

Solymári Hírmondó

2015 MÁJUS

Havonta megjelenő ingyenes magazin.

KITELEPÍTÉSI EMLÉKNAP

69 évvel ezelőtt történtek
a tragikus események

FEJLESZTÉSEK A FALUBAN

A turistaházát már
májusban átadják

MAJÁLIS ÉS MÁJUSFA ÁLLÍTÁS

Táncval, gyermekprogramokkal,
versenyekkel ünnepelték
május első napját



A magazin online is elérhető a www.solymarihirmondo.hu
valamint a www.solymarert.hu weboldalon.



PROGRAMAJÁNLÓ

Május 23. szombat 13 óra
Hunyadi Mátyás Általános Iskola

IX. Magyarországi Német Nemzetiségi Gyermektáncfesztivál – döntő

Fellépő csoportok: Donauschwäbische Volkstanzensemble Weirischwar, „Maiglöckchen” – Grundschule Pannónia (Budapest) | Saarer Tanzgruppe | Deutsche Kindertanzgruppe Wemend | Kindertanzgruppe Nimmesch, Nationalitäten-Volkstanzgruppe Mohács – Gruppe „Mrvice” | Kindertanzgruppe des Vereins der Takser Junger Donauschwaben | Edelstein Tanzgruppe Schaumar | Ungarndeutsche Volkstanzgruppe Tship | Nationalitäten-Volkstanzgruppe Mohács – Gruppe „Talpacskák” | Valeria Koch Schulzentrum (Pécs) | Tanzgruppe „Rozmaring” (Taks)

Május 24. vasárnap, 17 óra Apáczai Csere János Művelődési Ház Pünkösdi sördelután

Játszik az Ungarndeutsche Jungs zenekar, a belépés ingyenes.



Május 31. vasárnap 11 óra Templom tér

Hősök napi megemlékezés

Ünnepi beszédet mond Dr. Szenté Kálmán polgármester. Az ünnepségen kerül átadásra a Solymárért és a Német Kisebbségért kitüntetés.



Június 6. szombat, 16 óra Apáczai Csere János Művelődési Ház Kud-A.R.C. 25 fesztivál

Fellépők: Waslavik és Barátai | Tancus Szauros | MWS | Both Miklós | Babicsek Bernát és barátai | Meztelen diplomaták | DAMAGE INC. | AS WE PROMISED | Egy húron pendülők

Június 7. vasárnap, 16 óra Apáczai Csere János Művelődési Ház

Kaffee, Kuchen und Kultur

Fellépők: Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda gyermek-táncszoportja | a Hunyadi Mátyás Általános Iskola versmondói és harmonika zenekara | UTP Sramli együttes | Sax Norbert és Sax Bernát | Táti Német Nemzetiségi Kórus | Hagyományörző Asszonykórus



SOLYMÁR NAGYKÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA,
a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával
BEMUTATJA:

2015. június 20.
szombat, 17 óra
PEMŰ SPORTCSARNOK,
Solymár,
Terstyánszky u. 40.

XV. NEMZETKÖZI GOSPEL FESZTIVÁL

Gyémánt Gospel Kórus
Pax Vobis Gospel Kórus
Lumen Christi Gospel Kórus
Bolyki Brothers
Siena Gospel (Lengyelország)
Wazzup Singers (Hollandia)

JEGYÁRAK:

2000 Ft (felnőtt), 1500 Ft (diák és nyugdíjas).

JEGYEK VÁSÁROLHATÓK:

május 18-tól az Apáczai Csere János Művelődési Házban,
és az előadás napján 15 órától a helyszínen!

Június 12. péntek, 19 óra Apáczai Csere János Művelődési Ház

Kis esti blues

A Mojo Workings és a Soulbreakers zenekarok koncertje – Feat. Tátrai Tibor (gitár)

Június 13. szombat, 18 óra Apáczai Csere János Művelődési Ház Darabok III.

Kökény János festőművész kiállítását megnyitja Márkus Tibor

Június 13. szombat, 18 óra Apáczai Csere János Művelődési Ház Jazz Weekend

A Mózes Tamara Quartet, az Equinox Quartet és az URBÁN ORSI GROUP koncertjei



Elkezdődött a Dózsa György utcai tájház felújítása. A Solymári Településüzemeltetési Kft. szakemberei végzik a munkálatokat. A belső terek szigetelésénél, újravakolásánál tartanak, a járőfelületek kialakítása is még hátravan. A tervek szerint az épület idén ősszel, a búcsúra már látogatható lesz. (Cikk: 6. oldal)



Solymáron idén is, mint minden évben, megemlékeztek a kitelepítésről. Marlokné Cservényi Magdolna, a solymári német nemzetiségi önkormányzat elnöke édesanyja személyes történetét osztotta meg a 69 évvel ezelőtti történetekről, egy család erőszakkal történő szétszakításáról. (Cikk: 15. oldal)



A solymári Jegenye-völgy ismét megtelt vidám majálistozókkal május 1-jén. A búcsú után ez a második legnagyobb községi rendezvény. A solymári majális híre túlmutat a falun, Budapestről és más szomszédos településről is érkeznek a vidám kikapcsolódásra vágyók, főként családotól. (Cikk: 18. oldal)

Tudósítás a képviselő-testület üléséről	4. oldal
9+1 a megvalósuló solymári tervekben	6. oldal
Helyi iparüzési adó – elektronikus bevallás	8. oldal
Új igazgató az Auchanban	9. oldal
Szavakat fúvot	10. oldal
Gyökerek és szárnyak	11. oldal
Egy eszköz, ami életet ment	12. oldal
Az Égi Édesanya köszöntése	13. oldal
Nemzetiségi hírek	14. oldal
Megemlékezés a kitelepítésről	15. oldal
A védelmező	16. oldal
Májusfa-állítás és majális	18. oldal
Őrségben	19. oldal
25 éves a „rock club”	20. oldal
Sváb konyhai fogások	22. oldal
Tavaszi fáradtság	21. oldal
„Lelki-ismeretek”	22. oldal
A legaktívabb közösség	26. oldal
Látogatás a szomszédban	26. oldal
Ne bánts a magyart, de a svábot se!	27. oldal
Hulladékhegyek	28. oldal
Közérdekű információk	29. oldal
Keresztrejtvény	35. oldal
Hulladéknaptár	36. oldal

Solymári Hírmondó – Schaumarer Postbote



Címlapon: Majális a Jegenye-völgyben (Fotó: Kárpáti Zsuzsanna)

Főszerkesztő: Kleer László – Rovatvezetők: Kárpáti Zsuzsanna, Kovács Szilvia – Felelős kiadó: Solymári Településüzemeltetési Kft., Feldhoffer József igazgató – Alapította: az MDF és Solymár Nagyközség Tanácsa 1989-ben – Nyomdai előkészítés: Runners Bt. – Nyomdai munkák: Pharma Press Kft. – Megjelenik havonta 4000 példányban. – ISSN 2061-3210 – Szerkesztőség: Solymári Településüzemeltetési Kft. (2083 Solymár, József Attila u. 1.) – Telefon: (26) 560-600 – E-mail: hirmondofoszerkeszto@gmail.com –

Honlap: solymarihirmondo.hu

Az olvasói leveleket és a beküldött kéziratokat az eredeti mondanivaló tiszteletben tartása mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot és fotót nem örzünk meg, és nem küldünk vissza.

Tudósítás az önkormányzat képviselő-testületének április 29-i üléséről

Napirend előtt

JUBILEUMI ÉV

Dr. Sente Kálmán polgármester tájékoztatta a képviselő-testületet, hogy megkezdődtek a következő év jubileumi ünnepeinek előkészületei. 2016-ban lesz 750 éves Solymár, az önkéntes tűzoltóság 130. évfordulóját ünnepli, és jövőre lesz a kitelepítés 70. évfordulója. A polgármester az évfordulókkal kapcsolatos rendezvények megszervezésében számít a falu civil szervezeteire, ezért összehívta őket, és kérte, hogy ötleteikkel, javaslataikkal segítsék a tervezést.

DÖNTÉSRE VÁR AZ ÓVODAPÁLYÁZAT

Az önkormányzat pályázatot adott be egy új óvoda építésére, amelyet feltehetően még májusban elbírálnak. A Solymári Településüzemeltetési Kft. rövidesen kijavítja a bölcsőde teraszának megsérült burkolatát, májusban pedig átadják a vár alatti turistaházat.

HIÁNYZÓ UTCANÉVTÁBLÁK

Dr. Szentkláray Ferenc képviselő arról érdeklődött, hogy a „végeken” miért nem helyezték ki az utcanévtáblákat. Dr. Sente Kálmán polgármester tájékoztatta a képviselőt, hogy a házzámok rendezetlensége miatt késlekednek a táblák felszerelésével. A polgármester azt mondta, bízik abban, hogy nyárra minden táblát felszerelnek.

PÁLYÁZATOKAT NYERT A NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT

Marlokné Cservenyi Magdolna, a Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár elnöke tájékoztatta a képviselő-testületet, hogy két pályázatot nyertek. A kapott támogatást nemzetiségi hagyományörző táborokra költik, amelyek témája a betelepülés lesz.

Beszámolt továbbá arról, hogy törvényességi ellenőrzés volt a nemzetiségi önkormányzat fenntartásában működő Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvodában, és az ellenőrök mindent rendben találtak.

TANÁCSADÓI SZERZŐDÉS

Tordai Miklós képviselő a polgármester tanácsadójának tiszteletdíját és szerződését kifogásolta. Dr. Sente Kálmán polgármester válaszában kifejtette, hogy a szerződés szabályos, és kérte, hogy jogvitát ne folytassanak a képviselő-testület ülésén.

SOLYMÁR BIZTONSÁGOS

Koczka Gábor rendőr alezredes, a Pilisvörösvári Rendőrőrs parancsnoka beszámolt Solymár közbiztonsági helyzetéről. Solymáron az utóbbi három évben folyamatosan csökken a közterületen elkövetett bűncselekmények száma. A parancsnok szerint ebben jelentős szerepet játszanak a helyi körzeti megbízottak.

Az összes bűncselekmény száma a lakosság létszámahoz arányítva két százalék alatti, ami azt jelenti, hogy Solymár biztonságos település. A környező településekhez képest is magas a lopások száma, de ezek a bűnesetek legfőképpen a bevásárlóközpontban vagy annak parkolójában történnek.

A képviselő-testület elfogadta a rendőrség beszámolóját.

Napirenden

ZÁRSZÁMADÁS

A képviselő-testület megtárgyalta és elfogadta a 2014. évi zárszámadást. Dobrovkáné Dér Borbála, a pénzügyi bizottság elnöke elmondta, hogy az önkormányzat gazdálkodása az év során kiegyensúlyozott volt. A nagyközség bevételei 2 366 819 ezer Ft-ban realizálódtak, kiadásai összesen 2 213 867 ezer Ft-ban teljesültek. A bevételek kellő fedezetet nyújtottak a kiadások teljesítésére.

KÖTELEZŐ ÓVODA

A nemzeti köznevelésről szóló törvény 2015. szeptember 1-jétől módosul, és a harmadik életévüket betöltött gyermekek óvodakötelessé válnak. A törvény a következőképpen szól: „A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelé-

si év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt.” A gyermekek családi napköziben is elhelyezhetők, amennyiben az teljesíti az önkormányzati óvodák számára előírt feltételeket. Solymáron egyelőre nincs ilyen családi napközi. A képviselő-testület az új törvényszövegnek megfelelően módosította a gyermekek napközbeni elhelyezéséről szóló saját rendeletét.

GYERMEKVÉDELME

A képviselő-testület áttekintette a gyermekvédelem solymári helyzetét. A demográfiai adatokból kiderül, hogy Solymár állandó lakóinak száma 10 572 fő, ebből a gyermek- és fiatalkorúak száma 2 175 fő (1 152 fiú és 1 023 leány): a 0–14 éves fiúk száma 914 fő, a 0–14 éves lányok száma 803 fő, a 15–18 éves fiúk száma 238 fő, a 15–18 éves lányok száma pedig 220 fő.

Az önkormányzat gyermekvédelmi kedvezményre 2014. évben összesen 371 200 Ft-ot fordított. Tizenhárom család harmincegy gyermeke kapott ilyen támogatást. Rendkívüli gyermekvédelmi támogatásban 63 család részesült, összesen 2 125 424 Ft értékben. Karácsonykor húsz család vehetett át családonként 20 ezer forintos támogatást. Az önkormányzat ezeken kívül még több más módon is segíti a családokat, többek között tűzifával, kedvezményes étkeztetéssel.

BESZÁMOLT A HIVATAL

Dr. Beregszászi Márk jegyző beszámolt a polgármesteri hivatal elmúlt évi munkájáról. A jegyző kiemelte, hogy tavaly két választást kellett az apparátusnak lebonyolítani, amelyeket kiváló színvonalon sikerült teljesíteni. A polgármesteri hivatal új számítógépszervert kapott, ami megkönnyítette az intézmények közötti kapcsolattartást. A polgármesteri hivatalban összesen harminc fő dolgozik, közülük tizenöt rendelkezik felsőfokú végzettséggel.

SÉTÁNY A ZÖLDFA UTCÁBAN

A Szépsolymár Alapítvány hozzájárulást kért egy Zöldfa utcai emlékmű és sétány kialakításához. A településfejlesztési bizottság javaslata alapján a képviselő-testület jóváhagyta a kérelmet, azzal, hogy az

alapítvány egyeztessen a Zöldfa utcai (vis maior) útrekonstrukció tervezőjével az útszélesség és a járdakialakítás kérdésében, hogy a sétányépítési munkák összhangban legyenek a tervezett beruházással. A sétányt és a létesítendő emlékművet Szentesi Ferencné Ritter Borbáláról, Solymár első szülésznőjéről nevezik el.

SEGÍTSÉG KÁRPÁTALJÁNAK

Cser Angéla képviselő javaslatára a képviselő-testület a Kárpátalján élő magyarok megsegítésére 2 millió Ft támogatást szavazott meg. A pénzt a Máltai Szeretetszolgálat segítségével juttatják el a háború sújtotta területre.

Napirend után

KÁTYÚK

Ordódy György képviselő a Koppány Márton utca hatalmas kátyúiról tett említést. Javasolta a polgármesternek, hogy közösen járják be az említett utcát.

Dr. Sente Kálmán ígérte, hogy napokon belül sor kerülhet erre.

TOVÁBBRA SINCS ALPOLGÁRMESTER

Tordai Miklós képviselő azt kérdezte, hogy a képviselő-testület mikor számolja fel a mulasztásos törvénysértést, ami azért állt elő, mert nem választottak alpolgármestert. A polgármester azt válaszolta, hogy amikor a kormányhivatal ezzel kapcsolatos felszólítása megérkezik, akkor meg fogja tenni az előterjesztést.

FELHÍVÁS

A Dózsa György utcai tájház számára eredeti sváb berendezési tárgyakat keresünk: bútort, ruhát, használati eszközöket, konyhai berendezést, textíliát. Adományok leadását Hartmann Hellebrandt Hildával lehet egyeztetni a (26) 361-134-es illetve a (30) 952-0740-es telefonszámon.

Ajándék kerékpár

Az Auchan Solymár áruház egy kerékpárt ajándékozott az önkormányzatnak, hogy a majális futóversenyén a résztvevők között tartott tombolán ez legyen a fődíj. Az áruház ezenkívül még egy kosarra való nyereményt is biztosított a versenyzők számára. Az ajándékokat Dr. Sente Kálmán polgármester vette át.



FOTÓ: TAKÁCSNÉ NAGY ESZTER

Az kívülről nem látszik, hogy a tájházat belül alaposan fel kell újítani.

Elkezdődött a Dózsa György utcai tájház felújítása? Hogy állnak a munkálatok, mikorra fejeződik be az átépítés?

– Folynak a munkálatok. Technikai ügyekben Kaposvári Csaba solymári főépítész segít, aki ért a kivitelezéshez, beruházói és műszaki ellenőri tapasztalatokkal is rendelkezik. A településüzemeltetők munkatársai már felszedték a padlót, leverték a belső vakolatot, a szigetelést egy szakcég végzi majd el. A fűtésrendszer is korszerűsödik, alulról fogjuk fűteni a falakat.

A hátsó gazdasági épületeket közösségi térré építjük át. A tájházat szeretnénk a búcsúra átadni, a bővítésekkel pedig Solymár fennállásának jövőre esedékes, 750. évfordulójára készülünk el a tervek szerint.

Folyik a vár alatti volt mérlegház felújítása, átépítése. Mi lesz az épület új funkciója?

– Az ÁNTSZ előírta, hogy a vár üzemeltetéséhez – mivel belépődíjat szedünk a látogatóktól – illemhelyet is kell biztosítanunk. Erre azt a megoldást találtuk ki, hogy a volt mérlegház hátsó részéből leválasztottunk egy mosdónak való részt, de ha már így alakult, akkor az egész épületet felújítottuk és egy „kulcsos házat”, vagyis személyzet nélküli turistaházat alakítottunk ki. Arra számítottunk, hogy zárandokok és turisták vesznek majd igénybe. Ez bevételi forrást jelent az önkormányzatnak. A megnyitás május közepére várható.

Szó volt arról, hogy a polgármesteri hivatallal szembeni buszmegállót biztonságosabbá alakítják, illetve a 10-es út külterületi szakaszán a buszmegálló befedését tervezték. Van új fejlemény ezekben az ügyekben?

– A Mátyás király utcai buszmegállót a napokban elkezdik átalakítani, már megvannak a tervrajzok, feltártuk a közművezetéseket. Építünk egy kis támfalat, és egy fedett, biztonságos buszvárót.

A külterületi buszmegállóval kapcsolatban az üzemeltetés vezetője azt vizsgálja, miképpen lehetne a megállót befedni, hogy a tető ne lógjon ki az útra a járművek úrszelvényébe, illetve az érintett magántelektulajdonosától kell hozzájárulást szerezni, hogy a területére kicsit belőghasson a tető.

A napokban derült ki, hogy a vár alatti területen magán-személyek fákat vágunk ki. Erről bejelentés érkezett a polgármesteri hivatalhoz. Lett ennek az ügynek valamilyen következménye?

– A terület tulajdonosa kerítést épített, és fákat vágott ki. Még nem tudjuk, hogy a kerítés jó helyre került-e, mert a patakot

a megvalósuló solymári tervekből

Dr. Sente Kálmán polgármestert a falu aktuális ügyeiről kérdeztük. Beszélgettünk az újonnan létesülő tájházról, a turistaházról, vasútról, körforgalomról, szakrendelésről, tűzoltószertárról, iskolabővítésről és más fontos témákról.



Az illemhely már működik, a kulcsos házat május közepén adják át.

is elkerítették egy részen. Persze lehet, hogy a patak medre vándorolt arrébb, és magánterületre került, ezt még pontosan ki kell mérni. A jegyző a fakivágásokról értesítette a nemzeti park illetékeseit, akik jegyzőkönyvet vettek fel, amely alapján a környezetvédelmi hatóság fog eljárni.

Sok solymári várja már, hogy a Budapest–Esztergom vasútvonal újra beinduljon. Van új információ arról, hogy mikorra készül el a felújítás?

– Folyamatosan egyeztetünk a vasútépítés kivitelezőivel. Legutóbbi találkozásunkkor azt sejtették, hogy júliusra még nem lesznek készen. A szeptemberi átadást tartom elképzelhetőnek, de ez csak jóslás részéről. A Nemzeti Infrastruktúra Zrt. a kivitelezésre vonatkozó javaslatainkat befogadta; például egy nagyon ronda plébából készült kerékpártárolót akartak építeni, de sikerült egy tetszetősebben megállapodnunk. A zöldterületek kialakításában még vannak vitáink a körforgalomnál és a váróknál, de remélhetőleg ez is megoldódik.

Az önkormányzat képviselő-testületi ülésén elhangzott egy javaslat, hogy ha kertészeti áruházzal Solymáron, akkor az többletforgalmat generál majd, és ezért a beruházóval építtessék meg a temetői körforgalmat. Ön lát erre esélyt?

