

# Solymári Hírmondó

2016. MÁRCIUS  
Havonta megjelenő ingyenes magazin

## SOLYMÁR FARSANGOLT

Az óvodától a nyugdíjasklubig  
sokan kivették részüket a télbúcsúztató  
mulatságokból

## VARGA MIHÁLY NEMZETGAZDASÁGI MINISZTER PÉNZT HOZOTT

A PEMŰ 58 millió forintos vissza nem térítendő fejlesztési támogatást  
kapott az államtól, amit a miniszter személyesen adott át

## CSENGER-ZALÁN ZSOLT ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ BESZÁMOLT

A képviselő lakossági fórumot tartott  
a művelődési házban annak apropóján,  
hogy a választási ciklus a félidejéhez érkezett

A magazin online is elérhető a [www.solymarihirmondo.hu](http://www.solymarihirmondo.hu),  
valamint a [www.solymarert.hu](http://www.solymarert.hu) weboldalakon.



**március 15. kedd, 17 óra**

## KÖZSÉGI ÜNNEPSÉG

Az 1848/49-es forradalom és szabadságharc emlékére rendezett ünnepségen Gaal Gergely önkormányzati képviselő mond ünnepi köszöntőt.



Közreműködik a Cédus Táncegyüttes (koreográfus: Varga Zoltán), valamint Lukács Dóra és Huber Márton, az általános iskola versmondói. Az ünnepségen kerül átadásra az önkormányzat által alapított Solymár Kiváló Tanulója és a Solymár Kiváló Diáksportolója díj, valamint az Ifjúsági Községi Munkáért díj.

**március 19. szombat, 18 óra**

## UTAZÁSOK KELETEN

Both Miklós zeneszerző, előadóművész fotókiállítását Babiczky Tibor költő, szerkesztő, újságíró nyitja meg. A tárlat március 31-ig látogatható.



Both Miklós, a NAPRA Együttes „gitárprímása” 2002 óta rendszeresen foglalkozik különböző népek zenéjének felvételével, tanulmányozásával. Egy ilyen féléves Himalájában való gyűjtés során rögzítette a Kínai utazólemez anyagát, mely nagy elismerést váltott ki a szakma részéről. Az azóta eltelt időszakban számos keleti országot járt be. Az itt készített fotók adják a kiállítás anyagát.

## ISMERETLEN UKRAJNA

A kiállítás megnyitóját követően Both Miklós vetítéssel egybekötött előadása a nagyteremben

„Északkelet-Ukrajna falvait bejárva egy egészen megdöbbentő dalkincse bukkanтам” – meséli Miklós. – „Az ukrán gyűjtésekből dokumentumfilmet is forgattunk, amely jól mutatja egy ilyen vállalkozás nehézségeit és egyben katarzisait is. Részben mulatságos, részben meghökkenítő történetekkel, a helyszínen készült kiváló hang- és kép minőségű videókkal várok mindenkit az előadásra, mely után biztosan másképpen fogunk tekinteni a szomszéd Ukrajnában élő emberekre.”

**március 19. szombat, 20 óra**

## LITTLE JAZZ PUB

Márkus Tibor három fiatal muzsikust, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Master szakos hallgatóit mutat be a márciusi találkozón. Bazsinka Mihály (altszaxofon), Uher-Györfi Bálint (szaxofon) és Kis Diána (basszusgitár, bőgő) fellépését is a Nemzeti Kulturális Alap támogatja.

**március 20. vasárnap, 16 óra**

## AZ ALKALMAZKODÁS MESTEREI

A KALANDGYÁR humoros, ismeretterjesztő, állatokat bemutató előadására hívunk mindenkit, melynek során a városi életközösséget alkotó fajok sokszínű világába pillanthatnak be az érdeklődők.



Tóth Gábor, akit egész évben a Budakesz Vadasparkban is megtalálhatunk, kis állatokat hoz el nekünk. Testközelből figyelhetjük meg őket, és hallgathatunk életmódjukról érdekes történeteket.

Kézműves foglalkozásunk témáját is az állatok ihlették – a húsvét jegyében. A belépés díjtalan.

**március 27. vasárnap, 20 óra**

## BATYUS LOCSOLÓBÁL



Közreműködik az Ungarndeutsche Jungs zenekar. Asztalfoglalás a belépőjegy (2000 Ft/fő) elővételben történő megvásárlásával lehetséges.

**április 11. hétfő, 17 óra**

## NŐI SZÍV – koncert

A költészet napja alkalmából hat művésznő nyolc írói verseit és prózai műveit adja elő négy barokk zeneszerzőnő muzsikájával kísérve. Zenészek, zeneszerzők, írók, költők, anyák, szerelmesek, magányosak, csalódottak vagy boldogok, de mindnyájukat összefűzi a női lét.



A műsorban Francesca Caccini (1587–1640), Barbara Strozzi (1619–1677), Élisabeth Jacquet de la Guerre (1665–1729) és Lombardini Sirmen (1745–1818) méltatlanul elfeledett műveiből válogattak, és Sappho, Lányi Sarolta, Kaffka Margit, Török Sophie, Károlyi Amy, Szepes Mária és Hoppál Bori írásaival rendezték azokat egy csokorba.

Lesták-Bedő Eszter és Takácsné Nagy Gabriella (barokk hegedű), Molnár Piroška (barokk cselló), Csizmadia Angelika (csembaló), Mesterházy Mária (vers, próza) és Károly Edit (ének) előadására a belépés ingyenes.



Solymáron idén is sikeresen eltemették a farsangot és vele a telet. A tornaterem, mint minden évben, most is megtelt bálozókkal. A vállalkozóbb kedvű kultúrcsoportok jelmezes performanszokat tartottak. (36. oldal)

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter 58 millió forint támogatást nyújtott át a PEMŰ elnök-vezérigazgatójának. A cég 189 millió forintos kapacitásbővítést tervez, és plusz nyolc új munkahelyet létesítenek. (5. oldal)

Fotó: Klementina Press



Csenger-Zalán Zsolt országgyűlési képviselő lakossági fórumot tartott a solymári művelődési házban. A képviselő a ciklus legfontosabb céljaként említette a családok szerepének, erejének növelését, életkörülményeik javítását. (6. oldal)

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| Tudósítás a képviselő-testület üléséről | 4. oldal  |
| 58 millió forint támogatás a PEMŰ-nek   | 5. oldal  |
| Félidőben                               | 6. oldal  |
| Kütelki gondok                          | 7. oldal  |
| A polgárőrök bármikor mozgósíthatók     | 8. oldal  |
| Waldorf                                 | 9. oldal  |
| Húsvéti gondolatok                      | 10. oldal |
| A kitelepítési emlékmű története        | 11. oldal |
| Száz éve született Magyar Ferenc        | 12. oldal |
| Vidám nyugdíjasok                       | 14. oldal |
| Több lábon állni                        | 15. oldal |
| Zenélő generációk                       | 16. oldal |
| Ünnepi forgatag a Napsugár Óvodában     | 17. oldal |
| A kicsik is báloztak                    | 18. oldal |
| „Itt a farsang, áll a bál”              | 19. oldal |
| Családi kiállítás                       | 20. oldal |
| Ilyen volt, ilyen lett                  | 21. oldal |
| CD-bemutató a művelődési házban         | 22. oldal |
| Vitaminok                               | 23. oldal |
| Kreativitás a szerelemben               | 24. oldal |
| A mese hatalma                          | 25. oldal |
| A név kötelez                           | 26. oldal |
| Tűzoltósági hírek                       | 27. oldal |
| Farsangtemetés 2016                     | 36. oldal |

## Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Címlapon: Iskolai farsangozók  
(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)

Hirdetésszervezés: Farkas Éva | (20) 511-6075 | farkaseva0303@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezetők: Kárpáti Zsuzsanna, Kovács Szilvia – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail: hirmondofoszerkeszto@gmail.com –

Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tisztelgésben tartása mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem örzünk meg, és nem küldünk vissza.

# Tudósítás Solymár Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének februári üléseiről

## Varga Sándorra emlékezve

Lőrincz Beáta képviselő tájékoztatta a képviselő-testületet, hogy saját költségén Csíksomortánon járt, ahonnan az ottani polgármester üdvözlét küldte a solymáriaknak. Látogatásának célja az volt, hogy részt vegyen az elhunyt Varga Sándor (a Kossuth rádió Krónika című műsorának szerkesztő-műsorvezetője) temetésén. Varga Sándor a csíksomortáni versmondó tábor alapítója és a település díszpolgára volt.

## Elfogadták a költségvetést

Dobrovkáné Dér Borbála képviselő, a pénzügyi bizottság elnöke ismertette a 2016. évi költségvetés fő számain. Solymár idén 1,9 milliárd forinttal gazdálkodhat, az állami elvonás nagyjából 101 millió forint. A költségvetésbe beépített beruházási keret 18,6 millió forint, felújításokra 28,7 millió forint jut. A német nemzetiségi önkormányzat működését 4 millió forinttal támogatja az önkormányzat, testvérvárosi kapcsolatokra 3 millió forintot szánnak. Nonprofit szervezetek számára 48 millió forintot juttat a falu. Működési tartalékként 3 millió forintot, felhalmozásra 61,6 millió forintot tartalmaz a költségvetés. Az óvodák és bölcsődék működtetéséhez 105,4 millió forinttal járul a település, az Ezüstkor 38,9 millió forint önkormányzati kiegészítést kap, a művelődési ház működését és programjait 70,9 millió forinttal finanszírozza a költségvetés. A polgármesteri hivatal működése 136 millió forintba kerül Solymárnak az állami támogatáson felül. A Lustige Zwerge Nemzetiségi Óvoda 23,6 millió forint önkormányzati támogatásban részesül.

A képviselő-testület ezután megvitatta a költségvetés részleteit, olykor feszültségekkel terhelt légkörben. A polgármester több esetben nem értett egyet a képviselők módosító indítványaiival. A végszavazását követően Dr. Sente Kálmán polgármester tájékoztatta a képviselőket, hogy a költségvetést nem szavazta meg, és ezért a költségvetésért nem vállal felelősséget. Az iskola „B” épületének felújítása és a

költségvetés vitája kapcsán azt tapasztalta, hogy a solymári fideszes képviselők szándékosan szembemennek vele, ezért bejelentette, hogy kilép a solymári Fidesz-frakcióból.

## Összekötőút Solymár és Pilisvörösvár között

A képviselő-testület február 17-i ülésén elhalasztotta döntését arról, hogy Solymár részt vegyen-e a települések közötti összekötőút megtervezésében. Az ügy előzménye, hogy Pilisszentiván és Solymár polgármesterei, valamint Pándi Gábor pilisvörösvári alpolgármester Kálmán Kinga főépítész részvételével a három települést összekötő út lehetséges kialakításáról tartottak 2015. július 22-én egyeztetést, és megállapodtak abban, hogy mindhárom település lakóinak érdeke az átkötőút kialakítása.

A tervek szerint az út a Vörösvárbánya vasúti átjárótól indulna, onnan a vasút nyomvonalát követné, majd keresztezné az Aranyhegyi-patakot, kiérne a jelenleg Solymár és Pilisszentiván közötti iparterületen lévő magánúthoz, és kicsatlakozna felültona a Pilisszentivánt és Solymárt összekötő főútra.

A megbeszélésen a résztvevők megállapodtak abban is, hogy Pilisvörösvár Város Önkormányzata árajánlatot kér az elképzelt út kialakításához szükséges tanulmányterv elkészítésére, továbbá abban, hogy a tanulmányterv elkészítési költségeit közösen, egyenlő arányban állják.

Több képviselő felvetette, hogy szeretnék, ha a döntés előtt az önkormányzat szakbizottsága is tárgyalná az előterjesztést, ezért a polgármester levette napirendről az ügyet. A február 24-i ülésen ismét napirendre került az előterjesztés, ám a képviselők egy fő tartózkodása mellett elutasították azt.

## Kezdődhet a kisiskola felújítása

A február 24-i ülésen a képviselők megismerték a Nemzeti Sportközpontokkal kötendő együttműködési megállapodás végleges szövegét, és egyhangú döntéssel

felhatalmazták a polgármestert annak aláírására. Ezzel kötelezettséget vállaltak arra is, hogy a támogatás összegén felül az átépítéshez szükséges forrásokat – elsősorban hitelfelvétel útján – biztosítják. Így elhárult az akadály a beruházás előkészítése előtt, megtörténhet a közbeszerzési eljárás kiírása. Az elkészült tervek beárazása szerint a beruházás tervezett bruttó költsége 855 millió forint, amihez az állam 400 millió forint támogatást nyújt, tehát az önkormányzatnak 455 millió forintot kell biztosítania a beruházáshoz.

## Alkonyatkapcsolós közvilágítás

Jelenleg Solymár közvilágítása időkapcsolós rendszerben működik. Ez kedvezőtlen időjárás esetén sokszor eredményez rossz látási viszonyokat, így közlekedésbiztonsági okokból merült fel az igény, hogy térjenek át alkonyatkapcsolós rendszerre. A képviselő-testület egyhangú döntéssel támogatta az áttérést, és biztosítja annak költségét – 530 ezer forintot – a beruházási tartalékkeret terhére.

## Új tag az intézményi tanácsban

A képviselő-testület a települési általános iskolában működő intézményi tanács tagjai közé delegálta Lőrincz Beáta képviselőt, a közművelődési bizottság elnökét.

## Unió pályázat

A képviselők felhatalmazták a polgármestert, hogy a Csikpálfalva és Wüstenrot testvértelepülésekkel való szorosabb együttműködés kialakítására és közös programok megvalósítására vonatkozó pályázatot nyújtson be az Európai Unió Europe for Citizens (Európa a polgárokért) programjához.

## Szabálytalanul parkoló autók

Ordódy György kifogásolta, hogy a Kópány Márton utcában parkoló autók nehezítik a közlekedést. A polgármester javasolta, hogy a közlekedési bizottság

vizsgálja meg, lehet-e oda megállást korlátozó táblát kitenni. Dr. Beregszászi Márk jegyző elmondta, hogy nem szükséges a tábla, mert a KRESZ eleve tiltja az ilyen keskeny úton a várakozást.

## Közvilágítási probléma

Tordai Miklós képviselő az Auchan áruház előtti körforgalom kivilágítatlanságát tette szóvá. Dr. Sente Kálmán polgármester azt válaszolta, hogy ez sajnos az elektromos szolgáltató kompetenciája, és a javítást kérni ugyan tudják, ám a munka elvégzésére nincs az önkormányzatnak befolyása.

## Panasz a tájékoztatásra

Kővári András képviselő kifogásolta, hogy nagyon egyoldalú a község tájékoztatása az iskola felújításával kapcsolatban. A képviselő szerint a Solymári Hírmondó azt sugallja, hogy a képviselők nem támogatják az iskola felújítását, és akadályokat gördítenek a beruházás elé. Később Gaal Gergely képviselő is kétségbe vonta a Solymári Hírmondó és a Solymár Online objektivitását.

Kővári András kérte, hogy a képviselő-testület ezentúl lásson minden szerződést, majd leszögezte, hogy a képviselők semmilyen módon sem akadályozzák a polgármestert az iskola felújításában.

## Érzelmek és politika

Gaal Gergely képviselő arról beszélt, hogy nem tartja szerencsésnek, hogy ha valaki egyedül marad a véleményével, akkor sértett magatartást tanúsít. Azt sem tartja jónak, ha érzelmi kérdéseket összekevernek a pártpolitikával. A képviselő kijelentette, hogy a solymári önkormányzatban sohasem volt Fidesz-frakció.



# 58 millió forintos állami támogatás a PEMŰ-nek

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter személyesen nyújtott át Hajdárné Molnár Elvirának, a PEMŰ Műanyagipari Zrt. elnök-vezérigazgatójának 58 millió forint vissza nem térítendő támogatást a Nemzetgazdasági Minisztérium nagyvállalati beruházási támogatási keretéből.

A támogatás hozzájárulás a PEMŰ 189 millió forint értékű kapacitásbővítéséhez, amely egyben nyolc új munkahelyet is teremt.

A miniszter rövid gyárlátogatáson is részt vett, megtekintette a Fröccs I. üzemet, ahol autópárház alkatrészeket gyártanak. Varga Mihály az ünnepélyes átadáson rövid beszédet tartott. Elmondta, hogy a PEMŰ támogatásának fontos háttere, hogy olyan céget juttatnak állami forráshoz, amely ez elmúlt években eredményeket ért el, fejlődésre volt képes, és a piaci pozíciója olyan, amely méltóvá teszi arra, hogy a magyar gazdaság jelentős szereplőjeként állami támogatásban részesüljön.

Varga Mihály megállapította, hogy egyre komolyabb fejlődési pályára kerül a magyar gazdaság, az uniós források mellett egyre inkább megjelennek a hazai források. A miniszter hangsúlyozta, hogy 2020-ig Magyarország 32 milliárd euró uniós támogatáshoz juthat, amelyet kihelezhetnek a hazai gazdaság szereplőinek. A kormányzati cél az, hogy ennek az összegnek a 60 százalékát gazdaságfejlesztésre fordítsák. „Mögöttünk van a 2007–2013-as uniós ciklus, látjuk, hol volt kevésbé hatékony a felhasználás. Abban reménykedünk, hogy a tapasztalatok alapján a támogatást ebben az uniós gazdasági ciklusban sokkal eredményesebben tudjuk felhasználni. Az a célunk, hogy ez másfajta iparszerkezetben valósuljon meg, az első számú célpont az iparfejlesztés lesz” – mondta a miniszter.

Varga Mihály arról is beszélt, hogy egyre több olyan hazai közép- és nagyvállalat van, amelyek nem juthatnak uniós forrásokhoz, de a hazai gazdaság fontos szereplői. Az elmúlt években ezek a cégek nem voltak képesek jelentős tőkefelhalmozásra, ezért kevésbé versenyképesek a nemzetközi piacon a nagy múltú cégekkel szemben. Emiatt döntött úgy a kormány, hogy támogatja a hazai vállalatokat.

