

# Solymári Hírmondó

2015. JÚLIUS

Havonta megjelenő ingyenes magazin

## FESZTIVÁL A SPORTCSARNOKBAN

Idén az önkormányzat rendezte meg  
a Nemzetközi Gospel Fesztivált

## ELBALLAGTAK A VÉNDIÁKOK

38 végzős tanuló búcsúzott el  
a községi általános iskolában

## SOLYMÁRIAK ERDÉLYBEN

Önkormányzati delegáció és iskolás  
gyerekek jártak Solymár testvértelepülésén

A magazin on-line is elérhető a [www.solymarihirmondo.hu](http://www.solymarihirmondo.hu),  
valamint a [www.solymarert.hu](http://www.solymarert.hu) weboldalon.



# Solymári BÚCSÚ 2015

SZEPTEMBER 11-14.

## Bälga koncert

Bälga – A zenekar két testületből áll. A zeneíró testület ügyvezetője Titusz, a szövegírói testület munkanélküli buddhista tanítók önálló érdekvédelmi szervezete. A bälga amatőrista, színesztéziára törekvő, henokratikus (a henokrácia szó a henoteizmus és demokrácia szavak durva és laikus összevonásával keletkezett) zenekar.

## Brass Show – a Brassdance együttes műsora

Réz és tánc. Öt rézfúvós és egy dobos izgalmas találkozása, ami nélkülözi a zenei műfajok és stílusok megkötöttségét. Operált operákat, örökzöldek vagy jazz-showt játszanak az idősebbek kedvéért. Béskatulyázni a BRASSDANCE-t? Nehéz lenne! Nem játszanak ugyanis két egyforma számot.

## Cimbaliband koncert

„A népzene tehát a természet tüneménye” – mondta Bartók, és ez az állítás a mai világban is megállja a helyét, vallják a Cimbaliband tagjai. Zenéjükben a modern kelet-európai életérzés keveredik a népzennel, viszont mindez természetes formában történik, mert ők egy igazi „multikulti” zenekar.

## Hutoto – a Kompanei sváb nyelvű amatőr színtársulat előadása

A Hutoto a solymári sváb kultúrában ismert szellem, aki néha segítőkészen, néha tréfálkozva vagy megleckéztetően bukkan fel. A darab a mariazelli zarándoklatra készülő családok kerettörténetében mutatja be a Hutotóról ismert anekdotákat.

## Irie Maffia koncert

Az idén tíz éves fennállását ünneplő zenekart az a megtiszteltetés érte, hogy ők adhatják a Sziget Fesztivál idei himnuszát. Az erre az alkalomra készült Easy As One Two Three című dal előhírnöke volt az áprilisban megjelent, „10” című vadonatúj albumnak is, mely egyszerre előremutató és tipikusan Irie Maffiás.

## Kovácsovics Fruzsina gyermekműsora

Koncertjein Fruzsina egy derűs, interaktív utazásra hívja a gyerekeket és a felnőtteket — „rákapcsolódní” az apró örömforrásokra, jól érezni magunkat és közben gyerek szemmel szemlélni a világot. A nézőtér játszótérre változik, van közös mondókázás, együtténeklés, Fruzsina megtanítja a pingvintáncot, sőt azt is, hogy mi mindenre jó a hepperedeppe-heppendre varázsige...





Elballagtak a solymári „vén diákok”. Új fejezet kezdődik életükben, új helyen folytatják tanulmányaikat, új tanárok fogják tanítani őket, új barátokra tesznek szert, és új ismereteket kell elsajátítaniuk. Kisgyermekként léptek be az iskola kapuján, és serdülőként lépnek ki rajta. (Cikk: 15. oldal)



Tízéves a Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda. Nem sok település dicsekedhet azzal, hogy olyan korszerű és szép óvodát működtethet a nemzetiségi önkormányzatuk, mint amilyen a Lustige Zwerge. Néhány évvel ezelőtt önkormányzati forrásból újították fel az intézményt. (Cikk: 16. oldal)



Több mint tíz éve immár, hogy egy tavaszi vasárnapon finom kávé- és süteményillattal párosítva vidám nemzetiségi délutánra invitálta a falubelieket a Solymári Hagyományörző Asszonykórus. A rendezvényt azóta minden évben megtartják, „Kaffe, Kuchen und Kultur” néven. (Cikk: 18. oldal)

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| Tudósítás a képviselő-testület üléséről | 4. oldal  |
| Megkérdeztük a polgármestert            | 6. oldal  |
| Solymári pedagógus kitüntetése          | 7. oldal  |
| Solymárért                              | 8. oldal  |
| Tévéből tanulnak beszélni               | 9. oldal  |
| Waldorf                                 | 10. oldal |
| A legnagyobb adófizető                  | 11. oldal |
| Nehéz parkolni                          | 12. oldal |
| Róza néni titkai                        | 13. oldal |
| Papszentelés Székesfehérváron           | 14. oldal |
| Elballagtak                             | 15. oldal |
| Tízéves a Lustige Zwerge                | 16. oldal |
| Betelepülés – Schwabenzug               | 17. oldal |
| Nemzetiségi délután                     | 18. oldal |
| Emléktábla a Kálvária utcában           | 19. oldal |
| Solymáriak Erdélyben                    | 20. oldal |
| Zászlók, vár és összetartozás           | 21. oldal |
| 84 órán keresztül szólt a gospel        | 22. oldal |
| Születés Hete Fesztivál                 | 23. oldal |
| Sportolni jó!                           | 24. oldal |
| A dackorszak útvesztői                  | 25. oldal |
| Mosolyogva ébredni                      | 26. oldal |
| Szurikáták Solymáron                    | 27. oldal |
| Közbiztonsági hírek                     | 28. oldal |
| A csodálatos Salzkammergut              | 36. oldal |

## Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Címlapon: A holland Wazzup Singers a solymári gospel fesztiválon (Fotó: Barcsik Géza)

Hirdetésszervezés: Farkas Éva | +36 20 511-6075 | farkaseva0303@gmail.com

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezetők: Kárpáti Zsuzsanna, Kovács Szilvia – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4 000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail: hirmondofoszerkeszto@gmail.com – Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tisztelben tartása mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem örzünk meg, és nem küldünk vissza.

# Tudósítás az önkormányzat képviselő-testületének június 24-i üléséről

## Napirend előtt

### NEM NYERT

#### AZ ÓVODAÉPÍTÉSI PÁLYÁZAT

Dr. Sente Kálmán polgármester szokásos beszámolójában tájékoztatta a képviselőket, hogy az önkormányzat óvodaépítésre beadott pályázatát várólistára tették, ami azt jelenti, hogy nem nyerték el a támogatást. A nyertesek zöme öt- és húszmillió forint körüli támogatást kapott, csak a nagyobb városok nyertek százmillió forint körüli összegeket, Solymár azonban ennél is nagyobb volumenű beruházást tervezett. A konyha fejlesztésére beadott pályázat még elbírálás alatt van.

#### HALAD A TÁJHÁZ FELÚJÍTÁSA

A tájházban elkészült a szerelőbeton, amely lehetővé teszi a gépészeti munkálatokat. Egy régi sváb szoba teljes bútorzatával már rendelkezik az önkormányzat, így korhűen tudják majd berendezni az egyik helyiséget – mondta a polgármester.

#### ERDÉLYI DELEGÁCIÓ ÉS TÁBOR

Önkormányzati delegáció járt az erdélyi Csikpálfalván, Solymár partnertelepülésén. Az önkormányzat 42 gyermeket is táboroztatott Erdélyben. A polgármester megköszönte Takácsné Nagy Eszternek, Marlokné Strack Reginának és a községi iskola pedagógusainak a szervezést.

## Napirenden

### ÚJ MŰSZAKI VEZETŐ

Dr. Beregszászi Márk jegyző bejelentette, hogy ismét szeretné létrehozni a műszaki irodát, és ha a testület támogatja elképzelését, akkor az iroda vezetője Ugron Zoltán lesz. A képviselők elfogadták a jegyző javaslatát.

### MEGALAKULT

#### A SZERVEZŐBIZOTTSÁG

Jövőre lesz Solymár fennállásának 750. évfordulója, ezenkívül a tűzoltó egyesület

130. évfordulóját ünnepli, és 70 éve lesz, hogy megtörtént a kitelepítés. A falu civil szervezeteivel folytatott egyeztetés eredményeképpen az a megállapodás született, hogy egész éves rendezvénysorozat keretében folynak majd a megemlékezések. A rendezvények koordinálására és szervezésére önkormányzati képviselőkől és civilekből álló bizottságot hozott létre a képviselő-testület. A döntés értelmében a szervezőbizottság a közművelődési bizottság tagjaiból áll, plusz kiegészül Jablonkay Máriaival, Milbich Tamással, Földesi Jánossal és Érchegyi Lászlóval.

## Napirend után

### FORGALMI REND

#### A LAKÓTELEPEN

Tordai Miklós képviselő az Ifjúság utca és az új állomáshoz vezető út forgalmi rendjét kifogásolta. Dr. Sente Kálmán polgármester elmondta, hogy tudomása szerint a lakossággal történő egyeztetés után helyezték ki a közlekedési táblákat, a közlekedési hatóság által elfogadott tervek szerint. A polgármester egyeztetést indítványozott,

és kérte, hogy vizsgálják meg a módosítási lehetőségeket, mert nézete szerint nem lenne jó, ha a környékbelieknek jelentősen szűkülne a parkolási lehetőségei.

### ELTAKART KRESZ-TÁBLA

Cser Angéla képviselő jelezte, hogy az Avar utca és Homok utca kereszteződésében az elsőbbségadás kötelező táblát eltakarja a növényzet. A polgármester kérte a képviselőt, hogy jelezze a problémát a Solymári Településüzemeltetési Kft.-nek.

### TESTVÉRVÁROSI TÁBLÁK

Dr. Szentkláray Ferenc képviselő kérte, hogy a település bejáratainál helyezzenek ki a testvérvárosi kapcsolatokat jelző táblákat. Dr. Sente Kálmán polgármester azt válaszolta, hogy ennek semmi akadálya, korábban is voltak ilyen táblák, de vandálok összetörték azokat.

### ERDEI ÚT

Ordódy György képviselő tájékoztatást kért a polgármestertől a Kerek-hegyet Hidegkúttal összekötő út felújításáról. A polgármester elmondta, hogy a tervezett beruházások és felújítások a költségvetésbe befolyó pénzek függvényei, és egyelőre nem tud konkrétumot ígérni.

K.L.

## PÁLYÁZAT

**Solymár Nagyközség Önkormányzata pályázatot hirdet a jövő évi „Solymár 750 éves” rendezvénysorozat emblémájának, logójának megtervezésére.**

A pályázat nyilvános, azon bármely természetes személy vagy szervezet részt vehet. A pályázat célja egy olyan embléma, logó megtervezése, mely méltón tudja megjeleníteni községünk értékeit, múltját Solymárnak a 2016. évben megjelenő kiadványain, rendezvényein. A pályázatot 2015. július 31-ig lehet beadni személyesen vagy postán a polgármesteri hivatalban (Solymár, József Attila u. 1.), „Solymár 750” jelígre. A pályamunkákat CD-n és nyomtatott formában kell leadni zárt borítékban. A küldeményben külön zárt borítékban kell elhelyezni az alkotó nevét, címét és egyéb elérhetőségeit. A nyertes pályázat 30 000 Ft pályadíjban részesül. A pályázatot a szakmai zsűri és a 750. évfordulót előkészítő munkacsoport javaslata alapján a képviselő-testület fogja elbírálni. A nyertes pályázó nyilatkozatban vállalja, hogy az általa megtervezett emblémát Solymár Nagyközség Önkormányzata valamennyi rendezvényén és kiadványában használhatja.

# 10-es út: átadták a körforgalmat Ürömnél

Átadták a három hónap alatt felépített körforgalmat a 10-es úton Ürömnél. A beruházás az Esztergom–Budapest vasútvonal felújításának része. A közlekedésért felelős helyettes államtitkár azt ígéri: 2020-ig több hasonló, az elővárosi közlekedést segítő beruházás valósul meg.

700 millió forintból épült meg az ürömi körforgalom a 10-es úton. „Sokszor mondják nekem, hogy egy körforgalomnak miért kell ennyi ideig épülnie, itt is van körforgalom, ott is van körforgalom, miért három hónap megépíteni, hogyha márciustól számítjuk, júliusig. Látható, hogy ez nagy áteresztő képességű körforgalom, 19,5 méteres belső ívvel. Valamint, amit kevesen látnak, hogy egyébként patakra épült” – mondta Loppert Dániel, a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. szóvivője.

A körforgalom építése az Esztergom–Budapest vasútvonal munkálataihoz kapcsolódik, amelyet várhatóan augusztus végén adnak át a forgalomnak. A vonal felújítása 44 milliárd forintba kerül, amelynek 85 százaléka az uniós támogatás. „Ha már felújítjuk ezt az elővárosi vasutat, és a lehető legkorszerűbb módon Pilisvörösvártól befelé kétvágányos, nagyon korszerű biztosítóberendezésekkel felszerelt vonallá tesszük, akkor miért ne tegyük azzal a korszerűséggel, amelyet megkíván. Vagyis hogy a MÁV-hoz érkező Flirt vonatokkal ez majd egyszer villamosított vonal is legyen” – mondta Becsey Zsolt, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium közlekedésért felelős helyettes államtitkára.

*Forrás: Hír TV*



## A solymári körforgalom

A vasút-felújítási munkálatok részeként elkészült a vasútállomás előtti körforgalom és a solymári közút-vasúti kereszteződést kiváltó új elkerülő út, valamint annak a vasútvonal fölött átvezető hídja.



Készül a Mátyás király utcai buszmegálló.

A Szel-hegyi vasútállomáshoz vezető úton súlykorlátozás lesz.

FOTÓK:  
POLGÁRMESTERI  
HIVATAL



# USZODAREMÉNYEK

**Dr. Sente Kálmán polgármestert a falu aktuális ügyeiről kérdeztük.**

Hogyan állnak a folyamatban lévő beruházások, felújítások, fejlesztések?

– Nem önkormányzati beruházás, de a településre nagy hatással bír a vasútfelújítás, amelynek kapcsán átadták a vasútállomás előtti körforgalmat. Elkészült a Szel-hegyi új megállót a lakóteleppel összekötő út burkolata. Az Ifjúság utcai parkolási rendről még vita folyik, de napokon belül remélhetőleg megegyezés születik. A probléma lényege, hogy ha hosszanti parkolóhelyeket létesítünk, akkor kevesebb

autó fér el, viszont marad hely a kétirányú forgalomnak, míg ha halszállás lesz a parkolóhelyek kialakítása, akkor csak egyirányú forgalomnak marad hely. A végső döntés a szakembereké. Azt viszont el kell érünk, hogy ezen az úton súlykorlátozás legyen, mert már most is megnövekedett a 10-es utat erre elkerülő teherautók száma. Elkészült a Szent Erzsébet téri játszótér, már szabadon használható valamennyi játék.

Folytatódik a lakótelepi járdaépítés, és valószínűleg befejeződik a Mátyás király

utcai buszmegálló átépítése is, mire megjelenik a lap. A tervek szerint rövidesen tetőt is kap a megálló.

