

Solymári Hírmondó

2016. SZEPTEMBER
Havonta megjelenő ingyenes magazin

ELKEZDŐDÖTT A TANÉV

A községi iskolában
65 első osztályos tanuló
kezdte meg az idei tanévet

OKTÓBER 2-ÁN NÉPSZAVAZÁS

A szavazás reggel 6 órától 19 óráig tart
a kijelölt szavazóhelyiségekben

KENYÉRSZENTELEÉS

Kiss Csaba plébános augusztus 20-án
a római katolikus templomban
áldotta meg az új kenyeret

A magazin online is elérhető a www.solymarihirmondo.hu
és a www.solymarert.hu weboldalakon.



Szüreti mulatság



Adlersteiner Zenekar

Borászok: Garai Pincészet – Szekszárd és Hamvas Pince – Solymár termelői borok

Büfé: Venezia Pizzéria – Solymár

Fellépnek a solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola osztályai

Zenél: Schaumarer Musikanten

A felvonulás útvonala: Templom tér – Kálvária utca – Hősök utca – Marczibányi utca – Templom tér



Eisemann Mihály - Zágon István - Nóti Károly:

Hyppolyt, a lakáj

zenés vígjáték 2 részben

Kautzky Armand, Várkonyi András, Sáfár Anikó, Mádi Piroska, Buch Tibor, Oszter Alexandra

Belépőjegyek 2500 és 2000 Ft-os áron, szeptember 15-től vásárolhatók a művelődési ház irodájában.



A községi iskolában 65 első osztályos tanuló kezdte meg az idei tanévet. Három tanítási program szerint tanulnak: német nemzetiségi két tanítási nyelvű, emelt óraszámú angol nyelvet oktató és német nyelvoktató program alapján. (36. oldal) – Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



A Csudajó Táborban volt játék, szórakozás. Mivel az időjárás is kedvükben járt, a fürdés sem maradt el. Sőt, a kicsik ruháit is kipróbálták a medencét, aminek persze a felnőttek nem örültek annyira. (18. oldal)



A televízió közegében egy idő után elmosódnak az egyén körvonalai. Ezt Szulák Andrea saját magán is tapasztalta, és ekkor feltette a kérdést: rendben, jó a műsor, szeretik a nézők, de hol vagyok benne én? (16. oldal) – Fotó: Kárpáti Zsuzsanna

Mértéktartás és türelem	4. oldal
Soha ne adjon készpénzt a kéményseprőnek!	5. oldal
Vendégek a nagyvilágból	6. oldal
Erasmus-ösztöndíjjal Oxfordban	7. oldal
Pakó Emi nyugdíjba ment	8. oldal
A sikerek igazolják a módszereket	10. oldal
A „kisiskola”	11. oldal
Gyermekekkel gyalogosan	12. oldal
Mihálykodunk	13. oldal
Hasnyálmirigynapló	14. oldal
Múltunk üzenete	15. oldal
Légy hű önmagadhoz!	16. oldal
Csudajó Tábor	18. oldal
A legnagyobb chilifesztivál	20. oldal
Idősek napja	20. oldal
„Bús düledékeiden, Husztnak romvára...”	21. oldal
Az Ön fejében is ott nyüzsögnek az ANG-ok?	22. oldal
Pozitív gyereknevelés	23. oldal
Tűzoltósági hírek	24. oldal
Képviselő-testületi határozatok	25. oldal
Közérdekű információk	28. oldal
Családi sportnap	35. oldal
Elkezdődött a tanév	36. oldal

Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Kiss Csaba plébános megáldja az új kenyeret
(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)

Hirdetésszervezés: Farkas Éva | (20) 511-6075 | farkaseva0303@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezetők: Kárpáti Zsuzsanna, Kovács Szilvia – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail: hirmondofoszerkeszto@gmail.com –

Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tiszteletben tartása mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem örzünk meg, és nem küldünk vissza.

Mértéktartás és türelem

Augusztus 20-án Solymáron a római katolikus templomban a hagyományokhoz híven a helyi plébános, Kiss Csaba atya ünnepélyesen megáldotta az új kenyeret. A jelenlévők a felszelt kenyeret meg is kóstolták. A Ludwig és Mentesi pékség tésztából elkészítette a királyi koronát, a jogart és az országalmát, amelyek szintén a templomban voltak láthatók.

Az államalapítás és az új kenyér ünnepe alkalmat kínál arra, hogy kicsit megálljunk és elgondolkodjunk történelmi múltunkról, jelenünkről és várható jövőnkéről. Az államalapítás volt a magyarság történetének legmeghatározóbb pontja. A vándorló, pusztai nép ekkor kezdett igazán az akkori művelt világ részévé válni. István királyunknak köszönhetően a keresztény hitet választottuk, és ezzel erkölcsi értéket is választottunk. István király törvényei segítségével kiépítette az államszervezetet és megszervezte a magyar keresztény egyházat, ezért is viselhette az apostoli király címet. Fiának, Imre hercegnek szóló intelmeit gyakran idézik manapság, de a tizedik intelmről keveset hallani:

„Az erények mértéke teszi teljessé a királyok koronáját, és a parancsok közt a tizedik. Mert az erények ura a királyok királya, miként égi serege áll kereken tíz karból, úgy életed vitele kerekedjék ki tíz parancsból. Kell, hogy a királyt kegyesség s irgalmasság díszítse, de a többi erény is hassa át és ékesítse. Mert ha a királyt istentelenség és kegyetlenség szennyezi, hiába tart igényt a király névre, zsarnoknak kell nevezni. Ennek okából hát, szerelmes fiam, szívem édessége, sarjam jövő reménysége, kérlek, megparancsolom, hogy mindenütt és mindenkiben a szeretetre támaszkodva ne csak atyafiságodhoz és a rokonságodhoz, vagy a főemberekhez, avagy a gazdagokhoz, a szomszédhoz és az itt lakóhoz légy kegyes, hanem még a külföldiekhez is, sőt mindenkire, aki hozzád járul. Mert a szeretet gyakorlása vezet el a legfőbb boldogsághoz. Légy irgalmas minden erőszakot szenvedőhöz, őrizd szívedben mindig az isteni intést: »Irgalmasságot akarok és nem áldozatot.« Légy türelmes mindenkhez, nemcsak a hatalmasokhoz, hanem azokhoz, akik nem férnek a hatalomhoz. Azután légy erős, nehogy a szerencse túlságosan felvessen, vagy a balsors letaszítson. Légy alázatos is, hogy Isten felmagasztaljon most és a jövőben. Légy majd mértékletes, hogy mértéken túl senkit se büntess vagy kárhóztass. Légy szelíd,



hogy sohase harcolj az igazság ellen. Légy becsületes, hogy szándékosan soha senkit gyalázzal ne illess. Légy szemérmes, hogy elkerüld a bujaság minden bűzét, valamint a halál ösztönzőjét. Mindez, amit fentebb érintettünk, alkotja a királyi koronát, nélkülük sem itt nem tud senki uralkodni, sem az örök uradalomba bejutni. Ámen.”

Szent István szavai örökérvényűek. Milyen jó lenne egy kicsit elgondolkodni ezen, amikor első szentünket ünnepeljük, és a tűzijátékon túl a belső békére is gondolni. Békében lenni önmagunkkal és környezetünkkel. Toleránsan tekinteni másokra, érvekkel hatni és nem erőszakkal. De jó lenne, ha kicsit csendesebb lenne a hazai belpolitikai élet, ha az ellenvéleményen lévő udvariasabban fogalmaznák meg véleményüket és kevesebbet ítélnének mások felett, ha a mértéktartás, a türelem, a józan megfontoltság ismét bekerülne az erények közé a családban, a közösségekben, az országban és a világban.

Kleer László

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



Megváltozott a helyi busz menetrendje

Az életbe lépett vasúti menetrend változásához igazodva a Barlang söröző – vasútállomás útvonalon közlekedő helyi járat indulási időpontjai is módosultak:

Hutweide (Barlang söröző) – vasútállomás
5:40, 6:15, 6:35, 7:02, 7:22, 7:53, 13:55, 14:35, 15:00, 15:35, 16:00, 16:35, 17:00, 17:35, 18:00, 18:35
Megállóhelyek: Mészégető utca } Templom tér } Általános iskola „A” épület } Polgármesteri hivatal } Temető } Vasútállomás

Vasútállomás – Hutweide (Barlang söröző)
6:05, 6:25, 6:50, 7:12, 7:35, 8:10, 14:25, 14:53, 15:25, 15:53, 16:25, 16:53, 17:25, 17:53, 18:25, 18:53
Megállóhelyek: Vasútállomás } Temető } Polgármesteri hivatal } Református templom } Templom tér } Mészégető utca

A buszjárat kizárólag munkanapokon közlekedik. A menetrend 2016. december 10-ig érvényes.

Ismét Kalandgyár

A pilisjászfalui Canem Contact Bt. kutyás programja felnőtteknek és gyerekeknek egyaránt élményt és szórakozást nyújt majd az Apáczai Csere János Művelődési Házban szeptember 25-én, délután 4 órától, a Kalandgyár programsorozat keretében.

A segítőkutyá-bemutató során a résztvevők láthatják majd, hogy a mozgásérülteket segítő kutyák hogyan teszik könnyebbé gazdájuk életét, milyen magas fokon képzettek, fegyelmezettek és együttműködők.

A gyerekeknek különleges élményben lesz részük, hiszen a kutyákat nemcsak megsimogathatják, hanem együtt is játszhatnak velük, megtapasztalhatják, milyen az együttműködés egy olyan élőlényel, aki szót fogad nekik, aki mókás és sokoldalú, mindig szelíd, és feltétel nélkül szerető. Mozgásos, „kiképzős” és a kulturált állattartásról szóló interaktív játékokkal várjuk néglábu munkatársainkkal együtt a kicsiket és a nagyokat.

Soha ne adjon készpénzt a kéményseprőnek!

A katasztrófavédelem kéményseprőipari szervezetének állományába tartozó kéményseprők nem kérnek és nem is vesznek át készpénzt az ügyféltől. A megrendelésre végzett munkák díját kizárólag számviteli bizonylat ellenében, átutalással lehet rendezni. A katasztrófavédelem kéményseprőjét egyértelműen azonosítja munkaruhája és szolgálati igazolványa. Az állampolgárokat arra kérjük, hogy a katasztrófavédelem kéményseprő munkatársától kérjék el igazolványát és ellenőrizzék személyazonosságát.



Július 1-jén Pest megye területén is a katasztrófavédelem kéményseprőipari szerve vette át a kéményseprési feladatokat, és július 18-án megkezdtek a kötelező sormunkák elvégzését.

A közelmúltban a központi ügyfélszolgálatra olyan bejelentés érkezett, hogy valaki vagy valakik, visszaélve az emberek jóhiszeműségével, magukat a katasztrófavédelem kéményseprőinek kiadva pénzt kérnek a munka elvégzése ellenértékéért, ezzel megkárosítva a kéménytulajdonost. **A katasztrófavédelem felhívja a lakosság figyelmét arra, hogy az alkalmazásában tevékenykedő kéményseprők nem kérnek és nem vesznek át készpénzt az ügyféltől, erre nincs jogosultságuk.**

Az új szabályozással életbe lépett új típusú kéményseprés legfontosabb újonsága, hogy **a sormunka – azaz a külön megrendelés nélkül, előzetes értesítést követően, rendszeres időközönként elvégzett kéményellenőrzés és -tisztítás, valamint a négyévente elvégzendő műszaki felülvizsgálat – ingyenes azon magántulajdonban lévő ingatlanhoz kapcsolódó kémények esetében, amely ingatlanba nincs bejelentve vállalkozás, egyéni vállalkozó vagy civil szervezet, és a kéményseprőipari szerv által ajánlott első két időpont valamelyiké-**

ben sikerül elvégezni az ellenőrzést. A megrendelésre elvégzett feladatok ellenértékét pedig kizárólag számviteli bizonylat ellenében, vagy sárga csekkben, átutalással lehet megfizetni.

A katasztrófavédelem állományába tartozó kéményseprőt egyértelműen azonosítja munkaruhája és a szolgálati igazolványa. Fontos, hogy az állampolgárok kérjék el a hozzájuk érkező szakembertől az igazolványt és ellenőrizzék személyazonosságát. A kéményseprők feladatuk végeztével a munkavégzésüket igazoló tanúsítvány kivonati példányá részésként számviteli bizonylatot és az ügyfél kérésére sárga csekket nyújtanak át. Semmilyen más fizetési módra nincs lehetőség.

A BM OKF Gazdasági Ellátó Központ Kéményseprőipari Igazgatóhelyettesi Szervezet Pest Megyei Ügyfélszolgálatának elérhetősége:

Cím:

2045 Törökbálint, Raktárvárosi út 1.

Telefon:

818 (9-es és 1-es menüpont)

E-mail:

kemnysepro.pest@katved.gov.hu

Ügyfélfogadási idő:

hétfőn 8–20 óráig,

keddtől péntekig 8–14 óráig

Vendégek a nagyvilágból



Idén harmadszor rendezték meg Veszprémben a Duna Menti Svábok Világtalálkozóját, melyre a világ számos országából – az Egyesült Államokból, Kanadából, Brazíliából, Új-Zélandról, Ausztráliából és Európa németek lakta területeiről – érkeztek vendégek. A világtalálkozón újraválasztották a Duna Menti Svábok Világszövetségének vezetőségét, akik hosszabb időt töltöttek Magyarországon.

A világszövetség vezetőségének programjában egy solymári látogatás is helyet kapott, melyet nemzetiségi önkormányzatunk szervezett meg.

A delegációt a Templom téren fogadtuk. Az önkormányzat részéről Dr. Szentkláray Ferenc alpolgármester, a nemzetiségi önkormányzat részéről Marlokné Cservényi Magdolna elnök köszöntötte az idelátogatókat. Ezután a templom történetével ismerkedtek meg vendégeink, majd Milbich Marika néni leánya, Olgi közreműködésével német egyházi dalok szóltak meg, orgonakisérettel. Az éneklsbe többen bekapcsolódtak, hiszen a dallamok sokaknak ismerősen csengtek.

Ezt egy körséta követte a Templom téren, ahol megtekintettük a kitelepítési és a betelepédési emlékműveket is.

A séta után Mentési József elnök ismertette a Heimatverein – Falukör tevékenységét, kávé és sütemény mellett. Ellátogattunk a Bauernhausba is, itt a ház igazgatója, Hartmann Hellebrandt Hilda vezette körbe a vendégeket és mutatta be a ház történetét és érdekességeit.

A programot a művelődési házban folytattuk. Vendégeinknek alkalma nyílt arra, hogy megismerkedjenek a Solymáron működő hagyományörző csoportokkal. Az aszszonykórus gyönyörű solymári dalokat énekelt, énekükbe ez alkalommal iskolánk két kisdíákja, Tallér Nikolett és Sáska Gábor is bekapcsolódott. A Herbstrosen Táncsoport vidám táncokkal szórakoztatta a vendégeket, végül a műsort a Reményi Margit Táncegyüttes Siebenschrift Táncsoportjának színvonalas bemutatója zárta.

A műsor után a Schaumarer Musikanten gondoskodott a jó hangulatról Buzás Bálint vezetésével.

A szervezők nevében szeretném megköszönni minden résztvevő, támogató együttműködését!

Schokátné Tallér Mária (NNÖ – Solymár)

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



HIRDETMÉNY

MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE
ORSZÁGOS NÉPSZAVAZÁST
TŰZÖTT KI.

A népszavazásra feltett kérdés:
„Akarja-e, hogy az Európai Unió
az Országgyűlés hozzájárulása nélkül is
előírhasa nem magyar állampolgárok
Magyarországra történő kötelező betelepítését?”

A SZAVAZÁS NAPJA:

2016. OKTÓBER 2.

A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

NÉVJEGYZÉK

A választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről
2016. augusztus 15-ig értesítést kapnak.

SZAVAZÁS

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár személyesen szavazhat.

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár
belföldön az általa megjelölt településen átjelentkezéssel,
külföldön Magyarország külképviseletein adhatja le szavazatát.

Átjelentkezést 2016. szeptember 30-án 16.00 óráig,
a külképviseleti névjegyzékbe vételt 2016. szeptember 24-én
16.00 óráig lehet kérni a valasztas.hu oldalon, illetve levélben vagy személyesen
a lakóhely szerint illetékes helyi választási irodától.

Részletes tájékoztatásért látogassa meg a valasztas.hu weboldalt,
vagy forduljon a polgármesteri hivatalban működő választási irodához.

Nemzeti Választási Iroda

Erasmus-ösztöndíjjal Oxfordban

2016 júliusában kéthetes továbbképzésen vettem részt Nagy-Britanniában. Tudtam, hogy az Erasmus+KA1 mobilitási pályázat nagy kihívás, de csapatot szerveztem magam köré, és belevágtunk. Számomra nem volt kétséges, hogy megnyerjük a projekthez az Európai Bizottság nagyvonalú anyagi támogatását, mégis tündöklően bearanyozta a napomat a Tempus Közhasznú Alapítvány értesítése arról, hogy pályázatunk nyert. 95,5 ponttal a 12. helyen állt iskolánk neve az 54 nyertes iskola között. Kezdődhetett a gyakorlati munka a mobilitások megvalósításához, majd végre elérkezett az utazás pillanata.