A kormány költségvetési forrásból 2015-ben 3 milliárd forintos, 2016-ban pedig 15 milliárd forintos támogatási programot indít. Ennek köszönhetően mintegy 500 új munkahely jön létre országszerte.

Hajdárné Molnár Elvira elnök-vezérigazgató tájékoztatást adott a vállalat történetéről, piaci sikereiről, és arról, hogy a kapacitásbővítés keretében fröccsöntő gépeket és más gyártóberendezéseket vásárolnak. A cégnél kiemelt szerepet játszik a továbbiakban is a dolgozók tudásának fejlesztése, a szakképzés, az új technológiák alkalmazása.

K. L.



# Félidőben

**Csenger-Zalán Zsolt országgyűlési képviselő lakossági fórumot tartott Solymáron a művelődési házban február 18-án. A rendezvényen szép számmal vettek részt a helyi polgárok, amit a képviselő annak tudott be, hogy nagy az érdeklődés az iránt, hogy milyen irányban halad az ország.**

A ciklus elején a legfontosabb üzenet az volt, hogy a családok szerepét, erejét, körülményeit javítják. Ennek keretében sikerült elérni, hogy az embereknek, a családoknak több pénz maradjon. Legutóbb a személyi jövedelemadó csökkent 16-ról 15 százalékra. A képviselő a családokat érintő pozitív intézkedések közül a gyes és a gyed megerősítését, a „testvérgyed” bevezetését említette. Ez utóbbi azt jelenti, hogy ha három éven belül születik a testvér, akkor újabb gyest lehet igénybe venni, ha pedig egy harmadik testvér is világra jön ezen idő alatt, akkor három gyermek után lehet gyedet igénybe venni. A családi otthonteremtési kedvezmény (csok) rendszere a fiatal családok lakáshoz jutását segíti vissza nem térítendő támogatással és kedvezményes, hosszú távú hitelfelvételi lehetőséggel. Szintén az otthonteremtést segíti, hogy új lakás építésénél az áfa 27-ről 5 százalékra csökkent. Ez a kulcsrakásra épített új lakásokra vonatkozik. Saját kivitelezés esetében a lakhatási engedély megkapása után az adóhivatal 5 millió forintig visszatéríti az áfakülönbözetet számlák ellenében.

A családok otthonteremtésének segítése egyben beindíthatja az építőipart és ezzel a gazdasági körforgás erősödhet, aminek következtében a kormány újabb adócsökkentéseket tehet – vázolta a jövőre vonatkozó elképzelését a képviselő.

A képviselő arról is beszélt, hogy nézete szerint Magyarországot óriási kihívás elé állította az újkori népvándorlás, a migráció. Tavaly hétmillió ember volt úton, idén 35 millió ember útra kelésére számítanak. Magyarország kiépítette védelmi rendszerét, amely fizikai akadályokból, a rendőri és katonai erők határellenőrzéséből és jogi korlátozásokból áll. A korlátozások azért szükségesek, mert a menekültek túlnyomó többsége gazdasági okokból keres befogadó országot, és nem háborús menekült – állapította meg Csenger-Zalán Zsolt.

A migrációs politika kapcsán Csenger-Zalán Zsolt kifejtette, a legfontosabb, hogy Magyarország idejében felismerte a problémát, hogy Európának szembe kell néznie a migráció okozta kihívással. Az el-

telt idő Magyarországot igazolta, és ma már nagyon sok európai ország teszi meg vagy készül megtenni ugyanezeket a lépéseket.

A hozzászólások kapcsán a képviselő kifejtette, hogy elítéli a korrupciót, és fontosnak tartja az egész gazdaság ki-fehéritését, az egészségügy strukturális átalakítását, valamint a munkahelyteremtést.

(Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)







Európai Unió  
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

**SZÉCHENYI 2020**

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

**TINNYE KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK „BELTERÜLETI CSAPADÉKVÍZ-ELVEZETÉS ÉS GYŰJTÉS TINNYÉN” CÍMŰ, KMOP-3.3.1/B-10-2010-0022 AZONOSÍTÓ SZÁMÚ PÁLYÁZATÁRÓL**

Tinnye Község Önkormányzata 2010. szeptember 14-én pályázatot nyújtott be a KMOP-2010-3.3.1.B kódszámú, „Belterületi csapadékvíz-elvezetés és gyűjtés” című konstrukcióra, melynek támogatási döntésére 2011. február 18-án került sor. A támogatási szerződés, mely 70,33 millió Ft-os támogatási összeget foglalt magában, 2011. április 26-án lépett hatályba. A projekt az Európai Unió finanszírozásával valósulhatott meg, 90%-os támogatási intenzitás mellett. Az önkormányzatnak 10% önerőt kellett biztosítania a projekt megvalósításához.

A „Belterületi csapadékvíz-elvezetés és gyűjtés Tinnyén” című pályázat megvalósítására 2011. október 18-án kötött szerződést az önkormányzat és a kivitelező. A Tinnye község délnyugati határán húzódó dombokról leérkező csapadékvíz a projekt megvalósítását megelőzően akadálytalanul zúdult a településre, közvetlenül veszélyeztetve 650 lakost. Az érintett utcák (Ady, Damjanich, Honfoglalás, Mária, és 5 új névtelen utca) megvédése érdekében készült el egy 1 200 méter hosszú óvárok, valamint a legveszélyeztetettebb utcákban nyílt árkok és a behajtóknál zárt szakaszok összesen 3 600 méter hosszban. A csapadékvíz ezáltal a Békás-patakba, mint befogadóba kerül, így a jövőben biztosítva lesz a település a csapadékvíz károktól.

Projektadatok összefoglalója:

- A pályázat benyújtása: 2010. szeptember 14.
- Támogatási döntés: 2011. február 18.
- Támogatási szerződés megkötése: 2011. április 26.
- Kivitelezés kezdete: 2011. november 11.
- A pályázat elszámolható költsége: 78 145 462 Ft
- Támogatás összege: 70 330 916 Ft
- Támogatási intenzitás mértéke: 90%
- Műszaki átadás: 2012. április 30.

(X)

# Kütelki gondok

**Tavaly februárban írtunk a Külső Bécsi út mentén, a népnyelv által Küteleknek nevezett részen élők problémáiról. Azóta némiképpen változott a helyzet, de az alapgondok megmaradtak. Az önkormányzatnak szűk a mozgástere, de azon belül igyekeznek mindent megtenni – hangsúlyozta Ugron Zoltán, a polgármesteri hivatal műszaki irodájának vezetője.**

Egy évvel ezelőtt és most is Sárvári László helyi lakos kérte, hogy a Solymári Hírmondó hívja fel a Kütelken lakók nehézségeire a figyelmet. Tavaly néhány környékbeli lakossal és Kővári András önkormányzati képviselővel közösen néztünk körül a faluvégi területen. A riport után történt néhány lépés a panaszok orvoslására. Többek között a 10-es út melletti szervízútra murvát terítettek, és így már nem keletkeznek olyan nagy pocsolyák, mint régebben, amikor szinte csak tutajjal lehetett áthajtani rajtuk. Korábban az önkormányzat kitisztíttatta a vízelvezető árkokat, a 10-es út túloldalára pedig fedett buszmegállót épített.

Kővári András vidéki elfoglaltsága miatt nem tudott eljönni a Sárvári Lászlóval megbeszélte találkozónkra, de Ugron Zoltán, a polgármesteri hivatal műszaki irodájának vezetője, és Feldhoffer József, a Solymári Településüzemeltetési Kft. igazgatója velünk tartott, hogy a felmerülő kérdéseket lehetőség szerint helyben tisztázhassuk. Az alapvető gond az, hogy az autósok csúcsforgalomban „egérútnak” használják a szervízutat, így a nehézgépjárművek miatt azon gödrök keletkeznek, és előbb-utóbb kezdődik minden előről.

Az is nehezíti a helyzetet, hogy ezen a szakaszon a 10-es út magasabban van, mint a szervízút, ezért az országútról ide folyik a csapadékvíz, ami csak nehezen szikkad el. Ráadásul ez nem önkormányzati terület, a közútkezelőt pedig hidegen hagyja, hogy az itt gyalogosan közlekedők nyakig sárosak lesznek a nagy sebességgel a pocsolyákba hajtó autósok miatt. Az önkormányzat nem illetékes arra, hogy a közútkezelőhöz tartozó területeken munkát végezzen. Nagyjából hasonló a helyzet a Bécsi út főváros felé vezető oldalánál a buszmegálló előtt, ahol a kamionok és buszok hullámosra vajták az aszfaltot, amelyben, mint egy medencében, szintén összegyűlik a víz és nyakig spriccel, hacsak nem ugrik félre a buszra várakozó gyalogos.

Az irodavezető elmondta, hogy a buszmegálló befedése műszaki okokból nem lehetséges. A buszmegálló ugyanis a szabványosnál keskenyebb, emiatt a teteje magáningatlanra lógna be, illetve a csapadékvíz is odfolyyna róla, de oldalfala sem lehetne, mert akkor babakocsival nem lehetne elférni a megálló oszlopa és a busz között. Az út túloldalán megfelelőek voltak a feltételek, az önkormányzat ezért létesíthetett ott fedett buszmegállót.

A helyiek nagyon szeretnék gyalogátkelőhelyet, mert a buszmegállóból szinte lehetetlen átkelni a 10-es úton. A forgalom óriási, az autósok nem állnak meg a gyalogosoknak. A mozgékonyabbak még csak-csak bevállalják az akrobatikus átkelést, de az idősebbek hosszú ideig várhatnak, míg megkockáztathatják az áthaladást. Ugron Zoltán elmondta, hogy a közút kezelőjével már egy ideje folynak a tárgyalások egy gyalogátkelőhely létesítése érdekében, de egyelőre a kijelölésen vitatkoznak a szakemberek, mert ezt is számos előírás szabályozza. De jó hír, hogy napirenden van az ügy, remélhetőleg előbb-utóbb lesz gyalogátkelőhely a közelben.

A helyiek panaszkodnak arra is, hogy az autósos alatti részt többen illegális hulladéklerakónak használják. Ez a vasúti korszerűsítés miatt egyelőre még a kivitelező munkaterületének számít, akit kötelezni fognak a hulladékok elszállítására. Feldhoffer József arra kérte Sárvári Lászlót, hogy ha a helyiek látják, hogy valaki itt szabadul meg a szemetétől, akkor fotózzák le a járművet, miközben ezt teszi, és a felvételt küldjék el a jegyzőnek, aki így szabálysértési eljárást indíthat.

A megbeszélés nem hozott a helyiek képviselőjében eljáró Sárvári Lászlónak teljes megelégedettséget, de el kell fogadni, hogy az önkormányzat sem mindenható. Vannak ügyek, amelyek megoldása elvárható tőle, és vannak olyanok, amelyekben ő is csak kérni tud az országos szervektől, hatóságoktól. És mint az önkormányzat munkatársai ígérték, ezt meg is fogják tenni.

*Kleer László*



Illegális személtelakó az autósos alatti területen

# A polgárőrök bármikor mozgósíthatók

Hlács Tiborral, a solymári polgárőrség szolgálatvezetőjével beszélgettünk az elmúlt évekről és az idei tervekről.

– Mikor alakult a polgárőrség, hogyan végzik a munkájukat?

– 1995 körül jött létre az egyesület a solymári polgárok összefogásával. Hamarosan fiatalok is csatlakoztak hozzánk, nekik szintén fontos volt Solymár közbiztonsága. Baráti közösség alakult ki a polgárőrségben. Ez a mai napig nagyon fontos, sok minden múlik azon, milyen emberekkel tudunk együtt dolgozni. Jelenleg 15-20 fő dolgozik aktívan a helyi polgárőrség és tűzoltóság csapatában. Idejüket nem sajnálva igyekeznek minden bejelentésre azonnal reagálni, legyen az tetőn ragadt macska vagy vízcsőtörés valamelyik utcában, pedig ezeknek a helyzeteknek a megoldása nem tartozik a polgárőrség feladatai közé.

A polgárőri munkát mindenki önkéntesen, anyagi elismerés nélkül végzi. A szolgálati beosztás általában 18 órától éjjel 2 óráig tart, de gyakorlatilag 24 órán keresztül mozgósíthatók vagyunk. Ez sok esetben a családi élet terhére történik, hiszen riasztás esetén éjjel is azonnal szolgálatba lépünk. Ott vagyunk minden solymári nagy rendezvényen, járjuk a település utcáit, több esetben kaptunk el bűnözőket, besurranókat.

– Milyen nehézségekkel szembesülnek?

– Sajnos sok a papírmunka, amihez nincs külön emberünk, azt is nekünk kell elvégezni. Ezenkívül az intézkedések, elfogások következményeként évente sok esetben kell megjelenünk tanúként a bíróságon, amihez legtöbbször jó lenne segítségképpen egy ügyvéd.

– Milyen támogatásokat kapnak?

– Munkánkat maximálisan támogatja a polgármesteri hivatal, valamint egyesületek, vállalkozók, civilek felajánlásaira számíthatunk.

Az M-POL Kft.-nél dolgozom, tőlük szoktunk üzemanyagot kapni, csakúgy, mint éttermektől, autószervezektől. Előfordul, hogy autószerelők ingyen javítják meg az autónkat.

Most kaptunk új egyenruhákat, ami olyan, mint a rendőrké, és fényképes polgárőri igazolvánnyal rendelkezünk.

Pályázatokon is részt veszünk, de nagy segítség, ha cégek, magánszemélyek is hozzájárulnak az üzemanyagköltségekhez. Ehhez külön alszámlánk van, amiről csak üzemanyagot veszünk az autóba. Ide bárki tud befizetni, és minden kis összegnek na-



gyon örülünk, mert hasznos célra, a solymári közbiztonság segítésére, rendezvények biztosítására költjük. Az üzemanyag alszámla száma: 65700062-10139619.

Jelentősen javulhatna a helyi közbiztonság, ha a település bejövő útjaira sikerülne rendszámfelismerő kamerákat telepíteni, így ki lehetne szűrni a Solymárra érkező, vagy azon áthaladó gyanús autót. Ehhez komolyabb beruházásra lenne szükség.

Bármennyire is elhivatottak vagyunk, sajnos mindenhol nem tudunk ott lenni, így kérünk mindenkit, hogy figyeljen a környezetére, és ha bármi gyanúsítást észlel, hívjon bennünket a (20) 445-4663-as telefonszámon. Nagyon fontos, hogy gyanús személy esetén igyekezzenek megjegyezni a magasságát, a kinézetét és a ruházatát, hogy minél pontosabb személyleírást tudjanak adni, gyanús gépjármű esetén pedig a színét és lehetőleg a rendszámát.

Kárpáti Zsuzsanna



## A Waldorf-oktatás módszertani sajátosságai

### Speciális taneszközök 2.

A 3–6 éves kisgyerekek kézfejének csontozata, finommechanikája még nem alkalmas a „háromujjas” ceruzafogásra. Ezért a Waldorf-óvodákban, és még az iskola első osztályaiban is a meleg, illatos méhviaszból készült téglá-, illetve rúdkrétákkal rajzolnak, írnak a gyerekek. A 3–4. osztálytól az elsődleges rajzeszköz szerepét átveszi a vastag színes ceruza. A középtagozaton fokozatosan kezdik el használni a Gioconda olaj- és a pasztellkrétát, ahogy elindulnak a perspektivikus ábrázolás felé. A rajzok kontúrosabbá válnak, a geometriában megjelenik a körző- és vonalzóhasználat. Megismerik a grafit és a szénrel való rajzolás technikáját. A februári számban bemutatott epochafüzetbe akrétákat követően a fogást megkönnyítő vastag, háromszögletű ceruzákkal írnak, majd a 3. osztálytól a folyóírás gyakorlásához már töltőtollat kapnak. A szépírás „elcsúnyulását” okozó, könnyen csúszó golyóstoll használata a 6. osztályig nem ajánlott.

A plasztikus formázáshoz a kezdetekben a kéz melegétől megpuhuló méhviasz gyurmát használnak, lassan haladnak a felsősök által már agyagból készített szobrok felé. A festéshez előre bevizezett, kiváló minőségű papírra dolgoznak természetes, növényi alapú akvarellfestékkel, először jellemzően csak a három alapszín felhasználásával. A kezdetekben a festési tevékenység kiinduló alapja így a szín, és nem a téma, az ábrázolás jellemzően kontúrtales. Ez a lassú, ám az életkori sajátosságoknak megfelelő módszer vezet majd el őket a valódi ábrázoló tevékenységig a felsőbb osztályokban.

A gondosan megválogatott, jó minőségű taneszközök az esztétikai fejlesztés alapfeltételei, segítenek a gyerekeknek a művészi alkotási folyamatok élményteli megélésében.

## Ünnepeink a Fészek Waldorf Iskolában

### Húsvét

A húsvét a teremtés körforgásának ünnepe. A meghalásban már benne van egy új élet csírája – ezt tanítja nekünk a természet a legváltozatosabb módokon. A húsvét egyike a szimbólumokban leggazdagabb ünnepeinknek. A tojás például már a kereszténység elterjedése előtt is az újjászületés, a feltámadás jelképe volt. A tojásban benne van a világmindenség, a sárga nap és a fehér hold.

A gyerekek szintjén a legjobban át- és megélhető ünnepi szimbólum a csíráztatás. Csodálatos és mély értelmű tevékenység a gyerekekkel búzamatokat ültetni a húsvétot megelőző időszakban. Az elültetés, az öntözés, a várakozás, majd a kibújó búzaszálak folyamatában átélhető a teremtés csodája. A nagyobbak pedig már ásókkal, kapákkal, gereblyékkal felszerelve a kertművelés óra keretében csodálkozhatnak rá az ébredő természet erejére. A húsvéti szünet előtt pedig sor kerül egy igazi tavasz-köszöntő örömmelésre, koncertre is, amivel tehetséges diákjaink ajándékoznak meg minket.