Több beruházás egyelőre a befolyó bevételek függvénye, sorsuk átmenetileg függőben van.

A Budaligetre átvezető út ügyében várunk még a közlekedési hatóság döntésére, hogy közöttük nyilvánítsák. A Pilisi Parkerdő Zrt. partner ebben. Közel kétszáz polgár jelentkezett be ügyfélként ebben az ügyben, közülük nagyjából tízen ellenzik az út megnyitását, talán egy solymári is csatlakozott a többségében budaligeti tiltakozóhoz. Az úton amúgy az 1980-as évek-től közlekednek járművek.

Az utóbbi időben történt, gyalogosokat érintő balesetek miatt felmerült, hogy a Várhegy üzletház sarkánál lévő gyalogátkelőhely balesetveszélyes, mert a gyalogosok a villanyoszlop takarásában várakoznak az átkelésre, és így nehezen veszik őket észre a járművezetők. Van arra esély, hogy a szolgáltató áthelyezze az oszlopot?

– Bekértük az előzetes árajánlatokat és tanulmányozzuk, hogy milyen feltételekkel lehet tervet készíteni az áthelyezésre. Műszakilag bonyolult a helyzet, ami miatt nehéz lenne konkrét ígéretet tenni. A tervezők dolgoznak az ügyön.

– Solymár pályázott uszodaépítésre, de nem nyert. Mostanában az a hír járja, hogy ismét írnak ki hasonló pályázatot, aminek lényeges eleme lesz, hogy az állam az üzemeltetést is támogatni fogja. Solymár pályázik, ha lesz újabb lehetőség? Hol lenne az új létesítmény?

– Igen, az előtanulmányaink megvannak, és ha szükséges, készítettünk részletes terveket.

Ilyen létesítmény számára a PEMŰ melletti önkormányzati területen tudnánk helyet biztosítani. Az üzemeltetési támogatás bizony nagyon jó lenne, mert egy közepes méretű uszoda működtetése is legalább 80-100 millió forintba kerül évente, amit aligha termel ki a létesítmény.

Végül egy nyári kérdés: lesz mostanában szünnyogirtás?

– Solymáron ez szerencsére nem nagy súlyú probléma, de egy-egy nagyobb nyári zápor után a pocsolyáknak köszönhetően elszaporodnak a szünnyogok. A rovarok gyérítése költséges és összetett (általában légi permetezéssel) munka, de szerencsére a katasztrófavédelmi hatóság átvállalta ezt a feladatot.

*Kleer László*

## Solymári pedagógus kitüntetése

**Illésné Kobolák Judit pedagógus, a községi iskola igazgatóhelyettese idén Németh László-díjat vehetett át Balog Zoltán minisztertől az ELTE dísztermében.**

Illésné Kobolák Juditot az Oktatáskutató és Fejlesztő Intézet munkatársa, dr. Benda József terjesztette fel a kitüntetésre, Solyvár szakmai ajánlásokkal támogatta.

Tanítói pályafutását egy lakótelepi iskolában kezdte, mint napközivezető. 1986 óta dolgozik Solyváron.

A rendszerváltás hajnalán kapcsolódott be a hazai reformpedagógiai mozgalomba. Egy új módszer kidolgozására vállalkozó lelkes pedagóguscsoporthoz csatlakozott; a módszer humanisztikus kooperatív tanulásszervezési (HKT) kísérleti modell néven vált ismertté.

Az új módszer lényege az volt, hogy az akkori frontális tanulásszervezésen alapuló porosz módszerrel szemben a gyerekek élményszerű tanulása került a központba. A tanulók szimpátia alapján választott csoportokban, kooperatív módon, egymást segítve dolgoztak. A pedagógus a háttérből irányított, szükség szerint, csoportban ülve segített a diákoknak. A bizalmi légkör, a biztonság, a tanulás öröme volt az alapja annak, hogy a tanulásban jó teljesítettek, szociális kompetenciáik fejlődtek. Az országos felmérések is igazolták a módszer eredményességét.

A solymári tantestületben többen kipróbálták a módszert. 1–8. osztályig voltak osztályok, ahol ez alapján tanultak a diákok.

Illésné Kobolák Judit az új módszer szaktanácsadói szintjéig képezte magát. Részt vett a program fejlesztésében: tantervek, tankönyvek, módszertani útmutatók írásában, taneszközök készítésében, pedagógus-továbbképzéseket, bemutatóórákat tartott, publikált. Szaktanácsadóként utazott és támogatta az ország több iskolájában a módszert alkalmazó pedagógusokat. 2002-ben felkérték az Újpesten létrehozott modelliskola igazgatói posztjára, amit Solyvárhoz való kötődése miatt nem vállalt el.

A minőségi munka érdekében fontosnak tartotta a folyamatos önképzést, a továbbképzéseken való rendszeres részvételt. Komoly szakmai sikernek élte meg 2002-ben a közoktatási szakértők országos névjegyzékébe való bekerülését. Az idei tanévben mesterpedagógusi fokozatot szerzett, s bővítette szakértői tevékenységét is, mellyel szerepet vállalt a közoktatás minőségi megújítása terén zajló országos projektben.

Elmondta, hogy Solyváron már nem, de több városban még ma is hatékonyan működik a módszer, nagy a túljelentkezés a HKT-s osztályokba, mert rang bekerülni, ott tanulni. Véleménye szerint az innováció nem múlt el egy iskolában sem nyomtalanul, mert bekövetkezett egy szemléletváltás, és mindazok az alapelvek, értékek, munkaformák, módszerek, amelyeken a reformkísérlet alapult, beépültek a jelenlegi tantervekbe. Ami akkor kísérlet volt, az ma már elvárás az oktatásban.



A díj az oktatással foglalkozó tárca minisztere által adományozható szakmai elismerés. Azoknak az általános iskolai, szakiskolai és középiskolai oktató-nevelő munkát végző tanároknak adományozható, akik a gyermekek harmonikus személyiségformálásában huzamosan kiemelkedő munkát végeznek.

# Solymárért

Hősök napján ketten részesültek rangos solymári elismerésben: Posovszki Márton a „Solymárért” kitüntetés, Budavári Mihályné a Német Nemzetiségi Díjat vette át az ünnepségen. Előző lapszámunkban már írtunk erről, ezúttal a kitüntettek ajánlásából teszünk közzé részleteket.

## Posovszki Márton

A Solymári Vállalkozók Egyesületének egyik alapító tagja, 1997 óta elnöke. Egyesületük céljai közt szerepel községünk felvirágoztatása és a helyi vállalkozók összefogása is. A vállalkozók egyesülete és elnöke nevéhez fűződik községünk egyik kiemelkedő eseménye, a májusfaállítás, melynek bevételét minden évben Solymáron működő csoportok, egyesületek, alapítványok és a helyi iskola támogatására fordítják.

Néhány éve újították fel a Pacsirta utcai Tuskó-forrást, mely Solymár egyik nevezetessége. 2013 tavaszán a Disznó-forrás és környezete rendbehozatalába kezdtek, ahol egy tűzrakó helyet alakítottak ki, padokkal, asztalokkal, így községünk egy új kirándulóhellyel, pihenőparkkal gazdagodott. A forrás mellett füves labdarúgópályát építettek, mely 2014 tavaszán átadásra került, és ahol a környékbeli iskolások számára egy futballtornát is rendeztek.

Posovszki Mártonnak és egyesületének köszönhető a Hunyadi Mátyás- és a Wass Albert-szobor talapzatának, illetve utóbbi térburkolatának elkészítése is, valamint a Tersztyánszky Ödön-emlékmű állításában is jelentős szerepet vállalt.

Munkájával nagymértékben hozzájárul a hagyományteremtéshez, a község kulturális és tárgyi értékeinek megővéséhez.



FOTÓK: KÁRPÁTI SZUSZANNA

## Budavári Mihályné

Schäffer Julianna néven, 1934. július 17-én született, solymári sváb családban. Édesanyja korai halála miatt általános és középiskolai tanulmányait a Zsámbéki Premontrei Keresztelő Szent János Általános Iskolában és az akkoriban polgáriként emlegetett gimnáziumban végezte. Szülőfaluja iránti szeretete, mély vallásossága, nemzetiségi gyökereinek tisztelete hatotta át egész életét.

Meghatározó szereplője a Heimatverein – Falukör létrejöttének. Nélküle sem az épület, sem az egyesület nem tudott volna létrejönni, évtizedekig működni. 1992-ben Julcsi néni kapcsolatai, tevékenysége révén az egyesület komoly támogatásban részesült: Németország 42 000 márkát adományozott a mai Heimatverein helyén lévő régi plébánia épületének átalakítási munkálataira, aminek megvalósítását szintén Julcsi néni vezényelte le. Egyesületi tevékenysége során igyekezett kapcsolatokat kiépíteni más nemzetiségi falvakkal. Különösen nagy tiszteletet vívott ki a Borsodban és Szatmárban élő, sokat szenvedett egyszerű sváb emberek kárpótlási kérelmeinek elkészítésével, kitöltésével, a formai előírásoknak való megfelelés elősegítésével. Szívégyének tekintette az általános iskolában folyó nemzetiségi hagyományörző munkát, a nemzetiségi táncsoportnak többször szervezett németországi szereplést.

1996-ban a kitelepítési emlékmű megépítésekor pótolhatatlan segítséget nyújtott az elszámolások és pénzügyi beszámolók készítése terén. 1991-től a mai napig ő végzi a Templom Tér Alapítvány adminisztrációs és könyvelési feladatait, részt vesz a Golgota Alapítvány vezetésében.

„Solymárért” kitüntetés és emléklapok adományozható azoknak a hazai és külföldi természetes személyeknek és önszerveződött kulturális közösségeknek, akik, illetve amelyek a meghatározott területeken hosszabb időn át kiemelkedő munkát végeztek és ezzel jelentősen hozzájárultak a település szellemi, erkölcsi és anyagi értékeinek gyarapításához, hírnevének öregbítéséhez. (Részlet az önkormányzat 30/2011. (XII. 13.) sz. rendeletéből)





Stéhli-Berecz Laura gyógypedagógus

Környékbeli településekről érkeztek az oktatási szakemberek.



## Tévéből tanulnak beszélni

**Pedagógusok tanácskoztak a solymári községi iskolában.**

**A konferencián szó esett a különleges bánásmódot igénylő gyermekek és a tehetséges gyerekek neveléséről, a beszédhibák szerepéről és kezeléséről. Szakpszichológusok, logopédus és gyógypedagógus szakemberek tartották az előadásokat.**

Juhász Mónika, a Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Pilisvörösvári Tagintézményének megbízott igazgatója a szakszolgálat működését és tevékenységét ismertette. A szakszolgálat küld a körzet egyes iskoláiba a felmerült igények alapján logopédust, gyógytestnevelőt és gyermekpszichológust, illetve nevelési tanácsadással is foglalkoznak. A szerteágazó feladatokat 27 alkalmazott látja el.

Stéhli-Berecz Laura logopédus arról beszélt, hogy milyen fontos a beszédhibákat már óvodáskorban korrigálni. A gyermekek ötödik életévük betöltése után vesznek részt logopédiai szűrésen. A beszédhibák korrigálása egyéni foglalkozások keretében történik.

Ha a gyermek 2,5-3 éves korában nem beszél, vagy csak ugyanazt a körülbelül húsz szót használja, akkor felmerül a megkésett beszédfejlődés lehetősége, ami miatt szakemberhez kell fordulni. A zavar terápiával kezelhető, bár előfordulhat, hogy enyhébb fokú diszlexia vagy verbális tanulási nehézségek hátramaradnak.

Az akadályozott beszédfejlődés esetén a hangok, szavak, ragok helyes képzése okoz nehézséget. A beszédhibás gyermekeknél előfordulhat, hogy kifejezési nehézségeik miatt visszahúzódóvá vagy agresszív válnak.

A szakember felhívta a figyelmet arra, hogy a beszédhibák és megértési nehézségek okait jelentős részben a mai rohanó világban kell keresni. A szülők elfoglaltak, kevés idő jut arra, hogy beszélgessenek, figyeljenek gyermekeikre. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a gyerekek gyakran a tévéből tanulnak beszélni, és már hároméves korukban a tablet előtt ülnek.

A konferencia második részében a részt vevő pedagógusok workshop keretében gyakorolhatták az egyéni bánásmódot csoportban.

## Átadták a turistaházat

Dr. Sente Kálmán polgármester ünnepélyes keretek között átadta a Mátyás-hegy lábánál, a vár alatt lévő egykori mérlegházból kialakított turistaházat. Az új létesítmény hat fő részére biztosít kulturált, kényelmes szállást. Az épület egy közös hálósobából, igényesen kialakított garzonkonyhából, fürdőhelyiségből és toalettből áll. A turistaház kulcsosház-ként működik, a Solymári Településüzemeltetési Kft. üzemelteti.

A korábban dűledező épületet 1,5 millió forintos ráfordítással alakította át turistaházzá az önkormányzat. A megnyitóünnepségen több önkormányzati képviselő is részt vett.



Egyelőre hat fő fér el a turistaházban, de rövidesen nyolcra bővítik a férőhelyek számát.

## Waldorf-háttérkép

**Az első Waldorf-iskola nem egyszerűen egy új pedagógiai megközelítést hozott a világba. Az első világháború után sokakban megfogalmazódott a kérdés, hogy történhetett meg az a sok szörnyűség, hogyan előzhető meg egy újabb világégés.**

Az első Waldorf-iskolát megalapító Rudolf Steiner úgy vélte, hogy a háborúhoz vezető folyamatok mélyén a társadalom nem megfelelő struktúrája és működése állt. Az, hogy a felvilágosodás hármasságát – „szabadság, egyenlőség, testvériség” – nem megfelelő módon értelmezték. Elgondolása szerint e három értéknek nem általánosságban, az élet minden területére nézve, hanem a társadalmi élet egy-egy különálló, speciális területére kell igaznak lennie. Ezt nevezte a *szociális élet hármasságának*. Elmélete szerint a *szellemi-kulturális* szférában a *szabadság* törvényeinek kell érvényesülnie. A *jogi szférában* nem működhet a „szabadság” vagy a „testvériség” eszméje, a jog világa a törvény előtti *egyenlőség* világa. Még ha nem is mindig tartjuk be, a szellemi élet „szabadsága” és a jogi „egyenlőség” mindennapi életünk elfogadott és gyakorolt eszméi. Végül a *testvériség* következik, mely a *gazdasági élet* alapeszméje kellene, hogy legyen. Ha megfigyeljük, talán ezen a területen van a legnagyobb hiány e három alapérték érvényesülésében.

A Waldorf-iskola ebből a *szociális gondolatból* született. Célja, hogy a társadalmi-szociális életbe a gyermekek nevelésén keresztül olyan impulzusokat vigyen, melyek jótékonyan befolyásolják a társadalom fenti szempontok szerinti átalakulását.

## Waldorf-életkép

Mikor lángra kap a hatalmas máglya, mi is körbeállhatjuk, megvilágíthatjuk cselekedeteinket, hogy átitassuk önnön mélyünkét a tudatosság fényével. Elégethetjük, ami múlandó, tüzre vethetjük, ami úgyis az enyészeté. Nőjetek, fogjátok, tűzszellemek, rossz szokásaim elenyészzenek!