– Tartok tőle, hogy ez nem akkora beruházás, és a szabályozási tervünket sem kellett olyan mértékben módosítani, ami miatt a tulajdonos bevállalná a 150–200 millió forintos költségű körforgalom megépítését. A temetői körforgalomról engedélyes tervvel rendelkezünk, és a lejáratú idők után folyamatosan újraengedélyeztetjük. Ugrásra készen várjuk, hogy pályázaton induljunk, ha lesz erre kiírás.

Örökzöld téma a Koppány Márton utca felújítása. Rendezték az útépítéssel kapcsolatos jogviták?

– Igen, a jogi nehézségeket területcserékkel elhárítottuk, még a támfalépítéssel kapcsolatosan van egy kis rendezni való, és

utána beadható lesz az építési engedély, amit össze talán meg is kapunk. Elképzelhető, hogy először a támfalat építjük meg, és utána az útpályát. Egy nagyon komoly csapadékvíz-elvezetőt kell az úttest alá építenünk, amelynek jó lenne a felső, Budai Nagy Antal utcai szakaszát is elkészíteni. Ha az önkormányzatnak nem sikerül pályázati támogatást szerezni az út felújítására, akkor saját forrásból csak több részben valósulhat meg a beruházás.

Szerelt a tervek között, hogy az orvosi szakrendelő átkerül a Várhegy Üzletházba.

– Tárgyalásokat folytatunk az üzletház tulajdonosával és az orvosokkal is egyeztetünk. Ha megvalósul az elképzelésünk, akkor a fizikoterápia kivételével valamennyi szakrendelés átkerülhetne, így egy rendelőhelyiség felszabadulna a háziorvosi rendelőben, és akkor valamennyi ott rendelő orvosnak külön rendelője lehet. Sajnos úgy tűnik, hogy a nőgyógyászathoz egyelőre nem tud szakorvost biztosítani a pilisvörösvári szakrendelő.

A solymári önkormányzatnak nem kötelezettsége a szakrendelés működtetése, ez önként vállalt feladat, amelynek költségeit a település viseli.

Nagyon várjuk, hogy megnyíljanak a pályázati lehetőségek, amelyek segítségével felújíthatnánk és bővíthetnénk a háziorvosi rendelőt, hogy az összes orvosi rendelés ott működhessen.

Gyakran kerül mostanában szóba az iskola „B” épületének átépítése. Milyen esélyek és remények vannak erre?

– Egyelőre két nagy beruházási terv áll előttünk, az egyik a kisiskola felújítása, a másik egy új óvoda építése. Mindkét esetben hazai finanszírozású pályázat várható. Az iskola átépítéséről már kormányhatározat is született, mint fejlesztendő terület. A kormányhatározatban csak a helyrajzi szám szerepel, és semmi más konkrétum,

de az egyértelmű számunkra, hogy teljes átépítés szükséges. A vázlatterveket már látta az önkormányzat szakbizottsága, a képviselő-testület, a tervtanács, az iskola pedagógusai, és mindenki jó véleménnyel van róla. Ha minden jól megy, akkor össze már építési engedéllyel fogunk rendelkezni és onnantól kezdve az a kérdés, hogy milyen külső forrást tudunk bevonni. Várhatóan 25-30 százalékos önkormányzati önrészt kell majd a beruházáshoz biztosítani.

Óvodafejlesztésre már beadtunk pályázatot. A Napsugár Óvoda sok tekintetben nem korszerű, helyette egy új nyolccsoportos óvodát szeretnénk építeni, ha sikerül pályázati támogatást nyerni. Ezzel hosszú távra megoldódna az óvodáskorú gyermekek ellátása Solymáron, hiszen az új létesítménnyel már akkor is ki tudnánk szolgálni a falut, ha másfélszer ennyi lenne a lakosok száma.

Hogy áll a tűzoltószertár létesítése?

– A képviselő-testület biztosított tartalékforrást a kiviteli tervek elkészítésére. Már folynak az egyeztetések az építkezésről. A közművek áthelyezésének problematikáját még meg kell oldanunk, a közutat is meg kell tervezetni, hogy a tűzoltóautók ki-be hajtása biztonságos legyen. Valószínűleg ki kell alakítanunk a Mátyás király úton, a szertárnál egy lámpával védett közúti csomópontot. Folyamatosan kapcsolatban vagyunk a tervezőkkel és a Solymári Polgárőr és Tűzoltó Egyesület vezetőivel és egyeztetjük a feladatokat. Szeretnénk az idén tető alá hozni az épületet. Az a tervünk, hogy az épületet a Solymári Településüzemeltetési Kft. húzná fel és igyekszünk a helyi vállalkozóktól felajánlasként építési anyagokat kapni. Rövidesen megkeressük emiatt a nagyobb vállalkozásokat.

Kleer László

A vasút talán
őszől jár újra,
a felújításon már
az utolsó
simításokat végzik.

Helyi iparűzési adó – elektronikus bevallás

A 2014. évi helyi iparűzési adóról legkésőbb 2015. május 31-ig kell bevallást benyújtaniuk a naptári évvel azonos üzleti év szerint működő adóalanyoknak az adókötelezettség helye, a székhely, vagy a helyi adókról szóló 1990. évi C. törvény (Htv.) szerinti telephely szerint illetékes önkormányzati adóhatósághoz.

Ezt ettől az évtől az eddigi papíralapú bevallás helyett elektronikus úton is megtehetik. (Ebben az ÁNYK program segít; a bevallást ellenőrzés után az ügyfélkapun keresztül elektronikusan nyújthatják be.) A cél az, hogy minél előbb átálljon a rendszer az elektronikus bevallásra, papírt, postaköltséget és időt megtakarítva ezzel az adózónak és az önkormányzatnak.

Amennyiben az adózó nem saját jogán, illetve nem törvényes képviselőként nyújtja be a helyi iparűzési adó bevallást, úgy a bevallás benyújtását megelőzően az adóhatósághoz bejelentést kell tennie és hozzá kapcsolódóan állandó meghatalmazást, megbízást kell adnia. A bejelentést és a hozzá kapcsolódó meghatalmazást, megbízást aláírva kell benyújtani az adócsoporthoz.

A 2014. évi iparűzésiadó-bevallás, az állandó vagy eseti meghatalmazás letölthető a www.solymar.hu honlapról.

Az „E” jelű betétlapot minden olyan vállalkozásnak ki kell töltenie, aki/amely az eladott áruk beszerzési értéke és/vagy a közvetített szolgáltatások értéke címen csökkenteni kívánja a Htv. szerinti nettó árbevételét az iparűzési adóalap megállapítása során, valamint nettó árbevétele az 500 millió Ft-ot meghaladta.

Abban az esetben, ha az adózó a Htv. 39. § (6) bekezdése alapján kapcsolt vállalkozásnak minősül, akkor ezt szintén az „E” jelű betétlapon kell jelölnie. Ehhez a következő feltételek mindegyikének teljesülnie kell:

- a társasági adóról szóló törvény szerinti kapcsolt vállalkozásnak minősül,
- az iparűzési adó alanya,
- az elábé és a közvetített szolgáltatás értékének együttes összege meghaladja nettó árbevételének 50 százalékát.

A „G” jelű betétlap egyrészt a túlfizetésről szóló nyilatkozat megtételére szolgál, másrészt itt kell nevesíteni a más adóhatóságnál fennálló köztartozásokat. A betétlap ezen részét csak akkor kell kitölteni, ha más adóhatóságnál (állami, önkormányzati adóhatóságnál) ténylegesen

van köztartozása. Fontos még megemlíteni, hogy évek óta gyakori gondot okoz a bevallási nyomtatvány kitöltése során az adóelőlegek bevallása. Kérjük tisztelt adózóinkat, hogy szíveskedjenek az előlegek összegeit pontosan feltüntetni, hiszen ez alapján kell fizetniük a következő előlegfizetési időszak összegeit, illetve ehhez képest számolják el a végleges adójukat. Tájékoztatjuk önöket, hogy amennyiben a bevallást hibásan töltik ki (ilyen hiba lehet a hibásan meghatározott adóelőleg), abban az esetben az adózás rendjéről szóló 2003. évi XCII. törvény alapján mulasztási bírság megállapításának van helye.

A helyi iparűzési adó megfizetését, illetve az adóelőleg-kiegészítést a bevallás benyújtásakor, de legkésőbb 2015. má-

jus 31-ig kell Solymár Nagyközség Önkormányzat helyi iparűzési adó számlája javára (11742245-15390125-03540000) teljesíteni.

Az adócsoport félfogadási időpontjai:

hétfő: 13.00–17.30

szerda: 8.00–12.00, 13.00–16.00

Telefonszám: (26) 560-600/109, 110, 111

Fax: (26) 560-606

E-mail: iparuzes@solymar.hu,

gepjarmu@solymar.hu, ado@solymar.hu

Ajándék a rendőröknek

Dr. Sente Kálmán polgármester a solymári önkormányzat nevében új számítógépet ajándékozott a helyi körzeti megbízottaknak. A régi rendőrségi gép már elavult, az új a mai kor követelményeinek megfelelő kapacitású. A számítógépet Ladó György fő-törzsszázlós, körzeti megbízott vette át a polgármesteri hivatalban.





Új igazgató az Auchanban

Új rovatunkban solymári vállalkozásokat mutatunk be, olyan cégeket, amelyek a településen működnek, ide fizetnek iparűzési adót, és tevékenységük hozzájárul a település jó hírnevéhez.

Elsőként az egyik legnagyobb céghez, az Auchan Solymárhoz látogattunk el, ahol Kertai István igazgatóval beszélgettünk.

Mióta Ön az áruház vezetője, és azelőtt hol dolgozott?

– 1997-ben a Cora áruházláncban kezdtem a pályafutásomat. Három évvel ezelőtt az Auchan átvette az országból kivonuló Cora áruházait, és ekkor lettem az Auchan Törökbálint áruház igazgatója, egészen tavaly decemberig, amikor áthelyeztek Solymárra. Régebben Szegeden is igazgattam egy áruházat, tehát több mint tizenhárom éve dolgozom ezen a poszton.

Ha ilyen nagy tapasztalattal rendelkezik, akkor megkérdezhetem, hogy milyen különbségek vannak az egyes áruházláncok között?

– Szerintem nagyok a különbségek, egészen más dolgokra fókuszálnak. Más célközönséget igyekeznek megszólítani az egyes áruházláncok, eltérő áruválasztékkal dolgoznak. Az Auchan a diszkont árpolitikájára fektet hangsúlyt, és Magyarországon a legnagyobb áruválasztékkal szolgálja ki vevőit.

Újdonság az áruházainkban igényelhető „Bizalom-kártya”, amelynek az a lényege, hogy a vásárlók ezer forintokénti vásárlásért, illetve egyes termékekért pontokat kapnak, amelyek értéke levonható a pénztáraknál a vásárlás végösszegéből. A vevő dönti el, hogy mikor teszi ezt, és azt is, hogy a pénzért mit vásárol, tehát nem termékekre vagy ajándékokra kell cserélni a pontokat. Újdonság, hogy már az önkiszolgáló benzin-kútjainkon is lehet pontot gyűjteni.

Van-e az Auchan áruházak között különbség?

– Nem mindegy, hogy hol helyezkedik el az áruház, sok esetben ettől függ a célközönsége. Solymáron például a környezeti adottságoknak köszönhetően a kertészet nagyon meghatározó, így a vállalaton belül az első háromban szerepel a kertészeti osztályunk. Szintén erős a nemzetközi konyha részlegünk, de a borok fogyása is igényes vevőkre utal. A vásárlóerő ezen a környéken magasabb, és ez megmutatkozik a vásárlók igényeiben is.

Szintén egyik sajátosságunk, hogy munkatársaink mintegy tíz százaléka megváltozott munkaképességű, erre rendkívül büszkék is vagyunk, hiszen befogadó csapat és sok munka áll annak háttérében, hogy minél több megváltozott munkaképességű kollégát felvehessünk, alkalmazhassunk.

Árban, katalógustermékekben, megjelenésben és az arculatban nincs különbség áruházaink között.

Az áruházban korábban kialakítottak egy diszkont részleget, amely elsősorban a kisebb pénztárcájú vagy spórolósabb vevőket szolgálja. Ez a részleg a továbbiakban is megmarad?

– Igen, bár az utóbbi időben kisebb lett, de hosszútávon a célunk a bővítése lesz.

Minden vállalkozás esetében fontos kérdés, hogy mennyire sikerült az ott-hont adó település életébe beépülnie. Az Auchan Solymárnak miképpen sikerült ez?

– Jó a kapcsolatunk Solymárral, több ízben támogattuk a helyi közösségeket és az önkormányzat rendezvényeit, legutóbb a majálisra ajánlottunk fel a futóverseny győztesének egy kerékpárt, de több ízben támogattuk a helyi gyermekintézményeket és az iskolát is.

Rendeztünk már rajzversenyt is helyi gyerekeknek, amelyen értékes nyereményeket osztottunk ki, az alkotásokból pedig kiállítást rendeztünk az áruházban. A most szeptemberi búcsúba ki is települünk, személyesen veszünk részt a rendezvényen.

A jó kapcsolatokat is lehet azonban bővíteni, meg fogom vizsgálni, hogy még milyen lehetőségeket aknázhathatunk ki. Az már biztosnak látszik, hogy stratégiai programunk kidolgozásához kérni fogjuk a környék lakóit, hogy mondják el javaslataikat, 2018-ra hová jusson el a solymári áruház. A vevők véleménye számunkra kiemelten fontos!

Káel.





Szavakat fúvott

A költészet napja alkalmából Dunai Tamás volt a solymári művelődési ház vendége. A Jászai Mari-díjas színművész nemcsak verssel és prózával szórakoztatta közönségét, hanem szaxofon, és klarinét tudásával is ámulatba ejtette a nagyérdeműt.

INTERJÚ

Számos szakmai elismerésben részesült eddigi pályafutása során. Végignézve az elismeréseket megállapíthatjuk, hogy valamennyi hatalmon lévőtől kapott kitüntetés.

Ön rendkívül gazdag életutat járt be, se szeri, se száma a sok színházi szerepnek, számos filmben szerepelt, és a televízió képernyőjén is gyakran feltűnt. Azonban mintha az utóbbi néhány évben csökkent volna ez az aktivitás. Szándékos ez, vagy így hozta az élet?

– Inkább az utóbbi, mert 2009-ben volt egy térdműtőm, 2011-ben egy másik, és kicsit visszább kellett fogynom a tempóból. És majdnem ugyanakkor káprázatos ajánlatot kaptam Kecskemérről, egykori osztálytársamtól, Cseke Pétertől, és a Szász János rendezte Három nővérben kellett Kuligint eljátszanom. Utána évente változatos, jó szerepeket kaptam. A korábbi pörgős tempómhoz képest ez kicsit nyugdíjasnak tűnik, de hatvanöt éves múltam, ilyenkor már nem szabad annyira rohanni.

A film- és televíziós szerepek nem hiányoznak?

– Kaptam közben filmszerepeket is, főként francia filmekben. Televíziós film mostában nem készül annyi, mint korábban. A Magyar Katolikus Rádióban is gyakran megfordulok, ott nagyon szép irodalmi munka folyik. Nekem ennyi elfoglaltság bőven elég ahhoz, hogy közben az unokáim társaságát élvezhessem.

– Igen, a Jászai Mari-díjat Kádár János idejében, az Érdemes Művész díjat Horn Gyula regnálása alatt, a Kiváló Művész díjat Orbán Viktor aláírásával kaptam.

A díjat adják, vagy nem adják, de ha az ember kiérdemelte, akkor legyen hálás, attól függetlenül, hogy ki adja. Tolnai Klári például Rákosi Mátyástól vette át a Kosuth-díjat. Nagyon remélem, hogy ezek a díjak a művészetemnek szólnak, és nem függnek a politikától.

Ön egykor a BBC magyar nyelvű munkatársait oktatta helyes beszédtechnikára. Nem érzi úgy, hogy a hazai médiában dolgozóknak is szüksége lenne erre?

– Erre sajnos nincs hatásköröm. Londonban úgy került erre sor, hogy ott vendégszereltem, és a BBC magyar szekciójának a vezetője kért fel arra, hogy helyes magyar beszédet tanítsak a munkatársaiknak. Azóta az InfoRádiónál dolgoznak néhányan, akik ezen a kurzuson részt vettek. És ők jól is beszélnek, legalábbis értik, hogy egy mondatból mi a fontos és mi a kevésbé fontos. Ma agyonhalmozunk mindent és nincs közvetítés, csak információhalmoz. Szegény néző vagy hallgató kapkodhatja a fejét, hogy mi ebből a lényeg. Különösen a

kereskedelmi médiára férne rá a képzés, és boldogan csinálnám, ha felkérnének. Megjegyzem, a közmédiában is terjed a ponyolabeszéd, a rossz hangsúlyozás.

Előadásában említette, hogy jó volna, ha több időt fordíthatna hangszeres gyakorlásra. Mennyi gyakorlás lenne ideális és mennyit gyakorolt idáig?

– Bevallom, hogy lusta disznó vagyok, de amikor a barátaimmal borozgatok, akkor hamar előkerül a klarinét. A kötelező gyakorlatokat fellépés előtt egy héttel elkezdem, és naponta talán egy órát fújok. Nagyobb fellépések előtt két héttel korábban kezdem az „edzéseket”. Az ideális az lenne, ha naponta fél órát gyakorolnék – akkor visszatérnének azok a készségek, amelyek már gimnazista koromban megvoltak.

Úgy hallom, hogy ugyan hét órákor kezdődött a solymári előadás, Ön már félhatkor itt volt és próbált.

– Igen, nekem Solymár ugyanolyan fontos, mint Torontó, vagy a világ bármely része, ahol felléptem. A közönség mindenütt érzékeny, bár ezt a műfajt, amit ma csináltam, vagyis a zenét és a költészetet összehozni csak Magyarországon lehet. Én már reggel más hangulatban borotválkoztam, amikor tudom, hogy aznap „Szavakat fúvok” lesz. És nagyon örülni fogok, ha megtartják emlékezetükben a mai előadást.

Az előadás alatt az volt a tippem, hogy Radnóti lehet az Ön egyik kedvence. Nem tévedek?

– A Fifi (Radnóti Miklósné) abban az utcában lakott, ahol én. A gyerekeim a Radnóti Miklós Általános Iskolába jártak. Magyar-francia szakosként a mindkét nyelvet tökéletesen beszélő Radnóti mindig a példaképem volt. Kikeresztelkedett zsidó volt, és nekem ez is szimpatikus, mert zsidó témából írtam a bölcsész szakdolgozatomat. A fél internet azt hiszi, hogy én is zsidó vagyok, mert oly sikeresen játszottam a „Hegedűs a háztetőn” című darabban Tevjét, a tejesembert, hogy ezzel azonosítanak, noha katolikus vagyok.

Abban reménykedem, hogy jobb- és baloldal, rendszerhű és rendszerellenes erők is meglátják az értéket. Ha a rétre dob valaki egy értékes gyöngyöt, akkor az nem tartozik sem a mocsárhoz, sem a réthez, mert az gyöngy önmagában. Ilyesmin próbálok dolgozni, kiizzadok magamból egy-egy gyöngyöt, hogy mindazt, amit életemben tapasztaltam nemesebb formában tudjam odaadni.

Kleer László

Gyökerek és szárnyak



Az 1. osztályba érkezés
és a 13. osztályos ballagás



Örömmel hallottuk, hogy megújul és tartalmilag is bővül a helyi lakosság tájékoztatását szolgáló ingyenes Hírmondó, amely szinte minden helyi lakoshoz eljut. Külön megtiszteltetés, hogy ezentúl rendszeres megjelenést kíván biztosítani az oktatási rovatban a Solymáron komoly múltra visszatekintő Waldorf-intézmények számára is.