## Waldorf-aktualitások

Kérjük, ajánlja fel Ön is személyi jövedelemadójának 1%-át a gyerekek oktatására, a Fészek Waldorf Iskola fenntartója, a Szabad Waldorf Nevelésért Alapítvány javára! A kedvezményezett adószáma: 18665415-1-13. Köszönjük!



## Múlnak a gyermekévek...

A Fészek Waldorf Iskola február 6-án ünnepelte a pilisecsabai Pázmány Péter Katolikus Egyetem dísztermében a 13. osztály szalagavatóját. A tizenkilenc fős végzős osztályt meghatottan búcsúztatta felsős osztálykísérőjük, Martha Thabbal, és Naszályi Nóra, akik nyolc éven át volt az osztálytanítójuk. A teljes felső tagozat szinte egy emberként ünnepelte az elmenőket, érezhető volt, hogy szívük minden szeretetét beleadva készültek a szervezési feladatokra és a színvonalas produkcióikra. A 13. osztály nevében Riegel Marcell végzős diák vett búcsút az alma matertől. A Méhes Csaba jóvoltából színpadra álmódott izgalmas afrikai táncbemutatót követően a végzősök még eltáncolták a Polgár Judit által újragondolt és betanított, hagyományosan elegáns búcsúkeringőt is.

A fiatalok most már az utolsó középiskolai megmérettetésükre készülnek, ezúton is jó felkészülést és sikeres érettségi vizsgákat kívánunk nekik!

*Tanáraik, diáktársaik*



## Húsvéti gondolatok

A húsvét az „Igazi Én” születésének ünnepe – mondja Rudolf Steiner. És valóban, ebben a negyvennapos időszakban (hamvazószerdától húsvétig) emberi mivoltunkban is intenzíven átélhető a teremtés isteni csodája. Míg a karácsonyi Fényszületést egy „passzív”, befogadó várakozás előzte meg, most aktívan tennünk kell azért, hogy a feltámadás akár egy életminőség-váltás formájában megtörténhessen. Ha karácsonykor a várakozás és a befogadás, akkor húsvétkor a keresés és az áldozathozatal az, ami meghatározza az ünnepet. Meg kell keresnünk, hogy mi az, amit feláldozhatunk önmagunkból. Fizikai szinten segítséget jelent ilyenkor a böjt, az ártó ételek és italok megvonása. Nem gyűjtök rá, nem iszom alkoholt, vagy nem eszem húst. Nekem például a szénhidrátok, főként a csokoládé kísértésének való ellenállás jelenti az igazi kihívást. Szellemi síkon pedig egy nem kedvelt tulajdonságunk, egy berögzült szokásunk vagy helytelen életvitelünk helyezhető fel az áldozati oltárra. A bennünk végbemenő lelki-szellemi fejlődés most elhatárolásunk valóra váltásával a tettek által átélhetővé, a világ felé megmutathatóvá válik. Az áldozathozatal árán megszülető jobbik (felsőbb) Én elérése ugyanolyan nehéz, mint a böjtölés fizikai terhe, és maga a keresési folyamat sem egyszerű. Szembe merek nézni önmagammal, a hibáimmal? Mi az, amennyit elbírok, tudok-e olyan feláldozható dolgot választani, amitől a kiszabott idő alatt valóban képes leszek megszabadulni? Vagy kényelemből túl alacsonyra teszem a lécezt? Be tudom-e tartani a fogadalmam, levethető-e a megszokás kényszerűsége? Elég következetes vagyok-e, van-e bennem kitartás?

Érdemes kitartani ezen a hosszú úton. Nagyön szép megélni a keresés és a találás örömét. A teljesítést, a „képes vagyok rá” érzését. Ahogy Lao-Ce is mondta: „Aki másokat legyőz, erős. Aki önmagát legyőzi, hős.”

Ezt az élményt igazán leírni nem is lehet – csak átélni. Jutalmazzuk meg magunkat húsvétvasárnap hajnalán azzal, hogy lesétálunk a családdal a Rózsika-forráshoz, és megmosakodunk az újjászületett természet frissen csobogó vizében – majd egymásra mosolyogva köszöntjük a Napot, az Életet, meghallgatjuk a tavaszi patak csobogását, elidőzünk a hangok születésén, majd hazatérve kiengedjük a gyerekeket a kertbe, hogy megkereshessék az elrejtett tojásokat.

Jó keresést, önmagunkra találást és örömteli újjászületést, szép húsvétot kívánok!

*Uri Krisztina*

# A kitelepítési emlékmű története

1995 októberében felkeresett a hivatalomban Reményi Pista bácsi, a solymári német kisebbségi önkormányzat elnöke, és javaslatot tett a kitelepítés 50. évfordulóján egy emlékmű felállítására. Elsősorban a finanszírozásban kérte az önkormányzat segítségét, amit a képviselő-testület egyhangúlag biztosított.

Az elképzelése az volt, hogy a Templom téren állítsunk fel egy Szűz Mária-szobrot. A kitelepítés helyszíne, a vasútállomás nem jöhetett szóba, mivel kiesett a központból. Szűz Mária templomunk védőszentje, amit hangsúlyoz a kitelepítés előtti esti búcsúszentmisén utolsó dalként felhangzó, Szűz Mária oltalmát kérő egyházi ének, a „Mutter musst dich nochmal grüssen” („Anyám, még egyszer kell, hogy köszöntselek”) is. Több okból is szeretnénk volna kikérni a plébánosunk, Mits János véleményét és engedélyét az ügyben. A plébános Ladocsi Gáspár tábori püspökkel együtt fogadott kettőnk. (A püspöki rezidencia épületének átalakítása idejére plébániánk adott szállást a püspöknek.) Mindketten támogatták a gondolatot, azonban arra kértek minket, hogy hagyjunk egy kis időt magunknak végiggondolni az ötletet. A következő alkalommal több civil szervezet vezetőjével együtt mentünk a plébániára. A helyszínen és a megemlékezés időpontjában hamar megegyeztünk, a püspök azonban egy más emlékművet javasolt. Úgy gondolja, mondta, hogy az emlékműnek meg kellene jeleníteni a tragédiát és egyben kifejezni az itt élők Szűz Mária segítő készségébe vetett hitét is. Azt javasolta, hogy kegyképünk egész alakos képe adja a központi figurát, és Szűz Mária palástja óvóan terítse be az ismeretlenbe induló batyus alakokat. A javaslata szerint az emlékművön szereplő templom és a temető pedig a solymári svábok mély hitét fejezné ki, amely a születéstől (kereszttség) a halálukig (temető) végigkísérte őket. Az ötletet mindenki lelkesen fogadta.

Volt még egy-két megbeszélésünk, ahol a részleteket dolgoztuk ki (talapzat, szöveg, stb.). A legemlékezetesebb számomra egy prózaibb összejevetel volt, amelyen kialakult a dombormű nagysága. Kovács Jenő szobrászművész az első skiccét egy körülbelül másfél méteres papírra rajzolta fel. Mindenkinek tetszett a terv, azonban kíváncsiak voltunk, hogy mutat az apszis külső falán. A szót tett követte. Létra, mászás. A rajz szinte eltűnt a háttérben. Újabb létramászás után, majd azt többször ismételve, most már egy lepedővel, véglegesítettük a ma látható emlékmű nagyságát.

Az emlékmű gondolata az önkormányzati képviselő-testületet további cselekvésre ösztönözte, és még 1995-ben az április 23-hoz vagy 25-höz legközelebb eső vasárnapot Solymár kitelepítési emléknapijává nyilvánítottuk. A rendezvény keretében a kitelepítettekért szentmise tartandó.

Az emlékmű léte Reményi Pista bácsinak köszönhető, aki a kitelepítés tragédiáját átérzve, belső indíttatásra, nem külső hatásra, a kitelepített solymári svábok emlékére emlékművet javasolt. Ladocsi Gáspár püspöknek köszönhető, hogy nemcsak egy domborművet kaptunk, hanem gondolatokat keltő, érzelmeket sugárzó, felkavaró, valós emlékművet. A megvalósításban elvülhetetlen érdemeket szerzett Kovács Jenő szobrászművész a magas fokú művészi kivitelezéssel. Taller Mátyásnak köszönet a kérés nélküli, nagyvonalú pénzügyi támogatásért. Köszönet mindenkinek, aki anyagilag vagy egyéb módon hozzájárult az emlékmű megvalósításához. Köszönet érte a falu nevében.

Enczmann László

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



# Száz éve született Magyar Ferenc

Solymár emléktábla avatásával tisztelgett a száz évvel ezelőtt született Magyar Ferenc József Attila utcai, egykori házánál. Magyar Ferenc Táncsics-díjjal és a MÚOSZ Aranytollával kitüntetett újságíró, az Új Ember című katolikus lap főszerkesztője, Solymár meghatározó és megbecsült polgára volt. Személyében a Solymári Férfikórus és a Solymári Helytörténeti Társaság alapítóját tisztelhetjük, aki a solymári katolikus egyházközség képviselő-testületének örökös világi elnöke volt.

Az emléktáblát Kertész Péter kanonok plébános szentelte meg. Az eseményen jelen volt Dr. Sente Kálmán polgármester, és közreműködött a Solymári Férfikórus. Kiss Csaba solymári plébános nem tudott részt venni az eseményen, de lapunknak elküldte Magyar Ferenc egy írását, amely jól mutatja közéleti aktivitását, Solymár iránti vallásos elkötelezettségét.

\*\*\*

## Solymár – az ezredfordulón

Szavakkal aligha méltányolhatók azok a munkálatok, amelyeket ünnepélyes körülmények között indított el Solymár előljárósága június elején a Mátyás-dombon. Dr. Jablonkay István tanár úr évtizedeken át kitartó és áldozatos törekvése megvalósulhat: a régi vár méreteit és körvonalait jelző műemléki rekonstrukció kezdődhet el Solymár történelmének legrégebbi színlén.

Nagyon reméljük, hogy a harmadik évezred első napjának hajnali fényei már arra az „emlékműre” ragyognak, mely méltóképpen érzékelteti községünknek a történelem mélyrétegeiben gyökerező múltját.

Van azonban nekünk egy másik – igaz, hogy fiatalabb, de ugyancsak értékes – műemlékünk is: kegytemplomunk. Még hozzá ez nem is romokban áll. Immár két éve, hogy a hazai német lakosság kitelepítésének ötvenedik évfordulóján egy impozáns domborművet helyeztek el a solymári templom szentélyének külső falán. Az öt méter magas dombormű Ladocsi Gáspár tábori püspök ötlete alapján a solymári Segítő Szűzanya kegyképének domborított változata, azzal a módosítással, hogy a kisdéd Jézust karján tartó Szűzanya védőpalástját meghosszabbította, s ez alá helyezte el Kovács Jenő szobrászművész azokat a

mozzanatokot, amelyek a község történetének egy szomorú napjára emlékeztetnek. A bronzból kiöntött domborművel nemcsak a kegytemplom épületegyüttese gazdagodott, hanem a kétszázötven éves kegyhely is kitarulkozik és felkínálja az isteni kegyelmek gazdag forrását a harmadik évezred küszöbén.

## Kegyhelyeink koszorújában

Több hiteles forrása is van a solymári kegyhely történetének. A legrégebbi Jordanszky Elek Pozsonyban megjelent könyve 1836-ból, a legújabb Váczi József tanulmánya kegyképünk történetéről, 1992-ből. E kettőn kívül említésre érdemes Bonomi Jenő tanulmánya a solymári búcsújárásokról (1940), Rosty Kálmán Szűz Mária virágoskertje című gyűjteménye (1891) valamint Paulovits Sándor Magyarország kegyhelyei és azok csodái című műve (1930). Ezek a művek hazánk lejelesebb búcsújáró helyeinek koszorújába kötik Solymárt.

A forrásmunkák megegyeznek abban, hogy a solymári kegyhely keletkezése az 1730-as évek elejére rögzíthető, amikor az országszerte dühöngő pestisjárványból való szabadulásért hálálkodva egy helybeli kőművesmester egy fakeresztet állított fel az erdőszélen. Nagyjából azon a helyen,





ahol a mostani kegytemplom áll. Az egyszerű fakereszt hamarosan megrongálódott, helyére egy kisebb méretű kőkápolnácska épült, s abban a hálálkodó család már egy hírneves budai festő által készített Mária-képet helyezett el. Ez a kép az akkoriban Európa-szerte elterjedt passauai kegykép másolata. A fogadalmi kőkápolnához egyre többen jöttek a Szűzanya segítségét kérve különböző szükségükben és bajukban nemcsak a közvetlen környékről, hanem távolabbi vidékről is. Szükségének látszott egy nagyobb kápolna építése, ami hamarosan el is készült. Később ez a fakápolna is bővítésre szorult, mígnem a község földesura, Majthényi Károly udvari tanácsos és személynök templom építésébe kezdett. Munkáját már Marczibányi István fejezte be. Az új templom felszentelésére 1821. június 29-én került sor. Bár a templom felszentelésének napja Péter és Pál apostolok ünnepére esett, Vurum József püspök Mária nevének tiszteletére szentelte fel. Innen van, hogy a solymári kegytemplom búcsúnapja szeptember 12. – Mária nevenapja.

### Zarándokok – hét vármegyéből

A Historia Domus feljegyzései szerint századunk elején már az ország hét vármegyéjéből jöttek zarándokcsoportok Solymárra, főként azok, akik a Buda környéki kegyhelyeket, Máriaremetét, Makkosmáriát, Máriabesnyőt is felkeresték. A második világháború után fokozatosan csökkent a távolabbi országrészekből érkező zarándokok száma. Váczi József könyve még beszámol az 1954. szeptember 19-i nagyzárandoklatról, amikor Shvoy Lajos megyéspüspök szándéka szerint itt tartották meg az egyházmegyei zarándoklatot. 1989-ben, a Szent Gellért-ünnepségek során a gyulai hívek itt adtak hálát Istennek a csanádi egyházmegye első püspökének apostoli munkásságáért. 1990. június 9-én pedig a Bárka Község százötven testi fogyatékos hozott a Szűzanya solymári kegyhelyére, hogy erőt kérjenek Istentől állapotuk, szenvedéseik türelmes elviseléséhez.

Ennek az írásnak nem az a törekvése, hogy akár az illetékes helyi vagy egyházmegyei előljáróságokat arra biztassa, hogy igyekezzenek helyreállítani Solymárnak – mint valaha jeles búcsújáró helynek – re-

gebbi kegyhely szerepét. Csupán arra szeretnénk felhívni a figyelmet, hogy amint a Mátyás-dombon épült várnak jelentős szerepe volt községünk őstörténetében, ugyanúgy alakította a település újabb kori életét mindaz, ami kegytemplomunkból az egyes emberek és a lakosság életére kisugárzott. S akármennyire előremutató kezdeményezésnek is tartjuk az úgynevezett Solymári Búcsú rendezvényeit, a község múltjához és hagyományaihoz méltatlannak tartanánk, ha ezekben a rendezvényekben nem kapna szerepet kegytemplomunk, amikor ezeknek a rendezvényeknek az elnevezése – a búcsú – eredeti értelmezés szerint mégiscsak vallásos fogalom.

*Magyar Ferenc*

*Fotó: Zima György és Klementina Press*

## Köszönetnyilvánítás

Ezúton is szeretnénk megköszönni Solymár Nagyközség Önkormányzatának, a szervezőknek, elsősorban Jablonkay Máriának, Enczmann Lászlónak és a támogatóknak, köztük a Solymári Helytörténeti Alapítványnak és a Czitan családnak, hogy emléktábla-állítással tisztelték meg edesapánk, néhai Magyar Ferenc, Solymáron élő és Solymár közéletében is tevékenyen részt vállaló író, újságíró és szerkesztő emlékét. Nagy öröm, hogy gondoskodtak az események filmes megörökítéséről is.

Az ünnepséget különösen széppé tette, hogy az emlékbeszédeket, Balogh Istvánné gyönyörű szavalatát és a Solymári Férfikórust együtt hallgathattuk, sőt, az Esti dalt együtt is énekelhettük régi lakóhelyünk előtt szép számmal összegyűlt kedves szomszédainkkal, osztálytársainkkal, barátainkkal, egyszóval a hűséges szívű solymáriakkal.

Köszönjük a lehetőséget, hogy a plébános úr halaszthatatlan távolléte ellenére emlékmisén vehettünk részt a solymári templomban a szüleinket jól ismerő és miértünk is imát mondó Kertész Péter kánonok plébános felajánlásával.

Végül jólesett a kitűnő vendéglátás és az emlékek közös felidézése a helytörténeti gyűjteményben.

A színvonalas és méltó megemlékezésért köszönetét fejezi ki Magyar Ferenc utódai nevében:

*Dr. Magyar Balázs*

## A napközisek „bevarázsozták” a tavaszt

**Február végén új hagyománnyal, a kiszebábégetéssel ismerkedhettek meg solymári iskola napközis tanulói. A gyerekek nagy érdeklődéssel várták a bábu égetésének napját.**

Sándor Aliz kolléganőnk szervezte, készítette elő ezt a napot. Ezen a héten e témát járták körül a gyerekek. Kikerestek mit is jelképez ez a hagyomány, majd kis kiszebábót készítettek, beletették a gondúzó cédulájukat, amelyeket az ember nagyságú nagy kiszebábba helyeztek el a tanító nénik. A program felvonulással kezdődött. A menet élén egy diák vitte a kiszebábót, a gyerekek hangos zajjal, verseléssel vonultak körben az udvaron, majd körbevétték a bábút. Aliz néni elmondta a hagyományról való tudnivalókat, majd minden csoport verssel szerepelt, s többször hatalmas zajjal kísérték a bábu elégetését, amellyel elűzték el a telet, a betegséget, a gondokat. Emlékezetes marad mindenki számára a mai nap. Köszönjük a solymári tűzoltóknak, Földesi Jánoséknak, hogy biztosították a helyszínt, s, hogy mint mindig, első kérésünkre mellénk álltak és támogatták ezt a programot. Köszönjük a Solymári Településüzemeltetési Kft segítségét is.