Elérkeztünk a 2014/2015-ös tanév kör végére, mely egyben a nyári napforduló, a fény kiteljesedésének ideje is. Az óvodások már elballagtak, a leendő elsősök felvételt nyertek, a nyolcadikosok a búcsúbankettre, az érettségizők a felvételi vizsgákra készülődnek, a táblákon már ott virít a „Vakáció!” felirat. A levegő – mint a vihar előtti csendben – telve remegő várakozással.

Június 19-én, pénteken összegyűlt a solymári Fészek Iskola apraja-nagyja a tanévzáró közös ünnepségre, majd termeikbe vonulva az 1–8. osztályosok megkapták osztálytanítóiktól idej bizonyítványversüket. Ez a tanító által mindenkinek személyre szólóan írt, esetleg választott költemény, mely a gyermek adott évben bejárt útját és a további fejlődés lehetőségét mutatja be költői képekben. A szülők ugyanakkor átvehették a tanítók és a szaktanárok által írt szöveges értékelést gyermekeik egész éves munkájáról, önmagukhoz mért fejlődéséről.

Az ünnepség az udvaron folytatódott, ahol a másodikos évfolyam szülői köre a Napkirályfi, Holdkirálylány című mesejátékkal és bográcsban főtt meleg étellel látta vendégül az iskolai közösséget. Az ünnep fényét élő népzenevel kísért táncház és az elmaradhatatlan János-napi tűzugrás emelte. Mert a néphagyomány úgy tartja: „Aki a János-napi tüzet átugorja, annak éltét a szerencse és az egészség beragyogja!”

FWI

## Waldorf-aktualitás

A Pesthidegkúti Waldorf Iskola (1028 Budapest, Kossuth Lajos u. 15–17.) délutános műszakra 8 órás takarítót keres 2015. szeptember 1-jei kezdéssel. A fényképes önéletrajzokat legkésőbb 2015. augusztus 15-ig várjuk postán, vagy az [info@phwi.hu](mailto:info@phwi.hu) címen.



FOTÓ: BÁNÁTI JÁNOS



FOTÓ: KÁRPÁTI ZSUZSANNA



## A legnagyobb adófizető

Ha azt mondom: PEMŰ, akkor azt mondod: Solymár. Ha azt mondom: Solymár, akkor azt mondod: PEMŰ. Ekként adaptálhatnánk Szilágyi György híres, „Hanyas vagy?” című írásának sorait Solymár legnagyobb vállalatára. Hajdárné Molnár Elvirával, a PEMŰ Műanyagipari Zrt. elnök-vezérigazgatójával beszélgettünk Solymár legnagyobb cégéről.

A vállalat 1959 szeptemberében alakult, de már akkor erősen kötődött a helyi közösséghez. Komoly szerepet vállaltak Solymár infrastruktúrájának kiépítésében. A PEMŰ nevéhez kötődik a gáz- és vízhálózat fejlesztése, a Kék Óvoda és a lakótelep megépítése és a sporttelep létesítése.

Az első pillanattól kezdve műanyagipari profillal indultak, nem egy technológiát az országban elsőként alkalmaztak, és a saját fejlesztések is jellemzik a céget egészen a mai napig. A PEMŰ Horváth Ferenc igazgatósága alatt, 1965-től állt fejlődési pályára. Az országban több helyen létesült telephelyük, a 70-es, 80-as években cipőipari profiljuk volt igen erős. A cipőtalpak, cipősarkak mellett Puma-licenc alapján gyártottak sportcipőket. Amikor a nagy könnyűipari cégek az olcsó munkaerő miatt a Távol-Keletre költöztek, akkor a PEMŰ-ben is megszűnt a cipőgyártás, és emiatt nehéz helyzetbe került a vállalat, az árbevételük a felére csökkent, kezdhették újraépíteni a céget. Ez az időszak pont a gazdasági válságot megelőző időre esett, 2005-től 2008-ig tartott. Ekkor határozta

el, hogy teljes egészében a műanyagipari termékek gyártására állnak át, és kiszélesítették az autóipari profiljukat, miközben néhány saját terméket is megtartottak. Ilyenek például a háztartási hulladékgyűjtő edények, amelyek saját fejlesztések, csakúgy, mint a memóriapárnák és a matracok, de tefflon, illetve szilikon termékek is szerepelnek a terméklistán.

Autókhoz főként karosszériaelemeket gyártanak, a Suzuki legnagyobb beszállítói közé tartoznak, de más márkás autókban is megtalálhatók a gyár termékei. Uniós pályázatokon nagy nemzetközi konzorciumban vettek részt fejlesztésekben.

A PEMŰ az utóbbi években szinte a teljes gépparkját korszerűbbre cserélte, és üzemcsarnokait is folyamatosan újítja fel. A gyártást és a raktározást igyekeznek ugyanazon épületegyüttesben megoldani, ami egyrészt költséghatékonyabb, mint ha külön raktárak lennének, másrészt nem kell az árut egyik épületből a másikba szállítani, ami a belső járműforgalom csökkenését jelenti. A vállalatnak több mint négyszáz dolgozója van, nagyjából huszonöt

százalékuk solymári. A dolgozók továbbképzését saját, akkreditált felnőttképzési rendszerükben oldják meg, és szakmunkásképzést is végeznek több szakmában.

A PEMŰ tulajdonosai a dolgozók és a menedzsment, ahol az előbbiek a többségi részvényesek. Az elmúlt évben tíz százalékkal növelték árbevételüket és folyamatosan Solymár legnagyobb adóbefizetői, százmillió forintos nagyságrendű adóval gazdagítják a solymári büdzsét évente.

A cég évente több rendezvényt tart dolgozói és azok családtagjai számára, találkozókat szerveznek nyugdíjba vonult egykori munkatársaiknak is. Fontosnak tartják a jó kapcsolatot az önkormányzattal, a sportpályát több ízben biztosították közösségi rendezvényekhez, és a nyitott kapuk jegyében ingyen futhatnak a solymáriak a pályán. „A PEMŰ-nek jó Solymáron immár 56 éve, és remélem, Solymárnak is jó, hogy itt van a PEMŰ, és bízom abban, hogy a jó együttműködés a következő évtizedekben is fennmarad” – mondta az elnök-vezérigazgató.

*Kleer*

Készülnek az autóalkatrészek.



# Nehéz parkolni

Egyre nehezebb parkolni Solymár belterületén, de gyakran közlekedni sem egyszerű a parkoló autók miatt. Különösen jellemzi ez a falu egyik legfontosabb közlekedési ütőerének számító József Attila utcát.

Gyanítom, hogy amikor a régi solymáriak a falu belső szerkezetét kialakították, álmukban sem gondoltak arra, hogy a József Attila utca egyszer majd szűknek bizonyul, mert az akkori szekérforgalomhoz képest széles sugárútnak számíthatott az utca. Azonban a mai nagy autóforgalomhoz és a buszközlekedéshez viszonyítva kétirányú közlekedéshez keskenynek bizonyul.

A szakemberek évek óta keresik a fenti problémára a megoldást, de a spanyolviaszt eddig senkinek sem sikerült feltalálnia. Nem is nagyon lehetséges, mert az utca egyirányúsításának ötletét már régebben elvetették. Ennek egyik fő oka, hogy csak a Bajcsy-Zsilinszky utcán jöhetne visszafelé a busz, amelynek torkolata a Mátyás király utcánál túl szűk a busz fordulásához, nehezen belátható a kereszteződés, és az utca télen balesetveszélyes lehet meredeksége miatt. Marad tehát a kétirányú közlekedés, amelyet megnehezítenek a parkoló autók.

Az önkormányzat közlekedési bizottságának elnöke, Kővári András önkormányzati képviselő nemrégiben egyeztető fórumot rendezett a József Attila utca lakói részére, ahol megismerhették a szakemberek új parkolási rendre vonatkozó elképzeléseit, és ők is elmondhatták véleményüket.

Az elnök arról tájékoztatta lapunkat, hogy az ingatlantulajdonosok eredetileg azt szerették volna, hogy egyáltalán ne lehessen



Itt két szembejövő autó már nem fér el.

parkolni az utcában. Kővári András szerint azonban ez nem megoldható, mert az utcában közintézmények és vállalkozások találhatók.

Jelenleg a páros oldalon tiltott a parkolás, amit az autósok nem mindig tartanak tiszteletben. Azonban a szabályosan parkoló autók miatt is gyakran ki kell térni, ha két autó szembetalálkozik, nem beszélve a buszról. Gyakori jelenség, hogy az egyik autó csak a járdára felhajtva tudja folytatni útját. Ez azonban balesetveszélyes, mert ha éppen akkor lép ki valaki valamelyik házból, akkor könnyen elgázolhatják.

Az önkormányzat ősztől új parkolási rendet vezet be a József Attila utcában. A parkolást szakaszosan teszik lehetővé, úgy, hogy az autók félig a járdára is állhatnak. A szakaszosságnak az a lényege, hogy lehetőséget biztosít a félreállásra, ha a forgalmi szituáció úgy kívánja.

Eredetileg 42 parkolóhelyet terveztek a szakemberek, de a lakosság kérésére 28-ra csökkentették a felfestett helyek számát, ami további öttel csökken technikai okok miatt.

A tervek szerint továbbra is csak az utca páratlan oldalán és kizárólag személygépkocsival lehet majd várakozni, mert nagyobb méretű járművektől nem láthatnák az út forgalmát az ingatlanokról kihajtó sofőrök.

A fórum résztvevői közül többen felvetették, hogy a Waldorf-iskola tanárai parkolhatnának a Pacsirta utcai parkolóban. Az is felmerült, hogy azt ugyan nem lehet elvárni, hogy a szülők ne az iskola közelében tegyék ki gyermekeiket, de arra azért nem ártana ügyelni, hogy a gyerekek ne az úttest felőli oldalon szálljanak ki az autóból. Az is jó lenne, ha azok a szülők, akiknek valamilyen intéznivalójuk van az iskolában, és nem csak egy pillanatra állnak meg, szintén a Pacsirta utcai parkolót vennék igénybe.

Az új parkolási rendet várhatóan szeptembertől vezeti be az önkormányzat – tájékoztatta lapunkat Kővári András.

K. L.



Az út jobb oldalán megállni elvileg tilos, gyakorlatilag naponta többen huzamosabb ideig itt parkolnak.



## Róza néni titkai

Róza néni régi idők receptje alapján, cserépedényben sültt rozsmaringos kuglófját vitték diákok a „Határtalanul!” program keretében a felvidéki Ipoly-nyék városkába az ajándékkönyvek mellé.

Tücsi Róza néni a „Solymárért” kitüntetés díjazottja, aki szolgálat- és segítőkészségéről ismert a faluban. Féltve mutatja meg azt a százéves cserépedényt, amiben a legízletesebb a sváb kuglóf.

„Manapság sajnálják az időt sok mindentől, gyorsételekkel vagyunk körülvéve. Én a cserépedényben sült kuglófot kelesztéssel készítem, ez hamar nem megy. 2 deka élesztővel, 10 deka vajjal, itt mindenképp a 4-es dominál, mazsolát teszek bele, ami a sváb kuglófhoz elengedhetetlen. Amikor a teteje szép pirosra megsül, kiborítom az edényből. Régen a sváb esküvőkön éjjel ilyen kuglófot találtak fel becsinált levestel. Előfordul még mindig, hogy szükség van a régi ízekre, ha felkérnek, bizony nem tudok nemet mondani. A legmunkásabb a bejgli, olyankor szalad az egész konyha, akkor nem lehet mással foglalkozni. Manapság mindenki készen veszi a süteményeket. A mi időnkben az esküvőkre csak mi süttünk a nyári konyhában, így fönt a lakás rendben maradt, megvolt a külön kuckó az asszonyoknak a sütéshez. Szitálták a lisztet a jutaszakokból. Rumot is teszek minden süteménybe, az könnyíti a tésztát.

A cserépben sült kuglófnak jobb a bukéja, foszlósabb lesz, mint a kalács, úgy veszi körbe az edény, hogy egyenesen tud átsülni, mégsem ég meg. Borleveshez például kiváló. Azt meg úgy szoktam csinálni, hogy 1 liter borhoz 5 deci víz, 5 egész tojás, 5 kanál cukor, pici só. Mikor fölteszem a bort a vízzel, hagyományos habverővel – és nem a robotgéppel – fölverem, addig csinálom, amíg az elkezd forni. Vigyázni kell, nehogy a tojás letapadjon a vándlingon. Fölforr, beleteszem a szegfűszeget és a fahéjat, a citrom héját, majd a fűszereket kikapom. Nagyon finom hidegen is, úgy néz ki, mint a madártej, ajánlom bárkinek!

Már csak a nyugdíjasklubba járok, a lányom, Móni megy már helyettem a Solymári Hagyományörző Asszonykórusba, a Karitásban is dolgoztam sokat, és a Heimatvereinbe is a fiatalabbak járnak már helyettünk. Annak idején havonta kétszer összejöttünk, és csak németül beszéltünk, mégiscsak az a hagyományunk! Julcsi néni idejében aktívan jártunk, Reményi Pista bácsival, Strack Ferivel. Tizenöt évig voltam tag, szép emlékek ezek. Úgy tudom, Székely Matyi házában lesz az új tájház, méltó hely a hagyományörzésre, várom már, hogy elkészüljön. Az udvarom hátsó végében gyűjtögetik össze a tájházba kerülő bútorokat.”

Róza néni azt üzeni a fiataloknak: süssenek bátran házilag, a sütés az munka, és megvan a becsülete a mai világban is, ha valami fáradsággal és hozzáállással készül. Nagy különbség, ha saját magunk fogunk sütni, az eredménye pedig mindent megér.

*Szöveg és fotók: Farkas Éva*

### Hogy mi a titka a jó kuglófnak?

A válasz szinte mesészerű: „7 tojás sárgája, 7 kanál cukor – lapos nagykanál. Én mindent nagykanállal mérek: 7 kanál olaj, 7 kanál szódavíz – az könnyíti az egészet –, a lisztből púposan mérem a 7 kanálnyit. Kikeverem, sütőport, pici szódabikarbónát kap, és a felvert habot hozzáadom az egész kevert tésztához” – magyarázza Róza néni akkurátusan. A recept nagyméretű, alumínium sütőformára érvényes.



# Papszentelés Székesfehérváron

Hagyományosan Keresztelő Szent János ünnepén tartották a papszentelést a fehérvári székesegyházban. Spányi Antal püspök Takács Nándor ny. püspök és a papság körében pappá szentelte Bozai Mártont és Oravecki Attilát, valamint diakónussá szentelte Tóth Andrást.

A főszenteltek megbízatást kaptak az áldozópapi, illetve a szerpapi szolgálat betöltésére. Ennek a szentmisének a keretében ünnepelték az egyházmegye jubiláló papjait is: a rubinmisés Izeli Józsefet, az aranymisés Eberhardt Ferencet, Kandi Istvánt és Maklári Istvánt, valamint az ezüstmisés Boros Zoltánt. A szentelésre nagy számban érkeztek

**„Isten tegye teljessé a jót, amit megkezdett benned!”**

az egyházmegyéből szerzetesnővérek, hívek, rokonok és barátok, hogy együtt ünnepeljenek és imádkozzanak a szentelendőkért és a jubiláns papokért.