Nem volt kérdés számomra, hogy a tizenkilenc helyszín közül Oxfordot választom. Régóta dédelgetett álmom vált valóra, amikor július 3-án délelőtt tíz órakor vonatom befutott a város pályaudvarára. A Lake School of English Oxford kéthetes, „Kreatív tanítás az általános iskolában” című felejtethetetlen kurzusán vettem részt.

A külvárosban laktam egy detached house-ban. Minden nap hatkor keltem. A hagyományos toastos reggeli mellett beszélgettem a házinénivel a Brexit várható pozitív és negatív hatásairól, a britek jó és rossz szokásairól, a teázás hagyományáról, és hétkor már a város szívében szálltam le a percre pontosan érkező élénkpiros double-deckerről. A Gloucester Greenen szerdánként gyümölcsöt vettem a helyi termelőktől, akik hírükkel ellentétben az angolokat meghazudtolóan közvetlenek voltak. Végigsétáltam a lassan ébredő városka utcáin, beszívtam a friss kété, kávéházakból kiáradó illatát, és hálát adtam a sorsnak, hogy itt lehetek.

Az óráink kilenckor kezdődtek. Tanárunk, Sarah Walker profi módon adta át tudását, és lehetőséget adott nekünk, hogy saját jó módszertani technikáinkat is megismertessük egymással. A tízfős csoport ideális volt, mindenki sokat „beszélhetett”, gyakorolhatta a közös nyelvet, ezáltal fejleszthette nyelvtudását. Foglalkoztunk az olvasásértés, a dráma, a szerepjáték gyakorlati megvalósításával. Hasznos ötletekkel gazdagodtam azon a területen, hogy milyen módon lehet a tanulóinkat kommunikációra bírni. Megismerkedtem az angol iskolarendszer felépítésével, megtudtam, hogy az általános iskola egyetlen célja ott az olvasásértés kialakítása és fejlesztése. Ellátogattunk egy helyi általános iskolába is. Irigykedve láttam, mennyi segédanyaga van egy-egy tanárnak, és hogy minden osztályban legalább két-három pedagógiai asszisztens segíti a tanító munkáját.

Délutánonként belevettem magam a város forgatagába, és sokszor csak követtem a hömpölygő emberáradatot. Reggeltől késő estig, esőben, napsütésben kisebb-nagyobb csoportok rótták a város utcáit. Senkit nem zavart, ha itt-ott belehallgattam egy gyalogos városnézésbe. Így ismerkedtem meg néhány nap alatt a város, a college-ok, a sok műemlék és a pubok történetével. Oxfordban, az Egyesült Királyság legrégebbi egyetemén a XI. század óta folyik oktatás. A városban 38 college működik. Hatot végigjártam. A világ minden részéről érkező lakóik vagy hihetetlenül gazdag szülők gyermekei, akik meg tudják fizetni gyermekük oktatását Oxfordban, vagy kiemelkedően tehetségesek, és akkor örömmel fogadja őket akár a New College, akár a patinás, legrégebbi Balliol.

Ellátogattam a város híres pubjaiba is. A Bear Pub története 1242-ig nyúlik vissza. Egyedülálló jellegzetessége a nyakkendőtapéta: nemcsak a falakat, de még a mennyezetet is nyakkendők díszítik. A legenda szerint a betérő egy pint sört kapott a nyakkendőjéért cserébe.

A hétvégén közös programokat szervezett az iskola. Így jutottam el Wight szigetére és a Blenheim-kastélyba. Voltam színházban és komolyzenei koncerten. Meglátogattam a drámairodalom egyik legnagyobb alakjának, Shakespeare-nek az iskoláját is Stratford-upon-Avonban.

Úgy érzem, hogy ez a kurzus óriási lökést adott az előttem álló szakmai-módszertani feladataim megvalósításához. Megerősített abban, hogy jól végzem a munkámat, személyes ismeretséget kötöttem külföldi kollégákkal, és gazdagítottam módszertani eszköztáramat. Oxford egy reggeltől estig lüktető egyetemi város. Diákokkal és kíváncsiskodó turistákkal a világ minden létező szegletéből. A helyiek figyelemre méltó toleranciával és türelemmel kezelik a városukba látogatókat. Könnyű volt megszeretni, de annál nehezebb volt elbúcsúzni ettől a vonzó helytől.

Mandják Gézőné



Pakó Emi nyugdíjba ment

Kevesen vannak a faluban, akik ne ismernék Pakó Károlynét, óvodai nevén Emi nénit. Több mint tíz éve vezeti a Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvodát és harminc évig dolgozott ebben az intézményben. És most néhány hete jól megérdemelt nyugdíját élvezi. Emi néni olyan fiatalos, hogy senki nem nézné ki belőle a nyugdíjast, pedig a törvényi lehetőségeket kihasználva, negyven év szolgálati viszony után csukta be maga mögött az óvoda kapuját. De nem végleg, mert unokái oda járnak, így gyakran látja majd viszont egykori munkahelyét, amelynek megújulásáért sokat tett.

A hidegkúti óvodából 1985-ben jött át az akkori solymári tanács óvodájába, mert éppen lejárt a második gyermeke utáni gyes. Kétgyermekes családként egyszerűbb volt Solymáron dolgozni, mint a szomszéd településre utazgatni. A Templom téri óvodában kezdte solymári pályafutását. Akkoriban még volt óvoda a Templom téren, de röviddel az érkezése után kevés lett a hely az iskola számára, így termet kellett részükre átadni. Emiatt egy csoportnyi gyerekkel átkerült a Kék Óvoda tornatermébe. Később még jelentős szerepet játszott életében ez a terem, mert a Lustige Zwerge Óvoda átépítése idején egy évig, a felújítás elkészültéig itt kaptak helyet.

A Mátyás király utcai óvodába 1986-ban került, akkor az óvoda még a tanácsi óvodához tartozott. Három évvel később, a rendszerváltás hajnalán a dunabogdányi Láng Mária megkereste az óvodavezető Kubica Ica nénit, hogy volna-e kedvük ismét elkezdni a nemzetiségi nevelést. A második világháború előtt ilyen profilú óvoda működött Solymáron, hiszen a lakosság szinte csaknem teljes egészében sváb származású volt, és mi sem volt annál természetesebb, mint a helyi sváb nyelv használata és a hagyományok ápolása. A háború után, egészen a rendszerváltásig, ez ellenjavallt volt.

Emi néni kicsit megjárd a feladattól, de akkoriban talán ő volt az egyetlen sváb gyökerekkel rendelkező óvónő a Mátyás király utcai óvodában. Szülei és nagyszülei otthon svábul beszéltek egymás közt, de a gyerekekhez magyarul szóltak, így svábul beszélni ugyan nem tudott jól, de mindent megértett. Sváb nyelvtudásán, a solymári dialektus tökéletesítésén jelenleg is dolgozik, éppen emiatt jelentkezett a Hartmann Hellebrandt Hilda vezette színjátszó csoportba, ahol eredeti solymári nyelvjárásban adnak elő népi színjátékokat.

A kezdetekkor nem volt még tematikája a nemzetiségi nevelésnek, de megjelent egy könyv német nyelvű mondókákkal és énekekkel, ami alapján elindulhattak a német nemzetiségi foglalkozások a solymári óvodákban. A későbbiekben a solymári óvónők gyűjtögetni kezdték a hasonló kiadványokat, továbbképzésekre jártak, és ezek segítségével egyre tudatosabbá vált a nemzetiségi nevelés. Sok segítséget kaptak a németek országos szövetségétől (a német nemzetiségi önkormányzatok csak később, 1994-ben alakultak meg).





Emi néni elkezdte Solymáron a gyerekek táncitanítását, majd amikor lehetőség nyílt rá, kolléganőjével, Töröcsiné Reményi Cecíliával elvégezte Pécsett a német nemzetiségi táncoktató képzést, ami új lendületet adott a táncoktatásnak. Régi fényképek alapján korhű ruhát készítettek a gyerekeknek, akik nagyon szeretik a régi óvodások öltözetét magukra ölteni. Solymár valamennyi óvodájában tanultak a gyerekek német mondókákat, énekeket, de a Mátyás király utcai óvodában kiemelten kezelték a nemzetiségi nevelést. Akkortájt az egész országban keddi napokon volt nemzetiségi oktatás az óvodákban, de Emi néniék mindennap foglalkoztak a gyerekekkel németül is. Az óvodában a mondókák és az énekek hangzanak el solymári sváb dialektusban, a nyelvoktatás az irodalmi német nyelven történik, később az iskolában is ezt tanulják a diákok. Mindazonáltal fontos, hogy a helyi nyelvjárás megmaradjon, mert ezt a dialektust egyedül Solymáron beszélik, már a szomszédos településeken is más dialektus dívik.

Emi néni a solymári Heimatverein tagja, ahol az idősek szintén gyakran felelevenítik a régi korok szokásait, beszélnek a hagyományokról, és ez segítette az óvodai foglalkozások tematikájának kidolgozásában.

Sokévi eredménytelen pályázás után 2009-ben az önkormányzat úgy döntött, hogy felújíttatja a Mátyás király utcai óvodát. Az átépítés körülbelül egy évig tartott, de megérte kívánni, mert egy korszerű, minden igényt kielégítő óvoda lett a végeredmény. Az átépítés olyannyira jól sikerült, hogy az egész országból ide járnak a nemzetiségi óvodákból tanulmányozni a solymári példát. Az éves rendszeres ÁNTSZ-vizsgálatoknál szinte mindig megállapítják, hogy ez az óvoda még mindig olyan, mintha tegnap nyitották volna meg. Emi néni gyorsan hozzáteszi, hogy ehhez kellett a gondos személyzet, a szülők és a gyerekek tenni akarása, és az értékek megóvása iránti elkötelezettségük. A gyerekekben tudatosítják, hogy nem rombolunk, hanem mindenre vigyázunk. Sztereotípiák, de mindez sajátja a sváb mentalitásnak.

A Mátyás király utcai óvodában a legtöbb dolgozó sváb gyökerű, bár kiválasztásuk nem tudatosan ennek alapján történt. Azonban ha két, azonos képességekkel rendelkező jelentkező közül kellett választani, akkor inkább a sváb gyökerű mellett döntöttek.

Emi néni nagyon büszke „volt” óvodájára, hálásan gondol az ott dolgozókra, hiszen nélkülük nem tudta volna megvalósítani az óvoda céljait, feladatait. Nagy örömmel gondol az ott eltöltött évekre, a sok együtt átélt eseményre, ünnepre, a hétköznapiakra.

A nyugdíjba vonulást megkönnyítette, hogy már korábban kinézte utódját, Drevenáné Schokáts Ágneszt. Régóta ismerik egymást és így nyugodt szívvel adja át az óvoda vezetését, a megkezdett mű folytatását.

Emi néni aktív nyugdíjas lesz, mert az unokákkal való foglalkozáson kívül közösségi aktivitásának folytatására is marad ideje. Táncol a Herbstrosen Táncsoportban, szerepel a helyi színjátszó csoportban, eljár a Heimatverein rendezvényeire, és továbbra is segíti a nemzetiségi önkormányzat munkáját.

Kleer

Fotó: Klementina Press és Kárpáti Zsuzsanna



A sikerek igazolják a módszereket

Összesen 82 fős delegáció utazott Brazíliába a szeptember 7-én kezdődött Rio de Janeiró-i paralimpiára. A negyven-tagú sportolói csapatot az edzők, az orvosi stáb és a csapatiroda munkatársai kísérik. A paralimpián minden eddiginél több, hat asztaliteniszező képviseli Magyarországot. Frank Béla szakedző szerint több éremesélyesünk is van, ami nem kis dolog. Szíve csücske az olimpikon csapat, mind a hat versenyzőt speciális, egyéni módszerrel készít fel.

Frank Béla solymári illetőségű élsportoló szakedzőt épp az utolsó felkészülésnél, az egri edzőtáborban sikerült megszólaltatni.



Frank Béla eredményei:

- nyolcszoros felnőtt magyar bajnok (hatszor csapatban, egyszer egyéniben és vegyes párosban)
- Európa-bajnoki és világbajnoki páros és csapat bronzérem
- veterán Európa-bajnoki és világbajnoki bronzérem
- veterán egyéni Európa-bajnok (2015)

– Hogy esett a választása erre a sportágra?

– Kisgyerekként egy balatoni nyaraláson fogtam először ping-pongütőt a kezembe, és a játékot úgy megkedveltem, hogy édesapám következő héten levitt a budapesti Spartacusba. Innentől kezdve mindennap edzettem, de édesapám jelenléte és biztatása is kellett ahhoz, hogy eredményes sportoló legyek. Szerencsére

gyorsan jöttek a sikerek, öt év múlva, 1972-ben már ifjúsági egyéni és páros versenyszámban is bajnok lettem.

– *Melyik sikerére a legbüszkébb? Az asztalitenisz kortalan, hisz veterán bajnokságok is vannak, meddig szeretne játszani, edzősködni?*

– Az eredményeim közül talán az egyéni magyar bajnoki cím a legkedvesebb, mert ehhez két világbajnokot kellett legyőzni, Klampárt és Gergely. Jövőre, 2017-ben lesz 50 éve, hogy asztaliteniszezem, s már 22 éve annak, hogy Németországban játszom idegenlégiósként, egy évig a Bayern München játékosa is voltam. Célul tűztem ki magamnak, hogy a 85 éves korosztályban indulhassak világbajnokságon, hisz ez azt jelentené, hogy még akkor is egészségesben élek.

– *Jelenleg a para-asztaliteniszezők szakedzőjeként a szeptemberi riói paralimpiára készül. Hogyan került velük kapcsolatba és milyen eredményeket vár?*

– Hat évvel ezelőtt egy barátom, csapattársam, aki akkor a paraválogatott edzője volt, megkért, hogy segítsék az edzői munkájában, majd miután őt kinevezték a nagy válogatott vezetőjének, tavaly februárban hivatalosan is a paraválogatott edzője lettem. Úgy érzem, több érem megszerzése is lehetséges a sportolóim számára a felkészültségük alapján.

– *Három héttel az épek versengése után ugyanazon a helyszínen tehetik próbára felkészültségüket a paralimpikonok. A magyar indulók emberfeletti küzdelmet vívnak, a figyelemért és elismerésért is. Hogy készülnek fel a fogyatékkal élők életük legnagyobb versenyére?*

– A para-asztaliteniszből 11 kategória van. Az 1–5. kategóriákban kerekesszékes, a 6–10. kategóriákban álló sportolók, a 11.-ben pedig a mentális sérültek versenyeznek. Az 1-es kategóriában a legsérültebbek, a 10-esben a majdnem teljesen egészségesek versenyeznek. Pekingben és Londonban három asztaliteniszező képviselte Magyarországot, az idén hét válogatottból hatnak sikerült kijutnia a paralimpiára, ami nagyon nagy érdem. A parasportolóknál a felkészülés abban is eltér az egészségesekétől, hogy itt az edzéseket a sportolók fizikai állapotához, egyéni lehetőségeihez kell igazítani. A mindennapi sportolás mentális ereje számukra még hangsúlyosabb, mint ép társaik esetében. Egyben egészség, terápia, öngizolás, életöszön és közösségi kapcsolódási pont is.

– *Milyen körülmények között tudnak felkészülni, és milyen támogatásban részesülnek a sportolók?*

– A para-asztalitenisz nincs könnyű helyzetben, nincs saját edzőtermünk, és egy edzőtábor előkészítése is sok szervezést, egyeztetést igényel. A mi olimpikonjaink amatőrök, sok esetben a saját felszerelésüket is megvásárolniuk. A paralimpia évében jobb a helyzet, az érmet nyert sportolókat díjazza. Külföldön komoly életjáradékot kap a világranglista első tíz helyezettje, nekünk erre még várni kell.

– *Hogy töltődik, miből merít energiát?*

– Tizennégy éve vagyok solymári lakos, a Hutweidén, egy erdőszéli házban, madárcsicsergés és egy pohár vörösbor mellett gondolatban már az újabb versenyekre készülök. Reményeim szerint nemsokára Solymáron is adnak lehetőséget ennek a sportágnak a gyakorlására.

Farkas Éva

A „kisiskola”

A mai Bajcsy-Zsilinszky utca 30. alatti ingatlan 1893-ban három tulajdonosa volt. A Szabadság utcával párhuzamos első telken Keiner Henrik lakott, a következő üres telek tulajdonosa Enczmann Ádám (1819–1887) volt, és a Bajcsy-Zsilinszky utca felőli részén állt az egyházi iskola. Az 1862-es solymári tűzvészt követően a leégett iskolát 1874-ben, 1 000 Ft államsegélyből építették újjá, két tanteremmel és egy szolgálattelakással. Az egyházi iskola 1903-ig működött (lásd a júliusi Solymári Hírmondót).