Arra gondoltunk, hogy az ezúton felkínált hírsatorna lehetőségével élve megkíséreljük havi szinten tematikus jelleggel bemutatni a községben működő Waldorf-intézményeket, és magát a Waldorf-pedagógiát, illetve hírt adni az intézmények beruházási terveiről, rendezvényeiről és ünnepeiről – bízva abban, hogy a megismerés, a „más út” megértése elősegíti majd az elfogadást, és mindannyiunk számára megkönnyíti az együttélést, erősíti majd közösségi összetartozásunkat.

Öt Waldorf-intézmény Solymáron

Tekintsük át először, hogy pontosan mely Waldorf-intézményeknek ad otthont Solymár!

Községünkben jelenleg öt Waldorf-intézmény működik, ezek közül kettő, a Panoráma utcai Solymári Waldorf Óvoda és a három telephelyen működő, 13 évfolyamos Fészek Waldorf Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola a Szabad Waldorf Nevelésért Alapítvány fenntartásában. A Török Sándor Waldorf-pedagógiai Alapítvány szintén két intézményt működtet itt: a József Attila utca felső részén, a 41. szám alatt található Wal-

dorf Pedagógiai Intézetet és a Pilisvörösvári utcai Galagonya Óvodát. A legkisebbeket pedig már 3 éve fogadja a Hóvirág utcai Mosolygó Alma Waldorf-tematikájú családi napközi.

Az utolsó Makovecz-terv

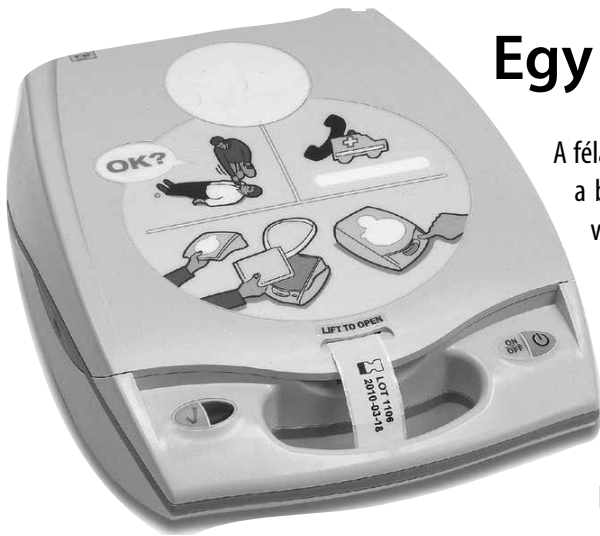
Solymár vitathatatlan érdemeket szerzett a magyarországi Waldorf-mozgalom történetében, és ezt nem csak a nagyszámú helyi intézmény igazolja. A második világháború után az országban Solymáron vált elsőként lehetővé szülői kezdeményezésre Waldorf-intézmények alapítása, amelyben mind a mai napig sikerült megőrizni a diszkriminációmentességet biztosító szabad vállalkozás rendszerét. A hazai Waldorf-iskolák közül itt indítottak először párhuzamos évfolyamot. Az óvodai korosztály ellátásának biztosítására már többféle alternatíva is kínálkozik, a pedagógus-továbbképzések és a szaktanári képzések mellett idén elindul a nappali osztálytanító és óvopedagógiai szak is. Korunk egyik legnagyobb építész, Makovecz Imre pedig két nagyszabású építési tervet is adott a helyi Waldorf-közösségnek, ezen keresztül pedig az egész községnek: a Panoráma utcai Waldorf-óvoda épületét, és a Fészek Iskola megvalósításra váró új épületegyüt-

tesét, amely egyben a nemrégiben elhunyt világhírű építésmester, Makovecz Imre utolsó aláírt terve, közös örökségünk.

357 waldorfos diák

Az alternatív oktatás egyik meghatározó ága itt, Solymáron gyökeret eresztett. A község újkori történelmében már negyed évszázada egyre növekvő jelenléttel játszik meghatározó szerepet. Az egykor egy nyolcfős osztállyal indult iskola tanulói létszáma mára 357 főre duzzadt, és Solymár egyetlen középfokú oktatási intézményeként már hét érettségizett évfolyamot búcsúztatott el, magas továbbtanulási aránnyal. Az intézmény a helyi lakosokon túlmenően tanellátást kínál a vonzáskörzeti gyermekeknek is, valamint számos kulturális rendezvénnyel színesíti községünk életét, hozzájárul Solymár dinamikus demográfiai növekedéséhez. Komoly beruházási terveik megvalósulása (iskola és tornacsarnok építése) gazdagítja majd a helyi infrastruktúrát. Nagyobb fizikai tereket kívánnak teremteni ahhoz, hogy szárnyakat tudjunk adni a jövő nemzedékének, gyermekeinknek. Szárnyakat adva kötődést tanítani a gyökerekhez, az örök értékekhez.

Uri Krisztina



Egy eszköz, ami életet ment

A félautomata defibrillátor lényege, hogy a készülék kezelése egyszerű, maga értékeli a beteg szívritmusát, használata nem igényel EKG-ismereteket, hangutasításokkal vezeti a segélynyújtót, ezért nagy biztonsággal használható laikusok által. Természetesen a készülék mellett szükséges az újraélesztés kivitelezésének ismerete is, hiszen amennyiben nincs defibrillálandó ritmuszavar, akkor el kell kezdeni a lélegeztetést és a mellkaskompressziót. Számos európai országban az elsősegélynyújtás, ezen belül az újraélesztés évtizedes hagyományok alapján, rendszeres képzés formájában jelenik meg az iskolai és felnőttoktatásban, melynek eredményeképpen a laikusok alkalmassá válnak a félautomata defibrillátor használatára is.

A Pilisi-medence Egészségügyi Alapítvány 1992-ben kezdte meg működését. Az alapító okiratában megfogalmazottak szerint a mentés és az alapellátás támogatásán felül célja többek között a betegségmegelőzés terén végzett tevékenység támogatása, és minden olyan tevékenység támogatása, mely az Európai Unióhoz való felzárkózást az egészségügy terén elősegíti.

Alapítványunk fontosnak tartja a mentés és a sürgősségi ellátás mellett a társadalmi elsősegélynyújtást, illetve minden olyan kezdeményezést, melynek eredményeképpen javulhat a lakosság egészségi állapota, illetve biztonsága.

Hazánkban a hirtelen szívhalál minél gyorsabb és szakszerűbb ellátása fontos népegészségügyi kérdés. Tények igazolják, hogy keringésmegállás esetén a helyszínen megkezdett szakszerű laikus ellátás jelentősen befolyásolja, meghatározza a beteg életesélyét. A sikeres újraélesztés esélyét a gyors felismerés, a mihamarabb megkezdett beavatkozás és a minél korábban rendelkezésre álló defibrillátor készülék növelheti. A defibrillátor segítségével a keringésmegállást leggyakrabban kiváltó ritmuszavar jó eséllyel megszüntethető, ezáltal a beteg esélyt nyer arra, hogy szív működése beindulhasson.

EGY KIS TÖRTÉNELEM

Majd 200 év kellett a rejtély megfejtéséhez, és a kamra defibrilláció hatásos kezelési módjának a kifejlesztéséhez. 1775-ben Peter Abilgaard dán állatorvos észlelte, hogy az áramütés miatt elhalt csirkéknél a mellkasra leadott újabb elektromos kisülés hatására újraindul a szív, az állatok életre kelnek. Csak 1899-ben ismertették tudósok a kamra defibrilláció megszüntetésének, a defibrillálásnak az elméletét, s az emberen végzett első sikeres váltóárammal végzett defibrillálásra 1947-ig kellett várni. Magyarországon Széll Kálmán és Szabó Judit alkalmazta elsőként sikeresen az eljárást a szombathelyi kórházban. Ezt követően továbbfejlesztve az eszközöket készültek el a mai defibrillátorok első darabjai, melyek már egyenáramot használnak az életmentő áramütéshez. A napjainkban a tenyerünkben is elférő eszközök ősei nemegyszer 25 kilót nyomtak, és hosszas töltés után is csak néhány ütésre voltak képesek.

(webbeteg.hu)

Alapítványunk pályázatot hirdet iskolák, munkahelyek, intézmények részére.

Az alapítvány egy-egy Medtronic CR+ félautomata defibrillátort (AED) ad használatra összesen 8 (nyolc) eredményes pályázónak, azzal a céllal, hogy

- térségünkben minél több nagy létszámú és/vagy forgalmú intézmény, munkahely rendelkezzen félautomata defibrillátor készülékkel,
- a nyertes pályázóknál minél több alkalmazott ismerje meg és készség szinten sajátítsa el az újraélesztés során szükséges teendőket, valamint a készülék kezelését.

Pályázati feltételek:

- a pályázó telephelye és működése Pilisvörösvár, Pilisszentiván, Piliscsaba, Solymár, Pilisszántó vagy Csobánka településeken található;

- a pályázó részéről szándék megfogalmazása, hogy területén megfelelő helyet biztosít az eszköz optimális elhelyezéséhez;
- a pályázó vállalja az eszköz használata során szükséges elektróda pótlását;
- a pályázó vállalja az eszköz szükséges időszakos műszaki bemérését;
- a pályázó vállalja, hogy munkatársai/alkalmazottai közül legalább 3 fő képzését engedélyezi.

Az alapítvány vállalja, hogy

- a készüléket térítésmentes használatra átadja a nyertes pályázóknak,
- térítésmentesen elvégzi a nyertes pályázók kijelölt dolgozóinak elméleti és gyakorlati újraélesztés-képzését.

A pályázatok értékelési szempontjai:

- határidőn belül beadott pályázat, mely tartalmazza a pályázó adatait (telephely címe, alkalmazotti/tanulói létszám, ügyfélforgalom, főbb tevékenységek, elérhetőség),
- nyilatkozat megtétele a feltételek valószínűsítéséről.

A pályázat beadásának határideje 2015. június 19., elbírálásának határideje 2015. június 30. A pályázat benyújtásának módja: postai úton, a Pilisi-medence Egészségügyi Alapítvány címére (2085 Pilisvörösvár, Fő út 188.).

Dr. Für Zoltán háziorvos,
a kuratórium elnöke

Dr. Mártai István mentőorvos,
a kuratórium titkára

Az Égi Édesanya köszöntése

Május elő vasárnapján ünnepeltük az édesanyákat. Ez a hónap mindannyiunk édesanyjának, Szűz Máriának is a hónapja. Egy számomra kedves novellával szeretnék köszönteni minden édesanyát. Égi Édesanyánkat pedig minden hétköznapi köszöntjük májusban este ½ 7-kor templomunkban.



Zágon István: Az anya meg a szülő

Ez a két fogalom alapján véve ugyanazt jelenti, de azért mégsem ugyanaz. Olyan különbség van köztük, mint – hogy is magyarázzam –, mint amikor az ember azt mondja, hogy állam, meg azt, hogy haza.

A hazáért élek és halok, az államnak meg adót fizetek. És annak ellenére, hogy lényegesen könnyebb, mint meghalni, mégis több emberről hallottam, aki lelkes örömmel halt volna meg a hazáért, de soha senkiről nem hallottam, aki szívesen fizetett volna adót.

Hát így vagyunk valahogy az anyával, meg a szülővel is. A szülő hivatalos kifejezés, az anya magánjellegű.

A szülő minden, ami értelmet jelent, erőt és kötelességet, az anya pedig minden,

ami érzelem, áldozat és a leggyönyörűbb gyöngédség a világon. Az anya meg a szülő egy ember. De ennek az egy embernek egészen más tulajdonságai nyilvánulnak meg az anyában, mint a szülőben.

Aki a harmadik szobából csukott ajtón át is meghallja, hogy hathetes kislánya sír, az az anya.

Aki szeretne berohanni hozzá és egy kis jó, langyos tejecskével elcsitítani azt a kis ártatlant, még az is az anya.

Aki be is rohan hozzá, megnézi, kibontja, tisztába teszi, de soron kívül egyetlen korty anyatejet sem juttat neki, hanem szigorúan alkalmazkodik az orvosilag előírt étrendhez, az már a szülő.

Akinek majd a szíve szakad ki, amikor a gyermeknek fogzási fájdalmai vannak, az az anya, de aki csukamájolajat ad neki, hogy minél előbb nőjön ki a foga, az már a szülő. Általában aki képes arra, hogy saját önszületett gyermekének beadja a csukamájolajat, azt a csúszós, szörnyű, kibírhatatlan ízű kotyvalékot, az nem is lehet anya. Az csak szülő lehet.

De aki közben azt hajtogatja: jaj de jó, de finom, a mama is ezt eszi, és hősies elszántsággal a szívében, de háborgó indulatokkal a gyomrában maga is megkóstolja azt a szörnyű kotyvalékot, az már megint az anya.

Aki büszke arra, hogy az ő kisfia már olyan nagy, hogy az első osztályba iratkozik, az a szülő.

De aki az iskola megnyitásának napján sírva kíséri a gyereket abba a tiszteletre méltó épületbe, és amikor beengedi a többi gyerek közé, akkor úgy érzi, hogy a fia Dániel, aki most lép be az oroszlanbarlangba, az már megint az anya.

Aki nappal megbünteti a gyermeket, mert elszaggatta a nadrágját, az a szülő, de aki azt a kismadrágot éjjel könnyes mosollyal foltozza meg, az az anya.

Aki azt mondja: haszontalan kölyök, már megint nem tanulsz, az a szülő, de aki fűnek-fának keservesen panaszkodik, hogy annak a szegény gyereknek már megint mennyit kell tanulnia, az az anya.

Aki a kamasz fiát tánciskolába viszi, az a szülő. Aki büszkén figyeli, hogy az a haszontalan kölyök milyen ügyesen teszi a szépet annak a copfos kislánynak, az még mindig a szülő.

De aki ugyanakkor nagyokat nyel, mert úgy érzi, hogy most kezdik tőle elszakítani lelkétől lelkezett magzatát és szeretné a fia táncpartnerét, azt a kis kacér, szőke démont megpofozni, az már megint az anya.

És mégis az anyából lesz a jó anyós, a szülőből pedig a rossz. Amely anyósi állapot tart mindaddig, míg meg nem születik az első unoka. És akkor valami egész váratlan és csodálatos dolog történik, eltűnik a szülő, eltűnik az anya, mondjuk inkább, hogy a kettő összeolvad, és nagymama lesz belőle.

De ez a nagymama nem hasonlít sem az anyára, sem a szülőre, annyira nem, hogy hadilábon áll mindkettővel, a szülőt ridegnek, az anyát túlzottan tartja, és csak egyvalakivel azonosítja magát teljesen és százszázalékosan: a gyerekekkel. Mintha soha nem lett volna szülő, mintha soha nem lett volna anya.

Mintha így született volna ötvenegynéhány éves korában, egyenesen nagymamának.

Eseményeink május hónapban

május 10.

Maifest-Maiandacht a Heimatverein szervezésében, 18 órától a St. Gerhards-Werk Ungarn szervezésében templomi szertartás Dr. Varga Lajos váci segédpüspökkel

május 13.

18 órakor májusi litánia és szentmise a Fatimai-kápolnánál

május 17.

10.30-kor elsőáldozás

Felhívás a betelepülés 305. évfordulójának közös megünneplésére

Tisztelt solymáriak!

Nemzetiségi önkormányzatunk és a Schaumarer Musikanten zenekar számára a 2015-ös esztendő különleges jelentőséggel bír: történelmi dokumentumok alapján ismert, hogy 305 (!) évvel ezelőtt érkeztek az első telepesek ere a vidékre és alapították újjá Solymárt, és 20 évvel ezelőtt történt – több évtizedes kényszerszünet után – a Schaumarer Musikanten fúvószenekar létrehozása.

E jelentős évfordulók közös megünneplése 2015. június 28-án történik községünkben.

Egy történelmi menetet, „Schwabenzugot” szervezünk, mely ünnepi német mise után a község legősbibb területétől, a Fatimai-kápolnától a Templom térig vonul. Útközben több fúvószenekar is csatlakozik a menethez, emelve az ünnep fényét. A polgármesteri hivatal előtt történelmi színjáték keretében Wattay földesúr fogadná a telepeseket, és szerződést kötne velük. A betelepülési emlékmű előtti gyertyás megemlékezés után zenekarok találkozója, bemutatkozása következik, illetve zenekarunk évfordulójának megünneplése a művelődési házban. A teljes rendezvény időtartamát 13.00 órától kb. 21.00 óráig tervezzük.

Szeretnénk, ha a rendezvényen a solymári svábság, és minden, magát igazi solymárinak valló állampolgár részt venne, továbbá jó lenne, ha a solymári kultúrszoportok, intézmények, civil szervezetek és családok is képviseltetnék magukat, s egy közös ünnepeléssel hirdetnék szeretetünket szülőfálunk, Solymár iránt. Öröndetes lenne, ha a résztvevők népviseletbe öltöznének, illetve az összetartozást megjelenítő öltözékben, esetleg korhű ruhában jelennének meg, mely mindenképpen emelné a rendezvény sikerét.

Tisztelettel kérjük, hogy aki úgy érzi, velünk együtt szeretne a községet megalapító ősökre emlékezni és a Schwabenzug rendezvényen részt venni, jelezze szándékát a következő telefonszámon, illetve e-mail címen: (30) 842-0323, nnosolymar@gmail.com.

*A német nemzetiségi önkormányzat nevében:
M. Cservenyi Magdolna*

Kávé, sütemény és kultúra



„Kaffe, Kuchen und Kultur” címmel rendezi szokásos zenés-süteményes délutánját a Solymári Hagyományörző Asszonykórus a művelődési házban, június 7-én, 16 órától. A kórus tagjai finom házi süteményekkel kényeztetik a közönséget.

A rendezvényen fellépnek: a Lustige Zwerge Német Nemzetiségi Óvoda gyermektáncsoportja, a községi általános iskola versmondói és harmonikazenekara, a VIP Sramliegyüttes, Sax Norbert és Sax Bernát (harmonika), a Tāti Német Nemzetiségi Kórus és a Solymári Hagyományörző Asszonykórus.



Schaumarer Blickpunkt Nemzetiségi Fotópályázat

Nemzetiségi önkormányzatunk – figyelembe véve a határidő meghosszabbítására vonatkozó kéréseket – meghosszabbítja a solymári lakos amatőr fotósok részére meghirdetett fotópályázat határidejét.

A pályázat főbb elemei:

- **A pályázó neve, címe, telefonszáma** (az értékelés megküldése céljából)
- **Témája:** szabadon választott, a német nemzetiség életével összefüggő felvétel
- **Formája:** A/4-es méretű, előhívott fénykép minőségű kép, maximum 3 db/jelentkező (+ az elektronikus változatát e-mailen is elküldve a következő címre: nnosolymar@gmail.com)
- **Nyilatkozat:** a jelentkezéssel a pályázó egyben lemond kizárólagos tulajdonosi jogairól, és nyilatkozik, hogy elküldött képeit a Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár felhasználhatja egy esetleges kiállításra, megjelentetheti a sajtóban, illetve egyéb későbbi kiadványaiban.

Díjak:

- I. helyezett: 30 000 Ft
- II. helyezett: 20 000 Ft
- III. helyezett: 10 000 Ft
- Gyermek különdíj (14 éves korig): 15 000 Ft

Leadási határidő: 2015. június 15.

Az előhívott pályázati fotók beadásának címe: Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár, 2083 Solymár, József A. u. 1.

Megemlékezés a kitelepítésről

Solymár legfájóbb emléke a kitelepítés. A település lakói minden évben megemlékeznek az elűdözöttekről, akiknek kényszerűségből el kellett hagyniuk otthonaikat, hazájukat, rokonaikat, és útra kellett kelniük a bizonytalanságba.

A megemlékezésre megtelt a katolikus templom, többen solymári népviseletbe öltözve jelentek meg az eseményen, amely egyben Pest megye kitelepítési emléknapja is volt.

Az ünnepi misét Gregor Stratmann atya, a Szent Erzsébetről elnevezett német nyelvű katolikus közösség lelkesze, Kiss Csaba solymári plébános és Kertész Péter volt solymári plébános celebrálta. Stratmann atya prédikációjában felidézte a kitelepítés borzalmait. Szabó István, a Pest Megyei Közgyűlés elnöke emlékbeszédet mondott.