A szentmise elején Kiss János nagyprépost, általános helynök mutatta be a szentelendőket, akiket az áldozó- és szerpapi rend fokozatának felvételére méltónak talált.

Spányi Antal püspök beszédében a papi hivatás alapjait, feladatait taglalta. Kitért arra, hogy az egyház Krisztustól kapott, kétezer éves kincseit, a kinyilatkoztatás minden igazságát és az arra épülő tanítást minden körülmények között őrizni kell. Majd a szentelendőkhez szólva hozzátette: „Isten ajándéka mindig több, mint amire számítunk. A papság hivatása és küldetése magasztos és szent dolog. Istentől ered, amelyet senki sem érdemelhet ki, Ő hívja meg azokat, akiknek ezt a küldetést szánja. Azzal, hogy az Úr kiválasztott benneteket, egy egész közösség gazdagodik, Isten

választott népe erősödik általatok hitben és istenismeretben. Másokat az Úrhoz vezetni a legnagyobb ajándék, az Ige, az oltár, a jótékonyág szolgálatában mindenki iránt a szeretetet közvetítve” – mondta a főpásztor.

A püspök beszédében arra kérte a szentelendőket, hogy egészen odaadó szívvel és lélekkel végezzék munkájukat, mert öröm nélkül hittelen a papi szolgálat. Isten bőséges kegyelmet ad ehhez azoknak, akikre nyáját bízta: „Ezt a kegyelmet adjátok át a Szentlélek vezetésével, amikor gyakoroljátok pásztori tevékenységeket a szentségek kiszolgáltatásában, a pasztorációs munkátokban, a lelkek mentésében.” Végül a megyéspüspök azt kívánta, szolgálatukban találják meg a kiteljesedett papi életet, Isten dicsőségére, a keresztény nép megszentelésére. Napról napra kapcsolódjanak szorosabban Krisztushoz, gazdagon teremjen gyümölcsöket papságuk az egyháznak.

A homília után a szentelendők ígérete következett feladatuk hűségese vállalásáról. Fogadalmat tettek püspökük előtt, hogy egy életen át szolgálják az egyházat, hivatásukat Isten és az emberek szolgálatára végzik. A püspök kezét a szentelendők fejére tette, csendben imádkozott, majd elmondta a szentelés imádságát. A felszentelt új papokra ráadták a stólat és a miseruhát, a főpásztor megkenste a kezüket krizmával, majd átadta nekik szolgálatuk eszközeit: az ostyát a paténán és a kelyhet a borral, a diakónusnak pedig az evangéliumos könyvet.

BPK

(Forrás: katolikus.hu)



## Elballagtak

Az idei tanévben összesen 38 végzős tanuló ballagott el a solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskolából. A diákok többsége szakközépiskolában és gimnáziumban folytatja tanulmányait, mások szakiskolában tanulnak szakmát. A végzősök nagy részét neves középiskolába vették fel. Mondhatjuk, hogy a búcsúzó diákok jó tanulók voltak, hiszen összességében négyesnél jobb lett az átlageredményük, közülük többen tettek nyelvvizsgát. A legjobbak elnyerték a Dauner-Ringler Alapítvány kitüntetését.

A diákok a tanév első felében többnyire szorgalmasan tanultak, de sajnos egy-két tanuló nem érezte át a felvételi komolyságát, így ők nem oda kerültek, ahova szerettek volna, de valahova mindenként felvettek. A második félév második fele kevésbé a tanulásról szólt, inkább a ballagási táncról és az előkészületekről. Sajnos a palotásruhákkal idén sok probléma volt, nem azok a méretek voltak, amelyeket rendeltünk, és egy-két darab hiányos volt. A nehézséget szerencsére egy volt diákunk, Horányi Eszter segítségével át tudtuk hidalni, aki a saját ruháiból pótolta a hiányzó darabokat.

*Páhi Lőrinc*

## Táncünnap

A Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola minden év végén megrendezi a táncot tanuló gyermekek bemutatóját. A táncünnap a társastáncosok vizsgájából és a nemzetiségi táncosok bemutatójából áll. A nemzetiségi táncosok közel 160-an szerepeltek az idei bemutatón. Az elsősöktől a nyolcadikosokig minden táncot tanuló gyermek megmutatta, hogy a tanév során mit tanult a táncórákon. Programjukban polkák, kerिंगő, mars és gyorspolka szerepelt. A társastánc tanszakon 120 tanuló vizsgázott, standard és latin-amerikai táncokat mutattak be.

*Kép és szöveg: Kárpáti Zsuzsanna*



## Tízéves a Lustige Zwerge

Solymáron 1891-ben nyílt az első óvoda, a Mátyás király utcai óvoda pedig 1930 óta működik, és többszöri átalakítás után nyerte el mai tetszetős formáját. A 2005 óta Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda néven működő óvoda tízéves, kerek évfordulója kapcsán Pakó Károlyné óvodavezetővel beszélgettünk a solymáriak körében népszerű intézményről.

Pakó Károlyné óvodavezető 1986 óta dolgozik az intézményben, óvodavezetőként 2005-től gyakorolja hivatását. A solymári német nemzetiségi önkormányzat ekkor vette át az óvoda fenntartását. Ettől kezdve hívják Lustige Zwergének az intézményt, és ez egyben a nemzetiségi óvodává alakulás időpontja, noha korábban is folytattak nemzetiségi nevelést.

Az óvoda épületét 2010-ben újították fel önkormányzati forrásból, mintegy 130 millió forintba került az átépítés.



FOTÓK: KLEMENTINA PRESS



A Lustige Zwergében három csoport működik, összesen hetven gyermekkel. Valamennyi óvónő rendelkezik német nemzetiségi óvodapedagógusi diplomával, ami országosan szinte egyedülálló, hiszen általában csoportonként egy nemzetiségi óvónő van.

A régi solymári ünnepeket a gyermekek megünnepelik, így erős kötődésük alakul ki a helyi hagyományokhoz, azokat már kisgyermekkorukban alaposan megismerik. Az óvoda sajátossága, hogy a német nyelvet szituációban használják, tehát a mindennapi élet németül folyik, kezdve a reggeli köszöntéstől az étkezéseken át az öltözködésig. Még azt is németül beszélnek meg, hogy milyen időjárás van, vagy ki hiányzik aznap. Magyarul ezekről ritkán esik szó, hiszen azt úgyis tudják a gyerekek.

A foglalkozások témáit először magyarul dolgozzák fel, majd másnapról ugyanazokkal az eszközökkel németül. Így például a baromfiudvar témája kapcsán első nap magyarul beszélgetnek, játszanak, képeket tekintenek meg a gyerekek, majd elmennek valahová a környékre, ahol szárnyasokat tartanak. Másnap ugyanezt megismétlik, de akkor már németül beszélgetnek.

Az énekeket, mondókákat, meséket irodalmi német nyelven és helyi sváb dialektusban is megismerik a „lustigések”. A dolgozók többsége inkább csak érti a sváb nyelvet, a beszéd nehezebben megy.

Az óvoda rendkívül népszerű a solymári szülők körében, ami a túljelentkezésekben is megmutatkozik. Volt, amikor 45 gyermeket kellett emiatt elutasítani, azonban amióta háromcsoportos lett az intézmény, csökkent ez a szám, és átlagosan 25-30 gyermeket nem tudnak felvenni évente.

A tízéves évfordulót tortával, ünnepi műsorral ünnepelték az óvodások. A nap fénypontja az volt, amikor az óvoda udvarán a gyerekek egyszerre engedtek el nagyon sok luftballont, amelyek messzire szállva hirdették, hogy a Lustige Zwergébe boldog gyerekek járnak.

K. L.

# Betelepülés Schwabenzug

Történelmi dokumentumok bizonyítják, hogy közel 305 évvel ezelőtt jelentek meg a német telepesek ezen a vidéken, mely a török hódoltság után pusztaságként volt nyilvántartva. A telepesek virágzó kis települést hoztak létre a semmiből, melynek a középkorban kialakult Solymár/Schaumar nevet adták.

Ennek az évfordulónak a megünneplését kötötte össze nemzetiségi önkormányzatunk egy másik jelentős dátummal, mégpedig a Schaumarer Musikanten Zenekar 20 éves jubileumával. Történelmi menetet és fűvóstalálkozót szerveztünk június 28-ra közösen, hogy a napot felejthetetlené tegyük.

A délután eseménysorozata a falu egyik legősbibb helyén, a temetőben indult, ahol a Schaumarer Musikanten Zenekar közreműködésével Kiss Csaba plébános német nyelvű szentmisét tartott a szép solymári viseletben megjelent híveknek. Ezután a polgárőrség és a rendőrség által biztosított útvonalon felsorakozott a történelmi büszke menet, és fűvószenére elindult a polgármesteri hivatal elé, ahol Wattay Pál „földesúr” szerződészkötésre készülődött. Idősebb Milbich Tamás solymári ezermester és segítői jóvoltából a hivatal bejárata korhű környezetévé változott – munkájukért óriási köszönettel tartozunk. A történelmi jelenetet, a telepesek és a földesúr találkozását a Budaörsi Latinovits Színház színészei Frigyesi András rendezésében játszották el. Különösen dicséretes volt ékes némettudásuk, melyet a kitűnő hangosítás következtében minden jelenlévő kiválóan hallhatott. Itt szeretnénk megköszönni Fogarasy Attila költő (Pilisvörösvár) balladáját a betelepülésről, Mirk Mária német fordításában.

A négy fűvószenekar által kísért ünnepi menet a Betelepülés-émlékkőnél megható énekszóval és gyertyagyújtással emlékezett az egykori telepesekre, majd bevonult a művelődési házba, ahol színvonalas fűvóstalálkozó keretében ünnepelte az immár 20 éves solymári zenekart. Bár vészes viharfelhők fenyegettek ezen a délutánon, az eltervezett program jól sikerült, és nemzetiségi önkormányzatunk legnagyobb öröme mindenki jól érezte magát.

Végül köszönetet illeti mindazokat, akik segítettek Solymár német közösségét egy szép élménnyel gazdagodni, és egyben az ősök iránt a tiszteletet leróni.

*Lejegyezte: M. Cservényi Magdolna*



FOTÓK: KÁRPÁTI ZSUZSANNA

# Kaffe, Kuchen und Kultur

Több mint tíz éve immár, hogy egy tavaszi vasárnapon finom kávé- és süteményillattal párosítva vidám nemzetiségi délutánra invitálta a falubelieket a Solymári Hagyományörző Asszonykórus. A rendezvényt azóta minden évben megtartják.

A terem berendezésétől, díszítésétől kezdve a műsor és a vendéglátás megszervezéséig mindent a kórus intéz. Vendégeket is szoktak hívni, az idén a TÁTI Német Nemzetiségi Kórus fogadta el meghívásukat. Az általános iskola tanulói is gyakran szerepelnek ezeken a délutánokon, rendszerint nagy taps jutalmazza bemutatkozásukat.

A rendezvényen fellépő diákok közül többen nagy sikerrel vettek részt a német nemzetiségi vers- és prózamondó versenyen: Horányi Zsófia, Hajdú Sára és Kovács-Hantos Szelina megyei szinten, Milbich Lora és Vézner Ramona pedig az országos (!) versenyen képviselte Solymárt. Nagy sikert arattak Micskó Béla harmonikatanár tanítványai is – közülük különösen jelen-

tős eredménnyel büszkélkedhet Czető Szabolcs (5. a), aki a megyei harmonikaverseny különdíját nyerte el.

Ugyancsak nagy sikerrel szerepelt az UTP, azaz az utánpótlás sramlizenekar, akik Buzás Bálint zenetanár szakmai irányítása alatt nevelkednek és gazdagodnak egyre nagyobb programmal.

A jó hangulatú délután zárásaként Rádlér Máté harmonikakíséretével a két kórus próbát tett az együttéklésre, amit siker koronázott, a közönség vastapsa közepette. A sok finom sütemény elfogyott, de közülük egynek sikerült a receptjét megszerezni, és ezt közkinccsé is tesszük, mivel ez is öregbíti a Solymári Hagyományörző Asszonykórus jó hírét.



## GYÜMÖLCSTORTA

### Tésztá:

- 4 egész tojás
  - 16 dkg cukor
  - 12 dkg liszt
  - 1 mokkáskanál sütőpor
- A 4 egész tojást habosra keverjük a cukorral, hozzákeverjük a lisztet és a sütőport, és megsütjük.

### Krém:

- 0,5 l tejföl
- 2 dl tejszín
- 1 csomag zselatin
- 12 dkg porcukor
- kb. 30 dkg gyümölcs (eper, málna vagy ribizli)
- 40 dkg a gyümölcs a tetejére

A tejfölből elkeverjük a porcukrot és belekeverjük a felvert tejszínt, valamint a 30 dkg gyümölcsöt. 1 dl tejben felmelegítjük a zselatint, amit langyosra hűtünk és kanalanként adunk a krémhez. A tortát kettévágjuk, magasított tortaformába rakjuk az alját, majd ráöntjük a krémet, rátesszük a másik lapot, és hűtőben hagyjuk állni kb. 2-3 órát. Majd a tetejére rakjuk a 40 dkg gyümölcsöt, amit tortaszélével leöntünk.

*Lejegyezte:*

*Marlokné*

*Cservényi Magdolna*



## Emléktábla a Kálvária utcában

Kelemen Istvánné, Gréti néni emléke előtt tisztelgett a falu, amikor egykori lakóházának falán, a Kálvária utca 8. alatti házban emléktáblát helyeztek el egykori tanítványai, kórusaik tagjai, tisztelői jelenlétében.

Gréti néni értelmiségi családban született Kaposváron 1917-ben, tanítóként került Solymárra 1941-ben. Egykori tanítványai három alapvető tulajdonságával jellemzik: következetesség, lelkiismeretesség és szeretetteljes gyöngédség. Ezen erények élete minden szintjét meghatározták: magán- és hitéletét, hivatását, hobbiját. Magánéletében nyugodt, meleg családi fészket teremtett hét gyermekének, és egyben tartotta családját a Rákosi-korszakban is, amikor férjét csak azért katonatiszt volt a világháború alatt, hónapokra börtönbe zárták.

A tanítás nemcsak pénzteremtő munka volt számára, hanem elsősorban hivatás. Azon tanítók közé tartozott, akik megszerettetni akarták a tantárgyukat, és nem csak megtanítani. Az iskolai kórusok egész tanítói pályáját végigkísérték, és mindig a legjobbak között tartották számon.

A Solymári Helytörténeti Társaság tagjaként gyűjtött anyagai kiemelkedőek a Solymárról szóló helytörténeti dolgozatok között. A helyi svábsággal foglalkozó tanulmányát a Sulinet is befogadta tananyagai közé. Másik helytörténeti munkája, a „Liedgut des ungarn-deutschen Dorfes Solymár”, közel tízéves kutatómunka eredménye. Az összegyűjtött népdalkincs színessége, alapossága, mennyisége (közel 500 népdal) Kodály és Bartók népdalgyűjtésével mérhető össze Solymár vonatkozásában. A Magyar Tudományos Akadémia a kiadványt országos jelentőségűnek minősítette.