Az 1891-ben épített és Walter Lajostól (Templom tér 23.) bérelt épület bérletét a bérbeadó 1893. évi határidővel felmondta. Az előljáróság ezért 1893-ban az általa megvásárolt Enczmann-telken új óvodát építtetett. Az óvodát az alapítástól 1900-

ig az Országos Magyar Iskola Egyesület tartotta fenn, majd átadta az államnak. Az óvoda két teremből, egy kétszoba-konyhás szolgálattelakásból, valamint egy közösen használt pincéből állt. 1903-tól az iskola volt épületét is az óvoda vette igénybe. Az óvodai nevelésnek nem titkolt célja volt a magyar nyelv megismertetése a gyerekekkel.

A hatvanas évek közepén a tanács a rossz állapotban lévő, közel százéves iskolaépületből kialakított óvodát lebontotta, és egy, a kornak megfelelő újat építtetett. Az épületben három óvodai és két iskolai napközi otthonos, valamint egy iskolai politechnikai terem kapott helyet. 1970-ben konyhával és napközi otthonos étteremmel bővült az épület. 1975-ben a konyha kapacitását növelték, így már 600 főt tudott ellátni, valamint a gyerekek számára megnagyobbították az udvart. Ennek érdekében a tanács megvette a Ke-

ner-ingatlant Schokáts (Solymos) István autószerelőtől (1909–1991) és lebontatta az 1893-ban épült óvodát. Az új konyha nemcsak az iskolások számára nyújtott háromszori étkezési lehetőséget, hanem egyedülálló és szociálisan rászorultak számára is lehetőséget biztosított a kedvezményes ebédre. Az óvoda 1977-ben megszűnt, mivel átadták a PEMÜ által megépített Kék Ovit. 1978-ban egy további, öt tantermes emeletet húztak fel az épületre. 2011-ben megszűnt a konyha, azóta az irodai részeket a Pest megyei Vöröskereszt bérlé. Ma 11 tan-, 1 nyelvi és 1 politechnikai teremből és az ebédlőből áll a „kisiskola”.

Enczmann László

(Források:

Seres István:

Solymár története és néprajza,

Vác József:

Iskolatörténeti tanulmányok)



Fényképnézegető a Svábház–Bauernhausban

Kedves solymáriak!

Szeptember 28-án (szerdán) délután 4 órától 6 óráig szeretettel várunk mindenkit a Solymár, Dózsa György utca 6. alatti Svábházba. A már korábban összegyűjtött, de még nem azonosított képeket vetítjük ki, hátha valaki felismeri rokonát, szomszédját, vagy talán saját magát. Szeretnénk még további képeket összegyűjteni az utókornak, ezért kérjük, akinek a tulajdonában van régi családi, vagy solymári vonatkozású fénykép, hozza magával.

A képek hátuljára kérjük ráírni, ki van rajta, mikor készült, ki adta a képet és hány darabot, mert a beszkennelés után szeretnénk hiánytalanul visszaadni a képeket a tulajdonosnak.

Elischné Draxler Erzsébet és Enczmann László

Itt van az ősz, itt van újra

Nemsokára beköszönt az ősz és a tanintézményekbe is becsengetnek. Az iskolás gyermekek – különösen az alsó tagozatos diákok és a kis elsősök – a nyár emlékeivel a fejükben figyelmen kívül közlekedhetnek iskolába menet vagy onnan jövet, illetve azok környékén, ezért szeptembertől fokozott körültekintés gyakorlása ajánlott minden gépjárművezető számára.

Tanítási napokon reggel és a délutáni órákban nagyobb a gyermekbalesetek kockázata. A veszélyhelyzetet tovább növeli, hogy a „szabadságolási időszak” után jelentősen megnő a gépjárműforgalom a közutakon.

Ezekre tekintettel a Budaörsi Rendőrkapitányság ezúton is felhívja az autósok, illetve minden szülő figyelmét az alábbiakra:

- Az iskolák környékén a kijelölt parkolóhelyen álljanak meg, a KRESZ szabályait betartva.
- Gépjármű vezetőjeként oktatási intézmény közelében vezessünk még körültekintőbben, és számítsunk az úttesten figyelmen kívül áthaladó diákokra!
- Mielőtt a gyermeket útnak indítjuk, beszéljük meg, illetve ismételjük át vele az alapvető közlekedési szabályokat!
- Járjuk be közösen az iskolába vezető útvonalat, és menet közben hívjuk fel a figyelmet a lehetséges veszélyforrásokra!
- Hívjuk fel gyermekeink figyelmét arra, hogy útközben ne álljanak szóba idegekkel, ne üljenek be ismeretlenek autójába, és ne fogadjanak el tőlük különböző tárgyakat!
- Alakítsunk ki őszinte kapcsolatot gyermekünkkel, hogy baj esetén bizalommal fordulhasson hozzánk.

Amennyiben mégis bekövetkezik a nem várt esemény...

Jó, ha már egészen fiatal korban tisztában van vele a gyermek, hogy probléma esetén bátran fordulhat az egyenruhás rendőrhöz, és gondoskodjunk róla, hogy ismerje az ingyenes segélyhívó telefonszámokat: **rendőrség – 107, mentők – 104, tűzoltóság – 105, általános – 112.**

A fenti tanácsok maradéktalan és következetes betartása esetén minimálisra csökkenthető a gyermekekre leselkedő veszélyforrások száma.

Gyermekekkel gyalogosan

A gyermeknek meg kell tanítani, hogy soha ne haladjon át olyan helyen az úton, ahol a gépjárművek észlelését bármi korlátozza (pl. műtárgy a járda szélén, egyéb kilátást gátló tárgy, növényzet, éles útkanyarulat, stb.). Soha ne lépjen az úttestre a gyermek az álló vagy parkoló gépjármű(vek) takarásából, hiszen a közeledő gépjármű vezetője őt nem tudja észlelni.

További veszélyt jelent, ha az álló, illetve várakozó gépkocsi motorja jár, hiszen a jármű bármikor elindulhat vagy tolatást végezhet. Fontos elmondani a gyermekeknek, hogy őket a jármű vezetője nem feltétlenül látja, a járművekből történő kilátásnak vannak holtterei. Még a visszapillantó tükrök által sem lehetséges a jármű teljes környezetét észlelni.

A gyermekeknek még az önálló közlekedésük megkezdése előtt el kell magyarázni, hogy csak akkor biztonságos az átkelés az úttesten, ha a járművek már megálltak, vagy még távol vannak. Amíg erről nem győződtek meg, addig ne lépjenek le a járdáról.

Az úttesten való átkelés egyik legfontosabb szabálya, hogy a lehető legrövidebb úton, az úttestre merőlegesen kell haladni, mert ebben az esetben tartózkodnak a legrövidebb ideig a veszélyes zónában.

A kiszámíthatóság érdekében az átkelés tempója egyenletes legyen. Fontos, hogy az úttestre lépést követően a gyermek ne torpanjon meg vagy forduljon vissza, kivéve, ha a továbbhaladás nyilvánvalóan veszéllyel jár.

A tapasztalatok szerint a gyermekek nem ismerik a járdaszígeket, nincsenek tisztában azok szerepével és jelentőségével. Fontos elmagyarázni, hogy a járdaszígetet elérve az úttestre lépést megelőző feladatok (körbenézés, meggyőződés az áthaladás veszélytelenségéről, stb.) újra elvégzendővé válnak.

Átkelés közben sem szabad teljesen figyelmen kívül hagyni a járműforgalmat, mert lehet, hogy valaki figyelmen kívül vagy a megengedett sebességnél gyorsabban halad, esetleg szeszest italtól befolyásolt állapotban közlekedik.

Szükséges a gyermekek figyelmét külön is felhívni az egy nyomon haladó járművek közlekedésére, a kerékpárosokra, a segédmotoros kerékpárosokra és a motorkerékpárosokra, mert ők esetenként nehezebben észlelhetők.

Végezetül az önálló közlekedés (iskolába járás, stb.) megkezdésekor mindenképpen javasolt a gyermek „ellenőrzése”, biztonságos távolságból való követése az esetleges hiányosságok feltérképezése és kiküszöbölése céljából.

Budaörsi Rendőrkapitányság





Mihálykodunk

Elérkezett az évkör kilencedik hónapja, amit a csillagászok által a Mérleg, míg régről Szent Mihály havaként ismerünk. Fő napja szeptember 29., ami régen a gazdasági év fordulópontja is volt. A pásztorok behajtották a legelőről az állatokat, számot adtak a rájuk bízott jószágokról. Ideje volt az aratás, szüretelés, betakarítás elszámolásának is.

E kiemelkedő ünnep lélekkel teli átélése a mai kor emberének nehéz, mert mi már nem élünk együtt a természet ritmusával. Pedig ahogy a levegőt is öntudatlanul ki- és belélegezzük, és így mindenki mindenkiel kapcsolatba kerül, ugyanúgy a Föld ki- és belégzését is lélekkel átélten kellene megélnünk. A Föld tavasszal megkezdett kilégzése, kiáradása után az ősz és a tél a belélegzés, a visszahúzódás időszaka. A szüreti mérlegelés ünnepén a betakarítás után a munkájuk gyümölcsét mérlegre tevő földet művelő emberekhez hasonlatosan azt kellene a mai kor emberének mérlegelnie, hogyan bánt másokkal, önmagával, a Teremtőtől kapott étellel. Aki ekkor igazi számadást végez a lelkében, az kellőképp megtisztulva várhatja a következő nagy ünnep eljövetelét, Krisztus megszületését a szívében.

A természet mindig egyensúlyra törekszik. A mérlegeléssel mi is egy egyensúlyi állapotot szeretnénk elérni. Mihály napján az egyik serpenyőbe a minket körülvevő világ tettei, állapota kerül, és a kérdés az, hogyan tudunk egyéni cselekedeteinkkel a világ alakulására jó vagy rossz irányban hatni, tudunk-e saját belső utunkon előrelépve a világ formálásához valami jót hozzátenni. A legnagyobb kihívást mindig a gonosszal való találkozás jelenti.

Mihez kezdtünk vele, hogyan válaszoltunk rá? Az emberek jellemzően kétféle módon reagálnak: félelemmel, önmaguk ellen, vagy nyílt agresszióval, látszólagos bátorsággal, mások ellen fordulva. Az igazi, békét hozó egyensúly megtalálására ez az időszak taníthat meg minket, ha tudatosan keressük erre a kérdésre választ. Ha képessé válunk a lehúzó erők elengedésére, s próbálunk teret adni a felszabadító, megértő gondolatoknak, építő tetteknek. Ekkor a mérleg másik oldala is „megszelidül”, hogy az egyensúly létrejöhessen. A világ sokszor állt már a tisztulás és a pusztulás két útja közötti választás előtt. Nemcsak ez a hónap, de történelmi korunk, mai világunk is egy Mihály-kor, amikor erre választ kell adnunk. Gyarló emberi létünk szabadsága maga a választás, hogy a mérleg serpenyőjébe mi mit teszünk bele, hogy képesek vagyunk-e felismerni végre a világ sorsának alakulásában betöltött egyéni, személyes felelősségünket.

A mérlegelést segíti, ha esténként elolvassuk ezt a steineri Mihály-meditációt:

„A lelkünket meg kell tisztítanunk minden, a jövőből felénk áramló szörnyűségtől való félelemtől. Mély bizalom kell, hogy bennünk éljen mind az érzésben, mind az érzékelésben. Bármilyen történet és bármilyen történet, afelé abszolút egyensúllyal kell fordulnunk. Tudnunk kell, hogy minden, ami áramlik felénk, egy bölcsességteljes világkormányból fakad. Ez a tudás része annak, amit ebben a korszakban meg kell tanulnunk. Abszolút bizalommal élni, minden egzisztenciális biztonság nélkül. Bizalom a szellemi világ mindenkor jelen lévő segítségével. Ez az egyetlen segítség, ha reményünket és bátorságunkat nem adjuk fel. Fegyvelmezzük az akaratunkat, és keressük az ébredést saját magunkból minden reggel és este. Ó, Mihály! Oltalmazd magam. Szívem minden erejével összekötöm magam a te küldetéseddel, hogy ez a nap tükröződjön a te sorsrendező akaratodban.”

Uri Krisztina

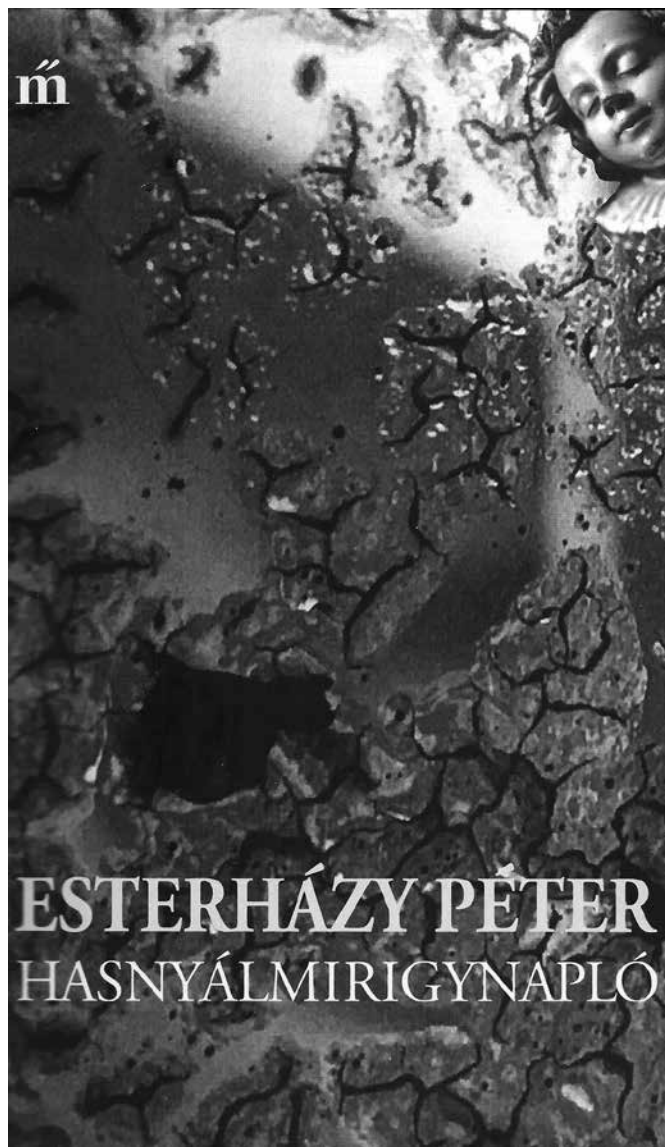
Esterházy Péter:

Hasnyálmirigynapló

Meghalt Esterházy Péter, a kortárs magyar irodalom egyik legnagyobb alakja, határokon innen és határokon túl ismert és elismert író, számtalan hazai és külföldi irodalmi-művészeti díj és kitüntetés birtokosa. Ötven könyvének jelentős része kb. harminc nyelven, mintegy kétszáz kiadásban jelent meg. „Az Esterházy család fénylő csillaga Esterházy Péter. Egy csillagot, egy fénylő és saját pályáján ívelő csillagot, emelkedő üstököst nem lehet, nem szabad befogni. A Teremtő adta fénnel sziporkázik, keres és mutat utat magának és másoknak... Péter újjáteremtett szavakban tudta elmondani a teremtés kimeríthetetlen gazdagságát és tragédiáját, gyönyörűségét és ellentmondásosságát” – mondta búcsúztató beszédében az író kiváló barátja, Várszegi Asztrik pannonhalmi főapát. „Írása egyszerre volt briliáns irodalom és egy nemzet nyelvének megdicsőülése. Nemcsak a vér, hanem a lélek és a szellem arisztokratája is volt” – tette hozzá.

Esterházy Péter (barátainak EPÉ) sokoldalú szellemisége konzervatív, liberális és avantgárd eszményeket egyaránt képes volt befogadni, egyszerre volt klasszikus és posztmodern, magával szemben mániákusan igényes és szigorú. EPÉ igazán epés bonmot-jai: „Bizonyos szint fölött nem süllyedünk bizonyos szint alá.” A konzervatív értékrendnek megfelel, hogy Esterházy Péter a magyar történelmi arisztokrácia leszármazottja, családi státusza kiegyensúlyozott (egy házasság, négy gyermek), hitét megvalló katolikus, könyveiben gyakran keresi az „Isten, haza, család” fogalmi kör összefüggéseit, törvényszerűségeit. Legendás munkabírási, fegyelmezett gondolkodás jellemezte. Ugyanakkor elutasítja a szellem korlátozását, a lélek mérgezését, az emberi szabadság és méltóság megsértését, új megoldásokra ösztökéli a világot, a letűnt időköt nem sírja vissza. „Földet vissza nem veszek!” – üzent a rendszerváltás utáni privatizáció hajnalán. Esterházy Péter, a vér és a szellem arisztokratája ki nem állhatja a pénz és a hatalom arisztokratáit, keményen bírálja a kor morális torzulásait, a politikai elkötelezettség álcaruhájával takart harácsolást, hatalmaskodást és alpári urizálást. Esterházy Péter kitágította a magyar nyelv határait, olykor a kimondhatóságon is túlra. Írásaira a nyelvi precizitás, a játékosság, a mozaikszerűség, a montázstechnika, az intertextualitás jellemző. Szegedy-Maszák Mihály, korunk legnagyobb irodalomtudósa, Esterházy Péter jó barátja, aki tíz nappal később ugyanabban a kórházban halt meg, néhány évvel ezelőtt így vallott: „Esterházy művei győztek meg arról, hogy nyelvünk szüntelen megújulásra képes. Elképzelhető-e ennél nagyobb érték a magyarság számára? Ha tanulni akarok magyarul, az ő könyveit veszem elő.”

