváros „alvó” területévé változtatták.

A rendszerváltás után ez exponenciális folyamatként folytatódott, a település végleg elveszítette önálló ökonomiáját, és így vált az ország legnagyobb „elfekvő” településévé. A számarányokat tekintve már inkább Budapest kerületeként, semmint önálló kulturális és gazdasági egységként értelmezhető, annak ellenére, hogy még mindig jelentős húzóerőt képez a helyi közösségi összetartás, de identitásában már az uniformizált urbanizmus kerül előtérbe.

Ritter György



Előzzük meg a ráfutásos baleseteket!

A Budaörsi Rendőrkapitányság Baleset-megelőzési Bizottsága a ráfutásos balesetek megelőzése érdekében a következőket tanácsolja.

Fontos, hogy a járművezetők mindig az időjárási, látási és útviszonyoknak megfelelő sebességgel és figyelemmel vezessék gépjárműveiket, próbáljanak meg alkalmazkodni a megváltozott látási és útviszonyokhoz.

Az ütközések megelőzése érdekében fontos szempont a megszokottnál nagyobb – akár többszörös – követési távolság tartása, mert a nedves úton a tapadás csökkenése miatt a féktávolság rendkívüli mértékben megnő.

Mivel a hirtelen fékezés a jármű irányíthatóságát veszélyezteti – hiszen a jobb és bal oldali kerekek eltérő tapadású és egyenetlenségű felületen haladnak – ajánlható a csupán gázelvétellel történő lassítás, esetleg az olyan volumenű lassító fékezés, amely nem veszélyezteti az irányíthatóságot.

Ha a vezető úgy érzi, hogy nem képes visszanyerni uralmát saját maga reflexei, vagy a jármű irányítása felett, akkor inkább hagyja gurulni a járművet jobb oldali kerekkel az útpadkán.

Az ijedség, a pánik okán ellenőrizetlen fékezés legalább olyan veszélyes, mint a hirtelen kormánymozdulat! A bal oldali kerekek fent futnak a szilárd, akár érdesített aszfalton, míg a jobb oldali kerekek minimális vagy nulla tapadással gördülnek a földes, füves, vizes talajon. Egy intenzív fékezés esetén a jármű már ettől is keresztbe fordulhat. Ezen a helyzeten a meglévő ABS sem segít sokat, hiszen nem ilyen körülményekre van programozva.

Javasoljuk a járművezetőknek, hogy a kormányt határozottan fogják meg, engedjék el a gázt és óvakodjanak a kontrollálatlan fékezéstől! Fékezzünk finomam, tegyünk meg akár 30-40 métert is az útpadkán.

Tűzoltósági hírek

Leszakadt üvegtető

Az Ibolya utcában a tetőről lecsúszó hó átszakította egy télikert üvegtetejét. A nagyméretű üvegtábla a lakás bejárata előtt függőlegesen lógott, azt a solymári tűzoltók távolították el, ezzel megszüntetve az életveszélyt.

Konténertűz

A Külső Bécsi út egyik telephelyén egy konténerben keletkezett tűzhez vonultak a solymári tűzoltók február 4-én. A konténerben tartózkodó személy a keletkezett tüzet megpróbálta eloltani, de nem járt sikerrel, és az oltás következtében súlyos égési sérüléseket szenvedett.

Közüti baleset és gázömlés

Két káresethez is vonultak a solymári tűzoltók február 8-án. A Vasút utcában egy közúti balesethez mentek, ahol egy személy megsérült. Nem sokkal bevonulásuk után arról értesültek, hogy a Hegy utcában földmunkálatok közben a markológép elszakított egy gázcsövet, és az ott keletkezett gázömléshez kellett kivonulniuk. A gázömlés kapcsán személyi sérülés nem történt, de a környező házakból biztos helyre kellett irányítani az otthon tartózkodókat. Az esemény miatt a gázszolgáltatás néhány órán keresztül szünetelt, amíg a gázművek szakemberei ki nem javították a hibát.

Kigyulladt trafóállomás

A Tersztyánszky utcában lévő 20 kV-os trafó (átmenő állomás) egyik biztosítóka kigyulladt, a tüzet a solymári tűzoltók eloltották. Személyi sérülés nem történt.