Kelemen Istvánné nevéhez fűződik Solymáron a kórusélet megszerettetése, kibontakoztatása. A mai idősebb generáció tagjait ő indította el a kóruséneklés irányába, közülük többen ma is solymári kórusokban énekelnek. Karnagy munkáját a férfikórusnál kezdte. A kórusnak számtalan egyházi és világi klasszikus művet, valamint magyar és sváb népdalt tanított be, amelyeket hazánkban és külföldön is sikerrel adott elő a Solymári Férfikórus.

Népzenei munkássága az 1972-ben létrehozott asszonykórusral teljesedett ki. Nemcsak gyűjtötte a dalokat, de kórusával elő is adta azokat. Már 1974-ben a legmagasabb szintű, „aranykoszorús” minősítést érte el. Gréti néni 1981-ig a két kórust párhuzamosan vezette.

A női kar megalakulását Szokolay Bálint kérésére volt iskolai kórustagok neveinek összeírásával segítette elő. A Corvinus Vegyeskar tagjai közül sokan Gréti néni tanítványai voltak, két gyermeke is ott énekel.

Gréti néni munkássága során számos elismerésben részesült, 2000-ben pedig posztumusz „Solymárért” kitüntetést kapott, mellyel a falu tisztelgett munkássága előtt.

Az emléktábla a mai háztulajdonosok, a Kóbor család pénzbeli támogatásával, Milbich Mária kezdeményezésére, Udud Zsolt vésnök által készült el.

K. Zs.



# Solymáriak Erdélyben

Idén két solymári csapat is meglátogatta erdélyi testvéreinket. Először egy 42 fős gyermekcsoport érkezett a solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskolából, majd egy hivatalos delegáció is tiszteletét tette a csíkszelenei búcsún. Utazástól megfáradt delegációnk a reggeli órákban gördült be Csíksomortánba 2015. június 19-én. A fogadtatás, mint mindig, nagyon szeretetteljes volt. A csíksomlyói templom meglátogatása, a madarasi hargitai kirándulás, a hintózás, a Gyilkos-tóú séta és a Szent János-templomban tartott ünnepi szentmisén való részvétel mind csak erősítették a köztünk lévő kapcsolatot. Dr. Szele Kálmán polgármester örömet fejezte ki, hogy részesei lehetünk egy immár élő, igen aktív testvérkapcsolatnak, és ennek folytatásaként meghívta a csíkpálfalvi delegációt és a táncsoportot a 2015-ös solymári búcsúra. A hosszú távú tervek között szerepel a 2016-os évben száz gyermek csomortáni táboroztatása, és harminc gyermek vendégül látása a 750. évfordulónk kapcsán. Fantasztikus élmény volt részt venni egy olyan szentmisén, amelyet 47 pap celebrált. Köszönjük Kertész Péter kanonok-plébánosnak, hogy velünk tartott ezen a szép úton, és Ferencz Csaba polgármesternek a szíves vendéglátást és a felejthetetlen programokat.

*Takács Eszter*



FOTÓK: POLGÁRMESTERI HIVATAL



# Zászlók, vár és összetartozás

Solymár Nagyközség Önkormányzata még áprilisban közzétett egy zászlótervezési pályázatot, melyen a Kék Ovi óvodásai nagyon jó eredményeket értek el óvodás kategóriában: 1. helyezett lett a Nyuszi csoport Hutweide-zászlóterve, 2. Beregszászi Réka a Kút utca zászlajával, 3. Bata Balázs a Szél-hegy zászlajával, és különdíjas Képes Olivér, szintén a Hutweide zászlajával

A díjazottak az oklevelet és az önkormányzat által – a rajzok alapján – elkészített zászlókat a majálison vehették át a Jegenye-völgyben. A szép, színes zászlókat az összetartozás napjához kötve egy kirándulás keretében tűztük ki a solymári vár tornyára.

A kirándulásra elkíserte a gyerekeket az önkormányzat képviselőjében Dr. Sente Kálmán polgármester, dr. Beregszászi Márk jegyző és Takácsné Nagy Eszter polgármesteri tanácsadó.

Kissé lihegve, de jókedvűen másztunk fel a toronyba, majd kitéttük a négy zászlót, amiket a gyerekek készítettek. Az eseményt fényképekkel örökítettük meg. A vár udvarán a gyerekeket meglepetés várta: minden gyerek választhatott egy fagyit magának. A jókedvű fagyizás után a Mókus és Nyuszi csoportos gyerekek közös játéka következett. A két csoport „Adj, király, katonát!” játszott egymással, amit nagyon élveztek, főleg, amikor sikerült a másik csapattól katonát „rabolni”. Hazaindulás előtt a gyerekek közül az, akinek kedve volt, még énekelhetett, verselhetett a színpadon.

A jókedvünk hazáig nem szállt el, remélve, hogy emlékezetes marad mindenkinek ez a szép délelőtt.

Köszönjük a lehetőséget és a támogatást a Mókus és a Nyuszi csoport nevében!

*Kókay Erzsébet és  
Grátzerné Bogdán Andrea  
Kék Ovi – Solymár*



A polgármester segített kitézni a zászlókat.



Adj, király, katonát!



A nap egyik fénypontja volt a fagyizás.

**A Csengettyű  
Családi Napközi**  
felvételt hirdet bölcsődés  
korú gyermekek számára  
**2015 júliusától.**  
**Családias ellátás,**  
**max. 7 fő,**  
**kedvező térítési díjak!**  
Jelentkezés: **Klinger Magdolna**  
**(70) 269-8950**  
Solymár, Kossuth Lajos u. 43.

**- KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS,**  
biztosítási ügyintézés,  
kárfelvétel  
**- WALKER, BOSAL, MTS  
KIPUFOGÓRENDSZEREK**  
minden gépjárműtípushoz  
– Univerzális **katalizátorok,**  
**flexibilis csövek**  
forgalmazása és szerelése  
**garanciával!**  
**SIKLÓ ANTAL**  
karosszérialakatos mester  
**Solymár, Árpád u.6.**  
Tel.: (26) 361-163  
(30) 942-1699

**Ajtófelújítás**  
**BONTÁS NÉLKÜL**

**Beltéri és bejárati ajtók**

- ✓ Soha többé ajtófestés
- ✓ Akár 1 nap alatt
- ✓ Bontás és törmelék nélkül
- ✓ Precíz német technika
- ✓ Minőségi alapanyagok

**PORTAS** Partner Mester

**+36 70/419-9000**

[www.ajtofelujitas-dunakanyar.hu](http://www.ajtofelujitas-dunakanyar.hu)  
[www.partnermester.portas.co.hu](http://www.partnermester.portas.co.hu)



A hollandiai Wazzup Singers fergeteges produkcióval kápráztatta el a közönséget.



Csűrös Csilla műsorvezető és Jeney Erzsébet művészeti igazgató a színpadon



A Lumen Christi Gospel Kórus az egyik legjobb hazai együttes a műfajban.

## 84 órán keresztül szólt a gospel

**Idén a közönség igényeit is figyelembe vették a szervezők a XV. Nemzetközi Gospel Fesztiválon, amelyet hagyományosan Solymáron rendeztek. Az idei fesztivál annyiban is különbözött az előzőektől, hogy nem a szokásos augusztus végi időpontban tartották, hanem június 20-án.**

A rendezvény szervezője a solymári Apáczai Csere János Művelődési Ház volt, a korábbi szervező, a fesztivál alapítója, Jeney Erzsébet művészeti igazgatói feladatot vállalt. Az eseménynek ezúttal is a PEMŰ-sporttelep adott otthont, de az időjárási bizonytalanságok kiküszöbölése miatt a fedett csarnokban állították fel a színpadot.

A közönség igényeinek megfelelően ezúttal kevesebb produkciót hívtak meg, de a profi előadók hosszabban voltak színpadon, mint a korábbi fesztiválokon. Amatőr előadásokra idén nem került sor.

Jeney Erzsébet lapunknak elmondta, hogy a fesztiválra ugyan számos néző érkezett, telt ház volt, mégis többségében új arcokat látott, ami talán az új, júniusi időpontnak tudható be. Sokan hiába látták a plakátokat, az lehetett a fejükben, hogy jó, akkor augusztusban ismét lesz fesztivál. Jövőre az időpontot talán érdemes lenne még jobban hangsúlyozni a plakátokon, az utcai molinókon és a médiában.

A rendezvényen összesen öt produkció volt látható. A legnagyobb sikert a Bolyki Brothers aratta, de a közönség örömmel kísérte figyelemmel a Lumen Christi Gospel Kórus hagyományosan magas színvonalú előadását, csakúgy, mint a lengyelországi Sienna Gospel Kórus vagy a Hollandiából érkezett Wazzup Singers műsorát. A fesztiválon összesen százöt fellelő állt a színpadon.

Az elmúlt tizenöt évben a fesztiválok alkalmával összességében 147 koncertre került sor, tizenegy különböző nemzetiségű előadó lépett fel, köztük Amerikából, Suriname-ból, Dél-Afrikából, és más, kevésbé távoli országokból érkezett előadók. Tizenhat magyarországi településről jöttek fellépők az elmúlt másfél évtizedben. Ez idő alatt mintegy 11 ezer fesztiválozó néző látogatott el Solymárra, 84 órán keresztül szólt a gospel, 62 fellépő együttes működött közre, 2 100 művész lépett színpadra. A hírverést több mint 500 médiamegjelenés segítette.

Az idei rendezvény legnagyobb támogatói közé tartozik a Fundamenta Lakáskassza és a PEMŰ, akik a helyszínt és annak infrastruktúráját adták, valamint Solymár Nagyközség Önkormányzata, amely a szervezést, a rendezést vállalta. Szintén nagyon jelentős a Roland East-Europe Kft. felajánlása, akik hangszereket, erősítőket és kontroll hangfalakat biztosítottak. A kitűnő hangminőségről Kiss Tibor és csapata gondoskodott. Nem volt könnyű a feladatuk, hiszen öt-tíz perc állt rendelkezésükre, hogy egészen különböző színpadi formációk hangosítására átálljanak, míg Csűrös Csilla beszélgetett a következő műsorszám szereplőivel.

A fesztivál fővédnöke Dr. Beer Miklós váci megyéspüspök, aki személyesen áldotta meg a rendezvényt, és Mádl Dalma asszony. Dalma asszony nem tudott eljönni, de üzenetet küldött, amelyben gratulált a szervezőknek az évfordulóhoz, és felemelő, szép estét kívánt a közönségnek.

*Káel.*

# Születés Hete Fesztivál, a családdá válás ünnepe

Tizenharmadik alkalommal kerül megrendezésre a Születés Hete Fesztivál országos szakmai, kulturális és tájékoztató rendezvénysorozat, melynek keretében idén Solymáron is ingyenes programok várták a kismamákat, anyukákat és apukákat a Mosolygó Fejlesztő Központban.

A rendezvényt Schlick Tímea, a programsorozat szervezője nyitotta meg, aki Ritter Bori néni solymári bábára emlékezett köszöntőjében.

Dr. Schlick Barbara gyermekorvos a születés utáni – kórházban töltött – első napokról beszélt, kiemelve az anyai bőrrel és az apai szőrrel való korai kontaktus fontosságát, mely nemcsak a kötődés kialakulásában jelentős, de az újszülött vegetatív adaptációjára is pozitív hatással van. A korai csecsemőhalál megelőzéséről (a dohányfüst, a túl meleg szoba és a hason altatás kerülése) is beszélt a doktornő, felhívva a figyelmet a legalább hat hónapos korig történő anyatejes táplálás védő hatására.

Homor Márta védőnő is beszélt az anyatej fontosságáról a kisbaba érzelmi és testi fejlődésében, de olyan – téves – nézeteket is próbált eloszlatni, miszerint a szoptatás időszakában tilos lenne a sportolás, vagy, hogy az egy évnél tovább tartó szoptatás kóros kötődéshez vezet.

Mohácsi Petra DSGM terapeuta a Dévény-módszer alapjainak bemutatásán túl azokról a tünetekről beszélt, melyek egy szülő számára figyelemfelkeltőek lehetnek, mint a baba lassú mozgásfejlődése, az aszimmetrikus fej- és testtartás, a hason fekvő helyzet elutasítása, vagy a szopási nehézség. Érdekes szakember véleményét megkérdezni, ha bármilyen nem szokványos mozgásformát észlel a szülő.

Fogarassy Éva alvásterapeuta az alvási rítusok fontosságát hangsúlyozta, melynek része, hogy a baba korán megtanulja megkülönböztetni a nappalt és az éjszakát. A rendszeresen, azonos sorrendben és időben ismétlődő események összekapcsolódnak az alvással, így egy idő után kiváltó ingerként segítik azt elő. A megfelelő alvásmennyiség gyermek- és felnőttkorban egyaránt nélkülözhetetlen az érzelmi egyensúly megőrzéséhez, a figyelem és a tanulási képesség jó működéséhez.

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna gyermekorvos az orvosválasztás kérdéseiről beszélgetett a vendégekkel. Kiemelte, hogy a választásnál egy rövid, személyes beszélgetés informatívabb lehet, mint az internetes fórumok olvasása. A közelség és az elérhetőség természetesen lényeges, de szükséges, hogy az orvos szemlélete és személyisége is elfogadható legyen a szülő számára, hisz a bizalom nélkülözhetetlen a jó együttműködéshez. Hasonló álláspontot képviselt Czecz Fruzsina pszichológus is, aki beszélt a kismamákat elárasztó információ-tengerről és annak szorongást keltő hatásáról. „Dr. Google” helyett azonban érdemesebb egy szakembert, egy véleményt bizalommal elfogadnunk, és a szerint cselekedni.

A kismamák az előadások mellett tapasztalati élményekkel is gazdagodhattak: Kéri Mónika jógaoktató relaxációs bemutatóórát, míg Dalosné Berényi Polla kismamatornát tartott a számukra. A kisgyermekes anyukák Gyarmati Lilla Maminbaba tornáján tapasztalhatták meg, hogy mozogni, táncolni babával együtt is lehet és érdemes.



Mohácsi Petra



Dr. Schlick Barbara



Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna és hallgatósága



## MEGHÍVÓ

a „Vasárnapi Muzsika” sorozatra  
Sramlizene a solymári Katolikus Múzeum  
udvarában (Templom tér)

Hagyományos vasárnapi sördélután,  
zenével, tánccal, büfével és értékes tombolával

Solymár Nagyközség Önkormányzatának  
támogatásával

**2015. július 26., vasárnap**

16.00–21.00 óráig

Zene: **Zwickl Polka Party**

Belépő nincs, de vigadalom annál több!

# Sportolni jó!

Nyáron minden adott ahhoz, hogy sokat legyünk a szabadban, és sokat mozogjunk. Ebbe bármi belefér: nagyokat túrázhatunk, kirándulhatunk, úszhatunk, itt az ideje a vízi sportoknak, de lehet kocogni, futni, biciklizni – széles a repertoár, mindenki megtalálhatja a számára szimpatikus és kellemes mozgásformát.