Marlokné Cservényi Magdolna, a Német Nemzetiségi Önkormányzat – Solymár elnöke az alábbi részletet olvasta fel a 69 évvel ezelőtti történetekről édesanyja, Cservényi Ferencné, született Okeli Erzsébet visszaemlékezéseiből.

„A kitelepítéskor húszéves voltam. Nagyon szomorú történetre kell visszaemlékezni, ha erről beszélek. 1946 februárjában mentem férjhez, áprilisban pedig már majdnem el is váltunk.

Miért? A kitelepítési listán az én nevem szerepelt, a férjemé pedig nem. Akkor kb. két héttel a kitelepítés előtt írták össze azoknak az embereknek a neveit, állították össze a listákat, akiknek el kellett hagyni az országot. Ha összeállt a lista, kifüggesztették a tanácsházán. Tódultak is oda az emberek, félve keresték a nevüket, családtagjaik, ismerőseik nevét. Így tudtuk meg mi is, hogy nekem mennem kell, a férjem pedig marad. Készülődnöm kellett, készítettük a ládákat, becsomagoltuk, amim volt, amit vinni tudtam: ruhát, élelmet, némi használati eszközt – az engedélyezett 100 kg-ban. De jött a hír, hogy lehet mentesítésért folyamodni. Természetes, hogy én is megpróbáltam élni ezzel a lehetőséggel. Szerencsém volt, mentesítést kaptam, és Pilisborosjenőn, az utolsó pillanatban kiszállhattam a vagonból, amely rövidesen elindult hosszú útjára Németország felé.

Én itthon tudtam maradni, ennek örültünk, de nagy volt a szomorúság faluszerte, mert például a mi utcánkból mindenkinek mennie kellett, mindenkinek vonatra kellett szállnia. Nem maradt az utcánkból senki sem otthon. A megüresedett házak kulcsait le kellett adni a tanácsházán. Voltak a faluban olyanok, akik már azt várták, mikor költözhetnek be a megüresedett házakba. Így volt ez az én esetemben is. Mikor megkaptam a mentesítést, leszálltam a vonatról, és haza akartam menni, de már nem engedtek be bennünket a házukba. Már az új tulajdonos lakott benne. Mit volt mit tenni, valahol lakni kellett. Anyósoméknál kaptunk menedéket, hátul az udvarban.”

Marlokné Cservényi Magdolna elmondta, hogy Magyarországot mindig is hazájuknak tekintették, tekintik, ahol békében, egymást tisztelve, segítve szeretnék továbbra is kultúrájukat és hagyományaikat ápolni, megőrizni. Tudják, hogy jövőjük záloga az ifjúság kezében van, ezért minden erejükkel törekszenek bevonásukra a nemzetiségi munkába – ezt a célt szolgálja a nemzetiségi ifjúsági bizottság létrehozása is.

A szentmise és megemlékezés után a kitelepítési emlékműnél koszorúztak az önkormányzatok, civil szervezetek és magánszemélyek. A megemlékezésen közreműködött a Solymári Hagyományörző Asszonykórus és a Schaumarer Musikanten zenekar.

Kép és szöveg: K. Art



Szabó István, a Pest Megyei Közgyűlés elnöke



Több solymári népviseletben vettek részt a megemlékezésen.



A legkisebbek is koszorúztak.

A védelmező

Aki Elisch János mesterrel beszélgetni kezd a díszítőfestészetéről, az egy új ablakot nyit a világra. Mindennap láthatjuk a templomokban a díszítőfestők keze nyomát, de az talán eszünkbe sem jut, mennyi rejtelmes tudást, szakértelmet igényel ez a munka.



Elisch János díszítőfestő, kezében egy levehető díszítőelemmel



A Szent sír-oltár, mellette a levehető előlappal

a halott Jézus barlangsíkjában fekszik. A „barlang” felújításához zsákvászonra volt szükség, amit manapság nem egyszerű beszerezni, de egy terménybolt padlásán még akadt belőle – mesélte a mester. Az oltár többfunkciós volt, és karácsony előtt Jézus helyére a betlehemi jászol került, amelynek figuráit szintén Elisch János restaurálta.

Mesélő színek

A kiállítás gipszből készült kegytárgyai Miereisz János (aki később Máriahegyire magyarosította nevét) eredeti alkotásai, törvény által védett szobrok, illetve ezek hiteles, engedéllyel készült másolatai. Az ideiglenes tárlat, amely áprilisban és májusban volt megtekinthető, főként Szűz Máriát ábrázoló kegytárgyakból állt, nem véletlen, hogy a kiállítás a „Védelmező” címet kapta. A legenda szerint Szent István király az országot Szűz Mária védelmébe ajánlotta. A templomi szobrok színeinek nagy jelentősége volt, mert abban a korban, amikor az emberek többsége nem tudott olvasni, a színek szimbolizálták a mögöttes tartalmat. Például az ezüst és a fekete a gyász, az arany az örökkévalóság jele volt.

A mesterek szeme fénye

Kevesen gondolnák, hogy az aranyozásnak is három formája van, de Elisch mester készséggel elmagyarázta a különbségeket. Első a políraranyozás (alkoholba rakott aranylap achátkővel felpolírozva), a második a mattaranyozás (mixtureba, azaz ragasztóba rakott aranylap), a harmadik a bronzírozás. A szakmai trükkök közül a legkönnyebben megjegyezhető az első, mert a rossz nyelvek szerint ezt pálin-

Szent Erzsébet szobra

A templomi szobrok színeinek nagy jelentősége volt, mert abban a korban, amikor az emberek többsége nem tudott olvasni, a színek szimbolizálták a mögöttes tartalmat.



kával végzik. Hogy az itallal utána mi lesz, azt nem nehéz kitalálni, de feltehetően nemcsak az arany fénylik tőle szebben, hanem a mesterek szeme is.

Fából márvány

A díszítőfestőknek rutinfeladat, hogy egy egyszerű fafelületet márvánnyá varázsoljanak. És működik az illúzió, mert csak akkor derül ki, hogy nem márványról van szó, ha az ember megkopogtatja a festett felületet. A márvány drága anyag, a falusi templomokban aligha akadt erre pénz, ezért aztán a díszítőmesterek furfangja varázssolt márványt a templomokba. Idézhetnénk elferdítve a régi görög mondást: ha nincs pénzed, old meg egy ötlettel! A kiállítás látogatójának kétsége sem lehet afelől, hogy a díszítőfestészet sokoldalú szaktudást igényel. Amellett, hogy bonyolult technológiákat kell alkalmazni, alapos felkészültség szükséges vallástörténetből, ismerni kell a liturgiát, a Biblia történeteit és a szimbolikát, de a mester attól sem riadhat vissza, ha éppen gravírozni kell.

Becsapták az oroszokat

A díszítőfestészet egyik legizgalmasabb területe a templomi orgonák festése. Elisch János öt orgonaépítővel áll kapcsolatban. Az ország különböző pontjain tizenegy orgonaházat festett és aranyozott – ezek egy részéről fotók is tanúskodtak a kiállításon.

A mester egyik legemlékezetesebb munkája a székesfehérvári Szent Imre-templom orgonájának felújítása volt. A munkát fiával együtt végezte, és több hónapig tartott, mert a második világháborúban különös dolog történt az orgonával. A helyiek elmondása szerint a templomban szolgálatot teljesítő szerzetesek hírt vették, hogy az orosz katonák mindent visznek magukkal, ami fénylik, és egyáltalán nem tisztelik a templomokat. Ezért úgy védtek meg az orgonát, hogy festékekkel egyszínűre festették. Az orgona így megmenekült, de hat hét megfeszített munka kellett ahhoz, letisztítsák a feleslegessé vált festéket. Végül az orgona ismét eredeti pompájában ragyoghatott.

K. L.



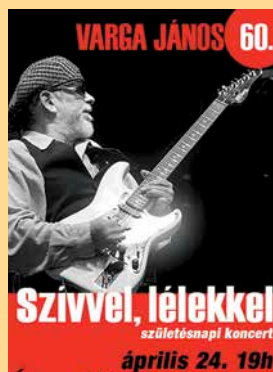
SÓHAJOK

A solymári születésű Pirók Zsófia – aki első külföldiként szerezte diplomáját a sevillai Conservatorio Profesional de Danza intézmény flamenco szakán – 2014-ben elnyerte a Fülöp Viktor Táncművészeti Ösztöndíjat alkotóművész kategóriában. Ennek gyümölcseként létrejött egy autentikus alapokra épülő táncprodukció, a „Suspiros – Sójahok”, melyben spanyol zenészek közreműködésével láthattuk a pályakezdő táncművészt.

Az előadás a Nemzeti Táncszínházban került bemutatásra 2014 őszén, és azóta meghívást kapott Madridba is a „Flamencos y Otras Aves” fesztiválra. A műsor igen nagy sikert aratott, így most turné keretében Magyarország több városa mellett Solymáron is bemutatásra került.

A flamenco egy életforma, melyet különböző kultúrák találkozása, eltérő vallású-szokású népek együttélése alkotott, s alakít napjainkig – vallja a művész.

A flamenco értékét igazolja, hogy az UNESCO 2011-ben az eszmei kulturális világörökség részévé választotta.



VARGA JÁNOS

A legendás East együttes egyik alapító tagja nagyszabású koncerttel ünnepelte 60. születésnapját április 24-én, a MOM Kulturális Központban.

Az összesen 14 zenészt felvonultató közel 3 órás koncerten 3 zenekar öt féle formációban és stílusban lépett közönség elé.

A Mediterrán Combo nuevo flamenco stílusú virtuóz gitár- és zongorafutamai után a Zig-Zag Company műsora a 60-as 70-es éveket idézte. Nem véletlen, hogy Uriah Heep ezt a csapatot hívta meg vendégzenekarnak magyarországi turnéja alkalmával. Ezután a Varga János Project első, progrock periódusából kaptunk ízelítőt. A szünet után néhány akusztikus átiratban Sturcz András csellón és Kézdy Luca hegedűn működött közre.

Végül a teljes Varga János Project lépett színpadra, akikhez a világszínvonalat képviselő Sturcz Quartett is csatlakozott, akik olyan világsztárokkal dolgoztak együtt, mint a Jethro Tull, Ian Anderson, Al di Meola.

Végül a koncerten került bemutatásra a negyedik VJP-album.



ERKEL-DÍJ

Márkus Tibor jazz-zongorista, a solymári Little Jazz Klub vezetője idén márciusban Erkel Ferenc-díjat kapott.

Márkus Tibor a solymári Apáczai Csere János Művelődési Házban 2001-től jazzklubot vezet, melyben zenekarán kívül fellépési lehetőséget biztosít a Bartók Béla Konzervatórium és a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem jazz tanszéke hallgatóinak és más tehetséges pályakezdőknek is. A művész a pályakezdő művészek támogatásában kiemelkedő szerepet tölt be.

Márkus Tibor a 2000 szeptemberében nyugdíjba vonult Gonda János utódjaként a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Jazz Tanszékén adjunktusi minőségben módszertant, tanítási gyakorlatot és kötelező zongorát tanít.

Equinox nevű együttesével rendszeresen fellép a solymári pinceklubban, korábban ismeretterjesztő előadás- és koncertsorozatot vezetett „Amit tudni akarsz a jazzről” címmel. Az Equinox több sikeres CD-t adott ki, a legutóbbiból a júniusi solymári Jazz Weekend közönsége is kaphat majd ízelítőt.



Vidám ünnep a Templom téren

A Solymári Vállalkozók Egyesülete április utolsó napján ismét megrendezte szokásos májusfa-állítási ünnepségét. Az óvodásoktól a Herbstrosen korú táncosokig valamennyi solymári hagyományörző táncos fellépett a vidám rendezvényen, a talpalávalót a Schaumarer Musikanten zenekar szolgáltatta. Az est fénypontja a feldíszített májusfa felállítása volt, amely számos férfiember közreműködését igényelte. Dobpergés közepette feszültek az izmok, míg végül a helyére került a fa. Az események közben jól fogyott a büfében a sör és a sült kolbász. A téren régi ismerősök, barátok, rokonok futottak össze, hogy poharazgatás közben megbeszéljék, hogy s mint vannak mostanában.

Majális a Jegenye-völgyben

Idén is sokan ellátogattak a jegenye-völgyi majálisra. Dr. Szenté Kálmán polgármester köszöntötte a rendezvény résztvevőit délelőtt 10 órakor, majd a gyermek zászlótervezési pályázat díjátadója következett. A veresegyházi Forrás Egyesület által kezdeményezett, az Emberi Erőforrások Minisztériuma által támogatott, „Lobogjon!” című zászlótervezési pályázatra érkezett alkotásokat szakavatott zsűri értékelt három kategóriában (óvodások, általános iskolás alsó és felső tagozatosok). A győztes grafikákat a Forrás Egyesület elkészíttette zászló formájában is.

A főzőverseny csapatai reggel óta vágták a hagymát, húst, főzték a finomságokat. Zsűri díjazta az elkészült ételeket, de a legnagyobb dicséret az volt, hogy minden étel elfogyott.

A színpadon folyamatosan zajlottak a gyermekelőadások. Először a Gyermeklánc Játékház szórakoztató előadását élvezhették a gyerekek, majd a Rakoncások Gyermekzenekar vonult végig hatalmas doboszó mellett a tisztáson, rengeteg gyermekkel. Be is töltötték a színpadot, és izgalmas hangversenyt adtak különleges hangszereikkel. Őket a Portéka Színpad gyermekműsora követte, mely felkeltette a kisebb nézőközönség figyelmét is.

Majd következett a sok szülő által is várt Joker Dance Táncsoport akrobatikus rock & roll és hip-hop táncokkal. Hatalmas sikert arattak. És persze volt tombola, futóverseny, játékok, íjászkodás.

Közben a „Tombol-a-futás” elnevezésű futóverseny is elindult, melynek keretében pontosan száz résztvevő futott fel a várig és dobta be a nevét az odakészített faládába. A verseny után polgármesterünk egyenként húzta ki a neveket és mindenkit megajándékozott a kimeríthetetlennek tűnő édességesdobozokból összeállított tombolaajándékokkal. Nagy öröm volt, hogy minden futó gyermek hallhatta a nevét, és ajándékot is kapott. A végén minden név újra visszakerült a dobozba, és a nézők közül egy kisgyermek kihúzta a futóverseny fődíját, a kerékpárt megnyerő nevét, nagy örömet okozva a nyertesnek és családjának.

K. Zs.



FOTÓK: KÁRPÁTI ZSUZSA (7)



„Tisztelet az előttünk járóknak!”

– ezzel a gondolattal nyitotta meg a tánc világnapja alkalmából a Cédus Alapítvány szervezésében, Varga Zoltán koreográfus rendezésével létrejött közös ünnepi műsorát a körmendi Béri Balogh Ádám Táncegyüttes és a solymári Cédus Táncegyüttes a Hagyományok Házában. A műsort Dr. Pesovár Ernő Kossuth-díjas néprajztudós, táncfolklorista tiszteletére ajánlották, aki a Cédus nevének választásakor igazi keresztapaként egy közös szellemiséget is adott a munkásságukhoz, amely az elmúlt évek során létrejövő sok értékes produkciók mellett elmélyülő barátságukat is eredményezte. Minden nyáron közös tánc tábor, egy igazi szellemi alkotóműhely keretében is találkoznak az Őrségben.

Valódi örömnép volt ez a gálaest, hiszen mindkét csapat elhozta magával legjobb táncos koreográfiáit, amelyet szemet-lelket gyönyörködtető népviseletben, csengő hangú ének kíséretében mutattak be. Az est színvonalát tovább emelte, hogy három virtuóz zenekar is élőben húzta hozzá a talpalávalót: a Zagyva Banda, a Bendő zenekar, illetve Virágvölgyi Márta és társulata. A táncosok a fellépések közti szünetben pedig a vidéki éléskamrák ízvilágát bemutató kóstolóval kedveskedve kulináris élményekkel gazdagították tovább a nézőket.

A koreográfiák meggyőző néprajzi hitelességgel, sok érzelemmel, néhol a pajzán népi humort sem nélkülözve a tánc nyelvén festettek élő képet a régi léptékű világ egy-egy fontosabb eseményéről, a közösségeket éltető évköri ünnepekről (katonai verbuválás, pünkösdi királynő választása, regölés).

Nagyon jó érzés volt a sok lelkes, mosolygós, könnyű léptű fiataalt a hagyomány őrzésének nemes feladatában feloldódni látni, és tanulni tőlük az őrzés fontosságát. Nem véletlenül kapta a gálaműsor az „Őrségben” címet, hiszen az igaz értékek felett öröklésre van szükség, hogy elődeink öröksége, üzenete tovább élhessen bennük és általuk.

Uri Krisztina



Őrségben

Érdekes volt felfedezni, hogy az évszázadok során mit sem változtak a mai kor emberét is foglalkoztató gondolatok a szerelemről, elhagyásról, megcsalásról, tavaszvárásról, a gyermekek játszani vágyásáról. Talán régen könnyebb lehetett ezeket megénekelve, eltáncolva, egymással összekapaszkodva megosztani, át- vagy túlélni.

Pilis Televízió

Honlap:
www.pilistelevizio.hu
vagy www.pilistv.hu

On-line adás:
www.pilistelevizio.hu
Szerkesztőségi e-mail:
rika@pilistelevizio.hu

Ügyfélszolgálat:
Solymár, Templom tér 23.
(az M-POL irodában),
tel.: (30) 304-0870

Műsorváltás:
minden héten szerdán,
17.00 órakor



ÚJRA NYITVA!

Arany / Ezüst ékszerek
Egyedi ékszerek tervezése / készítése
Karikagyűrű készítés
Ékszerek javítása / felújítása
Törtarany felvásárlás / beszámítás

Új nyitva tartás: H-P: 10-16



2083 Solymár; Munkás utca 2.
(szervelői üzlet mellett)
www.ringler.hu | ekszer@ringler.hu
+36 20 925 4002

Ajtófelújítás BONTÁS NÉLKÜL



Beltéri és bejárati ajtók

- ✓ Soha többé ajtófestés
- ✓ Akár 1 nap alatt
- ✓ Bontás és törmelék nélkül
- ✓ Precíz német technika
- ✓ Minőségi alapanyagok

PORTAS Partner Master



www.ajtofelujitas-dunakanyar.hu
www.partnermester.portas.co.hu

+36 70/419-9000



Egy éve nyílt Solymáron a Generali Biztosító képviselte

*Eddigi tapasztalatairól beszélgetünk
a képviselő vezetőjével, Tosevics Miklóssal.*

Gondolom, mozgalmas évet zárt, mit tud elmondani az elmúlt évről?

Érezhetően egyre többen keresnek meg hónapról hónapra. Ez egyértelműen annak köszönhető, hogy mindenkinek, akivel itt találkozom, megoldottam a problémáit, felerősítettem az igényeit. Ezt olyan minőségben és módon, ahogy elvárták. Az így szerzett tapasztalataikat továbbadták, ami által egyre többen adnak nekem bizalmat, ami számomra a legfontosabb. Természetesen ez lefordítható számokra is, az ügyfeleim számára kedvező számokra. Konkrétan a tapasztalatok szerint a lakásbiztosításoknál egy meglévő biztosításhoz képest akár 10-35%-os kedvezményt tudunk adni úgy, hogy nálunk magasabb szolgáltatási háttérrel kapunk partnereket. Ezzel egy biztosításnál több tízezer forint is marad a család kasszájában. Nem elhanyagolható a rugalmasság és a gyorsaság, igény szerint akár mindenki otthonába is kimegyek és az összes ügyintézés azonnal, helyben tudom kezelni. Az elmúlt évben 5 millió forint állománydíj került a településről a Generali Biztosítóhoz.

Milyen területeket érint a tevékenysége a lakosság terén?

A vagyonbiztosítások mellett az utasbiztosítás, és a kötelező, casco biztosítások a kedveltek, de leginkább a nyugdíjas évekre történő megtakarítás, ami előtérbe került.