Segítség a mentősöknek

A solymári tűzoltók az Erdő utcában az Országos Mentőszolgálat munkatársainak segítettek egy jelentősen túlsúlyos beteget az ágytól a mentőautóig eljuttatni.



VÉDŐNŐK Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

1. körzet: **Fáklya Renáta**
kedd: 12.00–16.00

2. körzet: **Gerendás Csilla**
péntek: 8.00–11.00

3. körzet: **Stipits Zita**
hétfő: 12.00–15.00

4. körzet: **Nagy Eszter**
kedd: 8.00–12.00

Védőnői Szolgálati Rendelő
2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

E-mail: vedono@solymar.hu

A körzetek jegyzéke a solymarirendelo.hu oldalon tekinthető meg.

GYERMEKORVOSOK Tel.: (26) 360-239

Dr. Dávid Zoltán

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00
kedd: 14.00–17.00
szerda: 16.00–18.00
péntek: 8.30–11.00

Tanácsadás:

szerda: 14.00–16.00
csütörtök: 11.00–12.00

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

hétfő: 14.00–17.00
kedd, szerda: 8.30–11.00
csütörtök: 16.00–18.00
péntek: 14.00–16.00

Tanácsadás:

szerda: 11.00–12.00
csütörtök: 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK Tel.: (26) 360-290

Dr. Nagy János Tel.: 361-479

hétfő: 14.00–18.00
kedd: 8.30–11.30
(csak receptírás 7.30–8.30)
szerda: 8.00–11.00
csütörtök: 12.30–16.00
(csak receptírás 16.00–17.00)
péntek: 8.00–11.00
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

Dr. Szabó Éva Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30
kedd: 14.30–18.30
szerda: 10.00–14.00
péntek: 7.30–11.00
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

Dr. Tallér Gabriella Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 13.00–17.00
szerda: 7.30–11.30
(csak receptírás 11.00–12.00)
csütörtök: 15.00–18.30
(csak receptírás 14.00–15.00)
péntek: 7.30–10.30
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

Dr. Virág Zsolt Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00
szerda: 14.30–18.30
csütörtök: 7.30–11.00
péntek: 12.00–15.00
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188, (26) 330-360, 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.
Ügyeleti idő: hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

FOGORVOSOK

**Társadalombiztosító által
finanszírozott I. körzet**

Dr. Tamás Hilda fogszakorvos

2083 Solymár, Törökkút u. 22.
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00
kedd, csütörtök: 16.00–21.00
péntek: iskolaforgászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,
FOGSZÁBÁLYZÁS-SZAKRENDELÉS
IMPLANTÁCIÓ, panoráma- és Cephalo rönt-
gen. Magánrendelés megbeszélés szerint.

**Társadalombiztosító által
finanszírozott II. körzet**

Dr. Bajzi Irma fogszakorvos

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00
kedd, csütörtök: 8.00–14.00
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:
kedd, csütörtök: 17.00–19.00

SZAKRENDELÉSEK

Fül-orr-gégészeti:

Dr. Tallér Gabriella

hétfő: 7.30–10.00
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 362-410
(A doktornő összes rendelési idejében!)

Szemészeti:

Dr. Kálmán Kinga

kedd: 14.00–18.00
Időpontegyeztetés: (26) 360-290

Reumatológia:

Dr. Szakmári Mária Magdolna

kedd: 8.00–13.00
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

Fizioterápiás kezelések:

Somogyiné Klócz Gitta

hétfő, szerda: 11.00–19.00
csütörtök: 7.00–14.00
péntek: 7.00–13.00
Telefon: (30) 512-8408

ÁLLATORVOS

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos

Ifj. Dr. Molnár Attila

Telefon: (30) 964-2160
(26) 360-919

2083 Solymár, Tersztyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő: 16.00–19.00
kedd, csütörtök: 14.00–19.00
szerda, péntek: 17.00–19.00
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.
Ladó György Tel.: (70) 605-5369
Apáti Szabolcs Tel.: (30) 699-3566

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen
hívható zöld szám
(80) 204-100

TÜZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESEK

A solymári önkéntes tűzoltóság
éjjel-nappal hívható telefonszáma:
(30) 934-7103

POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606
E-mail: info@solymar.hu

KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Hlács Tibor
Telefon: (30) 473-4518

SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható
telefonszáma:
(20) 445-4663

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

**Bejelentkezés:
(20) 922-1680**

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogszabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.
**Bejelentkezés
a (30) 603-7003-as
telefonszámon**

Patay Nikolett

gyógytornász

Solymár, Törökút u. 24.