## Vigyázat, a sport függőséget okoz!

De ennél hasznosabb, előnyösebb függőséget el sem tudok képzelni. Néha nehéz elindulni, az emberben dolgozik ám a lustaság is, de ha ezt sikerül legyőzni, már nyert ügyünk van. Különösen jól tud esni az aktivitás egy olyan nap után, amikor nyolc órán át a számítógép képernyőjét kellett nézni, vagy a munkahelyen kellett ülni – utána jöhet a megváltó sport. Az elején még nehézkesen megy, gémberedettek a tagjaink, az első 5-10 perc általában a ráhangolódás, aztán egyszer csak hirtelen kezd egyre jobban esni a dolog, az agyban ugyan is a sport hatására beindul az endorfin (örömhormon) termelődése, és ekkor már megérezzük a mozgás boldogságát. Jó érzés megizadni, felpörög a keringés, minden szervünk nagyobb intenzitásra kapcsol, és a sportolás végeztével jön a következő öröm: megcsináltam!

## Bemelegítés és nyújtás

Ez a két mozzanat elengedhetetlen, bármilyen mozgásformát is választunk. Még egy intenzívebb séta előtt is érdemes pár percet

azzal tölteni, hogy minden izmunkat átmozgatjuk – ezzel fokozzuk bennük a keringést, kinyílnak a kapillárisok, és egyre több vér, és vele oxigén áramlik a dolgozó izomzatba, ami ezzel felkészül az intenzívebb munkára. Ha elmarad a bemelegítés, abból sérülés is lehet, ne ezen a pár percen múljon! A sportolás végén a lezáró nyújtás legalább ilyen fontos azért, hogy az izmok ne váljanak görcsössé, keménnyé – ezzel meg lehet előzni a fájdalmakat.

## A sport előnyei

A sport csökkenti a szívbetegség, a magas vérnyomás, a cukorbetegség kialakulásának kockázatát. Ha már kialakult a betegség, akkor csökkenti a vérnyomást, vércukrot, könnyebben kezelhető lesz a betegség, és sokszor a gyógyszeradag is csökkenthető. Javítja a hangulatot, feszültség- és depressziócsökkentő hatását. Javítja az állóképességet. A testsúly kontrollálásában is segít, csökkenti a zsírszövet mennyiségét és növeli az izomzat tömegét – mindkettő nagyon hasznos az ízületeinknek is, mert kisebb zsírmennyiséget kell cipelni, és az erős

izmok jobban tartják az ízületeinket, azok kevésbé károsodnak.

## Kifogás mindig van

„Nincs időm!” – Ez csak döntés kérdése: ha csak 20-30 perc jut naponta vagy kétnaponta mozgásra, már azzal is sokat tettünk szervezetünk egészségéért. Ez lehet intenzív séta, vagy akár szobabicikli is, ehhez még felszerelés sem kell (persze szobabicikli igen). „Túlsúlyos vagyok!” – Pont ezért kell minél hamarabb elkezdeni a mozgást, ilyenkor is a séta és a szobabicikli a legjobb megoldás, aztán a rendszerességgel úgyis nő a teherbírás, és több mozgásra fog vágyani a szervezet magától. „Mozgásszervi betegségem van!” – A sporttal lehet a legjobban karbantartani izmainkat és ízületeinket, a fájós, beszűkült mozgású ízületek állapota javul, csökken a duzzadás, javul a mozgástartomány és a hajlékonyság.

Lényeges persze, hogy ha bármilyen betegség ismert, akkor először a kezelőorvossal kell konzultálni, megbeszélni, hogy az adott betegség vagy állapot mellett milyen és mennyi sport javasolt, de utána szabad az út!

*Dr. Taller Gabriella*



## A dackorszak útvesztői

### Legyen, amiben a gyerek diktál

Ha nem törekszünk arra, hogy mindenben a miénk legyen az utolsó szó, máris sokkal egyenlőbb a felállás. A lényeg, hogy a fontos kérdésekben irányítson a szülő, mint például a napirendi pontok betartása (evések, fürdés, alvás, oviba menettel, stb.), vagy a veszélyes helyzetek megelőzése. A kevésbé lényeges dolgok eldöntését nyugodtan rábízhatjuk a gyerekekre, hiszen ettől érzi majd magát partnernek.

### Legyen a szülőnek tekintélye

Nem szabad átesnünk a ló túloldalára sem: fontos, hogy legyen súlya annak, amit mondunk, hogy a gyerek érezze, hogy hol a határ, meddig mehet el. A fontos dolgokban legyünk következetesek és határozottak. Nem kell hosszas érvelésekbe bonyolódni, mert az sokszor csak bosszantja a gyereket, hanem egy határozott tiltással le kell állítani az adott cselekvést. Itt a kulcs valóban a következetesség, hiszen ha ma megengedjük, amit tegnap nem, holnap hiába magyarázzuk a gyerekeknek, hogy „nem szabad”.

### Nyugalom, türelem, játékosság

Egy dackorszakban lévő gyerek bizony sokszor megtépázza a szülők idegeit. Ha mi, szülők, ilyenkor türelmetlenek vagyunk és a magunk módján mi is nekiállunk hisztizni, csak rosszabb lesz a

helyzet. Persze nem kell eltitkolni a gyerek előtt, hogy valójában mit gondolunk az éppen aktuális rosszaságokról, de nem érdemes rajta hosszan rágódni. Bizonyos helyzeteket játékosan is lehet kezelni, sokszor észrevétlenül oldódik a dac egy kis humor bevetésével.

### Mi van a háttérben?

A dacos, ellenálló viselkedés alapvetően normális, a 2-4 éves korra jellemző életkori sajátosság. De nem ilyen egyszerű a helyzet. A túlzott dac az egyik leggyakoribb pszichés tünet, ami azt jelzi, hogy valami megterheli a gyerek lelkét. Szülőként a mi felelősségünk, hogy megpróbáljuk megérteni, mit üzen a gyerek. Ha úgy érezzük, hogy elakadtunk, vagy bizonytalanok vagyunk, kérjük szakember segítségét.

*Hermán Noémi  
klinikai szakpszichológus,  
gyermekterapeuta*



A dackorszak talán az első olyan állomás egy gyerek életében, ami még a legmagabiztosabb anyukákban is előhívja a kételyt, hogy vajon hol rontották el. Hogyan vált a tündéri, együttműködő gyerekből egyik napról a másikra hisztis diktátor, miért kell százszor megkérni arra, ami eddig magától ment, és így tovább... A dackorszak a gyerekek személyiségfejlődésének teljesen természetes állomása. Nemcsak hogy természetes, de elengedhetetlen, hiszen a saját akarat megélése nélkül nem fejlődik az egészséges önbizalom sem. Sokszor sajnos épp a szülői reakció az, ami ezt a természetes fejlődési állomást olyan kibíratatlan időszakká teszi. Na de mit jelent ez a gyakorlatban?

A legelső csapda, amibe a szülők sajnos legtöbbször belesétálnak, hogy mindenképp fel akarják venni a kesztyűt 2-3 éves gyerekekkel szemben. Kialakul egy örökös dominanciaharc, és ki-ki a maga eszközeivel (a két éves üvöltéssel és csapkodással, a szülők kiabálással és különféle büntetésekkel) próbál felülkerekedni a másikon. El kell fogadnunk, hogy ez a kor az érzelmi labilitásról és a határkeresésről szól, és ennek tudatában kellő nyugalommal hozzáállni a tájékozó, hisztiző gyerekehez.



# Hozzátáplálás

## I. rész

A hozzátáplálás megkezdésének ideje – a WHO ajánlása alapján – az egészséges csecsemők fél éves korára tehető. Addigra már elég érett a bélrendszerük, és általában érdeklődve figyelik a környezetük étkezését. Így ha megkóstoltatjuk velük az első kiskanál gyümölcslevet, várhatóan szívesen fogadják majd, és könnyen meg is emésztik.

Az új ételek bevezetése lassan és fokozatosan történjen, először lé, majd pép formájában. Fontos, hogy figyeljük a kisbaba jelzéseit, igényeit, és ne erőltessük az etetést, ugyanis lehet, hogy valamelyik ételt jobban preferálja, valamelyiket pedig kevésbé, ami így természetes. A nyári időszakban sok-sok friss gyümölcs és zöldség kerül a polcokra, így könnyebb válogatni a kisbábák számára. Az első gyümölcsök legyenek az alma, őszibarack és a meggy, majd óvatosan az idénygyümölcsöket, tehát a sárgabarackot, sárgadinnyét, görögdinnyét is adhatjuk.

A zöldségek közül először burgonyával, majd répával, céklával, tökkel, cukkinival kínáljuk meg a csecsemőt. A főzelékbe néhány csepp növényi olajat, mellé pedig 6-7 hónapos kortól húst (elsősorban baromfit) is adhatunk. A babaételt nem javasolt sózni és cukrozni, de zöldfűszereket (pl. petrezselyem, kapor) nyugodtan használhatunk. A glutén bevezetése is a hozzátáplálás kezdetére tehető. Adhatunk a csecsemő kezébe felügyelet mellett kenyérhéjat, kiflit, ami nemcsak a tápanyagok bejutását segíti elő, hanem segíti a rágást, illetve fogzás-könnyítő hatása is van.

*Homor Márta  
védőnő*

## Mosolyogva ébredni



Fogarassy Éva tanácsadó szakpszichológus, alváterapeuta rovata

A civilizált világ egyik leggyakoribb népbetegsége az alvászavar. Minden második embernél visszatérő probléma, hogy nem tud jól aludni, minden harmadiknál ez rendszeresen így van. A kialvatlanság nemcsak fáradtságot, rossz közérzetet, teljesítménycsökkenést okoz, hanem a testi-lelki egészségünket is számtalan ponton veszélyezteti. Az immunrendszer működése hanyatlak, a gyomor-bélrendszer sérülékennyé válik – a legjellemzőbb a reflux kialakulása. A tartós álmatlanság hosszabb-rövidebb idő alatt depresszió kialakulásához vezet.

Az alvásproblémák alattomosan kezdődnek. Eleinte szórványosan fordulnak elő, szinte nem is tulajdonítunk jelentőséget neki, de az idő múlásával egyre felületesebbé, töredezettebbé válik az alvás, és egyre nehezebben megy az elalvás. Az altatók és nyugtatók számtalan változata áll rendelkezésre, de nem ezek jelentik a tartós megoldást! Ezek a gyógyszerek hozzászokást okoznak, azaz egyre nagyobb adag egyre kevesebb alvást eredményez, míg végül már egyáltalán nem hat. Ráadásul nem természetes alvás az, amit elérünk velük, ami a másnapi közérzetet jelentősen rontja.

Alvászavar esetében érdemes alváterapeutához fordulni, aki feltérképezi, hogy milyen okok vezettek az alvászavarhoz, és megtanítja a kliensnek, hogy mi minden kell változtatnia ahhoz, hogy újra jól aludjon. A chronobio-pszichológiai rendszerterápia az alvásnak mint életfolyamatnak minden biológiai és pszichológiai elemét megvizsgálja és egyúttal korrigálja is. A terápiás folyamat általában 6 hétig tart, a terápia eredményeként a kliensek újra jól alszanak, kipihenten, derűsen, mosolyogva ébrednek.



## Tátrai-koncert a művelődési házban

Tátrai Tibor és együttese lépett fel nemrégiben a solymári Apáczai Csere János Művelődési Házban. A kiváló gitáros virtuóz játékával varázsolta el a solymári közönséget. Nem véletlenül tartják őt sokan Magyarország egyik legjobb gitárosának, de minden bizonnyal nemzetközi mezőnyben is a legjobbak között lenne a nem mellesleg Liszt Ferenc-díjas gitáros.

### INTERNET

## Levél visszahívása

Feltehetően mindenki járt már úgy, hogy elküldött egy levelet, talán túl hirtelen, és megbánta. A küldés gomb megnyomása után már késő volt a bánat. A Gmail azonban nemrégiben egy új lehetőséggel gazdagodott, és a levél elküldése után egy rövid ideig még vissza lehet hívni az üzenetet. „Undo Send”-nek (magyarul: „küldés visszavonása”) hívják ezt a funkciót, amit külön kell beállítani a levelezőrendszerben.

A levelezőrendszer behívása után a jobb felső sarokban lévő fogas-kerékre kell kattintani, majd a legördülő menüből a beállításokat kiválasztani, és ekkor több lehetőség között megjelenik a képernyőn a „Küldés visszavonása” lehetőség. Itt a bal oldalon lévő kis kockát ki kell jelölni, hogy pipát lássunk benne, és ekkor a jobb oldalon lévő kis négyzetben be lehet állítani, hogy hány másodpercig lehessen a levelet visszahívni.

## Szurikáták Solymáron

Gyerekek vették észre, hogy a Meredek utca környékén két szurikáta bókászik. Szüleik hitetlenkedve fogadták a hírt, merthogy azért még a globális felmelegedés sem indokolja, hogy afrikai állatok jelenjenek meg Solymár erdeiben. Megdörzsölték a szemüket, és kiutaltak egy biológia ötöst a gyerekeknek, hiszen tényleg két szurikáta rohangált a kertben. Adtak nekik vizet, és a két állat meglehetősen kezesnek tűnt.

A szülők felhívták telefonon a Fővárosi Állat- és Növénykertet, akik egy állatmentő csoporthoz irányították őket. Az állatmentők nyomban el is indultak Solymárra. Már Pomázon jártak, amikor jelentkezett az állatok gazdája, aki kisebb nehézségek után befogta mindkét állatot. Így hiúsult meg, hogy a solymári erdőkben elterjedjenek a szurikáták.



Fotó: Vigh Béla

## Tangóharmonika a rock klubban

Fantasztikus bulival ünnepelte a „rock club” fennállásának 25. évfordulóját a művelődési házban. Felléptek a klubot alapító zenekarok, és többen azok közül, akik az elmúlt évtizedekben megfordultak a klub színpadán. Felvételünkön éppen Babicsek Bernát kápráztatja el közönségét harmonikajátékával.



Fotó: Kárpáti Zsuzsanna

## RENDŐRSÉGI HÍREK

### Hamis rendszámmal közlekedett

W. András 52 éves pilisszentiváni lakos 2015. június 16-án 17 óra körül személygépkocsival közlekedett Pilisszentiván területén, amikor egy rendőrről megállította és igazoltatta. Ennek során kiderült, hogy a gépkocsira felszerelt külföldi, ideiglenes hatósági jelzés a német hatóságok nyilvántartásában nem szerepel.

W. András a pilisvörösvári rendőrök a helyszínen elfogták, majd a Pilisvörösvári Rendőrsre előállították, ahol a nyomozók gyanúsítottként hallgatták ki.

A további eljárást ellene – szabadlábon hagyása mellett – a Budaörsi Rendőrkapitányság Vizsgálati Osztálya folytatja le.

### Robogót keres a rendőrség

A budakeszi rendőrök az állampolgárok segítségét kérik. Ismeretlen tettes 2015. június 12-én 11 óra és 17 óra közötti időben eltulajdonított egy Budakeszin, a Telki úton, a Harmatfű utcai buszmegállóban műszaki hiba miatt leállított Gilera Runner típusú segédmotoros kerékpárt.



A Budaörsi Rendőrkapitányság kéri, hogy aki a segédmotoros kerékpárral vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a Budaörsi Rendőrkapitányságot a (23) 505-400-as telefonszámon, illetve tegyen bejelentést az ingyenesen hívható (80) 555-111-es, „Telefontanú” zöld számon (H-Cs: 8.00–16.00, P: 8.00–13.00), vagy a 107-es és 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.

A fényképen az eltulajdonított motor látható.