2015 őszén Göteborgban nemzetközi könyvvásárt rendeztek, amelyen Magyarország lett volna a diszvendég, ha egyes résztvevők nem politizálják át az eseményt. Esterházy Péter a szervezőknek írt levelében jelentette be, hogy a meghívásnak nem tud eleget tenni, mert hasnyálmirigyrákkal küzd. Ez a rákfajta rendkívül alattomos, konok és agresszív, a túlélési esély minimális. Esterházy Péter ennek tudatában határozta el, hogy naplóban rögzíti a rákkal folytatott küzdelem mozzanatait. A naplót kronológiai sorrend, naplószerűség, tárgyszerűség jellemzi. „Rák, ez a jó



kezdőszó, noha nem rögtön hangzott el, nem hamar, bár azt nem gondolnám, hogy kerülték az orvosok a szót.” Ez a könyv kezdőmondata. Bár Esterházy tisztában volt vele, hogy győzelmi esélyei a másik oldalnak vannak, a támadás nem váltott ki benne sem dühöt, sem halálfélelmet, sem parttalan rettegést. Az ellenfelet kvázi humanizálta azzal, hogy elnevezte „Hasnyálkának”. A napló nem a szenvedésről és a fájdalomról, nem a rettegett elmúlásról szól, inkább egy tárgyilagos beszámoló a diagnózisról, a kezelésről, a kötelességről, a feladatokról, a még elvégzendő munkáról. Néha megcsillan a megszokott Esterházy-humor is, bár természetesen fanyarabban szól. Belenyugvást és rezignációt látunk, dühkitörést és rettenetet nem. Különleges kapcsolat alakult ki az író és Hasnyálka, az áldozat és a gyilkos között. Az író nem gyűlölte Hasnyálkát, bár időnként nagyon haragudott rá. Az író halála előtt kb. négy hónappal fejezte be a könyvet, és halála előtt kb. egy hónappal mutatta be a 87. budapesti könyvhéten. 2016. július 14-én meghalt. A naplóhoz az utószót a halál angyla, Hasnyálka kisaszszony írta meg.

Könyves Kata



Múltunk üzenete

„Múltunk üzenete” címmel rendezett kiállítást a Dr. Jablonkay István Helytörténeti Gyűjtemény Solymár első írásos említésének 750. évfordulója tiszteletére. Az ünnepélyes megnyitón részt vett Csengeter Zsolt országgyűlési képviselő is. Ünnepi beszédet Dr. Sente Kálmán polgármester mondott.

A polgármester beszédében hangsúlyozta, hogy idén nemcsak a település 750. születésnapját ünneplik. Ebben az évben lesz éppen 300. éve, hogy Solymárt önálló plébániai rangra emelték, az önkéntes tűzoltó egyesület idén lesz 130 éves, tavasszal pedig a kitelepítés tragédiájának 70. évfordulójára emlékeztek a solymáriak. Ezenkívül rövidesen az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulóját ünnepli majd az ország és Solymár.

A polgármester elmondta, hogy a solymáriaknak van miért büszkének lenniük, van mit ünnepelniük. Dr. Sente Kálmán annak a reményének adott hangot, hogy a 800. évfordulón az utódok is büszkék lesznek a maiakra, hogy ilyen szépen építik a települést.

Jablonkay Mária, a gyűjtemény vezetője a kiállítás tárgyainak bemutatásával nyújtott bepillantást Solymár történelmének nevezetes pillanataiba. A kiállított tárgyakat Solymár történetéhez kapcsolódó, féltve őrzött relikviákból állította össze, amelyek egy részét különböző gyűjteményekből kapta kölcsön.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



Meghívó

A Helytörténeti Alapítvány Solymár „Solymár, egy sváb falu...” című előadássorozatának negyedik előadását „Solymár, egy sváb falu naptári napjaihoz kötődő szokásai, hiedelmek” címmel tartja.

Helyszín: Dózsa György u. 6., Bauernhaus

Időpont: 2016. szeptember 27. (kedd), 17.30

Előadó: Enczmann László

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Helytörténeti Alapítvány Solymár

Légy hű önmagadhoz!

Eric Night-től vettem kölcsön a címet, mert nem találtam olyat, ami jobban és tömörebben jellemezné beszélgetőpartneremet, Szulák Andreát. Nem a világhírű regény tartalmára gondolok, hanem a mondat értelmére. Az énekes, színész és műsorvezető kilenc éve él Solymáron. A jó levegőt, a vidékies nyugalmat és a rendet tartja a falu legvonzóbb tulajdonságainak. Kislánya születése után nem sokkal Solymáron vendégeskedett ismerőseinél, és ahogy ült a napalijukban, előjöttek azok az érzések, amelyek miatt korábban Szentendrén is szeretett lakni. Nem sokat teketóriázott, néhány napon belül kiválasztotta a telket, ahol solymári élete elkezdődött, és azóta is tart. Imponálónak tartja, hogy itt az emberek köszönnek egymásnak, és érzékelhető egyfajta pozitív erkölcsi értékrend, ami meghatározza a közösségi viszonyokat.

Szulák Andrea pályája kisgyermekkorában indult, sőt talán már a születése előtt, mert édesanyja énekesnő volt – akkoriban úgy hívták a műfaj miatt, amiben énekelt, hogy rádióénekesnő. A család hétköznapijaiban benne volt a zene szeretete, és talán ez is szerepet játszott abban, hogy a sors a színpadi karriert jelölte ki számára. Már óvodás korában kiválasztották, hogy legyen gyerektaxiszta az Erkel Színházban és az Operában. Sok meghatározó élmény érte a színházi világban, a klasszikus operákon kívül balettelőadásokat kísérhetett figyelemmel, és tanúja volt az első hazai jazzopera, a Porgy és Bess című Geršwin-mű bemutatójának.

Andreának nincs kedvenc műfaja. Énekelt már klasszikust, de nem tartja magát

operaénekesnek. Ugyanígy van a jazzel és a musicallel, inkább táncdalénekesnek gondolja magát, úgy véli, hogy nincs igazán műfaji arca, énekl, ami jólesik, a népdal sem idegen tőle. Magyar nótát azonban még soha életében nem énekelt, és ezen nem is nagyon akar változtatni.

Színművészeti iskolát nem végzett, de a sokadik főszerepe után a színészkamarától színészi diplomát kapott. Ehhez különféle feltételeknek kellett megfelelnie, és vizsgáznia is kellett.

Tizenhét éves korától dolgozik, első munkahelye a posta volt, ahol táviratkihordóként tanulta a felnőtt életet. Ez még a gimnáziumi éveit alatt történt, amikor rövid ideig úgy tűnt, otthagya az iskolát, de

csakhamar rájött, jobb gyerekek lenni, és visszament inkább tanulni.

Első komolyabb szerepe a Hotel Menzholhoz fűződik a Budapesti Operettszínházban. A műfaj sokadik visszatérése volt ez, Fenyő Miklósnak és Novai Gábornak köszönhetően. Andrea ezt azzal magyarázza, hogy ez a fajta zene olyan életörömt sugároz, ami jólesik az embereknek. Azt gondolja, hogy alapvetően két színháztípus létezik. Az egyik, amikor az emberek valamilyen intellektuális többletet kapnak, a másik, amikor elfelejtik a mindennapi gondjaikat arra a két-három órára, és ilyenkor a néző arra akar gondolni, hogy az élet szép és vidám. Szulák Andrea ebben a színházi közegben érzi jól magát, nem vitatva a művészi, „megfejtő” műfajok létjogosultságát, de ennél egyszerűbb léleknek gondolja magát. Sokféle információ éri a mai kor emberét, és pont azért van szükségünk kenyérre és cirksuzra, hogy túléljük az őrült pörgést. Minél bonyolultabb a világ, annál inkább az egyszerű dolgok segítenek a kikapcsolódásban – véli a népszerű színésznő.

Szulák Andreának a legnagyobb ismertséget a televízió hozta, ahol műsorvezetőként és zsűritagként is kipróbálhatta magát. Erről szerényen azt mondja, hogy ezek csak kirándulások voltak részéről, és

a televíziós szereplések amennyit hoztak, annyit vittek is, mert aki a képernyőn látható, az megosztóvá válik, attól függetlenül, hogy ezt akarja-e vagy sem. Aki évekig űzi a televíziós műfajt, az torzul és háttérbe szorul önmaga képviselte, felülkerekedik az elvárásoknak való megfelelés. Márpedig a televízió valamilyen elvárások kiszolgálója, vagy a nézettség a fő szempont, vagy esetleg a politikai szempontok érvényesítése, illetve ki tudja, még mi minden. Ebben a közegben egy idő után elmosódnak az egyén körvonalai. Ezt saját magán is tapasztalta, és ekkor feltette a kérdést: rendben, jó a műsor, szeretik a nézők, de hol vagyok benne én? – avat be a kulisszatitkokba.

Beszélgetős műsorában csak magát a beszélgetést élvezte. A beszélgetőpartnereket nem ő maga választotta ki, nem arról folyt a szó, amit szeretett volna, és nem olyan módon, illetve formában, ahogy azt jónak látta volna. Később a Magyar Televíziónál volt szerencséje olyan emberekkel, olyan témákról beszélgetnie, olyan körülmények között, amelyek között önmaga tudott maradni.

Aki képernyőn van, arra rászáll a bulvársajtó. Szulák Andrea azt mondja, hogy ezt nagyon rosszul viseli. Nem az zavarja, ha azt írják róla, hogy „hernyótalpas és foszforeszkál”. Ehhez van elég önironiája – vallja meg nevetve. De azt nagyon nem szereti, amikor a környezetében élő civilek kerülnek terítékre, és ezt ők is nehezen viselik. Különösen az hozza ki a sodrából, amikor kislányát is belekeverik a bulvárkitalációkba. Ilyenkor előjön belőle az anyatigris, és jobb, ha a cikk írója nincs a közelében. Senkinek sem kívánja, hogy a gyereke minden újságosstand előtt összezerzenjen, hogy „anya, megint ott vagyunk” – indokolja jogos felháborodását. Persze tudomásul veszi, hogy aki képernyőn szerepel, arról minél többet akarnak tudni az emberek. Odáig rendben lévőnek tartja a dolgot, hogy egy filmpremieren lefényképezik, vagy megosztja kedvenc receptjét, de úgy érzi, hogy a magánélete nem közügy. Vannak emberek, akik gerjesztik ezeket az ügyeket, és ha leejtik a zsebkendőjüket, akkor már fenn is vannak a népszerű női portálon. Andrea ettől távol akar maradni.

Szulák Andrea a jövőjét, amikor eléri majd a nyugdíjaskort, nem a rivaldafényben képzelel el, inkább szeretne a solymári asszonyokkal recepteket cserélni. Van egy B terve, aminek nincs köze sem a színpadhoz, sem a médiához, sem a zenéhez. Álmaiban egy családias cukrászdában látja magát, ahol maga készíti a finomságokat, esetleg ő szolgálja azokat fel, és mindezt nem a meggazdagodás reményében, hanem csak úgy, a megélhetés kedvéért.

Kleer László
Fotó: Kárpáti Zsuzsanna





Új barátok, új élmények

Mint minden évben, Berta Marcsi néni és csapata idén is nyári tábort szervezett a felsősöknek a Balaton partjára.

Július 11-én reggel 8 órakor közel ötven gyerek és a kísérő tanárok szálltak fel a buszra. Amikor megérkeztünk, két kedves animátor fogadta az egész csapatot. Miután mindenki elfoglalta a szobáját, ebédeltünk, majd megtámadtuk a Balatont, ahol sokat fürödtünk és játszottunk. Miután mindenki kifáradt, visszamentünk a szállásra vacsorázni, ahol a tanárok bejelentették, hogy a tábor témája a „retró”. Este különleges csillaghullásban gyönyörködtünk, majd következett a takarodó. A következő két napban rengeteget fürödtünk a nyári melegben. A hét második felében rosszabbra fordult az idő, de a kedvünk változatlanul jó maradt. Csütörtök este kertmoziztunk, pénteken délután hétpróba, majd utána a záróest következett. Az ajándékok és oklevelek kiosztása közben sok-sok érdekes dolgot tudtunk meg a táborozókról. Volt, aki először, és volt, aki a kezdetek óta jár Marcsi néni táborába. A kiosztó után fergeteges gigaparti kezdődött. Másnap reggel, szombaton szomorúan csomagoltunk össze.

A tábor során új élményekkel, új barátokkal, új történetekkel gazdagodtunk. Ezúton is szeretnénk megköszönni a tanároknak: Berta Marcsi néninek, Gutmayer Marika néninek, Daragics Éva néninek, Bács Bori néninek és az ifiknek, hogy megszervezték a diákok számára ezt az élményekben, programokban és nevetésben gazdag tábor.

Horányi Flóra és Tallér Nóra

Csudajó Tábor

Amikor édesanya fölvette a kérdést, hogy akarunk-e menni idén nyáron a Csudajó Táborba, válaszuk egyértelmű igen volt. Az elmúlt négy évben mindig mentünk, hát most se szívesen hagytuk volna ki. Az főleg izgalmasnak tűnt, hogy témája szerint most Betyár Táborra készülhetünk – a tavalyi Kalóz Tábor után meg se lepődtünk, hogy „köztörvényes bűnözők” leszünk. No, annyira persze mégse, hiszen nem követtünk el semmi törvényteleniséget.

Már az utazás alatt jó hangulat alakult ki, s ez mindvégig velünk is maradt. Amennyire látszott, mindenki jól érezte magát. Az az egy-két nézeteltérés, ami adódott, hamar elsimult.

Volt játék, szórakozás. Mivel az időjárás is a kedvünkben járt, a fürdés sem maradt el. Sőt, a „kicsik” (Ágoston és Matyi) ruhástul is kipróbálták a medencét, aminek persze a felnőttek nem örültek annyira.

Készültek sötartók, szép makraméfonatok, batikoltunk pólót magunknak, ne-mezeléssel csörgős labdát készítettünk. Főlelevenítve a betyárok hagyományait, volt céllövészet légpuskával, íjjal (bár csak céltáblára lőttünk, nem zsandárok-ra). Sokan szerettük az állatos szabadidőprogramokat, amikor csapatostul jártunk piszkálni a nyuszikat, tengerimalacokat, kecskéket, birkákat. Kár, hogy az őz már nincs meg, nagyon barátságos volt! Jó móka még a patakban való játék, és a közös éneklés a tábortűznél. Volt betyárpaprikáskrumpli-főző verseny is. A lányok csapatának főztje sóltanra sikeredett – hiába no, lehet, hogy egy Barbie-konyhában ők a legszebbek, de a betyáros főzés mégiscsak férfias hozzáállást követel!

Ismét beigazolódott, hogy a Csudajó Tábor elnevezése nem holmi reklámfogás, most is – mint mindig – tényleg csudajó volt!

Czető Szabolcs és Czető Bence



Az elfogadás és tolerancia tábora

Az Ezüstkör Szociális Gondozó Központ Család- és Gyermekejóléti Szolgálat az idén is két tábort szervezett a solymári gyerekek számára. Táboraink híre évről évre, szájhagyomány útján terjed, ebből következően májusban általában már a pótlista is megtelik a jelentkezőkkel.

A táborok lebonyolítása során nemcsak azt tartjuk fontosnak, hogy a gyerekek minél tartalmasabban tudják eltölteni szünidejüknél ezt a két hetét, hanem nagy hangsúlyt fektetünk a „békés egymás mellett élés” gondolatára, egymás elfogadására, a toleranciára. Igyekszünk a gyermekejóléti szolgálat gondozottjainak is biztosítani olyan lehetőségeket és élményeket, melyekről tudjuk, hogy saját erőből nem juthatnának hozzá. A júliusi táborban a gödöllői kastély, a szentendrei skanzen és a Tropicarium voltak a kirándulások célpontjai, augusztusban pedig az etyeki Korda Stúdió, a taitótfalui Bodor Major, valamint az esztergomi Duna Múzeum és a vár. Igyekeztünk olyan helyszíneket választani, ahol ismereteket bővítő foglalkozások várták a gyerekeket, és különböző érdekes tevékenységeket ismerhettek meg. Volt többek között kenyérdagasztás, agyagózás, bőrozás, lovaskocsizás és kézi gabonaörlés is.

A központban töltött idő kézműveskedéssel és sportolással telt.

A tartalmas programok szervezése Solymár Nagyközség Polgármesteri Hivatala, a Solymáriak Baráti Köre, valamint a Solymári Golgota Alapítvány támogatásának segítségével valósulhatott meg, melyet ezúton is szeretnénk megköszönni.