**Bejelentkezés:
(30) 495-9506**

www.gyogytorna-centrum.hu

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

Solymár
70-3399322

www.gyogyaszatiszakbolt.hu

*Szeretnénk köszönetet mondani
a család nevében mindenkinek,
aki részvétet nyilvánított
és utolsó útjára elkíserte
Idei Gusztávot,
és gyászunkban osztozott.
Idei család*

Jóga

**az Apáczai Csere János
Művelődési Házban**

Solymár, Templom tér 25.
Minden kedden és csütörtökön
9.00–10.30-ig

Tel.: (30) 402-4657

*Fájó szívvel mondunk köszönetet
mindazon rokonoknak, barátoknak,
ismerősöknek, akik
Orsovai Tamásné
temetésén megjelentek, sirjára
koszorút vagy virágot helyeztek el és
fájdalmunkban velünk együttéreztek.
Kurtz Antal és családja*

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

Vérnyomásmérő hitelesítés!



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
Nyitva tartás: H – P: 10-18, Szo: 8-12
www.gyogyaszatiszakbolt.hu

Dr. Vajda Adrienne

bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyajegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

Cím:

Solymár, Tersztyánszky út 48.

Bejelentkezés: (20) 981-8647

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

**Lúdtalpbetét
készítése egyedi
méretek alapján
számítógépes
talpvizsgálattal**



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
Nyitva tartás: H – P: 10-18, Szo: 8-12
www.gyogyaszatiszakbolt.hu

Hugi szépségfarm

Solymár, Mátyás kir. út 91.
www.hugiszepseggfarm.hu

Kozmetika:

Némédi Anikó (20) 932-0825
Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen
(gyógynövényes natúrkozmetikum)

Manikűr-pedikűr- műköröm:

Kerti Ágnes (30) 857-9328

Fodrász:

Bölcskei Bernadett (30) 551-1471
Sándor Gábor (70) 376-7372

imperial
DENTAL

www.imperialdental.hu



Kedves Solymári lakosok!

*Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos
vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével
foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-
en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!*

Solymári lakosoknak

10% kedvezményt adunk az
implantátumok árából!

*Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és
áránlat készítés!*

Azonnali fix fogak titán implantátumra!

Elérhetőségek:

Mobil: 0630-9244-087

Telefon: 061-225-00-55/56/48

Email: info@imperialdental.hu

Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.



Salon Valett

FODRÁSZAT:

- festés, dauerolás magas színvonalú L'Oreal termékekkel
- férfiaknak új technológiájú hajfestés, speciális hajfestékekkel:
nem látszik a lenövés

KOZMETIKA:

Ilcsi biokozmetikai termékekkel,
dr. Haushka antropozófiai egyénre szabott kezeléssel,
mikrodermabrázió

MASSZÁZS:

Ihász Gábor gyögymasszörrel harmóniamasszázs, reális áron

Cím: 2083 Solymár, Mátyás király u. 105.

Tel.: (30) 598-3244, (26) 360-539

Judit mester: (30) 580-3708

Weblap,
webáruház készítése,
kisarculat, logó,
névjegykártya,
meghívók tervezése
Solymáron cégeknek,
vállalkozóknak,
csoportoknak,
magánszemélyeknek!