## POLGÁRŐRSÉGI HÍREK

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



### Elfogták a rongálókat

Két ittas fiatalember betört egy ablakot a Mátyás király utca egyik házánál. Tettüket jó viccnek tartották. Szolgálaton kívüli polgárőrök lakossági bejelentésre rövid időn belül a helyszínre érkeztek és elfogták a garázdálkodókat, majd átadták őket a rendőröknek.

## TÜZOLTÓSÁGI HÍREK

### Gázolás a zebrán

A Vasút utca 62. számánál lévő gyalogátkelön gyalogosgázolás történt. Az elgázolt fiatal hölgyet a mentők eszméletlen, súlyos-életveszélyes állapotban szállították kórházba június 5-én.

### Árvíz

A Zöldfa közben a felhőszakadás következtében kisebb árvíz keletkezett. A hirtelen megduzzadt vízfolyás elöntötte egy ingatlanon a mélyebben fekvő helyiségeket, illetve az udvart június 9-én.

### Tűz nagy füsttel

A Vörösmarty utcában nagy füsttel járó eseményhez riasztották a tűzoltókat június 14-én. A lakók a tüzet a tűzoltók kiérkezéséig eloltották.

### Ráfutásos baleset

A Rózsika utca 22. előtt ráfutásos baleset történt június 15-én. A káresemény kapcsán forgalmi akadály keletkezett. A sérült járművekből hűtővíz és kenőanyag folyt az útra. A solymári önkéntes tűzoltók megtisztították az utat a veszélyes anyagoktól.

### Faépítmény gyulladt ki

A Rókus utcai téglagyár területén teljes terjedelmében égő faépítményhez riasztották a solymári tűzoltókat június 24-én a késő esti órákban. A káreseményt röviddel másnap hajnali 1 óra előtt sikerült felszámolniuk.

### Felborult teherautó

Egy közel 5 tonnányi tökehúst szállító felborult járműhöz riasztották a tűzoltókat a 10-es főút 13,7 km-szelvényénél lévő körforgalomhoz június 25-én a kora reggeli órákban. A káreseményt a solymári tűzoltók a fővárosi kollégákkal kora délelőttre tudták felszámolni.

## VÉDŐNŐK

Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

**1. körzet:** **Fáklya Renáta**  
kedd: 12.00–16.00

**2. körzet:** **Gerendás Csilla**  
péntek: 8.00–11.00

**3. körzet:** **Stipits Zita**  
hétfő: 12.00–15.00

**4. körzet:** **Nagy Eszter**  
kedd: 8.00–12.00

**E-mail:** vedono@solymar.hu

A körzetek jegyzéke a  
solymarirendelo.hu oldalon  
tekinthető meg.

**Iskolavédőnő:**

**Tóth Anna** szerda: 13.00–14.00  
(„nagyiskola” I. emelet, orvosi szoba)

## GYERMEKORVOSOK

Tel.: (26) 360-239

**Dr. Dávid Zoltán**

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00  
kedd: 14.00–17.00  
szerda: 16.00–18.00  
péntek: 8.30–11.00

**Tanácsadás:**

szerda: 14.00–16.00  
csütörtök: 11.00–12.00

**Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna**

hétfő: 14.00–17.00  
kedd, szerda: 8.30–11.00  
csütörtök: 16.00–18.00  
péntek: 14.00–16.00

**Tanácsadás:**

szerda: 11.00–12.00  
csütörtök: 14.00–16.00

## FELNŐTT HÁZIORVOSOK

Tel.: (26) 360-290

**Dr. Nagy János /  
Dr. Bartus Beáta** Tel.: 361-479

hétfő, csütörtök: 14.00–18.00  
kedd, szerda: 8.00–11.00  
péntek: 8.00–11.00  
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

**Dr. Szabó Éva** Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30  
kedd: 14.30–18.30  
szerda: 10.00–14.00  
péntek: 7.30–11.00  
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

**Dr. Taller Gabriella** Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 13.00–17.00  
szerda: 7.30–11.30  
csütörtök: 15.00–18.30  
péntek: 7.30–10.30  
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

**Dr. Virág Zsolt** Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00  
szerda: 14.30–18.30  
csütörtök: 7.30–11.00  
péntek: 12.00–15.00  
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

## ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188; (26) 330-360; 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.  
**Ügyeleti idő:** hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

## FOGORVOSOK

**Társadalombiztosító által  
finanszírozott I. körzet**

**Dr. Tamás Hilda fogszakorvos**

2083 Solymár, Törökkút u. 22.  
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00  
kedd, csütörtök: 16.00–21.00  
péntek: iskolafogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,  
FOGSZABÁLYZÁS–SZAKRENDELÉS  
IMPLANTÁCIÓ, Panoráma és Cephalo röntgen  
Magánrendelés megbeszélés szerint.

**Társadalombiztosító által  
finanszírozott II. körzet**

**Dr. Bajzi Irma fogszakorvos**

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.  
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00  
kedd, csütörtök: 8.00–14.00  
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:  
kedd, csütörtök: 17.00–19.00

## SZAKRENDELÉSEK

**Fül-orr-gégészeti:**

**Dr. Taller Gabriella**

hétfő: 7.30–10.00  
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 362-410  
(A doktornő összes rendelési idejében!)

**Szemészet:**

**Dr. Kálmán Kinga**

kedd: 14.00–18.00

**Reumatológia:**

**Dr. Szakmári Mária Magdolna**

kedd: 8.00–13.00  
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

**Fizioterápiás kezelések:**

**Somogyiné Klócz Gitta**

hétfő, szerda: 11.00–19.00  
csütörtök: 7.00–14.00  
péntek: 7.00–13.00  
Telefon: (30) 512-8408

## ÁLLATORVOS

**Hatósági feladatokra jogosult állatorvos**

**Dr. Molnár Attila** Tel.: (30) 984-6692;  
(26) 360-919

**Ifj. Dr. Molnár Attila** Tel.: (30) 964-2160  
2083 Solymár, Terstyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő, péntek: 17.00–19.00  
kedd, csütörtök: 14.00–19.00  
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160

## RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.  
Ladó György Tel.: (70) 605-5369  
Apáti Szabolcs Tel.: (30) 699-3566

## KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen  
hívható zöld szám  
**(80) 204-100**

## TÜZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESEK

A solymári önkéntes tűzoltóság  
éjjel-nappal hívható telefonszáma:  
**(30) 934-7103**

## POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.  
Tel.: (26) 560-600, Fax: (26) 560-606  
E-mail: info@solymar.hu

## KÖZTERÜLET- FELÜGYELET

Szabó Viktor Tel.: (30) 905-4653  
A fenti telefonszám  
csak munkaidőben hívható!

## SOLYMÁRI POLGÁRŐRSÉG

A polgárőrség 0–24 óráig hívható  
telefonszáma:  
(20) 445-4663

## Fül-orr-gégészeti magánrendelés

**Dr. Taller Gabriella**

**2083 Solymár, Orgona u. 13.**

kedd: 18.00–20.00-ig,  
csütörtök: 8.00–10.00-ig,  
illetve megbeszélés alapján

**Bejelentkezés:  
(20) 922-1680**

**Dr. Dorozsmai Szonja**  
fogorvos,  
fogszabályozó szakorvos  
Solymár, József Attila u. 53.  
**Bejelentkezés  
a (30) 603-7003-as  
telefonszámon**

**Patay Nikolett**  
gyógytornász  
Solymár, Törökkút u. 24.  
**Bejelentkezés:  
(30) 495-9506**  
www.gyogytorna-centrum.hu

## Magánállatorvosi rendelő

dr. Bíró Ferenc  
kísállatorgyógyász szakállatorvos  
2083 Solymár, Terstyánszky u.  
PEMŰ üzletsor 1. üzlet  
**Tel.: (26) 361-189  
(30) 200-3445**

mikrochip-beültetés  
Rendelési idő:

|            |           |            |
|------------|-----------|------------|
| hétfő:     | de.: 9–12 | du.: 15–19 |
| kedd:      | de.: 9–12 | du.: 15–19 |
| szerda:    | de.: 9–12 | du.: 15–19 |
| csütörtök: | de.: 9–12 | du.: 15–19 |
| péntek:    | de.: 9–12 | du.: 15–19 |
| szombat:   | de.: 9–12 |            |
| vasárnap:  |           | du.: 17–18 |



GYÓGYÁSZATI ÉS  
EGÉSZSÉG BOLT

**Lúdtalpbetét  
készítése egyedi  
méretek alapján  
számítógépes  
talpvizsgálattal**



Cím: Solymár, Vasút u. 62.  
Tel: 70-3399322  
Nyitva tartás: H – P: 11-18, Szo: 8-12  
www.gyogyszakbolt.hu

**Dr. Szabó Éva**  
üzemorvosi rendelés

2083 Solymár, Rákóczi u. 2.

hétfő: 15.00–16.30  
csütörtök: 14.00–15.30

**Tavaszi megújulás  
testnek és léleknek!  
Kineziológiával  
a harmóniáért!**  
Jámbor Tímea Zsannett  
**(20) 264-7709**

**Dr. Vajda Adrienne**  
bőrgyógyász – kozmetológus  
klinikai onkológus,  
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,  
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,  
anyagjegyek fotódokumentálása,  
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán  
17–19 óráig

Cím:  
Solymár, Terstyánszky út 48.  
Bejelentkezés: (20) 981-8647



GYÓGYÁSZATI ÉS  
EGÉSZSÉG BOLT

Solymár  
70-3399322

www.gyogyszakbolt.hu

**Dr. Csekeő Marianne**  
fogszakorvos  
Felnőtt- és gyerekrendelés  
PANORÁMARÖNTGEN

**Bejelentkezés:  
(30) 230-9090, (26) 361-091**  
www.sportdental-fogaszat.hu

## Hugi szépségfarm

Solymár, Mátyás kir. út 91.  
www.hugiszepefarm.hu

### Kozmetika:

Némédi Anikó (20) 932-0825  
Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen  
(gyógynövényes natúrkozmetikum)

### Manikűr-pedikűr- műköröm:

Peer Barbara (30) 474-9871

### Fodrász:

Bölcskei Bernadett (30) 551-1471  
Sándor Gábor (70) 376-7372

*imperial*  
DENTAL

www.imperialdental.hu



*Kedves Solymári lakosok!*

*Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos  
vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével  
foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-  
en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!*

*Solymári lakosoknak*

**10% kedvezményt** adunk az  
implantátumok árából!

*Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és  
áránlat készítés!*

*Azonnali fix fogak titán implantátumra!*

### Elérhetőségek:

**Mobil: 0630-9244-087**

**Telefon: 061-225-00-55/56/48**

**Email: info@imperialdental.hu**

**Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.**





## Az Immo 1 Ingatlaniroda legjobb ajánlatai!

1. Solymár kertvárosi részén csendes szép helyen 190 nm-es családi ház, 650 nm-es telken, konyha, étkező, nappali + 4 háló szoba, dupla fürdő, 59,9 M Ft
2. Hihetetlen szép panorámás helyen, 180 nm-es, igényes, prémium kategóriás családi ház, első és hátsó kerttel, 3 szoba, konyha, étkező, nappali, fitnessteremmel, dupla garázzsal. 69,9 M Ft
3. Magas utcában 720 nm-es, összközműves építési telek, érvényes építési engedéllyel 19 M Ft
4. Solymár csendes, panorámás részén, 250 nm-es, újszerű, konyha, étkező, nappali + 4 hálószobás családi ház 700 nm-es telken, 42,9 M Ft
5. Hutweiden csendes zsákutcában 730 nm-es telek, ipari árammal, teljes közművel, kb. 20 m széles utcafronttal 12,9 M Ft
6. 160 nm-es sorház, konyha-étkező nappali + 4 hálószobával, kb. 400 nm saját kerttel, garázzsal 28,9 M Ft

**Ha eladó ingatlana van, vagy ha Solymáron keres otthont, szeretettel várjuk a Templom téren, az Immo1 ingatlanirodában!**

Franchise partner  
Immo1 Franchise Hálózat  
Solymári Ingatlaniroda

**DUKÁT TEODÓRA (70) 967-6186**  
e-mail: [dukat.teodora@immo1.hu](mailto:dukat.teodora@immo1.hu)



GYÓGYÁSZATI és  
EGÉSZSÉG BOLT

## Vérnyomásmérő hitelesítés!



Cím: Solymár, Vasút u. 62.  
Tel: 70-3399322  
Nytíva tartás: H – P: 11-18, Szo: 8-12  
[www.gyogyszatiszakbolt.hu](http://www.gyogyszatiszakbolt.hu)

## ÁLLÁSLEHETŐSÉG

### A SOLYMÁRI GENERALI KIRENDELTSÉGBE KERESÜNK

(Solymár, Bajcsy-Zs. u. 26.)  
asszisztensi valamint  
értékesítési munkakörbe  
helyi lakosokat.



2083 Solymár, Bajcsy-Zs. u. 26.

Tosevics Miklós

**Tel.: (30) 908-8004**

## Kiadó

üzlethelyiségek  
36-50 nm-ig

és  
kiadó lakás!

Solymár, Várhegy utca 1.

**Tel.: (20) 922-9290**

## TV-JAVÍTÁS!

Címbejelentés az önkormányzat  
ügyfélszolgálatán,  
a Templom téri iparcikkboltban  
és a (30) 952-9324-es telefonon.  
Somogyi László tv-szerelő

**SZÁMÍTÓGÉP-  
javítás otthonában**  
kiszállással 4 990 Ft-tól

**Telefon:**  
**(20) 988-5147**  
[www.computerfix.hu](http://www.computerfix.hu)

**Gépi földmunka  
szállítással.**  
**Bobcat, árokásás,  
sávalap, tereprendezés.**  
**TÚZIFA ELADÓ!**  
**Prolub Bt.**  
**(70) 517-5758**

Solymári  
**ÁCS, BÁDOGOS  
TETŐFEDŐ**  
Javítástól az új tetőig!  
[www.tetoking.hu](http://www.tetoking.hu)  
Kőművesmunkát és  
szerkezetépítést is vállalunk.  
**Tel.: (30) 924-2690**

## KÉZI AUTÓMOSÓ

Solymár, Mátyás király út 45.  
az Opel Vektor udvarában  
Nytíva tartás H-P: 7-17 SZ: 7-14

### AKCIÓ

Külső autómosás: 1 290 Ft  
Külső-belső takarítás: 2 850 Ft

Bejelentkezés  
a (30) 906-9146-os  
telefonszámon  
(éjjel-nappal hívható)

Autókarpt-tisztítás, polírozás,  
piperetakarítás korszerű  
technológiával,  
KEDVEZŐ ÁRON!



## Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

**szakterületek:** öröklési jog, családjog, házassági  
vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés,  
gazdasági jog, társasági jog  
*szerződések, peres képviselet, cégképviselet*  
Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

**Telefon: (20) 369-0366**  
**2083 Solymár, Marczibányi u. 18.**  
[zsvecsesy@t-online.hu](mailto:zsvecsesy@t-online.hu)

## „ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

**Telefon: (26) 360-245** Nyitíva: H-P: 8-17-ig, Szo: 7.30-12.30-ig

### Ajánlatunk:

**Fajátékok:** tornakészlet, gyűrűk, laphinta,  
mászókötel, kötélletra. Peonza játék érkezett!  
**Ajándékcsomagolók, papirok, tasakok, permetszerek,  
táplodatok, műtrágyák, viaszosvásznak, impregnált  
terítők méterben, bojleralkatrészek, festékek.**

### Szolgáltatásaink:

óralemcseré (óraban, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,  
láncfűrész-láncélezés, szerszám nyelézése, élezése, tintapátron és toner  
töltése, bélyegző készítése. Házhöz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.  
Az emeleten méterárubolt.