Bakos Nóra



A legnagyobb chili fesztivál

Solymár büszkélkedhet az ország legnagyobb és legrégebbi chilifesztiváljával, amelyet minden évben az Apáczai Csere János Művelődési Házban rendeznek meg. A rendezvényen idén is volt főzőverseny, amelyet a Gasztronauták csapata nyert meg. A szakértő zsűri vakon értékelt a chili paprikákízét, erejét, zamatát. A fesztiválon vetélkedők, chiliakadémia és rangos zenekarok szórakoztatták az erős fűszer kedvelőit.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



Idősek napja

Mint minden évben, a solymári német nemzetiségi önkormányzat idén is rendezvényt szervezett az idősek tiszteletére. A hatvan éven felüli helyieket műsorral várták a művelődési ház udvarán. A Kompanei solymári színjátszókör „Schmeckt’s” című komédiáját adta elő. A délután díszvendége az Erdi „Rosmarin” Német Nemzetiségi Kórus volt, a talpalávalóról a Zwickl Polka Party gondoskodott, és több solymári kultúrcsoport is fellépett a rendezvényen.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



„Bús düledékeiden, Husztnak romvára megállék...”

A solymári Corvinus Vegyeskar és a Budai Kapisztrán Kórus Egyesített Énekkara Kárpátalján töltötte 2016 júliusának első napjait.

Hosszú utazásunk első napján a Vereckei-hágóig utaztunk. A vereckei emlékműről sok érdekességet olvastunk korábban. A káprázatos táj, sétánk az emlékműhöz még szemerkélő esőben is fölemelte szívünket.

Nagyszőlőse érkezve elfoglaltuk szállásunkat az egykori ferences kolostorban, amely ma lelkigyakorlatos házként fogad vendégeket. Az első pillanattól kezdve otthon éreztük magunkat Nagyszőlősen. Jó érzés volt napról napra megpihennünk a kárpátaljai magyar ferencesek felújított, rendezett és gondozott központjában.

Szombaton Husztra utaztunk. Kiadós erdei séta vezetett föl a romvárhoz, ahol páratlan panorama tárult elénk.

Huszt másik kiemelkedő nevezetessége a vár mellett a református templom. A templomot a 14. század végén eredetileg Szent Erzsébet tiszteletére, katolikusnak szentelték, Kárpátalja egyik legrégebbi temploma. Józan Lajos református lelkész hosszasan mesélt nekünk a templom történetéről és felújításáról.

Kárpátaljai tartózkodásunk aranymetése a szombat esti szentmise és koncert volt Nagyszőlősen.

A Budai Kapisztrán Kórus tagjainak külön élmény volt az este, hisz a kolostortemplom védőszentje is Kapisztrán Szent János, kinek csontjai egyes föltételezések szerint épp a nagyszőlősi várban rejtőzhetnek.

Műsorunkon főként magyar szerzők kompozíciói szerepeltek, de más szerzők műveiből, valamint pravoszláv kórusművekből is válogattunk. Nem maradt el a

taps, ráadásszámainkat a közönség állva hallgatta. Élmény volt kórusnak és közönségnek egyaránt. Aznap épp Sárlos Boldogasszonyt ünnepeltük, amely Szűz Mária és Erzsébet találkozásának ünnepét jelenti. Épp ezen a napon találkozhatott Solymár, Buda és Nagyszőlős. Külön kedves hangulatot adott az estének az, hogy Magyar Gergely atya jelenlegi nagyszőlősi házfőnök solymári születésű, korábban pedig Budán szolgált tartományfőnökként. A hangverseny után még hosszasan társalgott kórus és közönség, bőven volt idő és kedv a közös lecsengésre, régi barátságok elevedtek fel, újak kötődtek.

Vasárnap izgalommal léptünk a beregszászi Szent Kereszt-templom karzatára. Házigazdánk a helyi kántor, Irénke néni volt, aki igazi népművelőként fog össze gyerekkart, templomi kórust, egyházi közösséget. Öröm volt vele találkozni és beszélgetni.

Rövidesen ünnepélyes szentmise részesei lehettünk, ahol Majnek Antal püspök atya a bérmlás szentségének kiszolgáltatása mellett az újonnan megalakult egyházközségi képviselő-testületet is imádkozott. A szertartást követően rögtönzött hangversennyel kedveskedtünk az ünnepelteknek, akik ezt tapssal, jó szóval jutalmazták. Fölemelő volt látni, hogy végső fázisában van Beregszászon a magyar kollégium építése, ami vélhetően az akkreditált magyar tannyelvű főiskolát hivatott segíteni.

A szentmise után Munkács felé vettük az irányt, ahol elsősorban a várban időztünk, de fölkerestük Kendereskét is, ahol Fesztay Árpád „A magyarok bejövetele” című körképének vázlatai készültek.

A kiadós nap végén Benére érkezünk, ahol a Varga pincészetben kaptunk jóízű

borvacsorát. Izgalmas volt betekintést nyerni egy fiatal családi gazdaság életébe. A szakmai fölkészültség tökéletes, amivel a technikai és „hivatali” oldal egyelőre nehezen tart lépést.

Mi, akik a főváros zajos forgatagában napról napra csak loholunk, talán azon bosszankodunk legtöbbször, hogy nem működik tökéletesen az internet, vagy nem jön pontosan a busz. Nekik fő gondjuk, hogy a család megélhetését biztosító harmincéves munkagép vajon meddig bírja. Mindeközben pedig együtt élnek szeretetben. „Édesapám! Bevezetné-e a vendégeket?” – szolt fiatal háziasszonyunk a nagypapához. Vendégszeretetüket jókora közös énekléssel háláltuk meg.

Hétfőn hazafelé tartva rövid kitérőt tettünk nemzeti kegyhelyünkre Mátraverebély–Szentkúton. A néhány órás vendégség újabb látogatásra ösztönzött minket.

Kárpátaljai utunkon elkápráztatott bennünket az egykoron és ma épített értékek sokasága, az emberek közvetlensége, a sajátos, keserédes életérzés, ami mögül mégis oly sokszor mosoly születik. Az igazán mély nyomot azonban az a nem téglából épített érték hagyta bennünk, amire a Szentírás azt mondja: „olyan kincsek, amit moly meg nem rághat, rozsda el nem emészthet és tolvaj el nem lophat”. Ezt a kincset hoztuk magunkkal: hitet, összetartozást, együttélést, lelkierőt, kultúrát, s mindezek által magunk is gazdagabbak lettünk.

Kárpátaljáról hazatérve Kölcsey versének utolsó sora immáron személyes tapasztalatból is a lelkünkben cseng és megerősít a kóruslétben: „Hass, alkoss, gyarapíts: s a haza fényre derül!”

Lógó Tibor karnagy

2016. szeptember



Pozitív gyereknevelés

Manapság sokszor van az az érzésem, mintha a mai szülőknek túl nagy nyűg lenne a gyereknevelés. Így volt ez vajon ötven éve is? A világ modernizálódik, a dolgok egyszerűbbé válnak, a gyerekekkel viszont mintha épp ellenkezőleg, egyre nehezebben bírnának a szülei.

Utolért minket a liberális nevelés csapdája? Vagy a felgyorsult világ tesz minket ilyen türelmetlenné? Esetleg a sok információ, a „mit hogyan kellene” rak túl nagy terhet a gyereket nevelőkre? Talán egyik sem, talán mindegyik egy kicsit hozzátesz ahhoz, hogy frusztráltak vagyunk, folyton problémázunk, állandóan rohanunk, és nehezen tudunk megállni és megélni azt az örömet és boldogságot, amelyet egy gyerek jelent az ember életében. Néhány tipp arra, hogy hogyan tudsz kilépni a mókuskerekéből, és újra sütkérezni az anyukaszerében.

Lassulj le!

A gyerekek a jelenben élnek. Szeretnek elmerülni abban, amit éppen akkor csinálnak, legyen az egy torony felépítése, vagy éppen a babázás. Nehezen tolerálják a „gyerünk már”, „siess”, „el fogunk késni”, „hányszor kell még szólnom” típusú hajcsárkodást. Próbáljunk ráhangolódni erre a lassított üzemmódra és ennek megfelelően kialakítani a napirendünket. Nem kell minden napra többféle programot szervezni, vagy ha épp otthon vagyunk, lenyomni egy háromfogásos ebédet és egy nagytakarítást. Élvezzük ki a jelent, hangolódjunk rá az „itt és most”-ra.

Tudatos jelenlét

Ha sikerült kicsit lelassulnunk, képesek leszünk az úgynevezett tudatos jelenlét képességének elsajátítására is. Ez azt jelenti, hogy az éppen aktuális tevékenységünkre minél jobban ráhangolódunk, legyen az egy közös étkezés, egy mesekönyv olva-

sása, vagy éppen az esti fürdetés. Ha nem a másnapi dolgainkon jár az eszünk, vagy nem híreket olvasunk az okostelefonon, hanem el tudunk mélyülni az adott közös tevékenységben, meg tudjuk élni annak apró örömeit. Például figyeljük meg, hogy milyen érdeklődéssel tanulják a gyerekek a fizika törvényeit a fürdőkádban, vagy hogy éppen miről mi jut eszükbe egy mesekönyv nézegetésekor.

Kevesebb panaszkodás, több dicséret

A gyerekek hihetetlen módon képesek a szülők érzelmi állapotára rezonálni. Ha épp türelmetlenek vagyunk velük, ők is agresszívvább játékokat kezdenek játszani, hogy levezessék a rájuk tett feszültséget. És ez fordítva is működik. Ha türelmesek és alapvetően pozitívak (értsd ez alatt az empátiát, a dicséretet, a partnerként kezelést) tudunk lenni a gyerekeinkkel, ők is sokkal kiegyensúlyozottabbak lesznek. A problémák helyett próbáljunk a jó dolgokra figyelni. Az esti mese után például át lehet beszélni a gyerekekkel, hogy mi volt a legjobb dolog az adott nap során. Mi pedig szülőként visszalejezhetjük nekik, hogy mivel okozták nekünk aznap a legnagyobb boldogságot. Ezek az apró észrevételek őket is megtanítják arra, hogy pozitív szemüvegen keresztül lássák a világot.

A mártíryanaság helyett valódi odafigyelés

Nem kell magunkat teljesen kizsigerelni ahhoz, hogy jó anyák tudjunk lenni. Attól

még, hogy olykor rábízzuk a gyereket másra, és elmegyünk felnőtt programot csinálni, igenis meg tudjuk teremteni azt a fajta érzelmi biztonságot, amire egy gyereknek szüksége van. Fel kell tudnunk töltödni ahhoz, hogy a gyerekünk egy újra nyúzható anyát kapjon vissza, aki nem kapcsolja be folyton a tv-t, hanem helyette játszik a gyerekekkel, aki nem kapja fel egyből a vizet az első „nem”-re, és aki együtt tud nevetni a gyerekekkel még egy fárasztó nap végén is.

Csak lazán!

Egy jó szülő nap mint nap kudarcot vall. Nincs elég tisztaság, nem készült el a holnapi ebéd, kimaradt a délutáni alvás, nem evett elég zöldséget a gyerek... És még sorolhatnánk. Meg kell békülnünk vele, hogy nem tudunk minden fronton jól teljesíteni. A gyerekek úgy is felnőnek, ha folyton elégedetlenek vagyunk. De ha azt látják rajtunk, hogy képesek vagyunk adott esetben újratervezni, azzal nagyfokú rugalmasságot és optimizmust is tanulnak tőlünk.

Még ha sokszor nehéz is, biztos vagyok benne, hogy tízből kilenc anyuka, ha idős korában megkérdeznék, hogy melyik volt élete legboldogabb időszaka, a kisgyerekes időszakot említené. Mert ennyi szeretetet, ennyi mosolyt, ennyi ragaszkodást bizony csak a kisgyerekes anyukák élnek meg. Használjuk ki, és tegyük a lehető legboldogabbá ezt az időszakot!

*Hermán Noémi
klinikai szakpszichológus,
gyermekterapeuta*

Tűzoltósági hírek

Kidőlt fa, leszakadt nagy ágak

Július 23-án a Mátyás király utcai játszótér melletti patakparton álló fa nagyméretű ágai a gyalogosjárdára és egy közvilágítási vezetékre szakadtak. Az oszlopot tartó betongyám töben eltörtött (a mai napig ott fekszik a földön – nem lett helyreállítva), a gyalogosforgalmat elzárta, veszélyeztette.

Július 27-én a Major utcában a Fatimai-kápolna mögött álló nagyméretű fa ágai lehasadtak, a gyalogosforgalmat és az épületet veszélyeztette.

A solymári tűzoltók mindkét esetben elhárították a veszélyt.

Erdőtűz

Augusztus 8-án este a Karátsonyi utcában (a kerek-hegyi erdei özszekekötő útnál) égett az erdő az út mentén néhány négyzetméteren. A solymári tűzoltók eloltották a tüzet.

Teherautómentés

Augusztus 10-én a Kőrörcsin utca 39. számánál, a „szokott” helyen ismét elakadt teherautót mentettek a tűzoltók.

Szabadtéri tűz

Augusztus 13-án a Külső Bécsi út 17/c alatt, szabadtéren tűz volt, amit egy vízsugárral eloltottak a solymári tűzoltók.

Személygépkocsi és motoros karambolozott

Augusztus 24-én a Tersztyánszky és a Mély utca sarkán egy személygépkocsi motorkerékpárossal ütközött. A motorost a mentők könnyű sérüléssel kórházba szállították. A helyszínt a tűzoltók rendbe tették.



Gyalogosan és kerékpárral is jól láthatóan

A Budaörsi Rendőrkapitányság Közlekedérendészeti Osztálya az alábbiakban a megfelelő láthatóságra hívja fel a figyelmet.

A közlekedés során nemcsak a gyermekkorúak, hanem a felnőttek öltözete, kiegészítő felszerelése is nagyon fontos lehet a balesetek elkerülése, megelőzése szempontjából.

Javasolt kirívó, élénk színű, messziről is jól észlelhető ruházatot viselni, és adni a gyermekeknek is. A fluoreszkáló, fényvisszaverő hatású tárgyak, kellékek (reflektív mellény, hátizsák, apró tárgyak, stb.) nemcsak este és korlátozott látási viszonyok esetén, hanem nappal is jelentősen növelik viselőjük biztonságát.

A budaörsi rendőrök a láthatóság érdekében folyamatosan láthatósági mellényt osztanak a gyalogosan és kerékpárral közlekedőknek. Ennek használatát – bizonyos körülmények között – jogszabály teszi kötelezővé, de ettől függetlenül mindenkor használatra saját magunk védelmére szolgál.

Fényvisszaverő mellény használata kötelező az alábbi személyeknek, ha éjszaka és korlátozott látási viszonyok között lakott területen kívül közlekednek:

- A gyalogosoknak, ha az úttesten, leállósávon, útpadkán tartózkodnak. Ebből a szempontból gyalogosnak minősül a járműből kiszálló személy is.
- A kerékpárosoknak, függetlenül attól, hogy az út melyik részén kerékpároznak, tehát a kerékpárúton is.
- A kézikocsival közlekedő személyeknek, szintén az út bármelyik részén.
- Az állatot hajtóknak vagy állatot vezetőknak, ha az úttesten vagy a leállósávon tartózkodnak.

Balesetmentes közlekedést kíván a Budaörsi Rendőrkapitányság!

Nehezítse meg a betörők dolgát!

A bűnözők a lehető legkisebb kockázatot vállalva minél nagyobb anyagi haszonhoz próbálnak jutni. Ehhez keresik – és sokszor meg is találják – az alkalmat.

Nem előzhetünk meg minden bűncselekményt, de sokat tehetünk azért, hogy ne vájunk áldozattá. A lakásbetörések döntő többségét a nyílászárók, ajtók, ablakok erőszakos kinyitásával követik el. Ezért fontos a lakások, lakóházak nyílászáróinak alapos átvizsgálása.

A bejárat a lakás legkritikusabb pontja. A lakótelepi lakásoknál jóformán ez az egyetlen behatolási lehetőség, de a családi házaknál is az ajtófelfeszítés a legelterjedtebb módszer. Amennyiben rossz minőségű az ajtó és a zár, az megkönnyíti a betörő dolgát.

Nyáron a nyitott ajtók, ablakok, a nyaralás miatt üresen hagyott lakások jó lehetőséget kínálnak a betörőknek. A következő tanácsok betartása jelentősen csökkentheti a szezonális betörések, besurranások kockázatát.

A nagy melegben sokan éjszakára is nyitva hagyják az ajtókat, ablakokat. Ezt kihasználhatják a betörők, akik így akár abba a szobába is bemászhatnak, ahol a tulajdonos alszik. Ha mindenképpen nyitott ablak mellett szeretnének aludni, védjük ráccsal ablakaikat, az ajtókat pedig akkor is zárják kulcsra, ha otthon tartózkodnak!

A különálló helyiségek – például kamra, garázs – ablakát, ajtaját is megfelelő módon zárják!

Az ablakok védelmét növelheti a betörésvédő fólia vagy az erős redőny is. Azokat a nyílászárókat, amelyekre nincsen rálatásuk, akkor is tartsák zárva, amikor otthon tartózkodnak.

Ha valami elromlott, igyekezzenek referenciával rendelkező szakembert keresni, vagy ismerős szerelőkkel dolgoztassanak.

Szereltessenek fel biztonsági zárat a bejárati ajtóra, és mindig zárják is be azt – akkor is, ha csak rövid időre hagyják el a lakást.