*Napközis munkaközösség*



„Negyven nappal húsvét előtt válik aktuálissá ennek a népszokásnak a felelevenítése. A bábu a tradicionális népi ünnepeken a tél, a bőjt és a betegségek megszemélyesítője volt. A babona szerint a kiszebáb elégetése megszabadítja az embereket minden bűtől és bajtól, remélve, hogy a vírusok is eltávoznak egy időre. Ennek érdekében ki-ki úgynevezett gondúzó cédulára írta fel, hogy mitől szeretne megszabadulni: rossz álmoktól, betegségtől, félelmektől. Utána ezeket a cédulákat a bábuba helyezték. A hiedelem szerint hangos felvonulással – fedővel, fakanállal, kereplővel, csörgődobbal hatalmas zajt csapva –, s kiszebábégetéssel az ártó szellemeket is elűzzük. A bábu elégetése közben téliző rigmusokat, tavaszköszöntő verseket, dalokat, hangoztattak. Ezzel a népszokással varázsoljuk be a tavaszt, s kívánjuk, hogy mindnyájan jó egészséggel örvehdhessünk.”

### Vidám nyugdíjasok

A művelődési házban működő nyugdíjasklub vidám óévbúcsúztatóval zárta a tavalyi évet, februárban pedig jól sikerült farsangi bálon mulatták az időt. Mindkét eseményen Kelemen Gyula gondoskodott a talpalávalóról. A bálon a disznóvágás hagyományait elevenítették fel a klubtagok, a finom falatokat pedig jófajta borral öblítették le. Jelmezekből sem volt hiány: Dr. Bubót, Ursula nővért, a teknőst és a többi rajzfilmfigurát is megjelenítették a bálózók, és a Pa-Dö-Dőnek öltözött nyugdíjasok is emlékeztetésekre maradtak. Köszönet illeti mindazokat, akik vállalták a szereplést, és munkát fektettek a jelmezek elkészítésébe. Öröm a klub számára, hogy Csenger-Zalán Zsolt országgyűlési képviselő is meglátogatja időnként a nyugdíjasok rendezvényeit.

A klub hétfőnként délután 4 és 6 óra között tartja rendezvényeit, amelyeken szívesen látják a társaságot kereső nyugdíjasokat, akik egy kis beszélgetésre, közösségi élményekre vágyanak.

*Milbichné Taller Mária*

### Tagtoborzó

A Herbstrosen Tánccsoport sok szeretettel várja azokat a házaspárokat, akik kedvet éreznek a sváb nemzetiségi táncok megtanulásához, és szívesen részt vennének a csoport fellépéseiben, ápolva ezzel a solymári hagyományokat.

Jelentkezni lehet személyesen minden kedden 18 órától az Apáczai Csere János Művelődési Házban, valamint a (20) 344-6359-es telefonszámon. A táncpróbákat tartja: Illés Gergely.

### Fényképnézegető

Március 30-án (szerdán) délután 4 órától 6 óráig szeretettel várunk mindenkit a solymári művelődési házba, a tanterembe (az iroda mellett).

A már korábban összegyűjtött, de még nem azonosított képeket vetítjük ki, hátha valaki felismeri rokonát, szomszédját, vagy talán saját magát. Szeretnénk még további képeket összegyűjteni az utókornak, ezért kérjük, akinek a tulajdonában van régi családi, vagy solymári vonatkozású fénykép, hozza magával.

A képek hátuljára kérjük ráírni, hogy ki van rajta, mikor készült, ki adta a képet és hány darabot, mert a beszkennelés után szeretnénk hiánytalanul visszaadni a képeket a tulajdonosoknak.

*Elischné Draxler Erzsébet és Enczmann László*

### Hirdetés

Solymár nagyközség termőföldkárptalálással foglalkozó Érdekegyeztető Fóruma nyílt megbeszélést tart a solymári kárptalálásra várók számára az utóbbi időben történetekről.

Időpont: 2016. március 17., csütörtök, este 19 órától 20.30-ig.

Hely: a művelődési ház tanterme.

Az Érdekegyeztető Fórum vezetése várja a szíves érdeklődőket.



## Több lábon állni

Mesteremberek a megmondható, hogy a kiváló minőségű munkához mennyire fontos a jó szerszám. A rabszolgákra mondták, hogy „beszélő szerszám”, a Földesi Kft.-nél pedig azt mondják, hogy a szerszámnak lelke van. Ehhez szabják a minőséget is – aki egyszer használatos, eldobható szerszámot akar venni, az ne itt keresse.

Földesi János, a Földesi Kft. tulajdonosa és vezetője valamikor 1988-ban, még a rendszerváltás előtt egy vakolástechnikával foglalkozó német cégnél helyezkedett el szervizesként. Jó hasznát vette gépjármű-technikusi végzettségének és a gépekhez való vonzódásának, ami már kisgyermekkorában kialakult nála. Szerencsére jól beszélt németül, így könnyen szót értett a külföldi cég munkatársaival. A sors különös fintora, hogy az általános iskolában írásos igazolást kapott arról, hogy őt nem lehet megtanítani a német nyelvre, ehhez képest manapság is rendszeresen tárgyal németül üzleti partnereivel. A német nyelv elsajátításában valószínűleg segítette az is, hogy tősgyökeres solymári családban nőtt fel, ahol nem volt ritka a német szó.

Földesi János a sógorával közösen saját vállalkozást indított 1991-ben. A sógor az építőmesteri feladatokat látta el, János vakolástechnológiával, az ehhez szükséges gépek, szerszámok forgalmazásával, szervizelésével foglalkozott. Néhány év múlva a sógor, Dauner Tamás inkább a kivitelezésre szakosodott, Földesi János pedig a szerszámok és gépek forgalmazására specializálódott, útjaik különváltak. Az üzlet akkor még a Földesi család házában alagsorában működött a Vasút utcában.

A családi vállalkozás megfogalmazta üzleti filozófiáját, amelynek lényege röviden, hogy nem eladni szeretne, sokkal inkább a legjobb megoldást kínálni az ügyfelek előtt álló feladatokra: melyik technológia biztosítja számukra a legjobb megoldást, melyik szerszámmal tudják legjobban elvégezni a munkájukat? Ez az üzleti filozófia hozta meg a vállalkozás sikerét, ami abban mutatkozik meg, hogy kuncsaftjaik nagyobb része törzsvevő, és a cég az országhatáron túl is ismert.

A családi házat csakhamar kinőtte a vállalkozás, így 1998–1999-ben a Sport utcában felépítették a bemutatótermüket – ez lett a cég központja. Az ezredforduló évében merült fel, hogy jó lenne egy saját szerszámnélgyártó üzemet létrehozni, és ezáltal több lábon állni. Hamar adódott egy előnyös vétel, Németországban pont ekkor lett eladó egy komplett ilyen üzem.

Földesi János Solymáron akarta az üzemet megépíteni, de akkoriban néhányan mozgalmat indítottak a létesítése ellen, még népszavazás is volt a kérdésben. Az ellenzők környezetvédelmi aggályaiknak adtak hangot, és féltették a téglagyár környékét, ahol az új üzem létesült volna. A mozgalom eredményes volt, a solymáriak nem támogatták az új ipari létesítmény építését, így Pilisszentivánon lelt otthonra a Földesi Kft. „új lába”. Az üzemet évente ellenőrzik a különböző hatóságok, de még soha egyetlen kifogást sem tettek. Károsanyag-kibocsátásuk messze a megengedett érték alatti, a munkavédelmi ellenőrzések és a munkaegészségügyi vizsgálatok is mindig mindent rendben találtak.

A gazdasági világválság a céget is érintette. Szorosra kellett fogni a gazdálkodást, de üzletfilozófiájuknak köszönhetően vevőik kitartottak mellettük.

Földesi János azt mondja, hogy mindenhez értenie kell, amit árul, mert nála a szerszám nagybetűs fogalom: a szerszámnak lelke van, és erről sok mesterember vélekedik hasonlóan. A kereskedőnek tudnia kell, hogy a vevő egy adott feladatot melyik szerszámmal, géppel oldhat meg a legjobban.

Földesi János reménykedik abban, hogy a továbbiakban még nagyobb szükség lesz az építőmesteri munkákra, és az iparágban egyre többen ismerik fel, hogy az igényes kivitelezéshez korszerű, jó minőségű anyagok és szerszámok szükségesek. Az ügyvezető a szerszámnélgyárnak is látja a jövőjét, mert a fából készült nyél természetes anyagként részt vesz a természet körforgásában, és ez nagy előnye a műanyag nyelkekkel szemben.

*Kleer*



# Zenélő generációk

A solymári német nemzetiségi fúvóshagyományok ápolására és őrzésére jött létre tíz fővel 1995-ben a Hunyadi Mátyás Általános Iskola és Zeneiskola keretében a sramlizenekar. A zenekar magját képezők, magukkal hozva zenészbárataikat, 1998-ban megalapították a Schaumarer Musikanten fúvószzenekart, melynek vezetőjével, Buzás Bálinttal beszélgettünk a „nagyiskolában” a zenekar múltjáról, jelenéről, jövőjéről.



Buzás Bálint kedves közvetlensége is hozzájárul, hogy a zenekar ilyen hosszú időt ért meg. A zeneiskolában tanárként okítja a hozzá forduló gyermekeket a zene tudományára, szeretetére.

– Bálint, hogy kerültél Solymárra? Mit jelent neked a solymári hagyományok őrzése zenével kifejezve?

– Gyakorlatilag Etyek, Biatorbágy, Solymár és Pilisvörösvár pályám sarokpontjai, ezeken a településeken zenéltem. Tanult hangszerem a tuba, fúvószzenekar szakon végeztem tanulmányaimat. A társas muzsikálás mindig nagyon fontos volt az életemben, összekötve a nemzetiségi hagyományok ápolásával. Behovits Antalné Jutka néni felkérésére mondtam igent 2007-ben, azóta vagyok a községi zeneiskola tanára. A tanításon kívül a zene hobbiként is jelen van életemben. 1998-ban választottak meg a Schaumarer Musikanten fúvószzenekar vezetőjének. Nagyon szerencsés embernek mondhatom így magam, mivel a foglalkozásom és a hobbim a zene, ami kitölti az életem.

– Milyen rendezvényeken léptek fel? Hol volt az utolsó és mikor lesz a következő fellépés?

– Az együttes nemrég ünnepelte a huszadik jubileumát, amiből az elmúlt 17 évben már én is jelen lehettem. Évek óta harminc felletti a fellépéseink száma. A repertoárunk 85%-ban nemzetiségi anyagokat tartalmaz. A betanítások a feladatkörömhöz kapcsolódnak, ismernem kell valamennyi zenekari hangszer tulajdonságát, játékmódját, hogy az elképzeléseket az egyes hangszerekkel meg tudjam értetni. Nagy tradíciónak örvend a farsangtemetés a nemzetiségi önkormányzat szervezésében, mert ott is jelen vagyunk, és ott helye van a humornak, jókedvnek. A Karib-tenger kalózái számunkkal nagy vidámságot vitünk a karnevál hangulatába. A megszőkottól teljesen más stílusban is szeretünk játszani, mókázni. Azonban a hagyományt igyekszünk megtartani, mostanra elég tekintélyes az a repertoárunk, ami a solymári hagyományokat őrzi: polkák, keringők, indulók. Ezek a zenei anyagok sokak szemében lenézett műfajnak számítanak, de én úgy gondolom, hogy dallamuk csodálatossága éppen egyszerűségükben rejlik. Ezeket úgy is meg lehet szólaltatni, hogy izléses és temperamentumos, szívhez szóló legyen.

Most a tájház avatására készül a zenekar, ami áprilisban lesz. A repertoárba új

zenei anyagokat szeretnénk felvenni, meglepetéssel készülni – eredeti solymári zenét fogunk prezentálni.

– Milyen korosztály játszik a zenekarban és milyen létszámmal?

– Zenekarunk tagjainak száma mára elérte a 22-24 főt. Két-három generációs a kor különbség, az általános iskolástól a nyugdíjas korosztályig vannak tagjai a zenekarnak. Nagyon jó kis csapat, a próbákon túl is tartjuk a kapcsolatot, és nagy hangsúlyt kap az utánpótlás kérdése is. Csütörtök este tartjuk a próbáinkat, és egyre több tanítványom kerül be a zenekarba.

– A családot is zenekedvelő?

– Két fiam folytatta az általam elkezdett utat, zenélni tanultak, egyikük dobos, másik trombitán. Jelenleg a biatorbágyi táncsoportban táncolnak, így ők is hagyományörzők. Feleségem biztosítja a nyugodt háttérrel, zeneszeretete a zenehallgatásban nyilvánul meg.

Farkas Éva

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna és Farkas Éva



# Ünnepi forgatag a Napsugár Óvodában

Már az első tavaszi napsugarakat várja mindenki, de emlékeinkben még elevenen élnek a téli szép élmények, a közös ünnepi készülődés örömei.

mondókázva és táncot járva kergettük el a telet. Végül a tűznél pattogatott kukoricát készítettünk, amit hamar el is fogyasztottunk a gyerekekkel.

Nagyon várjuk hát a tavaszt, ami hasonlóan izgalmasnak és tartalmasnak ígérkezik.

*Nagy-Gulyka Brigitta*

A téli időszak az idei nevelési évben is az ünnepekre való nagy készülődéssel kezdődött. Az adventi gyertyagyújtások békés harmóniája, a mézeskalácsillat, a Luca-árpa ültetése és az ajándékkészítések mellett a Mikulás- és angyalkavárás izgalmai jellemezték a decembert.

Az önkormányzat jóvoltából idén is ellátogatott a gyerekekhez a Mikulás, aki minden csoportba külön-külön betért, a gyerekek közé ült, ajándécsomagokkal kedveskedett nekik. A gyerekek is készültek erre a napra, rajzokkal, versekkel, énekekkel várták őt.

## Ifjú szakácsok gyúrtak, szagattak, díszítettek

A karácsonyi készülődés közben egy héten át mézeskalácstól illatozott az óvoda, hiszen a szülők hozzájárulásainak köszönhetően minden csoportban a gyerekek gyúrták, nyújtották, szagatták és díszítették a hagyományos karácsonyi süteményt.

Ugyanezen a héten került sor a lucázásra is. Az idei évben búza helyett a solymári szokásokhoz híven árpa került a földbe, amelyet a gyerekekkel együtt ültettünk és gondoztunk, hogy végül a családok karácsonyi asztalát díszíthesse.

## Színházi élmény

Mindeközben a Piros csoport már több hete lelkesen, kitartóan készülődött a karácsonyi betlehemes előadásra, amelyet több alkalommal is bemutattak. Büszke szülei igazi színházi élményben részesülhettek. Az önkormányzat által karácsony alkalmából rendezett eseményen nyugdíjas pedagógusoknak is kedveskedtek műsorukkal. Ezen a rendezvényen az óvodánk pedagógusaiból álló kórus előadásával is megleptük idős kollégáinkat.

Nemsokára érkezett a várva várt óvodás karácsony is, minden szeretetével, izgalmaival és varázslatával. Az önkormányzat együttműködésének köszönhetően idén még teljesebb lehetett az ünnep, hiszen a Piros csoport betlehemes előadásához



helyet biztosítottak óvodásaink számára. A közös éneklés és a szép előadás alatt a gyerekek a csodálattól el is feledkeztek az angyalkákról, akik mindeközben az óvodában a csoportok karácsonyfái alatt telis-tele raktak mindent ajándékokkal. Így amikor visszaérkeztünk, meglepődve és izgatottan léptek a csoportszobába, majd lelkesen bontogatták, nézegették az új játékokat.

## Új év, új fotók

A hosszú szünet után sok-sok élménnyel telve érkeztünk vissza és köszöntöttük az új évet. Az első óvodai programunk a fényképezés volt, amelyet a fotósok által csodásan berendezett tornatermünkben tartottunk. Majd érkezett a várva várt farsang, ahol a gyerekek és a felnőttek ötletesebbnél ötletesebb jelmezbe bújtak, és minden csoportban vidám farsangi mulatságot rendeztek.

## Megijedt a tél

A következő héten a télüzés következett, amelyet a hagyományos kiszézés keretében tartottunk meg. Az óvodai és a gyerekek által készített kiszébabákkal kisöpörtünk az óvodából minden rosszat és betegséget, majd tűzre dobtuk a kiszébabákat, hogy magukkal vigyék a rosszat. Énekelve,

## Óvodás gyárlátogatás

A solymári Napsugár Óvoda nagycsoportosai gyárlátogatáson vettek részt a PEMŰ Műanyagipari Zrt.-ben februárban.

Az óvodások fogadására a klubhelyiségben került sor, ahol egy gyermekek nyelvére lefordított rövid cégbemutatót láthattak a kicsik, rövid videókkal és interaktív feladatokkal. A PEMŰ Zrt. által gyártott termékek sorát barkochbázva kellett kitalálniuk az ovisoknak – a helyes megfejtésekre nem kellett sokat várni.

A játékos bevezető után következett a Fröccs I. üzem meglátogatása, hogy élőben is megismerhessék a kicsik, hogyan is folyik az autóipari alkatrészek gyártása. Csendben és fegyelmeltemen csodálták a 95–1200 tonnás gépek működését termelés közben.

Új élményekkel telve és poliuretán habosított kislabdájukkal a kézben távoztak a gyerekek, akik akár a jövő mérnökei, műszakvezetői vagy szakmunkásai is lehetnek a PEMŰ Zrt.-ben.

*Novák Nóra  
PEMŰ Zrt.*

## Solymári csoportok Budakeszin

A rövid farsangi időszak alatt megtisztelő meghívásnak tett eleget a solymári német nemzetiségi önkormányzat, és díszvendég lehetett a Budakeszi Város Német Önkormányzata által szervezett hagyományos sváb bálon. Csoportjaink közül a Herbstrosen Tánccsoportot és a Solymári Hagyományörző Asszonykórust kértük fel Solymár nagyközség nemzetiségi kulturális értékeinek tolmácsolására. A szépen összeállított programot két bátor és jó hangú tanuló színesítette. Taller Nikoletta (1. a) és Sáska Gábor (4. a) tiszta, szép éneklése mindenkit lenyűgözött, és ehhez társult még a két csoport jó hangulatú szereplése, így nem csoda, hogy vastaps volt a nyitóprogram jutalma.