Mit jelent ez bővebben?

Mivel mindenkinek egyértelművé vált, hogy a nyugdíjrendszer nem fogja biztosítani a tisztességes megélhetést, az öngondoskodás előtérbe került. Ezen tudunk segíteni és egyre több ember érti meg, hogy ez megoldandó probléma, amit jól felfogott érdekből nem szabad félresöpörni. A nyugdíjra való takarékoskodás állami támogatása évente 20%. Érdemes ezt kihasználni, hisz a megtakarításunk garantáltan évente ennyivel gyarapszik, ami a mai banki kamatokkal összehasonlítva, valamint az elmúlt időszak pénzügyi botrányait figyelembe véve biztos anyagi háttérrel adhat idős korunkban.

Nem csak magán személyekből áll az ügyfélkör – kiket szólít meg rajtuk kívül?

A solymári vállalkozások is egyre nagyobb számban tisztelnek meg bizalmukkal. Az ő esetükben nemcsak a biztonság, hanem a felelősségük biztosítása a legfontosabb érdek. A Solymári Településüzemeltetési Kft. legtöbb biztosítását átvettük, az a tapasztalatom, hogy egyértelmű, és szakmailag korrektebb lett így a háttér.

Mint solymári vállalkozás, milyen módon kapcsolódik a nagyközség életébe?

Már a megnyitóünnepségen is elhangzott: nem csupán egy iroda akarunk lenni, hanem egy támogató rendszer, aki aktívan segíti a helyiek életét biztonságát. Működésünk eredményeképpen tavaly a Solymári Búcsúban a Generali egészségügyi szűrőbusza is jelen volt. Több, mint 200 fő öt féle szűrőre vett részt. Év végén már a művelődési ház csoportjait is tudtuk támogatni anyagiakkal. Idén ugyanezt szeretnénk megtenni a Polgárőrséggel és az iskolával, valamint helyi hagyományörző csoportok támogatását tűztük ki célul.

Milyen nehézségekkel szembesül, milyen megoldások a legfontosabbak?

Sajnos mára szitokszó lett a biztosítás, a biztosítói fogalmak. Pedig amiben dolgozunk, az nagyon fontos. Azt fogom bizonyítani, hogy az az ügyfél, aki a Generali Biztosítót, vagyis a képviselőtünket választotta, biztos lehet benne, hogy megfelelő szolgáltatást kap a pénzéért. Az ország első, legnagyobb biztosítója a Generali. Mint mindenhol az élet területén, van jól előkészített, alaposan felmért, igény alapú szolgáltatás. Aki egy ilyen biztosítást köt, biztos lehet abban, hogy probléma esetén megfelelő segítséget kap. Egyértelműen bebizonyosodott, hogy megvan a létjogosultsága a képviselőnek. Az igény jelen van, csak meg kell találni mindenkivel az összekötő kapcsot.

A fejlődés kézzelfogható, én is találkoztam több csatornán a Generali névvel.

Mik a tervei a jövőre nézve?

Jelenleg a település ingatlanjainak közel 30%-a nem rendelkezik biztosítással, valamint a biztosítások 40 %-a 5 évnél régebbi, és már nem azt a minőséget képviseli, ami eredetileg az igény volt. Ezeket a számokat kell javítani.

Most már olyan szintre lépett az iroda működése, hogy szeretnék egy helybéli személyt bevonni munkába. Olyat, aki segít a megnövekedett napi teendőben, értékesítési vénája van, ért az ügyfelek nyelvén, ismeri a helyi viszonyokat és az embereket. Vagyis munkát szeretnék biztosítani egy solymári lakosnak. Továbbra is várom és keresem is leendő ügyfeleimet!

Irodánk Solymáron a Bajcsy-Zs. u. 26. szám alatt található. Telefon: (30) 908-8004, e-mail: tosevics.m@gmail.com



25 éves a „rock club”

A hőskorban alakultak, bulizni akartak, azután egyesületet alakítottak, művészeket támogattak, és napjainkra a solymári kulturális életben megkerülhetetlenné váltak.

Csomain Zoltán a Tancus Saurus zenekar tagjaival azzal kereste meg a művelődési házat 1990-ben, hogy „rock clubot” szeretnének alapítani. És elindult a klubélet, Zenélő Rinocérosz néven. Az R.C. egyre népszerűbb lett, sokan látogatták a környéki településekről is, főként a koncertek alkalmával, bár a „furesán” kinéző fiatalokat nem nézte mindenki jó szemmel.

A klub felvette a Kud-A.R.C. nevet, azt gondolták a fiatalok, a klubot bármikor bezárhatják, így vicces, ha ez a neve – mesél a kezdeti időkről Bames, akinek Straub István a becsületes neve, és már jó ideje a klub vezetője. Ő az, aki beszéli a fiatalok nyelvét, megtalálja a hangot a művelődési házzal, a község vezetőihez is vannak számai, és ügyes szervező. Nehéz neki nemet mondani, és ez sikerének egyik titka is.

Nos, a klubot nem zárták be, sőt a művelődési ház folyamatosan fejlesztette, mert ez gyakorlatilag az egyetlen hely, ahol a solymári fiatalok szervezett keretek között szórakozhatnak. A klub élető eleme az önkéntesség, ami már a kezdetekkor is megmutatkozott. Saját videomagnóikon vetítettek filmeket, maguk hozták a zenét, szerveztek baráti zenekarokat, együtt jártak koncertekre, nyaralni, focizni.

Az egyesület jelenleg 28 tagból áll, de összességében több száz fiatal érintenek rendezvényeik.

A klub új lendületet kapott 2000-ben Varga Zsolt igazgató érkezésével, aki fantáziát látott az önszerveződő közösségben. Főállású művelődésszervezőre bízta a klub menedzselését. A művelődési ház támogatta a pince teljes felújítását, amit a klubtagok végeztek.

Elindult a KUD-ART Galéria, ahol pályakezdő, profi és amatőr művészek kaptak bemutatkozási lehetőséget.

A helyi és a klubhoz közel álló művészek közötti baráti viszony eredménye lett a KUD-ART Művészbárát Kör. Több esetben állítanak ki együtt, a legemlékezetesebb, hogy a Budaörsi Napok tizedik, jubileumi rendezvényét az ő kiállításukkal nyitották meg.

A pinceklub atmoszférája megtetszett Márkus Tibor jazzongoristának, így a Little Jazz Pub rendezvényeinek is a klub ad otthont.

A művelődési házzal közösen számos sikeres programot szerveztek, ezek közül kiemelkednek az ifjúsági napok (If-you – Egy nap érted) 2006-tól 2011-ig: ezeken a találkozásokon különböző szakmai és civil szervezeteket meghívva az épp aktuális témákban segítettek az érdeklődő fiatalokat. Népszerű programsorozatok még az Art-Udvar, a Blues Kocsma és a Folk Pince – utóbbiban a Cédus Táncegyüttes társszervező volt.

Az egyesület 2000 óta folyamatosan részt vesz a Solymári Búcsún, az első években a Reding Itell Rock-Blues Fesztival,

majd kézműves udvarokkal, és sok más rendezvénnyel. Idén „chillout pincét” szerveznek, ahol a nyugalmat árasztó zene mellett ismert magyar rövidfilmekkel és alkotóikkal lehet megismerkedni.

Európa egyik legnagyobb kulturális seregszelemén, a Sziget Fesztiválon 2004-től van jelen az egyesület, a Civil Sziget egyik leglátogatottabb sátrával büszkélkedhetett a Kud-A.R.C.

A Kud-A.R.C. és a Chilis Pilis által 2012 óta szervezett páratlan chilifesztivál feltette Solymárt Magyarországra „csípőstérképére”.

A 25. évfordulót június 6-án ünneplik egy szórakoztató fesztivállal a művelődési házban. Az udvari nagyszínpadon számos, a klub történetében tevékenyen részt vevő zenekar és előadóművész lép fel, többek között az ez alkalomra újra összeállt, alapító Tancus Saurus és az MWS, Both Miklós, Babicsek Bernát, a Meztelen Diplomáták, a DAMAGE INC. és a Waslavik és Barátai. Plusz meglepetésprogramokkal várnak mindenkit.

K. L.



Saját kezűleg újították fel a klubot.

Sváb konyhai fogások

Mit is főztek ősünk? Milyen nyersanyagokat használtak? Hogyan főztek? Ebből mit vehetünk át és adhatunk tovább utódainknak?

Ezekre a kérdésekre kereste a választ Pilisszentiván Német Nemzetiségi Önkormányzata (NNÖ), amikor 2008-ban útjára indította a sváb főzőtanfolyamot. Az alapgondolat a szentiváni főzési hagyományok megmentése volt, ugyanis elégünk volt a nemzetközi gyorsételekből, melyek ráadásul egészségtelenek is. Az akkori NNÖ négy tagja – gyakorló háziasszonyok – szerettek volna az idősebbektől annyi receptet és konyhai fogást átörökíteni, amennyit még lehet.

A tanfolyam azóta is működik az iskola tankonyhájában, és húsvét előtt volt a tizenötödik főzési alkalom. A tavaly októberben megválasztott új NNÖ harminchárom éves átlagéletkora ellenére nagyon hagyománytisztelő, és úgy döntött, hogy tovább folytatja ezt a jól bevált tanfolyamot.

Kik főznek? Egyrészt két tapasztalt háziasszony, Wipfelhauser Andrásné és Brandhuber Jánosné, az állandó szakácsnők, és alkalmanként meghívunk egy olyan idős asszonyt, aki egy-egy étel elkészítésének a specialistája. Például tavaly adventkor Ziegler Annus néni mutatta meg, hogyan kell elkészíteni a hájas fánkot. Másrészt a résztvevők is főznek, mert nem ám csak úgy van, hogy ülünk és nézzük a szakácsot, mint a tévé előtt. Mindenki tevékenyen közreműködik előbb a főzésben, majd az evésben, végül a takarításban is. Öröndetes, hogy sok anyuka elhozza a csemetéit is ők különösen a téstadagasztásban jeleskednek.

Mit sütünk-főzünk? Ötfogásos menüt biztosan nem, hiszen nagyanyáink korában nem voltak különleges hozzávalók, de idejük sem volt, hogy a házi, kerti és szántóföldi munkák közben sokat foglalkozzanak a főzéssel. Tehát azt főzték, amit az udvarban, a konyhakertben és a földeken maguk megtermeltek: gabonát, kukoricát, krumplit, káposztát, répát, almát, körtét, cseresznyét, szilvát, tejterméket, tojást, csirke- és sertéshúst. Nagyon jól értettek hozzá, hogy kevés hozzávalóból sokszínű menüt varázsoljanak az asztalra. Krumplis tésztából készült például a bablevésbe való gombóc, a szilva étel került az asztalra: zsírozott leves (opksmojecni supn), káposztás cvekedi, babos, mákos, grízes, krumplis vagy túrós tészta. De ha ünnepi édességről volt szó, akkor nem takarékoskodtak az idővel: a mindenszentekre készített fonott kalácsnál kivárták, amíg a tészta jó nagyra kel, és a rétest is kézzel nyújtották. Mindezeket az ételeket már elkészítettük a főzőtanfolyamon.

Hogyan csináljuk? Lazán és vidáman. Az NNÖ az anyagbeszerzésre 10 000 forintot ad. A konyhát és a konyhai eszközöket ingyen használhatjuk, és a szakácsnők, a képviselők is ingyen dolgoznak, egyszerűen azért, mert kedvük telik benne. Így aztán a résztvevőknek semmit sem kell fizetniük. Reggel megbeszéljük a recepteket és a munkaflowakat, aztán mindenki munkához lát. Végül szépen megterítjük az asztalt és kényelmesen megesszük, amit főztünk. Legutóbb sertéstárjából készítettünk vadast, majd négyféle smarni elfogyasztásával zártuk a jól sikerült alkalmat.

Mirk Mária



RECEPTEK

Szentiváni Khipfűsmarn

Hozzávalók:

6 szikkadt kis kifli
2 tojás
5 dkg cukor
5 dl tej
1-2 kanál liszt, csipet só
4 dkg zsír a sütéshez

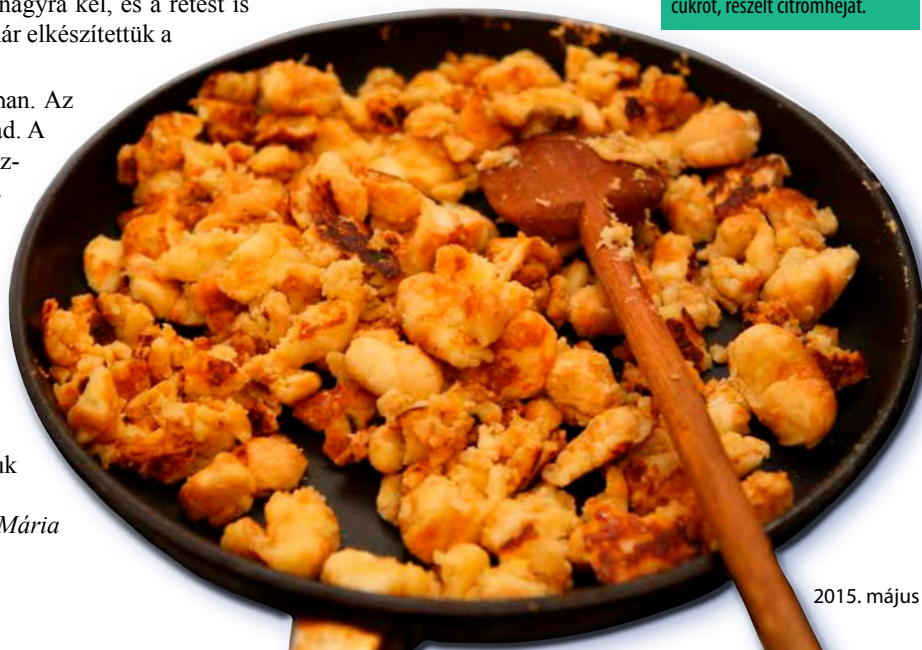
A tojások sárgáját a cukorral és a tejjel kikeverjük. A szikkadt kifliket karikára szeljük, majd beleforgatjuk a tojásos tejbe. Kb. fél órát áztatjuk. Többször átkeverjük, hogy egyenletesen ázzon minden darab. Ha nem szívta fel az összes tejet, 1-2 kanál lisztet is keverhetünk hozzá. Közben egy csipet sóval habbá verjük a fehérjét, majd az áztatott kiflihez keverjük. Felhevített zsiradékra addig sütjük-pirítjuk, míg szép aranybarna lesz. Opcionálisan lehet beletenni áztatott mazsolát, vaníliás cukrot, reszelt citromhéjat.

Szentiváni grízsmarni

Hozzávalók:

30 dkg búzadara
5 dkg cukor
½ l langyos tej
3 tojás
1 cs. vaníliás cukor
4 dkg zsír a sütéshez

A gríz, cukrot, sót a langyos tejbe belekeverjük és állni hagyjuk, amíg a gríz magába szívja a nedvességet (2-3 óra). Akkor belekeverjük a három tojás sárgáját és a vaníliás cukrot, majd végül a habbá vert fehérjét. A masszát a felhevített zsírban lassú tűzön kevergetve megpirítjuk.



3 ennivaló a tavaszi fáradtság ellen

Nyerjük energiát banánnal!

Gyorsan és hosszú időre feltölt energiával, mivel egyszerű és összetett szénhidrátokban. A déligyümölcsben található magnézium és kálium jó hatással van a vérnyomásra. B6-vitamin tartalmának köszönhetően segíti elűzni a fáradtságot, és számos olyan tápanyagot tartalmaz, amely az egészséges, nyugodt és mély alváshoz szükséges. Magnéziumtartalma léven segít elkerülni az izomgörcsöket.

A banán stresszűző gyümölcs, mely értékes növényi pigmenttel látja el a szervezetünket, ami nyugtató hatásával segít a feszültség leküzdésében.

Próbálja ki a csírákat!

Méregtelenít, óvja a sejteket, erősíti az immunrendszert, és a szervezet szinte összes folyamatában részt vesznek a tápanyagai. Ráadásul mindezt olyan formában, ami könnyen emészthető, azonnal hasznosul, sőt, még segíti is az emésztést. A csírák sokrétűen felhasználhatók.

Vannak közöttük lágy, markáns, pikáns és kifejezetten csípős ízűek is. Magas a vitamintartalmuk, jelentős az aminosav-, az enzím-, az antioxidáns- és az ásványianyag tartalmuk, és ezáltal fontos, értékes tápanyagforrást jelentenek.

Édesburgonya

Az édesburgonya húsos, gumószerűen megvastagodott gyökere szénhidrátban és (különösen a sárga húsú fajta) béta-karotinban gazdag. C-vitamin-tartalma 15-30 mg/100 g, de tartalmaz B1-, B2-, B6- és E-vitaminokat is. A többi zöldségféléhez képest sok, 1,5-2 g/100 g fehérje található benne, amelynek összetétele a tojáséhoz hasonló. Értékes ásványi anyagokat tartalmaz: kalcium, vas, magnézium, mangán, kálium, foszfor, nátrium, szelén, réz és cink is található benne. Egy perui kutatóközpont szakértője, Daniel Reynoso Tantalean az édesburgonyával foglalkozó tanulmányában azt állítja, hogy a batátának gazdag ásványianyag tartalma miatt daganatmegelőző hatása is van, csökkenti a gyomorrák és a májbetegségek kockázatát, és antioxidánsai, vitaminjai és proteinek segítenek megőrizni a fiatalságot. Energiatartalma száz grammban 117 kalória, így a fogyókúrázóknak is jó.

Tavaszi fáradtság

Elmúlt a tél, és Ön úgy érzi, hogy mégsem lett hirtelen fitt, aktív? Egyre hosszabbak a nappalok, többet süt a nap, és mégis levertnek érzi magát? Akkor valószínűleg éppen a tavaszi fáradtsággal küzd, mely a télről tavaszra átálló szervezet normális reakciója.

A legfontosabb a boldogsághormon

Többféle ok is szerepet játszik ennek kialakulásában. Van két anyag a szervezetünkben, amelyek mennyisége az évszakok változásával nő vagy csökken. Az egyik a melatonin, a tobozmirigy által termelt hormon, mely a napszakokhoz alkalmazkodó természetes alvási ciklus fenntartásáért felelős. Ez télen, a kevés fény hatására nagyobb mennyiségben termelődik, ekkor nagyobb az alvásigényünk. A fény, a napsütés csökkenti a melatonin szintjét, ekkor kevesebb alvással is beéri a szervezetünk. A másik vegyület a szerotonin (a „boldogsághormon”), mely éppen fordítva viselkedik, a fény hatására termelődik több belőle. A szerotonin fontos szerepet játszik többek között a testhőmérséklet, a hangulat, a szexualitás, az alvás, vagy az étvágy szabályozásában. A télen gyakoribb depressziót például nagyrészt a szerotonin hiánya okozza. Ahogy a tavasz folyamán egyre több a fény, a napsütés, úgy nő a szerotonin szintje is a szervezetünkben. Azonban a téli lassúbb üzem módból a tavaszi gyorsabbá az átállás nem zökkenőmentes, a szervezetünk meglehetősen lassan alkalmazkodik a hormonális változásokhoz, és ez bizony levertséget, fáradtságot okoz.

Meggyengült ellenálló képesség

A tél folyamán sokkal több akut fertőzéssel, lázas (vírusos vagy bakteriális) betegséggel kell a szervezetünknek megküzdeni, mint más évszakokban, ez az ellenállóképességünket rontja. A regenerálódáshoz idő kell, ez is lassú folyamat, nem megy egyik napról a másikra.

Zöldség, gyümölcs, antioxidánsok

A téli étkezés általában zsírosabb, kalóriadúsabb, ugyanakkor friss zöldségben, gyümölcsben szegény. Tavasszal a szervezetünk már kiéhezve várja a friss vitaminokat, jön a „megváltó”, vitamin- és nyomelempótló újhagyma, spárga, újborkonya, répa, hónapos retek, karalábé, spenót, és a sok zöldsaláta. Számos fűszernövény, a snidling, a petrezselyem, a bazsalikom és a medvehagyma járul hozzá,

hogy zamatos ízekkel, hozzávalókkal gazdagíthassuk ételünket.