Ha hosszabb távollétre készülnek, ne híreszteljék el! Bizozanak meg valakit azzal, hogy ügyeljen az ingatlanra és ürtse a postáládákat a távollétük idején.

Ha nem muszáj, ne tároljanak otthon nagy mennyiségű készpénzt, nagy értékű, de nem mindennap használatos ékszereket.

Bár anyagi ráfordítást igényel, gondolják át a védelmi technikák, biztonságtechnikai eszközök alkalmazását.

Fontolják meg, hogy megéri-e távfelügyeletet megbízni, kamerát, plusz zárat, rálátó, riasztóberendezést felszerelni.

Ha rendelkeznek biztonsági eszközökkel, azokat minden esetben használják, élesítsék, hiszen csak akkor védenek.

Otthon tartott értékeiket érdemes a falhoz vagy nehéz bútiorhoz rögzített széfben tárolni. A betörők leginkább a készpénzt és az ékszereket keresik, rutinosan dolgoznak, könnyen megtalálják a lakásban elrejtett értékeket. Az idejük azonban szűkös, ezért a rögzített székek komoly akadályt jelenthetnek számukra.

Az ajtóra felszerelt másodzárak növelik a biztonságot, de ezek legyenek fúrás és letörés ellen védettek. Bár a biztonsági lánc nem nyújt védelmet a betörések ellen, megnehezítheti a hivatlan látogatók bejutását.

Amennyiben bűncselekmény áldozatává vált, az észlelést követően azonnal értesítse a rendőrséget a 107-es vagy 112-es központi segélyhívószámok valamelyikén, és kérjen segítséget!

Solymár Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének határozatai

74/2016. (IV. 27.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a „Solymár, Káposztás-patak 608/1 hrsz. nevezetlen baloldali mellékágában a Mátyás király úttól Ny-i irányban a nagy esőzés hatására 54,0 fm hosszban a meder D-i oldalán a bekövetkezett vis maior jellegű partfalomlás GABION támfallal történő helyreállítása” tárgyú közbeszerzési eljárásához kapcsolódó Ajánlattételi felhívás, Közbeszerzési dokumentáció, Vállalkozási szerződés tervezete című dokumentumokat a mellékelt tervezet szerint elfogadja.

A közbeszerzési eljárás megindítására, így az ajánlattételi felhívás négy ajánlattevő részére történő megküldésére felhatalmazza a polgármestert.

75/2016. (IV. 27.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete E. J. és társai belterületbe vonási kérelmét támogatja. A területre vonatkozó jogerős telekalakítási engedélyeknek megfelelően a Solymár, 7082/2 hrsz., kivett hétvégi ház, udvar, gyümölcsös művelési ágú, 1 367 m² területű; 7082/8 hrsz., kivett hétvégi ház, udvar, gyümölcsös művelési ágú, 1 818 m² területű; 7083/7 hrsz., gyümölcsös művelési ágú, 972 m² területű; 7084/8 hrsz., gyümölcsös és gazdasági épület művelési ágú, 1 102 m² területű; 7084/10 hrsz., gyümölcsös művelési ágú, 1 141 m² területű; 7085/2 hrsz., szántó művelési ágú, 1 032 m² területű; 7085/3 hrsz., szántó művelési ágú, 979 m² területű; 7086/8 hrsz., kert művelési ágú, 1 280 m² területű; 7086/10 hrsz., kert művelési ágú, 1 285 m² területű; 7088/7 hrsz., kert művelési ágú, 1 090 m² területű; 7088/8 hrsz., kert és gazdasági épület művelési ágú, 686 m² területű; 7088/10 hrsz., kert és gazdasági épület művelési ágú, 925 m² területű; 7089/10 hrsz., kivett hétvégi ház, udvar művelési ágú, 1 433 m² területű; 7089/12 hrsz., szőlő művelési ágú, 1 411 m² területű; valamint a 7086/11 hrsz., kivett út művelési ágú, 60 m² területű; 7089/11 hrsz., kivett út művelési ágú, 21 m² területű; 7089/9 hrsz., kivett út művelési ágú, 26 m² területű; 7084/9 hrsz., kivett út művelési ágú, 4 m² területű; 7088/11 hrsz., kivett út művelési ágú, 20 m² területű; 7084/11 hrsz., kivett út művelési ágú, 47 m² területű; 7086/9 hrsz., kivett út művelési ágú, 24 m² területű; 7083/8 hrsz., kivett út művelési ágú, 43 m² területű; 7082/9 hrsz., kivett út művelési

ágú, 15 m² területű; 7088/9 hrsz., kivett út művelési ágú, 82 m² területű; 7085/1 hrsz., kivett út művelési ágú, 82 m² területű, és a 7085/4 hrsz., kivett út művelési ágú, 160 m² területű ingatlanokat belterületbe vonja. A belterületbe vonás költségei – az önkormányzatnak térítésmentesen átadott utak ingatlan-nyilvántartásba vételi költségeinek kivételével – a kérelmezőket terhelik.

76/2016. (IV. 27.)

A „Bauernhaus” működése

*** Ez a döntés zárt ülésen született. A vonatkozó jogszabályok értelmében az arra jogosultak hozzájárulása nélkül tartalma nyilvánosságra nem hozható! ***

77/2016. (IV. 27.)

A „Bauernhaus” működése

*** Ez a döntés zárt ülésen született. A vonatkozó jogszabályok értelmében az arra jogosultak hozzájárulása nélkül tartalma nyilvánosságra nem hozható! ***

78/2016. (IV. 27.)

A „Bauernhaus” működése

*** Ez a döntés zárt ülésen született. A vonatkozó jogszabályok értelmében az arra jogosultak hozzájárulása nélkül tartalma nyilvánosságra nem hozható! ***

79/2016. (IV. 27.)

W. J.-né elbirtoklási ügye

*** Ez a döntés zárt ülésen született. A vonatkozó jogszabályok értelmében az arra jogosultak hozzájárulása nélkül tartalma nyilvánosságra nem hozható! ***

80/2016. (IV. 27.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár 2015. évi VIII-XI. sz. költségvetéshatározat-módosításait tudomásul veszi.

81/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete támogatja az előterjesztés mellékletében bemutatott rendszámfelismerő kamera beszerzését, az önkormányzati tulajdonú, helyi rendőrségi gépkocsiba történő beszerelését, a mellékelt árajánlat szerinti 307 100 Ft + áfa áron a beruházási keret terhére.

82/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy pályázni kíván a Magyarország 2016. évi központi költségvetéséről szóló 2015. évi C. törvény

3. melléklet II. 3. pont a), b) és c) pontok szerinti, önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására, a belterületi utak, járdák, hidak felújítása programra, „a Mészégető utca felújítása I. ütem” címmel. A szükséges 16 millió Ft önrészt a beruházási tartalékkeret terhére biztosítja.

83/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a „Bauernhaus” üzemeltetésére 2016. május 1. és december 31. között havi 150 000 Ft bruttó pénzeszközt ad át a Német Nemzetiségi Önkormányzatnak.

84/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a „Bauernhaus” székbeszerzésére bruttó 320 000 Ft költségkeretet biztosít.

85/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy felhatalmazza a polgármestert a Pest Megyei Rendőr-főkapitánysággal kötendő – a határozat mellékletét képező – megállapodás aláírására a solymári körzeti megbízotti iroda használatával összefüggésben.

86/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy elfogadja a Solymári Településüzemeltetési Kft. 2015. évi beszámolóját.

87/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy Feldhoffer József, a Solymári Településüzemeltetési Kft. ügyvezetője részére 3 havi bérének megfelelő prémium kifizetését engedélyezi.

88/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Külső Vasút utca – közforgalmi vasút – új nyomvonalú 11106 út felüljáró – Szent Flórián út által határolt terület elnevezése Szent Flórián Kereskedelmi Park. A képviselő-testület felkéri az illetékes irodát a szükséges intézkedések megtételére.

89/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy csatlakozik a Barcelonai Nyilatkozathoz és felszólítja Magyarországi Kormányának tárgyaló-

delegációját, hogy tegyenek meg mindent azért, hogy a nyilvánosság előtt folyjanak a tárgyalások, és Magyarország mondjon nemet a jelenleg tervezett TTIP-egyezményre.

90/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának képviselő-testülete felkéri Dr. Sente Kálmán polgármestert, hogy az önkormányzat honlapján, a Solymári Hírmondóban, valamint a Solymár Online-on tegye közzé a Barcelonai Nyilatkozatot és a solymári önkormányzat csatlakozását.

91/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzata az általa kiírt „Solymár, Káposztás-patak 608/1 hrsz. nevezetlen baloldali mellékágában a Mátyás király úttól Ny-i irányban a nagy esőzés hatására 54,0 fm hosszban a meder D-i oldalán a bekövetkezett VIS MAIOR jellegű partfalomlás GABION támfallal történő helyreállítása” tárgyú közbeszerzési eljárásban a bírálóbizottsági ülés jegyzőkönyvében leírtak szerint a következő ajánlattevők ajánlatát érvénytelenné nyilvánítja:

1. Az ajánlattevő neve: GEOTEAM Kft. Ajánlattevő székhelye: 3300 Eger, Kertész u. 146.
2. Az ajánlattevő neve: Öko-Concept Kft. Ajánlattevő székhelye: 2083 Solymár, Árpád u. 21.

92/2016. (V. 25.)

A Solymár Nagyközség Önkormányzata által kiírt „Solymár, Káposztás-patak 608/1 hrsz. nevezetlen baloldali mellékágában a Mátyás király úttól Ny-i irányban a nagy esőzés hatására 54,0 fm hosszban a meder D-i oldalán a bekövetkezett VIS MAIOR jellegű partfalomlás GABION támfallal történő helyreállítása”-hoz szükséges hiányzó nettó 1 300 Ft + áfa összeget a 2016. évi költségvetés terhére biztosítja.

93/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzata az általa kiírt „Solymár, Káposztás-patak 608/1 hrsz. nevezetlen baloldali mellékágában a Mátyás király úttól Ny-i irányban a nagy esőzés hatására 54,0 fm hosszban a meder D-i oldalán a bekövetkezett VIS MAIOR jellegű partfalomlás GABION támfallal történő helyreállítása” tárgyú közbeszerzési eljárás nyertesének az egyetlen érvényes, legmagasabb értékelési pontszámú, a legjobb ár-érték arányú ajánlat alapján a Geoszolg Kft.-t (székhely: 2085 Pilisvörösvár, Erkel

Ferenc u. 16.) hirdeti ki, és felhatalmazza a polgármestert a vállalkozási szerződés megkötésére.

94/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a DEPÓNIA Kft.-vel 2014. augusztus 7. napján kötött közszolgálati szerződést a hulladékról szóló 2012. évi CLXXXV. törvény („Ht.”) 32/A. §-ában és a 92/B. § (2) bekezdésében foglaltak alapján módosítani kívánja. Felkéri a polgármestert, hogy a Ht.-ban előírt jogszabályi előírásoknak megfelelő módosítást a közszolgáltatóval egyeztesse le, és felhatalmazza a módosított közszolgáltatási szerződés aláírására.

95/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a pedagógusnap méltó megünneplésére az oktatási intézményeknek az alábbi összegeket bocsátja rendelkezésre, melyet a következő rendeletmódosítással a művelődési ház költségvetéséből az önkormányzathoz átcsoportosít:

Iskola: 347 E Ft

Óvoda: 257 E Ft

Lustige Zwerge Óvoda: 66 E Ft

Az 50 fő nyugdíjas pedagógus köszöntésére 180 E Ft (+51,17% reprezentációs kiadások járuléka) összeg erejéig köszöntőkártyát és ajándéksomagot készít.

96/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a 33/2016. (III. 23.) számú határozatával elfogadott 2016. évi közbeszerzési tervet az alábbiak szerint módosítja:

1. Közbeszerzés tárgya:

Közüti burkolatépítés – Budaligeti út

Típus: Hirdetmény nélküli tárgyalásos eljárás

Időzítés: 2016. II. félév

CPV: 45233228-3

2. Közbeszerzés tárgya:

„Pályázatos épületenergetikai felhívás a közép-magyarországi régió települési önkormányzatai számára” KEHOP-5.2.9.; A solymári orvosi rendelő és a polgármesteri hivatal energetikai fejlesztése

Típus: Kbt. 115. § szerinti eljárás

Időzítés: 2016. II. félév

CPV: 45453100-8

3. Közbeszerzés tárgya:

Iskolaépítés

Típus: Hirdetmény közzétételével indított nemzeti közbeszerzési eljárás

Időzítés: 2016. I. félév

CPV: 452314210-5

4. Közbeszerzés tárgya:

„Solymár, Káposztás-patak 608/1 hrsz. nevezetlen baloldali mellékágában a Mátyás király úttól Ny-i irányban a nagy esőzés hatására 54,0 fm hosszban a meder D-i oldalán a bekövetkezett VIS MAIOR jellegű partfalomlás GABION támfallal történő helyreállítása”

Típus: Kbt. 115. § szerinti eljárás

Időzítés: 2016. május

CPV: 45220000-5

97/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy Prezent Aron's Kft.-t bízta meg a „Pályázatos épületenergetikai felhívás a közép-magyarországi régió települési önkormányzatai számára” KEHOP-5.2.9. pályázatban feltételes közbeszerzési eljárás teljes körű bonyolítására. A megbízási díj 350 000 Ft + 0% áfa, amelyet a 62/2016. (IV. 27.) sz. határozatban megállapított keretösszeg terhére biztosít az önkormányzat. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a megbízási szerződés aláírására.

98/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a „Pályázatos épületenergetikai felhívás a közép-magyarországi régió települési önkormányzatai számára” KEHOP-5.2.9. pályázat keretében a solymári orvosi rendelő és a polgármesteri hivatal energetikai fejlesztésére a Kbt. 53. § (feltételes közbeszerzés) és 115. § szerinti hirdetmény nélküli tárgyalásos közbeszerzési eljárásban részt vevő bírálóbizottság tagjainak választja a következő személyeket:

Dr. Beregszászi Márk – a bizottság elnöke, jogi szakértő,
Kocsis Szilvia – pénzügyi szakértő,
Ugron Zoltán – műszaki szakértő,
Kisfalvi István – felelős akkreditált közbeszerzési szaktanácsadó (névjegyzéki lajstromszám: 00615).

A bírálóbizottság tagjainak megbízatása a közbeszerzési eljárás jogerős lezárásáig tart.

99/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a „Pályázatos épületenergetikai felhívás a közép-magyarországi régió települési önkormányzatai számára” KEHOP-5.2.9. pályázat keretében a solymári orvosi rendelő és a polgármesteri hivatal energetikai fejlesztése tárgyú közbeszerzési eljárást a Kbt. 53. §-a (feltételes közbeszerzés) és Kbt. 115. §-a szerint kiírja. A képviselő-testület a határozat mellékletétől szolgáló műleírásokat és költségbecslést jóváhagyja. A beruházás

becsült értéke: nettó 53 118 000 Ft.

A közbeszerzési eljárás megindítására, így az ajánlattételi felhívás elkészítésére, valamint a Kbt. szerint történő megküldésére felhatalmazza a polgármestert.

100/2016. (V. 25.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Trigon Consulting Kft.-t (Cg. 13-09-108583) bízta meg a „Pályázatos épületenergetikai felhívás a közép-magyarországi régió települési önkormányzatai számára” KEHOP-5.2.9. pályázat keretében előkészítési és pályázat-összeállítási feladatok ellátására a mellékelt megbízási szerződés szerint. A megbízási díj a projekt elszámolható költségének 4%-a, amely összeget a projekt elszámolható költségeként fizeti meg az önkormányzat.

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a megbízási szerződés aláírására.

101/2016. (V. 25.)

Általános iskola „B” épület – projektkoordinátor díjazása

Ez a döntés zárt ülésen született. A vonatkozó jogszabályok értelmében az arra jogosultak hozzájárulása nélkül tartalma nyilvánosságra nem hozható!

102/2016. (VI. 1.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a szabályozási terv felülvizsgálat eltérő véleményezés egyeztetése során beérkező Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. véleményében megfogalmazott kérélmét nem támogatja.

103/2016. (VI. 1.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a szabályozási terv felülvizsgálatának véleményezési anyagát úgy módosítja, hogy a település északi részén fekvő barackos általános mezőgazdasági terület besorolását a szabályozási tervben nem változtatja meg.

104/2016. (VI. 1.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete Solymár nagyközség a 4/2013. (I. 29.) önkormányzati rendelettel jóváhagyott helyi építési szabályzatának és szabályozási tervének felülvizsgálata során a határidőben érkező eltérő vélemények tekintetében úgy dönt, hogy
(i) Budapest Főváros II. kerület Önkormányzatának az MO jelölésére vonatkozó észrevételét településrendezési eszközökben javítja,
(ii) a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság eltérő véleményét – a helyi építési szabályzatban kifogásolt előírások jogsértő voltát igazoló konkrét jogszabályi hely megjelölés-

sének hiányában – nem fogadja el.

Fentiek figyelembevételével a képviselő-testület a véleményezési eljárást lezárja és a tervet megküldi a Pest Megyei Körmányhivatal Építésügyi, Hatósági, Oktatási, Törvényességi és Felügyeleti Főosztály Építésügyi Osztályához végső szakmai véleményezésre.