Irigylésre méltó a budakesziek helyzete, hiszen egy több mint háromszáz főt befogadó nagyterem áll a bálózók rendelkezésére, ahol a Szomor Sramli zenekar húzta a talpalávalót. A vidám hangulatú batyus bálon, melyen több neves személyiség is jelent volt, öreg és fiatal együtt roptak a táncot. Mi pedig, besöpörve a dicséreteket, nemzetiségi önkormányzatunk nevében megköszöntük a meghívást, csoportjainknak és a gyerekeknek a jól sikerült szereplést, és megállapítottuk, hogy ezen az estén újra jó volt solymárinak lenni.

M. Cs. M.

## A kicsik is bálóztak

A községi iskola elsőseinek nagyszerű nyitótánca után jött a farsangi felvonulás. Minden alsós kisgyermek a kedvenc jelmezébe bújt. Felsorolni is nehéz, milyen ötletes, színes, mókás, vicces, igényesen kidolgozott, nagyszerű és kedves jelmezek mutatkoztak be. A Star Wars legújabb részének hatására még mindig többen öltözték magukra a szereplők jelmezeit, igazi hippik is táncoltak, és megcsodálhattuk a „Milyen szép a világ!” című produkciót is. A meglepetésszám is hatalmas sikert aratott: a tanítók éneklő macskákká változtak, s vidám táncukkal bemutatták, hogyan tanulnak ők a „macskaiskolában”. Még egereket is tudtak fogni! A közös tánc idén is nagyszerű volt, olyan jó volt látni, ahogy minden jelmezes együtt „rázta”.

A seprűs tánc, a kalapos tánc, a játékok, majd a tortázás, sültizés után jöhetett a tombolahúzás. Nagyon sok szép ajándék talált gazdára. Köszönjük a sok felajánlást is!

Az elmaradhatatlan „kacsatánc” után nevetve vonatozott az egész bálózó alsó tagozat, majd jó pár vidám kör után „kivonatozott”, s elbúcsúzott az idei farsangtól. A mulatság elérte célját, mindenki jól érezte magát.

Köszönet a szülői munkaközösségnek a szervezésért, a tanároknak a programokért, a szülőknek a jelmezekért, köszönet a jó zenéért, a nagyszerű táncokért. Köszönet mindenkinek, aki segített.

Idén is sikerült jó hangulatú, vidám farsangot rendezni.

Burza Hajnalka



## „Itt a farsang, áll a bál”

A Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskolában február 6-án került sor a hagyományos farsangi mulatságra. Az előkészületek már az előző napokban megkezdődtek, mivel az alsó és a felső tagozat ugyanazon a napon ünnepelt. A rendezvény a szülői munkaközösség és az osztályfőnöki munkaközösség szervezésében zajlott. Cukalász Anikó, a szülői munkaközösség vezetője nagyszerűen megszervezte a szülői csapatokat és a tombolához szükséges tárgyak begyűjtését. Köszönjük azoknak a szülőknél a munkáját, akik a jegyeket és a tombolát árusították, a büfét szervezték, és segítettek a takarításban. Köszönet jár az osztályfőnököknek, hogy nagy elánnal és kreativitással segítettek a nagyon szórakoztató produkciók kivitelezésében. A farsangból befolyt összeget, így a tombolából befolyt összeget is a szülői munkaközösség minden évben a nyolcadikos ballagás anyagi terheinek csökkentésére fordítja.

Természetesen a felsős farsangról nem hiányzott a jó hangulat, és ötletekből sem volt hiány. A zenei ingyencégeket, a felvonulás zenei anyagát iskolánk volt tanulója, Manhercz Ákos szolgáltatotta, aki minden évben töretlen lelkesedéssel támogatja iskolánk zenés rendezvényeit. Köszönjük neki a sok munkát!

Az osztályok egymást követve mutatták be jelmezeiket. A görög istenek a fejükre estek és Zorbát táncoltak, az Oscar-gálán is felvonultak a filmhősök. Aztán a Star Wars szörnyei eleve nedtek meg, és ha a horrorból nem lett volna elég, A fűrészfű című film szereplői is megjelentek. Táncos lábú pomponlányok és -fiúk csináltak kedvet a világbajnoksághoz, és a híres Rózsaszín Párduc gyémántért is elindult a nyomozás. Végül Darth Vader suhintott be a lézerekardjával. Szóval, paradés volt a jelmezbemutató, amelyet fergeteges közös tánc követett. Volt luficsata, seprűs tánc és limbó, amelyeknek győztesei nyereményben részesültek, és nem maradt el a közös tortaevés és fotózás sem.

Aztán jött a tombola! Volt abszolút győztes, aki a nagy tortát hazavitte, és voltak olyanok is, akik szomorúan állapították meg, hogy semmit nem nyertek. Ez az élet rendje. A diszkó azonban mindent feledtetett, tombolt az ifjúság. Hát így volt, amíg egy busó nem kerepelte, hogy sajnos, ebben az évben is vége a farsangnak.

A hétköznapi egyformaságából csak ilyen jól sikerült közösségépítő rendezvényekkel lehet kitörni. Ezek adnak lehetőséget, hogy tanár, diák és szülő kötetlenül, jó hangulatban találkozzon, és érezze, hogy közösek a dolgaink.

*Egy kilencvenéves Minnie egér*

*Fotó: Kárpáti Zsuzsanna*





## Családi kiállítás

A helytörténeti gyűjtemény galériája adott otthont a Szalay család kiállításának. A családfő, Szalay Gábor műemlékvédelmi szakmérnök modellezte, hogy milyen lehetett egykoron a solymári vár, és miként lehetne rekonstruálni az egykori építményeket úgy, hogy az a ma emberét szolgálja. Felesége Sz. Némethy Georgina festőművész, akinek hajókról készült festményei megelevenednek a vásznon. Egyik lányuk, Laura textil- és divattervező, másik lányuk tervezőgrafikusnak készülő egyetemi hallgató és nem mellesleg ügyes gitáros. Utóbbit rögtön meg is mutatta a családi kiállítás megnyitóján, ahol Dr. Szentkláray Ferenc alpolgármester méltatta az alkotókat.

## Adománygyűjtő bál

A Solymári Kölcsey Ferenc Alapítvány február 6-án tartotta ötödik adománygyűjtő farsangi bálját. Pásztor Antal solymári református lelkész János első levelének ígéivel nyitotta meg a bált.

A batyus bálon fellépett Kelemen Gyula, a Cédrus Táncegyüttes pedig táncházat tartott. Az alapítvány a belépődíjakból és a tombolából származó bevételből 80 ezer forinttal támogatta a Solymári Református Egyházközösséget.

## Végtelen pillanat

Fényes Lóránd solymári születésű asztrofotós állította ki lélegzetelállító képeit az Apáczai Csere János Művelődési Házban. Megnyitóbeszédet Mizser Attila, a Magyar Csillagászati Egyesület főtítkára mondott, aki úgy fogalmazott: „A különleges égi alakzatokat bemutató fotók megmutatják nekünk a láthatatlant. A kiállítás azonban csak a jéghegy csúcsa, akit komolyabban is érdekel ez az izgalmas, varázslatos világ, annak érdemes felkeresnie Fényes Lóránd internetes oldalát ([feyneslorand.hu](http://feyneslorand.hu)), ahol igazi gyöngyszemek találhatók.”

Fényes Lóránd elmondta, hogy a természet iránti szeretetét általános iskolai földrajztanárának, Jablonkay Máriának köszönheti. Beavatta közönségét a titokba, hogy az asztrofotósok kedvenc helye Namíbia. Az ország földrajzi elhelyezkedése, alacsony népsűrűsége a titok nyitja: a földnek ezen a ritkán lakott részén jóval kisebb a fényszennyezettség, mint Európában, és tengerszint feletti magassága miatt kevesebb a fénytörés. A fotós beavatta közönségét az asztrofotózás rejtelmeibe is.

A kiállítás Fényes Lóránd öt éves munkájának gyűmlése.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna

# Vasútállomás

**2015-ben a kétsávosra bővített Budapest–Esztergom vasútvonal átadásával ünnepeltük annak 130. létesítési évfordulóját.**

Az építkezés nem indult simán. A solymáriak nem értettek egyet a tervezett, Béke utca – Pacsirta utca nyomvonallal, mivel értékes mezőgazdasági területek és házak mentek volna veszendőbe, ezért került a vonal a nádas, mocsaras faluszélre. Keleti bevezető szakaszán pedig az Aranyhegyi-patak medrét szüntették meg körülbelül egy kilométer hosszan – rajta egy malommal a Bécsi út és a téglagyár között –, és helyezték át a mai, rövidebb, határretri-pataki összefolyásba.

Az 1895-ös állomás 450 méter hosszú, az épülete kétszintes volt. A földszinten helyezték el az állomásfőnöki irodát, a forgalmi szolgálatot teljesítők helyiségeit a technikai felszerelésekkel, a személy- és áruvontatásokat, valamint az I., a II. és a III. osztályú várótermeket. Az emeleten két szolgálati lakás volt. Az állomás épületéhez kapcsolódott még a raktár, a szertár épülete, a hidmérleg, a mozdonyok vízellátását biztosító vízdaru és a WC-k. A váltók, a semaforok és a sorompó kezelése kézzel történt. A vasút solymári szakaszához öt őrház tartozott, mellettük egy-egy őrbódéval. A solymári szakasz körülbelül tizenöt családnak biztosított kenyeret. A személyzet hozzáértését és fegyelmezett munkáját bizonyítja, hogy a 130 év alatt egyetlen baleset sem történt.

A forgalmat négy vágányon bonyolították le. Az állomásépülettől számított első két vágány ipari vágány volt, alkalmasszerűen teherforgalmi, rakodási, illetve tárolási célokat szolgált. Már az 1900-as évektől öntödei homokot rakodtak itt, de szállítottak

Solymárról mészkövet és oltott meszet, téglát is. A tervezhető szállítást a Magyar Posta is kihasználta. Utolsóként, 1990-ig a PEMŰ adott munkát a MÁV-nak műanyag granulátumok beszállításával. A harmadik vágány volt az áthaladó vágány, és a negyedik vágányon bonyolódott le a vasutak várakozása. A személyszállítás 1920–1970 között volt a csúcson. Solymáron három harmadosztályú vagonot kapcsoltak hozzá a szerelvényhez, illetve arról le. Gimnazistaként a délutáni csúcsidőben, műszakváltás idején gyakran utaztunk a lépcsőn, néha brahiból az ütközőn.

Az állomások mellett „kötelező” volt a kocsmá. A mostani körforgalom helyén működtetett lakóházában John Márton (1891–1972), majd fia, Márton (1914–1990) az 1950-es évek végén egy szatócsboltot és vendéglőt. A 70-es években épült az állomás területén egy büfé, ami szintén megszűnt.

A vasútvonal 2012–2015 közti átépítésének eredményeként az állomásépületet külsőleg az 1895-ös állapotoknak megfelelően felújították. A vasút teljes vezérlését automatizálták. Az épület ezért kiürült, csak a földszinten maradt meg egy váró.

Az áthaladó vágányok száma kettőre nőtt, azonban a két ipari vágány helyett a keleti kijárat közelében meghagytak egy rövid, leágazó rakodóvágányt. Az állomáshoz tartozik egy 218 férőhelyes autóparkoló.

Állomásunk volt a helyszíne Solymár, Nagykovácsi, Pesthidegkút és Üröm története legtragikusabb eseményének, a svábok 1946-os kitelepítésének. A vasút egy biztosabb, kiszámíthatóbb élethez is hozzásegítette többek között Solymárt is: lakosai tömegesen kaptak lehetőséget Budapesten rendszeres fix bérért dolgozni, mint ipari munkás, az egyre csökkenő eltartóképességű mezőgazdaság helyett.

*Enczmann László*

*(Forrás: Tolnai Lajos: Vasúttörténeti visszapillantások)*

*Fotó: Kárpáti Zsuzsanna*



## CD-bemutató a művelődési házban

Az Equinox Quartet megszokott vendég a solymári művelődési házban, ők képviselik a magas színvonalú jazzt errefelé. Tagjaik élvonalbeli jazz-zeneszerek, vezetőjük Márkus Tibor Erkel-díjas zeneszerző. Ezúttal a zenekar szeptetté bővült, és CD-t adtak ki Mysterious Tales címen. Az új lemezen hallható szóló zongoradarab, de változatosan hangszert, kvartettre, kvintettre, oktettre, kórusra és nagyzenekarra írt vokális és instrumentális kompozíciók is. A zenekar február végén mutatta be új lemezét Solymáron, az Apáczai Csere János Művelődési Házban.



### Leinformálható hölgy családsegítést vállal

– beteggondozás, gyermekfelügyelet –  
heti 1-3 alkalommal.

**Tel.: (20) 233-8700**

Ha Ön az otthonában egy  
frissítő masszázsr, pedikűrre,  
géllakkozásra vágyik,  
akkor hívjon bizalommal.  
Első alkalommal az egyik  
szolgáltatás ingyenes.

**Tel.: (20) 233-8700**

Parkok, kertek fenntartására  
és építésére keresünk  
megbízható, lelkiismeretes,  
precíz, pontos, szorgalmas  
kertészeket  
Budapest területén.

Hosszú távra, nem szezonális  
munkára, főállásban.

Várjuk jelentkezését!

[bp.kertesz.allas@gmail.com](mailto:bp.kertesz.allas@gmail.com)

**Tel.: (20) 382-6393**

## Ajtófelújítás BONTÁS NÉLKÜL

### Beltéri és bejárati ajtók

- ✓ Soha többé ajtófestés
- ✓ Akár 1 nap alatt
- ✓ Bontás és törmelék nélkül
- ✓ Precíz német technika
- ✓ Minőségi alapanyagok

**PORTAS** Partner  
Mester



[www.ajtofelujitas-dunakanyar.hu](http://www.ajtofelujitas-dunakanyar.hu)  
[www.partnermester.portas.co.hu](http://www.partnermester.portas.co.hu)

**+36 70/419-9000**

## Gasztronómiai kánaán a nyúlön túl

A sötét, hideg télből lassan kikászálódva, túl a böjtön, hamarosan elérkezik a tavasz legnagyobb ünnepe, hogy végre a bejgli után a sonkát is túlادagolhassuk.

A húsvét meglehetősen sokrétű esemény: szakrális, folk-lór és társadalmi dimenzióján túl markáns gasztronómiai jelleget is hordoz. Sok háztartásban kizárólag ilyenkor kerül főtt sonka és tojás az asztalra, és az italokhoz is ilyenkor nyúl bátrabban a család, hiszen, ha minden jól megy, húsvéthétfőn tömegek lepik el a konyhát, étkezőt. A locsolkodásnak köszönhetőn a szélesebb baráti és családi körben zajló esemény szerves része a bor: a természetiség hagyomány abszolválása után öntő és elázó, jó esetben egyaránt széles mosollyal koccint a gazdag hidegtálak fölött. Felmerül tehát a kérdés, mivel kínáljuk a vendéget és mivel kényeztessük magunkat.

Ha sonkával találkozunk az asztalon, nézzük meg jól, kifele-miféle. A főtt sonkához leginkább friss ízvilágú fehérborok passzolnak, mint egy szép 2015-ös csabagyöngye, vagy rizlingszilváni, de ha véletlenül szárazabb, serrano jellegű sonka akad az utunkba, akkor nyugodtan válasszunk könnyed vörösbort, mint a zweigelt vagy a portugieser.

A tojást gyakran sonkalében főzik, ami eleve füstös alapít ad neki, ha ehhez még újhagyma, retek és méreg-erős zöldpaprika is társul, akkor a sauvignon blanc kellemesen hűti a száját, illata pedig a virágos réteket idézi.

Ha bárány (nem birka!) kerül az asztalra, amit a házi-asszony rozmaringgal süített, akkor elsősorban pinot noir-hoz nyúlunk, vagy érettebb kadarkához.

A desszerthez édes tokaji dukál. Savai jól bírják a magas cukortartalmat, andalító, kellemes karakterű bor. Fogyasztásakor megtapasztalhatjuk a természet mosolyát, érezzük a palackba zárt napfényt.

Március 28-ig nincs sok idő! Itt az ideje tehát, hogy felkeressük a Borháló Solymár üzletét, ahol szakszerű segítséget is kaphatunk ahhoz, hogy összeállítsunk egy kiadósabb válogatást, ami az összes igényt kielégíti. Több hónapnyi sötét és 40 nap böjt után ez a minimum, amit megérdemlünk!

x



**Borháló**  
BORKERESKEDÉS

Minőségi folyóbor  
kereskedés Solymáron  
A központban,  
a Magnet Bank mellett

### NYITVATARTÁS

Hétfő: 13:00 - 18:00

Kedd-Péntek: 10:00 - 18:30

Szombat: 8:00 - 14:00

Vasárnap: Zárva

[www.borhalo.com/solymar](http://www.borhalo.com/solymar)

2083 Solymár Várhegy u. 1.

Tel: 30/33-11-799

[solymar@borhalo.com](mailto:solymar@borhalo.com)

Nálunk más a mérték

# Vitaminok 2. rész

## Az A-, B-, E- és K-vitamin

A vitaminok olyan anyagok, melyek az élethez feltétlenül szükségesek, de a szervezet nem, vagy csak korlátozott mértékben tudja előállítani őket. Vannak vízben, illetve zsírban oldódó vitaminok, a vízben oldódókra naponta szükségünk van, míg a zsírban oldódókat tárolja a szervezetünk (főleg a máj), ezért nem kell naponta kapnunk belőlük. Másrészt a vízben oldódókat nem lehet túladagolni, mert a fölösleg a vesén át kiürül, a zsírban oldódó vitaminok viszont túladagolhatók.