Tengelice Webdesign

www.tengelicevelvet.hu

Tel.: (30) 475-6417



Borháló

BORKERESKEDÉS

Minőségi folyóbor kereskedés Solymáron
A központban, a Magnet Bank mellett

Ízelítő kínálatunkból

Homoky András Tokaji Furmint Édes 2013
Jásdi Csopaki Olaszrizling 2014
Szeredi Zsolt Merlot-Portugieser félédes 2013
Frittmann János Kékfrankos Rosé 2015
Bujdosó Olaszrizling-Királyleányka 2013
Frittmann János Csereszgyi Fűszeres 2014
Nagy és Nagy Balatoni Olaszrizling 2014
Villányi Juhfark 2014
Babérliget Grófi Szerű Merlot-Portugieser-Pinot Noir
Bacska György Soproni Kékfrankos 2014
Gábor Pincészet Kékfrankos 2014
Mészáros Pál Cabernet Sauvignon-Cabernet Franc 2013
Polgár Zoltán Serum Veritas Cuvée 2013
Szeredi Zsolt Kékfrankos 2013
Takler Ferenc Vörös Cuvée 2013
Villányi Portugieser 2013

NYITVATARTÁS

Hétfő: Zárva

K-P: 10.00-18.30

Szombat: 9.00-14.00

www.borhalo.com/solymar

2083 Solymár Várhegy u. 1.

Tel: 30/33-11-799

solymar@borhalo.com

Nálunk más a mérték



Az Immo 1 Ingatlaniroda legjobb ajánlatai!

1. Solymár lélegzetelállító panorámás utcájában, 1440 nm-es, dupla telken, 200 nm-es, konyha étkező nappali + 5 hálószobás családi ház, 74,9 M Ft Tel.: (70) 660-7960
2. Solymár népszerű utcájában, 650 nm-es rendezett telken, 160 nm-es, 5 hálószobás, közel a tömegközlekedéshez, 46 M Ft Tel.: (70) 660-7960
3. Abszolút a központban, 400 nm-es saját telken, újszerű 160 nm-es, konyha étkező nappali + 3 hálószobás családi ház, 45 M Ft Tel.: (70) 351-5000
4. Földszinti teraszkapcsolatos, 76 nm-es konyha étkező nappali + 1 hálószobás lakás, újszerű állapotban, 27,9 M Ft Tel.: (70) 351-5000
5. Solymár központban, tradicionális utcában 91+60 nm-es családi ház, közepes állapotban, 730 nm-es telken, 29,9 M Ft Tel.: (70) 369-1429
6. Solymár Kerekhegy legnépszerűbb utcájában, 180 nm-es, ebből 40 nm külön lakrészrel, nappali + 3 hálószobás családi ház, 1 000 nm-es telken, 59,9 M Ft Tel.: (70) 369-1429

Dukát Teodóra

Franchise partner, Franchise Tanács Tag

Solymári Ingatlaniroda/Immo1 Franchise Hálózat

Mobil: (70) 967-6186

E-mail: dukateodora@immo1.hu

Üdvözléssel:

Nabielek Judit,

Kovács Előd,

Görgényi Etele,

Dukát Teodóra

VELVET KUTYAKOZMETIKA

Szakszerű ellátás állatorvosi háttérrel
2084 Pilisszentiván, Szabadság út 76.

(a bányászlelművel szemben)

Tel.: (30) 858-5973

*Köszönöm mindenkinek az együttérző szavait
és a temetésen való részvételt.*

Tóth Miklósné

KOCKAINVÁZIÓ



Cégünk új és használt építő játékok adás-vételével foglalkozik. Főleg LEGO és Playmobil, az eredeti ár töredékéért. Folyamatosan megújuló árukészlet!

Elérhetőségeink:

www.drevi.hu, de megtalál a facebookon is!

2083 Solymár, Mátyás Király út 64.

NYitva: H-P: 14-18, Sz: 09-13

T.: 06-26-365-829

Hirdetés

a Solymári Hírmondóban

Érdeklődni lehet Farkas Évánál

a (20) 511-6075-ös

telefonszámon, illetve a

farkaseva0303@gmail.com

címen.

KÁRPITOS, BÚTORASZTALOS



Kárpitozás, bútorasztalos munkák, díjtalan felméréssel!

Modern és régi bútorok kárpitozása, felújítása, Konyhabútor, beépített szekrény, szobabútor és bármilyen bútor készítése, amire egy lakásban, irodában rendelőben szükség lehet.