A gyümölcskínálat lassabban, de szintén bővül, hamarosan hozzá lehet jutni a friss eperhez, málnához, cseresznyéhez, melyek telítik szervezetünket antioxidánsokkal, vitaminokkal, folsavval, magnéziummal – ez is segít a tavaszi fáradtság leküzdésében.

Irány a kert, a szabadlevegő

A téli időszakban jóval kevesebbet mozgunk, mint tavasztól ősziig, ez is szerepet játszik a tavaszi fáradtság kialakulásában. A tavasz folyamán a testünket ismét hozzá kell szoktatni a szabad levegőn végzett fizikai aktivitáshoz. Az ébredő természet kicsalogat minket a természetbe, jó ilyenkor újra kirándulni, játszani, futni, biciklizni, de a kertészkedés is kiváló módja a tél folyamán meglassult szervezetünk fölfrissítésének. A mozgás a legjobb endorfintermelő, így nemcsak fitteket, hanem boldogabbakat is leszünk!

Éltető napfény

A D-vitamin szintje is csökken a tél folyamán, hiszen szinte egyáltalán nem kap a bőrünk napfényt. Ez az egész szervezetünk működését rontja, ellenálló képességét befolyásolja. A tél folyamán érdemes D-vitamint szedni a hiány pótlására, tavasztól ősziig viszont törekedjünk arra, hogy bőrünket minél több napfény érje, a reggeli és a késő délutáni napozás még nyáron sem ártalmas. (Nem a barnulás, hanem a leégés a baj, azt mindenképpen kerüljük!)

A tavaszi fáradtság néhány hét alatt leküzdhető, csak oda kell figyelni a táplálkozásunkra, életmódunkra. Ha a fáradtságérzés tartósan bizonyul, akkor viszont érdemes orvoshoz fordulni, mert számos betegségnek lehet tünete a levertség, ilyen pl. a vashiány, bizonyos bélbetegségek, emésztési zavarok, cukorbetegség, pajzsmirigy-alulműködés, stb. Ezekre néhány vizsgálat fényt deríthet, és a problémák kezelésével ismét fitteket, aktívakat és egészségeseket lehetünk!

Szép tavaszt kíván mindenkinek:

dr. Taller Gabriella

„Lelki-ismeretek”

Lelki életünk működésének megismerése korántsem száraz, elméleti tudást eredményez. Gyakorlati haszna az élet valamennyi területén megjelenhet a gyermekneveléstől a párkapcsolati sikerességen át a céljaink elérésében vagy a lelki egyensúlyunk megőrzésében. A pszichológia sokáig a lélek betegségeire

fókuszált, pedig ennél sokkal többre képes: a pozitív pszichológia – a pszichológiai új irányzata – azokhoz is szól, akik nehéz élethelyzetekben is szeretnék megőrizni lelki egészségüket, fontosnak tartják, hogy tegyenek emberi kapcsolataik minőségért és saját személyiségük megismerésért, fejlesztésért élethosszig tartó tanulónak tartják. Rovatunk célja sem az, hogy lelki

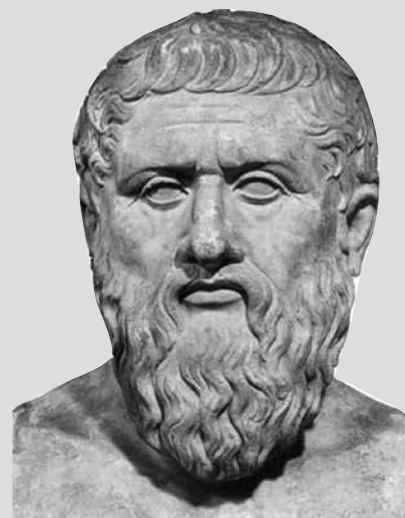
betegségekkel, pszichés zavarokkal foglalkozzon. Abban szeretnénk segíteni, hogy teljesebbé, boldogabbá, kiegyensúlyozottabbá váljon életünk. Elkötelezetten hiszünk abban, hogy a pozitív pszichológia képes változtatni az élet-szemléletünkön, a világhoz és önmagunkhoz való viszonyunkon.

Nem tudunk minden problémára és élethelyzetre megoldást kínálni, ugyanakkor cikkeinkben megpróbálunk az élet számos területéhez kapcsolódva olyan gondolatokat, tapasztalatokat, ismereteket átadni és a pszichológia által feltárt jellegzetességeket bemutatni, amelyek segítenek Önöknek megtalálni a saját megoldásaikat.

A rovat szakértő munkatársai várják leveleiket, melyekre legjobb tudásunk szerint válaszolunk. A hozzánk érkező leveleket teljes diszkrécióval kezeljük, anonimitásra is van lehetőség. A kérdésekre akár privát levélben, illetve amennyiben a kérdező hozzájárul, a rovatban is válaszolunk. Kérdéseket elsősorban rovatunk állandó szerzőinek tehetnek fel, amennyiben azonban a kérdésfeltevés indokolja, külső szakértőket kérünk fel a válaszadásra.

A kérdéseken kívül várjuk javaslataikat, hogy mely témákról olvasnának szívesen rovatunkban. Kérdéseiket, javaslataikat a lelkiismeretek@gmail.com e-mail címre várjuk!

Kovács Szilvia rovatvezető



„Akármelyik testrész gyógyítása csak úgy járhat eredménnyel, ha az egységes egészet kezeljük. Nem gyógyíthatjuk a testet, csak akkor, ha a lelket is gyógyítjuk. Ha azt akarjuk, hogy a fej és a test egészséges legyen, a kezelést az elmén (tudaton) kell kezdenünk, mert manapság azzal követik el az orvosok a legnagyobb hibát, hogy elkülönítik a lelket a testtől.”
(Platón)



Kovács Szilvia tanácsadó szakpszichológus

Hosszú évekig dolgozott gyermek- és ifjúságpszichológusként a Budai Gyermekkorházban, majd felnőtt pszichológiai tanácsadással foglalkozott, trénerként is tevékenykedett, részt vett vezetők kiválasztásában. Négy éven keresztül az Óbuda-Békásmegyer Nevelési Tanácsadó igazgatója volt. 2010-ben indította el az első magyarországi pozitív pszichológiai magazint, a Lelkizónát (www.lelkizona.hu), melynek tulajdonosa és főszerkesztője. Alapítóként vesz részt a solymári Mosolygó Fejlesztő Központ és Községi Tér munkájában, ahol jelenleg felnőtt pszichológiai tanácsadást folytat.



Homor Márta védőnő (www.vedonoblog.hu)

2003-ban végzett a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karán, majd Budapesten dolgozott területi védőnőként. Három gyermeke van. Jelenleg az IBCLC laktációs szaktanácsadó képzés hallgatójaként segít a szoptatásra való felkészülésben, illetve „Babázó” csoportjában segítő, támogató jelenlétével az édesanyák egymással is meg tudják osztani tapasztalataikat, érzéseiket, örömeiket és aggodalmaikat.



Hermán Noémi klinikai szakpszichológus és gyermekterapeuta

2009-ben végzett az ELTE pszichológia szakán, majd 2013-ban a Pécsi Tudományegyetemen diplomázott gyermek klinikai szakpszichológusként. A képzéseknél azonban sokkal fontosabbnak tartja, hogy nagyon szereti a gyerekeket és érdekli a világuk. Munkája során a legnagyobb motiváció és elismerés egyben, ha pozitív változást lát egy gyerek hangulatán, viselkedésén, vagy a környezethez való alkalmazkodásában. Mióta gyerekei vannak, még közelebb érzi magát a szülőkhöz, mert átérzi azt a megváltozott tudatállapotot (annak minden örömeivel és nehézségével együtt), melyet az anyaság jelent az ember életében.

A szoptatás mint ajándék

Kevés olyan dolog van az életünkben, melynek megszámlálhatatlanul sok jótékony hatása van, kihat későbbi életünkre, és még fizetni sem kell érte. A szoptatás biztosan idetartozik. Szülés után természetesen alakul, alapvetően semmilyen eszközre nincs szükség hozzá, mindig elérhető, és általában a babának és a mamának is határtalan örömet okoz.

Az anyatej a csecsemő fél éves koráig legend és tökéletes táplálék, illetve azon túl is a hozzátáplálás mellett, amíg a gyermek igényli és az édesanyjának is jó.

Az anyatej immunológiai jelentőségéről már többen hallottunk. A születés utáni bőr-bőr kontaktus az édesanyával megalapozza az elsődleges védelmet az újszülött számára a kórokozókkal szemben. Az élet első napjaiban még csak előtejet (colostrum) szopik, melynek védő funkciója a legnagyobb a szoptatás során, hiszen az immunvédelemhez szükséges anyagok ebben koncentrálnak a legjobban. Minél hosszabb ideig szopik egy kisbaba, annál kisebb az esélye számos betegség kialakulásának. Ilyenek például a hasmenéssel járó megbetegedések és a légzőszervi betegségek, de csökken az elhízás, a cukorbetegség és a leukémia kialakulásának lehetősége, illetve ritkábban fordulnak elő allergiás megbetegedések is. Nem is gondolnánk, de az édesanya egészségére is hatással van, például csökken a mell- és petefészekrák kockázata.



Mindezek mellett a csecsemő és kisgyermek számára biztonság, megnyugvás, vigasz is, melynek legnagyobb jelentősége, hogy megalapozza az egészséges bizalmi kapcsolatot a külvilággal, hogy a gyermek később bátran és önállóan indulhasson felfedezni azt.

Homor Márta

A siker titka?

Érzelmi intelligenciára szükségünk lehet egy munkamegbeszélésen, egy párkapcsolati konfliktus kezelésén, társas összejöveteleken, de akkor is jól jön, ha egyedül vagyunk, és épp egy szerény tehetséggel megáldott sofőr ügyetlenkedik előttünk a parkolóban. No de mi is az az EQ, ami ilyen jelentősen befolyásolja hétköznapijainkat?

Az EQ, vagyis az „érzelmi intelligencia” szó szerint azt jelenti, hogy képesek vagyunk a magunk és mások érzéseit felismerni, önmagunkat motiválni, és megfelelően bánni az érzelmeinkkel.

Értelem és érzelem

Az érzelmi intelligencia egy igen összetett képesség; különbözik az „értelmi intelligenciától”, az IQ-tól, de sok szempontból kiegészíti azt. Az értelmi és érzelmi intelligencia az agy különböző területeinek tevékenységét tükrözi. Sokáig az IQ-t tartották a siker szempontjából lényegesnek, ám manapság egyre nagyobb hangsúlyt kap az EQ – megérdemelten. De mitől is lett ilyen népszerű?

A „szocializált” érzelmek tethek sikeressé

Az érzelmi intelligencia a következő öt tényezőtől áll, amelyek természetesen nem válnak szét a mindennapi életben.

- **Éntudatosság:** ha felismerjük saját érzelmeinket, érzelmi állapotunkat, valamint megértjük a kapcsolatot az érzelmeink, gondolataink, illetve viselkedésünk között, akkor elmondhatjuk magunkról, hogy „éntudatosak” vagyunk – ez fontos része az önismeretnek.
- **Önszabályozás:** fél siker, ha már fel tudjuk ismerni az érzelmeinket, de az sem árt, ha kezelni is tudjuk őket. Ebben az esetben mondhatjuk el, hogy az érzelmeink nem akadályozzák, épp ellenkezőleg, segítik céljaink megvalósítását vagy kapcsolataink alakítását. Az önszabályozás körébe tartozik a lelkiismeretesség és a késleltetés képessége, a türelem is.

- **Motiváció:** jó, ha tudjuk mozgósítani belső, mély indítékainkat, melyek céljaink megvalósítását segítik, illetve kitartóvá tesznek, ha akadályokba ütközünk.
- **Empátia:** annak a képessége, hogy átérezzük és megértjük, mások mit éreznek, milyen perspektívából szemléljük az életet, sokat segíthet abban, hogy mély és intim kapcsolatokat tudjunk kialakítani és fenntartani, de még a hétköznapi kommunikáció vagy akár a munkakapcsolatok sikerességének is fontos tényezője.
- **Társas készségek:** szerencsés, ha vannak olyan készségeink, amelyek lehetővé teszik, hogy másokból az általunk kívánt reakciót váltsuk ki. Nem manipulációról van szó, hanem eredményes kommunikációról és hatékony konfliktuskezelésről.

Mivel a személyiségünkön belül az egyes képességek és készségek (kompetenciák) különböző fejlettségi szinten vannak, ezért lehetséges, hogy sikeresek vagyunk ugyan az érzelmeink azonosításában, de azok kontrollálása már nehezebben megy, vagy épp az önkontrollra való képességünk nagyon fejlett, de az empátia terén bajban vagyunk. Ami jó hír, hogy amíg az IQ viszonylag stabil, addig az érzelmi intelligencia fejleszthető, még felnőttkorban is!

Mivel az érzelmi intelligencia alapvetően határozza meg életünk fő területeit, hatással van a párkapcsolatunkra, a gyerekeknevelésre és a munkánkra is, így érdemes átgondolni, miben és hogyan tudunk fejlődni. Ebben segít majd havonta megjelenő cikksorozatunk.

Kovács Szilvia

A legaktívabb közösség

Mindig is emberek közt dolgoztam a kereskedelemben, – *válaszol kérdésemre Mirci néni* –, olyat elfoglaltságot kerestem nyugdíjasként, ami emberkapcsolatú, mivel nagyon szeretek beszélgetni.

Hétfőnként 4-6 óráig van hivatalosan nyitva a klub, mi történik ilyenkor?

– Hetvenhatan vagyunk, közülünk 8-10 a férfiember. Az átlag életkor hetven év felett van, a legidősebb tagunk 92 éves. Köztünk van még egy alapító tag, Brannauer Marika néni. Általában azzal indítom a klubdelutánt, hogy elmondom a faluban történeteket, és a következő hétre való programokra is felhívom a figyelmet. Mindig van „kérdéss-felelek” játék és „versolvasós”, mert

adunk a kultúrára. De van, amikor csak csevegünk egymással. Az elején tartunk 10-15 perc tornát, ezt mindenki nagyon lelkesen csinálja, átmozgatjuk a testünket, majd az agyunkat a jó kis fejtörő feladványokkal. Ha olyan a hangulatunk, magyar nótákat énekelgetünk. Előfordul, hogy feltesszük a kérdést, mit mutatnánk meg Solymárból, egy idegennek.

Melyek lennének ezek?

– A Templom tér környékét mindenképp, mert az olyan, mint egy kis ékszerdoboz. Solymár igazán gyönyörű hely, mi magunk, a nyugdíjasklub tagjai is bebarangoltuk együtt csodás helyeit. A Szél-hegyet sokszor megjártuk, főleg rendezvények színhelyeként. A Szarka vár is szép történelmi túra, az út folytatásaként a Rózsa-forrással. Hegyek-völgyek, múzeum és emlékművek.

Hallottunk már arról, milyen kedvesen, vidáman ünnepelnek, emlékeznek. Miket szoktak megünnepelni?

– A névnapozást negyedévente tartjuk, szépen megadjuk a módját. Máriából tízenmegy van, olyankor sok az ünnepelt.

„Klubdelután” – van, aki még ismeri ezt a szót, vagy a jelentését, vagy akár az érzést is? Erről beszélgettünk Tarlós Máriával, a nyugdíjasklub vezetőjével. A klub 1983-ban indult Friedrich Ignácné, Mancsi néni irányítása alatt 23 fővel, a solymári művelődési házban. Mancsi néni húsz évvel ezelőtti lemondásakor utódjául Tarlós Máriát, Mirci nénit választották.

Évente kétszer jövünk össze mulatozni, ez a farsang és szilveszter napja. Ragaszkodunk az élőzenéhez, Kelemen Gyula mindig szívesen eljön hozzánk talpalávalót szolgáltatni. Azt szokta mondani, hogy nálunk aktívabb közösséget nem ismer. Aki betölti a nyolcvanadik évét, annak ajándékkal kedveskedünk.

Kaphatnak az olvasóink egy kis ízelítőt a programjaikból? – Tavaly mikor bezárt a művelődési ház felújítási munkálatok miatt, mi akkor is összegyűltünk. Bejártuk Solymár különböző helyeit, sétáltunk a György-hegyen, vagy épp a Hutweide környékén. Még az idén elmegyünk a Margit-szigetre, és a Kossuth térre is. A következő buszos programunk Pákozd és Székesfehérvár lesz. Kapunk egy jó kis ebédet és felfedezzük az adott környéket, a hely látnivalóit. A helyi önkormányzat segítségével nem jutnánk el ilyen szép helyekre. Kapcsolatban állunk több nyugdíjasintézménnyel, olyanokkal, ahol nem tudják támogatni az időseket. Régebben a budapesti színházakban is állandó vendégnek számítottunk. Mostanra, hogy helyben is ilyen gazdag program kínálkozik, inkább itt maradunk. Izgalmas delután volt a legutóbbi, amikor a helytörténeti társaság

tagjai Jablonkay Marika és Draxler Erzsébet vezetésével fotókat ástak elő a mélyből és vetítést szerveztek nekünk a második világháború előtti képekből.

Alakulnak ki egymás közt nagy barátságok?

– Jóban van mindenki mindenkivel. Vannak, akik kicsit közelebb kerülnek egymáshoz az érdeklődési körük miatt. Nagyon meglehető az, hogy ha valaki már többször hiányzik a hétfői összejövetelről, utánajárunk, mi történt vele. Amit hiányolok, hogy a rohanó világunkban kevés jó szót kap az idős ember a fiatalságtól. Mindenki rohan, pedig az idős emberek igénylik a beszélgetést, a törődést. Az összejövetelünk lényege az, hogy az idős ember ne érezze magát feleslegesnek, nyugdíjazás után is legyen meg a feladata a közösségben. Legyen helye a megbecsülésnek és a szeretetnek.

Vannak az ünneplések és vidámságok közt borúsabb napok is, hiszen olykor el kell búcsúzni valakitől.

– Sajnos van okunk bánatra, gyászra, ha valaki eltávozik tőlünk. Megemlékezést tartunk a tiszteletére, és ha nem tudunk elmenni a temetésre, misét tartatunk az emlékére. Kérem is a klubtagokat, hogy figyeljünk a körülöttünk levő idős emberekre, kérjük őket, hogy jöjjenek el hozzánk, mert nálunk az ajtó mindig nyitva áll. Itt mindenki figyel a másikra. Év elején együtt állítjuk össze az éves programokat, bárki javaslatot tehet, hogy mindenki találjon magának kedvére valót. Ha valaki nem akarja magát itt elkötelezni, akkor legyen rész egy-két alkalommal, – de általában, aki ide eljön, velünk marad.

Farkas Éva



Képnézegető

Megtartottuk az első képnézegetőt. Köszönetet mondunk a nyugdíjasklub vezetőségének és egész tagságának, hogy helyet adtak a rendezvénynek, és segítettek beazonosítani a képeken lévő személyeket. Köszönet a Pilisszentiváni Helytörténeti Egyesület vezetőjének, aki erre az alkalomra kölcsönadta a projektorukat – nem mellesleg a program ötletét is tőlük vettük át.

A levetített nyolcvan kép nagy része az 1900-as évek elejéről való, ezért sajnós nem tudtuk azokat beazonosítani: a szereplők már csak emlékeztettek valakikre, de ez kevés a bizonyossághoz.

A 1920–40-es évek képeiből kilencet sikerült tökéletesen azonosítani.

Hosszú távú terveink miatt a képnézegető időpontját meg kellett változtatnunk, hiszen nem várhatjuk el a nyugdíjasklubból, hogy miattunk lerövidítsék a hétfői programjaikat. Ezért a következő alkalmat május 28-án, csütörtökön, 17 órákor tartjuk a művelődési házban.