105/2016. (VI. 1.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a solymári önkormányzat tulajdonában lévő Ájtáró utca (3200 hrsz.) aszfaltburkolatát, valamint az útszegélyt és a padkát a Fenyő utca (3187/4 hrsz.) és a Meredek utca közötti szakaszon, 180,0 fm hosszban, út helyreállításához bruttó 2 051 050 Ft keretösszeget biztosít a beruházási keret terhére.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy határozott, hogy vis maior támogatás címen támogatási igényt nyújt be a Belügyminisztériumhoz, és felhatalmazza a polgármestert a benyújtott pályázat lebonyolítására és a kivitelezéshez szükséges megbízások, szerződések megkötésére.

Állami vis maior igény: 90% – 18 459 450 Ft.

Önerő: 10% – 2 051 050 Ft.

106/2016. (VI. 1.)

Solymár Nagyközség Önkormányzat a tulajdonában lévő 680/3 hrsz. közterületen az Orgona utca és a Toldi utca közötti szakaszon a betonba ágyazott mederburkolat – a 2016. április 27-i nagy esőzés hatására 100,0 fm hosszban károsodott ár- és belvízvédelmi vízi létesítmény – helyreállításához bruttó 904 240 forint keretösszeget biztosít a beruházási keret terhére.

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy határozott, hogy vis maior támogatás címen támogatási igényt nyújt be a Belügyminisztériumhoz, és felhatalmazza a polgármestert a benyújtott pályázat lebonyolítására és a kivitelezéshez szükséges megbízások, szerződések megkötésére.

Állami vis maior igény: 90% – 8 138 160 Ft.

Önerő: 10% – 904 240 Ft.

107/2016. (VI. 1.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a 82/2016. (V. 25.) sz. határozatát az alábbiakkal egészíti ki.

Az önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására a belterületi utak, járdák, hidak felújítása program keretében, „a Mészégető utca felújítása I. ütem” című pályázatban tervezésre bruttó 1 847 850 Ft, valamint műszaki ellenőrzésre bruttó 549 335 Ft önrészt biztosít. Azaz a teljes

önrész összege 18 397 185 Ft.

108/2016. (VI. 10.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a „Pályázatos épületenergetikai felhívás a közép-magyarországi régió települési önkormányzatai számára” KEHOP-5.2.9. pályázat keretében a solymári orvosi rendelő és a polgármesteri hivatal energetikai fejlesztésére a Kbt. 53. § (feltételes közbeszerzés) és 115. § szerinti hirdetmény nélkül induló közbeszerzési eljárásban ajánlattételre az alábbi vállalkozásokat hívja meg:

- Schneider Investment Kft. (2318 Szigetszentmárton, Ráckevei út 1.),
- Goodwill Energy Kft. (1162 Budapest, Timur utca 74.),
- SHS-Építő Kft. (8000 Székesfehérvár, Szárca utca 13.),
- TISZTA ENERGIÁK A FÖLDÉRT ÉS AZ EMBERÉRT Kft. (1037 Budapest, Kunigunda útja 60.).

109/2016. (VI. 10.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a 97/2016. (V. 25.) számú határozatát visszavonja, és a NOVUM FORUM Bt.-t bízta meg a „Pályázatos épületenergetikai felhívás a kö-

zép-magyarországi régió települési önkormányzatai számára” KEHOP-5.2.9. pályázatban feltételes közbeszerzési eljárás teljes körű bonyolítására. A megbízási díj 350 000 Ft + 0% áfa, melyet a 62/2016. (IV. 27.) számú határozatban megállapított keretösszeg terhére biztosít az önkormányzat. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a megbízási szerződés aláírására.

110/2016. (VI. 10.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy tulajdonba, illetve kezelésbe veszi a párhuzamos földút átvezetését a 106-110 vasúti szelvények között, melynek részeit a kezelői lehatárolási tervdokumentáció (tervszám: 684) határozza meg. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a kezelői lehatárolási tervdokumentáció és a képviselő-testület határozata alapján eljárjon.

111/2016. (VI. 10.)

Sportpálya környéki szántók eladása
Ez a döntés zárt ülésen született. A vonatkozó jogszabályok értelmében az arra jogosultak hozzájárulása nélkül tartalma nyilvánosságra nem hozható

112/2016. (VI. 22.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete az „Épületenergetikai beruházások Solymáron” tárgyú közbeszerzési eljárását eredményesnek nyilvánítja az „1. rész: Solymári Polgármesteri Hivatal energetikai fejlesztése” tekintetében, s az eljárás nyertesét az alábbiak szerint hirdeti ki:

SCHNEIDER Investment Kft., 2318 Szigetszentmárton, Ráckevei út 1.

1. Nettó ajánlati ár (HUF): 30 578 075 HUF

2. Jótállás időtartama (Legalább 36 hónap, legfeljebb 60 hónap. A 36 hónap alatti megajánlás érvénytelen, a 60 hónapot elérő, illetve afeletti megajánlás a maximális pontszámot kapja.): 48 hónap

3. Vállalja, hogy a teljesítésbe bevon 1 fő, legalább középfokú végzettségű, napelemes rendszerek szerelésében legalább 5 éves szakmai tapasztalattal rendelkező szakembert? Igen.

Kiválasztás indoka: a nevezett érvényes ajánlat érte el a legmagasabb értékelési pontszámot, így a legjobb ár-érték arányú ajánlat a jelen részajánlat tekintetében. Felhatalmazza a polgármestert az írásbeli összegezés kiküldésére (az eredmény kihirdetésére) és a szerződés megkötésére.

113/2016. (VI. 22.)

Solymár Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete az „Épületenergetikai beruházások Solymáron” tárgyú közbeszerzési eljárását eredményesnek nyilvánítja a „2. rész: Orvosi rendelő energetikai fejlesztése” tekintetében, s az eljárás nyertesét az alábbiak szerint hirdeti ki:

SCHNEIDER Investment Kft., 2318 Szigetszentmárton, Ráckevei út 1.

1. Nettó ajánlati ár (HUF): 18 414 110 HUF

2. Jótállás időtartama (Legalább 36 hónap, legfeljebb 60 hónap. A 36 hónap alatti megajánlás érvénytelen, a 60 hónapot elérő, illetve afeletti megajánlás a maximális pontszámot kapja.): 48 hónap

3. Vállalja, hogy a teljesítésbe bevon 1 fő, legalább középfokú végzettségű, napelemes rendszerek szerelésében legalább 5 éves szakmai tapasztalattal rendelkező szakembert? Igen.

Kiválasztás indoka: a nevezett érvényes ajánlat érte el a legmagasabb értékelési pontszámot, így a legjobb ár-érték arányú ajánlat a jelen részajánlat tekintetében. Felhatalmazza a polgármestert az írásbeli összegezés kiküldésére (az eredmény kihirdetésére) és a szerződés megkötésére.

REJTVÉNY

Megfejtés:

a számjegyekkel jelölt kockákban lévő betűk összekeverve a vár első kutatójának keresztnévét adják ki.

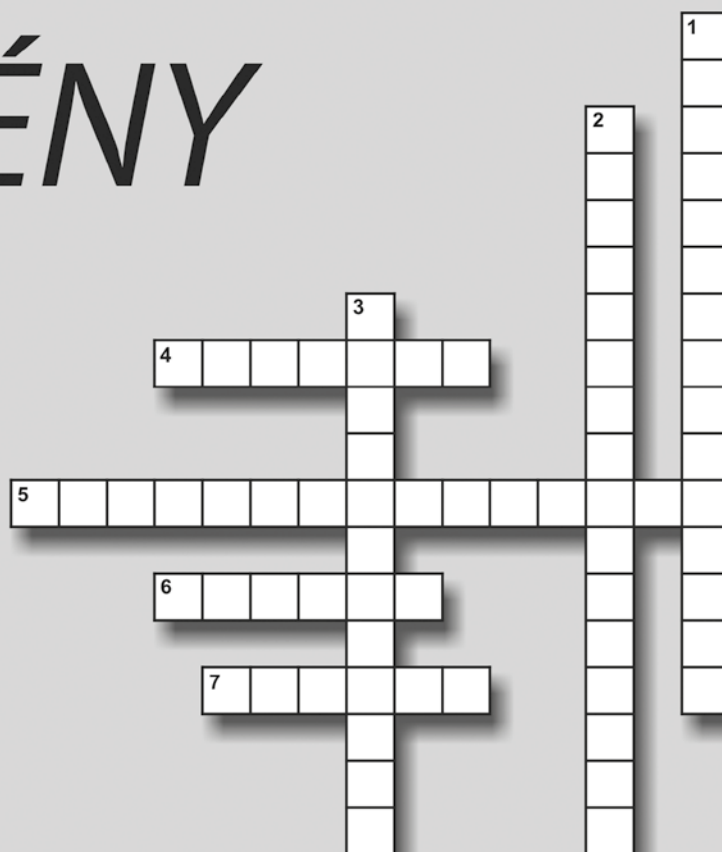
(Előző havi rejtvényünk megfejtése: Wattay család.)

KERESZTBEN

4. Felújít
5. Nemzetközi
6. Szorgalmas
7. Közönséges

HOSSZÁBAN

1. Csalás
2. Rendetlenkedik
3. Észszerűtlen



VÉDŐNŐK Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

1. körzet: Fáklya Renáta
kedd: 12.00–16.00

2. körzet: Gerendás Csilla
péntek: 8.00–11.00

3. körzet: Stipits Zita
hétfő: 12.00–15.00

4. körzet: Nagy Eszter
kedd: 8.00–12.00

Védőnői Szolgálati Rendelő
2083 Solymár, Rákóczi utca 2.

E-mail: vedono@solymar.hu
A körzetek jegyzéke a solymarirendelo.hu oldalon tekinthető meg.

GYERMEKORVOSOK Tel.: (26) 360-239

Dr. Dávid Zoltán

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00
kedd: 14.00–17.00
szerda: 16.00–18.00
péntek: 8.30–11.00

Tanácsadás:

szerda: 14.00–16.00
csütörtök: 11.00–12.00

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

hétfő: 14.00–17.00
kedd, szerda: 8.30–11.00
csütörtök: 16.00–18.00
péntek: 14.00–16.00

Tanácsadás:

szerda: 11.00–12.00
csütörtök: 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK Tel.: (26) 360-290

**Dr. Nagy János /
Dr. Bartus Beáta Tel.: 361-479**

hétfő, csütörtök: 14.00–18.00
kedd, szerda: 8.00–11.00
péntek: 8.00–11.00
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

Dr. Szabó Éva Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30
kedd: 14.30–18.30
szerda: 10.00–14.00
péntek: 7.30–11.00
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

Dr. Taller Gabriella Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 13.00–17.00
szerda: 7.30–11.30
csütörtök: 15.00–18.30
péntek: 7.30–10.30
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

Dr. Virág Zsolt Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00
szerda: 14.30–18.30
csütörtök: 7.30–11.00
péntek: 12.00–15.00
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188, (26) 330-360, 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.
Ügyeleti idő: hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

FOGORVOSOK

**Társadalombiztosító által
finanszírozott I. körzet**

Dr. Tamás Hilda fogszakorvos

2083 Solymár, Törökkút u. 22.
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00
kedd, csütörtök: 16.00–21.00
péntek: iskola fogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,
FOGSZABÁLYZÁS-SZAKRENDELÉS
IMPLANTÁCIÓ, Panoráma és Cephalo röntgen
Magánrendelés megbeszélés szerint.

**Társadalombiztosító által
finanszírozott II. körzet**

Dr. Bajzi Irma fogszakorvos

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00
kedd, csütörtök: 8.00–14.00
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:

kedd, csütörtök: 17.00–19.00

SZAKRENDELÉSEK

Fül-orr-gégészlet:

Dr. Taller Gabriella

hétfő: 7.30–10.00

Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 362-410
(A doktornő összes rendelési idejében!)

Szemészet:

Dr. Kálmán Kinga

kedd: 14.00–18.00
Időpontegyeztetés: (26) 360-290

Reumatológia:

Dr. Szakmári Mária Magdolna

kedd: 8.00–13.00

(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

Fizioterápiás kezelések:

Somogyiné Klócz Gitta

hétfő, szerda: 11.00–19.00
csütörtök: 7.00–14.00
péntek: 7.00–13.00
Telefon: (30) 512-8408

ÁLLATORVOS

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos

Ifj. Dr. Molnár Attila

Telefon: (30) 964-2160
(26) 360-919

2083 Solymár, Terstyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő, péntek: 17.00–19.00
kedd, csütörtök: 14.00–19.00
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.
Ladó György Tel.: (70) 605-5369
Apáti Szabolcs Tel.: (30) 699-3566

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen
hívható zöld szám
(80) 204-100

TÜZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESEK

A solymári önkéntes tűzoltóság
éjjel-nappal hívható telefonszáma:
(30) 934-7103

POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606
E-mail: info@solymar.hu

KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Hlács Tibor
Telefon: (30) 473-4518

SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható
telefonszáma:
(20) 445-4663

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

**Bejelentkezés:
(20) 922-1680**

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogszabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.
**Bejelentkezés
a (30) 603-7003-as
telefonszámon**

Patay Nikolett
gyógytornász
Solymár, Törökkút u. 24.
**Bejelentkezés:
(30) 495-9506**
www.gyogytorna-centrum.hu

Jóga

az Apáczai Csere János
Művelődési Házban
Solymár, Templom tér 25.
Minden kedden 9.00–10.30-ig
Tel.: (30) 402-4657

**INGYENES
JOGI TANÁCSADÁS**
Szerdánként 18 órától
Solymár, Meredek u. 17.
Tel.: (20) 991-3308

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

**Lúdtalpbetét
készítése egyedi
méretek alapján
számítógépes
talpvizsgálattal**



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
Nyitva tartás: H – P: 10-18, Szo: 8-12
www.gyogyszatizsakbolt.hu

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

Vérnyomásmérő hitelesítés!



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
Nyitva tartás: H – P: 10-18, Szo: 8-12
www.gyogyszatizsakbolt.hu

Dr. Vajda Adrienne
bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyagjegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

**Cím:
Solymár, Terstyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647**

 **GYÓGYÁSZATI és
EGÉSZSÉG BOLT**

Solymár
70-3399322
www.gyogyszatizsakbolt.hu

Dr. Csekeő Marianne
fogszakorvos
Felnőtt- és gyerekrendelés
PANORÁMARÖNTGEN
**Bejelentkezés:
(30) 230-9090, (26) 361-091**
www.sportdental-fogaszat.hu

Hugi szépségfarm
Solymár, Mátyás kir. út 91.
www.hugiszepefarm.hu

Kozmetika:
Némedi Anikó (20) 932-0825
*Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen
(gyógynövényes natúrkozmetikum)*

**Manikűr-pedikűr-
működőm:**
Peer Barbara (30) 474-9871
Kerti Ágnes (30) 857-9328

Fodrász:
Bölcskei Bernadett (30) 551-1471
Sándor Gábor (70) 376-7372

imperial
DENTAL

www.imperialdental.hu



Kedves Solymári lakosok!
*Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos
vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével
foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-
en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!*
Solymári lakosoknak
10% kedvezményt adunk az
implantátumok árából!

*Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és
árajánlat készítés!*
Azonnali fix fogak titán implantátumra!

Elérhetőségek:
Mobil: 0630-9244-087
Telefon: 061-225-00-55/56/48
Email: info@imperialdental.hu
Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.





**autó és épület
biztonsági és hővédelmi
fóliázása
autó teljes becsomagolás
munkagép üvegfóliázás**

**profifolia.hu
info@profifolia.hu
+36(30)409-4290**



**Victofon
hallásvizsgáló
A MEDILINE
EGÉSZSÉGCENTRUMBAN**

HALLÓKÉSZÜLÉK ÉKSZERBE ÖLTÖZTETVE



Egyedülálló 3D LED technológiával készült hallójárat hallókészülékek magyar szakértőktől.



Modern hallókészülékek, melyek a televízió és a mobiltelefon használatát is megkönnyítik.



Vegyen részt díjmentes hallásállapot felmérésen, és szépüljön AJÁNDÉK ARCKRÉMMEL.

VICTOFON HALLÁSVIZSGÁLÓ SZALON

1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 32-34.
(A MediLine Egészségcentrumban)

Bejelentkezés, érdeklődés: 06 30 361 2268

www.victofon.hu

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE



Legyél TE IS HATÁR VADÁSZ

HIVATÁS • SZOLGÁLAT • KARRIER

Jelentkezz már ma!
hatarvadasz@orfk.police.hu
06-80-203-983
www.police.hu/hatarvadaszkepzes
www.facebook.com/hatarvadaszkepzes
www.twitter.com/police_hu

Kedves meglévő és új betegeink!

Szeptemberi akciót indít családbarát fogászatunk a szép mosolyért.

Szeptemberi akciónkban kiemelten ajánljuk kétfázisú Alpha bio implantátumot 180 000 forint helyett 160 000 forintos egységáron.

– Fogpótlások

– Esztétikai szájsebészeti és különböző fogászati kezelések minden korosztály részére.

Szeretettel várjuk betegeinket kertvárosi rendelőkben.