Beke Balázs
asztalos,
kárpitos

Bútorszövetek most nagykereskedelmi áron!

Tel: 06-30/934-8458
www.butorcons.hu

Temetkezési szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A

Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639

(30) 442-1385

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményrel.

**Kamerás
hibamegállapítás!**

TÓTH LÁSZLÓ

Tel.: (20) 342-9064

Solymári kertészek vállalnak

- kertépítést,
- rendszeres kertfenntartást,
- gyepszőnyegezést,
- automata öntözőrendszerek
építését,
- térburkolást

www.kertepites-solymar.hu

Tel.: (20) 513-0561

Facebook: Fiori Kert Kft.
Helyi lakos.

KÉZI AUTÓMOSÓ

Solymár, Mátyás király út 45.
az Opel Vektor udvarában
Nyitva tartás H-P: 7-17, Sz: 7-14

AKCIÓ

Külső autómosás: 1 290 Ft
Külső-belső takarítás: 2 850 Ft

Bejelentkezés
a (30) 906-9146-os
telefonszámon
(éjjel-nappal hívható)

Autókárpit-tisztítás, polírozás,
piperetakarítás korszerű
technológiával,
KEDVEZŐ ÁRON!



Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

szakterületek: öröklési jog, családjog, házassági
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,
gazdasági jog, társasági jog
szerződések, peres képviselet, cégképviselet
Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

Telefon: (20) 369-0366

2083 Solymár, Marczibányi u. 18.

zsvecszy@t-online.hu

Theta Healing® konzultáció

- párkapcsolati, - pénzügyi;
- munkahelyi, - egészségügyi problémák
megoldására.
- Önbizalom fejlesztésre, szülő- gyermek
kapcsolat javítására,
- továbbá magasabb minőségű életmód
kialakítására.

Bejelentkezés: 06-70-428-5743

Solymári panzióban idős nő gondozását vállaljuk.

Telefon:
06 (26) 360-334

„ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Szo: 7.30-12.30-ig

Ajánlatunk:

**vetőmagvak, műtrágyák, kerti szerszámok,
le mosópermetszerek, környezetbarát tisztítószeresek,
mezőgazdasági fólia, takarófólia, elemek,
gombalemegek, viaszosvásznak, impregnált
terítők nagy választékban.**

Szolgáltatásaink:

óraelemcsere (órában, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,
láncfűrészláncélezés, szerszám nyelzése, élezése, tintapatron és toner
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi
izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás
és alakulás,
- megoldás hátfájásra és
inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Tel.: (30) 915-9390

Jóga

A kortalan test titka

Helyszín:

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Időpontok:

kedd: 18.30

csüt.: 9.00 és 18.30

További információk:

(30) 915-9390



Pilis-autó

Autómentő Gépi földmunka

06-20-9-924-920

facebook.com/pilisauto



**Retro
Cafe**
Kávézó & Étterem

Ingyenes házhozszállítás!
Tel.: 06 20 221 0129
www.retro-cafe.webnode.hu

2083 Solymár, Terstyánszky Ödön u. 97.

Gyermekorvosi magánrendelés és szülő-kisgyermek konzultáció Hidegkúton!

Gyermekorvosi rendelésem (babaharmonia.hu) a gyermekbetegségek ellátásával, teljes körű tanácsadással, szűrővizsgálatok elvégzésével, ajánlott védőoltásokkal, várandósok széles körű felkészítésével foglalkozom.

A konzultációk (babamamaharmonia.hu) alkalmával csecsemő- és kisgyermekkorú lelki problémák és testi tünetek rendezésében segítek.

Várom Önöket szeretettel a

Bejelentkezés:

Hidegkúti út 235. 30-514-2559
2. emeleti rendelőben!

Dr. Aschenbrenner Zsuzsanna
csecsemő- és gyermekorvos, szülő-csecsemő/kisgyermek konzulens

Csontkovácsolás fájdalommentesen!

**Nyak-, hát- és
derékproblémák
kezelése**

Mészáros Bálint
(30) 206-9800



**KÖNYVKÖTÉSZET
SOLYMÁRON**

Megtalálható:
a Rákóczi utca végén, a
Mercedes-szerviz bejáratával
szemben.