Elischné Draxler Erzsébet és Enczmann László

Ne bántsod a magyart, de a svábot se!

Szekeres úr!

A Hírmondóban megjelent írása azt tükrözi, hogy Ön nincs tisztában településünk szellemi és épített örökségével, nem ismeri hegyeinket, termőföldjeinket, nem tudja megnevezni dűlőinket, nem tudja, kinek a nevéhez fűződik például a kultúrház építése. Ön nem tudja, milyen érzés mindent elveszíteni és a kitelepítettek sorsára jutni. A solymáriak erről meg akarnak emlékezni – ez jogos és természetes igény, ez tiszteletet érdemel. Kritikus hangvételre Ön azért sem jogosult, mert még nem tett le semmit a közös asztalra.

Elvárjuk a Solymárra költöző emberektől, hogy alkalmazkodjanak – de legalábbis ne sértegezzék az évszázadok óta itt élőket. Önként választották ezt a települést, de ha valakinek időközben megváltozott rólunk a véleménye, azt nem tartóztatjuk.

Önt nem ismerjük, figyelemre méltó tetteivel még nem találkoztunk. Egyébként a tűzoltó egyesület tárt karokkal várja a közösségért tenni akaró jelentkezőket.

A helytörténeti gyűjtemény épületében és a volt harangozóházban rendezett, számunkra igen értékes kiállítások megtekintése után alkosson véleményt a helybéliekről!

És ha már a Templom téren jár, tekintse meg a hősi emlékművet is, mely megmutatja, hogy hány solymári adta életét a magyar hazáért.

*Vig Ferenc,
aki csak itt született*

Látogatás a szomszédban



Zsámboki Szabolcs
a solymáriakkal

A Heimatverein tagsága felkereste a Pilisvörösvári Falumúzeumot. Gromon Andrásné Mici néni, az intézmény vezetője szeretettel fogadta népes társaságunkat.

Mici néni nagy lelkesedéssel mutatta be az összegyűjtött tárgyakat, berendezéseket, ruhákat.

Ajándékba kaptuk a „Kápolnák könyve – Pilisvörösvár” kötetet, amely rögtön arra készítetett, hogy felkeressük a közelben lévő Mariahilf-kápolnát. Az építményt korábban Pfeiffer-kápolnának hívták és 1774-ben építették, majd 2000-ben teljesen felújították. Oltárképe Máriát ábrázolja a gyermekkel a baldachin alatt.

Utunk következő állomása a Sváb Sarok megtekintése volt. Zsámboki Szabolcs mutatta be a gyűjteményt, aki nagy szakértelemmel magyarázta a begyűjtött tárgyak történetét, a régi ruhák eredetét, s azok korabeli díszítéseit. Igazán érdekesek voltak a kamrában összegyűjtött régi használati tárgyak, a hűsfüstölő, a terménytároló, a fonott kosarak, edények, és a hármás egérfogó, amely még ma is működőképes.

Mentesi József



Solymárt nemcsak zöldbe boruló hegycsúcsok veszik körül, hanem időről időre szeméthegyek is. A településüzemeltetők rendszeresen, a helyi civilek alkalmanként több teherautóra való hulladékot szednek össze.

Hulladékhegyek

Nemrégiben Ausztriában, Stájerországban túráztam. Bejártam hegyeket, völgyeket, és egyetlen elhagyott szeméttel sem találkoztam. De tényleg!

Meg is sajnáltam az osztrákokat, hogy nincs egy vacak iparosuk sem, aki a leszerelt, törött autóelemeket, akkumulátorokat, autógumikat, sített az árokszélre hajítaná, hogy a tenyerét dörzsölve a jól végzett férfimunka örömeivel továbbálljon.

Nekünk bezzeg jutott az efféle mentalitásból bőven. Solymáron a leleményes emberek például nem költenek hulladékszállításra, hanem nemes egyszerűséggel a köztereken, parkokban kihelyezett szemetesedényekbe dobálják a háztartási hulladékot, a használt pelenkát és más finomságokat. Az se baj, ha nem fér az edénybe, akkor mellé hajítják, a kicsi rakás nagyot kíván elv alapján. Másnapra a kutyák szétépik a zacskókat, és a környék úgy néz ki, hogy egy bangladesi nyomortelep is megirigyelhetné.

Olyanok is akadnak, akik a kertjükben levágott zöldhulladékot az erdőbe hordják, vagy „csak” átdobják a kerítésen a közterületre.

A köztéri szemetelők ugyan ingyen szabadulnak meg hulladékuktól, de a közösségnek bizony adó formájában fizetnie kell trehányságukért.

A hulladékszállítási szolgáltatást a solymári lakosoknak kötelező igénybe venniük. A szerződött szolgáltató díj ellenében rendszeresen elszállítja a háztartási szemetet, és évente egyszer három köbméteres mennyiségig lomtalanítást végez külön bejelentés alapján, amit az ingatlan tulajdonosnak kell megtennie. A lomokat az előre egyeztetett időpontban kell az ingatlan elé kikészíteni az út szélére. Ez benne van a szolgáltatás díjában, csakúgy, mint a szelektív hulladékgyűjtés. A műanyag hulladék gyűjtéséhez szükséges átlátszó zsákokat be lehet szerezni a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán. Az üveghulladékot központi gyűjtőbe lehet elhelyezni a Templom téren, a kerek-hegyi buszfordulónál és a PEMŰ-lakótelepen.

A zöldhulladék gyűjtése plusz költség ellenében történik. A gyűjtés minden hónap első és harmadik hétfőjén reggel kezdődik. Az ehhez szükséges zsákokat meg lehet vásárolni a polgármesteri hivatalban, a Templom téri iparcikkboltban, a Norbi iparcikkboltban, a lakótelepi Gazdaboltban és a Kukori trafikban. A zöldhulladékot ingyen elszállítják évente egyszer ősz-szel, előre meghirdetett időpontban.

A hulladéknaptár lapunk utolsó (36.) oldalán található.

Kleer

Rendőrségi hírek

Parfümöt lopott

Egy 43 éves solymári nő egy budaörsi drogériában két üveg parfümöt a táskájába rejtett, majd fizetés nélkül távozott. A tolvajt a rendőrök kitérőre hozták, és a biztonsági őrök tartották vissza.

300 ittas vezető

A rendőrök húsvétkor 30 ezernél is több járművezetőt szondáztattak. Az ellenőrzöttek közül 302 sofőrnél mutattak ki alkoholfogyasztást. 114 esetben a helyszínen elvették az italozók jogosítványát.

Solymáron lopott

L. Gábor 36 éves budapesti lakos egy solymári áruházban először különféle árukat helyezett a kosarába, majd azokat kipakolta egy polcra. Később visszament és a ruházatába rejtette a holmikat, de az árukról előbb eltávolította a biztonsági szerkezeteket, majd fizetés nélkül hagyta el a kasszát. Az áruház biztonsági szolgálata észlelte a lopást, az elkövetőt visszatartották, majd átadták a pilisvörösvári rendőröknek.

Kispályás focikupa

A Solymári Vállalkozók Egyesülete (SVE) U7-es és U10-es korosztályos labdarúgócsapatok számára megrendezi a II. Kispályás Labdarúgókupát a Disznó-forrásnál, május 17-én (vasárnap) délelőtt 10 órától. A részt vevő csapatok Solymárról és a környékbeli településekről érkeznek.

A meccsek helyszínéül szolgáló füves labdarúgópályát az SVE építette és tartja karban.

VÉDŐNŐK

Tel.: (26) 363-601

Tanácsadások: Tel.: (30) 639-8101

1. körzet: **Fáklya Renáta**
kedd: 12.00–16.00

2. körzet: **Gerendás Csilla**
péntek: 8.00–11.00

3. körzet: **Stipits Zita**
hétfő: 12.00–15.00

4. körzet: **Nagy Eszter**
kedd: 8.00–12.00

E-mail: vedono@solymar.hu

A körzetek jegyzéke a
solymarirendelo.hu oldalon
tekinthető meg.

Iskolavédőnő:

Tóth Anna szerda: 13.00–14.00
(„nagyiskola” I. emelet, orvosi szoba)

GYERMEKORVOSOK

Tel.: (26) 360-239

Dr. Dávid Zoltán

hétfő, csütörtök: 8.30–11.00
kedd: 14.00–17.00
szerda: 16.00–18.00
péntek: 8.30–11.00

Tanácsadás:

szerda: 14.00–16.00
csütörtök: 11.00–12.00

Dr. Nagy-Szakáll Zsuzsanna

hétfő: 14.00–17.00
kedd, szerda: 8.30–11.00
csütörtök: 16.00–18.00
péntek: 14.00–16.00

Tanácsadás:

szerda: 11.00–12.00
csütörtök: 14.00–16.00

FELNŐTT HÁZIORVOSOK

Tel.: (26) 360-290

**Dr. Nagy János /
Dr. Bartus Beáta** Tel.: 361-479

hétfő, csütörtök: 14.00–18.00
kedd, szerda: 8.00–11.00
péntek: 8.00–11.00
IV., VIII., XII. hónapban 15.00–18.30

Dr. Szabó Éva Tel.: 362-406

hétfő, csütörtök: 7.30–11.30
kedd: 14.30–18.30
szerda: 10.00–14.00
péntek: 7.30–11.00
I., V., IX. hónapban 15.00–18.30

Dr. Taller Gabriella Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 13.00–17.00
szerda: 7.30–11.30
csütörtök: 15.00–18.30
péntek: 7.30–10.30
II., VI., X. hónapban 15.00–18.30

Dr. Virág Zsolt Tel.: 362-410

hétfő, kedd: 7.30–11.00
szerda: 14.30–18.30
csütörtök: 7.30–11.00
péntek: 12.00–15.00
III., VII., XI. hónapban 15.00–18.30

A fenti telefonszámok csak rendelési időben hívhatóak!

ORVOSI ÜGYELET

Tel.: (26) 330-188; (26) 330-360; 104

Országos Mentőszolgálat Pilisvörösvári Állomása – 2085 Pilisvörösvár, Fő út 130.
Ügyeleti idő: hétfőtől csütörtökig naponta 19–7 óráig, péntek 19 órától hétfő 7 óráig.

FOGORVOSOK

**Társadalombiztosító által
finanszírozott I. körzet**

Dr. Tamás Hilda fogszakorvos

2083 Solymár, Törökkút u. 22.
Bejelentkezés: (26) 360-058

hétfő, szerda: 10.00–14.00
kedd, csütörtök: 16.00–21.00
péntek: iskolafogászat

FELNŐTT- ÉS GYERMEKFOGÁSZAT,
FOGSZABÁLYZÁS-SZAKRENDELÉS
IMPLANTÁCIÓ, Panoráma és Cephalo röntgen
Magánrendelés megbeszélés szerint.

**Társadalombiztosító által
finanszírozott II. körzet**

Dr. Bajzi Irma fogszakorvos

2083 Solymár, Györgyliget u. 3.
Telefon: (26) 360-284

hétfő, szerda: 12.00–18.00
kedd, csütörtök: 8.00–14.00
péntek: 8.00–13.00

SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS:
kedd, csütörtök: 17.00–19.00

SZAKRENDELÉSEK

Fül-orr-gégészlet:

Dr. Taller Gabriella

hétfő: 7.30–10.00
Bejelentkezés alapján! Tel.: (26) 362-410
(a doktornő összes rendelési idejében!)

Szemészet:

Dr. Kálmán Kinga

kedd: 14.00–18.00

Reumatológia:

Dr. Szakmári Mária Magdolna

kedd: 8.00–13.00
(előjegyzésre, orvosi beutalóval)

Fizioterápiás kezelések:

Somogyiné Klócz Gitta

hétfő, szerda: 11.00–19.00
csütörtök: 7.00–14.00
péntek: 7.00–13.00
Telefon: (30) 512-8408

ÁLLATORVOS

Hatósági feladatokra jogosult állatorvos

Dr. Molnár Attila Tel.: (30) 984-6692;
(26) 360-919

Ifj. Dr. Molnár Attila Tel.: (30) 964-2160

2083 Solymár, Terstyánszky u. 23. – Pilisvörösvári u. 17. (saroképület)

hétfő, péntek: 17.00–19.00
kedd, csütörtök: 14.00–19.00
szombat: 9.00–12.00

Egyéb időpontokban ügyelet: (30) 964-2160
Védőoltások, ultrahang, laborvizsgálatok,
sebészeti műtétek

RENDŐRSÉG 107 KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 4.
Ladó György Tel.: (70) 605-5369
Apáti Szabolcs Tel.: (30) 699-3566

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

Solymár területéről ingyenesen
hívható zöld szám
(80) 204-100

TÜZOLTÓSÁG 105 SOLYMÁRI ÖNKÉNTESEK

A solymári önkéntes tűzoltóság
éjjel-nappal hívható telefonszáma:
(30) 934-7103

POLGÁRMESTERI HIVATAL

2083 Solymár, József Attila u. 1.
Tel.: (26) 560-600, Fax: (26) 560-606
E-mail: info@solymar.hu

KÖZTERÜLET FELÜGYELET

Szabó Viktor Tel.: (30) 905-4653
Antoni Béla Tel.: (30) 473-4518
Munkaidőben hívható!

EZÜSTKOR GONDOZÓ KÖZPONT

2083 Solymár, Templom tér 8/b
Tel.: (26) 361-930
E-mail: solymar.ezuskor@axelero.hu

Fül-orr-gégészeti magánrendelés

Dr. Taller Gabriella

2083 Solymár, Orgona u. 13.

kedd: 18.00–20.00-ig,
csütörtök: 8.00–10.00-ig,
illetve megbeszélés alapján

Bejelentkezés:
(20) 922-1680

Dr. Dorozsmai Szonja
fogorvos,
fogszabályozó szakorvos
Solymár, József Attila u. 53.
Bejelentkezés
a (30) 603-7003-as
telefonszámon

Patay Nikolett
gyógytornász
Solymár, Törökkút u. 24.
Bejelentkezés:
(30) 495-9506
www.gyogytorna-centrum.hu

Magánállatorvosi rendelő

dr. Bíró Ferenc
kísállatgyógyász szakállatorvos
2083 Solymár, Terstyánszky u.
PEMŰ üzletsor 1. üzlet
Tel.: (26) 361-189
(30) 200-3445

mikrochip-beültetés

Rendelési idő:

hétfő:	de.: 9–12	du.: 15–19
kedd:	de.: 9–12	du.: 15–19
szerda:	de.: 9–12	du.: 15–19
csütörtök:	de.: 9–12	du.: 15–19
péntek:	de.: 9–12	du.: 15–19
szombat:	de.: 9–12	
vasárnap:		du.: 17–18



GYÓGYÁSZATI ÉS
EGÉSZSÉG BOLT

Lúdtalpbetét
készítése egyedi
méretek alapján
számítógépes
talpvizsgálattal



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
Nyitva tartás: H – P: 11-18, Szo: 8-12
www.gyogyszatiszakbolt.hu

Dr. Szabó Éva
üzemorvosi rendelés

2083 Solymár, Rákóczi u. 2.

Hétfő: 15.00–16.30
Csütörtök: 14.00–15.30

Tavaszi megújulás
testnek és léleknek!
Kineziológiával
a harmóniáért!
Jámbor Tímea Zsanett
(20) 264-7709

Dr. Vajda Adrienne
bőrgyógyász – kozmetológus
klinikai onkológus,
patológus szakorvos

Klasszikus bőrgyógyászati,
bőronkológiai vizsgálat és ellátás,
anyajegyek fotódokumentálása,
tetoválások lézeres eltávolítása

Rendelés minden szerdán
17–19 óráig

Cím:
Solymár, Terstyánszky út 48.
Bejelentkezés: (20) 981-8647



GYÓGYÁSZATI ÉS
EGÉSZSÉG BOLT

Solymár
70-3399322

www.gyogyszatiszakbolt.hu

Dr. Csekeő Marianne
fogszakorvos
Felnőtt- és gyerekrendelés
PANORÁMA RÖNTGEN

Bejelentkezés:
(30) 230-9090, (26) 361-091
www.sportdental-fogaszat.hu

Jóga

az Apáczai Csere János
Művelődési Házban
Solymár, Templom tér 25.
Minden kedden 9.00–10.30-ig

Tel.: (30) 402-4657

Köszönetet mondunk
mindazoknak, akik
Végh István
temetésén részt vettek,
virágokat helyeztek el,
fájdalmunkban osztoztak.
A gyászoló család

imperial
DENTAL

www.imperialdental.hu



Kedves Solymári lakosok!
Dr. Baráth Gábor solymári lakos, fogszakorvos
vagyok. Fogászati implantátumok beültetésével
foglalkozom. Rendelőmben a Déli pu.-nál 400 nm-
en fogadjuk pácienseinket. Áraink kedvezőek!
Solymári lakosoknak
10% kedvezményt adunk az
implantátumok árából!

Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és
áránlat készítés!
Azonnali fix fogak titán implantátumra!

Elérhetőségek:

Mobil: 0630-9244-087

Telefon: 061-225-00-55/56/48

Email: info@imperialdental.hu

Cím: 1013 Budapest, Krisztina krt. 39/B.





Az IMMO1 INGATLANIRODA LEGUTÓBBI ELADÁSAI!



59 nm-es panelház, 1 + 2 félszobás, étkezőkonyha, a 3. emeleten, hihetetlen jó áron!



160 nm-es, különleges hangulatú családi ház 720 nm-es telken, központhoz közeli utcában



55 nm-es, 2 nagy szobás téglaalakás, az 1. emeleten, erkéllyel, 3 nap alatt eladva!



Sorház, 180 nm, a hozzá tartozó kert kb. 300 nm, nappali + 3 hálószobával, garázzsal

KÖSZÖNJÜK SZÉPEN A LEHETŐSÉGET!

Aki Solymáron keres ingatlant, a mi irodánkat biztosan nem hagyja ki!

Ezért ha eladó ingatlana van, kérem, beszéljünk,

csupa jó hírrel várjuk az irodánkban!

IMMO1 Ingatlaniroda: Solymár, Templom tér, a buszmegállónál.

Franchise partner
Immo1 Franchise Hálózat
Solymári Ingatlaniroda

KANGYAL KATA, DUKÁT TEODÓRA
(70) 967-6186
e-mail: dukat.teodora@immo1.hu



Dr. Vecsésy Zsuzsanna ügyvéd

szakterületek: öröklési jog, családjog, házassági vagyonjog, ingatlanjog, követeléskezelés, gazdasági jog, társasági jog
szerződések, peres képviselet, cégképviselet

Ügyfélfogadás telefonos időpont-egyeztetés szerint

Telefon: (20) 369-0366

2083 Solymár, Marczibányi u. 18.

zsvecsesy@t-online.hu



KÖNYVKÖTÉSZET SOLYMÁRON

Megtalálható:
a Rákóczi utca végén, a
Mercedes-szerviz bejáratával
szemben.

Tel.: (26) 361-739
Mobil: (30) 251-9288

REDŐNY

Redőny, relaxa, szúnyogháló,
napellenző, szalagfüggöny,
roletta szerelése, javítása,
motorizálása garanciával

Tel.: (70) 268-9591

Solymár központi részén 300 négyszögöles (1 187 nm-es)
telken 2 lakásos családi ház emeleti, 108 nm-es,
3 szobás, összkomfortos lakása (75 nm-es tetőtér-
beépítési lehetőséggel) eladó. Irányár: 23,9 M Ft.

Érdeklődni: (70) 339-9322

Kiadó

**üzlethelyiségek
36-50 nm-ig
és
kiadó lakás!**

Solymár, Várhegy utca 1.

Tel.: (20) 922-9290

Gépi földmunka szállítással.

Bobcat, árokásás,
sávalap, tereprendezés.

TÚZIFA ELADÓ!

Prolub Bt.

(70) 517-5758

Solymári

ÁCS, BÁDOGOS TETŐFEDŐ

Javítástól az új tetőig!

www.tetoking.hu

Kőművesmunkát és
szerkezetépítést is vállalunk.

Tel.: (30) 924-2690

TV-JAVÍTÁS!