Elérhetőségünk: Professional Dental Fogászat

1028 Budapest, Máriaremetei út 65.

Tel.: (30) 852-7157, (1) 274-7127

Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás és alakulás,
- megoldás hátfájásra és inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Tel.: (30) 915-9390

Jóga

A kortalan test titka

Helyszín:

Fitlife Stúdió

Solymár, József Attila u. 16.

Időpontok:

kedd: 18.30

csüt.: 9.00 és 18.30

További információk:

(30) 915-9390

KÁRPITOS, BÚTORASZTALOS



Kárpitozás, bútorasztalos munkák, díjtalan felméréssel!

Modern és régi bútorok kárpitozása, felújítása, Konyhabútor, beépített szekrény, szobabútor és bármilyen bútor készítése, amire egy lakásban, irodában rendelőben szükség lehet.



Beke Balázs
asztalos,
kárpitos

Bútorszövetek most nagykereskedelmi áron!

Tel: 06-30/934-8458
www.butorcons.hu

Temetkezési Szolgáltatások

Consolor Bt. / NURSE 2000 Bt.

Iroda:

2083 Solymár, József A. u. 2/A

Tel.: (30) 982-5113

Ügyelet: éjjel-nappal

(30) 986-5639

(30) 442-1385

Solymári kertészek vállalnak

- kertépítést,
- rendszeres kertfenntartást,
- gyepszőnyegezést,
- automata öntözőrendszerek építését,
- térburkolást

www.kertepites-solymar.hu

Tel.: (20) 513-0561

Facebook: Fiori Kert Kft.

Helyi lakos.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményrel.

**Kamerás
hibamegállapítás!**

TÓTH LÁSZLÓ

Tel.: (20) 342-9064

KÉZI AUTÓMOSÓ

Solymár, Mátyás király út 45.
az Opel Vektor udvarában
Nyitva tartás H-P: 7-17 Sz: 7-14

AKCIÓ

Külső autómosás: 1 290 Ft
Külső-belső takarítás: 2 850 Ft

Bejelentkezés
a (30) 906-9146-os
telefonszámon
(éjjel-nappal hívható)

Autókárpit-tisztítás, polírozás,
píperetakarítás korszerű
technológiával,
KEDVEZŐ ÁRON!



Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

szakterületek: öröklési jog, családjog, házassági
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,
gazdasági jog, társasági jog
szerződések, peres képviselet, cégképviselet

Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

Telefon: (20) 369-0366

2083 Solymár, Marczibányi u. 18.

zsvecsesy@t-online.hu

„ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Szo: 7.30-12.30-ig

Ajánlatunk:

papír-írószer, Budmil táskák, kerti szerszámok, viaszosvásznak,
vászonterítők, befőzéshez szükséges edények, üvegek, elemek,
gombalemegek nagy választékban. Környezetbarát tisztítószer,
mosószóda, citromsav, ecetes tisztító, fehérítő,
szemeteszsákok: zöldhulladék, kommunális stb.

Szolgáltatásaink:

óraelemcsere (órában, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,
láncfűrészláncélezés, szerszám nyelése, élezése, tintapatron és toner
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

GÁZBIZTONSÁGI FELÜLVIZSGÁLÓ

- Egyszerűsített gázkészülékcsere (terv és meo nélkül)
- Gázkészülékek műszeres bevizsgálása, beállítása
- Szénmonoxidmérés, gázszivárgás-keresés
- Gázkészülékek hatásfokmérése és
(optimális működés) beállítása
- Kéményhuzat-vizsgálat

**Gázkészülékek tisztítása, karbantartása,
javítása, szerelése.**

**Fűtési rendszerek átvizsgálása,
átmosása, beszabályozása.**

Hoffmann Ferenc üzem-mérnök
(30) 951-0467

gázbiztonsági felülvizsgáló, gázkészülék-szerelő, épületgépész



Pilis-autó

Autómentő Gépi földmunka

06-20-9-924-920

facebook.com/pilisauto



Borháló
BORKERESKEDÉS

Minőségi folyóbor kereskedés Solymáron
A központban, a Magnet Bank mellett

Ízelítő kínálatunkból

Homoky András Tokaji Furmint Édes 2013
Jásdi Csopaki Olaszrizling 2014
Szeredi Zsolt Merlot-Portugieser félédes 2013
Frittmann János Kékfrankos Rosé 2015
Bujdosó Olaszrizling-Királyleányka 2013
Frittmann János Csereszegi Fűszeres 2014
Nagy és Nagy Balatoni Olaszrizling 2014
Villányi Juhfark 2014
Babérliget Grófi Szerű Merlot-Portugieser-Pinot Noir
BacsKay György Soproni Kékfrankos 2014
Gábor Pincészet Kékfrankos 2014
Mészáros Pál Cabernet Sauvignon-Cabernet Franc 2013
Polgár Zoltán Serum Veritas Cuvée 2013
Szeredi Zsolt Kékfrankos 2013
Takler Ferenc Vörös Cuvée 2013
Villányi Portugieser 2013

NYITVATARTÁS

Hétfő: Zárva
K-P: 10.00-18.30
Szombat: 9.00-14.00

www.borhalo.com/solymar
2083 Solymár Várhegy u. 1.
Tel: 30/33-11-799
solymar@borhalo.com
Nálunk más a mérték

Hal Leonard Guitar Method
**GITÁROKTATÁS
MINDENKINEK!**
Tokodi József
(30) 858-6151

Lakatosmunkák
Korlát, vasrács, biztonsági ajtó,
lépcső, kapu, kerítés és egyéb
acélszerkezetek tervezése,
készítése, festéssel, horganyzással.
Tel.: (30) 527-2516

Parkettás Solymáron
Minden típusú parketta lerakása.
Felújítás, csiszolás, lakkozás, javítás.
Szőnyeg- és PVC-burkolás.
Érd.: (70) 200-4236

Solymári
ÁCS, BÁDOGOS
TETŐFEDŐ
Javítástól az új tetőig!
www.tetoking.hu
Kőművesmunkát és
szerkezetépítést is vállalunk.
Tel.: (30) 924-2690

Gépi földmunka
szállítással.
Bobcat, árokásás,
sávalap, tereprendezés.
TÚZIFA ELADÓ!
Prolub Bt.
(70) 517-5758

FAVÁGÁS
ALPINISTA
TECHNIKÁVAL



Veszélyes fák
kivágása,
lombkorona-
alakítás.

Solymári
vállalkozó,
sok éves
tapasztalattal,
garancia
vállalással

(20) 234 18 28

DIEGO®

HÚVÖSVÖLGY

1021 BUDAPEST,
HÚVÖSVÖLGYI ÚT 138.
STOP-SHOP
BEVÁSÁRLÓKÖZPONT



- SZŐNYEG
- PVC
- PADLÓSZŐNYEG
- LAMINÁLT PADLÓ
- LAKÁSTEXTIL
- TAPÉTA

TEL.: 06 (1) 630-1290
E-MAIL:
huvosvolgy@diego.hu



Ütésálló és vékonyított lencsék

-30%

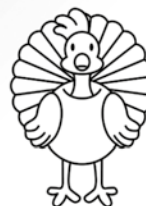
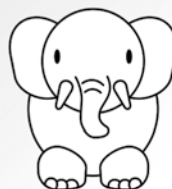
Az akció 2016 szeptember 1-től visszavonásig tart.
Komplett szemüveg vásárlása esetén érvényes.
Részletek az üzletben.

+ INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLATTAL!

REZSNÁK OPTIKA SOLYMÁR: 26/330-314
Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu
Terstyánszky és Széles utca sarok

Szemészet

Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

2094 Nagykovácsi, Kolozsvár tér 8.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenszemeszet@gmail.com

www.szemfenszemeszet.hu



Csillagszem OPTIKA

Solymár, Mátyás király út 22.

(Polgármesteri Hivatallal szemben, a kis udvarban, az állateledeles mellett)

06 26 362-381, 06 30 429-8-478 Nyitva tartás: h-p:10-18

Kiemelt partnerünk a solymári gyógyszerár, mert szívügyünk az egészség!

ISKOLAKEZDÉSI AKCIÓ!

MONITORSZŰRŐS SZEMÜVEGLENCSEK: 6.000.- FT / PÁR

VÉKONYÍTOTT SZEMÜVEGLENCSEK: 12.000.- FT / PÁR

Erzsébet Utalványt, Egészségkártyát, bankkártyát, SZÉP kártyát elfogadunk!

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban
lefolyók, vezetékek
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-
SZERELÉS

Csatornabekötést
is vállalok.

Telefon:
(26) 360-539
(30) 931-2051

Kertészek Solymáron és környékén!

Teljes körű kertépítés
és -gondozás,
öntözőrendszerek telepítése
és javítása garanciával!
Ingyenes felmérés
és ajánlat.

Tel.: (20) 374-9442
Referenciák:
www.akerteszek.hu



www.veneziasolymar.hu

*Ristorante
Pizzeria
Venezia*

Házias ételekkel és frissen sült
pizzákkal várjuk kedves
vendégeinket éttermünkben!

Solymár, Terstyánszky u. 61.

Ételeinket friss alapanyagokból készítjük!
Hétfői családi kedvezmény ételeinkből
helyben fogyasztva -15%!
Rendezvényekre klimatizált különterem!
Kívánságára pizzáinkat füstölt sajttal és/vagy
vékony tésztával is elkészítjük!

Rendelésfelvétel:
H-Szo: 11.30-22.00, V: 11.30-20.00
(26) 360-929, (30) 335-5866

Ruhajavítás

olcsón, gyorsan, precízen

Ruhavarrás

méretre, hozott anyagból

Igény szerint házhoz is megyek.
Időpont-egyeztetésért hívjon!

Toldiné Antal Réka
Tel.: (20) 453-6157

Konyhai kézilányt alkalmaznánk:

hétköznap heti 2-3 alkalomra,
részmunkaidős, 4-6 óras
munkaidőben,
hétköznap de. 8.00-13.00-ig,
du. 15.00-21.00-ig;
valamint szombat és vasárnap.
Megbeszélés szerint alkalmi
munkára is van lehetőség,
korrekt órabér.

Aranykorona Hotel, Restaurant, C@fe
„32 éve a Vendégek szolgálatában”
2083 Solymár, Terstyánszky u. 40.
Tel.: (26) 360-047; (26) 564-189

Éva virágüzlet

Lakótelepi üzletünket átmenetileg szüneteltetjük.

**A Templom téri üzletünkben várjuk kedves
vásárlóinkat a hét minden napján.**

hétfő-csütörtök: 7.30-17.00, péntek: 7.00-17.00

szombat: 7.00-13.00, vasárnap: 8.00-12.00

Tel.: (26) 361-802, (30) 346-2735

evaviragsolymar@gmail.com



Családi sportnap

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna

Sokan hétköznapiak is sportolnak, de ez most más volt. Talán azért, mert ismerős és régen látott arcok mozogtak együtt valamilyen formában. Talán azért, mert anyaként és apaként ritkán fordul elő, hogy együtt győzzük le az 5 vagy a 10 kilométeres futótávot. Talán azért, mert az apa-fiú focimeccs után mindenki egymás hátát veregette, hogy a jövő héten már indulnak az edzések és érik a visszavágó. Talán azért, mert ott ülsz, fáradtan a nagy melegtől, de hallod a zenét és a biztatást, és úgy döntesz, egye fene, erre az aerobikra még benevezel, amíg a fiúk fociznak. Talán azért, mert a nap végén, miután nagy nehezen sikerül összerakni a családot, úgy mész haza, hogy egész nap „rohantál”, de milyen jó is volt. Az érme már ott lóg a falon, kicsi és nagy ugyanolyan elégedettséggel nézi, s az érme pedig már várja, hogy jövőre társakat kapjanak.

Drégeli Krisztina



A legsportosabb család

Mozgalmas nyárvégi vasárnapra indult hattagú családjuk. A közeli Solymárra utaztunk a 16. kerületből, hogy részt vegyünk az 1. Nyár-búcsúztató Nagycsaládos Sport-fesztiválon. A reggeli bemelegítés után Aliz (6 éves) kezdte meg a „versenyzést” (azért az idézőjel, mert most tényleg a sportoláson volt a hangsúly, és nem a versengésen), az ovisok 400 méteres futamában indult. Ezután Dávid és Dani (7 éves ikerfiaink) futották le ugyanezt a távot a picit nagyobb gyerekekkel. Anya – mivel már hobbimaratonistának számít – természetesen a 10 km-es mezőnyben állt rajtvonalhoz, és keményen megküzdött a nyári meleggel, illetve a néhány emelkedővel. Dávid és Dani úgy döntött, hogy ők bizony az 5 km-t is le szeretnék futni, így apa is csatlakozott hozzájuk, hogy segítse őket. Végül ők korosztályukban egy arany- és ezüstéremmel gazdagodtak, míg mi büszkén örültünk, hogy egy ilyen hosszú távot is teljesítettek. Aliz és Beni (2 éves) közben jól szórakoztak a sokféle ügyességi versennyel, kalandjátékkal, kifestővel, majd a két fiú is csatlakozott, hogy összegyűjtsék az összes állomásnál járó pecsétet, és ezzel is gyarapítsák a tomboláink darabszámát. A fiúk számára a nap talán legjobban várt eseménye az apa-fiú focibajnokság volt, amit szerintem az összes család nagyon élvezett. Egy csapatot két apuka és két gyerek alkotott, a pályán egyszerre mindig egy kisebb és egy nagyobb gyerek, illetve egy apuka volt a csapatból, azaz 3-3 fő rúgta a bőrt. Nagyon jól volt szervezve, mindenki folyamatosan tudott focizni, másfél óra alatt le is játszottuk az öt meccsünket, mi végül negyedikek lettünk a 16 családos és 8 csapatos mini Eb-n. A döntő egyébként egy igazán izgalmas, 4-4-es eredményű meccs volt, ami így büntetőkkel dőlt el. A napunkat az koronázta meg, hogy megnyertük a legsportosabb család díjat, és a tombolán is szerencsénk volt: 10-ből négy nyerő volt, köztük a fődíjjal. Köszönjük a fantasztikus szervezést, jövőre találkozunk!

Cser Éva



Megjelent a „Solymár” kiadvány

Szeptember elején megjelent az ingyenes „Solymár” kiadvány. Csakúgy, mint minden évben, ezúttal is tartalmaz egy térképet Solymárról és információkat a településről, vállalkozásokról, az önkormányzatról, civil szervezetekről, helyi intézményekről. A kiadvány sok színes illusztrációval foglalja össze a 750 éves település történetének legfontosabb eseményeit. A „Solymár” kiadvány elérhető a polgármesteri hivatalban, a művelődési házban és a könyvtárban.

Elkezdődött a tanév



Helyesbítés

Volt kitűnő tanuló az általános iskola tavalyi végzősei között, így júliusi lapszámunkban tévesen szerepelt, hogy senki sem lett színötös. Szigetvári Cecília kitűnő bizonyítvánnyal fejezte be általános iskolai tanulmányait. Jeles eredménnyel végeztek: Bácskay Tamara, Beretzky Bella, Borsényi Bognár Csenge, Brandhuber Fanni, Szabó Bence Zsolt, Szakács Jázmin, Ulrich Regina Margaréta, Wakai Karin és Zsoldos Diána.

A községi iskola udvarán rendezték meg az ünnepélyes tanévnyitót szeptember 1-jén. Az első sorokban a szokásokhoz híven az első osztályosok foglaltak helyet, a nagyobb diákok osztályonként, osztályfőnökeik kíséretében álltak körben az udvaron, mögöttük a szülők figyelték az eseményeket. Zolcsák István igazgató köszöntötte a megjelenteket, és bejelentette, hogy Illésné Kobolák Judit igazgatóhelyettes nyugdíjba vonult, tisztségét Dani Emese látja el szeptember 1-jétől. Az igazgató mindkét hölgynek virágcsokrot adott át.

Az igazgató arról is beszélt, hogy az önkormányzat nyáron kifestettette az iskolát, és újabb taneszközökkel is gazdagodott az intézmény. Az önkormányzat tankönyvekkel is támogatja az iskolát, és fizetik az elsős diákok úszásoktatását is. Az igazgató kifejezte abbéli reményét, hogy ez a jövőben is így marad, mert januártól az iskolák működtetését is központosítja az állam. A solymári iskola az érdi tankerülethez fog tartozni.

A községi iskolában 65 első osztályos tanuló kezdte meg az idei tanévet. Három tanítási program szerint tanulnak: német nemzetiségi két tanítási nyelvű, emelt óraszámú angol nyelvet oktató és német nyelvoktató program alapján.

Minden évfolyamon három osztályban tanulnak a diákok. Az iskolában évek óta kevés a tanterem, így két alsós osztálynak a nagyiskolába kell minden évben átköltöznie. Idén a 4. c és a 3. c osztályok költöztek át.

A nyelvi bontások miatt szintén megnehezült a terembeosztás, ezért az iskolának szüksége lesz a művelődési ház és a plébánia termeire is.

Az iskola kiemelt programja a kompetenciaalapú oktatás további fejlesztése és minél szélesebb körű alkalmazása, valamint a digitális oktatás bevezetésére való felkészülés.