Tel.: (26) 361-739
Mobil: (30) 251-9288

Gépi földmunka szállítással.

Bobcat, árokásás,
sávalap, tereprendezés.

TÚZIFA ELADÓ!

Prolub Bt.

(70) 517-5758

Solymári
ÁCS, BÁDOGOS
TETŐFEDŐ
Javitástól az új tetőig!
www.tetoking.hu
Kőművesmunkát és
szerkezetépítést is vállalunk.
Tel.: (30) 924-2690

FAVÁGÁS ALPINISTA TECHNIKÁVAL



Veszélyes fák
kivágása,
lombkorona-
alakítás.

Solymári
vállalkozó,
sok éves
tapasztalattal,
garancia
vállalással

(20) 234 18 28

DIEGO®

HÚVÖSVÖLGY

1021 BUDAPEST,
HÚVÖSVÖLGYI ÚT 138.
STOP-SHOP
BEVÁSÁRLÓKÖZPONT



- SZŐNYEG
- PVC
- PADLÓSZŐNYEG
- LAMINÁLT PADLÓ
- LAKÁSTEXTIL
- TAPÉTA

TEL.: 06 (1) 630-1290

E-MAIL:

huvosvolgy@diego.hu

RENDKÍVÜLI AJÁNLAT
A REZSNÁK OPTIKÁBAN!

Második szemüveg AJÁNDÉKBA

akár Önnek, rokonának,
ismerősének látásvizsgálattal!

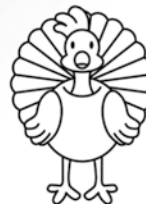
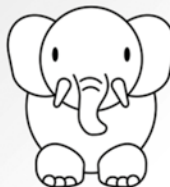
Az akció 2017 február 1-től visszavonásig tart. Komplet
szemüveg vásárlása esetén érvényes. Részletek az üzletben.



REZSNÁK OPTIKA SOLYMÁR: 26/330-314
Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu
Terstyánszky és Széles utca sarok

Szemészet

Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

2094 Nagykovácsi, Kossuth Lajos utca 33.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenszemeszet@gmail.com

www.szemfenszemeszet.hu



Csillagszem OPTIKA

Solymár, Mátyás király út 22.

(Polgármesteri Hivattal szemben, a kis udvarban, az állateledeles mellett)

06 26 362-381, 06 30 429-8-478 Nyitva tartás: h-p:10-18

Kiemelt partnerünk a solymári gyógyszertár, mert szívügyünk az egészség!

25%

SZEMÜVEGLENCSEK SZEMÜVEGKERETEK KEDVEZMÉNNYEL!

Erzsébet Utalványt, Egészségkártyát, bankkártyát, SZÉP kártyát elfogadunk!

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban
lefolyók, vezetékek
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-
SZERELÉS

Csatornabekötést
is vállalok.

Telefon:
(26) 360-539
(30) 931-2051

Ruhajavítás

olcsón, gyorsan, precízen

Ruhavarrás

méretre, hozott anyagból

Igény szerint házhoz is megyek.
Időpont-egyeztetésért hívjon!

Toldiné Antal Réka
Tel.: (20) 453-6157



Házias ételekkel és frissen sült
pizzákkal várjuk kedves
vendégeinket éttermünkben!

Solymár, Tersztyánszky u. 61.

Ételeinket friss alapanyagokból készítjük!
Hétvégi családi kedvezmény ételünkben
helyben fogyasztva -15%!

Rendezvényekre klimatizált különterem!
Kívánságára pizzáinkat füstölt sajttal és/vagy
vékony tésztával is elkészítjük!

Rendelésfelvétel:

H-Szo: 11.30-22.00, V: 11.30-20.00
(26) 360-929, (30) 335-5866

Öntözőrendszerek és kertépítés

Solymáron és környékén!

Teljes körű kertépítés,
-gondozás, öntözők telepítése,
javítása solymári szakembertől.
Ingyenes felmérés és árajánlat!

Tel.: (20) 374-9442
facebook.com/szuperkertek,
www.akerteszek.hu

Marcsi Butik

Solymár, Turista u. 9.