Címbejelentés az önkormányzat
ügyfélszolgálatán,
a Templom téri iparcikkboltban
és a (30) 952-9324-es telefonon.
Somogyi László tv-szerelő

SZÁMÍTÓGÉP- javítás otthonában kiszállással 4 990 Ft-tól

Telefon:

(20) 988-5147

www.computerfix.hu

KÉZI AUTÓMOSÓ

Solymár, Mátyás király út 45.
az Opel Vektor udvarában
Nyitva tartás H-P: 7-17 SZ: 7-14

AKCIÓ

Külső autómosás: 1 290 Ft
Külső-belső takarítás: 2 850 Ft

Bejelentkezés
a (30) 906-9146-os
telefonszámon
(éjjel-nappal hívható)

Autókarpit-tisztítás, polírozás,
piperetakarítás korszerű
technológiával,
KEDVEZŐ ÁRON!

„ÁCSI” VEGYESIPARCIKK BOLT

Solymár, Templom tér 3. (64-es busz végállomása)

Telefon: (26) 360-245 Nyitva: H-P: 8-17-ig, Sz: 7.30-12.30-ig

Ajánlatunk:

permetszerek, műtrágyák, egyéb tápoldatok,
bioflucid tápoldat (természetes alapanyagú növény
kondicionáló) környezetbarát tisztítószer, ecetes tisztító,
mosószóda, fehérítő- folteltávolító,
citromsav, szóda, szódabikarbóna.

Szolgáltatásaink:

óraelemcsere (órán, távszabályzóban, kapunyitóban, stb.), óraszíjcsere,
láncfűrész-láncélezés, szerszám nyelvezése, élezése, tintapatron és toner
töltése, bélyegző készítése. Házhoz szállítást megbeszélés alapján vállalunk.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Ne bontson, hívjon!

WC-k, mosogatók,
padlóösszefolyók,
mosdók, csatornák
szakszerű tisztítása,
javítása.

Mindennap garanciával,
nyugdíjaskedvezményel.

Kamerás
hibamegállapítás!

TÓTH LÁSZLÓ

Tel.: (20) 342-9064

Ruhajavítás

olcsón, gyorsan, precízen

Ruhavarrás

méretre, hozott anyagból

Igény szerint házhoz is megyek.
Időpont-egyeztetésért hívjon!

Toldiné Antal Réka

Tel.: (20) 453-6157

Bunt

Solymár, Mátyás király u. 36. Tel.: (30) 687-7242

MÁRKÁS NŐI-FÉRFI RUHÁK OUTLETJE

női pólók, blúzok 600 Ft-tól
táskák, övek 600 Ft-tól
ruhák, kosztümök 900 Ft-tól
férfi ingek, pólók 1 200 Ft-tól
farmerek 1 900 Ft-tól

Szolid áraink maradnak, folyamatosan megújuló árukészlettel várjuk Önöket!

LIPOELASTIC kompressziós ruhák

sebészeti, plasztikai műtétek utáni alakformáló ruhák
csípőszorítók, haskötők,
arcmaszkok, fejpántok
sebészeti melltartók,
kompressziós harisnyák, zoknik

Fogyókúrázóknak, kismamáknak is ajánlott.

Nyitva tartás:

hétfő–péntek: 10.00–18.00 óráig, szombat: 10.00–13.00 óráig

 GYÓGYÁSZATI ÉS
EGÉSZSÉG BOLT

Vérnyomásmérő hitelesítés!



Cím: Solymár, Vasút u. 62.
Tel: 70-3399322
Nyitva tartás: H – P: 11-18, Szo: 8-12
www.gyogyszaszakbolt.hu

Hugi szépségfarm

Solymár, Mátyás kir. út 91.
www.hugiszepsepfarm.hu

Kozmetika:

Némedi Anikó (20) 932-0825
Termékek: Belnatur, Charlotte Meentzen
(gyógynövényes natúrkozmetikum)

Manikűr-pedikűr- működőm:

Peer Barbara (30) 474-9871

Fodrász:

Bölcskei Bernadett (30) 551-1471
Sándor Gábor (70) 376-7372

Marcsi Butik

Solymár, Turista u. 9.

Nyitva: K-P: 14–19-ig, Szo: 9–14-ig, H: zárva

A Marcsi Butik értesíti
kedves vásárlóit, hogy
alkalmi ruhák,
2 és 3 részesek,
nadrág kosztümök,
elegáns felsők érkeztek.
Nyári ruhák, női fekete átmeneti
kabátok, blézerek, gyásruhák.

Tel.: (26) 360-248

MUSKÁTLI KAPHATÓ

5 éve változatlan áron.

Solymár, Sport u. 50.

HIRDETÉS a Solymári Hírmondóban

Érdeklődni lehet Farkas Évánál
a (20) 511-6075-ös telefonszámon,
vagy személyesen a
Generali Biztosító solymári irodájában
(Solymár, Bajcsy-Zs. u. 26.), illetve a
farkaseva0303@gmail.com címen.



FAVÁGÁS ALPINISTA TECHNIKÁVAL

Nehezen megközelíthető,
veszélyes fák kivágása,
lombkorona-alakítás,
faápolás.

(20) 234 18 28

Solymári vállalkozó,
sok éves tapasztalattal,
garancia vállalással.


Ingatlanközvetítő Iroda

Kesztyűsné Andrea
ingatlanközvetítő

Mobil: (20) 966-9212
www.kekmadringatlan.hu


Kővég Szolgáltató Kft.

Kesztyűs Gábor
okl. építésmérnök, okl. szigetelő szakmérnök,
energetikai szakértő, ügyvezető

Mobil: (20) 924-6653

Parkettázás, festés-mázolás,
gipszkartonozás, ablakok
javítása, szigetelése,
kapuk és kerítések gyártása,
bútormozgatással, takarítással,
garanciával. Fakivágás.
Tel.: (30) 463-5014

KÖNYVELÉS

Egyéni és társas vállalkozások
teljes körű könyvelése és
bérszámfejtése,
valamint magánszemélyek SZJA-
bevallásának elkészítése.

Tel.: (20) 463-9358



Solymár, Bajcsy-Zs. u. 26.

Nyitva tartás:
H-P: 10.00–18.00, Szo: 9.00–13.00

Megnyílt a
TENISZPÁLYA
Solymáron,
a PEMŰ
Sporttelepen
Pályabérlet,
oktatás

Tel: (30) 815-62-33



MUNKATÁRSÁKAT KERESÜNK!

A PEMŰ Műanyagipari Zrt. felvételt hirdet
gépkészítő (operátor) munkakörbe

betanított munkára, három műszakos munkarendbe,
azonnali kezdéssel.

A dolgozókat busz szállítja mind a három műszakban!

A jelentkezők önéletrajzát a 2083 Solymár, Terstyánszky út 89. címre,
vagy a t.szaborita@pemu.hu e-mail címre várjuk.

Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehet: (26) 561-200/ 331-es mellék

Probléma van a látásával?

*Jöjjön el hozzánk,
segítünk!*



Írisz Optika
A szemrevaló!

Nyitva tartás: H-P: 10.00–17.30, Szo: 9.30–12.30

SOLYMÁR – VÁRHEGY ÜZLETHÁZ

Solymár, Mátyás király u. 11.

Tel.: (26) 363-488, (20) 218-4844

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Lakásban
lefolyók, vezetékek
tisztítása

Víz-, fűtés- és gázvezeték-
SZERELÉS

Csatornabekötést
is vállalok.

Telefon:
(26) 360-539
(30) 931-2051

Kertészek Solymáron és környékén!

Teljes körű kertépítés
és -gondozás,
öntözőrendszerek telepítése
és javítása garanciával!
Ingyenes felmérés
és ajánlat.

Tel.: (20) 374-9442

Referenciák:

www.akerteszek.hu

INGYENES JOGI TANÁCSADÁS

Minden csütörtök délután.

Solymár, Meredek u. 17.
Tel.: (20) 991-3308

Munkaruha a gyártótól Solymáron alacsony áron!

Toldiné Antal Réka
Tel.: (20) 453-6157

Lakatosmunkák

Korlát, vasrács, biztonsági ajtó,
lépcső, kapu, kerítés és egyéb
acélszerkezetek tervezése,
készítése, festéssel, horganyzással.

Tel.: (30) 527-2516

DIEGO®

HŰVÖSVÖLGY

1021 BUDAPEST,
HŰVÖSVÖLGYI ÚT 138.

STOP-SHOP

BEVÁSÁRLÓKÖZPONT

TEL: 398-8108



- SZŐNYEG
- PVC
- PADLÓSZŐNYEG
- LAMINÁLT PADLÓ
- LAKÁSTEXTIL
- TAPÉTA
- TAPÉTALÁMPA

Házias ételekkel és frissen sültött pizzákkal várjuk kedves vendégeinket éttermünkben!

Solymár, Terstyánszky u. 61.

Ételeinket friss alapanyagokból készítjük!
Hétfői családi kedvezmény ételünkől helyben fogyasztva -15%!
Rendezvényekre klimatizált különterem!
Kívánságára pizzáinkat füstölt sajttal és/vagy vékony tésztával is elkészítjük!

Rendelésfelvétel:
H-Szo: 11.30-22.00, V: 11.30-20.00
(26) 360-929, (30) 335-5866

NURSE 2000 Bt.
Temetkezési Iroda

Fogarasi Béláné Erzsike

Vállalunk minden temetéssel és temetőüzemeltetéssel kapcsolatos ügyintézt. A Dunakanyarban 16 településen állunk a megrendelők rendelkezésére:
Budakalász, Pomáz, Csobánka, Szentendre, Leányfalu, Tahitófalu, Dunabogdány, Kisoroszi, Pócsmegyer, Szigetmonostor, Pilisszentlászló, Üröm, Pilisborosjenő, Solymár, Pilisszentiván, Piliscsaba, Pilisvörösvár, Pilisszentkereszt, Tinnye.

Iroda: 2083 Solymár, József A. u. 2/A
Telefon: (30) 982-5113
Ügyelet éjjel-nappal: (30) 4421-385, (20) 207-1687

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS
garanciával, hétfőig is.
Nyugdíjasoknak kedvezmény.
Klímaszerelés, karbantartás.
Tel.: (20) 348-6218

Békési Éva
férfi és női szabó
méretre igazítás,
alakítás, javítás
Tel.: (70) 367-59-59
2083 Solymár, Pilisvörösvári u. 18.
Az Aranykorona étteremmel szemben.

**HÁZTARTÁSI HŰTŐK,
FAGYASZTÓK, KLÍMA-
BERENDEZÉSEK GYORS
HELYSZÍNI JAVÍTÁSA
GARANCIÁVAL**

Telefon:
(30) 262-6618
www.solymiklima.kalauz.hu

**Solymári
kertészek
vállalnak**

- kertépítést,
- rendszeres kertfenntartást,
- gyepszőnyegezést,
- automata öntözőrendszerek építését,
- térburkolást

www.kertepites-solymar.hu
Tel.: (20) 513-0561
Facebook: Fiori Kert Kft.
Helyi lakos.

Speedfitnesz

**Könnyű, gyors,
egyszerű fogyás
és alakformálás.**
**Lendüljön formába
a bikiniszezonra!**

**Nyitva tartás:
bejelentkezésre.**
Tel.: (30) 915-9390

**KÁRPITOS,
BÚTORASZTALOS**

**Kárpitozás, bútorasztalos munkák,
díjtalan felméréssel!**

Modern és régi bútorok kárpitozása, felújítása,
Konyhabútor, beépített szekrény, szobabútor és
bármilyen bútor készítése, amire egy lakásban,
irodában rendelőben szükség lehet.

**Konyhabútor felújítás
most 30%
kedvezmény!**

Tel: 06-30/934-8458
www.butorcons.hu

Borháló
BORKERESKEDÉS

Minőségi folyóbor
kereskedés Solymáron
A központban,
a Magnet Bank mellett

Ízelítő kínálatunkból	Bruttó ár
Szeredi Kékfrankos Eger	640 FT/L
Szeredi Merlot félédes Eger	640 FT/L
Takler Vörös cuvée 2011 Szekszárd	1050 FT/L
Mészáros Pincészet Cabernet Franc-Sauvignon Szekszárd	930 FT/L
Villányi Portugieser száraz	780 FT/L
Frittmann Cserszegi fűszeres Kunság	890 FT/L
Kál-Vin Olaszrizling 2012 Balaton	650 FT/L
Kál-Vin Chardonnay 2012 Balaton	670 FT/L
Balatonai Irsai Olivér	870 FT/L
Tokaji Furmint száraz 2011	830 FT/L
Tokaji Furmint édes 2011	810 FT/L
Tokaji Sárgamuskotály félédes 2009	870 FT/L

NYITVATARTÁS
Hétfő: 13:00 - 18:00
Kedd-Péntek: 10:00 - 18:30
Szombat: 8:00 - 14:00
Vasárnap: Zárva

www.borhalo.com/solymar
2083 Solymár Várhegy u. 1.
Tel: 30/33-11-799
solymar@borhalo.com
Nálunk más a mérték

RENDKÍVÜLI AJÁNLAT
A REZSNÁK OPTIKÁBAN!

Második szemüveg AJÁNDÉKBA

akár Önnek, rokonának,
ismerősének látásvizsgálattal!

Az akció 2015 február 1-től visszavonásig tart. Komplet
szemüveg vásárlása esetén érvényes. Részletek az üzletben.



REZSNÁK OPTIKA SOLYMÁR: 26/330-314
Nyitva tartás: hétfő - péntek: 10-18 óráig • www.rezsnakoptika.hu
Terstyánszky és Széles utca sarok

REJTVÉNY

A MEGFEJTÉSBEN OLVASHATÓ FOGALOM A KÖRNYEZET VÉDELME ÉRDEKÉBEN AJÁNLHATÓ TISZTA ÉS MEGÚJULÓ ERŐFORRÁS, TERMELHETI A NAP, A VÍZ, A SZÉL...					MŰSORVE- ZETŐ V. (IMRE)	RÓMAI 50	KÖRNYEZŐ TERÜLET	ZENEI HANG DUPLÁN	SUGÁR JELE	
1.										N
NITROGÉN				ÁÉ				NÉVELŐ		
				...PART				ÉSZAKI NÉP		
KÖRNYÉK								INF. TECH.		
SUGÁR JELE								...FI		
	2.	REZISZ- TENCIA	RITKA NÉMET				...LANKA			
			LEBZSEL				...TETŐ			
... KÖNIG (GOETHE)				NÖVÉNY					RÓMAI 5	
				JANI SZÉLE					INDULAT- SZÓ	
NORVÉG AUTÓ JELE		RÉSZBEN ROJTOS			ÁBEL TESTVÉRE					ÁRAM- ERŐSSÉG MÉRTÉKE
		RADIUS			NÉVELŐ					
	E					RÓMAI 500		VITAMIN DUPLÁN		

Szállítási nap áthelyezése kizárólag a hűsítéshető és az újév napját érinti!
Más ünnepeken a szállítás zavartalan.

Depónia Hulladékezelő és Településtudományi Nonprofit Kft.
Székhely: 8000 Székesfehérvár, Sorház tér 3. Tel.: (22) 507-419 Fax: (22) 507-420
www.deponia.hu E-mail: tikarsag@deponia.hu



2015. évi hulladéknaplár – Solymár

nap/hó	január	február	március	április	május	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
1.	cs ünnepe	v	v	sze	p lakótelep	h zöld	sze	szo	k kommunális	cs	v ünnepe	k kommunális
2.	p lakótelep	h	h	cs	szo	k kommunális	cs	v	sze	p lakótelep	h zöld	sze
3.	szo	k kommunális	k kommunális	p lakótelep	v	sze	p lakótelep	h zöld	cs	szo	k kommunális	cs
4.	v	sze	sze	h zöld	cs	szo	k kommunális	k kommunális	p lakótelep	v	sze	p lakótelep
5.	h	cs	cs	v ünnepe	k kommunális	p lakótelep	v	szo	h zöld	cs	cs	szo
6.	k kommunális	p lakótelep	p lakótelep	h ünnepe	sze	sze	h zöld	v	k kommunális	p lakótelep	p lakótelep	v
7.	sze	szo	szo	k kommunális	v	cs	k kommunális	p lakótelep	h zöld	sze	szo	h zöld
8.	cs	v	v	sze	p lakótelep	h	sze	szo	k kommunális	cs	v	k kommunális
9.	p lakótelep	h	h	cs	szo	k kommunális	cs	v	sze	p lakótelep	h	sze
10.	szo	k kommunális	k kommunális	p lakótelep	v	sze	p lakótelep	h	cs	szo	k kommunális	cs
11.	v	sze	sze	h	cs	szo	k kommunális	k kommunális	p lakótelep	v	sze	p lakótelep
12.	h	cs	cs	k kommunális	p lakótelep	v	sze	szo	h	cs	szo	szo
13.	k kommunális	p lakótelep	p lakótelep	h	sze	szo	h	cs	v	k kommunális	p lakótelep	v
14.	sze	szo	szo	k kommunális	cs	v	k kommunális	p lakótelep	h	sze	szo	h
15.	cs	v	v ünnepe	sze	p lakótelep	h zöld	sze	szo	k kommunális	cs	v	k kommunális
16.	p lakótelep	h	h	cs	szo	k kommunális	cs	v	sze	p lakótelep	h zöld	sze szelektív
17.	szo	k kommunális	k kommunális	p lakótelep	v	sze szelektív	p lakótelep	h zöld	cs	szo	k kommunális	cs
18.	v	sze	sze	h zöld	cs	szo	k kommunális	k kommunális	p lakótelep	v	sze szelektív	p lakótelep
19.	h	cs	cs	v	k kommunális	p lakótelep	v	sze	h zöld	cs	cs	szo
20.	k kommunális	p lakótelep	p lakótelep	h zöld	sze szelektív	szo	h zöld	cs ünnepe	v	k kommunális	p lakótelep	v
21.	sze	szo	szo	k kommunális	cs	v	k kommunális	p lakótelep	h zöld	sze szelektív	szo	h
22.	cs	v	v	sze szelektív	p lakótelep	h	sze	szo	k kommunális	cs	v	k kommunális
23.	p lakótelep	h	h	cs	szo	k kommunális	cs	v	sze szelektív	p ünnepe lakótelep	h	sze
24.	szo	k kommunális	k kommunális	p lakótelep	v ünnepe	sze	p lakótelep	h	cs	szo	k kommunális	cs
25.	v	sze szelektív	sze szelektív	h ünnepe	cs	szo	k kommunális	k kommunális	p lakótelep	v	sze	p ünnepe lakótelep
26.	h	cs	cs	v	k kommunális	p lakótelep	v	sze szelektív	szo	h	cs	szo ünnepe
27.	k kommunális	p lakótelep	p lakótelep	h	sze	szo	h	cs	v	k kommunális	p lakótelep	v
28.	sze szelektív	szo	szo	k kommunális	cs	v	k kommunális	p lakótelep	h	sze	szo	h
29.	cs	v	v	sze	p lakótelep	h	sze szelektív	szo	k kommunális	cs	v	k kommunális
30.	p lakótelep	h	h	cs	szo	k kommunális	cs	v	sze	p lakótelep	h	sze
31.	szo	k kommunális	v	v	p lakótelep	h	h	szo	cs	szo	cs	cs

JELEMAGYARÁZAT	Házhoz menő szelektív hulladék gyűjtés (műanyag, papír)	Zöld hulladék gyűjtése (a Solymári Településtudományi Kft. közreműködésével)
kommunális hulladék gyűjtése		

Lomtalanítás (évi 1): házhoz menő, rugalmas lomtalanítás 2015.03.01. és 2015.10.31. között történik, kizárólag a 06 22/202-260 számon történt előzetes igénybejelentés alapján!

Zöldhulladék gyűjtése: a gyűjtés a lakosság által megvásárolt „zöld zsák” igénybevételevel történik.

November hónapban egy alkalommal történik az őszi lomb házhoz menő, díjmentes begyűjtése.

Szelektív sziget: 3 db (üveg)