A vízben oldódó vitaminok a B-vitamin csoport és a C-vitamin, zsírban oldódó az A-, D-, E- és K-vitamin.

### Farkasvakság

Ha valaki A-vitamin hiányban szenved, akkor a szeme nem tud alkalmazkodni a sötéthez, ezért szürkületben rosszabbul lát, ezt hívják farkasvakságnak. Sajnos manapság is milliók szenvednek tőle Ázsiában és Afrikában, leginkább a 2-5 éves gyermekeket érinti az általános alultápláltság részeként. A szemünkben a retina csapokat és pálcikákat tartalmaz, a csapok felelősek a színlátásért, de gyenge fényben nem működnek, és ilyenkor a pálcikák biztosítják a látást, de működésükhöz kell a látóbíbor (rodopszin: opszin+retinal, utóbbi az A-vitamin aldehidje), mely A-vitamin hiány esetén nem képződik. Emellett az A-vitamin nagyon fontos az egészséges bőrhöz, körömhöz, a csontfejlődéshez és az immunitáshoz egyaránt. A szervezetünkben karotinoidokból képződik, felszívódásához zsírok szükségesek. Egy felnőtt ember mája normális tápláltság mellett egy évre elegendő A-vitamint tud tárolni (a gyermekeké jóval kevesebbet). Túladagolható (normál táplálkozással nem, csak túlzott vitamin-szedéssel, illetve extrém mennyiségű máj fogyasztásával), ennek jele a nagyfokú bőrszárazság, a hasi és izomfájdalmak, a májelégtelenség, és az idegrendszeri tünetek.



### Depresszió, elbutulás, vérszegénység, fájdalom – mi lehet a közös bennük?

Az, hogy mindegyiket okozhatja a B-vitamin hiánya. A B-vitaminok vízben oldódnak, naponta szükségünk van rájuk, de szerencsére rengeteg étellel tudjuk ezeket pótolni (lásd a listát a februári Solymári Hirmondóban), így hiánybetegség csak akkor fordul elő, ha valaki rendszeresen csak ételek szűk körét fogyasztja.

1897-ben Christiaan Eijkman csirkéket két csoportra osztott, és az egyik csoportot hántolt, a másikat hántolatlan rizzsel etette. A hántolt rizst evő csoportnál kialakult a beriberi (izomgyengeség, beidegzési és mozgászavarok, stb.), mely az emberek-nél is ismert betegség, 1912-ben derült ki, hogy a B<sub>1</sub>-nek elnevezett vitamin hiánya okozza. (Eijkman és Hopkins 1929-ben orvosi Nobel-díjat kapott számos vitamin felfedezéséért.) A B<sub>2</sub> hiánya a száj, a nyelv és a bőr gyulladását, a B<sub>3</sub> hiánya elbutulást, depressziót, durva bőrt és hasmenést okoz (ez a pellagra), és a B<sub>7</sub>-vitamin hiánya is hasonló tünetekkel jár. A B<sub>6</sub>-, B<sub>9</sub>- (folsav – hiánya gyakori!) és B<sub>12</sub>-vitamin hiányában vérképzési zavarok, vérszegénység alakul ki, mint legjellemzőbb tünet. Kiemelném a B<sub>12</sub>-vitamint, melynek felszívódása bonyolult, csak bakteriális, gomba és állati eredetű, ezért a vegetáriánusokat kiemelten veszélyezteti a vészes vérszegénységet okozó B<sub>12</sub>-vitamin hiány.

### Első számú antioxidánsunk az E-vitamin

Az E-vitamin (tokoferol) védi a sejthártyát és a lipoproteinek a szabad gyököktől, véd az érleszesedés ellen, gátolja a gyulladásos mediátorok képződését,

## Vitaminokat tartalmazó ételek

A-vitamin (retinol): spenót, brokkoli, sárgarépa, paprika, sárgabarack, gabonacsírák, kukorica, vaj, tej, tejszín, sajt, tojássárgája, csukamájolaj, petrezselyem, cékla, cukkini, belsőségek, máj

E-vitamin (tokoferol): zöld főzelékfélék, növényi olajok, szójatermékek, gabonatermékek, tej, húsok, belsőségek, tojássárgája

K-vitamin (fillokinon): zöld levelek, saláták, gyümölcsök, spenót, káposzták, póréhagyma, retek

hiányában az éger elvetél, embernél mozgászavarok, érzékszavarok, szembetegség, vérszegénység alakul ki.

### K-vitamin és véralvadás

A K-vitamin a véralvadás nélkülözhetetlen összetevője, nélküle az alvadás számos ponton károsodik, hiányában pl. a prothrombin nevű egyik fontos faktor nem termelődik elegendő mennyiségben. Bizonyos betegségek esetében véralvadást gátló gyógyszerre van szükség, ezek közül a kumarin és a marfarin az alvadási faktorok K-vitamin függő szintézisét gátolja, így csökkentve a vér alvadását. A K-vitamint a bélbaktériumok is előállítják, és számos zöldség tartalmazza nagy mennyiségben, így a táplálékkal is bőven hozzájut a szervezet.

Érdekes még, hogy a tartósítási módszerek (befőzés, savanyítás, erjesztés, sózás, füstölés, aszalás, hő, fagyasztás) közül a vitaminokat mélyhűtéssel lehet a legnagyobb mértékben megőrizni az ételeinkben.

*Dr. Taller Gabriella*





Kezdjük ott, ahol a mesék befejeződnek, az ásó, kapa, nagyharang után, mert úgy tűnik, a „boldogan éltek, amíg” résszel van egy kis probléma. Mese habbal ugyanis, hogy a boldog egymásra találást követően a boldog együttélés már csak egy laza félmondatot érdemel: a neheze még csak ilyenkor következik!

# Kreativitás a szerelemben

## Kreatív problémamegoldás a párkapcsolatban

Mindannyian arra vágyunk, hogy a párunk elfogadjon, megértsen, támogasson, értékeljen nagyra és dicsérjen minket. Az eszünkkel persze tudjuk, hogy két felnőtt kapcsolata már nem feltétlen a feltétel nélküli elfogadásról szól, hanem az egymás jóllétéért való kölcsönös felelősségvállalásról és gondoskodásról. Ugyanakkor, ha a fent említett nagyra értékelés helyett az alkalmatlanság érzését kell valakinek rendszeresen megélnie, az bizonyosan nem erősíti sem az önbizalmát, sem a párkapcsolattal való elégedettségét, ráadásul a problémamegoldás szempontjából is hatástalan. Ha a „százszor kértelek” és a „megmondtam már” nem válik be, akkor keresünk új utakat. Íme, néhány ötlet.

A legjobb megoldás kapcsolati problémák kezelésére a humor. A humor levezeti a konfliktusból adódó feszültséget és műfajából adódóan más keretbe helyezi a problémát, ráadásul könnyen lehet, hogy mélyebb – kellemes – emlényomokat hagy, ami elindíthatja a változást.

Ajánlj alternatívákat! Gyerekeknél is jól működik, de a párkapcsolatban is gyakran beválik ez a kis trükk. Ha megkérdezed a gyermekedet, hogy szeretne-e gyümölcsöt enni, akkor 50% az esélye annak, hogy nemet mond. Ha azt kérdezed, hogy almát vagy narancsot szeretne enni, akkor az esetek 90%-ában a kettő közül kiválasztja az egyiket. Ha a pároddal szeretnél közös programot, akkor ne azt kérdezd meg tőle,

hogy mit szeretne csinálni, vagy mikor, inkább azt, hogy a péntek vagy a szombat este lenne jobb neki. Az esetek 90%-ában választani fog a kettő közül.

Ne nyúlj hozzá – és ezt most kizárólag a problémára értem! Ha egy helyzet állandó vitatéma és konfliktusforrás, akkor már a megoldási kísérlet maga gerjeszti a problémát. Néha – meglepő módon – az is előidézhethet változást, ha egyszerűen pár napra félreteszed a megoldási kísérleteket, és a párkapcsolat más – pozitív – aspektusának erősítésére fordítod az energiádat.

Írj levelet! Ha a megbeszélés rendre kudarcos, vagy túl nagyok az indulatok és a megoldás helyett vádaskodásba torkollik a megbeszélés, akkor kipróbálhatod a levél műfaját, ahol az azonnali replikázás lehetőségének hiánya időt ad a megfontolásra. Fontos, hogy egy probléma megoldását célzó levél valóban a megoldásról szóljon, és erős hangsúlyt kapjon benne a pozitív érzések kifejezése, a bizalom a partner iránt, és annak éreztetése, hogy nagyra értékeled őt.

## Kreatívan a hétköznapi frusztrációja ellen

A kapcsolatok többségét nem a nagy problémák ássák alá, hanem a monoton hétköznapi kicsi, ámde gyakori frusztrációi. Na meg persze az, hogy a jót természetesnek tartjuk – úgy is mondhatnám, szóra sem érdemesnek –, így elfelejtünk dicsérni, sőt észre sem vesszük a kedves gesztusokat,

simogatásokat, figyelmességeket. Egy kis játék ezen a helyzeten változtathat: beszéljétek meg a pároddal, hogy a következő héten meglepitek egymást valamivel, de nem áruljátok el, hogy mi a meglepetés – akkor sem, ha már bekövetkezett. A másik fél „feladata”, hogy a hét végén kitalálja, mivel lepted meg. Természetesen nem ajándékokra gondolok, mert egy csokor rózsát nem nehéz észrevenni, sokkal inkább gesztusokra, figyelmességekre.

## És egy kis romantika

Az udvarlás időszaka a kellemes helyzetekről, az egymásra figyelésről és a romantikáról szól. Az ásó, kapa, nagyharang után pedig eljön a mosatlan edények és a befizetésre váró csekkek ideje. Érdemes figyelmet és energiát szánni a romantika visszacsempészésére a párkapcsolatba. Hívd meg a párodat egy randevúra! Felkereshettek olyan helyszíneket, amelyek fontosak nektek, de a bátrabbak a meglepetésrandevút is kipróbálhatják. A meglepetésrandevú esetén az egyik fél találja ki és szervezi meg a programot, a másik pedig csak az időpontot tudhatja. Legközelebb aztán fordul a kocka, mert az örömteli hétköznapiak, az emlékeztető ünnepnapok és a boldog pillanatok megteremtése egy párkapcsolatban két ember közös alkotása.

*Kovács Szilvia  
tanácsadó szakpszichológus*

# A mese hatalma

Hermán Noémi  
klinikai szakpszichológus,  
gyermekterapeuta

Egy brit felmérés szerint a családok mindössze 7%-ánál fordul elő a rendszeres mesélés. Csak remélni tudjuk, hogy hazánkban jobb a helyzet ezen a téren... A felmérés szerint ennek leggyakoribb okai az időhiány, illetve hogy a szülők túl feszültnek érzik magukat a meseolvasáshoz. És hát legyünk őszinték, a mai gyerekek számára sokszor unalmas egy mesekönyv, hiszen a mozgóképhez vannak szokva. A tv-t és a számítógépet pedig nem könnyű überelni...

A mese pszichológiai értelemben elaborációt (*Tudat alatt őrzött információk, feszültségek feldolgozása. A szerk.*) jelent. Mesehallgatás közben a gyerek belső képeket készít a meséhez, ami segít feldolgozni a mindennapok történéseit, a jó vagy rossz élményeket. Feloldja, megdolgozza a problémákat, szorongásokat, és megoldásokat kínál rájuk. Segít helyerakni a gyerekek számára a még nehezen kezelhető kérdéseket is, mint például a jó és a rossz, vagy éppen az élet és a halál kérdéskörét. A gyerekkornak két tündérvilága létezik: a cselekvés síkján a játék, a szellemi síkon pedig a mese.

A mesenézés ezzel szemben kész képeket ad, ami lehetetlenné teszi a belső munkát. A gyerekek ilyenkor kikapcsolnak, pszichésen és testileg egyaránt, megszűnik a látott kép feldolgozása, nincs elaboráció. A feldolgozhatatlan ingermennység pedig feszültséget és agressziót szül, ami később viselkedési problémákban jelentkezik. Nyilván a mennyiség is fontos, napi 15 perc mesenézés még nem káros, de sajnos a mai átlag ennél jóval több.

## Mesekönyv vagy fejből mesélés?

Egyik jobb, mint a másik! Rengeteg jó mesekönyv létezik, gyönyörű rajzokkal, ami fejleszti a gyerekek vizuális megismerését,

és megszeretteti velük az olvasás élményét. Ugyan ebben az esetben is képeket lát a gyerek, de itt a fantázia tovább színezi, megleveníti a képeket, ettől lesz ez a mesefilmtől lényegesen eltérő élmény. Persze itt is mellé lehet löni, vannak ijesztő mesekönyvek is, így előtte mindenképp érdemes utánanézni az adott könyvnek, illetve elolvasni. Manapság már szinte minden jellegzetes gyerektémára születnek mesekönyvek, hogy megkönnyítsék számukra a helyzet feldolgozását (szobatisztaság, testvérszületés, agressziókezelés, halál, válás, stb.). Ezek valóban nagyon hasznosak tudnak lenni egy-egy, a gyerek számára nehezebb élethelyzet megélésében. De a klasszikus állatmesék, tündérmesék is ugyanolyan fontosak. Ne féljünk a boszorkányoktól, vagy éppen a sárkányoktól!

## Terápiás érték

A legértékesebb mese mégis az, amit fejből mesélünk a gyerekeknek. Az esti elalvás előtt például érdemes egy fejből szőtt, a gyerek napjának történéseit (akár egy állatgye-

rek szerepébe ültetve) visszajátszó mesét mesélni. Nem is gondolnánk, hogy milyen komoly terápiás értéke van egy ilyen esti mesének egy kisgyerek életében. Az aznapi történések újraélése, megdolgozása (esetleg a szülő által átkeretezve, ha szükséges) a legjobb befejezése a napnak. Ráadásul a fejből szőtt mese a legszemélyesebb, itt a legnagyobb a beleélés a szülő részéről is. Egy olvasott mesénél előfordulhat, hogy épp máshol járnak a gondolataink, itt viszont minden idegszálunkkal a mesére és a gyerekeinkre koncentrálunk. És ezt a különleges gyerek-szülő egymásra hangolódást nagyon megérik és meg is hálálják a gyereket.

Meséljünk többet gyerekeinknek! Mert a mese lelassít ebben a rohanó világban, mert a mese tanít, mert a mese kikapcsol, mert a mese fejleszt, mert a mese öröm, mert a mese gyógyít... És végezetül Albert Einstein idevágó gondolata mellett sem mehetünk el szó nélkül: „Ha intelligens gyereket akarsz, olvass neki mesét. Ha még intelligensebb gyereket akarsz, olvass neki még több mesét!”

A pszichológusok örök vesszőparipája a mesélés, nem véletlenül. De mint sok más érték, sajnos a mesélés is egyre inkább kezd kikopni a mai rohanó hétköznapi rutinjából. Miért fontos egy gyerekeknek, hogy sokat meséljenek neki? Mit jelent pszichológiai értelemben a mese?





## A név kötelez

Gróf Nádasdy Borbála író volt a községi könyvtár vendége. Balogh Istvánné (Könyves Kata), a könyvtár vezetője köszöntötte az írónőt.

Nádasdy Borbála tudatosan és büszkén illeszti neve elé a grófi címet, hogy jelezze, ahhoz a Nádasdy-famíliához tartozik, amelyik évszázadokon keresztül oly sokat tett és oly sokat szenvedett Magyarorszáért. A Nádasdyak majd 800 éven keresztül a magyar történelmi arisztokrácia kimagaslóan reprezentatív alakjai voltak, és általában a „jó” oldalon álltak, az ország fennmaradásán és gyarapodásán fáradoztak.

Noblesse oblige – a név kötelez. A nemes-ség, a származás tehát egyben kötelezettség is, és Nádasdy Borbála ezt a nemes hagyományt híven követi. Az írónő hosszú évtizedeket töltött a diktatúra által kikényszerített emigrációban, majd a rendszerváltás után először csak időszakosan, majd 2015-ben végleg hazaköltözött. Magyarsága, hite, hazaszeretete az emigrációban is töretlen maradt. Harmadik könyvének motívóját Tollas Tibor emigráns költő „Gyöngyházbörtön” című verséből vette: „Szívet, vagy mundért cserélhet az is, / ki házat hazát nem cserél, / de hű maradhat idegenben is, / kiben népe mostoha sorsa él.”

Az elmúlt években a szerző tollából újabb két könyv látott napvilágot, 2012-ben

az „Ízes élet”, 2015-ben pedig az „Úton-útfélen”. Az „Ízes élet” valójában egy rendhagyó szakácskönyv, egy precíz konyhaművészeti eljárásmodokat (recepteket) tartalmazó, szórakoztató, olvasmányos, étvágygerjesztő lektűr. Az „Úton-útfélen” tulajdonképpen a szerző magyarországi közéleti szerepléseinek irodalmi átirata, az úton-útfélen begyűjtött tapasztalatok, élmények, életbölcsségek tárháza. A könyv mottója a Nobel-díjas Gabriel García Márquez „Azért élek, hogy elmeséljem az életem” című híres regényének kezdő mondata: „Az élet nem az, amit az ember átélt, hanem az, amire visszaemlékszik, és ahogy visszaemlékszik rá, miközben el akarja mesélni.”

Gróf Nádasdy Borbála, a Dourdani Konzervatórium nyugalmazott balettmestere 2012-ben magyar állami kitüntetéssel kapott (a Magyar Érdemrend lovagkeresztjét), az indoklás szerint a Franciaországban élő magyarok érdekeinek és jogainak védelme érdekében végzett tevékenysége elismeréseként. Nádasdy Borbála irodalmi munkássága, az elmúlt években végzett közéleti tevékenysége méltó az újabb elismerésekre és kitüntetésekre, reméljük, a kulturális kormányzatunk ezt evidenciában tartja. De Gróf Nádasdy Borbála már megkapta a legmagasabb kitüntetést, amit író csak kaphat: az olvasók ismerik, szeretik, tisztelik. Akarhat-e író ennél többet?