Nyitva: K-P: 14-19-ig, Szo: 9-14-ig, H: zárva

Megérkezett a tavaszi kollekció!

Tavaszi kabátok, dzsekik, vékony
pulóverek, blúzok, farmerek,
szabadidő-együttesek érkeztek.
Elegáns, alkalmi ruhák, 3 részesek,
kosztümök nagy választékban.
Kiegészítők, kendők, sapkák,
kalapok, táskák kaphatóak.
Gyászruha minden méretben.

Tel.: (26) 360-248

Éva virágüzlet

Lakótelepi üzletünket átmenetileg szüneteltetjük.

**A Templom téri üzletünkben várjuk kedves
vásárlóinkat a hét minden napján.**

hétfő-csütörtök: 7.30-17.00, péntek: 7.00-17.00
szombat: 7.00-13.00, vasárnap: 8.00-12.00

Tel.: (26) 361-802, (30) 346-2735
evaviragsolymar@gmail.com

LaBontà... 

 **...tűzön készült
olasz
pizza mestere!**

PIZZÁK • TÉSztÁK • SALÁTÁK

**HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL
már a hét minden napján!**

Rendelés felvétel:
+36 20 454 44 44
vagy online
a **www.pizzerialabonta.hu** oldalon
Nyitva tartás: 12:00–21:00-ig

 PizzeriaLabonta 





**Több önállóságot
és teljesítményarányos
jövedelmet szeretne?**

Kiemelkedő díjazással
és folyamatos szakmai képzéssel
várjuk a Hűvösvölgyi OTP Ingatlanpontba!

Jelentkezés fényképes önéletrajzzal:
huvosvolgyi@otpip.hu

**Ajtófelújítás
BONTÁS NÉLKÜL** 

Beltéri és bejárati ajtók

- ✓ Soha többé ajtófestés
- ✓ Akár 1 nap alatt
- ✓ Bontás és törmelék nélkül
- ✓ Precíz német technika
- ✓ Minőségi alapanyagok



PORTAS  www.ajtofelujitas-dunakanyar.hu
www.partnermester.portas.co.hu

+36 70/419-9000

 **Góliát
Gumiklinika**

**ÚJ ÉS HASZNÁLT ABRONCSOK
EXTREM MÉRTEKBEK IS!**

Nyitva:
H-P: 8⁰⁰ - 17⁰⁰
Szo: 8⁰⁰ - 12³⁰
V: zárva

2085 Pilisvörösvár, Budai út 18/A
(Toyota kereskedés mellett)

Tel.: (+36) 30/606-5921, (06) 26/331-897

Szerelés: - lemezfelni 1250 Ft/db-tól,
- alufelni 1500 Ft/db-tól.

Szervizünkben a raktárról vásárolt új abroncsok
szerelése díjmentes.

Áraink az Áfa-t tartalmazzák.

www.goliatgumi.hu



Mozogj velem

EGÉSZSÉG STÚDIÓ HIDEGKÚTON

JÓGA (egyéni)
SZEMÉLYI EDZÉS
GERINCTORNA (egyéni)
KAVITÁCIÓS ZSÍRBONTÁS
FIZIOTERÁPIÁS KEZELÉSEK

06 20/46-70-600
1028 Budapest, Kövidinka utca 24/a
WWW.MOZOGJVELEM.HU



Ha nem kapja meg időben a Solymári Hírmondót,
akkor olvassa online a
www.solymarihirmondo.hu
oldalon!

**Friss Hírmondó
Közérdekű hírek
Időjárás-jelentés**

bbq-expedition.hu

Füstön sütés lassú tűzön



GRILL és BARBECUE specialista

webáruház és bemutatóterem Solymáron

- Grillsütők, szmókerek, grilleszközök nagy választékban
- Vezető márkák a barbecue-zás világából:
BBQ Pit Box®, ProQ®, SAfire®, Old Smokey®, Big Green Egg®
- Személyes igényekre szabott tanácsadás



Webáruház: bbq-expedition.hu

Ügyfélfogadás hétfőtől szombatig. Időpont egyeztetése: +36 70 429 2173