## Marcsi Butik

Solymár, Turista u. 9.

Nytíva: K-P: 14-19-ig, Szo: 9-14-ig, H: zárva

A nyári készlet kínálatából: alkalmi háromrészesek,  
nyári kosztümök, felsők, nadrágok, gyászuhrák  
és sok minden más kedvező áron kapható.

**Tel.: (26) 360-248**

## VIRÁGZÓ CSEREPES DÍSZNÖVÉNYEK

széles választékban!

**Solymár, Sport u. 50.**

**Solymár központi részén 300 négyszögöles (1 187 nm-es)  
telken 2 lakásos családi ház emeleti, 108 nm-es,  
3 szobás, összközművel lakása (75 nm-es tetőtér-  
beépítési lehetőséggel) eladó. Irányár: 23,9 M Ft.**

**Érdeklődni: (70) 339-9322**

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

**Ne bontson, hívjon!**

WC-k, mosogatók,  
padlóösszefolyók,  
mosdók, csatornák  
szakszerű tisztítása,  
javítása.

Mindennap garanciával,  
nyugdíjaskedvezményrel.

**Kamerás  
hibamegállapítás!**

**TÓTH LÁSZLÓ**  
**Tel.: (20) 342-9064**

## Ruhajavítás

olcsón, gyorsan, precízen

## Ruhavarrás

méretre, hozott anyagból

Igény szerint házhoz is megyek.  
Időpont-egyeztetésért hívjon!

**Toldiné Antal Réka**  
**Tel.: (20) 453-6157**

# KÁRPITOS, BÚTORASZTALOS



**Kárpitozás, bútorasztalos munkák,  
díjtalan felméréssel!**

Modern és régi bútorok kárpitozása, felújítása,  
Konyhabútor, beépített szekrény, szobabútor és  
bármilyen bútor készítése, amire egy lakásban,  
irodában rendelőben szükség lehet.



Beke Balázs  
asztalos,  
kárpitos

**Bútorszövetek most  
nagykereskedelmi  
áron!**

**Tel: 06-30/934-8458  
www.butorcons.hu**

**NURSE 2000 Bt. és Consolor Bt.**

**Teljes körű temetkezési és kórházi ügyintézés.  
Temetésfelvétel: hagyományos, urnás, szórásos.**

**Vállalunk minden temetéssel és temetőüzemeltetéssel  
kapcsolatos ügyintézt.**

Pilisvörösvár, Pilisszentiván, Solymár, Pilisszentkereszt, Pilisszántó,  
Pomáz, Kiskovácsi, Piliscsaba, Üröm, Tinnye, Pilisborosjenő

**Elérhetőség: (30) 884-0205, (30) 982-5113**

**Irodák:** 2083 Solymár, József A. u. 2/A  
2085 Pilisvörösvár, Fő út 75.

**Nyitva tartás: H-P: 8-16, Szo.: tel. bejelentkezés**

## Solymári kertészek vállalnak

- kertépítést,
- rendszeres kertfenntartást,
- gyepszőnyegezést,
- automata öntözőrendszerek  
építését,
- térburkolást

www.kertepites-solymar.hu

**Tel.: (20) 513-0561**

Facebook: Fiori Kert Kft.

Helyi lakos.

## HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

garanciával, hétévén is.

Nyugdíjasoknak kedvezmény.

Klímaszerelés, karbantartás.

**Tel.: (20) 348-6218**

**Békési Éva**  
férfi és női szabó

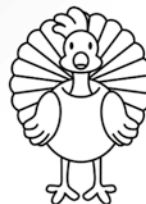
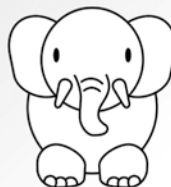
**méretre igazítás,  
alakítás, javítás**

**Tel.: (70) 367-59-59**

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 18.  
Az Aranykorona étteremmel szemben.

# Szemészet

**Gyerek és felnőtt  
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel**



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:  
kedd 15:00-18:00

2094 Nagykovácsi, Kolozsvár tér 8.

**BEJELENTKEZÉS:**

**mobil: +36 20 3936 007 • email: szemfenszemeszet@gmail.com**

**www.szemfenszemeszet.hu**

# Probléma van a látásával?

*Jöjjön el hozzánk,  
segítünk!*



**Írisz Optika**  
A szemrevaló!

Nyitva tartás: H-P: 10.00–17.30, Szo: 9.30–12.30

**SOLYMÁR – VÁRHEGY ÜZLETHÁZ**

Solymár, Mátyás király u. 11.

Tel.: (26) 363-488, (20) 218-4844

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban  
lefolyók, vezetékek  
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-  
SZERELÉS

Csatornabekötést  
is vállalok.

**Telefon:**  
**(26) 360-539**  
**(30) 931-2051**

## Lakatosmunkák

Korlát, vasrács, biztonsági ajtó,  
lépcső, kapu, kerítés és egyéb  
acélszerkezetek tervezése,  
készítése, festéssel, horganyzással.

**Tel.: (30) 527-2516**

Hőszigetelés pályázattal,  
valamint kőműves, festő és  
burkolást vállal.

Fa- és műanyag ablakok  
gyártása és beszerelése.

**(70) 510-7868**

Angolnyelv tanítást  
ingyen vállalom felnőtt  
hölgynek, férfinak,  
házhoz megyek.

Steve Babinszky  
**Tel.: (30) 821-4529**  
[babinszky@netzero.net](mailto:babinszky@netzero.net)

**Munkaruha  
a gyártótól  
Solymáron  
alacsony áron!**

Toldiné Antal Réka  
**Tel.: (20) 453-6157**

## BIOPEDIKÚR

Idősek és problémás lábúak  
jelentkezését is várom.  
Hívásra házhoz megyek.  
Hétvégén is dolgozom.

**(30) 210-4468**

# DIEGO®

## HŰVÖSVÖLGY

1021 BUDAPEST,  
HŰVÖSVÖLGYI ÚT 138.

STOP-SHOP  
BEVÁSÁRLÓKÖZPONT

TEL: 398-8108



- SZŐNYEG
- PVC
- PADLÓSZŐNYEG
- LAMINÁLT PADLÓ
- LAKÁSTEXTIL
- TAPÉTA
- TAPÉTALÁMPA



## Borháló BORKERESKEDÉS

Minőségi folyóbor  
kereskedés Solymáron  
A központban,  
a Magnet Bank mellett

### Ízelítő kínálatunkból

### Bruttó ár

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| Szeredi Kékfrankos Eger .....                            | 640 FT/L  |
| Szeredi Merlot félédes Eger .....                        | 640 FT/L  |
| Takler Vörös cuvée 2011 Szekszárd .....                  | 1050 FT/L |
| Mészáros Pincészet Cabernet Franc-Sauvignon Szekszárd .. | 930 FT/L  |
| Villányi Portugieser száraz .....                        | 780 FT/L  |
| Frittmann Cserzei fűszeres Kunság .....                  | 890 FT/L  |
| Kál-Vin Olaszrizling 2012 Balaton .....                  | 650 FT/L  |
| Kál-Vin Chardonnay 2012 Balaton .....                    | 670 FT/L  |
| Balatoni Irsai Olivér .....                              | 870 FT/L  |
| Tokaji Furmint száraz 2011 .....                         | 830 FT/L  |
| Tokaji Furmint édes 2011 .....                           | 810 FT/L  |
| Tokaji Sárgamuskotály félédes 2009 .....                 | 870 FT/L  |

#### NYITVATARTÁS

Hétfő: 13:00 - 18:00

Kedd-Péntek: 10:00 - 18:30

Szombat: 8:00 - 14:00

Vasárnap: Zárva

[www.borhalo.com/solymar](http://www.borhalo.com/solymar)

2083 Solymár Várhegy u. 1.

Tel: 30/33-11-799

[solymar@borhalo.com](mailto:solymar@borhalo.com)

Nálunk más a mérték

## Cirkóniumkorona akció!

**65 000 Ft helyett  
most csak 55 000 Ft!**

### Nem mer mosolyogni?

-Itt az alkalom, hogy felkeresse rendelőnket  
egy ingyenes konzultációra és kihasználja  
nem mindennapi cirkóniumkorona-akciónkat,  
hogy végül biztos mosollyal távozzon tőlünk!  
Bejelentkezés végett hívja rendelőnket!

**Az alábbi elérhetőségeinken várjuk  
kedves pácienseinket:**



### Professional Dental

1028 Budapest, Máriaremetei út 65.

Tel.: (30) 852-7157, (1) 274-7127

E-mail: [info@professionaldental.hu](mailto:info@professionaldental.hu)



## FAVÁGÁS ALPINISTA TECHNIKÁVAL

Nehezen megközelíthető,  
veszélyes fák kivágása,  
lombkorona-alakítás,  
faápolás.

**(20) 234 18 28**

Solymári vállalkozó,  
sok éves tapasztalattal,  
garancia vállalással.

**Kék Madár**  
Ingatlanközvetítő Iroda

Kesztyűsné Andrea  
ingatlanközvetítő

Mobil: (20) 966-9212

[www.kekmadringatlan.hu](http://www.kekmadringatlan.hu)

**KÖVÉG**  
Kövég Szolgáltató Kft.

Kesztyűs Gábor

okl. építésmérnök, okl. szigetelő szakmérnök,  
energetikai szakértő, ügyvezető

Mobil: (20) 924-6653

## KLÍMA

**Telepítés,  
karbantartás,  
tisztítás, javítás  
Forgalmazás:**

SAMSUNG, LG, PANASONIC,  
GREE, HITACHI

[www.solymiklima.kalauz.hu](http://www.solymiklima.kalauz.hu)

**Telefon:**

**(30) 262-6618**

## KÖNYVELÉS

Egyéni és társas vállalkozások  
teljes körű könyvelése és  
bérszámfejtése,  
valamint magánszemélyek SZJA-  
bevallásának elkészítése.

**Tel.: (20) 463-9358**

Parkettázás, festés-mázolás,  
gipszkartonozás, ablakok  
javítása, szigetelése,  
kapuk és kerítések gyártása,  
bútormozgatással, takarítással,  
garanciával. Fakivágás.

**Tel.: (30) 463-5014**

Megnyílt a **TENISZPÁLYA** Solymáron,

a PEMŰ Sporttelepen. – Pályabérlet, oktatás

**Tel.: (30) 815-62-33**



## MUNKATÁRSAKAT KERESÜNK!

A PEMŰ Műanyagipari Zrt. felvételt hirdet  
gépező (operátor) munkakörbe

betanított munkára, három műszakos munkarendbe,  
azonnali kezdéssel.

A dolgozókat busz szállítja mind a három műszakban!  
A jelentkezők önéletrajzát a 2083 Solymár, Terstyánszky út 89. címre,  
vagy a [t.saborita@pemu.hu](mailto:t.saborita@pemu.hu) e-mail címre várjuk.

Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehet: (26) 561-200/331-es mellék



**AJÁNDÉK  
DIOPTRIÁS  
NAPSZEMÜVEG,  
VAGY FÉNYRE  
SÖTÉTEDŐ RÉTEG**

**SZEMÜVEG VÁSÁRLÁSAKOR  
INGYENES TELJESKÖRŰ LÁTÁSVIZSGÁLATTAL!**

Az akció 2015 június 1-től visszavonásig tart.  
Komplett szemüveg vásárlása esetén érvényes.  
Részletek az üzletben.

**REZSNÁK OPTIKA SOLYMÁR: 26/330-314**  
 Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • [www.rezsnakoptika.hu](http://www.rezsnakoptika.hu)  
**Terstyánszky és Széles utca sarok**

## MUNKARUHA SZAKÜZLET

MUNKAVÉDELEM, VÉDŐESZKÖZÖK

BEVEZETŐ ÁRAK, KEDVEZMÉNYEK, AJÁNDÉKOK, RENDKÍVÜLI AKCIÓK  
 LOGO HÍMZÉS, SZITANYOMAT KÉSZÍTÉS

**SOLYMÁR MÁTYÁS KIRÁLY U. 27. POSTÁVAL SZEMBEN!**

**NYITVA:** • H-P: 9-18-ig  
 • SZOMBAT: 8-12-ig



MUNKARUHA ÖLTÖNY  
 MAX EVO

**9 990,-**

MINŐSÍTETT Mixite S1  
 VÉDŐBAKANCS

**4 990,-**



Tel.: 06 30 877 1938

E-mail: [kukorit@hotmail.com](mailto:kukorit@hotmail.com)

katalógust és árlistát az alábbi email címen lehet kérni



# Vakáció!

Elérkezett a sokak által a legjobban várt nap az iskolában, az évváró ünnepség. Összegyűlt a sok diák az udvaron, ünnepi ruhában, türelmesen várták, hogy elhangozzanak az utolsó verssorok, és jöjjön a gondtalan nyár: táborok, fürdőzés, fagyalt, foci, kerékpározás, wakeboardozás, és még ki tudja, mi minden. Felvételünk a községi iskola tanévzáró ünnepségén készült.

Fotó: Kárpáti Zsuzsanna



Fotó: Mikulai Liza



## A csodálatos Salzkammergut

Negyvennégy németet tanuló solymári gyerek indult egy hétre Ausztriába, erdei iskolába.

Az izguló szülőket hátrahagyva vidáman érkezünk első pihenőnk helyszínére, Bécsbe. Ebédünket „felségesen” Schönbrunn parkjában fogyasztottuk el.

Szállásunk, a „Schülerheim der Kreuzschwestern” – apácák működtették ezt a szállást – a Dachstein lábánál, Gosauban volt. A gyerekek szavaival élve: jobb dolgunk nem is lehetett volna. A program kirándulásokkal kezdődött és komoly tanulással folytatódott. Délután három órától Bad Ischlben jártak gyerekeink iskolába. Minden nap négy tanítási órájuk volt anyanyelvi tanárokkal. A kirándulások közül csak néhányat említenő eljutottunk Salzburgba, a híres vízi meglepetésekkel felépített kastélyba, Hellbrunnba, voltunk a világörökség részeként említett városkában, Hallstattban, és az obertrauni jégbarlangban, amelynek bejáratánál egy kis hócsatát is rendezhettünk májusban, persze 2 000 méter magasan.

A sóbányában is sok érdekeset hallottunk és koptattuk a csüszdákat is. Sissi és Ferenc József nyári kastélyát Bad Ischlben nagy érdeklődéssel nézték meg a gyerekek és a némettanár nagy örömeére kérdezték is az idegenvezetőt. Talán a legszebb túránk a Gosausee körül volt, a természet csodáinak közelében. Ekkor nyílt a hegyi encián, csobogtak a vízesések, átléptük a kisebb hófoltokat, és örültünk a ragyogó napsütésnek.

Élményeiket tanulóink német nyelvű naplójában rögzítették minden este, amit remélem jövőre egy hasonlóan szép helyen folytathatnak.

Gutmayer Jánosné  
némettanár