### Olvasói levél

## Büszkék lehetünk orvosainkra

Gondolom, hogy nem én vagyok egyedül végtelenül hálás azért, hogy Taller doktor-nő megosztotta az olvasókkal „Vitaminok” című írását.

Mivel nem vagyok rendszeres gyógyszer-szedő, fel se merült bennem, hogy D-vitamin hiányom lehetne. Meglepetéssel olvastam, hogy „házánkban gyakorlatilag mindenkinek D-vitamin hiánya van, főleg tél végére, ezért csecsemőkortól az időséig mindenkinek érdemes szednie, pótolnia valamilyen formában”. Különösen örömmel töltött el azon infor-

máció, hogy „az adagot az orvossal érdemes megbeszélni, azért is, mert a receptre felírható D-vitamin lényegesen olcsóbb és megbízható minőségű”. Ezek után nem szaladok a gyógyszertárba venni, hanem megszívlelem ezt a zsebbe is vágó értékes tanácsot. A doktornő ígéretet tett arra, hogy a további fontos vitaminokról is számot ad – előre is köszönet érte.

Ha már szóba hoztam Taller doktor-nőt, szeretném hálám kifejezni Dr. Szabó Évának, akire a végsőig számíhattunk édesanyám életében. Magas szintű szakmai

tudása mellett mindig érezhető volt részéről az őszinte együttérzés és szeretet is. Nagy doktor urat nem ismerem évtizedek óta, de eddigi tapasztalataim és betegek elmondásai alapján ő is a „helyén” van. Büszkék lehetünk orvosainkra, akik komolyan veszik esküjüket, és a magyarországi szerény fizetés ellenére is tudásuk legjavát adják.

Elnézést kérek mindazoktól, akik a saját területükön szintén a helyzet magaslatán állnak, viszont személyes tapasztalatom az említett személyekkel volt.

Toth Lászlóné Rita

# Tűzoltósági hírek

## Lakástűz

Január 23-án délután egy lakástűzhez érkezett riasztás. A lakás egy része a káreset kapcsán használhatatlanná vált, berendezési tárgyak égtek. A gyors beavatkozásnak köszönhetően a tűz a szomszédos helyiségekre, illetve a padlásra nem terjedt tovább.

Korábban már többször felhívtuk a figyelmet a használatban lévő kémények rendszeres felülvizsgálatának, tisztításának fontosságára. Az átvizsgálás terjedjen ki a korábban használt, majd ledugózott (talán tapétával eltakart) korábbi csatlakozási pontokra is – ezeket érdemes kiszedni, kitisztítani, majd szakszerűen visszazárni.

## Súlyos közlekedési baleset

Február 5-én kora este súlyos közlekedési baleset történt a Rózsi-ka utcában, ahol két személygépkocsi frontálisan ütközött. Az ütközés következtében három személy megsérült. A balesetet okozó jármű vezetője súlyos sérüléseket szenvedett, és erősen ittas állapotban a járművébe szorult. A baleset után a kibontott sörösdoboz ott volt a pedáloknál, amint a fotón is látható. A vezetőt feszítő-



vágó berendezés segítségével szabadították ki a solymári tűzoltók a járművéből. A kiérkező két mentőautó mindhárom sérültet kórházba szállította. A baleset helyszínén a káreset felszámolásáig teljes útzár volt. A baleset kapcsán ismét beigazolódott, hogy a bekapcsolt biztonsági öv csökkentheti a sérülések súlyosságát.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



## VÉDŐNŐK Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

**1. körzet:** Fáklya Renáta  
kedd: 12.00–16.00

**2. körzet:** Gerendás Csilla  
péntek: 8.00–11.00

**3. körzet:** Stipits Zita  
hétfő: 12.00–15.00

**4. körzet:** Nagy Eszter  
kedd: 8.00–12.00

**E-mail:** vedono@solymar.hu

A körzetek jegyzéke a  
solymarirendelo.hu oldalon  
tekinthető meg.

**Iskolavédőnő:**

**Tóth Anna** szerda: 13.00–14.00  
(„nagyskola” I. emelet, orvosi szoba)

## GYERMEKORVOSOK Tel.: (26) 360-239

**Dr. Dávid Zoltán**

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00  
kedd: 14.00–17.00  
szerda: 16.00–18.00  
péntek: 8.30–11.00

**Tanácsadás:**

szerda: 14.00–16.00  
csütörtök: 11.00–12.00

**Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna**

hétfő: 14.00–17.00  
kedd, szerda: 8.30–11.00  
csütörtök: 16.00–18.00  
péntek: 14.00–16.00

**Tanácsadás:**

szerda: 11.00–12.00  
csütörtök: 14.00–16.00

## FELNŐTT HÁZIORVOSOK Tel.: (26) 360-290

**Dr. Nagy János /  
Dr. Bartus Beáta** Tel.: 361-479

hétfő, csütörtök: 14.00–18.00  
kedd, szerda: 8.00–11.00  
péntek: 8.00–11.00  
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

**Dr. Taller Gabriella** Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 13.00–17.00  
szerda: 7.30–11.30  
csütörtök: 15.00–18.30  
péntek: 7.30–10.30  
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

**Dr. Szabó Éva** Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30  
kedd: 14.30–18.30  
szerda: 10.00–14.00  
péntek: 7.30–11.00  
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

**Dr. Virág Zsolt** Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00  
szerda: 14.30–18.30  
csütörtök: 7.30–11.00  
péntek: 12.00–15.00  
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

## ORVOSI ÜGYELET

**Tel.: (26) 330-188; (26) 330-360; 104**

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.  
**Ügyeleti idő:** hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

## FOGORVOSOK

**Társadalombiztosító által  
finanszírozott I. körzet**

**Dr. Tamás Hilda fogszakorvos**

2083 Solymár, Törökkút u. 22.  
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00  
kedd, csütörtök: 16.00–21.00  
péntek: iskolafogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,  
FOGSZABÁLYZÁS-SZAKRENDELÉS  
IMPLANTÁCIÓ, Panoráma és Cephalo röntgen  
Magánrendelés megbeszélés szerint.

**Társadalombiztosító által  
finanszírozott II. körzet**

**Dr. Bajzi Irma fogszakorvos**

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.  
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00  
kedd, csütörtök: 8.00–14.00  
péntek: 8.00–13.00

**SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:**

kedd, csütörtök: 17.00–19.00

## SZAKRENDELÉSEK

**Fül-orr-gégészlet:**

**Dr. Taller Gabriella**

hétfő: 7.30–10.00

Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 362-410  
(A doktornő összes rendelési idejében!)

**Szemészet:**

**Dr. Kálmán Kinga**

kedd: 14.00–18.00

**Reumatológia:**

**Dr. Szakmári Mária Magdolna**

kedd: 8.00–13.00

(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

**Fizioterápiás kezelések:**

**Somogyiné Klócz Gitta**

hétfő, szerda: 11.00–19.00

csütörtök: 7.00–14.00

péntek: 7.00–13.00

Telefon: (30) 512-8408

## ÁLLATORVOS

**Hatósági feladatokra jogosult állatorvos**

**Dr. Molnár Attila** Tel.: (30) 984-6692,  
(26) 360-919

**Ifj. Dr. Molnár Attila** Tel.: (30) 964-2160  
2083 Solymár, Terstyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő, péntek: 17.00–19.00  
kedd, csütörtök: 14.00–19.00  
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

## RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.  
Ladó György Tel.: (70) 605-5369  
Apáti Szabolcs Tel.: (30) 699-3566

## KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen  
hívható zöld szám  
**(80) 204-100**

## TÜZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESEK

A solymári önkéntes tűzoltóság  
éjjel-nappal hívható telefonszáma:  
**(30) 934-7103**

## POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.  
Tel.: (26) 560-600, fax: (26) 560-606  
E-mail: info@solymar.hu

## KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Munkaidőben:  
**Szabó Viktor** Tel.: (30) 905-4653  
15 órától hajnali 6 óráig:  
**Hlács Tibor** Tel.: (30) 473-4518

## SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható  
telefonszáma:  
(20) 445-4663

## Fül-orr-gégészeti magánrendelés

**Dr. Taller Gabriella**

**2083 Solymár, Orgona u. 13.**

kedd: 18.00–20.00-ig,  
csütörtök: 8.00–10.00-ig,  
illetve megbeszélés alapján

**Bejelentkezés:  
(20) 922-1680**

**Dr. Dorozsmai Szonja**  
fogorvos,  
fogszabályozó szakorvos  
Solymár, József Attila u. 53.  
**Bejelentkezés  
a (30) 603-7003-as  
telefonszámon**

**Patay Nikolett**  
gyógytornász

**Solymár, Törökút u. 24.**

**Bejelentkezés:  
(30) 495-9506**

[www.gyogytorna-centrum.hu](http://www.gyogytorna-centrum.hu)

## Magánállatorvosi rendelő

dr. Bíró Ferenc  
kisállatgyógyász szakállatorvos  
2083 Solymár, Terstyánszky u.  
PEMŰ üzletsor 1. üzlet  
**Tel.: (26) 361-189  
(30) 200-3445**

mikrochip-beültetés

**Rendelési idő:**

|            |           |            |
|------------|-----------|------------|
| hétfő:     | de.: 9–12 | du.: 15–19 |
| kedd:      | de.: 9–12 | du.: 15–19 |
| szerda:    | de.: 9–12 | du.: 15–19 |
| csütörtök: | de.: 9–12 | du.: 15–19 |
| péntek:    | de.: 9–12 | du.: 15–19 |
| szombat:   | de.: 9–12 |            |
| vasárnap:  |           | du.: 17–18 |



GYÓGYÁSZATI ÉS  
EGÉSZSÉG BOLT

**Lúdtalpbetét  
készítése egyedi  
méretek alapján  
számítógépes  
talpvizsgálattal**



Cím: Solymár, Vasút u. 62.  
Tel: 70-3399322  
Nyitva tartás: H – P: 11-18, Szo: 8-12  
[www.gyogyszatiszakbolt.hu](http://www.gyogyszatiszakbolt.hu)

**Dr. Szabó Éva**  
üzemorvosi rendelés

**2083 Solymár, Rákóczi u. 2.**

hétfő: 15.00–16.30  
csütörtök: 14.00–15.30

**Dr. Vajda Adrienne**

bőrgyógyász – kozmetológus  
klinikai onkológus,  
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,  
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,  
anyajegyek fotódokumentálása,  
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán  
17–19 óráig

**Cím:**

**Solymár, Terstyánszky út 48.**  
Bejelentkezés: (20) 981-8647



GYÓGYÁSZATI ÉS  
EGÉSZSÉG BOLT

Solymár  
70-3399322

[www.gyogyszatiszakbolt.hu](http://www.gyogyszatiszakbolt.hu)

**Dr. Csekeő Marianne**  
fogszakorvos

Felnőtt- és gyerekrendelés  
PANORÁMARÖNTGEN

**Bejelentkezés:  
(30) 230-9090, (26) 361-091**  
[www.sportdental-fogaszat.hu](http://www.sportdental-fogaszat.hu)

## Hugi szépségfarm

**Solymár, Mátyás kir. út 91.**  
[www.hugiszepseggfarm.hu](http://www.hugiszepseggfarm.hu)

**Kozmetika:**

Némédi Anikó (20) 932-0825  
Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen  
(gyógynövényes natúrkozmetikum)

**Manikűr-pedikűr-  
műköröm:**

Peer Barbara (30) 474-9871  
Kerti Ágnes (30) 857-9328

**Fodrász:**

Bölskei Bernadett (30) 551-1471  
Sándor Gábor (70) 376-7372

## Jóga

az Apáczai Csere János  
Művelődési Házban

Solymár, Templom tér 25.  
Minden kedden 9.00–10.30-ig

**Tel.: (30) 402-4657**

[www.imperialdental.hu](http://www.imperialdental.hu)



*Kedves Solymári lakosok!*

*Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos  
vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével  
foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-  
en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!*

*Solymári lakosoknak*

**10% kedvezményt adunk az  
implantátumok árából!**

*Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és  
áránlat készítés!*

*Azonnali fix fogak titán implantátumra!*

**Elérhetőségek:**

**Mobil: 0630-9244-087**

**Telefon: 061-225-00-55/56/48**

**Email: [info@imperialdental.hu](mailto:info@imperialdental.hu)**

**Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.**



# KÁRPITOS, BÚTORASZTALOS



## Kárpitozás, bútorasztalos munkák, díjtalan felméréssel!

Modern és régi bútorok kárpitozása, felújítása, Konyhabútor, beépített szekrény, szobabútor és bármilyen bútor készítése, amire egy lakásban, irodában rendelőben szükség lehet.



Beke Balázs  
asztalos,  
kárpitos

## Bútorszövetek most nagykereskedelmi áron!

**Tel: 06-30/934-8458**  
**www.butorcons.hu**

# GÁZBIZTONSÁGI FELÜLVIZSGÁLÓ

- Egyszerűsített gázkészülékcsere (terv és meo nélkül)
- Gázkészülékek műszeres bevizsgálása, beállítása
- Szénmonoxidmérés, gázszivárgás-keresés
- Gázkészülékek hatásfokmérése és (optimális működés) beállítása
- Kéményhuzat-vizsgálat

**Gázkészülékek tisztítása, karbantartása,  
javítása, szerelése.**  
**Fűtési rendszerek átvizsgálása,  
átmosása, beszabályozása.**

**Hoffmann Ferenc üzem-mérnök**  
**(30) 951-0467**

gázbiztonsági felülvizsgáló, gázkészülék-szerelő, épületgépész



## Az Immo 1 Ingatlaniroda jobb ajánlatai!

- Solymár központjában 200 nm-es családi ház, konyha-étkező nappali + 3 és fél szoba, 1 058 nm-es sík telken, alkalmi vételként, 35,9 M Ft Tel.: (70) 369-1429
- Solymár népszerű utcájában, 140-es, kétszintes, konyha, étkező, nappali + 3 háló, tárolóhelyiséggel, autóbeálló hellyel rendelkező családi ház felújított állapotban, vonzó áron, 33,9 M Ft Tel.: (70) 369-1429
- Solymár Hutweide részén, 720 nm-es teljesen sík, 100%-ban kihasználható nagyon szép telek, 16,9 M Ft Tel.: (70) 369-1429
- Solymár központjában kb. 1 000 nm-es építési telek 13,5 méteres utcafronttal, teljes közművel, enyhén lankás, igazi ritkaságszámba menő ajánlatként! 24 M Ft Tel.: (70) 660-7960
- Solymár Kert utcában, 1 730 nm-es összközműves, 35 m utcafronttal rendelkező építési telek, amely akár 2 külön építési telekként is használható, 29,9 M Ft Tel.: (70) 660-7960

Üdvözléssel: Immo1 Ingatlaniroda, SOLYMÁR, TEMPLOM TÉR, A BUSZMEGÁLLÓNÁL

Franchise partner  
Immo1 Franchise Hálózat  
Solymári Ingatlaniroda

**DUKÁT TEODÓRA (70) 967-6186**  
e-mail: [dukat.teodora@immo1.hu](mailto:dukat.teodora@immo1.hu)

**Vegyszermentesen gondozott  
zöldes-gyümölcsös kiskertembe  
gyümölcsfákhoz is értő, gondoskodó  
szakértelemmel rendelkező kertészt  
keresek, rendszeres munkára.**

Fizetés megegyezés szerint. Kezdés: azonnal.

**Tel.: (20) 329-2673**

Solymári, belterületi 432 nm-es,  
négyzet alakú telek – melyen egy  
hétvégi ház található – 12 M Ft-ért  
**ELADÓ.**

**Tel.: (20) 233-8700**

## Anyanyelvi

### SPANYOLtanár

Nyelvórák minden szinten

[zomborybusi@gmail.com](mailto:zomborybusi@gmail.com)

**(20) 828-0444**

## Hal Leonard Guitar Method

### GITÁROKTATÁS MINDENKINEK!

Tokodi József

**(30) 858-6151**

**Szeretnéd Te is élvezni a  
kertet?**  
gyepszellőztetés, fűnyírás,  
sövényvágás, locsolórendszer  
telepítés, kerttervezés (2D/3D)  
Hívj fel most: 70/219-0311  
Ingyenes árajánlat és kiszállítás  
a helyszínre!  
[relaxkert@gmail.com](mailto:relaxkert@gmail.com)

**FAVÁGÁS**  
ALPINISTA  
TECHNIKÁVAL  
Nehezen megközelíthető,  
veszélyes fák kivágása,  
lombkorona-alakítás,  
faápolás.  
**(20) 234 18 28**  
Solymári vállalkozó,  
sok éves tapasztalattal,  
garanciavállalással.

## Kertészek Solymáron és környékén!

Teljes körű kertépítés  
és -gondozás,  
öntözőrendszerek telepítése  
és javítása garanciával!  
Ingyenes felmérés  
és ajánlat.

**Tel.: (20) 374-9442**

**Referenciák:**

**www.akerteszek.hu**

RENDKÍVÜLI AJÁNLAT  
A REZSNÁK OPTIKÁBAN!

## Második szemüveg AJÁNDÉKBA

akár Önnek, rokonának,  
ismerősének látásvizsgálattal!

Az akció 2016 február 1-től visszavonásig tart. Komplet  
szemüveg vásárlása esetén érvényes. Részletek az üzletben.



**REZSNÁK OPTIKA SOLYMÁR: 26/330-314**  
Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • [www.rezsnakoptika.hu](http://www.rezsnakoptika.hu)  
**Terstyánszky és Széles utca sarok**

### Solymári kertészek vállalnak

- kertépítést,
- rendszeres kertfenntartást,
- gyepszőnyegezést,
- automata öntözőrendszerek  
építését,
- térburkolást

[www.kertepites-solymar.hu](http://www.kertepites-solymar.hu)

Tel.: (20) 513-0561

Facebook: Fiori Kert Kft.

Helyi lakos.

Német tanítónő nyelvvoktatást vállal  
gyermek és felnőttek részére egyaránt:

- kezdők, haladók tanítása,
- nyelvvizsgára felkészítés,
- társalgás, korrepetálás.

Jelentkezésed szeretettel várom.

Tel.: (20) 972-9319

### KÖNYVEK VÉTELE

Tel.: (20) 923-4677

### Lakatosmunkák

Korlát, vasrács, biztonsági ajtó,  
lépcső, kapu, kerítés és egyéb  
acélszerkezetek tervezése,  
készítése, festéssel, horganyzással.

Tel.: (30) 527-2516



KÖNYVKÖTÉSZET  
SOLYMÁRON

Megtalálható:  
a Rákóczi utca végén, a  
Mercedes-szerviz bejáratával  
szemben.

Tel.: (26) 361-739

Mobil: (30) 251-9288

Békési Éva  
férfi és női szabó

méretre igazítás,  
alakítás, javítás

Tel.: (70) 367-59-59

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 18.  
Az Aranykorona étteremmel szemben.

# DIEGO®

## HŰVÖSVÖLGY

1021 BUDAPEST,  
HŰVÖSVÖLGYI ÚT 138.

STOP-SHOP

BEVÁSÁRLÓKÖZPONT

TEL: 398-8108



- SZŐNYEG
- PVC
- PADLÓSZŐNYEG
- LAMINÁLT PADLÓ
- LAKÁSTEXTIL
- TAPÉTA
- TAPÉTALÁMPA

## TELJES KÖRŰ TEMETKEZÉSI SZOLGÁLTATÁS

TEMETÉSI KELLÉKEK  
ÁRUSÍTÁSA ÉS  
KÓRHÁZI ÜGYINTÉZÉS  
TEMETÉSFELVÉTEL  
ERZSIKE



HAGYOMÁNYOS,  
URNÁS ÉS SZÓRÁSOS  
TEMETÉS

### IRODÁINK:

PILISVÖRÖSVÁR, FŐ ÚT 73.  
/RENDŐRSÉGGEL SZEMBEN/

SOLYMÁR, JÓZSEF A. U. 2/A  
/ÖNKORMÁNYZATTAL SZEMBEN/

PILISVÖRÖSVÁR, PILISSZENTIVÁN,  
SOLYMÁR, ÜRÖM, PILISSZÁNTÓ,  
PILISBOROSJENŐ, PILISCSABA,  
PILISSZENTKERESZT, TINNYE,  
POMÁZ, KISKOVÁCSI

NYITVA TARTÁS:  
H – P 8 – 16  
SZOMBATON MEG-  
BESZÉLÉS SZERINT

TELEFONSZÁM:  
06 30 / 884 0205  
06 30 / 982 5113

ÜGYELET 0-24h  
06 30 / 986 5639  
06 20 / 365 5343

### A Daköv kft.

Solymári Üzemtechnológiára  
a Solymári, Pilisszentiváni és  
Pilisszántói szennyvíztisztító  
telepek és hálózatok üzemeltetésére  
keresünk csatornaüzemeltetésben  
jártas, szakirányú végzettségű  
üzemtechnológusokat.

MS Office felhasználó szintű  
ismerete és térinformatikában való  
jártasság, B kategóriás jogosítvány  
alapfeltétel.

Jelentkezés:  
(26) 360-769; (30) 308-5403



GYÓGYÁSZATI ÉS  
EGÉSZSÉG BOLT

## Vérnyomásmérő hitelesítés!



Cím: Solymár, Vasút u. 62.  
Tel: 70-3399322  
Nyitva tartás: H – P: 11-18, Szo: 8-12  
www.gyogyszatizsakbolt.hu

**Gépi földmunka**  
szállítással.  
Bobcat, árokásás,  
sávalap, tereprendezés.  
**TŰZIFA ELADÓ!**  
Prolub Bt.  
(70) 517-5758

Solymári  
**ÁCS, BÁDOGOS**  
**TETŐFEDŐ**  
Javítástól az új tetőig!  
www.tetoking.hu  
Kőművesmunkát és  
szerkezetépítést is vállalunk.  
Tel.: (30) 924-2690

**KÉZI AUTÓMOSÓ**  
Solymár, Mátyás király út 45.  
az Opel Vektor udvarában  
Nyitva tartás H-P: 7-17 Sz: 7-14

**AKCIÓ**  
Külső autómossa: 1 290 Ft  
Külső-belső takarítás: 2 850 Ft

Bejelentkezés  
a (30) 906-9146-os  
telefonszámon  
(éjjel-nappal hívható)  
Autókárpit-tisztítás, polírozás,  
píperetakarítás korszerű  
technológiával,  
KEDVEZŐ ÁRON!



## Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

**szakterületek:** öröklési jog, családjog, házassági  
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,  
gazdasági jog, társasági jog  
*szerződések, peres képviselet, cégképviselet*  
Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

Telefon: (20) 369-0366  
2083 Solymár, Marczibányi u. 18.  
zsvecsesy@t-online.hu

## „ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)  
Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Szo: 7.30-12.30-ig

### Ajánlatunk:

**vetőmagvak nagy választékban: fűszer és gyógynövények,  
zöldség és virágmagvak, virághagymák.**  
**Bioland virágföld érkezett. Lemosó permetszer, kerti  
szerszámok, mezőgazdasági fólia és takaró fólia, impregnált  
vászon és viaszos vászon terítők nagy választékban.**  
**Elemek, gombelemek, koromtalanító és alagyújtós.**

### Szolgáltatásaink:

óraelemcsere (óraban, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,  
láncfűrész-láncélezés, szerszám nyelvezése, élezése, tintapátron és toner  
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.  
Az emeleten méterárubolt.

### TV-JAVÍTÁSI

Címbejelentés az önkormányzat  
ügyfélszolgálatán,  
a Templom téri iparcikkboltban  
és a (30) 952-9324-es telefonon.  
Somogyi László tv-szerelő

Tapasztalt, Amerikában született  
anyanyelvi angol tanár  
10 éves kortól vállal  
magánórákat korrepetálásra,  
vizsgafelkészítésre vagy  
beszédkészség fejlesztésére.  
Bratina Steve elérhetőségei:  
(30) 405-8831  
steve.bratina@gmail.com

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

### Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,  
padlóösszefolyók,  
mosdók, csatornák  
szakszerű tisztítása,  
javítása.

Mindennap garanciával,  
nyugdíjaskedvezményrel.

Kamerás  
hibamegállapítás!

TÓTH LÁSZLÓ  
Tel.: (20) 342-9064

## Ruhajavítás

olcsón, gyorsan, precízen

## Ruhavarrás

méretre, hozott anyagból

Igény szerint házhoz is megyek.  
Időpont-egyeztetésért hívjon!

Toldiné Antal Réka  
Tel.: (20) 453-6157

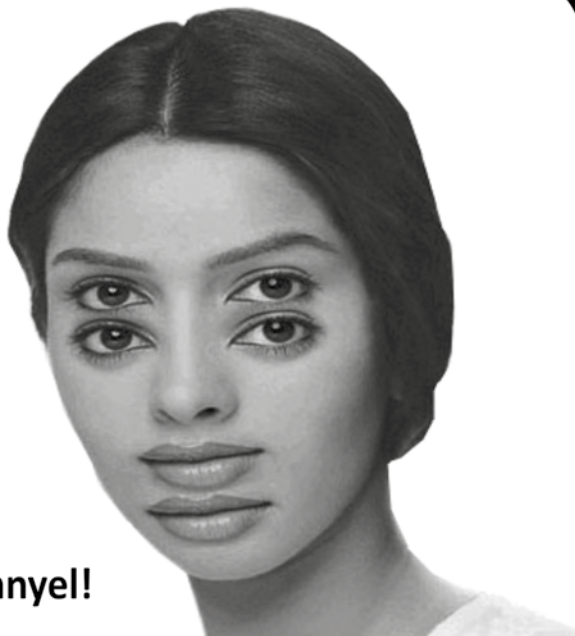
Solymár központi részén 300 négyszögöles (1 187 nm-es)  
telken 2 lakásos családi ház emeleti, 108 nm-es,  
3 szobás, összkomfortos lakása (75 nm-es tetőtér-  
beépítési lehetőséggel) eladó. Irányár: 23,9 M Ft.

**Érdeklődni: (70) 339-9322**

# Probléma van a látásával?

*Jöjjön el hozzánk,  
segítünk!*

Szemüvegkeretek **50%-os** árengedménnyel!



**Írisz Optika**  
A szemrevaló!

Nyitva tartás: H-P: 10.00–17.30, Szo: 9.30–12.30

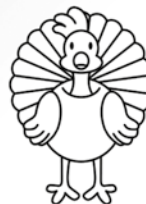
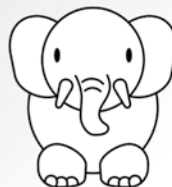
**SOLYMÁR – VÁRHEGY ÜZLETHÁZ**

Solymár, Mátyás király u. 11.

Tel.: (26) 363-488, (20) 218-4844

## Szemészet

**Gyerek és felnőtt**  
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:  
kedd 15:00–18:00

2094 Nagykovácsi, Kolozsvár tér 8.

**BEJELENTKEZÉS:**

**mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenszemeszet@gmail.com**

**www.szemfenszemeszet.hu**



# Csillagszem OPTIKA

**Solymár, Mátyás király út 22.**

(Polgármesteri Hivatallal szemben, a kis udvarban, az állateledeles mellett)

06 26 362-381, 06 30 429-8-478 Nyitva tartás: h-p:10-18

Kiemelt partnerünk a solymári gyógyszerész, mert szívügyünk az egészség!

**KOMPLETT SZEMÜVEG**

**9.999.-**

(Keret + rétegelt lencse + munkadíj)

**PRÉMIUM KATEGÓRIÁJÚ  
MULTIFOKÁLIS LENCSEK  
25-50%-os  
árengedménnyel!**

Erzsébet Utalványt, Egészségkártyát, bankkártyát, SZÉP kártyát elfogadunk!

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban  
lefolyók, vezetékek  
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-  
SZERELÉS

**Csatornabekötést  
is vállalok.**

**Telefon:**  
**(26) 360-539**  
**(30) 931-2051**

## HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

garanciával, hétévén is.

Nyugdíjasoknak kedvezmény.

Klímaszerelés, karbantartás.

**Tel.: (20) 348-6218**

## KÖNYVELÉS

Egyéni és társas vállalkozások  
teljes körű könyvelése és  
bármilyen feladata,  
valamint magánszemélyek SZJA-  
bevallásának elkészítése.

**Tel.: (20) 463-9358**



Házias ételekkel és frissen sült  
pizzákkal várjuk kedves  
vendégeinket éttermünkben!

**Solymár, Terstyánszky u. 61.**

Ételeinket friss alapanyagokból készítjük!  
Hétfői családi kedvezmény ételünkben  
helyben fogyasztva -15%!  
Rendezvényekre klimatizált különterem!  
Kívánságára pizzáinkat füstölt sajttal és/vagy  
vékony tésztával is elkészítjük!

**Rendelésfelvétel:**

H-Szo: 11.30-22.00, V: 11.30-20.00  
**(26) 360-929, (30) 335-5866**

## Speedfitness

- 20 perc alatt 1,5-2 órányi izommunka,
- feszesebb test,
- egyszerű, gyors fogyás és alakulás,
- megoldás hátfájásra és inkontinenciás panaszokra,
- minden edzés személyi edzés

Nyitva tartás: bejelentkezésre

**Fitlife Stúdió**

Solymár, József Attila u. 16.

**Tel.: (30) 915-9390**

## Jóga

**A kortalan test titka**

**Helyszín:**

**Fitlife Stúdió**

Solymár, József Attila u. 16.

**Időpontok:**

**kedd: 18.30**

**csüt.: 9.00 és 18.30**

**További információk:**

**(30) 915-9390**

## Éva virágüzlet

Lakótelepi üzletünket átmenetileg szüneteltetjük.

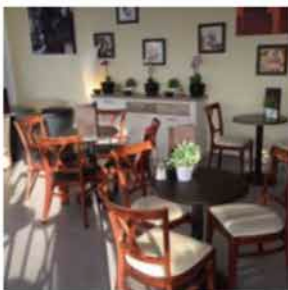
**A Templom téri üzletünkben várjuk kedves  
vásárlóinkat a hét minden napján.**

**hétfő-csütörtök: 7.30-17.00, péntek: 7.00-17.00**

**szombat: 7.00-13.00, vasárnap: 8.00-12.00**

**Tel.: (26) 361-802, (30) 346-2735**

**evaviragsolymar@gmail.com**



## Megnyílt Solymáron az Édes Anna cukrászda-kávézó a Piac téren



*Minden nap várjuk kedves vásárlóinkat,  
saját termelőüzemünkben, kézműves recept alapján  
készült süteménykülönlegességekkel.*



Üzletünkben figurális és egyéb, alkalmakra készült torták  
széles választékban kaphatók és megrendelhetők.  
Paleo, gluténmentes és diabetikus torták és sütemények elkészítését  
megrendelésre vállaljuk.

Az édességek mellett szeretnénk, ha kóstolnának kibővített kávé-,  
tea- és forrócsoki-választékunkból is.  
Esküvőkre és egyéb rendezvényekre sós és édes teasüteményekre is  
felvesszük a megrendeléseket.



**Nyitva tartás: H–P: 9.00–19.00 óráig, Szo–V: 10.00–19.00 óráig Tel.: +36 (70) 417-9058**



# REJTVÉNY

## Megfejtés:

a számjegyekkel jelölt kockákban lévő betűk  
összekeverve Solymár történetének legtragikusabb  
eseményét adják ki.

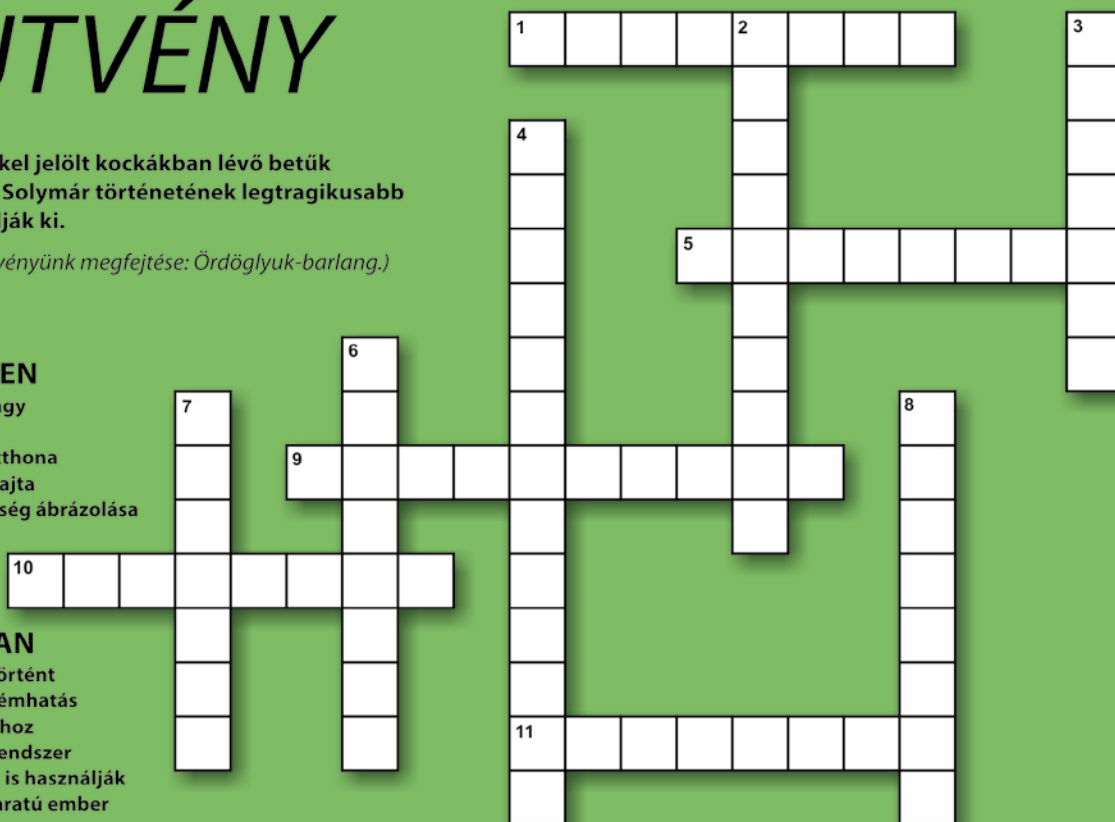
(Előző havi rejtvényünk megfejtése: Ördöglyuk-barlang.)

## KERESZTBEN

1. Roppant nagy
5. Tüzhányó
9. Hangyák otthona
10. Süteményfajta
11. Belső helyiség ábrázolása

## HOSSZÁBAN

2. 1241-ben történt
3. Indikátor kémhatás  
kimutatásához
4. Védekező rendszer
6. Bányákban is használják
7. Gyenge akaratú ember
8. A Paradicsom



# Farsangtemetés 2016

Kedves hagyománytisztelő solymári lakosok!

Örömmel tájékoztatunk mindenkit, hogy sikerült Farsang Tónit jó hangulatban, váratlan bonyodalmak nélkül, solymári szokások szerint végső tornatermi körútjára elkísérni, sváb és magyar énekkel elbúcsúztatni. Köszönet illeti mindegyik Forgács Mártont és Milbich Tamást, valamint a nagy létszámú gyászoló menetet, és óriási hála illeti a jó hangulatról gondoskodó Schaumarer Musikanten zenekart, a Solymári Hagyományörző Asszonykórust, a Solymári Férfikórust, a Reményi Margit Táncgyűtest és a Herbstrosen Táncsoportot. A jól sikerült este eredményes, sikeres esztendőzt ígér, lesz kukorica bőven, és ha minden igaz, még a csak kicsit szép leányzók is párba lelnek. Isten veled, Farsang Tóni, te már csak jövőre tudsz majd táncolni!

*Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár*

